



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

OKTOBER/DECEMBER 2025



NR. 5. 84. årgang



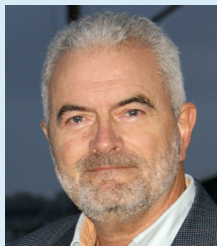
Kong Neptun er ankommet til Aalborg Roklub !

**Husk ekstraordinær
generalforsamling
6. januar kl. 19 !**



BESTYRELSEN:

Bestyrelsen@aalborgroklub.dk



FORMAND:
Forretningsudvalg
KARSTEN HOLT
Tlf. 3152 0025
Formand
@AalborgRoklub.dk



NÆSTFORMAND:
Forretningsudvalg
LASSE-EMIL BANGNIELSEN
Tlf. 2464 9153
LasseEmilBangNielsen
@AalborgRoklub.dk



KASSERER:
Forretningsudvalg
SØREN H. HERTEL
Tlf. 2099 3421
Kasserer
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Kaproningschef
MIKKEL PAETAU
Tlf. 2870 8089
paetaumikkel
@gmail.com



BESTYRELSESMEDLEM:
Klubhuset
(VAKANT)



BESTYRELSESMEDLEM:
Roning
CHRISTOFFER VINTHER
Tlf. 2872 2047
ChristofferVinther
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Kommunikation
**SØREN RAMSGAARD-
JENSEN**
Tlf. 2980 1842
SoerenRamsgaard
@AalborgRoklub.dk



GAR FORMAND:
FRANK R. SØRENSEN
Tlf. 2924 9077
GAR
@AalborgRoklub.dk

FORSIDE:

*Selveste Kong Nep-
tun, der standsmæs-
sigt anløb klubbens
slengers i sin båd,
bemandet med
Kong Neptuns
private slaver.*

*Foto: Frank R.
Sørensen*

Ansvarshavende:

KARSTEN HOLT
- se formand

Skrivent:
FRANK R. SØRENSEN
2924 9077
franksor@stofanet.dk

Layout:
CAMILLA F. D. MADSEN
3134 2190
camillaofd@gmail.com

ROBLADET

udkommer 6 gange årligt, ca.
den 15. i de ulige måneder (januar,
marts, osv.).
Det er et debatforum, så derfor er
artikler og indlæg forsynet "afsens-
derens" navn, så det er tydeligt
hvis mening, der gengives.

Sociale medier (UNI):
CAMILLA F. D. MADSEN

AALBORG ROKLUB:

SØSPORTSVEJ 8
9000 AALBORG
TLF.: 9812 6719
www.aalborgroklub.dk
mail@aalborgroklub.dk

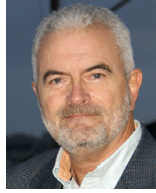
TRYK: NOVAGRAF A/S
Fredrikstadvej 1, 9200
Aalborg SV
www.novagraf.dk

NÆSTE ROBLAD UDKOMMER I FEBRUAR MÅNED - DEADLINE 15. JANUAR



Formanden har ordet

Af **Karsten Holt**



Aalborg Kommune i audiens hos vore seniorer !? Joo det er ganske vist.

Vi har i efterhånden nogle år været involveret i forskellige rekrutteringsaktiviteter – udviklet og styret af kommunen – til forskellige aldersgrupper. Konceptet kaldes **TryOut** – da ideen er – ”kom og prøv”. I 2026 ønsker man at tage næste skridt – at aktivere ældre borgere via **TryOut Senior**. Inden planerne og aktiviteterne slippes løs ønskede man et stykke sparringsarbejde og få en god dialog og nogle uforbeholdne meninger. Derfor mødte 2 med arbejdere fra kommunen op en tirsdag i december, hvor de forelagde tirsdagsholdene planerne. Mon der er plads til flere på disse hold – eller skal der indkøbes flere stole ?

Hele 5 rokammerater har taget initiativ til at etablere et materialeudvalg - med det formål at gøre en indsats for at få et bedre overblik over de materialer vi har i klubben og få ryddet op i ting og sager. Har man spørgsmål, kommentarer eller forslag vedrørende klubbens materiel – så tøv ikke med at tage fat i udvalget. Læs mere i robladet om udvalgets medlemmer og deres kontaktoplysninger. Tak for initiativet ! Udvalgets mailadresse er materieludvalg@aalborgroklub.dk

Årets sidste ”roaktivitet” **standerstrygningen** – bød på det traditionelle fælles kaffebord. Der blev fejtet, vasket og poleret til den store medalje – selv bestyrelseslokalet fik en (tiltrængt) omgang. Anstrengelserne blev afsluttet med en festlig kanindåb – med en Kong Neptun i topform.

TAK til alle involverede og fremmødte, der gjorde dagen udbytterig og sjov.



Er der noget, der er sikkert i december måned – så er det, at ARs Jazz- og Swingband gav den **gazz** – og specielt **tirsdag, den 2. december**. Der var spredt julehygge over orkester og publikum. **JULEJAZZ** arrangementet blev krydret med gløgg og æbleskiver. Der var fuldt hus af et juleglad publikum, der endda ”brød ud i” dans til de glade toner. Herlig aften.

Der er også gang i **eRoningen** – så meget, at det næsten er umuligt at finde en ledig tid i ergomenterrummet. Det overvejes at udvide denne aktivitet til også at være tilgængeligt i vore andre ergometerrum. Det kræver dog ”lidt” nyt grej. Vi må jo håbe, at der kommer en julemand forbi :-)

Traditionerne skal holdes i hævd – også med svømning. Der er gang i bassinet – og på det sædvanlige tidspunkt – søndag kl. 7-18 i Sofiendalskolens svømmehal. **HUSK** nu at benytte den oplagte mulighed til at afprøve, om man nu kan svømme de 300 m. Bademestrene Engen & Thomsen holder gerne et skarpt øje :-)

Kilometerstatistikken ”udkommer” traditionen tro med robladets decembernummer, og traditionen tro kan vi sende et **stort til lykke til Allan Pedersen**, der formåede at ro hele 1.954 km !!! – hvilket er mere end 400 km flere end nummer 2 !!! . Dermed er Allans kilometerbæger i hus :-), og julefreden er sikret.

Ro motion **ER** go’ motion – hele året.

Bestyrelsen sender en stor tak for indsatsen i sæson 2025, og ønsker alle medlemmer, samarbejdspartnere, sponsorer og annoncører en rigtig glædelig jul samt et godt nytår. Vi glæder os til rosæson 2026.

AKTIVITETSKALENDER 2025-2026

DECEMBER	
24.	Julebadning kl. 14.00

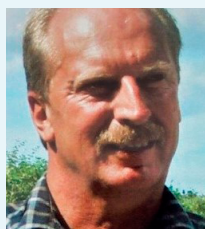
JANUAR	
6.	Ekstraordinær generalforsamling kl. 19.00
14.	Danske Mesterskaber i roergometer

FEBRUAR	
3.	Jazz Aften kl. 19.30

GAR BESTYRELSE:



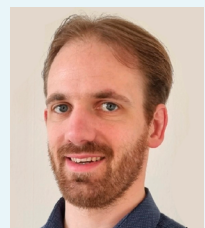
GAR FORMAND:
FRANK R. SØRENSEN
Tlf. 2924 9077
franksor@stofanet.dk



NÆSTFORMAND:
JØRNN BERTELSEN
Tlf. 2445 8495
jornn.bertelsen@gmail.com



KASSERER:
JENS BRANDT
Tlf. 2665 1522
zenzus@gmail.com



SEKRETÆR:
TROELS D.
DANIELSEN
Tlf. 6167 9870
troelsdd@gmail.com

Glædelig jul og godt nytår

Grundet julen og nytår
er der **ingen Jazz aften**
i januar 2026.

Vi ses igen til
Nytårsjazz
Tirsdag d. 3. februar
kl. 19.30 i
Aalborg Roklub

På musikalsk gensyn



HUSK SVØMNING

hver søndag kl. 17-18 i
SOFIENDAL SVØMMEHAL

I december er der svømning frem
til 21. december og starter op
igen fra den 11. januar 2026



Rengøring, kanindåb og standerstrygning blev en flot afslutning på en god rosæson

Kaniner blev til værdige roere i Aalborg Roklub

Tekst og foto: Frank R. Sørensen

Der var engang og det er ganske vist! at, når Aalborg Roklub havde standerhejsning og standerstrygning, så mødte klubbens medlemmer op i korrekt klubdress, det var to festdage der blev markeret.

Sådan er det ikke mere. Der er nye tider med løbende generationsskifte og nye traditioner som nu er en del af Aalborg Roklubs udvikling. Lad os håbe det store fremmøde af aktive medlemmer ved standerstrygningen lørdag den 25. oktober, dette år, signalerer en god fremtid for vor elskede Aalborg Roklub.

Denne lørdag blev klubdragten hængende hjemme i skabet, de mange fremmødte havde taget arbejdstøjet på og var klar til at gøre Aalborg Roklub vinterklar. Dagen startede med et lækkert morgenbord med hvad dertil hører, også en lille skarp til halsen.

Formand Karsten bød velkommen og var i højt humør over det store fremmøde. Da alle var ved at være mætte orienterede klubbens næstformand, Lasse-Emil Bang Nielsen om dagens arbejde, der blev fordelt på forskellige grupper.

Kong Neptun bemandet i sin båd, bemandet af sine private slaver.

10 kaniner blev værdige roere

Men før klubhus og bådplads fik en kraftig Make-Up, fik Aalborg Roklub fornemt besøg. Det var selveste Kong Neptun, alias Jonas Lindh, der standsmessigt anløb klubbens slengers i sin båd, bemandet med Kong Neptuns private slaver.



På bådpladsen stod opmarcheret 10 frysende kaniner, klar til hr. Neptuns finurlige prøvelser. Kong Neptun præsenterede sig selv og sit følge med ordene:

- *Jeg Neptun og mit følge hilser Jer til optagelse som værdige roere.* Herefter blev de 10 kaniner, kaldt frem enkeltvis til dåben som værdig roer.
- *Jeg, Neptun hilser dig som kanin på denne dag.*



Kig på mig og kig ikke på mig – We go up, We go down, down, down og down.



Herefter skulle manddomsprøven, også for pigerne, gennemføres. Mel, vand, ”lækker” fiskeret, op i det store kar, hvorefter turen fortsatte ud på slengersen, op på kaninvippen og en tur i Limfjorden. Alle 10 kaniner bestod prøven og er nu værdige roere i Aalborg Roklub.



Da sidste kanin var døbt, sejlede Neptun med følge videre til næste dåb med ordene:

- Aalborg Roklub, vi ses.



Klubhus og bådplads klar til vinteren

Herefter blev bådhallen gjort grundigt ren med kost og vand og specialgruppen fik Berlinmuren bygget op igen, så højvande perioder ikke oversvømmer forhallen og omklædningsrummet. Klubhuset blev efterset og der blev svedt tran da bådpladsen blev rengjort og de store tunge bunker af tang røg ud i Limfjorden, hvor det var kommet fra. Alle havde smøget ærmerne op og arbejdede intenst.

Dagen sluttede med frokost og standerstrygning.





Turen gik til Lillebælt



Beretning Keld Kollerup Kvist, Aalborg Roklub

Dansk Forening for Rosport arrangerede igen i år en tur i serien Danmark Dejligst. Denne gang gik turen til Lillebælt. Allan og Lise Pedersen havde lejet Kridthuset ejet af Sct. Georgs Gilderne. Huset ligger i bunden af Føns Vig på Fyn. Huset rummer to store sovesale, et stort køkken, en spisesal og et par mindre værelser. Jeg deltog på hold 1 fra torsdag den 10 -14. juli sammen med 7 andre roere fra Aalborg heraf 6 dameroere. I alt var vi 24 roere.



Billede af Kridthuset

Vi mødte op til aftensmad torsdag, hvor vi blev installeret i sovesalene og hjalp til med tilberedningen af aftensmaden.

Allan og Lise havde skaffet 8 to-årers inriggere fra forskellige klubber i landet. Nogle af bådene var læsset af ved en lille havn 1 km syd for Kridthuset, så tre besætninger gik ned og hentede disse både og roede dem op til stranden ved Kridthuset.

Aftensmaden blev serveret udenfor på bagterassen i dejligt sommervejr. Efter aftensmaden var der samling om planerne for næste dag med grundigt kig på vejrudsigterne. Det tegnede til en tur ned til Bågo - en 35 km tur.

Frokost i Gamborg Vig - bådene i baggrunden



Der blev valgt et morgenhold til at stå for borddækning og morgenmaden, herunder friskbagte boller af dej forberedt aftenen i forvejen. Desuden skulle brød og pålæg til at smøre madpakker til heldagsturen stilles frem.

Efter morgenmaden fredag var der samling. Vejret tegnede flot, så det endte med at vi sad på at ro helt til Middelfart og Lillebæltsbroerne.



Morgenmad og madpakke buffet

Allan og Lise havde sat bådholdene ud fra deres kendskab til deltagerne – der var nemlig mange gengangere fra de tidligere år, og der var gensynsglæde blandt mange af roerne, der kom fra hele landet.

Vi havde en dejlig tur op nord om Fæno og rundt om Hindsgaul inden vi nåede frem til



den gamle Lillebæltsbro.



Hanne og lise i båden foran den gamle Lillebæltsbro fra 1933

- I bugten syd for Middelfart sprang der pludselig 4 marsvin tæt på vores båd. Vi nåede frem til Middelfart Roklub, der lå lige ved den gamle Lillebæltsbro. Her spiste vi frokost. Vejret var dejligt solskin og kun svag vind.



Billede af Middelfart Roklub

Efter frokosten valgte et par bådhold at ro hjem igen. Resten roede op under den nye Lillebæltsbro.

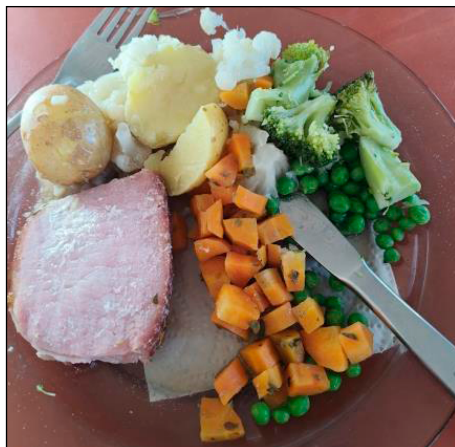


- Det var 7 km ekstra. Inden de også vendte næsen hjemad til Kridthuset samme vej, som vi var kommet. De sidste km hjem føltes lidt lange! - Ialt roede



vi, der var under begge broer, 47 km den dag. Vel hjemme igen og bådene trukket på land var der tid til lidt afslapning over en øl, inden aftenens madhold gik i gang med madlavning og borddækning. Vi var nogle få, der lige tog en dukkert i havet.

Menuen stod på hamburgeryg med gemyse og derefter en isbåd til dessert. Det smagte himmelsk.



Vi var mange der tidligt var på vej i seng, da et par roere kom til bage fra en kort aftenur til stranden og meldte, at vandet var steget og stod helt oppe ved bådene, og udsigten for højvande viste, at det måske kunne stige yderligere 15 cm.





Efter en konferering med de lokale fra Midelfart gik vi alle ned og løftede alle 8 både op på toppen af første klitrække (billedet). Solnedgangen var smuk - Så var det sengetid!



Vi var 7 i drengenes sovesal og 10-12 i pigernes. Der var toiletter og brusebad til hver af sovesalene.

Der var også nogle få, der overnattede i egne telte på plænen udenfor. Jeg sov tungt den nat i min sovepose.

Lørdag morgen var der en frisk vind fra nord. Vi besluttede at ro op langs den 10 km lange tange med en del klinger og læ for nordenvinden over til Gamborg Vigen til en lille campingplads med toiletter og borde og bænke. På turen var der en af bådene der fik problemer med et rosæde, og båden kom langt bagud fra resten. Det kunne dog repareres ved første opsamling med kyndig bistand fra en erfaren mand.

Imens kunne vi nyde udsigten til en havbund med masser af sten og tangplanter neden for klinerne.



Efter frokost gik turen tilbage til Kridthuset. Der var efterhånden en kraftig vind og vi måtte slide noget i det, da vinden var gået om i NØ så vind og strøm var imod. Dagens rodistance blev på 30 km.

Vel hjemme og bådene båret op, var der igen tid til øl og snak om turen og dagens oplevelser. Det nye mad-hold gik i gang og resten slappede af og snakkede om løst og fast og udvekslede erfaringer fra de forskellige roklubber. Der var generelt en rigtig god stemning i flokken og en stor hjælpsomhed.

Planen for **søndag** var en tur sydpå. Vejrudsigten var ikke så gunstig. Der kunne komme regnbyger og hårde vindstød og middelvinden var lovet til omkring 6 m/s fra NØ. Vi var lidt betænkelige, men lagde en rute kystnært ind i Tybrind Vig og ud til Wedelsborg hoved.

Vi startede ud kl. 9.30 og rundede pynten på sydsiden af Føns Vig (Ålehoved) og kom over i læ i Tybrind Vig. I bunden af denne Vig lå der et flot hvidt palæ med tårne og spir – skovenhed Grevindeskoven, så vi antog, at det hørte til Wedelsborg godset. I sydsiden af Vigen var det slut med læ fra klinerne og der var hård vind og strøm. Der kom en heftig byge drivende fra SØ, og det blev diset og koldt. Men 10 min. Senere var det hele drevet forbi og tågen lettet. - mærkeligt.

Der var et lille fæргеleje og en stor flok rødbrøget malkekvæg, som vistnok er et særkende for Wedelsborg godset. Vi så også en rød glente kredse i luften over os højt oppe.

Da vi var nået ud til pynten for Wedelsborg vendte vi om for at komme hen til en rastepads med toilet. Nu måtte der virkelig lægges mange kræfter i åretagene, inden vi nåede hen til rasteplassen og kunne gå i land på stranden og spise frokost og få tisset af. Hjemturen gik problemfrit i læ af klinerne – kun det sidste stykke fra Åleklinten og ind til Kridthuset krævede igen en del kræfter mod strøm og vind.



Billede af himlen med drivende regnskyer og regn i afgrænsede pletter i horisonten

Vi kom alle sikkert hjem til Kridthuset og fik bådene båret op på plads højt oppe på stranden. Dagens rodistance blev opgjort til 24 km.

Søndagens menu stod på mørbradgryde med ris til og desserten var vandmelon.- en god og nærende kost.

En del af deltagerne kørte hjem efter aftensmaden søndag. Resten blev til morgenmad og oprydning **mandag** morgen. Oprydningen blev hurtigt klarert og vi efterlod huset i pæn rengjort stand til næste hold, der skulle møde ind til aftensmad mandag.

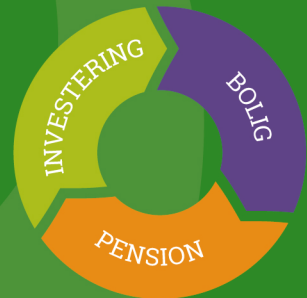
Vi fik roet i alt 101 km på de tre dage og oplevede lidt af hvert: med vind og vejr, et nyt ro-farvand, og ikke mindst et godt kammeratskab om den fælles interesse for roning.

En stor tak til Allan og Lise Pedersen for en veltilrettelagt tur. For mig var det tredje gang, men absolut ikke sidste gang jeg deltager i DFfR's arrangementer. Tak for samværet.

Vores rådgivning kommer hele vejen rundt

Tag et uforpligtende møde med os, og hør hvad vi kan gøre for din økonomi.

Ring på **9870 3333** - eller gå ind på: nordjyskebank.dk/vigtigst



Nordjyske Bank



Fotoserie fra kanindåben 2025

design layout print tryksager annoncer logo

+ meget mere...



Scandinavian Print Group
NOVAGRAF

Lyngvej 3 · 9000 Aalborg
www.novagraf.dk · Tlf. 9635 7777

**Hos NOVAGRAF A/S
får du kreative ydelser
og tryk i bedste
kvalitet.**

NOVAGRAF hjælper dig med at blive set, hørt og husket. Vores kerneområde er design til tryk og print, til konkurrencedygtige priser.

Kontakt Novagraf A/S og få hjælp til design og grafisk produktion. Du kan læse mere om os på novagraf.dk - eller ringe og høre mere på telefon 9635 7777.



ANTON LASSENS EFTF. A/S MALERFIRMA



Håndværkervej 9 · 9000 Aalborg · Tlf. 9812 0099 · antonlassen.dk



Kilometerst

NAVN:	Daglig roning:		Lang-turs		Roning i alt:	
	Antal	Kilometer	Antal	Kilometer	Antal	Kilometer

Allan Pedersen	76	1.261	8	693	84	1.954
Gæster	194	1.883	5	0	199	1.773
Simon Nygaard-Bergstrøm	161	1.460	4	56	165	1.516
Erik Margon	55	906	2	210	57	1.116
Anders Thomsen	72	912	2	199	74	1.111
Line Thomsen	94	1.010	0	0	94	1.010
Steen Christiansen	41	709	2	210	43	919
Gert Poulsen	79	748	0	0	79	748
Lasse-Emil Bang Nielsen	72	664	5	62	77	726
Simon Knight	34	519	3	105	37	624
Niels Østergaard	19	346	2	210	21	556
Peter Jessen	20	338	2	210	22	548
Keld Kollerup Kvist	37	266	4	273	41	539
Simun Tóruur Joen-Jacobsen	53	452	4	49	57	501
Iben Elisabeth Nørgaard	51	455	3	40	54	495
David Perez Fernandez	49	458	3	36	52	494
Mikael Thode	56	479	0	0	56	479
Jens Würtz	27	242	3	136	30	378
Jan Dahlslund	25	424	1	53	26	477
Niels Erik Hofman	49	448	0	0	49	448
Henrik Uhrenholdt	21	337	1	32	22	369
Roar Clausen	48	446	0	0	48	446
John Nielsen	12	225	2	210	14	435
Peter Christoffersen	34	431	0	0	34	431
Jens Brandt	33	420	0	0	33	420
Mikkel Paetau	47	415	0	0	47	415
Peter Gadegård	37	349	1	53	38	402
Anders Vittrup	43	388	0	0	43	388
Stine Tillebæk Søndergaard	44	385	0	0	44	385
Nicoline Ahrentsen	37	383	0	0	37	383
Marie Møller Nielsen	42	377	0	0	42	377

NAVN:	Daglig roning:		Lang-turs		Roning i alt:	
	Antal	Kilometer	Antal	Kilometer	Antal	Kilometer

Jens Würtz	37	312	1	42	38	354
Søren H. Hertel	21	349	0	0	21	349
Henrik Jellesen	27	284	1	42	28	326
Mikael Hermansen	37	323	0	0	37	323
Mia Pedersen Bernhard	32	276	3	36	35	312
Andersen	32	303	0	0	32	303
Anahita Schildar	36	298	0	0	36	298
Kristian Jepsen	33	289	0	0	33	289
Hans Worm Erik Hermann	47	285	0	0	47	285
Henrik Uhrenholdt	26	230	2	40	28	270
Peter laubek	17	262	0	0	17	262
Peter laubek	44	261	0	0	44	261
Camilla Frølund Damgaard	31	253	0	0	31	253
Jens Chr. Binder Jensen	26	237	0	0	26	237
Frank R. Sørensen	42	237	0	0	42	237
Jannik Mose Skov	25	235	0	0	25	235
Theresa Reinhold Knudsen	27	228	0	0	27	228
Jørn Winther Bertelsen	39	227	0	0	39	227
Poul Dahl Fogh	25	222	0	0	25	222
Finn Jensen	37	219	0	0	37	219
Hans Futtrup	35	213	0	0	35	213
Hans Jensen	22	198	0	0	22	198
Henrik A. Sørensen	19	152	2	40	21	192
Keld Havndal Nielsen	18	110	2	74	20	184
Søren Borgstrøm-Hansen	21	182	0	0	21	182
Jesper Quist Jensen	16	170	0	0	16	170
Aage Nielsen	20	167	0	0	20	167
Erik Myrhøj	25	162	0	0	25	162
John Fjelsted Larsen	15	121	0	0	15	121
Per Hyllsted	11	160	0	0	11	160
Peter Simonsen	28	154	0	0	28	154
Oluf Andersen	17	153	0	0	17	153



atistik 2025

NAVN:	Daglig roning:		Lang-turs		Roning i alt:	
	Antal	Kilometer	Antal	Kilometer	Antal	Kilometer

Kaj Erik Bondrup Jensen	22	152	0	0	22	152
Per Nygaard	17	144	0	0	17	144
Jonas Svane	12	140	0	0	12	140
Bo Essenbæk	15	122	0	0	15	122
Ivan Kretov	14	121	0	0	14	121
Per Sahlertz	21	119	0	0	21	119
Carl Emil						
Heidemann	19	119	0	0	19	119
Heine Svarrer	18	115	0	0	18	115
Mette Louise Merild						
Karrer	8	115	0	0	8	115
Fritz Ploug Nielsen	20	110	0	0	20	110
Mark Kjeldgaard	7	94	0	0	7	94
Troels Larsen	6	90	0	0	6	90
Peter Plenge	18	86	0	0	18	86
Claus Aasøe						
Rasmussen	14	83	0	0	14	83
Christoffer Ilso						
Vinther	3	42	1	35	4	77
Björn Johnson	14	70	0	0	14	70
Ole Engen	7	66	0	0	7	66
Lars Henrik Topp	13	65	0	0	13	65
Jesper Holst	7	61,5	0	0	7	61,5
Jakob Kirkegaard	7	60,5	0	0	7	60,5
Anders Christensen	4	56	0	0	4	56
Leif Grønn Emerik	12	56	0	0	12	56
Feiweil Kupferberg	11	54	0	0	11	54
Christina Nørnberg						
Heinrichsen	2	51	0	0	2	51
Afshin L.M Toussi	7	50	0	0	7	50
Henning Andersen	8	48	0	0	8	48
Peter Jensen	8	46	0	0	8	46
Morten Holst	5	42,5	0	0	5	42,5
Tenna Maletzki	6	41	0	0	6	41
Morten Tofte Koch	4	38	0	0	4	38
Erik Skov Nielsen	6	34	0	0	6	34
Arne Rasmussen	5	31	0	0	5	31
Jonas Lindh	3	30	0	0	3	30
Anders Qvistorff	5	27	0	0	5	27

NAVN:	Daglig roning:		Lang-turs		Roning i alt:	
	Antal	Kilometer	Antal	Kilometer	Antal	Kilometer

Oliver Mührling	2	22	0	0	2	22
Lars Christian Nørbach	5	21	0	0	5	21
Lilith Arwen Hofmann	2	20	0	0	2	20
Troels Dalgård Danielsen	3	18	0	0	3	18
Erik Busse	2	15	0	0	2	15
Esben Ravn	1	14	0	0	1	14
Peter Skovhus	2	14	0	0	2	14
Poul Heinrichsen	1	12	0	0	1	12
Thomas Maynard	1	10	0	0	1	10
Gabriela Paula de Souza Prior	1	10	0	0	1	10
Henrik Bach Pedersen	1	7	0	0	1	7
Torben Moos	1	7	0	0	1	7
Poul Erik Trolle	1	6	0	0	1	6
Ib Nygaard Svend Jørgen	1	6	0	0	1	6
Carstensen	1	6	0	0	1	6
Jens Saxtorff	1	0	0	0	1	0

112 medlemmer har roet:	2.915	27.707,5	67	3.018	2.982	30.725,5
-------------------------	-------	----------	----	-------	-------	----------





RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedenævnte medlemmer:

75 år:

Peter Jensen 8. december

70 år:

Jørgen Erik Sørensen 22. december

60 år:

Per Hyllested 30. december

- VI SI'R TILLYKKE

Mindeord om



Henrik Jellesen blev født i Brønderslev 1. november 1958. Det var også i Brønderslev, han voksede op og senere mødte sin hustru gennem 41 år, Susanne.

Brønderslev har desværre hverken hav eller fjord, for vandet var i høj grad Henriks element. Han elskede at være ved og på vandet som aktiv lystfisker, sejler og roer.

Hans rokarriere startede i AR i 80'erne, hvor han var aktiv som sculler roer i en årrække. Som så mange andre holdt Henrik en længere pause fra roning, da børn og familieliv krævede hans opmærksomhed. Til gengæld blev lystfiskeriet dyrket, gerne i egen båd som også blev brugt til familieferie og ture på Limfjordens vande.

Da børnene fløj fra reden, blev Henrik aktiv roer igen. Denne gang som motionsroer, og det var som motionsroer, vi lærte ham at kende.

Mens vi var på arbejdsmarkedet, lå roturere tirsdag og torsdag sidst på dagen med lørdag formiddag til de lidt længere ture. Da arbejdsmarkedet slap sit greb, blev det sociale element vigtig og roning flyttet til morgenen som det foretrukne, hvor der ofte fulgte kaffe og en god snak med.

Henrik var en stærk og dygtig roer. Når han startede på tagåren, fik vi altid en flyvende start.

Som person var Henrik eftertænksom og velovervejet. Han vidste, at vi har fået to ører og en mund, fordi vi skal lytte mere, end vi taler. Han havde ikke behov for at udtale sig om alt og alle, men når han talte, blev der lyttet og ofte var det med en vendelbos gemtlyghed.

Sammen med Henrik havde vi fornøjelsen af en rotur til Dalsland i september i år. Det var en pragtfuld tur, som er beskrevet i det forrige roblad. På det tidspunkt vidste ingen heldigvis, at Henrik var syg.

Umiddelbart efter hjemkomsten brød sygdommen igennem, og Henriks sidste tid var ikke nem.

Henrik døde på hospice tirsdag d. 2. december omgivet af sin familie. Han efterlader sig hustru, tre sønner og tre børnebørn.

Vi vil huske og savne hans lune væsen. Æret være hans minde.

Venlig hilsen Ro kammeraterne.



Fotokavalkade 2025



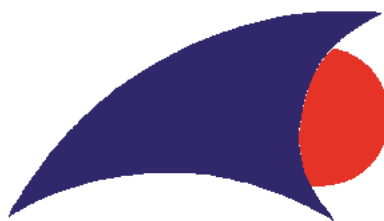
Foto: Lars Horn / Baghuset

Kilometerstatistik

Aalborg Roklub

Kilometer	33.676
Gæste-km	3.409
Kilometer ialt	30.267
Antal roere	128
Gennemsnit	236,460

Allan Pedersen slutter sæsonen på toppen med 2.367 kilometer.



Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**



strøm
HANSEN

strømHANSEN

Nørresundby

Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:

Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:

Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Glostrup:

Fabriksparken 56
DK-2600 Glostrup
Tlf. +45 4457 9300

3xe
ekspertise | erfaring | entusiasme

El-Service

Hurtig udrykning * Topkvalificeret mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller

Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og installation * Gratis rådgivning

Airport

Landingslys * Docking system * Fjernstyring og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler

Højteknologisk avancerede løsninger * Garanteret produktionsoptimering * Eget tavleværksted

Trafikstyring

Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvikling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg

Ansvarsbevidst opgaveløsning * Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise

Operationel projektering * Hurtige og præcise arbejds gange * Grundige eftertests

El-Tavler

Specialdesign af alle typer tavler * Serieproduktion * Integreret med Automation

Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.



Vi ses i klubben !

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg