



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

JANUAR / FEBRUAR 2020



NR. 1. 79. årgang



ORDINÆR GENERALFORSAMLING I AALBORG ROKLUB
Tirsdag 11. februar 2020 kl. 19.00

GAR AFHOLDER ORDINÆR GENERALFORSAMLING
Tirsdag 25. februar kl. 18.30



BESTYRELSEN:

Mail@aalborgroklub.dk



Formand:
KARSTEN HOLT

3152 0025

Formand
@AalborgRoklub.dk



Næstformand:
ULRIK SAXAGER

9818 9063

Næstformand
@AalborgRoklub.dk



Kasserer:
MIKKEL PAETAU

Kasserer
@AalborgRoklub.dk



Husforvalter:
STEN ZÜLOW

2241 7000

SteenZulow
@AalborgRoklub.dk



Kontingent-opkræver:
DAN D. CHRISTENSEN

3152 0025

DanDodensig
@AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:
TROELS ØLHOLM

3152 0025

TroelsOelholm
@AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:
LARS L. CHRISTIANSEN

3152 0025

LarsL.andgrebe
@AalborgRoklub.dk



GAR Formand
FRANK R. SØRENSEN

2924 9077

GAR
@AalborgRoklub.dk

MEDLEMSBLAD:

Roblad@aalborgroklub.dk

Ansvarshavende:

PETER LAUBEK

9846 0208

peterlaubek@joda.dk

FRANK R. SØRENSEN

2924 9077

franksor@stofanet.dk

STEEN VILLADSEN

2071 5088

kmsvilladsen
@hotmail.com

KARSTEN HOLT

- se formand

Sociale Medier:

JESPER QUIST

PR:

**MARIE MØLLER
NIELSEN**

ROBLADET

udkommer 6 gange årligt, ca.
den 15. i de ulige måneder
(januar, marts, osv.).

Det er et debatforum, så derfor er
artikler og indlæg forsynet "afsen-
derens" navn, så det er tydeligt
hvis mening, der gengives.

AALBORG ROKLUB:

**SØSPORTSVEJ 8
9000 AALBORG
TLF.: 9812 6719**

www.aalborgroklub.dk

mail@aalborgroklub.dk

Giro: 9 46 11 59

TRYK:

NOVAGRAF A/S

Lyngvej 3 . 900 Aalborg

www.novagraf.dk

FORSIDE:

Simon Staal og Kim
Tanja Hejselbak
Nørgaard modtog
på Aalborg Roklub
og Universitetsro-
ernes vegne DFIR's
Initiativpris 2019.

De øvrige på
bille-det er Peter
Glüsing, pressechef
hos TDC og Niels
Nygaard, formand
for DIF.

NÆSTE ROBLAD UDKOMMER I MARTS MÅNED - DEADLINE 15. FEBRUAR



Formanden har ordet

Af Karsten Holt



Alle medlemmer, samarbejdspartnere, annoncører og sponsorer ønskes et rigtig godt nytår.

Vi kan lige så godt starte hvor 2019 sluttede – med fuld tryk på kedlerne!

Roklubbens generalforsamling afholdes tirsdag, den 11. februar kl. 19.00 i klubbens opholdsstue. Se dagsorden andetsteds i bladet. Traditionen tro (og dikteret af dagsordenen) vil bestyrelsen naturligvis aflægge en ”tilstandsrapport” for klubben (er der nogle K3’ere -?), en situationsrapport for det igangværende klubudviklingsforløb ligesom planerne for rosæson 2020 fremlægges. Det er en spændende aften, der traditionen tro finder stor deltagelse. Sæt STORT kryds i kalenderen (for 2020).

Netop hvor dette skrives, varmes der op til at udsende et spørgeskema til alle aktive medlemmer – et spørgeskema, der tager temperaturen på medlemmernes tilfredshed med klubben. Resultatet vil blive fremlagt på generalforsamlingen. Det er vigtigt at besvare skemaet. Jo flere, der besvarer jo bedre bliver grundlaget for eventuelle efterfølgende aktiviteter.

GARs generalforsamling løber af stablen tirsdag 25. februar - læs side 9. Hold øje med roklubbens hjemmeside. Dette arrangement er traditionelt ganske velbesøgt grundet den fortrinlige forplejning og de mange muntre indslag under seancen.

Mød op til disse generalforsamlinger (GARs kræver medlemskab af GAR) – og tag del i det dejlige rokammeratlige samvær.

Får du i øvrigt mails fra roklubben? Hvis ikke – så tyder det på, at du ikke er registreret med korrekt mailadresse. Er det tilfældet, så

kontakt fluks et bestyrelsesmedlem og få dette korrigeret.

Udover utallige julefrokoster, julejazz og andre gode aktiviteter, så satte universitetsroerne et fornemt punktum for 2019 ved deres deltagelse i Euroslide i Gladsaxe. Truppen hentede 5 førstepladser, 7 andenpladser, 2 tredjepladser, 5 fjerdepladser. Fornemt! Til lykke med indsatsen.

Den 30. november deltog klubben i DFFR’s Award Night, der hædede mange klubbers og roeres fornemme indsats i 2019. Prinsesse Benedikte deltog, da hun er protektor for roing i Danmark.

ADR blev hædret som vinder af motionsturneringen – med flest roede kilometre i Danmark. Stærkt – og i øvrigt for andet år i træk. Stort til lykke til ADR.

Der var imidlertid mere hæder på vej til Aalborg, idet Universitetsroingen i Aalborg Roklub blev hædret for Årets Initiativ grundet afdelingens til stadighed store indsats – ja over det ganske land. Kæmpe til lykke med hæderen, der er fuldt fortjent. Kim Nørgaard og Simon Staal repræsenterede teamet på bedste vis.

Klubbens medlemmer går varmere tider i møde – ikke på grund af klimaændringer – men grundet at vi i starten af 2020 får installeret et moderne varmestyringssystem til afløsning for det ”lunefulde” anlæg, der på det seneste har kostet megen sved på panden – og kroner fra kassen. Forventet opstart primo januar. Der er netop givet grønt lys fra Aalborg Kommune om projektet.

Husk nu at holde øje med klubbens hjemmeside og mails – og mød op, når klubben kalder.

Ro motion ER go’ motion – hele året.



AKTIVITETS KALENDER 2020

JANUAR:

6.	Svømning i Sofiendal Svømmehal kl. 17-18
8.	NYTÅRSJAZZ kl. 19.30 - AFLYST
18.	DM Ergometer i Gladsaxe
28.	Klubudvikling - møde 2
29.	Klubudvikling rekruttering og fastholdelse
27-2.2.	Testuge for UNI-roere (uge 5)

FEBRUAR:

2.	Svømning i Sofiendal Svømmehal kl. 17-18
4.	JAZZ-aften kl. 19.30 - alle er velkomne
15.-16.	Langtursstyrmandskursus, Aalborg
11.	Generalforsamling i AALBORG ROKLUB kl. 19.00 - se side 7
29.-1.3	Klubtrænerkursus B, Hadsund
25.	GAR Generalforsamling kl. 18.30 - se side 9

MARTS:

1.	Svømning starter i Sofiendal Svømmehal kl. 17-18
3.	Jazz aften kl. 19.30 - alle er velkomne
14.-15.	Klubtrænerkursus B, Aalborg
28.	Rengøringsdag
29.	Standerhejsning

APRIL:

9.-13.	Påsketræningslejr for UNI-roere, Stockholm
25.-26.	Roskole



HUSK SVØMNING

Starter søndag 3. november

kl. 17-18 i

SOFIENDAL SVØMMEHAL

SØNDAG 23. FEBRUAR
er der IKKE svømning

SIDSTE svømmedag
er søndag 29. marts 2020

VINTERRONING:

Følgende både må anvendes til vinterroning:

Frem . Skrald
Ajs . Langer

Fra og med standerstrygningen,
Lørdag d. 26. oktober Kl. 14
skal vinterronings reglementet følges!

Læs i øvrigt vinterroningsreglementet:
<https://www.aalborgroklub.dk/wp/vinterreglement/>



Klubbens topledelse i jule og nytårshumor.

Klubudvikling

i Aalborg Roklub

STATUS 20. DECEMBER 2019:

Onsdag d. 13 november blev klubudviklingen sparket i gang med hjælp fra DFIR udviklingskonsulent Anna Karina Gravad og 16 af medlemmerne i AR. Det først møde blev gennemført med fokus på klubbens vision, værdier, stærke sider, svagheder, trusler mm.

Klubbens målsætning blev defineret som:

AR skal være en klub i udvikling, en dynamisk og aktiv klub med gode tilbud til alle og et stærkt sammenhold på tværs. En klub med en vision og en strategi til at nå målet.

Vision

Hvad er ønskesituationen for AR i 2025:

Være en attraktiv roklub for voksenroere på alle niveauer - alder og med Danmarks stærkeste UNI afdeling.

Mission for AR frem mod 2025

AR skal have attraktive træningstilbud for alle og hele året. Der skal tilsikres en robust økonomi til en aktiv kapafdeling. Økonomien skal sikres ved en medlemsfremgang, men også ved en øget udnyttelse af sponsorer, brug af fonde mm.

En medlemstilgang mod de 300 aktive roere. En UNI afdeling på ca. 50 og motionsroere på ca. 250 medlemmer.

Etablering af en ungdomsafdeling er ønskeligt, men "fundamentet" skal sikres først.

For at tilsikre træningstilbud hele året, skal der arbejdes med en opgradering



af motionsrummet, ommuligt i samarbejde med ADR og Kajakkklubben.

Vi skal søge et stærkt samarbejde mellem Aalborgs Roklubber.

Et af nøgleområderne er engagerede medlemmer i klubbens aktiviteter og at klubben skal være inkluderende.

Klubbens værdigrundlag

- Vi skal fastholde vores traditioner og kultur

Målgrupper som AR skal fokusere på er

40-60

60+

Uni-Roning

Jeg vil i øvrigt henvise til referatet fra 1. møde, som hænger i klubbens opholdslokale.

WAY AHEAD

Der gennemføres løbende info ved hjælp af opslag, facebook, hjemmeside, TV i hallen m.m.

Der gennemføres en spørgeskemaundersøgelse (medlemmet i centrum) i perioden 8-22 januar. Resultatet heraf skal bl.a. bruges ved 2. møde i klubudviklingsprojektet d. 28. januar.

I vil modtage nærmere orientering om denne spørgeskemaundersøgelse, og vi vil invitere til et medlemsmøde den 8 januar.

Den 29 januar går vi desuden i gang med næste delopgave i f.m. klubudviklingsprojektet – rekruttering af nye medlemmer.

AR generalforsamling er planlagt til afholdelse d. 11 februar. Her vil der blive givet en statusopdatering.



AR frem mod 2025..!

Tekst og foto: Peter Laubek

Der var fremmødt en snes medlemmer til orienteringsmødet onsdag den 8. januar, hvor formand Karsten Holt bød velkommen og sammen med Sten Zülow og Troels Danielsen fremlagde klubudviklingsprojektet og de mål, der sættes. Blandt andet medlemstilgang mod 300 aktive. En Uni – Afdeling på ca. 50 og 250 motionsroere. Efter gennemgangen blev der rejst en række spørgsmål fra deltagerne. Hvor mange nye medlemmer kan vi klare at optage om året ? Hvordan

ser det ud i praksis – som det er nu ? Roning er en holdsport, skal vi lykkes med det fremover, kræver det ildsjæle. Vi hører, at mange unge udfordres af ensomhed – her er roning et godt tilbud. Der blev drøftet sponsormuligheder. Firmaroning og meget mere. Primært for at skaffe nye medlemmer, men også for at skabe bedre økonomiske muligheder for klubben. Formanden takkede klubbens webmaster Jens Brandt for omfattende hjælp i forbindelse med medlemsregistrering inden udsendelse af spørgeskemaer. Troels Danielsen orienterede om spørgeskemaet, der netop lige var blevet udsendt til samtlige medlemmer og opfordrede til, at man straks når man kom hjem – så brugte de 10 – 15 minutter til at udfylde skemaet. Karsten Holt rundede mødet af med nogle langsigtede betragtninger om klubbens fremtid og om de udfordringer, der venter klubbens fremtidige frivillige ledere.



SPECIALTANDLÆGERNE VED BUDOLFI PLADS

Klinik for implantater og kæbekirurgi

- Kirurgi med empati
- Vi tilbyder også operationer i fuld narkose
- Akut tider og kort ventetid

Vi er specialister i kæbekirurgi med fokus på især implantater, rodspidsoperationer og fjernelse af vanskelige visdomstænder.

Vi råder over 3D skanner til udvidet diagnostik før operation eller ved udredning af smerter i kæben/kæbeled.

www.specialtandlaegernebudolfi.dk

Vesterbro 54, 2. sal . Aalborg / Telefon 73 70 76 96



Hermed indkaldes til

Ordinær generalforsamling

i Aalborg Roklub

TIRSDAG DEN 11. FEBRUAR 2020 KL. 19.00

Lokalitet: Aalborg Roklub

DAGSORDENEN IFØLGE VEDTÆGTERNE:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning for den forløbne sæson.
3. Økonomichefen fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse.
4. Behandling af evt. indkomne forslag.
5. Gennemgang af bestyrelsens planer for den kommende sæson 2020, herunder godkendelse af budget 2020, og fastlæggelse af kontingent for 2020.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer, iflg. §5.

På valg er følgende:

Formand

Bestyrelsesmedlem med ansvar for Roning

Bestyrelsesmedlem med ansvar for Kommunikation

Bestyrelsesmedlem med ansvar for Klubhuset

7. Valg af 2 revisorer.
8. Beretning for dispositionsfonden og valg af formand for samme.
9. Eventuelt.

Regnskab for 2019 og budget 2020 vil være fremlagt i klubben til gennemsyn senest en uge før generalforsamlingen.

Forslag, der ønskes behandlet under pkt. 4, skal være bestyrelsen i hænde senest 1. februar 2020.

Indkomne forslag vil blive fremlagt til medlemmernes gennemsyn, sammen med regnskab og budget.

*Aalborg Roklub er som sædvanlig vært ved et stykke brød
og en kop kaffe under generalforsamlingen.*

Med venlig hilsen

På vegne af bestyrelsen for Aalborg Roklub

KARSTEN HOLT

Formand



VIGTIG MEDDELELSE

til alle medlemmer - aktive og specielt passive

Bestyrelsen har sat endeligt punktum i reglementet omkring passive medlemmer. Vi har længe ønsket os dette og nu er brikkerne faldet på plads og skal nu effektueres.

Følgende er derfor gældende for alle passive medlemmer:

Et passivt medlem modtager klubbens medlemsblad og har naturligvis adgang til klubbens møder og arrangementer, men ikke til sportslige aktiviteter.

Passive medlemmer har ikke stemmeret ved generalforsamlingen. Passive medlemmer har ikke brik til fordøren eller skab til ejendele.

Et passivt medlemsskab er, som navnet antyder, et støtte-medlemsskab og IKKE et aktivt medlemsskab.

De berørte passive medlemmer vil blive kontaktet af bestyrelsen.

Med rosportslig hilsen

KARSTEN HOLT
Formand

Ændring vedrørende kontingentet for 2020

Bestyrelsen har besluttet at foretage en vigtig justering vedrørende kontingentindbetalingen i 2020.

Vi har indtil nu brugt et stort beløb hos Danske Bank for at kunne opkræve kontingent én gang årligt. Vi ønsker i stedet dette beløb anvendt til aktiviteter i klubben til gavn for medlemmerne.

Derfor er aftalen med Danske Bank opsagt.

Det betyder, at kontingent fremover skal indbetales på anden måde.

Når årets generalforsamling er gennemført (og kontingent vedtaget), vil kontingentopkrævningen bestå af en mail til medlemmerne med kontingentets størrelse afhængig af kontingentgruppe og med oplysning om, hvordan kontingent kan indbetales.

Der vil muligvis opstå indkøringsudfordringer. Det er jo en mangeårig "tradition", der hermed ændres. Dét hjælper vi hinanden med og tager med oprejst pande.

Bestyrelsen



Hist hvor Sosportsvej slår et sving, kan man gennem glasdøren betragte rosvende i gang med træningen.

Robladets fotograf tog gennem ruden dette billede af gutterne fra Veteranotteren slide i det ene torsdag aften. På billedet ses Roar Clausen, Per Nygaard, Michael Hermansen og bagerst Aage Nielsen.

GENERALFORSAMLING i



Der indkaldes hermed til ordinær generalforsamling
i AR's lokaler på 1. sal

TIRSDAG 25. FEBRUAR 2020 KL 18.30

Dagsorden iflg. vedtægterne:

1. Valg af dirigent -
2. Formandens beretning
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg til bestyrelsen
6. Valg af 2 revisorer
7. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen skriftligt i hænde senest torsdag den 18. februar 2020.

Inden generalforsamlingen serveres der den sædvanlige

MENU:

Kogt torsk med tilbehør . Citronfromage . Kaffe med småkager

PRIS INKL. 1 ØL OG 1 SNAPS KR. 200,-

Tilmelding senest torsdag 20. februar 2020 til:

Frank R. Sørensen, tlf. 2924 9077 eller på mail: frankso@stofanet.dk

Alternativt på opslaget i roklubben

- listen nedtages også torsdag den 20. februar 2018.

***Inden generalforsamlingen er der, hvis aktuelt,
optagelse af nye medlemmer.***

Bestyrelsen håber på det sædvanlige store fremmøde, således den ved, at medlemmerne står bag, når der igen skal træffes store beslutninger om GAR's og AR's fremtid.

Med roer hilsen

GAR's BESTYRELSE



Julestue nr. 72

- the same procedure as every Year..!

Ved årets julestue for Admiralholdet og den konkurrerende klub Lørdagsmorgenbaderne fremgik det af listen, at det var den 72. julestue. Julestuen fulgte nøje de gamle traditioner med morgenbadning, sauna med "Die Sonne", fjordbadning . I år var der dog en ændring i traditionen, hvor bladets fotograf plejer at fotografere vikingerne under det kolde gys, men det skete ikke i år. Om det skyldes ængstelse for visualisering af kropsligt forfald eller frygt for Me Too bevægelsen er ikke ganske klart. Derimod fulgte efterfølgende Julestue på 1. sal traditionen. Der var som vanligt pyntet med julenisser og andet julepynt.

Pottemesteren gennemførte ritualet med Friesengeist, hvis blå flammer lyste op fra Mølles skibsdrengeglas med den mørke fjord som baggrund. Som påskønnelse for at redaktionen får lov at være tilstede og deltage i Julestuen, blev lakseglet brudt på en gammel flaske 55% Ron Laubek - Jamaica Rom lagret på Cognac fad. Efterfølgende blev der serveret dejlig morgenbrunch med bl.a. lækre marinerede sild, Rød Aalborg, div. hjemmelavet julepålæg, Smedeæg, udsøgt gammelost med tilbehør, der blev som vanligt diskuteret alt fra ro - og vestbyhistorie til ishavssejlads. Stor ros til Julestuens altmuligmand Povl Wendt og assisterende altmuligmand Børge Christoffersen, der styrede løjerne.

Redaktionens udsendte

Pottemester og protokolfører Povl Wendt sikrer at alt går rigtigt til . At afkrydsningen sker i de rette kolonner, der efter 72 år er meterlange.



DFfRs ferie- langture 2020

Forbundet udbyder 4 ferielangture i år.

Færøerne: Vi planlægger en 10-12 dages ro- og oplevelsestur i 2-årsers inrigger, coastal-firer og havkajakker sidst i juli måned 2020 fra onsdag d. 22. juli til weekenden den 1.-2. august eller mandag 3. aug afh. af flyafgange. Tolo, Grækenland : 10. – 18. Oktober Limfjorden : 2 ture med udgangspunkt i Nykøbing Mors.

Tur 1: Fra torsdag den 2. juli sidst på eftermiddagen til mandag morgen den 6. juli (3 dages roning) (mulighed for, at de der gerne vil, KAN køre hjem efter den fælles afslutningsmiddag søndag aften).

Tur 2: Fra mandag den 6. juli sidst på eftermiddagen til fredag morgen den 10. juli (3 dages roning) (også her er det naturligvis muligt at køre hjem efter den fælles afslutningsmiddag, hvis man ønsker det).

Beskrivelse af de enkelte ture kan du finde på forbundets hjemmeside på adressen, hvor du også finder tilmeldingsblanketten : <https://roning.dk/kernejdelse/kap-og-bredderoning/dfir-ferielangture/> Hvis du er meget eventyrlysten, indbyder FISA til langtur på Samoa.

Allan Pedersen

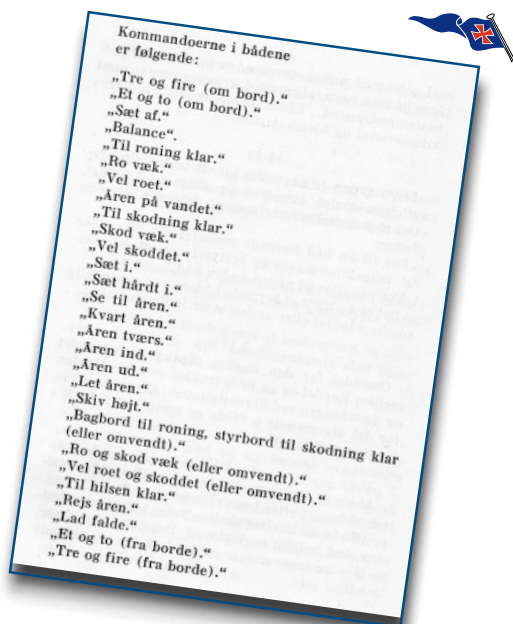


Idræthistorisk Samling fyldte 40 år i 2019. I den anledning blev der lavet en udstilling på Springeren.

Udstillingen fortæller om sportens og SIFAs historie frem til i dag.

Udstillingen kan ses frem til foråret, og I skal bare meddele, at I kommer fra Aalborg Roklub, så er der gratis adgang.

Samlingen har adresse på Harald Jensens Vej 5, og der holdes åben alle onsdage fra kl. 13.00 til 16.00



Tilfredshedsundersøgelse AR

Gallup kommer ikke

Det gør til gengæld en tilfredshedsundersøgelse (en slags Gallup). DFfR har i samarbejde med Dansk Kajakunion udviklet et spørgeskema til de danske roklubber med det formål at tage pulsen på medlemmernes tilfredshed med – i dette tilfælde – Aalborg Roklub.

Hvordan synes medlemmerne det går?

Spørgeskemaundersøgelsen indgår i det klubudviklingsforløb, som vi startede den 13. november i samarbejde med DFfR. Resultatet af undersøgelsen, der vil blive præsenteret på generalforsamlingen, skal indarbejdes i de kommende aktivitetsplaner for klubben.

Spørgeskemaet udsendes pr. mail til alle medlemmer i starten af det nye år (helt nøjagtigt den 8. januar). Skemaet skal være besvaret den 22. januar. Der skal jo være lidt tid til at tygge på de vanskelige spørgsmål.

Tag godt imod spørgeskemaet. Jo flere der besvarer dette jo bedre bliver grundlaget for det videre arbejde.

Bestyrelsen



REDNINGS- VESTE



Den årlige kontrol af redningsvestene blev gennemført den 21. -22. oktober 2019 med følgende resultat/bemærkninger:

29 stk blev godkendt og ompakket.

1 stk blev kasseret (manglende skridtrem)

4 stk manglede og blev derfor ikke kontrolleret og må ikke anvendes, hvis de dukker op.

Det drejer sig om redningsvest nr.: 3, 12, 14, 18 (12 og 18 mangler fra kontrollen i 2018)

Husk at notere i LOGBOG for REDNINGSVESTE, når de fjernes fra Aalborg Roklub.

LOGBOG og HISTORIK for redningsvestene ligger på pulten i bådehallen.

Nogle af vestene var ved kontrollen fugtige, som følge af brug og vil, hvis de ikke skylles, når de har været i saltvand korrodere og blive defekte i løbet af kort tid.

Så derfor:

Hvis vestene har været i saltvand uden at de aktiveres (pustet op) skal de pakkes ud, skylles med ferskvand og tørres inden de pakkes og tages i anvendelse.

Et ordentlig "Skrald"

Som altid, når der sker exceptionelle ting i klubben er en af robladets medarbejdere til stede. Det gjaldt også forleden aften, hvor klubbens ældste fartøj, nemlig den 2 åres inrigger Skrald var på vej vestpå. Udfor Marina Fjordparken, lød der et "Skrald". Mangelfuld opmærksomhed fra Skralds besætning medførte kollision med dobbeltsculler fra ADR. Heldigvis skete der ikke skader på mandskab og både, men sammenfletningen kostede 2 årer. Skaden er nu indberettet til forsikrings-selskaberne, så vi håber klubberne bliver holdt skadesløse. Det er i øvrigt imponerende at den gamle 7 bords 2 åres inrigger, bygget af E. Elming i Løgstør i 61 og døbt i 1962 af købmand Holger Thordal Jensen, kaldet "Skrald", stadig er velsejlende. Hvor mange af vore nye både opnår en alder på næsten 60 år.

Påklædning - strømper

Der bliver gået nye veje for at påklæde vore roere...



Ifølge Rygters Bureau så er nogle af pigerne "vist nok" igang med at stikke en sweater med malteserkors !!! *Det bliver en landeplage!*



Min langtursstyrmands- frigivelse - Skive-Fur

Tekst og foto: Christoffer Ilso Vinther

Når man tager langtursstyrmandkurset, anbefaler DFIR på det kraftigste at du under vejledning viser, at du kan planlægge og afholde en langtur hvor du ikke selv er styrmand, før du bliver frigivet.

Eftersom jeg blev uddannet langtursstyrmand i vinter, og ARs langtursansvarlige følger DFIRs fornuftige anbefaling, måtte jeg gladelig i gang med planlægning af min frigivelsestur.

Turen blev planlagt til første weekend i september, hvor turen gik fra Skive, i en af forbundets udstationerede både, til Fur og tilbage med overnatning på Fur.

Så lørdag morgen d. 7. september mødtes vi 3 mand stærk, bestående af Allan, Morten og undertegnede, klar til at tage til Skive. Ved ankomst fik vi udleveret båden med det passende navn, for denne tur, "Limfjorden". Båden blev pakket med alt vores udstyr, hvorefter det var på tide at begive os ud på, for mit vedkommende, nyt og ukendt farvand. Kursen var sat destination Fur.

Ved middagstid ankom vi til Sundsøre havn hvor vi holdt pause og nød medbragt proviant inden vi fortsatte videre til Fur.

Ud på eftermiddagen ankom vi til Fur Bådlaug som var så venlige at låne os deres klub-

hus til overnatning, da Furhytten var udlejet. Her valgte vi at læsse alt vores udstyr af og få handlet ind til aftensmad og andet proviant. Da vi var ankommet lidt tidligere grundet rigtigt godt vejr bestemte vi os for at ro en lille tur syd om Fur. Resten af aftenen gik med at lave aftensmad og hyggeligt samvær med de andre roere som overnattede i Furhytten.

Næste morgen spiste vi morgenmad sammen de andre roere, hvorefter vi pakkede båden igen og satte kursen tilbage imod Skive.

Grundet at vindretningen havde skiftet natten over og taget til, blev første del af hjemturen lidt mere spændende end planlagt. 1 times roning skulle der til før vi rundede Junget Øre hvorefter vindretningen blev mere til vores fordel og vi kunne have dagens første skift.

Herfra gik resten af turen tilbage til Skive uden problemer, igen med en spisepause i Sundsøre.

Efter vi kom tilbage til Skive Roklub, gjorde vi båden ren efter alle kunstens regler og fik pakket sammen og drog hjemad til Aalborg. Alt i alt havde vi en fantastisk tur og jeg fik set en ny del af vores skønne Limfjord.

Her til sidst vil jeg gerne sige rigtig mange tak til Allan og Morten for at ville bruge en hele weekend på denne tur samt tak til Allan for vejledning og gode råd under planlægningen af turen.



Julefrokost

hos formiddagsroerne

Tekst: Torkild Carlsen

Foto: Carl Emil Heidemann

Den første torsdag i december blev der som traditionen byder afholdt julefrokost hos formiddagsroerne. Dette er virkelig en dag, der kræver en særdeles veltrænet roer for at komme igennem, idet dagen starter kl. 0900 med et veldækket morgenbord med brød fra en rigtig bager, ligesom der også glider en morgenbitter eller to ned. Efter morgensamlingen vælger en del at gå i motionen, mens nogle få arbejdsomme bliver på 1.salen og begynder at forberede dagens højdepunkt Julefrokosten.

Kl. 1230 var alt klappet og klart og frokosten kunne begynde, den blev helt som traditionen kræver indledt med Pouls Julesild fremskaffet af Bent Bog, dette er rigtige sild gammeldags modnede og dejligt faste i kødet, ikke noget med slatne sild, der har ligget i syrebåd, kun de bedste er godt nok til de kræsne roere. Som sædvanligt fik Bent stor ros for de skønne sild. Silden fik selvfølgelig rigeligt at svømme i lige-

som rugbrødet var indkøbt hos Byens Bager i Nørresundby. Herpå fik vi stegte fiskefiletter, men i år havde Faurholt valgt at lade fiskemanden stege dem, ikke at fiskemanden ikke kan stege gode fisk, men de håndstegte fra klubbens køkken, som du plejer at lave, de er altså også gode. Nævnes skal også de røgede ål serveret med røreg og purløg, ålene var som sædvanligt fremskaffet af Leif og ganske som det plejer fik Leif stor anerkendelse for ålene. Husker ikke om der blev serveret sylte, hvis der gjorde, så har den været god, for jeg har ikke hørt noget brok og den. Overskriften for frokosten var "Sild og Ost" med hvad der ellers hører, snaps var der rigeligt af flere forskellige slags og nok af den, og ja ølmanden havde overgået sig selv med gourmetøl importeret fra syddanmark bl.a. Blå Thor, Black Bird fra Fuglsang mm.

Til sidst blev der serveret ost med kiks, osten var indkøbt af Kaj Erik og det er der stor enighed om på holdet, at det må han gerne blive ved med.

Vi var 14 mand samlet til frokosten kun manglede Claus Aasøe Rasmussen han havde valgt netop denne dag til at lade sig snitte i på Sygehus Syd, så selvfølgelig sendte vil Claus en venlig tanke, ja og det har virkelig hjulpet, operationen gik fint, og vi forventer snart at se Claus tilbage i klubben.

Tak til alle for en hyggelig frokost og glædelig bagjul og godt nytår.



Carl Emil støtter Bent Bog i at blæse til angreb på julesilden.

Universitetsroning Aalborg tildelt årets initiativpris ved DFFr Award Night!

**Tekst og foto: Kim Tanja Hejselbak
Nørgaard og Simon Staal
Nielsen**

Hvert år hædrer Dansk Forening for Rosport danske roere og roklubber for deres præstationer og bidrag til roningen, både gennem den forgangne sæson og gennem den enkelte roers ro-mæssige karriere. Som protektor for dansk roning var H.K.H. Prinsesse Benedikte til stede for at overrække en række af priserne. Årets priser blev uddelt ved DFFr Award Night d. 30. november, og repræsentanter for Universitetsroning Aalborg var inviteret som VIP-gæster da de var blandt tre nominerede roklubber til prisen for "Årets Initiativ". Universitetsroerne fra Aalborg var nominerede, da de i Ro-Danmark er kendt som en gruppe af entusiastiske mennesker, der altid giver en hjælpende hånd, når der er brug for det. Det gælder både ved de mange regattaer de deltager i hvert år og i forbindelse med diverse arrangementer landet over.

Blandt eksemplerne nævnt i nomineringen var forberedelser og oprydning af flydebroer og baner før og efter regattaer og at fungere



Kim Tanja Hejselbak Nørgaard og Simon Staal Nielsen ved DFFr Award Night for at modtage Årets Initiativpris

som start-drenge og -piger ved DM. Universitetsroerne fra Aalborg sendte ligeledes 15 mand til Aarhus for at assistere ved Skole-OL, hvor 40 6. og 7. klasser havde kvalificeret sig til finalerne. Opgaven for Universitetsroerne var at instruere, rette og vejlede i kampens hede, hvor holdene skulle gennemføre stafetter på romaskiner.

Som overskriften antyder, så løb Universitetsroerne med initiativprisen der blev overrakt af formanden for Dansk Idrætsforbund, Niels Nygaard. Simon takkede med en kort takketales der afstedkom klapsalver.

Det er med stolthed at Universitetsroerne modtager denne pris og den har nu fået en central plads blandt trofæerne i roklubben.

<https://roning.dk/nyheder/endnu-en-flot-dffr-award-night-til-samlingen/>

<http://www.roinfo.dk/kaproning/award-night-pris-overraekkelserne-stor-billedreportage>



TANDLÆGE

**Anne Rikke Faarup
Sørensen**

VESTERBRO 63, 1.TH
9000 AALBORG

Tlf. 98 12 11 10

info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk





- brev fra Amerika

Hej,

Jeg saa tilfaeldigt paa Google et medlemsblad fra 2016, hvor der var et billede af den kombinerede junior-senior otter med mine gamle kamerater.

Jeg har boet i USA siden 1970 og jeg medsender et billede, der blev taget med alle de pokaler vi vandt i 1955.

Paa billedet ser du Torben Broe, styrmand; Poul Hoeg Knudsen, Paul Jensen, stroke; Brigel Westmar; og Eivind Engelsen.

Jeg er stadig meget aktiv, ikke alene arbejder jeg stadig, men jeg nyder ogsaa især at gaa paa fuglejagt med mine Munsterlander hunde. Jeg var den foerste, der importerede dem til Nord Amerika for ca. 46 aar siden.

Jeg haaber, at mine tidligere rokammerater stadig er ved godt helbred.

PS. Jeg husker stadig vore oplevelser paa Bra-brand, da vi roede en firer uden styrmand. Poul Hoeg havde svaert ved at styre, saa vi drev over mod holdet i bane 2. (Jeg tror det var Koebenhavns Roklub). Vi havde faelles ro-vand for mere end 100 meter og Koebenhavns Roklubs baad bevaegede sig foerst over i bane 1, og siden vi fulgte efter dem, saa gik de helt uden for banen. Endilig fik Poul Hoeg

baaden rettet op og styrede os til maallinien, og vi vandt loebet. Koebenhavns Roklub protesterede, men som banedommerne sagde, saa havde de ingen ret, siden de havde forladt deres tildelte bane 2.

Var de blevet og taget en kollision, saa ville de have haft retten paa deres side. (Men saa var nok ingen af os kommet til land i god behold).

Hav det godt.

Paul Jensen
Realtor
Keller Williams Boston Northwest
200 Baker Avenue
Concord, MA 01742
Cell: 617-378-8948
Office: 978-369-5775

REDAKTIONEN:

Torben Broe, medlem nr. 1, er den sidste fra den hurtige juniorfirer, der stadig er aktiv i AR. Redaktionen har opsporet Eivind Engelsen til at være medlem af Nykøbing Mors Roklub. Vi har derfor sendt USA brevet til formanden for Nykøbing Mors Roklub Arne Damgaard, der har meddelt, at Eivind kommer jævnlige i klubben. Nu venter vi spændt på at høre fra Eivind. Bladets ansvarshavende havde den store fornøjelse at ro otter med Eivind og Brigel i 1957 og firer uden i 1959.

Dåb af Uni 19

den 26. oktober 2019

Aalborgs tidligere borgmester Marius Andersen brugte út slagordet: ”Enhver dag i Aalborg er en god dag!” Ja, sådan er det jo; også for roklubben. ”Enhver dag i Aalborg Roklub er en splendid dag” kunne man måske omskrive det til med et lån fra klubsangen. ”Splendid” betyder sådan noget som prægtig, herlig, storartet, ypperlig. Navneordet ”splendour” betyder pragt, glans, herlighed. Ord som jo sådan set passer meget godt til AR; selv på en råkold og regnfuld efterårsdag som i dag.

Et nyt medlem har for nylig i Robladet givet sit bud på, hvad det er, der gør klubben så splendid. Det er de mange forskellige subkulturer som lever side om side i (nogenlunde) fredelig sameksistens. Morgenroere, motionister, musikere, kaproere, universitetsroere m/k og de sociale (ikke at forveksle med socialisterne, der er et hold af ældre roere, som mistænkes for at have en fortid en anelse til venstre for Konservativt Folkeparti). Det er universitetsroerne, som i dag bliver tilgodeset med en splendid ny otter. Den skal bruges til at skaffe nye trofæer hjem fra nær og fjern.

Simon Staal har fortalt mig om baggrunden for anskaffelsen: De 3 gamle 8’ere: ”Kap 67” (52 år gammel), ”Kap 100” (33 år gammel), ”888” er den yngste (19 år gammel) er ret slidte. Universitetsroerne har derfor i længere tid haft behovet for en stiv, hurtig 8’er til de øvede mandskaber, der repræsenterer AR ved romesterskaber i Danmark og udenlands. Ny både af den ønskede kaliber koster dog mange penge! Grunden til at båden er købt nu er, ifølge Simon, at vi fik et rigtig godt tilbud. En af cheftrener Bjarnes bekendte var til Masters VM, og i forbindelse med at arrangere en 8’er til damerne ved årets danske mesterskab havde Bjarne fat i ham. Kameraten foreslog lidt kækt at vi jo bare kunne købe en ny i stedet for at låne. Han stod eksempelvis lige ved siden af en Filippi 8’er, som vi kunne få til en rigtig god pris. De talte lidt frem og tilbage, og det endte med at han fandt præcis den båd, AR havde brug for, fra 2018



til den nette sum af 157.000 DKK (meget billigt), og vi kunne oven i købet få den fragtet gratis hjem. Det tilbud var for godt til at sige nej til. Et glimrende eksempel på hvor vigtige netværk er!

Indkøbet er finansieret med tilskud fra en række sponsorer og bidrag fra universitetsroerne selv. Sparnord fonden har doneret 25.000 DKK, Kapfonden 5000 DKK, GAR 15.000 DKK + 15.000 DKK i lån og en privat har bidraget med et lån på 12.000 DKK. En kæmpetak til sponsorerne! Universitetsroerne har hentet 85.000 DKK hjem ved arbejde forskellige steder såsom travbanen, byfest, Skole OL, havearbejde og Vi Elsker 90’erne. Det kan Universitetsfolket godt klappe sig selv på skulderen for! For at tilbagebetale lånene skal der hentes 27.000 DKK hjem. Det er universitetsroerne godt i gang med. Det kan lade sig gøre, da de har gjort indtryk, hvor de har arbejdet og derfor bliver hyret igen og igen, så det er en form for ”fast” indtægt. Ud over de 85.000 DKK der er gået til den nye 8’er har universitetsroerne i øvrigt også betalt for at deltage i NM og EUC i 2019, hvilket udgør mere end 30.000 DKK.

Båden skal hedde UNI 19 for at symbolisere at det hovedsageligt er universitetsroerne, der har skrabet pengene sammen til indkøbet, og naturligvis for at gøre endnu mere opmærksom på Universitetsroning ved de mange regattaer de er til. Klubben kan være godt tjent med en subkultur, der både kan bruge hovedet og hænderne! Et stort tillykke til Aalborg Roklub med Uni 19.

Peter Plenge



RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

80 år:

Jens Jacob Eschen 8. marts

75 år:

Niels Erik Hofman 4. februar

70 år:

Erik Myrhøj 18. februar

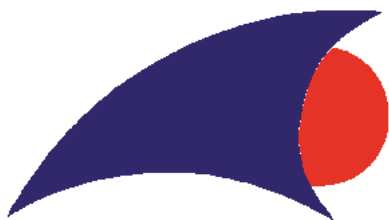
60 år:

Jens Brandt 16. februar

50 år:

Henrik Bach Pedersen 8. marts

- VI SI'R TILLYKKE



Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG

Niels Erik Hofman 75 år



Niels Erik Hofman, i roklubben bare kaldet Hof, fylder 75 år. Det er et voldsomt tal når man ser det på tryk, men når man kender Hof ved man at han ikke lader sig tynge af alderen. Han opfører sig som en væsentlig yngre mand. Han har været medlem af roklubben i ca. 60 år incl. årene som ungdomsroer. Hof har været kaproer, bestyrelsesmedlem, aktiv arrangør af den årlige Aalborgregatta indtil den stoppede, bademester i forbindelse med vintersvømning og sidst men ikke mindst mangeårig dirigent ved roklubbens årlige generalforsamling.

Hof er stadig meget aktiv roer. Han er primus motor på veteranotteren, som har roet sammen siden de glade tressere. Han er også i de senere år blevet aktiv langtursroer, hvor han sammen med halvdelen af ottermandskabet år efter år tager på langtur i den svenske skærgård omkring Orust og Tjörn. Hof er rejsearrangør på disse ture og når man kender Hof, ved man, at der ikke er overladt noget til tilfældighederne. Alt bliver skrevet ned og noteret, som derefter bliver udsendt til deltagerne. Hof havde til 2019 langturen dog ikke fået noteret sig, at for at rejse til Sverige skal man være i besiddelse af lovlige rejsehjemmel, hvilket vil sige gyldigt pas eller kørekort. Pas var ikke medbragt og kørekortet var udløbet mindst 3 måneder før afrejse, så HOF og Michael Hermansen måtte vinke farvel til 3 kammerater i Frederikshavn. Fru Hofman fik derfor en ufrivillig chaufførtjans for de formastelige, Blokhus-Frederikshavn, Frederikshavn-Aalborg-Gistrup-Visse og Aalborg-Frederikshavn, endda midt i kaffe-pausen i Blokhus. Der mistede HOF mange takker på sin stjerne hos fru Hofman. Så da de med lovlige rejsehjemmel (Pas) ca. 8 timer senere, på nyindkøbt billet nåede til Gøteborg blev de afhentet ved færgen af Hans og Åge og anbragt på bagsædet. Hof mente det var fornemt sådant at blive afhentet i limousine, hvortil Hans svarede, at det var ikke en li-



mousine men transport af småkriminelle, og at dørene kun kunne åbnes udefra!

Der faldt en hel del bemærkninger på den ugelange langtur (dannelsesrejse for de to)

Det er ikke nået vores ører hvad det kom til at koste i bøde til fru Hofman!!!

Siden universitetsroning er blevet en del af aktiviteterne i roklubben har Hof påtaget sig opgaven og blevet travlt beskæftiget med at udbedre de skader universitetsroerne har forårsaget på vores gamle træoutriggere.

I de senere år er der dog kommet en lille forstyrrelse ind i hans aktivitet i roklubben. Denne forstyrrelse hedder Marika. Det er Hofs barnebarn, som er hans lille øjesten. Hun bliver helt klart prioriteret frem for os andre.

Stort tillykke fra veteranotteren.

Hans Nygaard 70 år



I midten af tresserne blev den mellemste bror i "Nyggaard-klanen" meldt ind i Aalborg Roklub.

Han har nu kunnet fejre sin 70 års fødselsdag den 29. november 2019, som medlem nr. 11.

Hans blev hurtigt en af Frank Pedersens drenge og kastede sig over kaproningen, og det medfølgende sociale liv i roklubben, der sommer som vinter var berygtet med sine fredagsklubaftener. Det blev til nogle førstepladser i letvægtsklassen sammen med, Luffe, Roar og Aage.

Senere da lillebror Ib også var blevet medlem, var han også på hold med Hans. Det tætteste

de 3 brødre har været på at ro på samme hold var, da de tog turen rundt om Nordjylland, Hans måtte dog melde fra, da det var lige op over, han skulle være far for første gang.

I samme periode nemlig tiden 1970-1975 var Hans medredaktør på robladet samt deltager i div. udvalg. Grundet sin spejdertid faldt det også i hans lod, - i samme periode og i samarbejde med Per Thordal - at få klubbens orienteringsafdeling i gang igen. Der blev startet løb om klubbemesterskab, og der var stor tilslutning. Klubben blev så bedt om, på skift med de andre orienteringsklubber, at arrangere løb, og engang, da det var vores tur til at afholde et natløb i Rold Skov, kom vi ikke hjem før langt over midnat, da Hans for vild!

Den mest synlige post, Hans har haft var nok hans formandspost i GAR, hvor han i 2000 afløste P. E. Trolle på formandsposten. I alle årene har Hans været ivrig deltager i det traditionsrige julebad den 24 december, hvorimod det er gået tilbage med roningen. Til gengæld er han blevet en flittig bruger af motionsrummet hvorfra der berettes:

"I de mange medlemsår jeg har haft fornøjelsen at være sammen med Hans, viste det første indtryk af ham, at være mangelfuldt.

Hans er nemlig en fantastisk målrettet personlighed, med en attitude der efterlader en aura af tre skridt fra livet, "når jeg så i øvrigt får lyst til at tale med dig", så er emnet givet af Hans. Vi andre kan overveje, om vi med vore spørgsmål når ind til personen og emnets kerne.

Hans interesserer sig for sport, et godt glas vin, velsmagende fiskeretter, og kan efter tungebåndet først er vædet, give meget rammenende bemærkninger, eller også nagler han

ANTON LASSENS EFTF. A/S MALERFIRMA

Garanti for kvalitet

Håndværkervej 9 · 9000 Aalborg · Tlf. 9812 0099 · antonlassen.dk



samtalen til sin mening på tværs af den almindelige generelle opfattelse.

Hans er præcis, kommer til træningslokalet med sit bestemte program og afslutter træningen.

Man fristes til at sige, jobbet er gjort. Dog vi, der kender ham ved, at Hans er i en situation, hvor hans livskvalitet afhænger af træningsindsatsen”.

Vi ønsker dig mange træningsår i Aalborg Roklub.

*Dine rokammerater fra
formiddagsholdet!*

Erik Myrhøj 70 år



Halvfjerdsindstve er støvets år. Tro det eller ej, men det er en kendsgerning den 18. februar fylder Erik 70 år, hvilket sikkert sker med fuld musik. Erik er en af de bærende kræfter i AR's Swingband, hvor han skriver alle arrangementer og boltrer sig i samtlige stemmer og er den, som holder styr på alle aftaler. Rygtet går at Eriks søvnbehov er minimalt idet bandmedlemmerne ofte modtager arrangementer ud på natten. Eriks interesseområder spænder vidt. Aktiv i vokalgruppen Voices In Modern, spiller med gamle drenge fra Agerstedgarden, engageret i barkentinen LOA. Erik ved noget om alting – er der diskussion om et eller andet emne, er der altid en, der siger spørg Myren. Ingen bør være i tvivl om, hvor Erik har haft sin skolegang. Alvidende om både mekanik, skibe, sygdom m.m. Har vi tekniske problemer – finder Erik løsningen. Erik er altid hjælpsom og tjenstvillig I de sidste mange år har han stået for sikkerheds eftersynet af klubbens redningsveste i samarbejde med Team

Torsdag, hvor han er en del af den faste stamme. Ingen er tvivl om, hvad den brune krukke i klubbens køkken indeholder, nemlig en specialitet fra Erik's madunivers: ”Myrens Potkåse” et fluidum af oste – og spiritusrester, der løbende tilføres i takt med forbruget.

Er man til surstrømning – så er Myrens potkåse sagen. For kort siden udsatte Erik sammen med et par rokammerater en damebåd for et enormt ”Skrald” – så voldsomt at Erik sammen med fru Kirsten har måttet tilbringe et afdæmpet nytår på højskole.

Stort tillykke med de 70 år, tak for godt kammeratskab som vi satser på må vare mange år fremover.

*Rosvendene i AR's Swingband
og Team Torsdag*

Jens Brandt 60 år



Klubbens webmaster Jens Brandt blev medlem af Aalborg Roklub 1. januar 1974. Så han har netop rundet de 45 års medlemskab. Jens var for år tilbage aktiv orienterings – marathonløber sammen med bl.a. John Terp, Klaus Knudsen, Esben Schou og Michael Due. Jens har gennem alle år ydet en stor indsats for roklubben. I 2007 modtager Jens Brandt ved fødselsdagsfrokosten Aalborg Roklubs ærestegn for sit mangeårige arbejde med at holde styr på statistikken, klubbens medlemsnavne og medlems-tal. Opgaver Jens stadig varetager. Dels er han fadder til vort glimrende medlemssystem og til roprotokolsystemet i bådhallen - og sammenhængen mellem disse. Han styrer suverænt hele vores WEB-, og mailsystem.

På det seneste Jens hjulpet klubben med den nye bredbåndsforbindelse og er aktiv i den igangværende klubudvikling. Jens har ligeledes i en årrække været aktiv kaproer.

Jens startede sin kaproningskarriere under legendariske træner Frank Pedersen. Eksempelvis i 1992 blev det ved DM i Haderslev til en 2. plads i firer med Frank ved styrelinjerne og mandskabet var Jens Brandt, Jesper Futtrup, Henrik Pedersen og Morten Wendt.





Jens strokede vor Otter Grand Prix hold i jubilæumsåret 2011. Nævnes skal det også at det er blevet til et langvarigt makkerskab med Peter Christoffersen i dobbeltsculler. Jens og Peter har opnået en række flotte topplaceringer blandt andet ved Copenhagen Harbour Race. Som curiosum bør også nævnes, at skal vi have gjort opholdsstuen HELT RENT, så skal vi bare bede Jens om at holde en fest. Så bliver alt - ALT - pudset og rengjort - selv lysarmaturene INDVENDIGT. En ægte Aalborgroer fylder 60. Stort tillykke med de 3 snese – vi satser på fortsat mangeårigt samarbejde fremover.

*På vegne af rokammerater,
bestyrelse og redaktion*
Peter Laubek

Henrik Bach Pedersen 50 år



Henrik, blandt rokammeraterne kaldt Mulle, fylder 8.marts 50 år. Henrik startede som ungdomsroer i foråret 1984. Henrik oplevede

således jubilæumsåret på tætteste vis. Det var Henrik, der sammen med Stig Ingerslev, præsenterede 100 års standeren foran klubhuset ved standerhejsningen 1986. I årene herefter var Henrik aktiv i kapafdelingen. Det var i de år, hvor der var en bred foreldreopbakning bag de unge kaproere. Henrik roede single sculler, dobbelt sculler, dobbelt firer, firer med og otter og opnåede mange fine resultater med rokammeraterne Morten Hæk, Morten Wendt, Lars Frederiksen, Søren Ovesen, Jacob Nielsen, Anders Larsen, Jesper Futtrup, Anders Gliese, Poul Berg m.fl. Netop denne flok, med rejste årer, bød gæsterne velkommen til 100 års jubilæet på Skydepaviljonen. Henrik er stadig aktiv i klubben, men i dag på motionsplan sammen med nogle af rosvendene fra dengang.

Stort tillykke med de 50 år.
Rokammeraterne

FÅ DIT BUDSKAB UD OVER RAMPEN!

Som reklamebureau hjælper vi din virksomhed med at flytte sig, så I bliver set, forstået og husket.

Vi brænder for at skabe resultater, der udvikler din forretning og skaber vækst.

Se hvordan på novagraf.dk

Novagraf A/S · Lyngvej 3 · 9000 Aalborg · Tlf.: +45 96 35 77 77

NOVAGRAF
we move business

novagraf
we move business



-har i hørt



■ at i det nydelige skrift fra Enggaard fremgår det, at der fremover bliver en bro over indsejlingen til ØSTRE HAVN fra den pier, hvor lodsstationen ligger og over til den gamle værftsgrund ved det tidligere maskinværksted. Hvorledes sikrer vi os, at broen bliver således konstrueret, at der fremover stadig bliver mulighed for, at vi kan ro ind i ØSTRE HAVN med såvel inriggere som outriggere til gavn og glæde for såvel vi roere som havnens nye beboere?

■ at Simon Staal - som den eneste prismodtager ved DFIRs Award Night - holdt takketale - bl.a. for hendes majesæt Benedicte.

■ at Simon nu afventer godkendelse som Kongelig Hofleverandør af taler

■ at Simon dermed er begyndt at gå formanden i bedene - at holde taler her, der og alle vegne.

■ at Formanden nu får enetimer af Simon for at lære at holde korte taler.

■ at i robladets julenummer fik Carl Emil æren for det flotte indlæg om Tolo turen i Grækenland. Det var imidlertid eftermiddagsroernes skribent Arne Rasmussen, der havde forfattet det fine indlæg. Håber Arne også fremover vil være blandt dem, som sender indlæg til bladet.

■ at den 25. og 26. januar afvikles kursus i "Klubtræner modul" i Aalborg Roklub.

■ at den 16. december mistede dansk roning en af de helt store personligheder Børge Kaas Andersen. Børge repræsenterede Danmark i firer uden ved OL i Rom. Var en årrække kaproningstræner i KR. I årene 1979 til 1989 var Børge formand for DFIR. I AR's 100 års skrift kan vi læse Børge's DFIR hilsen til AR, hvor han blandt andet roser klubben for gode kaproere og for at være toneangivende i Projekt Mini Roning.

■ ADR endnu en gang erobrede titlen som Danmarksmesterklub i Romotion og fik af

Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedicte overrakt den imponerende tilhørende pokal. Stort tillykke fra AR.

■ at med baggrund i det dårlige renommé, der efterhånden er opstået omkring den tidligere så velrenommerede titel "Præsident", drøftes der seriøst i Team Torsdag om TT Præsident Villadsen fremover skal tituleres "Oldermand Villadsen". Steen vil stadig være Team Torsdags repræsentant overfor bestyrelsen, varetager stadig TT's faglige og sociale forhold ligesom han afgør stridigheder blandt TT medlemmerne.

■ at i genforeningsåret 1920 anskaffede Aalborg Roklub sin første 4 åres outrigger fra Tyskland, men allerede ved generalforsamlingen i 1921 blev det besluttet at outriggeren ikke havde nogen betydning for klubben og man besluttede at finde en køber.

■ i 1929 var Aalborg Roklub provinsens største roklub!

■ at netop for 100 år siden i 1920 nåede klubbens aktive medlemstal op på det hidtil højeste tal nemlig 105.

■ at i det igangværende klubudviklingsprojekt satses der på, at klubben i 2025 er 300 aktive medlemmer.

■ at i 1946, altså lige efter 2. verdenskrig, var der 336 aktive roere i klubben. At der dengang var stor aktivitet på fjorden fremgår af nedenstående billede, der viser et kæmpeskib, der har været på besøg ved roklubbens genbo Dansk Andels Cementfabrik.





Det kan være svært for dig at vurdere hvilken frisur der passer til netop din hårtype og dit ansigt - derfor stiller vi vores ekspertise **GRATIS** til rådighed for dig.

KIG IND og få gode råd og en snak om dit hår - så kan vi i fællesskab finde en frisur dit hår kan "bære" - og som samtidig passer til dit temperament og dit ansigt!



FÅ GODE RÅD GRATIS

Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg
Tlf. 9812 8699 · www.lassen-eriksen.dk

LASSEN & ERIKSEN
Din frisør · Din stil · Dit udtryk



SKIFT TIL EN BANK DER BRÆNDER FOR DIG

Book et uforpligtende møde, hvor vi gennemgår **dine** muligheder på tel. 98 70 33 33 eller kig ind i en af vores afdelinger.

 **Nordjyske Bank**

**POST**

B

PP

DANMARK



strømHANSEN

Nørresundby
Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:
Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:
Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Glostrup:
Fabriksparken 56
DK-2600 Glostrup
Tlf. +45 4457 9300

El-Service
Hurtig udrykning * Topkvalificeret mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller
Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og installation * Gratis rådgivning

Airport
Landingslys * Docking system * Fjernstyring og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler
Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted

Trafikstyring
Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvikling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg
Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise
Operationel projektering * Hurtige og præcise arbejds gange * Grundige eftertests

El-Tavler
Specialdesign af alle typer tavler * Serieproduktion * Integreret med Automation

3xe
eksportise | erfaring | entusiasme

Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.

Husk generalforsamlingen 11. februar

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg