



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

JANUAR / FEBRUAR 2017



NR. 1. 76. årgang

AR generalforsamling tirsdag 14. februar kl. 19.00

GAR generalforsamling torsdag 2. marts kl. 18.30





BESTYRELSEN:



Formand:

KARSTEN HOLT

Bundgaardsvej 75
9000 Aalborg
3152 0025

Formand@
AalborgRoklub.dk



Næstformand:

ULRIK SAXAGER

Digtervejen 16
9200 Aalborg SV
9818 9063

Naestformand@
AalborgRoklub.dk



Kasserer:

AAGE VEST PETERSEN

Vesterbro 21A, 3.tv
9000 Aalborg
2496 0435

Kasserer@
AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:

JONAS SVANE

Borgmester
Jørgensensvej 3
9000 Aalborg
Mobil: 2373 7514

JonasSvane@
AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:

HENRY KRUISE

Vester Vænge Alle 20
9000 Aalborg
4093 3861

HenryKruise@
AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:

MADS GADEBERG

Kastetvej 66, st.
9000 Aalborg
5355 2125

MadsGadeberg@
AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:

TROELS ØLHOLM

Lektorvej 26
9000 Aalborg
2758 8274

TroelsOlholm@
AalborgRoklub.dk

MATERIEL:

ALLAN PEDERSEN

Nørholmsvej 25
9000 Aalborg
Tlf.: 9818 2785

MADS GADEBERG JENSEN

Kastetvej 66 st.
9000 Aalborg
Tlf: 5355 2125

materieludvalg@
AalborgRoklub.dk

GAR:

Gamle Aalborg Roere:

AAGE NIELSEN

Skøjtevej 27
9230 Svenstrup J
9838 2417

jyaanielsen@gmail.com

AALBORG ROKLUB:

Søsportsvej 8

9000 Aalborg

Tlf.: 9812 6719

mail@aalborgroklub.dk

www.aalborgroklub.dk

Giro: 9 46 11 59

MEDLEMSBLAD:

PETER LAUBEK

Ansvarhavende:

Skydebanevej 30,
bolig 15, 1. sal
9000 Aalborg
9846 0208
peterlaubek@joda.dk

KARSTEN HOLT

- se formand

FRANK R. SØRENSEN

2924 9077

franksor@stofanet.dk

STEEN VILLADSEN

2071 5088

Barken 30 B
9260 Gistrup

kmsvilladsen
@hotmail.com

MEDLEMSBLADET

udkommer 6 gange årligt, ca. den
15. i de ulige måneder (januar,
marts, osv.).

Det er et debatforum, så derfor er
artikler og indlæg forsynet "afsend-
erens" navn, så det er tydeligt hvis
mening, der gengives.

TRYK:

NOVAGRAF A/S

Lyngvej 3 . 900 Aalborg
www.novagraf.dk

Næste roblad udkommer i MARTS måned - Deadline 15. februar



Formanden har ordet

Af Karsten Holt



Godt nytår til alle medlemmer, samarbejdspartnere, annoncører og sponsorer. Jeg håber, at alle er kommet godt ind i det nye år, og er klar til at fortsætte vintertræningen med henblik på den kommende sæson.

Der er allerede mange aktiviteter på tapetet. Team888 stævner i januar ud mod flere stævner i roergometer, og i februar venter årets generalforsamling.

Helt præcist afholdes roklubbens generalforsamling tirsdag, den 14. februar kl. 19.00 i klubbens opholdsstue. Så sæt allerede nu et stort kryds i kalenderen for denne aften, hvor bestyrelsen beretter om året, der gik – men i særdeleshed hvilke planer, der skal bringes ud i livet for sæson 2017. Generalforsamlingen er som bekendt klubbens øverste myndighed – og det er en vigtig aften, der traditionen tro finder stor deltagelse.

GAR afholder generalforsamling torsdag, den 2. marts kl. 19.00. Dette arrangement er traditionelt ganske velbesøgt grundet forplejning og muntre indslag under seancen.

Mød op til disse generalforsamlinger (GARs kræver medlemskab af GAR) – og tag del i det dejlige rokammeratlige samvær.

En generalforsamling, der er forbeholdt for medlemmer af bestyrelsen, er generalforsamlingen i det nordjyske ronetværk. Dette omfatter alle roklubber fra Grenå til Ringkøbing og nord på. Klubberne samles i år hos ADR lørdag, den 25. februar. Det er via dette ronetværk, at der hvert år arrangeres såvel løvsprings- som løvfaldstur, og det er også dette netværk, der er fælles om Fur-hytten, som står til rådighed for udflugter – også for medlemmerne af Aalborg Roklub. Det var måske en idé til en roaktivitet i 2017. Har man forslag til emner, der skal forelægges dette forum – så tag fat i undertegnede.

Marts 2017 arrangerer Aalborg Events "Aalborgs Bedste" – et arrangement, hvor byens mestre fra 2016 hædres. Aalborg Roklub har været repræsenteret ved dette arrangement de sidste par år – og er atter på plads i år. Vi har indtil flere danske mesterskaber, der medfører en podieplads ved arrangementet.

Der venter os alle indtil flere store fællesopgaver i 2017 – opgaver, der skal føres ud i livet tidligt i sæsonen. Vi skal have malet klubhuset. De, der har prøvet det før, ved, at det er en stor opgave – men samtidigt et herligt samvær om en fælles opgave. Resultatet af denne indsats vil vi jo kunne glæde os over mange år fremover. Hvornår projektet løber af stabelen vides endnu ikke. Vejrguderne skal jo tages i ed – og opgaven kræver store forberedelser af Team Henry.

Vi skal også afholde roskole. Den finder sted lørdag, den 22. og søndag, den 23. april. Begynd gerne allerede nu at spejde efter nye emner til roskolen. Ultimo 2016 ankom 17 nye medlemmer, og de fleste er godt i gang med træningen. Så der er skam allerede godt besat på roskolen. Men der er plads til flere.

Som det fremgår af ovenstående er der god grund til at holde konditionen ved lige med vintertræning. De nævnte aktiviteter kræver jo, at medlemmerne er i topform.

Husk nu at holde øje med klubbens hjemmeside og mails – og mød op, når klubben kalder.

*Ro motion
ER go' motion
– hele året.*





AKTIVITETS KALENDER



HUSK SVØMNING HVER SØNDAG KL. 17.00-18.00 I SOFIENDAL SVØMMEHAL

*Mod frem og hold svømmeformen vedlige,
så du er klar til den kommende sæson.*

HUSK VINTERTRÆNING hver onsdag kl. 19.00 i motionscentret, Aalborg Roklub

FEBRUAR:

- 2. Team Torsdag Træf kl. 20.00
- 14. Ordinær generalforsamling
i Aalborg roklub kl. 19.00

MARTS:

- 2. Ordinær generalforsamling
i GAR kl. 18.30

APRIL:

22.-23 Roskole

JAZZAFTEN 2017:

TIRSDAG 7. MARTS KL. 19.30

AR Swing- & Jazz Band

spiller traditionen tro
i AR's lokale på 1. sal

(efterfølgende bliver det 1. tirsdag i mdr.)

**Flere oplysninger på opslagstavlen
og www.aalborgroklub.dk**

GAR- nytåret 2017

*Lad mig starte med at ønske
GARs medlemmer et godt nytår.*

Vi er i gang med at forberede den kommende generalforsamling hvor vi forhåbentlig kan få en god snak om vores forening.

Efteråret sluttede arrangementsmæssig igen med en aflysning, idet vores efterårsfest havde for få tilmeldte. Vi kunne være blevet 18 deltagere, normalt er vi godt 40 deltagere, og vores kok ville gerne, at vi mindst var omkring 25 deltagere, derfor besluttede vi at aflyse festen, fordi vi fandt, at det ville blive for "tynd" en fest i forhold til oplægget.

Forrige års romsmagning, sidste års ølsmagning samt sidste års candle light dinner blev alle aflyst på grund af for få tilmeldte. Er det en blivende tendens, eller er vi i bestyrelsen for kritiske hvad tilmeldinger angår? Skal vi ændre indhold, tidspunkt på efteråret, eller melde datoer ud langt tidligere end vi hidtil har gjort? Efterårets arrangement med ledsaget er jo nævnt i vores love, hvordan forholder vi os til dette?

Det kunne være godt at få disse emner debatteret og få nogle input til bestyrelsen til det videre arbejde.

Meld jer til den kommende generalforsamling og nyd den friskfangede torsk med tilbehør sammen med jeres gamle venner.

Aage Nielsen

MOTIONSTURNERING:

Kilometerstatistik - Robåde

No.	Navn	Km
1	Peter Lindbo	44
2	Peter Simonsen	36
3	Christian Hege Andersen	31
4	Esbjørn Ravn	27
5	Hans Wiem	26
6	John T. Terp	25
7	Christian Roger Jacobsen	21
8	Mikael Petersen	21
9	Steen Villadsen	21

FORSIDE:

Nej, det er ikke to vise mænd, der be-
tragter Betlehemstjernen, men Ole K.
og Børge C., som efter julebadet i fjor-
den, nyder morgenstemningen.



Hermed indkaldes til

ORDINÆR GENERALFORSAMLING

i Aalborg Roklub

TIRSDAG DEN 14. FEBRUAR 2017 KL. 19.00

Lokalitet: Aalborg Roklub

DAGSORDENEN IFØLGE VEDTÆGTERNE:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning for den forløbne sæson.
3. Økonomichefen fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse.
4. Behandling af evt. indkomne forslag.
5. Gennemgang af bestyrelsens planer for den kommende sæson, herunder godkendelse af budget og fastlæggelse af kontingent for samme.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer, iflg. §5.:

På valg er følgende:

Kasserer

Næstformand

Bestyrelsesmedlem

7. Valg af 2 revisorer.
8. Beretning for dispositionsfonden og valg af formand for samme.
9. Eventuelt.

Regnskab for 2016 og budget 2017 vil være fremlagt i klubben til gennemsyn senest en uge før generalforsamlingen.

Forslag, der ønskes behandlet under pkt. 4, skal være bestyrelsen i hænde senest 1. februar 2017.

Indkomne forslag vil blive fremlagt til medlemmernes gennemsyn, sammen med regnskab og budget.

*Aalborg Roklub er som sædvanlig vært ved et stykke brød
og en kop kaffe under generalforsamlingen.*

Med venlig hilsen

På vegne af bestyrelsen for Aalborg Roklub

KARSTEN HOLT

Formand



Vedligeholdelse af IbStetter

Af Tage Kirkegaard

Da jeg begyndte at ro for vel snart 15 år siden under kyndig oplæring af Jens Peter Vium foregik det for det meste i båden med navnet Ib Stetter.

Med sådan et navnevalg havde jeg store forventninger om, at jeg var havnet i en dybt konservativ klub, hvor gamle dyder blev holdt i hævd.

Det har efterfølgende også vist sig at holde nogenlunde stik, selv om der vist nu blandt medlemmerne også findes et par kultur-radikale og måske også nogle endnu længere til venstre.

Men rummelighed og plads til forskellighed

synes jeg er kendetegnende for AR - og det vigtigste er glæden ved at komme en tur på fjorden med andre roere - det ryster folk sammen.

Igennem årene er rigtig mange af turene foregået i Ib Stetter.

Hvad er bedre end en sommermorgen i Stetter i blankt vand op til dæmningen sammen med roere, der nogenlunde holder takten og tier stille, så natur og fugle virkelig kan nydes.

Med så mange timer i Stetter på vandet har det været rigtig fint gennem årene, at være med til vedligeholdelse af båden om vinteren. Vi er en lille flok morgenroere, der står for denne opgave under kyndig vejledning af vores bådformand Jørgen Sørensen, der har det store overblik og hurtigt kan se, hvad der skal gøres det enkelte år.

I gruppen er der adskillige tekniske begavelse, så er der udfordringer på båden, findes der altid løsninger.

Når jeg ser på Stetter idag, synes jeg den fremtræder rigtig pæn og i samme gode stand, som da jeg for mange år siden satte min fod i den for første gang.

I AR er der god tradition for at holde grejet ved lige - det tror jeg vi alle har stor glæde af, når vi møder op for at ro en tur.

Morgenholdet, der består af Jørgen Sørensen, John Fjeldsted, Erik Herman, Jens Würtz, Bo Essenbæk, Tage Kirkegaard og Henrik Sørensen, har gennem en årrække stået for kolhalingen af Ib Stetter.



GENERALFORSAMLING I



Der indkaldes hermed til ordinær generalforsamling
i AR's lokaler på 1. sal

TORSDAG 2. MARTS KL 18.30

Dagsorden iflg. vedtægterne:

1. Valg af dirigent -
bestyrelsen foreslår Børge Christoffersen!
2. Formandens beretning
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg til bestyrelsen
6. Valg af 2 revisorer
7. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen skriftligt i hænde senest torsdag den 23. februar 2017.

Inden generalforsamlingen serveres der den sædvanlige

MENU:

Kogt torsk med tilbehør . Citronfromage . Kaffe med småkager

PRIS INKL. 1 ØL OG 1 SNAPS KR. 200,-

Tilmelding senest torsdag 23. februar 2017 til:

Aage Nielsen, tlf.: 23 37 50 25 eller mail: jyaanielsen@gmail.com

Alternativt på opslaget i rokлубben

- listen nedtages også torsdag den 23. februar 2017.

*Inden generalforsamlingen er der, hvis aktuelt,
optagelse af nye medlemmer.*

Bestyrelsen håber på det sædvanlige store fremmøde, således den ved, at medlemmerne står bag, når der igen skal træffes store beslutninger om GAR's og AR's fremtid.

Med roer hilsen

GAR's BESTYRELSE



Orientering fra Sir Henry

Orkanen Urd medførte en vandstigning på 1,05 m den 11. og 1,04 den 12. januar ved klubben. Hvilket betød at vandet stod 5 cm op ad Berlinmuren. Derfor ingen vandskader. Håber det holder resten af vinteren.

I foråret skal den udvendige del af klubhuset renoveres. Klubben har søgt om tilskud til 7 nye vinduer, og der venter medlemmerne en stor opgave, idet klubhuset skal males, når vejrliget er til det.

Husforvalter
Henry kruuse

Opsang fra bestyrelsen

Nu bliver vi nødt til at slå hårdt i bordet, og give en opsang til de af klubbens medlemmer, der ikke lever op til deres ansvar. I tillid til at medlemmerne kan forvalte det store ansvar, der følger med det at have fri adgang til klubben og de fordele, der følger med, får hvert enkelt aktivt medlem en nøgle til klubben.

Det har på det seneste vist sig, at flere medlemmer misbruger den tillid. Der forsvinder ting fra klubben, der sløses med oprydning i køkkenet, opholdsstue og omklædningsrum.

Endnu værre er det, at ting forsvinder fra klubben. Der er forsvundet nyt træningstøj og rokasketter fra depotrummet. Ingen ved hvor tingene er blevet af, og der er derfor ikke betalt for varerne. Ingen uvedkommende har noget at lave i depotrummet. Alligevel sker det.

I køkkenet forsvinder håndklæder, duge og viskestykker. Sker det, at man kommer til at ødelægge en dug o.l. så meddel det til husforvalteren i stedet for bare at smide tingene ud. Der forsvinder poser med opvasketabletter fra dag til dag. På en måned er der eksempelvis forsvundet 5 poser. Den går ikke.

Hver enkelt bruger af køkkenet har ansvar for, at der bliver ryddet op og ikke efterlades

gamle madvarer, snavset service, tomme flasker m.v. I har ikke en mor, der kommer og rydder op efter jer.

Et andet eksempel på slendrian er, at man glemmer at slukke lyset efter sig i forhal, opholdsstue og sauna.

Vi har været ude for, at i tilfælde hvor l. salen har været udlejet til fest, kommer et medlem ind ad en åben fordør og erfarer, at der står levende lys og blafrer på borde, trapper og i vinduerne i forhallen; men der er ingen personer i forhallen. Det er fuldstændig ansvarsløst og uacceptabelt.

Hvert enkelt medlem har ansvar for at tingene fungerer. Erfarer man, at vi har medlemmer, der ikke respekterer husordenen – så påtæl det eller meddel det til bestyrelsen, der så vil tage sig af sagen.

Hvis ikke medlemmerne støtter bestyrelsen i at fastholde de gældende ordensregler og sikrer anstændig omgang med de af klubben betroede midler, så bliver konsekvensen jo ganske alvorlig.

Så kære rokammerater – lad nytårsforsættet være – at vi hjælper hinanden med at sikre husordenen og en hensigtsmæssig adfærd fremover.

Bestyrelsen



At gavne og fornøje – 1942-2017

Aalborg Roklub holdt i 1942 generalforsamling i Aalborg Håndværkerforenings lokaler. Gennem en halv snes år havde det været et stående emne under eventuelt - skal AR have et medlemsblad ? Emnet blev gennemdrøftet hver gang og hver gang stemt ned. I 1942 var der atter indsendt forslag til medlemsblad. Klubbens danske mester i letvægtsfirer (1939) Sigfred Hansen var en ivrig fortaler. Her skete der det mærkelige, at forslaget blev vedtaget efter kort diskussion. Under mottoet, at "At gavne og fornøje" blev det besluttet, at Aalborg Roklub skulle have et medlemsblad. Første medlemsblad udkom i april 1942, altså for 75 år siden. Første ansvarshavende redaktør blev herreekviperingshandler Thordahl Jensen (Skrald). Gennem de mange år har klubbladet medvirket til at øge interessen for klubben og arbejdet dernede ved fjorden og gennem meddelelser og artikler givet medlemmerne underretning om, hvad der sker eller skal ske i klubben. Da bladet udkom første gang var Danmark besat af tyskerne og medlemmernes hverdag præget af besættelsen. Besættelsesmagten havde indskrænket det daglige rofarvand på fjorden. I blad nummer 2 havde et poetisk medlem udtrykt det således:

ROERSUK!

*Hvor må vi være, hvor må vi ro,
spørger alle roerne.*

*Svaret er klart og tydeligt, jo,
I må ro mellem broerne.*

Tiden var en anden den gang, ikke alene p.g.a. krigen, men da havde man ikke vinter-roning på programmet. Klubhuset var lukket ned i vintersæsonen. I de gamle roblade kan man læse, at AR var medlem af Dansk Orienteringsforbund, Dansk Skiforbund og Håndboldforbundet. Der blev tilbudt Sangkor, mandolinkursus, madlavning m.v. I vore jubilæumsskrifter, hvis indhold i høj grad er baseret på viden fra mange års klubblade, kan man læse mere om klublivet gennem tiderne og ikke mindst de utallige medlemmer, der har sat sig spor og præget Aalborg Roklub.

I årenes løb kan man i robladene læse om medlemmer, som har løftet kæmpeopgaver: Finansieret klubhusbyggeri, skaffet midler til indkøb af bådmateriel, etablering af Hel – Bar på 1. sal, bygget weekendhus i Ryå, oprettet kapfonden, opført fælles kondicenter med ADR og Aalborg Kajakklub og de senere år moderniseret klublokalet på 1. sal. Etableret ny altan mod fjorden, renoveret signalmast, indført universitetsroning, etableret nyt træningscenter på 1. sal. Medlemmerne har frivilligt lagt et utal af timer i løsningen af de mange opgaver.

Et af de mindre, men langvarige projekter var etablering og drift af medlemsbladet, samt finansiering og udgivelsen af jubilæumsskrifterne, der har sikret klubbens historie. Redaktionen har lavet en oversigt over alle de rosvende, der har været med i redaktionerne gennem de 75 år og hver på



sin måde været med til at præge robladet gennem tiderne. På samme vis har klubben været heldig med i årenes løb, at have byens førende bogtrykkere som medlemmer. Her skal nævnes Centraltrykkeriet ved Poul Lauritsen, Handelstrykkeriet ved Eigil Johansen, Princo Aalborg ved Svend Johansen og senest Novagraf ved Lasse Jørgensen. Et samarbejde, som i al beskedenhed har medført, at vi har et af de smukkeste klubblade og de fornemste jubilæumsskrifter i idrætsverdenen.

Af de ca. 40 medlemmer, der gennem de 75 år har været med de forskellige redaktioner, skal nævnes Jens-Peder Vium, der ikke alene moderniserede blad og indhold, men sad alene som ansvarshavende redaktør i 13 år. Et andet medlem, der har ydet en stor indsats i bladets tjeneste er ingen mindre end klubbens formand Karsten Holt, der startede som ansvarshavende redaktør tilbage i 1975-1982 herefter medlem af forskellige redaktioner. Siden 2007 har Karsten været medlem af nuværende redaktion. Ingen er i tvivl om hvilken formand, der har ordet. Splendid vil gamle Springborg have sagt. I Aalborg Roklub har medlemmer og bestyrelse besluttet at fastholde medlemsbladet sideordnet med den udmærkede elektroniske orientering, der varetages af klubbens webmaster Jens Brandt.

*På redaktionens vegne
Peter Laubek*



Medlemsbladets bladsmørere gennem 75 år

1942-1944:

Thordahl Jensen (Skrald),
ansvarshavende

1944-1946

Søren L. Lauritsen, ansvarshavende.
Svend Geertsen, F. Østergaard Larsen,
Peter Borup, Gunnar Nielsen.

1946-1947

Peter Borup, ansvarshavende.
Gunnar Nelsen,
Sven Geertsen.

1947-1948

Sven Geertsen, ansvarshavende.
Peter Borup, Poul Lauritsen.

1948-1949

Poul Lauritsen,
ansvarshavende.
Clifford Jensen.



TANDLÆGE
**Anne Rikke Faarup
Sørensen**

VESTERBRO 63, 1.TH
9000 AALBORG

Tlf. 98 12 11 10

info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk





1949-1951

Sven Geertsen, ansvarshavende.
Kaj Munk (Rap)

1951-1962

Kaj Munk, ansvarshavende.
Poul Lauritsen,
Frede Fabek (tegner),
Christian Ørsnæs.

1962-1970

Peter Laubek, ansvarshavende. Hans
Worm, Erik Kjær (Long Food),
Jørgen Juhl, Per Larsen (Svoger)

1971

Jubilæumsskrift 75 år.

1886-1971

Per Larsen (Svoger),
ansvarshavende/foto/
layout m.m.

1970-1972

Ernst O. Kristensen, ansvarshavende.
Hans Nygaard, Jens Chr. Jensen.

1972-1975

Per Larsen (Svoger)
ansvarshavende.
John Nørgård, Hans Nygaard,
Jens Chr. Jensen.

1975-1982

Karsten Holt, ansvarshavende. John
Nørgård, Jens Chr. Jensen, Klaus Fris-
trup, Leif H. Jacobsen, Henrik Jensen,
Flemming Geert Jensen,
Niels Dorin Jacobsen.

1982-1984

Karsten Holt, ansvarshavende.
Esben Schou, Freddy Nielsen.

1984-1985

Freddy Nielsen, ansvarshavende.

1985-1986

Henrik Jensen, ansvarshavende.
Karsten Holt.

1986

Jubilæumsskrift 100 år,

1886-1986: Peter Laubek,
ansvarshavende. Per Larsen (Svoger)
Layout. Henrik Jensen.
Omslag, Vagn Thidemann.

1986 – 1987

John Nørgård, ansvarshavende.

1987-1989

John Nørgaard, ansvarshavende.
Andreas Kappel.

1989-2002

Jens-Peder Vium,
ansvarshavende.

2002-2005

Allan Clausen, ansvarshavende

2005-2007

Anders Josefsen,
ansvarshavende.
Peter Laubek

2007-2008

Anders Josefsen, ansvarshavende.
Peter Laubek, Karsten Holt,
Mikkel Gade.

2008-2009

Mikkel Gade, ansvarshavende.
Peter Laubek, Karsten Holt.

2009-2014

Peter Laubek, ansvarshavende.
Steen Villadsen, Karsten Holt.

2011

Jubilæumsskrift 125 år,

1886 – 2011

Peter Laubek, ansvarshavende.
Steen Villadsen, layout/grafisk
tilrettelæggelse. John Terp.
Omslag, Vagn Thidemann.

2011

Fotoalbum . Fotografier fra 125 års jubi-
læet. Gave fra GAR til Aalborg Roklub
John Terp, ansvarshavende/layout.
Ib Dyhr, foto.

2014-2017

Peter Laubek, ansvarshavende.
Steen Villadsen, Karsten Holt,
Frank R. Sørensen





De første vindere af skistafet i Gladsaxe Sportshal nogensinde: Kent Kongsore Klitgaard, Christian Hauge, Mikkel Paetau & Esben Ravn.

Foto Mette Bacher



Solv i skistafet til Lyngby

Roklubs: Jesper Vedel, tidligere VM-roer i bl.a.

LM8+, hvor det blev til bronze i 1988, John

Knudsen, Ida Nymann Petersen og Emil Meland

Knudsen.

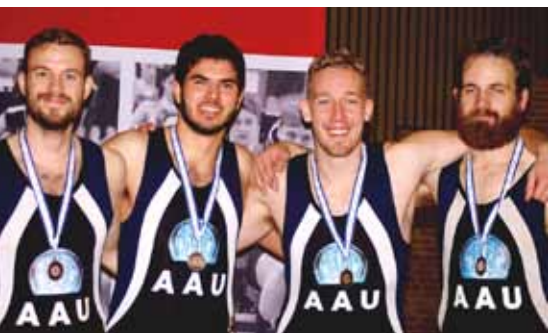
Foto Mette Bacher

Vi stiller om til... Skiløb

Af Ro-Info

Dernæst benyttes pausen, hvor 2x trylles om til 4X, til en ny disciplin, som det for trænende kaproere sikkert er et sandt hit, men hvor det kan være lidt svært at se sammenhængen med ro-regattaen indendørs for publikum, mesterskaberne i ski-ergometer. Dette nye tiltag indenfor dansk roning, har dog lokket flere tidligere stjerneroere af huse, og ski-entusiasterne har kronede dage. Et tip til næste gang, der afvikles denne disciplin sammen med roning, må være, at man flytter den til en bedre og mere publikumsvenlig placering i hallen, hvis det er meningen, at folk skal kunne følge ordentligt med i ski-entusiasters ellers ret underholdende udfoldelser.

Nøjagtig som på vandet, prægede de mange universitetsroere fra Aalborg Roklub billedet i Gladsaxe Sportshal, hvor vi her er inde i en heftig stafet med 500 meter pr. mand. Foto Mette Bacher



Hos kvinderne er det seje: Ida Nymann Petersen fra Lyngby Roklub, der vinder uden kamp.

Til gengæld er der mere konkurrence i mændenes klasse, hvor det er OL-sølvvinder i LM4-, Kasper Jørgensen, Roskilde Roklub, der viser sig som en sand mester udi skisporten også. Det bliver til et herligt gensyn med den tidligere VM-roer: Claus Kjærulff-Jørgensen, Bagsværd Roklub, der bliver nummer to, mens Emil Meland Knudsen, Lyngby Roklub, bliver nummer tre.

Der er ni deltagere med i ski-ergo. Martin Korsner Christensen, Lyngby, vinder masterklassen i ensom majestæt.

Skideltagerne fra Aalborg Roklub er ude mod Lyngby Roklubs deltagere i en heftig stafetfinale, som Aalborg Roklub ene mandskab vinder over LR. Aalborg tager sig desuden af tredjepladsen.

Det skal nævnes, at Bjarne Petersens roere naturligvis skal have noget for startpengene og også gør det godt i romaskinerne, inden det hedder skistafet denne lørdag i Gladsaxe.

Aalborg Roklubs Uni-roere kommer også på bronzepodiet efter den forrygende skistafet.

Foto Mette Bacher



Juletræ i forhallen

Primo december 2016 afholdt vort medlem Henrik Steen Petersen og fru Kirsten bryllup i vores opholdsstue for deres datter Anne Sofie.

Da denne familie er meget glade for jul og -udsmykning mente de, at et juletræ af passende størrelse ville pynte i vores ellers så flotte forhal. Familien har åbenbart fin kontakt til julemanden, da træet jo var ganske flot og velproportioneret - fuldstændig velegnet til vores forhal.

Det vil således ikke overraske nogen, når vi fortæller, at udsmykning af træet voldte en del kvaler. Foden skulle specialfremstilles - og enten måtte træet pyntes liggende (!) - alternativt måtte man tage balkonen i brug - med hejsesystemer for at nå rundt på træet. Som sagt så gjort. Resultatet kender vi alle. Et prægtigt træ med en flot udsmykning.

Hvem ved om der er startet en ny juletradition i roklubben ? Hvem ved om denne (måske) nye juletradition også omfatter julestue for børn eller børnebørn af roklubbens medlemmer? Svarene på disse svære - men interessante spørgsmål får vi allerede næste jul.

Karsten Holt



MÅLGRUPPE OG BUDSKABER



DESIGN OG UDFORMNING



ELEKTRONISKE MEDIER



TRYKSAGER



ØVRIGE MEDIER



SALG

NOVAGRAF

Bliv inspireret på
www.novagraf.dk



Lørdagsmorgenbadernes Julestue 2016

Traditionen tro afviklede Lørdagsmorgenbaderne igen julestue. Denne gang for 69. gang. Årets deltagere var: John Terp, Jens Fauherholt, Børge Christoffersen, Ole K. Kristensen og Povl Wendt Jensen fra komiteen til udsmykning af klublokalet på 1. sal.

Derudover deltog fra Admiralholdet: Holger Tromholt (der havde taget sin søn med), Fritz Ploug og desuden den alle steder nærværende fotograf fra vort superflotte roblad Peter Laubek. Desværre kunne Jørgen Havemann ikke deltage, da han havde opgaver i hovedstaden.

Forsamlingen mindedes det mangeårige medlem af Admiralholdet Freddy Schnoor, der døde i efteråret 88 år gammel.

Der er voldsomt mange traditioner omkring Julestuen. Så mange, at man nemt kan glemme at få det hele med. I ugen op til julesammenkomsten køber vi ind på Torvet. Inden da mødes vi på Kontiki Bar, hvor vi gennemgår indkøbslisterne. Gud nåde og trøste den, der på torvet glemmer det mindste. F.eks. Gammelosten eller krydderfedt m.v.

Efter indkøbene er klaret, evaluerer vi på Smedekroen. Vi har været ude for, at andre

gæster på Smedekroen rykker et par borde tilbage i lokalet, når vi ankommer. Vi har fejlagtigt troet, at det var fordi, vi var lidt svedige og derfor måske lugtede. Men heldigvis viste det sig, at det var Gammelosten, gæsterne fik farten af. Nu kender krogæsterne os, og det rod med bordene er ovre.

Alt skal være som det plejer. Udsmykningen indeholder en samling af nisser, julehjerter og andet pynt samt juletræ med lys. Alt hænges op på samme vis, som det altid har været placeret. Den skønne "Friesengeist" bliver ærbødigt serveret med flamme i Mølles smukke snapseglass og forsamlingen bryder ud i sang: "Da hønsehuset brændte".

"Rullen" bliver hentet frem fra Museumsskabet, og alle deltagerne bliver krydset af. På samme vis kommer Die Sonne ud fra N.P.Risgaards skab og bliver stillet op i Finnebadet. Man mener, at Die Sonne (højfjeldssol) i sin tid blev fragtet fra Tyskland og direkte til Aalborg Roklub af N.P.Risgaard. Desværre er Die Sonne i en lidt dårlig stand, da der mangler 2 rør. Vi har en ansøgning om støtte til en renovering af Die Sonne hos bestyrelsen i AR og Aalborg Kommune, men har desværre i skrivende stund ikke fået nogen tilbagemelding på vores forespørgsel. Der er endnu ikke taget stilling til hvorledes 70 års jubilæet skal afvikles, men mon ikke det bliver: "Same procedure as last year".



*På vegne af Admiralholdet og
Lørdagsmorgenbaderne
Povl Wendt, Vinkelskriver og
Pottemester*

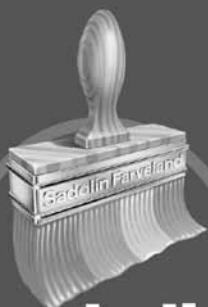


Kom i go' form..!



Onsdag den 6. december startede kursusrækken Kom I GO Form. Første aften blev undervisningen varetaget af Christian Hauge Andersen. Fremmødet var beskedent, hvilket vel nok var på grund af juletravlheden. Det skal

dog nævnes, at Finn Laursen havde taget turen fra Gandrup - sikkert tilskyndet af hustruen. Hauge viste sig, at være en udmærket instruktør, så der blev virkelig tale om Sved på panden.



**Sadolin
Farveland**

broe

Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11

Nytårsparole med sejrslur, tro på fremtiden og det kolde gys



Cheftræner Bjarne Pedersen gjorde status for 2016 og fremlagde et nyt spændende kaproningsår!

Tekst og foto: Frank R. Sørensen

Uni-roerne i Aalborg Roklub fik først armene ned, da morgenkaffe og rundstykker kom på bordet ved dette års nytårsparole søndag den 8. januar i klubhuset. Den høje stemning skyldes flotte resultater ved de jyske mesterskaber i ergometerroning dagen før, hvor det blev til ikke mindre end tre mesterskaber til Aalborg Roklub. Det må da vistnok siges at være en fornem start på det nye år.

Universitetsroning i fremtiden

Herefter tog cheftræner Bjarne hul på sin dagsorden, hvor første punkt var en orientering om den nuværende tilstand for Universitetsroning i Aalborg. Roklubben Ægir har p.t. trukket sig fra arrangementet ligesom Aalborg Dameroklub stadig ikke ønsker at være med, - så Universitetsroningens fremtid, hviler nu alene på Aalborg Roklubs skuldre og så tager

Uni-roerne lyttede imens cheftræner Bjarne Pedersen gjorde status over 2016 og stak nye opgaver ud for det nye kaproningsår ved nytårsparolen i klubhuset.

vi den derfra, sagde cheftræneren. Han kunne iøvrigt glæde sig over en stor fast gruppe af dygtige kaproere, der står klar til at kæmpe for flere sejre i den nye sæson.

Cheftræneren efterlyste en mere kraftfuld rekrutteringskampagne, det sidste år har der nemlig ikke været den store tilslutning. Skal Universitetsroningen fortsat udvikle sig i Aalborg, skal rekrutteringen være med en helt anden slagkraft.

Kaproningskalenderen for 2017 viste at Uni-roerne ikke kommer til at kede sig, hvis ellers der bliver økonomi til de mange nationale og internationale kaproninger. Cheftræneren håber de relevante godkendelser snart ser dagens lys, da motivationen for roerne er en spændende kalender med kaproninger.

En god støtte

Der har været en god støtte gennem den forgangne sæson fra kassererens side, men også kapfonden, Team Torsdag, kapudval-



get, Dansk Rocenter, DffR, Roinfo og familie har været vigtige støtter. Et godt samarbejde med Roklubben Ægir har også været en god støtte. Samlet blev det til 22 sejre plus en VM rekord i 24 timers ergometerroning.

OK sponsoraftale

Der blev også snakket økonomi ved nytårspaprolen, det er jo ikke gratis at deltage i diverse kaproninger. Der blev opfordret til at gøre en ekstra indsats for at vedligeholde den sponsoraftale, der ligger mellem OK benzin og Aalborg Roklub. Klubben skal hvert år tegne sig for min. 10 kort for at beholde sponsoraftalen, og det kan faktisk blive til en hel del penge.

For hver liter benzin man tanker går der 6 øre til Aalborg Roklub. Er man som medlem også mobil eller elkunde hos OK, går der 12 øre til klubben og er det både og får Aalborg Roklub 18 øre pr. tanket liter tanket benzin. Ved den kommende generalforsamling 14. februar, bliver der mulighed for at få hjælp fra et par Uni-roere til at tegne et OK benzinkort.

FAKTA:

Ro-kalender 2017

- 26. marts Standerhejsning
- 12.-17. april Påsketræningslejr i Holstebro
- 29.-30. april Odense Regatta
- 13.-14. maj Regatta Bagsværd Sø
- 10.-12. juni Aalborg Regatta/Ratzeburg
- 17.-15. juni NM Tammerfors
- 24.-25. juni Beker Regatta Holland
- 26.-30. juni Træningslejr Sorø Sø
- 01.-02. juli Sorø Regatta/Henley Regatta
- 13.-16. juli EUC, Serbien
- 07.-11. august Træningslejr Holstebro
- 12.-13. august Holstebro Regatta
- 18.-19. august DM Bagsværd Sø
- 02. september Costal Open, Horsens
- 13.-15. oktober VM Costal, Frankrig
- 14.-15. oktober Testregatta, Bagsværd Sø
- 14. oktober Copenhagen Harbour Race
- 29. oktober Standerstrygning

De barske Uni-drenge fik det kolde gys i Limfjorden, som traditionen byder. Selvfølgelig med cheftreneren som førerhund.

FAKTA:

3 x JM mesterskaber
7. januar 2017

Herre sen. A åben, 2.000 meter

Nr. 1	Esben Ravn - AR	6.11.9
Nr. 2	Christian Hauge - AR	6.30.6
Nr. 3	Jesper Quist Jensen - AR	6.34.7
Nr. 5	Branko Majmunovic - AR	7.00.7

Her var 5 deltagere I alt.

Herre sen. A letvægt åben, Sprint 200 meter

Nr. 1	Esben Ravn - AR	0.29.5
Nr. 2	Jesper Quist Jensen - AR	0.32.5
Nr. 4	Dan Dodensig Kristensen - AR	0.32.6
Nr. 7	Branko Majmunovic - AR	0.35.8

Her var 7 deltagere i alt

4 x 500 meter Firma Sprint Regatta, 2.000 meter

Blev vundet af AR i tiden 6.02.4 ved:
Esben Ravn - Christian Hauge - Dan Dodensig Kristensen - Jesper Quist Jensen





Få et OK Benzinkort og støt Aalborg Roklub hver gang du tanker

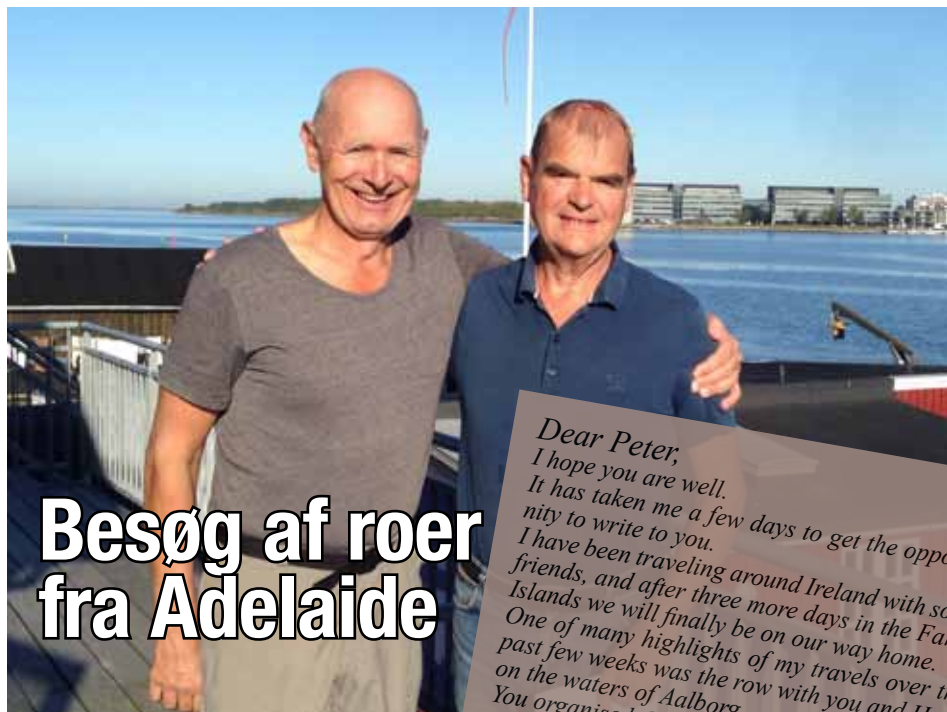


Få et OK Benzinkort med en sponsoraftale, så støtter du Aalborg Roklub med 6 øre, hver gang du tanker benzin eller diesel.

Første gang du har tanket 500 liter, får Aalborg Roklub en ekstra bonus på 250 kr. Det koster dig ikke ekstra – OK betaler hele beløbet. Har du et OK Benzinkort i forvejen, kan du også få det tilknyttet en sponsoraftale.

Bestil et OK Benzinkort med sponsoraftale på www.ok.dk

OK



Besøg af roer fra Adelaide

Af Peter Laubek

På en skøn tirsdag morgen i sensommeren havde klubben besøg af den australske roer Roland Dankbaar. Jørgen Hyhne overlod sin plads i båden til Roland. Med Hans Worm ved styrelserne i Richter og undertegnede som stroke, roede vi til Dæmningen. Det mærkedes tydeligt, at Roland var gammel australsk mesterroer. Roland er klassisk violinist og orkesterleder hjemme i Adelaide. Som det fremgår af nedenstående, har klubbens medlemmer en stående invitation til at besøge Torrens Rowing Club i Adelaide. Den første, der muligvis benytter sig af invitationen er Stig Enemark. Stig forventer, at han skal besøge en kammerat i Adelaide i det nye år, så han benytter sikkert lejligheden til at få en rotur med Roland og bringe en hilsen fra Aalborg Roklub.

Dear Peter,
I hope you are well.
It has taken me a few days to get the opportunity to write to you.
I have been traveling around Ireland with some friends, and after three more days in the Faroe Islands we will finally be on our way home.
One of many highlights of my travels over the past few weeks was the row with you and Hans on the waters of Aalborg.
You organised the perfect weather and a beautiful location. And Jurgen very kindly gave up his seat in the boat for me. It was more than I could have asked for.
I have been reading the 125 jubilee book of Aalborg Roklub. It was very enjoyable, and showed how much fun the men at your club have together. The book was very well put together. I didn't realise at the time that I was rowing with the "Shakespeare of Aalborg", so many stories by Peter Laubek.
I loved seeing how you and your friends have such an enjoyable morning together on Tuesdays, much more than just a row.
While you were in the sauna, the coach of the young men showed me around the shed and talked to me about the racing boats and his training programs, very interesting.
Please, if any Aalborgers visit Adelaide, give them my email so I can return the favor you did for me.
Thanks again to you Peter, Hans, and especially Jurgen.
Regards,
Roland Dankbaar



RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

80 år:

- 11. januar: Svend Langer
- 8. februar: Ole Kjeld Kristensen

75 år:

- 23. januar: Erling Steffensen
- 26. januar: Povl Wendt
- 5. februar: Ole Christiansen

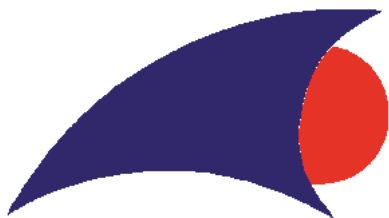
70 år:

- 11. januar: Per Nygaard
- 11. februar: Lars Henrik Topp
- 18. januar: Arne Rasmussen
- 11. februar: Oluf Jørgensen

65 år:

- 15. marts: Jens Saxtorff

- VI SI'R TILLYKKE



Strand PAVILLONEN

-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**

Oluf Jørgensen 70 år



En meget flittig og mangesidet mand har nået de 70 år og er "still going strong" til glæde for rigtig mange af os. Det er nu 12 år siden, Oluf ved en fest blev spurgt, om han ikke havde lyst til at blive roer. Og hvad svarede denne fastlandsjyde fra Jelling: "Jo, det har jeg da haft lyst til hele livet!". Den lyst har vi på tito-holdet haft rigtig megen glæde af siden. Men hvad har den mand da ikke fyldt sit liv med? Det er umuligt at nævne alt, men mange vil kende den seriøse pressejurist, der gang på gang afslører, når samfundets forvaltere forsøger at lukke for indsigten i demokratiets funktioner. Han har blandt andet haft sæde i kommissionen vedrørende forvaltningsloven og kæmper stadig for en bedre udgave af den. I 6 år sad han i Nordjyllands Amtsråd, og han greb den ene virksomhed efter den anden i at svine miljøet og ikke mindst Limfjorden til. Ved siden af sin omfattende juridiske skribentvirksomhed med bindstærke værker om forvaltningsret viser Oluf en helt anden side af sig selv og sit gemyt, når han hengiver sig til jazzens lyksaligheder. Det har sat sine tydelige spor i klubbens bigband, hvor han er en af ankermændene. Et stort tillykke til en mand, der er et plus for alt og alle, han kommer i berøring med.

*Tito-holdet og
AR's swing og jazzband.*

Jens Saxtorff 60 år



Jens Saxtorff fylder den 15. marts tre snese. Jens blev meldt ind i klubben tilbage i 1999. I Gregers S. Gregersens formandstid var Jens med i bestyrelsen og varetog opgaven som



husforvalter. Gennem årene har klubben kunnet trække på Jens, når der har været praktiske opgaver, som skulle løses i forbindelse med større arrangementer. Den 30. oktober ved standerstrygningen, var det Jens, der strøg standeren og dermed sluttede sæson 2016. På det seneste har vi oplevet Jens aktiv med vintertræning i motionstilbuddet "Kom i form til sæson 2017". Stort tillykke til Jens.

Rokammeraterne

MINDEORD:

Freddy Schnoor



Admiralholdet og Lørdagsmorgenbaderne har mistet et af sine mangeårige medlemmer. Freddy Schnoor døde i en alder 88 år. I begyndelsen af 1994 erfarede Admiralholdet, at en høj flot fyr kunne tænke sig, at ro morgenroning. Rygterne holdt stik. Næsten 2 meter høj – omtrent det halve over skulderen – en fjerdedel over hofterne – og i hofteøjde – set i profil – et mål, der var en middagsherre værdig. Dertil kom, at han havde været kaptajn i Hadsund, inden han i efterkrigsårene startede i Aalborg Roklub og med succes roede kaninotter og kaninfrirer i 1947 med bl.a. Ib Stetter, Søren Lauritsen og Børge Aarøe.

Da Admiralholdet erfarede, at det var en kompetent roer, der bankede på, gik man i smug i gang med ekstra træning, for at kunne leve op til den erfaring rosvends kunnen.

Freddy Schnoor blev født i Hadsund, blev uddannet elektriker i Aalborg, hvor han roede i AR og blev gift med Jytte, der roede i ADR. Begge roede kaproning.

I fællesskab "Skaffede de lys" gennem egen forretning bl.a. i Hadsund og senere i København og tilbage til Jylland – og til Aalborg, hvor Freddy atter blev medlem af Aalborg Roklub.

Freddy levede op til forventningerne hos Admiralholdet og gled ind i fællesskabet, vi har på Limfjorden. Glæden ved at være på vandet

– lyset, der skifter – venskaber, der skabes og de gode timer og oplevelser vi har haft. Freddy gik ind i teamet, når en båd skulle slibes og lakeres. Var aktiv ved vintermotionen, og ikke mindst en aktiv og positiv del af det sammenhold, vi har.

Som et kuriosum kan nævnes, at en bøjle i en årrække blev benævnt "Freddy's Bøjle". At da Freddy i sin tid blev udnævnt til kammerherre fik han tildelt nøglepligt og ansvar for lystænding. Endelig skal nævnes, at Freddy modtog "Den gyldne messingplakette". En orden, med indskriptionen O,1 ton, som uddeles når et medlem passerer 100 kg. Ved Lørdagsmorgenbadernes juleafslutning den 17. december 2016 blev Freddy mindet af rokammeraterne.

*Æret være Freddy Schnoors minde
– velroet!*

Admiralholdet /
Lørdagsmorgenbaderne

"prølihørhær"

Husk nu – næste gang du du ser affald, der flyder i bådhal eller omklædningsrum, saml det op og læg det i affaldskurven. Har du overskydende tid en dag, så tag en greb eller rive og ryd slæbestedet for tang eller endnu bedre snup en kost og fej i bådhal eller på bådplads. Er du en af brugerne i køkkenet – så vurder om ikke der er en lille opgave, du kan klare. Tømme opvaskemaskine eller affaldskurv. Måske trænger gulvet til fejning. Det er heller ikke ildebet, hvis du snupper støvsugeren og løber tæppet igennem i opholdsstuen. Det er en fornøjelse, at komme i klubben og tingene er i orden. Klubbens husforvalter bruger masser af tid på den daglige husorden, ligeledes den person, der varetager rengøringen. Eksempelvis allerede dagen efter, der er blevet støvsuget i omklædningsrummet flyder der med tang på gulvtæppet. Overvej hvordan det kan undgås eller er "det får majjööø" forlangt! Overskriften m.v. er inspireret af journalist Ove Nørhave's glimrende causeri forleden om den aalborgenske dialekt i sproglukken "Ordjyske" i Nordjyske.



■ at da redaktionen forleden gennemgik bogsamlingen med roblade, viste det sig, at der mangler 2 bøger. Der lå en låneseddel på den ene på bestyrelsesbordet, men bog nr. 1 – den med de allerførste roblade fra 1942 – hvem har lånt den ? For redaktionen og bestyrelsen er det uhyre vigtigt, at samlingen er komplet. Vi har valgt, at samlingen skal forefindes i klubregi, da der ofte er brug for at kigge tilbage i klubhistorien.

■ at på forespørgsel til GAR's bestyrelse, om der bliver dans efter generalforsamlingen, må bestyrelsen skuffe spørgeren. Der bliver ikke dans efter generalforsamlingen, men under generalforsamlingen bliver der mulighed for at danse efter formandens pipe.

■ at skipper og maritim PC ekspert Fritz Ploug efter et besøg hos Holger Tromholt har givet sidstnævntes computer en kølhaling. Tromholts computer var så medtaget efter kølhalingen, at Fritz nu er forment adgang til Holgers computer.

■ at årsagen til, at roklubben har installeret telefon i omklædningsrummet ved siden af bruserum og sauna, udelukkende skyldes, at det skal være muligt for julebaderne, at høre telefonen når Henrik Vejlstup ringer hjem til klubben, når der julebades den 24. december.

■ at You See's teleboks på Søsportsvej var påkørt i december måned og klubbens fastnetforbindelse til omverdenen afbrudt. Trods Sir Henry's ihærdige indsats lykkedes det

ikke at få forbindelsen bragt i orden til julebadningen. Heldigvis lykkedes det Henrik Vejlstup at få kontakt til Hof, så den traditionelle udveksling af glædelig jul og godt nytår mellem USA og Danmark blev gennemført.

■ at i SIFA's propagandahæfte fra 1917 kunne man læse, at medlemstallet i Aalborg Roklub var 43 aktive og 28 passive. Her i 2017, altså hundrede år efter, kan vi mønstre ca. 198 aktive og 30 passive.

■ at der i sidste roblad var så mange omtaler af runde fødselsdage, at redaktionen måtte foretage beskæringer. Fra enkelte læsers side, mener man, at vi nærmest havde foretaget en såkaldt rundbarbering. Det har blandt andet betydet, at i omtalen af Povl Wendts meriter, manglede, at Povl i Søren Hæk's regeringstid varetog det vigtige job som motionsrochef.

■ at sølvfireren fra 1965 sendte postkort fra Torreveja i Spanien til Guldfireren i Vestervig, der vandt DM i firer i Sorø 1965. Redaktionen har netop modtaget nytårshilsen fra de 2 overlevende rosvende fra Vestervigs mandskab, der meddeler, at de kommer til Aalborg i sommer, klar til en ny dyst. Begge er stadig aktive i Vestervig Roklub. Det er Anne Marie Thøgersen fra ADR, der har formidlet kontakten. Anne Marie's afdøde bror sad på Vestervigs Guldfirer.

■ at det fancy landgangsagregat med fender, der er monteret på enden af landgangsbroen, er konstrueret af Peter Simonsen fra Team Torsdag. Herved forebygges skader på materiel i forbindelse med vinterroning. Efterligning af agregatet er kun tilladt med tilladelse fra konstruktøren.



ANTON LASSENS EFTF. A/S MALERFIRMA

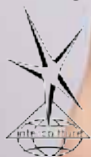




Håndværkervej 9 . 9000 Aalborg . Tlf. 9812 0099 . antonlassen.dk



Det kan være svært for dig at vurdere hvilken frisure der passer til netop din hårtype og dit ansigt - derfor stiller vi vores ekspertise **GRATIS** til rådighed for dig.



KIG IND og få gode råd og en snak om dit hår - så kan vi i fællesskab finde en frisure dit hår kan "bære" - og som samtidig passer til dit temperament og dit ansigt!

FÅ GODE RÅD GRATIS

Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg
Tlf. 9812 8699 · www.lassen-eriksen.dk

LASSEN & ERIKSEN
Din frisør · Din stil · Dit udtryk



SKIFT TIL EN BANK DER BRÆNDER FOR DIG

Book et uforpligtende møde, hvor vi gennemgår dine muligheder på tel. 98 70 33 33 eller kig ind i en af vores afdelinger.

 **Nordjyske Bank**

**POST**

B

PP

DANMARK



strøm
HANSEN

strømHANSEN

Nørresundby
Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:
Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:
Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Glostrup:
Fabriksparken 56
DK-2600 Glostrup
Tlf. +45 4457 9300

El-Service
Hurtig udrykning * Topkvalificeret
mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller
Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og
installation * Gratis rådgivning

Airport
Landingslys * Docking system * Fjernstyring
og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler
Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted

Trafikstyring
Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvik-
ling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg
Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise
Operationel projektering * Hurtige og præci-
se arbejds gange * Grundige eftertests

El-Tavler
Specialdesign af alle typer tavler * Serie-
produktion * Integreret med Automation

3xe
eksperise | erfaring | entusiasme

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-
Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.*

- husk generalforsamlingen 14. februar

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg