



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

MAJ / JUNI 2014



NR. 3 . 73. årgang



23. juni Sankthansaften i AR

20.-22. juni Aalborg Regattaen



BESTYRELSEN:



Formand:
KARSTEN HOLT
Skelagervej 127, 2.mf.
9000 Aalborg
2058 9603
*Formand@
AalborgRoklub.dk*



Næstformand:
ULRIK SAXAGER
Digtervejen 16
9200 Aalborg SV
9818 9063
*Naestformand@
AalborgRoklub.dk*



Kasserer:
AAGE VEST PETERSEN
Nordvestvej 14
9000 Aalborg
9816 7515
*Kasserer@
AalborgRoklub.dk*



Bestyrelsesmedlem:
LARS P. FUNDER LARSEN
Ananasvej 40
9000 Aalborg
2124 3514
*LarsFunder@
AalborgRoklub.dk*



Bestyrelsesmedlem:
HENRY KRUUSE
Vester Vænge Alle 20
9000 Aalborg
4093 3861
*HenryKruuse@
AalborgRoklub.dk*



Bestyrelsesmedlem:
THEIS W. PETERSEN
Schlepppegrellsgade 4
9000 Aalborg
2075 5062
*TheisPetersen@
AalborgRoklub.dk*



Bestyrelsesmedlem:
JOHN KJÆR
Eshøjvej 6
9260 Gistrup
2090 4414
*JohnKjaer@
AalborgRoklub.dk*

MATERIEL:

ANDERS QVISTORFF
Tyge Brahes Vej 12
9000 Aalborg
3131 5920
*Materieludvalg@
AalborgRoklub.dk*

GAR:

Gamle Aalborg Roere:
AAGE NIELSEN
Skøjtevej 27
9230 Svenstrup J
9838 2417
jjogaa@mail.tele.dk

AALBORG ROKLUB:

**Søsportsvej 8
9000 Aalborg
Tlf.: 9812 6719**

e-mail:
mail@aalborgroklub.dk

www.aalborgroklub.dk

Giro: 9 46 11 59

MEDLEMSBLAD:

PETER LAUBEK
Ansvarhavende:
Skydebanevej 30,
bolig 15, 1. sal
9000 Aalborg
9846 0208
peterlaubek@joda.dk

KARSTEN HOLT
- se formand

STEEN VILLADSEN
Barken 30 B
9260 Gistrup .
2071 5088
*kmsvilladsen
@hotmail.com*

MEDLEMSBLADET
udkommer 6 gange
årligt, ca. den 15. i de
ulige måneder (januar,
marts, osv.).
Det er et debatforum,
så derfor er artikler og
indlæg forsynet "afsen-
derens" navn, så det er
tydeligt hvis mening, der
gengives.

Næste roblad udkommer i juli måned - Deadline 15. juni



Formanden har ordet

Af Karsten Holt



Sæsonen er skudt i gang med manér. TAK til alle fremmødte både til rengøringsdagen og til dagen for standerhejsningen. Det blev en festlig dag – med mange fremmødte – og bådåb. Bådåb er en stor begivenhed dels fordi der skrives klubhistorie dels fordi det jo er ensbetydende med nyt grej i klubben, hvilket selvsagt ikke er hverdagskost – med de bådpriser vi konfronteres med.

Og der blev skrevet klubhistorie. Peter Plenge, direktør for klubbens store samarbejdspartner Aalborg Universitet døbte den anskaffede 8'er til "888".

Projekt 888 (og hvad deraf følger af nye medlemmer, aktivitet – og ikke mindst energisk og kolossal indsats af trænerstab – ikke mindst Bjarne Pedersen. Uden Bjarnes indsats havde projekt måske heddet 444 i stedet. Nå – læs referatet af standerhejsningen andetsteds i bladet.

"888" og vore 888-roere har netop været på den første rigtige mandskabsprøve, idet man – samme med vore øvrige KAP-gutter Kristian Sloth og Morten Wendt drog til Odense Regatta for at prøve kræfter med en rigtig regatta. Alle fik en god og lærerig tur med gode resultater.

For 888-roerne anno 2014 nærmer den 20. juni sig hastigt. Det er jo dagen, hvor den store dyst afvikles på Limfjorden i forbindelse med Aalborg Regatta 2014. Alle der

kan afse et par timer denne dag bør bevæge sig til Honnørkajen for at heppe på vore mandskaber. Rigtigt set – vi har i år 2 ottere i kamp – en kvinde- og en mandebåd !!! Følg med på vores (nye) hjemmeside og via mails fra klubben.

Lørdag, den 21. juni deltager roklubberne i Aalborg Regattaen med konvojroning og bemanning af et telt på Honnørkajen. Her kan ALLE deltage og få sig en god og anderledes oplevelse.

Klubbens stadigt større KAP-afdeling bevæger sig også ud i landet til regattaer i den kommende tid. Held og lykke med at forsvare klubbens farver.

Aldrig så snart var årets generalforsamling overstået – med flere projekter vedtaget – for aktiviteterne var i gang her, der og alle vegne. Med stor ildhu er der gået til makronerne i de forskellige projektgrupper. Senest er den nedsatte Task Force gået i omdrejninger med det formål at skaffe økonomi til de mange projekter, både, romaskiner osv. Det bliver rigtigt spændende at følge udviklingen i disse projektgrupper. Så – er man ikke allerede involveret i projektarbejdet – så meld dig gerne under fanerne.

Næste projekt der skal sættes i søen, er årets roskole, der afholdes den 18. maj og efterfølgende 4-5 aftner. Her skal også bruges både roere, styrmænd og instruktører. Støt roskolen med din medvirken.

Skulle der ulme en lyst til at blive TV-stjerne, ja så bliver der såmænd også mulighed for det. Vi får nemlig besøg af et TV-hold, der skal introduceres til rosportens forunderlige verden – med roere fra Aalborg Roklub. Deltagerne fra årets roskole bliver involveret – men vi skal så sandelig også bruge gerne stor

**ANTON LASSENS EFTF. A/S** MALERFIRMA


Garanti for kvalitet



Håndværkervej 9 · 9000 Aalborg · Tlf. 9812 0099 · antonlassen.dk



AKTIVITETS- KALENDER:

Fællesroning hver mandag og onsdag kl. 17:00 samt lørdag kl. 09:00

Så mød nye som gamle rokame-rater, få sved på panden og kom i form ved at møde omklædt i bådhallen.

MAJ:

- 3.-4. Løvspringstur med udgangspunkt i Thisted Roklub.
- 18. Roskole - se hjemmesiden
- 22. GAR afholder romsmagning kl.
- 24. Venø rundt

JUNI:

- 5. Team Torsdag Grundlovstur til Koldkærgård Ranch
- 20. Aalborg Regatta "8+" Grand Prix
- 21. Aalborg Regatta konvojroning
- 23. Sankthans-fest

AUGUST:

- 30. Klubbens fødselsdag

SEPTEMBER:

- 6. Aalborg i Rødt - "8+" konkurrence mellem universiteterne i Danmark

OKTOBER:

- 25. Flæskestegstur
- 26. Standerstrygning

**Flere oplysninger på
opslagstavlen og
www.aalborgroklub.dk**

FORSIDE: Direktør for Aalborg Universitet Peter Plenge døber den ny otter: "888" assisteret af formand Karsten Holt. *Foto Peter Laubek*

opbakning fra klubbens medlemmer, når TV-holdet ankommer forventeligt medio juni. Udsendelsen – der bliver af 30-45 minutters varighed, sendes til efteråret på en førende TV-kanal !!!

Lørdag, den 6. september er vi atter aktive i samarbejde med Aalborg Events og Aalborg Universitet. På dette tidspunkt (denne uge) afholdes Aalborg i Rødt. Danmarks Universiteter er udfordret til at møde Aalborg Universitet og vore 888-roere på Limfjorden. Vi håber med denne indsats at få igangsat endnu en tradition – kaproning i otter – mellem de danske universiteter – og gerne med Aalborg som omdrejningspunkt.

Vedrørende denne aktivitet – så er det faktisk prøvet før – i mange år. Se vores nye "faceliftede" hjemmeside – og afsnittet om Universitetsroning. Det er en rigtig god historie – med en overraskende kulmination (der ikke skal afsløres her).

Som nævnt på generalforsamlingen udvides Skt. Hans Aften til at omfatte alle søsportsforeninger på Søsportsvej, idet kajakklubben og søspejderne også inviteres til blåfalsbrændingen. Vi afholder selvfølgelig Skt. Hans Fest – traditionen tro med spising i roklubben. Sæt X i kalenderen. Der bliver stort fremmøde.

Alle arrangementer vil naturligvis blive nærmere beskrevet på vores hjemmeside. Vi håber vejrguderne er med os til alle arrangementerne, så der kan blive roet mange kilometer.

Sidst – men ikke mindst – har vi netop haft besøg af firmaet Chopar, der fremviste forårskollektionen af rodragter i klubbens farver. Se artiklen andetsteds i bladet. Det er fine varer til gode Aalborg Roklub priser. Som det fremgår af ovenstående er der rigtig god grund til at melde sig under fanerne i roklubben, holde godt øje med aktiviteterne via vores hjemmeside – samt de mails, der udsendes til medlemmerne.

Fortsat god rosæson.

Ro motion ER go'motion!

Vi ses i klubben !
Karsten Holt



"Alt er ved det gamle"

I alt på nogle områder er alt fortsat ved det gamle. HOF blev i alt fald valgt som dirigent på den ekstraordinære generalforsamling 27. marts 2014, hvor 17 medlemmer havde fundet vej klublokalet. Det blev også konstateret, at generalforsamlingen var lovligt indvarslet via klubbladet, så også her er alt som det plejer.

Eneste dagsordenspunkt var som bekendt bestyrelsens forslag til vedtægtsændring, der ganske kort går ud på at nedsætte et forretningsudvalg bestående af formand (Karsten), næstformand (Ulrik) og kasserer (Aage), der skal varetage klubbens daglige drift. Øvrige bestyrelsesmedlemmer vil mødes efter behov – i praksis min. en gang i kvartalet. Den samlede bestyrelse vedtager forretningsordenen for bestyrelse og forretningsudvalg, der fastlægger opgaver og ansvar for disse.

Efter en ganske kort redegørelse fra HOF og et par kommentarer blev forslaget vedtaget – og dermed trådt i kraft.

Efterfølgende var der en ganske konstruktiv drøftelse af, hvordan opgavefordelingen bliver synliggjort via nye opslagstavler, hvor ansvarlig for opgave med tilhørende foto vil figurere. Dette vil gælde både for besty-

relsesmedlemmerne og for de mange medlemmer, der varetager forskellige tillidshverv i klubben.

HOF afsluttede generalforsamlingen kl. 19.15, hvorefter den nye bestyrelse trådte i arbejdstøjet til det første ordinære bestyrelsesmøde, hvor ny forretningsorden blev vedtaget.

Selvom overskriften lyder "Alt er ved det gamle", så er det bestyrelsens klare mål, at der på mange måder vil ske fornyelse i måden, der skal arbejdes på i klubben. Målet er således en mere dynamisk projektorienteret, moderne idrætsklub, hvor nye tiltag hurtigt kan implementeres. Bestyrelsen vil komme med en udmelding i denne retning.

Referent

JOHN KJÆR

Bestyrelsesmedlem

(med ansvar for kommunikation)



TANDLÆGE
**Anne Rikke Faarup
Sørensen**

VESTERBRO 63, 1.TH
9000 AALBORG

Tlf. 98 12 11 10

info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk





STORE RENGØRINGS DAG

Sir Henry svingede taktstokken...!

Af Peter Laubek

På store rengøringsdag den 29. marts svingede Sir Henry, alias Henry Kruuse, taktstokken og de mere end 50 fremmødte rosvendes kompetencer var i spil. Michael Richters evner som indkøber kom på prøve – han havde ikke kalkuleret med at de mange studenter - kaproere spiste mindst 4-5 skiver rugbrød hver. Steff førte sig frem som vinduespøler i en sådan grad, at hvis det kommer fru Dot for øre så får hr. Steffensen en ny opgave på hjemmefronten. Redaktør Viladsen håndterede støvkost og støvsuger så



man skulle tro han havde været rengøringschef på Nordjyske og ikke produktionschef. Sundhedsmyndighederne var klar til at give Saunaen en smiley efter Roar Clausen og Michael Hermansen havde desinficeret fliser og slebet bænke. Fagforeningsbossen Erik Jensen sikrede at det varme vand igen har frit løb gennem bruserhovederne og maskinmester Per Nygaard fik ristværket ved ovenlys repareret. Det blev afsløret, at Jens Chr. Binder havde talent som brolægger. Der kan således fremhæves en lang række flotte enkeltmandspræstationer i f.m. store rengøringsdag.

Gennem en årrække har der hobet sig et ukendt antal af såvel uden – som indendørs malerbøtter op alle mulige steder i skunke og værksteder. Her blev malermester Jens Fauholdt tilkaldt og han sorterede klinten fra hveden.

En af de helt store udfordringer er nedtagningen af ”Berlinmuren” som i år blev vare-



De to gamle kaproere Roar Clausen og Per Nygaard afslørede nye kompetencer.

*Hushovmester Michael Richter måtte i en hast
rekvirerere ekstra proviant.*

taget af Niels Erik Hofman, Aage Nielsen, Hans Worm, Bent Mølgaard samt flere af de nye folk. Tømning af bådhal, klargøring af både, spuling af bådplads og fjernelse af grus og planering af plads foran bolværk var andre store udfordringer. På 1. salen var det Lars Funder, der sammen med Team Torsdagsfolk sørgede for betjening og rengøring af køkken, og samlingsstue. Et hold af studenter under ledelse af Gorm og Anders pudsede sølvskjold og pokaler. Alle 50 gav den en skalle stærkt opildnet af formanden, der udover morgenkaffen lovede pausebajere og frokost til alle aktive.

Hen på eftermiddagen kunne alle glæde sig over et renskuret og trimmet klubhus med en flåde af klargjorte både. Stor tak til de frem-



Bjorn Hamann overvåger de tre energiske "888"-folk, der fil sejrsoldene til stråle.

*Svend Langer
fremviser nyt talent.*





STANDER-
HEJSNING
2014

**STOR
FESTDAG!**



Af Peter Laubek

Flot forårsvejr og rigtig mange medlemmer med pårørende var mødt op til årets standerhejsning, og forventningen bredte sig, da de så en ny otter med dannebrog på stævnen klar til navngivning.

Standerhejsningen er altid noget særligt og forventningen til den nye sæson er stor og det uanset om man er kaproer, motionsroer

eller langtursroer. Ganske vist har der i denne vinter været mulighed for vinterroning, men nu er begrænsningerne forbi – der kan roes til 4. kost eller Ryå!

Der flourer en gammel historie om en morgenroer, der ved sæsonstart i forårskådhed udfordrede et andet morgenhold, på den daglige rotur til Egholmskosten. I den udfordrede firer sad den legendariske Alfred Slagter. Det er i orden sagde Alfred, men vi skal ikke kæmpe om pokaler og sølvtoj, der skal pudses i en uendelighed. Præmien skal være noget fornuftigt. Frokost med øl og brændevin. Alfreds forslag fik stor tilslutning. Hver morgen før en vis herre fik sko på træned de 2 hold indtil den store dag oprandt. Alfreds hold tabte og det var selvfølgelig ikke Alfreds skyld, det var de andre drønnerter. Som Alfred sagde, hvis de havde taget ligeså mange åretag som ham, så havde Alfreds hold vundet. På Alfreds hold sad i øvrigt Radiller alias Jens Aage Frandsen, der dengang sad i byrådet for Fremskridtspartiet.

Præcis kl. 10.00 bød en veloplagt formand



Formanden hædrer Niels Østergaard, der modtog guldåren for roede 1572 km.

Karsten Holdt velkommen og en række af klubbens medlemmer blev hædret med sølv – og guldårer for roede kilometer. Et af de spændende programpunkter var – hvem skal modtage en af klubbens fornemste hæderspriser: ”Rostatuetten”. Det blev Sir Henry Kruuse, fhv. maskinmester og folkeskolelærer, der modtog statuetten og formandens store tak og forsamlingens applaus for en fremragende indsats i klubregi. Samtidig kan vi glæde os over, at Henry ved den nyligt overståede generalforsamling er blevet indvalgt i bestyrelsen.

For at sikre, at den traditionelle standerhejsningssang ”Vor Stander” blev afsunget med den rette melodi: ”Vift stolt” havde formanden udkommanderet klubbens store hornblæser Bent Bog med trækbasunen – det blev en succes. Sidste år skred melodien over i ”Internationale” – det lød ikke heldigt.

Francis, alias Frank Rainer Sørensen, skipper på studenterotteren, der har vist sig at håndtere styrelinerne med en heldig hånd havde i år fået overladt linerne til årets stander og med præcision skred klubbens stander til tops og sæson 2014 var i gang.

Hovedbegivenheden var navngivning af den nye otter. Klubben fik sin første otter i 1930 indkøbt for 700 kr. den blev i 1942 ombygget til toer med styrmand. I 1945 fik vi så otteren Kringeling, opkaldt efter klubbens daværende formand Chr. Springborg. Ved standerhejsningen i 1968, blev Kapfonden verdensberømt i Danmark ved købet af den nye otter Kap 67, der blev døbt af Gudmund Schack. Ved 100 års jubilæet i 1986 fik Niels Erik Hofmann det ærefulde hverv at døbe otteren Kap 100. Den nye otter er indkøbt med henblik på at styrke klubbens projekt med indførelse af studenterroning i klubben. Bestyrelsen havde derfor bedt di-



rektør Peter Plenge fra Aalborg Universitet om at varetage navngivningen af klubbens nye flagskib. I dåbstalen berørte Peter Plenge bl.a. betydningen af roprojektet for Aalborg som studenterby, for universitetet og i særlig grad for de studerende. Endvidere omtalte Plenge dels den lokale studentermatch mellem UCN og AaC ved Aalborg Regattaen og fremtidige muligheder. Kaproning er blandt de ældste idrættskonkurrencer, der udkæmpes mellem universiteter. Her omtalte Plenge det verdensberømte otterløb mellem universiteterne Oxford og Cambridge. Med ønsket om at held og lykke må tilsmile båd og fremtidige mandskaber fik otteren navnet ”888” efter det spændende projekt som bestyrelsen og Bjarne Pedersen i samarbejde med Ægir, AaU, UCN m.fl. har sat i gang.

Den officielle del af standerhejsningen sluttede med at vi sang klubsangen ” Vi har en splendid roklub ”, udbragte et leve for klubben, hvorefter der blev serveret røde pølser og grønne. håndslukkere på 1.sal.

Den nye otter ”888” på jomfrutur





Universitetsroning

Af
Bjarne Pedersen

Onsdag 26. marts kl. 18.00:

Info-møde om 8 + Grand Prix mellem AAU og UCN til Aalborg Regattaen fredag 20. juni 2014.

Følgende mødte op: 26 Hanner & 13 Hunner (korrekt set. AR skal også træne Hunnerne op til at dyste mod UCN i 8 + for Quinder = Female 8 +).

Der blev lavet 3 hold som hver fik 3 x undervisning før de meldte sig endeligt til dysten. Morgentræning blev iværksat (06.00-07.30) med følgende antal : 8/4: 24 delt. 8/4: 19 delt. 10/4: 19 delt. 11/4: 16 delt. + 2 x aftenroning med 8 delt. Træningen fortsætter.

De endelige hold bliver sat umiddelbart før Regattaen.

Planen er, at den mandlige 8 + styres af Jeppe og Female 8 + bliver styret af FRANCIS (helten fra sidste år).

Svar på spørgsmålet fra AR's medlemmer kommer her: Efter regattaen bliver hunnerne venligt men bestemt henvist til Roklubben Ægir, som gerne vil modtage disse herlige hunner, der på det tidspunkt kan ro en 8 +. AR's Projekt 888, ser frem til at mødes med pigerne på Limfjorden i outriggede kaproningsbåde.



"Projekt 888"

Der er udtaget 10 mand til Odense Regattaen på Odense Kanal d. 27. april, hvor AR stiller med en 8+ bemanded af Studerende fra AAU. Der trænes primært om morgenen (06.00 – 07.30) så der er trængsel på Slingersen, når også AR's morgenroere presser sig frem.

NB! Der er pr. 13. april indkøbt 16 Big Blade (BB) årer (årer brugt af Det Danske Rolands-hold). De fleste er indkøbt i 2010, så de er måske de nyeste årer vi har til vores outriggere i AR? Vi råder nu over 32 anvendelige BB standardårer til vores én-åres outriggere.

Morgenduelige studenter

Af Peter Laubek

Redaktionen fik forleden morgen invitation til at besætte styrmandsædet i Kap 100 til den ordinære morgentræning for deltagerne i projekt 888.

Redaktionen mødte op kl. 5.45 og umiddelbart efter dukkede en sværm af unge studerende op og efter hurtig omklædning sværmede 25-30 studenter omkring "Kaptajn Pedersen" der gav korte og præcise ordrer til sine mandskaber. Kl. 6.00 gik den nye otter 888 på vandet, så kom der et par firere og til sidst Kap 100 med undertegnede ved styrelinerne. Der var lidt nordlig vind, så orden lød på, at mandskaberne skulle søge over til Nørresundbysiden. Her blev der så trænet og trukket bane mellem Jernbanebroen og Nordbroen i cirka 1 1/2 time. Trænerbåden med Bjarne og Gorm fulgte mandskaberne og der blev uddelt ordrer og korrektioner som mandskaber og styrmænd forsøgte at efterkomme. Tror aldrig i klubhistorien vi har haft et sådant liv i klubben om morgenen. Selv de professionelle morgenbadere Børge, Holger, Jørn H., Fritz, Erik, Helge, Bent, Svend Jørgen og Jørnn B.m.fl. er imponeret over de unge menneskers ildhu. Som en af dem udtalte, vi plejer at sidde alene og nyde vores morgenbitter efter endt



Klokken er 6.00 den 1. maj og 25 - 30 morgendueligeuniversitetsstuderende har efterladt cyklerne udenfor klubben.

rotur - nu er det som "Fredericia Banegård". Vi er omringet af unge mennesker der repræsenterer alle mulige forskellige nationaliteter.

Inspirerende og eksotisk. Fantastisk projekt ham Bjarne har sat gang i - usædvanligt. Det er også redaktionens helt klare opfattelse, at alle vi reaktionære oldtimere, har ladet os rive med af projekt 888. Aalborg Roklub er vågnet af dvalen - livskraft og positiv energi er tilført klubben og det smitter i allerhøjeste grad af på os alle. Ikke mindst de unge menneskers glæde ved at komme i klubben og vilje til at tage ansvar overfor det materiel der stilles til rådighed. Vi er mange, der glæder os til Aalborg Regattaen, hvor vi får se de unge studenter - roere i aktion.





Kaproningssæsonen 2014 er i gang

Af Morten Wendt Jensen

Det har været længe undervejs, men for første gang i mange år har Aalborg Roklub nu en etableret kaproningsafdeling. Afdelingen består af to delgrupper. Den ene med de forholdsvis nye universitetsroere, der med ottermatchen ved den nye Aalborg Regatta så småt startede op i juni sidste år. Denne gruppe ledes af Bjarne Pedersen med god hjælp fra Jeppe Jægerslund og Gorm Rasmussen. Den anden delgruppe består af en lille – men eksklusiv – flok af mere erfarne roere, som træner med undertegnede. Vort fælles projekt består i at udvikle kaproningen i AR.

Som det er mange bekendt, er jeg i vinter stoppet med træning af Ægirs kaproere, og er nu fuldt ud tilknyttet AR's kapafdeling. I den forbindelse har nogle af Ægirs roere ønsket at følge med. Det gælder blandt andet Mathias Kristensen, som er en erfaren scullerroer, og som i 2011 sad på den danske dobbeltfirer ved U19-VM i London. Mathias er nu medlem i Aalborg Roklub og repræsenterer AR ved regattaer.

Også Marie Gram Pietraszek træner nu i Aal-

borg Roklub. Marie er nu formelt medlem i Hadsund Roklub, men træner hos os i AR. Fornuftigvis har AR's både bestyrelse og Kapudvalget uden tøven besluttet at støtte Marie ved klubsiftet. Marie har tidligere vundet DM både i juniordobbeltscurler og indendørs i U23-klassen. Hun deltog også ved U19-VM i London 2011 på den danske damdobbeltsfirer. Som noget helt nyt ror Marie i år singlescurler, hvilket er første gang hun ror i denne svære bådtype. Marie stiller op i U23 letvægt.

Videre er Kristian Sloth også tilknyttet kapafdelingen. Kristian – som i flere år har roet i AR – begyndte sidste år med kaproning med en god placering ved DM. Kristian vil i år skulle prøve kræfter ved en lang række danske og internationale regattaer.

Den nye sæson har i praksis været i gang siden oktober sidste år, hvor træningen blev indledt. Efter en lang - og nogle vil måske også ligefrem mene hård – vintertræning, er vi nu klar til at tage fat på kaproningssæsonen.

Planen er for universitetsgruppens vedkommende er først og fremmest at deltage ved universitetsmatchen i otter, som afvikles ved



den nye Aalborg Regatta 20.-22. juni. Men det er også hensigten, at gruppen deltager ved udvalgte danske regattaer.

Min egen gruppe af roere deltager ved de danske regattaer i Odense, Bagsværd, Sorø og til efteråret ved DM på Brabrand Sø. Desuden deltager vi ved den internationale regatta i Ratzeburg i Tyskland, samt den traditionsrige Holland-Beker regatta på Bosbaan i Amsterdam i juni.

Årets første regatta er nu vel overstået. Odense langdistanceregatta er traditionelt årets første test for de kaproere, som træner seriøst. Regattaen blev afviklet i slutningen af april med deltagelse af alle de bedste danske roere. Distancen er på 6 km, og regattaen afvikles i en speciel form på Odense Kanal. Da kanalen er meget smal og er med sving, starter hvert hold enkeltvis med kort interval mellem hver båd. Der bliver så taget tid på hver båd.

AR deltog blandt andet med Kristian Sloth i herre single sculler. Ved både lørdagens og søndagens løb opnåede Kristian en fin placering i midten af det store felt af scullerroere. Det var nogle meget tætte løb hvilket kunne ses ved at forbedring af tiden på nogle få sekunder ville give et stort spring opad i resultatlisten. Mathias Kristensen skulle også

have deltaget i singlesculler, men et uheld på cykel har medført at Mathias har været ukampdygtig i nogle uger. Han er dog nu frisk igen.

Selvom Marie Pietraszek nu repræsenterer Hadsund Roklub ved regattaer, er hun tilknyttet vores kapafdeling. Ved regattaen i Odense deltog Marie i dame singlesculler. Marie er egentligt letvægter, men da der ikke er letvægt ved denne regatta, måtte hun op mod de tunge kvinder. Selvom det var Maries første start i singlesculler nogen sinde, tog hun udfordringen op med sædvanlig engagement. Marie opnåede en placering som nr. 4 ud af ca. 14 startende både i denne klasse. Absolut en fornem placering – Marie blev faktisk bedste U23 letvægtsroer.

Odense Regattaen var første rigtige kaproning for otteren bestående af en besætning af de nye universitetsroere. I Danmark er der ikke mange ottere som ror ved samtlige regattaer, og vores otter var da også ene anmeldt i otterklassen. Holdet ydede en god præstation og var tilfreds med indsatsen, som lover godt før de næste opgaver.

Vi ser nu alle optimistisk frem til sæsonens kommende opgaver. Næste regatta bliver Copenhagen Regatta på Bagsværd Sø 17.-18. maj.

Vil du også se bedre ud..?

- så kom ind til os
og få en snak med **Steen**

Som medlem af Aalborg Roklub
får du **20%** på køb af
komplet brille



Bruger du kontaktlinser? - Medlemmer af Aalborg Roklub får 10% på kontaktlinser

PROFIL OPTIK
PLUS PÅ SERVICE - MINUS PÅ PRIS

BREDEGADE 8 . AALBORG . 70 13 00 33

FOREVISNING AF KLUBBLAD MED NAVN NØDVENDIG



Af Michael Richter

Tirsdag d.15. april kl.1100 holdt Henrik Faarup foredrag om emnet i roklubben med deltagelse af ca. 25 roere fra ADR og AR.

Henrik Faarup, der er søn af Leif Sørensen her fra klubben, er til daglig læge i Hamar i Norge, hvor han i halvdelen af sin arbejdstid er på sygehuset og i resten af tiden er læge på en ambulancehelikopter. Altså en kompetent foredragsholder

Undervejs viste Henrik en lille film med en

canadisk professor, der gik gennem isen på en sø og hvad denne så gjorde, for at redde sig. Undervejs afbrød Henrik filmen og kommenterede de forskellige faser, kroppen gennemgik.

Et meget lærerigt foredrag, der understregede nødvendigheden af at bevare roen og gøre som vi har lært: redningsvest, bliv ved båden osv.

Overlevelsesmulighederne er størst hos kraftige kvinder og mindst hos magre mænd!



**Sadolin
Farveland**

broe

Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11



Steen Villadsen ses her holde korrekt afstand til cementbådene ved Aalborg Portland



Sikkerhed til søs

Af **Lars Funder**
Bestyrelsesmedlem

Vi, Roklubberne i Aalborg har i dag, Skærtorsdag modtaget en anmodning fra Aalborg Havn.

Aalborg Havn er i alvorlig grad bekymret for især vores sikkerhed til søs og den måde hvorpå vi administrerer reglerne til søs.

Årsagen til deres henvendelse i dag er, at de i forbindelse med vores Skærtorsdags arrangement, der på grund af vind og vejr blev ændret fra en tur i åen, til en tur ud til den sorte kost øst for Portland havnen, igen har oplevet det, de opfatter som en manglende forståelse for sikkerheden til søs.

Der har i ifølge Aalborg Havn, været flere tilfælde i april måned, hvor den kommercielle trafik i form af olie- og tørlast skibe, føler sig generet / på usikker grund, på grund af vores tilstedeværelse i havnebassinet.

Aalborg Havn pointerer at de på ingen måde har noget mod, at vi også sejler på fjorden, men at det er på tide at der strammes op på gældende regler for søtrafik, derfor anmoder de os om at stramme op på reglerne for vores ageren på fjorden.

Flere rederier har interne regler om at man ikke må sejle tættere på deres skibe end 50 meter, hvilket vi i roklubben ikke altid overholder.

Det er naturligvis ikke muligt for os altid at overholde sådanne regler, da det vil være ubekendt for os hvilke skibe / rederier der ligger ved kaj.

Men problemet løses jo nemt ved altid at holde en behørig afstand på ca. 50 meter.

ISPS reglerne, terrrorsikring af havne, spiller ifølge Aalborg havn også en rolle i forbindelse med at vi roer forbi kajanlægget, sikkerhedsafstande er påstået at være 100 meter, dette har det dog ikke været muligt at verificere på nettet.

Undertegnede var selv på fjorden Skær-

torsdag, og er bekendt med det pågældende skib og erkender ærligt at vi ikke i vores båd holdt den ønskede 50 meters afstand til det pågældende skib.

Aalborg Havne har dog ikke til hensigt at håndhæve regler stålfast, som det er nu, men siger at det kan blive nødvendigt hvis regler og gensidigt hensyn ikke overholdes.

Ved tomme kajanlæg er man i princippet ligeglade med afstand til kaj anlægget, selv om Aalborg Havn hævder at afstande skal være minimum 100 meter.

Uanset ovenstående, ser Aalborg Havn gerne at vi giver dem og skibene i havnen bedre plads ved ankomst og afgang fra kaj arealerne, ikke mindst når skibene manøvrerer i stærk strøm og blæst.

I den forbindelse skal det nævnes at der senest 15 minutter før afgang, gives et klart signal med skibets horn – en lang tone.

I det aktuelle tilfælde Skærtorsdag, skulle en olietanker lægge fra kaj og såvel kaptajn som Aalborg Havn var meget usikre på én af vore både, og følte at sikkerhedsgrænsen for sikker trafik til søs blev tilsidesat, hvilket fra deres side kunne medføre en utilsigtet hændelse eller i værste fald en ulykke og det er vel nødvendigt at sige hvem der må forventes at komme værst til skade.

Aalborg havne er som sagt indstillet på at være tolerante når det gælder overholdelse af de strenge regler på området, men beder os indtrængende om at der generelt holdes en bedre afstand til skibe ved kaj og i særdeleshed holdes afstand når skibene manøvrerer i forbindelse med ankomst og afgang.

Med håb om at dette lille ønske fra Aalborg Havn, om at udvise forsigtighed og give hinanden lidt bedre plads, ønsker jeg alle en rigtig god ro sæson.



LIMFJORDEN RUNDT

Af Jacob Christensen

Team Torsdag afholdte den 4. april 2014 sit festarrangement, hvor temaet var Limfjorden rundt. Det kulinariske bestod af 9 forskellige retter, alle med relation til Limfjorden og dertil hørende drikkevarer, dog for visse retters vedkommende suppleret med vin hentet syd for fjorden.

Før de ca. 25 fremmødte roere og ledsagere kunne smage på herlighederne blev aspirant på prøve, Jacob Christensen, opgraderet til aspirant med tilhørende pligter.

Peter Laubek havde været på jagt i gamle tekster og underholdt i aftenens løb med sagn, anekdoter og historier fra og om Limfjorden, dens beboere og, hvad Limfjorden har betydet for det lokale samfund.

Menukortet var som tidligere nævnt omfattende, og udvalget skal have megen ros for arrangementet. Med diverse sang- og historiepauser lykkedes det at få fortæret det hele, og ved midnatstid afsluttedes det festlige arrangement.



Peter og fru Hanne i gang med at kreere aftenens første ret: Limfjordsbidder.

Connie og Peter S. gør klar til Limfjordsøsters og Peters fiskesuppe





En af robladets trofaste læsere sponserede i januar en rejse til Amsterdam. Redaktionens udsendte aflagde selvfølgelig besøg i roportens Mekka "De Bosbaan", hvor det nu er ca. 40 år siden Aalborg Roklub sidst har deltaget i kaproning. Nemlig i 1974 og 1977. Det skal lige tilføjes, at vor projektmager Bjarne Pedersen i årene 70-72 hentede fine placeringer for Roklubben Skjold netop på De Bosbaan. Hvem ved – måske kan projekt 888 resultere i, at AR om føje år atter viser flaget i Holland. Nu har AR's redaktion styr på hvor presseløgen befinder sig og klar til at rykke ud!

Hilste på et par af kapproerne og besigtigede deres træningsforhold, der bestemt ikke var bedre end det vi tilbyder vore roere i AR.



Turen er kommet til **ROM** *(- ikke til byen, men..)*

Kære GAR medlem

Du og din ægtefælle eller kæreste indbydes hermed til GARs test af rom, for kun kr. 300,00 pr. person.

**Smagningen finder sted
torsdag den 22. maj kl. 19.00
i Aalborg Roklub**

Vores guide vil være Holte Vinlager.

PROGRAM:

- 19.00 De sidste ankommer og dørene lukkes.
- 19.10 Hvad Rom er b(r)ygget af og hvordan det smager, det skal vi høre lidt om.
- 22.00 ca. Vi er færdige, og klogere!!

Til at ledsage smagsprøverne vil der være lidt brød, ost og skinke, og de rigtige "smageglas" vil være på bordet.

Bemærkninger.: Undervejs vil vi komme forbi flere eksempler i forskellige prisklasse. Det hele vil måske blive krydret med et par gode historier.

**Tilmelding senest
søndag den 18.maj 2014,
til Aage Nielsen tlf. 98 38 24 17, eller
mail jyogaa@mail.tele.dk -**

Slutteligt kan der også foretages tilmelding på opslagstavlen i AR.

I øvrigt: HUSK den reglementerede GAR nål, der bæres ved alle sammenkomster!

På gensyn

GAR
Bestyrelse



Ny rodragt

Af Karsten Holt

Rasmus Bjerre fra firmaet CHOPAR har atter aflagt vores roklub et besøg.

Vi har nu i et par år haft et samarbejde med Chopar omkring rotøj. Chopar laver rotøj i de sidste nye materialer, så man altid kan være sikker på at få rotøj i god kvalitet og ikke mindst pasform. Det er således ikke tilfældigt, at Chopar leverer rotøj til Danmarks Ro-Landshold !

Og som det passer sig godt for en optræden i det nordjyske, så havde Rasmus taget nogle rigtig gode tilbud og forslag med, der også faldt i god jord. Flere måtte straks til tasterne og bestilte tøj med det samme.

Udvalget kan besigtiges via på www.chopar.dk. Her kan man logge ind via Aalborg Roklubs login-oplysninger (kan oplyses i klubben – kontakt Niels Østergaard eller et bestyrelsesmedlem). Via dette login har roklubben sit eget udvalg vist med billeder på siden – og med de helt rigtige AR-rabatter. Som et rigtigt godt forslag havde Rasmus en flot Polo-Shirt med i vores farve (den venstre model). På denne Poloshirt ville blive broderet "Aalborg Roklub" i hvidt og et Malteserkors i rødt – diskret på brystet. Aktuelle shirt vil dermed være en flot påklædning (og god reklame) til stort set ethvert formål.

Som ny "træningsdragt" kunne besigtiges de ovenfor viste – enten med eller uden hætte. Modellen med hætte var kraftigere og kunne fint anvendes, når vi råhygger efter en rotur – på terrassen.

Er du bare lidt interesseret ? Så mød op i klubben, tag fat i et bestyrelsesmedlem og hør nærmere.

Vi har hængt en bestillingsliste op på opslagstavlen vedrørende denne Polo-Shirt. Vi skal nemlig bestille mindst 15 stk. for at kunne håndhæve den rigtig gode pris. Så hofter fat.

Roskole

Fra søndag den 18. maj kl. 9 står et hold af instruktører og hjælpere klar til at give dig instruktioner i vores robassin og ergometre, lige som du vil lære de anvendte betegnelser på de forskellige dele af en robåd. I løbet af dagen kommer du på vandet og tager de første årtog på Limfjorden. Dagen slutter kl. ca. 17.

Undervejs er der indlagt pauser til spisning og snak om, hvad roning også er – med særlig vægt på den kultur og de traditioner der er i Aalborg roklub.

Efter roskolen skal du deltage i 4 – 5 fælles træninger, i ugerne efter, med henblik på frigivelse som roer.

I Aalborg roklub giver vi dig mulighed for at komme til at ro alt fra den brede stabile inrigger til den lette og smalle og hurtige karpningsbåd (outrigger) med op til 8 roere. Du bestemmer selv.

Vi ror på alle tidspunkter af dagen og ugen, og vi sørger for, at du kommer ind på det hold, der passer bedst for dig.

Som en afrunding af roskolen inviterer vi dig med på en langtur, som går udenfor det farvand vi ror i normalt, hvilket du vil komme til at høre mere om på roskolen.

Spørgsmål ?

Send en mail til roskole@aalborgroklub.dk.

AALBORG ROKLUB

Motionsturnering

Af Jens Brandt

Kilometer	10278
Gennemsnit	88,603
Antal roere	116

Allan Pedersen -
kilometer 475



Det er aldrig kedeligt tirsdag morgen i omklædningsrummet når morgenroerne har bænket sig efter tur på og i fjorden og opvarmningen i saunaen. Billedet er taget en morgen hvor Jørgen Havemann havde medbragt en flaske af den kostbare, berømte kinesiske brændevin Mao Tai. Jørgen Havemann undrede sig over roernes tilbageholdenhed. Kineserne serverer Mao Thai for prominente gæster, der besøger Kina. Eksempelvis fik daværende præsident Nixon smag for den kinesiske brændevin. Måske var Jørgen H. ikke til stede, da Smeden og Børge Christoffersen havde en tilsvarende flaske med hjem fra Kina - de smagsbetegnelser, der blev brugt om Mao Tai er ikke velegnet til at gengive på tryk i vort sobre roblad.

Ombygning – oprydning

Af Ole Kristensen

Med tilgang af friske unge studerende M/K'er, samt forsøg på start af en kaproningsafdeling, er der behov for træningsmuligheder i vinterhalvåret. Det er derfor som bekendt besluttet at indrette den østlige del af af loftet som træningslokale. *Denne opgave har Team Torsdag påtaget sig.* Der er udstedt en byggetilladelse, så når de økonomiske forhold er klarlagt, påbegyndes arbejdet.

Projektet indebærer, at ovennævnte loft skal ryddes, rummet isoleres m.v. Der skal etableres en redningsåbning og gulvet skal rettes op. Rydningen betyder, at der skal etableres plads andre steder i roklubben. Dette påvirker den vestlige del af loftet, kaprummet og det gamle værksted.

Arbejdet betyder samtidig en generel oprydning og nyindretning af disse rum.

Det praktiske arbejde udføres af Team Tors-

dag, men for at få de bedste løsninger, vil vi henvende os til kompetente folk i klubben. Arbejdet forsøges afsluttet ved standerstrygningen i efteråret, men der er ikke mere noget der hedder "bare li'e".



Bent Mølgaard Andersen viser Hans Worm, Peter Laubek og Erik Myrholm KAP rummet, der nu er tomt og klar til renovering.



Runde fødselsdage:

Klubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

80 år:

Karl Johan Thomsen 29. marts
Erik Busse 29. april

75 år:

Jens Christoffersen 7. maj
Preben Broe 31. maj

70 år:

Niels Erik Pedersen 21. maj
Jørgen Gunnar Haveman 28. juni

40 år:

Jesper Holst 29. april

20 år:

Henrik Nielsen 19. juni

- vi si'r TILLYKKE

Karl Johan Thomsen 80 år



Karl Johan Thomsen fyldte 80 år den 29. marts 2014. På dagen havde han inviteret sine rokammerater og andet godtfolk til morgenkaffe på Odd Fellow Palæet. GAR's kraftfulde fuldtonende mandskor mødte naturligvis op med fane og hornmusik og sang den smukke fødselsdagssang til stor undren for de forbipasserende på Boulevarden. Karl Johan var udlært baker, men han måtte

opgive faget på grund af meleksem, hvorefter han gik over i forsikringsbranchen. Han blev indmeldt i Aalborg Roklub i 1961, og fik således 50 års nålen i 2011, og havde en lang glørværdig karriere som morgenroer. Karl Johan var i mange år trofast deltager på de legendariske Silkeborglangture, hvor han havde fast arbejde som chefkok for holdet. Han havde ikke glemt sit gamle erhverv som baker, og på langturene medbragte han nøje afmålte rationer af de berømte mandelhorn. Karl Johans evner i et køkken har vi i rigt mål nydt godt af. Han møder f.eks. trofast op til morgenroernes årlige bådrengøring, hvor deltagerne har besluttet, at hans evner udnyttes optimalt, hvis han bliver i køkkenet og sørger for tilberedning af og oprydning efter morgenmad og frokost. Ved festlige lejligheder i Aalborg Roklub har Karl Johan ofte kastet glans over festen med de stærkt følelsesladede fremføringer af "Flade Jensen" og "Hans Peter Pimperlins Begravelse". Det vil føre for vidt at nævne alle de bestyrelsesposter, som Karl Johan har beklædt. Det mest prominente hverv er vel nok posten som ceremonimester ved optagelse af nye medlemmer ved GAR's årlige generalforsamling. Endvidere beklæder Karl Johan p.t. det næsthøjeste embede i AR-koncernen – næstformandsposten i GAR.

Et stort forsinket til lykke fra morgenroerne.

Preben Broe 75 år



Lørdag den 31. maj runder farvehandler Preben Broe de 75 år. Preben startede som ungdomsroer midt i 50'erne under Chr. Springborgs formandsskab og var med i ungdomsafdelingens gyldne periode, hvor ungdomsleder Ehlers indførte bådsmand af 1. og 2. grad samt juniorstyrmand. Dengang en vordende bådsmand kunne kom godt af



sted med kommandoen: "Alle til skodning klar – resten rør". Preben involveredes i juni-orrådet og sammen med Preben Larsen og Jens Bansø varetog han optælling af roede kilometer. I 60'erne udgjorde Preben sammen med så kendte folk som Erik "Negro" Brøndum, Thorkild A. Kristensen, Flemming "Diller Daller" Johansen, Preben Larsen og Bent "Benito" Madsen klubbens festudvalg. Kort tid efter blev Preben valgt som sekretær under Kaj "Rap" Munks formandskab. I samme bestyrelse sad Martin "Martæng" Olsen som kasserer, Erik Brøndum som hovedkasserer, Thorkild A. Kristensen som rochef, Ole "Halvflaske" Christiansen som langturschef. Alle gutter, der stadig er aktive i klubben. Efter en pause kan vi glæde os over at Preben atter er at finde i de aktives rækker.

Gamle rokammerater ønsker dig stort tillykke med fødselsdagen

Jørgen
Havemann
70 år



Den 28. juni fylder Jørgen Havemann 70 år. Han meldte sig i 1987 hos Berg Bach, og blev medlem af Admiralgruppen. Berg Bach blev i al venskabelighed kaldet ADMIRALEN – han var tidligere kaptajn og en singlesculler fik hans navn – og det var ham, der traf bestemmelser i gruppen.

Jørgen faldt naturlig ind i gruppen og styrkede det gode kammeratskab der fandtes – både når vi stak i søen tidlig om morgenen – god ved regn og blæst – men også når det var magsvejr – og for en god snak – seriøs

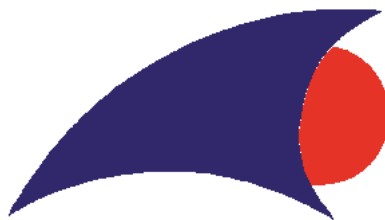
og med humor efter morgenbadet., og hvor forsøget på at genskabe væskebalancen blev dyrket. Her var hans indsats svingende. Man må sige, at hans ihærdige indsats fra præsentation af væsker med en alder op til et par hundrede år – til hjembragte indkøbte væsker fra det østlige Asien – ikke er lykkedes til fuldkommen succes. Men ihærdige forsøg giver tilgivelse.

Men ambitioner har du haft. I Anders Eng-haves funktionstid som Admiral blev du Viceadmiral. Altså er du i dag ADMIRAL for gruppen, som jo er blevet noget mindre gennem årene.

Jørgen har lys i hovedet – eller man kan måske sige pæren i orden. Navnet NORD-LUX lamper fylder metervis af hylder i forretningerne. Og Jørgens evner til at "oplyse" folk er ikke så ringe endda.

I denne tid kan man høre trækfuglene flyve mod nord. Uvilkårlig kommer man til at tænke på Jørgen og hans søde kone, der har det på samme vis. Om foråret slår de sig ned i Kandestederne og når efteråret nærmer sig går turen til Spanien. Vi savner dig – når du ikke er her – og vi er glad for at se dig igen. Så Jørgen – hvor du end befinder dig – god fødselsdag den 28/6

Morgenroerne



Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**

Mental fitness med





■ at under oprydningen på loftet over omklædningsrummet dukker der glimt op fra fortiden. Blandt andet en række Amatør - Licenser for kaproere. Det var sådant, at inden vi fik starttilladelse skulle vi igennem helbredstjek hos idrætslæge Tage Meyling, der havde hovedkvarter på Danmarksgades Skole. Herover ses licens nr. 1057 tilhørende Gunnar Nielsen, ham der havde Kemisk Industri i Bredgade, senere kendt som Gunnar Scheuer. Vi har stadig en båd opkaldt efter ham. Licens nr. 35 fra 1959 tilhørende Poul Erik Christensen (Smeden), der blandt andet roede med Hans Worm i båden "Sejr", samt licens nr. 36 tilhørende Thorild Kristensen, der dengang roede dobbelt sculler i "Junior" med Erik Mortensen (Stemme)

■ at Team Torsdag jævnligt eksperimenterer med bundproppens betydning for den daglige rotur. Det har vist sig, at det kan lade sig gøre, at gennemføre roturen fra slingersen til Norden tur/retur uden bundprop i agterrummet. Eneste ulemper var rigelig høj stævnrejsning, dunk fra flydende bundbræt i agter-

rummet, endvidere bør styrmanden nok iføre sig gummistøvler. Forleden afprøvedes det hvor længe det varer inden en inrigger helt uden propper bordfyldes, når den ligger ved slingersen. Den nye TT formand, vurderer nu om tiden rækker til en proplos tur til Østre havn tur/retur med følgebåd, selvfølgelig under den forudsætning, at bestyrelsen godkender eksperimentet. Alternativt kan eksperimentet flyttes fra fjorden til søen i Østre Anlæg.

■ at på AR's hjemmeside er der nu et særligt link til klubbens Universitetsroning. Blandt andet kan man læse historien bag studenter-roning, Aalborg Regattaen, rekruttering, kalender m.v.

■ at vores rokammerat gennem mange år Erik Brøndum Christiansen afgik ved døden lørdag den 3. maj på Hospice i Aalborg. Ro-bladet bringer mindeord i næste nummer.

■ at vore universitetsstuderende der deltager i projekt 888 har erfaret at smertegrænsen er en variabel størrelse. Da træner Pedersen erfarede at flere af dem dæmpede indsatsen i båden når det begyndte at gøre ondt - hævdede træneren blot smertegrænsen. Ved standhejsningen belønnedes han med en cap med teksten: "Jeg hæver blot smertegrænsen".





Undgå ventetid
- bestil tid

9812 8699

9812 8284

FRISØR

Lassen & Eriksen



Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg www.lassen-eriksen.dk



NØRRESUNDBY BANK

- en ordentlig bank

Gå i banken via mobilen

til iPhone og Android

Hent den gratis i App store eller Android Market



NØRRESUNDBY BANK · Torvet 4 · Tel. 98 70 33 33 · www.noerresundbybank.dk

**POST**

B

PP

DANMARK


strøm
HANSEN**strøm**HANSEN**Nørresundby**

Sundsholmen 39

DK-9400 Nørresundby

Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:

Oktobervej 41

DK-8210 Aarhus

Tlf. +45 8610 6655

Vejle:

Karetmagervej 10A

DK-7100 Vejle

Tlf. +45 7642 5100

Rødovre:

Kronalvej 8

DK-2610 Rødovre

Tlf. +45 4457 9300

3Xe

ekspertise | erfaring | entusiasme

El-ServiceHurtig udrykning * Topkvalificeret
mandskab * Grundigt kundekendskab**Solceller**Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og
installation * Gratis rådgivning**Airport**Landingslys * Docking system * Fjernstyring
og overvågning**Automation, Industriel IT & Tavler**Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted**Trafikledelse**Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvik-
ling * Kompromisløs funktionalitet**Alarmanlæg**Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet**Entreprise**Operationel projektering * Hurtige og præci-
se arbejdsgange * Grundige eftertests**El-Tavler**Specialdesign af alle typer tavler * Serie-
produktion * Integreret med Automation*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-
Service, Airport, Trafikledelse, Entreprise og Alarmanlæg.***Husk Sankthansaften 23. juni**

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg