



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

JULI/AUGUST 2023



NR. 4. 82. årgang



ARs garde viser vejen !

Husk at tilmelde dig fødselsdagsfrokosten 26. august !



BESTYRELSEN:

Bestyrelsen@aalborgroklub.dk



FORMAND:
Forretningsudvalg
KARSTEN HOLT
Tlf. 3152 0025
Formand
@AalborgRoklub.dk



NÆSTFORMAND:
Forretningsudvalg
ULRIK SAXAGER
Tlf. 2929 1607
Næstformand
@AalborgRoklub.dk



KASSERER:
Forretningsudvalg
ALLAN PEDERSEN
Tlf. 5035 0231
Kasserer
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Kaproningschef
SIMON NYGAARD-THOMSEN
Tlf. 2329 1189
snt0411@gmail.com



BESTYRELSESMEDLEM:
Klubhuset
MIKAEL HERMANSEN
Tlf. 2992 8051
MikaelHermansen
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Roning
CHRISTOFFER VINTHER
Tlf. 2872 2047
ChristofferVinther
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Kommunikation
SØREN RAMSGAARD-JENSEN
Tlf. 2980 1842
SoerenRamsgaard
@AalborgRoklub.dk



GAR FORMAND:
FRANK R. SØRENSEN
Tlf. 2924 9077
GAR
@AalborgRoklub.dk

MEDLEMSBLAD:

Roblad@aalborgroklub.dk

Ansvarshavende:
KARSTEN HOLT
- se formand

FRANK R. SØRENSEN
2924 9077
franksor@stofanet.dk

Sociale medier:
CAMILLA F. D. MADSEN
(UNIVERSITETSRONING)

AALBORG ROKLUB:

SØSPORTSVEJ 8
9000 AALBORG
TLF.: 9812 6719
www.aalborgroklub.dk
mail@aalborgroklub.dk
Giro: 9 46 11 59

TRYK: NOVAGRAF A/S
Lyngvej 3, 900 Aalborg
www.novagraf.dk

FORSIDE:

*Frank Sørensen
repræsenterede
på bedste vis
Aalborg Roklub, da
Danmarkssamfundet
uddelte nye flag på
Valdemarsdag*

Layout:

CAMILLA F. D. MADSEN
3134 2190
camillafdm@gmail.com

ROBLADET

udkommer 6 gange årligt, ca.
den 15. i de ulige måneder (januar,
marts, osv.).
Det er et debatforum, så derfor er
artikler og indlæg forsynet "afsen-
derens" navn, så det er tydeligt
hvis mening, der gengives.

NÆSTE ROBLAD UDKOMMER I AUGUST MÅNED - DEADLINE 15. JULI

Formanden har ordet

Af **Karsten Holt**



Sommeren er over os og vi har alle brug for at puste lidt ud og nyde den danske (eller udenlandske) sommer – selv om sommervejret driller :-)

Mange medlemmer har ydet en stor indsats i rosæsonen – i særdeleshed i forbindelse med afholdelse af DM og UNIernes 10 års jubilæum. Herfra skal lyde en stor tak til alle aktive – såvel til lands som til vands.

August byder jo på roklubbens absolutte højdepunkt – hvad angår rokammeratligt samvær. Vi skal med et brag af en sammenkomst fejre roklubbens fødselsdag nummer 137, der jo finder sted den sidste lørdag i august hvert år – i år lørdag, den 26. august. I år skal vi hædre 22 jubilarer (lige fra 10-60 års anciennitet) og den legendariske Schøllepokal bliver uddelt til en yderst værdig prismodtager.

Ganske ekstraordinært vil fødselsdagen indeholde indvielse af den nye flagmast OG et velkommen til det nye flag. Sidst men ikke mindst skal den nye 4 årers inrigger døbes. Det bliver jo ganske spændende hvilket medlem, der får æres ved at lægge navn til båden. Vi har jo tradition for, at et medlem af klubben hædres på denne måde for sin indsats for roklubben. Se programmet for dagen andetsteds i robladet.

Tilmeldingslisten er ophængt og klar i opholdsstuen. Så mød op og sæt X. Vigtigst er det, at man møder op til fødselsdagen. Man er således velkommen til at tilmelde sig via mail eller SMS til et bestyrelsesmedlem.

Den nye både – kodenavn "Snehvide 2" – er vel ankommet og taget godt imod. Den har

allerede haft adskillige ture på Limfjordens vande. Se billederne andetsteds i robladet.

Fra den 23.-27. august vil Aalborg Havnefront igen danne ramme om Aalborg Regatta, som Aalborg Events arrangerer. Fire dage med maritime aktiviteter, musikalsk underholdning og sjove op-levelser. Aalborg Regatta er et af de største events, der afholdes i Aalborg, og i år bliver det fra onsdag den 23. august til søndag den 27. august. Skibene har altid været omdrejningspunktet suppleret med de store gratis koncerter, fyrværkeri og de utrolig mange spændende aktiviteter.

Roklubberne i Aalborg er naturligvis også med, idet vi mobiliserer konvojroning til Aalborgs havnefront, hvor vi på behørig vis "melder vores ankomst". SÅ... har du lyst til en frisk rotur fredag, den 25. august – så meld dig under fanerne. Jo flere mandskaber – jo større RO-hilsen kan vi sende til landkrabberne :-)

Lørdag, den 16. september er der Løvfaldstur i Hobro Ro- og Kajakklub, der i år kan fejre 100 års fødselsdag. Stort tillykke fra Aalborg Roklub sendes jo bedst ved en stor deltagelse i dette arrangement (som Nordjysk Ronetværk også står bag).

Aalborg Roklubs Jazz- og Swingband har afsløret, at første jazzaften bliver tirsdag, den 5. september. Sæt allerede nu et stort kryds i kalenderen.

Husk nu at holde øje med klubbens hjemmeside og mails – og mød op, når klubben kalder.

Ro motion ER go' motion – hele året.

Medlemmer, sponsorer og annoncører ønskes en fortsat dejlig sommer.

AKTIVITETSKALENDER 2023

AUGUST

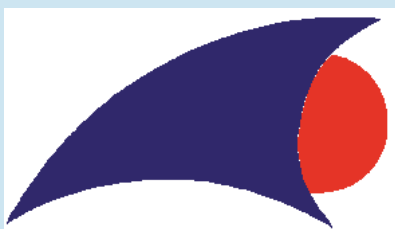
7.-11.	Holstebro træningslejr (UNI-roerne)
12.-13.	Holstebro Regatta (UNI-roerne)
19.-20.	Aarhus Open (UNI-roerne)
26.	Fødselsdagsfrokost 137 år

SEPTEMBER

5.	Jazz aften kl. 19.30
23.	DM i Sorø (UNI-roerne)

OKTOBER

3.	Jazz aften kl. 19.30
14.	Copenhagen Harbour Race (UNI-roerne)



Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**

Jazz aften

Tirsdag den 5. september kl. 19.30
har vi atter fornøjelsen at lægge
ører til vort herlige bigband

Det bliver en herlig aften !!!

Der kan købes øl, vand og kaffe
til yderst favorable priser.

Tag gerne familie og venner med.

Vel mødt
Bestyrelsen



Kilometerstatistik - Aalborg Roklub

Kilometer	18.775
Gæste-km	1.583
Kilometer ialt	17.192
Antal roere	119
Gennemsnit	144,471

Allan Pedersen er stadig i front med
1.583 km.

Maj bød på juli vejr og juli bød på april
vejr. Den nye båd er kommet og den er
meget på vandet, meeen det er en lidt
sløv sæson.

FØDSELSDAGSFROKOST

VORES SPLENDID ROKLUB FYLDER 137 ÅR

LØRDAG, DEN 26. AUGUST 2023
og det skal fejres!

Foreløbigt program:

09.00 Fælles morgenbord
10.00 Den nye flagmast indvies
10.30 Båddåb af ny 4-årers inrigger
11.00 Rotur og/eller rokammeratligt samvær
13.00 Fødselsdagsfrokost

HUSK: Tilmelding på opslagstavlen eller
send en mail til et bestyrelsesmedlem

Seneste tilmeldingsfrist er den 19. august !

*Bemærk: Programmet er foreløbigt.
Ændringer i tiderne kan forekomme.*



Universitetsroerne fejrede 10-års-jubilæet med manér



Tekst: Marie Møller Nielsen
Foto: Julian Giacomelli

I lørdags kunne vi, udover at afholde Aalborg Regatta, også fejre Universitetsroning Aalborgs 10-års jubilæum. Det blev afholdt på behørig vis, hvor hele fem ottere kæmpede på Limfjorden.

Odense Universitetsroning deltog med to ottere (1 herre- og 1 dameotter), GUR (Gamle Universitetsroere) deltog med 1 herreotter og Aalborg Universitetsroning deltog med 1 dameotter og 1 mix-otter.

Det var nogle super spændende løb, som

Tænk, at der er gået 10 år siden, Bjarne Pedersen indledte en helt ny epoke i dansk roning. Universitetsroning.

næsten var tåkrummende, da Limfjorden viste sig fra sin "bedste" side. I løbene vandt Aalborg begge gange. Der har muligvis været tale om en hjemmebane fordel, da vandet slog igen og sendte en masse bølgetoppe indover karmene på bådene i begge løb.

Medaljeoverrækkelsen var et kærkomment syn for Aalborg, da Odense ikke har været så nemme at slå på vandet de sidste par år i universitetsrækkerne. Udover de fine medaljer følger også de store og eftertrag-



Også Odense-anerne er kommet godt med og står stærkt over for de gæve nordjyder.

ede vandrerpokaler, der nu kan få lov at stå i Aalborg Roklub det næste års tid.

GUR havde pyntet op og bestilt mad samt lidt at drikke og festen blev skudt i gang med helstegt pattegris, øl og latter. Odense og Aalborg har indledt et større samarbejde om uddannelse af nye roere, og i påsken var vi på træningslejr på Odenses flotte kanal. Så det var herligt at have Odense til



Aalborg Roklub har også stærke universitetsroere på spindesiden.

stor fest i gode venners lag heroppe nordpå. Når festen passerer midnat hopper Aalborgroerne sædvanligvis i vandet og den tradition var Odense mere end med på. Der blev plasket i vandmænd og tang og hygget i sauna.

Vi havde under festivitassen vækket en kajakroer fra Aalborg Kajakklubs interesse og han kom over, fik stukket en øl i hånden og deltog i løjerne. Vi festede med solnedgangen på Limfjordens smukke horisont som baggrund og der var stadig dansende roere, da solen atter gjorde sit fremtog. Klokken 5 om morgenen dryssede nogle roere hjemad på cykel eller gåben. Vi vidste at rengøringen ventede kl. 11. Enkelte roere fra begge klubber fortsatte hele natten igennem!

Klokken slog 11 og der stod en håndfuld trætte Aalborg-roere til oprydning. Odense havde allerede været i gang og taget en

enorm tjans, så tak for det Odense!



Sådanne spændende og sjove løbsdage hiver tidligere og nuværende roere ned i klubben. Vi havde til løbene og festen sågar deltagelse af en roer, der ikke har været i roklubben i fem år! Han bor til daglig i Viborg, så han havde slået telt op på græsset ved bådpladsen og havde savnet det fællesskab og liv der var i universitetsroning. Han vil nu til at blive medlem af GUR! Velkommen tilbage, Markus!



Kaproning, lørdag aften på Limfjorden, blev rundet af med et ægte styrmandskast.

Blikkene var trætte og kroppene tunge, men stemningen dagen derpå, var opløftet efter en veloverstået jubilæumsfejring, der lover god for endnu en masse spændende og sjove år på tværs af universitetsroningens lejre rundt om i landet.



Bølgerne stod højt under løbene på fjorden.



Klubbens nye båd - Snehvide 2s første tur



Sådan får vi flere medlemmer i Aalborg Roklub

**Tekst: Keld Kollerup Kvist,
formiddagsroerne**

På vores ro-langtur i det Sydfynske Øhav talte Kaj Erik Bondrup Jensen og jeg om, hvad vi kunne gøre for at skaffe flere aktive roere til roklubben.

Vi mener der går mange tidligere, meget aktive sportsudøvere rundt i alderen +45 år. Mange har måske opgivet deres tidligere sport på grund af skader, men de savner et nyt alternativ til at motionere.

Kaj Erik, der er tidligere maraton-løber og har deltaget i løb rundt om i verden, kan ikke længere løbe på grund af slidgigt i knæene, men han klarer sig fint i en romaskine og i en robåd, uden

gener. Rosporten tilbyder samtidigt et kammeratskab omkring rosporten – et forhold, som også mange unge, ældre og midaldrende søger.

Derfor mener vi, at vi på de sociale medier, f.eks. Facebook skal pushe en annonce målrettet de +45-årige, der har været aktive sportsudøvere i andre sportsgrene.

Vi indbyder dem til en snak og en uforpligtende rundvisning og prøveroning i roklubben. For dem der vil prøve at være med knytter roklubben en erfaren mentor på det første år, indtil vedkommende enten har fundet en gruppe at være med hos, eller en ny gruppe. Herudover er der så de fælles ro-aftener. Kontingent opkræves først efter 3 måneder.



TANDLÆGE
**Anne Rikke Faarup
Sørensen**

VESTERBRO 63, 1.TH
9000 AALBORG

Tlf. 98 12 11 10

info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk





Repareret slæbested fungerer godt

Tekst: Frank R. Sørensen

Foto: Veteranotteren

Det har længe været ret så træls, for at sige på nordjysk, når inriggerne skulle sættes i vandet. Den gamle beton var smuldret og krakeleret og hjulene kunne ikke køre på den ujævne flade.

Det blev åbenbart også for meget for veteranotteren, for halvdelen af otteren, Niels Erik Hofmann, Mikael Hermansen, Roar Clausen og Jens Chr. Binder Jensen tog arbejdstøjet på og ventede på der skulle blive lavvandet.

Nu var det ikke sådan de fire brave roere sad i flere dage nede i klubben og ventede på at vandet skulle trække væk, nej, de holdt et vågent øje med vandstanden og på to gode dage blev sporene markeret op og mørtel blev udlagt og glattet. Efter et par tørredage var slæbestedet atter brugbart og i god stand.



Det nyreparerede slæbested klar til brug.



Fra venstre ses Mikael Hermansen, Niels Erik Hofmann, Jens Chr. Binder Jensen og Roar Clausen på hårdt arbejde med at reparere slæbestedet.

De fire reparatører ville gerne have haft nyt mørtel længere ud, men det er nu engang umulig at støbe under vand.

Tak for veludført arbejde.



SPECIALTANDLÆGERNE VED BUDOLFI PLADS

Klinik for implantater og kæbekirurgi

- Kirurgi med empati
- Vi tilbyder også operationer i fuld narkose
- Akut tider og kort ventetid

Vi er specialister i kæbekirurgi med fokus på især implantater, rodspidsoperationer og fjernelse af vanskelige visdomstænder.

Vi råder over 3D skanner til udvidet diagnostik før operation eller ved udredning af smerter i kæben/kæbeled.

www.specialtandlaegernebudolfi.dk

Vesterbro 54, 2. sal . Aalborg / Telefon 73 70 76 96

Vores rådgivning kommer hele vejen rundt

Tag et uforpligtende møde med os, og hør hvad vi kan gøre for din økonomi.

Ring på 9870 3333 - eller gå ind på:
nordjyskebank.dk/vigtigst



Nordjyske Bank



De Gamle roere kan stadigvæk!

DFfR's tur til det Sydfynske Øhav 2023

Kaj Erik Bondrup Jensen og jeg deltog i år i DFfR's tur 2 til det Sydfynske Øhav. Turen startede med ankomst mandag den 19. Juni kl. 17.00 og afslutning fredag den 23. efter morgenmad en. Vi mødte frem til tiden efter en smuk køretur i det meget bakkede sydfynske landskab med de mange bindingsværkshuse i landsbyerne.



Figur 1: Ankomst til Bittenhus lejrskole

Nået frem til Bittenhus lejrskole ca 10 km øst for Fåborg mødtes vi med Allan og Lise Pedersen, der var turledere, og de 22 andre roere, som kom fra roklubber spredt ud over hele landet. Nede på stranden overfor Fjællebroen havn lå 8 styk 2-årers inriggere udlånt fra roklubber i nærheden. På Lejrskolen Bittenhus var der gode køkkenfaciliteter, en stor spise- og opholdsstue samt to sovesale og nogle få enkeltværelser. Desuden toiletter og baderum.

Planen var, at der hver dag blev sat nye hold med en blanding af erfarne og mindre erfarne langturstyrsmænd samt kortturstyrsmænd. Vi var 9 mænd og 15 damer. I turplanen var det forventet, at vi skulle ro omkring 81 km i løbet af de 3 ro-dage. De enkelte teams måtte selv afklare, hvordan man ville skifte og hvor hyppigt. Kaj Erik og jeg fik støtte til kun at bruge det lange skifte, vi kender, og et skifte hver 20. minut. - En del roere havde erfaring med et "krabbeskifte", hvor étteren går op sætter sig

på styrmandssædet, mens styrmanden knæler ned foran toeren. Herefter krabber toeren over på etterens plads og styrmanden over på toerens plads. - Fordelen skulle være, at der hele tiden er en styrmand klar til at holde balance og holde vagt. Hver morgen blev der udpeget nye styrsmænd og besætninger samt tildelt en båd. Lige inden afgang blev der holdt styrmandsmøde, hvor man aftalte ruten, og hvor vi skulle lave ophold for at samles, inden vi roede videre. Vi tilstræbte at følges ad, men det viste sig svært at holde i praksis, derfor opholdsstederne. Vi roede ikke videre før alle havde fået en pause.



Figur 3: Både på svaj efter landgang på Skarø

På den første ro-dag havde vi nærmest havblik og høj solskin. Vi roede via Ballen Havn over til Skarø og Drejø og hjem via østenden af Avernakø og herfra over til Svelmø og hjem til Bittenhus – en tur på i alt 36 km. - Se vedlagte Øhavs kort Figur 12. Dag 2 var vejrudsigten ikke så god, der var varslet mulig regn og stærkt tiltagende vind midt på dagen.



Figur 2: Mine rokammerater første rodag. Hanne fra Skjold og Jette fra Aalborg Dameroklub



Figur 4: Frokost på Drejø Havn



Figur 5: Købmanden og isproducent på Skarø

Vi valgte at tage en tur syd om Avernakø og spise frokost ved Havnen i vestenden af øen og derpå nå hjem til omkring kl. 14. Men det skulle gå anderledes!

Vi kom tidligt afsted og roede over til østenden af Avernakø uden de store problemer. Efter en opsamling roede vi så øst om øen og næste stop var så Avernakø havn ved Avernakø by en tur på ca. 12 km. - Den tur kom til at tage os 3 timer for de hurtigste og 5 for de langsomste, som dog havde ventet på den sidste båd.



Figur 7: Kig fra molen ved færgehavn på Avernakø den sidste båd runder molen i det hårde vejr



Figur 6: Gadekæret i Skarø by

Den sidste båd endte imidlertid med at vende om. Årsagen var, at det var blæst voldsomt op – midelvind op til 8-9 meter/sek. Og bølger på omkring en meters højde med skum og med en kort bølgelængde, der gav nogle vip-peture. - Det er det værste ro-vand, jeg hidtil har oplevet, og det gjaldt også mange af de andre roere. Det krævede mange kræfter af både roere og styrmand hele tiden at skulle holde båden 45 grader på bølgerne, hvis ikke bølgerne skulle fylde båden med vand. - Jeg lærte, at med høje bølger gælder det om at lave en hurtigere kadance med kortere årtag for at kunne styre båden.

Jeg var heldig at have to erfarne og stærke roere som makkere, så vi blev den første båd, der kom sikkert i havn. Her trængte vi til at spise madpakkerne og få en kold øl. Efter en lang og bekymret ventetid i havnen fik vi omsider kontakt med de sidste både. Herefter roede vi hjem med kraftig rygwind – farten blev målt til 8-9 km/timen efter GPS'en. En samlet dagstur på 28-30 km. Vi var først hjemme omkring kl. 17!

Kaj Erik var i den båd, der måtte vende om og lade sig blæse tilbage. I båden var der en enkelt som havde noget mindre erfaring og kræfter, så de måtte bare erkende, at de ikke havde de fornødne kræfter til at overvinde vind og strøm på det sidste stykke - blot 3 km før havnen. På hjemturen måtte de gå i land 3 km øst for lejren og bede om at blive hentet hjem. De endte med at have roet 33 km denne dag! På den 3. og sidste ro-dag var



der igen et pragtfuldt ro-vejr, og vi roede inden om Svelmø til Fåborg havn og videre til Dyreborg og endte ved Bjørnø havn, hvor vi spiste vore medbragte madpakker. Herfra roede vi langs nordkysten af Bjørnø



Figur 8: Frokost på Bjørnø med kig ind mod Fåborg

og tilbage inden om Svelmø og hjem til Bittenhus. Det blev en tur på 33 km. Så skulle der laves festmad til den sidste aften, hvor humøret var højt. Vi fik glimrende mad på turen, som vi selv var med til at tilberede og servere. - Øl, vand eller et glas vin kostede kun 8 kr!



Figur 9: Køkkenholdet forbereder festmiddagen

En stor tak og ros til Lise og Allan Pedersen for en fin planlægning og organisering af mad og ture. Alt klappede fint, selvom der var dukket en

del afbud op i sidste øjeblik, og som måtte erstattes af andre. Lise og Allan bad Kaj Erik og mig om vi ikke kunne ro en af bådene tilbage til Svendborg Roklub, hvor den var lånt. Det sagde vi ja til, så fredag formiddag roede vi sammen med Hanne fra Skjold Roklub (Svanemølle Havn). Det var en tur på 18 km, som vi klarede på bare 2 timer og 35 minuttet (gns. fart 7,2 km/t). Dermed fik Kaj Erik og jeg roet i alt 110 km. på 4 dage.

Kaj Erik og jeg havde trænet en del sammen i foråret. Vi frygtede, at vi ville falde igen, når vi mødte mange erfarne roere, der var vandt til langture. - Men vi faldt på ingen



Figur 10: Lise og Allan orienterer om morgendagens program

måde igennem! Vi kan derfor kun anbefale vores hjemlige ro-kammerater, at have mod til at deltage i DFfR's arrangementer. - Det giver erfaring, og man får masser af oplevelser ved at ro i fremmede farvande og nye ro-kammerater og sidst, men ikke mindst:

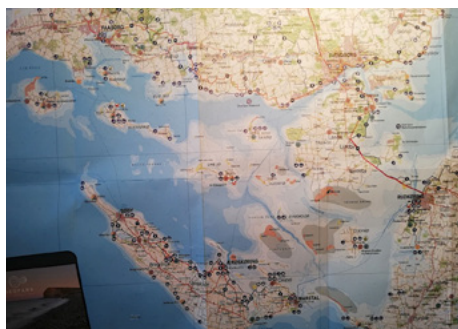


Figur 11: Bådene bæres op til trailer til aflevering

det er en billig form for ferie. - Bestemt værd at stræbe efter.

Keld Kollerup Kvist (75 år)

Formiddagsroerne



Figur 12: Øhavskort



AR's Jazz Band tryllebandt et begejstret publikum

Et godt varieret repertoire og veloplagte musikere fik publikum helt op på dupperne.



Tekst og foto: Frank R. Sørensen

Fredag den 26. maj var AR Jazz & Swing Band atter på besøg i Sæby for at indlede årets Jazzfestival, SæbyJazz & Fisk.

Der var, traditionen tro, gjort klar til publikum og orkester i Sæby Museums hyggelige gård og med det gode vejr, kom der hurtigt gang i de kolde øl og krydret med et godt repertoire samt friske musikere, steg humøret til store højder. Publikum, hvoriblandt flere norske og svenske besøgende blev tryllebundet fra første nummer.

Tirsdag den 6. juni spillede Jazz bandet op til sidste koncert for sommerferien og her var det lige før den røde lampe skulle tændes, der var tætpakket med publikum og næsten ikke en ledig plads tilbage.

Også her fyrede bandet et spændende og livligt repertoire af for et veloplagt publikum, der nød et glas vin, en øl eller kop kaffe. Det var skønt for musikerne at se en del nye ansigter blandt publikum og lappede de mange rosende ord, fra publikum, i sig med velbehag.

AR Jazz & Swing Band holder nu sommerferie, men er tilbage med koncert i roklubben den 5. september klokken 19.30.



Med på en kigger ved DM i coastal roning i Aalborg

En spændende DM-uge i Aalborg bød også på kaproning på en oprørt Limfjord



Tekst og foto: Frank R. Sørensen

”Blæsten går frisk over Limfjordens vande”, en sang der symboliserer Limfjordens lunefulde temperament, fra blank fjord til høje bølger fra storm til kuling.

Under DM-ugen i Aalborg, lørdag den 24. juni, skulle der være kaproning på Limfjorden med start og mål ved Utzon Huset. Der skulle afvikles 5 DM løb i coastal både, en båd der er specialbygget til høje bølger og lige netop den lørdag viste Limfjorden tænder og satte kaproerne på en hård prøve.

Fotograf i levende Ribbåd

Undertegnede var inviteret med på fjorden i hoveddommerbåden, sammen med en bådfører, den internationale kaproningsdommer

Fotografens arbejdsplads i stævnen af den livlige og hurtige ribbåd.

Jan Nissen og kaproningsformand Jacob Brahe Møller fra Roklubben Ægir.

Jeg skulle være fotograf på samtlige løb og få så mange gode skud i kassen som muligt i den hurtige og levende ribbåd. Godt placeret i stævnen af båden, fik jeg skudt 394 billeder og cirka en tredjedel fra samtlige løb blev sendt videre til løbsledelsen i DfFR. Det blev en anderledes og meget spændende dag.

Bronzemedalje glippede

Løb nummer 2, CM2x, dobbelt coastal herrer, var rigtig spændende for mig. Her var det Troels D. Danielsen og Simon Nygaard-Thomsen der stillede op for Aalborg Roklub.



På billedet ses forrest banedommer Jan Nissen og bag ham, bådføreren. Til højre er det Roklubben Ægirs kaproningsformand Jacob Brahe Møller.

En dårlig flyvende start kostede, måske, AR holdet bronzemedaljen, men de kæmpede bravt og kom i mål på en fjerdeplads.



Troels D. Danielsen og Simon Nygaard-Thomsen kæmper en brav kamp om DM medaljerne på den oprørte Limfjord.

Der blev afviklet DM i følgende coastal løb:

CW1x, solo coastal kvinder
DfFR Forbundsmesterskab

CM2x, dobbelt coastal herrer
Officielt DIF DM

CMix2x, dobbelt coastal mix
Officielt DIF DM

CM1x, solo coastal herrer
Officielt DIF DM

CW2x, dobbelt coastal kvinder
Officielt DIF DM

RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedenævnte medlemmer:

80 år:

John Thuman Terp 5. oktober

60 år:

Peter Gadegård 11. august

50 år:

Jacob Munch Nielsen 16. juli

45 år:

Henrik Christoffersen 12. juli

40 år:

Jonas Lindh 10. juli

30 år:

Tobias Nielsen 26. juli

25 år:

Stine Tillebæk Søndergaard 3. oktober

- VI SI'R TILLYKKE





Nyt orlogsrødt splitflag til Aalborg Roklub fra Danmarks Samfundet

En gave Aalborg Roklub er glad og stolt over og sender en stor tak til Danmarks Samfundet.

Tekst: Frank R. Sørensen

Foto: Torkild Carlsen/Hans Futtrup m.fl.

En flot junaften med høj sol, Valdemarsdag den 15. var en perfekt ramme om Danmarks Samfundets overrækkelse af faner og flag til diverse foreninger og klubber, heriblandt Aalborg Roklub.

Fanemarch

Aftenen startede med piber og trommer fra Toldbod Plads med en flot march af gamle faner og soldaterforeninger akkompagneret af Garnisonens Trommekorps til Gammel Torv. Her var der underholdning af Aalborg Garden, Garnisonens Trommekorps, Aaby Blæserne og Aalborg Kanonlaug, der skød "Dansk Løsen" så hele Aalborg Rystede.



For at kunne få det nye flag, skulle Aalborg Roklub være fysisk tilstede, med klubbens fane. Desværre kunne ingen fra AR's bestyrelse være med, men så er det jo godt vi har GAR, der stillede med tre mand stærke, Poul Erik Trolle, Per Nygaard og GARS'

formand Frank R. Sørensen, selvfølgelig i reglementeret kluddress.

Derudover var GAR's kasserer, Torkild Carlsen, klubbens paparazzi, der ligesom Hans Futtrup fik nogle gode skud i kassen fra en mind-æverdige dag.



Efter underholdningen var der tale og overrækkelse af de nye faner og flag ved klosterforstander og MF Flemming Møller Mortensen. For Aalborg Roklub var det Poul Erik Trolle der modtog det nye flag.

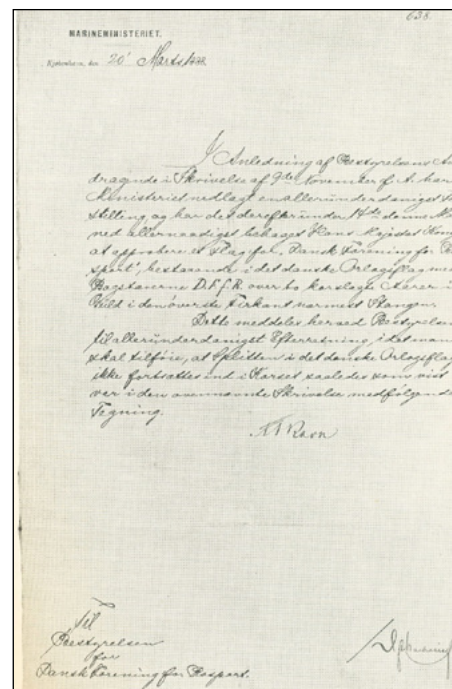
Arrangementet sluttede med en fanemarch gennem byen til Budolfi Kirke med flaggudstjeneste ved domprovst, Jacob Køhn Andersen og domorganist, Jørgen Ellekilde ved orgeltangenterne.



Splitflag til lands og vands

Men, hvorfor må roklubberne bruge splitflag og hvorfor skal det være orlogsrødt? Det spurgte jeg Børge Christoffersen om, han er rigtig godt inde i den gamle historie, hvor vi skal helt tilbage til 14. marts 1888.

Danmarks Samfundet henvendte sig til Justitsministeriet i april 2004, med den opfattelse at DFfR kun måtte flage med splitflaget til søs. DFfR fremsendte et omfattende dokumentationsmateriale, blandt andet en kopi af en kongelig resolution af 14. marts 1888, Kong Frederik 8. der har følgende tekst:



"I Anledning af Bestyrelsens Andragende i Skrivelse af 9de November afv. A. har Ministeriet nedlagt en allerunderdanigst Forestilling, og har det derefter under 14de denne Maaned allernaadigst behaget Hans Majestæt Kongen at approbere et Flag for "Dansk Forening for Rosport", bestaaende i det danske Orlogsflag med Bogstaverne



D.F.f.R. over to korslagte Aarer i Guld i den øverste Firkant nærmest Stangen. Dette meddeles herved Bestyrelsen til allerunderdanigst Efterretning, idet man skal tilføie, at Splitten i det danske Orlogsflag ikke fortsætter ind i Korset saaledes som vist var i den ovennævnte Skrivelse medfølgende Tegning."

Og så var den sag på plads, Justitsministeriet lukkede sagen og ville ikke foretage sig yderligere i sagen. Splitflaget er et statsflag, der figurerer i Dannebrogsskud og Orlogsrød for statsfartøjer og med bogstaverne YF, der står for Yagt Fartøj, har det fra gammel tid været anvendt på private lystbåde.

Indvielse af mast og flag

I skrivende stund er det nye flag ved at få broderet de to korslagte årer og bogstaverne DFfR i guld, klar til indvielse på klubbens nye flagmast ved fødselsdagsfrokosten lørdag den 26. august.

En herlig AR mærkedag sluttede for den lille AR flaggruppe med en kold fadbamse på John Bull Pub og så må tiden vise om der igen skal gå 50 år før Aalborg Roklub skal have nyt flag.





-har i hørt



■ Det forlyder fra Rygters bureau, at der pudses og pudses i klubbens gemakker. ALLE pokaler, der i øjeblikket er gemt af vejen, er udsat for heftigt gubberi tilsat Brasso i rigelige mængder. Pokalerne SKAL være klar til genudstilling ved klubbens 137 års fødselsdag.

■ Det forlyder fra samme bureau, at pokalpuderne drikker Pokal pilsner til opgaven for at opnå det bedste resultat.

■ Rygters bureau har gyldne tider. Man har nærmest en Breaking News. Man har således hørt på vandrørene, at der er planer om at flytte klaveret ned i forhallen ! Dette skyldes ikke, at medlemmerne så skal modtages med skønspl. Årsagen er, at pokalskabet så flyttes til opholdsstuen, hvor alle i opholdsstuen så kan få et kig på roklubben historie i form af pokalerne.

■ Der er til gengæld ikke sevet noget ud, om klaverflytningen vil medføre, at Aalborg Roklubs Jazz- og Swingband så skal afholde deres jazztaftner i forhallen !!!



FÅ DIT BUDSKAB UD OVER RAMPEN!

Som reklamebureau hjælper vi din virksomhed med at flytte sig, så I bliver set, forstået og husket. Vi brænder for at skabe resultater, der udvikler din forretning og skaber vækst.

Se hvordan på novagraf.dk

Novagraf A/S · Lyngvej 3 · 9000 Aalborg · Tlf: +45 96 35 77 77

NOVAGRAF
we move business

novagraf

“Ungdoms”langtur Hvalpsund - Fur



Tekst: Christoffer Ilso Vinther
Billeder: Mia Jakobsen & Christoffer Ilso Vinther

Der bliver længere og længere imellem langturen i de nordjyske roklubber og gennemsnittet på langturen bliver også højere og højere. Så under et netværksmøde i foråret blev nogle “unge” roer enige om, at der skulde laves en langtur for de “unge” langtursroer.

Planen var meget simple, Furhytten blevet lejet til den først weekend i juni, turen skulle starte ud fra Hvalpsund Roklub og båden Ib Stetter skulle med.

Deltagerne kom fra de 3 roklubber Nibe, Aalborg Dame og Aalborg, i alt var vi 5 roer. Lørdag morgen mødtes vi alle morgenfriske ved Hvalpsund Roklub, hvor den medbragt båd blev sat i vandet og pakket med alt udstyr. På forhånd var det lidt spændende om 5 personers langtursudstyr kunne være i bådens luger, men det lykkes med lidt plads i over-skud.

Kursen blev sat mod destinationen Fur-hytten ved Fur-bådelaug

Ved ankomst ved Fur-bådelaug fik vi indtaget vores medbragte proviant, hentet friske forsyninger ved den lokale købmand og losset al bagage af i hytten inden dagens anden etape

blev påbegyndt. Målet var at ro Fur rundt i løbet af eftermiddagen. Planen var at gå syd omkring øen og med uret rundt. Da vi kom fri af Salling på Furs vestkyst tillod vejrguderne os ikke at komme resten af vejen rundt. Trods et ihærdigt forsøg, hvor der kom en del vand ind i båden og på os roer, måtte vi tilsidst opgive. I stedet blev båden vendt og vi fik en tur hele vejen op af østkysten.

Resten af aftenen gik med at lave aftensmad og hyggeligt samvær, deriblandt smagning på det lokale bryggeris udvalg, inden det blev tid til at gå til køjs.



Den næste morgen stod først på morgenmad og rengøring af Furhytten, inden vi pakkede båden igen og satte kursen mod Hvalpsund.

Tak til Mia, Emil og Magnus for en god tur og hyggeligt samvær. Der blev grinet dejligt meget i løbet af turen.



Universitetsroere prøver Tysklands rofarvande - del 2

Tekst: Janne Sørensen Böhlers & Sina Brandt

Janne Sørensen Böhlers (t.v.) og Sina Brandt (t.h.) der netop har vundet deres løb.

I Tyskland findes der også lidt mindre regattaer, som ligger langt ude på landet. En af disse regattaer ligger i Otterndorf, som er tæt på Cuxhaven og selvfølgelig skulle pigerne, Janne og Sina, også der prøve deres kræfter i dobbeltskulleren. Otterndorf er en unik regatta med flere udfordringer samtidig. Regattabanen på 1000m har ingen bøjer, er ret smal og i de første 100m efter starten skal der roes en kurve mod bagbord.

Regattaen bruges til at "lære at ro regatta" for både roer, træner og dommer, da kaos står øverst på programmet. Både erfarne og unge roere kommer her ud af deres komfortzone, det handler derfor om at styre sin båd godt igennem løbet og bevare roen, hvis man skulle blive taget af motorbådens dønninger og lande i sivet i kanalens side. Da kanalen er ret smal, er der selvfølgelig også meget med strøm, men det gjorde dog ikke det store indtryk på pigerne, da de er vant til Limfjordens strømninger.

Stærke og modige tog pigerne fra Aalborg tidligt afsted og ankom sent i Otterndorf fredag d. 19. maj efter næsten 11-timers transport. Overnatningen foregik denne gang i en lokal folkeskole i Otterndorf. Da pigerne allerede om morgenen havde trænet på Limf-

jorden gik de i seng, efter en hyggelig aften med fællesspisning på den nærmeste restaurant, sammen med andre roere.

Løbsdagen lørdag d. 20. maj startede med en god morgenmad på regattapladsen sammen med mandskabet fra Nordslesvigs Roklub. Det fortsatte med en lille rundvisning på pladsen med træner MOK og tilrigning af dobbeltskulleren "FIX" og Sinas singlesculler "HOT CHILI". På programmet stod 2x dobbeltsculler- og 1x singlescullerløb for damerne.

Vejret var godt, solen skinnede og damerne gjorde sig klar. Denne gang havde de ikke glemt solcremen i ansigtet, men blev alligevel solbrændt i løbet af dagen. Med en masse tilskuere og træner MOK på cykel gik damernes løb i gang. Damerne var dog ikke ens i starten og styringen drillede også lidt under løbet, som endte med en tilfredsstillende 2. plads i denne omgang.

Efter en kort evaluering af løbet, gjorde damerne sig klar til deres næste løb, hvor målet var at ro mere samlet og sende båden. Da presset var taget af pigerne, fik de en langsomt, men bedre start og selvom damerne var

lidt bagud i starten, indhentede de hurtigt den første båd. Med en god rytme og stærke ben angreb pigerne, med de planlagte 10 stærke ved 500m, den næste båd, og fik lagt sig foran. Da Janne kaldte "Sina, vi har dem!" tog pigerne sig ekstra sammen og gjorde samtidig klar til nogen ekstra stærke og hurtige tag, så de lå sikkert med to bådlængder foran og vandt løbet.

Heppekoret fra Nordslesvig og træner MOK kom hurtig ned til præmieoverrækkelsen for at dokumentere det hele. Pigerne kunne næsten ikke tro, at de havde vundet deres første løb sammen. Herefter var det Sinas tur til at ro hendes singlescullerløb. Langsomt men sikkert lagde Sina sig til start med 3 andre damer fra Tyskland. Selvom Sina ikke var den hurtigste i løbet, havde hun et bedre løb end hidtil og tager derfor en masse løbserfaring med sig videre.

Efter alle løb var vel overstået gik det tilbage til skolen, hvor dagen sluttede af med en hyggelig grillaften.

Dag 2

Løbsdagen søndag d. 21. maj, på Otterndorf Regatta, startede meget tidligt, men med en igen god morgenmad på regattapladsen. I Otterndorf er mange frivillige hænder til stede, som skaber en meget hyggelig atmosfære. Kort efter morgenmad skulle pigerne også ud og ro deres sidste dobbeltscullerløb for denne weekend.

Sammen med MOK lavede de en plan for løbet. Damernes mål om at komme hjem med en medalje var allerede opfyldt, men det store spørgsmål om, hvem skulle beholde sejrskoppen, løste sig i dagens løb, hvor damerne tog deres konkurrenter allerede fra starten og endte med en hurtigere tid end dagen før. Dermed havde de to damer i alt to sejrskopper (én lørdag og én søndag) - en til hver.

Bagefter var det Sinas tur igen til hendes

singlesculler løb. Da hendes oprindelige løb blev aflyst, fordi hun var den eneste tilmeldte, var hun heldig at få lov til at deltage i senior B dame singlescullerløbet i stedet for.

Efter bådene var rigget af og pakket på bådstraileren gik det nordpå for damerne igen. Med færgen fra Wischhafen mod Glücksstadt og med toget mod Aalborg St. ankom pigerne meget trætte, men tilfredse, sent om natten efter 12-timers transport i Aalborg igen.

Vi takker igen Nordslesvigsk Roklub for muligheden at komme med på regatta samt lån af den fin BBG-båd "FIX". Desuden takker vi vores trænere i Aalborg som gjorde træningen muligt og MOK for den gode vejledning på regattapladsen.



**POST****B****PP**

DANMARK



strøm
HANSEN

strømHANSEN

Nørresundby
Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:
Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:
Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Glostrup:
Fabriksparken 56
DK-2600 Glostrup
Tlf. +45 4457 9300

El-Service
Hurtig udrykning * Topkvalificeret
mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller
Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og
installation * Gratis rådgivning

Airport
Landingslys * Docking system * Fjernstyring
og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler
Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted

Trafikstyring
Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvik-
ling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg
Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise
Operationel projektering * Hurtige og præci-
se arbejdsgange * Grundige eftertests

El-Tavler
Specialdesign af alle typer tavler * Serie-
produktion * Integreret med Automation

3xe
eksperise | erfaring | entusiasme

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-
Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.*



Tryksag
5041 0826

Vi ses i klubben !

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg