



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

MAJ / JUNI 2013



NR. 3 . 72. årgang

Roskole - 1. del - side 5
Store rengøringsdag - side 7
Rostatuetten side 10
Hjertestarter i klubben - side 12
TT's Middelhavscruise side 15

- rosæson
2013
er i gang..!
- se side 8





BESTYRELSEN:



Formand:

KARSTEN HOLT

Nørregade 22
9000 Aalborg S
5083 6159

Formand
@AalborgRoklub.dk



Næstformand:

ULRIK SAXAGER

Digtervejen 16
9200 Aalborg SV
9818 9063

Næstformand
@AalborgRoklub.dk



Økonomichef:

AAGE VEST PETERSEN

Nordvestvej 14
9000 Aalborg
9816 7515

Økonomichef
@AalborgRoklub.dk



HR-chef:

LARS P. FUNDER LARSEN

Ananasvej 40
9000 Aalborg
2124 3514

HRchef
@AalborgRoklub.dk



Logistikchef:

ERLING STEFFENSEN

Digevangen 7
9260 Gistrup
9831 4468

Logistikchef
@AalborgRoklub.dk



Rochef:

FREDERIK R. HANSEN

Abildgårdsvej 53, III th.
9400 Nørresundby
2758 7501

Rochef@
AalborgRoklub.dk



Kommunikationschef:

JOHN KJÆR

Søndergade 20 D
9000 Aalborg
2090 4414

Kommunikationschef
@AalborgRoklub.dk

Projekt 25:

JOHN FJELDSTED LARSEN

jfl@hypnox.dk

SØREN BORGSTRØM-HANSEN

borgstroem@stofanet.dk

GAR:

Gamle Aalborg Roere:

AAGE NIELSEN

Skøjtevej 27
9230 Svenstrup J
9838 2417

jyogaa@mail.tele.dk

AALBORG ROKLUB:

**Søsportsvej 8
9000 Aalborg
Tlf.: 9812 6719**

e-mail:
mail@aalborgroklub.dk

www.aalborgroklub.dk

Giro: 9 46 11 59

MEDLEMSBLAD:

PETER LAUBEK

Ansvarhavende:

Skydebanevej 30,
bolig 15, 1. sal
9000 Aalborg
9846 0208
peterlaubek@joda.dk

KARSTEN HOLT

- se formand

STEEN VILLADSEN

Barken 30 B
9260 Gistrup .
2071 5088
kmsvilladsen
@hotmail.com

MEDLEMSBLADET

udkommer 6 gange
årligt, ca. den 15. i de
ulige måneder (januar,
marts, osv.).
Det er et debatforum,
så derfor er artikler og
indlæg forsynet "afsens-
derens" navn, så det er
tydeligt hvis mening, der
gengives.

Næste roblad udkommer i juli måned - Deadline 15. juni



Formanden har ordet

Af Karsten Holt



Den tidlige standerhejsning med det ustadige vejr og is på fjorden – gjorde, at rosæsonen kom lidt vaklende fra start. Vi måtte starte rosæsonen med roforbud – hvilket ikke er bestyrelsens livret.

Som bekendt ændrede dette sig hurtigt – og der er nu god gang i årene og dermed bådene på vandet, hvor bl.a. de ugentlige faste rotidspunkter atter er i fulde omdrejninger. Så – mød frem – få en god gang romotion – og selvfølgelig godt kammeratligt samvær (det giver jo også motion for smilebåndet). Og husk nu – snup lige en ekstra kost, når I er derude.

Årets første roskole er vel gennemført. På baggrund af en god forberedelse af Projekt25 gutterne kunne et drilsk rovejr ikke forhindre, at deltagerne var begejstrede for oplevelsen. Søndag måtte mandskaberne således holde sig på landjorden – med fokus på motionsrum m.m.

Der skal igen igen lyde stor ros til Projekt25 for den gode gennemførelse af roskolen. Til alle vi andre – tag godt imod de nye medlemmer – og tilbyd endelig at tage dem med på vandet.

Aalborg Roklub er jo traditionernes klub – hvilket i år blev bevist ved, at der atter var ”underholdning” på Jernbanebroen. Det er jo en begivenhed, som nok har været underholdende, men som mange vil sætte pris på ikke gentager sig.

Roskole II finder sted den 4. og 5. maj. Her er der stadig ledige pladser. Tag nu fat i studie- eller arbejdskammerater, familie eller venner og tag dem med i klubben. Det er en oplagt chance og en god timing og start, da de kan få grundig instruktion og komme hurtigt på vandet via roskolen.

Aktiviteterne (arrangementerne) myldrer

også frem. Atter i år gennemføres Aalborg Regattaen i samarbejde med Aalborg Kommune og mange af kommunens søsportsforeninger. Arrangementet løber af stabelen fra fredag, den 21. juni til søndag, den 23. juni. Omdrejningspunktet er havnefron-ten og Honnørkajen, hvor vi i samarbejde med Aalborg Dame Roklub, Ægir og Kajakklubben Limfjorden atter har et telt med bådudstilling, roergometre og naturligvis charmerende roere. Vi forventer endvidere at gentage sidste års succes med konvojroning fra roklubberne til Honnørkajen.

Der er jo tale om en maritim familiebegivenhed, der i løbet af de tre dages varighed vil byde på musikalsk underholdning, gøgl, et væld af vandaktiviteter, et legeland for børn og kulinariske oplevelser.

Grundet roklubbernes roste indsats i 2012 er vort program udvidet i år. Kommunen har arbejdet intenst på og er lykkedes med at skabe en spændende åbningsaften ved Honnørkajen. Og kan det blive mere spændende, når Aalborg Universitet skal dyste mod University College Nordjylland... i et otterløb !!! Det betyder, at vi bliver ramt af arbejde, idet disse (mindst) 18 nye roere skal instrueres og trænes frem til åbningsaftenen.

Med andre ord – vi skal bruge medlemmer, der bakker op omkring deltagelse ved konvojroningen, i teltet på kajen samt ved instruktion og træning af ottermandskabet. Og hvem ved – måske stiller endnu et mandskab til start for at vise hvordan det kan gøres. Her tænkes naturligvis på vores flagskib – Jubilæumsotteren!!! (Så kan de jo tygge lidt på den!).

Den opmærksomme læser har naturligvis allerede bemærket, at Aalborg Regattaen slutter på Skt. Hans Aften. Kan afslutningen så blive mere festlig, når Aalborg Roklub selvfølgelig holder Skt. Hans Fest – traditionen tro. Sæt X i kalenderen. Der bliver stort fremmøde.

Allerede lørdag, den 1. juni afholdes motionsstævne i form af Venø Rundt. Der er arrangeret distancer fra 14 til 25 km. Arrangementet afsluttes med spisning, musik og formodentlig også dans (med mindre



AKTIVITETS- KALENDER:

Hver mandag og onsdag kl 18.00:

fællesroning for alle, vi mødes roklar i bådehallen senest 18.00, og ror ca 2 timer.

Hver tirsdag og torsdag kl 18.00:

SPP-roning - For de der vil have "Sved På Panden" og pulsen op. Vi ror ca. 2 timer. Læs mere på hjemmesiden om ide og indhold.

MAJ:

- 4. og 5. Roskole
- 4. og 5. Løvspringstur i Grenå
- 22. Møde om rotøj kl. 19.00

JUNI:

- 1. Venø rundt
- 5. TT Grundlovstur
- 16. Korttursstyrmandskursus
- 21.-23. Aalborg Regatta
- 23. Sankthans-fest

AUGUST:

- 31. Klubbens fødselsdag fejres

SEPTEMBER:

- 28.-29. Løvfaldstur -
ansv. klub ej fundet

OKTOBER:

- 26. Flæsketegstur
- 27. Standerstrykning

**Flere oplysninger på
opslagstavlen og
www.aalborgroklub.dk**

deltagerne er for trætte). Det er et rigtigt spændende arrangement, som man kan læse meget mere om på opslagstavlen i roklubben, hvor også tilmeldingslisten befinder sig.

Alle arrangementer er naturligvis nærmere beskrevet på vores hjemmeside.

Vi håber vejrguderne er med os til alle arrangementerne, så der kan blive roet mange kilometer.

Og apropos hjemmeside – så er der også her en nyhed. Hjemmesiden er nu opdateret med "rullende" nyheder fra DFfR. Man kan således også orientere sig om roning nationalt og internationalt.

Som det fremgår af ovenstående er der rigtig god grund til at melde sig under fanerne i roklubben, holde godt øje med aktiviteterne via vores hjemmeside – samt de mails, der udsendes til medlemmerne.

Ro motion ER go' motion..!

Vi ses i klubben !

Karsten Holt

Sæsonstart

Slingersen er kommet ud, så ro sæsonen er startet.

Nu er der ikke længere nogen undskyldning for ikke at komme i klubben og få gang i roningen.

Til de, der ikke har opdaget det, så er der nu ophængt en hjertestarter i omklædningsrummet.

Læs mere på hjemmesiden og i bladet.

Husk også at der er roskole igen d. 4. og 5. maj, så kender du nogen, der trænger til at ro, så kan de nå det endnu.

læs mere på www.aalborgroklub.dk

FORSIDE:

Fotomontage fra Standerhejsningen
lørdag 24. april 2013 - se side 8-9.

Foto og montage: Redaktionen

Roskole 2013

Første afdeling af roskolen 2013 er afviklet. Lørdag/søndag den 13. og 14. april deltog der 8 nye rokandidater i roskolen.

De ansvarlige for afviklingen af roskolen havde som sædvanligt mobiliseret en række kompetente rokyndige med den nyvalgte rochef Frederik Hansen i spidsen.

Som det fremgår af billedserien var det netop de dage, hvor kæmpekranen "Herkules" satte broklappen på plads. Måske husker I, at i sidste års maj/juni udgave af robladet var "Herkules" på forsiden. Utroligt det skulle vare et år!

Vi ønsker de nye rokandidater velkommen i klubben og håber, de vil falde til.

Redaktionen





INDKALDELSE TIL MEDLEMSMØDE:

omkring rotøj **CHOPAR** SPORT

ondag 22. maj
kl. 19.00 i
Aalborg Roklub



Af Niels Østergård



Rasmus Bjerre fra firmaet CHOPAR aflægger vores roklub et besøg. Chopar indledte et samarbejde med Aalborg Roklub i efteråret og har allerede leveret de først ti rodragter/trikoter til vores klub. Disse dragter er blevet godt modtaget af medlemmerne. Chopar laver rotøj i de sidste nye materialer, så man altid kan være sikker på at få rotøj i god kvalitet og ikke mindst pasform. Denne aften i maj, bliver der mulighed for at se og prøve forskellige udvalg af rotøj, feks robukser, t-shirts, jakker og meget mere. Endvidere vil der være mulighed for at bestille varer fra firmaet med en ekstra særlig rabat. Mød op og se om der er noget du har brug for til din rogarderobe. Du har allerede nu mulighed for at se en del af udvalget på <http://www.facebook.com/l/wAQEPocmJAQEIgcMKge5a-J6sEU19YTbNkOrBqLMx8iczglg/www.chopar.dk>.

Maleri – og klubhushistorie!

Allan Pedersen har taget udfordringen op m.h.t. at tidsbestemme Lauritz Sørensens olie-billede af AR's klubhus, som blev opført i 1926. Maleriet er som bekendt en gave fra Moosdorf – familien.

Allan har gransket i ADR, Aalborg Kajakklub og Søspejdernes historie .

ADR's klubhus, der er med på maleriet, er opført i 1936, hvor det blev kåret som ” Danmarks flotteste klubhus ”.

Aalborg Kajakklubs klubhus, der ikke er på billedet, blev bygget i 1939 da klubben flyttede på Søsportsvej.

Af uddrag fra Aalborg Søspejderen's Jubilæumsskrift fremgår det, at opførelsen af Søspejderstationen , der er tegnet af forhenværende tropsleder Georg Nielsen og rådsmedlem, arkitekt Carlo Odgaard, påbegyndes 29. april 1939.

Ud fra disse kendsgerninger konkluderer Allan, at maleriet må være blevet til i perioden 1936 – 1938.

Redaktionen siger tak til Allan for fremragende detektivarbejde.



ANTON LASSENS EFTF. A/S MALERFIRMA



Håndværkervej 9 . 9000 Aalborg . Tlf. 9812 0099 . antonlassen.dk

På store

RENGØRINGS DAG



Foto: Svend Langer



- blev der:*
- skrubbet - skuret
 - pudset - slæbt
 - og ryddet sne



Standerhejsningen 2013

Allerede den 24. marts kl. 10.00 klippede vi snoren til rosæsonen ved afholdelse af den traditionsrige Standerhejsning.

I dagene op til arrangementet var jeg stærkt i tvivl, om vi skulle synge standeren til tops med "Vor stander frit skal veje" – eller "I sne står urt og busk i skjul". Men vejrguderne viste sig fra den (forholdsvist) milde side og sendte varme solstråler ned over roklubben. Vi kunne således tage plads på bådpladsen, som traditionen byder. Pladsen var – naturligvis – gjort så festlig som mulig med podie, klubfanen, kilometerårene og... naturligvis rostatuetten, som skulle overdrages et medlem for en særlig indsats.

Efter velkomsten til de mange fremmødte medlemmer, deres familier og repræsentanterne fra vore naboklubber holdt vi et øjeblik stilhed til ære for Søren Christensen, hvorefter vi kunne gå ombord i den mere festlige del af standerhejsningen med en stor tak for indsatsen til såvel de hold, som i vinterens løb har gjort både klar, som til alle de røkkammerater, som dagen forinden var mødt op til rengøringsdagen og gjort klubhuset og

omgivelserne værdige til det flotte fremmøde ved standerhejsningen.

Inden vi kunne kigge fremad, måtte vi kigge bagud og tage et godt farvel til 2012 – ved at uddele sølv- og guldårer for indsatsen på vandet.

Følgende roere fik overrakt sølvårer for at have rundet 1.000 km:

Søren Borgstrøm Hansen	1.087 km
Anders Qvisttorff	1.090 km
Mogens Allan Nielsen	1.113 km
Peter Gadegaard	1.163 km
John Nielsen	1.217 km
Jens Thorsted	1.304 km
Kristian Sloth	1.407 km

Følgende fik overrakt guldårer for at have rundet de magiske 1.500 km:

Ib Vestergaard	1.501 km
Steen Christiansen	1.722 km
Niels Østergaard	1.775 km
John Terp	1.795 km

Endelig kunne vi lykønske årets topscorer – Allan Pedersen – for at have roet imponerende 3.160 km.

For yderligere at synliggøre denne indsats havde bestyrelsen udarbejdet en "Wall of Fame" – en oversigt over hvilke roere, der de seneste 3 år har udmærket sig ved at ro mere end 1.000 km – og placeret disse med det samlede roede km gennem de seneste 3 år. Allan Pedersen har også her sprængt alle rammer (undtagen billedrammen) og placeret sig solidt på førstepladsen..

Bestyrelsen har – for at tilgodese roere med rigtig mange kilometre – besluttet at udstede en ny kilometeråre – Ækvatornålen. Denne kan uddeles, såfremt et medlem over 10 år har roet mere end 40.000 km!!! Og Allan er jo godt på vej.

Karsten Holt overrækker sølvåre til John Nielsen, der havde roet 1217 km.



Netop Allan Pedersen modtog ved DFfR's netop afholdte generalforsamling DFfR's ærestegn for hans store indsats i motions- og turudvalget. Stort stort til lykke til Allan for denne udmærkelse.

Sidst et medlem fra Aalborg Roklub modtog netop denne udmærkelse var i 1974, hvor Frank Pedersen var den glade modtager.

Det var en stor fornøjelse at kunne berette til de fremmødte, at roklubben i vinterens løb havde fået sin egen Guldflirer. Der er nemlig i vinterens løb blevet afholdt 5 "løb" i 4GP/8GP, hvor vort mandskab deltog – og vandt!!! Stort til lykke til

Kristian Sloth
Anders Holmberg
Jens Jakob Hansen
Kiril Valentinov Dimitrov
Jonas Krage

Så kunne vi jo ikke trække den længere... overrækkelsen af Rostatuetten, som naturligvis skinnede på bedste vis – både til ære for Anders Ørom som fik den overrakt i 2012 – og til den nye modtager. Begrundelse for begrundelse blev nævnt, således publikum kunne gætte løs på, hvem modtageren var:

*Prismodtageren er en sand kunstner
Bidrager med den ekstra store prik over i'et
Ikke alle har mødt årets prismodtager personligt (han arbejder helst i kulissen)
Alle medlemmer møder hans arbejde mindst 6 gange årligt.*

Stærkt medvirkende til at klubbladet ligger øverst i Elitedivisionen for klubblade

Tryllerier med Jubilæumsskrift og medlemsblad

Manden bag Team Torsdags originale teamtrøje. Den med 4 roere, der roer med Øljern - Team Torsdag - Vi synker!

Og valget af Steen Villadsen var populært. Som alle ved, har Steen udmærket sig ved en kæmpe indsats ved udarbejdelsen af vort seneste jubilæumsskrift – og alle vore medlemsblade, som under Steens kyndige ekspertise jo er blandt landets absolut bedste. Stor til lykke til Steen.

Efter dette højtidelige øjeblik måtte vi synge standen til tops. Trods det at formanden startede på en forkert melodi og standen gjorde kvaler på vej op – ja så lykkedes det at få standen til tops. Godt, at der var mange vers.

Højtideligheden på bådpladsen blev behørigt afsluttet med "Vi har en splendiful roklub..." og et leve for Aalborg Roklub.

Appetitten var under alle disse strabadser blevet behørigt skærpet – og på trods af ekstra stort indkøb – ja så blev der spist op – hvilket må siges at være et succeskriterie i sig selv.

Tak for fremmødet og festligholdelsen af standerhejsningen i Aalborg Roklub, hvor der altid er oplevelser i kølvandet.

Vi ses i klubben!
Karsten Holt

Foto: Redaktionen



Rostatuetten

Benovelsen over at være årets modtager af Aalborg Roklubs "Rostatuette" er ved at være på afstand, selv om jeg stadig føler mig som en "prisvinder" - især når jeg læser hvilke store navne, der står på soklen.

Men hvor kommer statuetten fra og hvordan opstod ideen til at uddele den til medlemmer, der har udført et godt stykke arbejde for Aalborg Roklub?

Jeg har kigget i vores jubilæumsskrifter, men her står der ikke noget om statuetten. Men på soklen står der: "Fra D.F.f.R Nordjyllands Kreds", så det kan være en præmie/gave, som klubben har modtaget - det første årstal der figurerer på soklen er 1937 - se alle modtagere på listen til højre.

I redaktionen vil vi forsøge at grave lidt i historien, så vi i et af de kommende roblade kan kaste lidt lys over Rostatuetten's historie. Hvis der er nogle af medlemmerne, der kan bidrage med oplysninger så send oplysningerne på mail til redaktionen eller fortæl os det i klubben.

*Hilsen
Steen Villadsen*



Alle modtagere af ROSTATUETTEN:

1937	P. V. Christensen
1938	Arnold Larsen
1939	Per Schmidt
1940	Aage Buus
1941	K. W. Nielsen Dinesen
1942	Elis Griis
1943	Robert Gøhler
1944	H. Thordal Jensen
1945	N. Chr. Andersen
1946	Axel Küster
1947	C. Holten-Andersen
1948	T. Gielfeldt
1949	Axel Iversen
1950	Gunnar Nielsen
1951	K. A. Nielsen
1952	Fogh Sørensen
1953	Frank Pedersen
1954	J. Munch Jørgensen
1955	Erik Hansen
1956	Sigfred Hansen
1957	Knud Bjerregaard
1959	Gregers Schrøder
1960	Poul "Nitte" Nielsen
1961	Ehlers Andersen
1962	Frank Pedersen
1963	Poul Lauritzen
1964	Jens Kjær
1965	Erik M. Christensen
1966	Knud Kjær Petersen
1979	Frank Pedersen
1980	Karsten Holt
1982	Per Nygaard
1983	Hans Jensen
1984	Poul Jørgensen
1985	Per Thomsen
1986	Peter Laubek
2001	Jens Brandt
2003	Svend Langer
2004	Roar Clausen
2011	Allan Pedersen
2012	Anders Ørum
2013	Steen Villadsen

Vinter 8GP

Af Kristian Sloth



Aalborg roklub har hen over vinteren deltaget med et hold i vinter 8GP, først og fremmest for at holde formen ved lige, men også for at have nogle mål at træne efter i ergometer. Konkurrencen består i, at et hold (4 eller 8 mand) roer 5 forskellige løb, og det hele foregår på ét ergometer, hvor man medregner skift i den samlede tid. Løbene er fordelt hen over vinteren, så der ca. er et løb hver måned. Hvert løb foregår i klubbens eget træningslokale, og holdet står selv for at indtaste tider på en hjemmeside.

Vi har deltaget i åben herre firer konkurrencen, hvor det var fem fra "junior otteren", der deltog. Holdet bestod af Kiril Dimitrov, Jonas Krage, Jens Jakob Hansen, Anders Holmberg og Kristian Sloth.

Starten gik d. 15. november, hvor første konkurrence var 2x(4x500m). Vi havde inden da luret hvilke tider, der blev roet ved sidste års konkurrence, og vi var meget opsat på, at vi skulle lægge alle kræfter i at få en god tid. Det var også tilfældet. Holdet gav sig fuldt ud, og vi vandt første konkurrence. Generelt gik det over al forventning, og vi



Jonas Krage og Anders Holmberg i aktion.

vandt fire ud af fem løb. Vi måtte dog se os slået med godt et sekund, da distancen hed 12500m. I præcis denne konkurrence var der også et taktisk aspekt, da vi skulle vurdere, hvor lange skift, der ville være mest effektive. Vi valgte at skifte hver 30. sekund, og det blev i alt til 78 skift, med et gennemsnit 1:31:6 /500m.

Vi har haft en super sjov vinterkonkurrence og håber på, at der er flere hold, der vil deltage næste år.

2x(4x500m)	12:22:3
12500m	38:08:3
2x(4x1000m)	26:34:8
4x2000m	27:29:4
4x15min	16679 m



TANDLÆGE

**Anne Rikke Faarup
Sørensen**

VESTERBRO 63, 1.TH
9000 AALBORG

Tlf. 98 12 11 10

info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk





Hjertestarter i klubben

Så er vores hjertestarter kommet til klubben, og er blevet hængt op i omklædningsrummet. Torsdag den 4/4 var der introduktion i brug af hjertestarteren, og orientering om hvornår og hvordan det hele kan/skal køre, hvis det bliver nødvendigt.

Tommy fra beredskabscenteret gen-



Af Ole Sloth Andersen

nemgik alle funktioner og viste os sammen med nogle af klubbens medlemmer, hvordan der skulle arbejdes. Samtidig beroligede han alle, der var bange for at gøre noget forkert. Hjertestarteren er

**Gør du ikke noget er
personen snart død**

**Gør du noget risikerer
personen at overleve**

nu registreret på www.hjertestarter.dk, på samme hjemmeside kan der hentes mange gode råd, så kig derind, så du er parat, hvis rokkammeraten skulle få brug for din hjælp. Et lille hint, har du en smartphone, så hent en gratis App med 1-1-2, så registreres din placering automatisk, når du ringer 1-1-2.



Tommy fra beredskabscenteret underviste i hjertestartermassage på nogle af klubbens medlemmer.



**Sadolin
Farveland**

broe

Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11

HANDLING VED HJERTESTOP

1 Kontrollér bevidsthed

- Tal højt til personen
- Rusk forsigtigt i personen
- Råb på hjælp
- Skab frie luftveje
- Kontrollér vejrtrækning



2

Ring **1-1-2**



3 Start Hjerte-Lunge-Redning

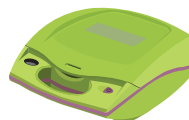
30 Tryk

2 Pust



4 Hent hjertestarteren

- Fortsæt livreddende førstehjælp mens hjertestarteren hentes



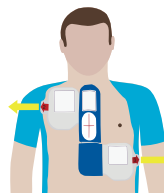
5 Tænd hjertestarteren

- Følg hjertestarterens instruktioner



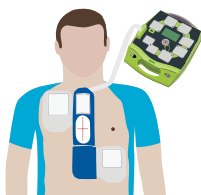
6 Anbring elektrode

- Fjern tøj og kraftig behåring
- Anbring elektrode midt på brystkassen, med det røde kryds ud for brystvorterne
- Træk folien af elektroden



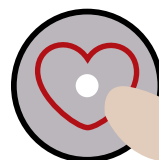
7 Analyserer

- Rør ikke personen mens hjertestarteren analyserer om personen har hjertestop



8 Stød

- Hvis stød anbefales, tryk på den blinkende stød-knap
- Rør ikke personen



9 Følg instruktionen

30 Tryk

2 Pust

Stød



10 Gør en forskel

- Følg instruktionen indtil redningspersonale overtager





SPONSORVÆG

Aalborg Roklub har et stigende antal sponsorer som yder en uvurderlig støtte til driften af vores roklub. Aalborg Roklub har derfor valgt at lave en sponsorvæg for disse firmaer. Dette som en lille tak for den ydelse, de leverer. Det er klubbens håb, at vi med åre kan udbygge mængden af sponsorer. Foreløbig er der sat skilte op for Strøm Hansen, Sulsted Dyreklinik, Nørre Sundby Bank, Lønstrup Sikring og PRinfoAalborg. Som klub er vi yderst taknemmelige for den støtte som disse firmaer giver os. Klubben står overfor mange udfordringer de kommende år, så har du kendskab til et firma/person/fond, der vil støtte os så henvend dig til vores bestyrelse og få en aftale. Så er der snart endnu et skilt på væggen.



Af Niels Østergård

Grafisk produktion med fokus på miljø

Brochurer, magasiner, foldere og løslblade
Rapporter, bøger, kataloger og forretningspapirer
Print, kopi og variabelt tryk
Plakater, skilte, roll-ups og banner
Design og web-løsninger



prinfoaalborg®

LYNGVEJ 5 · 9000 AALBORG · TLF. 98 18 98 99 · WWW.PRINFOAALBORG.DK



TEAM TORS DAGs *Middelhaus-cruise* ALL INCLUSIVE

Lørdag 6. april var der lagt op til mytteri i Team Torsdag, da fire TT'er og koner havde planlagt et Middelhavs-cruise på 1. salen i Aalborg Roklub. Arrangørerne havde i planlægningsfasen holdt det hemmeligt for de øvrige TT'er - selv vores enerådende formand hr. John T. Terp var ikke informeret.

Alle tilmeldte fik tilsendt et Boarding Pass, der skulle afleveres ved ankomst i forhallen til kassimester Svend, der også tog imod betaling.

Præcis kl. 17.00 trådte vores skipper ud på broen og bød alle velkommen. Der var nogle af damerne, der havde lånt redningsveste i Dameroklubben, men vores gode kaptajn lovede, at vi ikke ville lide samme skæbne som "Costa Concordia". Inden vi gik op på førstesalen og bænkedes os ved kaptajnens bord, blev redningsproceduren gennemgået, og Hans Futtrup blev kaldt op på broen og iført en redningsvest under fagkyndig vejledning.

Ved bordet gik det galt - damerne kunne ikke finde ud af at flytte sig 3 pladser til venstre. Årsagen var måske, at "skibets" staff havde faste pladser.

Aftenen gik herefter perfekt - hvert par af os "mytterister" var tildelt et land (Spanien, Frankrig,

Grækenland og Italien), hvortil vi skulle lave to retter incl. vine - Italien dog 4 retter.

Inden servering blev der vist stemningsbilleder og spillet baggrundsmusik fra det pågældende land. Når første ret var serveret, og vinen skænket i glas, fortalte det ansvarlige par om maden og vinen.

Imellem landenes første og anden ret, havde Elin Langer tilpasset en sang, så besætningen kunne klargøre næste ret til servering.

Vi havde serveret spansk Sangria som velkomstdrink i forhallen, så derfor startede vi med mad og vine herfra.

Vi skulle igennem 12 retter incl. dessert og 12 forskellige vine, så menuen varede næsten til midnat. En vellykket aften og nat, der først sluttede kl. ca. 4.00.

Hilsen

*Kaptajnparret: Inger og Vagn Thidemann
Hovmesterne: Karen Marie og Steen Villadsen
Staff: Ole og Laila Kristensen
Elin og Svend Langer*





SOMMERAKTIVITETER

SPP- fortsætter

Af Niels Østergård



Sidste år roede Aalborg Roklubs medlemmer 55.000 km – 25% mere end året før. Det var rigtig godt roet. En af årsagerne til dette var uden tvivl, at vi indførte aktiviteter stort set hver dag i ugen. Som igennem mange år havde vi mandage og onsdage kl. 18.00 fællesroning og som noget nyt startede vi SPP-roning (Sved På Panden – roning) tirsdage og torsdage kl. 18.00. Lørdag kl. 7.00 var der yderlige mulighed for at få startet weekenden på en god måde.

Disse tiltag med øget aktivitetsniveau i klubben blev taget rigtig godt imod. Det var dejligt at se, at så mange mødte op, både til fællesroningen og SPP-roningen. Sjældent har vi oplevet så stor aktivitet i klubben. Romotion er go-motion. Vi fik sat tingene i system, og det ser ud til at have båret frugt.

Derfor fortsætter vi selvfølgelig med konceptet for rosæssonen 2013. Der vil være de samme tilbud som i 2012 og noget tyder på, at der også bliver en mulighed for at ro kl. 8.00 lørdag morgen. Programmerne til SPP-roning er at finde i den hvide kasse i bådhallen og ingen skal holde sig tilbage for at tage et program med, husk blot at lægge det tilbage i kassen efter brug. Programmerne er sådan sammensat, at bådholdene gennemgår en kort opvarmning, hvor alle får gang i musklerne, så de er klar til nye udfordringer. Herefter går holdene i gang med programmerne. Det er programmer som vil variere i kadence, kraft og tempo. Efter endt program afroes der, øves teknik osv.

Aktiviteter: Fællesroning: mandage og onsdage kl. 18.00. SPP-roning: tirsdage og torsdage kl. 18.00. Lørdage er der fællesroning kl. 7.00 og for de knapt så morgenkåde tyder det på, at der også bliver et tilbud kl. 8.00.

Vel mødt til en go gang ro-motion...!



Vil du også se bedre ud..?

- så kom ind til os
og få en snak med **Steen**

Som medlem af Aalborg Roklub
får du **20%** på køb af
komplet brille



Bruger du kontaktlinser? - Medlemmer af Aalborg Roklub får 10% på kontaktlinser

PROFIL OPTIK
PLUS PÅ SERVICE - MINUS PÅ PRIS

BREDEGADE 8 . AALBORG . 70 13 00 33

FOREVISNING AF KLUBBLAD MED NAVN NØDVENDIG

Research:

Det er ingen hemmelighed, at redaktionen støver relevant stof op alle mulige steder. Det gælder også Almen Kirkegården. Her opdagede vi, at gravmælet efter vor legendariske formand Kristian Christensen var i stærkt forfald. Vor mand, chef for kirkegårdsforvaltningen, Roar Clausen sørgede for at gravmælet blev renoveret. Vi benytter derfor anledningen til at få Holger Tromholt til at skrive et par ord om "Direktøren" som han blev kaldt.

Redaktionen.

K. Christensen gravmæle på Almen Kirkegaarden

Af Holger Tromholt Christensen

Gravmælet er placeret cirka midt på Almen Kirkegaardens vestmur med bagsiden mod muren og østsiden vendt mod den opstående sol. Morgenlyset - som mange morgenroere kender og sætter pris på. På gravmælets sokkel er anført tre navne - Maja Christensen - 1879/1933 - K. Christensen 1866/1930 - Anne Christensen 1882/1914. Over soklen er indrammet et hvidt marmor relief af en sørgende kvinde.

På en tur på Almen Kirkegaard mødte jeg Roklubbens initiativrige og skattede medlem - Roar Clausen - som også havde ansvar for Kirkegaardens pasning - og han fortalte mig, at K. Christensens gravmæle var fredet og som følge deraf blev passet og vedligeholdt af Kirkegården.

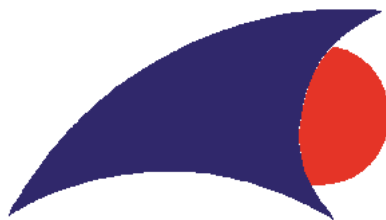
Besøg Kirkegården - efter min mening en af de smukkeste og mest velholdte kirkegårde jeg kender - og se K. Christensens gravmæle efter Roar Clausen har sørget for restaureringen.

Men hvem var direktør, cand. polyt. Kristian Peder Christensen R.af Dbg. Han var født i 1865 i Sønderjylland og kom til Aalborg i 1902 som direktør for Cementfabrikken NORDEN - en stilling han beholdt til sin død i 1930. K. Christensens vej på Skalborg bakke er opkaldt efter K. Christensen.

I 1905 blev K. Christensen formand for Aalborg Roklub.



I 1911 - ved roklubbens 25 års jubilæum blev Obel, Strøberg og Kjær udnævnt til æresmedlemmer. I 1926 tilbyder K. Christensen roklubben en gave på kr. 5.000,- til klubhusbyggeriet, og der er rejsegilde den 9. juni. I 1930 dør K. Christensen - mangeårig formand og æresmedlem. Den 15 juni 1931 afsløres minderelief for K. Christensen. I 1935 får Aalborg Roklub meddelelse om, at den hvert år indtil 1950 modtager kr. 1.000,- fra K. Christensens mindelegat.



Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**



Runde fødselsdage:

Klubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

30 år:

Jesper Grundvig Trolle - 13. juni

50 år:

Torben Moos - 19. juni

Peter Gadegaard - 11. august

60 år:

Kjeld Lund - 27. juni

Finn Laursen - 1. august

70 år:

Anders Ørom - 8. juni

Vagn Thidemann - 15. juli

Søren Hæk - 6. august

90 år:

Holger Tromholt Christensen -
25. juni

- vi si'r TILLYKKE

Holger Tromholt Christensen

*90 år og stadig aktiv
morgenroer:*



Holger fylder 90 år den 25. juni 2013 og startede som roer i 1943 i Randers, hvor han sammen med jævnaldrende kollegaer fra Handelsbanken roede på Gudenåen og Randers Fjord og weekend ture til Møllerup med stop ved Uggeluse Kro.

Måtte gå under jorden i slutningen af krigen, og efter krigen var der militærtjeneste,

der varede frem til 1947, hvor roning blev genoptaget i Randers.

Banken sendte Holger til London på studieophold i Barclays Bank og her startede han roning på Themsens, og som Holger siger, var roerne ikke nogle "skrællinger" som roerne på Limfjorden. En af de første dage i januar 1952 mødte Holger sine rokammerater for første gang, de skulle ro en otter og det personlige udstyr var en undertrøje med skulderstropper og korte bukser, selv om der var nys ved bredden. Første tur endte med en halv snes vabler, der dog blev afhjulpet ved et besøg på et Apotek på vej hjem, Apotekeren mente "it looks bad", så han tog en flaske Propylalkohol og sagde prøv det, og resultatet blev et højdespring på en meter, men det hjalp.

I nogle år med en del flytninger bl.a. til København blev Holger i 1966 direktør for Handelsbankens afdeling i Nakskov, og så startede morgenroningen igen på Nakskov Fjord sammen med 2 tidligere rochefer fra "Studerterne" der manglede en tredje mand. Dette hold holder stadig sammen og mødes 1. Pinsedag hvert år og med familier er der nu ca. 50 deltagere.

Efter Nakskov blev det Nykøbing Falster og Guldborgsund, der blev stedet for morgenroningen og i 1982 flyttede Else og Holger tilbage til Nordjylland hvor Holger blev direktør i Handelsbanken i Aalborg samt områdedirektør for alle afdelinger i Nordjylland. Den 2/8 1982 startede Holger på "Admiralholdet" i Aalborg Roklub der på tidspunktet var ledet af Berg Bach og desuden bestod af de navnkundige personer Gunnar Toft, Poul Jørgensen, Holger Heilesen, Davids samt ikke mindst N. P. Risgaard, og her blev der roet 5 dage om ugen.

Ved Holgers pensionering i 1989 blev rodagene sat lidt ned til kun 3 dage om ugen og på "Admiralholdet" var der desuden også sket nogle ændringer hvor bl.a. Anders Enghave og smeden Poul Erik, der desværre ikke er mere, Ove Thomsen, Jørgen Havemann, Freddy Schoor og Fritz Ploug var optaget, og nu var der også foruden roning tid til at motionere med Hjerteforeningens Motionsprogram, som nu kører på sin 23'ende sæson, en god afveksling i vintertiden.

I de sidste par år er "Admiralholdet" og an-



dre morgenroere smeltet sammen så nu er Holger vores "Alderspræsident", og det er vi (Børge Christoffersen, Poul Erik Trolle, Bent (Bog), Helge Foss-Petersen, Sven Jørgen Carstensen, John Terp, Jørn Berthelsen, Erik Skov Nielsen og Fritz Ploug) utrolig glade for.

Holger er en særdeles behagelig, klog, yderst præsentabel, klarsynet (især efter sin gråstær operation), en rigtig god kammerat og meget velanset blandt sine rovenner, og vi håber at se ham i mange år fremover.

*Et stort til lykke skal lyde
fra alle "Morgenroere"*

Vagn Thidemann 70 år



Vagn Thidemann, der i de senere år har ført sig frem med specielle indlæg i robladet, fylder den 15. juli 70 år. Her tænkes bl.a. på Malteserkorsdebatten og senest den manglende "Gylp", et eksempel på kvindekonkurrencens hærgen.

Barndommens gade blev Cort Adelersgade, i Søheltekvarteret og derfra var der ikke langt ned til fjorden som blev Vagns foretrukne legeplads. De første mange år var det sejlbåden "Jap", der optog ham. I begyndelsen af 60'erne gjorde Vagn så med stor succes sin entre i AR. Han blev hurtigt optaget i kaptafdelingen under træner Erik Hansen.

Det var netop i begyndelsen af 60'erne kaptafdelingens "Gyldne periode" startede. Sammen med Jørgen Juul Poulsen, Svend Jørgen Carstensen, John Terp og cox Horst Schultz dannedes et firmandskab, der i 61 og 62 var suveræne i begynder – og senere i juniorklassen, når de stillede op i "Urban".

I de år deltog AR ved samtlige danske regattaer i de fleste bådtyper og hentede en række flotte placeringer og mesterskaber hjem til klubben.

Der blev også tid til at dyrke langturstroning bl.a. sammen med Flemming "Diller Daller" Johansen og Finn "Lange" Jensen.

I 1973 emigrerede Vagn så til Vendsyssel, nærmere betegnet Voersaa, hvor AR havde sin Vendsyssel afdeling. Her fik Vagn ansættelse som lærer ved Stensnæsskolen.

Da der skulle laves omslagstegning til 100 årsskriftet i 1986 fik Vagn overdraget opgaven, det samme gjaldt 125 årsskriftet. Ingen kunne klare den opgave bedre end Vagn. Vi kan i dag glæde os over originaltegningerne, der hænger i klublokalet på 1. sal.

Når Vagn ellers ikke er optaget af familieforpligtelser, bestyrelsesarbejde i Nordjyllands Kystmuseum eller vedligeholdelse og sejlads med "Brødrene", ses han atter i fuld vigør i klubben og meget aktiv i Team Torsdag, der har stor glæde af Vagns kreative evner og som sparringspartner i finnebadet, når der diskuteres madkunst, ost, vin, whisky, politik og livsholdninger. Når der er afterrowing tirsdag morgen, er Vagn ikke den der, der sidder og filer i skoleost – nej så hedder det "Rigeligt Med Myrens Potkåse" suppleret med Asaa Mejeri's årgangssost, der kun kan erhverves, hvis man forstår at håndtere mejeriets Ostemutter – og det gør Vagn!

Senest har Vagn været en af aktørerne bag TT's opreklamerede Middelhavscruise, hvor der helt i Vagns ånd blev foretaget om og spist og drukket i fuldt mål af de specialiteter Middelhavsområdet er kendt for. Det forlyder, at Vagn ved den lejlighed pyntede sig med "Lånte fjer", idet han havde lånt "The Iceman's" kaptajnsuniform, da han stod på kommandobroen i hallen og bød velkommen.

*Stort tillykke fra
gutterne i Team Torsdag*

Ander Ørom 70 år



Anders startede i Aalborg Roklub i 1987 umiddelbart efter 100 års jubilæet og har siden været en skattet rokammerat med en høj grad af humor.

I tiden som kommunikationschef stod Anders for referaterne fra generalforsamlinger



og fødselsdagsfrokoster. Disse referater, med hint og humor, var med til at gøre robladet endnu mere læseværdigt.

At vi i dag har en komplet samling af smukt indbundne roblade, er ligeledes et resultat af Anders's tid i bestyrelsen.

Som formand Karsten Holt sagde, da Anders stoppede i bestyrelsen: "Nu er det slut med undervisning i eksotiske sprog ved bestyrelsesmøderne.

Med ønsket om endnu mange år på fjorden:

Stort tillykke fra rokammeraterne !

John Fjeldsted Larsen 60 år



Johns opvækst i Hobro var præget af spejderarbejde som største fritidsinteresse. Fysisk aktivitet blev derudover dog begrænset til det absolut nødvendige, med mindre det drejede sig om at slæbe døde grise og køer i sommerferien, hvilket gjorde det muligt for John at opretholde en lidt sjovere levestandard.

I sin gymnasietid var John ikke kendt for at møde for tidligt, og det var derfor lidt af en overraskelse for hans omgangskreds at JFL blev morgenroer. Dette har senere bevirket, at en del af hans omgangskreds, som heller ikke umiddelbart kan betegnes som morgenmennesker eller motionsfreaks, har fulgt trop som morgenroere og flere gange om ugen praktiserer kommandofri roning og først begynder at tale sammen ved Nordens kaj. Hans og vores nødvendige begrundelse for al denne aktivitet om morgenen er, at der jo er så godt vejr om morgenen.

John fik i sin tid en oplæring til roer, som var præget af, at der er én rigtig måde at gøre tingene på – og mange forkerte. Denne oplæring stemmer meget fint overens med Johns indstilling til de fleste ting her i livet, og det præger hans utroligt konstruktive indstilling til de mange praktiske gøremål, han er involveret i her i klubben og andre steder. John viger ikke tilbage fra at prøve noget nyt og har vel efterhånden roet i alle de bådty-

per, vi har i klubben, og også i de kajaker, vi nu udfaser, og han har været meget aktiv omkring langturstroning i indland og bestemt også i udland. Decideret kaproning, tror jeg ikke, han har deltaget i, bortset fra maratonroningen her på fjorden for nogle år siden, hvor hans fysiske, men i den grad også kulinariske grænser blev udfordret af boller med honning og jordnøddesmør.

John har dog ikke kun slidt på klubbens materiel, men har også været aktiv i forskellige funktioner i bestyrelsen og har i klubben besat den evige Uriaspost som kasserer, hvilket han dog klarede helt fint. Senest har han været en af tovholderne i oplæringen af de nye kaniner i Projekt 25 og har der demonstreret et fornyende syn på klubbens fremtidige mulighed for at overleve også de næste 125 år med mange aktive og engagerede roere.

*Henning Erhardsen og
Jørgen Sørensen*

Fortjenst- medalje



Medlem af Admirallholdet Fritz Ploug Nielsen netop har netop været i audiens hos dronning Margrethe, hvor Fritz modtog den kongelige fortjenstmedalje i SØLV for sin indsats som skibsfører i Royal Arctic Line. Stort tillykke til "The Iceman".

Æres- tegn til Allan Pedersen!



Henning Bay Nielsen overrækker DFfR's ærestegn til Allan Pedersen.

Allan Pedersen har modtaget DFfR's Ærestegn for sin mangeårige indsats i Dansk Forening for Rosports's Motions- og Turudvalg, herunder jobbet med udlån af udstationerede både i ind- og udland, en opgave han varetager sammen med fru Lise. Stort tillykke til Allan med den velfortjente hæder.

Ærestegnet, tildeles af DFfR's hovedbestyrelse til personer, som gennem en årrække har ydet en særlig indsats for rosporten på lands- eller regionalt plan.

Den første Aalborgroer, der har modtaget ærestegnet er købmand Chr. Springborg (Kringeling) 1936. Samme år modtog bankdirektør Chr. Jørgensen (formand 1931 - 1936) ærestegnet. Herefter fulgte i 1946 K.A. Nielsen (Kanolle), 1951 Arnold Larsen (Smækker), 1955 K.W.Nielsen Dinesen (kredsformand), 1969 Poul Ehlers Andersen (kredsformand), 1970 Kaj Munk (formand 1962 - 1970), 1974 Frank Pedersen (kap - chef og træner).

Redaktionen



■ at Allan Pedersen, klubbens store kilometersluger, foreslog nye regler for uddeling af de kostbare "Sølvårer". Medlemmer, der havde forventet, at Allan stillede op til standerhejsningen i klubblazer med reversen dækket af de mange erhvervede "Sølvårer" blev skuffet.

■ at der blev fremsat mange besparelsesforslag, det sidste kom fra Roar Clausen, der foreslog at man byttede "Sølvåren" med en klubtrøje.

■ at klubben opfordrer medlemmer til, at I besøger vore annoncører før andre, når I overvejer at købe varer eller serviceydelser i de forskellige brancher. Det skyldes ikke mindst vore annoncører og sponsorer, at vi kan oppebære vort flotte klubblad.

■ at GAR's gave til klubben hjertestarteren, nu har inspireret til et nyt behov blandt seniorroerne, nemlig muligheden for at erhverve en "Hjernestarter". Talerør for seniorerne Michael Richter mener, den vil kunne medvirke til bevarelsen af den akademiske samtale i omklædningsrummet.

■ at Vagn Thidemann foreslog, at bestyrelsen skulle arbejde på, at der blev arrangeret en universitetsmatch i otter mellem Århus og Aalborg i stil med Oxford og Cambridge.

■ at Bernhard Andersen ikke syntes, det er en god ide. I England er det toproere, der sidder i otterne. Hvis vi sætter en flok studerende ronovicer i Kap 100 og Kap 67, risikerer vi ødelagt materiel.

■ at John Terp kunne belære Bernhard om, at tidligere tiders kaninotter også dannedes på baggrund af meget kort tids træning. For at sælge synspunktet kunne John meddele, at han havde roet kaninotter for både AR



og Ægir. Forsamlingens reaktion på denne oplysning var højlydt. Men ikke desto mindre opfordrede John bestyrelsen til at genindføre kaninotteren.

■ at Flemming Due kunne meddele, at man i de senere år i noget omfang havde haft de nye kaniner i otteren. Det var mere problematisk at arrangere otterløb ifm. Aalborg Regattaen p.g.a. den overvældende sejlsads ved regattaen.

■ at klubbens frisør Egon Lassen kan fejre 40 års forretningsjubilæum. Barbersalonen i Vingårdsgade er klubbladets mest trofaste annoncør. Da redaktøren startede i klubben i 1956 ejedes salonen i Vingårdsgade 17 af frisørmester Paul N. Jensen, morgenroer og får til tidl. klubformand Hans Jensen (Barber Hans). I 1973 blev Paul's annonce skiftet ud til fordel for herrefrisørerne Lassen & Eriksen og blev stedet for "Den moderne mand". Siden har salonen i allerhøjeste grad fulgt med tiden. El-installatør Thorup Jensen, skræddermester Leo Nielsen og glarmester Fahlgrens lokaler er blev inddraget til salon, således, der i dag er 10 frisører i aktion. Stort tillykke fra Aalborg Roklub.

■ at Børge Christoffersen, nu tilbyder digital flytning af bygninger. Det gælder alle former for bygninger - store som små. Ved standerhøjningen demonstrerede Børge, hvor let han eksempelvis kunne flytte Vor Frelser Kirke fra Absalonsgade og ud som annekskirke til Vesterkæret Kirke. Interesserede møder blot op med 24 x 36 mm sort/hvid negativ af bygningen - så klarer Børge resten. Keine Hexerie nur Behändigkeit.

■ at vor autoriserede huselektriker Peter Thomsen via en ven har erhvervet et negativalbum, samt en del spændende papirer vedrørende Aalborg Roklub. Materialet har tilhørt Gunnar Scheuer Nielsen, tidligere indehaver af Kemisk Industri i Aalborg. Redaktionen vil nu i samarbejde med Børge Christoffersen digitalisere nogle af sort / hvid negative samt scanne andre af de øvrige rariteter, der så vil blive præsenteret i robladet ved lejlighed. Materialet afleveres efter brug til AR's kontakt i SIFA's Idrætsarkiv Birthe Wendt .

■ at flere af landets roklubber med stor succes har indført kajakpolo. Første roklub i Danmark, der introducerede kajakpolo var Skovshoved Roklub. Det skete i 1997. I dag har kajakpolo bredt sig til 32 klubber i Danmark. De roere, der dyrker kajakpolo som led i vintertræningen i svømmehallen, siger at det bedste ved kajakpolo er , at man glemmer, at man dyrker motion. Når spillet er i gang, fokuserer man på spillet og glemmer fuldstændigt, at man har givet sig fuldt ud i to timer i træk. Mon, der er nogen i AR, der tør fremsætte forslag til kajakpolo hos os ?

■ at efter Vagn Thidemanns indlæg i sidste roblad er der pludselig igen fra medlemmernes side blevet interesse for retro - underbukser a la Hammerthor. Redaktionen har sågar modtaget henvendelser, der forespørger om de af Niels Østergaard præsenterede nye Tights til roning - kan monteres med gylp. Det er immervæk mest praktisk såvel til søs som på land. Der foreligger endnu ikke svar fra Niels, men akut - kunne det jo være en mulighed, at få de yndige Thaisyersker på Kastetvej til lave en Hammerthor løsning efter mål - naturligvis!

■ at Steen Villadsen har stor succes med modernisering af annoncerne i robladet. I den seneste udgave af Profil Optik annoncen har Steen Christiansens nye fancy fotolook medført en så stor invasion af synsprøver på det smukke køn, at redaktionens lay out chef overvejer, at give ham kejser Wilhelm skæg så der bliver lidt tid og energi til roning.

- mere om maleri..!

■ at tidsrummet hvor Lauritz Sørensen har malet billedet af klubhuset, der nu er ophængt på 1. sal er blevet reduceret. Niels Erik Hofman har fundet ud af at badeanstalten på billedet blev erstattet af "Jungshoved" i 1933. Jungshoved, der var overbygningen fra en damper af samme navn, var klubhus for Aalborg Sejlklub i mange år. Som skrevet i sidste roblad blev ADR, som er på billedet, opført i 1928. Ergo blev maleriet malet i årene mellem 1928 og 1933.



Undgå ventetid
- bestil tid

9812 8699

9812 8284

FRISØR

Lassen & Eriksen



Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg www.lassen-eriksen.dk



NØRRESUNDBY BANK

- en ordentlig bank

Gå i banken via mobilen

til iPhone og Android

Hent den gratis i App store eller Android Market



NØRRESUNDBY BANK · Torvet 4 · Tel. 98 70 33 33 · www.noerresundbybank.dk

**POST****B****PP**

DANMARK



strøm
HANSEN

strømHANSEN

Nørresundby
Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:
Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:
Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Rødovre:
Krondalvej 8
DK-2610 Rødovre
Tlf. +45 4457 9300

El-Service
Hurtig udrykning * Topkvalificeret
mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller
Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og
installation * Gratis rådgivning

Airport
Landingslys * Docking system * Fjernstyring
og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler
Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted

Trafikledelse
Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvik-
ling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg
Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise
Operationel projektering * Hurtige og præci-
se arbejdsgange * Grundige eftertests

El-Tavler
Specialdesign af alle typer tavler * Serie-
produktion * Integreret med Automation

3Xe
eksperise | erfaring | entusiasme

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-
Service, Airport, Trafikledelse, Entreprise og Alarmanlæg.*

Fællesroning mandag og onsdag kl. 18.00

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg