



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

JANUAR / FEBRUAR 2018



NR. 1. 77. årgang

**Godt
nytår..!**



AR generalforsamling tirsdag 13. februar kl. 19.00
GAR generalforsamling torsdag 8. februar kl. 18.30



BESTYRELSEN:



Formand:
KARSTEN HOLT
Bundgaardsvvej 75
9000 Aalborg
3152 0025
*Formand@
AalborgRoklub.dk*



Næstformand:
ULRIK SAXAGER
Digtervejen 16
9200 Aalborg SV
9818 9063
*Naestformand@
AalborgRoklub.dk*



Kasserer:
ALLAN PEDERSEN
Nørholmsvej 25
9000 Aalborg
9818 2785
*Kasserer@
AalborgRoklub.dk*



Bestyrelsesmedlem:
JONAS SVANE
Borgmester
Jørgensensvej 3
9000 Aalborg
Mobil: 2373 7514
*JonasSvane@
AalborgRoklub.dk*



Bestyrelsesmedlem:
HENRY KRUISE
Vester Vænge Alle 20
9000 Aalborg
4093 3861
*HenryKruise@
AalborgRoklub.dk*



Bestyrelsesmedlem:
MADS GADEBERG
Kastetvej 66, st.
9000 Aalborg
5355 2125
*MadsGadeberg@
AalborgRoklub.dk*



Bestyrelsesmedlem:
TROELS ØLHOLM
Lektorvej 26
9000 Aalborg
2758 8274
*TroelsOlholm@
AalborgRoklub.dk*

MATERIEL:

ALLAN PEDERSEN
Nørholmsvej 25
9000 Aalborg
Tlf.: 9818 2785

MADS GADEBERG JENSEN
Kastetvej 66 st.
9000 Aalborg
Tlf: 5355 2125
materieludvalg@
AalborgRoklub.dk

GAR:

Gamle Aalborg Roere:
FRANK R. SØRENSEN
Akellevej 4
9310 Vodskov
2924 9077
franksor@stofanet.dk

MEDLEMSBLAD:

PETER LAUBEK
Ansvarshavende:
Skydebanevej 30,
bolig 15, 1. sal
9000 Aalborg
9846 0208
peterlaubek@joda.dk

KARSTEN HOLT
- se formand

FRANK R. SØRENSEN
2924 9077
franksor@stofanet.dk

STEEN VILLADSEN
2071 5088
Barken 30 B
9260 Gistrup
*kmsvilladsen
@hotmail.com*

MEDLEMSBLADET
udkommer 6 gange årligt, ca.
den 15. i de ulige måneder (januar,
marts, osv.).
Det er et debatforum, så derfor er
artikler og indlæg forsynet "afsen-
derens" navn, så det er tydeligt
hvis mening, der gengives.

TRYK:
NOVAGRAF A/S
Lyngvej 3, 900 Aalborg
www.novagraf.dk

AALBORG ROKLUB:

**SØSPORTSVEJ 8
9000 AALBORG
TLF.: 9812 6719**
www.aalborgroklub.dk
mail@aalborgroklub.dk
Giro: 9 46 11 59

Næste roblad udkommer i marts måned - Deadline 15. februar



Formanden har ordet



Af Karsten Holt

Godt nytår til alle medlemmer, samarbejdspartnere, annoncører og sponsorer. Jeg håber, at alle er kommet godt ind i det nye år, og er klar til at fortsætte vintertræningen med henblik på den kommende rosæson.

Man kan ikke forestille sig en bedre start på året – end dugfriske nye mesterskaber til Aalborg Roklub. Team888 har netop deltaget ved de jyske mesterskaber i Århus og hentet 1 NM- og 3 JM-mesterskaber. Til lykke med resultatet.

Aalborg Roklub er mulighedernes klub. Og klubben syder af aktivitet. Mange vintertræner, svømmer om søndagen, deltager i instruktørkursus, øver med BBBB (vort jazzband) eller nyder det gode roammeratlige samvær.

Sidst i januar sætter Team888 kursen mod Gladsaxe for at deltage ved DM i ergometer, og i februar venter årets generalforsamling. Helt præcist afholdes roklubbens generalforsamling tirsdag, den 13. februar kl. 19.00 i klubbens opholdsstue. Så sæt allerede nu et stort kryds i kalenderen for denne aften, hvor bestyrelsen beretter om året der gik – men i særdeleshed hvilke planer, der skal bringes ud i livet for sæson 2018. Generalforsamlingen er som bekendt klubbens øverste myndighed – og det er en vigtig aften, der traditionen tro medfører stor deltagelse.

GAR afholder generalforsamling allerede torsdag, den 8. februar kl. 19.00. Dette arrangement er traditionelt ganske velbesøgt grundet forplejning og muntre indslag under seancen.

Mød op til disse generalforsamlinger (GARs kræver medlemskab af GAR) – og tag del i det dejlige roammeratlige samvær.

Aalborg Kommunes Event-afdeling arrangerer i april "Aalborgs Bedste" i Aalborg Kongres- og Kulturcenter – et arrangement, hvor byens mestre fra 2017 hædres. Aalborg

Roklub er for 3. år i træk repræsenteret ved dette arrangement, da vi har indtil flere danske mesterskaber, der medfører en podieplads ved arrangementet.

Den nye sæson starter jo sidst i marts. Umiddelbart efter tager vi hul på de første RO-aktiviteter – nemlig roskole og kortturs-styrmandskursus. Sidstnævnte er der meget stor interesse for, så holdet skal nok blive fyldt op. Roskolen finder sted lørdag, den 5. og søndag, den 6. maj. Begynd gerne allerede nu at spejle efter nye emner til roskolen.

Som det er de fleste bekendt har vi jo svømning hver søndag i Sofiendalskolens Svømmehal fra kl. 17 til 18. Det er en glimrende (og behagelig) måde at motionere på. Benyt tilbudet.

Husk nu at holde øje med klubbens hjemmeside og mails – og mød op, når klubben kalder.

Ro motion ER go' motion – hele året.



Opfordring ..!

I umiddelbar forlængelse af årets generalforsamling udsendes kontingentopkrævningen for 2018 til alle medlemmer, passive, sponsorer og annoncører.

Det vil være en stor hjælp for klubbens administration og økonomi såfremt alle betalte via PBS (betalingsservice). Så kommer kontingentet straks i klubbekassen.

Så når girokortet er i hånden, så kontakt din bank – såfremt du er i tvivl om hvordan du fremover kan betale via PBS. Tak for hjælpen.



AKTIVITETS KALENDER 2018

HUSK SVØMNING



**HVER SØNDAG KL. 17.00-18.00
I SOFIENDAL SVØMMEHAL**

Mød frem og hold svømmeformen vedlige, så du er klar til den kommende sæson.

JANUAR:

Robladet udkommer

FEBRUAR:

- 6. JAZZ-aften kl. 19.30
- 8. GAR Generalforsamling kl. 18.30
- 10-11. Instruktørkursus Modul A
- 13. AR Generalforsamling kl. 19.00
- 23.-25. Trænerkursus i Køge - Modul C
- 24. Genralforsamling, Nordjysk
Ronetværk - Nibe kl. 09.00

MARTS:

Robladet udkommer

- 10. DFfR Generalforsamling kl. 10.00
- 17.-18. Langturstyrmandskursus - Ægir
- 24. Rengøringsdag kl. 09.00
- 25. Standerhejsning kl. 10.00

APRIL:

- 7.-8. Instruktørkursus - Modul B
(ADR og AR/)

MAJ:

Robladet udkommer

- XX. Løvspringstur - Randers Roklub
(/april/maj)
- 5. -6. Roskole

JUNI:

- XX. Fur Bådelaug/Skive Roklub ??
- 9. Venø rundst
- 16. Aalborg Regatta - Universitetsrace
- 23. Skt. Hans fest

JULI:

Medlemsbladet udkommer

AUGUST:

- 4. Sommerfest med ADR
- 18.-20. Gavekort Roskole
- 25. Klubbens 132 års fødselsdag

SEPTEMBER:

Robladet udkommer

- XX. Løvfaldstur

OKTOBER:

- 5.-7. Trænerkursus - Modul D -
Odense
- 27. Kanindåb- Standerstrygning -
Kanifest

DECEMBER:

Medlemsbladet udkommer

- 24. Julebadning kl. 14.00

Aktiviteter via opslag i klubben, elektronisk post (mail) – samt specielt via medlemsbladet, der udkommer ca. den 15. i månederne:

- januar
- marts
- maj
- juli
- september

FORSIDE:

**Pottemesteren som mundskænk ved
Lørdagsmorgenbadernes julestue.**

Foto: Peter Laubek



Hermed indkaldes til

Ordinær generalforsamling

i Aalborg Roklub

TIRSDAG DEN 13. FEBRUAR 2018 KL. 19.00

Lokalitet: Aalborg Roklub

DAGSORDENEN IFØLGE VEDTÆGTERNE:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning for den forløbne sæson.
3. Økonomichefen fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse.
4. Behandling af evt. indkomne forslag.
5. Gennemgang af bestyrelsens planer for den kommende sæson 2015, herunder godkendelse af budget 2018, og fastlæggelse af kontingent for 2018.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer, iflg. §5.
På valg er følgende:
Formand
Bestyrelsesmedlem med ansvar for Roning
Bestyrelsesmedlem med ansvar for Kommunikation
Bestyrelsesmedlem med ansvar for Klubhuset
7. Valg af 2 revisorer.
8. Beretning for dispositionsfonden og valg af formand for samme.
9. Eventuelt.

Regnskab for 2017 og budget 2018 vil være fremlagt i klubben til gennemsyn senest en uge før generalforsamlingen.

Forslag, der ønskes behandlet under pkt. 4, skal være bestyrelsen i hænde senest 1. februar 2018.

Indkomne forslag vil blive fremlagt til medlemmernes gennemsyn, sammen med regnskab og budget.

*Aalborg Roklub er som sædvanlig vært ved et stykke brød
og en kop kaffe under generalforsamlingen.*

Med venlig hilsen

På vegne af bestyrelsen for Aalborg Roklub

KARSTEN HOLT

Formand



Jysk og Nordisk mesterskab i Roergometer

Mesterskaberne blev afholdt i Tilst
lørdag den 6. januar 2017

Vore universitetsroere opnåede flere flotte resultater. Næmlig 4 Jyske Mesterskaber og et Nordisk Mesterskab.

Nordisk og Jysk Mesterskab i 2000 m for Senior A Herrer ved Esben Ravn
Jysk Mesterskab i 2000 m for Senior B Kvinder ved Lidia Rzeplinska (Stud. På AaU)

Jysk Mesterskab i 4 x 500 m. Stafet

Esben Ravn – Nordisk Mester

for firmahold (Aalborg Universitet) v. Simon Staal, Christian Hauge, Lidia Rzeplinska og Esben Ravn.

Jysk Mester i 200 m Sprint for Senior A Herrer v / Esben Ravn.

*Stort tillykke
Redaktionen*



ANTON LASSENS EFTF. A/S MALERFIRMA



Håndværkervej 9 . 9000 Aalborg . Tlf. 9812 0099 . antonlassen.dk

GENERALFORSAMLING I



Der indkaldes hermed til ordinær generalforsamling
i AR's lokaler på 1. sal

TORSDAG 8. FEBRUAR KL 18.30

Dagsorden iflg. vedtægterne:

1. Valg af dirigent -
2. Formandens beretning
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg til bestyrelsen
6. Valg af 2 revisorer
7. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen skriftligt i hænde senest torsdag den 1. februar 2018.

Inden generalforsamlingen serveres der den sædvanlige

MENU:

Kogt torsk med tilbehør . Citronfromage . Kaffe med småkager

PRIS INKL. 1 ØL OG 1 SNAPS KR. 200,-

Tilmelding senest torsdag 1. februar 2018 til:

Frank R. Sørensen, tlf. 29249077 eller på mail: franksor@stofanet.dk

Alternativt på opslaget i roklubben

- listen nedtages også torsdag den 1. februar 2018.

***Inden generalforsamlingen er der, hvis aktuelt,
optagelse af nye medlemmer.***

Bestyrelsen håber på det sædvanlige store fremmøde, således den ved, at medlemmerne står bag, når der igen skal træffes store beslutninger om GAR's og AR's fremtid.

Med roer hilsen

GAR's BESTYRELSE

Fejl i rostatistik

Tekst: Peter Laubek

Umiddelbart efter roblad nr. 6 med rostatistik for 2017 var kommet på gaden indløb der reaktion fra en årvågen kanin. De nyudnævnte kaniner, der havde roet på livet løs for at nå op i top 50 i årets rostatistik måtte skuffede konstatere, at de åbenbart var faldet overbord. De figurerede i hvert fald ikke i rostatistikken. Efter at have kæmpet sig gennem Limfjordens vande, og udsat sig for Kong Neptuns lunefuldheder havde de håbet at være med. Med tanke om, at det måske var ekstra særlig udspekuleret ydmygelse, der skulle blive de nye kaniner til del, rettede kaninerens talerør Søren Hertel henvendelse til redaktionens ansvarshavende for at få afklaret sagens rette sammenhæng.

Det er i netop den slags situationer ansvaret tynger. Redaktionen gik straks i gang med at opklare årsagen og kaste ansvaret af sig. Vi kontaktede straks klubbens ellers ufejlbarlige webmaster Jens Brandt, der straks indrømmede, jeg har fejlet, jeg lægger mig fladt ned. En vending han sikkert har lært af kommunens ansvarlige for uheldige byg-

getilladelser. Redaktionen fik dog hurtigt Jens på fode igen og fejlen er rettet. Der var simpelthen sket det, at de sidst nye indmeldtes navne ikke var kommet med i statistikken. Af efterfølgende fremgår de glemte kanineres placering i den reviderede statistik. Søren H. Hertel roede 301 km - rækker til en 45. plads.

No.	Navn	Årets km	Klubben	Årets km	Klubben	Årets km	Klubben
22	Søren Hertel	301	0	0	12	301	
21	Søren H. Hertel	14	301	0	0	14	301
3							
11	Åse-Hersted Nielsen	0	260	0	0	0	260
12	Jens Adolf Hansen	0	210	0	121	0	210
100	Finn Jensen	11	0	0	0	11	0
101	Oluf Jørgensen	15	0	0	0	15	0
102	Nikolaj Balthazar Jørgensen	0	100	0	0	0	100
11	Børge Christensen	17	0	0	0	17	0
114	Oluf Høst Hansen	0	0	0	0	0	0
123	Erik Rasmussen	29	0	0	0	29	0
180	Morten Ege	10	147	0	13	10	147
181	Åse Hersted Nielsen	0	0	0	0	0	0
211	Jenssen Enggaard	0	0	0	0	0	0
214	Klaus Olefin Larsen	31	0	0	0	31	0
173	Jens Rasmussen	31	0	0	0	31	0
187	Morten Jensen	15	0	0	0	15	0
193	Søren Rasmus Christensen	20	0	0	0	20	0
117	Stenbjørn Christensen	28	0	0	0	28	0
10	Rene Mikkelsen Andersen	24	0	0	0	24	0
162	Peter Pødenphant	26	0	0	0	26	0
18	Åse Christensen	27	0	0	0	27	0
80	Ebbe Christensen	27	0	0	0	27	0
20	Dimitry Andersen	28	0	0	0	28	0
42	Carl Esler Christensen	13	0	0	22	13	0
108	Thomas Olefin	12	0	0	0	12	0
148	Erik Rasmussen Pedersen	22	0	0	0	22	0
116	Jens West	13	0	0	0	13	0
7	Jens Christensen	22	0	0	0	22	0
101	Mads Lindberg Jensen	0	114	0	14	0	114
87	Lars Gunn Jensen	23	0	0	0	23	0
77	Børge Erik Christensen	23	0	0	0	23	0
72	Mads Løkke Jensen	11	0	0	0	11	0
40	Jesper Olefin	11	0	0	0	11	0
43	Morten Olefin	11	0	0	0	11	0
114	Erik Hertel	0	0	0	0	0	0
96	Anders Christensen	20	0	0	0	20	0
212	Søren Knudsen	0	0	0	0	0	0
22	Poul Erik Olefin	22	0	0	0	22	0



**Sadolin
Farveland**

broe

Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11



Maling af klubhus

Tekst: Henry Kruuse

Foto: Peter Laubek

Jeg havde hørt om nogle malerlæringer fra Tech College, som malede bådhus ude i den ny Marina, og ringede derfor til Tech College for at høre, om vi kunne komme i betragtning i forhold til maling af vores klubhus. Jeg blev henvist til malerafdelingen, som jeg fortalte lidt om vores klub og om klubhusets beskaffenhed. "De" syntes det lød spændende og spurgte, om de måtte komme og se på opgaven. Jeg var netop i klubben, de var hurtige på aftrækkeren og ville være der i løbet af et kvarter. Det var en drømmeopgave, hvor de unge mennesker kunne få afprøvet forskellige færdigheder, som det ellers var svært at skaffe mulighed for på kollegiet. Aftalen blev, at vi skulle levere maling, og at de selv ville komme med alt andet - pensler, sandpapir, værktøj, stilladser...

Først skulle huset højtryksrenses. Efter at have rensset øst-gavlen, konstaterede de, at den var pilrådden, og det kun var malingen, der holdt sammen på brædderne. Jeg kunne ikke lige skaffe folk til at lave det store stykke arbejde, hvilket så heller ikke var noget problem: jeg fik telefonnummeret på deres tømrerafdeling, hvor jeg mødte samme velvilje, og næste dag stod der 4 mand med værktøj, klar til at gå i gang. Aftalen lød på, at de skiftede alt råddent træ, og at vi betalte udgifterne til materialerne.

Da der kom et par regnvejrsgange, spurgte de, om ikke der var noget indendørs, der skulle males! Om der var!

Uden at gå i detaljer anede jeg ikke, hvordan vi selv skulle få løst den store opgave. De har udført et grundigt og flot stykke arbejde, som kan holde i ti år.

Jeg er blevet kontaktet af søspejderne, som gerne vil have deres hus udsat for samme omgang, og det får de gjort til foråret, fortalte TechCollegefolkene til håndværkerfrokosten.

(- se næste side).





Håndværkertræf i klubben

Efter veludført arbejde blev maler- og tømrerlærlinge og faglærere inviteret til eksklusiv frokost i klubben

Tekst og foto: Peter Laubek

På klubbens vegne og på initiativ fra klubbens medlem nr. 2 Thorkild A. Kristensen, havde Thorkild sammen med klubbens husforvalter Henry Kruise inviteret de maler- og tømrerlærlinge, der stod bag den flotte renovering af klubhuset, til eksklusiv frokost i klubben torsdag den 9. november. Sammen med deres faglærere var der 17 personer i alt. Thorkild varetog alt det kulinariske, steg-

ning af friske fiskefiletter, serveret med remoulade og citron. Fisk leveret af Kim Holger fra Hirtshals. Fremstilling af lækker tunmousse med ægte Limfjordskaviar, lune tarteletter med rejer, asparges og fiskeboller. Hjemmelavet lun leverpostej med ristet bacon. Hjemmerørt Tzatziki og kyllingenuggets/hot wings indhyllet i eksklusive krydderier fra Østen. Sponseret af Michael Kristensen, Euro Poultry Aalborg. Endvidere kunne håndværkerne glæde sig over lækker ost, brie, roquefort og vindruer. Hertil litervis af cola, fanta m.v. Gourmetmiddagen blev sluttet af med "Fru Jane's" eventyrlige Vandbakkelser, som bugnede af lækker flødeskum, creme og vaniljesukker. Smagfuldt skyllet ned med AR's Javabønner.

For at sikre hurtig og effektiv betjening havde den gamle romester Poul Henriksen sammen med maskin- og skolemester Henry Kruise fået til opgave, at betjene de kommende håndværkersvende og deres faglærere. Vore gæster roste i høje toner Thorkilds stjernemenuplan, der efter midt dagen fik vurderingen 6 malerpenkler og 6



Henry og Poul serverer med stor sikkerhed og elegance, den eksklusive mad fra Thorkild's Køkken.

Mesterkokken Thorkild overbeviser lærlingenes talerør Michael om, hvorfor han ikke kommer til at gå sulten fra bordet.

lægthamre. Ligeledes var der ros til betjeningen – på intet tidspunkt, var der nogen, som manglede noget på tallerknen. Malerlærlingenes gourmet og talerør Michael, der kunne blive medlem i AR's 0,1 ton klub, havde overfor stjernekokken Thorkild givet udtryk for, at det var et spørgsmål om han blev mæt. På forespørgsel efter middagen om han var blevet mæt – var svaret – så nogenlunde, men der skulle jo også gerne være plads til aftensmaden.

Efter hovedmåltidet havde den tilstedeværende pressemedarbejder fået til opgave at give de gæve lærlinge og faglærere et kort rokursus i bassinnet. Deltagerne fik lært kommandoerne velroet, ro væk, sæt i, skod m.v så de skulle kunne klare en kort inriggertur ned mellem broerne. De fyldte maver sammen med halvdårligt vejr medførte, at fjordturen blev udsat. Ingen tvivl om, at at rosporten havde fanget interessen blandt flere af deltagerne.

Henry Kruuse overrakte klubbens 125 års jubilæumsskrift til håndværkerne, der lige fik en kort historisk beretning om klubbens historie.

Mon det rigtigt er gået op for AR's medlemmer hvilken kæmpeopgave disse håndværkslærlinge og deres faglærere har løst for



Aalborg Roklub. Tak til de medlemmer, som undfangede ideen.

Det var en flot gestus fra de herrer Thorkild, Henry og Poul, at de rykkede en dag ud af kalenderen og gav disse maler – og tømmerlærlinge denne fortjente gastronomiske oplevelse. Eksempelvis stod Jane op kl. 6.30 om morgenen og bagte mere end 50 vandbakkelser og Thorkild provianterede. Da undertegnede spurgte hvordan han kunne få Jane i aktion før fanden har fået sko på, svarede han :”Vi står last og brast”. Fantastisk, at have en sådan kone.

Det er sådanne initiativer, der gør en stolt over at være medlem af Aalborg Roklub og den ånd, der hersker i klubben.



TANDLÆGE
**Anne Rikke Faarup
Sørensen**
VESTERBRO 63, 1.TH
9000 AALBORG
Tlf. 98 12 11 10
info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk



Årets sidste Jazzaften

Tekst og foto: Frank Sørensen

Fra bestyrelsen og kluborkestrets side var der lagt op til en rigtig hyggelig afslutning på årets Jazzaften. Fra starten lagde orkestret ud med at spille Let it Snow, Rudolf, Jeg så julemanden kysse mor og selvfølgelig White Christmas. Så var julestemningen slået an. Fra orkestrets side oplevede vi, at yndige Margrethe på elbas havde fortrængt Francis fra den sædvanlige plads til højre for Oluf ved tangenterne. Sandelig om ikke også Bent

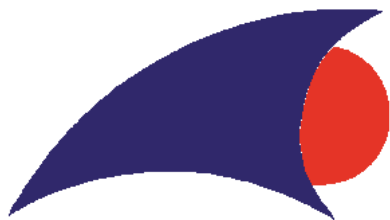
gav den på flygelhorn, så det kunne høres helt ind til Svend Jørgen i Jernbanegade. Blandt de 25 – 30 medlemmer der var mødt frem var selveste cheftræneren, Bjarne Pedersen, der selvfølgelig skulle føre sig frem. Mellem 2 numre spurgte han om det var tilladt at



Imellem numrene blev der tid til gløgg og æbleskiver.



Ordning muss sein. Tysklæreren og Træneren har let ved at blive enige om - livet er ikke til slendrian.



Strand PAVILLONEN
- vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**



n - med julestemning

stille spørgsmål. Det blev et velvilligt ja – i forventning om, det vedrørte den musikalske fremførelse. Men nej – som en maskingeværssalve lød det. ”Christian, hvorfor kommer du ikke til træning”. Her skar orkesterlederen igennem og stoppede det begyndende krydsforhør, således Christian, der er styrmand på universitetsotteren, atter kunne koncentrere sig om trommerne.

Da det jo var så tæt på jul havde forsamlingen mulighed for at købe gløgg og æbleskiver. Her oplevede vi et subliment samarbejde mellem næstformanden Ulrik Saxager, der varetog fremstillingen af en i øvrigt særdeles velsmagende gløgg, de tilstedeværende havde ellers frygtet, at man havde genbrugt Team Torsdags julegløgg, der havde overvintret i depotet. Sir Henry og formand Karsten varetog fremstilling og servering af æbleskiverne. Sidstnævnte svævede elegant frem og tilbage i lokalet med viskestykke om den ene arm og tallerkner med æbleskiver og syltetøj i den anden hånd. Med de kække bemærkninger der fulgte med serveringen er der ingen tvivl om, at skal der laves en nyindspilning af Matador – så har vi emnet til en ny tjener Boldt.

Indimellem fremførelsen af de gamle jazzstandarder, hvor der var applaus til de enkelte musikere, der fremførte solopræstatio-

ner, var der tid til at nyde æbleskiver og hellig gløgg. Et eksempel på den gode stemning var, at rokammeraten Heine Svarrer blev inspireret til at fortælle en god jazzhistorie om vor berømte violinist Svend Asmussen, der passerede en gademusikant, som tydeligvis fumlede noget med fingregrebet, Svend Asmussen trådte hjælpende til og flyttede lidt på på fingrene, vistnok uden held. Gademusikeren dukkede kort efter op med et skilt hvorpå der stod: ”Elev af Svend Asmussen”. Sådan.

Aftenen sluttede med Wi will meet again og GAR formand og hornblæser Francis meddelte at næste jazzaften blev 6. februar 2018. Stor tak til roklubbens band og til ledelsen i bestyrelsen for en fin afslutning på den sociale del af rosæson 2017.

*Ulrik mente det var rimeligt, at det kom frem at formanden har lært at bruge et viskestykke.
En lærdom fru Annette kan gøre brug af på hjemmefronten.*





Lørdagsmorgenbadernes 70. julestue



Tekst og foto: Peter Laubek

I de senere år har der været stort mandefald hos Admiralholdet. De gamle rosvede Ove Thomsen, Freddy Schnoor og senest Holger Tromholt er døde og borte. Tilbage på Admiralholdet er Jørgen Havemann, årgang 1944 og topgast Fritz Ploug, årgang 1948.

Ved årets 70. jubilæumsjulestue var der afbud fra Jørgen Havemann, så topgasten Fritz Ploug var eneste repræsentant fra det legendariske Admiralhold. Måske skal det overvejes om lovgivningen omkring Admiralholdet skal ændres, således der bliver mulighed for Admiralholdet kan overleve tidens pris. Heldigvis kunne den konkurrerende klub Lørdagsmorgenbaderne stille op med altmuligmand Povl Wendt Jensen, assisterende altmuligmand Børge Christoffersen, forhenværende roklubejer John Terp, Jens Fauert Jensen og Ole Kristensen. Desuden var pressen repræsenteret ved robladets ansvarshavende.

Som traditionen byder var pottemesteren oppe før fanden fik sko på. Han sørgede for den rette temperatur i Saunaen, til ro-svendene dukkede op af vintermørket i den tidlige morgenstund. Julefestlighederne blev indledt med en lille starter i omklædningsrummet. Herefter var man klar til at påbegynde julebadningen med efterfølgende sauna - badende i strålerne fra "Die Sonne", der mer og mer minder om en solnedgang. Utroligt, at denne elektriske museumsgenstand, hvis lysstyrke er forringet ca. 25 %, stadig kan vækkes til live. Det er år og dag siden, at gamle aut. elinstallatør og admiralsmedlem Freddy Schnoor første gang advarede mod "Lebensgefahr", når det gamle apparat blev fodret med 220 volt i den fugtige sauna. Ingen kender alderen på "Die Sonne". Rygterne går at "Die Sonne" har haft en fortid på et etablissement for glædespiger syd for grænsen. Kun Niels Peter Risgaard



kender sandheden.

Den sidste Viking alias LMB's museumsinspektør Børge Christoffersen demonstrerede sin foragt for vinterkulden og kastede sit vinterblege legeme i det 6 – 7 grader kolde fjordvand.

Efter renselsesprocessen begav mandskabet sig op på 1. sal, hvor opholdsstuen var julepyntet med svævende nisser og et smukt pyntet julebord.

Det, der gør denne julestue til noget særligt, er det enorme research -, planlægnings – og indkøbsarbejde, som ligger bag. Året i forvejen bestiller planlægningsgruppen bord på Kontiki Bar og efterfølgende evaluering på Smedekroen. Institutioner, der er beliggende nær Torvet, hvor bl.a. indkøb af ”Gammel-ost” foregår. En tillidssag, der i mange år blev varetaget af Smeden, men i dag klares af planlægningsgruppen. Et eksempel på hvor eksotisk Julestuen er, kan illustreres ved, at der hvert år importeres den ædle drik ”Friesengeist” fra Tyskland.

Her i jubilæumsåret var der en helt speciel stemning da listefører Povl Wendt fremdrog ”Rullen” og kaldte til orden. Herefter var der navneopråb og afkrydsning. Gennem 70 år er denne proces blevet gennemført. Interessant ved lejlighed at optælle hvor mange rosvende, der gennem årene har figureret på listen. Herefter sørger Børge Christoffersen for, at regalerne fra muse-

umsskabet: ”Lydhammeren, Tågehornet og Bådsmandsfløjten”, er på plads ved bordet. Lyset dæmpes og opmærksomheden rettes mod potte- og fyrværkerimester Povl Wendt, der antænder ”Friesengeisten”, der i Mølle's formfuldendte Skibsdrengglas lyser smukt op med sine blå flammer mod den mørke vinterhimmel. Julestemningen er sat og alle klar til det pompøse morgenbord. Sild, rullepølse, krydderfedt, juleleverpostej. Efter første skål og glædelig jul stiller Ole K. med sin specielle udgave af de berømte ”Smedeæg”.

Herefter kom der gang i historierne. Denne gang præget af The Iceman alias Fritz Plough, der underholdt med fantastiske beretninger om sejlads i Nordatlanten omkring Island og Grønland. Holdninger brydes. Vi skulle aldrig have solgt de Vestindiske øer ! Vi skulle have solgt Grønland! Hvad var årsagen til grønlandsbåden Hans Hedtofts forlis og hvor skete det ? For at sikre det faglige niveau og en kompetent sparringspartner til Fritz var inviteret en kvindelig grønlandsekspert, nemlig direktør for Arctic Consensus Lise-Lotte Terp, der sammen med faderen medvirkede til diskussionens høje niveau – trods adskillige juleskål.

Endnu en julestue i den i rokлубben meget specielle afdeling, der stadig lever i bedste velgående. Stor tak til de agtværdige medlemmer, der holder denne 70 årige tradition i live.





Julebad

Julen er traditionernes tid. En af disse er det årlige julebad i AR. Her har en større skare af medlemmer, hovedsagelig gamle kaproere, siden midt i tresserne mødtes den 24. december over middag til lidt motion, en længere tur i saunaen, lidt øl og så for nogle en tur i fjorden.

Ved årets julebad var der knap så mange deltagere som tidligere. Der var enkelte ledige pladser på bænken.

Børge Christoffersen og Jens Fauherholdt var først i fjorden, men de er også hærkede vinterbadere. Senere fulgte så en mindre trup, hårdt presset og anført af Bjarne.

Roklubejer John Terp var på kort visit i roklubben med sin datter, og Bjarne eskorterede John ned til saunaen, så han lige kunne stikke næsen ind i tågerne og ønske alle god jul og godt nytår.

Traditionen byder også, at Henrik Vejlstup ringer til os fra Pittsburg, USA.



Måske er det tanken om 50 årsnålen med kors, bånd og egeløv, der er årsag til Henriks Dollargin.

Således også i år. Henriks sidste familiemedlem i Danmark døde i november, så nu er AR Henriks eneste "familie" i Danmark. I 2018 skal Henrik have halvtredsårs nål ! Til fødselsdagsfrokosten i august har han planer om at komme til Aalborg og få nålen overrakt. Imponerende.

Opdaterede med diverse løgnehistorier og renskurede kunne vi så tage fra AR og lade julefreden sænke sig.

Julebader Niels Erik Hofman



MÅLGRUPPE OG BUDSKABER



DESIGN OG UDFORMNING



ELEKTRONISKE MEDIER



TRYKSAGER



ØVRIGE MEDIER



SALG

NOVAGRAF

Bliv inspireret på www.novagraf.dk

Julefrokost hos formiddagsroerne

Tekst: Torkild Carlsen
Foto: Carl Emil Heidemann

På særdeles traditionel vis den første torsdag i december afholdt formiddagsroerne deres årlige julefrokost. Forud havde der været hede diskussioner som: "Sidste år var der for meget mad", i år kan vi nøjes med noget mindre, "ja det var stort set alle enige om". Men det svære bestod i, hvad er det nu, vi ikke skal have med i år. Sylte f.eks. mente nogle kunne man godt undlade, mens andre kom op i det røde felt, intet julebord uden sylte, således bølgede diskussionen frem og tilbage, indtil man til sidst blev enig. Dog var alle enige om, at Pouls Julesild, som Bent plejer at berige julebordet med, kunne vi absolut ikke undvære. Til sidst opstod der trods alt enighed og Henry kunne nedfælde en menu, og uddelegere hvem, som skulle komme med hvad.

Således gik det til, at formiddagsroerne mødte særdeles talstærkt op den første torsdag i de-



Redaktionen vurderer at Carl Emil har taget billedet lige efter julefrokosten og før kaffen.



De tre rosvende Arne, Peter og Kaj Erik synger "Glade jul" til Bent Bog's stemningsfulde spil.

cember i det herrens år 2017. I fællesskab fik vi dækket et flot julebord, mens andre var i køkkenet og gøre maden klar.

Undervejs blev der også indtaget en enkelt øl eller to, således at stemningen var god da vi satte os til bords.

Flere af roerne havde medbragt en flaske snaps, så det var rigeligt at skylle silden ned med og julestemningen greb forsamlingen alt imens fiskefileten, julesylten og andre uundværlige retter gled ned i deltageres maver ledsaget af øl og snaps.

Således gik en dejlig eftermiddag i klubben i gode rokammeraters selskab, alt imens nye og gamle historier blev fortalt og genfortalt, hvilket absolut ikke gjorde dem ringere.

Sidst på eftermiddagen efter endt oprydning forlod vi klubben i god julestemning og med et enkelt juleønske, gid vi alle må være her til næste år, når formiddagsroerne igen afholder julefrokost.

Rigtig glædelig baghjul og godt nytår.



Syvstenen fjernet

På ADR's foranledning er den gamle dyngne jern, som vi kaldte Syvstenen fjernet. Syvstenen, der lå tæt på sejlrenden i Nørredybet, var især ved højvande svært at finde for styrmændene og har gennem årene forvoldt en del skader på robådene.

Tak til ADR for initiativet.

MINDEORD:

Ole Christiansen



Torsdag den 7. december sov Ole Christiansen stille ind på Annebergcentret efter længere tids sygdom. Ole hørte til den kreds af roere, der indgik i AR's bestyrelse i Kaj Munks formandsperiode. Ole afløste Torben Broe som langturschef i 1965. Det blev da også Ole, der i august 1997 døbte klubbens dobbeltfirer "Kaj Munk". I 60'erne var der er stor fast stok af langtursroere, der gennemrenoverede klubbens weekendhytte "Trøstens Bolig", der lå i Rævekrat ved Ryå overfor Birkelse. Ole's far, der var murermester klarede murerarbejdet. Poul Robert Nielsen – Nitte, Martin "Martæng" Olsen, Thorkild Andre` Kristensen, Preben og Torben Broe, Erik "Negro" Brøndum, Arent Plesner og Ole "Halvflasker" Christiansen klarede alt det øvrige. Der går fragsagn om de usandsynlige historier, som Nitte og Ole's far underholdt med om aftenen under petroleumslampens skær. Ole impo-

Har du skiftet adresse, mail eller telefonnummer:

Send besked til
kontingent@aalborgroklub.dk.

Har du spørgsmål eller problemer om kontingent:

Skriv til kontingent@aalborgroklub.dk.

Er dine rettigheder opdateret?

Hvis ikke ret henvendelse til Rochefen.

Skal du indbetale penge til klubben.

Brug konto 7450-1106327. Husk at skrive i meddelelsesfeltet, hvad det drejer sig om.

Kasserer Allan Pedersen



nerede dengang ved at udføre de flotteste ud-spring fra det store træ ved åbredden. Efter langtursperioden tilhørte Ole i mange år det team, der bar navnet "Eftermiddagsroerne". Når man sidst på fredag eftermiddag, efter arbejdstids ophør, gjorde entre i omklædningsrummet, var luften tyk af pibe – og cigarretrog, verdenssituationen blev vendt og det hele skyllet ned med en grøn hånd-lukker inden man gik i bad og sauna efter da-gens rotur. Fra den periode var de ordførende - rosvende som Kaj Munk, Martin Olsen, Knud Hansen, Verner Vind Pedersen, Jørgen Ras Rasmussen, Torben Storebro Bro, Arent Plesner, og Thorkild A' Kristensen m.fl.. I den forsamling kom Ole's slagfærdighed virkelig til sin ret. Når Ole rundede svingdøren ind til omklædningsrummet med sin karakteristiske baskerhue kunne man være sikker på en el-ler anden bramfri bemærkning. Bisættelsen fandt sted fra Vor Frelser Kirke tirsdag den 12. december.

*Æret være
Ole Christiansens minde*

RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

80 år:

Bent Mølgaard Andersen 25. januar

75 år:

Stig Enemark 1. februar
Bent Christensen 9. marts

70 år:

Keld Kollerup Kvist 20. februar

65 år:

Michael Hermansen 9. januar
Claus Aasøe Rasmussen 16. marts

60 år:

Henrik Steen Pedersen 27. marts

- VI SI'R TILLYKKE

ROKLUBBENS KAPELMESTER

Bent "Bog"
Christensen
75 år



Det er ikke kun en vand-glad ud i Limfjordens vande, men også en musikglad herre, der kan hejse flaget den 9. marts og fejre en halvrund fødselsdag. Bent "Bog" Christensen fylder 75 år.

Bent besidder en stor viden om livets mange facetter. Som tidligere bogorm i Viggo Mad-sens Boghandel i Bispensgade, godt assisteret af sin fru Anna Grethe, er han godt klædt på, om hvad der rører sig af stort og småt i sam-fundet.

Bent er en livsnyder og glad mand. Han el-sker roklubbens traditioner. De gamle anek-doter bliver bedre og bedre for hver gang de bliver fortalt blandt morgenroerne efter Lim-fjorden er roet tynd eller morgengymnas-tikken med små hop er færdig i motionsrum-met.

Rygters Bureau fortæller at Bent årligt frem-stiller en udmærket æblemost, men fore-trækker et godt glas portvin, gerne sammen med roammeraterne, efter en dukkert i Lim-fjordens vande som vinterbader. Dog altid iført badebukser.

Fødselaren er også en meget musikalsk herre der er perfektionist, hvad noder og ar-rangementer angår. Det nyder roklubbens AR Swing Band godt af når der øves hver tirsdag morgen på 1. sal i klubhuset. Bent er altid med på en god sang og er en agtet kapel-mester, der altid er klar til at slå tonen an. Han kan både spille basun, flygelhorn og bas og vist nok også anden violin derhjemme.

Bent blev indmeldt i Aalborg Roklub i 1972, efter at have kløvet Limfjordens vande som medlem af Thisted Roklub. Opvæksten i

Mental fitness med





Thisted har præget ham meget gennem tiden og han vender gerne tilbage til denne by og egn, så ofte det lader sig gøre. Jo, Bent er vaccineret med Limfjordsvand, tidligere var han en frygtet "Limfjords krydser".

Bent "Bog" ønskes hermed hjertelig tillykke.

På rokammeraternes vegne
Frank R. Sørensen

Tage Kirkegaard 70 år



KirkeTage eller Tage Kirkegaard, som han også kaldes blandt venner startede i AR i april 2002.

Han synes, at morgenroning kl 06:00 lød ok, så det gjorde han, og det har han trofast holdt ved i nu snart 15 år.

Turroning er det også blevet til - såvel Mariager som Oslo fjorde har han besejlet, og mindst et par ture på Gudenåen er det blevet til. Og selv om vi er på rotur og måske overnatter i shelter, så kan vi vel nok få et ordentligt måltid mad. Nok lever vi primitivt, men det skal vel ikke afholde os fra at handle i Penny Lane.

Til forskel for de fleste af os andre, så kan Tage være meget snakkende allerede fra morgenstunden.

Så, hvis I møder en morgenbåd, hvor der snakkes lidt vel meget, så kommer den ikke nødvendigvis fra naboklubben - det kan lige så gerne være Ib Stetter.

Som tidligere bankmand, er han ofte mand for at give regeringens seneste økonomiske udspil et par borgerlige ord med på vejen, og hvis du har forstand på varmestyring i sommerhuset eller et bud på, hvordan man laver en terrasse, så er der nok basis for lidt erfaringsudveksling.

Debatten fortsættes gerne ved morgenkaffen, hvor Tage hvert år er leverandør af friskplukket porse fra Tornby - såvel fersk som på sprit.

Når der er brug for en hånd, er han heller ikke den der gemmer sig. Til roskoler har

han givet den både som køkkenkarl og Kong Neptun, og han har en god hånd med slibepapir hver vinter, når Ib Stetter får sin årlige overhaling. Det sidste støver ganske vist meget, men også det er der jo råd for.

Hvis du ikke kan finde Tage i rokklubben, så er det nok fordi han er enten i sommerhus, passer børnebørn til Copenhagen Jazzfestival, serverer øl på Blå Festival, har fundet en god koncert på Skråen eller i Huset. Det kunne også være en kunstudstilling i Barcelona eller på Silkeborg Bad.

Tage blev 70 i december - det opdagede vi ikke.

Morgenroholdet

Keld Kollerup Kvist 70 år



En af tito-holdets trofaste svende, Kjeld Kollerup Kvist, træder ind i de voksnes rækker. Han har et godt og solidt tag i en åre og en radikal konkurrencementalitet. Den sidstnævnte deler vi ikke alle, men efterhånden har han affundet sig med vore anarkistiske drillerier. Han belønner vores gensidige tålmodighed med righoldige prøver fra sit særprægede snapserepertoire, der omfatter så eksotiske ekstrakter som udtræk af egepinde. Han er også en glad selskabsmand, som gerne lader sin kraftige sangstemme høre til kvinders og snapses pris. Blandt hans dyder i forhold til almenvellet hører hans indsats i Limfjordsrådet, hvor han arbejder for at forskønne fjorden med mere og sundere ålegræs.

Til lykke med dagen fra tito-holdet.

Mikael Hermansen 65 år



Den 9. januar fyldte Mikael 65 år. Mikael startede i AR i 1971, og han blev

hurtigt integreret i kapafdelingen. Allerede samme år fik han en førsteplads på Bagsværd i otter. Senere - specielt i årene 1974 og 1975 blev det til adskillige sejre i firer, otter og toer med. Sidst nævnte med Torben Fristrup og styrmanden Ib Larsen.

Mikaels faglige kvalifikationer og arbejdskraft stillede han til rådighed til den store ombygning af førstesalen og udvidelse af altanen, som blev udført i halvfjerdsene. Sammen med Leif Jørgensen og Jens Chr. Jensen var han en af de bærende kræfter i dette store arbejde.

Ud over kaproningen har langtursroningen senere også tiltrukket Mikael. Sammen med Torben Fristrup og Poul Fogh roede han den spektakulære tur fra Göteborg til Oslo. En særdeles lang strækning langs skærgården på bare 3 uger.

I nyere tid har Mikael været med på holdet fra veteranotteren, der i år for femte gang var 1 uge på langtur rundt om Orust og Tjörn i Sverige. Mikael er betroet jobbet som indkøbschef til disse ture, hvilket vi tror, at han mener giver ham ret til at medtage en campingstol, trods den stærkt begrænsede bagageplads. Mikael har også vundet respekt på holdet for at fremstille en fremragende pizza fra bunden over bål i øsende regn! Desuden er der også blevet tradition for, at der findes komponenter i madkasserne til fremstilling af en stor lagkage med flødeskum. Den smager særlig godt til eftermiddagskaffen efter dagens ro etape og med den flotteste udsigt over skærgården, selvfølgelig i solskin.

I 2001 blev Mikael valgt til bestyrelsen som rochef, og han bestred denne post i 3 år. Hele to gange har han fået tildelt Scøllepokalen for en særlig indsats.

I 2007 blev veteranotteren dannet og Mikael var med på holdet som 6'er. En plads han stadig bestrider, og vi værdsætter hans altid gode humør og friske muntre bemærkninger.

*Stort tillykke fra
rokammeraterne på veteranotteren.*

HUSK

**Aalborg roklub's generalforsamling
TIRSDAG 20. FEBRUAR KL. 19.30**



■ at det i år er 50 år siden, at letvægtsfireren med Per Nygaard, Jens Sigfred Hansen, Martin Granding, Bernhard Andersen og Hans Jensen vinder Dansk mesterskab på Sorø Sø i 1968.

■ at det også var i 1968 at Kapfonden ved standerhejsningen kunne forære klubben en otter og en single sculler. Otteren, der blev døbt af formanden for Dansk Idræts Forbund Gudmund Schack, fik navnet "Kap 67". Sculleren, der blev døbt af borgmester Marius Andersen blev døbt "Kap 68".

■ at Aalborg Roklub i 1968 repræsenterer Danmark i otter ved tre – landskampen på Bosbaan i Amsterdam. Mandskabet dengang bestod af: Tommy Pedersen, Tommy Møhler, Martin Granding, Jens Sigfred Hansen, Svend Johansen, Jens Erik Nielsen, Niels Erik Hofman, Bernhard Andersen samt styrmand Hans Jensen.

■ at Formiddagsroernes kassefører Torkild ved julefrokosten måtte råbe "Vagt i gevær" overfor rosvendene. Problemet var, at både øl og cola nu tappes på samme grønne dåser. Den forhåndværende panserbasse kunne forudse, at rosvendene midt i festlighederne kunne tage fejl – skete det, var der ikke noget med blot at sige fy for f...., og sætte coladåsen tilbage i kassen. Skete det at man forgreb sig på en cola – så husk afregning ved kasse 1 – derfor så se jer godt for – når I henter en af de grønne håndslukkere.

■ at netop afdøde Ole Christiansen, der var inkarneret langtursroer, var ikke øldrikker. I stedet for de grønne håndslukkere, der blev købt ovre ved Stæren, købte Ole i Birkelse, medbragte Ole 5 sodavand og en halvflaske Rød Aalborg. Kreative rokammerater udviklede så navnet Ole Halvflaske – mere skulle der ikke til.

■ at næste konkurrence i roergometre er i Gladsaxe Sportshal den 27. januar, hvor der kæmpes om Danske Mesterskaber.



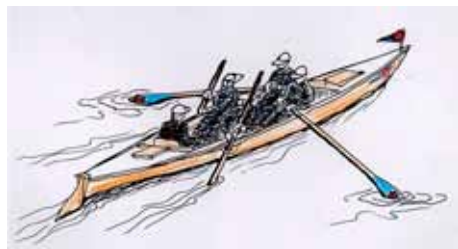
■ at i år er det 50 år siden “Smækkerfjeren” med Jens “Sigfred” Hansen, Jens Erik “Dykker” Nielsen, Niels Erik “Hof” Hofman, Bernhard Andersen og Hans “Barber” Jensen vandt den eftertragtede DfR’s Jubilæumspokal. (Foto)

■ at båden Smækker, en firer med styrmand, blev bygget af Henry Larsen i Køge, blev døbt i 1966 af N.Chr. Andersen kaldet ”Ajs”. Båden er opkaldt efter legendariske Arnold Larsen. Smækker navnet blev til på den måde, at et par roere skulle skrive sig på tegningslisten til en langtur. ”A. Larsen hvem er det?” spurgte den ene. ”Det er ham Smækkeren” blev der svaret. Arnolds ry som ”Linoleumspåsmækker” var allerede kendt i klubben. Navnet blev således hængende.

■ at ved eftermiddagsroernes julefrokost blev historien om lemfældig omgang med tyske øl genopfrisket. To af klubbens velanskrevne medlemmer, en optiker og en dyrlæge blev en varm sommerdag overmandet af tørst. I køleskabet var dyrlægen vidende om, at der stod dejlige kolde 50 ml godt tysk øl i karakteristisk emballage. Man var selvfølgelig indstillet på at holde ejeren skadesløs senere. Siddende på Solbænken, sad de 2 og nød det kolde øl. Pludselig blev dyrlægen ringet op - og det lød: ”Er det mit øl I sidder og drikker?”. Det 2 tørstige blev lidt overraskede over at blive taget på fersk gerning. Forklaringen var at øllets ejer, der er roer og brovagt på Jernbanebroen tilfældigvis havde vagt. Fra Brotårnet i kikkerten kunne han iagttage hvilken glæde hans øl bibragte de 2 tørstige rosvende.

■ at de aktuelle USA – tvillinger Cameron og Tyler Winkelvoss, der har scoret milliarder på bitcoin – valuta (bitcoin en ”bedre version af guld”.) og gik på elite – universitetet Harvard, roede for USA ved de Olympiske Lege i Beijing i 2008.

■ at her er ikke tale om fake news, men fakta om julebadningen. Traditionen med julebadning den 24. december blev påbegyndt af kaproerne i 1964. primært for nye unge, gamle og ældgamle kaproere. Den nu 53 år gamle tradition, sikrer, at der hvert år før jul er mulighed for at nye og gamle kaproere mødes og fortæller og gerne genfortæller de gamle historier og skrøner, hvis sandhedsværdi muligvis svækkes med årene, men pointen bevares. De rigtige kaproere checker vandtemperaturen i fjorden – også de år, hvor vandet er stift. Den efterfølgende saunasnak går så ud på at håne dem, som faker, at deres læge har forbudt dem at gå i det kolde vand. Hvert år kommer der opringning fra den gamle kaproer Henrik i USA og der udveksles Glædelig Jul. Dejlig tradition, vi sætter stor pris på. I 2017 var der 15 deltagere i årets julebad, lidt færre end tidligere. Afslutningsvis ønsker de gamle kappere hinanden glædelig jul og så er det hjem til julebordet og gaverne. (Afs: Bjarne Pedersen)



■ Team Torsdag har udviklet en ny bådtype: Firer med tre styrmand.

1. Agterstyrmanden har kommandoen.
2. 3 og 4 bibeholder deres pladser på fastgjorte sæder og betjener hver sin styreåre i henholdsvis styrbord bagbord.
3. Rokasketten påføres 3 og 4 med skyggen i roretningen (skyggen i nakken, ungdommelig virkning).



Det kan være svært for dig at vurdere hvilken frisure der passer til netop din hårtype og dit ansigt - derfor stiller vi vores ekspertise **GRATIS** til rådighed for dig.

KIG IND og få gode råd og en snak om dit hår - så kan vi i fællesskab finde en frisure dit hår kan "bære" - og som samtidig passer til dit temperament og dit ansigt!



FÅ GODE RÅD GRATIS

Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg
Tlf. 9812 8699 · www.lassen-eriksen.dk

LASSEN & ERIKSEN
Din frisør · Din stil · Dit udtryk

Det er ikke alle
banker, der har valgt
at være noget særligt
for nordjyderne.

DER ER BANKEN TIL FORSKEL



Nordjyske Bank





POST

B

PP

DANMARK



strømHANSEN

Nørresundby
Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:
Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:
Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Glostrup:
Fabriksparken 56
DK-2600 Glostrup
Tlf. +45 4457 9300

EL-Service
Hurtig udrykning * Topkvalificeret mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller
Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og installation * Gratis rådgivning

Airport
Landingslys * Docking system * Fjernstyring og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler
Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted

Trafikstyring
Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvikling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg
Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise
Operationel projektering * Hurtige og præcise arbejdsgange * Grundige eftertests

EL-Tavler
Specialdesign af alle typer tavler * Serieproduktion * Integreret med Automation

3xe
ekspertise | erfaring | entusiasme

Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, EL-Tavler, EL-Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.

Årets første jazzaften tirsdag 6. februar

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg