



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D



Nr. 1

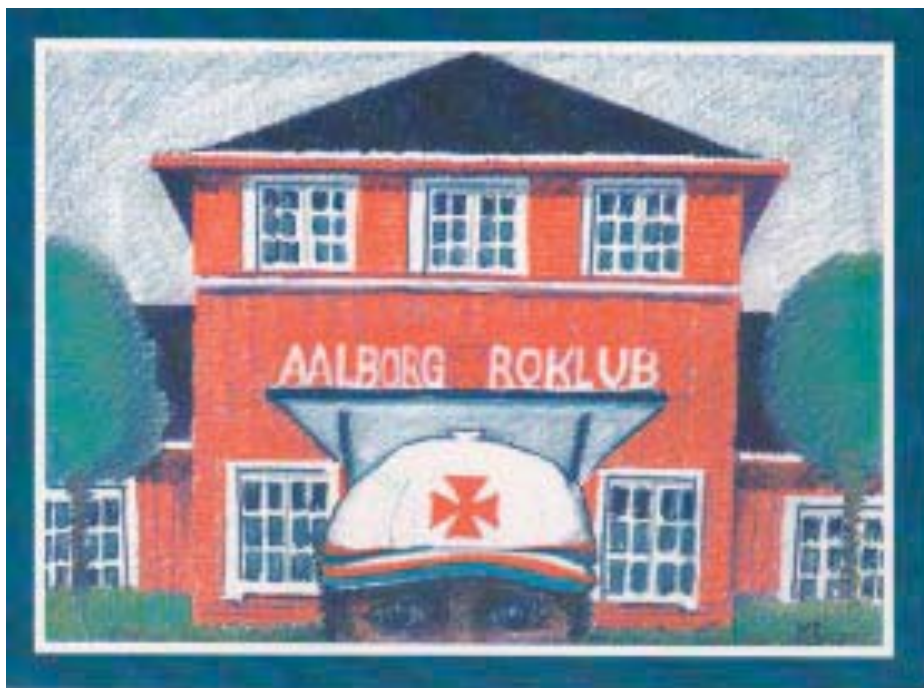
januar/februar
2008

67. Årgang

Generalforsamling i Aalborg Roklub

Tirsdag den 26. februar, kl. 19:00

Læs dagsorden side 6



Tegning: Vagn Thidemann

BESTYRELSEN

Formand:

Jesper Poulsen Winther	Bispensgade 15, 2.th. 9000 Aalborg,	61 12 69 62 Formand@AalborgRoklub.dk
------------------------	--	---

Øko. næstform. (kasserer):

Simon Lyngshede	Prinsensgade 42, 3th 9000 Aalborg	26 80 30 04 Okonomichef@AalborgRoklub.dk
-----------------	--------------------------------------	---

Næstformand:

Steen Christiansen	Ny Kærvej 20 9000 Aalborg	98 16 55 49 Naestformand@AalborgRoklub.dk
--------------------	------------------------------	--

Rochef:

Flemming Due Nielsen	Ridefogedvej 10 9000 Aalborg	98 18 21 02 Rochef@AalborgRoklub.dk
----------------------	---------------------------------	--

Ungdomsleder:

Pt.vakant

HR-chef:

Karsten Holst	Aurikelvej 6 9310 Vodskov	98 29 42 87 HRchef@AalborgRoklub.dk
---------------	------------------------------	--

Logistikchef:

Erling Steffensen	Digevangen 7 9260 Gistrup	98 31 44 68 Logistikchef@AalborgRoklub.dk
-------------------	------------------------------	--

Kommunikationschef:

Anders Ørom	Solvangen 33 9210 Aalborg SØ	98 14 27 97 Kommunikationschef@AalborgRoklub.dk
-------------	---------------------------------	--

NØGLEPERSONER

Morgenroning:

Jørgen Sørensen	Se Logistikchef
-----------------	-----------------

Motionsroning:

Steen Christiansen	Se Næstformand
--------------------	----------------

Kaproning:

Morten Wendt Jensen	Vestre Havnepromenade 11A 9000 Aalborg	98 16 42 64 morten.wendt@mail1.stofanet.dk
---------------------	---	---

Gamle Aalborg Roere (GAR)

Michael Richter	Skelagervej 155 st.tv 9000 Aalborg	98 18 13 51
-----------------	---------------------------------------	-------------

Medlemsblad (ansv. red.)

Anders Josefsen	Helgolandsgade 66 3.th 9000 Aalborg	Roblad@AalborgRoklub.dk
-----------------	--	-------------------------

Peter Laubek	Åvænget 12, Voerså 9300 Sæby	98 46 02 08 p.laubek@privat.dk
--------------	---------------------------------	-----------------------------------

Karsten Holt	Aurikelvej 6 9310 Vodskov	98 29 42 87 HRchef@AalborgRoklub.dk
--------------	------------------------------	--

Mikkel Gade	Ryesgade 53, 3. tv. 9000 Aalborg	98 77 00 77 mail@mikkelgade.eu
-------------	-------------------------------------	-----------------------------------



EMNE: Formanden har ordet
Af Jesper Poulsen Winther

Så er I forhåbentlig alle kommet godt ind i det nye år.

For nu er alle vel beskæftiget med vedligehold af både, vintertræning og andre aktiviteter, og ligeledes er alle vel i gang med at tænke på den kommende sæson.

Hvad der skal ske i den kommende sæson, er op til Jer, som medlemmer. I arrangerer selv ture, Aalborg Roklub vil udbyde ture, og andre klubber og DFfR vil også komme med tilbud på aktivt samvær med roere fra hele landet.

Som det ses, er Aalborg Roklub ved at renovere altanen. Det betyder også en udvidelse af samme, og jeg håber, at den fremover vil være til glæde og gavn for medlemmerne. Altanen skulle gerne være et "mødested" for en kop kaffe eller en tår øl, samtidig med at de gamle "løgne" historier bliver fortalt endnu engang – de bliver jo bedre med årene.

Det næste vi har at se frem til er generalforsamling i Aalborg Roklub, og jeg håber på stort fremmøde, da det er her, I, som medlemmer, har mulighed for at gøre jeres indflydelse gældende på, hvordan Aalborg Roklub skal være i fremtiden, eller bare hvad der skal i den kommende sæson.

Til sidst skal lyde en tak til de mange frivillige, som i hele sidste sæson har udført et arbejde for Aalborg Roklub, det enten sig være ved deltagelse i nogle af de arrangementer, hvor vi stillede med hjælpere, eller det arbejde der er lavet i forbindelse med vedligehold af vores bygninger, eller andre opgaver som er udført for at hjælpe.

Vi ses til generalforsamling den 26. februar 2008

EMNE: Tanker omkring nytår
Af Peter Laubek

Undertegnede er en af dem, der savner flere unge mennesker i klublivet. Sidst i 50'erne havde vi en ungdomsafdeling på mellem 70 og 80 ungdomsroere. Mange af dem er stadig at finde i klubbens medlemsskare.

I de senere år har jeg haft lejlighed til at samarbejde med en række af de unge mennesker i klubben - dels i bestyrelsen dels i arbejdet med klubbladet. Det er - og har været virkelig dejligt at opleve en positiv og dygtig række af unge mennesker, der har tilbudt at hjælpe med de forefaldende opgaver, der skal løses i samråd med bestyrelsen.

Helt konkret har vi eksempelvis haft Allan Clausen, Anders Josefsen og

senest Mikkel Gade i bladredaktionen - alle friske unge rosvende, der kan lære vi gamle et og andet om den nye teknik. Bladets læsere har sikkert også observeret, at det ikke kun er de ældre erfarne medlemmer, der skriver i bladet, men også en lang række af de unge fremadstormende.

De unge, vi har og har haft i bestyrelsen og redaktionen, er ofte studerende fra de lokale læreanstalter, som er medlem af klubben i studietiden. Desværre sker der så det, at når studietiden er forbi - så forsvinder en stor del af dem til job uden for Nordjylland.

Aktuelt er vi heldige at have en bestyrelse sammensat af såvel unge som erfarne - således kontinuiteten sikres samtidig med, de unge kommer med ny inspiration.

Det ville derfor være dejligt, hvis vi kunne få fat i de unge allerede som

teenagere, så de i endnu højere grad kan medvirke til at gøre klubben tidsvarende og levedygtig også i fremtiden. Men spørgsmålet er hvordan!

Her efter nytår har sportspressen beskæftiget sig med, at alene i 2007 har Dansk Idræts Forbund mistet 8500 medlemmer mellem 13 og 18 år. Så vidt jeg kan vurdere, har vi i Aalborg Roklub alt for få medlemmer indenfor denne kategori.

Der er opstillet en lang række årsager til, at de unge forlader de traditionelle foreninger og søger til fitnesscentrene. Foreningerne skal i større grad være fleksible i tilbuddene til de unge.

De unge er i dag i større grad blevet opmærksomme på, at det er vigtigt at få en uddannelse. Dette medfører, at de unge har sværere ved at dyrke

www.danskebank.dk

Danske Ekstra pakken kan give dig

- Danske American Express®*
- Danske MasterCard Basis*
- Personlig rådgiver
- Danske Netbank og e-Boks
- Attraktive rentesatser
- Kredit*
- Visa/Dankort*
- Kortstop-aftale
- Valutaveksling

*Efter kreditgodkendelse.

Alt sammen for kun 25 kr. om måneden.

Kastet Afdeling. Tlf. 45 12 07 30

Danske Bank



Ungdomsroere fester på 1. sal i december 2006.
Det er de samme gutter, der roede Copenhagen
Harboour Race i 2007 og som vi forventer roer på
klubbens otter i 2008.

Foto: Peter Laubek



**Sadolin
Farveland**

broe

Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11

Hermed indkaldes til *Ordinær Generalforsamling* i Aalborg Roklub

Tirsdag den 26. februar 2008, kl.19:00

Lokalitet: Aalborg Roklub

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning for den forløbne sæson.
3. Økonomichefen fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse.
4. Behandling af eventuelt indkomne forslag.
5. Gennemgang af bestyrelsens planer for den kommende sæson, 2008, herunder godkendelse af budget, 2008, og fastlæggelse af kontingent for samme, 2008.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer, ifølge vedtægternes § 5.

På valg er følgende:

Formand
Logistikchef
Rochef
Kommunikationschef

7. Valg af to revisorer.
8. Beretning fra Dispositionsfonden og valg af formand for denne.
9. Eventuelt.

Regnskab 2007 og budget 2008 vil være fremlagt i klubben til gennemsyn senest en uge før generalforsamlingen.

Forslag, der ønskes behandlet under punkt fire, skal være bestyrelsen i hænde senest den 01. februar 2008.

Indkomne forslag vil blive fremlagt til medlemmers gennemsyn sammen med regnskab og budget.

Med venlig hilsen
Bestyrelsen Aalborg Roklub
Jesper Poulsen Winther

PS. Aalborg Roklub er som sædvanlig vært ved et stykke brød og en kop kaffe



idræt på bestemte tidspunkter.

Center for Ungdomsforskning foreslår, at klubledelserne i større grad skal sætte sig og tale med de unge om, hvad de ønsker af muligheder i klubben.

Det kunne være interessant at høre fra vore egne unge:

Hvor meget tid de har til at dyrke rosport, herunder vintertræning?

Hvordan oplever de det at være medlem af Aalborg Roklub?

Hvor meget vægt lægger de på seriøs træning?

Hvor vigtigt er det for dem at ro kaproning?

Hvad meget skal man prioritere det sociale liv i klubben?

Hvilke ting savner de i klubben - således som det fungerer i dag?

På hvilke områder kan de tilbyde at hjælpe klubben?

Det vil være rigtig dejligt, hvis vore unge medlemmer - her i bladet - gav udtryk for de tanker, de gør sig omkring ovennævnte!

I kan på den måde være med til at give klubledelsen inspiration og lyst til at arbejde med at få flere unge til at interessere sig for rosporten og allerhelst dyrke den i Aalborg Roklub og sidst men ikke mindst skabe bedre vilkår for jer selv.

Dansk Idræts Forbund vil i nær fremtid lancere flere tiltag, der skal stoppe tilbagegangen blandt de idrætsudøvende teenagere.

Der vil blive lavet en stor konkurrence for specialforbundene, der således kan vinde en sum penge ved at skræddersy projekter, der kan fremme eksempelvis unges deltagelse i rosporten. Der er afsat 350.000 kr. til konkurrencen.

Med de traditioner klubben har med



Vi ser dig i øjnene på Østeraa ...

Du får en gratis og uforbindende synsprøve af en proffessionel og uddannet optometrist.

24 mdrs rente og gebyrfri konto.

ØJE FOR DEN DU ER

PROFIL OPTIK

NYTORV OPTIK

Optometrist Ole Jul-Pedersen

Østeraa 3. Aalborg. tlf. 98 121240

hensyn til arbejdet med minironing, ungdomsrøning, skolerøning ect., så er det måske nu vi skal gribe chancen og styrke ungdomsrøningen! Vi har stadig en række medlemmer, der har erfaringer fra dengang bl.a. minironingen satte Aalborg Roklub på Danmarkskortet.

EMNE: God tur Anders!

Af Flemming Due Nielsen

Bestyrelsen ønsker hermed Anders, Sofie og den lille Gringo en god tur til Spanien. Vi håber, I får en god tid, når I nu har valgt at slå jer ned i Madrid. Fra bestyrelsen vil igen sige dig tak for dit arbejde med vores klubblad.

Pbv. Flemming.

Ansvarshavende redaktør
med den lille Gringo



EMNE: Indlæg fra Spanien

Af Redaktionen

Redaktionen har modtaget nedenstående fra Per "Kok" Larsen, tidligere chefredaktør for robladet, chefkok for den store flok kaproere, der huserede ved regattaerne i 60'erne, kap - styrmand, redaktør for klubbens 85 års jubilæumsskrift i 1971 og billedredaktør for 100 års skriftet. De fleste husker sikkert Per fra tiden som Sam's højre hånd i Aalborg Stiftstidendes sportsredaktion. Per er i dag bosiddende ved Solkysten i Spanien under sydens palmer som det ses af billedet.

Gamle Aalborgroere i Spanien !

Den tidligere roklubejer John Terp var først i det nye år på besøg hos den tidligere redaktør af medlemsbladet Per Larsen, der nu bor fast i Spanien.

Opholdet blev blandt andet brugt til en tur i en toer med styrmand, men da styrmanden ikke mødte op, fandt de hurtigt på råd til den ledige plads på styrmandssædet. De to eks'er måtte dog først kikke hinanden dybt i øjene. Hvad de senere kikkede dybt i - vil vi overlade til fantasien...

vh. os i syd



Per Larsen og John
Terp under sydens
palmer



VORES GRAVØR ER

C.W. Schøllhammer

V/JOHN CHRISTIANSEN

Danmarksgade 13, Telefon 98 12 91 35

GAR

Gamle Aalborg Roere

Stiftet 1935

Husk GAR's generalforsamling

Torsdag den 14. februar kl. 18.30
i roklubben.

Dagsorden og torsk som sædvanlig !

Ligeledes forventes det, at alle koryfæerne optræder på slap line as usual !
Skulle der være nogen i medlemskredsen, der inden generalforsamlingen ønsker optagelse i GAR for at kunne deltage i seancen, kan det nåes endnu ved henvendelse til formanden.

Indkaldelse er/bliver udsendt til alle GAR medlemmer.

Venlig hilsen

Michael Richter
formand



GAR's formand,
Michael Richter,
der er på valg,
ses her under et
af sine mange
gøremål.

Foto: Peter Laubek



EMNE: Temadag: sandsække

Af Erik Brøndum

Vi var sidste torsdag den 10. januar en lille flok eftermiddagsroere og nogle fra team-torsdag, der fyldte sandsække og lagde dem i en beskyttende række, så vi i tilfælde af højvande forhåbentlig kan undgå vandskader. Det var et godt stykke arbejde gjort af de gamle roere over 60, og så kan de unge så lægge dem pænt væk til standerhejsningen, eller sig til, så er vi der igen!

På vegne af aktive Eftermiddagsroere og udvalgte fra Team Torsdag !

Fra klubbens huspoet har vi modtaget flg.:

Temadag: Sandsæk

Det var en torsdag morgen vi kom sand i sæk
vi mangled' en enkelt - Søren Hæk
men alt gik godt
og de sandsække ligger i bådhallen nu rigtig flot
så nu ka' vandet blot komme an
forbi de sække kommer intet vand!
Vi ka' nu omklæde i tørre sko
og se frem til vi ska' ud og ro!

Roerhilsen

Erik el'bandido Colorado



Foto: Erik Brøndum

Fotos fra klublivet



Firkløver fra Team Tirsdag har afsluttet fredagens træning, bad, sauna, sociale samvær og er nu klar til at holde week-end.

Fra venstre Jesper Winther, Martin Olsen, Jørgen Ras Rasmussen, Erik Brøndum.

Foto: Peter Laubek



Ib Stetter gøres i stand

Foto: John Fjelsted Larsen



Langer får samme tur

Foto: Peter Laubek

EMNE: Runde fødselsdage

Af Redaktionen

Aalborg Roklub og redaktionen siger hermed tillykke til nedennævnte fødselarer, der på forskellig vis har udført en glimrende indsats for klubben.

Som tidligere nævnt, kan man risikere, at rokammerater ytrer ønske om at knytte kommentarer til klubbens hilsen. For at beskytte den enkelte fødselar forbeholder redaktionen sig ret til at sikre bladets urbane tone - også i sådanne indlæg.

Freddy Schnoor, 80 år den 14. februar

Bent Mølgård Andersen, 70 år den 25. januar

Henning Spliid, 70 år den 24. marts

Torben Ole Hjort, 50 år den 1. januar

Tomas Mulvad Larsen, 40 år den 26. februar

EMNE: Tillykke til Bent Mølgaard 1

Af Team Torrdag

Han kom til verden den 25. januar 1938 på det fornemme hvide palæ "Royal" lige vest for Limfjordsbroen - måske årsagen til hans lidt majestætiske fremtoningspræg. Han residerer i dag på Sydvestvej, på Solsiden, lige ned til fjorden. Har været og er stadig en af Aalborg Roklubs faste støtter. Bent Mølgaard Andersen må siges at være et ægte barn af Limfjorden og fjordbyerne.

Da legendariske Frank Pedersen var chef for kapafdelingen, var der en kreds af forældre til de unge kaproere, der meldte sig ind i klubben og på alle måder støttede kapafdelingen. Bent hørte til den inderkreds.

Bent har gennem årene ofte påtaget sig formandsjobbet i div. udvalg som bestyrelsen har nedsat i forbindelse med løsning af såvel håndværksmæssige som andre opgaver. Det skal også med, at Bent var en særdeles påpasselig kasserer i GAR i Helge Foss's

regeringstid. Så påholdende, at da formanden i et letsindigt øjeblik lovede generalforsamlingen, at GAR gav en enkelt grøn håndslukker, var det ikke muligt for Bent at finde økonomisk dækning for øl i nogen af hans små GAR-specialkasser.

Omtalte forældrekrede dannede Team Torsdag og her er Bent en særdeles kompetent og streng formand. Det var og er stadig uhyre vanskeligt at blive optaget i denne loge – agtige institution i klubben. Vi var nogle, der gennem lang tid måtte leve med betegnelsen MppaTT (Medlem på prøve af Team Torsdag).

Eksempelvis husker vi, at Smeden på det gastronomiske område måtte op på højeste niveau, før formanden blev formildet

Formand Bent førte nøje karakterbog hvoraf ens skudsmål fremgik. Når ens gennemsnit efter lang stræben nåede over optagelsesgrænsen, blev der udstedt et bevis på, at man var

optaget i Team Torsdag, og alle optegnelser over ens adfærd såvel heldige som uheldige blev destrueret, og man kunne nyde den anseelse, det var og er at være fuldgældigt medlem af det velanskrevne team.

I festligt lag har vi ofte haft glæde af Bents initiativer og evner. Ingen kan som ham fremføre visen om "Vardes vilde liv". I årenes løb har vi set Bent optræde med ved forskellige lejligheder, bl.a. med Jette Marcussen – altid med succes.

Når man siger Bent – må man også sige Hanne – dette team fra Sydvestvej er ofte initiativtagere, når der på Team Torsdags vegne skal arrangeres langture og sammenkomster af forskellig art.

I de senere år har Bent dog nedtonet sine aktiviteter i klubben, da han sammen med fru Hanne ofte opholder sig i deres dejlige sommerhus i Sønderjylland.

Vi ønsker dig hjertelig tillykke med de



Bent modtager årsmål af formanden ved 120 års festen !



70 år og håber, vi stadig har mange år til gode i Hannes og dit selskab såvel til søs som på land.

EMNE: Tillykke til Bent Mølgaard 2

Af John T. Terp

Tillykke med de 70 år, som blev nået sidst i januar. Lykønskningen gælder både dig og din familie, der har en så aktiv person blandt sig.

Jeg lærte både dig og din yndige hustru fru Hanne at kende, fordi du havde en søn, der dyrkede kaproning i roklubben, og fordi du var en af de meget aktive forældre, der altid var parat til at yde en indsats. Jeg husker især en udtalelse, som du kom med: "Når man beskæftiger sig med unge mennesker, holder man sig selv ung i sindet". Dette fulgte du i sandhed selv op. Her skal kort nævnes nogle initiativer, som du overtog og fulgte til dørs.

Vi fik kun motionsrummet inklusive isolering, hvis vi ville færdiggøre det indvendige selv. Dette var et krav fra fjerde magistrat, der gerne så, at klubberne selv ydede noget og ikke kun ville modtage - en sund tanke. Bl.a. derfor har vi motionsrummet, som det ser ud i dag.

Så kære Bent. Du sagde ja til at blive formand for færdiggørelsen, og en gang om ugen - hele den pågældende vinter - mødtes nogle mennesker under din ledelse. Til foråret var motionsrummet klar til indvielse. Så mange medlemmer står i taknemmelig gæld til dig - også på dette område.

Da AR så muligheden for at få etableret en robane i Nørredyb, var du også - efter opfordring - på pletten som for-

mand og koordinator klubberne på Søsportsvej klubberne imellem. En opgave, der både krævede megen politisk balancegang, og fagkundskab til kravene om et godkendt rostadion. Der blev lavet et meget stort arbejde, og alt blev dokumenteret, men da byens politikere skulle op med pengene, blev forslaget begravet på ubestemt tid. Jeg mindes din loyalitet til sagen og koordinering alle klubberne imellem. Som en kuriositet ved jeg, at du netop ved årsskiftet 2007/08 har sikret dig alt materialet og afleveret det til AR, der så skulle sikre den fremtidige dokumentation om arbejdet.

Ovennævnte er de ting, jeg har været tættest på, men der kan nævnes mange flere opgaver, som i forbindelse med roningen er blevet udført af dig og dermed også af fru Hanne.

I din daglige virke i klubben er du ikke bare medlem af Team Torsdag, men har i en længere periode været formand for Teamet, om end de fleste af os godt vidste, at der stod en bagmand bag dig. I boede tilfældigvis på samme adresse, og havde fælles mål, så det blev en lystig tid. Det behøves ikke at nævnes, at du også var med til at starte Team Torsdag og skaffede medlemmer til Teamet. Det var dengang, man var aspirant på prøve i et par år. Derefter skulle der gå ca. 2 år som aspirant, og først derefter kunne man blive fuldgældigt medlem af Team Torsdag - hvis altså formandsgruppen godkendte dette.

Tak for et stort arbejde i AR, og god vind fremover.

EMNE: Mahogniplader til 1. salen.

Af Flemming Due Nielsen

I forbindelse med, at Peter Laubek og undertegnede havde talt om de både, som var udfaset og kommende både til udfasning, blev det besluttet at lave en tavle, som skulle beskrive historien bag den enkelte båd. Her tænkte vi på, hvordan den enkelte båd havde fået netop sit navn, og om der var en speciel historie bag købet osv.

Yderligere ville det være synd, hvis man ikke kunne have indsigt i klubbens historie på netop det område.

Peter og jeg talte derefter om, hvordan dette kunne gøres på den bedste måde, hvorefter vi besluttede at indkøbe 2 stk. mahognitavler til klubbens 1. sal. Der er tale om samme type som i vores hall dog lidt større. På pladerne ville der blive opsat en "vimpel" med bådens navn og evt. historie, samt hvornår den gjorde tjeneste.

Pladerne er købt og leveret, Peter og jeg vil sørge for, at de kommer op i den kommende sæson.



Kanolle, Smækker, Radiller, Kringeling - bag bådnavnene gemmer der sig en historie om personer, der har haft betydning for AR.

EMNE: Vedr. den nye balkon!

Af Redaktionen

Redaktionen erfarer, at der er stor interesse blandt medlemmerne for det nye balkonprojekt.

Blandt andet stilles der "fra de kloge hoveder" spørgsmål vedr. baggrunden for den valgte konstruktion og den arkitektoniske udformning. Et af spørgsmålene er f.eks. "er der lavet beregninger på, om den stolpe hvorpå skråstiveren er påmonteret, kan holde, hvis balkonen er fyldt med folk?". Ville det ikke have været smukkere rent arkitektonisk og stærkere hvis skråstiveren var ført ned til bunden af stolpen o.s.v.

Der bliver sikkert givet en orientering til generalforsamlingen.

Ligeledes har vi et hængeparti vedr. rep. af gulv i bådhal - hvad gør vi ved det?



Den nye balkonudvidelse

Foto: Martin Olsen

EMNE: ViRorDanmarkRundt

Af Langtursudvalget ved John F. Larsen

i weekend'en 20.-22. juni 2008.

Der er ca. 7.500 km – vejret bliver godt, og solen er på himlen i mere end



18 timer – pr. dag!

Vi vil gerne sætte fokus på glæden ved at ro – i alle typer robåde, og vi vil gerne profilere rosporten på en aktiv og festlig måde.

Vi skal have alle roklubber på vandet – sammen vil vi forsøge at ro ”udvendigt” langs med alle Danmarks kyststrækninger, ind i bugter og fjorde, og ”indvendigt” rundt i alle søer og åer.

Rammerne forsøger vi at skabe – selve arrangementet står jeres egen klub eller I selv for.

Om I laver en solopgangstur eller en madpakketur – om I ror stafet rundt om Sjælland eller bliver hjemme i dagligt rofarvand, dét beslutter I hjemme i klubben. Det kunne måske også blive en lejlighed til at besøge naboklubben, at se nye ukendte kyster, prøve noget nyt vand og møde nye mennesker – hvem ved?

Hvis 5.000 roere i gennemsnit ror 20 km, ja så runder vi 100.000 km.

Arrangementet koordineres af en arbejdsgruppe under DFfR's Motions- og TurUdvalg. Se mere om arrangementet på www.ViRorDanmarkRundt.dk, som er klar primo februar. Her kan du løbende blive opdateret om planerne.

Vil I være med? – så sæt kryds i kalenderen allerede nu – Vil du være med til at planlægge Aalborg Roklubs detaljering, så snak med Allan Pedersen, Søren Borgstrøm eller John Fjelsted Larsen

EMNE: Langtur 2008

Af Langtursudvalget ved John F. Larsen

Medlemsmøde 4.marts

Er du interesseret i at komme uden for dagligt rofarvand – skal vi have flere madpakketure – skal vi ro hele Danmark Rundt ?, eller skal vi ”nøjes” med Limfjorden fra Agger Tange til Hals?

Skal vi lave fælles ture med andre klubber, eller skal vi bare passe os selv?

Har du en mening om det – har du selv gode ideer til langture, så mød op i klubben tirsdag den 4. marts kl. 19:00 og vær med til at præge årets langturskalender.

Send gerne en email til jfl@hypnox.dk, eller skriv dig på listen på opslagstavlen i klubben, så vi ved, hvor meget rullepølse, vi skal købe.

EMNE: Forår i Berlin

Af Langtursudvalget ved John F. Larsen

Der er nu ved at komme form over planerne for den lovede gentagelse af vores Kristi Himmelfartstur til Berlin (sidst afholdt i 2005). Turen arrangeres af ADR og tilbydes medlemmer her samt i AR, evt. med ”fæller” og børn så store, at de kan klare sig selv. Sidstnævnte behøver ikke at kunne ro, men må naturligvis være indstillede på at klare sig selv, mens vi gør det!

Vi vil bo igen i roklubben ”Waidmannslust” ved Tegelsøen samt i deres meget lækre nabo-kajakklub, hvor et

antal dobbeltværelser er til disposition. Vi kan også låne en del både – dog ikke nok til, at alle vil kunne ro på én gang!

Denne gang bliver det en ”ren” Aalborg-tur, og der er plads til i alt 38 personer. Som styrmand i den lejede bus er vi igen så heldige at have Flemming, tidligere formand i Aalborg Kajakklub.

Før turen afholdes et deltagermøde, hvor vi inddrager turens deltagere i forskellige praktiske opgaver i forbindelse med gennemførelsen, men efter

et foreløbigt planlægningsmøde og lidt ringen og mailen med Berlin er vi nu i stand til at tilbyde intet mindre end:

ALLETIDERS BERLINTUR som følger:

Afgang:

Fra ADR onsdag den 30.april – helst kl. 14, da vi så har en chance for at være fremme i Berlin til midnat – og kan få meget mere ud af næste dag!

Hjemkomst:

Søndag aften mellem kl. 20 og 21

AKTIVITETSKALENDER

Februar

- 3. 17:00 Svømning - Sofiendals Skole**
- 6. 19:00 floor hockey**
- 19:00 Salsa**
- 10. 17:00 Svømning - Sofiendals Skole**
- 13. 19:00 floor hockey**
- 19:00 Salsa**
- 14. 18:30 GAR generalforsamling**
- 17. 17:00 Svømning - Sofiendals Skole**
- 20. 19:00 Salsa**
- 26. 19:00 Generalforsamling**
- 27. 19:00 floor hockey**
- 19:00 Salsa**
- 28. 18:00 vinter-8GP-2 x (8 x 1000m) stafet**

Marts

- 2. 17:00 Svømning - Sofiendals Skole**
- 5. 19:00 floor hockey**
- 19:00 Salsa**
- 9. 17:00 Svømning - Sofiendals Skole**
- 12. 19:00 floor hockey**
- 19:00 Salsa**
- 16. 17:00 Svømning - Sofiendals Skole**
- On 19 19:00 Salsa**
- Sø 30 17:00 Svømning - Sofiendals Skole**



(Afgang fra Berlin senest kl. 11)

Foreløbigt program:

Fælles morgenmad alle dage med mulighed for at smøre madpakke til frokost.

Torsdag er der sikkert mulighed for at deltage i Berlin-roernes traditionelle "Sternfahrt" – hvor roere mange steder fra stævner mod én bestemt roklub i Berlin for der at hygge sig sammen et par eftermiddagstimer under festlige former, før turen igen går hjem til egen klub.

Vi er dog ikke inviteret – endnu, og det er da heller ikke sikkert, det er dét, alle har lyst til.

Fredag-lørdag: Mulighed for morgenroning – og ellers kan man ro eller være turist efter lyst – på egen hånd eller sammen efter aftale. Vi påtænker evt. at ro en længere tur mod sydvest, retning Wannsee-Potsdam, hvor vi efterlader bådene for natten i en anden roklub – og tager ud for at ro tilbage den næste dag, evt. med skiftende besætninger. Dette vil være en del af detailplanlægningen!

Lørdag aften tænker vi at arrangere en hyggelig fællesspisning!

Søndag: Evt. morgen-rotur – derefter bådrensning, oprydning og afgang kl. 11!

Indkvartering:

I Roklubben Waidmannslust ved Tegel-søen samt dens nabo-kajakklub.

I roklubben er der køjerum, i kajakklubben dobbeltværelser, begge steder



incl. sengetøj m.v. Gode bade- og køkkenforhold.

Tilmelding:

På liste på opslagstavlen i de to klubber. Man kan melde sig begge steder. I tilfælde af overtegning vil der ske en udvælgelse. Tilmeldingen slutter den 20. februar 2008. Lige efter denne dato modtager du besked på, om du er med på turen – og herefter skal du straks indbetale et depositum. Herom nærmere!

Pris:

- dækkende bustransport, bådlån, forplejning på udturen, morgenmad + madpakkemulighed alle dage samt fællesspisning lørdag aften. Øvrige måltider samt udgifter i forbindelse med sightseeing er for egen regning – ligeså drikkevarer og evt. forplejning

på hjemrejsen:

Pr. person i køjerum: kr. 1.150 –
i dobbeltværelse: kr. 1.390.

Priserne er beregnet på 38 deltagere. Man må være indstillet på, at alle måske ikke kan få opfyldt deres førstevalg af overnatningsform/pris. Der tages et lille prisforbehold, da bussen endnu ikke er bekræftet!

I øvrigt:

Denne tur er ”uden tjenende ånder” – alle må regne med at tage del i de opgaver, der er nødvendige, for at få dagene og programmet til at gå godt – såsom tilberedning af morgenmad – opvask, oprydning o.s.v. – efter en nærmere aftalt plan!

Der roes i gig-både, primært dobbelt-riggede (altså med to årer!). Det kan være 4’ere eller 2’ere. Yderligere kan der roes gig-otter (med én åre!), og der vil formentlig også være mulighed for at ro sculler og ”Trimmi”, dog ikke på de længere ture.

Det er en betingelse for deltagelse som roer, at du er rimeligt i stand til at ro med to årer – også på en længere tur!

Deltagermøde:

I passende tid inden turen afholdes et deltagermøde i klubben – besked herom via e-mail!

Spørgsmål:

Er du i tvivl om noget i forbindelse med denne tur, så ring/mail til Lise-Lotte, tlf. 9816 5549 –lise-lotte@aalborgdameroklub.dk – eller

Lise, tlf. 9818 2785 – lise@aalborgdameroklub.dk (dog ikke før 8. februar)

På forhåbentligt gensyn til en herlig forårstur!

Lise-Lotte og Lise.

EMNE: Det er nemt at være rochef

Af Flemming Due Nielsen

Herigennem vil jeg gerne takke for den hjælp, jeg har modtaget, mens jeg har været rochef. Det har for det første været et teamwork inden for bestyrelsen. Derefter har jeg faktisk aldrig gået forgæves, når jeg har været ”ude” i klubben og bede om hjælp.

Vedr. langture, så skylder jeg en stor tak til Steen, John, Søren, som primært har koordineret de mange langture, som vi har haft de sidste par år. Jeg kan faktisk ikke huske, at vi har roet så mange langture før. Spørger man Jens Brandt, så oplyser han, at der ikke har været roet så mange km. siden 1973. Det er sgu da dejligt.

I dag kommer ingen på fjorden uden at have været igennem den obligatoriske roskole. Igen skal der lyde et stort tak til Frederik for gennem flere år at have taget sig af vores kaniner.

Vores motionsroere har fundet sammen i teams og taget deres del af ovennævnte km. Når jeg skriver teams, så har der aldrig været tale om lukkede hold. Jeg har heldigvis bemærket stor åbenhed, når der stod en ny tilbage på bådebroen. Alle er kommet på fjorden.

I kapafd. føler jeg, at det 8 grand prix projekt som Morten og jeg startede op for ca. 5 år siden har givet den ønskede aktivitet i vores kapafd. Der er mange, som har fået øjnene op for den ædle del af roning. Enkelte påstår, ”at de jf. deres bådfølging har hørt, når det kluggede hen langs siden på den smalle båd”.

Mit ønske kunne dog være, at vi kunne få rigtige kaproere, som var vilige til at bruge fuld tid på en fanta-



stisk sport. Her vil jeg gerne fremhæve Olav, som allerede nu er kommet med på et udvalgt hold i Bagsværd roklub. Synd at andre ikke får den oplevelse, som venter ham. Dog er det dejligt at se det positive, som andre har fået ud af netop løb i 8 grand prixet.

En tak skal også lyde til Tjalfe, som startede et sculler kursus op sidste år. Tjalfe har tilbudt at fortsætte i den kommende sæson. Igen: kan man ikke ro en single-sculler eller en 2'er uden styrmand, så har man ikke helt opnået det, som skal til, før man har den fornødne duelighed i kunsten outriggeroning.

Ud fra den hjælp nævnt ovenfor, kan jeg derfor anbefale jobbet til en person, som måtte have lyst til at prøve at være rochef. Jeg stopper ikke pga. mangel på lyst, men på tid.

Dette meddelt til bestyrelsen i november 2007.

Jeg kan anbefale at arbejde sammen med den nuværende bestyrelse. Den er faktisk rigtig god. Vi har haft en god ånd internt, ligesom der er blevet løftet i flok. Dette vil selvfølgelig også ske, når der kommer en ny rochef. Jeg står selvfølgelig også til rådighed med at overgive jobbet til den nye.

I forbindelse med, at jeg stopper som rochef, stopper jeg også som træner for vores grand prix projekt.

Slutteligt kan jeg oplyse, at det går fint med vintervedligeholdelsen af vores både, dog er der i skrivende stund et lille efterslæb i outriggerafdelingen.

Ellers håber jeg, at alle får en god 2008 sæson - der er stadig meget vand som kan flyttes.

EMNE: Team Torsdags julefrokost

Af Peter Laubek

Som traditionen byder sig, havde Team Torsdag damerne med til årets julefrokost i klubhuset.

I år var der en særlig julestemning, idet den tidligere roklubejer - efter en årrække at have været bysbarn med selveste julemanden, der jo som bekendt har hjemme på Grønland i Nuuk - er vendt hjem til barndomsbyen Aalborg.

ADR's internationale "Svømmepiger" - tidligere kendt som "Posedamerne", m.fl. havde fremtryllet et utaditionelt, særdeles velsmagende julefrokostbord, hvor et af højdepunkterne var den marinerede laks tilberedt af "Smedens Muse" garneret med "Lailas Økosalat".

Størstedelen af selskabet bevarede den urbane tone det meste af aftenen - dog var der optræk til tumulter da vores hjemvendte grønlandsfarer tryllede grønlandske apotekervarer op fra sin medbragte airbag. Flere troede, han vendte hjem fra Thule Air Base og ikke fra den grønlandske hovedstad, hvor undertegnede af egen erfaring ved, at det er umuligt, på legal vis, at opdrive noget, der er stærkere end Peters Sommerdrik !

Som det fremgår af billederne, var der ikke problemer med at finde julestemningen frem.



Glimt fra Team Torsdags julefrokost





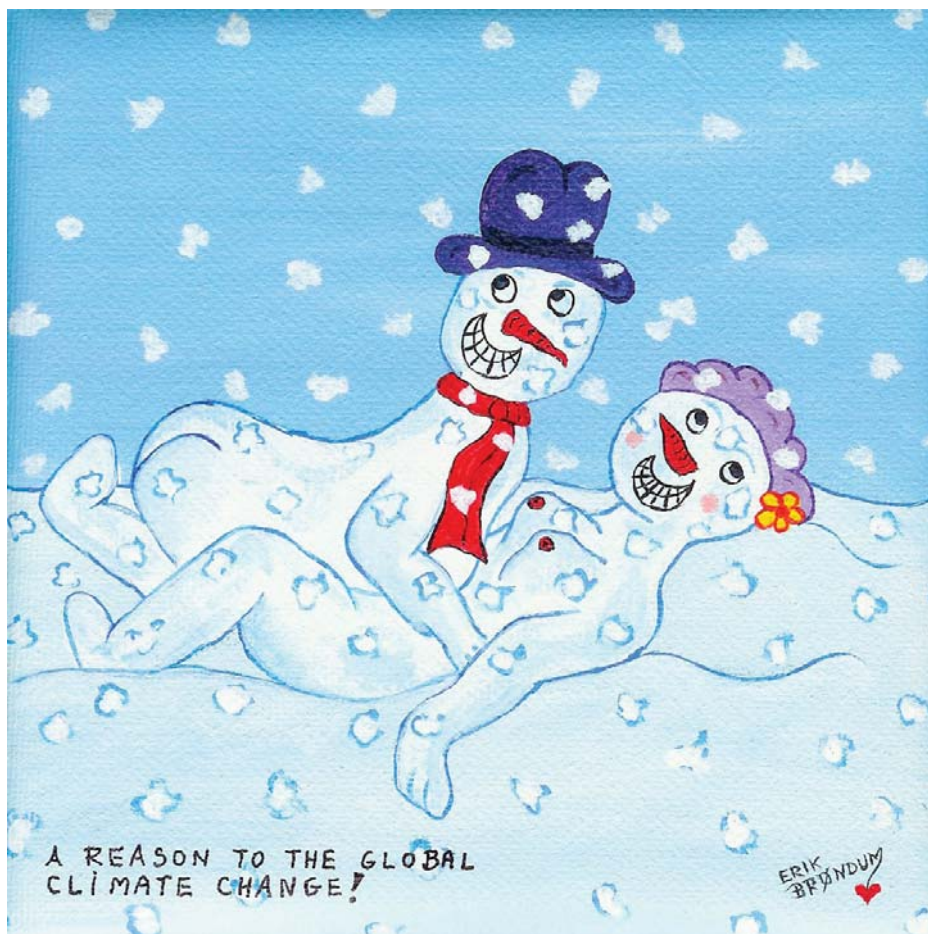
Glimt fra julefrokost i AR



Har I hørt:

at en af klubbens billedkunstnere har afsløret en af hovedårsagerne til den globale opvarmning.

“Varmen stiger på vor jord, helt fra syd og op til nord. Elskov på den kolde bund, det ku’ sagtens vær’ en grund!!!” - Erik Brøndum





Undgå ventetid
- bestil tid

9812 8699

9812 8284

FRISØR

Lassen & Eriksen



Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg www.lassen-eriksen.dk



NØRRESUNDBY BANK

Frihed

Har du en bolig med friværddi, har du måske også nogle uopdagede muligheder.

Kom ind i en af vores 19 afdelinger og få en snak om dine muligheder for økonomisk frihed.

NØRRESUNDBY BANK

Torvet 4 · 9400 Nørresundby

Tlf. 98 70 33 33 · Fax 98 17 54 00

post@nrsbank.dk · www.noerresundbybank.dk



**FAUERHOLDT
JENSEN aps
MALERFIRMA**

Håndværkervej 9 9000AALBORG TELEFON 98 12 70 08



at ansvarshavende redaktør Anders Josefsen, der jo som bekendt har fået ansættelse hos F.L.S, i begyndelsen af det nye år bliver sendt til Spanien, nærmere betegnet Madrid, hvor han sammen med Sofie og sønnen skal starte en ny erhvervsmæssig tilværelse. I disse globale tider har vi valgt - indtil videre, at lade Anders stå som ansvarshavende for bladet, hvilket betyder, at fremtidige klager henvises til Madrid!

at det ved årets generalforsamling netop er 50 år siden, Ib Stetter blev valgt som formand for klubben. Han afløste købmand Chr. Springborg alias Kringeling, der ved samme generalforsamling blev udnævnt til æresmedlem og blev den første i Aalborg, der modtog Idrættens Pris.

at for 50 år siden var der 73 aktive ungdomsroere i klubben. Ungdomslederen var dengang Ehlers Andersen.

at dobbeltsculler - roerne Rasmus Quist og Mads Rasmussen, er de eneste danske verdensmestre i de 301 olympiske discipliner.

at 40 % af klubbens aktive medlemmer er fyldt 60 år eller derover.

at Tirsdagsholdet agter at ansøge bestyrelsen om at indrette et "Spabad" i tilknytning til baderummet. For ikke

yderligere at belaste miljøet agter man at træffe aftale med Ole Engen og Peter Gadegaard som faste "Spapustere" tirsdag og fredag i vinterhalvåret.

at klubbens logistikchef ønsker at forebygge vandskader i klubben i tilfælde af forhøjet vandstand. Ikke mindre end 11 mand efterkom Erling Steffsens opfordring til at møde op i klubben torsdag den 10. januar m.h.p. ved hjælp af sandsække at holde evt. højvande ude fra omklædningsrum, forhal, bestyrelseslokale og bassin. For at sikre de fremmødte rosvendes velfærd, startede dagen med kaffe og Steff's morgenboller, der i udseende og smag var helt i top. Flere af rosvendene var helt sikre på, at Steff havde haft kontakt med en "Morgenbolledame" - ikke for at sammenligne Steff med salig Spies!

at det er 60 år siden, det såkaldte "ungdomsoprør" opstod i ved GAR's generalforsamling. Det blev startet af Gunnar Scheuer og Ajs, som mente, der skete for lidt i GAR. Resultatet blev en ny bestyrelse med Skrald (Thordahl Jensen) som formand, samt Gunnar, Ajs og Küster i bestyrelsen. Så blev der gang i den med udflugter til kapstævner, juletræ for børnene o.s.v.

at Søren Hæk sørgede for at den tidligere roklubejer John Terp blev indlagt til observation på Sygehus Syd. Nej det er ikke det, I tror - men som altid er John stor i slawet - han der netop er emigreret fra landet uden træer skulle forsøge sig med at arbejde i træ fremfor narhvaltand. Resultat - en "kæmpeflis" i hånden, der krævede indlæggelse, hånd i gibs og hele svineriet - sådan!



at bestyrelsen henstiller til medlemmerne, at man bruger den elektriske strøm med omtanke, når man benytter klubben. Adskillige gange sker det, at et enkelt eller to medlemmer, der opholder sig i kondirummet eller bassinet, lader lyset brænde i forhallen, omklædningsrummet og baderummet. Spar på strømmen hvor I kan !

at D.F.f.R har en række hædersbevisninger, der uddeles til roere, der på forskellig vis har udmærket sig. Her i bladet vil vi i de kommende numre vise listen med navne over de roere fra AR, der har modtaget D.F.f.R's langtursnål, udmærkelsestegn for kaproere, ærestegn m.v.

Måske har vi medlemmer i dag, der kan indstilles til eksempelvis Langtursnålen!



5. marts 2008

*materiale SKAL sendes til
roblad@AalborgRoklub.dk*

REDAKTION:

Anders Josefsen (ansv.), Karsten Holt, Mikkel Gade & Peter Laubek. Medlemsbladet udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (jan, mar, osv.). Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet 'afsenderens' navn, så det er tydeligt hvis mening,___ der gives.

KONTAKT:

Aalborg Roklub
Søsportsvej 8
9000 Aalborg
Tlf.: 9812 6719
e-mail: mail@aalborgroklub.dk
www.aalborgroklub.dk
Giro: 9 46 11 59



ELANLÆG
ALARMANLÆG
PROCESAUTOMATION
TELE/DATAINSTALLATIONER

**STRØM
HANSEN AS**

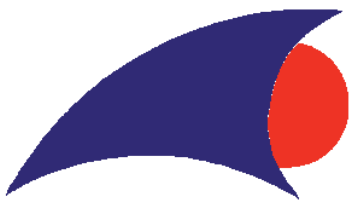
9632 6000

Sundsholmen 29, 9400 Nørresundby

Karstmejerivej 13 A, 7100 Vejle

Krondalvej 8, 2610 Rødovre

DØGNSERVICE



Strand PAVILLONEN

-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**

Returadresse:
Aalborg Roklub
Søsportsvej 8
9000 Aalborg