



# AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

SEPTEMBER / OKTOBER 2019

NR. 5. 78. årgang



Læs alt om  
fødselsdagsfrokosten  
på side 5-7



## BESTYRELSEN:

Mail@aalborgroklub.dk



Formand:  
**KARSTEN HOLT**

3152 0025

Formand  
@AalborgRoklub.dk



Næstformand:  
**ULRIK SAXAGER**

9818 9063

Næstformand  
@AalborgRoklub.dk



Kasserer:  
**MIKKEL PAETAU**

Kasserer  
@AalborgRoklub.dk



Husforvalter:  
**STEN ZÜLOW**

2241 7000

SteenZulow  
@AalborgRoklub.dk



Kontingent-opkræver:  
**DAN D. CHRISTENSEN**

3152 0025

DanDodensig  
@AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:  
**TROELS ØLHOLM**

3152 0025

TroelsOelholm  
@AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:  
**LARS L. CHRISTIANSEN**

3152 0025

LarsLandgrebe  
@AalborgRoklub.dk



GAR Formand  
**FRANK R. SØRENSEN**

2924 9077

GAR  
@AalborgRoklub.dk

## MEDLEMSBLAD:

Roblad@aalborgroklub.dk

Ansvarshavende:

**PETER LAUBEK**

9846 0208

peterlaubek@joda.dk

**KARSTEN HOLT**

- se formand

**FRANK R. SØRENSEN**

2924 9077

franksor@stofanet.dk

**STEEN VILLADSEN**

2071 5088

kmsvilladsen  
@hotmail.com

**TROELS D. DANIELSEN**

2924 9077

Troels@aalborgroklub.dk

Sociale Medier:

**JESPER QUIST**

PR:

**MARIE MØLLER  
NIELSEN**

**ROBLADET**

udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (januar, marts, osv.). Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet "afsenderens" navn, så det er tydeligt hvis mening, der gives.

**AALBORG  
ROKLUB:**

**SØSPORTSVEJ 8  
9000 AALBORG  
TLF.: 9812 6719**

www.aalborgroklub.dk

mail@aalborgroklub.dk

Giro: 9 46 11 59

TRYK:

**NOVAGRAF A/S**

Lyngvej 3 . 900 Aalborg

www.novagraf.dk

**NÆSTE ROBLAD UDKOMMER I NOVEMBER MÅNED - DEADLINE 15. OKTOBER**



# Formanden har ordet

Af Karsten Holt



ALLE MAND PÅ DÆK! Attention!  
 Prøvnuligeåhørher! Stram op! Det ligger i Aalborg Roklubs DNA, at alle drager omsorg for hinanden, traditioner, kulturer og værdier - herunder klubhus og materiel. Det kan derfor undre, at man kan finde tændte kaffemaskiner og pivåbne porte - uden at der er et øje i sigte nogen steder. Glemte sager - det være sig solbriller, ure, rokasketter osv. Det er en selvfølge i Aalborg Roklub, at sådanne ting stadig ligger, hvor man lagde dem ved sidste besøg! *De forsvinder ikke!!!* Så... når du forlader klubben som sidste medlem, så vær sikker på, at alt er lukket og slukket - selv om du kun har været på et ”fransk visit”. ALLE har ansvaret for klubbens ve og vel.

Formanden er ikke sur - men forbavset! Så... STRAM OP - alle medlemmer. Vi har igenem 133 år haft en splendid roklub, og det skal vi naturligvis fortsat.

Der skal også strammes op omkring klubbens fødselsdag. Vi har jo netop afholdt fødselsdag nummer 133 i rækken. Den overgår i historien som en af de mere specielle. Bestyrelsen var i syv sind, da vi måtte konstatere, at deltagerantallet var ekstraordinært lavt i forhold til alle tidligere år. Det rettede sig ganske vist i næsten 12. time – men beslutningen var truffet! Vi laver noget alternativt. Dét var nu også ganske sjovt. 30 velklædte roere med fanen i spidsen, der marcherede i 3 geledder til Strandpavillonen - Kysten, hvor der var dækket bord, og hvor vi skulle indtage dagens buffet. (Før at højne deltagerantallet i 2020 gives den servicemeddelelse, at fødselsdagen næste år afholdes lørdag den 29. august. Sæt allerede nu kryds i kalenderen).

Næsten alle jubilare blev hædret (af de der deltog). En af de deltagende medlemmer blev imidlertid snydt - og så oven i købet vores alle-sammens medlem nummer 1 Torben Broe!!! ”Skal jeg ikke have en nål” spurgte Torben forbavset - og med god grund. Torben havde

hele 65 års jubilæum i år. Fantastisk. Stort til lykke til Torben og tak for de mange års medlemskab. Men hvor var nålen? Sveden perlede frem på undertegnede pande. Hvordan i alverden kunne det ske? Dette i særdeleshed når netop forarbejdet omkring jubilarene er ekstra omfattende. Den efterfølgende efterforskning viste, at Torben i medlemsregistret var blevet registreret med en indmeldelsesdato i 2015! Sket er sket - men vi skal nok indhente det forsømte!

Vi holdt jo også bådåb denne dag. Her fik GAR præsidenten Frank Francis Sørensen overdraget hvervet med at forestå og navngive den nye 4+ coastalbåd, der jo er doneret af Veluxfonden. Frank holdt et brag af en dåbstale krydret med afsyngelse af en sang, som Frank selv har skrevet. Sådan! Stor tak til Frank, der i øvrigt gav båden navnet Senior. Mens dette skrives er indløbet den meddelelse fra chefræneren, at Aalborg Roklub for 5 år i træk er blevet danske mestre i coastalroning. Til lykke til mandskab og chefræneren.

Klubben syder af aktivitet, her hvor der er ca 2 måneder tilbage af sæsonen. Løvfaldsture til Fur, regattaer for uniteamet, førstehjælpskursus. Tilbudene er mange.

30. september klipper vi snoren for et klubudviklingsforløb. Hvilken kurs skal sættes for Aalborg Roklub så vi sikrer den fortsatte gode udvikling? Det er ikke (udelukkende) en bestyrelsesopgave. I det forestående arbejde vil de forskellige grupperinger i klubben blive inviteret til at deltage i dette spændende arbejde, der i øvrigt initieres af Anna Karina Gravd fra DFfR, som har gennemført et lignende arbejde i mange andre roklubber. Har DU gode ideer/forslag til klubbens udvikling så deltag i arbejdet – eller henvend dig til et bestyrelsesmedlem.

Husk nu at holde øje med klubbens hjemmeside og mails – og mød op, når klubben kalder.

*Ro motion ER go’ motion – hele året.*



# AKTIVITETS KALENDER 2019

## SEPTEMBER:

<b>3.</b>	Jazz aften kl. 19.30 - alle er velkomne
<b>7.</b>	Sommerfest med ADR kl.
<b>7.</b>	Kanindåb og Kanifest
<b>21.</b>	Førstehjælpskursus - se side 22
<b>28.</b>	Løvfaldstur

## OKTOBER:

<b>1.</b>	Jazz aften kl. 19.30 - alle er velkomne
<b>10.-11.</b>	Holstebro Regatta
<b>25.</b>	GAR efterårsfest - se side 7
<b>26.</b>	Standerstrygning

## NOVEMBER:

<b>3.</b>	Svømning starter i Sofiendal Svømmehal kl. 17-18
<b>5.</b>	Jazz aften kl. 19.30 - alle er velkomne

## DECEMBER:

<b>1.</b>	Svømning i Sofiendal Svømmehal kl. 17-18
<b>3.</b>	Julejazz aften kl. 19.30 - alle er velkomne
<b>24.</b>	Julebadning kl. 14.00



## HUSK SVØMNING

Starte søndag 3. november

kl. 17-18 i

SOFIENDAL SVØMMEHAL

## LØVFALDSTUR:

til Nykøbing Mors Roklub  
28. september 2019

### TILMELDINGEN

til turen kan ske på 2 måder.  
På den liste, der hænger på opslagstavlen i  
bådhallen eller  
på mail til Allanp2911@gmail.com.

*Beskrivelsen af turen findes i  
medlemsblad nr. 4.*

Betalingen skal ske på  
MobilePay: 50350231.

Sidste frist for tilmelding er  
søndag den 15. september.

Jeg vil prøve at arrangere fællestransport  
i samarbejde med ADR.

*Allan Pedersen*

## MOTIONSTURNERING - August 2019

### Af Jens Brandt

Kilometer	59.845
Gæste-km	3.155
Km ialt	56.690
Antal roere	163
Gennemsnit	388,667

Så gik den ikke længere for Allan Pedersen. Han har overladt tronen til Niels Knudsen fra universitetsholdet. Niels har taget føringen med 2058 km, men Allan er kun 84 km efter. Universitetsholdet har trænet meget i august måned, med henblik på EUSA i Jönköping 4. - 7. september. Mon ikke Allan har et par lange langture i ærmet, her i september, så der bliver nok kamp til stregen om kilometer mesterskabet.



# En kreativ fødselsdagsfest!

**Tekst:** Peter Laubek

**Foto:** Frank R. Sørensen, Peter Laubek og Carl Emil Heidemann

Klubbens 133 års fødselsdagsfest blev fejret i strålende sol og med en næsten blank fjord. Fra morgenstunden var en stor flok morgenfriske rosvende klar ved morgenbordet, der var opstillet på altanen. Alle i højt humør nød det veldækkede morgenbord, morgenkaffe og dertilhørende morgenbitter.

Herefter gik de forskellige mandskaber i bådene for at nyde det skønne rovand inden fødselsdagsfestlighederne og båddåben gik i gang ved 11 tiden.

Alle var særdeles spændte, da formanden ved morgensamlingen havde adviseret at kl. 11.15 ville en sprængfyldt overraskelse blive detoneret.

Efter at have ventet forgæves på et af de mandskaber, som var taget på fjorden, klargjorde Ulrik Saxager og Karsten Holt den nyhervedede coastalfirer til båddåb. Det blev GAR formand Frank "Francis" Rainer Sørensen, der forestod den højtidelige handling, hvilket skete med maner. Tekst fra dåbstale med tilhørende solosang (dåbstale med til-

*Den nydøbte "Senior" anløber slingersen efter vellykket jomfrutur. De gamle rosvende med en gennemsnitsalder på over 70 godkendte "Skivet".*



*Forsynet med grønne håndslukkere venter rosvendene på at formanden detonerer dagens sprængfyldte overraskelse.*

hørende solosang bringes i næste blad). Straks efter dåben blev "Senior" søsat og med senior besætningen Roar Clausen, Jens Saxtorff, William Doelle, bladets udsendte og Hans Worm som cox blev den flotte gave fra Velux-fonden afprøvet og godkendt. Hans var dog ikke helt tilfreds med styregrejet. Når Hans trak til styrbord, så drejede Senior til bagbord! Efter dåbshandlingen samledes forsamlingen på altanen, allerede der anede vi uråd, flere måtte bede om en øl for at klare presset - en enkelt, Francis, ønskede vand - her bad Børge C. om at tapningen af vandet foregik i båd-hallen, for at spare afgiften. Og vi må sige, at det blev et "Wake up call" fra formandens side, da han detonerede dagens nyhed for de tilstedeværende rosvende. Alle troede, at vi traditionen tro skulle have forloren skilpadde, men nej! Alle regnede med, at festlighederne fortsatte i klublokalet på 1. sal med spisning og hyldest af jubilarer - men nej! Bestyrelsen stod i den situation, at kun 13 havde meldt sig til spisningen - velvidende, at der sikkert kom en flok, som havde glemt at tilmelde sig. Be-





*"- Her kommer Karsten med fanen..!"*

styrelsen udviste kreativitet, mod og handlekraft. I stedet for at aflyse kunne formanden meddele at fødselsdagsfrokosten blev afviklet på "Kysten". Der gik et sus gennem forsamlingen. Herefter lød det "Nå Povl - så kan du jo bare bede om det sædvanlige", "Hvad med dem, som har karentæne". Da formanden meddelte, at vi med fanen forrest og i tre rækker skulle gå i procession fra klubhuset til Kysten lød det "Nu bliver Skydebrødrene sku misundelige." Helge Foss, der jo stadig har et smukt fremtoningspræg fik tilbudt jobbet med at gå forrest som fanebærer, men han overlod jobbet til vor ærede formand, der heller ikke ser værst ud. Med Karsten Holst i spidsen og klubbens mobile medlem nr. 1 som bagtrop bevægede den brogede forsamling af rosvende sig mod Kysten. Her er det måske på sin plads at bemærke, traditionen med at bære blå klubjakke med klubslips ved fødselsdagsfrokosten godt kan strammes lidt op. Formanden nævnte ganske vist, at nye tider kræver nye skikke (han havde glemt slipset). På Kysten var der reserveret pladser langs vandkanten - det passede åbenbart rosvende-

ne, for der faldt aldrig en dårlig bemærkning. I modsætning til det nu opløste formandskab Lars Løkke og Kristian Jensen har AR's formandskab ingen samarbejdsproblemer. Imedens Ulrik S. indsamlede kostpenge klargjorde formand Karsten de mange årnsåle, der skulle udddeles. Her skal blot nævnes af de tilstedeværende veteranerne Børge Christoffersen, der modtog 50 årnsålen. Torben Broe skulle have modtaget 65 års nålen, men den er så sjælden, at bestyrelsen ikke havde kunnet nå at få fremstillet en ny. Ligeledes skulle Bjarne Pedersen havde overrakt en 55 års jubilæumsnål, men Bjarnevar sammen med uni-roerne ude for at tjene penge til ny båd. De øvrige jubilarer fremgår af nedennævnte liste. Stort tillykke til alle de trofaste medlemmer. På jubilarenes vegne overrakte Børge Christoffersen 5.701 kr. Årsagen til det skæve tal var at en af jubilarerne havde været medlem 45 år og 1 dag. Stor tak til den kreative bestyrelse, der trods dårlige odds, skabte en festlig dag for vi gamle rosvende, og hermed et fortjent los i bagdelen til de sløve padder, som ikke kunne samle sig sammen til at melde sig i tide til årets fødselsdagsarrangement.



*Tre veteraner overværer uddelingen af årnsåle. Fra venstre den erfarne rosvend Carl Emil Heidemann, der har fået sin roopdragelse i Frederikshavn, men siden 1998 har været aktiv i AR. I midten Jacob Christensen, dansk mester i letvægtsfirer i 1962. Til højre Jens Fauereholt, ligeledes gamle kaproer, der fik sit gennembrud i 1963 med Fager-fireren.*



## Årets jubilarer:

### 55 år:

Bjarne Pedersen

### 50 år:

Poul Dahl Fogh  
Børge Christoffersen  
Ib Nygaard

### 45 år:

Jens Brandt

### 40 år:

Lars Henrik Topp

### 35år:

Henrik Bach Pedersen  
Jacob Munch Nielsen  
Mikael Hermansen

### 30 år:

Povl Wendt Jensen  
Carsten Larsen



## Til GAR medlemmer:

Indbydelse til en spændende  
**GAR efterårsfest**  
med lidt godt til ganen og bl.a.  
jazz/swing musik

i Aalborg Roklubs festlokale  
på første sal

**Fredag den 25. oktober 2019**  
**kl. 19.00**

### PROGRAM:

- Kl. 19.00 Velkomst  
Kl. 19.10 Oplæg til aftenens  
spisning  
Kl. 19.20 Spisning, består af  
lækker anretning samt  
kaffe.

*Senere dans og hyggeligt samvær til  
tonerne fra AR Jazz & Swing Band*

Kl. 24.00 Musikken stopper

Der serveres en lækker menu og efter  
maden spiller klubbens Swing og Jazz  
band op med munter musik, hvor det er  
tilladt at svinge træbenet.

### PRIS:

GAR's sædvanlige lave prisniveau.  
Vin – øl og vand kan købes.

### BINDENDE TILMELDING:

På opslag i Aalborg Roklub el. SMS på  
29 24 90 77 eller  
mail [franksor@stofanet.dk](mailto:franksor@stofanet.dk)

Princippet, først til mølle, først malet, er  
gældende.

**Senest tilmelding**  
fredag den 18. oktober 2018.

*Glød jer til en spændende aften i gode  
venners selskab.*

**GAR-Bestyrelsen**



# Schøllepokalen - nu med Staal

Aalborg Roklub har mange - men i særdeleshed 2 ypperlige hædersbevisninger - Rostatuetten og Schøllepokalen. Begge er det fysiske bevis for Aalborg Roklubs DNA.

Rostatuetten uddeles hvert år ved standerhejsningen til den eller de medlemmer, der har vist ekstraordinært initiativ og/eller har gjort en ekstraordinær indsats. Da det er en rostatuette, hædres modtageren for initiativ/indsats på roaktive områder (roaktiviteter, instruktør, træner, roskole osv).

Schøllepokalen uddeles hvert år ved klubbens største højtid - nemlig fødselsdagsfrokosten.

Som beskrevet i tidligere roblade er Schøllepokalen et svendestykke - udført af guldsmed C. W. Schølhammer.

Modtageren af Schøllepokalen har derfor gjort sig fortjent til hæderen ved at have udført et svendestykke for klubben - på andre områder end det rofaglige.

Årets prismodtager lever i højeste grad op til hæderens baggrund. Der er i sandhed tale om både et svendestykke - ja nærmest et mesterværk.

Prismodtageren 2019 er Simon Staal, der jo har taget initiativ til at bygge reposen i ro-bassinet - og efterfølgende bygget reposen - med fornemt håndarbejde. Det er en fryd for øjet og i særdeleshed en indretning, som alle klubbens medlemmer vil få gavn af langt ind i fremtiden.

Afsløringen af navnet på årets prismodtager blev da også ved fødselsdagsfrokosten efterfulgt af massiv klapsalver. Stort til lykke til Simon, der med denne hæder for alvor har skrevet sig ind i klubbens historie.

Simon var ikke tilstede ved fødselsdagsfrokosten, da hele UNI-afdelingen arbejdede hårdt i Mølleparken for at tjene penge til roklubben. Billedet er det synlige bevis for den overraskede, men meget glade prismodtager - ved overrækkelsen i omklædningsrummet.



## FÅ DIT BUDSKAB UD OVER RAMPEN!

Som reklamebureau hjælper vi din virksomhed med at flytte sig, så I bliver set, forstået og husket. Vi brænder for at skabe resultater, der udvikler din forretning og skaber vækst.

**Se hvordan på [novagraf.dk](http://novagraf.dk)**

Novagraf A/S · Lyngvej 3 · 9000 Aalborg · Tlf: +45 96 35 77 77

**NOVAGRAF**  
we move business

novagraf



# Motionsroskole

Solen stod højt på himlen og formiddagen var knap begyndt før en lille flok stod klar foran Aalborg Roklub med det formål at prøve kræfter med roning. Roskolen begyndte d. 3. August og startede med en lille morgenanretning, hvor der blev socialiseret lidt inden dagens fysiske udfordringer skulle tages op. Efter en gang rundstykker blev der klædt om og roskolen kunne derpå begynde for alvor. Første lektion var udførslen af et rotag, efterfulgt af skarp kommandotræning og materialelære. Henover resten af weekenden blev det gode vejr og den lave vindstyrke udnyttet til at få en masse praktisk erfaring med både det at være afsted i en robåd samt hvordan en sådan føres. Weekend blev afsluttet på fin manér med kaffe og kage på altanen hvorefter Aalborg Roklub nu har 4 nye medlemmer der skal bydes velkommen i klubben.



Jan



Jens



Ricardo



Ugur



# Vision OM AALBORG ROKLUB

**Tekst: Bjarne Pedersen**

*Hej Anders.*

*Du er den eneste der har reageret på min artikel i nr. 3. (så vidt jeg ved). Tak for det!*

Mit budskab var at få "Visionære medlemmer ud af busken" således at Aalborg Roklub igen kunne skilte med Visioner.

En vision er et ønske om at forandre noget fra sin nuværende situation til en given fremtidig situation. Det vil sige, at en vision fx indeholder en ønskelig beskrivelse af fremtiden.

En vision handler dermed om det mål, som man gerne vil opnå. Visionen behøver ikke at være realistisk i den forstand, at den beskriver noget, der med sikkerhed kan opnås.

En god måde at beskrive en vision på er, at den er uden for rækkevidde, men inden for synsvidde. En vision er altså en rimelig klar beskrevet fremtidig tilstand, som det kræver en væsentlig indsats for at opnå.

Du skilter med hvad der sker i AR pt. Det er stort set korrekt, Du beskriver tre grupper 1. Kaproerne 2. Motionsroerne 3. Socialroerne (se vedhæftede fil som jeg fik lavet i f.b.m. en fondsansøgning), men jeg kan ikke se de store visioner i dit indlæg for nogle af grupperne? Bem. til gruppe 1. Kaproerne: jeg fik i opdrag at få gang i Universitetsroningen i Aalborg (Bestyrelsen tilbød mig opgaven). Når jeg får en opgave sætter jeg mig nogle mål bl.a. Begrebet "Projekt 888". Målet med dette begreb var at der skulle være mandskab til tre Ottere på vandet til hvert træningspas. Det er lykkedes. I denne sæson har der gennemsnitlig været 25 roere i træning 5 x pr. uge. Kl. 0540 - 0730.

Et andet mål var at vinde løb: 2013 - 1 sejr i et løb // 2014 - 13 sejre // 2015 - 25 sejre og en Verdensrekord // 2016 - 22 sejre og en ny Verdensrekord // 2017 - 18 sejre //

“ - en vision er et ønske om at forandre noget fra sin nuværende situation til en given fremtidig situation ”

2018 - 33 sejre // 2019 - 39 sejre indtil nu ! Vi har deltaget i European University Championship & Games tre gange og nu i år foregår det i Sverige hvor vi får tre både med. Disse stævner betaler roerne selv. Målet med disse stævner er at få et hold i A-finalen ! Det har været tæt på men det er ikke lykkedes endnu selv om de pt træner 12 gange pr. uge.

Endnu et mål var at skaffe midler til indkøb af kaproningsbåde ! Lidt historie : i 1964 besluttede undertegnede og John Terp, at da Roklubbens bestyrelse ikke ville deltage i indkøb af nye både gik vi selv i gang. Vi fik indkøbt KAP 66 for midler kaproerne selv havde skrappt sammen - efterfølgende kom KAP 67 & KAP 68 osv.

Universitetsroerne har selv indsamlet midler til at købe KAP 14 (en 2 x / 2 -) samt KAP 15 (en 4 u. stm.) ! Dette sker ikke mere eftersom de indsamlede midler går til Stævner (jf Generalforsamlingens beslutning om et begrænset budget for Kaproningen i AR) ! Vi har fået 25.000 dkr fra Spar Nord Fonden til indkøb af en ny Otter til 255.000 dkr (der kommer til at gå nogle år før denne båd kan købes)

Du foreslår at Uni-roerne kan skaffe midler til at gå på festivaler for at "medfinansiere egen udvikling." Til dette kan jeg anføre at pt har Uni-roerne selv skaffet 58.059 dkr i indeværende år ved følgende arbejdsopgaver: Havearbejde v. Dan // Flytning for flere // Udmugning på travbanen // Overskud på Aalborg Regattaen // Taglægning // Havearbejde v. Sten Zulov // mm

Du kommer med et forslag: "Kvinde spørgsmålet. Kap-roningen vil utvivlsomt blive styrket, hvis der findes en løsning på fuldgyldigt optag af kvinder"

Jeg ved ikke hvad du mener med at blive styrket?

Kvinder kan ikke ro Kaproning i de store



både til drengene. De skal have både, årer og sko der passer til kvinder ! Hvor skal midlerne komme fra?

Hvor skal midlerne komme fra til at lave nye omklædningsfaciliteter ? Skal de gå fra Uni-roningen?

Som jeg ser Uni-roningen lige nu er den optimal bortset fra at vi ikke har midler til at gennemføre de aktiviteter der er planlagt uden at ”gå på arbejde”

Mit forslag til kvinder i AR er at de laver deres egen klub ”Aalborg Universitets Kvindelige Roklub” og lejer sig ind i AR til en passende pris ! Det er der flere fordele ved, men det kan jeg komme ind på, på et andet tidspunkt.

Så dine to forslag til Uni-roning i AR mener jeg at have besvaret!

Vi mangler godt bådmateriel. Bl.a 3 nye ottere! En konkurrenceotter min pris 255.000 dkr - en Trænings & Konkurrenceotter min pris 205.000 dkr og en træningsotter måske brugt pris 175.000 dkr.

Bem. til gruppe 2. Motionsroerne: Ingen bemærkninger ud over at jeg ej her kan se de store visioner (dog undtaget et rohold)!

Bem. til gruppe 3. Socialroerne: Her er jeg enig med dine bemærkninger: Denne gruppe er Roklubbens Rygrad. De fastholder traditionerne. De er ikke så let at flytte rundt med ! Din afsluttende bemærkning om at få kvinder i AR er jeg ikke enig med dig ! Med hvilket formål? Vi er to rene herreroklubber tilbage i DK. Damerne har seks rene dameroklubber tilbage!

Aalborg er unik på ro-området : en Roklub for begge køn (Ægir) - en Dameroklub for kvinder (ADR) - en Herreroklub for Mænd (AR) - en Kajakklub - side om side!

Jeg stiller mig til rådigt for et møde hvor fremtidens Visioner og specielt udviklingen for Aalborg Roklub!

## Holdoversigt for Aalborg Roklub`s ældre medlemmer:

### 1. Lørdags-morgen-baderne af 1948:

6 mand // 68-78 år // Motion 1x  
samt 2 andre arrangementer pr. uge.

### 2. Admiralsholdet:

5 mand // 66-95 år // Motion  
3 x pr. uge.

### 3. Morgenholdet:

11 mand // 58-92 år //  
Motion 3 x pr. uge.

### 4. Supermotionisterne (de unge):

6 mand // 46-58 år // Motion  
3 x pr. uge.

### 5. Team Torsdag.

15 mand // 63-87 år //  
Motion 2 x pr. uge.

### 6. Biblioteksholdet:

6 mand // 64-71 år //  
Motion 2 x pr. uge.

### 7. Lægeholdet:

14 mand // 66-81 år //  
Motion 2 x pr. uge.

### 8. Veteran Otteren:

11 mand // 62-70 år //  
Motion 2 x pr. uge.

### 9. Formiddagsroerne:

17 mand // 66-81 år //  
Motion 2 x pr. uge.

Alle holdene har Ro-Motion som samlings-aktiviteten, men efterfølgende foretages arbejdsopgaver i Roklubben som holdene byder ind på. De enkelte hold sørger selv for vedligeholdelse og reparation af bådene efter et skema.







**Tekst: Lars Landgrebe**

**Foto: Steen Villadsen**

Der blev afholdt kortturs styrmandskursus for 6 af klubbens medlemmer lørdag d. 25. maj og tirsdag d. 4. juni.

Kurset indeholdt blandt andet styrmandsansvar, styreteknik og kommandoer, sømærker, knob, praktisk øvelse på fjorden.

Da vejret blæste op undervejs blev deltagerne specielt udfordret i knob og på den praktiske del, så tillægning ved slingers blev vanskelig-

gjort. De tog dog udfordringen op og lagde til slingers i bedste stil.

Alle deltagere bestod kurset på bedste vis og er nu korttursstyr mænd i vores daglige rofarvande.

Deltagere: Troels Ølholm, Niels Knudsen, Esben Oksholm Larsen, Kim Tanja Hejselbak Nørgaard, Marie Møller Nielsen, Elliot Guesdon Helenius Stenbak

Instruktører: Allan Pedersen, Christoffer Vinther, Lars Landgrebe-Christiansen



TANDLÆGE

**Anne Rikke Faarup  
Sørensen**

VESTERBRO 63, 1.TH  
9000 AALBORG

**Tlf. 98 12 11 10**

[info@tandlaege-i-aalborg.dk](mailto:info@tandlaege-i-aalborg.dk) - [www.tandlaege-i-aalborg.dk](http://www.tandlaege-i-aalborg.dk)







## Formiddagsroernes tur til Hirsholmene

**Tekst: Torkild Carlsen**

**Foto: Carl Emil Heidemann**

Tirsdag den 27. august havde formiddagsroerne tur til Hirsholmene. Vi mødtes 6 mand i klubben kl. 0745 for at drage mod Frederikshavn Roklub, hvor vi havde lånt 2 firere for at ro til Hirsholmene, resten fandt selv derop. Fra klubben deltog arrangøren, Carl Emil Heidemann, Henry Kruise, Carl Lyngge, Kaj Erik Jensen, Leif Sørensen, Henning Andersen, Jens Fauerholt og undertegnede, yderligere havde vi lånt to rosvende, Peter og John, i Frederikshavn, altid godt med lidt lokalkendskab. Carl Emil havde yderligere medtaget fru Jette, som blev i klubben for at have frokosten klar ved hjemkomsten.

Præcis som planlagt roede vi ud fra Frederikshavn kl. 09.00 og i roligt langturtempo, mens vi nød det skønne vejr, nåede vi Hirsholmene 6 km på 45 minutter, absolut ikke dårligt af en flok ældre rosvende. John og Peter udpegede, hvor stranden var stenfri og vi gled langsomt ind mod stranden, indtil vandet kun nåede til knæene og vi steg ud af bådene.

Vi fik hurtigt bådene på land, fundet den medbragte kaffe og et rundstykke pr. mand frem, der var forbudt mere, vi skulle jo hjem til Jettes frokost. Vi begav os i samlet flok mod Hirsholmenes kulturhus, hvor man på ophængte plancer kan læse alt om øerne, her

*Frederikshavnerdrengen Carl Emil prøver at overbevise Aalborgdrengen Henry om at Hirsholmene er en større naturperle end Egholm.*

er også opstillet borde og bænke, hvor man kan indtage den medbragte. Ved kulturhuset mødte vi en flok friske dameroere fra ADR og enkelte spurgte Carl Emil om han havde arrangeret en gruppedating, hvilket han stejlt benægtede.

Yes, efter kaffen var der tid til en rundtur på Hirsholm, som er den eneste af øerne, der er beboet. På Hirsholm ligger nogle få huse, et fyrtårn og en kirke med tilhørende kirkegård. Da vi besøgte øen temmelig sent på året, var fuglenes yngletid ovre, hvorfor vi for første gang jeg var med kunne færdes uden skrigende og dykkende måger over vores hoveder; ja og vi kunne også tale sammen. Hirsholmene er jo Danmarks nordligste øgruppe og består af flere øer bl.a. fra nord Tyvholm, Kovsholm, Græsholm, Kølpen og Deget. Hirsholm er også den eneste ø, man må gå i land på. På stedet kan man bl.a. opleve mange sjældne fugle f.eks. Toppet Skallesluger, Huldue, Vandrikse, Skærpiiber og Tejst. Ja der er meget at se på Hirsholm for en ornitolog.



# Gudenåstur 2019



**Tekst og foto:**  
**Niels Østergaard**

Efter en helt suveræn rosæson I 2018, trængte vinteren sig på og det var tid til at planlægge næste års langtur. Gudenåen skulle atter under vore åreblade fra Aalborg Roklub. Beslutningen om en distance fra Skanderborg til Randers - ca. 125 km, var ikke fjern idet vi tidligere havde roet denne distance. En tur som skulle vare tre dage. Tre skønne dage hvor bededagsferien blev udvalgt, så alle inviterede roere kunne deltage. Planen var at tre både skulle køres til Skanderborg torsdag eftermiddag. Onsdag aften blev vore tre både: Ehlers, Kanolle og Richter pakket på traileren, som velvilligt var udlånt af Aalborg Dameroklub. Torsdagen blev brugt til proviantering, samt at køre bådene til Skanderborg. Her mødtes alle implicerede og vi indtog pizza på den lokale italienske restaurant, som denne aften kun ville lave pizza til ni

sultne herre fra AR. Herefter hygge i Skanderborg Roklub. Næste morgen gik turen ud på Skanderborg sø og planen var at vi skulle være i Silkeborg hen på eftermiddagen. Vejret trak sig sammen over os og i løbet af de næste timer vekslede vejret fra herlig sol, dramatiske skyer og styrtregn. Heldigvis var der knapt så megen vind den dag, så Mossø kunne passeres nogenlunde sikkert og i et adstadigt tempo, hvor bådene stille og roligt blev fyldt med regnvand fra oven. Frokosten blev indtaget i Ry, hvor vi var så heldige at finde ly for vejret og få regntøjet, ro tøj og roere gjort nogenlunde klar til det næste ben til Silkeborg. Her havde vi været så heldige at få adgang til Silkeborg Roklubs køjepladser. Dejligt med en god madras i ryggen ovenpå sådan en dag. Tøjet blev tørret i klubbens opvarmede omklædningsrum og efter et dejligt bad drog vi alle ud på kinesisk restaurant og indtog en god buffet. Vi sov godt den nat.

Næste ben skulle gå til Tange Roklub. Vi sov dog længe den morgen i Silkeborg. Først op på formiddagen åbnede vi for sluserne og Gudenåen viste sig fra en smukkere side end



*Båden bugseres på vogn de ca. 200 m forbi Tangeværket.*

*Christoffer og Morten i selskab med selveste Kong Neptun, hvor de udover dåb og kølhaling blev dyppet i Randers Havn.*

dagen før. Dvs. godt nok overskyet, men fri for styrtregn. Strømmen var medstrøms så vi havde en god fart på og nu var der også tid til en snak i bådene. Alle hyggede sig. Vi havde også i udsigt at Simon denne aften havde lovet at tilberede aftenens måltid: Laksekoteletter i fad med hollandaise, samt pomfritter. Så alle vidste at det ville blive en god aften. Tænk at have sin egen kok med - det da ret fedt og blev også super godt. Det var mumms for ganen og maven. Så vi kunne alle lægge os tilbage på vores liggeunderlag i bådhallen denne aften. Det kan iøvrigt anbefales at medbringe et par gode ørepropper. Af tidligere tures erfaring vidste vi at lyde der passerer igennem trætte næseslimhinder...ja de har forskellige afskygninger, lige fra lokalt tordenvejr, til tog når der fløjtes til afgang. Hvis man er til lyde er det et studie værd. Undertegnede foretrækker dog propper og øjenbind. Alle var udhvilede til næste dag hvor dagens udfordring var en større overbæring ved det gamle Tangeværk. Heldigvis er der vogne hvorpå bådene kan placeres og skubbes over værket - en tur på ca. to hundrede meter hvorefter bådene i en næsten 45 graders vinkel forsigtigt skubbes ned ad skrånningen som slutter i Gudenåen og turen herefter kunne gå videre imod Randers. Vi var ni roere: Allan P., Steen, Niels, Simon, Jens, Jacob, Morten, Christoffer, Peter og Bernd. Alle døbt... med undtagelse af Christoffer og Morten. De to sidstnævnte have de sidste mange år helt bevidst undgået klubbens ritual. Vores luskede plan var at de to knægte nu skulle have en dåb de sent ville glemme.



Randers var kontakten og Kong Neptuns vrede ville helt sikkert blive udgydt over ynkelige kaniner. Planen var at de skulle ro i samme båd og Peter skulle gøre alt for at sinke deres båd. Planen lykkedes på snedig vis uden at de fattede mistanke.

I Randers blev de kølhalet af Kong Neptun og siden taget til nåde. Godt indsmurt i diverse ingredienser viste de sig dog som sande Aalborg Roere og tog selv initiativet til at springe i Randers havn. Kong Neptun var tilfreds og trak sig herefter tilbage til dybet. Efter en veloverstået dåb fik vi bådene pakket og vi kørte atter nordpå. Alle trætte efter en herlig weekend.

En absolut seværdig tur og et gensyn værd.

*Vél Roet*

**ANTON LASSENS EFTF. A/S MALERFIRMA**

Håndværkervej 9 · 9000 Aalborg · Tlf. 9812 0099 · antonlassen.dk

Garanti for kvalitet





**Tekst og foto: Ebbe Jensen og Morten Nørtoft**

Enhver stamme med respekt for sig selv har en manddomsprøve, man skal gennemgå. I fald Aalborg Roklub har en sådan, må det være roturen til Ryå Is. Her skal kroppen, fysikken, og psyken testes og afprøves. Sådan så jeg i al fald på det, da jeg mødte op i roklubben den 24 august kl. 0800. Vi var 6 fremmødte til turen. 2 både blev rigget til med proviant til fælles morgenmad og egen medbragt madpakke til frokosten. Jeg kom i båd med Allan og Margon – 2 garvede medlemmer, så det var med at hænge i fra første åretag.

Vejret var perfekt. Sol og inden vind så vi gled ud på en spejlblank Limfjord. Første gang i min klubtid, jeg har oplevet så smukt et vand. Det gik i fin stil mod Ryås munding. Passende med 1/2 times roning og 15 min. pause som styrmand.

Vi gled forbi Ryås pumpehus til turens første stop ved shelter pladsen, hvor morgenmad og kaffe skulle indtages. Her fik vi besøg af 2 garvede og friske kajakroere fra Frederikshavn, der var på tur fra Åbybro til Aalborg. Herefter var det et nyt og uudforsket territorie for mit vedkommende. En hvid plet på landkortet. Så man følte sig som Doktor Living-

- en tur til Ryaa Is

stone på en rivende flod. Mon man ville møde flodheste, krokodiller og kannibaler. I luften var der små sorte fluer og smukke guldsmede og højt oppe kredsedde gribbene. Nå – det var nok nærmere hejrer. Men fantasien fik frit løb på den smukke strækning forbi rasteplassen ved Birkelse og Birkelse Hovedgård smukt beliggende ned mod åen.

Dog blev man bragt tilbage til virkeligheden, da vi mødte 2 kanoer med unge mennesker og en kano på slæb med et disco anlæg og kolde øl.

Ved Ryå Is lagde vi til ved den flot anlagte anløbsbro. Madpakkerne blev spist inden et hvil på græsset. Selvfølgelig skulle der også smages på isprodukterne inden lukketid.

Hjemturen gik i eet stræk – dog med en indlagt tissepause ved pumpestationen. Igen mødte vi de unge mennesker med deres ”dunke” musik, der dog synes at have mere besvær med at styre kanoerne.

Ca. kl. 1630 lagde vi igen til ved flydebroen ved roklubben. En dejlig dag med høj humor; men også med en krop, der var godt brugt efter 3 timers effektiv roning per vej og 44 km i alt.

Den aften blev der lige lagt et par ekstra puder i lænestolen til en mør bagdel.



# Kurs mod Orust's kyster



**Tekst og foto: Niels Erik Hofman**

For 6. gang satte vi, det vil sige: Hans, Per, Aage, Mikael og Niels, kursen mod Orust i Sverige, for at tilbringe en uge i den svenske skærgård. Vi medbragte selv båden "Ib Stetter" på ADR's trailer, som vi med velvilje fra ADR havde lånt igen, i perioden 9. til 16. juli. Første og sidste nat tilbragte vi på en campingplads i Stenungsund ca. 60 km nord for Göteborg. Ellers benyttede vi os af den svenske "Allemands retten" og slog vores telt op ude i naturen på små øer i farvandene omkring Orust og Tjörn. Og hvad får så 5 pensionister til at ligge på jorden, lave mad over bål, og så ro i de samme farvande for 6. gang? Fordi vi kan!

Vejret var denne gang meget fint. Svage vinde og sol det meste af tiden. Skærgården med de utallige øer er et sandt paradys for rosport og sejlsport. Visse steder skal der navigeres med kompas og søkort, for at finde vej gennem labyrinten af øer og holme. Men der er en utrolig flot natur med klipper, skov, fugle, sæler og stilhed.

Vi går ind til en bådebro eller til en mindre havn, når vi skal holde frokost (og tanke vand). Da vi var ved Gullholmen, som ligger ude ved Kattegats kysten, kom vi i snak med et ældre svensk ægtepar. Gullholmen er kystens ældste fiskersamfund og Sveriges tætteste bebyggede ø, og nu et velbesøgt sted for lystbåde, så havnen var propfuld af både. Heldigvis var vi "lokalkendte", så vi roede ind i centrum, hvor der var en jollehavn, hvor vi plejer at finde

plads. Og ganske rigtig: Vi kunne fortoje på siden af en fin velholdt klinkbygget jolle, hvor vi tidligere har ligget. Vi havde slæbt frokosten i land til et bord med bænke på kajen, da et ældre svensk ægtepar kom og hilste på. Det var ejerne af jollen, som vi fortojede til. De havde set os andre år også, men nu ville de hilse på os, og de var vældig imponerede af vores båd og vores tur. De boede i et hus tæt på og inviterede os på kaffe næste gang vi kom, da de desværre nu skulle ud og sejle et par timer. Sådan.

At vi tidligere år har været afsted inden ferietiden, fik vi at mærke, da vi roede fra Gullholmen og syd på. Vi kom nærmest ud på en søens motorvej. Et utal af planende store motorbåde i begge retninger i det meget smalle farvand, gjorde at vi flere gange fik vand ind i båden, da det ikke var muligt at lægge båden rigtig i forhold til kølvandet.

De øvrige ture til trods, så fandt vi igen nye områder og lejrpladser, hvor vi ikke tidligere havde været. Vi nåede rundt om Orust med en afstikker op i fjorden Gullmarn ved Lysekil. Et sandt ro paradys med utallige muligheder afhængig af vejret. Jeg håber, at vi igen må sætte kursen mod Orust.

*Pojkerne fra Aalborg fremstiller smorgåser ved Gullholmen. Kan man ane en dåse med "Surstrømning" og O. P. Anderson.*





# Aalborg Roklub viste tænder ved Holstebro Regattaen

- med mange flotte resultater, blandt andet en pæn håndfuld sejr.

**Tekst og foto: Frank R. Sørensen**

Men det var nu ikke kun Aalborg Roklubs Uni-roere der viste tænder ved Holstebro Regattaen i weekenden 9. og 10. august. Det gjorde Holstebro Sø også da der stod en stiv kuling ind over søen fra nordvest og gjorde det meget svært for kaproningsbådene



med stærk modvind og store bølger. Det var nu ikke noget der tog modet fra kaproerne, tværtimod, de sled og slæbte for at få så godt et løb som muligt.

Aalborg Roklub havde været i Holstebro, hele ugen op til regattaen, i træningslejr med cheftræner Bjarne i spidsen og trods de hårde betingelser blev det da også til en perlerække af sejre og mange fine placeringer, især pigerne tog godt for sig af førstepladser.

En af Aalborg Roklubs bladmørere mødte op i Holstebro om søndagen for at tjekke klubbens løver og løv'inders færdigheder, der trods de ulige banefordele var tilfredsstillende. Alle løb blev roet på 1000 meter bane og af førstepladser kan blandt andet nævnes:

Åben kvinder 2x, AR/Odense ved Sarah Lindberg og Marie Møller Nielsen i tiden 04.14.87

Åben kvinder 4x/4-, AR/Odense ved Mette Louise Karer, Sarah Lindberg, Marie Møller Nielsen, Eva Povlsgaard Nebeling i tiden 03.52.05

I samme løb besatte Aalborg Roklub II 2. pladsen i tiden 04.57.28

Åben kvinder 2x, AR/Odense ved Sarah Lindberg og Marie Møller Nielsen i tiden 04.25.83

I samme løb besatte Aalborg Roklub 2. pladsen ved Mette Louise Karer og Eva Povlsgaard Nebeling i tiden 04.50.18

Åben kvinder 4x/4-, AR/Odense ved Mette Louise Karer, Sarah Lindberg, Marie Møller Nielsen, Eva Povlsgaard Nebeling i tiden 03.53.41

*Sarah Lindberg og Marie Møller Nielsen på vej ind til medaljeoverrækkelse i 2x.*



I samme løb besatte Aalborg Roklub II 2. pladsen i tiden 04.28.38

Åben kvinder 1x, AR II ved Marie Møller Nielsen i tiden 04.58.77

Og regattaen sluttede med en 1. plads i Åben mænd 8+, ved Niels Kunckel Knudsen, Esben Ravn, Mikkel Paetau, Martin Ask Klausholt, Jesper Quist Jensen, Jesper Skovager Thomsen, Troels Dalggaard Danielsen, Thor Peder Kunckel Knudsen og Mette Louise Karer som cox.

Ud over de flotte sejre, var der også gode resultater med 2. – 3. og 4. pladser til Aalborg Roklubs roere, men de ulige banebetingelser tog en del af spændingen af de mange løb. Det var, mærkelig nok, kun Holstebro der var usandsynlig ”heldig” at få bane 1 eller 2 i næsten alle deres løb og dermed mange sejre. Men hva’, det giver god lokal reklame.



Sarah Lindberg og Marie Møller Nielsen har fået overrakt medaljer efter deres flotte sejr i 2x.

## RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

### 75 år:

Frank R. Sørensen 1. august  
Per Larsen 11. august  
Carl Emil Heidemann 13. oktober

### 60 år:

Lars Funder 27. oktober

### 50 år:

Tomas Kristensen 17. juli

### 30 år:

Christoffer Ilso Winther 11. september  
Jonas Lynggaard 20. september  
Simon Staal 9. oktober

## - VI SI'R TILLYKKE

Frank R.  
Sørensen  
75 år



Den 1. august fylder Frank Rainer Sørensen, bedre kendt som Francis, 75 år.

Francis blev meldt ind i Aalborg Roklub først i 1960 hvor han ret hurtigt fik interesse for kaprøningen. Dengang var kaprøningen under den legendariske Erik Hansens vinger, senere var det Frank Pedersen der forestod træningen.

Francis fandt hurtigt sammen med Erik ”Long Food” Kjær i Dobbelt Sculler og de to var faktisk så gode, at de satte bane rekord i Silkeborg i tiden 3.08 på de 1000 meter, og rekorden eksisterer, så vidt vides, endnu. Hvis de to gutter havde fortsat som seniorer ved man ikke hvad det kunne været blevet til. Det var i de år, vi husker som kapafdelingens ”Guldalder” hvor Aalborg Roklub faktisk





næsten var repræsenteret i samtlige bådtyper, og Francis tog udfordringen op i både otter og firer, med stor succes.

Efter en årrække som passivt medlem, blev Francis igen aktiv, og vores Super træner Bjarne Pedersen så straks en mulighed med ham som styrmand på Universitetsotteren ved Aalborg Regataen 2013, idet han stadig besad den rette ildhu og begejstringen ved kaproningen, og derudover er i besiddelse af en myndig stemme fra sin tid som Sergent i militæret. Dette kom otteren til gode da alle efter en kraftig opsang gav den en ekstra skalle og lige vandt med en spids til tilskuernes store begejstring.

Ud over roningen har Francis i alle årene været en ivrig amatørarkæolog, og har der igennem beriget vort lokalmuseum med flere spændende fund fra moder jord.

Francis blev egentligt udlært herreekviperingshandler, men kastede sig derefter over reklamen og journalistikken ved Aalborg Stiftstidende senere Nordjyske Medier, og derefter som chefredaktør ved den avis der ved hans indsats blev kendt som Nordjyllands førende lokalavis.

Også musikken har der været plads til, idet Francis har været medlem af Aalborg Jernbaneorkester i over 40 år, både som aktiv musiker, men også i en lang periode som orkesterets formand.

AR's husorkester, AR Swing Band, har også fornøjelse af Francis der efterhånden har lagt marchmusikken på hylden, og nu bolttrer sig på fløjen når orkestret spiller op den første tirsdag i måneden, og ikke et øje er tørt når Bent Bog og Francis spiller "What a Wonderful World".

GAR har også fornøjelsen af Francis der nu er gået ind i sin anden periode som en populær formand, der altid er velforberedt og har en egen evne til at holde styr på tropperne.

I det daglige er Francis nu at finde hos morgenroerne, hvor vi alle har fornøjelse af hans gode humor og kammeratskab, og vi ønsker et stort tillykke med de 75 år.

*På rokammeraternes vegne*  
Erik og Svenner.

## Per "Svoger" Larsen 75 år



Klubbens gamle ansvarshavende redaktør Per Larsen, er vendt hjem efter mange år udlændighed i Spanien, nærmere betegnet Torrevieja. Det betyder, at Per den 11. august kan fejre sin 75 års fødselsdag i Løkken sammen med sin søde kone Hanne og gamle venner.

Per, blev ligesom de jævnaldrende rokammerater uddannet som håndværker. Men slap hurtigt polsøgeren og skruetrækkeren og kom ind på daværende Aalborg Amtstidende som journalisteleve og endte som sportsjournalist på Aalborg Stiftstidende (Stiften), der i dag hedder Nordjyske Stiftstidende.

Man siger at journalistik kan føre til alt. Hvis man springer fra i tide. Det gjorde Per ikke. Sammen med sportschefen på Stiften legendariske Eivind Samuelsen alias "Sam" og kolleger gjorde de "Stiftens Sportssider" til en bestseller i Nordjylland. Pers specialer var især rosport og ishockey. Når vi havde været til regatta i weekend, kunne vi være sikre på omtale i Stiftens mandagsudgave. Gamle rosvende husker stadig, at Per ikklædt elegant hvid smoking, var toastmaster ved klubben 100 års jubilæum på Skyde pavillonen, hvor han havde formålet "Sam" til at skrive jubilæumssangen "Vel roet gamle dreng".

I en årrække varetog Per en række tunge opgaver i klubben. Per var formand for Kap – udvalget fra 1960 til 1970. I Per's formandstid havde kaproerne indsamlet penge til en ny otter, Kap 67, cravelbygget singlesculler Kap 68 og den klinkbyggede single sculler Jaguar. Per har været medlem af robladets redaktion i flere perioder og ansvarshavende redaktør fra 1972 til 1975. Ansvarshavende eneredaktør på AR's 85 årsskrift 1886 – 1971. Billedredaktør og lay out på AR's 100 årsskrift 1886 – 1986. I samme åndedrag bør nævnes at i 2016 var Per ansvarshavende for bogudgivelsen: "Aalborgs Ishockeyhistorie".





Kært barn har mange navne udover Per, der står på dåbsattesten og Svoger, erhvervede han navnet Per Kok i 60'erne, hvor Per varetoget bespisingen af AR's mandskaber ved de forskellige rostævner. Det var i kapafdelingens guldalder, hvor der var mere end en snes kaptroere afsted til 8-10 regattaer hvert år. Endelig skal det nævnes, at Per var mere end tæt ved et DM i firer, da han styrede en firer med styrmand ved DM i Sorø i 1965. Onde tunger påstår, at Per's styrmandsvægt måske gjorde udslaget.

Det glæder os, at Per og familie er returneret hjem til det nordjyske og vel igen dukker op på Søsportsvej.

*Du ønskes et stort tillykke med fødselsdagen*

*Mvh  
Sølvfireren*

## Carl Emil Heidemann 75 år



Søndag den 13. oktober fylder Carl Emil Hamilton Heidemann 75 år, dette er dagen efter han og hustruen, Jette, er kommet hjem efter en forhåbentlig vellykket tur til Tolo Roklub sammen med formiddagsroerne. Carl Emil er født og opvokset i Frederikshavn, hvor han også uddannede sig til elektriker, samtidig med at han også var et ivrigt medlem af Frederikshavn Roklub, hvor han i øvrigt stadig er medlem, hvilket vi hos formiddagsroerne nyder godt af, når han arrangerer vores efterhånden årlige tur til Hirschholmene. I Frederikshavn Roklub mødte han som ung også sin livsledsager, Jette. I begyndelsen lagde Jette ikke særligt mærke til Carl Emil, men en dag fortalte Carl Emil, at han netop havde fået en lillesøster, og Jette tænkte han er fuld af løgn, men det var ganske sandt, Carl Emil er nemlig den ældste af fem søskende, og yes der er mange måder at vinde en ung piges interesse på.

Efter endt militærtjeneste hos telegraftrupperne, drog Carl Emil til Århus hvor han

læste til bygningsingeniør på Århus Teknikum. I Århus findes der ikke beviser for, at han var medlem af en af roklubberne. I 1971 var Carl Emil færdig med sin uddannelse og han og Jette drog til København, hvor han arbejdede for Real Kredit Danmark i 8 år inden turen gik til Aalborg, hvor han fik arbejde hos Alm Brand. I begyndelsen boede han i Hals, hvor han blev medlem af roklubben, og en overgang var han også formand. Senere flyttede han til Vodskov og da han var faldet godt til der, meldte han sig endelig ind i Aalborg Roklub, han var nu medlem af tre roklubber. Efter nogle år skippede han dog medlemskabet af Hals Roklub, der var ved at udvikle sig til en kajakklub.

I Aalborg Roklub er Carl Emil et højt skattet medlem hos formiddagsroerne, han er altid klar med en hjælpende hånd og har altid været klar når der blev arrangeret tur eller lignende.

For 4 år siden kom Carl Emil ud for at alvorligt uheld, idet han under reparation af sit hus faldt ned fra en stige og slog sit hoved ned mod en flise, hvorved han pådrog sig dobbelt kraniebrud. Efter uheldet var Carl Emil meget syg idet han svævede mellem liv og død. Skønt han havde næsten alle odds imod sig udviste han en utrolig jernvilje gennem mange måneder og kom til sidst på benene igen, og selv om han næsten ikke kunne gå kom han alligevel ned i en båd og med på fjorden. Siden er han blevet meget bedre og i dag er han den gamle Carl Emil, der på ingen måde holder sig tilbage, ej heller når der skal bades i fjorden. Kender du ikke Carl Emil, så kender du i hvert fald hans fotos, han har i de sidste mange år dokumenteret formiddagsroernes gøren og laden gennem sit kamera, og rigtig mange af hans billeder er endt i måske verdens bedste roblad.

For et par år siden solgte Carl Emil og Jette deres hus i Vodskov og købte en lejlighed i Nørresundby helt ud til fjorden, hvor han fra altanen kan holde øje med aktiviterne i Roklubben. På selve Fdagen, dagen efter hjemkomsten fra Tolo, rejser han med familien til Målaga hvor han fejrer sin fødselsdag.

*Til slut vil vi fra formiddagsroerne ønske dig en rigtig god fødselsdag og rigtig go' vind fremover.*



## -har i hørt



■ at vi her i AR hidtil har haft forståelse for, at Aalborg Universitet har haft meget stram økonomi og derfor ikke har været i stand til at yde økonomisk støtte til de mere end 100 universitetsstuderende, der gennem de seneste 6 år på særdeles rimelige vilkår, har fået en intensiv ro – uddannelse, medvirket til genindførelse af universitetsroning i Danmark, præsenteret Aalborg Universitet ved internationale universitetsregattaer i Europa og sågar i Kina og erhvervet sig viden om idræt og træningsmetoder i andre lande. Udover den idrætsfaglige viden som især de idrætsstuderende har fået i forbindelse med træningen i kaproningsbådene, robassin og træningslokalerne har Aalborg Roklubs lokaler været brugt til kantine, gruppearbejde og fungeret som socialt samlingssted for de studerende, der for de flestes vedkommende er tilflyttere og bor centralt i den billige boligmasse i Aalborg.

Af den lokale presse fremgår det, at universitetet har kunnet finde 850.000 kr. således 180 studerende kan komme med til Obama-show og på den måde få en relevant læring og unik førstehåndserfaring fra en af vore store ledere i verden. Universitetet har åbenbart en kasse, der specielt anvendes til relevant læring for de studerende.

Måske er det tiden, hvor klubbens bestyrelse gør universitetets bestyrelse og ledelse opmærksom på omfanget af Aalborg Roklubs indsats for universitetsroningen. Selvom de studerende yder kæmpeindsats for skaffe midler så er universitetsroningen en voldsom belastning for Aalborg Roklubs budget. Som et eksempel kan nævnes, at når de studerende går på fjorden kl. 6.00 om morgenen sker det ofte i tre ottere. Prisen for en otter med årer er i dag 350.000 kr. Indkøb, drift og vedligeholdelse af kaproningsflåden er trods frivillig arbejdskraft omkostningstung. Vi må håbe at næste gang klubben henvender sig til AaU om økonomisk støtte til gavn for universitetsroningen, så bliver der en positiv dialog mellem universitetets beslutningstagere og AR's

ledelse. Sidst men ikke mindst vil det skabe en lettere stemning ved AR's generalforsamling, når der diskuteres budget.

■ Aage Nielsen på ferielangtur i Sverige blev nedlagt af en svensk dame! De 5 Aalborg roere var ude at gå på en cykel- og gangsti, da de mødte en gammel svensk dame på 80+, der kom imod dem på cykel med mindst 5 km i timen. Roerne trak hurtigt ud i rabatten uden for asfalten, men damen blev så befippet ved synet af disse gamle drenge, at hun kørte af cykelstien og væltede i grøften, der var 1/2 m dyb og foret med grove granitskærver. Hun havde timet det sådan, at hun væltede ind i Aage, som så røg først ned i grøften med både dame og cykel ovenpå sig. Så vidt vides klarede begge turen uden men.

■ at AR's uniroere vandt forbundsmesterskab i coastal 4x+ ved regattaen den 7. september i Køge Bugt. Det er 5. gang i træk mesterkabet går til Aalborg Roklub. De 5 mesterroere er: Jannik Mose Skov, Peter Schlieker, Phillip Sperling, Jesper Skovager. Cox: Søren Bagger Christensen.



## FØRSTE- HJÆLPSKURSUS

I samarbejde med de øvrige Roklubber og Kajakklubber tilbydes det efterspurte almen førstehjælpkursus

**Lørdag 21. september kl. 8.00-16.00**

Sted: Aalborg Dame Roklub

*Pris: Kurset er gratis, dog er der pris på forplejningen på dagen (kendes pt ikke).*

Pladser: Der er 16 pladser på kurset.

Senest tilmeldingsfrist: 30. august 2019

Tilmelding til: E-mail til [LarsLandgrebe@AalborgRoklub.dk](mailto:LarsLandgrebe@AalborgRoklub.dk) eller SMS 21714330



Det kan være svært for dig at vurdere hvilken frisur der passer til netop din hårtype og dit ansigt - derfor stiller vi vores ekspertise **GRATIS** til rådighed for dig.

**KIG IND** og få gode råd og en snak om dit hår - så kan vi i fællesskab finde en frisur dit hår kan "bære" - og som samtidig passer til dit temperament og dit ansigt!



**FÅ GODE RÅD GRATIS**

Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg  
Tlf. 9812 8699 · [www.lassen-eriksen.dk](http://www.lassen-eriksen.dk)

**LASSEN & ERIKSEN**  
Din frisør · Din stil · Dit udtryk



**SKIFT TIL EN BANK  
DER BRÆNDER  
FOR DIG**

Book et uforpligtende møde, hvor vi gennemgår **dine** muligheder på tel. 98 70 33 33 eller kig ind i en af vores afdelinger.

 **Nordjyske Bank**





POST

B

PP DANMARK



**strøm**  
HANSEN

**strøm**HANSEN

**Nørresundby**  
Sundsholmen 39  
DK-9400 Nørresundby  
Tlf. +45 9632 6000

**Aarhus:**  
Oktobervej 41  
DK-8210 Aarhus  
Tlf. +45 8610 6655

**Vejle:**  
Karetmagervej 10A  
DK-7100 Vejle  
Tlf. +45 7642 5100

**Glostrup:**  
Fabriksparken 56  
DK-2600 Glostrup  
Tlf. +45 4457 9300

**El-Service**  
Hurtig udrykning \* Topkvalificeret  
mandskab \* Grundigt kundekendskab

**Solceller**  
Højeffektive solcelleanlæg \* Projekttering og  
installation \* Gratis rådgivning

**Airport**  
Landingslys \* Docking system \* Fjernstyring  
og overvågning

**Automation, Industriel IT & Tavler**  
Højteknologisk avancerede løsninger\*  
Garanteret produktionsoptimering \*  
Eget tavleværksted

**Trafikstyring**  
Innovativ trafikledelse \* Smidig projektafvik-  
ling \* Kompromisløs funktionalitet

**Alarmanlæg**  
Ansvarsbevidst opgaveløsning \*  
Flersidet tryghed \* Diskret effektivitet

**Entreprise**  
Operationel projektering \* Hurtige og præci-  
se arbejds gange \* Grundige eftertests

**El-Tavler**  
Specialdesign af alle typer tavler \* Serie-  
produktion \* Integreret med Automation

**3xe**  
eksportise | erfaring | entusiasme

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.*

- Svømning starter søndag 3. november

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg