



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

JANUAR/FEBRUAR 2025



NR. 1. 84. årgang

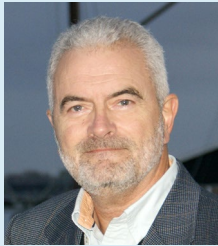
Vort elskede klubhus trænger til en meget kærlig hånd

Generalforsamling AR tirsdag 25. februar kl. 19.00
Generalforsamling GAR torsdag 6. marts kl. 18.30



BESTYRELSEN:

Bestyrelsen@aalborgroklub.dk



FORMAND:
Forretningsudvalg
KARSTEN HOLT
Tlf. 3152 0025
Formand
@AalborgRoklub.dk



NÆSTFORMAND:
Forretningsudvalg
ULRIK SAXAGER
Tlf. 2929 1607
Naestformand
@AalborgRoklub.dk



KASSERER:
Forretningsudvalg
ALLAN PEDERSEN
Tlf. 5035 0231
Kasserer
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Kaproningschef
MIKKEL PAETAU
Tlf. 2870 8089
paetaumikkel@gmail.com



BESTYRELSESMEDLEM:
Klubhuset
**LASSE-EMIL BANG
NIELSEN**
Tlf. 2464 9153
Lasse_Emil@Outlook.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Roning
CHRISTOFFER VINTHER
Tlf. 2872 2047
ChristofferVinther@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Kommunikation
SØREN RAMSGAARD-JENSEN
Tlf. 2980 1842
SoerenRamsgaard@AalborgRoklub.dk



GAR FORMAND:
FRANK R. SØRENSEN
Tlf. 2924 9077
GAR

MEDLEMSBLAD:

Roblad@aalborgroklub.dk

Ansvarshavende:
KARSTEN HOLT
- se formand

FRANK R. SØRENSEN
2924 9077
franksor@stofanet.dk

Sociale medier (UNI)
CAMILLA F. D. MADSEN

**AALBORG
ROKLUB:**

SØSPORTSVEJ 8
9000 AALBORG
TLF.: 9812 6719
www.aalborgroklub.dk
mail@aalborgroklub.dk
Giro: 9 46 11 59

TRYK: NOVAGRAF A/S
Lyngvej 3, 900 Aalborg
www.novagraf.dk

FORSIDE:
*Fantastisk billede af
vores splendifulde klub.*

Layout:
CAMILLA F. D. MADSEN
3134 2190
camillafdm@gmail.com

ROBLADET
udkommer 6 gange årligt, ca.
den 15. i de ulige måneder (januar,
marts, osv.).
Det er et debatforum, så derfor er
artikler og indlæg forsynet "afsens-
derens" navn, så det er tydeligt
hvis mening, der gengives.

NÆSTE ROBLAD UDKOMMER I JANUAR MÅNED - DEADLINE 15. DECEMBER



Formanden har ordet



Af Karsten Holt

"Vi mødes i klubben – også om vinteren". Nok er der pause for at ro på Limfjorden – men aktiviteter er der masser af på landjorden. Svømning hver søndag, Jazz-koncert månedligt, nye medlemmer, der instrueres. Seneste tiltag e-roning er også kommet godt i gang. Vi har afholdt en massiv annoncering via Facebook i vinterhalvåret for nye medlemmer og den har båret fint frugt.

Og så er det jo årstiden for at sætte Xer !!!! Tirsdag, den 25. februar afholder roklubben sin ordinære generalforsamling, hvor vi selvfølgelig forventer stor tilslutning **Torsdag, den 26. marts** afholder GAR sin generalforsamling, der også har tradition og ry for at være ganske underholdende. **Sæt stort X i kalenderen** på disse vigtige datoer, hvor den nære fremtid jo støbes.

På generalforsamlingen vil bestyrelsen præsentere flere store nyheder og aktiviteter i 2025. En af disse nyheder vedrører **alle klubbens medlemmer !** Vi har nemlig anskaffet et nyt komplet system (GoMember) til medlemsregistrering, kontingentstyring, aktiviteter, regnskab, hjemmeside osv osv. Det skal sættes i søen snarest muligt. Dette nye system medfører også, at vort ro-protokolsystem bliver udskiftet !!! Medlemmerne vil naturligvis blive behørigt informeret, når systemet bliver tilgængeligt.

Det er naturligvis med stort vemod, at vi tager afsked med vort nuværende Sprint medlemsregistrering, der har været en trofast og stabil "følgesvend" gennem mange år. Vi må imidlertid erkende, at der er områder, hvor behovet for nye tiltag er nødvendige. Dette gælder eksempelvis kontingentopkrævning samt online aktivitetstilmelding.

Sidstnævnte kan anvendes via en app på en smartphone. Når I nu er igang at sætte de store krydser i kalenderen, så sæt flux et kryds ved **lørdag, den 29. marts**, hvor vi afholder **rengøringsdag og standerhejsning**. Bestyrelsen var meget tilfreds med indsatsen i de senere år – hvor vi anvendte samme fremgangsmåde. Først yde – så nyde :-). Vort klubhus trænger som bekendt til en overhaling. Der er nedsat et udvalg til at kigge på opgaverne – så det vender de sikkert meget snart tilbage med nyt om.

Bådklarøgøringen er vi desværre bagud med; Vi forsøger at indhente det forsømte i nærmeste fremtid, så bådene kan være klar til standerhejsningen.

Uniroerne har netop deltaget i DM i Glad-saxe. Læs om de spændende konkurrencer og resultaterne for samme andetsteds i bladet.

HUSK at bademester Engen hver søndag kl. 17 står klar i Sofiendalskolens svømmehal dels for at åbne dels for at føre kontrol med alle, der ønsker at forny deres svømmefærdigheder.

Får du i øvrigt mails fra roklubben ? Hvis ikke – så tyder det på, at du ikke er registreret med korrekt mailadresse. Er det tilfældet, så kontakt flukst et bestyrelsesmedlem og få dette korrigeret.

Husk nu at holde øje med klubbens hjemmeside og mails – og mød op, når klubben kalder.

Ro motion **ER** go' motion – hele året.



AKTIVITETSKALENDER 2025

FEBRUAR	
4.	Jazz aften kl. 19.30
25.	Generalforsamling AR kl. 19

MARTS	
4.	Jazz aften kl. 19.30
6.	Generalforsamling GAR kl. 18.30
22.	Nordic Indoor Championships (online)
29.	Rengøring kl. 9.00 Standerhejsning kl. 13.00

APRIL	
1.	Jazz aften kl. 19.30
26.-27.	Odense Langdistance

GAR BESTYRELSE:



GAR FORMAND:
FRANK R. SØRENSEN
Tlf. 2924 9077

franksor@stofanet.dk



NÆSTFORMAND:
JØRNN BERTELSEN
Tlf. 2445 8495

jornn.bertelsen@gmail.com



KASSERER:
JENS BRANDT
Tlf. 2665 1522

zenzus@gmail.com



SEKRETÆR:
TROELS D. DANIELSEN
Tlf. 6167 9870

troelsdd@gmail.com

Jazz aften

Tirsdag den 4. marts kl. 19.30
har vi atter fornøjelsen at lægge
ører til vort herlige bigband

Det bliver en herlig aften !!!

Der kan købes øl, vand og kaffe
til yderst favorable priser.

Tag gerne familie og venner med.

Vel mødt
Bestyrelsen



Hermed indkaldes til

ORDINÆR GENERALFORSAMLING

i Aalborg Roklub

TIRSDAG DEN 25. FEBRUAR 2025 KL. 19.00

Lokalitet: Aalborg Roklub

DAGSORDEN IFØLGE VEDTÆGTERNE:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning for den forløbne sæson.
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse.
4. Behandling af evt. indkomne forslag.
5. Gennemgang af bestyrelsens planer for den kommende sæson, herunder godkendelse af budget og fastlæggelse af kontingent for samme.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleant iflg. §5.:
På valg i 2025 er følgende:
Næstformand - *Ulrik Saxøger (modtager genvalg)*
Kasserer - *Allan Pedersen (modtager ikke genvalg)*
Bestyrelsesmedlem (kaproningschef) - *Vakant*
Bestyrelsesmedlem (klubhus) - *Vakant (vælges for 1 år)*
Valg af suppleant
7. Valg af 2 revisorer.
8. Beretning for dispositionsfonden og valg af formand for samme.
9. Eventuelt.

Regnskab for 2024 og budget 2025 vil være fremlagt i klubben til gennemsyn senest to uger før generalforsamlingen.

Deadline for forslag, der ønskes behandlet under pkt. 4. er den 4. februar 2025.

Indkomne forslag vil tillige være fremlagt til medlemmernes gennemsyn - og vil tillige være tilgængeligt på hjemmesiden.

*Aalborg Roklub er som sædvanlig vært med den traditionelle
forplejning ved årets generalforsamling*

Med venlig hilsen

På vegne af bestyrelsen for Aalborg Roklub

KARSTEN HOLT



Færøske kræfter til DM i Gladsaxe

Tekst: Camilla F. D. Madsen

Foto: Símun Tórus Joen-Jacobsen

Lørdag 11. januar var det igen blevet tid til indendørs sæsonens højdepunkt, nemlig de Danske Mesterskaber i Ergometer. Universitetsroning Aalborg havde i år én deltager med til DM, Símun Tórus Joen-Jacobsen, som startede hos os i efteråret i forbindelse med vores TryOut-førløb. Símun kommer fra færøerne, hvor han har roet traditionel færøsk kaproning, som faktisk er Færøernes nationalsport, og flyttede så til Aalborg for at studere fysik på Aalborg Universitet.

Símun var tilmeldt kategorierne 1000m UNI mænd og 200m sprint mænd. I den første kategori skulle han ro imod andre universitetshold fra Odense Universitetsroning, Danske Studenter Roklub, Bryggens Roklub og Roklubben Ægir.

Lige ved og næsten

Símuns præstationer var imponerende, men det udløste dog ingen medalje. Han var lige ved og næsten. I det første løb, 1000m UNI sprint, præsterede Símun at blive nr. 5 ud af 15 deltagere, og var knap 5 sekunder fra vinderen. En time senere sad han på ergometret igen, klar til 200m sprint. En kategori der handler om max tryk og max hastighed. Her

En stemningsfyldt Gladsaxe Sportshal med ergometre linet op klar til at afholde DM i ergometerroing.

formåede han at blive nr. 4 ud af 34 deltagere, og kun 2,5 sekunder til vinderen! Flot!

Vi andre heppede med hjemmefra på live-stream og var imponerede over hans præstation til DM - også selvom det ikke udløste i nogle medaljer.

Alt i alt en god dag, hvor der til næste års indendørs DM helt sikkert kommer endnu bedre tider fra Símun's side!

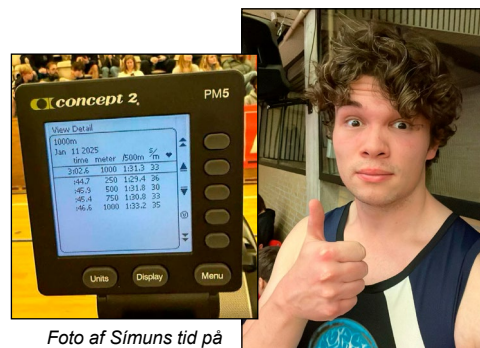


Foto af Símun's tid på 1000m UNI mænd

Her Símun som er tilfreds med dagens præstationer til DM i ergometerroing.

GENERALFORSAMLING i



Der indklades hermed til ordinær generalforsamling i AR's lokaler på 1. sal

**TORSDAG, DEN 6. marts 2025
KL. 18.30**

Dagsorden iflg. vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg til bestyrelsen
6. Valg af 2 revisorer
7. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen, - skriftligt -, i hænde **senest torsdag den 27. februar 2025.**

Inden generalforsamlingen serveres der:

Kogt torsk med tilbehør
Citronfromage
Kaffe med småkager

Pris inkl. 1 øl og 1 snaps kr. 275,-

Tilmelding senest torsdag den 27. februar 2025 til:

Frank R. Sørensen, tlf. 2924 9077 el. på mail: frankor@stofanet.dk
Alternativt på opslaget i roklubben, denne liste nedtages også torsdag den 13. februar.

Inden generalforsamlingen er der, hvis aktuelt, optagelse af nye medlemmer.

Bestyrelsen håber på det sædvanlige store fremmøde og være med, når der igen skal træffes store beslutninger om GAR's og AR's fremtid.

Med roer hilsen
GAR's bestyrelse



**design
layout print
tryksager
annoncer logo**

+ meget mere...



 Scandinavian Print Group
NOVAGRAF

Lyngvej 3 · 9000 Aalborg
www.novagraf.dk · Tlf. 9635 7777

**Hos NOVAGRAF A/S
får du kreative ydelser
og tryk i bedste
kvalitet.**

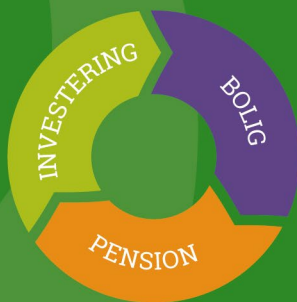
NOVAGRAF hjælper dig med at blive set, hørt og husket. Vores kerneområde er design til tryk og print, til konkurrencedygtige priser.

Kontakt Novagraf A/S og få hjælp til design og grafisk produktion. Du kan læse mere om os på novagraf.dk - eller ringe og høre mere på telefon 9635 7777.

**Vores rådgivning
kommer hele vejen rundt**

Tag et uforpligtende møde med os, og hør hvad vi kan gøre for din økonomi.

Ring på **9870 3333** - eller gå ind på:
nordjyskebank.dk/vigtigst



Nordjyske Bank



Nytårskur og hot Jazz fik publikum op på noderne

AR Jazz & Swing Band startede det nye år med velbesøgt koncert

Tekst og foto: Frank R. Sørensen

Det var godt nok en februar Night, men nummeret AR Jazz & Swing Band startede årets første koncert med, var selvfølgelig June Night. Udover, det er bandets kendingsmelodi, så er det også et godt nummer med tempo og super at varme instrumenterne op på.

Men før dagen nåede til koncertstart først på aftenen, mødte chefkok Erik Myrhøj op midt eftermiddagen sammen med to kartoffelskrøllere for at forberede årets Nytårskur, der stod på sild med karrysalat, skyllet ned med en klar Rød Aalborg, en lækker skipperlabskovs med tilbehør og kaffe med småkager. Senere mødte de andre bandmedlemmer, altså de musikalske, op



Årets Nytårskur bød på sild i klar rød Aalborg og lækker skipperlabskovs, kreeret og tilsagt af chefkokken, Erik Myrhøj.

AR Jazz & Swing Band folder sig ud i årets koncert.

for at dække et flot bord til hyggeligt samvær uden noder, unoderne havde de dog glemt at lade ligge derhjemme.

Klokken 19.30 præcis, spillede AR Jazzerne op med et spændende og varieret repertoire for et veloplagt publikum, der nød de herlige kendte numre som, Baby won't You please, Slowboat to China, I can't give You anything og da bandet fik taget til at lette med C-Jam Blues. En herlig aften, hvor publikum blev glad i låget og kom med mange rosende bemærkninger som tak for musikken. God medicin at starte koncertrækken på her i det nye år 2025, den første tirsdag i hver måned. Næste koncert er tirsdag den 4. marts klokken 19.30, hvor alle er velkommen også til at tage en god ven eller naboen med.



Et livligt og medlevende publikum lyttede intenst til den gode musik.



Vort elskede klubhus trænger til en meget kærlig hånd

Der bør laves en del fornyelses tiltag for en sund og sikker bygningsmasse.

Der var stort fremmøde af Aalborg Roklubs medlemmer, da husforvalter, Lasse-Emil Bang Nielsen, gennemgik tilstandsrapporten på klubhusets nuværende tilstand, efter snart 100 år på Søsportsvej.

Tekst: Fra skadesrapport ved Frank R. Sørensen

Foto: Simon Nygaard-Thomsen og Frank R. Sørensen

Aalborg Roklubs klubhus tilstand er ikke for god og der skal gøres noget! Den "ældre herre" der om 2 år runder de 100 år, trænger absolut til en kærlig pleje og behandling. Derfor kontaktede husforvalter, Lasse-Emil Bang Nielsen, Kristian Larsen fra Bygge-syn ApS, for at danne et overblik over situationen for vores unikke bygning. Torsdag den 9. januar kunne husforvalteren så fremlægge en tilstandsrapport, på ikke mindre end 19 sider, for et stort fremmøde af klubbens medlemmer i opholdsstuen.

Generel vurdering af bygningsmassen

Roklubbens bygninger og lokaler fremtræder i en stand, hvor der bør laves en del vedligeholdelses- samt fornyelses tiltag, for at opretholde en sund og sikker bygningsmasse. Heraf skal særligt nævnes taget, den udvendige træbeklædning, baderummet og de bærende konstruktioner som i nogle dele af bygningerne kræver særlig opmærksomhed.

En ting som ikke står som en decideret skade herunder, men er nævnt med jævne mellemrum, er problematikken, oversvømmelser. Det medfører vandpåvirkning af store dele af de nederste konstruktioner og underminering af gulve og i værste fald fundamenter. Hvis der på et tidspunkt skal laves en større plan for bygningerne, skal der vælges løsninger som kan modstå oversvømmelserne eller laves en ny bygningsmasse som hæves i forhold til nuværende bygninger, for på den måde at kunne opretholde en sund og sikker bygningsmasse til de nuværende og fremtidige klubmedlemmer. En kort gennemgang af de ting som bør laves



Oversvømmelser, som stormen Pia i 2023, kommer vi til at se mere til i fremtiden.

ved renovering af nuværende bygningsmasse. Taget bør eftergås og vedligeholdes/fornyres, så skadesoversigten bliver reduceret. Vinduer skal fornyes i et omfang, så vinduerne opfylder deres funktion, man kan se ud af dem, redningsåbninger, isoleringsevne med videre.

Træbeklædningen kræver også en del fornyelse og den del som ikke skal fornyes bør afrenses, grundes og males på ny. Indvendigt er det særligt baderummet som bør fornyes fuldstændigt. Derudover vil der ved en grundigere gennemgang, åbnes ind bag konstruktionerne, sikkert være mange steder hvor oversvømmelserne har skadet de nederste af konstruktionerne og særligt trævægs konstruktionerne.

Sidst, men ikke mindst, bør man være særlig opmærksom på de steder hvor de bærende konstruktioner er svækkede, blevet forringede eller brugen af bygningerne er ændret, så de ikke længere har den styrke og stivhed som giver en sikker og stabil bygning.

62 punkter med skader på bygningen

Det er nu op til Aalborg Roklubs bestyrelse at arbejde videre med klubhus problemerne og tage beslutninger, der fremtidssikrer vort elskede klubhus, der emmer af miljø og nostalgi. Tilstandsrapporten, der ligger fremme i klubhuset til gennemsyn, slutter med 62 punkter på skader på bygningen med en vurdering af skade, risiko og et foto af skaden.

Renovering eller nyt klubhus

Kristian Larsen og Aalborg Roklubs Husarbejdsgruppe, konkluderer i rapporten at, på baggrund af klubhusets dårlige stand, samt fremtidens klima, undersøges også, hvad der bedst kan betale sig – at renovere, eller muligheden for at bygge et nyt klubhus. Aalborg Roklubs husarbejdsgruppe er nedsat på et bestyrelsesmøde, som den officielle gruppe der repræsenterer undersøgelser på roklubbens vegne, med husforvalter/bestyrelsesmedlem, Lasse-Emil Bang Nielsen i spidsen.

Vil du gerne have en PDF af tilstandsrapporten, så prøv at kontakte husforvalteren, Lasse-Emil Bang Nielsen.



Vi har en splendid roklub, men den trænger til en kærlig hånd og pleje for at være klar til fremtiden.



En epoke i AR er slut

Tekst og foto: Henrik Vejstrup

En tradition, som efter hvad jeg har været istand til at efterforske, går tilbage til en gang i tredserne er kommet til en slutning. Efter over 50 år kommer ingen til julebadet den 24. December klokken 14.30 (8.30 Pittsburgh tid). I gamle dage når man var færdig med sin uddannelse var det meget almindeligt at man forlod Aalborg området, ofte for at flytte til København området. Til jul kom man jo så "hjem" for at fejre jul med familien. Inden julefesten begyndte begyndte nogle af de hjemvendende roere at mødes med deres tidligere rokammerater i finnebadet. Men ting ændre sig – så det til trods for averteringen af julefinnebadet i robladet – er den tradition slut. Jeg er ikke klar over hvornår finnebadet blev bygget – man puttede jo finnebadet ind i værkstedet. Det gamle finnebad havde en tyk trædør med at lille køje – ikke som nu med en både glasvæg og dør.

I gamle dage da øl var på flasker havde en spøgefuld hængt en metal ølåbner i en snor i finnebadet. Hvis man ikke tænkte på det ville man få en overraskelse når man rørte ved den 120 C grader åbner! Finnebadet er en del af det verdensberømte danske begreb – hygge – det er hyggeligt at være med sine rokammerater efter en rotur eller efter vægt eller løbetræning.

Vores træner Frank Pedersen sagde at ikke alene skulle man være kammerater i båden men også efter roning. Ofte efter roning + finnebad var der mere samvær – Duus eller kaffe hjemme hos en af roerne. I ventersæsonen om Lørdagen var der 1,5 times løb gennem Mølleparken forbi Stolpedalsskolen over til Kornblomst vej og tilbage til Skydepavilonen hvor der blev løbet op ad trapperne der var lavet i forbindelse med Nordjysk Udstilling I 1936. Frank Pedersen kom meget ofte om Lørdagen efter vi var tilbage fra vores dauerlauf og kom ind i finnebadet fuld påklædt! Jeg har desværre

ingen billede af det, men herunder er et billede af vores tidligere formand Søren Hæk, som gjorde netop hvad Frank Pedersen ofte gjorde. For cirka 50 år siden var der i perioden fra September til Nytårsaften en "Fredagsklub". Man mødtes fredag aften og gik i finnebadet – hyggede sig med et par øl – bagefter gik man enten hjem eller på Duus. Jeg havde æren at



blive udnævnt som æresmedlem af Fredagsklubben. At være i finnebad puttede et stort pres på ens system. Jeg havde nok været i Fredagsklubben aftenen før og efter de 1,5 timers løb den næste dag med efterfølgende finnebad – skulle vi mødes på Duus klokken 8 – jeg ville tage en lille lur inden jeg skulle på Duus. Jeg vågnede op klokken 8 – oh nej – jeg må hellere skynde mig at komme afsted- det var indtil jeg fattede at klokken var 8 Søndag morgen – jeg havde sovet 13 timer!



Team Torsdag på tur til ROMeriget for at fejre rokammerat

Tekst og foto: Frank R. Sørensen

Da romerme for cirka 2500 år siden begyndte at opbygge antikkens mest avancerede vejnet for at tropperne i lyntempo kunne rykke frem til krigszoner, blev vejene den lim der bandt Imperiets mange folkeslag sammen. Cirka 80.000 km, fra Afrika til Skotlands grænse.

I Aalborg Roklub er det Limfjordens vande der binder alle vi medlemmer sammen i mange forskellige grupper, blandt andet Team Torsdag, der for øvrigt ror om tirsdagen.

Her startede klubbens legendariske Peter Laubek det nye år 2025 med at runde 85 år den 1. januar og det blev behørigt fejret, ikke i Rom eller roklubben, men på Cafe' ROMeriget i Aalborg sammen med rokammerater fra Team Torsdag.

På Cafe' ROMeriget blev der budt på et lækkert morgenbord, Champagne, Fulton rom samt Agrikol, en velmagende rom tæt på cognac, ligesom gæsterne fik lov til at røre en flaske gammel rom fra Lord Nelsons tid. En flaske der bare koster lidt over 16.000 kroner.

Cafe' ROMeriget er en ny Cafe i Gravensgade med Peter Laubeks nevø, Mikael Laubek, som indehaver og cafeen er bestemt et besøg værd.



Familien Laudrup hygger sig uden for Cafe' ROMeriget.



Cafe' ROMerigets indehaver, Mikael Laubek, byder på en spændende Fulton rom



Peter Laubek, til venstre, skåler med rokammeraterne fra Team Torsdag.



RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedenævnte medlemmer:

85 år:

Peter Laubek 1. januar

80 år:

Kaj Erik Bondrup Jensen 15. januar
Niels Erik Hofman 4. februar

75 år:

Erik Myrhøj 18. februar

65 år:

Jens Brandt 16. februar

30 år:

Tenna Maletzki 6. februar

25 år:

Nicoline Ahrentsen 22. februar
Nanna Hjertensgaard Jensen 25. februar
Elliot Sefarange 6. marts

- VI SÏR TILLYKKE

Niels Erik Hofman, 80 år



Aalborg Roklubs medlem nr. 3, mangeårig kaproer, tidligere bestyrelsesmedlem, mangeårig dirigent ved klubbens generalforsamling, indpisker på veteranotteren, altid flittig deltager ved vedligeholdts arbejder i klubben og også på eget initiativ, bademester for Ole Engen ved wintersvømning, arrangør af den nu nedlagte Aalborg regatta i mange år, bestyrer af veteranotterens fraværs- og øl-



liste, initiativtager til samme otters langture i den svenske skærgård, med andre ord en stadig meget aktiv roer, nemlig Niels Erik Hofman, med kaldenavnet Hof, fylder 80 år den 4. februar 2025. Der er i tidens løb sagt og skrevet meget om Hof. Han er den samlende person på holdet, altid først på slingersen for at bedømme rovejret og kun i meget få tilfælde måtte indrømme, at det nok ikke var rovejre i dag!

En enkelt historie om Hof's rolige sindelag, skal da lige nævnes, nemlig dengang han kørte både-traileren med både og bagage til Frederikshavn for at sejle til Sverige på langtur. Ved ankomst til færgeren blev vi anråbt af en mand, der lige ville gøre opmærksom på, at vi havde 30 øl stående på trailerens skærm! De havde på mirakuløs vis overlevet køreturen! Behørigt stuvet af vejen blev roturen reddet og alle var glade.

I 2015 fandt Hof ud af, at der var World Rowing Masters regatta på Bagsværd sø i 2016. Vi syntes godt nok, vi var blevet for gamle til den slags, men vi startede (øgede) træningen for at gøre det så godt som muligt året efter. Vores løb gik da nogenlunde, (vi blev vist næsten sidst ...), men bagefter erfarede vi, at flere af de hold, der vandt over os var betydelig ældre og trænede tilmed hver dag! Efter den tid har vi holdt os hjemme! Vi nyder dog stadig de ugentlige ture i otteren, selv om det ikke altid går så perfekt med teknikken, som vi kunne ønske os.

Når Hof ikke er i klubben, er han også ivrig frivillig på skibet LOA. Her har han i mange år haft tilkaldevagten uden for arbejdstid, for hvilket han for nylig blev behørigt hædret.

På hjemmefronten er Hof inden for de seneste år blevet beriget med endnu et barnebarn, denne gang en dreng, så nu har de to børnebørn i Aalborg og deres mor en altid hjælpsom og elskelig morfar, hvilket

også gælder familien i København. Vi håber, at Hof stadig vil prioritere os i roklubben i mange år endnu og ønsker ham hjertelig tillykke med de 80 år.

Med rohilsen fra veteranotteren




Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**



ANTON LASSENS EFTF. A/S MALERFIRMA 
Garanti for kvalitet

Håndværkervej 9 · 9000 Aalborg · Tlf. 9812 0099 · antonlassen.dk



strøm HANSEN

strømHANSEN

Nørresundby

Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:

Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:

Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Glostrup:

Fabriksparken 56
DK-2600 Glostrup
Tlf. +45 4457 9300

3xe
ekspertise | erfaring | entusiasme

El-Service

Hurtig udrykning * Topkvalificeret
mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller

Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og
installation * Gratis rådgivning

Airport

Landingslys * Docking system * Fjernstyring
og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler

Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted

Trafikstyring

Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvik-
ling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg

Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise

Operationel projektering * Hurtige og præci-
se arbejds gange * Grundige eftertests

El-Tavler

Specialdesign af alle typer tavler * Serie-
produktion * Integreret med Automation

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-
Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.*



Vi ses i klubben !

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg