



Nr. 1

Jan / Feb 2003

62. Årgang

Generalforsamling i Aalborg Roklub

Tirsdag den 25. februar 2003 kl. 19.00
i klubhuset

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning for den forløbne sæson.
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Bestyrelsens planer for den kommende sæson ved fremlæggelse af forslag til budget samt fastlæggelse af kontingent for samme.
6. Valg af bestyrelse iflg. Vedtægternes §5 – På valg er
 - Næstformand/Adm
 - Næstformand/Øko.
 - Ungdomsrochef
 - Husforvalter
 - Materieforvalter
 - Aktivitetsformand
7. Valg af 2 revisorer.
8. Beretning for dispositionsfonden og valg af formand for samme.
9. Eventuelt.

Regnskabet og forslag til budget vil være fremlagt til gennemsyn i klubhuset 1 uge før generalforsamlingen.

Forslag fra medlemmerne, der ønskes behandlet under pkt. 4, skal være bestyrelsen i hænde senest den 1. februar 2003. Evt. forslag vil sammen med dagsordenen efterfølgende blive bekendtgjort ved opslag i klubhuset.

Bestyrelsen

P.S. Efter generalforsamlingen er roklubben vært ved en bid brød og en øl/vand,



BESTYRELSEN 2002

BESTYRELSE

Formand: Gregers S. Gregersen	Magsvej 17 9000 Aalborg,	98 13 16 22 gsgregersen@sbsby.dk
Øko. næstform. (kasserer): Svend Langer	Ahornvej 32 9440 Aabybro	98 24 14 34 sol@post9.tele.dk
Adm. Næstformand:	P.t. vakant.	
Sekretær: Tomas Kristensen com	Poul Paghsgade 6b, 2.tv. 9000 Aalborg	98 12 36 18 / 25 27 72 46 tomas.kristensen@end2endmobile.
Kontingentkasserer: John Fl. Larsen	Scheelsmindevej 41 9200 Aalborg SV	98 18 68 18 jfl@mail.sonofon.dk
Aktivitetsformand: Henning Spliid	Christiansgade 9 9000 Aalborg	98 12 87 83 hspliid@ofir.dk
Kaproningschef: Frank Petersen	Præstemarken 9 9000 Aalborg	98 137548
Rochef: Mikael Hermansen	Aladdinvej 7 9260 Gistrup	98 323187 aladdin7@ofir.dk
Ungdomsledere: Allan Clausen Jacob L. Christensen	Klarup Kirkevej 26 9270 Klarup Aarestrupsvej, 2. Tv. 9000 Aalborg	98 31 73 51 / 51 94 42 71 mail@denvers.dk 98 13 42 62 / 25 39 42 62 smukkeJC@denvers.dk
Materieforvalter: Finn Laursen	Borgergade 15 9362 Gandrup	25 25 44 18 fla@semco.dk
Husforvalter: Lars Henrik Topp	Ledavej 95 9210 Aalborg SØ.	98 14 68 95 Lars.H.Topp@gvdnet.dk

NØGLEPERSONER

Morgenroning: Karl Johan Thomsen	Gl. Hasserisvej 123 9000 Aalborg	98 18 55 18
Eftermiddagsroning: Carl Fr. Støckel	Klintevej 9 9000 Aalborg	98 18 42 43
Kaproning:	Frank Pedersen	Se bestyrelse
Minironing	Frank Pedersen	Se bestyrelse
Orientering Aage Nielsen	Skøjtevej 1 9230 Svenstrup J.	98 38 24 17 aan@aet-biomass.com
Gamle Aalborg Roere (GAR) Hans Nygaard-Pedersen	Glücksvej 17, Frejlev 9200 Aalborg SV.	98 34 30 53
Medlemsblad (ansv. red.)	Allan Clausen	Se bestyrelse



GODT NYTÅR

Formanden har ordet

Først vil jeg gerne ønske godt nytår til alle bladets læsere og annoncører – og tak for året der gik.

De sædvanlige hyggelige timer bruges henover vinteren i hele klubhuset – omklædningsrummet hvor der bades og snakkes, på førstesalen hvor såvel de unge som de ældre tilbringer gode timer, i bådhallen hvor den nødvendige men stemningsfulde istandsættelse af klubben bådpark foregår under gemytlige former med præcise og til tider rammende bemærkninger, i motionsrummer hvor der trimmes rokroppe og bygges op til den nye sæson og også i bestyrelseslokalet hvor der arbejdes med planer for den nye sæson og mange andre spændende opgaver. Nu er det generalforsamlingen i Aalborg Roklub der står for døren. Der hersker en god og samarbejdende stemning ved møderne og der drøftes indkøb af nye både sammensætning af den nye bestyrelse og meget andet. Drøftelserne med bestyrelsens sammensætning går mest på at sikre, at der er så stor åbenhed og mulighed for at alle der "tør" kan stille op til posterne i bestyrelsen ved valget på generalforsamlingen. Vi har det faktisk godt i bestyrelsen – men der også brug for nye kræfter. For mit eget vedkommende ser jeg da gerne, at der på den kommende generalforsamling kunne bringes en kandidat som formand i forslag. Gerne én med mere roerfaring og anciennitet end mig.

Også gerne én der i højere grad kunne bringe "mere af" rosporten ind i bestyrelsen. Der er somme tider faldet en eller to bemærkninger om, at deltagelsen til Aalborg Roklubs generalforsamlinger er relativ lav for at undgå at blive valgt – det tror jeg ikke på, hvorfor jeg da også ser frem til en meget stor deltagelse i generalforsamlingen i Aalborg Roklubs hvor du har mulighed for at få indflydelse og give din mening til kende.

Med venlige nytårshilsener.
Gregers S. Gregersen

Bestyrelsens Beretning for Rosæsonen 2002.

På generalforsamlingen i Aalborg Roklub tirsdag den 26. februar 2002 var der en spændende debat om et forslag om at Aalborg Roklub eventuelt anskaffede én eller flere havkajakker. Der blev nedsat et hurtigt arbejdende udvalg som fik til opgave at løse de praktiske problemer omkring reglement, instruktion mv. dette "hurtigtarbejdende" udvalg har på nuværende tidspunkt ikke færdigudført, hvorfor en endelig beslutning endnu ikke er taget.

Der er sat to både i ordre en gigbåd der kan rigges som en dobbeltoer med styrmand eller som dobbelttreer udenstyrmand, denne båd forventes leveret primo 2004 – og der arbejdes på, at den bliver leveret lige omkring standerhejsningen. Den anden båd er en syvbords langtursbåd dvs. en båd der overholder langtursmålene, men i en lettere udgave som er lamineret op. Denne båd forventes leveret august 2004.

På generalforsamlingen blev der orienteret om istandsættelse af førstesalen med bidrag fra GAR, Dispositions-fonden og Aalborg Roklub. Denne



istandsættelse er nu tilendebragt og gennem en stram styring af økonomien og gennemførelse af forskellige vedligeholdelsesarbejder kunne vi holde indvielse af de nyistandsatte lokaler hvor mange medlemmer og bidragydere deltog. Endnu engang tak til alle dem der bidrog med arbejdet eller ydede økonomiske bidrag. Det er nu op til medlemmerne at bidrage med yderligere "udsmykning" af lokalerne - i samarbejde med klubbens husforvalter. Nu hvor en stor del af klubbens faciliteter er istandsat - det være sig baderum, toiletrum, omklædningsrum, køkkenet og klublokalet må der opfordres til at bruge lokalerne med omhu og sørge for en god oprydning mv.

Der har gennem sæsonen været problemer med opdatering af kilometerregistreringen, forskellige løsninger har været overvejet, og bestyrelsen forventer, at der sker en væsentlig oftere opdatering i den rosæson, der tages hul på efter standerhejsningen.

Ligeledes har bestyrelsen forventninger om, at der sker en forbedring i indmeldelsesproceduren omkring nye medlemmer, dels med hensyn til udlevering af introduktionsmateriale, nøgleudlevering, tildeling af omklædningsskabe og materiale om kontingentbetalingen.

Vinteraktiviteterne fortsætter på samme niveau som tidligere med svømning, gymnastik og aktiviteter i motionsrummet. Det kan her bemærkes, at der fortsat er tilbud om orienteringsløb.

I Aalborg Roklub har vi et enestående medlem - Frank Petersen - som igen i den forgangne sæson har været klubbens kaproningschef - og i forbindelse med klubbens fødselsdagsfrokost fik han tildelt DIF's Ærestegn for sin mangeårige indsats for rosporten.

Instruktionen af nye roere er blevet lagt i fastere rammer, så der "færdiguddannes" kaninhold. Dette sparer instruktørerne for arbejde, og samtidig opstår der "rofællesskab" på disse hold, hvorved det er blevet nemmere at danne rohold. Derudover er der morgenholdet hvor der sker særskilt instruktion.

Det var måske ønskeligt med en opfølgning med et korttursstyrmandskursus, så kaninholdene blev mere uafhængige. Dette skal dog ikke være en kritik af de etablerede rohold, som gerne tager sig af de nye roere, men det kan være vanskeligt at få det til at harmonere med dels tidspunkter og dels ønskerne om at få dannet nye fællesskaber.

Årets Aalborg Regatta blev som vanligt styret flot af Regattaudvalget



**FAUERHOLDT
JENSEN aps
MALERFIRMA**

Håndværkervej 9 9000AALBORG TELEFON 98 12 70 08



med en præcis afvikling, og med ADR som praktisk arrangør. Det gjorde det heller ikke ringere at vejrguderne var positivt stemt over for arrangementet, som traditionelt afsluttedes med et otterløb. AR stillede også op med forskellige bådhold uden dog at sætte det store præg på medaljeskamlen – og alligevel måtte det være junior drengen der kom på medaljeskamlen og hjembragte - 4x+. Dreng, junior pokalen.

Nu hvor det meste af klubhuset er renoveret trænger der sig nogle overvejelser på omkring kaproningen og dens vilkår i Aalborg Roklub. Det er ikke den store interesse, der de sidste år er udvist for denne aktivitet. Således har Frank tit brokket sig over den manglende interesse og engagement. Man kunne komme på den tanke, om det i det hele taget er

relevant fortsat at have en speciel kapafdeling, og i stedet lade opgaven blive varetaget dels af ungdomsafdelingen og dels af rochefens instruktørkorps. Derfor opfordres medlemmer med interesse for kaproning til at henvende sig til bestyrelsen eller på generalforsamlingen komme med forslag til nogle løsningsmodeller.

Afsluttende vil det måske være rigtigt at gøre status – om det antal rokilometre der blev opnået i det forgangne år – det blev til i alt 26.024 km. Og det var vist lige det alle medlemmerne havde sat sig som mål ?

Aalborg, januar 2003
Bestyrelsen for Aalborg Roklub.

Gregers Svend Michael Lars
Finn John Frank Allan Henning Tomas

**ALTERNATIV
PERSONLIGHED
BLIKFANG**

FRISOR
Lassen & Eriksen
KREATIV TEAM

Vingaardsgade 17 · 9000 Aalborg · Telefon 98 12 82 84 · 98 12 86 99
www.lassen-eriksen.dk



Fritidspolitiske retningslinier Aalborg Kommune

I sidste roklubblad beskrev jeg nogle antagelser om, hvad besparelserne i kommunens budget kunne komme til at betyde for størrelsen af driftstilskuddet til klubhuset. Jeg havde hørt rygter om en nedsættelse af tilskudsprocenten fra 80% til 65%. Det blev imidlertid slet ikke så slemt, idet tilskudsprocenten "kun" blev nedsat til 75%.

Generelt hviler kommunens besparelser på følgende principper:

1. Besparelserne skal primært rettes mod faciliteter og mod foreningsmedlemmer over 25 år.
2. Foreninger i private lokaler og i kommunale lokaler belastes økonomisk lige meget.
3. De 3 områder - idræt, korps og idébetonede foreninger - skal så vidt muligt belastes med en lige stor andel af besparelsen svarende til områdernes andel af medlemmer over 25 år.

De væsentligste ændringer i de fritidspolitiske retningslinier udmønter sig i:

1. Nedsættelse af lokaletilskud til private lokaler fra 80% til 75%

2. Gebyrstigning for benyttelse af kommunale lokaler fra 60 kr. til 100 kr. pr. m².

3. Gebyrstigning for brug af idrætshaller, svømmehaller, sportssale, svømmesale og gymnastiksale.

Til gengæld er der regnet med en forøgelse af aktivitetstilskuddet for børn og unge specielt i aldersgrupperne 7-13 årige og 14-17 årige, medens tilskuddet for de 17-24 årige er blevet reduceret.

Når man tager i betragtning, at man først kan optages som medlem i roklubben ifølge vedtægterne, når man er fyldt 10 år, og det i forvejen er et problem for rosporten at konkurrere med andre idrætsgrene om de unge, så rammer det negativt for vores sportsgren.

Imidlertid er der noget rigtigt i denne politik, hvorfor vi bør gøre en større indsats for at skabe interessen blandt de unge for rosporten.

Svend Langer



Bent & Knud SØNDERGAARD

HERREFRISØRER

Jens Bangsgade 6 • 9000 Aalborg

Telefon 98 12 47 25



DATO:	AKTIVITET:
Januar	
5. 	Svømning kl. 17-18 hver søndag i Sofiendal Svømmehal.
7. 	Gymnastik kl. 19:30-21:30 hver tirsdag i Vesterkæret skole.
Februar	
9. kl. 17:00	Langtursforberedelse (se nærmere side 6)
25. kl. 19:00 	Generalforsamling
Marts	
8 - 9.	DFfR Langtursstyrmandskursus ADR.
15. kl. 9:00 	Store rengøringsdag
29.	Ungdomsroerne til Brønderslev
April	
6. kl. 10:00	Standerhejsning
6. kl. 12:00	Standerfrokost i Aalborg Roklub
<i>OBS!</i>	<i>Med forbehold for ændringer.</i>

VORES GRAVØR ER

C.W. Schøllhammer

V/ JOHN CHRISTIANSEN

Danmarksgade 13, Telefon 98 12 91 35



**GARs generalforsamling
Torsdag 06.02.03
i roklubben**

Dagsorden og torsk som sædvanlig

Indkaldelse udsendes til alle medlemmer.

Venlig hilsen

**Hans Nygaard-P
(formand)**

Klubbens økonomi

Selvom det endelige regnskab for 2002 endnu ikke er helt færdigt, så kan jeg allerede nu konstatere, at regnskabet vil vise et ganske pænt resultat i form af et overskud på driften.

Dette sker uanset, at vi har investeret i større vedligeholdelse af klubhuset end budgetteret, og vi har indkøbt et nyt lager af robluser og klubdragter.

Imidlertid er der stadig en del forslag til vedligeholdelse af vores klubhus

og taget i betragtning, at kommunens tilskud er reduceret til 75%, så er der behov for en større egenbetaling.

Overskuddet er også med til at forbedre klubbens muligheder for at finansiere de planlagte anskaffelser af nye både, ligesom der er skabt et godt grundlag for eventuelle nødvendige reparationer og vedligeholdelse af det eksisterende bådmateriel, som vi ikke selv kan klare.

Derfor vil bestyrelsen overveje, om det, trods det gode regnskabsresultatet, ikke er nødvendigt med et forslag til generalforsamlingen om en rimelig kontingentforhøjelse.

Svend Langer

Korttursstyrmandskursus

Klubben afholder korttursstyrmandskursus lørdag den 12 april. Kurset vil for interesserede tage det meste af dagen. Kravene for at kunne deltage er at du har roet min. 10 ture eller samlenlagt 120 km. Der vil komme mere information senere i

**Betal som det passer dig
med et brilleabonnement**



Vælg præcis den brille, du vil have og betal den over 12 eller 24 mdr. Uden renter eller gebyrer.

PROFIL OPTIK
NYTORV Optik

Optometrist Ole Jul-Pedersen. Østeraa 3. Aalborg, tlf. 98 121240



Netbank



På www.danskebank.dk kan du...

1. bestille rejsevaluta
2. ansøge om lån
3. betale regninger
4. overføre penge
5. købe aktier
6. tjekke kontobevægelser

Tænk på penge når det passer dig...

Danske Bank



form af opslag i klubben. Du kan også tilmelde dig eller ringe til Mikael for tilmelding.

Langtursstyrmandskursus

Hvis du er korttursstyrmand har du nu muligheden for at blive indstillet til et DFfR kursus som Langtursstyrmand.

Ret henvendelse til Sekretæren inden 19 januar.

Kurset afholdes i ADR weekenden d. 8-9 marts.

Scullerret

For dem som gerne vil erhverve sig scullerret, er det et krav at man kunne komme op i båden efter en evt. kæntring. Dette vil kunne prøves i svømmehallen søndag den 9 februar. Klubben er leveringsdygtig i materiel. Så mød endelig op og test dig selv.

Langtursforberedelse

For at deltage i langture i AR skal man opfylde AR såvel som DFfR's langtursreglement. I reglementet specificeres det i §3, stk. 3 at "Desuden skal enhver deltager i langture overfor klubbens

bestyrelse vise, at han/hun kan iføre sig redningsvest i vandet samt svømme mellem to årer."

Du får nu muligheden for at bevise netop dette ved den sædvanlige søndags svømning **Søndag d. 9/2-03** i Sofiendal svømmehal mellem kl. 17-18.

Rochefen

Priser på klubbetøj

AR-slips	180,00 KR
AR-rodragter (gammel udgave)	400,00 KR
AR-rodragter (ny udgave)	450,00 KR
AR-rokasket	50,00 KR
AR-rotrøje blå (gammel udgave)	75,00 KR
AR-rotrøje (ny udgave)	100,00 KR
DFfR-rotricot (lagervare)	400,00 KR
DFfR-roshorts/buks (lagervare)	75,00 KR
Sorte T-shirts (uden tryk)	25,00 KR
Hvide T-shirts (1996)	10,00 KR
Lyseblå T-shirts	0,00 KR

UGGERLY EL

- en effektiv forbindelse • 98 13 88 88



Robukser kan bestilles hjem til ca. 180,00 kr. på hjemmesiden www.oiv.dk

Rotricot kan bestilles hjem efter mål til ca. 600,00 kr.

Vedrørende køb eller hjælp til bestilling kan henvendelse ske hver torsdag aften i roklubben til

Svend Langer tlf. 98 24 14 34
eller
Roar Clausen tlf. 98 31 73 51

Indvielse

En milepæl i klubbens historie blev fejret d. 22.11.02, da vores nyrenoverede klublokale på 1. sal blev indviet.

Der deltog ca. 60 mennesker, klubmedlemmer og indbudte gæster.

Der var blomster fra ADR, Ægir, GAR og et barometer fra Strøm Hansen, en "blomst" fra Holger Tromholt Christensen og 10000 kr. fra Nykredit.

Vores formand, Gregers, holdt tale, og det samme gjorde formanden for GAR, Hans Nygård, som også havde en pose penge med til medfinansiering af udgifterne ved reoveringen.

Sidst på dagen hængte "arbejdsholdet" et nyt ur op i klublokalet og fik kollektivt ved Peter Thomsen overrakt Schølle pokalen, som fra midt i 70erne er blevet givet for en særlig arbejdsindsats i klubben.

Under receptionen hørtes mange rosende om resultatet, og det er bestyrelsens ønske, at lokalet vil blive brugt flittigt.

Henning Spliid

Oplæg til bådvedligehold, baseret på "bådformænd"

1. Hvad er en bådformand:

a: Bådformanden er den person, som har påtaget sig ansvaret for vedligeholdelse af en af klubbens både, løbende over en årrække.

2. Hvad laver en bådformand:

a: Bådformanden sørger for at samle et hold til den årlige vedligeholdelse af "hans" båd. Der vil blive ophængt tilmeldingslister til hver af bådene, således at alle kan få en chance for at komme med i vedligeholdelsen. Planen er selvfølgelig at bådformanden forsøger at samle et hold af roere, som han kender og har lyst til at være sammen med gennem den periode som vedligeholdelsen varer. Jeg vil personligt mene at et hold på en 4-5 mand vil være en passende holdstørrelse, så man kan magte at vende og løfte båden, uden samtidig at stå på nakken af hinanden.

b: Bådformanden planlægger sammen med materialforvalteren hvilke arbejder der skal udføres på den enkelte båd. Hvis bådformanden mener at nogle af de arbejder som skal laves på "hans" båd, ligger ud over hvad han eller hans hold, kan magte, overdrages reparationerne til en bådebygger.

c: Bådformanden deltager et årligt vedligeholdelseskursus, hvor vi vil få personale fra et af vore inriggerværfter til at komme i roklubben og gennemgå hvorledes specifikke reparationsarbejder skal udføres.



d: Bådformanden følger gennem sæsonen "hans" båd, såvel ved at følge skadesprotokollen, som ved selv at sørge for at ro nogle ture i hans "egen" båd, så han, til brug for planlægningen af vinterens vedligehold, er klar over hvad der har været af irriterende småmangler gennem rosæsonen.

3. Hvor stor er opgaven for den enkelte bådformand:

a: Opgaverne på den enkelte båd, vil vel være nogenlunde som vi har været vant til fra tidligere år, dog med vægten lagt mere på at vedligeholde og justere de "bevægelige" komponenter og mindre på at lakere de dele af båden som alligevel ikke trænger.

b: Jeg vil mene at en 2-3 hyggelige dage i vintersæsonen vil kunne være tilstrækkelig. Måske vil den første sæson være lidt mere arbejdskrævende. Endelig afhænger antallet af arbejdsdage jo også af hvor meget hygge og hvor meget arbejde der lægges i opgaven, men det må være op til det enkelte hold.

3. Hvor mange bådformænd skal vi have:

a: Jeg har i første omgang forestillet mig én formand til hver af nedenævnte inriggere.

- 1: Gunnar Scheuer
- 2: Ib Stetter
- 3: Frem
- 4: MS.
- 5: Langer.
- 6: RB 68.
- 7: Kanolle.
- 8: Skrald.
- 9: AJS.

4. Hvor længe skal en bådformand være bådformand?

a: Der ligger ikke noget fast åremål for en bådformands virke, men da den viden bådformændene tilegner sig gennem deltagelse i vedligeholdskurser, gerne skal komme vor bådpark til gode, mener jeg at et bådformandsjob bør strække sig over en vis årrække, men der vil selvfølgelig altid være mulighed for at blive afløst. Når først systemet fungerer, vil det jo nok være naturligt at en anden fra "holdet" overtager posten.

5. Hvilke faciliteter står til bådformændenes rådighed?

a: Det er planen at det "nye" værksted ved motionsrummet skal lukkes af, fra ganglinien mellem motionsrum og bådhal, med en væg. Bådene som nu er i værkstedet kommer væk, så der hele året er klart til let at kunne køre en båd ind i værkstedet, hvor alle reservedele og værktøj vil blive samlet. I vintermånederne vil hver bådformand få værkstedet til rådighed i en periode på 2 til 3 uger, hvor reparationer og lakarbejde kan foregå inde i varmen. Herudover er der jo som sædvanligt rig mulighed for såvel at lave reparationer som slibearbejde i bådhallen.

Så mangler vi bare navnene!

Materielforvalteren



Ungdomslegene 2003

Sidste år foregik Ungdomslegene i Almere, Holland og vi havde en lille flok ungdomsroere af sted. De nød det lige så meget som de grupper vi førhen har sendt af sted.

Siden 1975 har der været afholdt ungdomslege, og i år afholdes det i Aalborg for 8. gang. Det foregår fra onsdag den 30 juli til mandag den 4 august.

Vi vil naturligvis gøre vores for at få flere ungdomsroere til at deltage i denne årlige begivenhed, for det er ikke blot en stille uge med et par roture i ny og næ; nej det er en uge fyldt med nye bekendtskaber på tværs af lande grænser og sprog barrierer.

Dette indlæg er dog ikke kun ment som en opfordring til at ungdomsroerne skal melde sig til. Det er også en opfordring til forældre og medlemmer i Aalborg Roklub. Vi får i ugens løb brug for en del ekstra hjælp til forskellige aktiviteter. Senere på sæsonen vil der komme nærmere information, men tænk allerede nu over om du/i har lyst til at deltage. Det være sig hjælp i køkkenet, til ugens regatta eller sightseeing ture rundt i Aalborg. Eller måske I har en idé ?

Vi hører gerne nærmere fra interesserede.

U-ledelsen



En ny sæson truer

Vintersæsonen har budt på mange gode stunder, i godt samvær med ungdomsroerne. Vi takker for dette, og håber at det fortsætter i den nye sæson.

Der har måske været en tendens blandt roerne til, at de ikke var så meget for at holde deres form ved lige, og dette har vi taget til efterretning og er nået frem til følgende:

Vi har erfaret at ungdomsroernes interesse for kaproning har været svingende i den forgangne sæson. De udtrykker at de ikke har overskuddet og tiden til at lægge de nødvendige kræfter i træningen. Derfor har vi valgt ikke at satse på kapronings træning i den kommende sæson, men mere på den sociale side af roporten. Dog skal det ikke forstås som om vi ikke skal ud og ro, det skal vi naturligvis men bare ikke rettet mod kaproning, men motionsroning.

Den afsluttende del af vintertræningen er ved at tage sin begyndelse her i januar. Vi skal have genopbygget en acceptabel form, både for uroerne men ikke mindst for os ledere, hvis vi skal kunne følge med i deres tempo :)

På gensyn i klubben

U-ledelsen



Overlad din privatøkonomi til os - og slap af

Nogle har en ganske enkel privatøkonomi, mens andre har mange punkter på budgettet. Men alle har faste udgifter, der skal betales. Et samarbejde med os betyder personlig rådgivning og praktisk hjælp på ethvert niveau. Det giver overblik og tryghed i dagligdagen.



Nørresundby Bank
-den lokale bank



broe

Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11



- At vores tidligere roklubejer, John Terp, har holdt Jul hjemme i Danmark i år.

- At han havde 2 øl med til deling mellem Team-Torsdags medlemmer, og vi skulle selv sørge for drikkeglas.

- At Team-Torsdags medlemmer efter denne oplevelse og efter forslag fra Dan, vil overveje at gå ind for et større bloktilskud til Grønland.

- At en aftale er kommet i hus således af vi igen i år kan tilbyde ungdomsroerne en tur til Brønderslev Idrætshøjskole.

- At der er generalforsamling den 25. Februar i Aalborg Roklub.

- At GAR holder generalforsamling den 6. Februar.

- At GAR's formand i al beskedenhed prøvede at vælte en lastbil den 05.12.02 på Forbindelsesvejen i Nørresundby. Men da han var fodgænger gik det ikke efter planen - lårbensbrud og brækkede tæer blev resultatet, så efter 14 dage på hospital går han nu hjemme og har konstateret at magten som GAR formand ikke er så stor som han troede !

Redaktion:

Allan Clausen (ansv.) og Søren Lauritsen.
Medlemsbladet udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (jan, mar, osv.).
Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet 'afsenderens' navn, så det er tydeligt hvis mening, der gengives.

Jab / Feb. Nummerets citat

Latterens stimulans er en intellektuel begivenhed, men den går hurtigt over til at blokere alt andet. Der er kun to andre fænomener, der så fuldkomment dominerer ens opmærksomhed: orgasmen og nyset.

Citat: Howard Pollio



Klubbens data:

Aalborg Roklub
Søsportsvej 8
9000 Aalborg
Tlf.: 9812 6719
E-mail: AalborgRoklub @mail.tele.dk
Giro: 9 46 11 59



Postbesørget blad (8245 ARC)

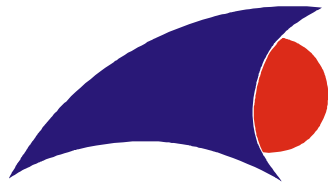


ELANLÆG
ALARMANLÆG
PROCESAUTOMATION
TELE/DATAINSTALLATIONER

**STRØM
HANSEN** Ⓢ

9632 6000

Sundsholmen 39, 9400 Nørresundby
Karetmagervej 10 A, 7100 Vejle
Kronalvej 8, 2610 Rødovre
DØGNSERVICE



Strand PAVILLONEN

-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**



VINOLIO

Rantzaugade 5

9000 Aalborg

9811 1452

Italienske vine og olivenolie.