



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

JANUAR / FEBRUAR 2014



NR. 1 . 73. årgang

- da stormen “Bodil” kom forbi...

Se billederne på side 12-13

**ORDINÆR GENERALFORSAMLING
TIRSDAG 25. FEBRUAR KL. 19.00**

Dagsorden på side 5



BESTYRELSEN:



Formand:

KARSTEN HOLT

Skelagervej 127, 2.mf.
9000 Aalborg
2058 9603

Formand

@AalborgRoklub.dk



Næstformand:

ULRIK SAXAGER

Digtervejen 16
9200 Aalborg SV
9818 9063

Næstformand

@AalborgRoklub.dk



Økonomichef:

AAGE VEST PETERSEN

Nordvestvej 14
9000 Aalborg
9816 7515

Økonomichef

@AalborgRoklub.dk



HR-chef:

LARS P. FUNDER LARSEN

Ananasvej 40
9000 Aalborg
2124 3514

HRchef

@AalborgRoklub.dk



Logistikchef:

ERLING STEFFENSEN

Digevangen 7
9260 Gistrup
9831 4468

Logistikchef

@AalborgRoklub.dk



Rochef:

FREDERIK R. HANSEN

Abildgårdsvej 53, III th.
9400 Nørresundby
2758 7501

Rochef@

AalborgRoklub.dk



Kommunikationschef:

JOHN KJÆR

Eshøjvej 6
9260 Gistrup
2090 4414

Kommunikationschef

@AalborgRoklub.dk

Projekt 25:

JOHN FJELDSTED LARSEN

jfl@hypnox.dk

SØREN BORGSTRØM-HANSEN

borgstroem@stofanet.dk

GAR:

Gamle Aalborg Roere:

AAGE NIELSEN

Skøjtevej 27
9230 Svenstrup J
9838 2417

jyogaa@mail.tele.dk

AALBORG ROKLUB:

**Søsportsvej 8
9000 Aalborg
Tlf.: 9812 6719**

e-mail:

mail@aalborgroklub.dk

www.aalborgroklub.dk

Giro: 9 46 11 59

MEDLEMSBLAD:

PETER LAUBEK

Ansvarhavende:

Skydebanevej 30,
bolig 15, 1. sal
9000 Aalborg
9846 0208

peterlaubek@joda.dk

KARSTEN HOLT

- se formand

STEEN VILLADSEN

Barken 30 B
9260 Gistrup .
2071 5088

kmsvilladsen
@hotmail.com

MEDLEMSBLADET

udkommer 6 gange
årligt, ca. den 15. i de
ulige måneder (januar,
marts, osv.).

Det er et debatforum,
så derfor er artikler og
indlæg forsynet "afsen-
derens" navn, så det er
tydeligt hvis mening, der
gengives.

Næste roblad udkommer i marts måned - Deadline 15. februar



Formanden har ordet

Af Karsten Holt



Godt nytår til alle medlemmer, samarbejdspartnere, annoncører og sponsorer.

Jeg håber alle medlemmer er kommet godt ind i det nye år, og er godt i gang med at indfri nytårs-fortsætterne – og ikke mindst forberede sig til at ro en masse kilometer i sæson 2014.

Der er allerede meget at glæde sig til. Når dette læses, er årets første store begivenhed allerede historie. Onsdag den 15. januar afholder rosportens ikon nummer ét - Eskild Ebbesen - 3 foredrag på Nordkraft - arrangeret af roklubberne i Aalborg i samarbejde med SIFA. Det er forventeligt og meget glædeligt, at de 1.200 siddepladser er udsolgt!

Næste store begivenhed er afholdelse af årets generalforsamling tirsdag, den 25. februar kl. 19, som traditionen tro vil finde stor interesse blandt medlemmerne. Se indkaldelsen og dagsorden andetsteds i bladet.

På generalforsamlingen vil bestyrelsen sætte endeligt punktum for den forgangne sæson og fremlægge planerne for den kommende sæson i henhold til den ordinære dagsorden. Så mød op og få et indblik i og indflydelse på den kommende rosæsons aktiviteter – og

selvfølgelig tage del i det rokameratlige samvær.

Det er vigtigt at tage del i den demokratiske proces dels i form af at bidrage med meninger og energi dels at bidrage med sin indsats i øvrigt. Klubben er identisk med de (mange) medlemmer, der bidrager. 2014 ligger åben som en ny notesbog uden indhold. Bestyrelsen har naturligvis sine planer klar for 2014; men de skal udføres af klubbens medlemmer. Der er spændende nyt på mange fronter, hvilket afsløres på generalforsamlingen.

Medlemmerne (formen) skal jo også vedligeholdes. Alle medlemmer skal kunne svømme 300m på forlangende. Træning kan ske i Sofiendalskolens svømmehal hver søndag kl. 17 til 18. Endelig kan alle som bekendt holde formen vedlige i motionsrummet, således at faste rodage og SPP-roningen (Sved-På-Panden) kan nå nye højder i 2014.

Det er stor vigtighed, at medlemmerne er korrekt registreret i vort medlemsregister. Har du skiftet telefon, adresse, E-Mail-adresse eller andet – så giv besked til et bestyrelsesmedlem. Ved årets generalforsamling vil der naturligvis også være mulighed for at få sine medlemsoplysninger justeret.

Hold nu godt øje med vores hjemmeside og med mails fra roklubben, så du ikke går glip af spændende aktiviteter og godt kammeratskab.

Ro motion ER go 'motion – hele året.

Vi ses i klubben !
Karsten Holt

**ANTON LASSENS EFTF. A/S** MALERFIRMA


Garanti for kvalitet



Håndværkervej 9 . 9000 Aalborg . Tlf. 9812 0099 . antonlassen.dk



AKTIVITETS- KALENDER:

JANUAR:

15. Eskild Ebbesen holder foredrag
på Nordkraft kl. 19.00

FEBRUAR:

4. GAR generalforsamling kl. 18.30
- se dagsorden på side 7

25. AR generalforsamling kl. 19.00
- se dagsorden på næste side 5

MARTS:

29. Rengøringsdag kl. 9.00
30. Standerhejsning kl. 10.00

AUGUST:

30. Klubbens fødselsdag

OKTOBER:

25. Flæsketegstur
26. Standerstrykning



hver søndag fra kl. 17 til 18 i
Sofiendalskolens Svømmehal.

Flere oplysninger på
opslagstavlen og
www.aalborgroklub.dk

FORSIDE: Stormen Bodil fik Limfjorden til
at stige, så Søsportsvej blev oversvømmet -
se billedreportage på midteropslaget
Foto: John F. Larsen

Hola fra Spanien

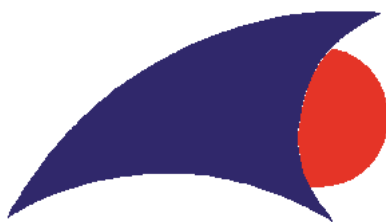
*En stor dag
- en rigtig stor
dag*



Efter 13 år i det spanske sidder jeg nu med det første nummer af Aalborg Roklubs medlemsblad nogensinde tilsendt fra klubben. Som gammel redaktør er jeg er fuld af beundring for den gode bladkvalitet. Meget fin opsætning, men det skyldes vel en god gammel kollega fra Stiftstidende... Det redaktionelle indhold er da også rimeligt. Godt med flere skribenter og flot at have fået en otter godt i gang. Stor ros til en gammel DM-kollega i 65 Bjarne Pedersen. Godt med omtale af runde fødselsdage, selv om det desværre aldersmæssigt er i den tunge ende.

Eneste mangel - flere yngre ansigter.....

STOR hilsen
Per Larsen



Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**



Hermed indkaldes til

Ordinær generalforsamling *i Aalborg Roklub*

TIRSDAG DEN 25. FEBRUAR 2014, KL. 19.00

Lokalitet: Aalborg Roklub

DAGSORDENEN IFØLGE VEDTÆGTERNE:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning for den forløbne sæson.
3. Økonomichefen fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse.
4. Behandling af evt. indkomne forslag.
5. Gennemgang af bestyrelsens planer for den kommende sæson 2014, herunder godkendelse af budget 2014, og fastlæggelse af kontingent for 2014.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer, iflg. §5.
 På valg er følgende:
 Formand
 Logistikchef
 Rochef
 Kommunikationschef
7. Valg af 2 revisorer.
8. Beretning for dispositionsfonden og valg af formand for samme.
9. Eventuelt.

Regnskab for 2013 og budget 2014 vil være fremlagt i klubben til gennemsyn senest en uge før generalforsamlingen.

Forslag, der ønskes behandlet under pkt. 4, skal være bestyrelsen i hænde senest 1. februar 2014.

Indkomne forslag vil blive fremlagt til medlemmernes gennemsyn, sammen med regnskab og budget.

*Aalborg Roklub er som sædvanlig vært ved et stykke brød
og en kop kaffe under generalforsamlingen.*

Med venlig hilsen

På vegne af bestyrelsen for Aalborg Roklub

KARSTEN HOLT

Formand



GAR

Candlelight 2013



Af Aage Nielsen

Som traditionen og GARs love foreskriver, var der indbudt til Candle Light Dinner i klubben, i år lørdag den 9. november. Efter en lidt sløv start begyndte tilmeldingerne heldigvis at ankomme således at vi klokken 19 var samlet 42 personer i lokalet klar til at feste igennem.

Vi havde igen i år bestilt menuen hos slagter Stiller, forretten var en lakseroulade på salatbund med flutes og hovedretten var unghanebryst stegt i svøb med timiankartofler og babysalat med krydderdressing. Til kaffen serverede vi Karl Johan's hjemmebagte mandelhorn, her var vi dog ved at komme galt af sted for de smagte så godt at det blev rift om dem, heldigvis er det tolerante gæster der var mødt op, så det gik uden sværds slag.

Bent Christensen og hans kvintet spillede igen i år glad swingmusik, og i år havde de uopfordret taget en stak sanghæfter med så alle fik mulighed for at motionere stemmebåndet, når man nu ikke kan motionere en dansepartner. Men der blev hygget og lyttet med på den glade musik.

Inden dansegulvet blev ryddet bad Peter Laubek om ordet, her causerede Peter lidt om et kommende arrangement med Eskild Ebbesen, lidt om GAR's medlemmer i forhold til alder, hvilepuls og hyggepuls samt noget om træbåde. For at imødekomme en frygtet

mangel på gode træbåde i klubben donerede Peter fire signerede litografier og en CD af og med Randi Laubek til en hastigt arrangeret auktion under kyndig ledelse af Erik Brøndum. Derefter var det så meningen at det indkomne beløb ved hjælp af GAR's medlemmer skal yngle og blive til et stort beløb til hjælp til indkøb af en inrigger bygget i træ. Den fine donation afstedkom et smukt beløb på 1460 kroner som blev overrakt til bestyrelsen med ønsket om at prøve ideen af.

Pengene er foreløbig parkeret på GAR's bankkonto, senere vil bestyrelsen tage en snak om hvad pengene bliver videreudviklet til og hvordan vi eventuelt kan gøre det.

Det blev heldigvis igen en hyggelig aften med snak og godt samvær og til dem som holdt ud hele aftenen blev der serveret varm suppe til at gå hjem på.





Det indkaldes hermed til
**ORDINÆR
GENERALFORSAMLING**

i AR's lokaler på 1. sal
TORSDAG 4. FEBRUAR 2014 KL. 18.30



Dagsorden iflg. vedtægterne:

1. Valg af dirigent -
bestyrelsen foreslår Børge Christoffersen!
2. Formandens beretning
3. Kassereren fremlægger det reviderede
regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg til bestyrelsen
6. Valg af 2 revisorer
7. Eventuelt

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være foranden skriftligt i hænde senest torsdag den 30. januar 2014.

Inden generalforsamlingen serveres der den sædvanlige

MENU:

*Kogt torsk med tilbehør
Citronfromage
Kaffe med småkager*

PRIS INKL. 1 ØL OG 1 SNAPS 180,- KRONER.

Tilmelding senest torsdag 30. januar til: Formanden, Aage Nielsen, telefon:
98 38 24 17 eller mail: jyogaa@mail.tele.dk

Alternativt på opslaget i roklubben,
denne liste nedtages også torsdag den 30. januar.

***Inden generalforsamlingen er der, hvis aktuelt,
optagelse af nye medlemmer.***

Bestyrelsen håber på det sædvanlige store fremmøde, således den ved,
at medlemmerne står bag, når der igen skal træffes store beslutninger om
GAR's og AR's fremtid.

Med roer hilsen

GAR's BESTYRELSE



Hvem er alle de nye studenter, der på det seneste har invaderet klubben?



Af Bjarne Pedersen

Efter samråd med ildsjælene bag projekt 888 gives her en orientering om målsætningen bag det ambitiøse ro – projekt. Dels for at en bred medlemskreds får kendskab til, og forståelse for projektets betydning for roningen i AR i 2014 og fremover, dels for at få medlemmerne til at hjælpe de nye studenterroere med at få kendskab til de daglige rutiner, der gælder ved benyttelsen af klubhus og bådmateriel.

Redaktionen har fået lov til at gengive målsætningen for projektet. Udarbejdet af projektleder Bjarne Pedersen.

Projekt 888

VISION:

1. ”8” Grand Prix skal være den største attraktion ved den årlige Aalborg Regatta!
2. Aalborg Roklubs (AR) hold (AAU) skal vinde Pokalen til ejendom ved at vinde hvert år!

MISSION:

AR vil betjene og servicere mandlige studenter fra AAU!

AR tilbyder følgende til de studenter, der tilmelder sig Projekt ”888”:

1. Udvikle / Uddanne / Udtage de Studenter der kan deltage i ”8” Matchen!
2. Vinde ”8” Grand Prix matchen ved Aalborg Regattaen !
3. Rotræning i ”8er” (målet er 3 otere på vandet samtidigt)
4. Indledningsvis roning i andre udriggede både Singlesculler / Dobbeltsculler / Dobbeltsculler / 4 u. stm / Gigbåde / Coastalbåde. Målet er at blive så teknisk velfunderet, at den enkelte kan bruge sin fysiske styrke optimalt!
5. Fysisk træning i vinterperioden ved roning i Romaskine & Robassin !
6. Teknisk træning i robassin & Single-sculler / Dobbeltsculler / Dobbeltsculler m.m.
7. Krav: 2 x træningspas pr. uge (helst 4-5 x) i AR med træner og start i september.
8. Ingen begrænsning for Selvtræning i AR, når træneren har frigivet den enkelte!
9. Teori om: Roning – Fysisk træning – Psykisk træning – Teknisk Træning – Indstilling og trimning af båd.



Kostlære. Teori om Ro – IQ. Fordele ved at træne samtidigt med at studere på højt niveau.

10. Sociale aktiviteter kan iværksættes af projektdeltagerne og er velset i roklubben!

MÅL:

At vinde Aalborg Regattaens ”8” Grand Prix Match 2014 med mindst en båd!

- Deltage i ”8 GP” (2 x regattaer samt Copenhagen Harbour Race)!
- Vinde (deltage i) evt. universitets matcher i DK (måske i f.b.m. ”8GP” ?)
- Evt. deltagelse ved internationale universitetsmatcher i roning
- Deltage i ”Vinter 8 GP”!
- Antal studenter ! Der sættes på mandskab til 3 ottere, d.v.s. min. 24 roere.



Bjarne Pedersen orienterer om projektet: Her skal I bare lytte og gøre som jeg siger, for her er det mig, der er Gud!

Sidste nyt fra Projekt 888



Fra venstre Christian Hauge - Anders Boutrup Petersen - Kristian Sloth.

Aalborg Roklub var igen i år repræsenteret ved Jyske Mesterskaber i Ergo-meterroning. Denne gang i form af 6 studerende fra Projekt 888.

De deltagende var: Jonas Svane, Christian Hauge, Laurits Mathiesen, Dan Dodensig, Anders Boutrup Petersen og Kaare Moos.

Stævnet blev afholdt i Århus, resultatet blev: Anders Boutrup Petersen Jysk mester i klassen 2000 m Åben Senior B, efterfulgt af Kristian Sloth og Christian Hauge. Desuden blev det til en 5. plads i 4 x 500 m Klub sprint. Gorm Rasmussen og Ulrik Saxager deltog på sidelinjen som coach/pace. Kristian Sloth deltog også i stævnet idet han var udlånt til Morten Wendt og hans ÆGIR Team Dette resulterede i en flot 4 plads i 4 x 500 m klub sprint.



Cellefedt og delfefedt

Af Henry Kruuse

Igen en god aften ud af div. vinteraften-arrangementer. Her med Niels Østergaard, som holdt et særdeles interessant indlæg om usunde og sunde olier/fedstoffer.

Hovedessensen var: Fedt er ikke bare fedt - der er godt fedt/olie og dårligt fedt/olie, og det er livsvigtigt at få nok af det gode fedt/olie for at få en sund og energigivende ernæring til cellerne (mitokondrierne).

Det gælder om om at undgå det mættede fedt og så få de vigtige enkeltumættede (omega-9) og flerumættede (omega-6 og omega-3 fedtsyrer).

Hvad der også var vigtigt, var rigeligt med vand hver dag.

Som en god maskinmester siger: "Den der smører godt, kører godt".

En god og lærerig aften.

Grafisk produktion med fokus på miljø

Brochurer, magasiner, foldere og løblade
Rapporter, bøger, kataloger og forretningspapirer
Print, kopi og variabelt tryk
Plakater, skilte, roll-ups og banner
Design og web-løsninger



prinfoaalborg®

LYNGVEJ 5 · 9000 AALBORG · TLF. 98 18 98 99 · WWW.PRINFOAALBORG.DK



**SIFA - AALBORG DAME ROKLUB
AALBORG ROKLUB - ROKLUBBEN ÆGIR**

arrangerer sammen med

AAU og UCN

foredrag med

Eskild Ebbesen



BILLETTER:

roevent.nemtilmeld.dk

NORDKRAFT

i DG7's lokale på niveau 6

ONSDAG 15. JANUAR 2014 KL. 20.00

- da Bodil k

Hvorfor storme får kvindenavne, kan I selv gætte - Stormen Bodil kom forbi Søsportsvej 6. december 2013, hvor hun forårsagede den største vandstigning i nyere tid og lagde Aalborg Roklub under vand. Billederne fortæller næsten alt - f.eks. kranen ser ud



kom forbi...

til at stå helt ude i fjorden og selv "Berlinmuren" faldt under vandmassernes store tryk. Allan Pedersen og Henry Kruuse var hurtige til at trække i gummistøvler og sørgede for at begrænse skaderne af vandmassernes indtrængen.

FOTO:

John F. Larsen,
Karsten Pedersen og
Steen Villadsen





Lørdagsmorgen-badernes 65 års jubilæums-julestue



Af Børge Christoffersen

Traditionen med lørdagsmorgenbadernes juleafslutning startede i 1948 hos Gunnar Scheuer.

Efterfølgende har bl.a. Hotel Phønix, Restaurant Holle, Hotel Kong Frederik og Risgaards Vinhandel huset sammenkomsten.



Lørdagsmorgenbaderne skåler i champagne, inden man indtager den julepyntede 1. sal. Fra venstre: Ove Thomsen, Fritz Ploug Nielsen, Poul Wendt Jensen (i galla), Ole Kristensen, Børge Christoffersen, Jens Fauverholt, Søren Hæk, Jørgen Havemann

Siden 1992 har sammenkomsten været afholdt i Aalborg Roklub.

I 2013 blev sammenkomsten afholdt den 21. december.

Højtideligheden startede kl. 07.00, hvor der i anledning af jubilæet blev udskænket champagne i omklædningsrummet under musikledsagelse fra Prinsens Livregiments Musikkorps (ganske vist på CD).

Derefter fulgte en grundig afvaskning med efterfølgende saunatur. I den forbindelse blev Niels Peter Risgaards højfjeldssol – ”Die Sonne” – hentet frem, og deltagerne nød de sparsomme solstråler.

Derefter fortsatte vi traditionen tro på 1. sal i det festligt pyntede lokale, hvor vi indledningsvis skålede i den flammende ”Friesen-geist”.

Listefører Povl Wendt foretager navneopråb og afkrydsning i ”Rullen”, som siden 1948 er blevet holdt ajour.



Forberedelserne til arrangementet var enorme. Der gik flere dage med indkøb og pyntning, og da lageret af "Friesengeist" var udgået, måtte vi sende to frivillige til vort sydlige naboland efter nye forsyninger.

Efterfølgende forløb dagen som altid ved et veldækket bord med alverdens lækkerier.

For at der kan holdes den fornødne ro og orden under sammenkomsten fremstillede nu afdøde snedkermester Gunnar Toft en såkaldt lydhammer, som han i 1994 overdrog til admiralen for morgenholdet.

Hammeren er fremstillet af guldregntræ fra Gunnar Scheuers have.

Lydhammeren har hidtil været i Holger Tromholts varetægt, og under sammenkomsten tog han ordet og meddelte, at man på admiralholdet havde besluttet at overdrage lydhammeren og overdragelsesdokumentet til lørdagsmorgenbaderne.

Den opbevares nu i det såkaldte Museums-kab sammen med andre klenodier som f.eks. Berg Bachs tågehorn og bådsmandspibe.

Der blev afslutningsvis foretaget navneopråb og afkrydsning i "Rullen", som siden 1948 er holdt ajour med navnene på deltagerne, og vi kunne endnu en gang ønske hinanden en glædelig jul.



Friesengeist i flammer.



Ole Kristensen serverer "Smedeæg" for Holger Tromholt og Søren Hæk.



**Sadolin
Farveland**

broe

Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11



Skab nr. 17



De tre førstnævnte er stadig aktive på både ro- og gymnastikhold.

Undertegnede er således ikke medlem af admiralholdet, men er blevet betroet en nøgle til museumsskabet, så jeg kan sørge for, at tågehorn m.v. fremtræder velpudset.

Børge Christoffersen

Skab nr. 17 er Berg Bach's gamle skab. Selvom han døde i 1990, kan man udmærket stadig have et skab i Aalborg Roklub.

Skabet er gået i arv til "Admiralholdet", der har omdøbt det til "Museumsskabet".

De væsentligste rariteter i skabet er Berg Bach's tågehorn med inskriptionen "Fra Morgenroerne 14-01-1975" samt en bådsmandspibe med inskriptionen "Fra Morgenroerne 14-01-1985".

Det er formentlig gaver i forbindelse med den daværende admirals 70 og 80 års fødselsdage.

Og nu er som nævnt også lydhammeren indlemmet i samlingen.

Admiralholdet består nu af:

Holger Tromholt
Jørgen Havemann
Fritz Ploug Nielsen
Ove Thomsen
Freddy Schnoor

*For at holde ro
og orden svinger
Tromholt lydham-
meren*





Stor tilslutning til eftermiddagsroernes traditionelle julefrokost

Der var et flot fremmøde, idet 18 var mødt op.

Vi startede med kaffe og en lille skarp. Herefter var der motion, bad, fjordbad og sauna inden vi gik igang med borddækning og tilberedning af frokosten.

Menu/ansvarlig:

Marinerede sild med karrysalat
(Bent og Torben)

Røget ål med æggestand
(Erik Rødbro)

Ribbensteg med rødkål (Michael)

Sylte med rødbeder og
sennep (Henning)

Leverpostej med bacon (Arent)

Kaffe/Irish Coffee med
småkager (Peter)

Alle levede op til ansvaret som gav os "En superlækker Menu" bestående udelukkende af kvalitetsvarer.

Der var sponsorer på brændevinen – Torben og Arent – så der manglede ikke noget.

Under kaffen var der udlevering af slips fra Erik Brøndums overskudslager. Peter fik et slips med ænder på. Det skulle han ha' på, når han fodrer sine ænder i haven. Erik Jensen var heldig og fik et knaldrødt slips, ja,

hvorfor nu det? Alle fik hvad de kunne spise og drikke, men så kostede det også 100 kr/ pers. Pengene bliver suget ud af os her op til jul.

Vi nåede hjem inden stormen rigtig tog fat efter en vellykket og hyggelig julefrokost.

Med ro- og julehilsen

Carl Emil Heidemann





Runde fødselsdage:

Klubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

50 år:

Mogens Allan Nielsen 15. februar

65 år:

Henrik A. Sørensen 27. februar

70 år:

Hans Futtrup 12. januar
(Team Torsdag)

Bjarne "Yankee" Pedersen
18. januar

75 år:

Leif Sørensen 24. februar
(Team Tirsdag)

- vi si'r TILLYKKE

Sømanden bliver 75 år



Leif Sørensen er den ægte Aalborggenser med et stort Å – født og opvokset i byen ved Limfjorden. Han ved rigtig meget om Aalborg og dens omegn.

Han har altid været tiltrukket af vandet og den store udlængsel men var gået stille med dørene m.h.t. rosporten. En aften i vor loge fortalte han, at han havde roet i Ægir i sine drenge- og ungdomsår – han kunne derfor godt tænke sig, at komme i en robåd igen, nu hvor han havde afmønstret fra de store skibe, for at nyde sit otium.

Der var ikke langt fra tanke til handling og Leif kom med i Aalborg Roklub for ca. 3-4 år siden.

Leif har sejlet på de store verdenshave i næsten 40 år som maskinmester. Han har set det meste af kloden og han glædede sig derfor til det stille liv på vandet i Aalborg.

Leif er en utrolig hjælpsom person, der gerne stiller op, når der er brug for en hånd. Han påtager sig gerne opgaver i roklubben og for ham, var det en lille opgave, da der skulle renoveres i robassinet. Et rør i bunden skulle kortes ned – gnisterne fløj om ørerne men arbejdet blev udført med sikker hånd. Han stiller også op, når en rokammerat har be-



TANDLÆGE

**Anne Rikke Faarup
Sørensen**

VESTERBRO 63, 1.TH
9000 AALBORG

Tlf. 98 12 11 10

info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk





hov for at blive hentet og bragt. Han sørger ligeledes for, at der komme ål på bordet til vort årlige åleskrald.

Leif er ikke bange for blæst på Limfjorden men har respekt for vandet og tillid til sine rokammerater. I den første sæson kom han med på fjorden i en kraftig blæst. Man satte kursen vestpå og hele besætningen på 4 mand hev i årene - styrmanden råbte sine kommandoer til besætningen men det gik kun meget langsomt frem. Da man nåede indsejlingen til VB indså man, at det sikreste var at søge havn og trække båden på land. Leif blev sendt tilbage til roklubben for at hente bådtrailer og hvilket billede: 5 roere, der trækker båden hjem over landjorden!

En del af februar måned skal tilbringes foran tv'et, idet barnebarnet - Christoffer fra Høbro Skiklub - er den eneste dansker på ski, der er udtaget til OL i februar måned i Rusland. Det er han med god grund meget stolt af.

Vi ønsker dig hjertelig tillykke på dagen og ser frem til fortsat mange gode timer i dit selskab.

Formiddagsroerne

Hans Futtrup 70 år



Aalborg Roklubs ungdomsafdeling, hvor sønnen Jesper var medlem, arrangerede i 1991 forældretur til Egholm. Dette blev starten for Hans som Aalborgroer. Hans blev indmeldt i 1992 som aktiv roer og har siden været fast tilknyttet Team Torsdag, hvor han i dag er en skattet kasserer.

Det er ingen hemmelighed, at der er meget strenge optagelsesbestemmelser i Team Torsdag. Først aspirant på prøve, derefter aspirant for endelig optagelse. Der kan gå år inden man bliver fuldgældigt medlem. For Hans skete det ved en herrefrokost hos Dan efter en årrække som aspirant. Den dag i dag undrer man sig i klubben over, hvordan Hans i mere end 10 år kunne unddrage sig den ritu-

elle kanindåb. Det forlød, at hver gang, der blev kaldt til kanindåb, så skulle Hans hjælpe Ruth med at sylte, og så blev kanindåben også syltet. Først på en langtur til Voersaa for en 5 - 6 år siden lykkedes det TT at få Hans døbt, og det skete i vand fra Voer å. At blive døbt i åvand passede glimrende til Hans, der er jo inkarneret lystfisker. Ligeledes er Hans særdeles kompetent slægtsforsker ligesom han de senere år sammen med Ruth svinger golfstaven.

På klubplan har vi i mange situationer kunnet trække på Hans, der er bygningsingeniør, og hans byggefaglige kvalifikationer.

Ingen kender som Hans sagsgangene og mulighederne inden for Aalborg Kommunes Tekniske Forvaltning. En viden klubben drager fordel af, når vi skal have fat i de rette personer, ved løsningen af byggetekniske spørgsmål.

Senest har Hans medvirket ved moderniseringen af klubbens køkken. Her foregik det i et forbilledligt samarbejde med Steff, som Hans kender fra gamle dage i fra Øster Hurup. Begge var i øvrigt gamle fagfæller inden for Blik og Rør ved Carl Christensen & Co. Til sidst skal nævnes, at sønnen Jesper (Futte), tidligere bestyrelsesmedlem, og kaproer, stadig er aktiv i klubben.

Stort tillykke Hans med de 70 år med ønsket om endnu mange skønne timer på fjorden.

Rokammeraterne i Team Torsdag

Bjarne "Yankee" Pedersen 70 år



Siden Bjarne gjorde sin entre i Aalborg Roklub i 1960 har han været et af fyrtårnene i AR's kapafdeling og er det stadig. Den dag i dag, er der ikke mange af klubbens aktive, som er i tvivl om, hvem Bjarne er! I klubbens 125 års jubilæumsskrift har barndoms-kammeraten John Terp skrevet et glimrende indlæg med titlen: "Hvem er han den højt-



talende Bjarne Pedersen i øvrigt og har han noget at have det i? Og det må vi sige, at det har han i allerhøjeste grad.

Bjarnes meriter i AR's kapafdeling er mangfoldige som kaproer. Medstifter af kapfonden. En af bagmændene bag det traditionelle julebad, fungerende træner i en årrække, hertil kommer den senere karriere som elitekaproer og olympisk deltagelse og m.m.

Sammen med bestyrelsen har Bjarne på det seneste gjort en kæmpeindsats m.h.t. til at indføre studenter – roning i AR.

Samarbejdet mellem roklubberne om den årlige Aalborg Regatta ophørte for et par år siden. Aalborg By genopfandt Aalborg Regattaen, hvor roporten blev afløst af sejl-skibstræf og tivoli på kajen.

Det blev så anledningen til et tæt samarbejde mellem Ægir og AR om at fremvise rosportens muligheder i vor by.

Et af de helt store initiativer blev ottermatchen mellem University College Nordjylland (UCN) og Aalborg Universitet. Ægir varetog træningen af UCN og AR ved Bjarne Pedersen var ansvarlig for AaU's ottermandskab. Jægersoldaten, kaproeren og træneren Bjarne Pedersen satte focus på opgaven og de unge studerende oplevede Limfjorden fra en otter.

Træningsugerne før romatchen var ikke for tøsedrenge. Ikke alene lykkes projektet for Bjarne, men nok så vigtigt er at hans nytænkning i samarbejde med bestyrelsen har sat noget i gang i AR som har været savnet i en årrække. Sidst men ikke mindst er det sket i et frugtbart samarbejde med Ægir.

Stort tillykke til Bjarne med de 70 år og held og lykke med dine nye initiativer til gavn for din klub og roporten i Aalborg.

På roklammeraternes vegne
Peter Laubek

Henrik
Sørensen
65 år



"Det er ikke den Henrik, jeg kender" – "Det tror jeg ikke på" – "Det er ikke muligt".

Sådan var de klare og entydige reaktioner fra kollegerne i Nykredit i foråret 1987, da de hørte at Henrik var blevet morgenroer i Aalborg Roklub. De var ikke overraskede over, at han var begyndt at ro. Henrik har altid

Vil du også se bedre ud..?

- så kom ind til os
og få en snak med **Steen**

Som medlem af Aalborg Roklub
får du **20%** på køb af
komplet brille



Bruger du kontaktlinser? - Medlemmer af Aalborg Roklub får 10% på kontaktlinser

PROFIL OPTIK
PLUS PÅ SERVICE - MINUS PÅ PRIS

BREDEGADE 8 . AALBORG . 70 13 00 33

FOREVISNING AF KLUBBLAD MED NAVN NØDVENDIG



været til meget og seriøst motion under alle former – MEN at påstå, at dette inkarnerede B-menneske, som de normalt ikke så før midt på formiddagen, nu mødte i roklubben 2 gange om ugen kl 07:00 om morgenen – nej, det var ganske enkelt utroværdigt.

Det var ikke desto mindre rigtigt, og det har han gjort lige side. De seneste år endog allerede kl 06:00.

OK, ret skal være ret – klokken bliver somme tider rigelig tæt på 06:00 – til den gode side. De fleste taler naturligt ikke meget så tidligt på dagen – heller ikke Henrik, og hvis snakken bliver for meget, sætter han stille og roligt kadencen op, fordi, som han siger: "Hvis I har luft til at snakke så meget, så laver I for lidt svende". Snakken kan vente til evalueringen hjemme i klubben, hvor traditionen foreskriver, at vi slutter turen med en kop kaffe mv.

Til langture – det være sig længere weekendture eller endags madpakketure – er Henrik kendt for at pakke grundigt og meget. Flere gange er et problem løst ved et dyk i en af hans mange roposer, og selvom vi skal leve primitivt, kan der vel nok blive plads til lidt lækkerier – det sætter vi også pris på.

I 1993 mente den daværende formand John Terp, at det var Henriks tur til at tage en tårn i bestyrelsen – og helt naturligt var svaret ja. Det blev til 7 år som næstformand med ansvaret for økonomi. En opgave, der blev løst med Henriks sædvanlige professionalisme. Det kan ikke afvises, at der somme tider var travlt op til en regnskabsafslutning, men regnskabet stemte, og der var ikke grund til mange bemærkninger fra revisorerne.

Da klubben i 2003 købte sin første havkajak var Henrik primus motor for koordinering af denne nye aktivitet i klubben. Han forestod såvel ansøgningen om finansiering til friluftsrådet som den kvalificerede uddannelse, der blev lavet i samarbejde med Kajakklubben Limfjorden.

Når han ikke ror baglæns i Aalborg Roklub, kan man ofte se Henrik bevæge sig forlæns – enten i havkajak eller på cykel. Havkajakken har flere gange deltaget i Sea Challenge Fyn Rundt, og cyklen er flere gange om året på langtur i mere bakkede og bjergrige områder i det sydlige Europa.

Henrik, du ønskes tillykke med fødselsdagen, vi ser frem til mange flere kilometer på vandet.

Morgenroholdet

Mogens Allan Nielsen 50 år



Mogens Allan Nielsen fylder 50 år den 15. Februar 2014. Stort tillykke til ham. Mogens har været medlem i klubben siden 2010 og har lige siden været aktiv i klubben med roning og ergometertræning ca. 3 gange ugentligt. Mogens er faldet godt til i klubben og nyder det fællesskab han har opnået – og han ses ofte til festlige arrangementer i klubben, hvor han også gerne nyder et glas eller to efterfulgt af køkkentjansen hvor al servicen bliver gjort rent i et hurtigt og effektivt tempo. Mogens elsker at tale(monolog) under SPP-roning – i starten troede vi det var pga. en superform..meeen sandheden er nok den at han ikke altid gir den hele armen pga. en mindre knæskade, han pådrog sig under lugning af ukrudt for år tilbage – den skulle jo nødig springe op igen. Endvidere er han en timebandit – han har fuldt ud styr på tid og hastighed. Godt at have et par gps'er med for at holde styr på turens hastighed. Han er blevet et kendt ansigt i klubben og har igennem de seneste år via sin virksomhed "Sulsted Dyreklinik" sponsoreret et sæt bigblades og yderlig været sponsor med kr. 5000 om året. Fra Roklubbens side skal der lyde et stort HURRA. Vi ser frem til forårets roning sammen med en god rokammerat. Stort tillykke med dagen Mogens.





■ at de nyinstallerede bevægelses - sensorer kan skabe uvante situationer.

■ at vor velrenommerede tidligere formand Søren Hæk ved besøg i klubben, skulle træde af på naturens vegne. Denne hellige handling foregik før jul på toilettet ved saunaen. Søren var ene i klubben, pludselig gik lyset ud og Søren sad alene i decembermørket. Situationen blev ikke bedre af, det heller ikke kunne lykkes, at finde rullen med nr. 00. Heldigvis er Søren vokset op på landet - så han håndterede situationen med stoisk ro og opfindsomhed - men hvad nu hvis det sker for et medlem, som er vokset op i byen?

■ at der er divergerende opfattelse af kompetencer til søs. I henhold til AR's vinterreglement skal der roes tæt under land langs Aalborgsiden. En morgen vurderede styrmand Erik Myrhøj, at færgen Egholm I godt kunne vente med afsejling til R/B Ehlers havde passeret. Dette hidsede skipperen på på den lille Egholm I færgen noget op - hvilket højlydt kom til udtryk. Kunne det være muligt, at styrmanden i R/B Ehlers kunne have overset den lille færgen? For at undgå en lignende situation fremover har man nu indsat den betydelig større Egholm II færgen i folkemunde kaldet Grete Synk.

■ at traditionen tro kom der telefonisk opkald fra Henrik Veilstrup i USA under julebadningen, med ønsket om glædelig jul og godt nytår til alle de gamle rokammerater. Ydermere har Henrik givet Bjarne Pedersen nogle gode links til hvorledes man i bl.a. Pittsburgh organiserer roning og regattaer for de unge universitetsstuderende. Stor tak herfra til Henrik med ønsket om godt nytår til ham og familien.

■ at det kunne være et godt nytårsforsæt at drage lære af det gamle persiske folkesagn

om manden, der hellere ville drukne end give noget uden at få noget til gengæld. En mand hører en druknende råbe om hjælp. Ror ud til ham og siger: "Ræk mig din hånd". "Aldrig i livet", svarede manden. "Nå, så tag min hånd!" "Mange tak", siger manden. Først da lader han sig redde fra druknedøden.

■ at der her i 2014 arbejdes med store visioner på det romæssige område i AR.

■ at i 1964, altså for 50 år siden blomstrede ligeledes visionerne i Aalborg Roklub.

■ at dengang som nu - er der nye og gamle kaproere involveret.

■ at ved kaproningsfesten i 1964 var højdepunktet "Long Food's" alias Erik Kjærs auktions - show. Citat fra roblad nr.1 1965: "Publikum skreg af grin, når Long Food fyrede sine groteske gags af. Han fik solgt 2 marcipanmænd til Ehlers for en tier, en smart højskolebajer med kyse for 15 kr. Den jyske mester Francis alias Frank R. Sørensen måtte, trods spildte tårer og bønner til de omkringsidende om at byde over, skille mønt fra møl, og betale 4 rigsdaler for et tvivlsomt askebæger med dertil hørende buksecigarer. Auktionens heldigste var nok "Niller" alias Niels Erik Pedersen, der formedelst en femmer reddede julebadet - det skete i form af et frikort til Aalborg kommunale badeanstalts forskellige afdelinger. Overskuddet fra denne kapfest blev starten til kaproerne rejse - og bådfond, der skulle vise sig at blive det helt store.

■ at at Long Food erhvervede sit navn ved en Brabrand Regatta, hvor der blev serveret rødgrød med fløde. Da Erik Kjær tog første skefuld måtte han op i fuld ståhøjde før grøden slap tallerkenen, hvortil Erik bemærkede "Long Food". Klart - så havde han fået nyt nickname - og gik dermed over i AR's historie.

■ at kaproningsfonden i 1964 solgte 2. sorterings træningsdragter til 35 kr. ved henvendelse til Frank Rainer Sørensen (Francis). I dag i 2014 er Francis overstyrmand på universitetsotteren.



Undgå ventetid
- bestil tid

9812 8699

9812 8284

FRISØR

Lassen & Eriksen



Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg www.lassen-eriksen.dk



NØRRESUNDBY BANK

- en ordentlig bank

Gå i banken via mobilen

til iPhone og Android

Hent den gratis i App store eller Android Market



NØRRESUNDBY BANK · Torvet 4 · Tel. 98 70 33 33 · www.noerresundbybank.dk

**POST**

B

PP

DANMARK


strøm
HANSEN**strøm**HANSEN**Nørresundby**

Sundsholmen 39

DK-9400 Nørresundby

Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:

Oktobervej 41

DK-8210 Aarhus

Tlf. +45 8610 6655

Vejle:

Karetmagervej 10A

DK-7100 Vejle

Tlf. +45 7642 5100

Rødovre:

Kronaldvej 8

DK-2610 Rødovre

Tlf. +45 4457 9300

3Xe

ekspertise | erfaring | entusiasme

El-ServiceHurtig udrykning * Topkvalificeret
mandskab * Grundigt kundekendskab**Solceller**Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og
installation * Gratis rådgivning**Airport**Landingslys * Docking system * Fjernstyring
og overvågning**Automation, Industriel IT & Tavler**Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted**Trafikledelse**Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvik-
ling * Kompromisløs funktionalitet**Alarmanlæg**Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet**Entreprise**Operationel projektering * Hurtige og præci-
se arbejdsgange * Grundige eftertests**El-Tavler**Specialdesign af alle typer tavler * Serie-
produktion * Integreret med Automation*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-
Service, Airport, Trafikledelse, Entreprise og Alarmanlæg.***Husk generalforsamlingen 25.februar**

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg