



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

JANUAR / FEBRUAR 2013



NR. 1 . 72. årgang

Godt nytår!

ORDINÆR GENERALFORSAMLING TIRSDAG 26. FEBRUAR KL. 19.00
SIDE 5

GAR GENERALFORSAMLING TORSDAG 14. FEBRUAR KL. 19.00
SIDE 7

LÆS OGSÅ OM:

FORENINGEN "GAMLE AALBORG ROERE" side 6

NYT ROTØJ I AALBORG ROKLUB side 10

TRADITIONER I AALBORG ROKLUB..... side 16



BESTYRELSEN:



Formand:

KARSTEN HOLT

Nørregade 22
9000 Aalborg 5
5083 6159

Formand
@AalborgRoklub.dk



Næstformand:

NIELS ØSTERGAARD

Rosenvængets Alle 6
9700 Brønderslev
9880 0918

Næstformand
@AalborgRoklub.dk



Økonomichef:

AAGE VEST PETERSEN

Nordvestvej 14
9000 Aalborg
9816 7515

Økonomichef
@AalborgRoklub.dk



HR-chef:

SIMON LYNGSHEDE

Mejsevej 3
9400 Nørresundby
2680 3004

HRchef
@AalborgRoklub.dk



Logistikchef:

ERLING STEFFENSEN

Digevangen 7
9260 Gistrup
9831 4468

Logistikchef
@AalborgRoklub.dk



Rochef:

FLEMMING DUE NIELSEN

Ridefogedvej 10
9000 Aalborg
9818 2102

Rochef@
AalborgRoklub.dk



Kommunikationschef:

ULRIK SAXAGER

Digtervejen 16
9200 Aalborg SV
9818 9063

Kommunikationschef
@AalborgRoklub.dk

Projekt 25:

JOHN FJELDSTED LARSEN

jfl@hypnox.dk

SØREN BORGSTRØM-HANSEN

borgstroem@stofanet.dk

GAR:

Gamle Aalborg Roere:

Formand

AAGE NIELSEN

Skøjtevej 27
9230 Svenstrup J
9838 2417
jjogaa@mail.tele.dk

AALBORG ROKLUB:

**Søsportsvej 8
9000 Aalborg
Tlf.: 9812 6719**

e-mail:
mail@aalborgroklub.dk

www.aalborgroklub.dk

Giro: 9 46 11 59

MEDLEMSBLAD:

PETER LAUBEK

Ansvarhavende:

Skydebanevej 30,
bolig 15, 1. sal
9000 Aalborg
9846 0208
peterlaubek@joda.dk

KARSTEN HOLT

- se formand

STEEN VILLADSEN

Barken 30 B
9260 Gistrup .
2071 5088
kmsvilladsen
@hotmail.com

MEDLEMSBLADET

udkommer 6 gange
årligt, ca. den 15. i de
ulige måneder (januar,
marts, osv.).
Det er et debatforum,
så derfor er artikler og
indlæg forsynet "afsen-
derens" navn, så det er
tydeligt hvis mening, der
gengives.

Næste roblad udkommer i marts måned - Deadline 15. februar



Formanden har ordet

Af Karsten Holt



Godt nytår til alle medlemmer, annoncører og sponsorer.

Jeg håber alle medlemmer er kommet godt ind i det nye år, og er godt i gang med at forberede sig til at ro en masse kilometer i sæson 2013. Resultatet på over 50.000 km i 2012 forpligter jo.

Vinteren er halvgående og vi kan ane sæsonstarten i det fjerne. Inden sæsonen skydes i gang skal vi afholde en af årets store begivenheder – nemlig generalforsamlingen tirsdag, den 26. februar kl. 19, som jeg er sikker på vil finde stor interesse blandt medlemmerne. Se indkaldelsen og dagsorden andetsteds i bladet. På generalforsamlingen vil bestyrelsen traditionen tro sætte endeligt punktum for den forgangne sæson og fremlægge planerne for den kommende sæson i henhold til den ordinære dagsorden. Så mød op og få et indblik i og indflydelse på årets aktiviteter – og selvfølgelig rokammeratligt samvær.

Vinterhalvåret giver mange gode muligheder for forberedelse til sæsonen. Traditionen tro skal bådene gøres klar med Søren B ”ved roret” og arbejdet forløber planmæssigt. Tak til Søren og til medlemmerne for indsatsen. Medlemmerne (formen) skal jo også vedligeholdes. Alle medlemmer skal kunne svømme 300m på forlangende. Træning kan ske i Sofiendalskolens svømmehal hver søndag kl. 17 til 18. Endelig kan alle som bekendt holde formen vedlige i motionsrummet, således at SPP-roningen (Sved-På-Panden) kan nå nye højder i 2013.

Vi skal til stadighed vedligeholde og udvide staben af instruktører og styrmande. Der afholdes både instruktør- og styrmandskurser primo 2013. Se aktivitetskalenderen for tidspunkterne. De, der måtte have interesse i at

deltage i disse, må snarest henvende sig til et bestyrelsesmedlem.

Straks i det nye år tager vi hul på klubaftener af vidt forskellig karakter. Førstehjælp står øverst på ønskesedlen og EnergiNord har også ønsket at optræde i klubben. Måtte der gemme sig et eller flere emner – så fyr løs. Tidspunkterne offentliggøres i meget nær fremtid.

Hold nu godt øje med vores hjemmeside og med mails fra roklubben, så du ikke går glip af spændende aktiviteter og godt kammeratskab.

Ro motion ER go' motion - hele året!

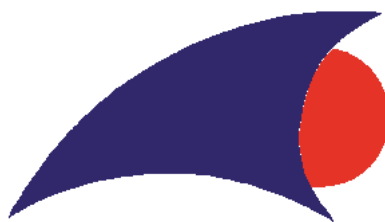
Vi ses i klubben !

Efterlysning af grund- vandspumpe

Erling Steffensen efterlyser den ene af klubbens grundvandspumper.

Er der nogen, der er vidende om hvor pumpen befinder sig så meddel det snarest til Steff, da vi skal bruge den i tilfælde af indtrængende fjordvand i bådhallen.

Skulle der være et af klubbens medlemmer, som har lånt den - så aflever straks pumpen i klubben og meddel det til Steff på telefon 9831 4468 eller erling.esteffen@gmail.com



Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**



AKTIVITETS- KALENDER:

FEBRUAR:

- 14. GAR Generalforsamling kl. 19.00
- se dagsorden på side 7
- 26. AR Generalforsamling kl. 19.00
- se dagsorden på side 5

MARTS:

- 23. Rengøringsdag kl. 09.00
- 24. Standerhejsning kl. 10.00

APRIL:

- 13. og 14. Roskole

MAJ:

- 4. og 5. Roskole
- 4. og 5. Løvspringstur i Grenå

JUNI:

- 1. Venø rundt
- 16. Korttursstyrmandskursus
- 21.-23. Aalborg Regatta
- 23. Sankthans-fest

AUGUST:

- 31. Klubbens fødselsdag

SEPTEMBER:

- 28.-29. Løvfaldstur -
ansv. klub ej fundet

OKTOBER:

- 26. Flæsketegstur
- 27. Standerstrygning

HUSK SVØMNING HVER SØNDAG

fra kl. 17 til 18 i Sofiendal Svømmehal.

SVØMNING AFLYST 24. FEBRUAR

FORSIDE:

Myten om, at vikingerne var uvaskede, oplejede rå roerkarle med fråden hængende om munden gælder ikke Aalborg Roklubs vikinger. Som det ses af Erik Myrhøjs snapshot, fremtræder vore veludrustede rosvende renvaskede efter den daglige storvask i Limfjorden. Redaktionen har sløret billedet for at sikre de tre helte et roligt nytår!

Ny rochef i AR



I AR. er det nemt at være rochef. Der er nogle faste rutiner og "årets gang i bestyrelsen", at støtte sig til. Der kan indimellem være noget administration og projekter som skal / bør gennemføres.

Når ovennævnte skal gennemføres, er det jo godt man har: Allan, John, Søren og Niels samt resten af bestyrelsen. Førnævnte er den direkte årsag til, at vi i år har roet 29 planlagte langture. Allan har hele tiden holdt mig opdateret på alt vedr. langture, således at reglerne er blevet fulgt. Yderligere har Niels, Søren og John endnu en gang gjort et fantastisk arbejde mhp. afvikling og udvikling af vores "roskole". Vi må erkende, at pengene og tiden til roskolen er givet godt ud, idet vi konkret har fået mange faste og gode medlemmer. Medlemmer som ud over at ro, byder ind med div. tiltag i AR., altså en komplet integration.

2012 har været en succes. Vi har roet 55.301 km., hvilket er flot. Vi skal helt tilbage til 1981 for at finde et tilsvarende antal roede km.

Yderligere har vi fået en positiv aktivitet i vores outriggerafd. Her er der en flok unge mennesker som ud over at være aktive i hele AR., aldrig har ordet "nej" i deres mund.

Rocheffen stopper. Jeg har fået nogle udfordringer på mit job, som jeg gerne vil følge op på. Derudover vil jeg gerne benytte AR. noget mere. Jeg har dog sagt ja til at hjælpe bestyrelsen med enkelte opgaver, hvis det måtte ønskes.

På samme tid, skal medlemmerne vide, at de altså har en god og ansvarlig bestyrelse. Bestyrelsen repræsenterer den brede medlemsskare, hvor man ikke altid kan gøre den enkelte tilfreds og omvendt. Derfor slut op om bestyrelsen, evt. som nyt medlem. Faktisk en god fornemmelse, når medlemmerne virker tilfredse.

*Med rosportslig hilsen.
Flemming Due Nielsen.*



Hermed indkaldes til

Ordinær generalforsamling *i Aalborg Roklub*

TIRSDAG DEN 26. FEBRUAR 2013, KL. 19.00

Lokalitet: Aalborg Roklub

DAGSORDENEN IFØLGE VEDTÆGTERNE:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning for den forløbne sæson.
3. Økonomichefen fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse.
4. Behandling af evt. indkomne forslag.
5. Gennemgang af bestyrelsens planer for den kommende sæson 2013, herunder godkendelse af budget 2013, og fastlæggelse af kontingent for 2013.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer, iflg. §5.
I ulige årstal er flg. på valg::
Økonomichef
Næstformand
Human Ressource chef
7. Valg af 2 revisorer.
8. Beretning for dispositionsfonden og valg af formand for samme.
9. Eventuelt.

Regnskab for 2012 og budget 2013 vil være fremlagt i klubben til gennemsyn senest en uge før generalforsamlingen.

Forslag, der ønskes behandlet under pkt. 4, skal være bestyrelsen i hænde senest 1. februar 2013.

Indkomne forslag vil blive fremlagt til medlemmernes gennemsyn, sammen med regnskab og budget.

*Aalborg Roklub er som sædvanlig vært ved et stykke brød
og en kop kaffe under generalforsamlingen.*

Med venlig hilsen

På vegne af bestyrelsen for Aalborg Roklub

KARSTEN HOLT

Formand



Af Aage Nielsen

Betyder "Gamle" at man skal være gråhåret eller tyndhåret for at være medlem af foreningen, eller betyder det, at man skal have roet i AR i rigtig mange år? Nej, for ifølge GARs love kan ethvert medlem eller tidligere medlem af Aalborg Roklub optages i GAR. Inden GARs love blev revideret i februar 2011 stod der dog, at man skulle have været medlem af AR i mindst 10 år samt være mindst 25 år gammel, inden man kunne optages i foreningen.

GAR blev stiftet den 3. juni 1935 og har til formål at være bindeled mellem Aalborg Roklubs ældre medlemmer samt at støtte roklubben økonomisk og på anden måde. Den økonomiske støtte til AR administreres gennem en jubilæumsfond, som tilføres størstedelen af medlemmernes kontingentindbetalinger.

At være bindeled mellem roklubbens medlemmer sikres bl.a. ved, at der ifølge lovene skal afholdes mindst 2 selskabelige sam-

menkomster om året, heraf skal den ene være med damer. Det er normalt årets generalforsamling i februar, som er med spisning samt en candle light dinner i november, hvor damerne er inviteret med.

GAR er en forening, som værner om traditioner, hvor ethvert tilløb til forandringer bliver mødt med højlydte kommentarer. Alt sker dog i kærlighed til datterselskabet (Roklubben) og i en munter tone medlemmerne imellem.

Aage Nielsen

Candle Light Dinner 2012

Af Aage Nielsen

Vores Candle Light Dinner løb af stabelen lørdag den 10. november. Vel vidende at det var Mortens aften, var vi lidt spændte på at se hvor mange, som ville tilmelde sig, men heldigvis dukkede en stor del af den faste kerne op iklædt festligt humør, alt i alt var vi 38 personer til stede.

Som tak for fremmødet blev Slagter Stillers mortenaftensmenu stillet på bordet, der var rigeligt med mad og sammen med en god vin fra Topp Vine var der ikke nogen som manglede noget.

Ind imellem retterne underholdte husorkesteret med dejlig swingmusik. Om det er et aldersproblem eller det var den megen mad der gjorde at dansegulvet var sparsomt besøgt er ikke til at vide, men stemningen var storartet hele aftenen. Inden folket gik hjem blev der serveret gullasch suppe.


ANTON LASSENS EFTF. A/S

MALERFIRMA




Håndværkervej 9 . 9000 Aalborg . Tlf. 9812 0099 . antonlassen.dk



Det indkaldes hermed til
**ORDINÆR
GENERALFORSAMLING**



i AR's lokaler på 1. sal
TORS DAG, DEN 14. FEBRUAR 2013 KL. 18.30

Dagsorden iflg. vedtægterne:

1. Valg af dirigent -
bestyrelsen foreslår Børge Christoffersen!
2. Formandens beretning
3. Kassereren fremlægger det reviderede
regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg til bestyrelsen
6. Valg af 2 revisorer
7. Eventuelt

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være forman-
den skriftligt i hænde senest fredag, den 8. februar 2013.

Inden generalforsamlingen serveres der den sædvanlige

MENU:

*Kogt torsk med tilbehør
Citronfromage
Kaffe med småkager*

PRIS INKL. 1 ØL OG 1 SNAPS 180,- KRONER.

Tilmelding senest, søndag den 10. februar 2013 til: Formanden, Aage
Nielsen, telefon: 98 38 24 17 eller mail: jyogaa@mail.tele.dk

Alternativt på opslaget i roklubben,
denne liste nedtages dog fredag den 8. februar.

*Inden generalforsamlingen er der, hvis aktuelt,
optagelse af nye medlemmer.*

Bestyrelsen håber på det sædvanlige store fremmøde, således den ved,
at medlemmerne står bag, når der igen skal træffes store beslutninger om
GAR's og AR's fremtid.

Med roer hilsen
GAR's bestyrelse



Tanker der opstod ved GAR candlelight 2012..!



Det er jo lidt tankevækkende, at Aalborg Roklub blev stiftet på Aalborg Teater i 1886, der var mødested for Aalborgs kultur – og erhvervselite. Stedet hvor man opførte tragedier og komedier. Hvor man kunne opleve intriger og illusioner – hvor man ved hjælp af Holbergs komedier kunne opleve hvorledes den kloge kunne narre den mindre kloge. Ej blot til lyst!

Knap 50 år efter gav det et afkast – nemlig stiftelsen af GAR, det skete i juni 1935. Nu kunne vi jo i vores naivitet tro, at det skete i klubhuset, da sommeren havde gjort sit indtog, men nej. Stiftelsen foregik på det sted hvor Aalborgs overklasse holdt til, når man skulle spise og underholdes – nemlig det legendariske Kilden, hvor Hotel Hvide Hus er placeret i dag.

I hvilken retning har GAR så bevæget sig gennem de sidste 77 år, når der skulle festes. Er man stadig højt på strå. Sætter man stadig pris på skønne kvinder, lækker mad, musik og bægereklang - eller er det kun oldboysroning, Copenhagen Harbour Race og motionssrummet, der tæller?

På det musikalske område startede det jo en årrække med kapelmester Kaj Julian i Kilden. Dengang var man ikke klar over at wienermusik ikke var fint nok til oplyste mennesker.

Så en overgang festede og dansede GAR til et bredt udvalg af musik fra rejsegrammofon på Kristenstrupgård. Der kunne høres plader lige fra "Der går altid både tilbage" med Holger Fællessanger - og til "In the Mood" med Glen Miller.

I dag er GAR uden tvivl på sit højeste musikalske niveau. En epoke, der startede med Trio van GAR er den dag i dag under stadig musikalsk udvikling.

En gang blev AR's redaktion spurgt af et uoplyst medlem om det virkelig kunne være rigtigt, at de 3 bogstaver i GAR stod for Giv Aldrig Ret - vi kom pludselig i tvivl - her måtte vi blive et svar skyldig - for med den perlerække af gamle GAR formænd vi erindrere - var der måske noget om snakken. Tænk på originaler som Kringeling, Moosdorf, Skrald, Rap, Stöckel, Helge Foss, Poul Erik Trolle, Michael Richter, Hans Nygaard, John Terp og Per Nygaard - det kunne godt tyde på at GAR er tvetydigt og betyder Gammel Aalborg Roer - Giv Aldrig Ret. En GAR formand uden skarpe kanter har hidtil været utænkelig. Han ville ikke kunne overleve en generalforsamling.

Nuværende formand Aage Nielsen kan ikke klassificeres endnu, men originaliseringen er i fuld gang. Her ved seneste candlelight-aften, der blev afholdt Mortensaften, trådte Aage tydeligvis i karakter. Ved GAR sammenkomster har der altid hersket stor konservatisme m.h.t. hvad der kan serveres. Der har med større eller mindre held været forsøgt med forskelligt: Sildebord, saltmad, harevildt, wienersnitzel, spidsbryst og ikke mindst klassikeren kogt torsk til generalforsamlingen. Aage trådte tydeligvis i karakter da han fik gennemført, at der for første gang i GAR's historie blev serveret stegt and og så blev årets candelighetaften afholdt på selve Mortensaften. Det bliver meget spændende at høre om formanden står til "Kølhaling" på GAR's kommende generalforsamling.



Redaktionens udsendte



“En for alle og
alle for en”

Fire gode rokammerater skal lige have form og fysik på plads, så de er klar til julens kulinariske strabadser. Sammenligningen med De tre musketerer lå lige for. Hvem af rosvendene, der kan sammenlignes med Athos, den følelsesladede, der elskede vin, Porthos, den vilde, der gerne udfordrede 2 på én gang, Aramis den fredsommelige og åndelige eller fægtetalentet D'Artagnan er et åbent spørgsmål, de herrer kan drøfte i omklædningsrummet:

Fra venstre ser vi Esben Thorning, Jacob Eschen, Erik Busse og Jens Christoffersen.



broe

Sadolin Farveland

Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11

Nyt Rotøj i Aalborg Roklub

Af Niels Østergård



Det har længe været et stort ønske fra bestyrelsens side at det skulle ske en fornyelse af vores tilbud på rotøj. Dels fordi det er relativt dyrt for klubben at have diverse T-shirt, bukser, dragter osv. på lager, dels fordi der til stadighed sker en udvikling af den kvalitet som tøjet sys i – her tænkes specielt på komfort og åndbarhed af det tøj vi kan tilbyde Aalborg Roklub. Tøjet handles derfor fremover via internettet. På den måde kan vi hele tiden tilbyde nye og tidssvarende produkter til klubbens medlemmer. Samtidig vil vi få mindre lagerkapacitet, så de penge der hidtil har været bundet i lager kan frigøres til klubbens andre aktiviteter.

På dette grundlag har Aalborg Roklub indgået et samarbejde med firmaet ”Chopar”, som blandt andet leverer rotøj til landsholdet. Det er kvalitetstøj der leveres og tøj som er meget anvendeligt, det være sig både sommer og vinter. Aalborg Roklub har fået sin ”egen” del af hjemmesiden

www.chopar.dk

Bestyrelsen har udvalgt en mindre del af Chopars sortiment som klubbens medlemmer kan købe med en ekstra rabat. Prisen fremgår af hjemmesiden. Sortimentet kan udvides efter behov. Det er selvfølgelig muligt også at indkøbe fra sidens almindelige sortiment. Pt. består klubbens sortiment af følgende tilbud:

Rojakke, Rovest
Varm Trainer



Kortærmet
T-shirt m.
logo

Langærmet
T-shirt

Tights m. indlæg,

Tights u. indlæg,

Tights lange og

Warmtights lange

Klubben har endvidere introduceret en ny rodrag/tricot med et nyt snit. Foreløbig er der bestilt 10 af slagsen til medlemmer der har ønsket en ny dragt. Vi håber I vil tage godt imod den.

Disse dragter er specialfremstillet og kan kun bestilles med min. 5 dragter ad gangen.

1. Gå ind på
<http://rosport.chopar.dk/rosport/>
2. Log ind i boksen i venstre side med følgende
- Brugernavn: Aalborg Roklub
- Password: aalborg
3. Herefter kommer der en menu frem under Kundelogin, der hedder Aalborg Roklub.
Tryk på Aalborg Roklub.
4. Du kan nu handle ud fra det ønskede sortiment.

Held og lykke.....

Klubben vil have et mindre lager af de forskellige størrelser – så vi på den måde kan opnå den bedste pasform.



NYT FRA LANGTURSUDVALGET:

Til sommer udbyder DFfR's Motions- og Tur-Udvalg (MTU) følgende tre ture:

Uge 27 (29.06-06.07) og
uge 28 (06.07-13.07):

Canal de la Deule i Frankrig
Belgien/Frankrig

To ens ture: Flod- og kanalroning med indlagte sluser i flot terræn hen over grænsen mellem de to lande – og med udgangspunkt i den franske by Lille.

Du kan læse hele programmet og finde tilmeldingsblanket på www.roning.dk – og det samme gør sig gældende for årets tredje tur:

For 3. gang
(*Alle gode gange tre!*)

arrangeres en tur i Danmark – denne gang ud fra Sønderborg gennem Flensborg fjord samt rundt omkring øen Als.



Hver af turene er på ca. 225 km og har plads til 19 deltagere (foruden 2 turledere).

Begge ture vil også blive opslået på opslags-tavlen.

Der er tilmelding senest den 1. marts 2013 - og du skal have din tilmeldingsblanket påtegnet hos AR's bestyrelse, der hermed bekræfter, at du er i en sådan ro-form, at du opfylder betingelserne for at kunne deltage i netop den tur – og at klubben, hvis det bliver nødvendigt, kan stille en båd til rådighed for turen!

Vil du også se bedre ud..?

- så kom ind til os
og få en snak med **Steen**

Som medlem af Aalborg roklub
får du **20%** på køb af
komplet brille

Bruger du kontaktlinser? - Medlemmer af Aalborg Roklub får 10% på kontaktlinser

PROFIL OPTIK
PLUS PÅ SERVICE - MINUS PÅ PRIS

BREDEGADE 8 . AALBORG . 70 13 00 33

FOREVISNING AF KLUBBLAD MED NAVN NØDVENDIG



DE FRIVILLIGE - er hverdagshelte



Af Steen Dahl Pedersen,
kommunikationschef i DIF

Fredag den 28. september er national frivillighedsdag. En dag, hvor vi i Danmark fejrer de frivillige. Flere hundredtusinde danskere er som frivillige med til at binde Danmark sammen – på tværs af køn, alder, uddannelse, job og etnicitet. Sådan er det også i DIF-idrætten, hvor 340.000 frivillige ledere, trænere og andre, der hjælper til i foreningerne, sikrer fysisk aktivitet til danske børn, unge, voksne og ældre.

Min egen familie er én af de mange, der nyder frugten af et velfungerende dansk foreningsliv. Begge mine børn spiller fodbold i den lokale idrætsforening. Min kone er med i løbeklubben, og jeg selv i svømmeklubben. Så idrætten fylder godt i vores families hverdag. Men uden Anders, Mads, Stine, Klara, Dennis og alle de andre, der yder en indsats hver uge i klubberne, så gik den ikke. Hverdagshelte er de. Sammen med alle de andre frivillige landet over.

"Uden Anders, Mads, Stine, Klara, Dennis og alle de andre, der yder en indsats hver uge i klubberne, så gik den ikke."

Frivilligheden har det generelt godt i Danmark. Danskerne vil gerne yde en frivillig indsats. 45 procent af befolkningen har udført frivilligt arbejde inden for de seneste 12 måneder. 42 procent af dem vil gerne gøre mere. Samtidig vil 55 procent af de, der ikke udfører frivilligt arbejde i dag, gerne gøre det. Det viser en helt frisk YouGov-undersøgelse udført for nyhedsbrevet Momentum. Det er meget positivt – og et godt afsæt for den videreudvikling af breddeidrætten, der finder sted inden for en række idrætsgrene i disse år. Men der er også skyer på himlen. Når vi i DIF tager temperaturen på de frivillige i vores foreningspanel, er der et par tendenser, der slår igennem i svarene.

VÆRDIEN AF DE FRIVILLIGE

For det første, at foreningslivet i stigende grad bliver bureaukratiseret:

Regler om voksendiskrimination, hvor for mange medlemmer over 25 år trækker tilskuddet ned; gennemførelse af APV hos frivillige, der udfører administrative opgaver; og bøvlede ansøgningsprocedurer for at få træningstider – for blot at nævne tre eksempler.

Kommunen er for de fleste idrætsforeninger den samarbejdspartner, der har størst indflydelse på de vilkår, de frivillige i foreningen virker under. Hvis kommunerne vil understøtte, at endnu flere udfører frivilligt arbejde, kan et afsæt være at se på samspillet mellem foreningsliv og kommune. Er det tilstrækkeligt fleksibelt? Sammen med fire kommuner gennemfører vi i DIF forsøg, der skal gøre hverdagen nemmere for foreningerne.

For det andet svarer de frivillige, at de gerne vil anerkendes for deres indsats. Det handler ikke om kroner og øre, men om at føle, at deres indsats er værdsat. Og selv om kommunerne er begyndt at få øjnene op for værdien af de frivilliges arbejde, og fx gennemfører lokale "frivillighedsdage", så skal den anerkendelse ikke kun komme fra offentlig side. Den bør naturligvis også komme fra alle vi danskere, der i hverdagen har gavn af det arbejde, de frivillige lægger i foreningerne.

Frivillig Fredag er en ny tradition, der blev indført sidste år, fordi 2011 var europæisk frivillighedsår. Det er alle tiders med en årlig frivillighedsdag, hvor de frivillige er i fokus. Men det er vigtigt også på årets øvrige 364 dage at have blikket rettet mod værdien af den indsats, de frivillige yder. Og på hvordan rammevilkårene for deres arbejde kan forbedres.

For de frivillige gør en forskel. Uden dem ville vi ikke have så rigt et foreningsliv i Danmark, som det er tilfældet.

Nye medlemmer i 2013

Roskole

Nye medlemmer i Aalborg Roklub skal gennem den obligatoriske roskole.

Her sikrer vi at alle får den nødvendige instruktion og hjælp til en god start med rosporten.

Klubben tilbyder nu på 3. år nye medlemmer en turbo-start med en startweekend med intensiv roskole.

I 2013 er der 2 startweekender:

Nye medlemmer kan vælge at starte enten

13.-14. april ,
begge dage kl. 09.00-17.00

eller

4.-5. maj,
også kl. 09.00-17.00



Efter startweekenden skal man deltage i 4 -5 træningsaftener med instruktør, hvor vi finpudser teknikken.

Fællesroning

Herefter kan alle deltage i klubbens fællesroning - 2 - 3 gange om ugen - hvor vi kan sikre at alle kommer på vandet.

Tilmelding

Interesserede kan læse mere på vores hjemmeside www.aalborgroklub.dk, hvor man også kan tilmelde sig roskolen.

AF John Fjelsted Larsen,





Atter i år indkaldte Steff til opstilling af Berlinmuren, der skal forhindre fjordvandet i at oversvømme omklædning, hall og bestyrelseslokale. Der var mødt en snes mand op til morgenappel og opgaven blev løst. Stor tak til mandskabet fra Eftermiddagsroerne og Team Torsdag.



TILBUD:



Er du interesseret i at købe et rosæde?

Prisen ligger mellem 100 og 125 kr.

På dette link kan du se, hvordan det ser ud.
<http://www.godfrey.co.uk/productviewer.php?selproduct=79&Submit=Go>

Hvis du er interesseret, skal du skrive dig på listen, der er på opslagstavlen i klubben eller sende en mail til alp@email.dk med angivelse af navn.

Sæderne vil blive leveret inden sæsonstart 2013.

Hilsen Allan Pedersen



Scott Larsen
Pacific NW Regional Local Editor

scottlarsen@shaw.ca



Af Børge Christoffersen

Til orientering kan jeg oplyse, at der ved morgenroningens afslutning en dag stod en amerikaner i bådehallen.

Han præsenterede sig som Scott Larsen - medarbejder ved "Den Danske Pioneer" - en dansk avis i USA.

Han fik en guided rundvisning i klubben og tog nogle fotos, og jeg bandt ham efter bedste beskab nogle historier på ærmet.

Han fik det seneste eksemplar af robladet.

Han fik min mail-adresse og har lovet at sende resultatet fra avisen.

Han skriver i øvrigt om sine oplevelser på:

denmark.dk

blogs

Scott

"Nothing Rotten in Denmark"

Grafisk produktion med fokus på miljø

Brochurer, magasiner, foldere og løblade

Rapporter, bøger, kataloger og forretningspapirer

Print, kopi og variabelt tryk

Plakater, skilte, roll-ups og banner

Design og web-løsninger



prinfoaalborg®

LYNGVEJ 5 · 9000 AALBORG · TLF. 98 18 98 99 · WWW.PRINFOAALBORG.DK



Traditioner i Aalborg Roklub..!



Af Bjarne Pedersen

1. Def. jf. Nudansk Ordbog af ”Tradition”: at overlevere / at overgive.
2. Min def. : Den eneste kontakt vi har med vores fortid / forgængere er vores Traditioner.
3. Hvor mange Traditioner har vi i AR, og hvor langt går de tilbage i tid ? (Stand erhejsning - Båddåb - Generalforsamling - Kanindåb - Fødselsdagsfrokost - Standardstrøgning m.m).
4. Hvornår kan en aktivitet betragtes som en Tradition i AR ?
5. Skal vi værne om vores Traditioner el. har vi som ungdommen mest brug for at rive det gl. ned og bygge vores egne traditioner op, for at næste generation kan rive dem ned ?

Jeg vil byde ind med en aktivitet i AR som jeg mener bør betragtes som en Tradition, det er den årlige Julebadning!

Julebadningen startede i 1964 da John Terp og undertegnede besluttede at samle alle tidligere og daværende Kaproere til et saunamøde den 24 december kl. 14.00.

Formålet var at mødes med de gamle kaproere der var i Aalborg for at fejre julen med deres familier, og for at høre nyt fra deres liv. Altså en aktivitet der er 48 år og snart holder 50 års jubilæum. Så vidt vides har der alle årene været Julebadning !

Allerede under denne første Julebadning, blev der taget hul på ”Historier” (hændelser i det forgange år som blev fortalt mere el mindre sandfærdigt, men til megen morskab for dem det ikke gik ud over). Disse historier er blevet en fast bestanddel af den årlige Julebadning.

En anden ting som også blev indført 1964 var turen i fjorden (en Manddomsprøve som startede med at en ikke navngiven person udtaler til en anden ikke navngiven person : ”Du tør ikke hoppe i fjorden”). Denne årlige Manddomsprøve har været fast, selv om vandet nogle år har været STIFT, dvs at der måtte hugges hul på isen ! De roere der ikke kom med i fjorden, har måttet høre for det ved passende lejligheder. 50 års jubilæet



Niels Erik Pedersen (Niller), påstår stædigt at han en gang har været med i fjorden den 24 december, men vi er nogle der påstår at han ALDRIG har været med, vi kan i hvert fald ikke finde vidner.

Hedengange Frank Petersen deltog også i saunaen, men iført fuld påklædning. Selv om han var der i halve timer er der aldrig blevet konstateret sved på hans pande ??

Peter Laubek kom et år til skade, da han huggede hul på isen og ville fjerne en isflage, som ridsede hans maveskind. Så det er ikke ufarligt at deltage i Julebadning.

En tredje fast bestanddel er at Henrik Vejlstup (gl. kaproer bosiddende i USA i mange år) ringer og ønsker hans gl. rokammerater God jul & Godt Nytår.

En fjerde aktivitet der er af nyere dato, er vejning af kropsvægten, for at se hvor mange der er vokset sig så store, at de kan blive medlem af 0,1 ton klubben. Højeste vægt giver automatisk formandskabet. For andet år i træk blev Peter Sigfred IKKE formand. Efterhånden er det ikke kun gl. Kaproere der deltager, men et bredt udpluk af klubbens medlemmer.

Traditionen tro mødtes en flok AR Roere den 24. december 2012 i Roklubben ca. 1330. Nogle løb en tur – nogle træner i robassin – nogle i motionscenter – andre kun badning.

Alle sluttede i saunaen med ”historiefortællinger” og de seneste ”løgnehistorier”. Da alle kroppene var svedige var der folkevandring til slæbestedet som er affyringsrampe for svømmeturen i Limfjorden (tidligere kaldet Klisterkanaalen). Da der ikke er EU – kontrollører til stede vides ikke hvor mange der kom i fjorden af de ca. 20 roere der var til Julebadet ?

Efterfølgende ind under bruseren for at blive ren igen (før i tiden var der et stort behov for at blive skrubbet ren efter svømmeturen, da fjorden havde udløb fra div. slagterier – men som dengang blev påstået: hvis du ikke kan tåle at komme i fjorden, kan du ikke blive rigtig roer).

Afslutning med sauna, hvor der var håneret til de ikke deltagende i svømmeturen.

Alle ønskede hinanden god jul, og alle drog veltilpasse hjem til julebordet ca. 1600.

Hitliste:



Kilometerstatistik gennem 25 år

ÅR	KAP + MOTION	LANG- TURE	I ALT KM
2012	49.638	5.663	55.301
2011	35.294	9.691	44.985
2010	36.215	8.293	44.508
2009	38.719	7.908	46.627
2008	35.050	8.471	43.521
2007	38.321	5.891	44.212
2006	34.410	2.265	36.674
2005	33.614	2.040	35.654
2004	31.236	1.319	32.555
2003	27.180	3.267	29.579
2002	24.822	1.202	26.024
2001	21.790	2.322	24.112
2000	21.897	2.735	24.632
1999	30.052	1.916	31.968
1998	26.773	3.436	30.209
1997	31.388	2.595	33.983
1996	29.968	2.610	32.578
1995	26.038	3.354	27.183
1994	20.618	1.420	22.038
1993	20.447	1.657	22.104
1992	29.255	1.936	31.191
1991	34.421	4.254	37.207
1990	30.413	2.800	33.213
1989	29.748	1.082	30.830
1988	31.778	1.258	33.036
1987	25.423	3.197	28.620

- på hjemmesiden kan du se antal roede km helt tilbage til 1933



Rostatistikken er interessant læsning!



Sæson 2012 blev usædvanlig med hensyn til antal roede kilometer. Se oversigt over roede kilometer gennem de sidste 25 år. Allan Pedersen toppede endnu en gang med 3160 km. Meget fornemt. Efterfulgt af John Terp, Niels Østergaard og Steen Christiansen, der alle efter hård indbyrdes konkurrence, roede over 1700 km.

I øvrigt er det spændende at læse om hvor mange ture, der er roet dagligt og på langture. Ligeledes at se hvor mange kilometer de enkelte medlemmer har roet. Stor tak til Jens Brandt klubbens webmaster.

I Team Torsdag har et af teamets højt estimerede medlemmer Jørgen Hyhne med baggrund i kilometerstatistikken ment, at et garvet medlem af Team Torsdag, trods langvarigt fysisk handicap, på genial vis har tilkæmpet sig en plads i toppen af kilometerstatistikken. En præstation, der bør hædres. Jørgen Hyhne har derfor fremstillet en særdeles smuk medalje. Om det er kunst eller fornemt håndværk blev diskuteret. Konklusionen blev, at det var fornemt håndværk. Forskellen på kunst og håndværk er jo, at der kræves sagkundskab for at bedømme godt

håndværk - og sagkundskaben var til stede. Medaljen er udført i forskellige metaller. En baggrund i klubbens farver marineblå baggrund med rødt malteserkors omkranset af gyldent filigranarbejde og med smukt håndfilet kobberor i midten. Modtageren, der aldrig har lagt skjul på, at han er tilhænger af kongehuset, og går ind for det med kors og bånd og stjerner vil utvivlsomt bære denne smukke anerkendelse sammen med Guldåren ved fremtidige sammenkomster i roklubregi. I julemåneden gik redaktionen med vedkommende gennem forhallen, hvor han efterlyste billederne af dronningen og prinsgemalen. Måske erindrer I, at han i egenskab af formand for GAR ved jubilæumsfesten i Marineforeningen, som den naturligste ting i verden placerede sig under billedet af Frederik den 9. Der er ingen tvivl om, at hædersmanden vil bære Hyhnes Styrmandsmedalje med ære. Af de tilbagelagte 1795 km er der ganske vist enkelte roede km, men de skal ikke give skår i glæden. Vores hædersmand har virkelig varetaget sit job som styrmand seriøst. Han har så vidt det overhovedet har været muligt - fulgt den planlagte rute under hensyntagen til de internationale søvejsregler. Der har ganske vist, i løbet af sæsonen, været lidt kontroverser med farvandsafmærkninger og den skide færgefart, men det har altid været p.g.a. for lidt styrefart, uheldig placering af grundafmærkninger, slingers m.v. i forhold til strøm og vind. Aldrig forårsaget af dårligt sømandskab. Næste år vil vor mand yderligere fremme sikkerheden til søs, ved i større omfang benytte Pligten (etten) som udkik!

Hvis I ikke allerede har gættet det - var det ingen ringere end tidligere roklubejer John T. Terp, der for sin helt specielle indsats på å, hav og fjord i 2012, der modtog Hyhnes Styrmandsmedalje. Stort tillykke.

Redaktionen



Udvikling



Af Vagn Thidemann



Tidsånden kræver harmonisering, centralisering og fusion. Er man ikke opmærksom, risikerer vi at blive hensat til en smagsneutral verden med produkter som Mc Donalds burgere, Hardys vin, Arlas minimælk og Becel .

Aalborg Roklub og Aalborg Dameroklub er rundet af en tid med forskel, hvis muligheder kunne dyrkes ved forskellige lejligheder. Det var en tid, hvor ”en mand var en mand”, og en dame var en kvinde. Det var en tid, hvor roning var ”baglæns” roning med historiske rødder fra jernalder og vikingetid, og materiellet fremstod som et forfinet udtryk for en lang udvikling.

Kvindekampens succes ses dagligt i kvindernes overtagelse af mandlige dyder og symboler. Sent i udviklingshistorien overtog kvinderne bukser, først i form af mamelukker under skørterne, siden som regulære beklædningsgenstande på lige fod med habitjakker og slips. Den helt store ændring af mand-/kvindeforholdet er i de seneste år udtrykt ved kvindernes påvirkning af den mandlige psyke ved en markant ændring af mænds beklædning –uden praktisk hensyntagen til den anatomiske forskel, der formodentlig stadig er gældende: Mænd bevæger sig rundt i tilværelsen uden tissehul*) i underbukserne! Det har til alle tider været et mandligt privilegium at kunne stå op og lade sit vand, mens kvinder har været tvunget til at sætte sig i trængende situationer (hvor ofte har man ikke set mænd stå i vejkanterne, mens kvinder bevæger sig i tænkt skjul i siddende stilling). Manniken Pis er et kendt symbol på mænds fortrinsstilling i tidligere tid, men da det endnu ikke er lykkedes kvinderne med stående vandladning, føres kampen over på mændenes område: Ingen gylp*) i underbukserne (pants)!!! Man bærer ”tights”,

ligesom damerne. Hvor ydmygende må det ikke føles for en ung mand stående foran en tissekumme på et toilet, at han for en simpel vandladnings skyld må afføre sig hele underbeklædningen. Han tisser på kvindernes betingelser!

Yngste barn i en familie med mor, to storesøstre og (heldigvis) en far er af og til i lære som dreng, og stor var hans stolthed, da han som ”stor dreng” kunne vise, at han lige akkurat kunne nå op over kummens kant og lade sit vand stående –ligesom far. I lighedskampens ånd kunne man forlange, at han tissede siddende, ligesom man, dog uden held, har forsøgt at fratage piger lysten til at lege ”mor” med dukker. Men når disse tegn på urimelig harmonisering dukker op, må man være på vagt.

Er det rimeligt, at medlemmerne i én af Danmarks sidste herreroklubber skal påtvinges en holdning som værende de sidste bagstræberiske dinosaurer, der kæmper mod ”udviklingen”, fordi man forsøger at holde sit holdningsmæssige domæne fri af utidig indblanding? Er det rimeligt, at man i Aalborg Herreroklub af hensyn til damer skal slå brættet ned efter endt toiletbesøg? Regler for toiletterne i baderummet burde give sig selv, så længe dette stadig er kvindefrit område: Det er forbudt at slå brættet ned! Hvad angår toiletterne på 1. sal kan man af hensyn til eventuelle gæster formulere det mere blidt: Slå venligst sædet op efter brug.

*) Der er ingen resultater med ”tissehul” i Den Danske Ordbog. Gylp:(jf.: ”I Begyndelsen af Aarhundredet var Ordet, tilligemed Tingen, paa Veie til at gaae af Brug (sml. ”Forhen brugde Mandfolk Gylp paa deres Buxer; men nu Klap eller Smække.” VSO.), men er nu igjen alm. over hele Landet hos dets Befolkning.”



Runde fødselsdage:

Klubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

60 år:

Michael Hermansen - 9. januar
Claus Aasøe Rasmussen - 16. marts

70 år:

Bent Christensen - 9. marts

75 år:

Bent Mølgaard Andersen - 25. januar

- vi si'r TILLYKKE



TAK til alle jer, der kom og var med til at gøre min fødselsdag festlig og hyggelig!

Og tak for alle de fine gaver, jeg modtog på dagen.

Mange hilsner

Allan Petersen

Tillykke til Bent Mølgaard



Han kom til verden på solsiden i det herrens år 1938 på det fornemme hvide palæ "Royal" lige vest for Limfjordsbroen, hvilket forklarer hans lidt majestætiske fremtoningspræg. Den 25. januar fylder Mr. Team Torsdag 75 år. Bent Mølgaard har siden sin entre i AR i jubilæumsåret 1986 klaret mange forskellige hverv i klubben.

I de første mange år var Bent en af de aktive forældre i kapafdelingen, hvor sønnen Mads var i træning under Frank Pedersen.

Senere da motionsrummet skulle færdiggøres indvendigt, sagde Bent ja til at være formand for den kreds af medlemmer, der skulle udføre denne omfattende opgave.

På et tidspunkt arbejdede klubberne på Søsportsvej på at få en robane i Nørredybet - her var Bent selvskrevet som formand og koordinator.

Mange husker sikkert også Bent som en særdeles påpasselig kasserer i GAR i Helge Foss's formandstid. I saunaen tales stadig om den gang Helge Foss i et letsindigt øjeblik lovede generalforsamlingen en grøn håndslukker på GAR's regning - her kunne Bent meddele, at det var ikke muligt at finde økonomisk dækning i nogen af GAR's små specialkasser til betaling af øl.

Mest kendt er Bent uden tvivl for sin indsats i Team Torsdag, som han var med til at stifte og i en årrække formand Bent er en af arkitekterne bag de særdeles komplicerede optagelsesregler til Team Torsdag.

Ved festlige lejligheder i klubben har vi, så sent som før jul, oplevet Bent's skønne stemme fremføre visen om "Vardes Vilde Liv" samt uddrag fra forskellige operetter.

Vi ønsker dig hjertelig tillykke med de 75 år og håber vi stadig har mange år til gode i Hannes og dit selskab, såvel til søs som på land.

Team Torsdag

Bent "Bog" Christensen 70 år



Bent Bog Christensen fylder den 9. marts 70 år. Bent blev indmeldt i Aalborg Roklub tilbage i 1972, efter i årrække at have kløvet Limfjordens vande som medlem af Thisted Roklub.

Bent blev uddannet boghandler i Holstebro, efter en venlig overenskomst med sin far, boghandler Christensen, Thisted.

Bent historiske interesse er i særlig grad knyttet til fødeegnen og Limfjorden, hvorfor Bent i særlig grad har glædet sig over Hans Edvard Nørregaard – Nielsen og Kirsten Kleins pragtværk om Limfjorden og den kultur, der er knyttet til fjorden.

Bent er præget af opvæksten i Thisted og ved enhver given lejlighed vender han tilbage til denne by og egnen, både fysisk og i tanker. Vi, der har oplevet en tur i inrigger med Bent i hjemlige farvande - har hørt ham begejstret fortælle om stemmer og steder præget af natur og poesi.

I dag nøjes Bent ikke med at ro på fjorden, men om morgenen når muligheden byder sig, kaster han sig ud i fjordens vande sammen med rokammeraterne, for efterfølgende at nyde en kryddersnaps og en lokal pilsner (Thisted bryghus) på bænken i omklædningsrummet. Livsnydelserne slutter ikke her – for er der medlemmer fra Trio Van GAR med til morgentræningen, kommanderer kapelmester Bent gutterne op på 1. sal til en øver på instrumenterne.

Jazz og gamle viser, er en anden lidenskab hos fødselaren. Bent er kendt for ved enhver lejlighed, at møde frem med fotokopier af viser og noder, sikkert fundet i for længst glemte sanghefter. Så skal vennerne undervises og synges med så skjaldene fra fordums tider krymper sig. Jo, det er ikke kedsomhed, der præger samværet med Bent Bog.

Bent elsker at rejse. Han har taget H.C.Andersens udsagn "At rejse, er at leve" til sig. Det foretrukne feriested er Provence.

Maden, kulturen, det blå Middelhav og den højt besungne historie om fortidens invasioner. Sidst men ikke mindst de små krogede landsbyer hængende på klippeplateauer, her hvor vinbønderne producerer Bents foretrukne vin, Bourgognen. Var der nogen, der sagde "Connaissance"! På hjemmefronten hjælper Bent ofte til i køkkenet til stor glæde for Anna Grethe og de mange gæster, intet overlades til tilfældighederne.

Bent har som boghandler viet sit forretningsliv til Viggo Madsens boghandel i Bispensgade, her var Anna Grethe som boghandler medvirkende til, at gøre denne forretning til en institution, kendt og elsket for dygtig ledelse og stor faglig alsidighed.

Bent Bog ønskes hermed hjertelig tillykke.

Med venlig hilsen

På rokammeraternes vegne

Thorkild A. Kristensen

Michael Hermansen 60 år



Michael Hermansen, der den 9. januar fyldte 60 år, har siden ungdomsårene været knyttet til kapafdelingen. Allerede som 18 årig hentede Michael de første sejre til AR, dels med Bassefireren sammen med Torben Frstrup, Karsten Holt, Leif Jørgensen og Ib L.arsen og dels i toer sammen med Torben Frstrup. I de samme år var Michael fast mand på klubbens flagskib, otteren, sammen med bl.a. Roar Clausen, Jens Chr. Jensen, Hof og Bernhard. Her i 2013, roer Michael på Seniorotteren, hvor han sammen med de gamle rokammerater, hvert år på bedste vis, repræsenterer Aalborg Roklub ved Copenhagen Harbour Race.

Michael har i årenes løb varetaget en række tillidsposter i klubben. Endvidere har vi bl.a. set Michael som starter ved Aalborg Regattaen og hard core sygeplejerske ved kanindåbshandlingerne. Michael er i dag medlem af kapfondens bestyrelse.

Stort tillykke fra Rokammeraterne



■ at Team Torsdag har indstiftet 2 priser til minde om Smeden alias Poul Erik Christensen, der døde sidste år. Team Torsdag har modtaget 2 sølvpokaler af Sonja Christensen i samme anledning.

■ at “Smedens Fidus Pokal” gives til en person, der har udvist en adfærd, der vil kunne anerkendes af Smeden. Det kan være udførelsen af et godt stykke håndværk. Det kan være at sætte særlig pris på god mad og vin. Ligeledes at have et sundt forhold til udøvelsen af sin sport. Det samme i forhold til kvinder - ingen unødig overdrivelse. Årets modtager Peter Simonsen opfyldte de fleste af nævnte kriterier. Årets prismodtager har undret sig over, at der ved sammenkomster i landets sidste herreroklub er kvinder med - da prismodtageren blev foreholdt, at det havde noget med hjemtransporten at gøre, udviste han stor forståelse. Altså et fornuftigt forhold til kvinder. På det sportslige - ro aldrig vestpå - det ender altid ved 2. eller 3. kost - nej sats på Østre Havn. Altså et sundt forhold til udøvelsen af sin sport. Peters mangeårige erfaring inden for frembringelsen af rigtig herremad - var en vigtig faktor for

dommerkomiteen. Endelig skal nævnes snilde m.h.t. reparation af klubbens ældste rofartøj R/B Langer samt reparation af klubbens flotteste trofæ “Rostatuetten”.

■ at “Smedens Bjeskpris” uddeles til et TT medlem, der udi den ædle brændevin har gjort sig særligt bemærket. Hvad enten man hører til Morgenbaderne, Silkeborgfarerne, eller Team Torsdag er man bekendt med Smedens interesse for denne ædle drik og i særdeleshed “Bjesken”, der har sin oprindelse nordenfjords. I de senere år indførte Smeden sågar udenlandsk brændevin på programmet. Hvem husker ikke den rædselsfulde, uafsættelige kinesiske brændevin, som Smeden hev frem i tide og utide. Først da det kom frem, at prisen for flasken var 1000 kr. blev Smeden påholdende med udskænkningen. I Team Torsdag er der udviklet et ekspertpanel m.h.t. fremstilling af bjesk, potkåse og gammelost. Aktiviteter, der ville falde i Smedens smag. På videnskabelig vis diskuteres trækningsstider for løv, blomster, stængler, rødder, frugter og sågar rav. Intet sted i det nørrejyske er fredet, hvis det drejer sig om at finde havtorn, kvan, perikon, porse eller klitrose. I Team Torsdag har det nødvendige næringsmiddel, den fattige mands snaps, udviklet sig til et sofistikeret nydelsesmiddel på højt plan. Ingen i dommerpanelet var i tvivl om, hvem der skulle være den første prismodtager - nemlig Jørgen Hyhne. Ikke alene kender han den nordjyske natur på kryds og tværs, men han deler gerne ud af sin omfattende viden på området. Det svækkede heller ikke Jørgens kandidatur, at han efter sine hyppige besøg hos datteren i England delagtiggør os i smagen af udsøgt whisky, hvor smagen af tørverøg står i kontrast til den milde danske klitrose.

■ at Ole Birkerød Jensen har modtaget Lederprisen 2012 i forbindelse med de Nordjyske Mesterskaber i orientering. Ole var en af ildsjælene bag minireringen i AR i 70 og 80'erne og særdeles aktiv i kap - afdelingen sammen med Frank Pedersen. Siden har Ole skiftet Limfjorden ud med Rold Skov. Klubben ønsker Ole stort tillykke med hæderen. Ole er stadig passivt medlem af Aalborg Roklub.

Kvinder - Damer -
Kærester søges til

RONING

- så har du en derhjemme, der kunne trænge til lidt motion og socialt samvær sammen med ligestillede, så har ADR et godt tilbud. Så klik ind på

www.aalborgdameroklub.dk
og få flere oplysninger.



Undgå ventetid
- bestil tid

9812 8699

9812 8284

FRISØR

Lassen & Eriksen



Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg www.lassen-eriksen.dk



NØRRESUNDBY BANK

- en ordentlig bank

Gå i banken via mobilen

til iPhone og Android

Hent den gratis i App store eller Android Market



NØRRESUNDBY BANK · Torvet 4 · Tel. 98 70 33 33 · www.noerresundbybank.dk



strøm
HANSEN

strømHANSEN

Nørresundby
Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:
Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:
Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Rødovre:
Krondalvej 8
DK-2610 Rødovre
Tlf. +45 4457 9300

El-Service
Hurtig udrykning * Topkvalificeret mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller
Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og installation * Gratis rådgivning

Airport
Landingslys * Docking system * Fjernstyring og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler
Højteknologisk avancerede løsninger * Garanteret produktionsoptimering * Eget tavleværksted

Trafikledelse
Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvikling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg
Ansvarsbevidst opgaveløsning * Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise
Operationel projektering * Hurtige og præcise arbejdsgange * Grundige eftertests

El-Tavler
Specialdesign af alle typer tavler * Serieproduktion * Integreret med Automation

3Xe
eksperise | erfaring | entusiasme

Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-Service, Airport, Trafikledelse, Entreprise og Alarmanlæg.

Husk generalforsamlingen 26. februar

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 Aalborg