



AALBORG ROKLUBS

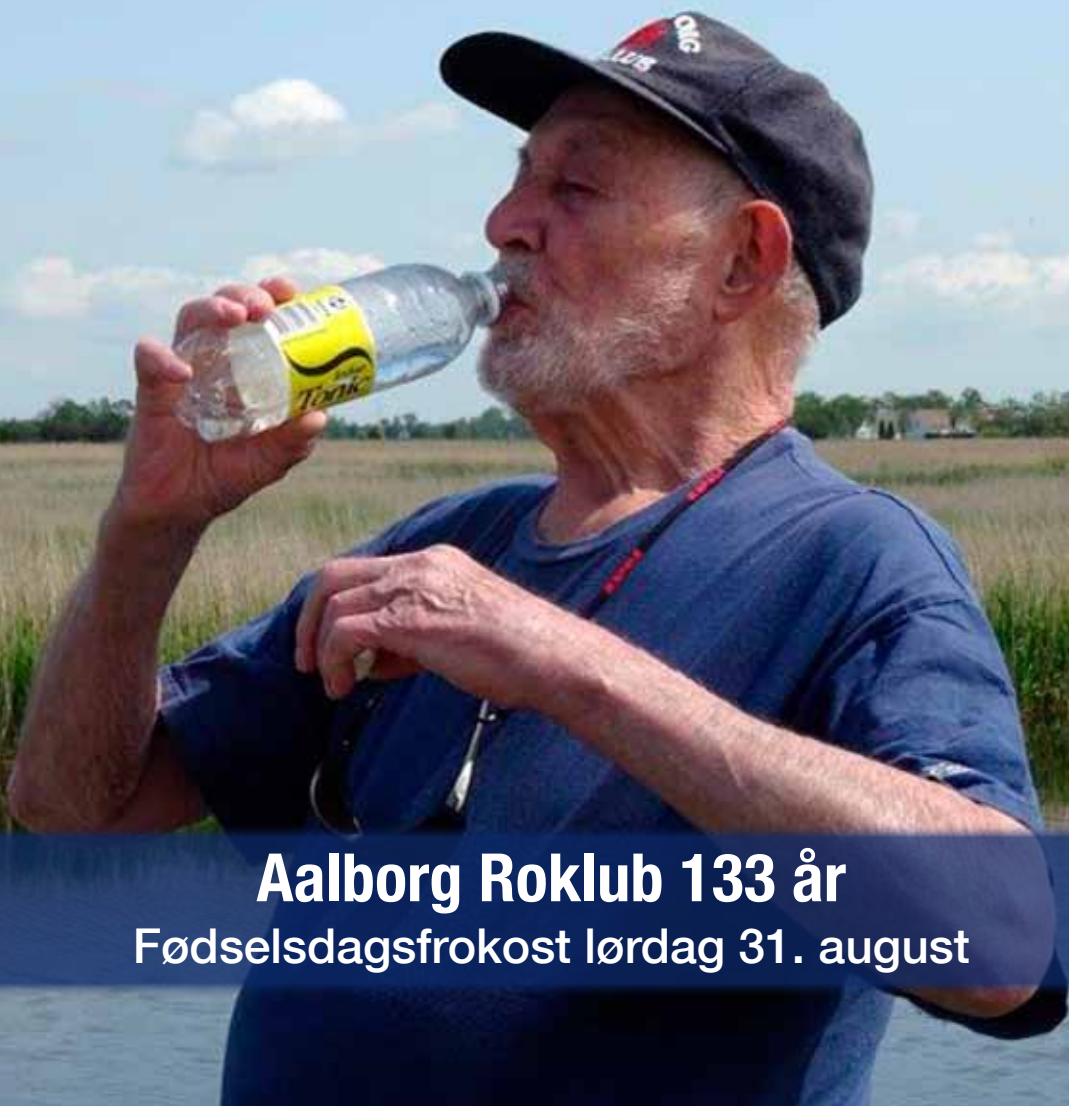


M E D L E M S B L A D

JULI / AUGUST 2019



NR. 4 . 78. årgang



Aalborg Roklub 133 år
Fødselsdagsfrokost lørdag 31. august



BESTYRELSEN:

Mail@aalborgroklub.dk



Formand:
KARSTEN HOLT

3152 0025

Formand
@AalborgRoklub.dk



Næstformand:
ULRIK SAXAGER

9818 9063

Næstformand
@AalborgRoklub.dk



Kassierer:
MIKKEL PAETAU

Kassierer
@AalborgRoklub.dk



Husforvalter:
STEN ZÜLOW

2241 7000

SteenZulow
@AalborgRoklub.dk



Kontingent-opkræver:
DAN D. CHRISTENSEN

3152 0025

DanDodensig
@AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:
TROELS ØLHOLM

3152 0025

TroelsOelholm
@AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:
LARS L. CHRISTIANSEN

3152 0025

LarsLandgrebe
@AalborgRoklub.dk



GAR Formand
FRANK R. SØRENSEN

2924 9077

GAR
@AalborgRoklub.dk

MEDLEMSBLAD:

Roblad@aalborgroklub.dk

Ansvarshavende:

PETER LAUBEK

9846 0208

peterlaubek@joda.dk

KARSTEN HOLT

- se formand

FRANK R. SØRENSEN

2924 9077

franksor@stofanet.dk

STEEN VILLADSEN

2071 5088

kmsvilladsen@hotmail.com

TROELS D. DANIELSEN

2924 9077

Troels@aalborgroklub.dk

Sociale Medier:

JESPER QUIST

PR:

**MARIE MØLLER
NIELSEN**

ROBLADET

udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (januar, marts, osv.). Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet "afsensderens" navn, så det er tydeligt hvis mening, der gives.

AALBORG ROKLUB:

**SØSPORTSVEJ 8
9000 AALBORG
TLF.: 9812 6719**

www.aalborgroklub.dk

mail@aalborgroklub.dk

Giro: 9 46 11 59

TRYK:

NOVAGRAF A/S

Lyngvej 3 . 900 Aalborg

www.novagraf.dk

FORSIDE:

Team Torsdags
"Grand Old Man"
Jørgen Hyhne
slukker tørsten efter
Landgang i Ryå ved
Haldagerbroen.

NÆSTE ROBLAD UDKOMMER I SEPTEMBER MÅNED - DEADLINE 15. AUGUST



Formanden har ordet

Af Karsten Holt



Aalborg Roklubs sæson nummer 133 buldrer af sted. Vi har netop passeret midsommeren og sommerferie står for døren for mange medlemmer – mens andre nyder en rosporthellig sommer i form af regattadeltagelse – eller ro-motion på Limfjorden.

Først vil jeg rette en stor tak til Kim Tanja Hejselbak Nørgaard som ganske modigt påtog sig hvervet som ny redaktør for medlemsbladet – velvidende, at det var nogle store sko, der skulle udfyldes. Stor ros til Kim for initiativ og modet – og for de 2 blade, der blev udgivet – blandt andet med ”Redaktøren tager ordet”. Rigtig mange – undertegnede inklusive – var spændte på resultatet – og vi blev nærmest overrumplet – med velskrevne og læseværdige artikler. Kim måtte imidlertid lægge robladsfjerpenen på hylden, da der ikke var nok blæk til også at skulle gennemføre eksamener og andre opgaver. Tak for indsatsen.

Bestyrelsen har måttet foretage en udskiftning, idet Allan Pedersen har valgt at træde tilbage som kasserer for at fokusere endnu mere på sine mange andre opgaver i roklubbens tjeneste. Herfra skal lyde en kæmpe tak til Allan for hans dedikerede indsats. Mikkel Paetau indtræder som ny kasserer. Indtil endelig overdragelse er sket varetager Allan pengekasen.

Atter i år har roklubben optaget mange nye medlemmer – dels til uni-teamet dels i motionsafdelingen, og endnu flere nye medlemmer er på vej ind i de hellige haller. Til alle nye medlemmer vil jeg sende et velkommen ombord. I går en spændende og begivenhedsrig tid i møde som roere i Aalborg Roklub. Til instruktørerne og hjælpere – stor tak for indsatsen.

Skt. Hans aften afholdt vi traditionen tro midsommersammenkomst i roklubben. Læs mere andetsteds i bladet.

Når dette skrives er samme uni-team på vej til Norge for at deltage i nordisk mesterskab. Herfra drages videre til Sorø – dels til træningslejr dels til Sorø regattaen. Vi ønsker uni-teamet held og lykke.

Uni-teamet har haft travlt. Primo juni afholdtes den årlige universitetsdyst med rekord mange deltagere. Hele 70 deltagere fordelt på 7 ottere deltog i regattaen, der havde deltagelse fra Holstebro, Odense, Sønderborg og København. Hvem ved om der næste år deltager 8 ottere?

Man har endvidere netop ydet ”førstehjælp” til Århusroklubberne, i det man manglede frivillige til at gennemføre finalerne i Skoleroning – arrangeret af DFfR. Her trådte vort mandskab til således, at finalerne kunne afholdes med succes. Indsatsen høstede stor ros fra Århusroklubberne og på roning.dk.

Næste traditionsrige arrangement er roklubbens fødselsdag, der finder sted lørdag, den 31. august. Igen i år skal mange jubilarer hylde – blandt andet skal vi hylde både 55 og 50 års jubilarer! Sæt stort kryds i kalenderen allerede nu – og slut op om arrangementet.

Klubben syder af aktivitet. Trods det lunefulde sommervejr er der tilbagelagt flere roede kilometre end sidste år. Det bliver spændende om vejr og vind giver mulighed for at holde kadencen.

Medlemmer, sponsorer og annoncører ønskes en dejlig sommer.

Husk nu at holde øje med klubbens hjemmeside og mails – og mød op, når klubben kalder.

Ro motion ER go' motion – hele året.

JAZZ-AFTEN

i roklubben

Starter op igen

Tirsdag d. 3. september kl. 19.30

Vi glæder os til at se jer til en lystig aften blandt gode rokammerater.

AR Swing Band



AKTIVITETS KALENDER

HUSK AT TJEKKE HJEMMSIDEN OG OPSLAGSTAVLEN

JULI:	HVAD:	HVEM:	KLOKKESLET:
6.	Tall -Ships Races afslutning	Alle	
1.-5.	Sorø Træningslejr	Universitets-roning	Vides ikke
5.-7.	Sorø Regatta	AR Kaproning	Vides ikke

AUGUST:	HVAD:	HVEM:	KLOKKESLET:
5.-9.	Holstebro Træningslejr	Universitets-roning	Vides ikke
10.-11.	Holstebro Regatta		
31.	Klubbens fødsels-dag	Alle	Se side 11

SEPTEMBER:	HVAD:	HVEM:	KLOKKESLET:
3.	Jazz aften	Alle	19.30
7.	Sommerfest med ADR	Alle	Vides ikke
7.	Kanindåb og Kanifest	Alle	
28.	Løvfaldstur	Alle	Se side 17

OKTOBER:	HVAD:	HVEM:	KLOKKESLET:
26.	Standerstrygning	Alle	Vides ikke
10.-11.	Holstebro Regatta		
25.	GAR efterårsfest	GAR	Vides ikke
31.	Klubbens fødsels-dag	Alle	

NOVEMBER:	HVAD:	HVEM:	KLOKKESLET:
3.	Svømning starter	Alle	17.00-18.00

"Something rotten"

Tekst og foto:

Niels Erik Hofman.

Sidste år bemærkede vi (veteranotteren) at en bjælke under altanen på 1. sal så rådden ud. Det drejede sig om den bjælke, hvorpå trappen fra bådpladsen til balkonen er fastgjort. En prøve med en lommekniv viste, at den østlige ende af bjælken var temmelig rådden. 4 mand fra otteren besluttede så i maj, at hvis "slotforvalteren" kunne fremskaffe et stillads, så udskifter vi den godt 1,5 m lange bjælke med en ny. Stillads – fordi vi har dårlige erfaringer med folk, der falder ned af stiger. Det medførte sidste år brækkede ribben og aflysning af vores langtur til Sverige.

Stilladset blev fremskaffet, og operationen blev udført. Udfordringen var at fastholde den tons tunge trappe, mens den gamle bjælke blev fjernet, og den nye blev tilpasset og sat på plads. Men vi havde en plan, og planen holdt.

Efterfølgende viste det sig, at den gamle bjælke var mere rådden end forudset. Se foto. En nærmere "arkæologisk" undersøgelse viste, at der i bjælken sad halvdelen af et gammelt hængsel, så bjælken har ikke været ny, da den blev monteret ved trappen. Til beroligelse er



der heller ikke tegn på råd i balkonens øvrige store bjælker, der sikkert har været nye, da de blev opsat.

MOTIONSTURNERING -JUNI

Af Jens Brandt

Kilometer	32.943
Gæste-km	2.170
Km ialt	30.773
Antal roere	157
Gennemsnit	196,006

På Limfjorden blæser det stadig, også i juni måned. Der er dog kommet 20 flere medlemmer på vandet og det er jo rigtig fint, bortset fra at det går ud over gennemsnittet!

Det er heldigvis vigtigere at få medlemme på vandet, end at holde en flot placering i Motionsturneringen.

Allan Pedersen har traditionen tro, taget en solid føringen med 155 km, 16% flere kilometer end nr. 2!

Det er at hamle op med den erfarne lantursroer.



"Rygterne om min død er stærkt overdrevne"

Af Anders Thomsen

Citatet tilskrives Mark Twain og udtalelsen faldt, efter at en avis havde bragt hans nekrolog, mens han stadig var i live. Efter Bjarnes artikel i sidste nummer af robladet, kunne man for Aalborg Roklub tilføje "Ukrudt forgår ikke så let"

Jeg er med på at diskutere udvikling, men jeg er ikke enig i snakken om en døende klub.

Vi har masser af gode både, vi har fantastiske klublokaler, så hvad står i vejen for den udvikling der ønskes? For at komme videre i den diskussion, kommer man ikke uden om at forholde sig til medlemssammensætningen.

Kap-roerne - eller Universitetsroere som de hedder nu om dage - er unge energiske roere af begge køn. Mange er stadig under uddannelse, de færreste har stiftet familie. De deltager i stævner, bruger meget energi og tid i klubben - og får meget ud af det. Denne gruppe blander sig ikke særlig meget med andre.

Så er der Motions-roerne, som jeg selv tilhører. Motions-roere findes i alle aldre men den typiske motions-roer er senior på arbejdsmarkedet, alternativt i starten af den arbejdsfrie alder. Børnene er flyttet hjemmefra, og roning fylder meget. Senior eller ej, aktivitetsniveauet kan være ganske højt. Motions-roerne er inddelt i grupper, man kunne fristes til at tale om stammer, og stammerne blander sig sjældent med hinanden.

Den sidste gruppe er Socialroerene. Typisk seniorer med høj anciennitet i klubben. Det sociale samvær er vigtigt og aktivitetsniveauet på fjorden tilpasses det sociale samvær. Der er flydende grænser og overgange mellem Motions-roerne og Social-roerne.

Disse tre grupper er i min optik ligeværdige og lige vigtige for klubbens økonomi, liv og udvikling.

Spørgsmålet er: Hvordan tiltrækker man nye og fastholder eksisterende medlemmer i det perspektiv?

Lad os tage Kap-roerne først. Der er høj aktivitet på roskolen for Kap-roere. Tilgangen må være tilfredsstillende. Men hvordan udvikler og fastholder man dem?

Bjarne taler meget om, at udvikling af Kap-roning hænger nøje sammen med de tildelte økonomiske midler. Et stykke hen af vejen er det nok rigtigt, men samtidig må man konstatere, at vi har nået en smertegrænse for, hvor meget fællesskassen kan og vil betale.

Udefra set virker det dog også som om, at aktiviteter som 24 timers Ergometer konkurrencer o.l. også er motiverende, samlende og udviklende for gruppen. Og så er der jo Kvinde spørgsmålet. Kap-roningen vil utvivlsomt blive styrket, hvis der findes en løsning på fuldgældigt optag af kvinder. Se opfordringerne til bestyrelsen sidst i indlægget. Samtidig vil jeg opfordre Kaproerne til at selv påtage sig opgaver ved festivaller og lignende, for derigennem at medfinansiere egen udvikling.

Motionist roskolen er efter nogle stille år atter kommet i omdrejninger. Men der er plads til og behov for mange flere kaniner.

Udover roskole optaget er Motionsroernes største problem stamme opdelingen. Det er svært for nye roere at finde rohold og gamle medlemmer at finde nye hold. Alle motionister opfordres til at støtte op om roskolen og en god modtagelse af nye de rokammerater.

Med hensyn til fastholdelse af motionister, vil et nyt og bedre ro-system, som f.eks. Rokort.dk, med mulighed for on-line at invitere til åbne roture være et skridt i den rigtige retning.

Endelig har vi Social-roerne. De er i min optik, dem som har arrangeret sig bedst, med GAR som et lysende eksempel. Der er jazz aftener, foredrag mm. Grupperne her virker også ret åbne, måske fordi formålet er have det godt socialt. Tilgangen til Social-roerne kommer stille og roligt fra Motionist-roerne, men jeg er blank på udviklings- og fastholdelses forslag. Her må andre byde ind.

Afslutningsvis vil jeg opfordre Bestyrelsen til at forberede et gennearbejdet beslutningsoplæg om optag af kvinder samt sikre overgang til nyt rosystem som f.eks. Rokort.dk.



Skt. Hans aften 2019

Tekst og foto: Karsten Holt



Skt. Hans aften afholdt vi traditionen tro midsommersammenkomst i roklubben – med grill, medbragt mad og rokammeratligt samvær. Cirka 40 fremmødte rokammerater og familier var mødt frem. Som i 2018 drog vi kl ca 19.47 til Limfjordsværftet og Skudehavnen for i år at overvære sognepræst Astrid Louise Agerskov fra Vesterkær Kirke som bältaler med efterfølgende bålafbrænding.

De, der ikke kunne deltage, gik glip af en meget flot ildspåsettelse – med 4 inriggere fra Aalborg Roklub, der dannede formation omkring bålpladsen på vandet – efterfulgt af 8 kajakroere fra Aalborg Kajakklub, der forestod ildspåsettelsen.

Inriggerne var bemandet med 12 UNI-roere. Teknikken med at rejse årer var – af gode grunde – ny for uni-teamet (det er ret uhensigtsmæssigt at rejse årer i en otter!) så opgaven blev grundig øvet inden kursen blev at mod Limfjordsværftet. Esben Ravn var i aftenens anledning udnævnt til Eventkoordinator og blev i denne egenskab udstyret med den magiske fløjte, der skulle være signalet til aktionerne.

Mens midsommervisen blev afsunget gled bådene ind i Skudehavnen – og rejste årer med minutøs præcision, mens bålet tog fart.

Det var virkeligt flot og rørende – hvilket den tusindtallige tilskuerskare også syntes. Klapsalverne væltede ned over roerne, da årerne blev taget ned – og roerne forlod arenaen.

Tak til uniteamet for indsatsen. Jeg er (næsten) sikker på, at de gerne deltager igen næste år.





Isens dag 2019

Tekst: Christoffer Ilsø Vinther (AR) og
Sara Scully (ADR)

Den årlige begivenhed "Isens dag" ved Aabybro Mejeri blev afholdt den 15. juni og traditionen tro drog roere fra AR og ADR op for at deltage i denne begivenhed. Hele 11 roere, 6 fra ADR og 5 fra AR, mødtes morgenfriske den lørdag kl. 8. Efter en kort orientering blev 3 både (Ib Stetter, Ehlers og Fenja) sat i vandet og kursen sat - destination Ryå.

Vind og vejrforhold gjorde at vi meget hurtigt var oppe i åen og fremme ved første stop; Ryå Bådelag, hvor der blev indtaget et overdådigt morgenmåltid. Der var enkelte roere der udviste bekymring over om der var rationering på antal rundstykker pr. person, men der var mad i overflod, da der igen i år var blevet købt ind efter herreroklubbens standard. Så der var ingen klager over sult, da vi lagde fra både-lauget igen på den videre tur.

Vi var fremme ved mejeriet i god tid, så blev turen forlænget ved at vi roede ned til rastepladsen ved Birkelse igen og derved fik nydt den skønne natur omkring Birkelse Hovedgård endnu en gang. Kl. 13 startede Isens dag, hvor der var mulighed for at få smagsprøver på mejeriets forskellige typer is. Udover isen, var der også arrangeret andre

aktiviteter. Mejeriets egen samling af biler blev vist frem for gæster sammen med andre klubber og privatpersoner, som viste deres specielle biler og motorcykler frem. Til tider kunne det opleves lidt ekstra blæsende ved mejeriet, idet der var mulighed for at komme ud at flyve med helikopter i løbet af hele Isens dag. Af nye tiltag var der også pølsevogn, smagsprøver fra Løkken Bryghus og Thylandia samt Mejeriforeningen havde skolemælk med.

Efter at have været rundt og se det hele samtidig med vi var godt mætte af frokost og ikke mindst is, lagde vi roere fra "Ryå Havn" og satte kursen hjemad mod Aalborg.

Tilbageturen var knap så skøn som turen der op, men hjem skulle vi jo. Enkelte småbygger gjorde, at vi ikke overophedede, og de sidste 10-12 km ude af åen sørgede modvinden for, at vi fik forbrændt en del af de indtagne kalorier.

Tak til alle dem der ville med på turen. Vi siger også tak til Aabybro Mejeri for en fantastisk tilbagevendende begivenhed. Vi glæder os allerede til næste år.

Årets nok største
arrangement i Aalborg havn er

Tall Ships Races 2019

- et fantastisk syn
fra søsiden

Tekst og foto: Frank R. Sørensen

For 5. gang havde Aalborg besøg af Tall Ships Races i dagene fra 2. til 6. juli, hvor mere end 60 gamle skibe besøgte Aalborg.

Desværre var vejrguderne ikke med arrangementet, da blæst og regn holdt mange fra at besøge arrangementet. Fredagen rettede da, heldigvis, op på besøgstallet da sommeren viste sig fra den gode side med masser af sol og varme.

Op selvfølgelig skulle Aalborg Roklubs mo-

På billedet er det Børge Christoffersen og Erik Myrhøj, med Deres skrivende medarbejder som cox, der nyder synet af de flotte skibe under morgenroningen.

tionshold en tur i havnen for at nyde synet af de mange flotte skibe. Her skulle man ikke sno sig igennem tusindvis af mennesker for at få et lille kig, men havde det hele i Wide Screen.

Om kun 3 år kan vi så igen nyde de flotte skibe, da Aalborg blive endestation, eller havn, for Tall Ships Races i 2022.

**ANTON LASSENS EFTF. A/S** MALERFIRMA 
Garanti for kvalitet



Håndværkervej 9 · 9000 Aalborg · Tlf. 9812 0099 · antonlassen.dk



Tekst: Ebbe Paamejer Jensen

Foto: Anders Askholm

Så har jeg også prøvet at være kanin. I Aalborg Roklub. Det varede ca. 1 ½ måned, og det kan absolut anbefales. Man er en slags "prospect" for optagelse i det gode sociale selskab i Aalborg Roklub. Men først lidt om min baggrund:

Jeg er 65 år og stadig tilknyttet arbejdsmarkedet. Tilflytter til Aalborg for ca. ½ år siden. Har boet 4 forskellige steder i Jylland, bl.a. 7 år i Herning, hvor jeg fik klaustrofobi af at bo midt i landet med 50 km til enten vest- eller østkysten. Trives bedst ved vand og den friske luft. Har altid holdt af motion i det fri i form gåture i rask trav og ture på min jernhest. At rykke i jern i et fitnesscenter med prustende og stønnende mandspersoner er ikke lige mig. Desuden skal motion også gerne foregå i et socialt miljø.

Så tanken om medlemskab af en roklub lå snublende nær og oplagt. Også efter min mor altid har talt varmt om hendes ungdom i Nakskov Roklub. Så mine vintermåneder gik med at studere roklubberne i Aalborg, medlemsblade og hjemmesider og regelmæssigt køre forbi klubberne for at få et indtryk af, hvor der var mest aktivitet. For hvilken klub skulle man nu vælge.

En dag så jeg et opslag ved roklubben, hvor alle interesserede var inviteret til en jazzaften i klubben. Det var klubbens medlemmer, der spillede glad jazz. Det gav mig en god lej-

lighed til at se nærmere på klublokalerne, de smukke både og ikke mindst de venlige medlemmer, fornemme det gode sociale samvær og drikkevarer til kr. 10! Så var jeg solgt.

Lørdag den 04 maj mødte jeg så op sammen med 9 andre kaniner til morgenbrød i roklubben.

Vore instruktører sammen med andre garvede medlemmer, tog vel imod os. Vi var en gruppe af unge og ældre kaniner. Alderen kender ingen grænser i roning. Efter en introduktion til roning og klubben prøvede vi ergometerroning og roning i bassin, hvor vi øvede teamroning og de forskellige instruktioner og kommandoer. Efter frokost var det tid til det, vi alle ventede på: ud på vandet og gang i årerne. En herlig fornemmelse da vi lagde fra, kom ind i samme takt og båden gled gennem vandet ved fælles arbejde. Det blev til en god nats søvn.

Søndag mødte vi igen til morgenmad og en tur på vandet inden frokost. Herefter blæste det dog op og yderligere roning på fjorden var ikke forsvarligt. Sikker roning er essentielt. I stedet blev saunaen tændt for hygge over en øl.

Herefter har der været "kaninroning" hver mandag og onsdag kl. 17-19. Det er for mit vedkommende blevet til 102 km roning, inden jeg den 11 juni blev frigivet og mit liv som kanin var overstået.

Jeg er nu også blevet medlem af GAR og har deltaget i en festlig aften med god mad, jazz og grin.



Jeg vil gerne sige stor tak til Christoffer, Morten, Anders, Erik, Allan og alle øvrige medlemmer og kaniner for god modtagelse i klubben, roning og samvær. Jeg glæder mig til meget mere motionsroning og hygge i Aalborg Roklub og kan således kun opfordre andre til at søge medlemskab. Roning kan dyrkes af alle aldre, tykke, tynde, høje, lave og giver god motion, frisk luft og et godt socialt samvær. Kræver ikke investering i dyrt udstyr og klubbens faciliteter kan frit benyttes 24/7.

Sluttelig –at sidde på balkonen og nyde et glas og spejde ud over Limfjorden er ren livskvalitet.

- god roning.

FØDSELDAGS-FROKOST

Aalborg Roklub fylder 133 år!

Vi fejrer klubbens 133 års fødselsdag med manér –

lørdag, den 31. august 2019

Mange jubilarer skal fejres.

Dagens program er (foreløbig) følgende:

09.00: Vi mødes til fælles morgenbord – og efterfølgende rotur. Her er der mulighed for prøve kræfter med GIG- og Coastal-både.

13.00: Vi mødes festklædte til fødselsdagsfrokost –
MENU: Forloren Skildpadde

HUSK tilmelding på opslagstavlen – eller via mail til et bestyrelsesmedlem. Vi ses i klubben!

Seneste tilmeldingsfrist – lørdag, den 17. august 2019.

Ny kaniner I klubben

Efter en vellykket roskole, trods vejret ikke viste sig fra sin bedste side, vil vi gerne sige velkommen til et nyt hold kaniner i Aalborg Roklub.



Frederik Kistrup
Simonsen



Frederik Stevns
Kærgaard



Christian Pedersen



Kristian Stavad



Peter Larsen



Jan H. Algrensen



Ebbe Paamejer Jensen



Carl Emil Hertel



Uniroerne til Skole OL i Aarhus



**Tekst og foto:
Ann-Marie
S.K. Pedersen**

Skole OL løb af stablen i Ceres Park og Arena i Aarhus i uge 25. Det er Danmarks officielle olympiske skoleaktivitet for børn bestående af klassekonkurrencer i forskellige sportsgrene for 4. – 7. klassetrin. Aktiviteterne der konkurreres i, er atletik, bordtennis, bowling, bueskydning, orienteringsløb, svømning, og ikke mindst ergometerroning. Torsdag og fredag manglede arrangørerne hjælpere til ergometerroningen for de ca. 40 6.- og 7. klasser, der havde kvalificeret sig til Skole OL. 8 og 9 universitetsroere kørte afsted hhv. torsdag og fredag for at assistere Ole Søgaard fra Dansk Forening for Rosport, der havde det kølige overblik. Efter en kop kaffe og med de nyhvervede frivillige-hoodies fyldt op med snacks, var vi klar til at guide de forskellige klasser til deres respektive ro-ergometre og være assistentdommere for overdommeren fra FISA (The World Rowing Federation). Eleverne skulle ro 4000m stafet, og alle i hver klasse skulle sidde på ergometeret mindst én gang. Der var mange forskellige strategier til stafetten; nogle kørte 15 sekunders skift, andre kørte efter antal meter, og nogle havde detaljerede beskrivelser for hver elev, alt efter hvor længe de skulle ro ad gangen. Hver universitetsroer havde ansvaret for ét ergometer og den tilhørende klasse ved hvert løb, og begge dage bestod af 2 indledende heats, samt en A- og en B-finale, så alle klasser kom til at ro 2 gange hver. Vores ansvar bestod i at komme med gode råd og teknikker under opvarmningen og krydse eleverne af un-

der konkurrencen, så vi var sikre på, at alle fik roet. Løbene blev afviklet som en rigtig ergometerkonkurrence med storskærm og sammenkobling af alle ergometrene fra Concept2's Reiner, og efter "Ready, Attention, Go!", kom der ellers gang i ergometrene og lydniveauet sted med adskillige dB.

Efter de 2 første heats torsdag, fandt adskillige af universitetsroerne høretelefoner frem, for ikke at få blæst ørerne fulde af skrig, skrål, heping, tilråb m.m. Selvom eleverne var gode til at støtte hinanden, og gik meget op i det gode skift, var det næsten klasselærerne, der blev mest grebet af stemningen – der blev talt ned, og hele kroppe blev brugt til at vise rytmen. Fredag havde vi selskab af landsholdstroeren Magnus Rathenborg, som hjalp til med Concept2-systemet og gav tips og tricks til eleverne i pauserne. Efter finalen fredag eftermiddag, kunne et par af universitetsroerne ikke dy sig, og skulle lige vise hvordan en 100m sprintkonkurrence ser ud, hvilke resulterede i et par "Årh sygt!" fra nogle af eleverne. Der blev sørget godt for os begge dage, med kaffe, snacks, frugt, sandwich (nogle fik charmeret sig ind på de ældre damer der stod for udleveringen, og endte med 2 sandwich!), saft, frivillig-tøj, drikkedunke, keychains og en enkelt øl efter oprydning fredag – alt sammen gratis, hvilket er noget vi som studerende godt kan lide!

Det var to hyggelige dage, med mange forskellige, specielle, fantasifulde og særprægede roteknikker.



TT Grundlovstur 4. juni 2019

**Tekst: Jacob Christensen
Peter Laubek**

Tirsdag den 4. juni var dagen for den årlige TT grundlovstur. Turudvalget havde planlagt, at vi i år skulle til Ryå. Hvor lang turen skulle være, afhang af vejr og mandskab.

Vi startede i roklubben med det traditionelle morgenbord, hvorefter vi gjorde os klar til at udfordre Limfjorden, men sjældent har fjorden og vandet været mere indbydende med høj himmel og spejlblankt vand.

Ehlers blev apteret med Jacob, Vagn og Hyhne og kom godt fra land, medens Langer med Hans W., Steen, Hans. F., Peter L. og Svend havde brug for mere tid. Styrmand Svend havde selvfølgelig mere mandskab at håndtere, og det så ud til, at Hans'erne begge kæmpede om efter-pladsen.

Efter en flot tur op gennem Nørredyb med pejling af vandybder, bøjer, lettende fugle og fly nåede vi frem til å-mundingen, men hvilken skulle vi vælge! Til alt held valgte vi den rigtige, og så kunne de andre jo bare følge efter.

Snart ankom vi til pumpestationen og gjorde landgang. Det var, som om landgangen var blevet mere vanskelig siden sidst. Vi spiste vores medbragte forsyninger og skulle absolut også smage på de medbragte urter (i væskeform) og hjælpe Vagn af med hans spanske "et eller andet", som han bagefter fortalte var fra Voerså.

Ombordstigningen gik godt for alle, og vi flød med strømmen ned mod dæmningen, hvor der absolut skulle være landgang. Noget skulle samle strandurter, og andre skulle

bare tisse på urterne. Andre diskuterede, hvad var dæmnings funktion under krigen. Der var mange forslag.

Fri af Egholm fik vi endelig lidt normalt fjordvand og ankom til klubben i højt humør. Efter rengøring af bådene var der tid til saunahygge.

Nu var vi parate til dagens højdepunkt - middagen sammen vore ledsagere!

Menuen var en let forret, efterfulgt af grillet mørbrad og pølser med flødestuede kartofler og sommersalat.

Peter L. holdt en meget fortællende, historisk grundlovstale, hvor han kom omkring både Dannebrog, ytringsfriheden, som er meget populær i Team Torsdag, og han fremhævede den hævdevundne regel, at det altid er styrmanden, der har kommandoen på fjorden. Efter at have causeret over mulighederne ved morgendagens valg, manede han alle til at bruge deres stemmeret med fornuft og at undgå en for stram kurs. Aftenen sluttede med, at vores husorkester slog tonen an, og et enkelt par vovede sig ud på dansegulvet.

Det var et fint arrangement, som vil blive husket.





Tekst: Martin Ask Klausholt Andersen

Foto: Søren Bagger Christensen

Den 7. april 2019 blev der afholdt den første TriErg Challenge nogensinde. Her får et hold på otte atleter testet deres færdigheder på roergometer (5 km), bikeergometer (10 km) og skieregometer (2 km), hvor hver atlet skal igennem alle tre distancer på hver af de tre maskiner. TriErg Challenge 2019, arrangeret af Universitetsroning Aalborg, blev holdt i Nordkraft, og to crossfitklubber tog kampen op mod os, nemlig Crossfit Dannebrog og Crossfit by the Mill.

Dagen startede klokken 06:00 i roklubben for at pakke maskiner. Afsted til Nordkraft. I Nordkraft blev maskinerne sat op, kabler, computere og tv-skærme koblet til systemet, og atleterne blev briefet. Efter en velkomst og præsentation af konkurrencen klokken 10:00, blev TriErg Challenge 2019 skudt i gang. Der gik ikke lang tid før, at Universitetsroning Aalborg havde lagt sig i front. Alle atleter gav sit yderste imens publikum heppede. Der var en rigtig god stemning. Selvom atleterne arbejdede hårdt, havde alle en arbejdsopgave at forholde sig til, herunder træner Bjarne, IT-mandskabet, PR-mandskabet, kameraman-

den, dommerne og projektlederen.

Halvanden time inde i løbet, gik bikeergometer IT-systemet ned. Her kom IT-mandskabet i omdrejninger. Reservebikeergometeret kom i brug, og der blev byttet rundt på bikeergometerne. Heldigvis forholdt alle sig stille, roligt og professionelt, så problemet blev løst, og løbet kørte videre uden problemer.

Udfordringen gik godt. Vores forspring blev aldrig indhentet, og Universitetsroning Aalborg kom først i mål til tiden 2:52:04. Andenpladsen var til gengæld en meget tæt kamp. Med kun 5 km bikeergometer og 2 km skieregometer tilbage, var Crossfit Dannebrog 200 m foran Crossfit by the Mill. Kampen var nervepirrende at overvære. De to piger gav sig 110 %, publikum piskede stemningen op, og der var virkelig gang i Nordkraft til aller sidst. Efter et utroligt tæt løb, afsluttede de to Crossfit klubber blot to sekunder fra hinanden. Crossfit Dannebrog kom på en anden plads i tiden 3:07:59, og Crossfit by the Mill kom på en tredje plads i tiden 3:08:01.

Efter løbet hjalp alle fra Universitetsroning Aalborg med oprydningen, og tilbage i roklubben blev det gode resultat og den vellykkede dag fejret med is.



Travl måned for klubbens Swing Band med jazzåften og jazzfestival

Tekst og foto: Frank R. Sørensen

Den sidste jazzåften før sommerferien, den 4. juni, blev et tilløbsstykke med stort fremmøde. Humøret var højt både hos musikanterne og sidst men ikke mindst hos tilhørerne, der skyllede de swingende toner ned med et glas vin, en kold øl eller en kop kaffe. Og for første gang var der bordbestilling til arrangementet, da et hold fra Aalborg Dame Roklub gerne ville sidde samlet. Da damerne ankom, stod stambordet selvfølgelig klar, med et skilt med teksten, "Reserveret Aalborg Dame Roklub".

Næste gang AR Swing Band spiller op til jazzåften i klubhuset bliver tirsdag den 3. september klokken 19.30.

AR Swing Band på scenen i Sæby Museums gård ved dette års jazzfestival, "Jazz & Fisk".

Instrumenterne blev dog ikke pakket ned til sommerferien den aften. For allerede fredagen efter, den 7. juni, skulle AR Swing Band atter på scenen, denne gang i Sæby, hvor orkesteret for 4. gang startede Sæby Jazzfestival "Jazz & Fisk" i Sæby Museums hyggelige gård.

Det blev et brag af en koncert. Et flot vejr, når det er allerbedst, et feststemt publikum og fuldt hus, fik swinggutterne helt op på de høje toner med et godt repertoire af evergreens og gode danske melodier.



TANDLÆGE
**Anne Rikke Faarup
Sørensen**

VESTERBRO 63, 1.TH
9000 AALBORG

Tlf. 98 12 11 10

info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk





Formiddagsroernes grundlovstur 2019



Tekst: Torkild Carlsen

Foto: Carl Emil

Hos formiddagsroerne har vi en lang tradition for at fejre Danmarks Riges Grundlov, sjældent på selve dagen, men på den tirsdag eller torsdag, som ligger nærmest på selve grundlovsdagen. I år blev det udsat en uge, grundet ferie hos flere af roerne, men så trådte vores to amatørmeteorologer L og H i karakter og forklarede at ugen efter ville vejret være helt og aldeles uegnet til roning og udendørs aktivitet i det hele taget, men ugen efter igen ville solen skinne fra en skyfri himmel og stort set ingen vind, og yderligere tilføjede amatørmeteorologerne. Selv DMI og YR var enige med dem, ja her burde alle advarselssklokker ha' kimet, men de to herrer kan virke

Maskinmester Henry og elektrikermester Carl som grillmestre - overvåget af ordenshåndhæver Torkild, der er klar med den grønne håndslukker.



særdeles overbevisende når det gælder. Torsdag den 20 juni kl. 0900 mødtes vi i klubben, hvor vi skulle indtage morgenkaffen med tilbehør, inden turen skulle gå til Sundby Hvorup Bådehavn, hvor vi skulle nyde en velfortjent formiddagsøl, men regnen silede ned, og himlen kunne ikke ses, da den var dækket af en kæmpe grå sky, jeg spurgte forsigtigt Henry til vejret, han svarede hurtigt og meget overbevisende ”ka du ikke se, det er ved at klare op” han kunne se en lys plet over Egholm, som jeg ikke kunne se.

Morgenkaffen blev indtaget i godt humør og kl. ca. 09.45 var vi klar til at gå på fjorden i regnvejr og meget lidt vind, vi drog afsted i en firer og to toere. Arne var den klogeste, han kørte i bil derover, vi andre roede i en mild og ikke kold sommerregn, det var faktisk rigtigt hyggeligt, og turen gik i et godt tempo, det må ha været de kolde øl, der fik roerne til at give deres bedste. Vel ankommet til SH, blev vi budt indenfor på deres gode overdækkede terrasse, hvor vi nød vores formiddagsøl med en lille en til. Efter tiltrængt tissepause gik turen hjemad i regnvejr.

Hjemme i klubben igen fik vi et tiltrængt varmt bad, og så var jeg klar til at grille vores sædvanlige menu, hvidløgsmarinerede koteletter, store grillpølser og hjemmelavet kartoffelsalat med purløg fra Rema 1000. Hele den fine menu havde vores bankmand, Henning regnet ud til at koste en halvtredser, øllet blev solgt til 5 kr. stykket, ja utroligt det kan laves så billigt og så uden underskud. Under middagen gik snakken lystigt, og mange gamle historier blev genfortalt, uden de af den grund var blevet dårligere. Dog en ting manglede, Bent Bogs grundlovstale, ja Bent var endog til stede, men han må jo ha ment, at en grundlovstale skal holdes på dagen, eller i nær tilknytning til dagen, vi skal åbentbart ikke forvente en grundlovstale en halv måned efter grundlovsdagen.

Efter kaffen sidst på eftermiddagen havde roerne endelig fået snakket færdigt og de sidste kræfter blev brugt på oprydning, så-å skete det igen, at nogle af roerne var blevet tørstige af al den oprydning, og den kendte sætning lød, ”Ska vi ikke lige gå over på Kysten og ha en lille en” Ja og det gjorde vi så. Stor tak til alle for en dejlig dag.

NYKØBING MORS ROKLUB inviterer til **LØVFALDSTUR** **28. september 2019**

Vejret er afgørende for, hvor vi ror hen. Det kan evt. blive Fur rundt, Ejerslev Havn på Nordmors eller Harre Vig i Salling. Alle 3 ture er ca. 35 km.

- **Kl. 09.00 - Kaffe og rundstykker i klubhuset, samt information om dagen**
- **Kl. 10.00 - Går vi på vandet**
- **Kl. ? Eftermiddagskaffe og kage i Roklubben eller på turen.**

Vi råder over 32 pladser i inrigger. Forhåbentlig bliver der brug for flere, så hvis der er mulighed for, at I selv kan medbringe båd/e, så sig endelig til, så vil vi koordinere det, alt efter hvor stor tilslutning der bliver – vi håber naturligvis på mange deltagere.

Såfremt I medbringer båd/e vil der blive udbetalt et lille tilskud til benzin.

Medbring selv kajak, hvis du er kajakroer. Medbring redningsvest til dig selv, så vi undgår forbytninger (gælder alle).

Medbring madpakke og drikkevarer til frokost.

Evt. overnatning fra fredag til lørdag er mulig. Vi har ingen senge, så medbring selv liggeunderlag og sovepose. Der må gerne stilles telt op på græsset udenfor klubhuset. Pris for overnatning er 40,- kr. pr. person.

Der kan soves mere komfortabelt på vores skønne vandrehjem, som ligger 25 m fra Roklubben.

Pris for deltagelse samt morgen- og eftermiddagskaffe er kr. 75,-.

Oplysninger om tilmelding følger snarest.

Allan



RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

80år:

Preben Broe 31. maj

75 år:

Niels E. Pedersen 21. maj
Jørgen Gunnar Havemann 28. juni
Frank R. Sørensen 1. august
Per Larsen 11. august

70 år:

Børge Rasmussen 15. juli

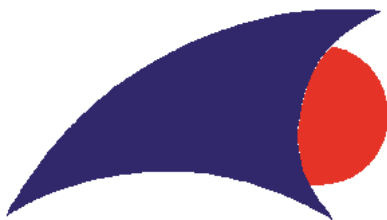
50 år:

Tomas Kristensen 17. juli

40 år:

Morten Tofte Kock 2. juni

- VI SI'R TILLYKKE



Strand PAVILLONEN

-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**

MINDEORD:

Bent Mølgaard In Memoriam



Mr. Team Torsdag alias Bent Mølgaard Andersen afgik ved døden torsdag den 11. juli efter nogen tids sygdom. Bent ville være fyldt 82 år den 25. januar. Bent kom til verden i 1938 i det fornemme hvide palæ "Royal", der ligger lige vest for Limfjordsbroen på Nørresundbysiden. Bent gjorde sin entre i Aalborg Roklub i 1986, hvor klubben fejrede sin 100 års fødselsdag. Baggrunden for Bents indtræden i klubben var, at sønnen Mads var i træning under legendariske Frank Pedersen og senere Bjarne Pedersen. Vi husker stadig, da fru Hanne satte spørgsmål ved om Bjarne selv kunne honorere de skrappe krav, han stillede til kaproerne. Der blev indgået et væddemål. Bjarne skulle starte i single sculler og Hanne og Bent skulle cykle fra Lindholm til Holstebro, hvor regattaen skulle foregå. Bjarne vandt sit løb i single sculler og Hanne og Bent gennemførte cykelturen på de 140 kilometer. Bent var i øvrigt også med på den første tur i coastalbåd, da den blev introduceret i AR. Ligeledes var det Bent, der klarede de lidt mere komplicerede reparations og vedligeholdelsesopgaver på teamets fire åres inrigger "Langer". Senest oplevede vi Bents grundighed, da han apterede sit nye skab i omlædningsrummet. Trods mange år som ekspert i råstofudvikling ved Nordjyllands Amt, havde Bent ikke glemt sit gamle håndværk som tømrer.

Gennem de mange år i klubben har Bent varetaget mange forskellige hverv i klubben. Først og fremmest som aktiv forældre i kapafdelingen. Bent blev blandt andet formand for det udvalg, der forestod den indvendige færdiggørelse af motionsrummet, en omfattende opgave som vi stadig har stor glæde af dagligt.

Senere blev Bent formand og koordina-



tor i forsøget på, at få etableret en robane i Nørredyb. Tegningerne ligger stadig og venter på politisk initiativ. Bent stiftede sammen med Søren Hæk, John Terp og Povl Wendt Team Torsdag, hvor han en årrække var fungerende formand. Han var ligeledes en af arkitekterne bag de særdeles komplicerede optagelsesregler, der stadig gælder i Team Torsdag. Glemte er heller ikke Bent's tid som hovedkasserer i Gamle Aalborg Roere. Ved en generalforsamling i Helge Foss's formandstid, lovede verdensmanden Helge i håb om at blive genvalgt, en grøn håndslukker til forsamlingen på GAR's regning – her kunne Bent meddele, at det ikke var muligt, at finde økonomisk dækning for formandens udskjelser i nogen af GAR's specialkasser til betaling af øl – sådan. Ved festlige lejligheder i klubben nød vi i fulde drag Bent's nydelige operettestemme. Hvad enten det var et klassisk tema eller når det gik rigtig vildt til så fremførte Bent visen om "Vardes vilde liv", så var der ikke et øje tørt. Endelig erindres Bent's fremmedsprogede samsang med Povl Wendt, der ofte foregik på russisk.

Vi i Team Torsdag vil savne teamets gamle rosvend, træmand, gymnast, crooner og medstifter. Altid var han tjenstvillig og spredte godt humør.

*Vi vil bevare mindet om Bent
som Aalborgroer*

Team Torsdag

Preben Broe 80 år



Sikkert inspireret af storebror Torben, klubbens medlem nr. 1, gjorde Preben sin entre som ungdomsroer så langt tilbage som i 1953. Det var dengang u-afdelingen kunne mønstre op til 80 unge rovsende. Dengang bådhallen blev ryddet for inriggere når U-roernes årlige langtur til "Trøstens Bolig" blev afviklet. Hvor ADR samme weekend kunne sende en armada af yndige "Småharper" til ADR's hytte "Harpely", der lå lidt

længere oppe ad Ryaa. Det var i u-afdelingens gyldne periode med legendariske ledere som Ehlers, Kurt Thomsen og Martin Olsen. Dengang, der blev afholdt Olympiade på Birkelse stadion sammen med ADR. Hvor man ved sammenkomsten om aftenen i Trøstens Bolig, sad som de berømte sild den ligeså berømte tønne, medens der blev sunget, fortalt skrøner og oplæst af "Rye River Times". Preben, der hurtigt blev bådsmænd af 1. grad indtrådte ligeledes i U-afdelingens statistikudvalg, hvor han sammen med Preben Larsen og Bansø talte roede km. sammen. Nævnes skal også Prebens medlemskab af klubbens legendariske festudvalg med honette folk som Erik "Negro" Brøndum, Thorkild A. Kristensen, Preben Larsen, Bent "Benito" Madsen. Den gang blev bådhallen ryddet og væggene dekoreret med Flemming Diller Daller's flotte tegninger. I Kaj "Rap" Munk's formandsperiode indtrådte Preben i klubbens bestyrelse som sekretær. Kaj havde i den periode formålet at samle solide folk som Poul E. Ehlers, Martin Olsen, Thorkild A. Kristensen, Poul R. (Nitte) Nielsen, Ole "Halvflaske" Christiansen og Kurt Thomsen i en slagkraftig bestyrelse. Undertegnede, der også dengang var engageret i robladet mindes med glæde bestyrelseslangturene og Nittes utrolige godnathistorier i petroleumslampens skær og Preben, der dengang var hos farvehandler Frank Larsen, Kastetvej, har siden gjort karriere som selvstændig farvehandler nemlig "Broe's Farver" på Boulevarden. Utallige er de liter Hempels skibslak nr. 10, Preben har leveret til klubben gennem årene. Preben har en været en af de mest trofaste annoncører i klubbladet og tak for det. Preben har for nylig afhændet sin virksomhed og nyder sit velfortjente otium på Solsiden. På solskinsdage kan vi opleve den tidligere så travle farvehandler, forhenværende langtursroer og bestyrelsesmedlem ligge og drive den af på altanen ved fjorden i sit nye domicil, når vi roer forbi. Stort tillykke med de fire snese – mon ikke der bliver mere tid til fremover, at se dig i aktion på fjorden.

På vegne af rokammeraterne
Peter Laubek



Østbandens Benjamin 75 år



Medlem nummer 5, Niels Erik Pedersen alias Niller har rundet trekvart århundred. Niller gjorde sin entre i Aalborg Roklub i 1962 og i årene efter roede den store fuldvoksne knægt kaproning under Erik Hansens trænerskab. Niels Erik, der roede såvel firer som otter og har vundet sejre med mange af de gutter, der stadig er aktive i klubben. Frank Rainer Sørensen, Per Nygaard, Niels Erik Hofman, Bernhard Andersen, Jens Faurholt, Svend Jørgen Carstensen, Jacob Christensen, Vagn Thidemann, Peter Laubek, John Terp og Bjarne Pedersen. Tankevækkende så mange af den kap – generation, der stadig er at finde i AR.

Redaktionen har modtaget efterfølgende indlæg fra Nillers nært forbundne ro – og ungdomskammerater:

Niels Erik Pedersen lydende navnet Niller er en af yngste af gutterne fra Østbanden. Det

har derfor været nødvendigt at John og Bjarne skærmede Niller mod de værste ulykker og lærte ham nye ting. Lige fra at spise saltstænger på den rigtige måde samt til at gå til fest og drage konsekvenserne. Eksempelvis episoden på 4. maj kollegiet. Sammen med kammeraterne fik Niller lært at køre trolje ved nattetid. På et tidspunkt fandt Niller ud af, hvad det også drejede sig om her i livet. Som kaproer var han pioneren, der opdagede det nye musikværthus ”Katten” i Aalborgs midtby. Med hensyn til opdragelsen af Niller var det ikke alt, der lykkedes. Selvom vi forsøgte gled ting ud af hænderne på os. Niller blev aldrig spejder, ikke en gang ulveunge. Hvad værre var, at han heller ikke blev soldat. Hvad kunne militærtjeneste ikke have rettet fyren af med. På trods af dette har Niller altid interesseret sig for skydevåben og sprængstoffer – heldigt, at vi alle fra Østbanden overlevede og husene i Østbyen består.

Da Niels Erik havde været et par år på teknikum kunne de ikke lære ham mere. Derefter rejste Niller til Polen for F.L.Smidt og byggede cementfabrikker. Her lærte han det polske folkeliv at kende. Senere blev han sendt til Italien, hvor han også førte sig frem.

Siden startede Niller sin egen virksomhed i Fredensborg, hvor han med succes lavede

FÅ DIT BUDSKAB UD OVER RAMPEN!

Som reklamebureau hjælper vi din virksomhed med at flytte sig, så I bliver set, forstået og husket. Vi brænder for at skabe resultater, der udvikler din forretning og skaber vækst.

Se hvordan på novagraf.dk

Novagraf A/S · Lyngvej 3 · 9000 Aalborg · Tlf: +45 96 35 77 77

NOVAGRAF
we move business

novagraf



maskiner til fremstilling af piller m.v.

Niels Erik er storsvildtjæger med stort S. Et rohold fra AR, der for et par år siden opererede på Roskilde fjord aflagde besøg hos storsvildtjægeren i Gadevang og kunne ved selvsyn se trofæer som skind af grizlybjørn, kæmpehoved af elg med 10 takket gevir o.m.a.

I de senere år har Niller døjet med hjerte-problemer. Ved en af operationerne støttede der alvorlige komplikationer til. Det var så alvorligt, at gutterne i bedste "Østbandeånd" var i gang med at dele Niller's våbensamling, men den gamle kæmpe rejste sig igen som så mange gange før.

For 7 år siden modtog Niels Erik (AR medlem nr. 5) 50 årsnålen for langt og trofast medlemskab af Aalborg Roklub, dette til trods for, at Niller har boet det meste af sit liv på Sjælland – godt gået.

En gang roer – Altid roer! De 4 gamle Østbandemedlemmer Kurt Sørensen (DM 62), John T.Terp (fhv. roklubejer), Bjarne Pedersen (Cheftræner) og Niels Erik Pedersen har netop haft træf her i det nordjyske – det plejer ikke at gå stille af!

Niller er aldrig blevet gift, men Quinderne i hans liv har aldrig kedet sig.

Stort tillykke med de 75 år og tak for et langt og godt venskab.

John og Bjarne

Jørgen
Havemann
75 år



Den 28. juni fyldte Jørgen Havemann 75 år. Jørgen, der har været medlem af Aalborg Roklub siden 1987, er siden flyttet til Djævleøen, med bopæl tæt ved Øresund. Vi havde den glæde, at Jørgen deltog i den seneste "Julestue for Admiralholdet".

Da Jørgen i sin tid dukkede op i klubben kom han straks under legendariske Berg Bach's vinger. Berg Bach, der var en særdeles kontant herre blev i al venskabelighed kaldt Admiralen. I dag er der kun Fritz "Iceman"

Ploug og Jørgen tilbage fra det gamle "Admiralhold".

Jørgen Havemann faldt hurtigt ind i gruppen og styrkede det gode kammeratskab, der fandtes på Admiralholdet. Udover indsatsen bag årene i såvel magsvejr med sol som i regn og blæst, gjorde Jørgen sig indimellem bemærket med indførsel af eksotiske væsker fra det fjerne østen.

Under Anders Enghaves funktionstid virkede Jørgen som viceadmiral. Jørgen betegnes også som et "Lyst" hoved, en der har pæren i orden, idet Jørgen er manden bag det verdenskendte lampefirma "Nordlux". Så den dag i dag har folk glæde af Jørgens evne til at oplyse folk.

I mange år har Jørgen med frue i sommerhalvåret opholdt sig i Kandestederne og tilbragt vinteren i Spanien. Stort tillykke med fødselsdagen.

Admiralholdet / Morgenroerne

Nyt fra GAR:

GAR's efterårsfest 2019

med damer

bliver i år

FREDAG 25. OKTOBER

Så sæt allerede nu

Et STORT



i kalenderen.

*Program for efterårsfesten
tilsendes og bringes senere
her i robladet.*

BESTYRELSEN



■ at redaktionen er blevet opfordret til at publicere aktuelt og vedkommende stof for harperne i kapafdelingen. Redaktionen har valgt denne salomoniske løsning, der kan være til gavn for såvel ropiger som rosvende:



■ at legendariske Mary ”Mads” Madsen fra ADR for mange år siden blev frarådt at tage imod medlemskab af Aalborg Dameroklub med den begrundelse, at hun ville få sådan nogle store hænder. Heldigvis var ”Mads” ligeglad med hænderne. Blot til beroligelse for vore yndige uni-ropiger.

■ at i 1912 var formanden for SIFA og AR's kaproningstræner Eugen Schmidt roleder for Danmark ved OL i Stockholm, hvor Danmark fik guld og bronze.

■ at det fremgår af et gammelt propagandahæfte udgivet af SIFA i 1917, at af sammenslutningens 12 klubber var Sportsforeningen Skjold billigst med en kontingent på 35 øre pr. måned. I den dyre ende var Aalborg Roklub, hvor sæsonen var på 6 måneder. Her kostede medlemskab 3,50 kr. månedligt. Dengang var der også forskel på folk og matroser.



■ at under 2. verdenskrig var der 85 mand, der hver morgen cyklede til roning. De startede kl. 5.45 og de sidste sluttede kl. 8.00. Det kostede 25 øre at komme for sent og 1 kr. for at udeblive. Et år var der 128 kr. i bødekasen. Det gav en tur på Restaurant Ritz med det store kolde bord og dertil en flaske Rød Aalborg og kaffe med cognac – og så var der et overskud på 3 kr. Måske en ide til efterfølgelse. Vi husker stadig salig Berg Bach, der ikke accepterede slendrian og slaphed. Han udtrykte det således. ”Det afgøres ikke hjemme i sengen om der er rovejr – det afgøres i klubben”.

Gamle redaktører tager seletøjet på igen!

På opfordring fra formand Karsten Holt har det gamle redaktørhold for en stund taget seletøjet på igen.

Der er sket en ophobning af indgået stof, derfor har det været nødvendigt at udskyde en del indlæg til september/oktobernummeret. Blandt andet omtale af runde fødselsdage i august måned.

Det er vort håb, at der blandt medlemmerne er en person, der vil påtage sig jobbet som ansvarshavende redaktør og assistere Troels Dalgård Danielsen med opsætning af bladet.

Steen Villadsen og undertegnede har gennem årene udviklet en speciel samarbejdsform med hensyn til bladets redigering, indhold, udarbejdelse af indlæg, udvælgelse af billeder og opsætning.

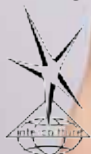
Vi agter at fortsætte as usual til det lykkes bestyrelsen at finde vore afløsere. Det kan ikke passe, at der ikke blandt klubbens mange medlemmer findes kompetente folk, der kan afløse vi gamle bladsmørere, der er vokset på med sættekasser, klicher og tryksværte.

Kære rosvend – tag imod den spændende udfordring – vi og Troels vil bistå dig i starten, så længe du finder det nødvendigt.

Peter Laubek



Det kan være svært for dig at vurdere hvilken frisure der passer til netop din hårtype og dit ansigt - derfor stiller vi vores ekspertise **GRATIS** til rådighed for dig.



KIG IND og få gode råd og en snak om dit hår - så kan vi i fællesskab finde en frisure dit hår kan "bære" - og som samtidig passer til dit temperament og dit ansigt!

FÅ GODE RÅD GRATIS

Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg
Tlf. 9812 8699 · www.lassen-eriksen.dk

LASSEN & ERIKSEN
Din frisør · Din stil · Dit udtryk



SKIFT TIL EN BANK DER BRÆNDER FOR DIG

Book et uforpligtende møde, hvor vi gennemgår **dine** muligheder på tel. 98 70 33 33 eller kig ind i en af vores afdelinger.



Nordjyske Bank

**POST**

B

PP

DANMARK



strøm
HANSEN

strømHANSEN

Nørresundby
Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:
Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:
Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Glostrup:
Fabriksparken 56
DK-2600 Glostrup
Tlf. +45 4457 9300

El-Service
Hurtig udrykning * Topkvalificeret
mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller
Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og
installation * Gratis rådgivning

Airport
Landingslys * Docking system * Fjernstyring
og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler
Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted

Trafikstyring
Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvik-
ling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg
Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise
Operationel projektering * Hurtige og præci-
se arbejds gange * Grundige eftertests

El-Tavler
Specialdesign af alle typer tavler * Serie-
produktion * Integreret med Automation

3xe
eksperise | erfaring | entusiasme

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-
Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.*

- vi ses til fødselsdagsfrokosten

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg