



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D



Nr. 3

maj / juni
2006

65. Årgang

Kanindåb



Foto: Peter Laubek

BESTYRELSEN

Formand: Jesper Poulsen Winther	Bispensgade 15, 2.th. 9000 Aalborg,	61 12 69 62 Formand@AalborgRoklub.dk
Øko. næstform. (kasserer): Henning Andersen	Solhøjsvej 39 9210 Aalborg SØ	98 14 12 15 Okonomichef@AalborgRoklub.dk
Næstformand: Steen Christiansen	Ny Kærvej 20 9000 Aalborg	98 16 55 49 Naestformand@AalborgRoklub.dk
Rochef: Flemming Due Nielsen	Ridefogedvej 10 9000 Aalborg	98 18 21 02 Rochef@AalborgRoklub.dk
Ungdomsleder: Pt.vakant		
HR-chef: Reno Bitsch Steinke	Brohusgade 2A, 2, -16 9000 Aalborg	22 44 07 80 Reno@AalborgRoklub.dk
Logistikchef: Jørgen Sørensen	Flintevej 33 9000 Aalborg	98 18 58 93 Logistikchef@AalborgRoklub.dk
Kommunikationschef: Lars Pilegård Larsen	Ledavej 81 9210 Aalborg SØ	98 14 6881 Kommunikationschef@AalborgRoklub.dk

NØGLEPERSONER

Morgenroning: Jørgen Sørensen		Se logistikchef
Motionsroning: Steen Christiansen		Se Næstformand
Kaproning: Morten Wendt Jensen	Vestre Havnepromenade 11A 9000 Aalborg	98 16 42 64 morten.wendt@mail1.stofanet.dk
Gamle Aalborg Roere (GAR) Michael Richter	Skelagervej 155 st.tv 9000 Aalborg	98 18 13 51
Medlemsblad (ansv. red.) Anders Josefsen	Helgolandsgade 66 3th 9000 Aalborg	Roblad@AalborgRoklub.dk
Peter Laubek	Åvænget 12, Voerså 9300 Sæby	98 46 02 08 p.laubek@privat.dk



EMNE: Formanden har ordet
Af Jesper Poulsen Winther

En ny sæson er godt i gang – og den emmer af aktivitet. 8GP er kommet ”godt” på vandet, kanininstruktion er kommet godt i gang og vores ”gamle” såvel som yngre medlemmer er også kommet på vandet – dejligt at se den aktivitet.

Aalborg Roklub er en forening, hvor alle betaler et kontingent og hermed har man ”ret” til at gøre brug af de faciliteter som AR kan tilbyde. Samtidig har man ”ret” til som medlem at stille krav til AR.

Jeg mener at ”retten” også går den anden vej, AR kan stille krav til medlemmerne.

Aalborg Roklub har behov for at flere medlemmer engagerer sig – bestyrelsen og andre – føler sig som Tordenskiolds Soldater.

Jeg ved samtidig, at der er en del som yder et stykke arbejde, uden at vi i bestyrelsen ”opdager” dette og dermed får det værdsat. Stort tak herfor.

Der hvor jeg savner engagement er fra

de yngre medlemmer, I ”gamle” har min tilladelse til at ”opdrage” dem, når I får klo i dem. Nu behøver jeg ikke at lyde som en ” gammel sur mand” længere.

Vi har en dejlig sommer i anmarch, de lyse nætter, masser af gode ture på vandet.

EMNE: SKAL ROBLADET
INDSKRÆNKES TIL 4 NUMRE OM
ÅRET?

Af Lars Pilegård Larsen

Dette spørgsmål har været diskuteret i klubbens bestyrelse. Grunden er, at der er en del omkostninger ved at trykke og udsende bladet til medlemmerne. Der er ikke megen mening i at udsende bladet 6 gange, når der kommer så lidt stof fra medlemmerne. Meningen med bladet er jo også, at det skal være et debatforum for medlemmerne, samtidig med at det skal fungere som et medie for meddelelser om arrangementer og meddelelser fra bestyrelsen.

Efter debat i bestyrelsen blev konklusionen, at vi foreløbig fastholder de 6 numre om året, idet vi håber at medlemmerne kan mobiliseres til at komme med flere indlæg og kommentarer i bladet, så det stadigvæk kan være et godt bindeled mellem medlemmerne. Det er vigtigt, at vi fastholder de muligheder der er for at styrke sammenholdet i klubben.

Konklusionen er derfor. Overvej om I ikke kan tilkendegive jeres mening om klubben, og luft alle de ideer I går med, der kan gøre klubben et bedre sted at være!

AKTIVITETSKALENDER

august:

d. 27. 12:00 8GP - Bagsværd

september:

d. 2. fødselsdagsfrokost

d. 9. 12:45 Aalborg Regatta

d. 16. 13:00 Danske Mesterskaber - Bagsværd

d. 23 .11:30 8GP - Brabrand

OBS! Med forbehold for ændringer - se opslag i klubben og læs under aktiviteter på klubbens hjemmeside

www.danskebank.dk

Danske Ekstra pakken kan give dig

- Danske American Express®*
- Danske MasterCard Basis*
- Personlig rådgiver
- Danske Netbank og e-Boks
- Attraktive rentesatser
- Kredit*
- Visa/Dankort*
- Kortstop-aftale
- Valutaveksling

*Efter kreditgodkendelse.

Alt sammen for kun 25 kr. om måneden.

Kastet Afdeling. Tlf. 45 12 07 30

Danske Bank



EMNE: Betongulvet i Bådhallen

Af Gregers Sten Gregersen

Har set bedre tider !!

Derfor blev der for et par år siden foretaget undersøgelser af betongulvet og det bærende lag under betongulvet. Der blev indhentet priser på udskiftning af betongulvet og sikring af den bærende konstruktion under gulvet. Efterfølgende er andre – og mindre udgiftskrævende løsninger været drøftet af flere forskellige personer i roklubben. Senest har det været foreslået, at der udføres et slidlag af asfalt.

Men gulvet har det fortsat – som det

har haft det lidt for længe.

Derfor har bestyrelsen besluttet sig for, at få fundet en løsning hvor der er en sammenhæng mellem holdbarhed/brugbarhed og økonomi.

De forskellige løsninger tages frem – støves af – og vurderes, så vi kan få forbedret forholdene med at færdes i bådhallen med bådvogne mv.

Om det bliver en løsning hvor hele gulvet skiftes – eller om det bliver en reparation af det eksisterende – eller et nyt slidlag i asfalt – ja det må den nærmere vurdering af tekniske løsninger kontra økonomiske muligheder vise.



broe
Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11

Nu sidder der naturligvis et par medlemmer med en rigtig god viden indenfor dette område – dem hører jeg meget gerne fra, og vær med til at fremme den rigtige løsning. !!!

Henvendelse til Gregers – fungerende husforvalter – se under logistikchef eller mail til 2g@stofanet.dk

EMNE: Fitnesscenter eller roklub ?

Af Redaktionen

Det er kommet redaktionen for øre, at der regelmæssigt kommer personer i klubben, som benytter motionsrummet for det første uden at have modtaget ro - instruktion og for det andet uden at være medlem og dermed betale kontingent til fællesskabet.

Hvis det er tilfældet må der være nogle af klubbens medlemmer, der har røde ører, nemlig dem, der lukker omtalte personer - nasserøve - ind i klubben. Det er en klar overtrædelse af klubbens vedtægter hvoraf det fremgår, at ethvert medlem er forpligtet til nøje at sætte sig ind i klubbens love og reglementer, og efterkomme gældende bestemmelser.

Redaktionen opfordrer bestyrelsen til at undersøge omfanget af ovennævnte uvæsen og få sat en stopper for det. Klubben har jo ikke en kinamands chance for at holde orden og kontrol over klubbens materiel når vi har uidentificerede personer gående i klubhuset. Sker der et uheld har bestyrelsen et problem.

EMNE: Nøgler til klubhuset og skabe

Af Gregers Sten Gregersen

Nøgler til klubhuset og skabe
udleveres ved henvendelse
pr. mail - 2g@stofanet.dk

Vigtig information til alle med skabe i omklædningsrummene.

I Aalborg Roklub har vi et system, hvor der er to nøgler til hvert skab. Den ene har det enkelte medlem – den anden opbevares i klubbens nøgleskab. Det er konstateret, at der mangler mangelnøgler i nøgleskabet. Måske fordi du har fået smidt din egen nøgle væk, og fået udleveret nøglen fra skabet.

Dette giver et problem for dig, fordi næste gang du står og har brug for din nøgle fra nøgleskabet – ja så er den der ikke, og du må betale for at få sat en ny lås i – surt !!

Derfor lægges der i nær fremtid en seddel i de skabe, hvor der ikke er ekstranøgle i nøgleskabet, og du opfordres til enten selv at få skåret en ny nøgle – husk at få præget den med dit skabsnummer – eller aflevere din nøgle til mig, og du vil i løbet af ca. 10 dage få din nøgle tilbage mod betaling af kr. 50,00.

Samtidig opfordres ALLE, der har skab i omklædningsrummene til at opsætte en papirlap med DIT medlemsnummer 2006 i Aalborg Roklub – på indvendig side af lågen, idet der skal foretages en gennemgang af samtlige skabe så vi sikrer, at der ikke er skabe der står ubenyttet hen - f. eks. fra udmeldte medlemmer.



Har du ikke længere brug for dit skab bedes du returnere din nøgle til mig – gerne i en kuvert i postkassen – så sørger jeg for, at du får dit nøgledepositum tilbage.

Har du spørgsmål er du velkommen til at henvende dig til mig – fungerende husforvalter – se under logistikchef eller mail til 2g@stofanet.dk

EMNE: Virksomheden Aalborg Roklub

Af Gregers Sten Gregersen et al.

Nu hvor virksomheden Aalborg Roklub er på vej til igen at blive til Aalborg Roklub - med sine mange gøremål udi den ædle rotradition med de mange forskellige rodiscipliner - er vi en del medlemmer, der finder det en overvejelse værd, om tiden ikke er inde til at finde den tidligere

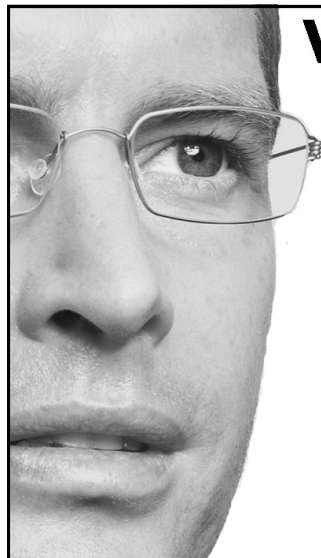
organisationsplan frem – få den frisket lidt op, og få benævnt de enkelte bestyrelsesposter mv. i relation til deres funktion i Aalborg Roklub – det kunne fremme forståelsen.

Det er tilsyneladende ikke gået op for ret mange hvad en HR Chef er – i en roklub som vores.

Derfor foreslår vi bestyrelsen, at den allerede nu tager denne drøftelse, så det formelle kan planlægges i god tid før næste generalforsamling. Der kunne måske være en mulighed for, at bestyrelsen allerede nu kunne finde en måde at gennemføre den praktiske del af denne øvelse på. !!

Med mange venlige rohilsener fra nogle af de mange:

Jens Thorsted – Ove Thomsen – Erik Brøndum – Poul Wendt - Gregers Sten Gregersen



Vi ser dig i øjnene på Østeraa ...

Du får en gratis og uforbindende synsprøve af en proffessionel og uddannet optometrist.

24 mdrs rente og gebyrfri konto.

ØJE FOR DEN DU ER

PROFIL OPTIK

NYTORV OPTIK

Optometrist Ole Jul-Pedersen

Østeraa 3. Aalborg. tlf. 98 121240

EMNE: Debat om ungdomsroning

Af Simon Lyngshede

Jeg tror at jeg vil være på rimelig sikker grund, når jeg siger, at vi alle nyder at komme i vores kære gamle klub. En af de ting jeg personligt sætter pris på er det faktum, at alder ikke er nogen grænse, vi kan alle enes, tale samme og nyde hinandens selskab. Desværre er en aldersgruppe ikke så stærkt repræsenteret, nemlig de unge.

Ungdomsroning er noget vi har talt en del om, men ikke gjort så meget ved, og forståeligt nok, det er på ingen måde en let opgave. Hvorfor skal vi så overhovedet beskæftige os med det, hvis det er så besværligt? Fra mit synspunkt handler det om, at vi kan være med til at give nogle unge en lang række fantastiske oplevelser og være med til at introducere dem til en sport, de med sikkerhed vil være glade for resten af livet. Det er naturligvis meget fint, men hvordan hjælper det klubben? Som jeg ser det står vi i en situation, hvor vi om en ti års tid, risikerer at stå uden instruktører og trænere, der vil være i stand til at lede en evt. kapafdeling. Vi kan købe os til mange gode kurser hos DFR, men det giver ikke vores instruktører praktisk erfaring eller evnen til relatere situationer til deres egne oplevelser som roer. I klubben i dag har vi mange tidligere kaproere, som alle i et eller andet omfang ville kunne lede en kapafdeling, eller bare introducere folk til f.eks. outriggerroning.

Nu kan jeg allerede høre nogle kritisere mig for at mene at en bådtype er bedre end andre, og det er bestemt

ikke min holdning. Jeg mener folk skal have tilbuddet om at ro alle bådtyper, og netop der ligger min pointe. Vi har en masse mennesker, der er i stand til at undervise i inrigger roning, og det er en bådtype, man som nybegynder hurtigt bliver tryk ved. Til outriggerne bør trænere have en vis mængde praktisk erfaring, for at være kvalificeret til at give den nødvendige instruktion. Det er min opfattelse at de, der i klubben i dag har evnerne til at undervise i outriggerroning, alle startede som ungdomsroere.

En klubs evne til at rumme en ungdomsafdeling er dybt afhængig af dens evne til at skaffe tilstrækkeligt opbakning til instruktionen. Fra den almindelige roskole, ved jeg at det kan være svært at skaffe de nødvendige instruktører, og hvis det så oven i købet er unge der skal instrueres, kan jeg levende forstille mig yderligere vanskeligheder. Den eneste løsning jeg lige kan se, er at dimensionere ungdomsafdelings størrelse efter trænerkapaciteten. Hvis vi har to trænere kan vi sandsynligvis overskue 6 til 8 unge. Det er ikke meget, men hvis vi til gengæld kan levere et kvalitetsprodukt til de unge, så kan jeg ikke se problemet i en lille afdeling. Når unge bliver ældre og mere erfarne, vil de på længere sigt selv kunne indgå som en trænerkapacitet og støtte de voksne instruktører og dermed skabe plads til flere unge.

Som sagt bilder jeg ikke mig selv ind, at det er let at have en ungdomsafdeling. Det er hårdt arbejde, år efter år, derfor ville det heller ikke være passende, at tage emnet op til debat, uden at



tilbyde min hjælp. Allerede sidste sommer, da jeg havde fornøjelsen af at instruere et par drenge der havde brug for lidt aktivering i sommerferien, diskuterede jeg ungdomsroning med Morten Wendt. En af de mulige kombinationer vi nåede frem til, var at han kunne bidrage med træningsprogrammer og bistå med den tekniske træning. Jeg ville så skulle stå for koordinering af træning og trænere samt forælderkontakt. Der ud over ville der yderligere være behov for en, to eller tre trænere, afhængig af antallet af ungdomsroere.

Da jeg i efteråret var på ungdoms- lederseminar, diskuterede jeg bl.a. hvor man "skaffer" ungdomsroere med repræsentanter fra andre klubber. Vi har i Aalborg allerede et glimrende arrangement, skoleroningen. Andre klubber benytter skoleroningen som rekruttering og dette giver dem normalt nok nye roere til at opretholde en ungdomsafdeling. Vi afholdt sidste sommer skoleroning, sammen med ADR og Ægir, og reaktionen fra de unge var imponerede. Desværre fik vi ikke selv nye ungdomsroere ud af arrangementet, da vi ikke havde et opfølgende tilbud efter ugen med skoleroning. Igen i år ligger skoleroningen sidst i juni måned og det

er sandsynligvis ikke nok tid til at vi vil kunne have et fornuftigt tilbud klar til de unge. En mulighed er at vi bruger året til at sammensætte det tilbud vi vil give unge, og deres forældre, og starter vores ungdomsafdeling i forlængelse af skoleroningen næste år.

Jeg har aldrig selv været ungdomsroer, men jeg er efterhånden begyndt at ønske at det havde været en mulighed og at jeg havde været opmærksom på roning da jeg var yngre. Jeg kan kun forestille mig at andre har samme opfattelse. Til de der har været ungdomsroere i Aalborg Roklub, ville I ikke ønske at vi kunne give unge de samme gode oplevelser, som I havde?

Jeg håber at dette indlæg kan være med til at starte en debat omkring fremtiden for ungdomsroning i Aalborg Roklub. Der er ikke noget rigtigt eller forkert svar i denne debat, men vi er nød til at overveje konsekvenserne af vores valg.

VORES GRAVØR ER

C.W. Schøllhammer

V/JOHN CHRISTIANSEN

Danmarksgade 13, Telefon 98 12 91 35

EMNE: Svar fra rochefen til Simon Lyngshede i forbindelse med hans indlæg vedrørende debat om ungdomsroning

Af **Flemming Due Nielsen**

Tak for et meget sympatisk indlæg til vores blad. Jeg / bestyrelsen er helt på linie med dine holdninger.

Den nuværende bestyrelse har flere gange taget emnet op til div. bestyrelsesmøder. Vi er klar over vigtigheden af, at det første led i "fødekæden" bliver passet.

Sidst emnet var oppe, var da strategien for den kommende sæson og fremover skulle lægges. Alle i bestyrelsen bemærkede her, hvor vigtigt det var med "nyt blod" til ungdomsafdeling. Efterfølgende gennemgik vi mulighederne for at bringe ovennævnte tiltag ud i livet. Her standsede det kort tid efter. Sagen var, at vi ikke fysisk kunne magte et større tiltag i ungdomsafdelingen. Vi var ikke folk nok til at gøre det 100 pct. Vi var alle enige om at en sådan indsats ikke måtte falde på, at vi ikke selv kunne følge det op med instruktører osv.

Som du selv bemærker i dit indlæg, er ungdomsroning ikke kun en tur på fjorden med instruktør. Forældrekontakt og sociale tiltag m.m. for netop for at holde dem i klubben osv. er ting som også skal være afklaret inden man går i gang med et sådant projekt.

På grund af mangel på ressourcer til ovennævnte projekt har vi valgt at begrænse os. Dette ud fra, at de tiltag vi ellers gør i AR, bliver gjort mere

eller mindre 100 pct. Vi har en klub af medlemmer, hvor alderen går fra ca. 19 – 80 år. Altså er der tale om voksne roere. Ville de have en anden klub end den vi har, må vi forvente et tiltag på instruktørsiden fra medlemmerne. Altså må konklusionen være, at vores medlemmer på en eller anden måde har den klub de ønsker.

Vores opgave her, er ikke at gå rundt og blive selvfede, men vi fornemmer en tilfredshed med den måde vores klub bliver ledet på.

Et andet tiltag har været, at bestyrelsen har sendt et antal medlemmer på diverse kurser.

Her i foråret skal vores roskole starte op. Dette er under ledelse af Frederik. Han har gennem mange forsøg forsøgt, at få hjælp til at gennemføre sin roskole. Dette uden nævneværdig resultat. Endnu en understregning af, hvor vigtigt det er at begrænse sig.

At begrænse sig er bla. også en af grundene til, at bestyrelsen i sæsonen ikke er villig til at åbne for andre tiltag end roning i klubben.

Simon du er selv en af de store støtter i klubben. Du deltager selv i roskolen m.m.

Sidste år fik jeg en henvendelse fra Søren Hæk. Han havde 5 unge drenge som gerne vil prøve roning. For netop at få unge ind i klubben, fik de alt hvad de pegede på. Søren kørte dem frem og tilbage til træning. Du stod der, hver gang aftalen var blevet lavet. Efterfølgende kunne vi se interessen for roning sivede ud. Igen



en understregning af, hvor svært det er at lave et seriøst koncept.

Afslutningsvis håber jeg, at du og måske flere har fået forståelsen for bestyrelsens bevæggrunde. Jeg vil slutte som du selv gjorde med, at du håber indlæggene kan skabe en debat.

Team tirsdag ved den traditionelle fredagspassiar, hvor verdenssituationen gennemgås og der tages stilling. Fra venstre Jens Fauverholdt, Verner Pedersen, Erik Jensen og Torben Broe



Foto: Peter Laubek



Foto: Peter Laubek



Foto: Peter Laubek



Undgå ventetid
- bestil tid

9812 8699

9812 8284

FRISØR

Lassen & Eriksen



Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg www.lassen-eriksen.dk



NØRRESUNDBY BANK

Frihed

Har du en bolig med friværdis, har du måske også nogle uopdagede muligheder.

Kom ind i en af vores 19 afdelinger og få en snak om dine muligheder for økonomisk frihed.

NØRRESUNDBY BANK

Torvet 4 · 9400 Nørresundby

Tlf. 98 70 33 33 · Fax 98 17 54 00

post@nrsbank.dk · www.noerresundbybank.dk



**FAUERHOLDT
JENSEN aps
MALERFIRMA**

Håndværkervej 9 9000 AALBORG TELEFON 98 12 70 08

Hvis man ikke kan få tiden til at gå her til sommer, tror vi på redaktionen, at bestyrelsen ville blive glade for en hjælpende hånd med lakering af klubbens stander.



Foto: Peter Laubek



at Jacob Munch oplyste lørdag d. 13 maj. at han stiller med en 8+ til Aalborg regattaen. Den vil til en hver tid ro fra vores grand prix 8+.

at nede i Irak skulle Flemming have hjælp af en soldat fra ingeniørtropperne. De skulle indrette et rum til romaskiner. Samtalen gik bla. på "Du da vist fra Aalborg - Ja. Har du roet - Ja. Jeg går nede i den røde roklub. Der går min mors mand - kender du så en som hedder Hans Nygård?" Verden er lille. Efter god hjælp var der blevet indrettet et godt rum for romaskiner.

at Svend Langer, fra Team Torsdag, en af de få i klubben der har en båd opkaldt efter sig, tror det betyder han kan opføre sig, som han vil i vor 4 års inrigger "Langer". Senest forsøgte han med sine 90 kg. om det var muligt at løse beslagene på et af spændholterne - det lykkedes.

Det medførte bl.a. at Roar Clausen måtte bruge af sin kostbare fritid til at reparere skaden.

Svend mener skaden skyldes uhensigtsmæssig adfærd fra

redaktionen udsendte medarbejder, der igen mener, at han kun har foretaget det nødvendige i f.m. landgangen.

at formanden er væltet i en sculler og har fået en skræmme i panden - med syv sting til følge.



Foto: Peter Laubek



25. juli 2006

materiale SKAL sendes til
roblad@dAalborgRokklub.dk

REDAKTION:

Anders Josefsen (ansv.) & Peter Laubek
Medlemsbladet udkommer 6 gange årligt,
ca. den 15. i de ulige måneder (jan, mar,
osv.). Det er et debatforum, så derfor er
artikler og indlæg forsynet 'afsenderens'
navn, så det er tydeligt hvis menig, der
gengives.

KONTAKT:

Aalborg Roklub
Søsportsvej 8
9000 Aalborg
Tlf.: 9812 6719
e-mail: mail@aalborgroklub.dk
www.aalborgroklub.dk
Giro: 9 46 11 59



ELANLÆG
ALARMANLÆG
PROCESAUTOMATION
TELE/DATAINSTALLATIONER

**STRØM
HANSEN AS**

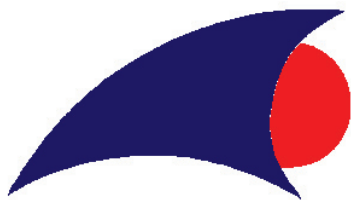
9632 6000

Sundsholmen 29, 9400 Nørresundby

Karstmejervej 13 A, 7100 Vejle

Krondalvej 8, 2610 Rødovre

DØGNSERVICE



Strand PAVILLONEN

-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**

Retur adresse:
Aalborg Roklub
Søsportsvej 8
9000 Aalborg