

Aalborg Roklubs 117 års fødselsdag

Lørdag den 23. August 2003 markeres klubbens 117 års fødselsdag

Dette sker i klubhuset, som i dagens anledning vil blive flagsmykket.

Kl. 09.00 vil der blive serveret morgenkaffe.

Kl. 10.00 benytter vi os af bådparken til en rotur på limfjorden.

Efterfølgende tager vi et forfriskende bad og en tur i saunaen, så vi behørigt er i stand til at indtage 1. salen **Kl. 13.00** til den traditionelle fødselsdagsfrokost

Der vil være en hel del jubilarer som i år skal modtage en årnsål i forbindelse med froskoste. Så mød op og vær med til at fejre dagen, sammen med dine rokammerater.

Tilmelding senest mandag den 20. august på opslagstavlen i klubhuset, eller til Henning Spliid der kan nås på tlf. eller email: henning@klyt.dk

Pris for deltagelsen:

Morgenmad + frokost incl. 1 øl/vand og 1 snaps - kr. 140,00

Frokost incl. 1 øl/vand og 1 snaps - kr. 110,00

Bestyrelsen

BESTYRELSEN

Formand: Gregers S. Gregersen	Magsvej 17 9000 Aalborg,	98 13 16 22 gsgregersen@sbsby.dk
Øko. næstform. (kasserer): Svend Langer	Ahornvej 32 9440 Aabybro	98 24 14 34 sol@post9.tele.dk
Adm. Næstformand:	P.t. vakant.	
Sekretær: Tomas Kristensen	Poul Paghsgade 6b, 2.tv. 9000 Aalborg	98 12 36 18 / 25 27 72 46 tomas.kristensen@end2endmobile.com
Kontingentkasserer: John Fl. Larsen	Scheelsmindevej 41 9200 Aalborg SV	98 18 68 18 jolre@wmdata.com
Aktivitetsformand: Henning Spliid	Christiansgade 9 9000 Aalborg	98 12 87 83 hspliid@ofir.dk
Kaproningschef: Frank Petersen	Præstemarken 9 9000 Aalborg	98 137548
Rochef: Mikael Hermansen	Aladdinvej 7 9260 Gistrup	98 323187 aladdin7@ofir.dk
Ungdomsledere: Allan Clausen	Peder Skramsgade 27, 2. TH 9000 Aalborg	51 94 42 71 mail@denvers.dk
Jacob L. Christensen	Aarestrupsvej 18, 2. TV. 9000 Aalborg	98 13 42 62 / 25 39 42 62 smukkeJC@denvers.dk
Materielforvalter: Finn Laursen	Borgergade 15 9362 Gandrup	25 25 44 18 finn.laursen@bravida.dk
Husforvalter: Lars Henrik Topp	Ledavej 95 9210 Aalborg SØ.	98 14 68 95 Lars.H.Topp@gvdnet.dk

NØGLEPERSONER

Morgenroning: Karl Johan Thomsen	Gl. Hasserisvej 123 9000 Aalborg	98 18 55 18
Eftermiddagsroning: Carl Fr. Stöckel	Klintevej 9 9000 Aalborg	98 18 42 43
Kaproning:	Frank Pedersen	Se bestyrelse
Minironing	Frank Pedersen	Se bestyrelse
Orientering Aage Nielsen	Skøjtevej 1 9230 Svenstrup J.	98 38 24 17 aan@aet-biomass.com
Gamle Aalborg Roere (GAR) Hans Nygaard-Pedersen	Glucksvej 17, Frejlev 9200 Aalborg SV.	98 34 30 53
Medlemsblad (ansv. red.)	Allan Clausen	Se bestyrelse



EMNE: Bestyrelsen har ordet

Af GREGERS S. GREGERSEN

På den senest afholdte generalforsamling i Aalborg Roklub var der en stor opbakning til flere medlemmers forslag om at Aalborg Roklub skulle anskaffe en eller flere havkajakker til supplerings af de eksisterende bådtyper.

Der har været mange meninger om dette, dels her i bladet dels henvendelser til bestyrelsen. Dette har været positivt fordi det fremmer debatten om roklubbens fremtid. Til indlæggene imod anskaffelse af kajakker har bestyrelsen naturligvis stor forståelse, men efter debatten og indstillingen på generalforsamlingen har bestyrelsen valgt at følge dennes indstilling.

Bestyrelsen har derfor udarbejdet et tillæg til roreglementet og indkøbt en havkajak. Så nu kan debatten om det er den rigtige type havkajak tage over. Det må her

bemærkes, at det underudvalg der skulle stå for denne del (anskaffelse af båd og tillæg af roreglement) valgte at stå af. Bestyrelsen har på denne baggrund valgt at gennemføre indstillingen fra generalforsamlingen. Så nu er tiden til at se - og ro - fremad kommet.

Nyanskaffelsen må afprøves som et tilbud til klubbens medlemmer, derfor bliver der opsat opslag med tilbud om instruktion i denne bådtype. Det må så vise sig, om der er så stort behov for dette tilbud som anført af tilhængerne. Er der tilfældet - ja så er det en god beslutning - og investering. Viser det sig ikke at holde stik - ja så kan vi blot afhænde båden igen.

Som en del af debatten har der været forslag fremme om at anskaffe andre bådtyper. Dette er der også en udsigt til, idet det er besluttet at anskaffe to Empacher - til forskellige vægtklasser og derudover er der gryende planer om anskaffelse af en dobbeltsculler. I forlængelse af nyanskaffelse af bådmateriel er det nødvendigt at gøre opmærksom på, hvor mange forskellige både/bådtyper klubben råder over - og samtidig hvor lidt en stor del af dette materiel der faktisk anvendes.

I forbindelse med renoveringen af klublokalet blev der udskiftet en del brædder på facaden mod fjor-

AKTIVITETSKALENDER

Juli

30. – 4 Aug.

Ungdomslege (www.ul-2003.denvers.dk)

August

9.

23. 09:00

13:00

29. – 31.

Kanindåb. Arrangør: ADR. Tag gerne familien med.

Fællesroning i AR med indledende morgen kaffe.

Fødselsdagsfrokost.

Landsmotionsstævne i Svendborg

September

20.

27.

27. – 28.

Aalborg Regatta. Arrangør: Ægir

Aarhus Open Regatta

Løvfaldstur.

** OBS ! med forbehold for ændringer **



Ferie

En vellykket ferie – starter i banken

Vi giver dig gode råd med i bagagen – og hjælper gerne med kontant valuta, betalings- og kreditkort, rejsechecks og rejseforsikringer.

Rejs i banken først.

Danske Bank



den. Brædderne har ventet på at blive malet - og nu har ungdomsroerne netop afsluttet dette arbejde til glæde for os alle - og så har Peter sat uret op - så vi igen kan følge med tiden !!!

Arealet foran klubhuset - ud mod vejen - har det med at springe i græs og ukrudt - måske kunne en anden udformning ændre på dette udseende - derfor modtager bestyrelsen gerne forslag fra medlemmerne til ændring af dette areal eventuel indretning med en fast belægning, opsætning af cykelstativer e.l. - en hurtig skitse - eller beskrivelse er nok.

KLUBNYT: Kanindåb

Af **HENNING SPLIID**

I år afholdes kanindåben lørdag d. 9. august kl. 15. Arrangementet foregår i ADR med løjer og landgang efterfulgt af et lille glas bagefter.

Tilmelding er ikke nødvendig, da inkaldelse bliver sendt ud af klubberne.

Efter arrangementet vil der blive op i grillen og i kan tilberede jeres medbragte madvarer.

Tag gerne familien med !!

KLUBNYT: Styrmandskursus

Af **MIKAEL HERMANSEN**

Klubben afholder desværre først styrmands kursus næste år efter sæsonstart. Datoen for dette kursus er endnu ikke fastlagt.

RONYT: Kaninprøvelser

Af **JESPER POULSEN WINTHER**

Kaniner i AR bliver udsat for lidt af hvert, undertegnede er sammen med flere andre kaniner blevet "tvunget" på langtur indtil flere gange. De fleste gange dog med

broe
Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11

et vis moment af frivillighed fra kaninerne side.

Første tur, var den officielle kaninlangtur, Kr. Himmelfartsdag det Herrens år 2003, gik til Gjøl, hvor frokosten blev indtaget inden tilbageturen til AR.

Herefter blev der foretaget flere ture af varierende længde og mål, nævnes kan Birkelse Hovedgaard, Ægirs hytte og Skiveren. De to første nævnte med indlagt frokostpause, sidste uden. Resultatet af turene har været et varierende antal af vabler, værkende muskler, ondt i den del af menneskets anatomi, som benyttes når det sidder, samt tilfælde af solskoldning, roer bruger åbenbart ikke solcreme.

Nu var tiden så kommet, hvor prøvelsen skulle stå, kunne kaninerne klare at komme væk hjemmefra det daglige rofarvand.

Lørdag den 12 Juli 2003, kl. 07:00 mødte der fleste op i AR, klar til afgang. Turens mål, Skanderborg, hvorfra de "stakkels" kaniner ved egen rokraft skulle transportere sig til Tange Roklub, dog med indlagt overnatning i Silkeborg Roklub.

Tilstede lørdag morgen var følgende: Peter (60), Steen (106), Jesper (103), David (229), Torben (232), Olav (233),

Jan (226) og Jesper (230).

Bådene var pakket dagen i forvejen, hvorfor der var afgang da alle var mødt op, vel ankommet til Skanderborg blev bådene sat i vandet, medens bådtrailer blev kørt til Tange.

Vejrguderne havde lovet byger/regn samt hård vind fra nordvest og nord, regnen udblev men vinden undlod de ikke, hvorfor der stadig var brug for regntøj og øsekar.

Turen over Mossø blev en uforglemmelig oplevelse, den gav tanker om hvorfor jeg udsatte mig for dette, næsten frivilligt. Den indlagte pause til at pleje de fysiske behov, indtagelse af kulhydrater, fedt og protein samt restitution bekom alle yderst belejligt. Under denne seance kom det frem at Ib Stetter's mandskab benyttede hjælpemotor, en af de tilstedeværende havde problemer med tarmluft, så de udnyttede den udladning som ekstra drivkraft, af diskretions hensyn nævnes vedkommende ikke ved navn, men vi kan jo kalde ham for Rumle. Juelsø bød på næsten samme oplevelse.

Vel ankommet til Silkeborg roklub var det så tid for endnu en omgang indtagelse af fødevarer, Steen var chefkok og ansvarlig for de kulinariske oplevelser, han styrede med hård fordeling af



arbejdsopgaverne. Menuen bestod af relativt krydret mad, hvilket afstedkom en diskussion om det betimelige heri, specielt med tanke på overdreven udvikling af tarmluft, Ib Stetter's mandskab mente ikke der var behov for yderligere tilskud til dette. Efter middagen var der indtagelse af kaffe med en lille smagsforstærkning, da kaffe indbyder til at blive indtaget i ren form.

Midnatstid, tidspunktet hvor "buffen" kaldte, det bekom deltagerne vel.

Søndag morgen, efter indtagelse af morgenmad og pakning af både, gik turen så det resterende stykke til Tange. Denne søndag havde vejrguderne endnu en gang holdt ord, sol fra en skyfri himmel og let vind - tak for det!

Denne søndag vil gå over i historien, ALLE deltagere benyttede solcreme.

Turen foregik som nævnt ovenfor i

et fantastisk vejr og det kombineret med medstrøm gjorde det til en dejlig afslappende tur.

Lørdagens problemer med tarmluft var ikke nævneværdige denne dag, eneste hage ved denne tur kom cirka samtidig med indsejlingen på Tange Sø, idet flere af deltagerne havde begyndende problemer med den anatomiske del, som benyttes når man sidder ned, specielt længe og på et ikke polstret underlag.

Vel ankommet til Tange Roklub blev der indtaget frokost og bådene blev pakket, således at vi kunne returnere til Aalborg.

Ved hjemkomsten til Aalborg var det en flok trætte roer, der trods alle genvordighederne undervejs var enige om at turen havde været vellykket.

Nu kan vi vel kalde os for "rigtige" langtursroer.

PS. Skulle i mangle en kok på en langtur, kan Steen anbefales, han kan også ro, hvis det skulle være nødvendigt.

**Betal som det passer dig
med et brilleabonnement**



Vælg præcis den brille,
du vil have og betal den
over 12 eller 24 mdr.
Uden renter eller gebyrer.

PROFIL OPTIK

NYTORV Optik

Optometrist Ole Jul-Pedersen. Østeraa 3. Aalborg, tlf. 98 121240

KLUBNYT: Kajak Reglement

Af BESTYRELSEN

§ 1.

Dette reglement gælder for kajakroning i Aalborg Roklubs regi. Kajakroning må kun udøves, når bestyrelsen ved opslag i klubhuset har tilkendegivet, at dette er tilladt. Kajakroning må kun finde sted indenfor det daglige roområde.

Et eksemplar af dette reglement skal være opslået i bådhallen. Enhver roer med kajakret skal have udleveret et eksemplar af nærværende reglement.

§ 2.

Kajakroning må kun udøves af roere, som er tildelt kajakret.

§ 3.

Kajakret tildeles, efter indstilling af en kajakinstruktør, af klubbens bestyrelse til roere, som har gennemgået instruktion i kajakroning, og som tillige har korttursstyrmandsret.

Kajakret opnås ved deltagelse i et kajakinstruktionskursus og efterfølgende beståelse af

kajakprøven. Ved kajakprøven skal roeren overfor en kajakinstruktør/kajaksagkyndig have dokumenteret :

. svømmeprobe på 300m, makkerhjælp og bjærgning af kajakken

. og som skønnes at have opnået en vis sikkerhed i kajakken

Der er så fri roning betinget af:

. at der altid roes under ledsagelse af en anden frigiven roer eller en af klubbens inriggerbåde

. eller - alene - bare aldrig mere end 20 m fra land i området fra

jernbanebroen til Vestre bådhavn

Frigivelse opnås af roere, der har gennemgået instruktion og bestået kajakprøven (kajakret) samt

. har aflagt kæntringsprøve, ydet makkerhjælp og bjærgning af kajakken

. har vist god roning og opnået en vis sikkerhed i kajakken

. efter instruktørens skøn er i stand til at klare sig alene

Frigivelse giver adgang til at ro

VORES GRAVØR ER

C.W. Schøllhammer

V/JOHN CHRISTIANSEN

Danmarksgade 13, Telefon 98 12 91 35



uden for instruktionsstidsrummene såfremt vedkommende:

. på intet tidspunkt er mere end 300m fra land

§4.

Det er obligatorisk at bære en af Dansk Varedeklarationsnævn godkendt svømme- eller redningsvest under kajakroningen. Ingen kajak må på noget tidspunkt befinde sig mere end 300m fra land. Rocheferne er bemyndiget til at udvide eller begrænse turtiden, under hensyntagen til efterspørgslen på en kajak.

§5.

Klubbens bestyrelse kan i specielle tilfælde dispensere fra dette reglement - en sådan dispensation tager dog intet ansvar fra kajakroeren.

§ 6.

Udover nærværende reglement gælder Aalborg Roklubs vedtægter og øvrige reglementer.

§ 7.

Nærværende reglement træder i kraft den 1. juni 2003.

Godkendt og vedtaget, d. 2. juni 2003

KLUBNYT: Brug af Havkajak
Af **BESTYRELSEN**

Selvom kajakken endnu ikke er navngivet, så er det ikke nogen

hindring for at medlemmer, som benytter den, kan indskrive sig i rojournalen. Da der kun er 1 kajak, kan man blot skrive "Kajak".

Kajakken bærer tydeligt præg af, at den er blevet brugt, idet den ikke er blevet rengjort efter brugen, ligesom den allerede har fået en skade.

Det burde ikke være nødvendigt at understrege, at reglerne om rengøring af bådene og anmeldelse af skader efter brug også gælder for kajakken.

Det vil blive undersøgt, hvem der har benyttet kajakken uden opfyldelse af disse almindelige regler.

I øvrigt henvises til klubbens kajakreglement andet sted i bladet, ligesom det er opslået i bådhallen.

KLUBNYT: Gymnastik og Svømning

Af **BESTYRELSEN**

Roklubben har fået sine ønsker om tildeling af gymnastiksal og svømmesal imødekommet så medlemmerne efter standerstrygningen vil kunne holde sig i god form gennem den kommende vintersæson.

Gymnastikken foregår som hidtil på Vesterkærrets skole hver tirsdag

fra kl. 19.30 til kl. 21.30 og starter den 4. november under ledelse af Roar Clausen.

Svømningen foregår som hidtil i Sofiendal svømmesal hver søndag fra kl. 17.00 til kl. 18.00 og starter den 2. november under ledelse af Niels Erik Hofman.

For begge aktiviteter vil der kommer nærmere opslag i klubhuset.

RONYT: Ungdomslege

Af **ALLAN CLAUSEN**

Nu oprinder dagen snart hvor vi kan byde velkommen til en flok unge mennesker, drenge og piger, fra Tyskland, Holland og England. Disse unge mennesker skal deltage i dette års Ungdomslege som i nok ved, afholdes i Aalborg. I samarbejde med ADR, ÆGIR og SIFA har vi stablet et rimelig godt program på benene. Vi håber hvertfald at de for en oplevelse de aldrig glemmer.

Programmet for ugen:

Onsdag:

Ankomst på forskellige tidspunkter om formiddagen. Åbningsceremoni om aftenen.

Torsdag:

Afgang fra klubberne om formiddagen, kursen er sat mod ryå.

Fredag:

Hjemkomst op ad dagen fra Ryå. Lederfest om aftenen.

Lørdag:

Træning på fjorden. Ungdomsfest om aftenen.

Søndag:

Regatta afholdes på limfjorden hele dagen.

Mandag:

Frit program. Grillafslutning sidst på eftermiddagen.

Afslutningsceremoni om aftenen.

Der indbydes til at i kigger forbi i løbet af ugen. Og især søndag bliver der en del at kigge på.

RONYT: Natteroning

Af **ALLAN CLAUSEN**

Fredag den 11. juli indbød vi til natteroning i AR. Indbydelsen var gået ud til ungdomsroere i ADR, ÆGIR og AR.

Dog var det kun roere fra AR og et par ledere fra ADR som havde interesse heri. Men dette skulle naturligvis ikke forhindre at vi fik en kanon aften/nat.

Vi startede med en lille rotur da vi mødtes klokken fem. Og mens nogle var ude at ro, blev der handlet ind til grill og denne blev tændt. Så da bådene arriverede



igen og alle var sultne, fik vi hurtigt smidt noget mad på grillen. Efter grillen, et spil Petanque og fodbold drog bådene igen afsted, for at opleve den ægte natteroning. For nogle var det en førstegangsoplevelse, og hvad man kunne fornemme havde alle syntes det var spændende.

Så en opfordring til andre kunne være at prøve det. Det er faktisk en utrolig flot oplevelse at ro om natten i skæret fra alle lysene på land. Vi vil hvertfald gøre det igen efter sommerferien.

RONYT: Aarhus Open Regatta

Af AARHUS OPEN REGATTA FORENING

Lørdag den 27. september byder den nystartede regattaforening AARHUS OPEN REGATTA velkommen til den første regatta i foreningens historie.

Regattaen er samtidig den tredje og afsluttende finaleregatta i sommerens 8GP-turnering.

8GP-turneringen er en tre år gammel tradition, der blev startet for at sætte fokus på outriggerroningen og kaproning for klubhold. Turneringen har mødt stor interesse, og antallet af tilmeldte hold er fra sidste år til i år vokset fra 30 til 39.

AARHUS OPEN REGATTA åbner banerne op for 8GP-turneringen og glæder sig til at se de mange klubhold og andre løbsdeltagere på Århus Rostadion på Brabrand søen, der er center for outriggerroning i Århus.

AARHUS OPEN REGATTA 2003 byder ikke kun på 8GP-løb for seniorer og juniorer, men også på outrigger begynder- og motionsløb, mix åben klasse i dobbelt sculler, Åbne Århus Mesterskaber i inrigger og 6 km. langstræk for alle bådtyper (se foreløbige løbsliste i Det Gule Hæfte eller på www.rostadion.dk).

Så ligegyldig om man er til outrigger eller inrigger og har trænet meget eller lidt, er der god grund til allerede nu at sætte kryds i kalenderen ved den 27. september.

Regattaen afsluttes om aftenen med en stor fest for alle deltagere, hvor der bliver rig mulighed for at fejre dagens og sæsonens præstationer.

Yderligere oplysninger om OAR - AARHUS OPEN REGATTA, indbydelse m.m. vil blive sendt ud til alle landets klubber i starten af august. Opdaterede informationer fra OAR vil løbende være at finde på www.rostadion.dk

UGGERLYØEL

- en effektiv forbindelse • 98 13 88 88

Vel mødt i Århus!

Har du spørgsmål, er du velkommen til at henvende dig til:

Finn Andersen, tlf 2443 44 93,
e-mail: oar-regatta@rostadion.dk

KLUBNYT: Scotland 2002

Af **FINN LAURSEN, JOHN LARSEN**
og **JØRGEN SØRENSEN**
(fortsat fra sidste nummer)

Laggan - Gairloch

Onsdag morgen er vinden aftaget så meget, at vi vover forsøget med at bevæge os ud på Loch Lochy. Det går helt fint i starten, men da vinden igen tager til, vælger vi som sædvanligt at holde siesta på en læ strandbred. Her er vi tæt på haveri. Efter landgang ser vi, at der stikker en jernstang op af vandet to meter fra, hvor vi sejlede ind til stranden. Den havde vi ikke set ! - UHU UHA.

Om eftermiddagen fortsætter vi til Gairloch Lock, hvor vi ankommer

netop som det begynder at regne. Men hjælpen er nær. Fra det gode skib Second String fra Harwich stikker en venlig mand hovedet ud og inviterer på tørvejr, og det siger vi jo ikke nej til. Det bliver til øl og senere også aftensmad. En hver anstændig husmor kan vel strække et trepersoners måltid til seks ?

Efter, uden held, at have afsøgt den nærliggende bebyggelse (10 huse) for Bed and Breakfast muligheder, slår vi teltet op på kanaldiget.

Neptunes Staircase - Corpach
Sealock - Fort Williams

Torsdag tog vi turen fra Gairloch 11 km til Corpach, hvor vi tager den store nedstigning gennem Neptunes Staircase - et imponerende slusesystemetm på hhv. 7 og 2 slusekamre.

Efter en lidt sen frokost går vi gennem Corpach Sealock umiddelbart før lukketid, og er igen i saltvand, nu med forbindelse til Atlanterhavet. Nu mangler der kun de sidtse 6 km til Lochaber



Yacht Club, hvor vi for sidste gang tager båden på land.

Langs strandvejen er der en masse gamle patriciervillaer og flere af den tilbyder Bed and Breakfast. Efter nogle forgæves forsøg finder vi et 3-mands værelse hos en elskelig ældre dame i Dalchraggan House (ni store værelser på førstesalen). Og efter et tiltrængt bad gør det godt med en gang kød og kartofler - og så i øvrigt tidligt i seng.

Ben Nevis - Inverness - Aalborg

Den ældre dame laver ikke selv morgenmad, men hun har en aftale med et hotel 5 numre henne af vejen, så der indtages en solid full scottich breakfast, som inkluderer nyrøgede lune kippers, bacon, spejlæg, stegte tomater, toast m.v. - slet ikke dårligt. Det er i mellemtiden gået op for vores værtinde, at vi har roet hele vejen fra Inverness til Fort Williams - i mod vinden. Det har hun ligegodt aldrig hørt om før. Hun giver højtideligt hånd til afsked med ordene: "I am full of admiration for what you have done - You are brave young men indeed " - og så ranker man jo lige ryggen for en kort stund.

Fredag formiddag rengør vi båden og besøger Ben Nevis destilleriet, køber mere whisky og tager så bussen tilbage til Inverness. Nu

passerer vi så alle de steder, som vi har set på roturen - men denne gang tager det kun 2 timer. Vi overnatter igen hos Bob og Denise , det er næsten som at komme hjem.

Da vi om aftenen kommer ned i byen er gadebilledet et noget andet en den foregående torsdag aften - og så i Inverness er der problemer med ret unge mennesker på gaden - dog ikke på vores stampub.

Tidligt op for vi skal med flyveren 6.30 fra Inverness. Der er 5 timers ventetid i Gatwick - men så ankommer vi endelig efter mellemlanding i Billund til Aalborg Lufthavn klokken 17.35 - efter en spændende og minderig tur, hvor der også er blevet flyttet et par grænser. Havde vejret artet sig bedre, så var der nok også blevet til et par ture mere i skærgården / fjordene på Atlanterhavskysten ved Fort Williams.

Men eet er sikkert - de andre på roholdet skal nok mere end én gang få at vide :

Ok, det er ingen ting , nej så skulle I have været med på Loch Ness drenge !



**ALTERNATIV
PERSONLIGHED
BLIKFANG**

FRISOR
Lassen & Eriksen
KREATIV TEAM

Vingaardsgade 17 · 9000 Aalborg · Telefon 98 12 82 84 · 98 12 86 99
www.lassen-eriksen.dk

Overlad din privatøkonomi til os - og slap af

Nogle har en ganske enkel privatøkonomi, mens andre har mange punkter på budgettet. Men alle har faste udgifter, der skal betales. Et samarbejde med os betyder personlig rådgivning og praktisk hjælp på ethvert niveau. Det giver overblik og tryghed i dagligdagen.



Nørresundby Bank
-den lokale bank



**FAUERHOLDT
JENSEN aps**
MALERFIRMA

Håndværkervej 9 9000 AALBORG TELEFON 98 12 70 08



- at der bestilles 2 nye single scullere, som forventes at indbringe klubbens medlemmer mange gode ture.

-at Niels Erik Hoffmann kan ro sculler med årene isat modsat.

-at Hoff under ro turen kan finde på at skifte årene til bage i rigtig åre stilling og at turen hjem ad går noget bedre

- at redaktøren STADIG ikke får nok indlæg til har i hørt, og denne sektion IGEN er noget tynd. (historier kan sendes til roblad@denvers.dk)



5. September 2003

*materiale kan sendes til
roblad@denvers.dk*

REDAKTION:

Allan Clausen (ansv.) og Søren Lauritsen. Medlemsbladet udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (jan, mar, osv.). Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet 'afsenderens' navn, så det er tydeligt hvis menig, der gengives.

KONTAKT:

Aalborg Roklub
Søsportsvej 8
9000 Aalborg
Tlf.: 9812 6719
e-mail: AalborgRoklub@mail.tele.dk
www.aalborgroklub.dk
Giro: 9 46 11 59

Postbesørget blad (8245 ARC)

**ELANLÆG
ALARMANLÆG
PROCESAUTOMATION
TELE/DATAINSTALLATIONER**

**STRØM
HANSEN A/S**

9632 6000

Sundsholmen 29, 9400 Nørresundby

Karstmagervej 13 A, 7100 Vejle

Krondalvej 8, 2610 Rødovre

DØGNSERVICE

Strand PAVILLONEN

-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**

VINOLIO

Rantzausgade 5

9000 Aalborg

9811 1452

Italienske vine og olivenolie.