

Indkaldelse til ordinær generalforsamling

Tirsdag den 22. februar 2005 kl. 19:00
i klubhuset, Søsportsvej 8, Aalborg

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning for den forløbne sæson
3. Økonomichefen fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse.
4. Behandling af evt. indkomne forslag
5. Gennemgang af bestyrelsens planer for den kommende sæson, herunder godkendelse af budget og fastlæggelse af kontingent for samme
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer, iflg. §5
På valg er:
 Næstformand, Økonomichef og HR-chef
7. Valg af 2 revisorer
8. Beretning for dispositionsfonden og valg af formand for samme
9. Eventuelt

Regnskabet vil være fremlagt til gennemsyn i klubhuset en uge før generalforsamlingen. Forslag fra medlemmerne, der ønskes behandlet under pkt. 4 skal være bestyrelsen i hænde senest den 11. februar 2005.

Under generalforsamlinger er der rygeforbud i lokalet, men der vil blive holdt pauser, så der kan ryges på altanen og/eller i hall'en. Efter generalforsamlingen er klubben som sædvanlig vært ved en bid brød og en øl/vand.

Bestyrelsen

AALBORG ROKLUBS MEDLEMSBLAD

BESTYRELSEN

Formand: Jens-Peder Vium	Skindbjergvej 5 9520 Skørping	98 39 18 33 iqm@JPVium.dk
Næstformand: Henning Erhardsen	Erasmusvej 4 9000 Aalborg	98 18 82 76 / 20 13 09 54 he@aalkat-gym.dk
Økonomichef: Svend Langer	Ahornvej 32 9440 Aabybro	98 24 14 34 sol@post9.tele.dk
Kommunikationschef: Peter Laubek	Åvænget 12 Vorsaa pr. 9300 Sæby	98 46 02 08 p.laubek@privat.dk
Human Resource chef: Tomas Kristensen	Poul Paghsgade 6b, 2.tv. 9000 Aalborg	98 12 36 18 / 25 27 72 46 tomas.kristensen@end2endmobile.com
Rochef: Jesper P. Winther	Bispensgade 15, 2. th. 9000 Aalborg	40 40 45 23 jpw@winther.mail.dk
Logistikchef: Jørgen Sørensen	Flintevej 33 9000 Aalborg	98 18 58 93 Joergen.Soerensen@skolekom.dk

NØGLEPERSONER

Ungdomsrøning:	Pt. Vakant	
Kaproning: Morten Wendt Jensen	Fredericiagade 34, kl. 9000 Aalborg	98 16 42 64 morten.wendt@mail1.stofanet.dk
Langtursrøning: Jesper Winther	Bispensgade 15, 2.th. 9000 Aalborg	21 66 72 62 / 40 40 45 23 jpw@dtf-travel.dk
Motionsrøning: Steen Christiansen	Ny Kærvej 20 9000 Aalborg	98 16 55 49
Gamle Aalborg Røere (GAR) Michael Richter	Skelagervej 155, st. TV 9000 Aalborg	98 18 13 51
Medlemsblad (ansv. red.) Allan Clausen	Gl. Strandvej 9, 2.tv 9000 Aalborg	51 94 42 71 roblad@denvers.dk



EMNE: Formanden
har ordet

Af **JENS-PEDER VIUM**

Når jeg i år håber på, at vi i år får en lidt anderledes og bedre generalforsamling, end vi plejer, er det fordi de tre arbejdsgrupper, der blev nedsat ved afslutningen af klubudviklingskurset skal fremlægge deres planer for, hvordan vi i både indeværende og kommende år kan få styrket de områder, som vi besluttede os for ved klubudviklingskurset:

- Indslusning og uddannelse
- Kaproning og struktureret træning
- Juniorroning

I dette nummer af medlemsbladet bringes gruppernes oplæg. Det er så aftalt, at grupperne fremlægger deres oplæg på generalforsamlingen i tilknytning til behandlingen af dagsordenens pkt. 5: Gennemgang af bestyrelsens planer for den kommende sæson, herunder godkendelse af budget og fastlæggelse af kontingent for samme.

I det hele taget er det en grundlæggende tanke, at få medlemmerne involveret i diverse afdelinger og udvalg. Det var nemlig en anden af konklusionerne på klubudviklingskurset, at klubben i overvejende grad skal drives som forening frem for som en forretning, hvor medlemmets indsats i det væsentlige er penge. Forudsætningen for at vi kan fungere som en forening er, at vi er mange om at løfte opgaverne.



Ved det nyligt afholdte materielkursus mødte 16 medlemmer – gamle og unge - op lørdag morgen kl. 9:00. Efter morgenkaffen gik man ned og gjorde båd-hallen ren efter oversvømmelsen efter orkanen den 8. januar; efterfølgende blev en række af vores både gennemgået og Lars Jungdal fra Greisdalens Inrig-gerværft gav kontante anvisninger på, hvordan hver enkelt båd skulle vedligeholdes og evt. istandsættes. Dette er bare ét blandt mange eksempler på, at når der er hænder nok til at løfte opgaven, kan vi fint have det rart sammen, samtidig med vi udfører nyttigt arbejde for vores klub. - Så føles pligterne ikke så trælse!

Jeg vil slutte her med at opfordre hver enkelt medlem til at møde op til generalforsamlingen, så du kan være med til at træffe beslutningerne om vores fælles fremtid i Aalborg Roklub.

EMNE: Legatportion til AR

Af **JENS-PEDER VIUM**

Rikke & Peter Linds Legat har bestemt sig for at betænke Aalborg Roklub med en legatportion. Legatet, der administreres af SIFA, uddeles på Rikke & Peter Linds bryllupsdag den 2. februar.

Vi har endnu ikke fået oplyst det beløb, vi bliver betænkt med, det får vi tilsyneladende først at vide i forbindelse med overrækkelsen.

Det er et krav, at man møder op, for at modtage sin legatportion. Ingen fremmøde, ingen penge.

Rikke & Peter Lind drev i mange år City Skotøj. Vi håber at kunne bringe mere om baggrunden for legatet i et kommende nummer af medlemsbladet.

KLUBNYT: Indslusning og uddan-

AKTIVITETSKALENDER

Februar

03. kl. 18.30	Vinter 8GP - 4. runde
19.	Instruktør kursus modul A
20.	Instruktør kursus modul A
22. kl. 19.00	Generalforsamling

Marts

03. kl. 18.30	Vinter 8GP - 5. runde
12. kl. 09.00	Rengøringsdag
20. kl. 10.00	Standerhejsning

April

16.	Instruktør kursus modul B
17.	Instruktør kursus modul B

BEMÆRK!

*Svømning hver søndag kl. 17.00 - Sofiendal svømmehal til og med 13/3
Gymnastik hver onsdag kl. 19.00 - Gl. Hasseris skole til og med 16/3*

Ferie



En vellykket ferie – starter i banken

Vi giver dig gode råd med i bagagen – og hjælper gerne med kontant valuta, betalings- og kreditkort, rejsechecks og rejseforsikringer.

Rejs i banken først.

Danske Bank

nelse af nye medlemmer

Af JØRGEN SØRENSEN, ERIK SKOV

NIELSEN, SIMON LYNGSHEDE OG FREDERIK HANSEN

Folk der søger til klubben kan groft set opdeles i to grupper:

1. Medlemmer der i forvejen kender et klubmedlem.
2. "Løse fugle", dvs. folk uden tilknytning til klubben, der søger hertil på grund af interesse for roporten.

Gruppe 1 Uddannelsen af disse medlemmer gennemføres på diverse etablerede rohold.

Fra denne gruppe er frafaldet minimalt, da de hurtigt bliver socialt forankret i klubben.

Gruppe 2 Fra denne gruppe er frafaldet stort, idet de ofte har svært ved at danne et netværk i klubben.

For at undgå dette "spild" af vores og deres tid, foreslås nedenstående model for introduktion og uddannelse af disse medlemmer.

Et fem ugers uddannelsesforløb i perioden 25. april – 25. maj, hvor de ca. 15-20 nye medlemmer møder to ugentlige aftener, dette kræver 5 instruktører hver uddan-

nelsesaften. For at dette skal kunne lade sig gøre, er der behov for en pulje på ca. 8 instruktører.

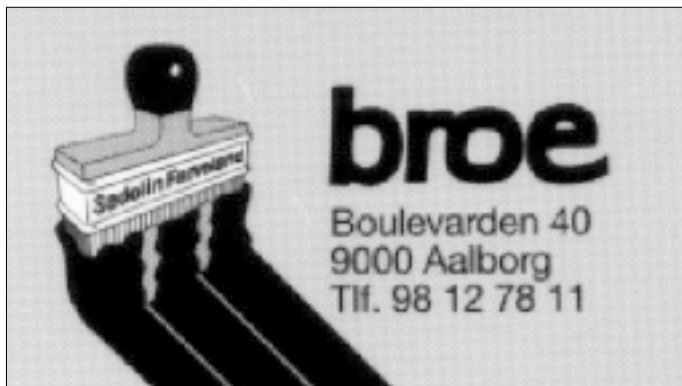
Efter dette introduktions- og uddannelsesforløb frigøres de nye medlemmer og de overgår til et mere frit forløb hvor vægten lægges på netværksdannelse mellem de nye roere og etablerede roere. Dette sker i samarbejde med en gruppe på ca. 8 roere, som skal være uddannede korttursstyrmænd, og som har interesse i at skabe netværk til- og iblandt de nye medlemmer.

Konkret vil de nye medlemmer på den sidste aften i introduktions- og uddannelsesforløbet (25. maj), blive præsenteret for denne gruppe af korttursstyrmænd. På mødet laves der aftaler omkring bådehold og de næste 2-3 træningstidspunkter, alt efter de individuelle ønsker til tidspunkter.

Efterhånden organiseres tidspunkterne ved hjælp af mail- og telefonlister for etablering af bindende aftaler.

Det er håbet at der efterhånden vil udkrystalliseres et par bæredygtige rohold, hver på min. 10 medlemmer.

Midt i august tilbydes de nye roere et korttursstyrmandskursus, så de kan indgå i processen, til næste år. Ligesom der sker en introduktion til andre bådtyper.



KLUBNYT: Annonce

Af **JØRGEN SØRENSEN, ERIK SKOV
NIELSEN, SIMON LYNGSHEDE OG FREG-
DERIK HANSEN**

Instruktører søges til oplæring af nye medlemmer i roningens svære kunst. Instruktionen foregår ni aftener (mandag og onsdag) med start mandag den 25. april og afslutning 25. maj (ingen instruktion pinsemandag). Instruktionen foregår tidsrummet 19-21 de pgl. aftener. Forløbet startes med en 5-timers introduktion søndag den 24. april.

Du behøver ikke at kunne deltage alle ni aftener – men af hensyn til kontinuiteten og planlægningen, forventes det at du kan deltage mindst 3-4 gange i perioden. Du skal mindst være korttursstyrmand men gerne instruktøruddannet.

Er du interesseret bedes du melde dig til Frederik Hansen tlf. på tlf. 27 12 28 07 eller email: fre.hansen@orangenet.dk

Seneste tidspunkt for tilmelding som instruktør er 1. april 2005.

KLUBNYT: Klubudvikling Ungdom

Af **P.G.V. JOHN NØRGÅRD**

Vi Søren Hæk, Jens Peder Vium, Michael Richter og John Nørgaard deltog i klubudviklingskurset i november måned. Vi vil her komme med det forslag, vi fandt frem til, og som handler om, hvordan roklubens ungdomsafdeling kan bringes på skinner igen.

Dette oplæg skal læses som værende det ideelle mål for enden af regnbuen.

Først må vi starte med at konstatere at roklubbens hjemmeside ikke indeholder oplysninger omkring ungdomsroning, hvis man graver sig langt nok ind i vedtægterne står der dog at:

Som ungdomsroere kan optages drenge, der er fyldt 10 år inden den 1. januar i

optagelsesåret.

At optage drenge der er fyldt 10 år og opad kræver en organiseret ungdomsafdeling, der er i stand til at udføre og nå de mål, der er kapacitet til. Det er vigtigt at de annoncerede aktiviteter bliver udført, idet vi skal huske, at kun gode oplevelser sætter sig på hukommelsens positive nethinde.

Den daglige roning er vigtig, her skal roteknikken og kammeratskabet udvikles i en positiv ånd, alt sammen med det formål at nå et eller andet mål: langtur, roregatta, motion, kredscup osv.

Her har vi forsøgt at opstille de kriterier, vi mener skal til for at nå frem til målet.

Mål:

At skabe en aktiv og stor ungdomsafdeling med plads til alle kategorier af roning.

En ungdomsafdeling i Aalborg Roklub bør set i forhold til byens størrelse bestå af et antal medlemmer på mellem 70 og 100 roere.

Krav til bestyrelsen:

Bestyrelsen bakker ungdomsudvalget / ungdomsarbejdet op 100 % også økonomisk.

Krav til ungdomsudvalget:

Ungdomsudvalget skal have en god forældrekontakt

Ungdomsudvalget skal bestå af fem medlemmer 3 voksne og 2 juniorroere mellem 16 og 18 år.

Ungdomsudvalget skal være i stand til at undervise i rotaget.

Ungdomsudvalget skal gennemgå D.F.f.R.s ungdomslederkursus.

Ungdomsudvalget skal være inspirerende i forhold til ungdomsroerne.

Ungdomsudvalget skal sørge for videre uddannelse af uroerne styrmand m.m.

Ungdomsudvalget skal sørge for aktivitet på de aftalte tidspunkter.

Ungdomsudvalget skal vedligeholde klubens hjemmeside med alt relevant vedr. u-roning.



Ungdomsudvalget tilmelder sig DFFR Ungdom's e-mail liste for at holde sig orienteret.

Ungdomsudvalget fordeler aktiviteterne imellem sig.

Ungdomsudvalgets fordeling af arbejdsopgaver
(Navnene er opdigtede)

Ro Jens

Langtur herunder tilmelding til landslangtur, ungdomslandslejr.

Underviser i rotaget, single sculler, Outrigger roning samt forældre

Kontakt.

Ro Peter

Langtur klubture evt. med flere klubber og gerne rundt i landet.

Underviser i rotaget og forældre kontakt.

Ro Karl

Træning til Kredscup en gang ugentlig efter træningsprogram.

Underviser i rotaget, single sculler og Outrigger roning samt forældre

Kontakt.

Ro Kristian

Træning til Kredscup en gang ugentlig efter træningsprogram.

Udarbejdelse af budget for et år af gangen.

Forældre kontakt.

Underviser i rotaget

Ro Kurt

Uddannelse – Styrmandskursus – Ungdomslederkursus – Førstehjælp.

Underviser i rotaget.

Ungdomsudvalgets aktivitets og opgaveliste skal offentliggøres i klubbladet, samt på U-roernes hjemmeside og opslagstavle i bådehallen.

Det er vigtigt at årets aktivitetskalender er udarbejdet præcis med virkning fra årets start således at alle er klar over uroernes aktivitetsniveau for sæsonen.

Aktiviteter:

Januar:

Gymnastik og svømning.

28.-30. Ungdomsvintertræf i Silkeborg



Vi ser dig i øjnene på Østeraa ...

Du får en gratis og uforbindende synsprøve af en professionel og uddannet optometrist.

24 mdrs rente og gebyrfri konto.

BJE FOR DEN DU ER

PROFIL OPTIK

NYTORV OPTIK

Optometrist Ole Jul-Pedersen

Østeraa 3. Aalborg. tlf. 98 121240

AALBORG ROKLUBS MEDLEMSBLAD

Februar:

Gymnastik og svømning.

Marts:

Gymnastik og svømning.
Standerhejsning.

April:

Træning til Kredscup starter
Forældremøde her præsenteres Aalborg Roklub, ungdomsudvalget og aktiviteterne
30. Skoleturnering i Ergometerroning i Tivoli friheden Aarhus.
Styrmandskursus for gamle u-roere

Maj:

Aftentur til Egholm (bådene bæres på land og lejres korrekt)

Juni:

Ryste sammen langtur (Ægirs hytte Ryaa).
5 Aften kurser i Single Sculler roning, herunder kæntring.
Kursus i at tage redningsvest på, vende inrigger og komme op i den og gøre klar til videre roning, alt sammen på fjorden.
Kredscup finale i Jylland Nord

Juli:

09. - 16. Ungdomslangtur I Sverige alder 16-25 år Tilmelding senest 13/6 2005

10. - 16. Outriggerskole i Næstved alder 12 - 18 år Tilmelding senest 13/6 2005

23. - 30 Landslejr i Kalundborg alder 12 - 18 år Tilmelding senest 13/6 2005

August:

20. Kredscup på Bagsværd Sø
Fur rundt overnatning i Kredsens hytte

September:

Aalborg Regatta

Oktober:

Førstehjælp (hjertermassage og kunstigt åndedræt)

November:

12. - 13. Ungdomslederseminar i Ebeltoft

Foruden de nævnte aktiviteter skal det også fremgå hvilke regattaer uroerne deltager i, de er endnu ikke lagt ud på D.F.f.R.s hjemmeside, derfor manglen.

Forældrekontakt:

Er en vigtig del af arbejdet med ungdomsroere, dels er det vigtig at have et godt forhold til forældrene og orientere dem månedligt gennem klubbladet om kommende og afholdte aktiviteter.
Et forældremøde to gange om året, hvor der fortælles om aktiviteter, oplevelser og rundvisning i klubben, måske med tilbud om en rotur, er en god måde at orientere forældre om, hvad deres børn laver i klubben. Måske en forældre kunne have lyst til at ro eller køre til arrangementer og være praktisk medhjælper engang imellem.

Undervisning:

Det er vigtigt, at der bruges tid på at lære rotaget korrekt, fornøjelsen ved roning bliver herved større og sjovere.
Det er vigtigt at u-roerne roer i en båd

VORES GRAVØR ER

C.W. Schøllhammer

V/JOHN CHRISTIANSEN
Danmarksgade 13, Telefon 98 12 91 35



tilpasset deres størrelse, for de smås vedkommende bruges Single Sculler eller minibåd. For de større Inrigger eller Out-rigger. (Hvem siger man skal starte i en inrigger.)

Det er vigtigt at lære hvordan båden er opbygget af spanter, svøb osv.

Det er vigtigt at lade ungdomsroerne lære, hvordan båden reparerer, når noget går i stykker.

Sikkerhed:

Der skal bruges masser af tid på sikkerhed vigtigst er dog:

At tage redningsvest på i vandet.

Vende en kæntræt inrigger, komme op i den, tømme den for vand og ro videre.

Svømme mellem årer.

Førstehjælpskursus skal indeholde hjertemassage og kunstigt åndedræt samt de vigtigste forbindinger, herforuden hvordan brandsår behandles.

Kaproning:

For den del af ungdomsroerne, der ønsker at ro rigtig kaproning tilknyttes uddannede trænere, der har den fornødende erfaring i planlægning af træningsprogrammer, samt kvalificerede styrmænd.

Træningen skal foregå under faste rammer og med deltagelse i udvalgte regattaer for øje.

Flemming Due Nielsen og Morten Wendt er trænere i kap-afdelingen.

Vinteraktiviteter:

Indgår som en del af aktivitetskalenderen, svømning, gymnastik, brug af motionsrummet, samt vedligeholdelse af materiellet alt sammen under kyndig vejledning på faste tidspunkter.

For at målet kan nås, og det kan det, kræves et stort stykke arbejde af ungdomsudvalget, et godt samarbejde mellem ungdomsudvalget og bestyrelsen, en god positiv ånd mellem ungdomsudvalget, u-roere og den øvrige medlemskare.

Med den nuværende bestyrelsesstruktur

er det endvidere vigtigt at rochefen fremlægger ungdoms-af-delings ønsker og synspunkter i bestyrelsen 100 % loyal overfor afdelingen.

Det næste der skal ske, er en udarbejdelse af kompetenceprofiler, hvilke personressourcer der er til rådighed, samt hvem ungdomsudvalget skal bestå af.

KLUBNYT: Kaproning og struktureret træning - debatoplæg

Af **JESPER WINTHER, GREGERS GREGERSEN, PETER LAUBEK**

Med baggrund i konklusion fra klubudviklingskurset den 20. november 2004 vedrørende styrkelse af kaproning og struktureret træning i Aalborg Roklub havde arbejdsudvalget indkaldt klubbens trænerstab ved Morten Wendt og Flemming Due Nielsen til drøftelse af oplæg udarbejdet af arbejdsudvalget. Mødet blev afviklet 4. januar og vi nåede frem til følgende hensigtserklæring, der i høj grad bygger på de resultater, som blev opnået i 2004.

Det forventes at træningen i den kommende sæson varetages af en trænerstab på 2 personer, der støttes i det daglige arbejde af et KAP-udvalg (arbejdsgruppe), der mødes efter behov. Gruppens sammensætning fremgår af nedenstående. Gruppen kan indkaldes til enhver tid på trænernes ellers rochefens foranledning.

Målsætning for kaproning i de kommende år:

1. prioritet:

Otter Grand Prix, der medfører deltagelse i 3 regattaer den kommende sæson. Vi forventer at kunne stille med et ottermandskab.

2. prioritet:

Deltagelse i udendørs nationale og internationale kaproninger i henhold til Det

AALBORG ROKLUBS MEDLEMSBLAD

Gule Hæfte (kaproernes bibel).

Kræver trænerens anbefaling og deltagerne udviser absolut seriøs træningssindsats.

Der bliver mulighed for deltagelse i 5 regattaer på landsplan. Vi forventer at der er et enkelt mandskab, der kan opfylde betingelserne.

Udover ovennævnte skal der være mulighed for deltagelse i Distancekaproning og Maratonkaproning.

Daglig træning: Sker efter samråd med trænerstaben og efter de direktiver, der bliver udstukket af denne.

Anvendelse af klubbens kaproningsmateriel må kun ske med trænerens tilladelse.

Logistik i forbindelse med kap - afdelingen:

Vedligeholdelse af kap - materiel: Arbejdsgruppen udpeger interesserede medlemmer til diverse opgaver: Trænerbåd, bådtrailer, bådmateriel, gearing m.v.

Transport til regattaer: Arbejdsgruppen udpeger en ansvarshavende person, der sammen med trænerstab og kaproere, sikrer at person- og bådtransport sker på hensigtsmæssig og betryggende vis.

Forplejning: Arbejdsgruppen medvirker ved udpejning af medlemmer eller forældre til varetagelse af denne opgave.

Uddannelse: Ønsker fra trænerstaben om uddannelse forelægges HR - chefen alternativt bestyrelsen, hvis uddannelsen ikke kan rummes indenfor budgettet. Her henledes opmærksomheden på at trænerstab, rochef m.v. er opmærksom på at uddanne fremtidige emner til trænerposten.

Budgetlægning for kapafdelingen: Arbejdsgruppen bistår trænerstaben med at formulere budget og langtidsplanlægning.

**ALTERNATIV
PERSONLIGHED
BLIKFANG**

FRISOR
Lassen & Eriksen
KREATIV TEAM

Vingaardsgade 17 · 9000 Aalborg · Telefon 98 12 82 84 - 98 12 86 99
www.lassen-eriksen.dk



Ved mødet blev fremsat følgende betragtninger og ønsker for kapafdelingen:

1. At man fra bestyrelsens side medvirkede til, at der skete en løbende fornyelse af kap - materiellet, så vi ikke pludselig står med de helt store investeringsbehov. Aktuelt er der behov for indkøb af følgende nyt materiel:

- 4 sæt Concept 2 - scullerårer a 4.200 kr. pr. par
- 10 " sko til div både a 600 kr. pr. par.
- 8 Big Blade årer a 2600 kr. pr. stk.
- 1 Ophalerspil til motorbåd
- 1 Megafon.

2. Mulighed for at udveksle både med andre klubber, hvis vi pludselig står og mangler båd til nyt mandskab. Ovennævnte fremlægges til offentliggørelse i robladet og til debat i bestyrelse og medlems-kredsen. Et endeligt forslag vil blive fremlagt til generalforsamlingen, hvor arbejdsgruppen lige-ledes vil komme med forslag til medlemmer, der kan og vil varetage de i forslaget foreliggende arbejdsopgaver.

KLUBNYT: Oplevelsesture 2005

Af **JENS-PEDER VIUM**

Igen i 2005 har du mulighed for at holde aktiv rosportsferie, enten sammen med dine kendte rokamerater, eller sammen med andre roere fra ud- eller indland.

Vil du ud at ro med dine kendte rokamerater i et nyt farvand, så hedder DFFR's tilbud udstationerede både. De udstationerede både findes i Thisted, Skive, Skanderborg, Fåborg, Sønderborg, Svendborg, Rudkøbing, Nykøbing Sjælland og Vordingborg. Danske både findes desuden i Slesvig, Oslo og i Stavanger (2 stk). Læs mere på www.roning.dk under 'Breddeaktiviteter' => 'Langtursroning' => 'Udstationerede både'.

Det edenstående skema viser nogle muligheder, hvis du har lyst til at møde andre roere fra ud- eller indland.

Læs mere på www.roning.dk under 'Breddeaktiviteter' => 'Langtursroning' => 'Oplevelsesture'.

FISA Tour fra Rotterdam til Amsterdam, Holland

Tidsrum: 18-26. juni. 2005

Pris: 750 Euro

Tilmelding: 1. feb. på FISA entry form.

Læs også FISA's: "Rowers Guide"

Oplysninger: Stig Fischer Bjerregård, DFFR's sekretariat.

Rotur i Holland

Tidsrum: 1-10. juli, 2005

Pris: 4.200 kr.

Tilmelding: 7. februar på bagerste side i turbeskrivelsen.

Oplysninger: Ulla Fischer og Birgit Juhl Andersen: 3975 1532

Rotur på Sognefjorden / Vandretur på Jotunheimen, Norge

Tidsrum: 15-31. juli, 2005 (rotur: 15-22/7, vandretur: 23-31/7)

Pris: 8.200 kr.

Tilmelding: 15. marts på bagerste side i turbeskrivelsen

Oplysninger: Jørgen Pedersen: 75410878, Anne Yde: 8618 3884

og Lise og Allan Pedersen: 9818 2785

KLUBNYT: Beretning 2004

Af **JENS-PEDER VIUM**

Første del af beretningen for 2004

1. Generelt om 2004

Perioden for denne beretning er formelt set kalenderåret 2004. Men den bestyrelse, der her aflægger beretning, blev først valgt på den ekstraordinære generalforsamling den 28. marts.

Det betyder, at bestyrelsen kom ret

AALBORG ROKLUBS MEDLEMSBLAD

hovedkulds ind i arbejdet. Fra Folketinget og andre parlamentariske organer er det kendt, at der er stor forskel på at sidde nede i salen som almindeligt medlem og så at sidde på regeringsbænken med ansvar. Således også her. Den væsentlige forskel er, at i Aalborg Roklub har vi ikke noget embedsværk til at tage sig af det hårde arbejde.

En anden forskel var, at der var møbleret ret kraftigt rundt i opgavefordelingen. Og endelig havde nogle af de bestyrelsesmedlemmer, der havde deltaget i taskforcens arbejde sidste vinter nogle forventninger om en ændret arbejdsform i bestyrelsesarbejdet.

Samtidig stod vi med et medlemskartotek, som ikke var på omgangshøjde med situationen.

Det følgende afsnit om bestyrelsesarbejdet vil belyse lidt af den tumult, som alt dette førte med sig. Rosæsonen stod for døren, medlemmerne ønskede at komme ud at ro og nye medlemmer ønskede at komme i gang med at lære at ro.

Det overordnede tema var: Mere aktivitet på vandet, og det fik vi. Ikke mindst er det glædeligt, at der for første gang i mange år har været aktivitet i KAP-afdelingen. Det skyldes ikke mindst duoen Flemming Due og Morten Wendt, og det blev de belønnet for ved at få tildelt Schøllepokalen ved fødselsdagsfrokosten.

Straks efter at den nye bestyrelse var tiltrådt blev det taget kontakt til DFFRs med henblik på gennemførelsen af et klubudviklingskursus, der kunne bidrage til forankringen af de ændringer vi havde gennemført – og ikke mindst skabe en bedre og bredere forankring blandt medlemmerne. Kurset er blevet gennemført i efteråret over tre kursusdage med fra 10 til 18 deltagere – et urimeligt lille antal, ikke mindst i lyset af den betydning, som de initiativer iværksat ved kursets slut-

ning må forventes at få for vores fælles fremtid.

I foråret havde vi den sorg at miste vort æresmedlem Poul Erik Ehlers. I sit testamente havde han betænkt Aalborg Roklub med en båd til ungdomsroerne. For beløbet blev indkøbt en letvægts single sculler af kulfiber. Ved fødselsdagsfrokosten fik dem navnet SEJ af Poul Erik Ehlers enke, Ruth Ehlers.

2. Bestyrelsesarbejdet

Den bestyrelse, der blev valgt på den ekstraordinære generalforsamling bestod af: Jens-Peder Vium som formand, Henning Erhardsen som næstformand, Svend Langer som økonomichef, Flemming Fuusager som kommunikationschef, Tomas Kristensen som "Human Ressource" chef, Jacob L. Christensen som rochef og Gregers S. Gregersen som logistikchef.

Kort tid efter at være blevet valgt fik Flemming Fuusager besked fra sin arbejdsgiver på, at han skulle udstationeres ½ år i Kosovo. Under Flemmings fravær har Peter Laubek vikarieret på posten som kommunikationschef.

I september udtrådte Jacob L. Christensen og Gregers S. Gregersen af bestyrelsen og bestyrelsen har i den anledning, i overensstemmelse med vedtægternes §5, suppleret sig med Jesper Winther som rochef og Jørgen Sørensen som logistikchef.

Bestyrelsen har holdt 9 bestyrelsesmøder i 2004, samt et par møder i 2005 for at forberede generalforsamlingen.

I indledningen er omtalt, at der var møbleret ret kraftigt rundt i bestyrelsens opgavefordeling. Derfor har vi i årets løb bl.a. set rochefen lave uddannelsesaktiviteter selv om de rettelig hører hjemme i HR-chefens ressort. Men det er gjort, fordi det var vigtigere at aktiviteten blev gennemført, end at følge den ændrede



organisation.

Hensigten med at reducere antallet af bestyrelsesmedlemmer fra 12 til 7 var, at der i tilknytning til bestyrelsesposterne – fraregnet formand og kasserer - skulle etableres en kreds af personer, der i samarbejde med bestyrelsen kunne forestå de mange praktiske opgaver, der skal løses i en roklub. Som det fremgår af listen over kontaktpersoner, er der mange, der har været flinke til at støtte op om arbejdet i klubben. Men vi må erkende, at vi har brug for at blive endnu bedre, så det at få involveret flere medlemmer i afdelingsledelse og diverse udvalg vil derfor blive et indsatsområde i det kommende år.

Genoprettelsen af medlemskartoteket har været et særligt indsatsområde i 2004. Her har Jens Brandt gjort en stor indsats for klubben med at finde de medlemmer frem, som ikke var registreret. Det blev bl.a. gjort ved at sammenholde medlemskartoteket med rojournalerne.

Da Jens Brandts genopretning havde ført frem til et medlemskartotek, vi i rimeligt omfang kunne fæste lid til blev kontin-

gentadministrationen overtaget af Ove Nielsen; det skete i juni og i nært samarbejde med den hidtidige kontingentkasserer, John Larsen.

Der er gået flere år uden at der har været aktivitet inden for orienteringsløb i klubben. Bestyrelsen har derfor udmeldt klubben af Dansk Orienteringsforbund. Tilsvarende kunne vi konstatere, at vi i flere år ikke havde gjort brug af vort medlemskab af DGI (= Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger) har vi ligeledes udmeldt os her.

Der har været holdt et fælles bestyrelsesmøde med Aalborg Dame Roklub, og det er her aftalt at arbejde praktisk sammen på forskellige områder, bl.a. ungdomsroning og K-styrmandskurser.

I november deltog vi et klubledermøde, som var arrangeret af Jyllands Nordlige Kreds under DFFR. På mødet skete der en massiv udveksling af erfaringer, og der blev aftalt en række fællesture for 2005.

Dette er den indledende del af bestyrelsens beretning, som skal forelægges til



Hos os får du din egen faste rådgiver

Det er lettere at snakke økonomi med en, man kender - for begge parter. Hos os har du en fast rådgiver, som efterhånden får et godt kendskab til dig og din økonomi. Det sparer mange forklaringer og betyder, at du altid får en seriøs personlig rådgivning.



Nørresundby Bank
- den lokale bank

godkendelse på generalforsamlingen den 22. februar. Det er hensigten, at der til den tid vil foreligge beretning vedrørende aktiviteterne i 2004 i de forskellige afdelinger i klubben.

KLUBNYT: Det er ikke for sent !

Af **JOHN F. LARSEN**

Vi har set det gang på gang – det er det samme syn hvert forår efter standerhejsningen, når de vintertrætte legemer rejser sig fra lænestolens varme og begiver sig ud på fjorden.

Hver gang hører vi den samme jammer – Åååh, det er vel nok hårdt at komme i gang igen, og vi skulle vel også have gjort lidt mere ved det i vinter, men det gjorde vi jo ikke,, så det ...

Det behøver ikke være tilfældet i år! – der er nemlig stadig få ledige pladser til gymnastik onsdag aften, hvor den får hele armen i 75 min. under Helles kyndige ledelse. Der er ganske enkelt ikke et øje tørt – når sveden fra panden taprender ned over ansigtet. Nogle siger, at det gør ondt, nogle siger at det gør godt.

Men alle er enige om, at det kan anbefales!

Det foregår onsdag aften fra kl. 19:00 på Gl. Hasseris Skole, Mester Eriksvej 57, 9000 Aalborg.

Der er parkeringsmulighed i skolegården. Kør eller gå ind i skolegården og drej til venstre, så ligger gymnastiksalen mod øst – på din højre hånd.

Ses vi på onsdag?

KLUBNYT: Det skete for 50 år siden !

Af **PETER LAUBEK**

Fastelavnsrevyen 1955 - Et velskabt barn

På de forgangne klubudviklingskurser blev det bl. a. fremhævet at klubbens profil også kunne være mere end roning. Det praktiserede man allerede for 50 år siden.

Der var i en årrække i 50'erne en tradition med en årlig revy i samarbejde med A.D.R.

For 50 år siden blev Fastelavnsrevyen afviklet på Grand på Frederikstorv, hvor 150 mennesker mødte op og overværede hvorledes 6 af de to klubbers topstjerner Bodil, Lizzy, Rap, Ehlers, Ole og Harry gav den hele armen med parodier fra klublivet og det glade Aalborg.

Dengang kaldte vi køkkenet på 1. sal for Tutten og Bodil Vesterberg (Fru Fantomet), forklædt som "Tutbestyrer Eriksen" foretog om årets genvordigheder.

Lizzy (Fru Kaj (Rap) Munk) udrustet som "Pigen fra Birkelse" kunne synge om hvor trist det blev for Birkelses småpiger når rosæsonen var forbi og Trøstens Bolig blev tilskoddet.

Rap, Ehlers, Ole og Harry fremførte en stribe parodier på originale medlemmer fra begge sider af plankeværket.

Harpeduetten rørte strengene og gav såGAR til sidst et lille striptease nummer hvor de til sidst sprang ud som badenymfer til stor fornøjelse for husarerne.

Bodil gav den som "Søndergades Mona Lisa" der med en veldrejet vise kommenterede professor Kinseys alias Kaj Munks oplæsning af den utugtigtige rapport.

Roklubbens fester var den gang et tilløbsstykke i 50'ernes glade Aalborg.

Revyaftenen sluttede så med dans med de søde ADR piger og nedsvælgning af



de dengang så berømte tørstslukkende Urban - sodavand og Park - pilsnere.

Måske er tiden moden til igen at etablere et øget samarbejde med damerne på det selskabelige område. Datidens samarbejde viste sig jo at give en masse sidegevinster til gavn for begge klubber og så bliver vi fri for at slå de to kønsopdelte klubber sammen på papiret.

KLUBNYT: Robladets fremtid

Af ALLAN CLAUSEN - REDAKTØR

I sidste udgave af robladet, havde jeg indrykket en forespørgsel på villige hjælpere til robladet. Der er imidlertid ikke kommet nogen tilbud eller nogen hjælp til robladet. Det ser jeg noget kun trist på, da jeg har det skidt med at forlade bladet uden nogen efterfølger.

Det er derfor min opfordring til medlemmer som skulle sidde med en interesse NU at komme til tasterne og ringe eller skrive. Alternativet vil være at der efter generalforsamlingen ikke længere er nogen redaktør, da jeg herefter vil trække mig fra posten.



(fortsættes side 17)

Fauerholdt
Jensen aps.



Malerfirma
Håndværkervej 9
9000 Aalborg
tlf: 98127008

På opfordring bringes hermed brev fra tidligere medlem.

Præst Henrik Jensen
Kirkebakken 6
Ågård
6040 Egtved

Ågård d. 6. december 2004

Til Aalborg Roklub
v. Ove Nielsen og Svend Langer

Kære Ove og Svend!

Jeg skriver til jer, da jeg d. 2. december har fået et brev fra jer om en kontingentrestance på 160,- kr. Jeg vedtægger hermed en check for at få den sag ud af verden, og for en god ordens skyld, må I gerne slette mig fra jeres database. Jeg mener nu, at jeg for et års tid siden skrev til jer om, at jeg ønskede at blive slettet. Jeg har dog siden modtaget jeres gode blad, men lad det nu være.

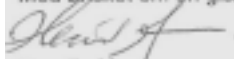
Mit medlemskab af Aalborg Roklub ligger jo mange år tilbage. Jeg havde en fantastisk årrække som medlem af roklubben, hvor jeg, som så mange andre, brugte hver aften og weekend i klubben. Det var her, jeg fik min "foreningsopdragelse", som har fulgt mig positivt lige siden. Interessen for det folkelige foreningsarbejde har ført til, at jeg nu på fjerde år er medlem af hovedbestyrelsen for DGI – Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger. Jeg tænker tit på de mange gode år i AR, og må indrømme, at det stadig rykker i mig, når foråret kommer, og jeg ved, at der er standerhejsning.

I 1986 forlod jeg Aalborg for at blive højskolelærer ved Gymnastikhøjskolen i Ollerup, hvor jeg bl.a. underviste i roning! Dels i højskolens robassin dels i på vandet, hvor vi lånte både i Svendborg Roklub.

Ved siden af mit højskolelærerjob læste jeg videre, og i 1997 kunne jeg så tiltræde som præst her i Ågård, som ligger mellem Kolding og Vejle.

Hils endelig de, som stadig er tilbage i roklubben fra de gode år i 1980'erne.

Med ønsket om en glædelig jule



Henrik Jensen.

Vedlagt check på 160,- kr i brevet til Ove Nielsen.



Vandets indtog i Roklubben



Aalborg Roklubs **Favoritleverandører**
støt dem, der støtter dig !

Nørresundby Bank

www.nrsbank.dk

Faurholdt Jensen aps

Håndværkervej 9, 9000 Aalborg

Tlf.: 98 12 00 99 Email: post@antonlassen.dk

www.antonlassen.dk

C.W Schøllhammer v/John Christensen

Danmarksgade 13, 9000 Aalborg

Tlf.: 98 12 91 35

Strøm Hansen AS

Sundsholmen 39, 9400 Nørresundby

Lassen & Eriksen

Vingaardsgade 17, 9000 Aalborg

Tlf.: 98 12 82 84 / 98 12 86 99

www.lassen-eriksen.dk

Uggerly EI

Tlf.: 98 13 88 88

Strandpavillionen

Vestre Bådhavn, 9000 Aalborg

Broe

Boulevarden 40, 9000 Aalborg

Tlf.: 98 12 78 11

Profil Optik - Nytorv Optik

Østeraa 3, 9000 Aalborg

Tlf.: 98 12 12 40

Danske Bank

www.danskebank.dk



at man bør ikke spørge "Kluboptikeren" Steen om årsagen til, at han fra forskellig side opfordres til kun at benytte cykel med støttehjul, når han færdes uden for roklubens område.

at det fra fortrolig kilde oplyses, at HR - chefen Tomas Kristensen, gennem hele efteråret har arbejdet hårdt på at det skal lykkes, at så Ehlers og Sigfred Hansens gamle rekorder, der stammer tilbage til 40'erne og 50'erne i forrige århundrede, hvor de indmeldte deres første drengsbarn i klubben få dage efter fødslen.

at klubbens glade, kreative forhenværende bankmand Erik Brøndum (Negro) - Team Tirsdags svar på Picasso - maler sine billeder efter opskriften: At være maler er slet ikke så trist og slet ikke hvis jeg som glad naivist kan male de billeder som gør nogen glade og bli'r de så det - så gør det ej skade.

At Team Tirsdag sponserede "Blødt Knækbrød" til redningsmandskabet, der ydede en fortræffelig indsats i forbindelse med højvandet i klubben.

At John Larsen og søn viste sig som sande vikinger, der trodsede orkanens rasen og søgte ned til roklubben, hvor der i allerhøjeste grad var brug for deres hjælp med hensyn til at redde port til bådhal og slingersen, der var på vej over til Søspejderne.

At logistikchef Jørgen Sørensen glædede sig over, at der var en hel kreds af medlemmer, der havde roklubben i tankerne i forbindelse med oversvømmelsen, der fulgte i orkanens kølvand. De tilstedeværende var i allerhøjeste grad medvirkende til at begrænse skadernes omfang.

At der virkelig blev brug for pottemager Wendt's katastrofe - ler, da der akut skulle sikres mod fjord-

vandets indtrængen i omklædningsrummet.

At Team Tirsdag ikke har i sinde at påbegynde "Mudderkastning" efter nogen - med de dyndaflejringer fjordvandet har efterladt i finnebadet.

At mens alle andre af klubbens lokaliteter er blevet gennemgået og sikret efter oversvømmelsen, er der ingen der har kigget ind til kajakkerne - logistikchefen påstår han ikke tør!

At bestyrelsen ved sit budgetseminar sætter sin lid til, at medlemmerne virkelig gør en indsats for at øge antallet af "Gode" medlemmer i klubben og dermed sikrer et større indtægtsgrundlag til klubbens drift.

At der i forbindelse med det stigende samarbejde mellem AR og ADR af erfarne folk på samarbejdsområdet fremsættes følgende:
Kærlighed gør blind - men bare rolig
Ægteskab giver synet tilbage!

At klubben har fået et debatforum på internettet.



5. MARTS 2005

materiale SKAL sendes til
roblad@aalborgroklub.dk

REDAKTION:

Allan Clausen (ansv.) Medlemsbladet udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (jan, mar, osv.). Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet 'afsenderens' navn, så det er tydeligt hvis mening, der gængives.

KONTAKT:

Aalborg Roklub
Søsportsvej 8
9000 Aalborg
Tlf.: 9812 6719
e-mail: mail@aalborgroklub.dk
www.aalborgroklub.dk
Giro: 9 46 11 59



ELANLÆG
ALARMANLÆG
PROCESAUTOMATION
TELE/DATAINSTALLATIONER

**STRØM
HANSEN A/S**

9632 6000

Sundsholmen 29, 9400 Nørresundby
Kærsmøgevej 13 A, 7100 Vejle
Kendalvej 8, 2610 Rødovre

DØGNSERVICE

Strand PAVILLONEN

-vi sætter alle sejl til

VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG

ReturAdresse:
Aalborg Roklub
Søsportsvej 8
9000 Aalborg