



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

JULI / AUGUST 2013



NR. 4 . 72. årgang

Læs alt om
Aalborg Regattaen 2013
på side 11-15

Sankt Hans aften
på side 16-17

HUSK FØDSELSDAGSFROKOSTEN 31. AUGUST
- se side 5



BESTYRELSEN:



Formand:

KARSTEN HOLT

Nørregade 22
9000 Aalborg S
5083 6159

Formand
@AalborgRoklub.dk



Næstformand:

ULRIK SAXAGER

Digtervejen 16
9200 Aalborg SV
9818 9063

Næstformand
@AalborgRoklub.dk



Økonomichef:

AAGE VEST PETERSEN

Nordvestvej 14
9000 Aalborg
9816 7515

Økonomichef
@AalborgRoklub.dk



HR-chef:

LARS P. FUNDER LARSEN

Ananasvej 40
9000 Aalborg
2124 3514

HRchef
@AalborgRoklub.dk



Logistikchef:

ERLING STEFFENSEN

Digevangen 7
9260 Gistrup
9831 4468

Logistikchef
@AalborgRoklub.dk



Rochef:

FREDERIK R. HANSEN

Abildgårdsvej 53, III th.
9400 Nørresundby
2758 7501

Rochef@
AalborgRoklub.dk



Kommunikationschef:

JOHN KJÆR

Søndergade 20 D
9000 Aalborg
2090 4414

Kommunikationschef
@AalborgRoklub.dk

Projekt 25:

JOHN FJELDSTED LARSEN

jfl@hypnox.dk

SØREN BORGSTRØM-HANSEN

borgstroem@stofanet.dk

GAR:

Gamle Aalborg Roere:

AAGE NIELSEN

Skøjtevej 27
9230 Svenstrup J
9838 2417

jyogaa@mail.tele.dk

AALBORG ROKLUB:

**Søsportsvej 8
9000 Aalborg
Tlf.: 9812 6719**

e-mail:
mail@aalborgroklub.dk

www.aalborgroklub.dk

Giro: 9 46 11 59

MEDLEMSBLAD:

PETER LAUBEK

Ansvarhavende:

Skydebanevej 30,
bolig 15, 1. sal
9000 Aalborg
9846 0208
peterlaubek@joda.dk

KARSTEN HOLT

- se formand

STEEN VILLADSEN

Barken 30 B
9260 Gistrup .
2071 5088
kmsvilladsen
@hotmail.com

MEDLEMSBLADET

udkommer 6 gange
årligt, ca. den 15. i de
ulige måneder (januar,
marts, osv.).
Det er et debatforum,
så derfor er artikler og
indlæg forsynet "afsen-
derens" navn, så det er
tydeligt hvis mening, der
gengives.

Næste roblad udkommer i september måned - Deadline 15. august

Formanden har ordet

Af Karsten Holt

”En ny tradition er skabt”. Sådan står i disse dage at læse på Aalborg Universitets hjemmeside (se www.aau.dk). Baggrunden er den nu gennemførte Aalborg Regatta, som fandt sted i dagene 21.-23. juni, hvor frivillige studerende fra UCN (University College Nordjylland) dystede mod AAU (Aalborg Universitet). UCN-holdet blev trænet i Roklubben Ægir og AAU hos Aalborg Roklub.

Alt dette (og meget mere) har de fleste i klubben helt sikkert hørt eller læst om og måske endda overværet, da det bragede løs på Limfjorden.

Den røde tråd i projektet er ikke mindre interessant. 24 frivillige (der for størstepartens vedkommende aldrig havde rørt en åre før) meldte sig til intens træning i 2 måneder i en disciplin, de ikke havde beskæftiget sig med før og på et tidspunkt på året, hvor andre aktiviteter kunne synes vigtigere nemlig eksaminer. Og så endda i rosportens formel 1 – otteren.

Opgaven var stor – både for mandskabet, men også for de aktuelle roklubber, der skulle stille mandskab til rådighed for projektet.

Resultatet kender vi i dag. Fredag, den 21. juni kl. 15.30 præcist blev løbet skudt i gang af Aalborg Kanonlaug, og de to ottere bevægede sig i fuld fart mod målet på Honnørkajen. Banedommer, trænere og kamerahold fra TV2 Nord fulgte løbet i speedbåde. På Honnørkajen var en måldommer på plads – hvilket også blev nødvendigt, da opløbet blev et neglebidende tæt løb.

Mange tilskuere på kajen fik en oplevelse, de sjældent havde set. Et fantastisk skue, vildt spændende med efterfølgende pokaloverrækkelse på kajen. Ledelsesrepræsentanter fra de to uddannelsesinstitutioner var til stede på land for at vise deres deltagelse i de studerendes dyst.

Summa summarum. Med stort fokus på målet – at organisere, samarbejde, træne, gennemføre og (forhåbentlig) vinde det flotte trofæ, blev alle indvendinger fejlet af bordet.



Det kan lade sig gøre – selv om barren er sat (meget) højt. Rygraden var et godt samarbejde mellem roklubberne, adskillige trænerkapaciteter og medlemmer i øvrigt, der bakkede op om projektet og tog en gevaldig tårn.

STOR STOR TAK for den dedikerede indsats, der (også) resulterede i god reklame for rosporten i Aalborg – og (tør jeg godt påstå) for Aalborg Roklub i særdeleshed.

Alle aktører i projektet (uddannelsesinstitutionerne, Aalborg Kommune, Aalborg Events og roklubberne) er helt indstillet på, at dette skal være en årlig tradition. Alle de deltagende studerende fra AAU er nu fuldgældige medlemmer i Aalborg Roklub. Ikke nok med det, så har de påtaget sig rollen som ambassadører, der skal skaffe endnu flere deltagere til endnu flere otterhold til næste år.

Med andre ord – projektet har skabt et fundament for en ny kaproningsafdeling i Aalborg Roklub.

Man skulle næsten tro, der var tale om et eventyr. Fik jeg i øvrigt nævnt at AAU-otteren vandt?

Der sker selvfølgelig også andre aktiviteter i roklubben. Kulminationen på Aalborg Regattaen blev i år Skt Hans Aften, der blev gennemført med rekordstor deltagelse. Alle



AKTIVITETS- KALENDER:

Hver mandag og onsdag

kl.18.00: fællesroning for alle, vi mødes roklar i bådehallen senest 18.00, og ror ca 2 timer.

Hver tirsdag og torsdag

kl. 18.00:

SPP-roning - For de der vil have "Sved På Panden" og pulsen op. Vi ror ca. 2 timer. Læs mere på hjemmesiden om ide og indhold.

JULI:

Robladet udkommer og redaktionen ønsker alle en god sommerferie

AUGUST:

31. Klubbens fødselsdag fejres
- læs opslag på side 5

SEPTEMBER:

28.-29. Løvfaldstur -
ansv. klub ej fundet

OKTOBER:

26. Flæskestegstur
27. Standerstrygning

**Flere oplysninger på
opslagstavlen og
www.aalborgroklub.dk**

FORSIDE:

Frank Sørensen klar til træning med universitetssotteren.
Foto: Peter Laubek

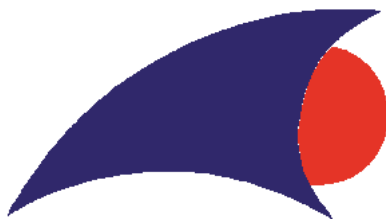
borde og bænke såvel inde som ude var i brug, vejguderne tilsmilede os – og afbrænding af bålet blev som noget nyt afholdt i fællesskab de tre roklubber imellem. Orla Hav, MF holdt båltalen og det flotte bål blev et tilløbsstykke med rigtig mange deltagere (og sangere). Vi har allerede besluttet, at Kajakklubben og Søspejderne selvfølgelig skal inviteres med næste år, således at det er "Søsportsvej" der står for bålet på en Skt. Hans Aften.

Sommerferien står for døren. HUSK nu at sætte et stort kryds i kalenderen for deltagelse i den traditionsrige fødselsdagsfrokost, der finder sted lørdag, den 31. august. Tilmelding er vigtig !!! Er man ikke tilmeldt – er der ingen mad.

Som det fremgår af ovenstående er der rigtig god grund til at melde sig under fanerne i roklubben, holde godt øje med aktiviteterne via vores hjemmeside – samt de mails, der udsendes til medlemmerne.

Tilbage står blot at ønske alle vore medlemmer og sponsorer en rigtig god sommer.

- *Romotion*
ER go' motion ...!



Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**



AALBORG ROKLUB

fejrer

127 års fødselsdag



LØRDAG, DEN 31. AUGUST

Dagen starter med morgenkaffe kl. 09.00 med efterfølgende mulighed for en rotur. Snoren klippes til frokosten kl. 13.00.

Der bliver rift om pladserne.

HUSK derfor at tilmelde dig arrangementet via opslaget i roklubben - senest mandag, den 20. august.

Det er en absolut nødvendighed at tilmelde sig frokosten – såfremt man ønsker at deltage i spisningen.

Frokostmenuen er jo bestemt af traditionerne, og i år består hovedretten af
FORLOREN SKILDPADDE

VI SES TIL AALBORG ROKLUBS FØDSELSDAG

Med rosportslig hilsen - **BESTYRELSEN . AALBORG ROKLUB**

Grafisk produktion med fokus på miljø

Brochurer, magasiner, foldere og løsblade
Rapporter, bøger, kataloger og forretningspapirer
Print, kopi og variabelt tryk
Plakater, skilte, roll-ups og banner
Design og web-løsninger



prinfoaalborg®

LYNGVEJ 5 · 9000 AALBORG · TLF. 98 18 98 99 · WWW.PRINFOAALBORG.DK



Bagsværd Regatta

18.-19. maj 2013

Af Flemming Due



Aalborg roklub deltog den 18. og 19. maj, i den årlige forårs kaproning. Vi var Jens Jacob, Anders, Kristian samt undertegnede. Altid spændende at finde ud af, hvor "ligger vi" i forhold til de andre hold.

Jeg ville godt have haft et stille udlæg med ikke for svære løb. Dette ud fra, at man nemt kunne blive løbet over ende pga. kompetent deltagelse i mange af løbene. Der var bla. div. udtagelser ved stævnet.

Det med de nemme løb kunne jeg godt glemme, idet Anders ringede og ville meldes til i tung Sen. A sculler. (tænkte, selvpinner). Jeg kunne høre, han mente det og respekterede derfor hans ønske og bakkede ham op i beslutningen.

Vi var meldt til i 1x motion og 2x motion samt 1x sen. A.

Turen til Bagsværd startede om fredagen. Altid rart at komme over og prøve både, bærer osv. Yderligere var der jo et mandskabsledermøde, som jeg skulle deltage i. Bådene kom sammen med Ægir's på deres

trailer. Her har vi altså et rigtigt godt forhold til Per Nissen og klubben generelt. (Tak for det). Vi ankom til Bagsværd i god tid. Tiden blev brugt til at bemærke banen samt div. regler og afmærkninger. Yderligere var vi nede i startzonen for at besigtige denne.

Lørdag, var det Anders som først skulle i løb. Der var tale om indledende 1x med 3 heat. Altså, et ikke for sjov løb. Anders roede sig i en godkendt b-finale, uden på nogen måde at være faldet igennem. Der var bestemt andre, som fik noget at tænke over.

B-finalen skulle roes om eftermiddagen. Her var Anders desværre ikke helt på toppen. Kristian blev derefter spurgt, om han ville have sit første løb i 1x på 2000 m. Det var altså de "store drenge" han skulle møde. Vi lavede en mandskabsændring og løbet gik. Kristian roede som en garvet gl. gut og blev nr. 3 i B-finalen efter et meget flot løb. (så var han i gang).

De næste løb var: 1 x og 2 x motion. Her blev holdene desværre kun nr. 2 i begge løb, men jeg var ærgerlig, idet jeg kunne, se at løbene kunne vindes. Efterfølgende brugte vi lidt tid til at tale om, hvad der skulle til i tilsvarende løb dagen efter. (Følger).

Grundet Kristians flotte løb, havde vi aftalt, at jeg skulle efteranmelde ham i sen A. 1x, hvor bla. vores danske verdensmester i letvægt Henrik Steffansen, Olav Dalgård og Anders Holmberg deltog. Igen var der tre heat. Flot løb af både Anders og Kristian. Anders roede sig i endnu en b-finale, mens Kristian lige roede sig ind i selve finalen. (hvad bilder han sig ind). Meget godt at deltage for første gang som tilmeldt i 1x og ro sig i en tung finale.

Løbet i 1x Sen A., gik søndag eftermiddag, hvor Anders fik en flot 3. plads i B-finalen. Kristian blev nr. 5, i selve finalen. Jeg har ikke set andre indlede sin rokarriere på denne måde. Tænk, hvis han kom i letvægt? De sidste løb vi skulle deltage i var: 1x og 2x motion. Her havde vi talt meget om, hvad



Der blev rigget og trimmet i overværelse af træner Gert Busk, Soro roklub.

der skulle gøres bedre. Dette både mentalt, og hvordan løbene skulle gribes an. Faktisk sad begge løb lige i skabet. 2x vandt over Lyngby med 3,5 sek. og 1x vandt med 1.5 sek. over Hadsund. Flotte løb, hvor aftalerne blev holdt og ingen "slog op i banen". Jeg var rigtig glad over, de vandt, men specielt den måde de gjorde det på.

Vi forlod Bagsværd påført 4 store smil. Havde alle haft en god weekend, hvor vi havde boet i Bagsværd Roklub. Her havde Fl. Gert skaffet os ind. Man rejste hjem med følelsen af, at der var noget at bygge på samt at holdene havde opnået den rigtige ånd og holdning, der skal til, for at være med.

*Anders og Jens Jacob,
vandt 2x.*



*Glade AR. gutter efter en god regatta.
Fra venstre: Anders Holmberg, Flemming Due,
Jens Jacob Hansen og Kristian Sloth.*





Nordjysk Rostafet 2013

- årets udfordring til alle nordjyske roere!



Udsigt til Oddesundbroen

Hvad er NORDJYSK ROSTAFET 2013, som af de nordjyske klubbedere i fællesskab er fastlagt til uge 35, nærmere betegnet fra lørdag den 24. til lørdag den 31. august.

Ideen er at skabe en roaktivitet, der kan binde hele vores nordjyske ronetværk sammen – fra vest til øst, fra nord til syd, nemlig en RO-STAFET med udgangspunkt fra netværkets ”hjørner” og gennem hele området som – hvis ellers vejrguderne er med hele vejen – skal ende med et træf og lidt god mad her i Aalborg lørdag eftermiddag, hvor roere fra hele Limfjordsområdet kan mødes med roere både nordfra og sydfra samt fra hhv. Randers og Mariager fjorde.

Meningen er, at roere fra alle områdets klubber skal kunne melde sig for 1-2-flere dage og til lige præcis en strækning som han/hun gerne vil ro – eller til en hjemmefantastisk strækning, hvis man hellere vil dét.

Målet er at dække hele området med roning – og helst i mindst to to-årsers både, der følges ad – sådan rent sikkerhedsmæssigt!

Det vil være muligt at tilmelde sig som enkeltperson – eller som rohold, hvor der så skal være én af holdet der er en rimeligt erfaren lang-tursstyrmand. Det er også muligt

for kajakkere at tilmelde sig – med egen kajak. Og endelig kan man tilmelde sig som ”meget fleksibel” – dvs. at man kan spørges om deltagelse på flere forskellige strækninger og tider – og selvfølgelig har mulighed for at sige nej!

Alle roere skal tilmeldes gennem egen klub, (med underskrift fra klubben) således at klubbens bestyrelse er klar over, hvem der sendes af sted – og med underskrift tilkendegiver, at de pågældende faktisk er i stand til at gennemføre den/de ture, de nu melder sig til.

I roklubben er det komplette program hængt op. Selvom tilmeldingsfristen er sat til 15. juni, er det stadig muligt at tilmelde sig. Du kan læse alt hvad der er skrevet om stafetten og de forskellige ruter på dette link :

<http://roning.dk/Ronetvaerk/Nordjysk%20Ronetvaerk/Nordjysk%20rostafet%202013.aspx>

Her kan du også se hvilke klubber, der allerede har meldt deres deltagelse, samt hvor de har planlagt at ro.

Selv om der allerede er klubber, der har planlagt at ro en bestemt strækning, skal det ikke afholde nogen fra, at slå følgeskab med roere fra en anden klub.

Det er en rigtig kompliceret sag at få sådan en ”ro-kabale” til at gå op – men det er også en spændende udfordring, som planlæggerne glæder sig til at komme i gang med!

Er I fristede – så bak op og vær med!
Planlægningsgruppen

Motionsturnering

Aalborg Roklub

Roede kilometer	10.189
Antal roere	119
Gns. Km.	85,62



Team Torsdags Grundlovsdagstur til Ryaa

Tekst: Ole Sloth Andersen

Foto: K. M. Villadsen



Traditionen tro var Team Torsdag på Grundlovsdagstur onsdag den 5.juni.

Vejret viste sig heldigvis fra den gode side i år, så turen kunne gå til Ryå og mejeriet i Åbybro.

Efter veloverstået morgenmad, hvor 8 TT medlemmer og 2 ægtefæller deltog, kunne Gunnar Scheuer rigges til og turen starte kl. 0930 med Hans Worm, Steen Villadsen, Ole Sloth Andersen og Peter Laubek som roere og vores kære formand John Terp ved styrelinen forbi de forræderiske pæle nord om Egholm til Ryå, hvor der blev holdt en velfortjent pause ved Pumpestationen. Desværre havde en eller anden glemt kaffen, så der måtte krybes til nødforsyninger fra Tyskland.

Turen kunne så fortsætte ad åen til P-pladsen overfor Trøstens bolig, hvor Ole K, Svend Langer, Jørgen Hyhne og ægtefællerne Laila og Karen Marie ventede.

De gæve roere så frem til frokost og velfortjent pause for de ømme baller, men vores kære formand kommanderede blot styrmandsskifte, så Jørgen Hyhne satte sig i styrmandssædet og John Terp kommanderede videre til mejeriet, mens han tog sig en middagslur på græsset efter den hårde tjans.

Efter en fortsat smuk tur forbi Birkelse Hovedgård til mejeriet (lukket) og tilbage til

P-pladsen, fik vi dog tilladelse til at komme i land og få en fortjent madpakke spist på den nyindrettede plads med borde, shelter og en scene, hvor Peter efterfølgende kunne holde grundlovstalen og synge for i vort fædrelands vemodige sange, så fanebærer Hyhne måtte tørre en tåre bort.

Efter Peters beskrivelse af hvordan vikingerne samledes i fjorden for at indtage England, mente vores kære formand, at mandskabet var klar til hjemturen. Så i båden igen, hvor Hans Worm skiftede med Svend Langer og John Terp igen indtog styrmandspladsen trods den udmarvende tur derop.

Hjemturen gik også fint, med et enkelt stop ved pumpestationen, småt roning ved udmundingen af Ryå, grundet en lav vandstand på ca. 30 cm, et enkelt stop omkring Dæmningen, hvor undertegnede venstre rygfilet gik i krampe og anløb ved roklubben kl. 17.15.

Efter rengøring af båden og et velfortjent bad og sauna, kunne der så afsluttes med spising på Kysten, hvor flere ægtefæller sluttede sig til.

En skøn dag var slut, og jeg ved ikke med de andre, men det var skønnest at sove på maven den nat, efter 50 km. på et rosæde, selvom der var pylrepude.



Nye klubdragter:

Initiativtager til nye tidssvarende rodragter Niels Østergård fremviser her eksempel på ny klubdragt, samt den nye rodragt til rolandsholdet. Som kompetente rådgivere havde Niels fra seniorafdelingen Helge Foss (tv) samt fra juniorafdelingen Steen Christiansen. Da Helge så de lækre slim - line modeller i kataloget, var det lige for, han var hoppet i den nye rodragt. Robladets fotograf var klar med ud-løserknappen. Desværre var det nok tanken om de bemærkninger, der ville faldefra Fritz, Borge, Erik Skov og Jørn B., når de så ham som model på forsiden af robladet, der fik Helge til at besinde sig. Ærgerligt.



TANDLÆGE
**Anne Rikke Faarup
Sørensen**

VESTERBRO 63, 1.TH
9000 AALBORG

Tlf. 98 12 11 10

info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk



Aalborg Regatta 2013

Universitetsotteren klar til træning...

Tekst og foto: Peter Laubek

Universitetsotter-mandskabet havde deres første tur på vandet i klubbens gigbåde.

De 11 fremmødte studerende var under Bjarne Pedersens kyndige instruktion. Da de fleste studerer idræt, var der en naturlig respekt for den gamle olympiader og jægersoldat.

Vor tidligere rochef Flemming Due havde et hold ude på fjorden i "Stöckel", og redaktøren havde 2 hold ude i "Laubek".

Spændende at se om det ville lykkes for Bjarne, at få et slagkraftigt mandskab ud af de studerende til Aalborg Regattaen.

Dejligt, at rokammeraterne støttede Bjarne, Frederik, Flemming, Jens B. og Ulrik og hvem, der nu vae impliceret.



Gorm Rasmussen på Stroke.



Aalborg Regatta 2013

- Yankee Doodle Doo !

Tekst: Peter Laubek

**Foto: Jens Brandt, Peter Laubek og
Steen Villadsen**

Det havde været helt på sin plads, hvis der var blevet spillet den gamle patriotiske U.S.A. sang "Yankee Doodle Doo" på honnørkajen den 22. juni, hvor alle fik syn for, at Bjarne "Yankee" Pedersen på blot 5 uger fik trimmet en halv snes universitetsstuderende, så de var i stand til at vinde universitetsmatchen i otter. Navnet "Yankee" pådrog Bjarne sig



blandt rokammeraterne i kapafdelingen, da vi så ham første gang plysst og i kampuniform. Han var som revet ud af U.S. Marine Corps.

Bjarne lærte en flok individualister på 5 uger, hvad samarbejde kan føre til, når alle arbejder mod samme mål – godt gået !

At det skete i den 45 år gamle træotter Kap 67 med dertil hørende træarer sætter præstationen i perspektiv.

Både af træ og mænd af stål findes altså stadig.

Måske erindrere medlemmerne, at der blev stillet forslag om universitetsmatch ved sidste generalforsamling. Et led i styrkelse af Aalborg som universitetsby og inspireret af den årlige romatch mellem universiteterne

Morten Went instruerer de to styrmænd om reglerne for kaproningen. Ligeledes blev der trukket lod om banefordelingen. AAU fik yderbanen



Oxford og Cambridge.

Ikke alle var begejstret for "Otterprojektet", dels af hensyn til materiellet og dels spørgsmålet om den sportslige værdi for klubben.

Alle betænkeligheder blev gjort til skamme. Formand Karsten, næstformand Ulrik, tidl. rochef Flemming Due og Bjarne Pedersen satte sig sammen med Ægir det mål, at hver klub skulle stille med et ottermandskab til Aalborg Regattaen. Aalborg Roklub stillede med et mandskab fra Aalborg Universitet (AAU) og Roklubben Ægir stillede med hold fra University College Nordjylland (UCN).

Som altid sørger AR redaktionen for at være til stede, hvor det sker. De indledende træningsaftner skete i klubbens gigfirere, hvor Bjarne havde udskrevet Flemming Due og undertegnede som styrmænd og instruktører. Herefter blev det tidligere kaproer Frank "Francis" Sørensen, han vejer kun 76 kg, der overtog råberen i otteren. Ingen langs fjorden var i tvivl om, hvor otteren befandt sig. Bjarnes instruktioner fra motorbåden og Francis opildnende tilråb fra styrmandsædet viste tydeligt, at deres militære fortid ikke var glemt.

Redaktionen havde forberedt den store dag og placeret klubfotografer på strategiske steder. Starten gik fra Jernbanebroen, hvor klubbens gamle mesterroer og træner Morten Wendt fungerede dels som starter og dels som banedommer fra ledsagebåden.

Løbet blev skudt i gang af Aalborg Kanonlaug og så blev der roet om kap gennem det urolige vand frem mod målet mellem isbryderen Elbjørn og Honnørkajen, hvor rigtig mange mennesker havde samlet sig for at opleve kampen mellem de 2 universitetsmandskaber.

Undertegnede havde fotovagten på Limfjordsbroen – og konstaterede at AAU var



*AU-otteren passerer Limfjordsbroen.
Dan Dodensig Christensen, Marin Jørgensen,
Troels Schønning Johansen, Søren Gam, Niklas
Brix, Anders Bantrup Pedersen, Gorm Rasmus-
sen, Tajs W. Pedersen og cox Frank R. Sørensen.*

cirka en længde efter UCN, der ved lodtrækning havde banen nærmest kajen. Det var ganske tydeligt, at begge mandskaber havde problemer med at skive åren i det urolige vand. Ingen kunne være i tvivl om hvilken båd, der var under "Francis" kommando. Fra ekkotet under broen, og mellem bropillerne kunne man tro, at det var Egon Olsen, der passede styrelinerne. Ord som skidesprællere, elendige klamphuggere, slapsvanse og småfede grødbønder gjaldede hen over hovederne på AAU mandskabet, som



Aalborg Regatta 2013

var roet bagud. De saftige skældsord virkede åbenbart.

Det skulle vise sig, at det blev et særdeles tæt løb, hvor UCN førte ganske kort før mål. Men næsten på målstregen blev slået af AAU.

Mandskaberne demonstrerede hvorledes man land – og sætter en otter foran det store publikum på Honnørkajen.

Begge mandskaber fortjener stor ros for den målbevidste indsats og det flotte løb.

Universitetsdirektør Peter Plenge kunne overrække den kæmpestore vinderpokal til AAU-mandskabet.

Efter kaproningen og sejrsceremonien roede mandskabet Kap 67 tilbage til klubhuset, hvor universitetet var vært ved en kop øl og Peter Plenge roste sine studerende og Aalborg Roklub for den flotte indsats og fine resultat. Meddelte, at universitetet havde planer om at indrette et lokale som en slags "Wall of Fame", et æreslokale med billeder af de studerende, der som vinderne af Aal-



borg Regattaen har medvirket til at give AAU et godt renommé som studiested.

Grunden er nu lagt til en spændende tradition, der måske med tiden kan inddrage Århus Universitet m.fl.

Formand Karsten Holt fremlagde nogle særdeles fine vilkår for de studerende m.h.t. fortsat roning i AR og fremtidigt medlemskab.

Ottermandskabet spredes her i sommerferien for alle vinde, men i august mødes man igen med træner Bjarne Pedersen og aftaler fremtiden.

Vi er mange, der håber, at universitetsmat-chen vil medvirke til, at AR's kapafdeling i større grad vil få bestyrelsens og medlem-mernes bevågenhed.

Hele vinderholdet samt staben samlet på Honnørkajen.



Fælles roparade på Limfjorden

Tekst: Karsten Holdt

**Foto: Carsten Pedersen og
Steen Villadsen**

Lørdag, den 22. juni var der atter roere i aktion på Limfjorden.

Det var 2 dagen i Aalborg Regattaen og roere fra ADR, Aalborg Kajakklub, Ægir og Aalborg Roklub havde arrangeret fælles roparade - konvojroning.

I alt 10 inriggere og 20 kajakker deltog i paraden.

Før afgang var taktikken lagt. (Pile-)Formationen skulle holdes. Et fløjt fra førerbåden og man skulle holde sig klar. Næste fløjt indikerede - at årerne skulle rejses.

Sidste fløjt - og årerne kunne "falde".

Første stop var Honnørkajen. Her var en masse fremmødte vidne til sjove både med underholdende ture i Limfjorden. Der blev nemlig afholdt konkurrence i slidskesejlds.

Det passede roerne fint med disse mange tilskuere. Vi roede så tæt på land som muligt. Herefter gik turen til Utzoncentret, hvor roklubernes telt var opstillet.

Fra velunderrettet kilde på land (Formand Gitte fra ADR) forlyder, at det var et nærmest tårepersende flot skue, da roerne rejste årer.

Vel roet



Sankthansfest 2013

Flere end sammenlagt 70 personer fra ADR og AR med familie og venner havde fundet vej til roklubbernes fælles fejring af Sankthansaften i Aalborg Roklubs veldækkede opholdsstue.

Vejret var perfekt til tilberedning af medbragt mad på grillen. En let brise og solskin og hvad mere kunne man ønske sig? Jo, AR har kun bestik til 60 personer i køkkenet, så pigerne måtte i deres køkken efter resten. (Vi har godt nok til 50 mere skjult ude i depotet). AR formanden, Karsten, bød veloplagt velkommen og fortalte, at det kontante resultat af kaproningen mellem AAU og UCN ved regattaen fredag var en tilgang af 12 til 14 nye medlemmer fra holdene. Plus den store pokal, som vi heldigvis ikke har plads til.

Derefter kunne pigerne snakke, mens drengene tog sig af det alvorlige ved grillen.

Så var maden klar, og de sædvanlige samtaler på højt niveau kunne begynde.

Klokken 21 var bordene forladt, og alle stod



ved et stort bål med en næsten levende heks. Et resultat af fint samarbejde mellem ADR, AR og Ægir.

Og taleren ankom. Det var fætter Orla Bag



denne flotte titel gemte sig tidligere amtsborgmester og nuværende folketingsmedlem Orla Hav.

Taleren startede med en begrundelse for at talen skulle være kort og let, og det holdt han. Optimisme og positive forventninger var nøgleord omkring ungdomsuddannelserne i Aalborg.

Reformer af især erhvervsuddannelser med større krav til det tekniske i samarbejde de mere teoretiske uddannelser. Samarbejde og fællesskab var andre nøgleord. Som her med Sankthansbålet.

Også fællesskab mellem ung og gammel

kom han ind på med en lille historie, som nok bliver fortalt i klubben.

Fin tale, der kun blev afbrudt af et forbikørende tog på jernbanebroen. Det var han ikke utilfreds med.

Flot og velkommande aften. TAK

Tekst: Michael Richter

Foto: Steen Villadsen





Sømand og Landmand!

Den der har evnen har pligten. Græsset burde være slået med le, men Michael Richter forstod hvorledes motorklipperen skulle håndteres for at kunne tygge sig gennem knæhøjt græs.



broe

Sadolin Farveland

Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11



Runde fødselsdage:

Klubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte rokammerater:

30 år:

Jacob Munch Nielsen 16. juli

50 år:

Peter Gadegaard - 11. august

65 år:

Fritz Ploug Nielsen 11. maj
Oluf Andersen 17. juni

70 år:

Vagn Thidemann - 15. juli
Søren Hæk - 6. august

- vi si'r TILLYKKE

En sømand går i land - eller gør han ?



Fritz Ploug Nielsen fyldte 65 den 11. maj. Den fornemme kongelige fortjenstmedalje, som Fritz "The Iceman" modtog for sin indsats som skibsfører i Royal Arctic Line ønskede vi her i bladet et stort tillykke med. Derfor – post festum – hermed et hjerteligt tillykke med de 65 år Fritz.

Det blev ikke sagt ved Fritz's vugge, at han skulle blive sømand. Opvokset i Birkerød mellem Sjælsø og Furesøens afdeling Storekalv kunne der ikke være inspiration nok til at vælge de Syv Have som tumleplads. Udfordringer og oplevelser stiller krav. Hårdt arbejde – teamwork – ansvar for det job man p.t. har har udviklet unge mænd til ansvarsbevidste mænd. Og jeg tror Fritz har gået hele vejen.

Fritz har sejlet i de grønlandske farvande siden 1971 fra tid til anden som kendtmand eller lods på krydstogtskibe og fragtskibe. Han er en af de mest erfarne skibsførere

Vil du også se bedre ud..?

- så kom ind til os
og få en snak med **Steen**

Som medlem af Aalborg Roklub
får du **20%** på køb af
komplet brille



Bruger du kontaktlinser? - Medlemmer af Aalborg Roklub får 10% på kontaktlinser

PROFIL OPTIK
PLUS PÅ SERVICE - MINUS PÅ PRIS

BREDEGADE 8 . AALBORG . 70 13 00 33

FOREVISNING AF KLUBBLAD MED NAVN NØDVENDIG



ved-rørende besejling af Østgrønland med forsyninger. Hans kendskab til isforholdene er mangeårig, og ferierne bruges også - sammen med et par venner til at istandsætte nogle af de gamle fangsthytter. Vil I vide mere - så slå op på Google.

Fritz sidste skib inden pensioneringen - var Royal Arctic Lines skib "Arina Arctica". Det har forsyning til at klare sig i lang tid i isen. Har helikopter og selvsejlende pramme til landsætning af forsyninger til bygder og forskningsstationer m.v. Der er nok, at have ansvaret for.

Fritz blev medlem af Admiralholdet for en lille halv snes år siden. Forventningerne var store. Nu havde vi en rigtig sømand på holdet. Landkrabber var der nok af. Fritz gled ind på holdet. Ro - kunne han og meget præcis. Men mest af alt Fritz's erfaring indhentet gennem livet - en god historie - en oplevelse som skipper på et skib, som skulle klare sig selv og som han havde ansvaret for - skabte respekt.

Godt gået Fritz. Tillykke med de 65.

HTC

Oluf Andersen 65 år



Oluf, alias Luffe, er en af gutterne fra den store kaproningsgeneration i 60'erne.

Mange rejser har vi foretaget på ladet af vognmand Olsens lastbil med bådene ovenpå.

Jeg husker ikke, om der var en speciel bådtype som var den fortrukne dengang, men det var i firer med styrmand, i "Urban" vi "kappede" mest. Oluf var dengang (også dengang) en driftig ung mand.

Det var f. eks. ham, der lærte os andre hvordan man fik en rigtig Puch til gøre stærkt, og larme mere.

Mange hyggeaftener havde vi i Olufs store kælderværelse, som han egenhændigt havde gravet ud under forældrenes villa i Vejgaard, og Fru Andersen serverede alskens godter for os.

I tiden i den store ungdomsafdeling med Martin Olsen som ungdomsleder, boede vi nærmest i roklubben vi var der i hvert fald hver eneste dag, omend endnu mere da det rigtigt tog fart med træningen som kaproere. I løbet af 70'erne gik mange af os andre veje med livet, og kontakten blev gradvis mindre. Men Oluf meldte sig aldrig ud af klubben, men har været aktivt medlem siden. For ca. 4 år siden mødtes vi igen til en standerhejsning, og besluttede, at vi ville i gang igen på motionsplan. Tirsdag aften, i det omfang vi kan, ror undertegnede, Oluf og Jens Fauerholdt, lige undtaget når Oluf er i Spanien, eller Jens er ude at sejle, eller der er andet i vejen, som der desværre ofte er. Mens vi ror fortæller Oluf ofte om sin sejlads sammen med Peter Sigfred i fjernøsten, eller om sin dejlige familie og sommerhuset i Spanien, eller om sin store sejlbad, som han jo også bruger meget tid på. Oluf er nu folkepensjonist efter et år som efterlønner, men manden har jo heller ikke tid til at arbejde... Efter en totalrenovering af huset i Aars, (det gør han også selv) er parret nu smuttet til Spanien


ANTON LASSENS EFTF. A/S

MALERFIRMA


Garanti for kvalitet



Håndværkervej 9 . 9000 Aalborg . Tlf. 9812 0099 . antonlassen.dk

hvor de vil nyde en lille ferie på ca. 5 uger. Vi kipper med kasketten for Oluf, og ønsker hjertelig tillykke – godt gået Oluf, og det er velfortjent.

*Men rohilsen.
Svend Johansen*

Søren Hæk 70 år



Den 6. august runder Søren Hæk de 70 år. Uden i øvrigt, at drage sammenligning mellem den liberale skolemand og den legendariske præstemand, så anlagde N.F.S. Grundtvig sit velkendte hvide skæg, da han nåede de 70 - Støvets År. Spændende at se hvad vores Søren finder på!

Søren er opvokset i Vester Hassing. Student fra Aalborg Katedralskole. Læreruddannet på Ranum Seminarium og har haft sit virke ved Aalborg Skolevæsen på den rigtige side af fjorden at forstå!

Det var sønnen Morten, der var årsag til Sørens entre i Aalborg Roklub i 1985. På da-værende tidspunkt var der en stor flok drenge, der roede kaproning med legendariske Frank Pedersen som træner. Søren og Mie var blandt den brede forældrereds, der var særdeles aktive i forbindelse med praktiske opgaver i forbindelse med AR's deltagelse ved regattaerne rundt i landet. Forældregruppen blev verdensberømt i danske rokredse for deres støtte til træner og mandskaber. Mange af disse forældre er i dag aktive medlemmer af ADR og AR og danner grundstammen i Team Torsdag.

I 1994 blev den tidligere roklubejer deporteret til Grønland endnu en gang og klubbens varmeste stol var ledig. Ingen var i tvivl, den opgave kunne Søren Hæk bestride. Søren sad i formandsstolen helt frem til 2000. I den periode udførte Søren et stort og flot stykke arbejde, hvor klubben havde stor glæde af Søren's lederevner, empati og vilje til fornyelse og evnen til at inddrage relevante instanser

udefra i roklubbens dagligdag. Søren var dagligt i klubben og alle lige fra de tidlige morgenroere til kaproerne, der trænede om aftenen, kunne regne med Søren's kompetente opbakning. Det var i den periode, hvor Morten Wendt var fast mand på Danmarks rolandshold

I Søren's regeringstid var der fuld gang i kap-roning, gymnasieroning, skoleroning, broroning og maratonroning. AR var med til fej-ring af DIF's 100 års jubilæumsarrangement i Aalborghallen. Ved den lejlighed var AR og Søren værtsfolk for 25 unge fra et russisk rogymnasium.

Efter en del år på prøve blev Søren optaget i Lørdagsmorgenbaderens Laug som fuldgyldigt medlem og fik lov at opleve koryfæer som Heilesen, Risgaard m.fl. på slap line. Et eksklusivt medlemskab som Søren sætter stor pris på i dag.

I de senere år har Mie og Søren været ramt af sygdom, men heldigvis går det nu den rigtige vej for dem begge.

Søren, har en årrække været ansvarshavende redaktør for den populære publikation Barn af Vendsyssel, der udgives af Lions Clubber i Vendsyssel. En særdeles tidskrævende opgave, men heldigvis får han tid til at kigge ned i klubben med jævne mellemrum, dels for en snak med gutterne og dels som aktiv i træningslokalet.

Søren Schnoor's billede fra saunaen, der blev vist i Aalborg Stiftstidende, med Søren og alle kap – drengene ved julebadningen i 1999, var betegnende for Søren's håndtering af formandsjobbet – han var altid at finde midt blandt rosvendene!

*Stort tillykke fra
Lørdagsmorgenbaderne og
Team Torsdag*





■ at Søren Borgstrøm, der varetager sikkerheden i bådene, på det seneste har haft den kedelige oplevelse, at af 5 nyindkøbte rustfri stålkarabinhager, der er påmonteret øsekarret i bådene, er der kun en enkelt tilbage. Bring venligst karabinhagerne tilbage på deres rette plads. Vi nægter at tro, der er rokammerater, der bevidst bringer sikkerheden til søs i fare p.g.a. en simpel karabinhage.

■ at Steff og Co foreslår at enten skal bundprophullerne laves mindre eller også bør der være en øse til hver mand i bådene. Som det er nu, går der næsten ingen tid før kølsvinet er under vand, bare fordi man har glemt de sk... bundpropper.

■ at formand Karsten Holt og træner Bjarne Pedersen efter den flotte sejr med AAU's otter, optrådte på slap line ved afterrowing på 1. sal, hvor bl.a. "Syreprocenten" blev hævet v.h.a. sponsorat fra AAU. De herrer gjorde det så fremragende, at vi forventer et "Studentboom" efter sommerferien.

■ at Hals Roklub ved seneste generalforsamling besluttede at ændre navn til Hals Ro- og Kajakklub. Da Team Torsdag for et par år siden lånte både i Hals Roklub var aktiviteterne i klubben på laveste gear. I dag har en aktiv bestyrelse atter gjort roklubben synlig i Limfjordsbyen. Ved standerhejsningen i maj var der stor optimisme m.h.t. den nye sæson. Foruden 2 - og 4 årers inriggere til motionsroning, råder klubben nu over en halv snes kajakker af forskellig type. Der sættes dog mest på havkajakker. Glædeligt, at der atter er kommet gang i roningen ved porten til Kattegat.

■ at Dansk Forening for Rosport arrangerer ro - og oplevelsestur på Grønland i sommeren 2014. Det bliver en 14 - 16 dages tur fra midt i juni 2014. Turen får base i Julianehåb /

Qaqortoq. Læs mere på DFfR's hjemmeside eller kontakt kate@skavin.dk. Sidste frist for tilmeldelse er i september.

■ at hvis der er rokammerater, der har lidt tid til overs - før eller efter roturen - så grib en greb og ryd slæbested og spor for tang, fat kosten og fej i bådhallen eller giv granit-skærverne foran klubhuset en tur med riven. Redskaberne står lige indenfor den vestre bådhusport - tak !

■ at redaktionen er blevet gjort opmærksom på, at der er forekommet noget, der minder om gen - manipulation på mandskabslisterne. Der er eksempel på, at der på en 2 års inrigger forekommer samme navn 2 gange. Vi må håbe, at originalen har styr på kopien.

■ at "Frankieboy" alias Frank Rainer Sørensens af Bjarne Pedersen er blevet overtalt til at styre "Universitets - Otteren" ved Aalborg Regattaen. Begge de herrers militante kommandoer har kunnet høres gjalde over fjorden i juni måned.

■ at redaktionen i arvegods efter Gunnar Scheuer fandt følgende rohistorie:

Der fuhrer bad en dag Göring tage med på en rotur i Østersøen. Da de var kommet et langt stykke ud, spurgte Hitler: - Du Hermann, mon de kan se os fra land nu?

- Nej det tror jeg ikke, men hvad har du egentlig i sinde?

- Jeg vil prøve, om jeg kan gå på vandet, svarede Hitler.





Undgå ventetid
- bestil tid

9812 8699

9812 8284

FRISØR

Lassen & Eriksen



Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg www.lassen-eriksen.dk



NØRRESUNDBY BANK

- en ordentlig bank

Gå i banken via mobilen

til iPhone og Android

Hent den gratis i App store eller Android Market



NØRRESUNDBY BANK · Torvet 4 · Tel. 98 70 33 33 · www.noerresundbybank.dk

**POST**

B

PP

DANMARK



strøm HANSEN

strømHANSEN**Nørresundby**

Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:

Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:

Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Rødovre:

Krondalvej 8
DK-2610 Rødovre
Tlf. +45 4457 9300

3Xe

eksperterne | erfaring | entusiasme

El-Service

Hurtig udrykning * Topkvalificeret
mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller

Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og
installation * Gratis rådgivning

Airport

Landingslys * Docking system * Fjernstyring
og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler

Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted

Trafikledelse

Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvik-
ling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg

Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise

Operationel projektering * Hurtige og præci-
se arbejdsgange * Grundige eftertests

El-Tavler

Specialdesign af alle typer tavler * Serie-
produktion * Integreret med Automation

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-
Service, Airport, Trafikledelse, Entreprise og Alarmanlæg.*



- vi ønsker alle en go' sommer...

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg