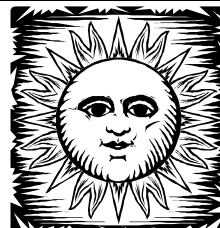
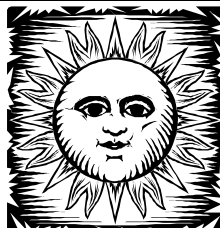
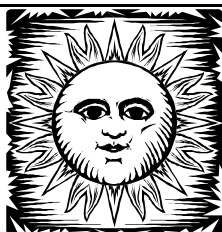




Nr. 4

Juli 2001

60. Årgang



## **Aalborg Roklubs 115 års fødselsdag**

**Lørdag den 25. august 2001** markeres klubbens 115 års fødselsdag.

Dette sker i klubhuset, som i dagens anledning vil blive flagsmykket.

I lighed med sidste år vil der blive serveret morgenkaffe kl. 09.00 på 1. sal, hvorefter vi kl. 10.00 går i bådhallen og benytter os af bådparken til en rotur på Limfjorden.

Efterfølgende tager vi et forfriskende bad og en tur i saunaen, så vi behørigt er i stand til at indtage 1. salen kl. 13.00 til den traditionelle fødselsdagsfrokost.

Som det fremgår andet sted i bladet er der en hel del jubilarerer, som skal modtage en årsmål i forbindelse med frokosten, så mød op og vær med til at fejre dagen, sammen med dine rokammerater.

Tilmelding senest mandag den 20. august på opslagstavlen i klubhuset eller til Svend Langer, der kan nås på tlf. 9824 1434 eller e-post [sol@post9.tele.dk](mailto:sol@post9.tele.dk).

Pris for deltagelsen:

Morgenmad + frokost incl. 1 øl/vand og 1 snaps – kr. 140,00

Frokost incl. 1 øl/vand og 1 snaps – kr. 110,00

Bestyrelsen



## BESTYRELSEN 2001

### Aalborg Roklubs bestyrelse

Formand: Gregers S. Gregersen	Magsvej 17 9000 Aalborg,	9813 1622 gsgregersen@sbsby.dk
Øko. næstform. (kasserer): Svend Langer	Ahornvej 32 9440 Aabybro	9824 1434 sol@post9.tele.dk
Adm. næstform.: Henning Spliid	Christiansgade 9 9000 Aalborg	9812 8783 hspliid@ofir.dk
Sekretær: Tomas Kristensen	Poul Paghsgade 6b, 2.tv. 9000 Aalborg	9812 3618 / 2527 7246 <a href="mailto:tkristensen@end2endwirefree.com">tkristensen@end2endwirefree.com</a>
Kontingentkasserer: John Fl. Larsen	Scheelsmindevej 41 9200 Aalborg SV	9818 6818 jfl@mail.sonofon.dk
Aktivitetsformand:	Se Adm. Næstformand	
Kaproningschef: Frank Petersen	Præstemarken 9 9000 Aalborg	9813 7548
Rochef: Mikael Hermansen	Aladdinvej 7 9260 Gistrup	9832 3187 aladdin7@ofir.dk
Ungdomsleder: Anders Christensen	Vestre Fjordvej 30, 2. tv. 9000 Aalborg	98131532 / 25367740 ksi@sol.dk
Materielforvalter: Finn Laursen	Borgergade 15 9362 Gandrup	2525 4418 fla@semco.dk
Husforvalter: Jens Saxtorff	Solsortevej 13 9000 Aalborg	98 11 41 56 fax 98117605

### NØGLEPERSONER

MORGENRONING Karl Johan Thomsen	Gl. Hasserisvej 123 9000 Aalborg	9818 5518
EFTERMIDDAGSRONING Carl Fr. Støckel	Klintevej 9 9000 Aalborg	9818 4243
KAPRONING	Frank Pedersen	Se bestyrelse
MINIRONING	Frank Pedersen	Se bestyrelse
ORIENTERING Aage Nielsen	Skøjtevej 1 9230 Svenstrup J.	9838 2417 aan@aet-biomass.com
GAMLE AALBORG ROERE Hans Nygaard-Pedersen	Glucksvej 17, Frejlev 9200 Aalborg SV.	9834 3053
MEDLEMSBLAD (ansv. red.) Jens-Peder Vium	Skindbjergvej 5 9520 Skørping	9839 1833 iqm@JPVium.dk



### **Formanden har ordet**

#### **Aalborg Regattaen**

I forbindelse med afholdelse af den traditionsrige Aalborg Regatta er der et effektivt og meget aktivt regattaudvalg som sørger for den sportslige gennemførelse af regattaarrangementet.

I år er det Aalborg Roklub der skal stå for de praktiske arbejder herunder afholdelse af Regattafesten lørdag aften. Der bliver brug for medlemmernes aktive opbakning såvel med deltagelse i de sportslige aktiviteter på vandet som de praktiske arbejder i forbindelse med arrangementet og den efterfølgende fest. Se artikler herom i dit roblad og tilmeld dig til en eller flere aktiviteter.

#### **Ferie**

Rosporten giver mulighed for daglige aktiviteter på vandet. Således også i ferien. Aalborg Roklub modtager henvendelse fra en del roere fra ud- og indland som spørger til muligheden for at besøge klubben, enten på "gennemrejse" i forbindelse med en længere rotur på Limfjorden eller med ønske om lån af materiel. Det giver en masse oplevelser både for de besøgende og for os. Det er jo altid interessant at høre fra andre klubber, og mærke deres begejstring og forundring over vort rofarvand i Limfjorden. Samtidig giver det klubbens medlemmer en række kontakter som de kan bruge til at arrangere en roferie - besøge andre klubber og opleve naturen på vandet i andre egne af landet. Det behøver jo ikke "kun" at være den tilbagevendende tur til Silkeborgsøerne. Nu ved jeg godt, at der er en del medlemmer der har arrangeret spændende ture til andre egne af Danmark/Nordtyskland. Derfor kunne overvejes om vi i Aalborg Roklub skulle samle kontakter og gode ideer i den mappe - Roernes Farvand - som DFfR har udgivet. Har du bidrag er du velkommen til at kontakte bestyrelsen.



#### **Klubhuset**

Husforvalteren arbejder på en større plan for vedligeholdelse og fornyelser af Aalborg Roklubs bygninger såvel inde som ude. Der er behov for udvendige vedligeholdelsesarbejder - udskiftning af enkelte brædder og udførelse af lak- og malerarbejder. Det forventes at disse arbejder kan udføres af roklubbens medlemmer i løbet af august måned. Derfor har du nu mulighed for at tilmelde dig et af de arbejdshold der oprettes til at udføre de nødvendige arbejder. Der opsættes lister med arbejdsopgaverne i bådhallen.

#### **Ny båd**

Der er nedsat et udvalg i forbindelse med Aalborg Roklubs anskaffelse af en ny toårets inrigger. Der afholdes møde i udvalget i august hvorfor medlemmernes synspunkter til valget af bådtype - skal det være en kortturs- eller langtursbåd, skal det være en limet eller nittet båd osv. - gerne modtages. Dine synspunkter kan fremsendes til bestyrelsen.

Med venlig hilsen  
Gregers S. Gregersen

### **KONTINGENTKASSEREREN BEDER OM FORLADELSE**

Det måtte jo ske på et tidspunkt!  
Opkrævningerne, som er sendt ud til betaling i juli måned er påført forkert betalingsdato - 10.06 - skulle have været 10.07.  
Det betyder, at opkrævningen rent teknisk ikke kan betales gennem PBS aftale - betalingsdatoen jo for længst overskredet.  
**DERFOR** - skal alle betale denne opkrævning enten i banken eller på posthuset - der er ikke andet at gøre ved det - desværre.

#### **MEN**

- pbs-aftalen virker stadig, og næste opkrævning vil blive ekspederet gennem PBS/banken som sædvanligt.

John Fjelsted Larsen



### Nye medlemmer

Velkommen til:

Jens Møller Christensen  
Kurt Høeg Andersen  
Jørgen Christiansen  
Niels Paludan Nelson  
Lars-Henrik Thomsen

John Fjelsted Larsen

### Rotider for fælles roning

Som I nok har bemærket i sidste nummer, var der lavet en liste med tidspunkter for fællesroning, mest beregnet for nye medlemmer, men også garvede roere, som når magsvejr byder sig til, gerne vil have en ekstratur. Måske skulle vi rette en særlig opmærksomhed mod lørdagsfællesroningstidspunktet! Mød op og vi sætter hold.

#### Fællesroning:

- ? lørdag kl. 10
- ? torsdag kl. 19
- ? tirsdag kl. 18:30 (ro længere)
- ? Morgenroning tirsdage og fredage kl. 6:30

Henning Spliid

### Øl- og sodavandsautomat

Så skete det! Er det ikke dejligt!

Nu skal vi ikke længere rende rundt og lede en, der har en nøgle til depotet eller være med i en større gruppe, der har lager, for at købe en lunken øl. Nu har vi automaten og ved flittig brug styrker vi klubbens økonomi.

Henning Spliid

### Ro-langt aften

Rochefen har indført et nyt koncept, det er ikke bare roning eller langturs roning, nej det er ro-langt roning. I alt sin enkelthed består det af at tirsdage er dedikeret til at få nogle flere kilometer på statistikken. De almindelige hold opfordres til at læggen en enkelt kilometer eller tre til den normale rodistance. Hvem har sagt at man skal vende ved første kost? I samme ånd inviterede rochefen til ro-langt tur

til Gøl på Grunlovsdag. Madpakkerne var pakket og 'sodavanden' kølet, da mandskabet mødtes. En hurtig rådslagning blev gennemført da vejret ikke var i overensstemmelse med en tur i det åbne landskab. Destinationen blev derfor ændret til Ryå. Efter mere en 2 timer i den stride modvind lagde vi til ved Ægirs hytte. Det våde tøj (Ikke pga regnvej) blev hængt til tørre og de medbragte næringsstoffer blev nydt i solen. Efter verdenssituationen var bragt på plads satte vi kurs hjemad. Ankomst ved slingersen efter bare en time, der blev ikke daset i medvinden.

Mød op til ro-lang roning, det er hver tirsdag aften kl 18:30.

Tomas Kristensen  
Sekretær

### Outriggerroning

Efter omtalen i sidste nr. al' medlemsbladet om at prøve at ro outrigger (kaproningsbåd), kan jeg meddele, at tilbuddet fortsat gælder. Der er stadig plads til medlemmer med lyst til spænding.

Frank  
Kaproningschefen

### Korttursstyrmandskursus

Der var en del medlemmer, som af forskellige grunde var forhindret i at deltage i styrmandskurset i foråret, ligesom der er en del nye medlemmer, som er blevet frigivet siden.

Derfor vil kurset blive gentaget i dette efterår, nemlig Lørdag, den 1. september 2001.

Kursets teoretiske del gennemføres i klubhuset på 1. sal og den praktiske del på Limfjorden.

Forudsætninger for deltagelse i kurset:

- at man er frigivet
- at man har roet minimum 20 ture eller 200 km.

Interesserede medlemmer vil kunne henvende sig til rochefen, Mikael Hermansen, med henblik på optagelse på kurset. Endvidere vil der ske opslag i klubhuset, hvor interesserede kan notere deres ønske om deltagelse.

Bestyrelsen



### "Gymnasieroning"

Fra Aalborg Kommune har roklubberne modtaget en henvendelse angående, at medvirke til at skabe liv på fjorden. Projektet hedder "Byen - med fjorden i centrum".

Det kunne for roklubbernes vedkommende bestå i, at gennemføre en kaproning mellem gymnasierne her i kommunen. Der var ikke lagt skjul på, at man havde skelet til de berømte dyster mellem Oxford og Cambridge. Oplægget stiler højt, det skulle gerne have underholdningsværdi, sportligværdi og gøre god reklame for vores idræt. Man havde tænkt sig, at kaproningen kunne foregå den 31.8.01, men så hurtigt kan vi ikke stable en kaproning på benene. Det kan ikke blive i år. Deltagerne formodes, ikke at kende til roning til i sportsbåde. Skal det have nogen mening, må der en vis grad af oplæring til. Dertil kommer opbygningen af en helt ny og anderledes kaproning. Siden Aalborg fik sine højere læreanstalter, har roklubben troet, at skulle nyde godt af tilgangen af unge mennesker. Aalborg Roklub forsøgte for nogle år siden med gymnasieroning, men det gik stille i sig selv. Dette projekt fra kommunen satser stort. Der ligger et meget stort arbejde, inden alt er på plads hos kommunen, skolerne og roklubberne. Der forestår et spændende arbejde for roklubberne.

Frank

### Efterlysning

Frank Pedersen og undertegnede har brugt nogle dage på oprydning i klubbens depot. Der dukkede mange interessante ting op om tidligere tider i klubben. Frank gik materialet minutiøst igennem, og tog det fra, som han vurderede var bevaringsværdigt for eftertiden. Imidlertid er det hans indtryk, at der måtte være mere. Derfor, hvis der er medlemmer, som ligger inde med gamle bøger, protokoller, billeder el. lign., så vil han være meget taknemmelig for at modtage dette materiale.

Svend Langer

### KANINDÅB

Der afholdes kanin dåb sammen med ADR lørdag den 18 august 2001 kl. 13.00.

Dåben vil i år blive afholdt under andre former end tidligere. Vi starter med en ro tur derefter en dukkert i fjorden. Kl. 17:00 kommer kong NEPTUN med dåbsbeviser som den Kongelige Højhed vil overrække. Sammen med NEPTUN vil vi nyde en øl /vin og lidt chips. Kaniner skal møde op, alle andre er velkomne

NB: For god ordens skyld skal det nævnes, at kaniner er nye roere der ikke er døbt endnu .

Michael Hermansen  
Rochef



### Ro og spise aften

I forsæsonen fostrede rochefen den ide at medlemmerne foruden at ro også skulle have mulighed for at blive beværtet. Efter et længere tilløb blev der ophængt invitation på tavlen i rohallen til ro og spise aften den første torsdag i juni. Selvom det ikke skal danne præsedens havde rochefen valgt at gøre alt det kulinariske forarbejde alene.

En menu pris på 30 kr. havde ikke skæmt alle bort, således var der på dagen seks tilmeldte, en havde dog melde fra. Fem raske roere mødtes kl. 17 og besluttede på trods af det hårde vejr at begive sig ud på en tur med kurs mod tunnellen. Limfjordens friske blæst slukede vores ambitioner om at nå tunnellen og noget før planlagt søgte vi tilflugt i saunaen, hvor den vundne tid blev forbrugt. Kl. 19 kunne vi bænke os om et veldækket bord. Rochefen havde, vist nok helt alene, tilberedt en sammenkogt ret med tilhørende ris. Øl eller rødvin blev skænket i rigt mål og de talrige 'tilskuere' kunne kun fortryde deres manglende tilmelding.

(Fortsættes på side 6)



(Fortsat fra side 5)

I 30 kroners budgettet var der også blevet råd til en kage til kaffen, kagen havde tilbragt middagen i ovnen og kunne serveres nybagt. Rochefen lod ikke chancen for indflydelse glide sig af hænderne da han observerede nogle forsagte repræsentanter for GAR sidde til møde i et hjørne. En bakke med kaffe og kage blev serveret med kommentaren; "Det skal være en syv bords 2+ inrigger!", om der faktisk blev diskuteret nyindkøb af båd vides ikke.

Kunne du tænke dig at deltage i en ro og spise aften, så er den næste planlagt til første torsdag i august. dvs. 2. august kl. 17:00.

Tomas Kristensen  
Sekretær

### **Anskaffelse af ny 2-årsers båd**

I et referat fra bestyrelsesmøde har jeg læst, at bestyrelsen påtænker, at vores næste investering i nyt inriggermateriel skal være en 2-årsers 7-bords motionsbåd.

Det får mig til at fare i tastaturet, for jeg kan simpelthen ikke få øje på logikken bag denne indstilling. Langtursroningen er et af de områder i klubben, der har god fremgang, læs for eksempel andetsteds i bladet om turen til Mariager Fjord, hvor 4 af deltagerne var på deres første langtur. Læs på opslagstavlen om de mange langtursarrangementer DFfR afholder. Til langture kræves 8-bords både med vandtætte skotter for og agter. Derfor kan og må 7-bords motionsbåde ikke benyttes til langture. På den anden side går det aldeles fint med at benytte langtursbåde til motionsroning. Kanolle, der er klubbens eneste langtursbåd med mindre ned 35 år på bagen er en af de hyppigst benyttede både til motionsformål.

Kære bestyrelse, kom med nogle bedre argumenter og gerne her i medlemsbladet, eller se at få bestilt en 2-årsers langtursbåd, vi savner så meget.

Jens-Peder Vium  
Langtursroer m.v.

### **Instruktion**

Instruktionen af nye roere for i år er så småt ved at være overstået, og det er derfor også tid for et tilbage blik. De nye kaniner har været meget pligt opfyldende med at møde op, hvilket har gjort instruktionen både bedre og mere overskuelig.

Desværre har det været mere vanskeligt at fastholde de nye efter instruktionen. Dette problem er der selvfølgelig flere svar på. For det første er det en betingelse at de nye møder op i klubben og selv gør en indsats for at gøre sig synlig i klubben.

Den begrundelse var selvfølgelig nem og let-købt. Men vi andre i klubben har også et stort ansvar for at nye medlemmer føler sig velkomne både i klubben, men sandelig også på vores både hold.

Det er mit håb at mange flere efter ferien vil møde op i klubben og deltage i den daglige roning både med gamle venner, men også med nye og deraf kommende ro venner. Vi er alle nødt til at gøre en indsats, både for at kunne få de gode oplevelser på vandet, men også fordi der er mange praktiske ting, som vi også skal have ordnet i fællesskab. Vi har brug for alle til at skabe og fastholde en fortsat god klub.

Mikael Hermansen,  
Rochef



### **Gymnastik i 2001/2002**

Kulturforvaltningen har imødekommet klubbens ønske om lån af gymnastiksalen på Vesterkæret Skole i perioden fra den 30. oktober 2001 til den 26. marts 2002. Gymnastikken finder som sædvanlig sted hver tirsdag fra kl. 19.30 til kl. 21.30 under kyndig ledelse af Roar Clausen. Kan man ikke komme hver gang, så er det ikke nogen hindring for at benytte sig af dette tilbud.

Svend Langer



### **AALBORG REGATTA 2001 – Også for dig !**

Lørdag den 15 september 2001 afholder vi Aalborg Regatta nummer 44. Sidste år deltog AR kun i 3 løb, mens vore naboer ADR deltog i 12 løb og Ægir deltog i 24 løb! Det er simpelthen for sløjt, at der ikke er flere der deltager fra en klub som AR – så derfor prøv nu at vågne op og få aftalt med dine ro kammerater, at i år prøver vi at stille op i Aalborg Regattaen. Regattaen er nemlig for alle – ung som gammel og uanset træningstilstand. Der er 40 forskellige løb i regattaen og sidste år deltog 11 roklubber med 130 både hold med 461 ro-sæder i.

Regattaen foregår fra kl. 12.45 til kl. ca. 18.00 med start af et nyt løb hver 7½ minut. Mållinien er i år ud for AR. Der roes i de fleste løb en distance på 1000 m, kun i de fleste drenge løb samt i veteran firer åres inrigger for herrer over 32 år er distancen kun 500 m. Det tager vel 3-4 minutter at ro 1000 m så det kan alle klare.

Kanin løbene er for roere, der ikke tidligere har startet i nogen kaproning. Der ophænges en komplet løbs liste på opslagstavlen for kaproning i både hallen, hvor du kan studere løbenes specifikationer nærmere. Der er med garanti et eller flere løb som du kan deltage i. Vinderne af hvert løb får en medalje og klubben får en vandrepokal.

”Her fik jeg fartens glød på kind” står der i Limfjordens ”nationalsang”: Blæsten går frisk over Limfjordens vande. Nu har du selv muligheden for at prøve at få fartens glød på kind at føle. Og husk at det vigtigste ikke er at vinde, men at deltage. Har du spørgsmål om Re-

gattaen eller om hvordan du og dine rokammerater forbereder jer, så kontakt vores rochef eller vores kaproningschef. Efter den sportslige kappestrid afholdes der stor Regattafest i Aalborg Roklub kl. 19.00, men se herom andetsteds i robladet.

Niels Erik Hofman  
medlem af regattaudvalget

### **AALBORG REGATTA**

Klubben håber i år at mange flere vil deltage i årets regatta og samtidig være en del af den store fest som Aalborg Roklub i år står for.

Kom ud af busken og henvend dig/er til Roar, Frank eller Mikael angående et muligt løb. Der er hængt både løbs liste og tilmeldingsseddel op. Jeg vil selv rette henvendelse til nogle af kaninerne, men hold jer endelig ikke tilbage.

Mikael Hermansen, rochef

### **Aalborg Regattaen**

I forbindelse med gennemførelsen af Aalborg Regattaen er der brug for din arbejdsindsats til at hjælpe med at tømme bådhallen, nedtage hylder og beslag, udsmykning til festen, opstilling af borde, vagthold ved indgangen, oprydning efter festen og meget mere - kontakt os:

Povl Wendt  
Michael Hermansen eller  
Gregers S. Gregersen

P.S.: Du kan også lægge en seddel med navn og tlf. nr. i postkassen - så kontakter vi dig.

# **UGGERLYNDEL**

- en effektiv forbindelse • 98 13 88 88





## GAR

Her dagen før jeg drager på ferie opdager jeg til min rædsel, at der er deadline på medlemsbladet den 04.07.01!!

Og her har GAR's bestyrelse holdt sit første ordinære møde, hvor flg. vigtige beslutninger blev taget:

1. Næstformand blev Søren Hæk
2. Sekretær blev Erik Skov Nielsen
3. Dato for efterårsfest: Fredag den 09.11.01 - tema endnu ikke endelig vedtaget, men det kan afsløres, at vi forventer at kunne blive i Middelhavsområdet!
4. GAR's generalforsamling 2002 bliver den 07.02.02, med sædvanligt traktement!
5. Kassereren udsender kontingentopkrævninger, bestyrelsen opfordrer til hurtig betaling, i år er det blevet nemmere! Og stadig billigt!

Hans Nygaard-P  
GAR

### GAR's Jubilæumsfond

GAR's formand efterlyser i sidste nummer af robladet oplysninger om GAR's jubilæumsfond. Der efterlyses bl.a. en beslutningsprotokol.

Nu har GAR jo aldrig været kendt for at overholde formalia – jeg nævner i flæng:

?På en generalforsamling foreslog malermester Sigfred Hansen, at GAR's regnskab skulle læses op bagfra – der var flertal for forslaget, og den stakkels kasserer måtte læse regnskabet op bagfra – det blev godkendt

?På en anden generalforsamling blev det vedtaget, at regnskabet overhovedet ikke skulle læses op – eller endstige udleveres – det var nok, at revisionen havde godkendt det.

Det skulle derfor ikke undre mig, om sekretæren var faldet i søvn, da GAR's jubilæumsfond blev stiftet. Det skete efter en omgang gule ærter på "Stygge Krumpen" i 1975.

GAR havde nemlig gennem mange år haft en tradition med at holde fester, der altid skulle give underskud. Bestyrelsen var næsten ved at få et mistillidsvotum på generalforsamlingen, hvis det blev konstateret, at der havde været afholdt en fest, der gav overskud. Især de sidste høstfester på "Kristenstrupgaard" gav forrygende underskud.

Det yderst beskedne kontingent levede ikke mulighed for, at GAR kunne opfylde sin formålsparagraf (§2), hvor der bl.a. står, at formålet er at støtte roklubben økonomisk.

I GAR's love står der i § 7, at der hvert år henlægges kr. 200,- til et jubilæumsfond, der anvendes efter bestyrelsens skøn.

I 1975 havde GAR's bestyrelse, som altid har været meget fremsynet, allerede gjort sig nogle tanker om en gave i anledning af Aalborg Roklubs 100 års jubilæum i 1986.

De årlige kr. 200,- (i alt) foreslog ikke noget – og det lykkedes derfor på generalforsamlingen at skaffe flertal for en forhøjelse af kontingentet med kr. 50,- pr. år pr. medlem. Beløbet skulle ikke bruges til tant og fjas, men henlægges til jubilæumsfonden.

Forslaget mødte skarp protest fra vinhandler N. P. Risgaard, der var i besiddelse af et sæt love for GAR fra 1935, hvoraf det fremgik, at kontingentet var kr. 2,- pr. år.

Ikke desto mindre blev forslaget efter time-lang debat vedtaget, og de penge der strømmede ind i GAR's kasse blev investeret i

VORES GRAVØR ER

# C.W. Schøllhammer

V/ JOHN CHRISTIANSEN

Danmarksgade 13, Telefon 98 12 91 35





Vi er miljøbevidste...  
- og det har vi papir på!



**Handelstrykkeriet**  
Lyngvej 5 · 9000 Aalborg · Tlf. 98 18 98 99

Aalborg  
Fax 98 18 09 39

**SATS & REPRO  
TRYKKERI  
BOGBINDERI**



## Overlad din privatøkonomi til os - og slap af

Nogle har en ganske enkel privatøkonomi, mens andre har mange punkter på budgettet. Men alle har faste udgifter, der skal betales. Et samarbejde med os betyder personlig rådgivning og praktisk hjælp på ethvert niveau. Det giver overblik og tryghed i dagligdagen.



**Nørresundby Bank**  
- den lokale bank



**FAUERHOLDT  
JENSEN aps**  
MALERFIRMA

Håndværkervej 9 9000AALBORG TELEFON 98 12 70 08



Netbank

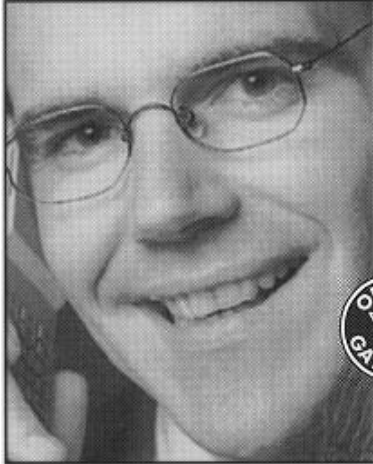


På [www.danskebank.dk](http://www.danskebank.dk) kan du...

1. bestille rejsevaluta
2. ansøge om lån
3. betale regninger
4. overføre penge
5. købe aktier
6. tjekke kontobevægelser

Tænk på penge når det passer dig...

**Danske** Bank



## Briller og kontaktlinser med optisk garanti

- \* Fuld tilfredshed eller ombytning af glassene.
- \* Professionel synsprøve og vejl. af uddannet optiker.
- \* Vi fastsætter min. 30 min. til dig og din synsprøve
- \* Synsprøven afsluttes med et kig i en prøvebrille fremstillet efter dit behov.
- \* Gratis og uforbindende synsprøve.
- \* Landsdækkende garanti og service.

*Vi passer godt på dit syn*



**PROFIL OPTIK**

**NYTORV OPTIK**

Optometrist • Ole Jul-Pedersen

Autoriseret optiker og kontaktlinsespecialist  
Østeraa 3 • Aalborg • Tlf. 98 12 12 40

**ALTERNATIV  
PERSONLIGHED  
BLIKFANG**

FRISOR  
**Lassen & Eriksen**  
KREATIV TEAM

Vingaardsgade 17 - 9000 Aalborg · Telefon 98 12 82 84 - 98 12 86 99  
[www.lassen-eriksen.dk](http://www.lassen-eriksen.dk)



statsobligationer, der på det tidspunkt gav ca. 20% p.a. i rente.

Ca. 3 år før Aalborg Roklubs 100 års jubilæum bestilte GAR gaven

Det var to både – en 4-åres inrigger ”Gunnar Scheuer”, der blev døbt af Jens Tingskov og en 2-åres inrigger ”AJS”, der blev døbt af Carl Frederik Støckel den 28. august 1986.

Uheldigvis havde GAR som så mange gange før overvurderet sine økonomiske evner, og det blev derfor nødvendigt at etablere en kassekredit i GAR’s mangeårige og meget overbærende pengeinstitut.

Det havde så den fordel, at indbetalingerne til jubilæumsfonden nødvendigvis måtte fortsætte, og senere er der så – selvfølgelig under de behørighe protester – blevet gennemført nogle forhøjelser af bidraget til jubilæumsfonden.

Konklusionen er derfor, at der næppe findes andet skriftligt om jubilæumsfonden, end det der står i GAR’s vedtægter:

Midlerne skal efter bestyrelsens skøn anvendes i henhold til vedtægternes § 2:

”Foreningens formål er dels at være bindeled mellem Aalborg Roklubs ældre medlemmer og derved bevare interessen for denne og dels at støtte roklubben økonomisk og på anden måde”

Med håbet om mange nye medlemmer i GAR---

Børge Christoffersen

### Skoleroning

Igen i år har der været afholdt skoleroning i roklubben, det har, som i de tidligere år, været en succes. Der var rundt regnet 30 unge fra 5- 9 klasse, som alle var ivrige efter at komme på vandet.

Rolf Ugilt, Allan Clausen og jeg, klarede ugen i samarbejde med ADR. Vi var igen i år på Egholm, og det eneste der blev klaget over, var at både skulle været ”så skide rene” bagefter. Hen på eftermiddagen var det selve vandet der var det interessante, så der blev holdt øvelser i at svømme mellem årer og tage redningsveste på i vandet.

Vi håber at der kommer nogle nye medlem-

mer ud af ugen, og at det igen bliver lige så sjovt næste år.

Anders Christensen



### Ungdomsafdelingen

Nu er vi kommet så langt at der er sommerferie, for os unge i hvert fald. Det betyder at ungdomsafdelingen kører lidt i lave omdrejninger for tiden. Men bare rolig, den kommer tilbage til sit larmende jeg igen, det lover jeg! I år har der været en lille tilgang i afdelingen, det er nu ikke alle sammen der dukker op hele tiden, men de er der jo. Det har været min plan, at der i slutningen af dette år skulle være en hel masse ungdomsroere, men jeg må indrømme at nervemedicin koster en halv bondegård, så jeg nøjes med dem jeg har, og prøver ihærdigt at få dem til at indse, at der er andre ting i verden end roning og lektier, de laver jo aldrig andet?!? Eller også var det de ting de aldrig laver...tror jeg nok. Men de skal nok blive til noget. Ungdomsrummet ligner stadig et levn fra den kolde krig; der skal ryddes op! Men det ved I jo godt, så jeg går stærkt ud fra, at I har lavet en plan for det. Hvis det er sådan; at I ikke har, så må i jo lige sige det, så skal jeg nok udtænke en slagplan.

Hvis der er nogen i klubben, som har helt vildt lyst til at arbejde med unge, så kan jeg godt bruge en lille hånd mandag og onsdag aften. I kan ringe til mig på 2536 7740, eller ligge en seddel i postkassen.

Og hvis der er nogen som har en fætter, nevø, lillebror, søn eller andet i alderen 11- 17 år, så skal i ikke holde jer tilbage med at sende dem ned til mig. Husk jo flere ungdomsroere – jo mere liv i klubben.

Anders Christensen



### Årets jubilarer

Leo Quist	50
Frank Pedersen	45
Karl Johan Thomsen John T. Terp	40
Oluf Andersen Martin Olsen Bernhard Andersen Knud Søndergaard Jørgen P. Moosdorf Ole Christiansen	35
Esben Schou John Nørgaard	30
Michael Due Nielsen Flemming Due Nielsen	25
Helge Foss-Pedersen Erik Hassing Poulsen Lars Pilegård Larsen John Nielsen	20
Flemming Geert Jensen Anders Dancker Peter Christoffersen Bent Mølgård Andersen	15
Svend Langer Per Thomsen Steen Villadsen Peter Vadsholt	10

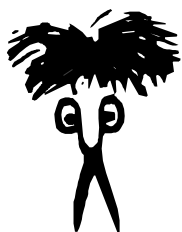
John Fjelsted Larsen

### Udflugten til Mariager Fjord den 16. juni

Der er ikke mange her i roklubben, der kender mig, så lad mig hellere lige først præsentere mig selv: 43 år, gymnasielærer, og absolut nybegynder udi roningens ædle kunst. Det er ikke løgn, at jeg aldrig før havde prøvet at sidde i en robåd, før et par vedholdende kolleger lokkede mig med i klubben fra sæsonens start i år. Oven i købet til *morgen*roning, for sådan noget lyder jo skægt og macho og lidt anderledes, når man sådan sidder og snakker sammen til julefrokoster og deslige.

Så under Jens-Peders kyndige ledelse er vi nogle stykker, der er blevet tæsket igennem robassin og murstenstykke manualer og diverse mærkværdige udtryk, som stadig ikke føles helt indarbejdede. For lige at angive niveauet kan jeg da godt røbe, at jeg stadig skal tænke mig om, når der bliver sagt "styrbord", for når man nu sidder med ryggen til det hele og retningsangivelsen dermed bliver omvendt i forhold til det, styrmanden sidder og kigger på, skal den altså lige op at vende i landkrabbehjernevindingerne en ekstra gang. Til gengæld er der ved at være styr på placeringen af etteren, toeren osv. – de fleste gange i hvert fald!

Teknikken er selvfølgelig meget usikker (et særdeles diplomatisk ordvalg) endnu, men jeg synes da selv, at det begynder at gå ret stabilt (hvilket heller ikke er at sige for meget). Faktisk er vi et par stykker, der har vovet at ymte noget om, at man jo ikke ligefrem bliver mørbanket af de sædvanlige ca.



## Bent & Knud SØNDERGAARD

HERREFRISØRER

Jens Bangsgade 6 • 9000 Aalborg

Telefon 98 12 47 25



60 minutter lange morgenseancer, hvor vi skulper hen til Norden og tebaws-igen. Så da der oven i købet også var nogen af de garvede, der begyndte at snakke om en langtur på Mariager Fjord, var vi to nye, der var helt med på den ide.

Selv havde jeg Store Bededag prøvet at være med formanden og kontingentkassereren og de førnævnte kolleger på tur til "Hesteskoen" og tilbage igen. Og da den tur gik godt nok, forbløffende smertefrit faktisk, var jeg sådan set ikke i tvivl om, at det vel ikke kunne være så farligt at begive sig ud i en lille robåd på Mariager Fjord. At distancen ville blive en smule længere, ca. 36 km., var bare en udfordring ekstra.

Lørdag den 16. juni løb arrangementet så af stabelen, og lad det være sagt med det samme, det blev en stor succes! Hadsund Roklub lånte os meget velvilligt to både, en toer og en firer, med de hårde drenge i den lille båd, og os andre i den store, og så begav vi os af sted med afgang kl. 8.45 fra Hadsund og ind i fjorden. Det var bare sagen: til forskel fra havnefronten i Aalborg er der her ligefrem en smuk natur at kigge på, hornfiskene sprang, vi havde medvind, der var fin stemning i båden, og trods lidt truende skyer var det hele en udtalt fornøjelse. I hvert fald for os, der sad og hyggede os i fireren – i toeren blev der rykket godt igennem; de skulle forsøge at holde trit med os andre, hvilket nu ikke så ud til at volde dem større kvaler. På udturen gjorde vi holdt i Stinesminde, et idyllisk lille fiskerleje, hvor de første af dagens mange flydende stimulanser blev indtaget. Efter et par timers yderligere roning bestemte vi os for alligevel ikke at gå helt til Hobro, men derimod at lægge til ved Bramslev bakker, lige inden vildtreservatet før Hobro.

Jens-Peder havde med militærisk præcision fordelt skafningsforpligtelserne imellem os, så da vi satte os på de medbragte tæpper, på kanten af fjorden bogstavelig talt, ventede der et sandt overflødighedshorn af mere eller

mindre hjemmelavede delikatesser. Jens-Peder havde været mest kulinarisk aktiv ned både hjemmelavet rugbrød (med eller uden fuglefrø – vi nåede aldrig rigtig til bunds i dette interessante spørgsmål!), sild, krydderfedt osv. Men også John Larsens frikadeller med hjemmesyltede asier og Jørgens kryddersnaps fortjener at blive fremhævet.

I særklasse var dog Jens Würtz' bidrag. Det er åbenbart ved at være en tradition, at han medbringer et eller andet meget specielt ved disse langturslejligheder, og denne gang tog han suverænt prisen med sine flasker Refsvindinge Skibsøl. En kult-øl, nærmest, hvor malten er ristet næsten til forkulning over bølgeflis, og resultatet er noget af det mest specielle, man kan forestille sig. Enten er det den oplagte øl at servere, når svigermor kommer på besøg, eller også kan man ligefrem li' smagen! De røgede dråber blev indtaget med stor andægtighed – men tre flasker rakte rigeligt til alle otte mand!

De truende skyer fra om formiddagen veg efter frokosten for strålende solskinsvejr, så selv om vi var noget matte i sokkerne efter frokostudskejelserne, og på trods af modvinden, gik det fint på tilbagevejen mod Hadsund. Vi lagde til i Mariager på vejen tilbage (sjældent har en is smagt så godt), og så kan det ikke nægtes, at det ude på vandet igen efterhånden føltes, som om der var meget lang vej til Hadsund. Modvinden, distancen, de ømme muskler, de begyndende vabler – det hele var lige ved at blive for meget. Men når de andre ikke peb, gjorde man det selvfølgelig heller ikke selv. Og det gik da også fint: som udtryk for overgIVEN lettelse over næsten at være i mål gav vi os på de allersidste kilometer inden Hadsund til at ro om kap med en fiskekutter, der var på vej ud af fjorden. Vi var helt flade til sidst, men det lykkedes os at holde den bag os!

Kl. 17.30 var vi retur i roklubben i Hadsund igen, og så blev der drukket et par afskedsøl med de flinke Hadsund-folk, der havde lånt os bådene, og som var venlige nok til at sige,



at vi gerne måtte komme igen en anden gang.

Det kan godt være, vi har fået tudet ørene fulde af Jens-Peder om, at vi *ror* og bestemt ikke sejler – men 'sejlede' gjorde jeg altså resten af aftenen og endnu en smule den næste morgen. Det varer længe at få sådan en tur ud af kroppen, både fysisk og mentalt. Den mest markante eftervirkning af turen var ellers en MEGET øm bagdel i de efterfølgende dage – hvorfor skal sæderne i sådan en robåd være så spartanske? Dertil kommer også, at den meget optimistiske vable-prognose, jeg fremsatte umiddelbart efter turen, ikke helt holdt stik på længere sigt...!

Men alligevel en kanon-tur, der maner til gentagelse. Langtursroning er nu ikke det værste, man har. Heller ikke for en begynder.

Torben Hjorth

### **Hædersbevisninger – Hæderstegn**

Jeg har som medlem af bestyrelsen behov for at få kendskab til hvilke hæderstegn m.v., der benyttes i roklubben. Jeg har med nedenstående oversigt forsøgt at lave en beskrivelse af de hædersbevisninger, som er blevet og bliver benyttet i Aalborg Roklub.

Som medlem i kun ca. 10 år havde jeg ikke selv det fornødne kendskab til de forskellige hædersbevisninger, som er blevet anvendt i klubben gennem årene, hvorfor oversigten er udarbejdet med hjælp fra klubbens æresmedlem, Frank Pedersen.

#### **Årsnåle**

De mest almindelige er årsnålene. De består af roklubbens stander i emaille med en indgravning af antal år på en lille plade under standeren. De uddeles til medlemmer, der har en anciennitet på 10, 15 eller 20 år.

#### **Hæderstegn**

I stedet for årsnåle gives der med en anciennitet på 25 år og opefter, med 5 års interval,

et hæderstegn. Det består af standeren i emaille omkranset af egeløv ophængt i et blå/rødt bånd.

Disse jubilæumsnåle overrækkes normalt til medlemmerne i forbindelse med klubbens fødselsdagsfrokost.

#### **Æres/hædersnål**

Æres/hædersnålen gives til medlemmer for en god indsats eller et veludført arbejde for roklubben igennem nogle år. Af udseende minder den om hæderstegnet, blot er der en bølgelignende krans i stedet for en krans af egeløv. Til supplement fik man en lille nål, som man kunne bære til daglig. (Frank påstår, at han har modtaget en i 1956).

#### **Jubilæumsnål**

I forbindelse med klubbens 50 års jubilæum i 1936 blev der lavet en jubilæumsnål, der bestod af standeren med en bølgelignende plade under, hvor årene 1886 – 1936 var indgravet.

#### **Bestyrelsesnål**

I sin tid fik man som bestyrelsesmedlem en bestyrelsesnål, som bestod af en stander med en glat ring omkring. Den benyttes åbenbart ikke mere.

#### **Æresmedlem**

Klubben kan også udnævne medlemmer til æresmedlemmer. Disse får dog ikke en nål, men en skriftlig tilkendegivelse med begrundelsen for udnævnelsen.

Udover nålene findes der også nogle pokaler, der uddeles til medlemmer, der har ydet en indsats i roklubben.

#### **Statuetten**

Statuetten, der er fra 1937, blev hvert år tildelt et medlem som fortjeneste for en god præstation eller et godt arbejde. Overrækkelserne skete normalt i forbindelse med generalforsamlingen. Den er ikke blevet brugt siden en gang i 70'erne.





### **Schøllepokalen**

Schøllepokalen, der er fra 70'erne, har nok afløst statuetten, idet den tildeles medlemmer, der i årets løb f. eks. har ydet en god indsats for ungdoms-, langturs- eller morgenroningen.

### **Koldingpokalen**

Koldingpokalen, der blev givet klubben i forbindelse med 100 års jubilæet, tildeles en træner eller roere, der i årets løb har ydet en god præstation for klubben inden for kaproningen.

### **Terrænløbspokalen**

Denne pokal tildeles det medlem, som er blevet årets klubmester i terrænløb.

Frank kan fortælle meget mere om de enkelte emner. Skulle der være medlemmer, som har bemærkninger til opstillingen, vil jeg gerne høre om det. Der kan jo være sket en smutter.

Svend Langer

### **Instruktionsweekend**

Weekenden den 16 og 17 juni var ikke som de andre af mine weekender. Jeg var oppe og på cyklen længe før normalt – man er vel studerende – i joggingbukser fundet langt inde i skabet. Vejret var godt og havde jeg vidst hvad jeg ved nu, ville jeg havde kaldt det ”et rigtigt ro-vejr”. Indtil da havde mine udfoldelser med en åre bestået af to lektioner i et lille bassin, så jeg så frem imod at sætte åren i søen.

Når man skal møde mange nye mennesker, kan det ske at man er lidt nervøs. Var det tilfældet, så forsvandt min nervøsitet ret hurtigt, da jeg trådte ind i klubbens smukt beliggende lokaler og blev mødt af glade, entusiastiske smil fra instruktørerne. Og snakken kom hurtigt i gang mellem os kaniner, for vi havde alle lige lange ører at være fælles om. Flot arrangeret og planlagt blev vi ført igennem lektioner omhandlende alt om kunstens regler. Vi blev delt op i to hold, skiftevis på

vandet og til teoretiske gennemgange, hvilket gjorde det hele mere overskueligt for både os, såvel som instruktørerne.

Jeg vil aldrig glemme den første gang vandet pludselig kom tæt på. Jeg ved, at om bare få uger vil jeg grine af det adrenalinsus jeg fik, da bølgerne satte liv i båden, og i stedet for at sige ”1 kasse øl, 2 kasser øl, 3 kasser øl” i fremstrækket, nærmest bad jeg ”den vælter ikke, den vælter ikke, den vælter ikke”. Det tog lidt tid at vænne sig til det mørke vand under sig, men efterhånden som min bøn blev overbevisende, kunne jeg koncentrere mig mere om at gøre rotagene fuldendte – eller idet mindste placeret således at båden ikke vippede under de dybe rotag. Hen imod eftermiddagen er jeg faktisk stolt af at kunne sige, at det gik så godt, at jeg endda havde tid til at kigge mig omkring og nyde naturen.

Der var mange ting at tage til sig under de to kompakte dage. Det er svært at huske det hele, men en ting er sikkert, at jeg altid vil blive mindet om, under enhver rotur. Man bliver sulten! Og ligesom alt andet under denne weekend, var der i allerhøjeste grad taget højde for dette; både frokost, middagskaffe og aftensmaden var som taget ud af kogebogen. Det eneste problem var bare, at efter en lang dag med masser nye indtryk, god motion og et stort måltid, var der kun en ting der manglede: En god nats søvn. Derfor vil det ikke være denne gang at jeg skriver om den gode fest (som jeg ved fra historierne næste dag, at den bestemt var!), men jeg er sikker på, at mulighederne i fremtiden vil være mange.

Turen til Egholm om søndagen var helt speciel. Ikke bare fordi solen skinnede eller fordi maden var god. Det var hele atmosfæren, helheden, der gjorde, at jeg lå på den lille strand med et smil på munden og en følelse af afslappet glæde i kroppen. At ligge på en ø, som jeg helt selv (og de fire andre der var i båden) havde roet ud til, at kigge omkring og se alle aldersgrupper hygge og snakke, at føle alle muskler i kroppen være blevet brugt, at blive underholdt af jonglører, og



ikke mindst – at glæde sig til at komme tilbage i båden, var det der gjorde turen til Egholm helt speciel.

Jeg vil mene, at jeg taler på alles vegne, når jeg siger, at instruktørerne og de andre hjælpere gjorde et fantastisk arbejde for at få os til at falde ind og føle os hjemme. Det var en god start på en ny hobby, som vi vil se frem imod at dyrke sommeren igennem.

Indsendt til redaktøren af  
Mette Cassoe Christiansen

### **NY MAILLIST FOR AALBORG ROKLUB**

Klubben har nu fået oprettet en ny maillist hos det danske internet-selskab Groupcare. De der var tilmeldt den gamle er automatisk tilmeldt den nye - Hvis du ikke modtager nyheder fra maillisten kan du tilmelde dig: <http://www.netby.net/Syd/Fiolvej/AalborgRoklub/maillist.htm>

Hvis du tilmelder dig via klubbens hjemmeside, vil du efterfølgende få en bekræftelse herpå. Her vil det også være muligt at oprette sig som 'bruger' på Groupcare. Det er ikke nødvendigt at tilmelde sig som 'bruger' for at modtage nyheder fra klubben. Man vil kort tid efter modtage en mail, der fortæller at man er blevet tilmeldt Aalborg Roklubs nyheder. Mailen indeholder en beskrivelse af hvordan man kan framelde sig igen.

Hvis du ikke er tryk ved at tilmelde dig via klubbens hjemmeside, kan du maile til klubbens mailadresse og bede om at bliver tilføjet maillisten og jeg vil tage mig af det. Klubbens mailadresse er: [aalborgroklub@mail.tele.dk](mailto:aalborgroklub@mail.tele.dk)

Når der senere på året bliver åbnet fore flere services som bliver begrænset til kun at omfatte klubbens medlemmer, vil det være en betingelse at man har oprettet sig som

'bruger'. Nogle af de nye muligheder vi har hos Groupcare er diskussionsforum, chat og aktivitetskalender og afstemninger. Det vil endda være muligt at oprette flere diskussioner, f.eks. for morgenroere og et for eftermiddagsroere etc.

Når vi har noget nyt klar fra Groupcare vil det løbende blive meldt ud via klubbladet og maillisten.

Har du nogle spørgsmål eller forslag til ovenstående, så skriv til klubbens mailadresse om det.

Jens Brandt

### **Rodragter**

En klub med 115 år på bagen har selvfølgelig klubdragter. Imidlertid kan det konstateres, at det rotøj, der i det daglige benyttes langt fra har karakter af klubdragter.

Dette skyldes måske ukendskab til mulighederne for at anskaffe sig klubdragten. Derfor vil vi gerne henlede opmærksomheden på, at klubben er i besiddelse af såvel Blå rotøj med klubnavn og malteserkors, Blå robukser med passende forstærkninger Blå kasketter med malteserkors

Overtræksdragter

Skulle vi ikke lige have din størrelse på lager, så skaffer vi den gerne hjem.

Henvendelse om køb kan ske til Roar Clausen, tlf. 9831 7351, e-post: [kan-gol@post.tele.dk](mailto:kan-gol@post.tele.dk), eller til

Svend Langer, tlf. 9824 1434, e-post: [sol@post9.tele.dk](mailto:sol@post9.tele.dk).

Selvfølgelig er der mulighed for en rotur på Limfjorden, selvom man ikke er iført klubdragt. Men det tager sig nu godt ud *for de fleste* at benytte klubdragterne.

Specielt når vi deltager i regattaer, langture eller lignende rostævner vil det være naturligt, at vi præsenterer os iført klubbens dragter.

Svend Langer



## AKTIVITETSLISTE 2001

**Dato: Aktivitet:**

**August**

2. kl.17:00 Ro og spis aften  
11.-12. Ungdomslangtur til Fur (Arrangør: Skive Roklub).  
18. kl. 14:00 Kanindåb (Arrangør: ADR).  
25. kl. 09:00 Fællesroning i AR.  
25. kl. 13:00 Fødselsdagsfrokost.

**September**

1. K-styrmandskursus i klubhuset  
8.-9. Voksen-langtur (Fælles med ADR).  
15. Aalborg Regatta (Vært: AR).  
29.-30. Løvfaldstur (Arrangør: Lemvig roklub).

**Oktober**

27. kl. 09:00 Fællesroning i AR.  
27. kl. 15:00 Standerstryning.

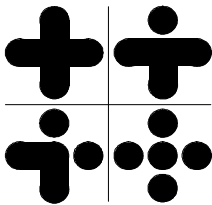
**November**

9. Efterårsfest i GAR  
10. Slingersoptagning. (måske)

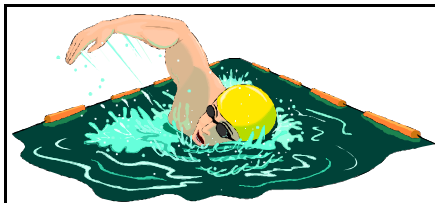
**December**

24. kl. 14:00 Julebadning

**Innovation & Quality Management**



Civilingeniør Jens-Peder Vium  
»Hovedgaarden«, Skindbjergvej 5  
Gl. Skørping pr. 9520 Skørping  
Tlf.: 9839 1833 - Fax: 9839 2866



**Svømning i 2001/2002**

Kulturforvaltningen har imødekommet Aalborg Roklubs ønske om lån af svømmesalen på Sofiendal Skole i perioden fra 4. november 2001 til 24 marts 2002 - med undtagelse af den 30. december 2002.

Svømningen finder som sædvanligt sted hver søndag fra kl. 17.00 til 18.00 under kyndig ledelse af Niels E. Hofman. Bemærk venligst at døren låses kl. 17.00

Bestyrelsen



- at Hening Spliid røg en tur i vendet, da han forsøgte sig i singlesculler.
- at Jens Jacobsen (U-roer) også er væltet ud af en singlesculler.
- at det mærkværdigvis aldrig er båden, men kun manden, der vælter.
- at rigtige robukser med dobbelt bag kan købes/bestilles hos Svend Langer og Roar Clausen.
- at Henning Spliid ønsker en købes/sælges rubrik i Aalborg Roklubs Medlemsblad.
- at det er 45 år siden Jens-Peder lærte rosportens fortræffeligheder af en dengang ældre officiant ved navn S. N. Heilbo.
- at S. N. Heilbo blandt andre gøremål inden for rosporten var leder af DFfR's instruktørkurser og ungdomsleder i Københavns Roklub.
- at Torben Hjort, ud over at være kanin, er

dansklærer på Aalborg Katedralskole.

at Knud Søndergaard, Jørgen Peter Moesdorf og Co. har været på rotur på Julsø og omliggende farvande.

at Helge Foss og Karl Johan havde sendt afbud, så de herrer havde inviteret deres kvinder med, sikke en rotur!

at der er K-styrmandskursus den 1. September.

at du stadig kan nå at samle et hold og deltage i Aalborg Regattaen.

at tilmelding til Aalborg Regattaen sker ved henvendelse til Michael Hermansen

at kanindåben den 18. august også er for de bløde mænd, løjerne er heftigt afdæmpet i forhold til tidligere tiders dåbshandling.

Klubbens data:  
 Søsportsvej 8  
 9000 Aalborg  
 Tlf.: 9812 6719  
 e-mail: AalborgRoklub  
 @mail.tele.dk  
 Giro: 9 46 11 59



**broe**  
 Boulevarden 40  
 9000 Aalborg  
 Tlf. 98 12 78 11



Postbesørget blad (9000 AB)  
Bladnr. 5 0 0 6 5

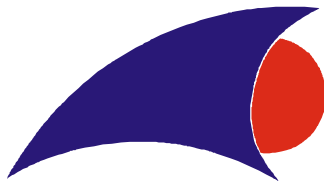


**ELANLÆG  
ALARMANLÆG  
PROCESAUTOMATION  
TELE/DATAINSTALLATIONER**

**STRØM  
HANSEN A/S**

**9632 6000**

Sundsholmen 39, 9400 Norresundby  
Karetmagervej 10 A, 7100 Vejle  
Krondalvej 8, 2610 Rødovre  
**DØGNSERVICE**



**Strand PAVILLONEN**

-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN  
AALBORG**



**VINOLIO**

**Rantzaugade 5  
9000 Aalborg  
9811 1452**

Italienske vine og olivenolie.