



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D



Nr. 1

JANUAR / FEBRUAR
2011

70. Årgang

GODT NYTÅR!

**Ordinær
generalforsamling i Aalborg Roklub
TIRSDAG 8. FEBRUAR KL. 19.00**

- læs dagsorden på side 9 inde i bladet

BESTYRELSEN:



Formand:
KARSTEN HOLT
 Nørregade 22
 9000 Aalborg
 5083 6159
*Formand@Aalborg
 Roklub.dk*



Næstformand:
STEEN CHRISTIANSEN
 Ny Kærvej 20
 9000 Aalborg
 9816 5549
*Næstformand@
 AalborgRoklub.dk*



Økonomichef:
SIMON LYNGSHEDE
 Prinsensgade 42, 3th
 9000 Aalborg
 6050 7105
*Økonomichef@
 Aalborg Roklub.dk*



HR-chef:
NIELS ØSTERGAARD
 Rosenvængets Alle 6
 9700 Brønderslev
 9880 0918
*HRchef@Aalborg
 Roklub.dk*



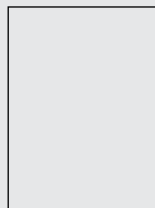
Logistikchef:
ERLING STEFFENSEN
 Digevangen 7
 9260 Gistrup
 9831 4468
*Kommunikationschef@
 Aalborg Roklub.dk*



Rochef:
FLEMMING DUE NIELSEN
 Ridefogedvej 10
 9000 Aalborg
 9818 2102
*Rochef@Aalborg
 Roklub.dk*



Kommunikationschef:
ANDERS ØRUM
 Solvangen 33
 9210 Aalborg SØ
 50 83 61 59
*Formand@Aalborg
 Roklub.dk*



Undomsleder:

NØGLEPERSONER:

Morgenroning:
JØRGEN SØRENSEN
 9818 5893
Motionsroning:
 - se næstformand

Kaproning:
Pt. vakant

*GAR -
 Gamle Aalborg
 Roere:*
JOHN TERP
 Herningvej 43
 9220 Aalborg Ø
 3514 4671
johnett@email.dk

MEDLEMSBLAD:

Ansvarhavende:
PETER LAUBEK
 Skydebanevej 30,
 bolig 15, 1. sal
 9000 Aalborg
 9846 0208
p.laubek@privat.dk

KARSTEN HOLT
 - se formand

STEEN VILLADSEN
 Barken 30 B
 9260 Gistrup
*kmsvilladsen@
 hotmail.com*

MIKKEL GADE
 Ryesgade 53, 3 tv
 9000 Aalborg
*Roblad@Aalborg
 Roklub.dk*



Formanden har ordet

Af Karsten Holt



GODT NYTÅR

til alle medlemmer, annoncører og sponsorer!

Nedtællingen er startet. 2011 har set dagens lys, hvilket er ensbetydende med rosæson nummer 125 og dermed jubilæumsår for Aalborg Roklub. Startskuddet udgøres af generalforsamlingen den 8. februar, som jeg er sikker på vil finde stor interesse blandt medlemmerne. Se indkaldelsen og dagsorden andetsteds i bladet. På generalforsamlingen vil bestyrelsen bl.a. fremlægge planerne for den kommende sæson i henhold til den ordinære dagsorden. Så mød op og få et indblik i årets aktiviteter. OG – man må gerne overveje, hvor man selv ønsker at bidrage!

Og når man nu alligevel er i huset til generalforsamlingen – så nyd det flotte nye køkken, som under Hans Futtrup og Erling "Steffs" kyndige koordinering og med mange flittige rokammeraters hjælp blev påbegyndt og færdiggjort på en måned. Fornemt! Tak for indsatsen. (Køkkenet er allerede tituleret som det flotteste på Søsportsvej. Det har ikke været noget

mål – men døm selv).

Mange rokammerater har været flittigt beskæftiget med klargøringen af vores bådpark. Og resultatet taler for sig selv. Vi kan alle roligt glæde os til sæsonstart. Tak til Søren for plan og koordinering og til medlemmerne for indsatsen.

Arbejdet med jubilæumsåret har længe været i fuld gang – men skal nu op på max åretag. Niels Erik Hofman har taget imod bestyrelsens opfordring til at være projektleder for alle aktiviteter – hvilket vi i bestyrelsen er meget glade for og trykke ved. Jubilæumsåret vil helt sikkert blive gennemført med samme sikre hånd som generalforsamlingen, hvor HOF jo traditionen tro er dirigent.

Måtte der nu være et medlem eller to, der ønsker at blive fit for sæsonen – så husk svømningen søndag kl. 17-18 i svømmehallen på Sofiendalskolen og at vi har et dejligt motionsrum, der har åbent alle ugens dage.

Hold nu godt øje med vores hjemmeside og med mails fra roklubben, idet aktivitetsplanen for 2011 snart ser dagens lys.

**Ro motion
ER go' motion..!**

**Vi ses i
klubben !**



AKTIVITETS- KALENDER:

JANUAR:

11. 4. afd. vinter 8GP
8x200m - kl. 18.00
Medlemsbladet udkommer

FEBRUAR:

8. Generalforsamling 2011 kl. 19.00
- se side 9 inde i bladet
24. 5. afd. vinter 8GP
8x15 min. - kl. 18.00
24. GAR generalforsamling kl. 19.00
- se opslag i klubben

MARTS:

Medlemsbladet udkommer

APRIL:

- 9.-10. Roskole

MAJ:

7. Roskole for nye medlemmer
- hele dagen
Medlemsbladet udkommer

www.aalborgroklub.dk

Vinterrengøring 2010 i outriggerafdeling

Af Flemming Østergaard

Ca. midt i oktober hængte jeg en rengøringsliste op med div. rengøringshold, og hvornår man skulle være færdig osv. Der var deadline den 12. december 2010 efter aftale med materialeforvalteren.

Derfor er det rart at kunne bekendtgøre, at tidsfristen og indsatsen holdt. Vi er tilbage til ganle dyder, hvor bådene er rengjorte i rette tid. Der er ingen både med monterede rigge, således de hænger og bliver skæve i løbet af vinteren. Sådan bliver det fremover.

Vi har på samme tid indkøbt sko til Kap 67, som gennem det sidste år har gennemgået en løbende renovering. Yderligere påtænker vi at gøre noget tilsvarende på Kap 100, således "vi" er godt med efter omstændighederne. På samme tid vil jeg gerne takke Bernd for ikke kun at have stået for en rengøring af "Kaj Munk", men næsten en totalreovering. Så fra bestyrelsen lyder et stort TAK.

Ny Radio på 1. salen

Af Flemming Due

I forbindelse med det nye køkken, har vi ligeledes købt en ny radio. Der er tale om en model af mrk. Sony. Betjeningen er brugervenlig på trods af, at radioen indeholder: Wifi, DAB, CD/DVD og Ipod dock.

Håber den bliver brugt flittigt fremover.





GAR's Candle light dinner

Fredag den 5. november blev den årlige candle light dinner afholdt. Her i vores jubilæumsår blev den afviklet udenfor roklubbens mure. Det var måske også heldig nok, da køkkenet i klubben var revet ned. Bestyrelsen havde valgt et styret koncept bl.a. hvor gæsterne skulle placeres ved bordene samt hvad der senere skulle foregå, og i hvilken rækkefølge. Det var således en noget spændt bestyrelse, som tog imod ved indgangen. Havde vi nu check på alle deltagere, og hvad nu hvis ikke? Det endte dog næsten rigtig godt – alle fik en stol at sidde på.

Næsten 90 forventningsfulde Gamle Aalborg Roere med koner



Kong Frederik den 9. og GAR formand John Terp
(Det er majestæten i baggrunden)



**Sadolin
Farveland**

broe

Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11



Ceremonimester Karl Johan skridter fronten af ved optagelse af nye GAR medlemmer i Marineforeningens lokaler.



Yndige fru Skov flankeret af sin mand Erik og klubbens tidligere formand Hans Jensen.



GAR's glimrende husorkester med kapelmester Bent Bog Christensen.

og kærester oplevede en uforglemmelig festaften i Aalborg Marineforenings smukke Marinestue. Det var tydeligt fra starten, at alle var indstillet på at medvirke positivt, til at denne aften skulle være noget specielt – og det blev den. GAR formand John Terp bød velkommen, stående foran et kæmpemaleri af ingen mindre end den gamle studenterroer Kong Frederik (Foto). Herefter blev ordet overgivet til marineforeningen formand Charly (foto) og til lyden fra bådsmandspiben, blev der kommanderet ”Klar ved flaget”.

Og dannebrog gled til tops på en minimast, hvorefter alle istemte ” Kong Christian stod ved højen mast ” – det skete med en sådan styrke, at man næsten fornemmede ”Røg og Damp”.

Aftenens toastmaster var Aage Nielsen, der kunne meddele, at der ikke blev givet tilladelse til taler og andre lystige indslag før efter spisningen, dog var der trykt tre sange som blev sunget efter hver ret i den 3-retters middag, der fulgte. Maden, der var leveret af Orkideen, var i øvrigt fortræffelig.

Fra starten kunne vi glæde os over, at Bent ”Bog” Christensen havde sin nye kvintet på plads og i løbet af aftenen lød den dejligste musik fra ”Kommandobroen” kun afbrudt af den traditionelle optagelsesceremoni varetaget af Karl Johan Thomsen i fuldt ornat. Klubbens formand Karsten Holt fik af GAR's kasserer Aage Vest Petersen overrakt en ”Gummicheck” på 20.000 kr. til delvis finansiering af det nye jubilæumsskrift. Bliver der



ikke noget skrift – foldes checken sammen – så ingen penge. Peter Sigfred holdt en tale for kvinderne – der var næsten ikke et øje tørt. Aftenens øvrige taler blev indledt af GAR's formand John Terp som bl.a. introducerede ovennævnte gave til AR, Børge Christoffersen underholdt med en række anekdoter fra GAR's mange initiativer. Især historien om GAR's jubilæumssejls med Hals – Egensefærgeren Aalborg – Hals tur retur vakte stor morskab. Peter Laubek sluttede talerækken af med at trække linjen tilbage til GAR's stiftelse og nogle af de historiske begivenheder. Efter toastmaster Aage Nielsen sluttede talerækken, og forsamlingen udbragte stående et rungende bravo for GAR's bestyrelse for et enestående arrangement. I aftenens løb blev der tid til fællessang bl.a. Blæsten går frisk,

Klubsangen og Sam's hyldestsang til klubben "Vel roet gamle dreng". Karl Johan foredrog på sædvanlig festlig vis "Flade Jensen". I forhold til sædvane blev der ikke sunget særlig meget, men til gengæld holdt "Bents Dreng" deltagerne på dansegulvet lige til halv et, hvor aftenen sluttede med natmad. Aftalen med Marineforeningen var at vi skulle være ude klokken 01.00 som dog under festen blev udsat til 01.30, derfor havde vi valgt den lidt stramme styring, men vi var selv tilfredse med aftenens forløb.



Peter Sigfred holder hyldesttale for damerne!



Vi ser dig i øjnene på Østeraa ...

Du får en gratis og uforbindende synsprøve af en professionel og uddannet optometrist.

24 mdrs rente og gebyrfri konto.

ØJE FOR DEN DU ER

PROFIL OPTIK

NYTORV OPTIK

Optometrist Ole Jul-Pedersen

Østeraa 3. Aalborg. tlf. 98 121240

Sæler i Limfjorden

Af Niels Østergaard

Det var en hel fantastisk aften sidst i oktober, mørket var allerede så småt ved at favne Aalborg og lysene fra byen dansede allerede som bladguld på overfladen af det blanke vand. Det var en af de sjældne aftner dette efterår, fuldstændig stille, blankt vand, luften var klar og en anelse kølig. Selv om vi ikke havde megen dagslys at ro i, besluttede vi os for at sætte kursen mod kranerne, velvidende at mørket ville have omsluttet os, inden vi atter nåede slingersken ved Aalborg Roklub. Vi var ikke nået langt, før vi anede en mørk skygge i vandet tæt på bådens agterende. Der var ingen tvivl, en sæl havde nysgerrigt valgt at tage et kig på, hvad der foregik oven vande - og det skulle vise sig at det den aften ikke blev den sidste, der tittede op til os. I løbet af den næste times tid, så vi flere skygger lege i vandoverfladen og dette gjorde denne aften til en smuk mosaik af det der kan repræsentere roning, unik motion, frisk luft og gode naturoplevelser.

I Danmark og i Limfjorden, er det typisk den spættede sæl man observerer. Den spættede sæl har været fredet i Danmark siden 1977. Spættede sæler kan blive helt op til 1.5-1.8 meter lang og nå en vægt på op til 80 kg. Hannen er lidt større en hunnen, men ellers kan det være vanskeligt at skelne de to køn fra hinanden, med mindre der er tale om en hun med unge. Drægtighedslængde er 10-11 måneder. Yngleperioden er fra juni til



juli. Typisk får sælen en unge årligt. Typisk bliver den spættede sæl 12-15 år, men kan nå en alder af 36 år. Herhjemme regner man med, at bestanden pt ligger på ca. 14 000 dyr, heraf sandsynligvis ca. 1000 i Limfjordens vande. Sælen kan være neddykket i 1-10 minutter og lever af de fisk, der er til rådighed, typisk udgør sild 80 % af dens føde.

PS: *Aalborg Roklub er som sædvanlig vært ved et stykke brød og en kop kaffe under generalforsamlingen.*

Vedr. valg til bestyrelsen:

I lige årstal afgår:

- Formand
- logistikchef
- rochef
- kommunikationschef.

I ulige årstal afgår:

- Økonomiechef
- Næstformand
- Human Ressource chef.



Hermed indkaldes til
Ordinær Generalforsamling
i Aalborg Roklub

TIRSDAG 8. FEBRUAR 2011 KL. 19.00

Lokalitet: Aalborg Roklub

DAGSORDEN IFØLGE VEDTÆGTERNE:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning for den forløbne sæson.
3. Økonomichefen fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse.
4. Behandling af evt. indkomne forslag.
5. Gennemgang af bestyrelsens planer for den kommende sæson 2011, herunder godkendelse af budget 2011, og fastlæggelse af kontingent for 2011.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer, iflg. §5.
På valg er følgende:
Økonomichef
Næstformand
Human Ressource chef
7. Valg af 2 revisorer.
8. Beretning for Dispositionsfonden og valg af formand for denne.
9. Eventuelt.

Regnskab for 2010 og budget 2011 vil være fremlagt i klubben til gennemsyn senest en uge før generalforsamlingen.

Forslag, der ønskes behandlet under pkt. 4, skal være bestyrelsen i hænde senest 1. februar 2010.

Indkomne forslag vil blive fremlagt til medlemmernes gennemsyn, sammen med regnskab og budget.

Med venlig hilsen

På vegne af bestyrelsen for Aalborg Roklub

Karsten Holt

Formand



Hans Futtrup, Anders Brovagt og Strøm Hansens elektriker ved at lægge sidste hånd på arbejdet. Qvistorff.

Flotteste køkken på Søsportsvej!



Her var husforvalteren i et ømt øjeblik.



Klubbens huselektriker Peter Thomsen.



Man plejer at sige for mange kokke for-dæriver maden. Det gælder ikke for til-blivelsen af klubbens nye køkken. Bag renoveringen af klubbens flunkende nye IKEA - køkken har der nemlig stået en bred vifte af medlemmer, som ad frivillighedens vej på forskel- lig vis har gjort brug af deres kompe- tencer på de forskellige fagområder. Altsammen styret med en fast hånd af klubbens logistikchef Erling "Steff" Steffensen, der yderligere håndpluk- kede en håndfuld af rokammeraterne til de forskellige specialopgaver, der skulle løses. Alene ved afhentning og samling af det spritnye køkken spa- rede Steff's mandskab 12.000 kr. Imponerende, at det lykkedes at følge tidsplanen, man må sige logistikche- fen havde logistikken i orden og det til trods for, at de største vanskeligheder opstod, da der skulle besluttes hvorle- des servicet skulle fordeles i skabene. Godt der ikke var kvinder med! Vi kan i dag glæde os over tidssvarende køk-

kenfaciliteter. Alene det, at den nye opvaskemaskine klarer opgaven på 1/2 time er formidabelt. Fra klubbens side skal der lyde et stort BRAVO og et fortjent VELROET til alle de gutter, der har assisteret Steff med at løse opga- ven.

Tekst: Peter Laubek

Foto: Bent Bog og Peter Laubek



Henning Andersen sørger, for at de gamle køkkenel- ementer kommer på genbrugspladsen.



Steff's tropper får en velfortjent pause med en af de velkendte grønne håndslukkere.

Status projekt 25

Af Søren Borgstrøm



To af folkene bag Projekt 25, Søren Borgstrøm og John F. Larsen lader op til årets store udfordring.

Vinterperioden er en passende lejlighed, til at forberede den kommende sæsons aktiviteter, og hvad angår projekt 25 sker der en masse aktiviteter. For det første har vi sikret os, at en skare på minimum 10 uddannede instruktører står klar til at byde vores kommende medlemmer velkommen på roskolen. Andetsteds kan du læse en opfordring til styrmænd om at melde sig til de efterfølgende roture. Så snart er rammerne for uddannelse og træning på plads.

Det mere usynlige i projektet, det administrative er også godt på vej. Det betyder bl.a en opdatering af hjemmesiden, en større tilgængelighed af vores medlemsliste og udarbejdelse af PR materiale og velkomstfolder. Mere detaljerede oplysninger herom på den kommende generalforsamling.

Det er en velkendt sag, at arbejdet med uddannelse af nye roere, føles nyttesløst, hvis det efterfølgende ikke

lykkedes os at fastholde en stor del af nyankomne medlemmer. Dette vigtige aspekt er også en del af P25, på den måde, at vi inden sæsonen starter, har kontaktet medlemmer som tovholdere for eksisterende eller nye netværk i klubben. Med andre ord, vil vi sikre os, at alle nye medlemmer får en direkte kontaktperson i klubben, der efterfølgende tager hånd om, at indlemme det enkelte medlem i klubben. I forvejen, har vi i klubben flere vel fungerende netværk, som med stor succes har løst mange opgaver i klubben gennem tiden. Projektgruppens fromme ønske er, at vi får flere af disse netværk etableret og aktiveret med henblik på at hjælpe med afvikling af konkrete opgaver. Hen over året har vi en del faste opgaver og arrangementer som med fordel kan uddelegeres til mindre grupper. Jeg tror bestyrelsen med glæde vil tage i mod den hjælp der her igennem kan gives.



Styrmænd søges til projekt 25

Af Niels Østergård

Projekt 25 er inde i en afgørende forberedelsesfase, der betyder, at der skal flere aktører på banen.

Roskolen er planlagt til at skulle løbe af stablen i weekenden den 9-10. april 2011 – hvis ellers vejrguderne arter sig. Som en opfølgning på roskolen er det vigtigt, at de nye kaniner kommer på vandet og får trænet det, de har lært i denne weekend. Roskolen følges op af ca. 8 træningsaftner, hvoraf de nye kaniner skal deltage i mindst 4 af disse.

I denne forbindelse er det vigtigt, at vi får flere styrmænd på banen, som er villige til i perioden - april, maj,

juni - at yde en indsats for at få de nye kaniner til at føle sig velkomne i klubben. Vi kunne forestille os, at man 6-8 gange stillede sig til rådighed ca. 1 gang ugentlig.

Projektgruppen bestående af John F. Larsen, Søren Borgstrøm og Niels Østergård, vil gerne have henvendelser fra roere med minimum korttursstyrmandskursus, som kunne være interesseret i at yde en indsats. Vi kunne også godt forestille os, at eksisterende hold "lukker" op for de nye roere og tager dem med på tur. Gruppen vil også henvende sig direkte til evt. potentielle emner. Det bliver styrmændenes opgave primært at få de nye kaniner med ud at ro og dels at træne de nye roere i at styre, give kommandoer, justere roteknik osv.

Det er planen, at der også skal afholdes et korttursstyrmandskursus i klubregi den 18- 19. juni. Herefter får de nye roere mulighed for evt. selv at danne hold og herefter kunne ro inden for dagligt rofarvand.



Tromholt fra "Morgenroerne" har netop sat navne bag på Gunnar Tofts legendariske "Brændevinsglasholder" eller "Morgenroernes Bar". Pionerne bag baren er Poul Jørgensen, Holger Heilesen, Ove Thomsen, Gunnar Toft, Holger Tromholt, Anders Enghave og Jørgen Havemann.

Sommer 8GP

Af Jens Brandt

For 7. sæson i træk deltog Aalborg Roklub i 8GP.

Juni måneds regatta i Maribo er tidligere beskrevet i bladet. Her sluttede vi resultatmæssigt midt i feltet med en 3. plads ud af 5 deltagende hold i 2. division.

Pointmæssigt lå holdene rimeligt tæt, så der var lagt op til kamp for at bevare eller forbedre resultatet ved de to efterfølgende regattaer i Bagsværd og Brabrand.

Da vi skulle tilmelde til Bagsværd i august, indløb der to afbud på holdet og da det kun var muligt at finde en reserve, der kunne tage med, kunne vi ikke stille med fuld hold.

Da det sportsligt og økonomisk ikke var nogen ide i at køre til Bagsværd for kun at deltage i et enkelt 1000 m løb, valgte vi at melde fra til denne regatta.

I september, en uge efter Aalborg Regattaen, var det så Brabrand, der kaldte. Nu havde vi fået samling på holdet igen, og vi var klar til at vise, at det ikke er for sjov, at vi er tilmeldt i 2. division.

Vejrguderne var ikke med os på dagen, det blæste rigtig meget og vejrudsigten viste ikke tegn på bedring. Man forsøgt med nogle juniorløb uden for 8GP, men måtte til sidst overgive op for vejrguderne. Der blæste ganske enkelt for meget til, at det var forsvarligt at gennemføre Brabrand Regattaen. Det eneste positive, vi fik

ud af den køretur til Brabrand, var at vi fik set det nye flotte faciliteter, de havde fået ved Brabrand sø.

Når vi skal se tilbage på 2010, så har det været en noget skidt sæson for 8GP holdet.

Vi forsøger igen i 2011. Om det bliver i 8GP eller 4GP bliver først afgjort ved sæsonstart. Hele konceptet omkring 8GP og 4GP er et stort aktiv for klubben. Når vi ser på listen over medlemmer, der har været med ude til regattaer, som deltager på 8GP holdet, så har vi nu rundet 20. Hertil kommer så de mange medlemmer, der har deltaget som reserver på holdet på træningsaftenerne.

8GP holdet er et godt sted at få noget outrigger erfaring, uden at man skal træne på højt konkurrence niveau.

Vinter 8GP

Af Jens Brandt

Aalborg Roklub har nu deltaget i vinter 8GP i roergometer, igennem rigtig mange år.

Igen i denne vinter sæson deltager vi med et hold. Det primære formål med at deltage er at have et mål med vintertræningen – det gør det lidt sjovere at træne, når der hver måned er en ny konkurrence at træne hen imod. De 5 konkurrencer i løbet af vinteren er forskellige. Hvis man vil vide mere om vinter 8GP og samtidig følge med i resultatet, så vil jeg henvise til www.8GP.dk

Lige før jul skulle vi afvikle 3. runde af vinter 8GP – denne gang var det 2 x



(8 x 1000m) – afbud til den første dato gjorde, at vi måtte finde en alternativ dato til afviklingen, men så var det akut sygdom, alm. juletravlhed, der drillede, så for første gang i mange år, har vi måtte stå over en af vinterens konkurrencer.

Næste runde bliver i slutningen af januar, hvor den står på 8 x 2000m – samme distance som der roes på til DM og seneste indberetningsdato er dagen efter DM. Sidste runde er i slutningen af februar, hvor den står på 8 x 15minutter

Ro- skole 2011

- nye medlemmer

Af John Fjelsted Larsen

Roskolen gennemføres i weekenden 9. – 10. april, begge dage fra 09:00 – 17:00.

Under roskolen snakker vi om og øver roteknik, kommandoer, håndtering af både og materiel, sikkerhed m.v.

Nye medlemmer skal kunne svømme mindst 300 m før de starter på roskole. Vi forventer, at alle deltager begge dage, samt i mindst 4 efterfølgende roaftener, hvor erfarne styrmænd og instruktører vil følge op på alle emner fra weekenden, så vi kan sikre, at alle har styr på grundlæggende teknik og kommandoer.

Pris for deltagelse i roskole er 200 kr, som dækker mad og drikke de 2 dage samt en klub t-shirt.

Efter den første weekend har alle

forhåbentlig fået så meget blod på tanden, at de melder sig ind i klubben.

Tilmelding

Der er åbnet for tilmelding allerede nu.

Brug gerne tilmeldingformularen på hjemmesiden (se under Roskole) – eller send en email til roskole@aalborg-roklub.dk.

25 nye medlemmer

Rammen er således ved at være klar, nu skal vi så bare have den fyldt ud med 25 nye medlemmer, og det skal du i særdeleshed være med til.

PR folder

Vi har lavet en folder, der kan bruges som appetitvækker for mulige nye medlemmer

Folderen vil ligge fremme i klubben – tag en håndfuld med til din arbejdsplads, studie eller uddannelsesinstitution, læg den frem i kantinen, hæng den på opslagstavle eller giv den til venner og kolleger, som du gerne vil dele dine mange gode rooplevelser med.

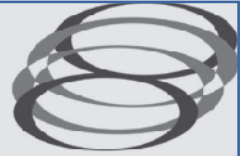
Info på hjemmesiden

Du kan også henvise til klubbens hjemmeside – www.aalborgroklub.dk – som for nyligt er opdateret bl.a. med information for nye medlemmer, mere beskrivelse af uddannelsesforløb og romuligheder i AR.

Hjemmesiden vil løbende blive opdateret med aktuel information af roskolen.



4th COPENHAGEN HARBOUR RACE



68'erne i aktion i Københavns havn.

Af Niels Erik Hofman 7'er på den gamle otter

For fjerde gang afholdt KR Copenhagen Harbour Race den 16. oktober 2010.

Der deltog 38 hold i toåres inrigger løbene om formiddagen, og 23 hold i otter løbene om eftermiddagen. Flot med så mange deltagere i en tid hvor regattaerne sukker efter flere deltagere.

Der roes i Københavns Havn og distancen er 7000 m.

Aalborg Roklub deltog med hele to hold, som rochefen havde valgt at kalde AR-seniors og AR- 68'erne.

Otterløbene er opdelt i tre klasser: Dame, herre og åben mix/masters klasse.

Begge AR's hold stillede op i sidst-

nævnte klasse, hvor der foretages en handicapberegning, der tilgodeser såvel alder som køn. Vi har jo ingen damer med, men til gengæld har vi mange år på bagen. Gennemsnitssalderen på "senior" holdet (som er drenge otteren) er knap 45 år mens "68'erne" (også kaldet rollator otteren) har en gennemsnitsalder på tæt ved 63 år!

Løbsproceduren er den specielle at alle 23 ottere samles nord for Langebro, hvorefter der startes en båd hvert minut. Imponerende syn med alle de ottere samlet på vandet. Der roes ned til Slusen i Sydhavnen, hvor der vendes omkring tre udlagte bøjer og så roes der retur til startlinien igen.

På dagen skinnede solen, men det gik en frisk efterårsblæst over havnen, så vandet var noget uroligt på den i



øvrigt flotte bane langs Københavns nye flotte havnefacade, hvis man ellers havde haft tid og luft til at nyde turen. Undervejs roes der under et par fodgængerbroer tæt besat med tilskuere, der hepper på holdene.

Resultatet for AR blev en syvende plads til "senior" otteren med rotiden 26 minutter og 14 sekunder ,og en tiende plads til "68'erne med rotiden 29 minutter. Forskellen mellem de to hold er imidlertid ikke så stor som forskellen i tiderne kunne indikere. Havde de gamle roet 23 sekunder hurtigere havde de fået en bedre placering end de unge, når handicapberegningerne blev foretaget. Så pas på næste år!

Vor gamle rokammerat fra tresserne Jens Erik fik i øvrigt medalje, idet han var med på DSR's vindende hold i vor

klasse. Vel roet.

Vort materiel blev også bemærket denne gang, idet det betragtes som et kuriosum, at vi stiller med en otter med både båd og årer af træ.

For os på "68'er-holdet" er det, som når de gamle cirkusheste lugter savsmuld igen, at deltage i regattaen. Vi nyder turen, stemningen og løbet (bagefter) og vi møder andre "voksne" roere, som alderen til trods, stadig deltager for at vinde lige som os.

Ikke mindst er det til stor motivation for os at have deltagelsen i Copenhagen Harbour Race som mål for vores træning gennem sæsonen. Man roer nemlig ikke bare lige 7000 m med rimeligt resultat, uden at der ligger en del træningstimer bag. Mon ikke vi er at finde ved Copenhagen Harbour Race igen i 2011, hvis vi er i live ?

Historien bag loppefundet!

Af Peter Laubek

Redaktionen har haft kontakt til Anders Enghave fra Morgenroerne. Anders fortalte, at for år tilbage gik han og rodede i papkasser, der var stillet frem i f.m. et loppemarked. I en af kasserne lå der en samling gamle grammofonplader og mellem dem lå de originale noder til en sang, der var skrevet og vistnok komponeret af Einar Steen og tilegnet Aalborg Roklub i anledning af klubbens 50 års jubilæum i 1936. Herligt, at Anders var vågen og sikrede klenodiet til klubben.





Redaktionen for jubilæumsskriftet har møde med Svend Johansen, Prinfo, Aalborg Handelstrykkeriet. Fra venstre John Terp, Svend Johansen, Steen Villadsen. Foto: Peter Laubek

Aalborg Roklub 1886 - 2011

På redaktionens vegne
Peter Laubek

Den 28. august er det 125 år siden klubben blev stiftet ved et møde på Aalborg Teater.

Bestyrelsen har som et led i jubilæumsfestlighederne besluttet at udgive et jubilæumsskrift med hovedvægten lagt på de seneste 25 år.

Skriftet bliver i samme format og lay out som 100 årsskriftet, dog med mulighed for farvetryk inde i skriftet. Med hensyn til trykning har redaktionen mødt stor velvilje hos Prinfo Aalborg Handelstrykkeriet, der ejes af Svend Johansen, der i sin tid sad på klubbens landsholdsotter.

En trio bestående af John Terp, Steen

Villadsen og undertegnede, varetager det redaktionelle med tekst, billeder, økonomi, opsætning og fremstilling.

I lighed med 100 årsskriftet satser vi på hjælp fra en række nøglepersoner, der opfordres til at varetage forfatter-skabet til de enkelte afsnit. Navnene på disse nøglepersoner, samt skriftets indhold, fremgår af efterfølgende oversigt.

De udvalgte - vil i nær fremtid blive kontaktet af John Terp eller undertegnede, ligesom der vil blive udarbejdet en instruks med råd og vejledning til den enkelte forfatter. Det vil være helt i overensstemmelse med redaktionens tanker, hvis den enkelte nøgleperson allierer sig med rokammerater, der har indsigt i de udvalgte interesseom-



råder. Redaktionen bistår til enhver tid med hjælp og rådgivning. Skulle der mod forventning være medlemmer, der frasiger sig opgaven - ser vi gerne man fremkommer med et alternativt forslag.

Jubilæumsskriftet udkommer i efteråret, således aktiviteter i forbindelse med jubilæumsåret kommer med.

AALBORG ROKLUBS 125 ÅRS JUBILÆUMSSKRIFT 1886 – 2011

Redaktion:

John Terp, Steen Villadsen,
Peter Laubek

Trykning: Princo Alborg,
Handelstrykkeriet v/ Svend Johansen

Omslag:
Vagn Thidemann

Forord:
Formand Karsten Holt

Kronologisk tidsbillede:
Peter Laubek

Kaproning:
Morten Wendt

8 GP: Jens Brandt,

Aalborg Regattaen:
Niels Erik Hofman og Aage Nielsen

Kapfonden: Jens Brandt

Langtursroning/Ferieroning:
John F. Larsen

Motionsroning:
Morgenroning: Bent Bog Christensen.
Eftermiddagsroning: Erik Brøndum
Team Torsdag: Bent Mølgaard

Ungdomsroning: Simon Lyngshede

Klubledelse : Bestyrelsen: Karsten Holt
Formænd: Søren Hæk.

Task Force: Flemming Fuusager

Dispositionsfonden: Svend Langer.

Klubbladet: Peter Laubek

Hjemmesiden: Jens Brandt

Alternative aktiviteter:

Orientering: Aage Nielsen.

Svømming: Niels Erik Hofmann.

Salsa: Flemming Due

Gymnastik: Roar Clausen.

Kajakroning: Henrik Sørensen .

Gamle Aalborg Roere:

Tom Holmberg

Klubhuset: Gregers Gregersen

Motionsrummet:

John Terp / Bent Mølgaard

Bådparken: Povl Wendt

Statistik:

Medlemsfortegnelse: Jens Brandt

Rostatistik: John F.Larsen

Gyldne bog:

Æres – og udmærkelsestegn:

Børge Christoffersen

Der indkaldes hermed til
GAR generalforsamling
indkaldelsen er ifølge GARs love.
Generalforsamlingen foregår i
ARs lokaler
torsdag 24. februar 2011,
kl. 19.00
Se opslag i klubben

Runde fødselsdage

Af redaktionen

Klubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

Poul Erik Trolle fylder 65 år søndag 6. februar.

Børge Christoffersen fylder 65 år - torsdag 3. marts.

Børge Christoffersen 65 år



Børge er født og opvokset i Kattégatbyen Grenå. Her startede voksendannelsen i Andelsbanken og efter endt militærtjeneste gik turen til Aalborg. Børge var blevet anbefalet til, at søge en stilling i denne bankafdeling. Gennem engagement og videreuddannelse, HD eksamen, blev Børge hurtigt en skattet medarbejder. Med indsigt og subtil stillingtagen til gennemgang af virksomhedsregnskaber, blev han i stand til, at fremskaffe finansiering af utallige projekter og afklare driftskapital til mange erhvervsvirksomheder.

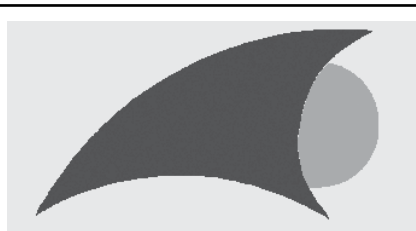
Efter adresseændring til Aalborg, besluttede Børge sig for, at indmelde sig i Aalborg roklub. Det skulle vise sig, at det var en særdeles klog beslutning, idet Børge her opbyggede et

solidt netværk. Som aktiv roer på morgenholdet, (kl. 06.00), som deltager i den årlige langtur på Silkeborgsøerne, opnår Børge, at tilhøre toppen af kilometer slugere i denne ædle sport.

Personen Børge, har en klar stillingtagen til næste alle problemstillinger og med evnen til, at analysere, har roklubben fået både en intern revisor og en kritisk budget- controler. Børge er i sit es når han som dirigent til GAR's generalforsamling må fremkomme med hele repertoire af fremmedord for, at holde den "aggressive" stemning i snor, når der fremlægges beretning og regnskab!

Børge er sommer og vinterbader, sammen med Bent Bog, kan man opleve duoen hakke hul i isen, denne vinter for igangsætning af blodomløbet og ikke mindst have en undskyldning for, at skylle morgens strabadser ned med en "enkelt".

På hjemmefronter overlader Børge



Strand PAVILLONEN

-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**



Undgå ventetid
- bestil tid

9812 8699
9812 8284



FRISØR

Lassen & Eriksen



Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg www.lassen-eriksen.dk



NØRRESUNDBY BANK

Bliv FRIKUNDE

Hvis du samler dine og familiens bankforretninger i Nørresundby Bank, kan du blive **FRIKUNDE** og dermed opnå rabat på en lang række af bankens serviceydelser.

Kontakt din lokale afdeling af Nørresundby Bank og aftal tid til personlig rådgivning, hvor du kan høre mere om **FRIKUNDE**.

Læs mere om alle fordelene på www.noerresundbybank.dk.

NØRRESUNDBY BANK
Torvet 4 · 9400 Nørresundby · Tel. 98 70 33 33



FAUERHOLDT JENSEN aps MALERFIRMA

Håndværkervej 9 9000AALBORG TELEFON 98 12 70 08

trygt alt havearbejdet til Inger, herunder maling af sommerhuset i Egense.

Taler vi til gengæld om det kulinariske er det Børge der tilbereder alle former for fisk, flækker hummer røger fladefisk. Dertil bryder Børge gerne ud i sang hvor den evigunge "Flade Jensen" er blandt favoritterne, gerne i samklang med "Poul Pot".

Til slut bør det nævnes, at Børge gennem en årrække var gast på det gode sejlskib, Amber. Børge fungerer som en habil navigatør selvom det i hårdt vejr, ofte foregik fra hundekøjen!

Trods denne "stilling" lykkedes det, at deltage i adskillige "Sjælland rundt" kapsejladser uden grundstødning!

Børge vekslede i sit "efterår" bankjobbet ud med en stilling som direktør i kapitalfonden, JRS.

Tillykke på vegne af rokammerater.

Thorkil

Poul Erik Trolle 65 år



"HIP HURRA for Poul Erik Trolle, som den 6. februar 2011 fylder halvrunder, nemlig 65 år. Hvem er han så denne Poul Erik? Et prominent

medlem, som gennem mange år har ydet en stor indsats for vor klub og med stor seriositet har beklædt mange vigtige poster. Han er uddannet snedker og har derfor været en meget vigtig person, når småskader på vore

både skulle udbedres. Altid villig og hurtig med lim, sandpapir og lak - man kan sige, han altid har været der som et søm.

Også i bestyrelsen har han haft sæde i flere år og ydet en stor indsats. Nævnes bør vel også, at han på grund af et særdeles nært samarbejde med ADR har været i stand til at skaffe os et par nye medlemmer, nemlig Morten og Jesper, som jo på grund af deres unge alder, nok kun er til låns. Hans største bedrift må vel siges at være de 4 år fra 1996, hvor han var formand for GAR. Et job som kræver en kæmpe indsats og derved medvirker til, at alle medlemmer får et særdeles stort udbytte af medlemsskabet.

Til slut et STORT TILLYKKE med fødselsdagen og alt godt fremover ønsker dine rokammerater."

Helge Foss



■ at klubben fornylig fik besøg af John Jørgensen, der er bosiddende i Augustenborg. John er tidligere medlem af AR og han kunne fortælle, at faderen Cornelius Jørgensen var aktiv kaproer i klubben først i 30'erne, hvor han roede med bl.a Erik Hofmann, Berg Bach, Poul Jørgensen og





Arnold Larsen (Kanolle). John har sendt en samling robilleder fra fade-rens album. På bagsiden af billederne, der er fra 29 - 30 har John skrevet en del oplysninger. Billederne er placeret i en brun kuvert i klubbens biblioteksmøbel på 1. sal. Interesserede må meget gerne kigge billederne og evt. skrive bemærkninger på bagsiden. Måske kan I kende nogle af personerne. Nedenstående billede er fra Ryå og det er Cornelius Jørgensen til venstre.



■ at klubbens tidligere formand , og styrmand for senior - otteren Hans Jensen har modtaget den kongelige belønningsmedalje med krone for sin mangeårige indsats og job som afdelingsleder i Uggerly Installation A/S.

■ at tidligere medlem af Team Torsdag: Præsident for Fédération Internationale des Géomètres, professor Stig Enemark er udnævnt til ridder af dannebrogordenen.

■ at redaktionen hermed viderebringer en hilsen fra Kem Ehlers, søn af Poul E. Ehlers, klubbens navnkundige ungdomsleder i 50'erne, hvis kontrafej hænger i forhallen. Kem, der er læge, har gennem mange år boet i Sverige, nær den norske grænse. Redaktionen havde sendt Kem et billede af Ehlers fra en bestyrelseslangtur til Trøstens

Bolig ved Ryå. Så dukkede spørgsmålet op - hvad hed kågen ? For den havde et navn ! Var den opkaldt efter den ældre dame, der i mange år passede køkkenet på 1. sal eller var den opkaldt efter Nitte. Måske kan gamle langtursroere erindre navnet på det lille rofartøj, der gennem mange år bragte roere til og fra Birkelse, hvad enten det var besøg hos Stæren eller bal på kroen. Redaktionen hører gerne fra jer.

■ at der var hård kamp om 1. pladsen i 0,1 ton klubben ved årets julebadning. Til sidst stod kampen mellem Bjarne Pedersen, John Terp og Peter Sigfred som klar favorit. Pludselig dukkede Mulle op - han blev en klar vinder - og Peter Sigfred må leve med 2. pladsen det næste års tid.

■ at sidste nyt er, at Projekt 25 allerede har fået 4 nye indmeldelser.

15. februar 2011

materiale SKAL sendes til
roblad@AalborgRoklub.dk



REDAKTION:

Peter Laubek (ansv.), Karsten Holt, Steen Villadsen & Mikkel Gade. Medlemsbladet udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (jan, mar, osv.).

Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet 'afsenderens' navn, så det er tydeligt hvis mening, der gengives.

KONTAKT:

AALBORG ROKLUB

Søsportsvej 8 . 9000 Aalborg . Tlf.: 9812 6719

e-mail: mail@aalborgroklub.dk

www.aalborgroklub.dk

Giro: 9 46 11 59



**STRØM
HANSEN A/S**

Nørresundby:

Sundsholmen 39
9400 Nørresundby
Tlf. 96 32 60 00

Århus:

Sintrupvej 19A
8220 Brabrand
Tlf. 88 82 62 63

Horsens:

Kattesund 13
8700 Horsens
Tlf. 75 62 21 61

Vejle:

Karetmagervej 10 A
7100 Vejle
Tlf. 76 42 51 00

Rødovre:

Krondalvej 8
2610 Rødovre
Tlf. 44 57 93 00

- ▶ **Service**
Hurtig udrykning · Topkvalificeret mandskab · Grundigt kundekendskab
- ▶ **Kommunikation**
Integrerede totalløsninger · Unikt designede omstillingsanlæg · Præcis rådgivning og support
- ▶ **Airport og AGL**
Driftssikre lufthavns- og terminal-installationer · Airfield Ground Lighting Design og salg af AGLsigns' navigationskilte
- ▶ **Automation & Industriel IT**
Højteknologisk avancerede løsninger · Intelligente nyskabelser · Sikkerhed for drifts- og produktionsoptimering
- ▶ **Tavler**
Specialdesign af alle typer tavler · Stærk serieproduktion · Projektering integreret med Automation
- ▶ **Trafik**
Innovativ trafikledelse · Smidig projektafvikling · Kompromisløs funktionalitet
- ▶ **Sikring**
Ansvarsbevidst opgaveløsning · Flersidet tryghed · Diskret effektivitet
- ▶ **Entreprise**
Operationel projektering · Hurtige og præcise arbejds gange · Omhyggelig dokumentation og grundige eftertests

www.stroemhansen.dk

EKSPERTISE · ERFARING · ENTUSIASME