



## Roernes dag og fødselsdagsfrokost

Nye såvel som gamle Aalborg Roklub-drenge indbydes hermed til festdag

### Lørdag den 28. August

- Kl. 9:00 mødes vi til morgenkaffe på 1. sal.
- Kl. 10:00 går vi i bådhallen, hvor Frank og bådparken står til fri og kvalificeret afbenyttelse.
- Kl. 12:00 bades der og saunaen er tændt.
- Kl. 13:00 Fødselsdagsfrokost - den traditionelle - på 1. sal.



Alle både på vandet en sommerdag 1907

Pris for oven-

- Morgenma seldags- 1 øl/vand og 1 snaps, kr. 140,00.
- Fødselsdagsfrokost (ingen morgenmad) med 1 øl/vand og 1 snaps, kr. 110,00.

stående:  
d + fød-  
frokost med

Det bliver en festdag! Mød op og tag del i løjerne sammen med dine gamle rokammerater.  
Tilmelding senest den 20/8 på opslagstavlen i klubben eller hos Niels Erik Hofman på tlf. 9831 5324.

Bestyrelsen



## BESTYRELSEN 1999

FORMAND Søren Hæk	Vodskov Byvej 26 9310 Vodskov	9829 3161 haek@teliamail.dk
NÆSTFORMAND ØKO Henrik A. Sørensen	Tyge Brahesvej 42, <sup>st</sup> 9000 Aalborg	9811 3432 henrikas@post1.dknet.dk
NÆSTFORMAND ADM John F. Larsen	Scheelsmindevej 41 9210 Aalborg SØ.	9818 6818 jfl@post4.tele.dk
SEKRETÆR Jens Thomsen	Deltavej 85 9200 Aalborg SV.	9811 7586
KONTINGENTKASSERER Svend Langer	Ahornvej 32 9440 Aabybro	9824 1434 sol@post9.tele.dk
UNGDOMSROCHEF p.t. vakant		
KAPRONINGSCHEF Frank Pedersen Roar Clausen	Præstemarken 9 9000 Aalborg Klarup Kirkevej 26 9370 Klarup	9813 7548  9831 7351 kangol@post.tele.dk
HUS- OG MATERIELFORVALTER Finn Laursen	Borgergade 15 9362 Gandrup	3099 8961 / 2072 8961 fla@semco.dk
ROCHEF og AKTIVITETSFORMAND p.t. vakant		

## NØGLEPERSONER

MORGENRONING Karl Johan Thomsen	Gl. Hasserisvej 123 9000 Aalborg	9818 5518
EFTERMIDDAGSRONING Carl Fr. Støckel	Klintevej 9 9000 Aalborg	9818 4243
AFTENRONING	Søren Hæk	Se bestyrelse
KAPRONING	Frank Petersen	Se bestyrelse
MINIRONING Frank Pedersen	Præstemarken 9 9000 Aalborg	9813 7548
ORIENTERING Aage Nielsen	Skøjtevej 1 9230 Svenstrup J.	9838 2417 aet@novi.dk
GAMLE AALBORG ROERE Poul Erik Trolle	Kongshøjvej 19 9210 Aalborg SØ	9831 5477
MEDLEMSBLAD (ansv. red.) Jens-Peder Vium	Skindbjergvej 5 9520 Skørping	9839 1833 iqm@JPVium.dk



### Formanden har ordet

Som den eneste af klubberne på Søsportsvej har Aalborg Roklub gennem alle årene fastholdt tilbuddet om sommerferieroning for drenge og piger i alderen 11-16 år. Også i år var AR på banen. Såvel drenge som piger havde meldt sig under klubbens faner, og som tidligere gav klubbens forhenværende ungdomsleder, Claus Lerche sammen med Allan Clausen, Anders Christensen og Jesper Trolle de unge ferieroere en række gode oplevelser med vores sport. På de særligt vindfyldte dage - især ugens to første - stod aktiviteterne mest på fodbold, hockey og volleyball.

Heldigvis sluttede aktivitetsugen med roning i inriggede såvel som outriggede. Blandt deltagerne var der flere åbenlyse talenter. - også gutten, der kæntrede med sin singlesculler og som ubesværet bragte sig op i båden igen og fra stående stilling fandt sin rette plads på rullerædet inden videre-roning.

Flot klaret - en eksercits, som kun et fåtal af klubbens erfarne kaproere vil kunne gennemføre. Vi glæder os til gensynet med ungersvendene og de andre drenge efter sommerferien !

At arrangementet så samtidig er en kærkommen lejlighed til at indtjene og fordele det kommunale klubgebyr, som udbetales af forvaltningen for indsatsen, er vel kun et ekstra plus for vore aktive ungdomsroere her i sommerferien.

Som det blev berettet om i sidste nummer af robladet har rækken af henvendelser fra det svage køn om optagelse i klubben i år været særdeles omfattende. Siden sidste udgave har mindst 20 piger forespurgt. Heraf har enkelte haft en mandlig kavalier med, som også udtrykte ønsket om at dyrke deres fritidsinteresse sammen. Sammenfattende kan det konstateres, at indtil dato har den lange række af AR-afvisninger af kvindelige roere med og uden mandlig ledsager kunnet holde tilgangen

oppe på et tilfredsstillende niveau - i Søsportsvejens andre klubber. Målt ud fra denne sommers henvendelser ville en kønsblandet medlemskreds, have resulteret i et medlemstal på næppe under 300 - i Aalborg Roklub.

Fortsat god sommer til alle !

Søren Hæk

### Et rigtigt LIMFJORDSLØB eller AALBORG HAVNE- MOTIONSLØB

Gennem 25 år har der været afholdt "Limfjordsløb" med en tusindtallig deltagerstyrke hvert eneste år. Forunderligt nok har ingen reageret på kendsgerningen, at deltagerne i omtalte løb ikke fra et eneste punkt på ruten har kunnet ane omtalte farvand. I disse forbrugerbevidste tider kunne det ligne en falsk varebetegnelse.

I stedet har støvede veje omkranset af Hammer Bakkers nyudsprungne løv været de absolut smukkeste omgivelser for begivenheden - men "Limfjorden" har løbet ikke nogen umiddelbar forbindelse til.

Aalborg Roklub vil uden brug af navnet på det farvand, der danner grundlaget for vort sportslige virke søge at arrangere et motionsløb, som bringer deltagerne på absolut nærmeste hold af fjorden hele ruten rundt - med start og mål på Fjordmarken og hele vejen med "Limfjorden" om bagbord og/eller styrbord. Distancen vil være på 10-12 km, hvilket forekommer de fleste motionister overkommelig.

Oprindeligt var det tanken at knytte arrangementet på Cutty Sark-ugen, men fordi det ligger for tæt på klubudviklingskurset i Koldkær, har vi valgt at udskyde arrangementet til senere.

Naturligvis kan klubben selv levere en del deltagere fra egne rækker, men netop omkring afviklingen af et sådant arrangement vil der være brug for motionsløberne samt alle andre behjælpelige medlemmer - gerne med pårørende som officials. Du får nærmere orientering om indkaldelse på opslagstavlen.

Søren Hæk



# U-ROERE

## Ungdomslegene i Aalborg 1999

I ugen fra den 25. Til den 31. Aug. afholdes ungdomslegene for unge fra Aalborgs venskabsbyer.

Ugens program for roerne omfatter ud over en række sociale tiltag med andre idrætsudøvere også et særligt program for roere, hvor det sportslige højdepunkt er regattaen, der afvikles tirsdag d. 27. Aug med deltagere fra Holland, England, Tyskland og Søsportsvej.

Desuden vil roerne sammen arrangere en langtur med Ryå som mål. Ideen hertil udspringer af ønsket om at udvikle bekendtskaber på tværs af nationerne og at dette for roere mest givende gøres på langtursvis.

Aalborg Roklub stiller med 6 aktive og 4 ledere. Fire drenge i gruppen 14 - 16 år er bortrejst i perioden

Søren Hæk

### Overlevelsestur med Jægerkorpset

Tiden fra 1. august til 1. oktober vil ud over træning mod udvalgte regattaer også omfatte den tidligere annoncerede overlevelsestur i Han Herred med jægerne. Under en nyligt overstået færefart fra Jylland til Sjælland forsikrede Bjarne Pedersen – kaptajn i Jægerko-

rpset – at det attraktive tilbud stadig står ved magt. Det maksimale deltagerantal er 20, hvorfor en udvælgelse af egnede deltagere er nødvendig.

Nærmere følger i særmelding til klubbens ungdomsroerer.

Søren Hæk



### Kanindåb

Kanindåb afholdes i ADR, søndag d. 5. september kl. 14. Også i år kan kaninerne glæde sig til en ægte neptunsk ceremoni, der vil gøre et uudsletteligt indtryk, selv på hærdede sjæle, inden man når den eftertragtede status som: "Rette roer at være".

Sign.: Kong Neptun

### Dopingkontrol i motionsrummet

DIF's dopingkontrol har igen aflagt et af sine uanmeldte besøg i klubbens motionsrum for udtagelse af prøver til nærmere undersøgelse. Ingen af klubbens rosvende blev testet positive!

Desværre er det et faktum, at den slags kontrolbesøg andre steder har afsløret skidne og rådne æg i reden. – Dette syge uvæsen skal holdes ude, det må aldrig få chancen for at vinde indpas hos os!

Søren Hæk



# Bent & Knud SØNDERGAARD

## HERREFRISØRER

Jens Bangsgade 6 • 9000 Aalborg

Telefon 98 12 47 25



### **Oprydning i motionsrummet**

I motionsrummet er der den sidste tid registreret en tiltagende slendrian omkring oprydningen. Målt over uge 24 og uge 25 havde forfatteren til denne klagesang dagligt aldrig under 14 løst henkastede skiver registreret som ikke båret tilbage til ”træet” efter endt indsats. De gældende oprydningsregler for motionsrummets brugere gentages hermed :

Enhver motionsrumsbruger er forpligtet til at rydde alle løse vægtskiver på plads ved afslutningen af sin træning i rummet – også skiverne, som foregående forsømmelige brugere ikke har haft kræfter/vilje/sans for god orden – til at bære tilbage til ”træet”.

Alle, som ikke kan efterleve disse gældende regler har ingen adgang til motionsrummet og vil medføre bortvisning. Medlemmets bestyrelse underrettes og først når denne har afgivet en indeståelse for at vedkommende er i stand til at efterkomme disse simple krav om ryddelighed i lokalet, gives det atter adgang.

Gentagelse medfører bortvisning på ubestemt

tid.

Tænk kreativt: Lad oprydningen være din sidste øvelse i hver træningsrunde i motionsrummet !

PS : Ingen vægtstang efterlades med over 20 kg belastning - d.v.s. max 2 x 10 kg eller 4 x 5 kg.

Søren Hæk

### **Ombygning af 1. sal**

Det har heldigvis været et af de gennemgående træk i så mangen god snak med medlemmerne, at der er en udtalt interesse for ombygningen på 1. sal.

Straks efter sommerferiens afslutning indkaldes udvalget for genoptagelse af drøftelserne omkring de ændrede byggeplaner. Nyt herfra vil tilgå bladets læsere i næste nummer.

Søren Hæk

Lassen & Eriksen



### Nøgler til klubhuset

Da der har været flere eksempler på ulåste døre, åbentstående vinduer og lys, der brænder, i forhal, bådhal og motionsrum ved nattetide uden at nogen har været til stede og uden nogen har kunnet give en forklaring på tingenes tilstand vil der blive gennemført en revision af husets nøglesystem.

Kun klubbens medlemmer vil for fremtiden kunne skaffe sig adgang gennem fordøren. Naboklubberne skal derfor fremover benytte syddøren til motionsrummet – ud mod Søsportsvej som indgangsdør. For fremmede brugere af robassin vil der blive arrangeret en nøgleordning, der vil give den fornødne adgang – også gennem motionsrummet.

Med denne nye nøgleordning er det bestyrelsens håb, at vi kan minimere tilfældene med ulåste hoveddøre ved nattetide og derfor arrangeres optimal sikring af huset.

Ordningens ikrafttræden bekendtgøres på opslagstavlen i klubben.

Søren Hæk

### "Lån" fra køkkenet

Siden opslaget i forhallen om de forsvundne kopper, har mange spurgt undrende, om ikke der var positivt nyt at berette om "lånesagen":

Jo, nu er kopperne kommet til veje! Låneren har valgt den anonyme tilbagelevering – uden

at sige tak for lån. Forståeligt nok, måske, når man kender klubmedlemmernes lidt barske stil overfor afslørede åbenbare fejltrin. Det kunne nemt have udviklet sig til en vandring på gloende kul for låntageren, om hans identitet var blevet afsløret.

Til orientering for alle med tanke om et lån fra køkkenet: Ingen må låne hverken for kortere eller længere tid porcelæn, bestik, gryder, knive, pletter, pander eller anden form for løsøre uden bestyrelsens/formandens tilladelse. Klubmedlemmer som festligholder begivenheder på 1. sal gør det i tillid til tilstedeværelsen af beholdningen af køkkengrej også forefindes intakt.

Søren Hæk

### Bygningsvedligehold

Sidste ben i facaderenoveringen omfatter det gamle værksted. Denne manøvre vil pågå i nær fremtid. Også i denne omgang vil vi få arbejdet udført af fagfolk, som vil kunne indestå for kvaliteten af det udførte. I samme ombæring færdiggøres læhegnet mod kajakklubben, således at klubbens morgen-ekshibitionister kan lufte talentet uden at blive generet af nyfigne blikke.

Ud over førstesalen, hvis videre forløb omtales andetsteds, vil forhallen blive betænkt med den nødvendige fagmæssige behandling. Bestyrelsen har ment, at dette arbejde bør udføres af professionelle med værktøj og stillads. der er forsvarligt.

Søren Hæk





### Sankt Hans aften

Onsdag d. 23. juni var 70 grillende og spisende gæster forsamlet på bådpladsen for at fejre midsommeren på traditionel vis. Klokken 21 var deltagertallet vokset til mindst det dobbelte. Da heksen var sendt forsvarligt afsted, lagde vi øre til en utraditionel, men meget tankevækkende tale af forstander Ole Veje, Sportshøjskolen - og som en af de tilstedeværende så rammende udtrykte det: "Den mand har altså noget på hjerte!"

En skøn aften mellem gode venner!

Søren Hæk

### Udlån af Concept II ergometer

Til indvielsen af idrætshallen i Aalborg Øst havde forvaltningen v/ John Holm - bedt om at få rosporten repræsenteret. Til dette formål afhentedes klubbens to ergometre.

Desværre viste det sig, at de ikke kunne klare denne lette tåge af kvartsstøv og sand, som under brug stod i en lind strøm ind i maskinernes luftindtag. Begge ergometre, som er Aalborg Roklubs ejendom, er af nævnte årsag nu tjenlige til udskiftning, idet en hovedreparation incl. forsendelse tur/retur til København ville overstige nyprisen.

Skadesudbedringen /erstatningsindkøbet forventes at være udgiftsfri for klubben.

Alle fremtidige udlån vil kun forekomme under skærpet agtpågivenhed og med præcisering af brugeransvaret!

Søren Hæk

### Goddag til nye medlemmer - og farvel til nogle gamle

#### Indmeldt:

Morten Sand  
Tue Hald  
Robert Ørn Arnarson  
Henning Erhardsen  
Luc Bouchara  
Christophe Thoin  
Ole Grønberg  
Frederik Robert Hansen  
Ebbe Tølbøll Nielsen  
Jens Saxtorff  
Benny Gregersen  
Per Nielsen

#### Udmeldt:

Jacob Rantzau  
Peter Jensen  
Per Kofoed  
Børge M.L. Glud  
Torben Andersen  
Brian Bang Kristiansen  
Morten Bischoff  
Søren F. Grubbe

Svend Langer

#### Er det dit skab?

Der har netop været en gennemgang af skabene i omklædningsrummet. Ved gennemgangen blev der konstateret at følgende skabe var i brug uden at der var registreret nogen "lejer" af skabet: 14 - 37 - 91 - 93 - 95 - 147 - 256 - 290 - 352. Hvis du mener at have lånt et af flg. skabe, så skynd dig at meddele det til Svend Langer (sol@post9.tele.dk) eller Jens Brandt (JensBrandt@mail.tele.dk). Ellers bliver skabet tømt og lånt ud til en anden!

Jens Brandt

**VORES GRAVØR ER**

**C.W. Schøllhammer**

V/ JOHN CHRISTIANSEN

Danmarksgade 13, Telefon 98 12 91 35



## Oversigt over jubilarer i 1999

### 50 år

Chr. Hermansen

### 45 år

Torben Broe Christensen

### 40 år

Peter H. Hansen

### 35 år

Erling D. Christensen

Bjarne Pedersen

### 30 år

Kjeld Bussborg Johansen

Tom Holmberg

Poul Dahl Fogh

Børge Christoffersen

Ib Nygaard

### 25 år

Jens Brandt

### 20 år

Poul Kroon

Lars Henrik Topp

### 15 år

Anders Enghave

Henrik Bach Pedersen

Jacob Munch Nielsen

Mikael Hermansen

### 10 år

Povl Wendt Jensen

Lars Ramhøj

Dan Hansen Petersen

Lars Munch Nielsen

Carsten Larsen

Svend Langer

### Mig og min rosport

- denne gang om roningens sociale dimension.

I 15 år havde jeg holdt pause med rosporten, da en arbejdskollega prikkede mig på næsen og sagde: "Min far og jeg savner en tredjemand til

morgenroning". Stedet var Århus og året 1981. Mine børn var dengang 12-15 år. Året efter var de alle tre medlemmer af Århus Roklub. Der skulle kun gå kort tid inden de to af dem var dybt involveret i langtursroning, med at arrangere kanindåb, og lidt senere som langturs-rochef og som ungdomsleder. Roklubben var blevet den tredje pol i deres tilværelse ved siden af hjemmet og skolen. Og jeg selv havde tilsvarende fået en aktivitet ved siden af familien og professionen - en aktivitet, jeg udøvede alene til glæde for mig selv.

Da jeg selv fem år senere kom til Nordjylland som 'single', var rosporten en vigtig faktor i opbygningen af mit sociale netværk. Nu var det mig, der prikkede til et par kolleger og spurgte, om de ville være med morgenroning. De to første jeg spurgte, sagde begge ja. Vi ror nu på vores 13. sæson i Aalborg Roklub.

Forskellen på løb, cykling, golf og mange andre slags motion er, at uden kammeraterne, ingen roning. Det betyder, at vi gensidigt skal kunne regne med hinanden; når vi møder op skal vi også ud at ro. Jeg ved kun alt for godt, hvor let det er at ændre en aftale, der kun vedrører mig selv, når vækkeuret ringer kl. 5:30.

Lad mig runde af med at nævne Aalborg Regattaen. Her mødes roere fra hele Jylland, og godt nok ror man mod hinanden. Men regattaen er først og fremmest en social begivenhed, hvor mangfoldige, originale typer mødes år efter år. Rosportens sociale dimension går i høj grad også mellem roklubberne. Jeg kan fx anbefale, at du besøger lokale roklubber, når du pr. robåd eller cykel kommer rundt i Danmark - og den øvrige verden, for den sags skyld. Roning er ikke bare en idræt og en livsstil; det er i særdeleshed en måde at omgås andre mennesker på.

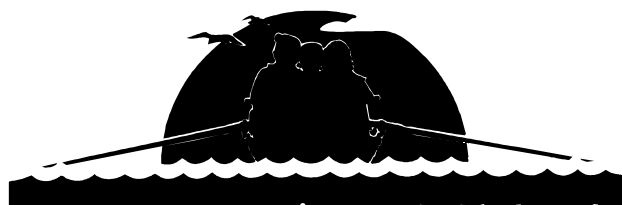
Jens-Peder Vium



**FAUERHOLDT  
JENSEN aps  
MALERFIRMA**

Håndværkervej 9 9000AALBORG TELEFON 98 12 70 08





# Langtursroning

## Jysk Marathon 25. juni

Her er så en lille beretning om endnu en rotur, der kan mærkes. Et af vores langdistance kaproningshold bestående af Peter Gadegaard, Thomas Mulvad og Flemming Schlütter havde trænet ihærdigt (1.000 km) op til dette års Jyske Marathon. Desværre har Thomas fået en rygskade, så det så sort ud med deltagelsen, da han måtte melde fra. Peter og jeg valgte dog at spørge Jens Printz fra Ægir, om han havde lyst til at være med.

Han sagde hurtigt ja, og vi skyndte os ud på en prøvetur tirsdagen inden weekendens marathon. Den tur gik rent katastrofalt! Noget bedre gik det om torsdagen, så vi stak fortrøstningsfulde afsted sydpå til Graasten Roklub fredag eftermiddag. Da der var "stau" på motorvejen ved Kolding, fik vi set nærmere på den landlige idyl, men nåede aligevel frem til styrmandsmødet kl. 20. Ruten kendte vi jo, da vi var dernede og ro for et par uger siden på en langtur.

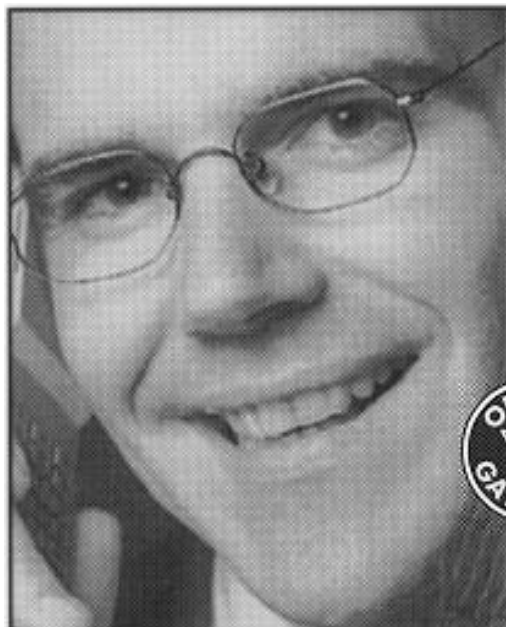
Vi fik en starttid klokken 22:20. Inden da fik Peter og Jens et minikursus i brug af GPS. Jeg

havde lagt ruten ind i form af en række waypoints. På den måde skulle vi bare vælge et punkt at ro imod og så fortalte GPS'en os retning og vores hastighed og afstanden. Med det instrument er det ikke længere et problem at ro i mørke. Det var nu ellers ikke helt mørkt, for månen var fremme og Peter og Jens havde også tid til at kigge på stjernesked - jeg selv koncenterede mig om at ro. Flot så det dog ud med måneskin i den stille havoverflade.

Vi havde ingen problemer på vej mod pausen i Sønderborg, lige på nær tæt kontakt med nogle bundgarnspæle, der er komplet umulige at se om natten. Der var sendt 15 både afsted fra fredag klokken 21, og vi nåede at passere seks både inden Sønderborg. Pausen (60 min), der ikke tæller med i den samlede tid, gik lynhurtigt. De fleste forsøger at spise noget, men det er svært at få mad ned efter 47 km i højt tempo.

Vi startede fra Sønderborg klokken 3:20. Det var begyndt at lysne, så de 31 km's hjemtur gik uden problemer med fiskenet. Vi fik "spist" endnu en række både på denne del af turen, selv om nogle af dem var svære at slippe forbi. De sidste 10 km gjorde ondt, specielt på l'eren, hvor man venter på at komme ned at styre. Vi byttede i år hvert tiende minut og det synes at være bedre end de 20 minutter vi tidligere har brugt. På den måde bliver rotiden mere over-

*(Fortsættes på side 12)*



## Briller og kontaktlinser med optisk garanti

- \* Fuld tilfredshed eller ombytning af glassene.
- \* Professionel synsprøve og vejl. af uddannet optiker.
- \* Vi fastsætter min. 30 min. til dig og din synsprøve
- \* Synsprøven afsluttes med et kig i en prøvebrille fremstillet efter dit behov.
- \* Gratis og uforbindende synsprøve.
- \* Landsdækkende garanti og service.

*Vi passer godt på dit syn*

**PROFIL OPTIK**

**NYTORV OPTIK**

Optometrist • Ole Jul-Pedersen

Autoriseret optiker og kontaktlinsespecialist  
Østeraa 3 • Aalborg • Tlf. 98 12 12 40





**Den Danske Bank**



## MOTIONS STÆVNE i VEJLE 1999

Jyllands sydlige kreds' motionsstævne 1999 holdes i Vejle Roklub i weekenden den 3 -5. september 1999.

Planlægningen af motionsstævnet er nu i fuld gang og Vejle Roklub samt kredsens stævneudvalg vil hermed gerne indbyde alle roere til at deltage i stævnet.

Der kan nævnes følgende hovedpunkter:

### FREDAG AFTEN:

Der vil være masser af hyggelig samvær på tværs af alle de tilmeldte klubber, og Vejle roklubs bådhal vil "syde" af hyggelig stemning og masser af god musik.

Vejle Roklubs køkken tilbyder som dagens ret: LASAGNE med salat, som selvfølgelig kan skylles ned med koldt fadøl eller kolde sodavand til rimelige priser.

### LØRDAG:

Lørdag fra morgenstunden og resten af dagen vil området ved roklubben og farvandet omkring Vejle Roklub summe af aktivitet, når alle roere skal gennemføre den flotte 15 eller 30 km lange rotur på Vejle fjord.

Der bydes også på ergometer-hold-roning, hvortil tilmelding sker ved løbsbordet på selve dagen. Hele lørdagen tilbyder Vejle Roklub forplejning samt drikkevarer til rimelige priser.

### ROERFESTEN LØRDAG:

Ved den store motionsstævnefest lørdag aften serveres der en tre retters menu, bestående af røget ørredfilet med rejer og dilldressing, krydderskinke og farseret kalkunbryst m/ bagt kartoffel og salat og islagkage til **115'**- kr. pr. person.

Musikken til aftenens roerfest leveres af diskotek Per Oxholm.

Under spisningen trækkes der lod om mange flotte præmier til dig og/eller din roklub.

### LØRDAG OG SØNDAG MORGEN:

Kan der i roklubben købes morgenmad til 25,- kr. pr person.

### TILMELDING OG BETALING:

Tilmelding skal ske på tilmeldingsblanketten på opslagstavlen. Deltagergebyret på 70,- kr pr. person dækker roturen, bådtransport, indkøb af præmier, bad og omklædning. Festmiddagen koster 115,-kr. pr. person. Her kan du også bestille den flotte motionsstævne T-shirt Prisen er kun 70,- kr. Forudbestilling er nødvendig. Sidste tilmeldingsfrist er 18. august 1999.

Uggerly



(Fortsat fra side 9)

skuelig og man når ikke at blive rigtig kold på styrmandspladsen.

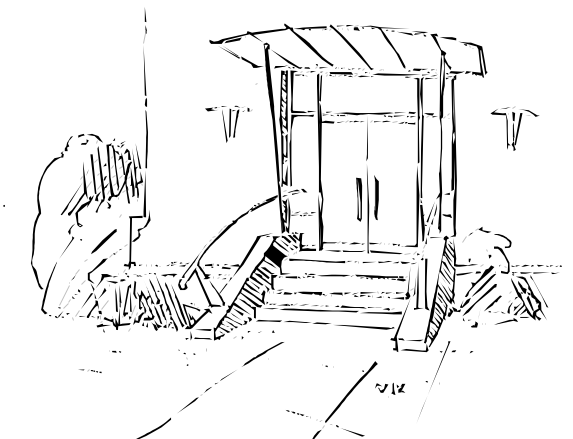
Vi var tilbage i Graasten ved halvsvytiden lørdag morgen. Vi fik en samlet rotid på 7 timer og 2 minutter, og på den konto må vi sige at vores fundne erstatning i Jens fra Ægir var rigtig god. Så det lader til at de trods alt godt kan finde ud af at ro derovre i Ægir. Vores tid rakte til en sølvmedalje - den er vi dælmegle glade for!

Efter et bad i Graasten, pakkede vi både og slog en sludder af med diverse andre udslidte roere. Vi snakkede bla. med en erfaren langdistancerøer, der synes at vi skulle prøve at ro med et sæt bigblades-årer beregnet til inriggere. Dem vi benytter er øjensynligt for lange og store, og er nok årsagen til Thomas' rygskaade. Ham havde vi forundt at være med til at vinde medalje - men det må vente til næste gang.

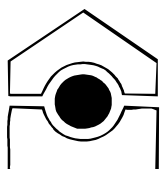
Tilbage er der blot at overtale bestyrelsen til at investere i et sæt nye årer til os. Turen hjem til Aalborg gik i silende regn, og vi priste os lykkelige over, at vi ikke havde valgt at starte lørdag morgen ligesom Fanø holdet.

Femming Schlüter

### 25 km Langdistancekaproning



Arkitektonisk tilpasning  
Professional rådgivning



**TEGNESTUEN  
FREDERIKSTORV  
arkitekter m.a.a.**

Danmarksgade 49  
9000 Aalborg  
9812 6077

### i Sønderborg

Den 14-15 maj havde Aalborg Roklub og Ægir roklub lavet en fællestur til årets første langdistancekaproning. Ægir skaffede køretøj og chauffør og Aalborg Roklub lagde sin trailer til. Holdet fra Aalborg roklub bestod af Peter Gadegaard, Thomas Mulvad og Flemming Schlütter.

Turen gik sydpå allerede fredag, idet Ægirs damehold skulle ro lørdag formiddag. Efter små fire timers kørsel var vi allerede i Sønderborg. Danmark synes godt nok stort, når det gennemkøres på langs og med 70-80 km/t. Som de seriøse sportsfolk vi er, bød fredag aften ikke på megen spas ud over et par nutella-madder, kold pasta eller hvad folk ellers tror på som opladning til en super dagsform dagen efter. Vi overnattede i den tyske roklub "Germania" i Sønderborg, som i øvrigt i deres bådhus havde nogle fine langturs gigbåde.

Efter en nat med koncert af "Peter Gadegaards Brass Band" stod vi forventningfulde op og kiggede ud på vejret. Det lignede sig selv, dvs. skide koldt og med en halv pelikan stående fra nord direkte ned gennem Als Sund.

Ægirs damehold lagde fra kaj klokken kvart i elleve. Alle både startes med to minutters interval. De skulle "kun" ud på en 10-kilometers tur. 5 km nordpå i Als Sund og så retur. De brugte vist tre kvarter til at ro nordpå og mindre end en halv time tilbage til Sønderborg. Placeringen blandt de andre damehold viste jo nok også, at de ikke havde mange chancer i forhold til de "skuder" og "matroner" der deltog fra andre hold.

Efter middag var vejret klaret op og solen varmede fint inde ved roklubben. Mix holdene lagde ud over middag. I denne klasse ros der med handicap faktorer afhængigt af antal kvinder og roernes alder. Ægirs mix-hold, må man sige, klarede sig fremragende, idet de vandt i fornem stil.

Klokken 13:28 var det så omsider vores tur, så vi fik sat båden i vandet. Også denne gang var

(Fortsættes på side 13)



(Fortsat fra side 12)

vores båd Skrald den suverænt ældste båd blandt samtlige de både, der befandt sig i Sønderborg og omegn den lørdag. Starten gik med hæsblesende fart med Thomas som stroke. Farten gik dog lidt af i samme øjeblik vi rundede første hjørne og stak næsen op imod den halve pelikan. Efter fem hårde km nordpå gik turen sydpå igen - 7,5 km. Ved den sydlige vendebøje lavede Peter en fræk vending inden om to andre både. Det lykkedes perfekt, men han er jo også verdens bedste styrmand, ifølge.... Nå, men med to både lagt bag os fræsede vi videre med håb om at æde endnu flere ynkelige rohold. Turen gik igen nordpå i vinden til den nordligste vendebøje, hvilket var noget dræbende, da vi jo havde været der før og vidste hvor hård modvind der var. Vi fik overhalet endnu et par både, men til gengæld var der et hold der næsten indhentede os. Vi kom ind i tiden 02:15:54 efter de 25 km.

Tiden rakte til en tilfredsstillende fjerdeplads. De tre hold foran os - DSR, KVIK og Ribe - må man nok sige var bedre end os, selv om vi kun var 1:30 minutter fra trediepladsen. Samtidigt må vi jo nok indrømme, at vi fremstår lidt som tre brystsvage børn fra en svagbørnsskoloni i forhold til muskelkarlene fra de tre vinderhold. Vi regner dog med at slå dem på marathon-løbene, da vi anser os selv som de sejeste. 25 km er måske en lidt for ultrakort distance for vores hold.

Turen hjem var laaaaaang. Fem timer tog det, bl.a. pga. af et exploderet dæk på traileren - den trænger vist til at blive shinet op med et par nye dæk og noget lys, der virker. Men hva' - hjem kom vi jo. Nu kan vi tænke tilbage på endnu en rotur, med virak og anstengelser og kroppen skal nok minde os om turen de næste par dage med.

Flemming, Peter, Thomas

#### **Silkeborgturen 1999**

*Start:* fredag d. 18. juni kl. 15:30.

*Hjemkomst:* tirsdag d. 22. juni kl 19:00.

*Deltagere:* Formand Jørgen P. Moosdorf, Poul



Felsen, Helge, Karl Johan, Knud Søndergaard, Peter Sigfred, Povl Wendt og Poul Erik.

#### **Fredag**

Traditionen tro startede turen hos Helge, hvor vi mødtes fredag eftermiddag. Vi blev som sædvanlig godt beværtet med bitter og øl, snakken gik fornøjeligt, og pludselig skulle vi afsted. Det er utrolig hvor hurtig sådan et par timer kan gå med én lunken øl og én bitter; nå bitteren fik vi nu heller ikke at døjje med på turen, idet Helge gav den udgangsforbud.

Første stop var Rindsholm Kro; hvor den traditionelle Fernet Branca og fadøl blev indtaget. Vi måtte samtidig til lommerne, så at Karl Johan kunne få lidt mammon i turkassen.

Vi overnattede i Silkeborg Roklub, middagen stod på biksemad, der er nu ikke noget som biksemad og en flaske rødvin med udsigt over floden. Turen var blevet rykket en uge til den uge hvor der blev afholdt River Boat Jazz i Silkeborg. Meget uheldigt, men vi måtte leve med det, nu er det sådan at de fleste på holdet sover udmærket selv om der er lidt larm, så det gik, og aftenen med, og bortset fra at Karl Johan var Harley Rocker med 10-årsnål og en sixti-one og at Helge kom hjem med en ekstra jakke han havde fået snakket fra én, der mente at det var hans, ja så var det en vellykket aften. Da samme Helge dagen efter havde afleveret jakken i det store telt, og ikke kunne finde sine penge, og troede at pengene var i den afleverede jakke, var han ved at gå i panik. Ak ja, (Fortsættes på side 14)



(Fortsat fra side 13)

Helge burde nu have passet bedre på de 400 kr. Ellers skete der ikke noget særligt denne fredag aften.

Det var nu blevet lørdag morgen, hvor vi blev vækket af dame-roerne fra Aalborg med medlem Villiam. Det må nu kræve sin "mand" at tage på langtur med 10 damer. Efter den bratte opvågning satte alle sig ud på altanen med en stille øl, Helge fandt sine penge, og alle var meget stille og tænksomme medens de så på det beroligende vand. Især Povl W, der måske havde fået lidt for meget Jazz.

### Lørdag

Noget senere efter Karl Johans fantastiske morgenbord kørte vi til Ry Roklub, hvor der blev klargjort både, placeret biler de rigtige steder, herefter blev der indtaget væske og trukket lod om pladserne i bådene. De, der tabte, gjorde det med oprejst pande, og gik i gang med dagens opgave, nemlig at ro til Dynæs.

Vel ankommet og indkvarteret, og efter indtagelse af væske fik vi travlt med at gøre os klar til endnu en tur til Silkeborg, hvor vores formand havde arrangeret grillmad i Roklubben, og en tur på søerne med en Jazz-båd. Karl Johan var nær ikke kommet med, fordi han og undertegnede ikke kunne blive enige om, hvem der skulle være Rocker med 10-årsnål og sexti-one den aften. Jeg gik af med sejren, så Karl Johan måtte nøjes med at være standard Harley Rocker den aften. Det var en fin aften, hvor vi præsterede at tage til Silkeborg i 2 Taxaer og komme hjem i 4, det vil sige Jørgen Peter tog en ekstra tur til Silkeborg for ligesom at se, om der nu også var lukket og slukket rigtigt.

### Søndag

Sen morgenmad, turen gik til Himmelbjerget i regnvej, Povl måtte absolut se Jodle Birges musikmuseum, medens vi andre indtog en beskeden mængde væske. Vi skulle ikke forsendt hjem idet udskiftningsmandskabet, Poul Felsen og Peter Sigfred, skulle ankomme samme aften.

Vi nåede det, fik tørt tøj på og begyndte at

forberede festmiddagen: Engelsk bøf med bløde løg og nye kartofler. Karl Johan's udmærkede bøffer blev sat til livs med en ikke ubetydelig mængde rødvin. Det var jo en festaften og den aften hvor vi bød det nye mandskab velkommen, og hvor



der blev taget afsked med Povl og Helge, ja jeg vil ikke påstå at solen skinnede fra en skyfri himmel, men man begyndte ligesom at ane den. Vore værter Susanne og Uffe kom på besøg, og snakken gik. Natten gik uden de store begivenheder bortset fra, at Poul Felsen måtte have begge ben på gulvet og en arm på væggen for ikke at køjen skulle vælte. Peter Sigfred og Poul Felsen sov i køjerummet.

### Mandag

Højt solskin, alle så lyst på tilværelsen. Helge og Povl W var godt hjemme, og det burde blive en perfekt dag. Første hold på vandet, Karl Johan, Knud og Peter Sigfred lagde fra land i fin stil, men kom lidt hurtigt ind for at få tømt båden en ekstra gang og starte på ny, denne gang med bundproppen på rette sted. Andet hold kom også godt på vandet og efter at have hentet årerne, og efter at være kommet fri af en ruse gik det helt fint.

Vel ankommet til Svejlbæk, og efter at have flyttet bordet til en plads i solen - under protest fra formanden - gik Karl Johan i gang med at koge bacon, og en udmærket frokost blev indtaget. Den irske kaffe, lidt lunken og lidt svag i starten, men det blev der rettet op på, så eftermiddagen blev ikke så ringe.

Da vi var klar til at ro hjem til Dynæs kom styrmanden fra første hold og ville låne vores øse. Det var der ikke noget i vejen for, for vores båd holdt fin tæt, Peter Sigfred mente, at det var noget med bundproppen.

Middagen bestod af Jørgen Peters udmærkede  
(Fortsættes på side 15)



(Fortsat fra side 14)

selvkomponerede koteletret i stor gryde. Retten serveres med ris i rigelige mængder, samt rødvin ditto.

### Tirsdag

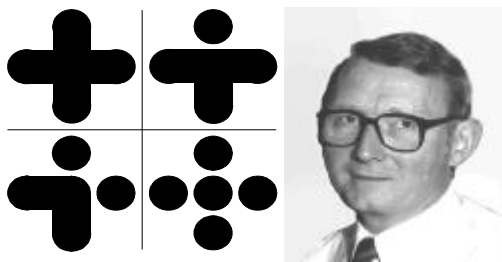
Dagen var dagen hvor der kun blev kørt efter morgenbrød en gang, idet Karl Johan sov længe. Men han fremtryllede alligevel et formidabelt morgenbort, men hvad hjalp det, alle kastede sig over JyllandsPosten og sagde ikke et ord. Der herskede kort og godt en lidt mat stemning, ingen mælede et eneste ord. Huset bliver ordnet og gjort rent, vi siger pænt farvel til vores værtinde, og vi begiver os til Ry Roklub. Der bliver kørt efter bil i Dynæs, og vi er klar til at indtage turens sidste frokost, og det går bare deruda', baconen bliver stegt ikke kogt, æggene spejlet, rullepølsen kom på bordet, og der bliver åbnet et ikke uanselig antal dåser med Portugisere i tomatsovs, små sild i olie og Limfjordsmuslinger der var så gamle, at de var fra før renseanlæggene blev bygget. Se, det var en frokost, og sådan sluttede Silkeborgturen 1999.

Poul Erik

**"Happy New Year" sammen med 35.000 unge mennesker**

Endelig ankom vi til lejren efter at have ventet

**INNOVATION & QUALITY MANAGEMENT**



Civilingeniør Jens-Peder Vium  
»Hovedgaarden«, Skindbjergvej 5  
Gl. Skørping pr. 9520 Skørping  
Tlf.: 9839 1833 - Fax: 9839 2866

3 timer ved lufthavnen i Santiago. Da bussen kørte os op til vores lejrplads, blev vi budt velkommen af folk, som stod og vinkede til os og sagde velkommen på mange forskellige sprog. Det var overvældende. Temperaturen var ca. 30 °C, altså i skyggen. Allerede i lufthavnen havde vi skiftet til "småt" tøj.

Vi var nu samlet blandt 35.000 andre spejdere fra 180 forskellige lande. Vi fik hurtigt bygget vores lejrplads op med telte og borde. Maden skulle laves over gasblus og ikke over bål, da der var stor brandfare.

Den første aften skulle vi alle sammen til officiel åbning af lejren, hvor Chiles præsident Eduardo Frei skulle holde tale for os. Åbningsceremonien begyndte og de 180 landes flag blev præsenteret på to storskærme og hvert land rejste sig, når deres land blev præsenteret. Det var utroligt med alle de forskellige flag. Der kom da også en lille klump i halsen da Dannebrog kom op på skærmen. Åbningsceremonien fortsatte til langt ud på natten.

Hver dag på lejren var der aktiviteter man kunne deltage i. En dag prøvede vores patrulje en aktivitet, der hed Iron-car. Oversat til dansk betyder det jernbil. Det lignede en stor sæbekassebil, men den var bare bygget op i jern og havde rat og styretøj som i en bil. Når man skulle køre i den, var der fire der skulle sidde på og fem til at skubbe den. Banen var to kilometer lang. På ruten var der fem pit stop, hvor man kunne drikke vand og skulle skrive sin autograf, og derefter skulle man videre. Det var vældigt morsomt, især da vores chauffør overså en sten og kørte frontalt ind den og flækkede forhjulet, ingen kom til skade, og vi kom sikkert i mål.

En dag var vi på en aktivitet der hed "A day serving the community" oversat til dansk "En dag hvor vi hjalp samfundet".

Vores patrulje startede tidligt, kl. 6.00 om morgen med at tage en bus ud til en landsby, hvor vi skulle hjælpe dem med at gøre deres skole i stand.

(Fortsættes på side 16)



(Fortsat fra side 15)

Vi skulle male vindueskarme og vægge samt rense malingpletter af gulvet. Lejren betalte alle de ting, vi skulle bruge, så skolen fik det hele gratis, og det var de utrolig glade for. Vi var færdige sent om aftenen og elverne takkede os, og man kunne se på deres ansigter, at de nu var utrolig stolte over deres nyrenoverede skole, det var jo dejligt at se. Vi kunne desværre ikke komme i snak med eleverne, idet de overhovedet ikke kunne tale et fremmedsprog. Den eneste måde vi kunne kommunikere med dem på, var ved hjælp af fagter. Det gik nu også godt.

Der var et område på lejren der hed National hovedkontor, hvor hvert land var repræsenteret med en stand. Der kunne man så få noget at vide om landet og måske smage på en specialitet som kendetegnede landet. På den danske stand kunne man smage Matadormix.

Endelig kom den dag hvor vi skulle holde nytår, det havde vi aldrig prøvet i 35 graders varme. Vi havde rigtig pyntet op i vores lejre med serpentiner og flag og selvfølgelig bordbomber. Kl. 20.00 chilensktid sprang vi nytåret ind for første gang, for så var der nemlig nytår i Danmark. En af vores mandlige ledere havde klædt sig ud, som Dronning Magrethe og holdt en hjemmelavet nytårstale for os. Senere på aften skulle vi ned på den store fest plads og fejre chilensk nytår. Vi så fyrværkeri på storskærme og lejrens leder holdt en lille tale og derefter dansede vi til den lyse morgen.

Sidste del af min rejse udkommer næste gang.

Venlig hilsen  
Carsten Jensen

### **UNIKOM – sikring af freden i grænseområdet mellem Irak og Kuwait**

I forbindelse med et års udsendelse som United Nations Military Observer (UNMO) ved United Nations Iraq-Kuwait Observation

Mission (UNIKOM) kommer her femte og sidste indlæg til klubbladet. Efter snart 12 måneders tjeneste som observatør på grænsen mellem Irak og Kuwait udløber min kontrakt her sidst i juli, hvorefter jeg vender tilbage til gode, gamle Danevang.

Efter at have været godt 9 måneder ude i ørkenen har jeg i tiden siden sidste indlæg haft min færd hos UNIKOM's militærpoliti, i et af de job som UNMO'erne er med til at besætte for at fylde den militære del af organisationen ud.

### **Nye opgaver...**

I alt 9 mand, alle observatører, er der til at varetage de opgaver, der hører under militærpolitiet ved UNIKOM. Vi opererer ud fra såvel Kuwait City som UNIKOMs hovedkvarter i Umm Qasr for at kunne være tilstede hurtigst muligt, hvadenten det er i den demilitariserede zone eller udenfor. Hovedparten af observatørerne og de civile tilknyttet UNIKOM lejer bolig i Kuwait City og med en ulykkesfrekvens på over 50 trafikuheld om dagen undgås det jo ikke at FN køretøjer og/eller personel er involveret indimellem. Kuwait har 2 mio mennesker, hvoraf mere end 95 % bor i Kuwait City.

...En indskudt bemærkning hertil skulle lige være, at ud af disse 2 mio. er der kun ca. 700.000 der har Kuwaitisk pas, der igen deles op i forskellige grader af statsborgerskab afhængigt af tilknytningsforholdet til Kuwait. Ved det nyligt overståede valg, var der i alt en eksklusiv skare på 130.000 stemmeberettigede mænd over 21 år der, måtte gå til valgurnerne og vælge repræsentanter til det kuwaitiske parlament...

Trafikuheld i Kuwait City er som det kan forstås en del af vores arbejde, men det er nu ikke kun i byen at køreevnerne, eller måske rettere mangel på samme, bliver fremvist på til tider meget kunstneriske måder – det KAN faktisk lade sig gøre at få biler til at flyve herude i ørkenen, men heldigvis har der det sidste års tid ikke været uheld med dødelig udgang, hvilket i flere tilfælde helt sikkert har skyldtes brug af sikkerhedsseler. På verdensplan er det en kynisk kendsgerning, at den

(Fortsættes på side 17)





*(Fortsat fra side 16)*

største chance for at komme galt af sted som militærobserver, ikke er at blive skudt, bombet eller på anden måde komme til skade ved voldelige overgreb, men derimod ved trafikuheld, der som regel grunder i for høj hastighed!

Dette gør også, at vi, udover selvfølgelig at tage os af de uheld der nu engang sker, forsøger vha. hastighedsradar og alkoholmetre med følgende straffe, at få folk til at overholde hastighedsgrænser og hindre spirituskørsel.

To gange i ugen åbnes der i hovedkvarteret en lille lokalafdeling, af den bank UNIKOM benytter. Transporten fra banken i Kuwait City til hovedkvarteret i Umm Qasr bliver delvist eller helt escorteret af os. Noget af turen foregår normalt med helikopter, hvor vi af gode grunde ikke kan følge med, men når vejret, som det er nu her i sommerperioden, er for varmt til at flyve i midt på dagen, kører vi med transporten hele vejen til Kuwait City.

Som observatører bærer vi som tidligere nævnt ikke våben, så vi står ikke over for at skulle gribe aktivt ind i det tilfælde nogle skulle få lyst til at stjæle vores kostpenge, men igen er den blotte tilstedeværelse af politikretøjer har forhåbentlig en afskrækkende effekt for de, der føler sig fristet på den boldgade.

Hændelser hvor FN-personel fotograferer kuwaitiske/irakiske installationer er ligeledes en af de opgaver vi tager os af. Meget ofte skyldes dette at folk vil have sig nogle souvenirsfoto med hjem, og blot knipser løs uden omtanke for at lokale autoriteter nok skal sørge for at klage i sådanne tilfælde, hvor de mener deres installationer bliver kompromitteret. Normalt bliver film eller videokassette konfiskeret og destrueret eller slettet i tilstrækkeligt omfang.

Af mere alvorlig karakter hænder det også, at FN-personel er involveret i smugling af spiritus ind i Kuwait, hvor spiritus er forbudt ved lov. Dvs. at der er et stort sortbørsmarked for

handel med alle former for alkohol, og med priser der kan gå op mod 1000 kr. for en flaske whisky af suspekt karakter eller en enkelt kasse øl kan fristelsen blive for stor for svage sjæle. De implikationer sådan aktivitet kan få for UNIKOM i relation til de kuwaitiske autoriter, FNs omdømme generelt samt ikke mindst for vedkommendes landsmænd i missionen og hans nærmeste kolleger gør, at der ikke bliver set let på sådanne sager. I et tilfælde nåede vedkommende at opholde sig i Kuwait mindre end 24 timer inden han sad i flyet på vej hjem, efter han blev taget med ulovlige flasker i bagagerummet!

Endelig er der også små opgaver af mere administrativ karakter såsom udstedelse af passagetilladelser til civile biler ført af FN-medarbejdere, som normalt klares fra vores kontor i hovedkvarteret, hvor der under alle omstændigheder er åbent alle ugens 7 dage. Efter fyraften kan man så tilkaldes via person-søger eller mobiltelefon, således vi altid er til at få fat på.

### **Afslutningsvis**

Jeg har nydt min tid her ved militærpolitiet, hvor det har været muligt at skylle sandet ud af øjenkrogene og få dyrket nogle af de mere sociale interesser, der ikke har været tid eller mulighed for, når man sidder langt mod syd ude i ørkenen. At det så oveni goderne som stabsdyrene nyder godt af i hovedkvarteret, som f.eks. bar, svømmebassin, tennisbaner mm, også er muligt at drage fordel af de goder, Kuwait City har at byde på, gør også, at jobbet ved militærpolitiet er et af de mere eftertragtede at få ved UNIKOM. Jeg føler det er en passende - bekvemt og behageligt, ja - afslutning at få på min mission efter tiden på S-1 og S-2, som jeg dog ikke ville have været foruden.

### **Helt afslutningsvis...**

Et år er nu næsten gået, hvor jeg bl.a. har haft mulighed for at arbejde under forhold, der på tidspunkter har syntes umenneskelige... indtil man tænker på bondekvinderne uden for Safwan, der går og hakker i deres knastørre og skorpehårde marker, og haft mulighed for at

*(Fortsættes på side 18)*



(Fortsat fra side 17)

se hvilket monster af et bureaukrati FN kan være af regler, national balance, hensyntagen til særdeles uegnede og samtidig skånselsløs over for højt kvalificerede medarbejdere... og stadigvæk løser missionen den opgave den har mandat til at udføre med et rimeligt tilfredsstillende resultat.

Hvad der har gjort missionen til noget helt specielt for mig er dog mødet og arbejdet med kollegaer fra 32 forskellige lande (mere ned 50 når den civile del tages med), der har givet mig oplevelser såvel som erfaringer jeg vil tage med mig og benytte og gjort de sure timers sveden hele opholdet værd.

Hvis erfaringer er et resultat af de udfordringer man møder og tager fat på her i tilværelsen og man kunne putte disse erfaringer ned i livets rygsæk, er der ingen tvivl om at min er blevet tynget i det sidste års tid ud – også udover hvad jeg havde forestillet mig inden jeg satte foden i Kuwait og Irak for første gang.

Her på falderebet ser jeg nu frem til snart at se Søsportsvej igen og kan forhåbentlig nå at få en enkel lys sommerraften med omkring Tysskerdæmningen på en spejlblank Limfjord inden efteråret sætter ind.

Maa as-salama og på snarligt gensyn i klubben,

Morten Hæk

### **Aalborg Regattaen 1999**

Når nu ferien er vel overstået, og du igen er i gang med at ro, så prøv om du ikke kan overtale dem du roer med til at deltage i Aalborg Regattaen. Aalborg Regattaen er nemlig en regatta for alle - ung som gammel

og uanset træningstilstand Prøv det. Alle kan jo ikke vinde, men det vigtigste er jo også at deltage.

Sidste år deltog der 148 både med 541 rosæder i regattaen. Imidlertid havde såvel damerne fra ADR som vore naboer fra Ægir flere deltagere end Aalborg Roklub. Det må vi kunne gøre bedre i år, og derfor skal vi gerne havde en bredere kreds til at deltage.

Regattaen foregår lørdag den 18 september 1999.

Fra kl 12.45 og til kl 18.00 er der et løb hver 7½ minut, i alt 41 løb. Der roes 500 meter i de fleste drengeløb samt i veteran fire åres inrigger for herrer over 32 år. De øvrige løb er 1000 meter. Det tager 3 - 4 minutter så det kan alle klare.

Kaninløbene er for roere der ikke tidligere har deltaget i nogen kaproning. Der ophænges en komplet løbsliste på opslagstavlen i bådehallen, hvor du så kan studere løbenes specifikationer nærmere. Der er helt sikkert eet eller flere løb for dig. Vinderne af hvert løb får en fin medalje hver samt en vandrepokal til klubben Og i løb med over 6 deltagende både er der også medaljer til 2. båds mandskab.

Har du spørgsmål til hvorledes forberedelserne skal gribes an, eller andre spørgsmål, så spørg rochefen, kaprochefen eller undertegnede herom.

Efter den sportslige kappestrid er der regattafest i Aalborg Dame Roklub kl 19.00, hvor man enten kan fejre dagens triumfer eller drukne sorgen og planlægge hvorledes revanchen skal sikres næste år.

Niels Erik Hofman  
Regattaudvalgs medlem



Nørresundby Bank

### Aktivitetsliste

Dato	Aktivitet	Side
29. august	Roernes dag	1
29. august	Fødselsdagsfrokost	1
5. sept.	Kanindåb	
3-5. sept.	Mptionsstævne i Vejle	11
18. sept	Aalborgregatta	18



at Hans Dybdahl har lanceret en ny variant af roningen: Dybvandsroning!

at Jacob Munch Nielsen har været på besøg i ADR; han skal giftes til august.

at Poul Kroon leverede en fornem roning i modvind på eftermiddagsroernes langtur til Gjøl.

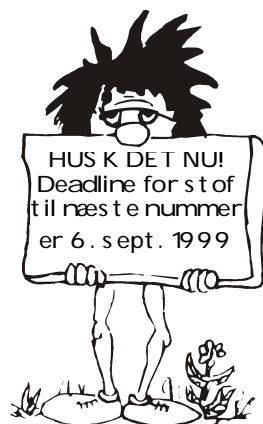
at Peter Gadegaard og Flemming Schlüter måtte hente forstærkning i Ægir til Jysk Marathon, men så gav det også en søvmedalje.

at AR tilbyder prinsesse-test: 10 km. roning på 2-pladsen i G. Scheuer iført robukser med dobbelt bag. Hvis du er så ømskindet, at du har ondt i r.... efter det, er du en rigtig prinsesse.

at Oluf Andersen st-a-a-dig har lovet at skrive til medlemsbladet om sin tur til Sydhavet.

at Aalborg er værtsby for Ungdomslegene den 25-31 juli; der er gæster fra Holland, England og Tyskland.

at Kolding, Fredericia og Aalborg er de tre sidste byer i Danmark, hvor der er roklubber, der er "kun for mænd".



Klubbens data:  
Søsportsvej 8  
9000 Aalborg  
Tlf.: 9812 6719  
e-mail:  
AalborgRoklub  
@mail.tele.dk  
Giro: 9 46 11 59

Redaktion:  
John Nørsgaard  
Jens-Peder Vium

Næste udgivelsesdato:  
ca. 15. september 1999