



# AALBORG ROKLUBS



## M E D L E M S B L A D

JANUAR/FEBRUAR 2023



NR. 1. 82. årgang



### HUSK

GAR generalforsamling tirsdag 21. februar kl. 18.30

### OG

ARs generalforsamling tirsdag 28. februar kl. 19.00

AALBORG ROKLUBS  
1836



## BESTYRELSEN:

Bestyrelsen@aalborgroklub.dk



FORMAND:  
Forretningsudvalg  
**KARSTEN HOLT**  
Tlf. 3152 0025  
Formand  
@AalborgRoklub.dk



NÆSTFORMAND:  
Forretningsudvalg  
**ULRIK SAXAGER**  
Tlf. 2929 1607  
Næstformand  
@AalborgRoklub.dk



KASSERER:  
Forretningsudvalg  
**ALLAN PEDERSEN**  
Tlf. 5035 0231  
Kasserer  
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSEMEDLEM:  
Kaproningschef  
**SIMON NYGAARD-THOMSEN**  
Tlf. 2329 1189  
snt0411@gmail.com



BESTYRELSEMEDLEM:  
Klubhuset  
**MIKAEL HERMANSEN**  
Tlf. 2992 8051  
MikaelHermansen  
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSEMEDLEM:  
Roning  
**CHRISTOFFER VINTHER**  
Tlf. 2872 2047  
ChristofferVinther  
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSEMEDLEM:  
Kommunikation  
**SØREN RAMSGAARD-JENSEN**  
Tlf. 2980 1842  
SoerenRamsgaard  
@AalborgRoklub.dk



GAR FORMAND:  
**FRANK R. SØRENSEN**  
Tlf. 2924 9077  
GAR  
@AalborgRoklub.dk

## MEDLEMSBLAD:

Roblad@aalborgroklub.dk

Ansvarshavende:  
**KARSTEN HOLT**  
- se formand

**FRANK R. SØRENSEN**  
2924 9077  
franksor@stofanet.dk

Sociale medier:  
**CAMILLA F. D. MADSEN**

### AALBORG ROKLUB:

SØSPORTSVEJ 8  
9000 AALBORG  
TLF.: 9812 6719  
www.aalborgroklub.dk  
mail@aalborgroklub.dk  
Giro: 9 46 11 59

ROBLADET  
udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (januar, marts, osv.).  
Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet "afsenderens" navn, så det er tydeligt hvis mening, der gengives.

TRYK: NOVAGRAF A/S  
Lyngvej 3, 900 Aalborg  
www.novagraf.dk

FORSIDE:  
*Skov & Bertelsen  
kastede sig ud  
i at "opgradere"  
damerne med nye  
pærer i forhallen*

Layout:  
**CAMILLA F. D. MADSEN**  
3134 2190  
camillafdm@gmail.com

NÆSTE ROBLAD UDKOMMER I JANUAR MÅNED - DEADLINE 15. DECEMBER

## Formanden har ordet



Af **Karsten Holt**

Vintersæsonen er over os. Det kan nu ikke mærkes – bortset fra, at vi ikke ror på fjorden. Aktiviteter er der nok af.

Bådklareringen kører på fulde omdrejninger. Der slibes og pudses flittigt på vore motionsbåde, og arbejdet forløber traditionen tro som en leg – specielt når man samtidig kan nyde det sublime rokammeratlige samvær, når man mødes og yder en vigtig indsats for roklubben. Stor tak for det !

Sideløbende med bådklareringen – ja så tager en del af flagmasten også form. Den er begyndt at få "kulør i kinderne" – og vi kan kun glæde os til at se den komplette mast – i løbet af sæsonen.

Uniroerne har deltaget i JM i ergometerroning – og netop hvor dette skrives – er man i fuld sving med DM. Læs om de spændende konkurrencer og resultaterne for samme andetsteds i bladet.

**Og så skal der sættes Xer !!!** Nej ikke til en folkeafstemning – men på medlemmernes køleskabskalendere ! **Tirsdag, den 28. februar** afholder roklubben sin generalforsamling, hvor vi selvfølgelig forventer stor tilslutning. **Tirsdag, den 21. februar** afholder GAR sin generalforsamling, der også har tradition og ry for at være ganske underholdende. **Sæt stort X i kalenderen** på disse vigtige datoer, hvor den nære fremtid jo støbes.

Når vi nu er ved at sætte de store krydser i kalenderen, så sæt flux et kryds ved lørdag, den 25. marts, hvor vi afholder **rengøringsdag og standerhejsning**. Bestyrelsen var

meget tilfreds med indsatsen i 2022 – hvor vi anvendte samme fremgangsmåde. Først yde – så nyde :-)

Forberedelserne er også så småt i gang vedrørende årets DIF DM-arrangement, som atter kommer til Aalborg. Arrangementet i 2022 var jo med begrænset deltagelse udefra – men det var en erfaring, som vi forhåbentlig kan drage nytte af i år.

Idrætsmødet bliver også afholdt i år. Der buldrer forberedelserne allerede af sted og hele 4 mand fra bestyrelsen deltager meget snart i et seminar om arrangementets indhold, som er ændret i forhold til 2022. Det vender vi meget tilbage til i senere roblade.

**HUSK** at bademester Engen hver søndag kl. 17 står klar i Sofiendalskolens svømmehal dels for at åbne dels for at føre kontrol med alle, der ønsker at forny deres svømmefærdigheder.

Bestyrelsen har besluttet at ophæve forbudet for anvendelse af saunaen. Saunaen er jo en vigtig brik i vort sociale samvær – og heldigvis blev vi skubbet i den rigtige retning af vor sponsornisse ved årets julebadning.

Får du i øvrigt mails fra roklubben ? Hvis ikke – så tyder det på, at du ikke er registreret med korrekt mailadresse. Er det tilfældet, så kontakt fluks et bestyrelsesmedlem og få dette korrigeret.

Husk nu at holde øje med klubbens hjemmeside og mails – og mød op, når klubben kalder. Ro motion ER go' motion – hele året.

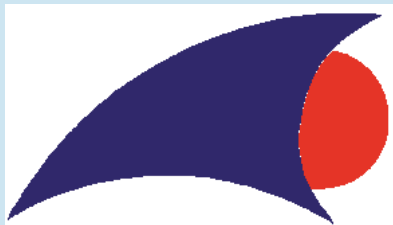
**Husk generalforsamling !**  
GAR tirsdag 21. februar kl. 18.30  
AR tirsdag 28. februar kl. 19

# AKTIVITETSKALENDER 2023

FEBRUAR	
7.	Jazz aften kl. 19.30
11.	Nordiske Mesterskaber (UNI-roerne)
21.	Generalforsamling GAR kl. 18.30
28.	Generalforsamling AR kl. 19

MARTS	
4.	Fynske Mesterskaber (UNI-roerne)
7.	Jazz aften kl. 19.30
25.	Forårsrensning (kl. 9) og Standerhejsning (kl. 13)

APRIL	
4.	Jazz aften kl. 19.30
29.-30.	Odense Langdistance (UNI-roerne)



**Strand PAVILLONEN**  
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN  
AALBORG**

## Jazz aften

Tirsdag den 7. februar kl. 19.30  
har vi atter fornøjelsen at lægge  
ører til vort herlige bigband

Det bliver en herlig aften !!!

Der kan købes øl, vand og kaffe  
til yderst favorable priser.

Tag gerne familie og venner med.

Vel mødt  
Bestyrelsen



## Svømning i Sofidendal

Hver **søndag kl. 17-18** har vi  
svømning i Sofidendal Svømmehal

Vi ses !



Hermed indkaldes til

## ORDINÆR GENERALFORSAMLING i Aalborg Roklub

**TIRSDAG DEN 28. FEBRUAR 2023 KL. 19.00**

Lokalitet: Aalborg Roklub

### DAGSORDEN IFØLGE VEDTÆGTERNE:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning for den forløbne sæson.
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse.
4. Behandling af evt. indkomne forslag.
5. Gennemgang af bestyrelsens planer for den kommende sæson, herunder godkendelse af budget og fastlæggelse af kontingent for samme.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleant iflg. §5.:  
På valg er følgende:  
Næstformand  
Kasserer  
Slotsforvalter  
Suppleant (for 1 år)
7. Valg af 2 revisorer.
8. Beretning for dispositionsfonden og valg af formand for samme.
9. Eventuelt.

Regnskab for 2022 og budget 2023 vil være fremlagt i klubben til gennemsyn senest en uge før generalforsamlingen.

Deadline for forslag, der ønskes behandlet under pkt. 4. er den 1. februar 2023.

Indkomne forslag vil blive fremlagt til medlemmernes gennemsyn, sammen med regnskab og budget.

*Aalborg Roklub er som sædvanlig vært med den traditionelle forplejning ved årets generalforsamling*

Med venlig hilsen

På vegne af bestyrelsen for Aalborg Roklub

KARSTEN HOLT  
Formand



## Endelig EuroSlide 2022 igen!

**Tekst: Sina Brandt**

Efter en lang pause på grund af Corona, var der endelig EuroSlide i Gladsaxe idrætshaller igen, hvilket vi alle havde set frem til. Om morgen klokken 6.00 den 10. december 2022 tog to af vores seje universitetsroer, Marie Møller Nielsen og Sina Brandt, og træner Jonas Svane afsted mod Gladsaxe. Med stærke ben og mod på at ro sammen på slides (selvom piger har ikke øvet så meget sammen) tog de tre afsted. For Sina, en af vores ny roer, var det hendes første tur til en fysisk ergometerkonkurrence, så for hende var hele oplevelsen nærmest helt nyt, selvom hun havde været til flere online konkurrence før. Pigerne skulle ro 2-er slide i den åben dameklasse og blev vejet ind senest to timer inden deres konkurrence startede.

Efter ankomst kl. 12 og indvejning, kunne pigerne nyde den hyggelig julestemning med julemusik i højtalerne og gennemgå deres plan: at have en gode oplevelse og et godt første løb sammen.

Med klangen af "Jingle Bells Rock" i baggrunden og et stort handicap på næsten 18

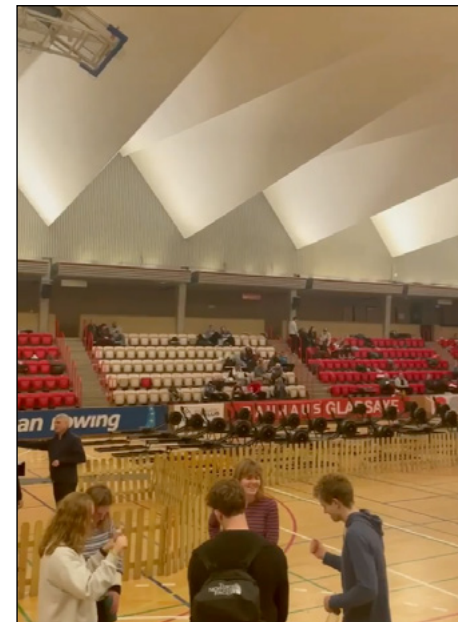
*Sina Brandt og Marie Møller Nielsen sidder og nyder en slush-ice i mellem deres løb. Foto: Marie Møller Nielsen.*

sekunder, fordi pigerne er tunge (stærke) piger, gik det stille og roligt med deres første løb i 2-slide 1000m. Deres første løb gik dog ikke helt som forventet og pigerne kom ind på en sidste plads (4:03:5), men erfaring var det der talte denne gang samt præsentation af Universetsroning Aalborgs deltagelse. Pigerne var alligevel tilfredse med resultatet, da fokuspunkter lå helt andre steder, nemlig samle op på erfaring, nyde oplevelsen og få et godt løb sammen. Især efter at træner Jonas kom med en slush-ice til pigerne, var tilfredsheden og humør stort og der kunne fokuseres på det næste løb.

Lidt senere på dagen skulle der roes 4er-slide i 1000m sammen med to meget erfarne og stærke piger fra Bagsværd. Vi fik kort øvet sammen i opvarmingshallen, hvor Bagsværdpigerne sad stroke (4. og 3.) og Sina og Marie sad spids (2. og 1.), og dernæst lagt en plan til løbet samt hurtigt øvet nogle starter. Et lille chok for vores Aalborgpiger, der ikke var vant til at en start kan gå så stærkt på slides. Igen med hyggelig julemusik gik det til dagens sidste

løb for vores damer, sammen med Bagsværd pigerne. Med et stort handicap igen (vi er stadig ret tunge), startede vi sidst i vores løb, og med en endnu stærkere start og et meget højere banetempo end aftalt, endte vi dog sammen på en andensidste plads - og det var også en oplevelse for vores Aalborgpiger.

Selvom det lykkede ikke at nå en placering, så tog Aalborgdamerne en del erfaringer med fra løbet, som der skal være plads til, i en roers uddannelse, inden der skal top præsteres. Men det allervigtigste var, at pigerne var tilfredse med deres løb sammen. Efter en lille afroning gik det så tilbage til Aalborg igen, med et lille stop, ikke helt traditionelt, på Carls Jr. i Nyborg. Klokken 20 om aftenen ankom de tre igen til Aalborg, lykkelige, tilfredse og godt sovet, især Sina, som havde sovet hele turen frem til Gladsaxe og tilbage til Aalborg.

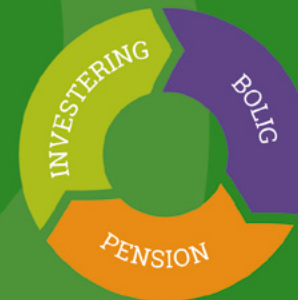


*Et billede af Gladsaxes sportshal, hvor EuroSlide blev afholdt. Foto: Sina Brandt.*

## Vores rådgivning kommer hele vejen rundt

Tag et uforpligtende møde med os, og hør hvad vi kan gøre for din økonomi.

Ring på 9870 3333 - eller gå ind på: [nordjyskebank.dk/vigtigst](http://nordjyskebank.dk/vigtigst)



 Nordjyske Bank



## Årets første mesterskab !

**Tidsplan**  
 15:10 - WErgo 1K  
 15:25 - MErgo 1K  
 16:10 - 4-mandshold 3min

**Tekst og foto: Camilla Frølund Damgaard Madsen**

Efter at både julen og nytåret knap var overstået, så var uni-roerne allerede klar til at starte det nye år med deltagelse i Mesterskabsturneringens andet mesterskab, nemlig det Jyske Mesterskab. Igen i år blev mesterskabet afholdt virtuelt, hvilket betød at Aalborg Roklubs opholdsstue skulle forvandles til en kampscene, hvor borde og stole blev stillet op af vægge og ergometre samt computere kunne stilles op og kobles på.

Ni universitetsroere var tilmeldt mesterskabet - inklusiv undertegnede. Med kyndig træning og planlægning havde de daglige trænere, Troels D. Danielsen og Jonas Svane, målrettet vores træning op til mesterskabet, således vi var på vores bedste præstationsniveau.

Vi var blevet tilmeldt 1K-distancen for både uni-herrer og -damer og to firmandshold i uni-kategorien, hvor der skulle ros for fulde kræfter i 3 minutter.

Fra denne sæsons Mesterskabsturnering, som startede i november 2022, blev universitet-

*Den 7. januar blev Jyske Mesterskab afholdt. Her ses uni-damerne varme op til dagens første løb, nemlig 1K-distancen.*

skategoriens distance ændret fra den sædvanlige 2K til 1K, således det kunne være mere spiseligt for nye universitetsroere at deltage i. Derfor var ingen af os tilmeldt 2K-distancen.

Til dette mesterskab havde vi flere nye uni-roere med, som skulle til deres første mesterskab. Her havde vi bl.a. Frederik Luft med. Frederik er en tysk udvekslingsstuderende, der studerer en kandidat i Aalborg. Frederik har løbende deltaget i vores morgentræninger og forskellige små konkurrencer og han var derfor super klar til at deltage ved sit første mesterskab.

Vi var alle mødt op nede i klubben omkring kl. 14, hvor Jonas Svane allerede havde været ved at stille flere roergometre klar. Da klokken nærmede sig 14:40 begyndte vi (uni-damerne) at varme op på vores ergometre. Vi havde desværre ikke nogle konkurrenter, andre end os selv (Marie, Sina, Stine P. og jeg), så derfor blev det en intern konkurrence om hvem der kom først over mål. Her fik Marie 1. pladsen, Sina 2. pladsen og Stine P. 3. pladsen. Jeg selv

fik en 4. plads, og formåede at lave en ny personlig rekord, forbedret med 2 sekunder siden Sjællandske Mesterskaber den 26. november 2022. Kort tid efter var det uni-herrerens tur til at vise hvad de duer til. Her havde de dog flere konkurrenter at slås om 1. pladsen med. Her fik Steven Teglman (én af vores nye roer) en flot 3. plads! Meget imponerende!

Dagens sidste løb var 4-mandshold, hvor kun to hold fra Aalborg deltog. Derfor var det atter et internt opgør. I netop dette løb var der i stedet for distance indlagt tid på 3 minutter. Første gang vi prøvede denne type konkurrence var på sidste mesterskab, så det var ikke helt nyt for os. Det at skulle ro med minutter og ikke med en distance, er nyt men også en sjov distance, da man ikke med samme sikkerhed kan sige at "nu starter slutspurten ved 250 tilbage" men at man gerne skal have roet så mange meter som overhovedet muligt. Fra sidste gang lærte jeg at sætte slutspurten ind ved cirka 30sekunder igen. På de 3 minutter handlede det kun om at mase så hårdt på som overhovedet muligt. Det var nærmest en hel



*Herrerne klar til deres 1K-distance! Her var der godt med heppekor og pacere til at holde roernes gejst oppe.*



*Dagen blev afsluttet på bedste vis med godt selskab og fælles aftensmad, her hjemmelavet pizza.*

sprint i sig selv, og det var sværere at forholde sig til hvor lang der var tilbage, så derfor holdt jeg øje med splitten og forsøgte at holde den så lav som overhovedet muligt. Det var sjovt, men også en hård konkurrence.

Efter dagens hårde strabadser havde vi i fællesskab dækket bord, nogle havde lavet pizzazadej, andre indkøbt tilbehør til pizza samt drikke. Aften blev afsluttet på bedste vis i godt selskab!

### Sejrsliste

#### WErgo

1. Marie M. Nielsen
2. Sina Brandt
3. Stine E. W. Pearson

#### MErgo

3. Steven Teglman

#### W/M 4-slide 3min

1. Aalborg 1  
(Marie, Sina, Simon Nygaard-Thomsen, Tobias)

2. Aalborg 2  
(Camilla, Stine P., Steven Teglman, Saif Ahmed)



## Julejazz med lækkerier for høre- og smagsløgene

**Tekst:** Frank R. Sørensen

**Foto:** Camilla Madsen og Frank R. Sørensen

Selv om det var en kold og trist decemberaften og parkeringsproblemerne på Søsportsvej langt fra var løst, ja, så var der en lind strøm af glade mennesker til Aalborg Roklub tirsdag den 6. december i det herrens år 2022, som vi jo lige har forladt.

Anledningen var, at AR Jazz & Swing Band havde inviteret til årets sidste jazzaften, krydret med god julemusik, gløgg, æbleskiver, kaffe og småkager. Tre medlemmer fra bestyrelsen, med formand Karsten i spidsen, havde brugt eftermiddagen til at julepynte førstesalen med blandt andet duge på bordene. Det var også de tre bestyrelsesmedlemmer der sørgede for at gløgg og æbleskiver var klar til servering, da publikum mødte op.

Med et godt og veltilrettelagt program, der bød på lidt af hvert som Jule Medley, All of Me, Rudolf med den røde tud, Blueberry Hill, Jeg så julemanden kysse mor og mange af de andre gode jule- og jazzmelodier, var der ikke et øje tørt, da Bent Bog og Francis blæste What a wonderful World ud i lokalet.

*Det var et oplagt AR Jazz & Swing Band der bød på dejlig julemusik ved årets sidste jazzaften*

Jo, der blev jul i Aalborg Roklub, også hos de godt og vel 30 publikummer der var mødt op. Stemningen var i top og der blev sunget godt med på de kendte julesange.

Næste jazzaften i Aalborg Roklub er **tirsdag den 7. februar 2023, klokken 19.30**, hvor alle er velkommen.



*Varm gløgg og æbleskiver er nu ikke det værste man kan få, især ikke når julen står for døren*

## GENERALFORSAMLING i



Der indklades hermed til ordinær generalforsamling i AR's lokaler på 1. sal

**TIRSDAG, DEN 21. FEBRUAR  
2023 KL. 18.30**

*Dagsorden iflg. vedtægterne:*

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg til bestyrelsen
6. Valg af 2 revisorer
7. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen, - skriftligt -, i hænde **senest tirsdag den 14. februar 2023.**

**Inden generalforsamlingen serveres der:**

Gule ærter med hele svineriet

Dessert

Kaffe med småkager

**Pris inkl. 1 øl og 1 snaps kr. 250,-**

**Tilmelding senest tirsdag den 14. februar 2023 til:**

Frank R. Sørensen, tlf. 2924 9077 el. på mail: [franksor@stofanet.dk](mailto:franksor@stofanet.dk)  
*Alternativt på opslaget i roklubben, denne liste nedtages også torsdag den 14. februar.*

Inden generalforsamlingen er der, hvis aktuelt, optagelse af nye medlemmer.

Bestyrelsen håber på det sædvanlige store fremmøde, således den ved, at medlemmerne står bag, når der igen skal træffes store beslutninger om GAR's og AR's fremtid

Med roer hilsen

**GAR's BESTYRELSE**



## Sejrliste for sæson 2022

af Bjarne Pedersen

### E-Kap Jysk Mesterskab (08 JAN)

UNI 2000m (M), UNI 2000m (Q)

### E-Kap Fynske Mesterskaber (05 MAR)

30+ 1000m (M)

### E-Kap Mesterskabsturneringen vinter 2021-2022

UNI 2000m (Q), UNI 2000m (M)

### Vinter 8 GP (hele vinteren)

1 samlet sejr i "W8"

1 samlet sejr i "M8"

### E-Kap Nordiske Mesterskaber (19 MAR)

+30 1000m (M), Uni-NM 1000m (Q), UNI-NM 1000m (M)

### DM-ugen i Aalborg (25 JUN)

Uni M 8+ 1250m (M)

### Sorø Regatta (02 JUL)

Kombination W2X (Århus) (Q)

### Holstebro Regatta (06-07 AUG)

06 AUG: W4- 1000m,

07 AUG: W4- 1000m

### Århus Open (20 AUG)

UNI-Mesterskab i 8+

### Coastal DM i Odder (03 SEP)

M/W 4X+

### E-Kap Sjællands Mesterskab (26 NOV)

WErgo Uni 1000m (Q), UNI-hold 3 min

# I ALT 18 SEJRE

## FORÅRSRENGØRING 2023

Lørdag 25. marts kl. 9.00

Vi mødes kl. 09.00 til et veldækket morgenbord. hvorefter vi fordeler dagens rengøringsopgaver.



Roklubben skal have den helt store tur, så den fremstår fra sin bedste side, til standerhejsningen om søndagen.

Kom og giv en hånd med – og nyd det fortrinlige kammeratlige samvær

## STANDERHEJSNING 2023

Aalborg Roklub byder medlemmer, familie, venner, annoncører og sponsorer velkommen til Standerhejsning 2023 – sæson nummer 137

Lørdag 25. marts kl. 13.00

Og naturligvis er roklubben efterfølgende vært i opholdsstuen ved den traditionelle buffet.



Vel mødt til en ny og spændende sæson

BESTYRELSEN



### ANTON LASSENS EFTF. A/S

MALERFIRMA



Garanti for kvalitet



Håndværkervej 9 . 9000 Aalborg . Tlf. 9812 0099 . antonlassen.dk



## RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedenævnte medlemmer:

80 år:

Stig Enemark 1. februar  
Bjørn Johnson 27. februar  
Bent Christensen 9. marts

75 år:

Keld Kollerup Kvist 20. februar

70 år:

Mikael Hermansen 26. januar  
Claus Aasøe Rasmussen 16. marts

30 år:

Mikkel Paetau 20. marts

## - VI SI'R TILLYKKE



### Mikael Hermansen, 70 år!

Den 9. januar fylder Mikael 70 år. Mikael startede i AR i 1971, og han blev hurtigt integreret i kapafdelingen. Det blev til adskillige sejre i firer, otter og toer med. Sidstnævnte med Torben Frstrup og styrmanden Ib Larsen. Mikael var en af de bærende kræfter ved den store ombygning af førstesalen og udvidelse af altanen, som blev udført af en kreds af medlemmer i halvferdserne. I nyere tid har Mikael været med på holdet fra veteranotteren, der gennem en årrække har været på 1 uges langtur rundt om Orust og Tjörn i Sverige.

I 2001 blev Mikael valgt til bestyrelsen som rochef, og han bestred denne post i 3 år. Hele to gange har han fået tildelt Scöllepokalen for en særlig indsats. I 2020 kom Mikael igen i bestyrelsen med ansvar for vedligeholdelse af

klubhuset, hvor bl.a. altanen er repareret, nye flagstænger ved indgangen og der er udskiftet lamper til LED.

I 2007 blev veteranotteren dannet og Mikael var med på holdet som 6'er. Flere gange har holdet deltaget i Copenhagen Harbour Races, og World Rowing Masters Regattaen på Bagsværd Sø i 2016. Mikael er fortsat fast mand på holdet, og vi værdsætter hans altid gode humør og friske muntre bemærkninger. Udover roklubben værdsætter Mikael at udforske verden, gerne med vandreture i naturen, bl.a. i alperne, USA's nationalparker og i Canada. Om vinteren er det blevet til mange ture til Norge med familien for at dyrke langrend.

*Stort tillykke fra rokammeraterne på veteranotteren!*



### Björn Johnson fylder 80 år!

Björn Johnson blev først i en relativt sen alder rekrutteret til Aalborg Roklub. Vores hold var for nogle år siden skrumpet ind til en størrelse, der truede holdets eksistens. Vi måtte derfor gå på jagt efter nyt mandskab. I den efterfølgende søgeproces lykkedes det holdets udsendte talentspejdere at indkredse en migrant fra Sverige, der var villig til at gå med på vores hold. Det var Björn.

Björn kom til Aalborg fra Göteborg i 1974. Han blev ansat ved det nyoprettede universitetscenter som underviser og forsker i økonomi, - en stilling som han bestred frem til sin pensionering i 2018. Som forsker har Björn arbejdet med innovationsprocesser. Ifølge Research Gate er det blevet til 35 videnskabelige artikler med 25.335 opslag og 6.138 citationer gennem årene. Sammen med sine kolleger på Aalborg Universitet har han opbygget et miljø for forskning i innovation og økonomisk udvikling. Björn har specielt interesseret sig for udvikling af forskningskapacitet

i ulande og har med støtte fra Danida været rådgiver i Costa Rica, El Salvador og Nicaragua. Han har også opholdt sig i en periode i Beijing, hvor han underviste på det dansk-kinesiske universitetscenter SDC.

Björn er langtfra den distraete forsker, som man kender fra tegneserierne. Han arbejder lige så gerne med hænderne som med hovedet. Björn er vant til at vedligeholde bygningerne og reparere bil, traktor og maskiner på det nedlagte landsted i St. Ajstrup, hvor han har slået sig ned sammen med sin kone Annette. Til stedet hører en stor dam med guldfisk og frøer; noget der lejlighedsvis supplerer dyreholdet på landstedet med hejrer, oddere og andre fiske- og frøspisende dyrearter. De eneste tamdyr på stedet er bier, som producerer honning til husholdningen.

Björns svenske baggrund slår igennem, når han og Annette inviterer arbejdskammerater, familie og naboer til krebsgilde. Laden bliver så pyntet op til "kräftkalas" og store fade med mørkerøde krebs indfanget i de dybe svenske skovsøer bliver båret ind. Krebsene bliver skyllet ned med øl og akvavit, mens Helan og Halvan og andre svenske drikkeviser toner ud i sommernatten. Björns glæde ved et godt måltid udfolder sig også, når han og familien mødes i "sommarstugan" i Halland. Her tilberedes brændenældesuppe, mørkelstuvninger og andre nordiske naturretter med ingredienser plukket i skov og eng omkring huset.

Björns trang til at overskride grænser er kommet til udtryk, når han i ferierne har gasset op for sin 650 kubik Honda Trans Alp og sammen med datteren Lina og sin svoger er taget ud for at realisere "Zen og kunsten at vedligeholde en motorcykel" på ture i Skandinavien, England og Skotland. På en god sommermorgen tager han også gerne turen fra St. Ajstrup til roklubben på motorcykel.



Vi vil ønske Björn hjertelig tillykke med de 80. Som fødselsdagsgave vil vi give ham en rotur til Klitgård fiskerleje, hvor vi vil fejre ham med kaffe og honningmadder.

*Peter, Leif, Lars, Feivel og Knud*



### Keld Kollerup Kvist, 75 år

Keld har været medlem af roklubben i mere end 10 år. Først på eftermiddagsholdet tirsdag og torsdag og seneste ca 2 år har han været på formiddagsholdet tirsdag og torsdag.

Keld er uddannet biolog og har været ansat i amtet. Han havde bla til opgave at holde øje med om dambrugerne i amtet overholdt love og regler. En gang kom han i diskussion i pressen med formanden for dambrugerne i nordjylland. Keld mente at dambrugerne ikke overholdt loven. Keld skrev noget i pressen som formanden for dambrugerne opfattede som ærekrænkende og han sagsøgte Keld. Keld tabte sagen, da han ikke kunne bevise sine påstande og måtte derfor betale en bøde og sagsomkostninger. Keld lærte at det er ikke altid at man får ret, selv om man har ret.

Keld er politisk aktiv i Det Radikale Venstre og vi har haft mange frie og kammeratlige diskussioner på holdet om politik. Vi er nogen gange uenige, men vi har altid beholdt en god stemning. Der findes jo som bekendt ingen facitliste til politiske emner. Aktuelle emner er bla stor mangel på arbejdskraft i Danmark. Radikale foreslår bla at genindføre lukkeloven, da det vil mindske antallet af stillinger i forretningslivet og dermed øge udbuddet af arbejdskraft, som kan bruges andetsteds. Det kræver jo et politisk flertal. Vi er nogle der mener at De Radikale burde være gået med i regeringen. Keld synger også med i koret Sanctus. Jeg forsøgte at blive optaget i koret, men desværre rakte talentet ikke.





Keld er altid ivrig efter at ro og ofte en læn- gere tur end vi andre vil. Han har taget langturstyrmandscertifikat. Han har læst på lektien og forsøger at få os andre på holdet til at følge love og regler indenfor roning. Han synes måske at vi nogen gange er lidt tungnemme omkring dette.

Han bader i limfjorden hele året, når vi er i roklubben. Keld har heldigvis et godt helbred, så kan kan forhåbentlig ro i mange år endnu.

På vegne af dine rokammerater,  
*Heine Svarrer*



### Claus 70 år

Vi kender Claus som en god rokammerat, der altid med sit positive sind spreder humør og glæde. Claus startede sin "karriere" i Aalborg Roklub i en forholdsvis sen alder. Til trods for det har han flere gange erhvervet sig sølvåren, og et enkelt år var han endda meget tæt på at opnå guldåren, - manglede vist kun meget få kilometer.

I dag er Claus fast mand på holdet tirsdag og torsdag med "Formiddagsroerne", og det er gennem årene blevet til rigtig mange dejlige ture på Limfjorden, og også ture til bl.a. Ryå, Skanderborg og Silkeborg. Og hvem ved, måske næste tur bliver til Tolo i Grækenland til efteråret ?

Claus er ikke længere praktiserende læge på Budolfi Plads, men har heldigvis flyttet en lille "praksis" ned i Aalborg Roklub, hvor han dog kun har åbent tirsdag og torsdag for de af os, der skulle have behov for et lægefagligt råd til diverse småkavanker. Medicinen er som regel en forebyggende snaps, Angustura eller Fernet Branca til kaffen.

Som læge har Claus selv prøvet det meste: Operation i nakke og operation i rygsøjlen. Og nye hofter er det også blevet til. Så det er en læge med praktisk erfaring.

Claus har erhvervet sig både en elcykel og et el-løbehjul for at kunne komme nemt rundt i Aalborg. Men det skal understreges, at det ikke er ufarligt at køre på el-løbehjul. Sådan et køretøj løber jo af og til tør for strøm, og hvad gør man så ? Jo, så gør man som i gamle dage, - man sparker fra med foden, hvilket Claus også gjorde, men efter få spark, .... ja så røg akillessenen !!! Så var det ca. 10 uger i støttetøvle og benet oppe, - og forbud mod at støtte på foden !!!! Heldigvis hentede rokammeraterne ham af og til i bil, så han kunne komme ned i roklubben og vedligeholde det sociale kammeratskab. Til trods for de mange strabadser, som Claus har været igennem, har han formået at bevare sit gode humør !!!!

Vi ønsker dig et stort tillykke med den runde dag og håber på mange gode timer sammen i det nye år.

Hilsen "Formiddagsroerne"



### Stig Enemark 80 år !

Stig Enemark roede en årrække med Team Torsdag sidst i 80'erne. Efter års pause fra roporten dukkede Stig op i klubben igen i 2016 og meldte sig ind som aktivt medlem. Desværre har vi ikke set så meget til Stig, hvilket vi tilskriver Stigs mange arbejdsmæssige opgaver i udlandet. Stig, der er professor emeritus og landinspektør har gennem mange år haft en lang række konsulentopgaver for EU og Verdensbanken i Østeuropa, Asien og Afrika. Dertil kommer en datter i Australien, der også besøges. Vi forventer, at Stig sætter tempoet ned - nu han har passeret de 4 sne, og atter dukker op i roklubben. Stig, har bosat sig i det Nørresundby'ske højland, hvorfra han kan skue direkte ned til klubben. Det må kunne friste den gamle rosvend til igen, at fatte åren og nyde Limfjordens udfordringer. Stort tillykke med fødselsdagen !

På vegne af Team Torsdag  
*Peter Laubek*



### Bent "Bog" Christensen, 80 år !

En kold dukkert i Limfjordens vande, både sommer og vinter, skønne toner fra trombonen, jo, det er en ro- og musikglad herre, der kan hejse flaget den 9. marts og fejre en flot rund fødselsdag. Bent "Bog" Christensen fylder 80 år.

Bent besidder en stor viden om livets mange facetter. Som tidligere bogorm i Viggo Madsens Boghandel i Bispensgade, godt assisteret af sin fru Anna Grethe, er han godt klædt på om, hvad der rører sig i samfundet.

Bent er en livsnyder og glad mand. Han elsker roklubbens traditioner, de sidste mange år krydret med musik fra AR Jazz & Swing Band. De gamle anekdoter bliver bedre og bedre for hver gang de bliver fortalt blandt morgenroerne efter Limfjorden er roet tynd eller morgengymnastikken med små hop er færdig i motionsrummet.

Bent foretrækker et godt glas portvin sammen med rokammeraterne efter en dukkert i Limfjorden som vinterbader, dog tækkeligt iført

badebukser, men er også mester udi at lave ablemest.

Fødselaren er en meget musikalske herre, der er perfektionist, hvad noder og arrangementer angår og det nyder roklubbens AR Jazz & Swing Band godt af, når der øves tirsdag morgen på 1. sal i klubhuset og som bandets kapelmester slår tonen an. Udover at spille anden violin derhjemme, kan Bent også spille basun, bas og flygelhorn. Jo, det er en herre med mange talenter.

Bent blev indmeldt i Aalborg roklub i 1972, efter at have kløvet Limfjorden tynd som medlem af Thisted Roklub. Opvæksten i Thisted har præget ham meget gennem tiden og han vender gerne tilbage til denne by og egn, så ofte det lader sig gøre. Bent er en god rokammerat og der er ingen om, at han er vaccineret med Limfjordsvand, tidligere var han en frygtet "Limfjords kryds-er".

Bent "Bog" ønskes hjertelig tillykke med den store dag.

På rokammeraternes vegne  
*Frank R. Sørensen*





TANDLÆGE  
**Anne Rikke Faarup Sørensen**

VESTERBRO 63, 1.TH  
9000 AALBORG

**Tlf. 98 12 11 10**

info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk





## Danmark Dejlignst... denne gang på Fyn

### Kilde: DFfR

Turen går til...

Selvom vi stadig har meget vintersæson tilbage, så er det nu ved at være tid til at se frem mod 2023 og de ferietilbud som du kan komme med på til sommer.

De korte sommerture er blevet en velbesøgt tradition i DFfR. Vi bliver i Danmark, men rykker nu til det fynske – vi har fundet en herlig plet ca. 10 km øst for Faaborg – med rigtig fine romuligheder ud til flere af de dejlige små øer i det sydfynske øhav – eller langs med kysten, hvis vejret tilsiger dette.

Sådan en kort sommer-rotur – en ”halv tur” så at sige – har fast overnatningssted i hus eller hytte med gode sovepladser samt mulighed for nogle dages roning ud i forskellige retninger på gode, gedigne heldags-roture med madpakke – intet landhold, lækker forplejning tilberedt og nydt i fællesskab – og samtidig med tid til aftenhygge og godt samvær med rokammerater fra klubber rundt omkring fra hele Danmark. En tur for roere, der enten ikke har så megen tid – eller måske knap så mange kræfter – eller som bare synes, en kortere tur passer bedre for dem.

**Tur 1**  
Fra torsdag den 15. juni sidst på eftermiddagen til mandag formiddag den 19. juni

**Tur 2**  
Fra mandag den 19. juni sidst på eftermiddagen til fredag formiddag den 23. juni

### Spørgsmål rettes til turlederne:

Lise og Allan Pedersen, Aalborg  
Tlf. 2890 4970 – 5035 0231  
eller e-mail:  
lise2906@gmail.com  
allanp2911@gmail.com



## Kom med til Thorsminde og få udviklet dine coastalevner

### Kilde: DFfR

Få en god og lærerig sommeroplevelse i Thorsminde. I uge 27 åbner Thorsminde Coastal Roklub dørene og inviterer på sommerhøjskole med fokus på coastalroning.

Om du er nybegynder, eller dygtig coastalroer, som gerne vil blive bedre, så er sommerhøjskolen med garanti også noget for dig.

Så hvis du ikke har planer i uge 27, og du er fyldt 18 år, er højskolen helt sikkert værd at undersøge nærmere.

Sommerhøjskolen er et tilbud, som Thorsminde Coastal Roklub er ansvarlig for, og gennemføres på baggrund af frivillig indsats fra medlemmer af Thorsminde Coastal Roklub.

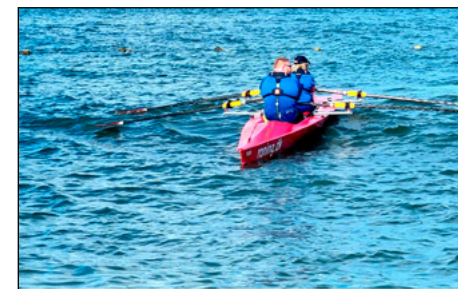
Udover en aktiv ferie med coastal roning, både for øvede og uøvede 2 åres roere, tilby-

der sommerhøjskolen hyggelige sommeraktiviteter, sociale arrangementer, og spændende foredrag/aktiviteter med udgangspunkt i rosporten og lokalsamfundet. Ud over at ro ture på Vesterhavet eller Nissum Fjord, modtage instruktion i coastal roning med 2 årer og færdes i naturen, vil deltagerne opleve det helt rigtige højskole miljø.

Sommerhøjskolen tager udgangspunkt i ideen bag Gymnastik-, sports- og idrætshøjskoler, – her med fokus på coastalroning!

Det koster 3750kr at deltage og deltagelse skal godkendes af hjemklubben med lang-turstilladelse. Det er et krav, at deltagerne er frigivet som roere, og har roet i robåde i minimum 2 sæsoner, eller har roet min. 400 km. i indeværende sæson (2023) ved tilmelding.

### Tilmeldingsfrist 1. juni 2023





## De hovedløse damer...

Inden man måtte få u hensigtsmæssige associationer – så NEJ – det er ikke damer i almindelighed artiklen omfatter – men derimod de såkaldte svangre hovedløse damer, som har prydet roklubben i ganske mange år. Helt nøjagtigt har disse 3 damer kastet lys over klubben i snart hele 77 år.

Ifølge pålidelig kilde har de oprindeligt været 5 (4 omkranset af en i centrum) om at oplyse klubben. Nu er der 3 standhaftige tilbage hvor de utrætteligt kaster lys over klubben og medlemmerne – hver dag faktisk i vintermånederne, hvor de har deres højsæson. De er skam også aktive i sommermånederne – men der er de mere diskrete i deres virke.

Det er naturligvis lamperne i forhallen, der er centrum for denne artikel. Baggrunden er, at vor allestedsnærværende rokammerater Skov & Bertelsen med bævende hænder kastede sig ud i at ”opgradere” damerne med nye pærer – og sandsynligvis en afpudsning. Man kan jo kun behandle roklubmedlemmer med

77 års anciennitet med allerstørste respekt. Peter Laubek gravede flux i klubbens arkivalier af roblade – og voila – i roblad nummer 8 af 1946 er ankomsten / ophængningen af damerne omtalt – eller rettere anmeldt af en vis Sola. Artiklen er her gengivet i sin helhed.

Finder artiklen ikke interesse – så nyd synet af Skov & Bertelsen.



Aalborg Roklub 7

**ERIK HOFMAN**  
Kolonial og Delikatesse  
\*  
Hjørnet af Helgolandsgade og Schleppegrellsgade  
Telefon 5702

*Dal Petersen*  
**Blomsterforretning · 1 Kl. Kransbinderi**  
Alt Kirkegaardsarbejde udføres  
Telefon 8368  
Hasseringgade 14

## De nye Lamper

Nedenstaaende bedes venligst optaget i Bladet:

Forleden Dag kom jeg op i det nye Lokale ovenpaa, og stod og glædede mig over, saa pænt der var blevet deroppe; men lige med eet blev mit Blik fanget af noget ganske mærkeligt i Loftet. Jeg tog mine Briller af, tog mit næsten rene Lommetørklæde frem, pudsede Glassene og gav mig til at studere disse Fænomener nærmere, og kom saa til den Slutning, at det maatte være Lamper. Naa, jeg havde i et Opslag nede i Baadhallen set, at vi skulde have Sct. Hans-Fest, saa jeg tænkte mig, at det nok var noget, der skulde bruges til denne Fest; men efter at have talt med et Bestyrelsesmedlem, fik jeg at vide, at disse Rædsler skulde hænge der kronisk.

Jeg ved ikke, hvem der er Fader til disse Lamper; men jeg vil da haabe, at samme vil komme paa bedre Tanker og faa noget pænere sat op. Efterhaanden var vi nogle Stykker, der var valfartet til Aastedet, og det var ikke ligefrem blide Udtalelser, der faldt om disse af en Lampefabrikant fremstillede Grusomheder. En mente, at de maatte forestille en svanger Kvinde, der var blevet halshugget; en anden mente, at hvis Lamperne blev skaaret over, og vi saa beholdt Overdelen af Kuglerne, saa kunde der komme nogle helt anstændige Lamper ud af det; en tredie havde mest Lyst til at gaa hjem og tage sin MP'er ned fra Sømmet paa Væggen, tage en Stol frem, sætte sig godt tilrette, tage Ladegreb, og saa til sin og Medlemmernes store Fryd skyde hele Skidtet ned. Det var Lamperne,

saa kommer vi til Ophængningen. Mon Grunden til, at Ledningerne hænger ned fra Loftet, skal findes i, at de skulde bryde Loftet? Jeg ved det ikke, men saa længe de er hvide, saa ser det i mine Øjne nærmest skønt ud. Jeg kunde endda forstaa det, hvis Ledningerne havde været blaa, men nu – næh, det gaar over min Forstand.

Se, Smag, det er jo noget, der kan diskuteres, men ved en lille rask Gallup-Undersøgelse, som jeg foranstaltede for egen Regning og Risiko, viste det sig, at kun 10 pCt. af de Medlemmer, jeg talte med, var i Stand til at finde noget kønt ved Lamperne, Resten var saa fuldstændig paa Linie med min Opfattelse af Tingene, og da det er os bittesmaa menige Roere, der skal se paa dem hver Dag, og vi, der ikke kan lide Lamperne, i Henhold til ovenstaaende Undersøgelse, der vel ikke kan tages som noget reelt Grundlag, men som et Fingerpeg, repræsenterer den store Hob, maa vi henstille til Bestyrelsen at faa hængt noget bedre op.

Hvis jeg har gaet nogen for nær med disse maaske noget frimodige Udtalelser, maa jeg bede dem undskylde, men med Indtrykket af disse Orgier i Glas endnu frisk i Sinde, og, i mine Øjne, retfærdige Harmen over, at vort smukke nye og dyre Hus skal beskæmmes med saadan noget, har jeg sat mig til at skrive dette lille Indlæg.

*Sola.*

**ROEREN BRUGER**

BLADET

0,10 mm 0,8 mm



# FÅ DIT BUDSKAB UD OVER RAMPEN!

Som reklamebureau hjælper vi din virksomhed med at flytte sig, så I bliver set, forstået og husket. Vi brænder for at skabe resultater, der udvikler din forretning og skaber vækst.

Se hvordan på [novagraf.dk](http://novagraf.dk)

Novagraf A/S · Lyngvej 3 · 9000 Aalborg · Tlf.: +45 96 35 77 77

**NOVAGRAF**  
we move business

we move business



## SPECIALTANDLÆGERNE VED BUDOLFI PLADS

Klinik for implantater og kæbekirurgi

- Kirurgi med empati
- Vi tilbyder også operationer i fuld narkose
- Akut tider og kort ventetid

Vi er specialister i kæbekirurgi med fokus på især implantater, rodspidsoperationer og fjernelse af vanskelige visdomstænder.

Vi råder over 3D skanner til udvidet diagnostik før operation eller ved udredning af smerter i kæben/kæbeled.

[www.specialtandlaegernebudolfi.dk](http://www.specialtandlaegernebudolfi.dk)

Vesterbro 54, 2. sal . Aalborg / Telefon 73 70 76 96



■ ... at i denne tid, hvor der er alvorlige problemer på mange fronter, ville det at spille ud med en gestus ofte kunne være løsningen.

En håndsrekning som i det persiske folkesagn om manden, der hellere ville drukne end give noget uden at få noget til gengæld.

En mand hører en druknende råbe om hjælp. Ror ud til ham og siger ” Ræk mig din hånd ”. ” Aldrig i livet ”, svarer manden. ” Nå så tag min hånd ! ” ” Mange tak ” siger manden. Først da lader han sig redde fra druknedøden.

Sjove, gamle annoncer brugt for mange år siden i AR for at kapre ny medlemmer



Han er gaaet i  
**AALBORG ROKLUB**

Det skulle De ogsaa gøre! Indmeldelse hver aften i klubhuset (for enden af Ryesgade) eller om dagen paa telefon 3 27 00.

**ROSPORT ER GO'SPORT**



Han er gaaet i  
**AALBORG ROKLUB**

Det skulle De ogsaa gøre! Indmeldelse hver aften i klubhuset (for enden af Ryesgade) eller om dagen paa telefon 3 27 00.

**ROSPORT ER GO'SPORT**



Han er gaaet i  
**AALBORG ROKLUB**

Det skulle De ogsaa gøre! Indmeldelse hver aften i klubhuset (for enden af Ryesgade) eller om dagen paa telefon 3 27 00.

**ROSPORT ER GO'SPORT**



POST

B

PP

DANMARK



**strøm**  
HANSEN

**strøm**HANSEN

**Nørresundby**  
Sundsholmen 39  
DK-9400 Nørresundby  
Tlf. +45 9632 6000

**Aarhus:**  
Oktobervej 41  
DK-8210 Aarhus  
Tlf. +45 8610 6655

**Vejle:**  
Karetmagervej 10A  
DK-7100 Vejle  
Tlf. +45 7642 5100

**Glostrup:**  
Fabriksparken 56  
DK-2600 Glostrup  
Tlf. +45 4457 9300

**El-Service**  
Hurtig udrykning \* Topkvalificeret  
mandskab \* Grundigt kundekendskab

**Solceller**  
Højeffektive solcelleanlæg \* Projektering og  
installation \* Gratis rådgivning

**Airport**  
Landingslys \* Docking system \* Fjernstyring  
og overvågning

**Automation, Industriel IT & Tavler**  
Højteknologisk avancerede løsninger\*  
Garanteret produktionsoptimering \*  
Eget tavleværksted

**Trafikstyring**  
Innovativ trafikledelse \* Smidig projektafvik-  
ling \* Kompromisløs funktionalitet

**Alarmanlæg**  
Ansvarsbevidst opgaveløsning \*  
Flersidet tryghed \* Diskret effektivitet

**Entreprise**  
Operationel projektering \* Hurtige og præci-  
se arbejdsgange \* Grundige eftertests

**El-Tavler**  
Specialdesign af alle typer tavler \* Serie-  
produktion \* Integreret med Automation

**3xe**  
eksportise | erfaring | entusiasme

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.*

Tryksag  
5041 0826**Vi ses i klubben !**

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg