



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

MAJ / JUNI 2015



NR. 3 . 74. årgang

- de gjorde det ..!

Verdensrekord og Guinness rekord

Verdensrekord!
Network
plus
bolig
HIMMERLAND
Borgerforening



Læs inde i bladet på side 14-15





BESTYRELSEN:



Formand:
KARSTEN HOLT
Thulebakken 57
9000 Aalborg
2058 9603
*Formand@
AalborgRoklub.dk*



Næstformand:
ULRIK SAXAGER
Digtervejen 16
9200 Aalborg SV
9818 9063
*Naestformand@
AalborgRoklub.dk*



Kasserer:
AAGE VEST PETERSEN
Nordvestvej 14
9000 Aalborg
2496 0435
*Kasserer@
AalborgRoklub.dk*



Bestyrelsesmedlem:
JONAS SVANE
Borgmester
Jørgensensvej 3
9000 Aalborg
Mobil: 2373 7514
*JonasSvane@
AalborgRoklub.dk*



Bestyrelsesmedlem:
HENRY KRUUSE
Vester Vænge Alle 20
9000 Aalborg
4093 3861
*HenryKruuse@
AalborgRoklub.dk*



Bestyrelsesmedlem:
SIMON LYGSHED
Mejsevej 3
9400 Nørresundby
2680 3004
*SimonLyngshede@
AalborgRoklub.dk*



Bestyrelsesmedlem:
JESPER FUTTRUP
Nordtoft 56
9000 Aalborg
3065 9100
*JesperFuttrup@
AalborgRoklub.dk*

MATERIEL:

ANDERS QVISTORFF
Tyge Brahes Vej 12
9000 Aalborg
3131 5920
*Materieludvalg@
AalborgRoklub.dk*

GAR:

Gamle Aalborg Roere:
AAGE NIELSEN
Skøjtevej 27
9230 Svenstrup J
9838 2417
jjogaa@mail.tele.dk

AALBORG ROKLUB:

**Søsportsvej 8
9000 Aalborg
Tlf.: 9812 6719**

e-mail:
mail@aalborgroklub.dk

www.aalborgroklub.dk

Giro: 9 46 11 59

MEDLEMSBLAD:

PETER LAUBEK
Ansvarhavende:
Skydebanevej 30,
bolig 15, 1. sal
9000 Aalborg
9846 0208
peterlaubek@joda.dk

KARSTEN HOLT
- se formand

FRANK R. SØRENSEN
2924 9077
franksor@stofanet.dk

STEEN VILLADSEN
2071 5088
*kmsvilladsen
@hotmail.com*

MEDLEMSBLADET

udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (januar, marts, osv.).
Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet "afsend-erens" navn, så det er tydeligt hvis mening, der gengives.

TRYK:
NOVAGRAF A/S
Lyngvej 3 . 900 Aalborg
www.novagraf.dk

Næste roblad udkommer i juli måned - Deadline 15. juni

Formanden har ordet

Af Karsten Holt



Når der afholdes standerhejsning i Aalborg Roklub, så er det forår ! Og vejrguderne tils-milede det velbesøgte arrangement. Solen skinnede, som var den betalt for det – og standeren blev blæst til tops af det veloplagte Bogs Brass Band. Kunne det være mere fest-ligt ? TAK for indsatsen ved rengøringsdagen og for det store fremmøde til at klippe snoren for den nye sæson.

Og sæsonen er startet med manér. Team 888 har netop deltaget i Odense Langdistancekapa-roning med 2 ottere. Resultat – 2 førsteplad-ser. Til lykke til mandskabet.

Selv samme Team 888 har netop haft held til at slå verdensrekorden og en Guinness rekord i ergometerroning. Målet var via sponsorater at samle penge sammen til en ny kombineret dobbeltsculler / 2'er uden. Dét blev rigtigt

spændende! Af samme årsag møder TV2 op i roklubben samme morgen for at lave et re-portage om holdet.



Og nu til noget helt andet. Som mange sikkert har bemærket er opslagstavlerne taget ned og maler-bøtterne fundet frem. Udover ro-protokolsystemet vil arealet fremover blive anvendt til roaktivitet-materiel (eksempelvis redningsveste). Information til medlemmerne via opslagstavlerne har længe været noget rod. Dét bliver der lavet om på nu. Opslag-stavlerne vil fremover være at finde i forhal-len, hvor projektet forhåbentlig vil resultere i mere struktureret information.

Kigger vi lidt ud i fremtiden, så nærmer vi os den 20. juni og det store (sø-)slag mellem AAU og UCN ved Honnørkajen.

HUSK - der er naturligvis mulighed for at ro mandag til torsdag på faste rotider – med hen-holdsvis SPP roning (Sved på Panden) og god motionsroning.

Vi ses i klubben.

*Ro motion
ER go' motion
– hele året.*



**Sadin
Farveland**

broe

Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11



AKTIVITETS- KALENDER:

Fællesroning hver mandag og onsdag kl. 17:00 samt lørdag kl. 09:00

Så mød nye som gamle rokammerater, få sved på panden og kom i form ved at møde omklædt i bådhal-len.

MAJ:

2. Coastalcenter i Thorminde åbner
3. Roskole
- 13.-17. Kr. Himmelfartstur til Berlin

JUNI:

5. Grundlovstur til Sundby-Hvorup Lystbådehavn
6. Aalborg i Rødt - "8+" konkurrence mellem universiteterne i Danmark
20. Aalborg Regatta kl. 10.00
23. Sankthansaften på Søsportsvej

**Flere oplysninger på
opslagstavlen og
www.aalborgroklub.dk**

AUKTION

Der planlægges auktion over effekter fra klubbens depoter.

Auktionen forventes gennemført i forbindelse med Sankthansarrangementet.

FORSIDE:

Bestyrelsesmedlem Jonas Svane klar til at afløse Christian Hauge under forsøget på at slå verdensrekorden i ergometerroning i Aalborg Storcenter.
Foto: Peter Laubek

MOTIONSTURNERING:

Opgørelse april:

Af Jens Brandt

Kilometer	13.654
Gæstekm	- 3.637
Kilometer ialt	10.017
Gennemsnit	91,899
Antal roere	109

nr. 1 på kilometerlisten er Nedim Cokljat, med 463 kilometer.

Det er Aalborg Roklubs nybagte verdensmestre i ergometerroning, der topper kilometerlisten.

Sidste års topscorer Allan Peder-sen, er nede som nr. 11. Men det skal man ikke lade sig forblænde af, for mon ikke Allan har nogle meget lange langture i ærmet, så lige pludselig laver han nok et kæmpe spring op på listen.

Universitetsroerne lavede et afbræk fra deres normale træning og satte 29.- 30. april verdensrekord i ergometerroning. Et delmål var også at lave så mange sponsorpeng-ud af verdensrekorden at de kan købe nyt og mere materiel. På det vedhæftede billede ses tydeligt be-hovet for nyt materiel.



Mikkel fra 888-holdet må her skovle sig frem i træsculleren Bøgh



3 X V8 fra Aalborg

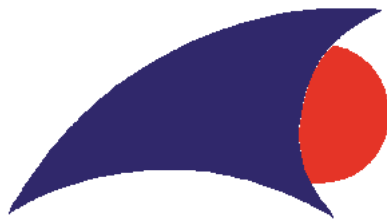
Lørdagens vinderhold fra Aalborg minus en. Foto Mette Bacher

Bjarne Petersen holder fast, og det gør hans faste stab af seje studenterroere skam også. De er der - igen - og det er imponerende, at dette projekt nu kører på 3. år - og med lige så stor en intensitet.

Bjarne er sheriffen, og naturligvis er der et vist format over en sherif. Derfor har Bjarne et rigtigt køretøj, en stor amerikansk V8'-diesel truck, som er perfekt til at trække traileren med de to ottere. Den vellystne motor spinder bemærkelsesværdigt på bådepladsen, og sådan er det skam også på vandet, når roerne giver den gas og lader de otte cylindre køre som en fuldblods motor i hver båd, når det går løs.

Studenterroerne fra Aalborg Roklub har for alvor indtaget kaproningsbanerne herhjemme, og det varer næppe mange år, før nordjyderne træder i karakter og afviser de inkarnerede københavnerklubber, når der skal kæmpes om Danmarksmesterskabet i otter. Her giver sammenroning bonus, og det har Aalborg-roerne helt styr på nu. Måske bliver det allerede i år, om nogle måneder ganske vist, at studenterroerne fra Nordjylland viser de ellers så seje landsholdsroere, hvor skabet skal stå, når DM-finalen fyres af på Bagsværd Sø senere i denne sæson.

I Odense henviste Aalborg Roklubs 1.-mandskab Bagsværd Roklub til 2. pladsen i lørdagens løb, mens Aalborg-2 blev nummer tre. I søndagens finale kunne de 16 roere og 2 styrmænd ro klubkaproning om håneretten, hvor Aalborg-1 atter tog sig af sejren.



Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**

Store rengøri

Tekst og foto: Peter Laubek

En aktivitet, der ikke lyder særlig spændende, men det er det – når 30 – 40 veloplagte rosvende møder frem for at give vort gamle klubhus en overhaling.

Bestyrelsen havde som vanligt logistikken i orden. Kl. 9 bød formanden på en kort pep-talk, herefter var ingen i tvivl om, at samvær med rokammerater i arbejdsituationer er velgørende for krop og sjæl. Herefter var der dækket op til det store morgenbord suppleret med Dr. Nielsen for at forebygge arbejds-skader og skabe positiv indstilling hos de rosvende, der fik pålagt de mere tunge opgaver.

Kl. 9.30 tog husforvalter Sir Henry ordet og uddelte arbejdsopgaver til de fremmødte. – det medførte ingen protester – alle gik på med krum hals. Gutterne gik sådan til den, at der næsten ikke var tid til at nyde den tradi-



Klubbens hustomrer Erik Rødbrøe klarer lige udskiftning af en knust rude i svingdøren i indgangspartiet.



Man bliver aldrig for gammel til at lege med vand. Her er det TT mand Bent Mølgaard, der spuler bådplads ren for sand.



GAR formand Aage Nielsen og Allan Pedersen afliver den hårdtkvæstede KAP 81.

ningsdag 2015

tionelle grønne håndslukker kl. 11.

Ved middagstid dukkede hovmester Michael Richter op med provianten til frokosten. Kort tid efter kunne arbejdsstyrken sætte sig ved et velassorteret frokostbord med sild, spegepølse, krydderfedt, leverpostej og ost. Efter veloverstået frokost, hvor der ikke blev sparet på de gode historier og anekdoter, skulle arbejdsopgaverne gøres færdige. Aftalen var, at ingen forlader klubben før pålagte opgaver er løst.

Vinduer blev pudset, bådhal, bådplads og slæbested spulet og rengjort, altan rengjort for alger, omklædning og baderum overhålet, sejrskjolde pudset, måtter banket, knuste ruder udskiftet, hække klippet, bådvoerne og trailer rep., græs fjernet fra flisegang, hæk mod søspejderne klippet o.m.m.

Hen på eftermiddagen var opgaverne løst så godt, at Henry Kruuse roste rosvendene for fremragende indsats.



Klubrevisor Børge Christoffersen har fået lov at øve sig på sejrskjoldene inden han skal hjem og pudse fru Ingers det 3 tårnede.



Formand Karsten Holt med dirigentstokken mens næstformand Ulrik Saxager tager sig af det grove.



Standerhejsning 2015

Tekst og foto: Peter Laubek

Traditionelt er standerhejsningen den 1. søndag i april kl. 10. Da denne i år faldt sammen med påskeferien valgte bestyrelsen at flytte datoen til søndag den 29. marts kl. 10.

Det skulle vise sig at være en udmærket disposition. Rigtig mange rointeresserede var mødt frem og klar til at åbne rosæsonen.

Formand Karsten Holt bød velkommen og festlighederne blev åbnet ved Bent Bogs Band, der spillede til fællessangen "VOR STANDER". Hvert år må vi konstatere, at melodien fra "Vift stolt på Kodans bølge" ikke er kendt af den yngre generation – men de må lære det! Formanden causerede herefter over den forgangne sæson og forventninger til sæson 2015.

Formanden fremviste "Wall Of Fame" for sæson 2014, kreeret af Jesper Futtrup, værket kan nu beundres i opholdsstuen på 1. sal. Herefter fik de, som havde roet 1000 km overrakt sølvåren. Derefter belønnedes roere, der havde klaret 1500 km guldåren.

Der var stor spænding om, hvem der i år skulle have overrakt "Rostatuetten" af klub-



De to forhenværende kaproere Jacob Munch Nielsen og Jepser Futtrup flankerer den nye kaponingsbåd med rejste årer.



formanden. Det blev formanden for Team Torsdag Steen Villadsen, der på teamets vegne modtog en af klubbens store hædersbevisninger. Det skete med baggrund i den store indsats med etableringen af det nye træningslokale ”Yankee Bar” på 1. sal, hvor der i dag er opstillet 10 romaskiner.

Standeren gled til tops i en let brise og sæson 2015 var åbnet.

Det skal selvfølgelig også nævnes at klubsangen blev sunget efter standen var gået til tops. Heldigt, at Thorkild A. Kristensen var fraværende, han ville have fået et ildebefindende ved at læse 5. linje, der på det udelte program lød således ”En to hundred mand”. Igen havde Sætternissen været på spil. I henhold til originalteksten og til Aalborg Rorers Sangbog udgivet af Aalborg Roklub i 1945 skal det være ”En tre hundred mand”.

Dagens højdepunkt var selvfølgelig dåben af den nye dobbelt sculler. Denne højtidelige handling blev varetaget af forhenværende kaptajn Michael Due, assisteret af klubbens webmaster Jens Brandt, der har siddet i kapudvalget i 25 af de 50 år kapfonden har eksisteret. Dobbeltsculleren fik netop navnet Kap 50. Michael Due's dåbstale kan læses efterfølgende.

Team Torsdag. - Årets modtager af Rostatuetten.

Efter seancen på bådpladsen myldrede forsamlingen op på 1. sal, hvor hushovmester Richter og Sir Henry m.fl. på klubbens vegne bekvæmte med røde – og lyserøde pølser med hele svineriet og mulighed for at skylle ned med en grøn håndslukker. Som altid dukker der gamle Aalborgroere op til standerhejsningen og så lyder det ”Ka du huske” ligesom forventninger til den nye sæson er oppe at vende. Alle var i forårshumør og stemningen var høj. En herlig formiddag ved fjorden.

”Onkel” Bjarne med starten til projekt 111.



Dåbstalen



*Michael
Due Nielsen*

Det er en stor ære, som er tildelt mig af den nye og den gamle bestyrelse for kapfonden. De som kender mig godt, ved at kaproning og specielt kaproning relateret til Aalborg Roklub har en stor plads i mit hjerte. Derfor er det ikke svært at bifalde den aktivitet, der sker i disse tider. Hertil hører aktiviteter knyttet til kapfonden, som har været det store økonomiske grundlag for kapronings aktiviteter i klubben igennem mange år – fortrinsvis via indkøb af materiel. Derfor tillader jeg mig at bevæge mig lidt tilbage i tiden.

Året 1964 - et stort år på mange fronter:

- Martin Luther King fik Nobels fredspris
- Undertegnede blev født
- The Beatles lå på de fem første pladser i USA

Intet er dog større end de kræfter, der blev sat i gang i Aalborg Roklub af unge visionære kaproere.

Unge kaproere, der tog ansvar for deres egen situation og lavede de første spæde skridt til

etableringen af kapfonden. En fond som senere skulle vise sig, at være et godt fundament i fremtidens kaproning i Aalborg Roklub. Jeg har noteret mig, at årets kapfest i 1964 indbragte et overskud på 156 kr.

Bådparken i bådhallen vidner om yderligere aktivitet for at tjene penge, og fantastisk er det, at der dengang på kort tid kunne skaffes midler til både som Kap 66, Kap 67, Kap 68 og senere kap 71. Disse kaproere havde konstateret, at skulle der nydes, så måtte der også ydes.

Jeg husker selv tydeligt, da jeg blev slæbt i klubben og skulle agere styrmand i Kap 66 på min første tur i starten af 70'erne.

Jeg husker den omsorg og bekymring for materiellet, der eksisterede blandt roerne og de



mange kontante meldinger om konsekvenser om manglende træning ved materiale skader, men også en rådgivning om, hvorledes materiellet skulle behandles.

Det var tydeligt, at det var roere, der selv havde ofret og bidraget for at skaffe dette materiel til klubben, men informationen blev også viderebragt for at fremtidssikre en fortsat kultur. Dette var innovativt og visionært, og udover respekt for dem, så fortjener de også, at der værnes og udvikles om den linie, som de dannede grundlaget for dengang.

Til tider har Kapfonden været hårdt ramt. I slutfirserne var den tæt på opløsning og en nul saldo. En ny generation af unge kaproere påtog sig dog ansvaret, og fik saldoen bygget op til nogle hundrede tusinder og et af resultaterne skal døbes i dag – så historien og kulturen har overlevet og sejret. Repræsentanter for den tid ser vi her ved båden.

Aalborg Roklub og bestyrelsen har i mange år været begunstiget af Kapfonden. Afgørende er det dog for kapfondens fortsatte eksistens, at også bestyrelsen tager et ansvar for at tilsikre aktiviteter via bestyrelsens netværk og dermed en fortsat indtjening til kapfonden. Grundlaget og antallet af hænder har ikke i mange år været større. De som benytter sig af materiel i dag, har også et ansvar for at tilsikre

at historien fortsætter for aktiviteter de kommende år og ikke bare i nuet. Jeg er ikke synlig i klublivet pt., men jeg mener godt, at jeg med rette kan tillade mig at komme med et hip om, at kapfondens bestyrelse har et stort ansvar for udvikling af fondens midler.

Båden er en Kineser fra det kinesiske værft Kanghua – en kombineret 2X og 2-. En model som Danmarks Rocenter er begyndt at bruge og indkøbt via dem. Vægtklassen er 70-85 kg og lavet af kulfiber med vingrigge i aluminium.

I dag er det holdånden, og den historie der blev skabt, der skal hyldes, og som også skal bringe Kapfonden videre.

Denne prægtige båd var oprindelig tiltænkt, at skulle have været døbt sidste år til fødselsdagsfrokosten – altså i 2014. Båden blev desværre forsinket. Hensigten var, at det navn, som denne båd skal bære, er en hyldest til kapfondens eksistens og til de mange frivillige, som har bidraget hertil gennem årene og ikke mindst til det jubilæum, som kapfonden sidste år kunne fejre. Lad historien fortsætte.

Det er mig en stor ære at ønske mange gode ture for denne båd og dens besætninger, og må I sammen bringe sejre til Aalborg Roklub.

Jeg døber dig Kap 50.

VI ER OPPE PÅ TANGENTERNE...

 MÅLGRUPPE OG BUDSKABER	 DESIGN OG UDFORMNING
 ELEKTRONISKE MEDIER	 TRYKSAGER
 ØVRIGE MEDIER	 SALG

NOVAGRAF  Bliv inspireret på www.novagraf.dk



- ja, hvad er hypotermi?

Af Carl Emil Heidemann

Hvad har det at gøre med alle os friske roere, der dyrker vinterroning, eller alle os, der er på fjorden forår og efterår med vandtemperatur mellem 4 – 10 gr. C.

Foredraget blev afholdt i Aalborg Roklub fredag den 27. marts h. h. v. kl. 10 og klokken 16 med en samlet deltagelse af roere fra herre- og dameroklubben på ca. 80 personer. Leif Sørensen fra formiddagsroerne havde bedt sin søn Henrik Faarup fortælle os om, hvad der kan ske, hvis vi ved et uheld skal i fjordens kolde vand.

Henrik Faarup er anæstesilæge ved Hamar Hospital og bosat på Hafjell i Norge. Herudover og ikke mindst bruges 50 % af hans tid som læge i den tilknyttede ambulancehelikopter.

Hypotermi er en tilstand hvor legemets kerntemperatur er under 35 gr. C. Ved legemets kerne forstås selve kroppen og hoved minus arme og ben.

Jeg skal ikke gøre mig klog på de lægevidenskabelige processer. Men det forholder sig således, at menneskets kropstemperatur normalt er ca. 37 gr.C. Hvis legemets kerntemperatur ligger under 35 gr. C. taler man om hypotermi.

Det betyder at med en kerntemperatur mellem 35 – 28 gr. C skal man ha' hjælp udefra, det kan kroppen ikke selv klare.

Henrik fortalte – at skal man i vandet – i koldt vand- forsøg da at komme langsomt i vandet og undgå at få hovedet under vand. Få kontrol over din vejtrækning.

Rigtig mange dør af kuldechok indenfor 2 min. . Man gisper efter vejret og hyperventilerer ukontrolleret.

Derfor hold hovedet ”koldt” lad være med at gå i panik – panik dræber.

Hvis du klarer de første 2 – 3 min. har du rigtig gode chancer for at overleve i det kolde vand.. Men det afhænger selvfølgelig af mange andre faktorer såsom din beklædning og kropsbygning m.v.

Men én ting skal slås helt fast – Brug redningsvest og hold dine luftveje beskyttet – undgå at sluge vand. Overvurder ikke din fysiske styrke. Du svømmer ikke særlig langt i koldt vand.

Dette var blot et lille udsnit af et godt og spændende foredrag, der gav stof til eftertanke.

Roere, der ønsker yderligere information om hypotermi, kan gå ind på nettet, hvor der findes en hel del om emnet.

Stor tak til Henrik Faarup.



Informationstavle i forhal !

Af Jesper Futtrup

Det startede med en ide.... om at samle information for medlemmerne i roklubben et sted. I Aalborg Roklub har der altid været tradition for at informere via opslag i klubben og de seneste år også via nyhedsmail, for de tilmeldte. I gennem årene har infotavler i klubben nærmest overtaget al disponibel vægplads så der i dag hænger et utal af infotavler i bådhallen, på 1. sal, i omklædningsrummet, i motionsrum, i forhal osv.

Senest er svingdørene i forhallen blevet brugt i forbindelse med opslag om foredrag.

Det kan til tider være svært at overskue, hvor man skal lede efter informationer, lige som det kan være vanskeligt at skelne mellem gammel og ny information.

Det er synd, hvis den gode information om aktiviteter og andet bliver overset.

Det bliver der nu taget hånd om fra besty-

relsens side ved at montere en stor opslags-tavle på væggen mod bestyrelseslokalet.

Her samles al information som gælder for alle klubbens medlemmer.

Informationstavler i kapafdeling og på 1. sal bibeholdes, det samme gør pulten og skærmen.

Ideen om at samle medlemsinformation på væggen mod bestyrelseslokalet i bådhallen blev med det samme fulgt op af Henry som tidligere havde fået tilsagn fra Jens Faurholt og co om at malerbehandle væggene fra ro-bassinnet til det gamle kapværksted.

En opfriskning af væggene betyder også et farvel til den nuværende gule vægfarve som, hvis den kunne tale, sikkert ville fortælle interessante historier om sveddryppende roere, festerne i bådhallen og om de mange forskellige både klubben har rådet over.

Hold øje med den nye infotavle



Kraft, sved, vabler og masser af vilje blev til

VM rekord og Guinness rekord

Holdfoto før start

Tekst: Frank R. Sørensen

Foto: Frank R. Sørensen, Peter Laubek og Steen Villadsen

Hvide skjolder på rodragterne, forstenede ansigter med plads til et lille smil da der torsdag den 30. april blev talt ned til de sidste sekunder til klokken 18.00 var et synligt bevis på at de 10 barske universitetsroere havde nået deres mål, at slå verdensrekorden i 24 timers ergometerroning i kategorien for små hold, mænd 20 til 29 år, i den åbne vægtklasse.

Men ikke nok med at rekorden på 359 kilometer 484 meter allerede blev slået omkring middag efter 17 timers roning, så fortsatte gutterne med uformindsket kraft mod nye rekorder og med 503 kilometer og 141 meter, ja, så i al ubeskedenhed kom der lige

to rekorder mere med i kurven.

Rekordforsøget blev afviklet på Centertorvet i Aalborg Storcenter og havde til formål, først og fremmest, at slå den gamle rekord og samle penge ind til en ny båd gennem sponsorer

Måske en ny roer fra Aars – Oscar Mikkelsen på 5 1/2 år med sin mor, tidligere roer i Holland.



TV2 Nord prøvede også kræfter i ergometret og interviewede cheftrener Bjarne Pedersen.

og aktiviteter under rekordforsøget. Det blev til cirka 35.000 kroner. Et rigtig flot resultat. Det var ikke kun storcentrets, kunder der lagde vejen forbi roerne for at se, hvordan de havde det og heppe på. Pressen var også massivt til stede med efterfølgende avisartikler, direkte radio på P4 og en meget flot TV dækning fra TV2 Nord, der fulgte forsøget tæt fra onsdag morgen, hvor fotografen var med ude på Limfjorden i trænerbåden. En rigtig flot reklame først og fremmest for Aalborg Roklub, men så sandelig også for universitetstrøningen og roning i særdeleshed. Det var 10 trætte, nej, meget trætte, universitetsroere der kunne omfavne hinanden efter de hårde 24 timer på ergometret. De kan nu skrive under på, hvor meget 24 timer egentlig fylder, noget man slet ikke tænker på i hverdagen. Og selvfølgelig kunne cheftrener Bjarne ikke dy sig!

Møder I til træning fredag morgen? Neej, kom det prompte fra alle 10. Mon ikke fredagen er blevet brugt til at restituere hele kadaveret og få plejet de ømme muskler.

Et stort tillykke til Mikkel Paetau, Jonas Svane, Mathias Köser, Nicolaj Winther Johansen, Jacob Andersen Molbech, Christian Hauge Andersen, Anders Boutrup Pedersen, Esben Ravn, Markus Wendt Schelske og Nedim Cokljat for en flot og stor indsats med en fortjent høst på en VM rekord og en Guinnessrekord i ergometerroning.



Ømme vabler behandles med stor hjælp fra Christina Donstrup.



*.. endelig slut på en fantastisk præstation -
STORT TILLYKKE*



Kanel – så ka' de lær' det!

Tekst og foto: Frank R. Sørensen

For de fleste, der gerne vil have en dejlig brun krop og se godt ud, går turen som regel til de sydlige breddegrader.

Meeeen, den brune farve kan man også få på en anden måde, endda helt gratis, for eksempel, hvis man ikke er gift når de 25 år passerer. Så står kammeraterne nemlig parat med en ældgammel tradition, at overhælde fødselaren med kanel. Det er der to af Aalborg Roklubs barske AAU roere der kan skrive under på. Mads Gadebjerg Jensen rundede de 25 år den 5. april og Morten Yde rundede 25 års dagen den 14. april og selvfølgelig blev det markeret af rokammeraterne.

Dagen derpå, efter endt morgentræning blev de bundet fast i trænerbåds hejset og overhældt med kanel i store mængder, for til sidst at blive dypet i Limfjorden med efterfølgende hovedrengøring i baderummet og en tur i saunaen. Alt sammen til stor moro for de mange tilskuere.

Et stort tillykke med de 25 år til Mads og Morten.

Drønnerter i AR !

Hvis der er noget vi ikke har brug for i klubben er det dovne og dorske medlemmer, de såkaldte drønnerter. Nu har en flok medlemmer brugt masser af tid på at få ryddet op i depot og birum. Der er opsat nye hylder ect. Tingene er let tilgængelige, alt har sin plads, således, at det er let at finde og der passes på arkivaler, inventar m.v. Alligevel er der nogle "Drønnerter", der ikke gider sætte lånte ting på plads. Smider lånt inventar m.v. lige inden for depotdøren – så er der nok nogen, der sætter det på plads. Der er åbenbart nogle medlemmer, der ikke har forstået, at adgang til Depotrummet er en tillidssag. Kan man ikke forvalte den tillid bør man nok aflevere nøglen til bestyrelsen. Medlemmer, der beklæder tillidsposter og derfor har adgang til depotet, bør sikre at medlemmer, som låner

depotnøglen sætter de lånte ting på plads efter udlån. Vi har medlemmer, der af egen drift yder en kæmpeindsats med at vedligeholde og holde styr på tingene i det daglige. Hvis vi ikke respekterer den indsats de yder, så risikerer vi meget let, at de siger stop. Derfor kære rokammerater - når I er i klubben så hjælp til med den daglige drift. Ser I en glemt kop i omklædningsrummet. Sæt den i opvaskemaskinen. Roder det med glemte tøj og håndklæder i omklædningsrum. Læg det i kassen med glemte sager. Observerer I en skade på huset og I ikke selv kan udbedre skaden – så giv Henry Kruuse besked o.s.v. Vi har rigtig mange aktive i disse år, der slides ekstraordinært på bygning, inventar og bådmateriel. Hvis alle føler ansvar og hjælper til – så er det ikke noget problem. *Redaktionen*



En hilsen fra AR- og ADR-roere på Skærtorsdagstur 2015..!

Ode til "Trøstens bolig"

(frit efter H. C. Andersen og J. C. Gebauer (1829/1846))

:/: Hist hvor Ryå slår en bugt
ligger en ruin så smukt. :/
Væggene som stumper står,
runderne er helt i skår,
døren mangler også, men:
der var nok værdi i den!
Og med affald rundt det flyder
- trist er synet, det indgyder

21 roere havde en fantastisk, men desværre også noget afslørende skærtorsdagsoplevelse i Ryå!



MINDEORD:

Mindeord for Ægir medlem

En af Ægir's kæmper er død den 28 marts 2015. Eigil var æresmedlem i Ægir, og han havde mere end 60 års medlemskab bag sig. Eigil dyrkede kaproning i sine unge år, og roede blandt andet toer med Anton Christoffersen, tidligere formand i Ægir.

Aage Nielsen og undertegnede kendte Eigil fra mere end 25 års godt samarbejde i den nu lukkede "rigtige" Aalborg Regatta. Eigil var den ene af Ægirs medlemmer i Aalborg Regatta Udvalget.

Eigil var med fra Regattaens start i 1959 og helt frem til 2009, mere end 50 år!, hvor sygdom og komplikationer, som følge af en hofteoperation, tvang Eigil til at stoppe.

Eigil involverede også sin familie i regattaen. Sønnen Allan bistod i en årrække med praktisk arbejde på regattadagen, og Eigils kone Lissy, sørgede for hjemmelavet brød og leverpostej til adskillige af vore møder.

Eigil var med sit gode humør og store engagement en værdsat rokammerat fra Ægir.

Æret være hans minde
Niels Erik Hofman



TANDLÆGE

**Anne Rikke Faarup
Sørensen**

VESTERBRO 63, 1.TH
9000 AALBORG

Tlf. 98 12 11 10

info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk





Runde fødselsdage:

Klubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

95 år:

Ove Thomsen 3. juli

70 år:

Carl Lynge 29. maj
Aage Nielsen 9. juni
Michael Richter 3. juli

65 år:

Torben Espelund 29. maj

60 år:

Ib Nygaard 4. juni
Henning Erhardsen 7. juli
Flemming Due Nielsen 19. juli

- vi si'r TILLYKKE

Ove Thomsen 95 år

Klubbens aktive medlem nr. 2 Ove Thomsen fylder den 3. juli 95 år. Mange af os husker stadig fødselsdagsfrokosten i 2008, hvor Ove modtog 50 årsnålen. Traditionen tro tog Ove som ældste jubilar ordet. På sin



festlige og elegante facon causerede Ove over sjove episoder og hændelser, han havde oplevet i klubben gennem de 50 år. Det blev en helt klubhistorisk beretning om alle de spøjse og sjove kammerater, han havde kendt og roet med gennem de 50 år. Ove omtalte legender som Kringeling, Ajs, Skrald, Nitte, Leo, Fantomet, Schølle, Kanolle, Smækker, Buffas, Berg Bach, Schnoor, Tromholt, Enghave m.fl. Ove kommer ikke mere så tit i klubben, men deltog senest i morgenroernes julefro-kost. Bl.a. sammen med gamle roammerater fra Admiralholdet som Freddy Schnoor og Holger Tromholt. Trods den høje alder kan Ove ikke prale af, at være klubbens Grand Old Man, den titel sidder Ove's gode ven og roammerat Doktor Ras alias Jørgen Ras-mussen på. Ras er nemlig på vej mod de 98 år. I disse år hvor klubben bliver invaderet af unge universitetsstuderende kaproere, er det af stor betydning for Aalborg Roklub, at vi har en stor flok trofaste kulturbærende rosvende som eksempelvis mandskabet fra Admiralholdet.

På Aalborg Roklubs og roammeraternes vegne ønskes Ove Thomsen rigtig hjertelig tillykke med de 95 år.

Carl Lynge 70 år



Den 29. maj fylder el-installør Carl Lynge 70 år. Carl startede sin rokarriere som ungdomsroer i klubben i 1959. Efter Carl var udlært som elektriker og efter en periode som svend og uddannelse som el-installatør tilbragte Carl en række år i Nuuk på Grønland. Ved klubbens 100 års jubilæum i 1986 bestilte bestyrelsen en single sculler hos Henry Larsen i Køge. Bådkøbet skulle finansieres af sponsorindtægter fra medlemmer. Her var Carl Lynge helt klart hovedsponsor. Båden blev døbt "Passiv" af Flemming Geert ved standerhejsningen i 1986. Da Carl vendte hjem fra Grønland sluttede han sig til morgenroerne. Gennem flere år deltog Carl i Silkeborglangturene. Siden har Carl bosat sig i Ry sammen med Henny i et dejligt hus med



udsiget til Knudsø. Her har gamle rokammerater som Børge Christoffersen, Smeden, Erik Skov, Bent Bog, Jørnn Bertelsen flere gange været inviteret til udsøgte frokoster. Carl er i dag aktiv i Ry Roklub og stadig aktiv i Aalborg Roklub, hvor vi glæder os over Carl's trofasthed over for sin gamle klub, hvor han altid er tilstede ved klubbens mærkedage og festlige lejligheder. Senest ved den nyligt overståede standerhejsning.

Stor tillykke med de 70 år fra dine gamle rokammerater.

GAR formanden 70 år



Den 9. juni 2015 fylder Aage Nielsen 70 år. Aages karriere i Aalborg Roklub startede i 1970. Han fik snart smag for kaproning, og han vandt flere sejre i letvægtsfirer i 1973. Senere blev Aage sekretær i bestyrelsen, og han har desuden været med i diverse udvalg. I den nu lukkede Aalborg Regatta, var Aage i 26 år det ene af AR's medlemmer i Aalborg Regatta Udvalget, hvilket siger noget om Aages interesse for kaproning og engagement i AR.

På AR's veteranotter sidder Aage på 3 pladsen, som trofast og værdsat deltager. Otteren satser i år på at forbedre placeringen ved Nordic Rowing Masters på Bagsværd Sø den 1. august, så Aage er stadig "fit for fight".

Ligeledes i en lang årrække fra 1983 og frem, var det Aage der stod for orienteringsløb i AR. Her opnåede han selv, at blive klubmester.

Når dele af veteranotteren drager på ferielangtur i den svenske skærgård, er det Aage, der er "boligminister". Hvilket vil sige, at han undervejs finder ud af, hvor vi skal gå i land i vildmarken og slå teltet op under vore skrappe krav til læ, bålplads, mulighed for brændehugning, sandstrand, og udsigt til smukke solnedgange og morgensol i teltåbningen. (Det lykkes som regel)

I GAR er Aage, efter en periode som sekretær, steget helt til tops, og han har i flere år været

formand.

Han sidder så sikkert på posten, at han i år tillod sig at være bortrejst på GAR's generalforsamling i februar! Hidtil uset træk af en GAR formand!

Aage dyrkede en af sine andre passioner, nemlig rejser. En måned på New Zealand i autocamper med Jytte. Fantastisk tur i vild underlig natur, forstår vi. Vi glæder os til billeder og foredrag om turen.

Stort til lykke med de 70 år.

På vegne af rokammeraterne
Niels Erik Hofman

Michael Richter 70 år



Klubfaktotum Michael Richter når den 3. juli Støvets År. Da Michael først i 60'erne blev meldt i Aalborg Roklub blev han straks optaget i kapafdelingen under Erik Hansens træning. På samme tid indmeldtes en sværm af knægte fra Vejgaard Østre Skole: Frede Elman Hansen, Leif Niemann, Bent Jørgensen, Frank "Francis" Rainer Sørensen og ikke at forglemme Erik "Longfood" Kjær. Michael roede blandt andet firer med John Kindberg, Erik Kjær, Jens "Sigfred" Hansen og Henrik Wille. Dengang kunne kapafdelingen mønstre ca. 30 mand, der var i træning.

Siden har Michael været aktiv på en række fronter i klublivet, hvor han er særdeles synlig – det gælder også udenfor klubben. På reklamesøjlerne rundt i byen så man i en periode Michael og hans rovsende reklamere for Energinord og klub – el. Så sent som til sidste generalforsamling gav han en verbal skideballe til de medlemmer, der endnu ikke var tilmeldt AR's klub – el ved Energinord og alligevel tillod sig at drikke kaffe i klubben. Ingen var i tvivl om, hvorledes Michael finansierede den frie kaffe i klubregi. Som klubbens hushovmester ses Michael jævnligt komme slæbende med div. indkøb til medlemmernes forplejning. Michaels initiativ og indsats på dette område værdsættes i høj grad



af alle medlemmerne.

I egenskab af folkeskolelærer har Michael i årenes løb introduceret rosporten for rigtig mange skoleelever. Det er i øvrigt også Michael, der overtalte lærerkollega og tidligere Aalborgroer Henry Kruuse til at genoptage roning og tak for det.

For en halv snes år siden var Michael en særdeles synlig formand for Gamle Aalborg Roere. Ingen kan som Michael fremsætte fremsætte skæve betragtninger og ironisere over aktuelle hændelser. Der bliver sat særlig stor pris på Michaels retorik i GAR regi. Det var vel også årsag til han i formandstiden blev tituleret "Mister GAR". Når Michael slapper af i roklubben sker det sammen med de såkaldte "Eftermiddagsroere", et relikv fra dengang rokammeraterne alle var på arbejdsmarkedet. I dag mødes Michael med alle de pensionerede rosvende tirsdag og torsdag formiddag kaldet Formiddagsroerne. Endelig skal det ikke glemmes at foruden rosporten er Michael passioneret skytte og jæger.

*Stort tillykke med de 70 år
fra rokammeraterne.*

Henning Erhardsen 60 år



Det var til Jysk Romarathon på Limfjorden 2010 Henning Erhardsen opfandt energibomben, som skulle holde 50+ holdet fra Aalborg Roklub på banen gennem natten og de 42 sømil. Klapsammen madder rundhåndet smurt med peanut butter og nutella. De 2 andre deltagere i båden havde aldrig før sat tænderne i denne menu, og har efter sigende heller ikke gjort det siden!

Andre af Hennings kulinariske bidrag bliver dog bedre modtaget – hjemmebagt brød, potkåse samt morgendram trukket på paradisæbler eller havtorn er gode eksempler som morgenholdet har nydt godt af. På langture eller én dags madpakketure er der jo heller ingen grund til at gå på kompromis. Selvom vi skal leve primitivt kan vi vel godt handle i

Penny Lane, ikke sandt?

Medaljer er det blevet til – dog ikke i klubregi. Men vi skal ikke i dette fødselsdagsportræt undlade at nævne en sejr i gymnasieroning (det er mange år siden), hvor Aalborg Katedralskole vandt sikkert over Aalborg Studenterkursus. Det omtalte marathon gav dog ingen medaljer, selv om vi var det suverænt bedste 50+ hold.

I 2004 blev det til et enkelt år som næstformand i bestyrelsen. Henning er instruktør, og har medvirket ved flere roskoler i projekt 25. Der skal ske noget, hvor Henning er med - tirsdag og fredag morgen er han roklar før kl 06:00 – og har ikke megen sympati for de stakler, som kommer i sidste øjeblik.

De senere år har han eksperimenteret med at ro forlæns i kajak – men satser på at han holder fast i den baglæns teknik, og ser frem til mange flere herlige morgener på fjorden. Hvis vi gør os umage, mon så ikke der kan blive til en langtur eller 2.

*God fødselsdag,
Morgenholdet (de yngre)*

Ib Nygaard 60 år



I 1969 besluttede Ib at følge sine brødre over i Aalborg Roklub efter nogle år som spejder. Han havde dermed fulgt samme mønster som vi større brødre.

På daværende tidspunkt talte årene som ungdomsroer med i ancienniteten, hvilket gav lidt irritation hos os storebrødre, da vi jo nok syntes, det var noget snyd, da han ret hurtigt kom frem og fik jubilæumsnåle!!

Ib kom hurtigt ind i klublivet, da han var et kendt ansigt! Når der var rokammerater med hjemme på Granlien, blev Ib nemlig altid bedt om - af vores mor - at gå ind til os ældre roere for at sige "pænt godnat". Den hilsen hørte han til for senere, da han ikke kun sagde "godnat", men brugte ordene, han havde fået besked på af mor, "pænt godnat"

Allerede i 1970 var Ib begyndt lidt med kapteroning. Han roede junior-dobbeltskuller og fik en 3. plads ved Aalborgregatta'en efter Ægir



og Randers! De store sejre udeblev, men han er dog med på sølvskjoldene i klubbens hall med en sejr i elitefirer på Viborg sø i 1975, - her sammen med bror Hans. Der blev også tid til at være i u-roerudvalg og kap-udvalg. Han var i disse år med i kredsen af kaproere omkring Frank Pedersen og havde ofte glæde ved at følge Frank rundt i Jylland, når Frank skulle på firmabesøg, og når Frank var på værkstedet.

På samme tid opstod den berygtede "fredagsklub", hvor man indtog lidt mad og meget øl, oftest i omklædningsrummet, så var man nemlig tæt på bruseren!! Med i dette slæng var også Jens Thomsen og Poul Fogh. De tre boede i mange år i samme opgang i Dalgasgade, - dog med hver sin lejlighed! Huset hed i daglig tale "Bruurhuset"!

Det var dog ikke kaproning det hele. En ferielangtur til Norge med bror Hans, og senere i 1977 var han med på den berømte tur "halvvejs rundt om Vendsyssel" med bror Per. Efterhånden blev det mere til motionsroning tirsdag aften sammen med "Knud Barber", brødrene Nygaard og mange andre prominente roere. Fast mål hver roaften var "Restaurant Kronborg" på Egholm. - På en god dag var vi måske omkring Nordens bro først!! Holdet blev ligefrem stamkunder på "Kron-

borg". - En dag havde restauranten skiftet forpagter, og da vi, - iført rotøj -, fik vores øl serveret, blev vi mødt med den lidt spøjse tjenerbemærkning "I skal vel ikke have glas!" Ib fik hen af vejen flere interesser, der førte ham rundt til andre klubber, - alle dog med tilknytning til vand og roere. Han var sammen med Peter Sigfred og Jørn Christensen medlem af Aalborg sportsdykkerklub i flere år og endte som formand for dykkerklubben. Så kom perioden med egen båd og mangeårigt medlemskab af Sejlklubben Limfjorden. Alt dette førte ham videre til Aalborg Kanonlaug, og nu er han også med i kredsen omkring LOA, alle stederne omgivet af gamle rokammerater. Roningen har det været lidt småt med. Dog er han de senere år blevet reservestyrmand på senior-otteren, hvor vi nyder godt af hans kommandoer og gode styrmandsegenskaber. Ib er altid fast mand til julebadningen, og altid glad deltager ved festlige lejligheder i klubregi.

Ib blev student fra Hassers gymnasium og derefter udlært elektriker hos Ove Bock i Hassers. På grund af arbejdsmangel fik han tilbudt job som chauffør og værkstedsmand hos Peter Sigfred. Efter mange år hos Peter, konverterede han til "rigtig maler" og er i dag ansat hos "Mathis værf".

Vil du også se bedre ud..?

- så kom ind til os
og få en snak med **Steen**

Som medlem af
Aalborg Roklub
får du

10%



PÅ KØB AF BRILLER, SOLBRILLER OG KONTAKTLINSER

PROFIL OPTIK
PLUS PÅ SERVICE - MINUS PÅ PRIS

BREDEGADE 8 . AALBORG . 70 13 00 33

FOREVISNING AF KLUBBLAD MED NAVN NØDVENDIG



-har i hørt



■ at i sidste nummer af robladet skrev vi, at ADR's første forkvinde frøken Berglund hed Anna, det var en fejl. Frøkenen hed Leonora. Vi beklager.

■ at vi i dag imponeres af, at der er om morgenen er 30 – 40 mand der er klar ved åerne om morgenen kl. 6.00. Redaktionen erindrer om, at under krigen var der 85 mand, der hver morgen cyklede til roning. Kl. 5.45 startede de, var færdige kl. 8.00. Der var 2 fraktioner, Morgenrøden og Reimersminde. Sidstnævnte bestod af 7 repræsentanter med udenbys arbejde. Det kostede 25 øre at komme for sent om morgenen, og en krone for at udeblive. På et tidspunkt var der 128 kr. i "Bødekassen" og for disse penge gik morgenroerne på restaurant Ritz og fik det store kolde bord, dertil en flaske akvavit (Rød Aalborg), siden kaffe og cognac – og så var der endda tre kroner i overskud! Det var kronede dage

■ at de ansvarlige for baderummets vedligehold og teknik anmoder rokammeraterne om ikke at pille ved ventilatoren, der skal sikre udluftningen. Gang på gang er er regulatoren nulstillet med det resultat, at vi risikerer fugt og skimmelsvamp i baderummet. Næste gang et medlem tages i at pille ved udsugning bliver han konfronteret med Bossen Erik Jensen, der holder styr på teknikken.

■ at projektleder Bjarne Pedersen sparer med Team Torsdag, når der skal findes løsning på nye aktiviteter i projekt 888. Nu

fattes 888 penge til ny båd. Måske har John Terp fundet løsningen. Nu afdøde Jette Terp, tidligere ADR formand og hustru til den forhåndværende roklubejer, gik for 12 år siden i fjeldet ved Nuuk og indsamlede eksemplarer af den smukke lyngplante Grønlandsk Post. Den friske krydderurt fik lov at trække et antal uger i russisk vodka. John havde forleden den 12 år gamle bjesk med i klubben. Flere af TT's brændevinskenedere erklærede, at det var den bedste bjæsk de havde smagt nogensinde. Så var det interessen for rigsfællesskabet med Grønland blussede op. Nu efter nordmændene har stor succes med Linieakvavitten, der jo har krydset ækvator, så ligger det klart, at Jettes bjesk, der jo har krydset polarcirklen er en værdig konkurrent til Linieakvavitten. Tænk på eksportmuligheder til Rusland. En smagsprøve sendes til Putin, der jo elsker russisk vodka og samtidig er stærkt interesseret i Grønland og polarområderne, og eksporten er sikret – ingen boykot.

■ at det en tirsdag formiddag lød sådan fra klubbens køkken. "Vi har en stor arbejdsstyrke, men det kniber med arbejdskraften". Udtalelsen kom fra en thedrikkende forhenværende "Lovens Håndhæver" – så det er ganske vist! Nu får nordmændene en over snuden fordi de har flyttet produktionen af Rød Aalborg til Norge

■ at i denne tid har formiddagsroerne atter fattet værktøjet. Jens Faurholt svinger den store pensel, Peter Thomsen farer rundt med polsøgeren og Sir Henry's håndgangne mænd svinger sav og lægthammer. Team Torsdag føler sig truet. Det forlyder, at Formiddags-håndværkerne går direkte efter Rostatuetten. Redaktionen følger nøje slaget.

**ANTON LASSENS EFTF. A/S** MALERFIRMA


Garanti for kvalitet



Håndværkervej 9 . 9000 Aalborg . Tlf. 9812 0099 . antonlassen.dk



Det kan være svært for dig at vurdere hvilken frisure der passer til netop din hårtype og dit ansigt - derfor stiller vi vores ekspertise **GRATIS** til rådighed for dig.



FÅ GODE RÅD GRATIS

KIG IND og få gode råd og en snak om dit hår - så kan vi i fællesskab finde en frisure dit hår kan "bære" - og som samtidig passer til dit temperament og dit ansigt!

Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg
Tlf. 9812 8699 · www.lassen-eriksen.dk

LASSEN & ERIKSEN
Din frisør · Din stil · Dit udtryk

 **NØRRESUNDBY BANK**
- en ordentlig bank

Gå i banken via mobilen

Hent den gratis i din App-butik



NØRRESUNDBY BANK · Torvet 4 · Tel. 98 70 33 33 · www.noerresundbybank.dk

**POST**

B

PP

DANMARK


strøm
HANSEN**strøm**HANSEN**Nørresundby**

Sundsholmen 39

DK-9400 Nørresundby

Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:

Oktobervej 41

DK-8210 Aarhus

Tlf. +45 8610 6655

Vejle:

Karetmagervej 10A

DK-7100 Vejle

Tlf. +45 7642 5100

Rødovre:

Krondalvej 8

DK-2610 Rødovre

Tlf. +45 4457 9300

3Xe

ekspertise | erfaring | entusiasme

El-ServiceHurtig udrykning * Topkvalificeret
mandskab * Grundigt kundekendskab**Solceller**Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og
installation * Gratis rådgivning**Airport**Landingslys * Docking system * Fjernstyring
og overvågning**Automation, Industriel IT & Tavler**Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted**Trafikledelse**Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvik-
ling * Kompromisløs funktionalitet**Alarmanlæg**Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet**Entreprise**Operationel projektering * Hurtige og præci-
se arbejdsgange * Grundige eftertests**El-Tavler**Specialdesign af alle typer tavler * Serie-
produktion * Integreret med Automation*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-
Service, Airport, Trafikledelse, Entreprise og Alarmanlæg.***Husk Sankthansaften 23. juni**

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg