



AALBORG ROKLUBS



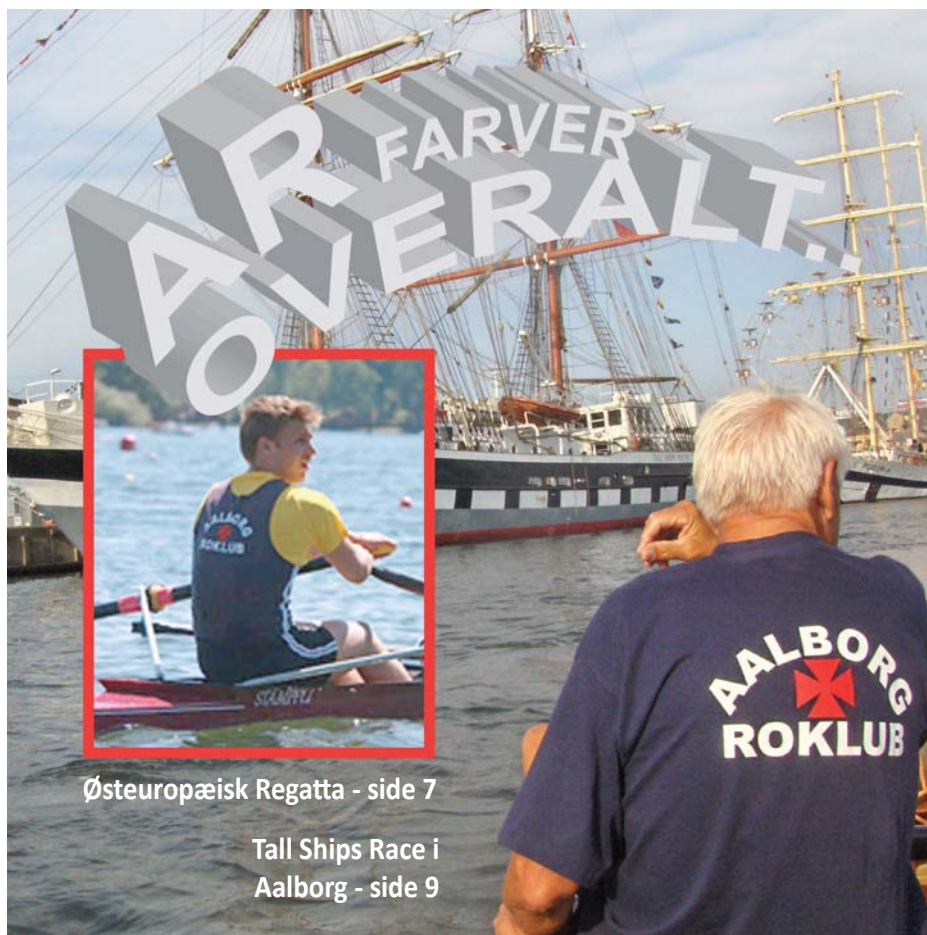
M E D L E M S B L A D



Nr. 5

SEPTEMBER / OKTOBER
2010

69. Årgang



Østeuropæisk Regatta - side 7

Tall Ships Race i
Aalborg - side 9

BESTYRELSEN

<i>Formand:</i> Karsten Holt	Nørregade 22 9000 Aalborg	50 83 61 59 Formand@AalborgRoklub.dk
<i>Øko. næstform. (kasserer):</i> Simon Lyngshede	Prinsensgade 42, 3th 9000 Aalborg	60 50 71 05 Økonomichef@AalborgRoklub.dk
<i>Næstformand:</i> Steen Christiansen	Ny Kærvej 20 9000 Aalborg	98 16 55 49 Næstformand@AalborgRoklub.dk
<i>Rochef:</i> Flemming Due Nielsen	Ridefogedvej 10 9000 Aalborg	98 18 21 02 Rochef@AalborgRoklub.dk
<i>Ungdomsleder:</i> Pt.vakant		
<i>HR-chef:</i> Niels Østergaard	Rosenvængets Alle 6 9700 Brønderslev	98 80 09 18 HRchef@AalborgRoklub.dk
<i>Logistikchef:</i> Erling Steffensen	Digevangen 7 9260 Gistrup	98 31 44 68 Logistikchef@AalborgRoklub.dk
<i>Kommunikationschef:</i> Anders Ørom	Solvangen 33 9210 Aalborg SØ	98 14 27 97 Kommunikationschef@AalborgRoklub.dk

NØGLEPERSONER

<i>Morgenroning:</i> Jørgen Sørensen		98 18 58 93
<i>Motionsroning:</i> Steen Christiansen		Se Næstformand
<i>Kaproning:</i> Pt. vakant		

<i>Gamle Aalborg Roere (GAR)</i> John T. Terp	Herningvej 43 9220 Aalborg Ø	35 14 46 71 johnett@email.dk
<i>Medlemsblad</i> Peter Laubek (ansv.)	Skydebanevej 30, bolig 15, 1. sal 9000 Aalborg	98 46 02 08 p.laubek@privat.dk
Mikkel Gade	Ryegade 53, 3. tv 9000 Aalborg	98 77 00 77 Roblad@AalborgRoklub.dk
Steen Villadsen	Barken 30 B 9260, Gistrup	98 88 41 59 kmsv@privat.dk
Karsten Holt		Se formand



Formanden har ordet

Af Karsten Holt



Sommerferien er overstået for de fleste – og anden halvdel af rosæsonen kan slippes løs.

Vi har nu ikke ligget på stranden alle sammen. 10 roere deltog i Grøn Koncert og tjente en skilling til klubkassen. Det var en fin dag – med underholdende opgaver (kropsvisitering ved indgangen, barpasning, VIP-adgang osv). Tak for indsatsen.

Mange har været aktive på vandet – dels i eget rofarvand dels på langture. Se referat andetsteds i bladet.

I skrivende stund har 138 roere været aktive på vandet og har tilbagelagt hele 23.225 km. Og det lover jo godt for rosæsonen som helhed.

Og spændende arrangementer ligger umiddelbart foran os. GAR holder fødselsdag den 21. august, roklubben holder ditto den 28. august og vi deltager i "Rød Aalborg" den 4. september i samarbejde med Ægir og ude i horisonten kan man øjne den traditionsrige "Flæskestegstur". Den komplette og overvældende aktivitetsliste indgår selvfølgelig i bladet.

Bestyrelsen er (naturligvis) i fuld gang

med at kigge på rosæsonen 2011 – dels på grund af jubilæumsåret dels generelt. Roklubbens "fundament" skal styrkes, og jubilæumsåret er et oplagt tidspunkt at starte på. Vi skal bl.a. bruge flere instruktører og hjælpeinstruktører.

Der er til stadighed kurser tilgængelige, og interesserede bør straks henvende sig til HR-Chef Niels Østergaard eller andet bestyrelsesmedlem.

Roklubbens spirende aktivitetsniveau kræver, at vi har folkene, der kan sikre, at nye medlemmer instrueres og sluses behørigt ind i klubben – for som blivende medlem, at få glæde af vort gode kammeratskab og mange aktivitetstilbud. Klubbens medlemmer opfordres hermed til at påtage sig en eller flere opgaver eller et ansvarsområde for at sikre dette. Kontakt det første bestyrelsesmedlem, du kan få øje på, og lad os få klippet snoren.

Ro motion ER go' motion

- vi ses i klubben !



AKTIVITETS- KALENDER:

SEPTEMBER:

- 11. Aalborg Regatta –
 - 18. 8GP/4GP Brabrand
- Medlemsbladet udkommer

OKTOBER:

- 1. GAR 75 års Whisky smagning
- 18. Copenhagen Harbour Race
- 23. Flæskestegstur
- 30. Standerstrygning

NOVEMBER:

- 5. GAR 75 års
Candle-Light Dinner
- Medlemsbladet udkommer

*- se i øvrigt
opslagstavlen
i bådhallen*

Tjek også www.aalborgroklub.dk



Orientering

Af Niels Østergaard



Børneattester:

Det har i mange år været lovpligtigt at indhente børneattester på medarbejdere og frivillige der skal arbejde med børn og unge under 15 år.

Men pr. 1. januar 2010 er det nu også blevet lovpligtigt at indsende en tro- og loveerklæring til kommunen en gang om året om indhentelse af børneattester. Det gælder også for foreninger, der ikke har børn og unge under 15 år i foreningen. Dvs. at hvis medlemmer i roklubben på et eller andet tidspunkt i foreningens regi skal arbejde med børn under 15 år, så har foreningen skrevet under på at der skal indhentes en børneattest på vedkommende.

Børneattesten er en særlig form for straffeattest, der oplyser, om en person er straffet efter de bestemmelser i straffeloven, som vedrører seksuelle overgreb og krænkelse mod børn og unge under 15 år.

Emnet er selvfølgelig alvorligt, men har også den konsekvens for klubben, at hvis der ikke indsendes en tro og love erklæring om børneattester årligt, ja så mister klubben ret til tilskud fra kommunen.

Tilskud til arrangementer:

SIFA's TV-Bingo giver mulighed for



at yde tilskud til arrangementer. Der ydes primært tilskud til transportudgifter samt tilmeldelsesgebyrer, og ikke til "kost og logi". Kørselstilskudet er pt. på 1,90 kr. pr kørt kilometer. Det er vigtigt at der indsendes en ansøgning til SIFA før et arrangement og ansøgningen skal være SIFA i hænde senest fredagen kl.13 inden et arrangement. Ansøgningen skal være udfærdiget med Aalborg Roklubs formands underskrift.

Efter arrangementet skal klubben efterfølgende indseende en udfyldt og underskrevet regnskabsblanket som dokumentation for at turen/arrangementet er blevet gennemført. Husk at påføre klubbens kontonummer på regnskabsblanketten.

Ansøgningsblanket kan hentes på SIFA's hjemmeside og sendes til SIFA, Harald Jensens vej 3-5, 9000 Aalborg.



Vedrørende Limfjordsbroen

Som I måske har bemærket foregår der i år et større renoveringsarbejde på Limfjordsbroen. Formålet er at vedligeholde de efterhånden 75 år gamle stålkonstruktioner, og i den forbindelse opsættes og nedtages stillads under broen. Der er observeret sejlede trafik under stilladserne imens dette arbejde har foregået. Stilladsarbejdere gør alt, hvad de kan for ikke at tabe noget, men uheld kan ske, og derved er der en risiko forbundet med at sejle under stilladser.

Derfor opfordres alle sejlede til ikke at sejle under stilladser og i stedet sejle under de brofag, hvor der ikke hænger stillads.



**Sadolin
Farveland**

broe

Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11

Bådudlån

Af **Flemming Due Nielsen**

ADR. har haft landsdækkende dameronings træf.

Altså roere kom til ADR fra hele landet. Bestyrelsen sagde ja til udlån af vores inriggerer hele dagen. Dette dog med undtagelse af "Roar" og "Ib Stetter", som vores medlemmer kunne bruge. Altså nogen fremmed aktivitet i AR lørdag den 21 august.

Yderligere var gæstekabinen lånt ud et par dage ifbr. med weekenden.



Orientering til langtursroerne



Storstrømsbroen smuldrer...

Fra Søfartstyrelsen har vi 10. juni 2010, modtaget forbud mod sejlads (gælder også robåde) gennem Storstrømsbroens sidefag pga. risiko for nedstyrtning af beton og skærver. Passage skal derfor forgå under buefagene. Skulle der være roere fra din klub, der

påtænker at passere Storstrømmen, så informer venligst dine roere om dette forbud.

Umiddelbart ser det ud til, at der kan gå nogle år inden forholdene er forbedret til strækkeligt til at forbudet ophæves, så hav tålmodighed derude. Vi vender tilbage, når vi får melding om ændringer.

Kan man lide at læse paragrafferne for forbudet, kan teksten læses herunder. Forbud mod sejlads gennem Storstrømsbroens sidefag.

Med hjemmel i § 6, nr. 5, i lovbekendtgørelse nr. 903 af 12. juli 2007 om sikkerhed til søs, bestemmer Søfartstyrelsen hermed, at sejlads gennem Storstrømsbroens sidefag forbydes ind til videre på grund af fare for nedfald af betonstykker og skærver fra jernbanen. Passage kan fortsat foregå under buefagene, hvor der ikke er risiko for nedfald.

Splitflag kontra stutflag

Af Redaktionen

På det seneste har der været nogen snak om årsagen til, at de danske roklubber må føre splitflag og hvornår vi må flage med det. Vi var en flok roere, heriblandt Børge Christoffersen, der drøftede problematikken forleden og ingen kunne egentlig give noget endeligt svar.

Siden fandt Børge ud af, at emnet havde været behandlet i Holte Roklub, hvor man i klubbladet kan læse kopi af den oprindelige tilladelse til at klubber under D.F.f.R har lov at føre splitflag.



Aalborg Roklub ved østeuropæisk regatta

Aalborg Roklub repræsenteret ved stor østeuropæisk regatta, med deltagelse roere fra Ukraine, Rusland, Estland, Letland og Litauen. På billedet ses Mantas i single sculler på vej til start iført Aalborg Roklubs farver. Redaktionen modtog billedet fra pro-

fessor Erik Albæk, Syddansk Universitet, der gennem sine relationer til universitetet i Vilnius, har kontakt til Mantas.

For de uindviede kan oplyses, at Mantas under sine studier i Aalborg var fast mand på klubbens 8 GP hold.



Vi ser dig i øjnene på Østeraa ...

Du får en gratis og uforbindende synsprøve af en professionel og uddannet optometrist.

24 mdrs rente og gebyrfri konto.

ØJE FOR DEN DU ER

PROFIL OPTIK

NYTORV OPTIK

Optometrist Ole Jul-Pedersen

Østeraa 3. Aalborg. tlf. 98 121240



Dansk Forening for Rosport arrangerer følgende kurser i efteråret:

Ungdomstrænerkursus:

modul 1, i Odense Roklub, d. 27-29. august. Kurset er for unge mellem 15-20 år, se yderligere beskrivelse her: <http://www.roning.dk/Uddannelse/Ungdomskurser/Ungdomstraenerkursus.aspx> .. Vi har udsendt tilmeldingsfristen til nu på mandag kl. 9, da vi meget gerne vil have nogle flere deltagere, så kurset kan gennemføres.

Hjælpeinstruktørkursus:

lær at ro, d. 27-29. august i Helsingør Roklub. - Se beskrivelsen her: <http://www.roning.dk/Nyheder/2010/8/Pilotkursus.aspx>

Tilmeldingsfrist d. 20. august. Formålet med kurset er, at få uddannet nogle deltagere, der umiddelbart kan gå hjem og virke i klubben, så de kan aflaste de allerede uddannede instruktører, dog uden at skulle stå med det store ansvar. Et godt Kom-i-gang-kursus.

Struktureret træning:

kursus d. 11.-12. september i Hellerup Roklub. Det er for deltagere, der ønsker at sætte lidt træning i gang i klubben, uden at det er kaproningsag-

tigt, og uden at man egentlig behøver have nogen forudsætninger andet end at have prøvet at ro. Yderligere kursusbeskrivelse her

<http://www.roning.dk/Uddannelse/Struktureret%20traening.aspx> .

Tilmeldingsfrist d. 3. september.

Til næste år afholder vi igen Turlederkursus (som er en overbygning til Langtursstyrmandskurset), og det kommer til at foregå i Kr. Himmelfartsferien, dvs. fra onsdag aften d. 1. juni til søndag eftermiddag d. 5. juni i Sverige, nemlig i skærgården omkring Marstrand Camping, nord for Gøteborg. Der kommer mere om kurset senere.

Motionsturneringen

Af Jens Brandt

Resultatet i Alborg Roklub er for juli måned følgende:

Antal roere: 138

Antal kilometer: 23.225

Gennemsnit: 168,29





Tall Ships Race i Aalborg

- stemningsbilleder fra de mange ture på vandet



Silkeborgturen 2010

Tekst og foto: Børge Christoffersen



Den legendariske Silkeborglangtur blev traditionen tro gennemført i weekenden før Sankt Hans fra lørdag den 19. juni til tirsdag den 22. juni.

Følgende garvede roere deltog i turen: Poul Erik Christensen, John Terp, Bent Christensen, Carl Lynge, Erik Skov Nielsen, Jørn Christensen og Børge Christoffersen.

Turen startede lørdag hos Børge med et ydmygt morgenmåltid kl. 8.00.

Her deltog desuden Karl Johan Thomsen, der næsten uopfordret mødte op med mandelhorn til turen.

Efter en bevæget afsked gik turen til Rindsholm Kro, hvor vi blev mødt med skiltet "Alt optaget på grund af selskab". Vi blev alligevel godt modtaget af værtinden og fik tildelt det sædvanlige bord.

På Rindsholm Kro blev alle de formelle ting klaret. Der blev forevist gyldige langtursstyrmandsbeviser

samt afleveret nye svømmebeviser, og deltagerne måtte også til lommerne for at aflevere et acontobeløb til kassesemesteren.

Efter aflæsning af bagage i "Birkely" på Skyttehusets Camping gik turen til Ry Roklub, hvor vi påmønstrede bådene "Hejren" og "Falken". Roturen gik herefter til Skyttehuset kun afbrudt af et ophold på Ringholm Hoved, hvor vi blev overrasket af et hagl- og tordenvejr.

Ved hjemkomsten havde smed Christensen tilberedt skipperlabskovs, der blev ledsaget af rigelige mængder rødvin. Derefter blev der serveret friske danske jordbær samt Irish Coffee.

Søndag blev indledt med et overdådigt morgenbord. Derefter gik turen mod Silkeborg gennem Borre Sø og Brassø og gennem en smal lavvandet kanal til Avnsø – også kaldet "brillerne". Det var et hidtil uudforsket område, som kan anbefales.





På hjemturen blev Paradisørerne rundet, og der blev gjort landgang ved bro nr. 30, hvorefter frokost og midt-dagsøvn blev indtaget ved Slåensø. Efter hjemkomsten til Skyttehuset var der en mindre whiskysmagning inden den store gallamiddag.

Forretten bestod af røget laks og hovedretten var nogle meget store perfekt stegte oksebøffer.

Derefter var der igen friske jordbær samt Irish Coffee med mandelhorn.

Mandag startede med smedens supe-ræg samt diverse tilbehør.

Efter lodtrækning om placeringen i bådene gik turen mod Himmelbjerget. Nogle besteg bjerget, medens andre holdt vagt ved Hotel Juelsø. Efter frokost gik hjemturen rundt om Møgelø. Aftenmenuen bestod af stegte ål med øl og brændevin.

Tirsdagen startede med Bent bog-handlers morgenreveille på trompet. Efter morgenmaden var der almindelig sammenpakning og rengøring af "Birkely".

Herefter startede den indviklede proces med at få alle biler og bagagen til at lande i Ry Roklub.

Slutafregningen på campingpladsen blev klareret over en fadøl, idet cafete-



riet ekstraordinært blev åbnet til lej-ligheden.

Roturen gik herefter mod Ry. På turen var der et enkelt stop ved Ringholm Hoved (også kaldet Tu-borg Havn).

I Ry Roklub var der rengøring af både samt indtagelse af turens sidste frokost, inden hjemturen mod Aalborg startede.

Den roede distance blev nøje opmålt til 55 km.

Ved turens start havde vi en kassebeholdning på kr. 614,15 + 5 ugyldige bademønter.

Turen sluttede med en kassebeholdning på kr. 706,50, så turen var også en økonomisk succes.

Der var enighed om at destruere samtlige bilag.



Maraton på Limfjorden

Tekst og foto: Michael Norre

Hele tre både præsterede Aalborg roklub, at stille med til Jysk Maraton, rigtig flot. Kun Ægir stillede med flere både end os.

Men forud for det, er der gået mange timers vinter og forårs træning. Vinter træningen synes jeg, har været noget af en udfordring. Da jeg selv har en romaskine i garagen, er meget af min træning foregået her. For vinteren satte en brat stopper, for mine cykelture til klubben. Så det var med handsker på, da temperaturen i garagen, nogen gange var på minus 10 grader. Så det tog lang tid, inden kroppen var blevet varm. Senere blev romaskinen dog flyttet ind i huset. Men på trods af vejret, fik vi alle trænet en hel del igennem vinteren. For med et positivt sind, klarer vi alt. Forårs træningen gik også ok, selvom forårs vejret var lidt svingende. Og vi lige skulle have måger på isflager til at forsvinde, for antallet af dem, havde rochefen fuldstændig styr på....smiler. Til gengæld havde vi en fantastisk træningstur på Slien. Hvor vi lige skulle have tjekket, om formen var ved at være der. Hos vejrguderne, havde vi bedt om godt vejr, og minsandten om vi ikke fik det. Selvom optakten ikke tydede på det. For meget af bilturen derned, regnede der en hel del, og hjemturen var ligeså regnfuld. Men ud af de 8 timer vi roede, regnede der max 10 min.

Ugen op til Maratonen, havde vi i vores båd træningsfri. Da det ikke er hen-



Teknikeren, Fighteren og Klippen med bronzemedaljer. Og læg mærke til, selvom jeg er mindst, er jeg altid flyvende....smiler.

sigtmæssig, at træne lige op til løbet. I stedet lagde vi vores fokus på mad og væske indtag, så kroppen var toptunet til fredag. Der var også en hel del interesse for vejret, i ugen op til løbet. Da vejrudsigten lød på vindstyrke på 11 sekund meter, var der flere, som blev lidt skeptiske. Men både Bernd og jeg, var noget mere optimistiske. For det er jo altid vinden i dagtimerne, som bliver nævnt i vejrudsigterne. Og desuden, er det også ret tit, at vejrprofeterne tager fejl. Da det så blev fredag, var der hård vind. Men ved ca 8 tiden, lagde den sig til kun 4-5 sekundmeter. Så forholdende til Jysk Maraton var absolut ikke så ringe endda.

Efter klargøring af bådene, og mental opladning, var Steen, John og Peter, de første der stak afsted. Ca en time



efter dem, var det så Søren, Henning og Johns tur. Yderligere et kvarter senere, var det så Bernd, Niels og mig, som blev sluppet afsted. På det første ben ud til Fruensholm, oplevede vi en meget flot solnedgang. Så det var en perfekt start på vores lange rotur. Efter de første 39 km, fik vi lov til at få en lille pause på land. Så vi kunne komme på tøndnen, få lidt at spise, og til sidst en gang massage. Jeg vil gerne takke Bernd, for den lækre pastaret, du havde tilberedt.

Så gik turen ud på de sidste 39 km, og kampen mod at nå vores mål, nemlig at komme under 8 timer. På de sidste 10-15 km, begyndte Bernd og jeg at få problemer, henholdsvis med ryg og underarm. De eneste problemer Niels havde, var at holde sig vågen, når han sad som styrmand. Men med vilje og mental styrke, kommer man langt. Så vi bed tænderne sammen, og holdt vores gennemsnits fart oppe på 9,8 km/t. Og derved lykkedes det os, at holde vores tid under de 8 timer, helt nøjagtig blev vores sluttid 7.49,24. Stenn, John og Peter kom ind i tiden 8.01,16, og Søren, Henning og John i 8.58,01. Så rigtig godt roet af alle 3 hold.

Inden vi kørte hjem lørdag morgen, tjekkede vi lige vores samlede placering. Efter hvad vi kunne se hos Ægir, var vi nr 4, men der manglede stadig nogle både, at komme ind. Så det tydede på, at en top 5 måske kunne lykkes.

Jeg tjekkede så resultat listen søndag, og opdagede til min overraskelse, at vi lå nr 3, og havde fået bronzemedaljer. Enten havde de regnet forkert på en båd, eller så var vi så trætte, af nat- tens strabasser, at vi ikke så klart

lørdag morgen. Men det gjorde absolut ikke glæden over vores præstation mindre. Det er med stor tilfredshed, at vi kan nyde resultatet af vores hårde træning. Så her i Langholt ”hvor solen altid skinner”, sidder jeg med en kold Sommersby, og smiler når jeg tænker på Maratonløbet.

Runde fødselsdage

Af redaktionen:

Klubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

Flemming Due Nielsen 55 år 19. juli
Poul Erik Christensen “ Smeden ”
70 år 17. august.

Leif Grønn Emerek 65 år 20. august.

Lars Ramhøj 65 år den 27. august

Andre Hjort Hansen 50 år
21. november

Smeden 70 år

Den 17. august fyldte Poul Erik Christensen, bedre kendt som ” Smeden ” 70 år. Poul Erik startede sin rokarriere i Aalborg Roklub helt tilbage til sidst i 50'erne. Straks efter frigivelsen blev Poul Erik optaget i kaproningsafdelingen med Erik Hansen som træner. De første år roede Poul Erik firer med Bent Zink Nielsen, Einar Dyhr, Knud Rasmussen med Hans Worm som styrmand i outriggeren ” Aalborg ”.

Poul Erik var ligesom de øvrige kammerater på holdet i håndværkerlære. Vilkaerne for en koproer var ganske anderledes dengang Smeden startede.

Jobbet krævede mindst 48 timer om ugen fordelt på 6 dage. Poul Erik, der jo var kronprinsen, der skulle overtage familiefirmaet Gerhardt Christensens Maskinfabrik, måtte derfor give et ekstra nap med, når det var nødvendigt. Ikke sjældent gav fatter Gerhardt ordre til at Poul Erik lørdag eftermiddag lige skulle ud og nedgrave og tilslutte en oliebeholder hos en landmand inden der kunne holdes weekend. I rosæsonen blev der trænet alle ugens dage undtagen lørdag, hvor vi på ladet af Flyttemand Olsen's Aalborg By Expres rejste rundt i kongeriget til regattaer. Vintertræningen startede første weekend i januar. Hverdagsaftnerne måtte læredrengene tilbringe på teknisk skole fra 18.30 til 21. Kaproningstræningen blev så tilpasset disse krav.

Det var i øvrigt Poul Eriks mandskab, der fik lov at starte i vel nok den smukkeste outriggerfirer med styrmand klubben har haft. Båden, der var bygget af den navnkundige bådbygger Anton Nielsen fra Kerteminde fik navnet " Sejr ". Desværre levede den ikke op til sit navn i de første år, hvor den blev roet af de tunge smededrenge og en enkelt tømmer. Først da Poul Erik's lillebror og letvægter Jacob satte sig i båden, lykkedes det at hente et DM hjem til klubben i Sejr. Poul Erik, der i klubregi, er bedre kendt som Smeden, har gennem en årrække gået klubben til hænde, når der har været brug for gode råd i f.m. udførelsen af forskellige smedearbejder og ikke mindst har han ofte forestået den praktiske udførelse. Det gælder lige fra kobbersparkplader på svingdørene, altan, trapper og de større aluminiumsarbejder på slin-



gers og slæbested samt etablering af kranlift. Klubben kan altid regne med Smeden i så henseende.

Smedefaget har jo altid været godt repræsenteret i Aalborg Roklub. Når Jørgen Peter Moosdorf, John Terp, Smeden m.fl. i festligt lag har optrådt med " Smedesangen " er ingen i tvivl om at her er der tale om faglig stolthed.

Smeden spytter ej i glasset, men drikker i et drag. For alle er vi smede, fra vugge og til grav.

Om Smeden kan der fortælles meget. Han er en ordholden mand med en fabelagtig evne til at organisere. Han er som nævnt utrolig hjælpsom, ikke kun overfor klubben men også over sine rokammerater.

Ved lørdagsbadernes juleafslutning skal der organiseres meget. Der er Smeden i sit es. Indkøbslisten kan i omfang matche Karnovs Lovsamling. Intet er overladt til tilfældighederne. Morgenbaderne køber ind sammen. Man mødes til aftalt tid på Kontiki Bar, hvor listen bliver gennemgået inden turen går til Torvet. Hvert år gør Smeden opmærksom på, at der skal købes rigeligt med leverpostej og



saltkød – som han siger – de gamle fra den konkurrerende klub ved, hvad der er godt. Siden går turen til fiskemanden, hvor der købes spegesild til bidesild, noget, der har været på menuen i 61 år. Indkøb af osten er helt specielt. Et år betroede Smeden denne opgave til Pottmesteren. Smeden var forhindret p.g.a. nødvendigt arbejde. Instruksen lød på indkøb af 2 oste. En stærk – af Børge Christoffersen omtalt som skoleosten - og en utrolig stærk. Ordinære kunder må tage til takke med den stærke fra udstillingen. Smeden pålagde Pottmesteren at presse ostemanden til at hente et stykke af den rigtig stærke, der bliver opbevaret i gården. Pottmagerens kendskab til ostehandlerens hemmelighed, var lige ved at bringe denne ud af fatning. Heldigvis forhindre strengen på ostebøjen at ostehandlerens løse overmund havnede i den medbragte Gerhardt Christensen mulepose.

Smeden er fast morgenroer og bader året rundt, kun afbrudt i de perioder fjordisen ikke lader sig gennem-bryde. Ligeledes er han medlem af den eksklusive klub af "Lørdagsmorgenbadere", der stiller helt specielle optagelseskrav og et bredt kendskab den europæiske Akvakultur, hvor Aalborg står stærkt!

Netop i lørdagsmorgenbaderregi oplever man Smeden fremføre sine meninger i en bramfri tone. Her kan det godt være pædagoger, bankfolk og advokater får læst teksten. Det sker med stor lune og glimt i øjet. Smeden er ikke sjældent, både forsættligt og uforsættligt, årsag til at latteren runger i omklædningsrummet.

Ved Smedens 60 års dag var GAR

inviteret til morgenkaffe hos Sonja og Poul Erik. Traditionen tro skulle der serveres blødkogte æg. En ikke for erfaren roer bad så mindeligt om salt til ægget, hvortil Moosdorf gjorde opmærksom på, at det var ganske unødvendigt med salt, for æggene var så hårdkogte, at saltet prellede af. Efter den oplevelse har Smeden lavet æg i ovn.

Siger man Silkeborglangtur – dukker Smeden's navn også op. Poul Erik er fast mand på den årlige, tradition-srige "Herrerotur" på søerne i det midtjyske højland. Robladets redaktion har allerede modtaget billeder fra 2010 turen, men meget lidt tekst. Det er en uskreven lov blandt Silkeborgfarerne, at hvad der foregår på disse ture må gerne genfortælles, men aldrig optræde på skrift!

Som det fremgår af ovennævnte har Smeden været igennem samtlige afdelinger i klubben, blot ikke kajakafdelingen, Hidtil har ingen turde foreslå muligheden for ham!

Og så siger man at originalerne er forsvundet fra Aalborg Roklub!

På det seneste er Poul Erik som mange jævnaldrende også blevet ramt af en tilsyneladende aldersbetinget sygdom, men også her viser han sit format og sideløbende med sygdomsbehandlingen fortsætter han sit sportslige virke og klarer de nødvendige opgaver på hjemmefronten som vanligt.

På redaktionens og rokammeraternes vegne ønskes du hjertelig tillykke med fødselsdagen, held og lykke i fremtiden til dig og din familie og tak for godt kammeratskab gennem mere end 50 år.

GAR

GAMLE AALBORG ROERE
STIFTET 1935

75 år

Torsdag 3. juni 2010, fyldte **GAR** 75 år, af forskellige år-sager blev dagen ikke fejret.

Men det gør den nu med flg. arrangementer:

FREDAG 1. OKTOBER:

75 års Whisky smagning

for GAR-mellemmer med familie, samt nye GAR-medlemmer.

SØREN SKOVLUND,
fra **SKJOLD BURNE** vil
underholde os.

Sted: AALBORG ROKLUB

FREDAG 5. NOVEMBER:

75 års Candle-Light Dinner

I 75 året optages nye medlemmer til denne fest.
Overrækkelse af check på kr. 20.000,- til AR fra GAR.

Sted: **AALBORG
MARINEFORENING**
på Vester Fjordvej

**Udgivelse af et skrift om
GAR i nyere tid.**

Udgives som nogle sider
i ARs 125 års skrift, men
startes op allerede nu.

*Meld dig ind i GAR nu og
få 75 års fordele,
samt retten til at deltage i
alle GAR arrangementer i ÅR,
og fremover.*

Nærmere følger om tilmeldinger m.v.

GAR

GAMLE AALBORG ROERE
STIFTET 1935



Undgå ventetid
- bestil tid
9812 8699
9812 8284



FRISØR
Lassen & Eriksen



Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg www.lassen-eriksen.dk



 **NØRRESUNDBY BANK**

Bliv FRIKUNDE

Hvis du samler dine og familiens bankforretninger i Nørresundby Bank, kan du blive **FRIKUNDE** og dermed opnå rabat på en lang række af bankens serviceydelser.

Kontakt din lokale afdeling af Nørresundby Bank og aftal tid til personlig rådgivning, hvor du kan høre mere om **FRIKUNDE**.

Læs mere om alle fordelene på www.noerresundbybank.dk.

NØRRESUNDBY BANK
Torvet 4 · 9400 Nørresundby · Tel. 98 70 33 33



**FAUERHOLDT
JENSEN aps
MALERFIRMA**

Håndværkervej 9 9000AALBORG TELEFON 98 12 70 08



■ at fra Bernd har vi modtaget følgende vedrørende historien bag den nyrestaurerede sculler Ems: Båden blev døbt den 3. juni af min kone Eva Ritter. Båden hedder Ems efter floden i Tyskland, hvor jeg har lært at ro som ung knægt i Ruder- und Hockey Club i byen Rheine. Emsen er med sine 371 km den mindste af de store tyske floder og løber fra Senneområdet ved Paderborn gennem Münsterland op gennem Emslandet parallelt med grænsen til Holland inden den munder ud i Nordsøen. En stor del af Emsen er fint rofarvand. Der er 10 roklubber ud af Tysklands 500 placeret Rheine og Emden.

■ at det var en omdøbning af Kap 68, som udgik af klubbens inventar som "affaldstræ" og som nu har fået et nyt tilværelse som "privatejet" båd, se artikel i robladet fra marts / april Det må være lidt kontroversielt at have sin egen båd i klubben, men jeg håber at den gennemrestaurerede båd bidrager lidt til pynt også til gavn for hele klubben; også fordi mange gamle kaproere har deres kære minder om båden.

Med venlig hilsen
Bernd Möller

■ at næsten alle mand var af hus for at opleve verdens flotteste havnefest fra søsiden. På billedet ses på pligten



Jørgen "Ras" Rasmussen, der sammen med Anders "Brovagt Quistdorf som stroke og Erik " Negro " Brøndum ved styrelinerne på vej mod broerne i Roar. Som mange andre både oplevede mandskabet temmelig meget søgang på grund af dårligt sømandskab fra unge mennesker i hurtiggående motorbåde. Ved hjemkomsten



Strand PAVILLONEN

-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**



blev Ras spurgt om ikke roturen blev hårdere end forventet, hvorpå Ras svarede nej - han kunne have klaret den 2 gange i single sculler - sådan. Hertil skal føjes, at om et par måneder runder Ras de 93 år. Vikingeånden lever stadig i Aalborg Roklub

■ at The Tall Ship Races 2010 besøg i Aalborg medførte, at så prominente gæster som ADR's tidligere formand Anna Marie Brøndum og hendes mand Kjeld Buus, sammen med Bernhard Andersen satte gamle R/B i vandet og roede ned i havnen for at besigtige de flotte fuldriggere !

■ at Henrik Christoffersen væltede i sculler torsdag 12. august. Han kan sikkert takke den store "vintertræningsindsats" for, at han havde styr på situationen.

■ at Flemming Geert tog til Afghanistan med forsvaret d. 140710. Rart at det er folk som ham vi har i den "skarpe ende". AR håber, han er god til at holde moralen høj og hovedet lavt.

■ at Svend Langer nu har været redaktionen behjælpelig med at tilpasse navnelisterne til de label - ark vi benytter i forbindelse med postforsendelse af klubbladet. Det betyder, at vi ikke fremover skal sidde og klippe

og klistre, når navne og adresser var fordelt på 2 forskellige labels. Tak til Svend - det er tidsbesparende. Hvis der blandt medlemmerne er kendskab til fejl i forbindelsen med forsendelse af bladet - så kontakt venligst redaktionen.

■ at klubbens køkkenafdeling på grund af ombygning, er lukket i perioden fra 1. november til 30. november. Det er så op til de enkelte holds kreativitet, på hvilken måde man vil sikre den uundværlige morgenkaffe. Eventuelle spørgsmål desangående, kan rettes til klubbens logistikchef Erling Steffensen.

■ at redaktionen opfordrer medlemmer, der har stof til bladet, at de sørger for det bliver indsendt inden deadline. Det er lidt ærgerligt for alle parter, at vigtige meddelelser indgår for sent. Der foregår et ret stort arbejde med udarbejdelse af indhold, bearbejdning af billeder og opsætning. Et arbejde, der afsluttes få dage efter deadline og derfor vanskeliggør større ændringer.



15. oktober 2010

*materiale SKAL sendes til
roblad@AalborgRoklub.dk*

REDAKTION:

Peter Laubek (ansv.), Karsten Holt, Steen Villadsen & Mikkel Gade. Medlemsbladet udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (jan, mar, osv.).

Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet 'afsenderens' navn, så det er tydeligt hvis mening, der gengives.

KONTAKT:

AALBORG ROKLUB

Søsportsvej 8 . 9000 Aalborg . Tlf.: 9812 6719

e-mail: mail@aalborgroklub.dk

www.aalborgroklub.dk

Giro: 9 46 11 59


**STRØM
HANSEN AS**
Nørresundby:

Sundsholmen 39
9400 Nørresundby
Tlf. 96 32 60 00

Århus:

Sintrupvej 19A
8220 Brabrand
Tlf. 88 82 62 63

Horsens:

Kattesund 13
8700 Horsens
Tlf. 75 62 21 61

Vejle:

Karetmagervej 10 A
7100 Vejle
Tlf. 76 42 51 00

Rødovre:

Krondalvej 8
2610 Rødovre
Tlf. 44 57 93 00

- ▶ **Service**
Hurtig udrykning · Topkvalificeret mandskab · Grundigt kundekendskab
- ▶ **Kommunikation**
Integreerede totalløsninger · Unikt designede omstillingsanlæg · Præcis rådgivning og support
- ▶ **Airport og AGL**
Driftssikre lufthavns- og terminal-installationer · Airfield Ground Lighting Design og salg af AGLsigns' navigationsskilte
- ▶ **Automation & Industriel IT**
Højteknologisk avancerede løsninger · Intelligente nyskabelser · Sikkerhed for drifts- og produktionsoptimering
- ▶ **Tavler**
Specialdesign af alle typer tavler · Stærk serieproduktion · Projektering integreret med Automation
- ▶ **Trafik**
Innovativ trafikledelse · Smidig projektafvikling · Kompromisløs funktionalitet
- ▶ **Sikring**
Ansvarsbevidst opgaveløsning · Flersidet tryghed · Diskret effektivitet
- ▶ **Entreprise**
Operational projektering · Hurtige og præcise arbejds gange · Omhyggelig dokumentation og grundige eftertests

www.stromhansen.dk
EKSPERTISE · ERFARING · ENTUSIASME