



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

JANUAR/FEBRUAR 2022



NR. 1. 81. årgang

HUSK!

AR's generalforsamling mandag 28. februar kl. 19.00

OG

GAR generalforsamling torsdag 10. marts kl. 18.30



BESTYRELSEN:

Bestyrelsen@aalborgroklub.dk



FORMAND:
Forretningsudvalg
KARSTEN HOLT
Tlf. 3152 0025
Formand
@AalborgRoklub.dk



NÆSTFORMAND:
Forretningsudvalg
ULRIK SAXAGER
Tlf. 2929 1607
Næstformand
@AalborgRoklub.dk



KASSERER:
Forretningsudvalg
MIKKEL PAETAU
Tlf. 2870 8089
Kasserer
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Universitetsroning
CHRISTIAN TAULBJERG
Tlf. 3138 2438
ChristianTaulbjerg
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Klubhuset
MIKAEL HERMANSEN
Tlf. 2992 8051
MikaelHermansen
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Roning
TROELS D. DANIELSEN
Tlf. 6167 9870
Troels
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Kommunikation
JESPER QUIST JENSEN
Tlf. 2420 2143
JesperQuist
@AalborgRoklub.dk



GAR FORMAND:
FRANK R. SØRENSEN
Tlf. 2924 9077
GAR
@AalborgRoklub.dk

MEDLEMSBLAD:

Roblad@aalborgroklub.dk

Ansvarshavende:
KARSTEN HOLT
- se formand

FRANK R. SØRENSEN
2924 9077
franksor@stofanet.dk

Sociale medier:
JESPER QUIST
&
CAMILLA F. D. MADSEN

**AALBORG
ROKLUB:**

SØSPORTSVEJ 8
9000 AALBORG
TLF.: 9812 6719
www.aalborgroklub.dk
mail@aalborgroklub.dk
Giro: 9 46 11 59

FORSIDE:
*Billede af vores
kære flagmast*

Layout:
CAMILLA F. D. MADSEN
3134 2190
camillafdm@gmail.com

ROBLADET
udkommer 6 gange årligt, ca.
den 15. i de ulige måneder
(januar, marts, osv.).
Det er et debatforum, så derfor er
artikler og indlæg forsynet "afsen-
derens" navn, så det er tydeligt
hvis mening, der gengives.

TRYK: NOVAGRAF A/S
Lyngvej 3, 900 Aalborg
www.novagraf.dk

NÆSTE ROBLAD UDKOMMER I MARTS MÅNED - DEADLINE 15. FEBRUAR

Formanden har ordet



Af Karsten Holt

Året 2022 er godt i gang – også hvad angår roaktiviteter. Der slibes og pudses flittigt på vore moti-onsbåde, så de kan være klar til en (forhåbentlig) restriktionsfri rosæson. Arbejdet forløber traditio-nen tro som en leg – specielt når man samtidig kan nyde det sublime rokammeratlige samvær, når man mødes og yder en vigtig indsats for roklubben. Stor tak for det !

Uniørerne har deltaget i JM i ergometerroning – og netop hvor dette skrives – er man i fuld sving med DM. Læs om de spændende konkurrencer og resultaterne for samme andetsteds i bladet.

Februar og marts er tillige næsten spækket med aktiviteter – dels de traditionelle dels noget helt nyt ! Mandag, den 28. februar afholder roklubben sin generalforsamling, hvor vi selvfølgelig forventer stor tilslutning. Torsdag, den 10. marts afholder GAR sin generalforsamling, der også har tradition og ry for at være ganske underholdende. Sæt stort X i kalenderen for disse vigtige hvor den nære fremtid jo støbes.

Når vi nu er ved at sætte de store krydser i kalenderen, så sæt sæt flux et kryds ved lørdag, den 26. marts, hvor vi afholder rengøringsdag, standerhejsning og forhåbentlig en ekstraordinær generalforsamling ! JA – vi afholder nævnte aktiviteter samme dag. Så starter vi rosæsonen med stor aktivitet. Afholdelse af en ekstraordinær generalforsamling forudsætter at generalforsamlingen vedtager de vedtægtsændringer, som vedtægtsændring-sudvalget har udarbejdet. Disse forslag til vedtægtsændringer vil snart være at studere via klubbens hjemmeside, da de jo skal offentliggøres i god tid inden generalforsamlingen. STOR tak til vedtægtsændringsudvalget, der med Børge Christoffersen i spidsen som kåret udvalgsformand har præsteret et

fornemt stykke arbejde med at modernisere klubbens vedtægter. Et stort slag skal også slås for den klubaften, som afholdes tirsdag, den 15. marts. Vores rokammerat Lars Nørbach (som også har et bijob som museumsdirektør på Nordjyske Museer) og fortæller om Regan Vest, som forventes at åbne i 2022. Se omtalen andetsteds i bladet.

Som mange medlemmer allerede har konstateret, så er "kæmpen" faldet ! Vor mangeårige flagmast er knækket – dog ikke på grund af stormen Malik men nærmere på grund af alder. Vi har haft rigtig megen fornøjelse af denne flagmast, og det er et trist syn at se den ligge på græsplænen. Læs artiklen om flagmasten andetsteds i bladet. Afløseren bliver formodentlig en ny flot 18m fibermast, der skal bære vort flag ind i fremtiden.

Højt vandssikringen er på banen igen ! Dog i et noget andet format. Aalborg Kommune har udskrevet en konkurrence om udvikling af klimatilpasningen for vestbyen. Der er udvalgt 4 teams, hvor Hvert team skal udarbejde en helhedsplan med forslag til, hvordan en klimatilpasning integreres i området. Konkurrencen følger følgende tidsplan:

- Februar - april 2022: Arkitektkonkurrence - fase 1.
- April/maj 2022: To projekter udvælges til at gå videre og projekterne præsenteres på et borgermøde.
- Maj - august 2022: Arkitektkonkurrence fase 2.
- August/september 2022: Offentliggørelse af vinder.

I de efterfølgende år vil selve anlægsarbejdet blive udført i flere etaper.

Får du i øvrigt mails fra roklubben ? Hvis ikke – så tyder det på, at du ikke er registreret med korrekt mailadresse. Er det tilfældet, så kontakt flaks et bestyrelsesmedlem og få dette korigeret.

Husk nu at holde øje med klubbens hjemmeside og mails – og mød op, når klubben kalder.
Ro motion ER go' motion – hele året.

AKTIVITETS KALENDER 2022

FEBRUAR

1.	Jazz aften kl. 19
5.	DM i roergometer (UNI-roerne)
28.	Generalforsamling kl. 19

MARTS

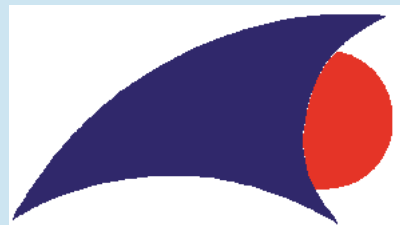
1.	Jazz aften kl. 19
5.	Fynske Mesterskaber (UNI-roerne)
10.	GAR generalforsamling kl. 18.30
12.	Generalforsamling DFfR
15.	Regan Vest foredrag kl. 19
19.	Nordiske Mesterskaber (UNI-roerne)
26.	Forårsrengøring og standerhejsning kl. 9



Information om Corona i Aalborg Roklub

(opdateret 7-02-2022)

Følg med på hjemmesiden



Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**



Hermed indkaldes til

ORDINÆR GENERALFORSAMLING

i Aalborg Roklub

MANDAG DEN 28. FEBRUAR 2022 KL. 19.00

Lokalitet: Aalborg Roklub

DAGSORDEN IFØLGE VEDTÆGTERNE:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning for den forløbne sæson.
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse.
4. Behandling af evt. indkomne forslag.
5. Gennemgang af bestyrelsens planer for den kommende sæson, herunder godkendelse af budget og fastlæggelse af kontingent for samme.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleant iflg. §5.:

På valg er følgende:

Formand

Kasserer

Bestyrelsesmedlemmer

7. Valg af 2 revisorer.
8. Beretning for dispositionsfonden og valg af formand for samme.
9. Eventuelt.

Regnskab for 2021 og budget 2022 vil være fremlagt i klubben til gennemsyn senest en uge før generalforsamlingen.

Deadline for forslag, der ønskes behandlet under pkt. 4. er den 1. februar 2022.

Indkomne forslag vil blive fremlagt til medlemmernes gennemsyn, sammen med regnskab og budget.

Aalborg Roklub er som sædvanlig vært med den traditionelle forplejning ved årets generalforsamling

Med venlig hilsen

På vegne af bestyrelsen for Aalborg Roklub

KARSTEN HOLT
Formand



Uni-roerne til virtuel JM stævne

Tekst og foto: Camilla F. D. Madsen

E-kaproning og afholdelse af virtuelle konkurrencer er måske kommet for at blive. Nu er uni-roerne ikke længere afhængig af, at skulle være transportere sig til en sportshal for at kunne deltage i forskellige mesterskaber. Nej, nu kan man lave sin 2k hjemme i sin egen stue. På denne måde er det blevet muligt at stadig afholde forskellige mesterskaber og holde roklubernes motivationen oppe, trods corona-restriktioner.

Det var lørdag 8. januar 2022 hvor uni-roerne atter skulle vise deres værd ved de Jyske Mesterskaber, som ellers før i tiden er blevet afholdt i Århus. Universitetsroning Aalborg deltog med hele 17 roere(!), i tre forskellige kategorier: 30+ mænd 1000m, uni-kvinder 2000m og uni-mænd 2000m.

Opholdsstuen blev omroket, således der blev stillet syv ergometer i forlængelse af hinanden ned langs væggen og alle ergometre var koblet op på internettet, således de var klar til race. Hjælpetræner, Jonas Svane, stod for at sørge for musikken (dvs. rockmusik) til dagens løb.

De første til at give deres yderste kl. 13:45 var 30+ kategorien var hhv. Troels Danielsen og Simon Nygaard-Thomsen som også tidligere

Her ses Troels D. Danielsen (t.h.) klargøre sig til mændenes 30+ kategori - og Jonas Lindh (t.v.) følger trop, dog med intern konkurrence med ham selv.

har kæmpet mod hinanden i netop denne kategori. Troels afholdt sit løb i klubben hvori-mod Simon Nygaard-Thomsen havde lånt et ergometer for at kunne deltage andetsteds i landet. Det udviklede sig til et spændende løb mellem Troels Dalgård Danielsen og Troels Ilsoe Mahneke (fra KVIK), da man som tilskuer måtte holde vejret for ikke at gå glip af ildkampen, da der i slutspurten kun var et enkelt rotag til forskel (0.1 sekund!) fra 2. og 3. pladsen.

Desværre måtte Troels Danielsen tage til takke med en 3. plads og lykønske sin rival og navnemakker Troels Ilsoe tillykke med 2. pladsen (som Danielsen siden e-konkurrencernes start har været en stærk konkurrent til).



Damerne der varmer op forinden deres løb i 2K-distancen.

Troels Danielsen fik en flot, men bitter 3. plads med tiden 3:09.10, Simon Nygaard-Thomsen fik en 4. plads med tiden 3:11.30.

Næst var det uni-kvinde kategorien som kl. 14:45 skulle i kamp mod andre uni-roere. Her agerede hjælpetrænerne Christian Taulbjerg og Troels Danielsen pacere til kvindernes løb.

Denne kategori havde syv deltagere fra AR og en enkelt fra Sønderborg Roklub, Jamina Gerder. Marie Møller Nielsen fra AR løb, med et godt stabilt arbejde, tog sejren med den flotte tid på 7:38.20, dernæst Karen Frost med en 2. plads på 7:46.40. Stine Pearson så ud til at få en 4. plads gennem det meste af løbet, men fik på de sidste 500m trykket de sidste watt igennem og fik dermed en flot 3. plads med tiden 8:04.90.



Bjarne Pedersen holder øje med stillingerne og kan dermed gå rundt og orientere roerne om deres placering samt hvem der er potentielle for at overhale.

Efter endt løb for pigerne blev der vist en video som uni-roerne havde udformet som skulle vise hvordan de havde trænet op til Jyske Mesterskaber. Denne video kan findes på Universitetsroning Aalborgs facebookside.

Dernæst havde vi herrernes løb, kl. 15:05. Her var der én fra Esbjerg Roklub samt to fra Sønderborg Roklub. Her kunne chefræner Bjarne stå og holdt øje med stillingerne under løbet henne ved det opsatte fjernsyn, som viste det live-transmitterede løbet. Derfor kunne Bjarne under løbet orientere roerne om deres placering samt hvem de havde potentielle for

at overhale, og dermed få en bedre placering. Her satte den tidligere uni-roer Esben Ravn sig på 1. plads med en 2k-tid på 6:37.80.

Efter nogle veloverståede løb, så var der tid til en snak om resultater ovenpå strabadserne. Alt i alt en succesfuld dag for uni-roerne.

Nyheder og andre aktiviteter for UNI-roerne

2022 er året hvor uni-roerne forhåbentlig kan begynde at se frem mod afholdelse af flere konkurrencer og regattaer. Her er nedskrevet nogle af uni-roernes forventede deltagelse i forskellige mesterskaber, regattaer samt træningslejre.

Danske Mesterskaber 5. februar

Afholdes virtuelt hvor 8 uni-roere deltog. Her kæmpes både i 1K, 2K og 200m-distancen samt 500m stafetløb.

Fynske Mesterskaber 5. marts

Mesterskabet afholdes både virtuelt og fysisk

Nordiske Mesterskaber 19. marts

Dette mesterskab afholdes virtuelt

Odense Regatta 30. april - 1. maj

Den traditionelle 6k-distance skal forestå i Odense med deltagelse fra AR med 8+ og måske 4x/-

Aalborg Regatta 25. juni

Træningslejr og Regatta i Sorø 26. juni - 3. juli

Træningslejr og regatta i Holstebro 1.-7 august



Indkøb af ny inrigger

Vores motions-bådpark har længe manglet en fornyelse. Specielt de 4 årsers inriggere har været under pres.

Bestyrelsen har derfor indhentet tilbud fra bådbygger Agerbirk (som også leverede ”Richter”) om indkøb af en ny 4-årsers glas-fiberinrigger. Båden bliver en langtursbåd - hvilket vil sige en 8 bords inrigger med for- og agterskot. Den indvendige aptering bliver maghoni - ligesom inriggeren ”Richter”.

Tilbudet beløber sig til kr. 180.000,- incl. moms men excl. årer.

Dispositionsfonden har meddelt, at man støtter indkøbet med kr. 100.000,- og tusind tak for det.

Ved bestilling nu – kan båden leveres omkring juni 2023.

Bestyrelsen



ARBEJDS- OG FESTDAG

I år afholdes forårsrengøring, standerhejsning og en evt. ekstraordinær generalforsamling samme dag.

Dagens program:

- 09.00 Morgenbord
- 09.15 Rengøringsaktiviteter
- 12.30 Ekstraordinær generalforsamling
- 13.00 Standerhejsning med efterfølgende traktament i opholdsstuen



Forårsrengøring kl. 09.00

Vi mødes til et veldækket morgenbord, hvorefter vi fordeler dagens rengøringsopgaver.



Roklubben skal have den helt store tur, så den fremstår fra sin bedste side. Kom og giv en hånd med - og nyd det fortrinlige kammeratlige samvær!

Ekstraordinær generalforsamling kl. 12.30

Afholdelse af en ekstraordinær generalforsamling forudsætter, at forslag stillet på generalforsamlingen bliver vedtaget og derfor endeligt skal godkendes på en ekstraordinær generalforsamling.

Standerhejsning kl. 13.00

Standerhejsning afholdes hvor Aalborg Roklub byder medlemmer, familie, venner, annoncører og sponsorer velkommen. Roklubben er efterfølgende naturligvis vært i opholdsstuen ved den traditionelle buffet.



Vel mødt til en ny og spændende sæson !



Klubaften - Koldkrigsmuseet Regan Vest

Kilde: Nordjyske Museer

Tirsdag, den 15. marts kl. 19.00 har vi fornøjelsen at afholde en klubaften, hvor vores rokam-merat og museumsdirektør Lars Christian Nørbach kommer og fortæller om Regan Vest, der åbner for offentligheden senere i 2022. Glæd jer til denne klubaften. Der er stadig få ledige pladser til arrangementet.

Landets bedst bevarede koldkrigsbunker åbner som museum

I 2022 åbner Koldkrigsmuseet REGAN Vest. Dermed får Nordjylland en ny stor attraktion, der vil tiltrække gæster fra både ind- og udland. Bag det nye museum står Nordjyske Museer, som i en årrække har arbejdet på at klargøre bunkeren til en åbning for publikum og etablere udstillinger og publikumsfaciliteter til det nye museum.

Den atomsikrede bunker REGAN Vest blev opført i allerdybeste hemmelighed i perioden 1963-68. Den ligger skjult 60 meter under en kridtbakke i Rold Skov i Nordjylland. REGAN Vest står for Regeringsanlæg Vestdanmark. Hvis en atomkrig truede landet, skulle den danske regering sammen med en række embedsmænd og landets regent rykke ind i bunkeranlægget og herfra forsøge at lede landet gennem krisen og bevare det

danske demokrati så længe som muligt. Faldt REGAN Vest, faldt Danmark.

Det helt unikke ved bunkeren REGAN Vest er, at den stadig står med alt det originale interiør intakt. Alt fra ministerkontorer og krypteringsrum til sovesale, lægerum og regentens beskedne gemakker står uberørte og med alle originale møbler og genstande intakt. På den måde adskiller REGAN Vest sig fra andre regeringsanlæg rundt omkring i verden. Når bunkeren nu åbner for publikum, sker det derfor under kontrollerede former med guidede rundvisninger med et mindre antal deltagere, så der bliver passet godt på det hele, og alt bliver bevaret mange år ud i fremtiden.

Det nye museum

Den velbevarede bunker bliver hovedattraktionen i det nye museum, men der venter også andre spændende oplevelser for publikum. Ved siden af bunkeren opføres en ny velkomst- og udstillingsbygning, som er tegnet af AART architects. Her kan publikum fordybe sig i udstillinger om Danmark og det danske beredskab under Den Kolde Krig, om danskernes hverdag i perioden og få mere viden om bunkeren og dens unikke konstruktion. I den nye bygning finder man også publikumsfaciliteter som butik, billetsalg og café, og det er også i denne bygning, det nye læringscenter indrettes. Foran bunkeren

ligger i dag en gul villa. Sammen med kone og børn boede her den maskinmester, der havde det daglige tilsyn med bunkeren. Villaen indrettes, som den ville se ud i 1980, og her kan publikum gå på opdagelse i et typisk dansk hjem fra den tid.

Bunkeren fredet

Bunkeren har i mere end fire årtier stået klar til med kort varsel at tage imod en række af landets nøglepersoner. Beredskabet har været i drift frem til 2003 – herefter såkaldt dvale-drift frem til 2012.

I 2014 besluttede Slots- og Kulturstyrelsen at frede anlæg og inventar og dermed sikre, at et af Danmarks mest monumentale spor fra Den Kolde Krig bevares for eftertiden.

Fredningen af bunkeren var det første skridt på vejen til at åbne anlægget for offentligheden, og på Nordjyske Museer, under hvis ansvarsområde Rebild Kommune og dermed REGAN Vest ligger, har man i snart ti år arbejdet med bunkeren og de mange fantastiske fortællinger om Danmark under Den Kolde Krig, der knytter sig til den.

Lidt mere om selve bunker-anlægget

REGAN Vest er bygget ind i en kridtbakke og ligger på det dybeste sted ca. 60 meter under overfladen. Anlægget består af fire betonringe, der ligger oven på hinanden to og to, med alt hvad der skal bruges for at holde en hverdag kørende; køkken, depotrum, lægeklinik, maskinrum m.m.

Anlægget er bygget til at kunne beskytte landets ledelse, så der selv under krigs- eller svære krisesituationer kunne være en fungerende regering. Det betyder for det første, at anlægget har et meget civilt præg i modsætning til strengt militære anlæg. For det andet betyder det, at anlægget er krigsgas- og atomsikret. Anlægget kan modstå rystelser og trykbølger fra en atombombe, hvis der vel at mærke ikke var tale om en fuldtroffer.

Anlægget kunne være selvforsynende med vand, ilt, el m.m. i en vis periode, det vil sige, at man kunne være fuldstændigt afsondret fra omverdenen i nogle uger uden nogen former for tilførsel fra omverdenen. Derefter ville man i første omgang være nødt til at tage luft ind udefra, som selvfølgelig kunne spores i gas- og atomfiltre. Senere ville det også blive nødvendigt med forsyninger af mad og diesel til anlægget.

Anlægget indeholder endvidere også kommunikationsmuligheder ud af anlægget. Der var sikrede NATO- og telefonforbindelser, telex, telefax mm. Ligeledes er der et sende-studie, så Dronningen eller statsministeren kunne tale til befolkningen.

Foredrag om REGAN Vest

Danmarks bedst bevarede koldkrigshemmelighed

Aalborg Museernes direktør Lars Christian Nørbach fortæller spændende detaljer om anlægget, der er placeret i Rold Skov

Der kan til denne klubaften købes øl, vand og vin til formidable priser

Vi ses i klubben - også til spændende klubaftener

Tirsdag den 15. marts kl. 19.00



NM Koldkrigsmuseet
REGAN Vest
En del af Nordjyske Museer



DM i ergometer 2022

Tekst og foto: Camilla F. D. Madsen & Troels D. Danielsen

I weekenden, lørdag d. 5. februar, deltog vi (universitetsroerne) ved Danmarks mesterskaberne i ergometerroing, som blev afholdt online, hvor vi havde modstand fra landets universitetshold, her bl.a. Odense, Sønderborg, KVIK og DSR.

Ugerne op til DM havde trænerteamet udarbejdet en træningsplan, hvor den sidste uge lagde op til mere "kort og hårdt", for at træne det mentale arbejde og at kunne arbejde med syre i kroppen, således vi kunne være klar til maks præstation.

Otte uni-roere deltog ved DM og dagen var tæt pakket med forskellige konkurrencer i forskellige distancer:

Tidsplan

Kl. 10:55 1000m, 30+ mænd
 Kl. 13:30 2000m, mænd
 Kl. 13:50 2000m, kvinder
 Kl. 14:55 200m, kvinder
 Kl. 15:10 200m, mænd
 Kl. 15:30 4*500 stafet, m/k

Her ses vores to stafet-hold gøre klar til dagens sidste løb.

De første til at præstere var Simon Nygaard-Thomsen og Troels Dalgård Danielsen som deltog i 30+ kategorien for mænd 1K.



Her fik Troels en tid på 3:09.10 (4. plads) og Simon 3:11.00 (6. plads). Her vandt Troels Danielsen over sin modstander fra KVIK, Troels Ilsoe som fik en 5. plads. Den næste person, som skulle tage sin (vidst nok) første 2K(!), var Sina, som er ny universitetsroer, der kommer fra Nordslesvigs Roklub. Her skulle hun ene "mand" ro sin 2K, dog med kyn-dige hænder. Her havde trænerteamet Troels, Christian Taulbjerg og Simon taget rollen som pacer og sørgede for at Sina fik opfyldt sit mål om at forbedre sin PR (cirka 8:30.0). Dette gjorde, at Sina med tilfredshed præsterede at sætte ny rekord med tiden 8:22.0, på trods af et par kriser undervejs. Den næste

roer til at skulle præstere var Jesper Quist, tidligere universitetsroer, som skulle ro 2K-distancen. Kort tid efter var det pigernes tur. Her var der hele 18 deltagere, som stillede op i 2K-distancen, her bl.a. universitetshold fra Odense, DSR, Kvik, Bryggen og Sønderborg. Så det var et skarpt felt.

Her præsterede vores Marie Møller Jensen at indløse en flot 2. plads med tiden 7:30.0, Karen Frost en 5. plads (7:37.1), Stine Pearson på en 8. plads (8:05.5) og en 13. plads til under-tegnede, Camilla Frølund (8:22.0).

Under pausen til det næste løb (200m sprint damer) kl. 14:55 kunne vi holde en pause og følge med i live-udsendelserne på facebook som var blevet lagt op på tv-skærmen i op-holdsstuen. Her var der også tid til en lille snack eller en juicebrik til at komme sig på.

Så kom tidspunktet hvor det skulle vise sig hvem der havde styrken i benene. 200m sprinten er, trods den korte distance, en ren syre-distance, hvor det handler om at holde tempoet oppe og samtidig få sparket nogle watt i maskinen. Her måtte herrerne i roklubben stå på damernes roergometre, således de ikke flyttede sig under de første tag af sprinten. Her havde cheftrener Bjarne Pedersen, strategisk placeret sig ved hovedfavoritten Marie Møller Nielsens ergometer, således han kunne presse hende til at præstere. Der var 22 modstandere, her bl.a. fra crossfit-hold, hvilket

gjorde feltet meget stærkt. Marie gjorde sit bedste og formåede at få en 5. plads med tiden 0:35.70, 4 sekunder fra 1. pladsen, som blev taget af Anna Sophia Rye, som i 2021 blev danmarksmester i styrkeløft.



Bjarne og Christian står for den mentale støtte i Marias 200m sprint. Her kan læseren forhåbentligt tydeligt se, at Marie præsterer sit yderste!

Kort tid efter blev det herrernes tur, som resulterede i nogle fine pladser midt i segmentet, hvor Troels bl.a. ARs roere kunne tage den bedste tid. Blot 20 min efter var det dagens sidste konkurrence: stafetløb. Her deltog vi med et dame- og et herrehold, der fik hhv. en 6. plads og en 2. plads, med konkurrence fra Odense, DSR og Bryggen.

På nær de to flotte 2. pladser, taget af Marie Møller Nielsen og vores herre-stafethold, så bar dagen præg af nogle gode placeringer i mellemfeltet og der blev vist stor engagement og gåpåmod fra uni-roerne.

Klubbens grå guld !

Tekst: Peter Laubek

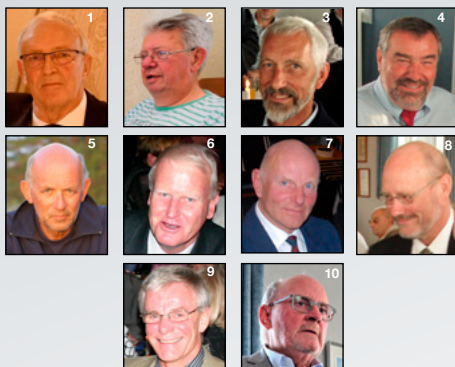
Inspireret af Dan D. Christensens udmærkede artikel i robladet "Tanker fra styrehuset", hvor Dan udtrykker "Og jo ! vi kan godt bruge vores "grå guld her", gennemgik jeg medlemslisten for at finde ud af, hvem der er klubbens grå guld. Besætningen på Veteranoteren, Formiddagsroerne, Team Torsdag m.fl. hører til den omtalte arbejdsreserve. Hvad er

baggrunden for, at klubben har en bred kreds af gamle roere, der i større eller mindre grad er aktive på fjorden, men alle fastholder det aktive medlemskab år efter år.

Ved betragtning af top 10 i klubbens aktuelle medlemsliste er det tankevækkende, at samtlige gutter har en fortid i klubbens kapafdeling. Nr.1 Thorkild A. Kristensen (1960). Nr.2 John T. Terp (1961). Nr.3 Niels



Erik Hofman (1962). Nr. 4 Niels Erik Pedersen (1962). Nr. 5 Hans Jensen (1965). Nr. 6 Jens Fauerholdt Jensen (1965), Nr. 7 Per Nygaard (1965). Nr. 8 Oluf Andersen (1966). Nr. 9 Bernhard Andersen (1966), nr. 10 Hans Nygaard Pedersen (1968). Tallene i parentes er det år de herrer blev voksenroere. Hertil kommer, at de fleste har en fortid som ungdomsroere. Alle har fået deres ro – opdragelse af trænerne Erik Hansen og Frank Pedersen for 55 – 60 år siden. Hvis vi ser bort fra deres tid som ungdomsroere, så når deres samlede medlemsår op på 566 år. Imponerende.



Disse hædersmænd har alle på forskellig vis ydet en splendid indsats for Aalborg Roklub og gør det stadig. Blandt de opgaver og indsatser Top Ti har løst i tidens løb for Aalborg Roklub kan nævnes formandsskaber i AR og GAR. Bestyrelsesarbejde. Danske Mestre i roning. Etableret kapfonden. Tjent til adskillige kaproningsbåde. Landsholdsroere. Re-daktører. Planlæggere af Aalborg Regattaer, vedligehold af klubhus, bådpark og meget mere. På ærestavlerne i hallen kan vi på sølvskjoldene læse, at samtlige top 10 roere har hentet sejre hjem til klubben på kaproningsbanerne. Vi kan ikke overvurdere disse ro-svendes betydning for Aalborg Roklub. De er i allerhøjeste grad kulturbærere, der sikrer videreførelsen af den ånd, trofasthed og ansvarsbevidsthed, der er karakteristisk for ro-sporten og Aalborg Roklub. Disse rosvende har forstået at videreføre den DNA som vi ønsker at bevare i Aalborg Roklub.

Thorkild Andre Kristensen har nu besat den hæderfulde placering i Aalborg Roklub som medlem Nr. 1. Når vi ser tilbage i klubhistorien og mindes de rosvende, der gennem ro-klubbens 135 år har opnået denne hæder, har alle en særdeles lang rokarriere bag sig. Alle har været aktive roere i mere end 50 år og en enkelt i 70 år. Alle har ydet en splendid indsats for klubben. Blandt legendariske roammerater, der har oplevet at blive ro-klubbens nr. 1, skal nævnes Aage Schultz (Onkel Aage) indmeldt 1910, Laurits Sørup indmeldt 1921, Arnold Larsen (Smækker) indmeldt 1922, K.A.Nielsen (Kanolle) indmeldt 1925, Poul Jørgensen indmeldt 1925, Erik Hofman indmeldt 1928, J.P.Munch Jørgensen indmeldt 1931, N.Chr. Andersen (Ajs) indmeldt 1931, Carl Frederik Stöckel indmeldt 1942, Holger Heilesen indmeldt 1947, Torben Broe (Storebro) indmeldt 1954, Thorkild Andre Kristensen indmeldt 1957.

Som et kuriosum skal der i denne sammenhæng nævnes, at vor legendariske formand Chr. Springborg gennem mange år var klubben nr. 2. Han håbede på, at han opnåede pladsen som nr. 1, men det lykkedes ikke. Onkel Aage, der blev født samme år som AR blev stiftet i 1886, startede i klubben i 1904 til 1907 og efter et par år i Heilbrünnen Ruderverein, i forbindelse med uddannelse i Tyskland, vendte Aage tilbage til AR i 1910. Dengang lå klubhuset mellem broerne ved Badehusvej. Da Chr. Springborg døde i 1964 sad Onkel Aage stadig på 1. pladsen. Dette indlæg blot for at antyde, hvad der menes med Aalborg Roklubs DNA. Selvfølgelig skal bestyrelsen kunne uddelegere banale opgaver som fremstilling af rullepølse- og ostemadder eller stille an med kogte pølser. Og lige så selvfølgelig må det være, at vi som ikke sidder i "Styrehuset" generelt siger ja tak til at løse den pålagte opgave, som bliver os tildelt. Allerbedst vil det jo være, at vi selv tilbyder vor hjælp til bestyrelsen. Som eksempelvis bespisningen af håndværkerne fra Techcollege.

De, som har evnerne har pligten! Det er opskriften på, hvorledes vi menige medlemmer kan støtte bestyrelsen i fortsat at bevare en levedygtig Aalborg Roklub.

GENERALFORSAMLING i



Der indklades hermed til ordinær generalforsamling i AR's lokaler på 1. sal

**TORSDAG, DEN 10. MARTS
2022 KL. 18.30**

Dagsorden iflg. vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg til bestyrelsen
6. Valg af 2 revisorer
7. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen, - skriftligt -, i hænde **senest torsdag den 3. marts 2022.**

Inden generalforsamlingen serveres der:

Gule ærter med hele svineriet
Dessert
Kaffe med småkager

Pris inkl. 1 øl og 1 snaps kr. 250,-

Tilmelding senest torsdag den 3. marts 2022 til:

Frank R. Sørensen, tlf. 2924 9077 el. på mail: franksor@stofanet.dk
Alternativt på opslaget i roklubben, denne liste nedtages også torsdag den 3. marts.

Inden generalforsamlingen er der, hvis aktuelt, optagelse af nye medlemmer.

Bestyrelsen håber på det sædvanlige store fremmøde og vise, at medlemmerne står bag, når der igen skal træffes store beslutninger om GAR's og AR's fremtid

Med roer hilsen

GAR's BESTYRELSE





GAR



Forårsfest

bliver i år
fredag den 20. maj

Her bliver der lagt op til en festlig aften med den traditionelle menu:

Gule ærter med hele svineriet
Dessert, kaffe med småkage

til den lave pris af 250,- kr.
incl. 1 øl og 1 snaps.

Nærmere om arrangementet vil senere tilgå alle
GAR medlemmer pr. mail, samt på opslag i roklubben.

Så frem med feststøjet og glæd jer til en hyggelig aften
blandt gode rokammereater!

GAR's bestyrelse



TANDLÆGE
**Anne Rikke Faarup
Sørensen**

VESTERBRO 63, 1.TH
9000 AALBORG

Tlf. 98 12 11 10

info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk



ANTON LASSENS EFTF. A/S MALERFIRMA



Håndværkervej 9 · 9000 Aalborg · Tlf. 9812 0099 · antonlassen.dk

FÅ DIT BUDSKAB UD OVER RAMPEN!

Som reklamebureau hjælper vi din virksomhed med
at flytte sig, så I bliver set, forstået og husket.
Vi brænder for at skabe resultater, der udvikler
din forretning og skaber vækst.

Se hvordan på novagraf.dk

Novagraf A/S · Lyngvej 3 · 9000 Aalborg · Tlf.: +45 96 35 77 77

NOVAGRAF
we move business

novagraf
we move business



Vores gamle kæmpe – Flagmasten – er faldet!

Tekst: Peter Laubek

Ved slutningen af rosæson 1960 blev det nødvendigt at fjerne signal – og Flagmasten, da det viste sig, at den var rådnen og mør, og bestyrelsen derfor ikke turde tage ansvaret for at have den stående.

Den første mast blev rejst en gang i begyndelsen af 30'erne. Den havde tidligere gjort tjeneste som mast på et skib i mange år. Klubbens ledelse henvendte sig så i begyndelsen af 1960 til Aalborg Værft og bad om et tilbud på en ny mast. Til stor glæde for klubben meddelte værftet, at man ville hjælpe med en ny signal – og flagmast, og den med stor sandsynlighed kunne være klar til standerhejsningen april måned. Det var det mangeårige medlem arkitekt Heilesen, som var ildsjælen bag projektet.

Ved standerhejsningen søndag den 3. april gled Dannebrog til tops til tonerne af ”Der er ingenting, der maner”. Splitflaget kunne atter veje fra Aalborgs flotteste Signal – og Flagmast rejst på den gamle plads nær ”Soluret” og vise vej til Aalborg Roklub.

Der stod rigtig mange gode kræfter bag løsningen af den store opgave med skabelsen af den nye mast. Her skal blot nævnes de tre rosvende arkitekt Heilesen (aktivt medlem af admiral-holdet), civilingeniør Berg Bach (manden, der evnede at erstatte det parlamentariske demokrati med oplyst enevælde, når der skulle sættes hold ved morgenroningen) og sidst men ikke mindst daværende formand, direktør Ib Stetter, der senere blev søfartsminister.

Masten blev en gave fra Aalborg Værft, der var forstående ud over alle grænser ved fremstilling og opsætning af masten. På masten

er der påsat små metalplader med årstal, der fortæller hvilke år masten er blevet opsat eller renoveret. Senest har masten gennemgået en omfattende restaurering ved Henry Kruuse og Erling Steffensen m.fl. Her i det herrens år 2022 er den gamle mast atter ramt af råd og ligger nu på jorden for at undgå ulykker. Hvad gør vi nu?

Aalborg Værft eksisterer ikke mere. Klubben er for tiden ikke repræsenteret i folketinget. Vi har ikke en magtfuld storentreprenør i medlemskredsen. I mere end 90 år har vi kunnet glæde os over at se splitflaget vaje over Aalborg Roklub ved standerhejsninger o.l. er det slut nu? En ny mast er en kostbar affære! Kan der mon skaffes fondsmidler? Aktuelt ser det ud til at flagmast, saling, kindbakker og takkelgrej kan genbruges.

Bestyrelsen, der skal sikre, at splitflaget kan gå til tops ved den tilstundende standerhejsning løser problemet med opstilling af en fiberstang. Nu bliver det så spændende, om der blandt klubbens medlemmer tages initiativ til, at skaffe økonomi og arbejdskraft til genopstilling af masten.

Eventuelt ved nedsættelse af en Task Force, der løser opgaven, således byens flotteste flag- og signalmast igen er at finde i Aalborg Roklub, hvor den har stået siden 1930, og været symbol på AR som søsportsklub.



SPECIALTANDLÆGERNE VED BUDOLFI PLADS

Klinik for implantater og kæbekirurgi

- Kirurgi med empati
- Vi tilbyder også operationer i fuld narkose
- Akut tider og kort ventetid

Vi er specialister i kæbekirurgi med fokus på især implantater, rodspidsoperationer og fjernelse af vanskelige visdomstænder.

Vi råder over 3D skanner til udvidet diagnostik før operation eller ved udredning af smerter i kæben/kæbeled.

www.specialtandlaegernebudolfi.dk

Vesterbro 54, 2. sal . Aalborg / Telefon 73 70 76 96

Vores rådgivning kommer hele vejen rundt

Tag et uforpligtende møde med os, og hør hvad vi kan gøre for din økonomi.

Ring på 9870 3333 - eller gå ind på:
nordjyskebank.dk/vigtigst



Nordjyske Bank



RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedenævnte medlemmer:

80 år:

Erling Steffensen 23. januar

Poul Wendt 26. januar

75 år:

Arne Rasmussen 18. januar

70 år:

Anders Qvistdorff 8. marts

Heine Svarre 27. marts

25 år:

Anders Esbjerg

- VI SI'R TILLYKKE

Poul Wendt 80 år

Efter uddannelsen til skolemester i Ranum med kaldenavnet "Morten" og et par år bag katederet læste Poul, med stor succes videre, til Pottemester. I de unge dage var Poul habil fodboldspiller. Heldigvis dukkede Poul op i Aalborg Roklub i 1989. Han var ligesom mange andre af byens gentlemen faldet for en af ADR's rappe ryler, nemlig Birthe bedre kendt som "Mølle" - kendt i det glade Aalborg som en af ADR's berømte "Bakkesangerin-der".

Gennem de mere end 30 år som aktiv i Aalborg Roklub har Poul været engageret i næsten alle klubbens afdelinger. Poul var med fra starten i Team Torsdag og har støttet bestyrelsen før årtusindskiftet, hvor formandstolen var vakant. I kapafdelingen udførte Poul et stort arbejde sammen med kapchef og træner. I perioden hvor sønnen Morten hørte til i ven danske kap elite, var Poul med til at organisere og gennemføre regattaer. Poul var initiativtager til at skaffe sponsorer til indkøb

af kaproningsmateriel og ved AR's og ADR's traditionelle fester har vi kunnet glæde os over at se Pottemesteren optræde på slap line. "Hold ud mor" henvendt til hustruen og ADR's sangfugl Mølle. Når Poul reciterer "Ej monne mus med mås mimre, som hors med bag bjaldre o.s.v." så er stemningen slået an. Vi har også haft visse forventninger til Børge C. og Poul om, at de viderefører Karl Johan stuntet "Flade Jensen". Vi venter stadig!

Da klubbens 125 års skrift udkom i 2011 var Poul medforfatter til artiklerne om Både/Økonomi og Har I hørt! Nævnes skal også Povls aktive deltagelse i Lørdagsmorgenbaderne, hvor han har været en af de bærende kræfter med hensyn til planlægning og gennemførelse af den årlige "Julestue", med deltagelse af Admiralholdet, Lørdagsmorgenbaderne og klubpressen. I år var det Julestue nr. 73. Desværre blev arrangementet aflyst på grund af corona og sygdom. Vi satser hårdt på, at listefører Poul Wendt er klar i julen 2022 til navneopråb og afkrydsning. Vi glæder os alle til næste år, hvor vi igen skal opleve "Friesengeistsens blå flammer" i vintermørket og nedsvælgde de veltillavede "Smedeæg". Så ved vi det er jul.

Stort tillykke med de fire snese

Rokammeraterne



Erling Steffensen 80 år



"Steff" har nu tilladelse til, at blive benævnt som det 3' medlem af formiddagsroerne, der har den ære, at fortsætte sin karriere i hans 80'er årti efter veloverstået 70'er årti. Steff blev medlem af roklubben for 20 år siden - et valg han ikke har fortrudt og man bliver altid mødt med et godmorgen og et venligt smil på læberne.

Steff er født og opvokset i Storvorde og man kan således konstatere, at han er blevet indenfor kommunegrænsen. Efter endt skolegang kom han i lære som vvs-mand og har altid haft sit virke i Aalborg om omegn. Han sluttede som vicevært på Amtsgården, et sted han var meget glad for at være. Han kender en utrolig masse mennesker og har altid en god historie at fortælle om disse personer.

I roklubben fik han tidligt ansvaret for vor klubhus, en opgave, som han passede med rettidig omhu i en periode på 4 år.

Steff er meget glad for vandet - han er med på den udsøgte skare fra formiddagsroerne, som skal en tur i fjorden uanset vejret sommer og vinter.

Steff er også oplevet, at vore ro-ture kan kræve sin mand. Et i forrygende blæsevejr lagde "Tb Stetter" fra land fra vore slingers - alle roede mod vest og efter små 30 minutters roning, var man kun kommet forbi Dameroklubben - efter rådslagning i båden, blev men enige om, at gå ind i VB - sende 2 mand hjem efter bådvoغن - trække båden op ved ophalerstedet og lide den tort, at trække båden hjem til roklubben.

Formiddagsroerne vil hermed ønske dig hjertelig tillykke på din 80 års fødselsdag, samt de bedste ønsker for fremtiden - vi ser frem til mange gode ture med dig ved årene.

Formiddagsroerne - Henning

Arne Rasmussen 75 år



Arne gik direkte fra gymnasiet til aktiv roning i Aalborg Roklub - Altså, ikke som student - men som opfølgning på et langt arbejdsliv som vicerector på Brønderslev gymnasium. Arne er oprindelig fra Fyn, men med en mellemlanding i Aarhus havnede han i Nordjylland. Arne er en vigtig del af formiddagsroernes liv og færden på fjorden som i det efterfølgende sociale samvær. Vi nyder til fulde at få del i Arnes formidable historiske indsigt og viden.

At det er en gevinst at have en historiker på sit hold har vi også haft glæde af, når nogle af holdets medlemmer har taget turen til Tolo Roklub på Peleponnes i Grækenland. Så har det været en fornøjelse, når vi på vores rotur i den græske skærgård bliver fortalt hvad baggrunden er for, at en af de øer som vi ror forbi hedder Skoleøen. Så er det jo rart at vide det var fordi øen blev brugt som skjulested for børn som var forbudt adgang til undervisning i den periode i historien, hvor de tyrkiske barbarer huserede og herskede i det gamle Grækenland.

Så man kan godt blive klog af at ro! Arne er også den hjælpsomme person, der umiddelbart efter Toloturen får lagt alle minderne med fotos og tekst i flot fotobog, således der er et varigt minde. I andre sammenhænge hvor historikeren også kommer holdet til gode er når det sociale samvær træder i karakter.

Her skal man jo huske, at holdet består af ældre meget kloge roere som holder meget af at tale om gamle dage og store begivenheder fra deres ungdom og arbejdsliv. Så er det, at Arne kan medvirke til de fortalte oplevelser rettes ind i det rette historiske perspektiv, således selv ældre roer kan blive klogere, hvilket kræver en absolut kompetent underviser med mange års erfaring. Han er holdets encyklopædi. At Arne altid har været optaget af undervisning og udvikling kom også til udtryk, da Arne i en





meget sen alder besluttede sig for at videreud-danne sig til skibsbygger. Det havde vist ingen set komme. Men da Arne åbenbart havde tømt nogle flasker og ikke rigtig vidste hvad han skule bruge de tomme til, så tænkte han, hvorfor ikke bygge nogle skibe og montere dem i flaskerne.

Og som vanligt ikke langt fra tanke til handling, så blev han udlært og er nu formentlig Aalborgs bedste skibsbygger med eget værft og tomme flasker.

Nu behøver vi ikke at tage til Ærøskøbings flaskeskibssamling. Nu er det her det foregår.

Så, på sin lidt stille og rolige facon er Arne en person med mange faglige og sociale kompetencer, som vi Formiddagsroere nyder godt af og ind i mellem også kan lære noget af – selvom det er svært at indrømme

Vi ønsker dig et STORT TILLYKKE.

På vegne af Formiddagsroerne
Kaj Erik

Heine Svarre 70 år



Heine Svarre fylder den 27. Marts 70 år. Heine er gigtoverlæge og har i mange år arbejdet på Aalborg Universitetshospital. Heine meldte sig ind i Aalborg Roklub i 2006. Det var ikke altid han kunne få arbejdstid og romotion til at gå op. Heine har også ofte taget vikar job i Nordsverige. Men nu er Heine gået på pension fra Aalborg sygehus og møder nu tit frem på formiddagsroerne hold tirsdag og torsdag.

Heine er altid god for en morsom historie og er nysgerrig på, hvordan vi som samfund kan gøre livet lettere for gigtpatienter. Det har ført Heine ind i Radikale Venstre og svar-meri for en ubetinget basisindkomst. Heine var i mange år med på Tito holdet med mange

læger på holdet og Erik Busse og under-tegnede. Det gav mange kærlige knubbede ord. - Således mener Heine den stør-ste ros han har fået, var da Erik Busse efter de første rotur på holdet i 2006 erklærede, at Heine nærmest var et naturtalent til roning. Forleden var det Heines tur til at have skaffervagten for første gang på formiddagsroerne hold. Det var med nogen nervøsitet Heine gik til opgaven. For en sikkerhedsskyld tog han et skilt på maven med teksten: I am new, but I try. Opgaven blev løst til alles tilfreds-hed.

Stort tillykke til Heine med de 70 år fra formiddagsroerne.

Anders Qvistdorff 70 år



Anders Qvistdorff, vores trofaste Bro-vagt, runder den 8. marts et skarpt hjørne, 70 år.

Anders startede i roklubben for over 15 år siden, var på roskole med ham under formand Jesper. Vi roede mangan en eftermiddag indtil vi fik vores styrmandsret.

Mange eftermiddage gik turen op til åmundingen eller sågar helt op til pumpestationen. I de første mange år bliver der roet rigtig mange kilometer. Var på fast rohold tirsdag/torsdag eftermiddag, hvor turen fast gik til dæmningen og retur. Desuden mangan en god langtur rundt omkring i landet.

Anders er et uhyre hjælpsomt menneske. Der skal bare ymtes lidt om, at der er nogen, der har brug for hjælp, så stiller Anders. Har i mange år haft travlt med børnebørn, nyder familielivet.

Han går nu på pension og kan forhåbentlig får mere tid til familien og til roklubben.

Vi ønsker ham en god fødselsdag med familie.

Formiddagsroerne



■ I vort roblads decembernummer kunne vi ønske tillykke til Poul Henrichsen med hans 70 års fødselsdag.

■ At sædvanligvis velunderrettet kilde oplyser imidlertid, at Poul fyldte 70 år for 3. gang !!! (Der er næsten gået Tante Møge i Pouls fødselsdag). Redaktionen glæder sig allerede nu til december, hvor vi kan ønske Poul tillykke med de 70 år... for fjerde gang.

■ At vores trofaste kæmpe gennem mange år - Flagmasten har lidt et knæk, som den ikke kommer sig over. Vi overvejer om den skal omdannes til tandstikkere eller "meningsfyldt indsats" på en båd.

■ At Flagmasten ikke overgav sig frivilligt. Kranvognen, som skulle nedlægge vores kæmpe, måtte efter udført dåd kæmpe for at komme ud igen - med det resultat, at den sad grundigt fast på vores græsplæne (deraf de store huller). En anden kranvogn måtte rekvireres for at hjælpe. Joh.. det er ganske vist..



■ *Parkering på Søsportsvej.* Vi har længe haft udfordringer med mange parkerede biler på Søsportsvej. Det er til stor gene for medlemmer uanset om klubben skal besøges tidligt eller sent. Situationen var og er uholdbar, og vi har taget hul på opgaven i samarbejde med de andre foreninger på Søsportsvej, som naturligt har de samme udfordringer.

Status på opgaven er, at der nu hos kommunen er givet grønt lys for en skiltning, der begrænser parkeringstiden. Netop nu skal klubberne så finde fælles fodslag for hvad denne tidsbegrænsning skal være. Der afholdes derfor et fællesmøde hvor dette forhåbentlig falder på plads.

Der skal opstilles i alt 6 skilte og en skilteplan er udarbejdet af kommunen og politiet.

Summa summarum... lad os håbe at vore P-udfordringer snart bliver (væsentlig) mindre.



**POST****B****PP**

DANMARK



strøm
HANSEN

strømHANSEN

Nørresundby
Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:
Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:
Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Glostrup:
Fabriksparken 56
DK-2600 Glostrup
Tlf. +45 4457 9300

El-Service
Hurtig udrykning * Topkvalificeret
mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller
Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og
installation * Gratis rådgivning

Airport
Landingslys * Docking system * Fjernstyring
og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler
Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted

Trafikstyring
Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvik-
ling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg
Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise
Operationel projektering * Hurtige og præci-
se arbejdsgange * Grundige eftertests

El-Tavler
Specialdesign af alle typer tavler * Serie-
produktion * Integreret med Automation

3xe
eksperise | erfaring | entusiasme

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-
Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.*

Tryksag
5041 0826**Vi ses til generalforsamlingen 28. februar !**

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg