



AALBORG ROKLUBS

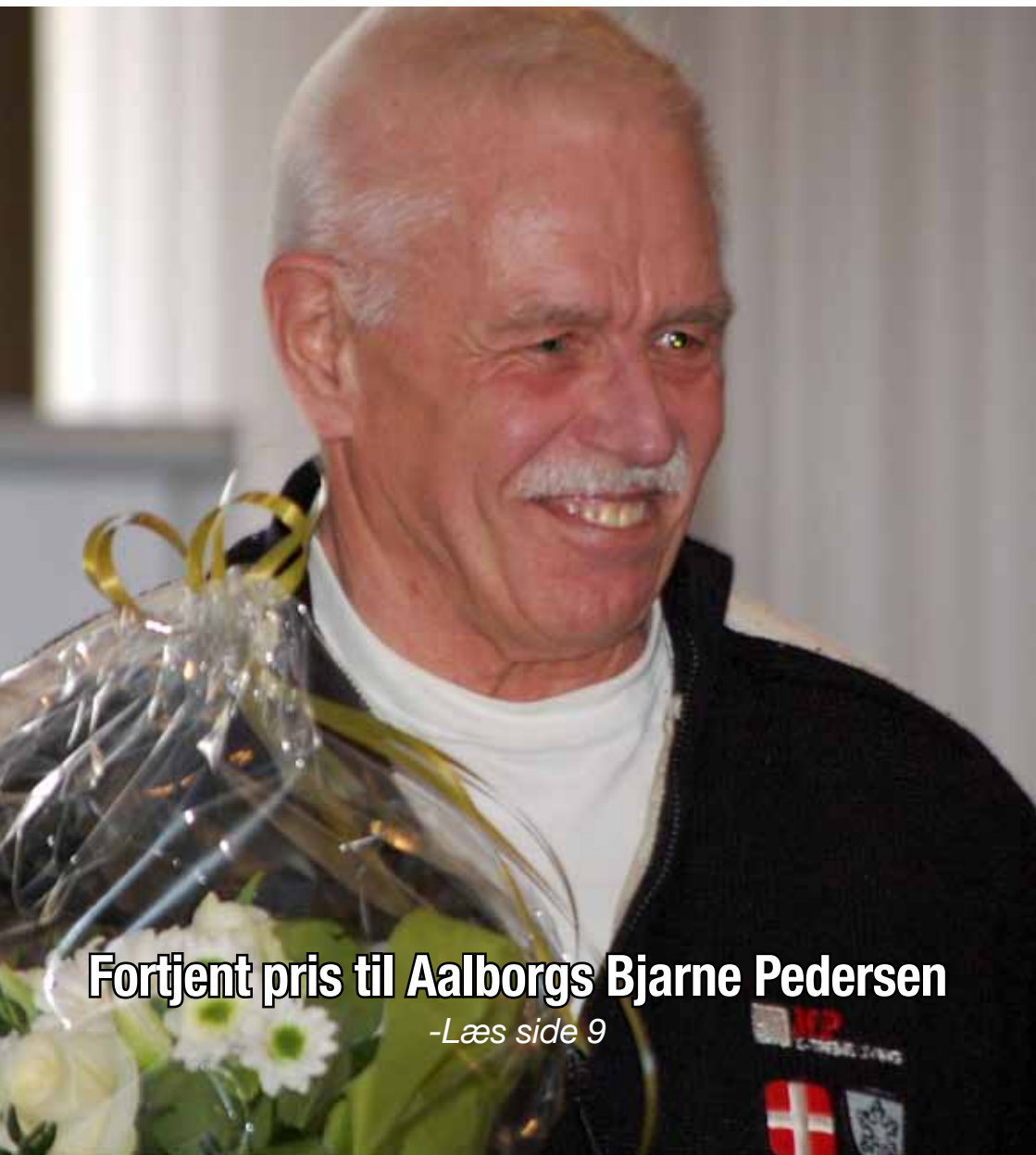


M E D L E M S B L A D

MAJ / JUNI 2017



NR. 3. 76. årgang



**Fortjent pris til Aalborgs Bjarne Pedersen**

*-Læs side 9*



## BESTYRELSEN:



**Formand:**  
**KARSTEN HOLT**  
Bundgaardsvej 75  
9000 Aalborg  
3152 0025  
*Formand@  
AalborgRoklub.dk*



**Næstformand:**  
**ULRIK SAXAGER**  
Digtervejen 16  
9200 Aalborg SV  
9818 9063  
*Næstformand@  
AalborgRoklub.dk*



**Kasserer:**  
**ALLAN PEDERSEN**  
Nørholmsvej 25  
9000 Aalborg  
9818 2785  
*Kasserer@  
AalborgRoklub.dk*



**Bestyrelsesmedlem:**  
**JONAS SVANE**  
Borgmester  
Jørgensensvej 3  
9000 Aalborg  
Mobil: 2373 7514  
*JonasSvane@  
AalborgRoklub.dk*



**Bestyrelsesmedlem:**  
**HENRY KRUISE**  
Vester Vænge Alle 20  
9000 Aalborg  
4093 3861  
*HenryKruise@  
AalborgRoklub.dk*



**Bestyrelsesmedlem:**  
**MADS GADEBERG**  
Kastetvej 66, st.  
9000 Aalborg  
5355 2125  
*MadsGadeberg@  
AalborgRoklub.dk*



**Bestyrelsesmedlem:**  
**TROELS ØLHOLM**  
Lektorvej 26  
9000 Aalborg  
2758 8274  
*TroelsOlholm@  
AalborgRoklub.dk*

## MATERIEL:

**ALLAN PEDERSEN**  
Nørholmsvej 25  
9000 Aalborg  
Tlf.: 9818 2785

**MADS GADEBERG JENSEN**  
Kastetvej 66 st.  
9000 Aalborg  
Tlf: 5355 2125  
*materieludvalg@  
AalborgRoklub.dk*

## GAR:

*Gamle Aalborg Roere:*  
**FRANK R. SØRENSEN**  
Akelløvej 4  
9310 Vodskov  
9838 2417  
*jfransor@stofanet.dk*

## AALBORG ROKLUB:

**Søsportsvej 8**  
**9000 Aalborg**  
**Tlf.: 9812 6719**  
*mail@aalborgroklub.dk*  
*www.aalborgroklub.dk*  
Giro: 9 46 11 59

## MEDLEMSBLAD:

**PETER LAUBEK**  
*Ansvarshavende:*  
Skydebanevej 30,  
bolig 15, 1. sal  
9000 Aalborg  
9846 0208  
*peterlaubek@joda.dk*

**KARSTEN HOLT**  
- se formand

**FRANK R. SØRENSEN**  
2924 9077  
*franksor@stofanet.dk*

**STEEN VILLADSEN**  
2071 5088  
Barken 30 B  
9260 Gistrup  
*kmsvilladsen  
@hotmail.com*

**MEDLEMSBLADET**  
udkommer 6 gange årligt, ca. den  
15. i de ulige måneder (januar,  
marts, osv.).  
Det er et debatforum, så derfor er  
artikler og indlæg forsynet "afsend-  
erens" navn, så det er tydeligt hvis  
mening, der gengives.

**TRYK:**  
NOVAGRAF A/S  
Lyngvej 3 . 900 Aalborg  
*www.novagraf.dk*

**Næste roblad udkommer i juli måned - Deadline 15. juni**



# Formanden har ordet

Af Karsten Holt



Vi har en splendid roklub... og efter startskuddet – standerhejsningen – har 94 medlemmer været aktive på vandet. Det bliver forhåbentlig snart meget bedre – når vejret arter sig bedre end tilfældet har været indtil nu.

Roskolen 2017 trodsede vejret (der var perioder med en robar Limfjord) og de nye medlemmer fik en grundig indføring såvel i klubhistorien som i roteknik – og ikke at forglemme – i ”onkelhumor”.

En af deltagerne har begået et fint indlæg om weekendens oplevelser – se den udførlige reportage andetsteds i bladet. Deltagerne var omringet af en stor og aktiv AR-stab, der fik weekenden til at forløbe helt efter roskolemanualen. Stor tak for indsatsen. Roskolen fortsætter nu på hverdagsaftener, indtil de benhårde instruktører finder anledning til at frigive kaninerne. Tag godt imod de nye medlemmer, der er afbildet – dels i bladet dels i bådhallen.

April er efterhånden blevet en traditionsrig måned for vore universitetsroere. Sidste år stod programmet på 24 timers verdensrekordforsøg. I år gik det lidt mere stille af sig. Crossfit by the Mill og Crossfit Aalborg havde taget roernes udfordring op, og stillede talstærkt op i Salling for at dyste mod roerne i en time – hver. Hvem kommer længst?

Ikke uventet løb roernes af med sejren – men Crossfit-foreningerne ydede en brav indsats i en disciplin, som var lidt mere fremmed for dem. Det blev en god reklame for alle foreninger – og et par gode, spændende og intense timer for tilskuerne. Godt arbejde af vort mandskab, der tillige samlede et stort beløb ind i sponsorkroner. Nu kan mandskabet skue Serbien i horisonten. Her finder årets EUC (European University Championship) sted medio juli.

Og mandskabet har travlt! Dels er der forestående eksamener dels, er vi blevet in-

viteret til Kina igen, som aftalt sidste år med kineserne. Grundet eksamenslæsningen stiler vi hold i samarbejde med Syddansk Universitet. Det er en god løsning, der også tilgodeser det fine arbejde, SDU har lavet med universitetsroning.

Flere af vore medlemmer har allerede været på ”ferietur”, idet de benyttede lejligheden til et smut til Tolo Roklub i Grækenland. Det er blevet et ganske populært udflugtsmål. Nysgerrig? Så tag fat i Allan Pedersen eller William Doelle og få dugfriske historier fra det græske øhav.

Kalenderen hedder snart maj – og det betyder også, at juni måned er lige om hjørnet. Juni bliver (også) en spændende måned, idet adskillige aktiviteter løber af stabelen dels for roklubben dels for Aalborg som helhed.

DGI Landstævne løber af stabelen ultimo juni – med åbning den 29. juni. Her bliver der mulighed for vore roere at deltage i paraderoning ned til Honnørkajen. Kontakt et bestyrelsesmedlem, hvis du er interesseret.

Juni byder tillige på Skt. Hans aften, hvor vi jo holder traditionerne i hævd med fællesspisning, båltaler og bålafbrænding. Hvem mon bliver årets båltaler?

Inden vi kommer så langt, er der megen rotation, der skal udføres. Fat årene og nyd det gode kammeratlige samvær på Limfjordens vande (eller under andre himmelstrøg). HUSK – at vort glimrende Swing- og Jazzband afholder koncert i klubben første tirsdag i hver måned.

Husk nu at holde øje med mails og klubbens hjemmeside – og mød op og deltag i herlighederne.

## Når Uheldet er ude

Af Allan Pedersen

Hvis der sker en skade på en båd, eller du opdager en skade, skal den meldes til : materieludvalg@AalborgRoklub.dk

Jeg har ingen mulighed for at gøre noget ved skaden, hvis jeg ikke bliver gjort opmærksom på den.

Når båden stilles i bådhallen efter endt rotation, skal luger og runde inspektionsdæksler åbnes, således at eventuel fugt kan fordampe.



# AKTIVITETS KALENDER

## FÆLLESRONING

hver mandag og onsdag kl. 17:00-19.00  
samt lørdag kl. 09:00-11.00

*Så mød nye som gamle rokammerater,  
få sved på panden og kom i form ved at  
møde omklædt i bådhallen.*

### MAJ:

2. JAZZ-aften i AR kl. 19.30

### JUNI:

5. Team Torsdag Grundlovstur  
6. GAR arrangement kl. 19.00  
let anretning- foredrag og jazz  
- se side 13  
23. Sankt Hans aften på Søsportsvej

**Flere oplysninger på opslagstavlen  
og [www.aalborgroklub.dk](http://www.aalborgroklub.dk)**

## MOTIONSTURNERING - april:

**Af Jens Brandt**

|             |        |
|-------------|--------|
| Kilometer   | 7.307  |
| Gæste-km    | 113    |
| Km ialt     | 7.194  |
| Gennemsnit  | 69,173 |
| Antal roere | 104    |

Allan Pedersen, lægger hårdt ud i år og har taget føringen med 456 km. Som alle andre klubber, var Aalborg Roklub også ramt af de kolde og blæsende vejr i april måned. Det har sat sit præg på aktiviteten, med forholdsvis få ture og kilometer. Gennemsnittet er 20 km under april 2016 og over 30 km under april 2015, så det er en rigtig sløj start på sæsonen.

## "Har UNIVER- SITETS-RONING en fremtid i Aalborg Roklub"

**Af Bjarne Pedersen**  
**Træner for Uni-roerne!**

### Historie :

**År 2013** var der op til 13 Uni-roere i træning

**År 2014** var der op til 30 Uni-roere i træning  
(incl et Dansk UniversitetsMesterskab i 8 +)

**År 2015** var der op til 40 Uni-roere i træning  
(incl et Dansk UniversitetsMesterskab i 8 + &  
en Verdensrekord)

**År 2016** var der op til 20 Uni-roere i træning  
(incl et Dansk UniversitetsMesterskab i 8 + &  
en forbedret Verdensrekord)

**År 2017** er der op til 10 Uni-roere i træning  
(heraf 1 ny Uni-roer / resten er fra tidligere år)  
Når sæson 2017 er slut vil der formentlig  
være 2 – 3 Uni-roere tilbage som ikke har af-  
sluttet deres uddannelse !

Hvis ikke der sættes fart på rekruttering af  
mandlige Uni-roere fra UCN & AAU vil år  
2017 formentlig være sidste sæson for denne  
aktivitet i AR !

**NB 1:** Måske skal vi holde en KÆMPE 5  
års JUBILÆUM's & AFSLUTNINGSFEST  
for alle de herlige Uni-roere, vi har haft  
fornøjelsen af at samarbejde med siden 2013?

**NB 2:** Alle med gode ideer til at bevare Uni-  
roning i AR er velkomne, men en evt. ar-  
bejdsindsats skal komme fra andre end Træ-  
nerne + Roerne, der har rigeligt at se til med  
træningen samt studierne !

### FORSIDE:

Ved DfFR's generalforsamling modtog  
Bjarne Yankee Pedersen Poul Mad-  
sens lederpris. Læs side 9.



# STORE rengøringsdag

**Tekst og foto: Peter Laubek**

Hvert år tænker man, hvordan skal vi nå at klare alle de gøremål, som skal til for at gøre klubhus og omgivelser klar til standerhejsningen dagen efter. Som sædvanligt stillede klubbens trofaste skare op klar til at yde en arbejdsmæssig indsats. Traditionen tro mødtes vi til brunch på 1. sal, hvor maskincheferne Sørensen og Kruuse stod for kostforplejningen.

Sir Henry svingede taktstokken kl. 9.30 og

sendte de 40-50 rosvende ud for at løse de mange opgaver Henry havde anvist. Impoverende hvad der herefter udvises af faglige kompetencer. Første positive overraskelse var, at Hauge og kompagni havde fjernet Berlinmuren. Vel udført drenge.

Hvem skulle have troet, at Jacob C. har et medfødt talent som vinduespudser. Sammen med Francis og Steen V. skabte han klarsyn gennem såvel hoveddør som svingdøre. At Børge C. er strålende, når det gælder håndteringen af klubbens ædle sølvtøj er velkendt,



*Jacob Christensen fra Team Torsdag sikrer udsynet fra klubben.*



*Det er ganske vist! Peter Gadegaard underholder Hof med en god historie.*



*Se alle rosvende - Børge og Bjørn har gjort det igen - med et strålende resultat!*

men at han på så kort tid fik Bjørn Hamann indviet i Brassoens muligheder var imponerende. Klubbens bruserhoveder, ikke at forveksle med brushoveder, havde længe skreget efter nærkontakt med Erik Jensens blide rørtænger. Nu løber vandet atter i stride strømme i baderummet. Mandskabet fra Veteranotteren var hoppet i kedelsutten og opererede i bådhal og på bådpladsen med pumper, skovl og kost. Der var lige Per Nygaard, der

skulle vise, at han stadig kunne betjene en vinkelsliber, så en af de genstridige bådhalssporte atter makker ret. Kjeld, der vanen tro fungerede som spulemester på bådpladsen, overlod i perioder spuleslangen til andre. Blandt andet til Svend Langer, der så lige fik klaret et opgør med Finn Jensen (Lange Finn), der nu er døbt for anden gang. Peter Gadegaard havde lige som tidligere år sin søn med – et led i opdragelsen til gode arbejdsvaner. Der burde fremhæves en lang række af de 50 rosvende, der præsterede på dagen med en imponerende indsats. Som kun formand Holst kan sige det "Det lignede en million indvendigt" da de sidste "Dupont og Dupont" forlod klubhuset ved 16 tiden. Det er straks værre når man står ude foran klubhuset og kigger mod indgangsportalen og facaden, her kommer man til at tænke på en linie i et af Jeppe Aakjærs digte: "Det hælder slemt til siden og malingen er slet". Her venter en ny opgave for klubbens raske svende.



**broe**

**Sadolin  
Farveland**

Boulevarden 40  
9000 Aalborg  
Tlf. 98 12 78 11

# AALBORG ROKLUB

## Standerhejsningen 2017

**Tekst og foto: Peter Laubek**

En af rosæsonens festlige dage, hvor medlemmerne mødes af de vajende splitflag foran klubhuset. Et halvt hundrede interesserede var mødt op på bådpladsen for at overvære årets standerhejsning. Bent Bogs Stander-

*Blæsertrioen Francis, Bent Bog og Svende for fuld udblæsning.*

hejsningstrio havde taget opstilling på altanen sammen med Mads Gadeberg, der var klar med klubstander 2017.

Formanden indledte med mindeord om Esben Thorning efterfulgt af et øjebliks stilhed til ære for Esben.

Herefter sang forsamlingen "Blæsten går frisk". Formanden omtalte herefter, at Aalborg Roklub har fået optaget endnu et medlem i Hall of Fame – idet Bjarne "Yankee" Pedersen ved Dansk Forening for Rosports netop afholdte generalforsamling blev tildelt den fornemme Poul Madsens Lederpris. (Se omtale andetsteds i blade). Formanden orienterede endvidere om, at Aalborg Kommune har udsendt ny lokalplan for Søsportsvej, hvor blandt andet AR's klubhus er blevet betegnet som bevaringsværdigt. En anden spændende nyhed var, at Det Kinesiske Roforbund havde inviteret formand med følge op til 11 deltagere, der gerne må være roere til årets Xinjin-Regatta i Kina. Endvi-



*Christoffer, Torkild og Bent lytter til formandens inspirerende standerhejsningstale.*



dere omtalte formanden årets roskole, hvortil der er tilmeldt 22 deltagere. Et punkt der lå formanden stærkt på sinde var kontingentindbetalingen, der var stadig plads på kontoen. Medlemmerne blev opfordret til at møde op til sæsonens sidste svømmedage og få svømmet de 300 meter. Medlemmerne blev også gjort opmærksomme på Løvspringsturen, Venø og Fur rundt som venter forude. Endelig nævntes Universitetsroernes arrangement i stormagasinet Salling den 8. april.

Herefter var der uddeling af Sølv – og guldårer. Den rosvend, som havde roet flest kilometer i 2016 var Allan Pedersen, der efterhånden har monopol på den titel. Læs i øvrigt oversigten andet steds på siden. En af klubbens fornemste priser "Rostatuetten" blev i år tildelt Universitetsroerne, for den unikke indsats på kaproningsbanerne, som har gjort Aalborg Roklub landskendt.

Herefter kommanderede formanden klubstanderen til tops. Denne højtidelige opgave var i år betroet bestyrelsesmedlem Mads Gadeberg. derefter sang forsamlingen "Vi har en splendid roklub". Så var det at kapelmester Bent Bog Christensen brød ind – vi skal huske Flagsangen. Francis og Svend Jørgen fattede instrumenterne, efter præcisering af tonearten blev Flagsangen spillet og sunget. Der blev udbragt et trefoldigt leve

for AR og herefter inviterede formanden forsamlingen op til 1. sal, hvor der var servering af Ro-Stadionplatte. Her lagde tidligere roklubejer John Terp sig hurtigt i spidsen ved indtagelsen af røde pølser. Årsagen var, at han blev taget på sengen, da Steen Villadsen hentede ham på Herningvej. Så John bankede morgenmad og frokost sammen nu muligheden var til stede. Alt i alt en festlig start på den nye sæson. Der var flere mandskaber på fjorden. Uni-roerne i dobbelt- og singlesculler. Umiddelbart efter hejsningen af standeren var der paraderoning i den lånte coastalbåd. Mandskabet var Karen og William Doelle.

### 4 GULD og 4 SØLV til udlevering i 2017

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| Esben Ravn               | 2.441 |
| Simon Staal              | 1.867 |
| Troels Dalgård Danielsen | 1.698 |
| Christoffer Ilsø Vinther | 1.624 |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| Erik Margon     | 1.571 |
| Torkild Carlsen | 1.243 |
| Anders Thomsen  | 1.168 |
| Markus Wendt    | 1.064 |

Uni-roerne der modtog rostatuetten. Fra venstre: Esben Ravn, Branco Majnunovic, Morten Yde, Troels Dalgård, Simon Staal, Nicolaj Winther, Jesper Quist, Jonas Svane.

03 26 2017

# Bjarne hædret med Poul Madsens lederpris

*Bjarne får her et skuldeklap af formanden for DfFR, Henning Bay Nielsen.*

I forbindelse med Dansk Forening for Rosports Hovedgeneralforsamling, der fandt sted lørdag 20. marts 2017 i Middelfart blev Poul Madsens Lederpris uddelt til en utrættelig og frivillig dedikeret roer/leder.

Bjarne Pedersen blev lokket til forbundets generalforsamling i Middelfart for at tale om universitetsroning.

Men den egentlige årsag var, at han skulle have overrakt Poul Madsens Lederpris, men traditionen tro fik han fortalt sin livshistorie, men da han kom til universitetsroningen blev han stoppet, da der også skulle foregå andet på generalforsamlingen.

Bjarne Pedersen, Aalborg Roklub, modtog helt velfortjent denne pris for sit fantastiske arbejde med Universitetsroningen i den nordjyske hovedstad.

Roinfo har på nærmeste hold fulgt dette unikke projekt fra sin spæde start, set, hvordan Bjarne Pedersen og hans roere har kæmpet og kæmpet, ej ladet sig kue, men derimod trodsset alle odds og for alvor fået skrevet universitetsroningen ind på Danmarkskortet - og på roningens verdenskort.

Læs mere inde på ro-info.dk



*Til minde om DFfR's kasserer gennem 40 år, Poul Madsen, uddeles hvert år på Dansk forening For Rosports generalforsamling en gave på 1000 kr til en fortjenstfuld leder. Pristageren udpeges af hovedbestyrelsen. Prisen har været uddelt siden 1972. Tre hædersmænd fra Aalborg Roklub har modtaget prisen. I 1985, året før klubbens 100 års jubilæum, modtog Poul Erik Ehlers prisen for sin enestående indsats for ungdomsroningen samt formandsskabet i DFfR's nordjyske kreds. I 1993 blev Frank Pedersen hædret for sine mange år som kaproningstræner og senere varetagelsen af jobbet som kaproningschef. I 2016 blev det så klubbens cheftrener Bjarne Pedersen, der har modtaget hæderen for sin unikke indsats inden for kaproning og ikke mindst for indførelse af universitetsroning i Aalborg og genskabelse af Universitetsmatcher i Danmark. Stort tillykke til Bjarne for en virkelig fortjent hæder.*



TANDLÆGE  
**Anne Rikke Faarup  
Sørensen**

VESTERBRO 63, 1.TH  
9000 AALBORG

**Tlf. 98 12 11 10**

info@tandlaege-i-aalborg.dk - [www.tandlaege-i-aalborg.dk](http://www.tandlaege-i-aalborg.dk)





# Roprojekt for seniorer

**Tekst :Torkild Carlsen**

Noch einmal slap Formand Karsten nemt af med en opgave. Under kaffen i klubbens opholdsstue fik jeg følgende besked. Der kommer nogle studerende fra AUC.s idrætslinie, de skal lave et projekt med nogle gamle roere over 65 år, og de vil hjælpe jer med at komme i bedre form. Du finder lige en 10-15 mand og så snakker du med de studerende, som står nede i forhallen, og så aftaler

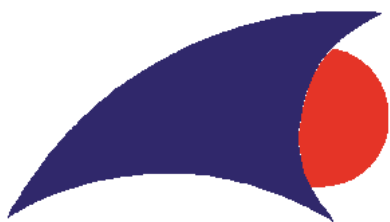
*Bemærk den veludviklede bicep hos de tre seniorer: Sir Henry, Panserbassen Carlsen og Maskinchef Sørensen.*

I nærmere. Og Yes, så forsvandt formanden. Jeg mødte tre unge studerende i forhallen og aftalte med dem, at vi mødtes ugen efter. Torsdag kl. 16.00 i motionsrummet. Nu skulle jeg blot finde nogen som ønskede at deltage. Fra mit eget rohold var interessen for at sige det lige ud, meget lunken, dog behøvede Leif og Henry ingen overtalelse, nu var vi tre. Så mødte jeg team torsdag midt under deres tirsdags brunch, selvom der var snaps på bordet, var modtagelsen for at sige det, kølig, ekstra træning er du rigtig Klog!!!! Stor latter og ingen tilmelding.

Heldigvis fandtes der mandfolk i klubben over 65 år, Bjarne Pedersen og Ole Engen meldte sig uden opfordring, Ole fik lov at komme med, selvom han endnu ikke var fyldt 65. Samtidig hørte jeg, at der ville komme 5 damer fra dameroklubben, yes så var den hjemme.

Aftalte torsdag mødte vi alle op i motionslokalet, hvor vi også mødte vores trænere, der præsenterede sig som Stefanie, hende som lavede de skønneste romkugler/kager, som vi blev belønnet med efter træning, mødt var også Tong og Peter, der var tovholder på projektet.

Jeg ved ikke om min form blev bedre på de 5 uger projektet kørte, men jeg fik i hvert fald meget ømme muskler. Efter en rimelig hård



**Strand PAVILLONEN**  
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN  
AALBORG**

*De tre trænere: Tong, Stefanie og Peter.*

opvarmning, lavede vi rygøvelser, maveøvelser, dybe knæbøjninger med vægt på ryggen, benpres, samt en yderligere torturovelse, hvor vi styrkede de benmuskler, der endnu ikke havde været i brug.

Efter en tre uger mødte jeg igen team torsdag under deres tirsdags brunch, nu var stemningen totalt vendt, de havde spottet Stefanie, der optrådte i stramtsiddende træningstøj, der absolut ikke gjorde hende grimmere, ja flere af dem ville gerne med på holdet, men sådan leger vi ikke, man ska være med hele vejen, eller blive væk, sådan.

Efter endt træning mente Bjarne, at det var godt at slukke efter med øl, hvorpå vi gik på Kysten og fik en kold over noget klogt snak, god måde at slutte træning på.

Sidste træning var vi delt op i to hold pga div. Test, som vi også havde første gang, nu sku vi måles for alvor. Vi mødte kun 3 mand på herreholdet, Bjarne havde lagt sig syg og Ole var styrtet på sin cykel under en træningstur og slået sin skulder, men vi gennemførte træning og tests. Og naturligvis nød vi Stefanies chokoladekage for sidste gang, mens vi sagde pænt farvel til vores trænere. Herpå gik Henry og jeg på Kysten, Leif måtte melde afbud.



Til sidst vil jeg sige, skulle dette tilbud komme igen en anden gang, så meld jer, vær ikke bange for at prøve noget nyt. Det var simpelthen inspirerende at møde vores tre trænere og andre fra klubben, som man ikke lige plejer omgang med i det daglige.



MÅLGRUPPE OG BUDSKABER



DESIGN OG UDFORMNING



ELEKTRONISKE MEDIER



TRYKSAGER



ØVRIGE MEDIER



SALG

**NOVAGRAF** 

Bliv inspireret på  
[www.novagraf.dk](http://www.novagraf.dk)



## Salling bød på hotte tilbud og sveddryppende ergometer-roere

*En udfordring mod Aalborg Roklubs uni-roere i ergometerroing fra Crossfit Aalborg og Crossfit By The Mill fik stormagasinet Salling til at syde af spænding da holdene dystede mod hinanden i herretøjsafdelingen.*

**Tekst og foto: Frank R. Sørensen**

Lørdag den 8. april blev en særlig dag, ikke kun for universitetsroerne i Aalborg Roklub og udfordrerne i ergometerroing fra Crossfit Aalborg og Crossfit By The Mill, men også for stormagasin Salling der lagde lokaler til dysten i herretøjsafdelingen. Sallings kunder

*Christina Donstrup fra ADR er klar til at starte heat nummer 1.*

fik en spændende oplevelse da ergometerroerne gav alt hvad de havde i sig i de to heat der skulle roes, hvert heat med flest roede kilometer på en time.

### Manglende erfaring i skift

Der var 10 mand på hvert hold, det vil sige at der på de to udfordrerhold også var kvinder, hvor AR's uni-roere stillede med et rent kraftkarle hold.

I første heat fik udfordrerne fra Crossfit By The Mill 5 minutters forspring da holdet havde fem kvinder med, men allerede efter 25 minutters roing blev de overhalet af uni-roerne.

Det blev en spændende match trods udfordrernes manglende erfaring med skift.

Drengene fra Aalborg Roklub roede i første heat 20.925 meter mod Crossfit By The Mill med 19.934 meter.

### Hurtig omklædning for Christina

I andet heat, hvor det var Crossfit Aalborg der

*Stemningen var høj blandt tilskuerne, men manequinerne i forgrunden er mere interesseret i at kigge efter kunder.*



udfordrede uni-drengene fra Aalborg Roklub, var Crossfit holdet sammensat af syv mænd og to kvinder, altså én mindre end uni-drengene. Men for at gøre konkurrencen mere fair, sagde Christina Donstrup fra ADR ja til at ro med og måtte foretage en hurtig omklædning. I dette heat fik udfordrerne denne gang 3 minutters forspring og muskler og svedkirtler kom igen på hårdt arbejde. Efter et kvarter viste uni-roerne igen deres styrke ved at spurte forbi Crossfit Aalborg, der kæmpede bravt til sidste kraftanstrengelse og nåede op på 19.759 meter dog ikke nok til at slå Aalborg Roklub der roede 21.519 meter.

### Veloplagt publikum

Og publikum, det manglede der bestemt heller ikke. Rigtig mange kunder, familie venner og bekendte fulgte interesseret med og beundrede den store muskelkraft der arbejdede på højtryk, samtidig med at atmosfæren i Sal-



Publikum kunne på en storskærm følge slagets gang og se, hvor mange minutter der var til mål.

lings herreafdeling blev mere og mere lummer. Jo stemningen var i top hos publikum. Det blev til et par svedige, sjove og underholdende timer i Salling og samtidig en god reklame for rosporten i Aalborg. Løbet er nyt endnu, men der kæmpes bravt på begge hold.



*til GAR's medlemmer:*

*Indbydelse til en spændende*

## **GAR forårs-aften**

med lidt godt til ganen, spændende foredrag og jazz/swing musik i

**Aalborg Roklubs festlokale på første sal**

**Tirsdag den 6. juni 2017 kl. 18.00**

Pris pr. person kr. 125,00 incl. 1 gl. vin el. 1 øl el. 1 vand  
Vin – øl og vand kan købes.

*Bindende tilmelding: På opslag i Aalborg Roklub el. SMS på 29 24 90 77 eller mail [franksor@stofanet.dk](mailto:franksor@stofanet.dk) - Princippet, først til mølle, først malet, er gældende. **Senest tilmelding lørdag den 20. maj 2017.***

### **AFTENENS PROGRAM:**

- Kl. 18.00 Let anretning
- Kl. 19.00 Foredrag ved Jørgen Schewing, Vodskov – Emne: "Historien om det GLADE Aalborg, som det var dengang.
- Kl. 20.00 ca. Jazz/Swing musik ved AR Swing & Jazz Band.

*Aftenen slutter ca. kl. 22.00.*



# En kanin's oplevelse

*Årets Roskole  
afviklet i højt humør og  
skumsprøjt*

*Morten Nørtøft, Mike Fredskilde, Helge Riis, Lars  
Landgrebe-Christiansen, Michael Wohlk og Jens  
Skovgaard*

## Af Jens Skovgaard

Introduktionsweekenden den 22. - 23. april 2017 havde deltagelse af 6 'kaniner', der lørdag formiddag mødte op i Roklubben for at finde ud af, om det der roning var noget for dem.

For en mand som mig, der netop er trådt ind i pensionistalderen, mødte jeg op med en lille frygt for, at jeg ville møde en flok muskelsvulmende mænd, der med bekymrede miner ville se mig an og antyde, at jeg måske hellere skulle forsøge mig med noget lettere - golf f.eks.

Mit frygt blev dog gjort til skamme. Dels var vi nybegyndere en gruppe, der aldersmæssigt

lå mellem 25 og 70 år, og dels var de frem-møde medlemmer også en broget skare, der bestod af både kaproere, ærværdige bestyrelsesmedlemmer og erfarne instruktører.

Vi havde sikkert alle glædet os til at prøve kræfter med bådene og vandet, men denne formiddag blæste der en frisk til hård vind fra vest, så Formand Karsten Holt måtte des-være bedrove os med, at vi nok ikke kom på fjorden. Heldigvis skulle det senere vise sig, at selv en erfaren roer kan tage fejl, for vi kom på fjorden - både lørdag og søndag !

Men først fik vi et lille indblik Aalborg Roklub's historie. Imponerende er historien, men mindst ligeså imponerende er den lyst og evne til fornyelse, som klubben har udvist

**ANTON LASSENS EFTF. A/S** MALERFIRMA

  
Garanti for kvalitet



Håndværkervej 9 . 9000 Aalborg . Tlf. 9812 0099 . antonlassen.dk

gennem årene. Det gælder f.eks. initiativet til universitetsroningen, som er blevet en stor succes, og hvor klubben blev nomineret til Årets Sportspris 2015.

Efter at have hørt en hel masse om bådtyper, regler for sejlsads og teknik, styrbord og bagbord og for og agter, var vi efterhånden blevet ret forvirrede, for de fleste af os "landkrabber" havde nok på forhånd ment, at så svært kunne det vel ikke være at sætte sig i en båd og trække i en åre. Næste stop var i "skunk-en", hvor en masse romaskiner står på rad og række. Her skulle vi så forsøge, om vi kunne ro i takt. Det var dejligt at få lidt gang i kroppen, men man fandt hurtigt ud af, at man nok skal øve sig lidt på det her, inden det lykkes helt.

Efter frokost havde vinden lagt sig noget, så mulighederne for at komme på vandet var steget betragteligt. Det lød godt, men inden da skulle vi lige i bassinet og prøve at ro med rigtige årer. Igen viste det sig hurtigt, at det heller ikke var så nemt, når man først sad i sædet og trak i åren. Men helt galt var det åbenbart ikke, for der blev givet grønt lys for at vi måtte komme i bådene.

Under kyndig vejledning klargjorde vi to 4'ere, og fik dem reglementeret i vandet, hvorefter vi kunne komme på vores første tur på vandet. Det var fantastisk at mærke båden glide gennem vandet, og selv om det sikkert har set lidt grinagtigt ud, synes vi selv, at vi var gode. Vinden var dog stadig så kraftig, at øvelsen med at skifte plads blev udsat til mere rolige vindforhold. Det var nok meget klogt! Søndagen blev brugt til at genopfriske lørdagens lærdom, og efter en tur i bassinet, fik vi igen lov til at komme i bådene. P.g.a vindens retning og styrke, gik turen mod øst, men så fik vi også lejlighed til at se havnefronten, som på godt og ondt er under kraftig forvandling i disse år. Men flot er byen herude fra fjorden.

Vi sluttede af med en frokost krydret med en del af de anekdoter, som klubben også indeholder i rigt mål.

Tak for en fantastisk modtagelse i Aalborg Roklub, hvor både klubhuset og ikke mindst de flotte både emmer af tradition og stolthed, og hvor 'Søulkene' udviste stor venlighed, krydret med 'Onkelhumor' over for os Kani-



## Årlig kontrol af redningsveste

**Tekst: Erik Myrhøj**

**Foto: Peter Laubek**

Den årlige kontrol af redningsvestene blev gennemført den 28. marts 2017 med følgende resultat/bemærkninger:

28 stk blev godkendt og ompakket.

1 stk blev kasseret.

7 stk manglede og blev derfor ikke kontrolleret og må ikke anvendes.

**Det drejer sig om redningsvest nr.:  
6, 9, 18, 26, 33, 35 og 37**

Nogle af vestene var ved kontrollen fugtige, som følge af brug og vil, hvis de ikke skylles når de har været i saltvand korrodere og blive defekte i løbet af kort tid.

### Så derfor:

Hvis vestene har været i saltvand uden at være aktiveret (pustet op) skal de pakkes ud, skylles med ferskvand og tørres inden de pakkes og tages i anvendelse.





# Få et OK Benzinkort og støt Aalborg Roklub hver gang du tanker



**Få et OK Benzinkort med en sponsoraftale, så støtter du Aalborg Roklub med 6 øre, hver gang du tanker benzin eller diesel.**

Første gang du har tanket 500 liter, får Aalborg Roklub en ekstra bonus på 250 kr. Det koster dig ikke ekstra – OK betaler hele beløbet. Har du et OK Benzinkort i forvejen, kan du også få det tilknyttet en sponsoraftale.

**Bestil et OK Benzinkort med sponsoraftale på [www.ok.dk](http://www.ok.dk)**

**OK**

# Jazzaften i Aalborg Roklub

tirsdag 4. april og tirsdag 4. maj



*Pludselig lød det: Børge - Børge - hvor er din sko?*



*Når mennesker fra Agersted mødes.*



*AR's svar på Frank Sinatra og Dean martin !*



*Pottemesteren nyder fru Bithe's skonsang.*



*Fem kvikke GDR til jazzaften i AR 4. april*



### Holger Tromholt Christensen



Torsdag den 6 april døde vores alderspræsident/rokammerat Holger Tromholt Christensen efter en kort sygdomsperiode i en alder af næsten 94 år.

Holger startede som aktiv roer i Randers i 1943, men måtte gå under jorden i slutningen af krigen. Da militæret herefter krævede lidt Fædrelandskærlighed af Holger, varede det nogle år før Holger igen satte sig i en robåd i 1947.

Under sit studieophold i Barclays Bank i London begyndte han at ro på Themsen sammen med nogle kollegaer, og som han sagde, var de ikke nogle "pylrerøve", korte bukser og undertroje med skulderstropper var udstyret i januar 1952.

Grundet sit arbejde i Handelsbanken blev det i forbindelse med diverse forfremmelser til en del flytninger rundt om i landet, hvor der ikke altid var mulighed for at ro om morgenen, men da Holger blev direktør for bankens afdeling i Nakskov i 1966, blev det igen start på morgenroningen, og turen gik herefter til Nykøbing Falster, hvor der også var tid og plads til morgenroningen.

I 1982 flyttede Holger til Aalborg som direktør for bankens afdeling i Aalborg samt områdedirektør for hele Nordjylland og det job bestred han til sin pensionering i 1989.

Allerede fra sin start i Aalborg Roklub blev han medlem af "Admiralsholdet" med de gamle koryfæer som Gunnar Toft, Poul Jørgensen, N.P.Risgaard og morgenroningen var alle ugens dage minus lørdag søndag.



Ved sin pensionering i 1989 satte Holger kadencen sat ned til 3 gange roning om ugen og det var nu et "Admiralshold" med bl.a. Smeden Poul Erik, Anders Enghave, Freddie Schoor, Jørgen Havemann og sidst Fritz Ploug.

I de sidste 10 år er "Admiralsholdet" lige så stille smeltet sammen med "Morgenroerne" så vi nu alle er morgenroer, og det var ok for Holger, bare han stadig kunne få sin motion enten ved at ro om sommeren eller lave gymnastik efter "Hjerteforeningens Motionsprogram" om vinteren.

Holger var med på fjorden til lige efter han fyldte 92 år, mens motionen de sidste par år blev holdt indendørs.

Holger var en særdeles hyggelig, klog, altid præsentabel, en rigtig god kammerat og altid glad, lige meget hvordan vejret var., og han vil blive savnet af alle morgenroerne samt vore Uni-roere som han altid var glad for at snakke med.

Ære være HOLGER TROMHOLT  
CHRISTENSENS minde  
*På rokammeraternes vegne.  
Fritz Ploug*

### Esben Thorning



Vi på Tito-holdet har mistet en skattet kammerat, Esben Thorning. Han var et naturmenneske, der helt fra sin barndom i Vesløs ved Hanherreds vejler dyrkede livet i det fri. Han havde et umiddelbart forhold til at færdes til lands og til vands, og hans naturglæde smittede af på os. Esben mødte mennesker uden forbehold. Hans varme og livslyst bredte sig til omgivelserne, og hans undspillede humor blandedes med venligt drilleri, når man kom lidt for langt fra jorden. Vi savner Esben, men vi smiler, når vi tænker på ham.

ÆRET VÆRE HANS MINDE  
*TiTo-holdet*



# RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

## 80 år:

Helge Foss-Pedersen 3. juli

## 75 år:

Svend Jørgen Carstensen 12. juli

## 70 år:

Erik Skov Nielsen 20. maj

Hans Jensen 14. juni

## 65 år:

Heine Svarrer 29. maj

Ole Engen 24. juni

## 60 år:

John Nørgaard 30. maj

## 40 år:

Jesper Holst 29. april

# - VI SI'R TILLYKKE

## Helge Foss-Pedersen 80 år



Helge Foss-Pedersen kan den 3. juli 2017 fejre 80-års fødselsdag.

Helge hører til den faste skare af rigtige morgenroere, der møder kl. 6.00, og da han er ud af gammel præsteslægt (!!!), er han naturligvis ordførende ved den efterfølgende morgenandagt.

Her bliver hele verdenssituationen vendt, og Helge bidrager flittigt med sit gode humør og ramsaltede bemærkninger til diskussionerne.

Helge var i mange år deltager på de legendariske Silkeborg-langture, og der fortælles stadig historier fra disse ture, der dengang virkelig havde format.

Toppen af karrieren nåede Helge i sin tid som formand for GAR, hvor han ved de årlige generalforsamlinger i høj grad var med til at markere GAR's betydning – både nationalt og internationalt.

Tak for dine mange års trofaste medlemskab af Aalborg Roklub og GAR og

*ET STORT TIL LYKKE FRA  
MORGENROERNE*

## Den store hornblæser 75 år



Den 12. juli kan klubbens store hornblæser fejre 75 år. Svend Jørgen Carstensen startede sin rokarriere sidst i 50'erne. Allerede i 1960 var han i top 5 m.h.t. antal roede km. Havnede hurtigt i kapafdelingen under træner Erik Hansen. Det var de år hvor kaproningschef Jørgen Carlsen sammen med træner Erik lagde grunden til de gyldne 60'ere. I de første år roede Svend Jørgen toer uden styrmand med Thorkild A. Kristensen i båden Radiller og 1961 blev det begynderfirer. Så i 1962 fik Erik Hansen skruet det helt rigtige mandskab sammen til en juniorfirer. Mandskabet bestod foruden Svend Jørgen af Jørgen Juhl Poulsen, Vagn Thidemann, John Terp med Horst ved styrelinerne. Mandskabet var ubetinget landets hurtigste juniorfirer og vandt et hav af pokaler. De efterfølgende år roede Svend Jørgen i en række forskellige bådtyper. Nævnes skal at han var med otterløbet ved Brabrandregattaen i 1962 hvor AR's legendariske tyske Pirtz otter "Kringeling" som eneste båd nåede over målstregen inden den gik ned med mand og mus, men sejren var i hus. Det var også i de år vi hvert år konkurrerede i 15 og 20 km distancekaproning. I 1963 vandt Svend Jørgen 20 km distancekaproning i firer sammen med Vagn Thidemann, Bjarne Pedersen, Kurt Sørensen,



cox Peter Laubek. I 1964 blev Svend Jørgen hædret for flest roede km ( 1069) skarpt forfulgt af Bjarne Pedersen (1042). I 1965 sad Svend Jørgen på Sølvfireren, der ved DM i Sorø måtte se sig slået på målstregen af vikerne fra Vestervig. Mandskabet, der udover Svend Jørgen, bestod af Peter Laubek, Bjarne Pedersen, John Terp og Per Larsen , fejrede sidste år med lidt forsinkelse 50 års dagen med maner hos Per Larsen i Torrevejia i Spanien. Næsten alle gutterne i 60 ernes kapafdeling var i lære som håndværkere. Efter udstået læretid så skulle værnepligten aftjenes, og dermed sluttede kaproningstiden for de fleste. Det gjaldt også Svend Jørgen. Siden har der været flere tiløb til atter at fatte åren. For Svend Jørgen skete det i 2010, hvor han atter blev aktiv roer. Foruden den gløvedige rokarriere har Svend Jørgen spillet en afgørende rolle i Aalborgs Jazzliv. Nordjyllands Jazz Radio har i mange år nydt godt af Svend Jørgens omfattende viden på jazzområdet. Det var derfor en selvfølge, at Svend J. som gammel jazztrompetist blev optaget i Bent Bogs band som det hed tidligere. Bandet, begyndte med trompet og basun alene. Så blev der tilføjet en akustisk basguitar og repertoire blev man hurtigt enige om. Svend Jørgens evne som tekstforfatter vækker stor moro og flere rosvende har ønsket sig teksten til ” Børge, Børge, hvor er din sko ”. Hjertegribende. At så Oluf, Ib, Erik, Francis og Christian siden er sluttet op om ” The leading instrument ” viser jo blot vor rokammerats stammina. I dag kan vi glæde os over Jazz aften i AR første tirsdag i måneden, hvor AR’s Swing & Jazz Band spiller for fuld udblæsning.

*Stort tillykke fra  
band og rokammerater*

## Erik Skov 70 år

Erik Skov fylder 70 år den 20. maj. Erik er en retscaffen mand, der altid har orden i tingene. Vi morgenroere kan stille vore ure efter Erik. Er der noget materiel,



som er defekt, fixes det med det samme, ikke noget med at overlade det til andre. Hvis du ikke tager et ordentlig rotag, bliver det påtalt med det samme. Erik startede i roklubben mens Kurt Thomsen var ungdomsleder. Senere blev det langturstroning , der optog Erik. Blandt andet langtur til Voersaa sidst i 60 erne i Langer, klubbens ældste båd, der dengang var nybygning leveret fra Løgstør i 1966. Rygterne siger, at det var på en rotur til Lindborg å, han faldt pladask for en af de kønne kaniner, nemlig Karen fra ADR. I begyndelsen af 70 erne blev det til et par ture på Oslofjorden. En yndet rohistorie fra langturen i Norge, var hvorledes man i en to åres inrigger, med et regnslag som sejl, og med en teltstang placeret på midterlangremmen, som mast, ragede op ad Oslofjorden. Det forlyder også, at Erik fik en båd transporteret til Vesterhavet og så blev der roet mellem Blokhus og Løkken. På grund af arbejdspress m.v. valgte Erik klubben fra i kort periode, men så ved nytår i 1977 dukkede Erik op igen, denne gang som aktiv morgenroer. Har du brug for et råd omkring din el – installation, har Erik altid tid, og ikke mindst , hjælper med at få tingene udført.

*Tillykke med fødselsdagen.  
På vegne af morgenroerne  
Jørn Bertelsen*



## Hans Jensen 70 år

Arveligt belastet, med en far som flittig morgenroer, startede Hans i starten af tresserne som ungdomsroer. Ret hurtigt fandt han sin plads som styrmand i kapafdelingen. Det var således Hans, der styrede AR’s landsholdssotter i 1968, og samme år blev Hans danmarksmester i letvægtfirer sammen med Bernhard Andersen, Jens H. Hansen, Martin Granding og Per Nygaard. Efter kaproningstiden tog Hans sin tårn i bestyrelsen: Først 2 år som ungdomsleder, så 4 år som sekretær for at ende som formand fra 1977 til 1984.



Så fulgte en del år, hvor roning trådte lidt i baggrunden, idet Hans blev stærkt involveret som spejderleder i Svenstrup, hvor hans drenge Rasmus og Carsten var spejdere. Fra 1998 til 2002 var Hans så formand for GAR.

Da en flok gamle kaproere fra tresserne og halvfjerdsene i 2007 fandt sammen og begyndte at ro veteranotter, satte Hans sig igen på styrmandssædet. Otteren er nu i gang med sin 11 sæson og stadig med Hans som en kompetent og værdsat indpisker for de gamle drenge. Ind i mellem får han rusket op i holdet når han finder "alternative" ruter (offpiste) nord for Egholm.

At Hans også selv kan rykke i åren, har han til vores undren vist adskillige gange, når vi ror inrigger. Han er både sej og udholdende. Blandt andet på de ferieture, som en del af otteren de senere år har roet i farvandene omkring Orust og Tjörn i Sverige. Her har vi også fornøjelse af Hans's spejder færdigheder, når vi slår lejr og laver mad over bål.

*Stort tillykke fra  
Veteranotteren.*

## John Nørgaard 60 år



den 30. maj. I august måned 1989 indeholdt Aalborg Roklubs Medlemsblad en annonce, hvori John Nørgaard søgte en afløser som redaktør. Jeg reflekterede på annoncen og bad John om at hjælpe mig i gang. Det endte med at blive til et samarbejde, der først ophørte, da vi sammen stoppede i 2002 efter 13 år sammen på posten. Jeg stod for indholdet i bladet og John stod for opsætningen.

I starten foregik det i form af A4 sider, som vi afleverede til offset trykning hos Schøllins Bogtrykkeri i Maren Turisgade. Her blev de sat op i hele ark nedfotograferet til A5 størrelse. Farvetryk var forbeholdt for- og bagside. Schøllin lukkede, og vi skiftede til elek-tronisk opsætning, så vi afleverede en PDF-fil, som uberørt af menneskehånd blev

"printet" i det nødvendige antal eksemplarer. Denne omtale blev anledningen til, at jeg satte mig over for John for at høre om hans rokarriere før 1989.

John blev medlem af Aalborg Roklub Kr. Himmelfartsdag 1971 den gang da Hans Jensen var Ungdomsleder. Årene 71 og 72 gik med at socialisere sig og lære at ro, hvorefter John i årene 73 – 78 kastede sig over kaproningen. I 1975 – 82 debuterede John som bladsmører sammen med Karsten Holt. Det var nok mest ungdomsstof, vi tog os af, bemærkede John. I 1978 var John med til sammen med Ole Jensen (nuv. formand for Rold Skov Orienteringsklub) at udvikle den nye bådtype for miniroere, gig-både som i dag er udlånt til Hadsund Roklub pga. manglende U-ro aktiviteter i Aalborg Roklub. John kom i ungdomsudvalget og blev ungdomsleder, og sammen med Karsten Holt var han med til at starte roaktiviteterne i Aalborgs Ungdomslege – en dyst i mange idrætsgrene mellem Aalborg Kommunes venskabsbyer.

I 1980 var John med til at arrangere ungdoms-langtur på Oslofjorden med udgangspunkt i Frederiksstad, som er en af venskabsbyerne fra ungdomslegene. Siden er det blevet til mangfoldige ungdoms-langture for op til 30 ungdomsroere fra hele Nordjylland - for John blev medlem af kredsbestyrelsen. På landsplan var han med til at arrangere ungdomslederkurser. Der skete noget i DFfR's kredse dengang!

I 1985 købte John hus i landsbyen Sejlstrup, og tro mig, alt hvad der kan renoveres i det hus er blevet det. Sidste år blev han gift med sin Helle, med hvem han har to voksne døtre, som begge er flyttet hjemmefra. Nu blev der langt om længe tid til at blive gift, bemærkede John. Brylluppet viste i øvrigt hvor dybt John er involveret i landsbyens liv. Ingen banker forgæves på hans dør, når han har brug for en snak om, hvad der rører sig i landsbyen.

John er uddannet landmåler, og i alle årene har han arbejdet med ledningsregistrering for Himmerlands Elforsyning, der efter en nylig fusion med EnergiMidt har fået navnet "Eniig".

*Stort tillykke p.v.a.  
roammeraterne  
Jens-Peder Vium*



■ at det ikke kun er Bjarne Pedersen's drenge, der går efter rekorder. Under klargøringen af redningsvestene lykkedes det Svend Langer og Ole K. at slå rekord i pakning af redningsvest. De formåede at strække pakningstiden til 2 timer. Imponerende. Velpakket

■ at klubbens "Erik Opfinder" alias Erik Myrhøj i samarbejde med Jørgen Hyhne og Finn Jensen overvejer at tage verdenspatent på ny opfindelse, der kan anvendes i søsportskredse over hele verden. Alle ved, at det er et overvældende arbejde, først at puste redningsvestene op i f.m. sikkerhedskontrol. Derefter tømme vestene for luft inden de pakkes på ny. Erik Myrhøj udtænkte ideen til patentet, Jørgen Hyhne, trioens håndværker udførte den geniale prop med specialrør og Finn Jensen, der er tidligere Alto Nilfisk ekspert rådgav om støvsugerens muligheder.

■ at Pedersen ADR og Pedersen AR nu kan ro parløb. Begge har modtaget DFØR's Poul Madsen Lederpris. Lise i 2006 og Bjarne i 2016.

■ at en omstillingsparat bestyrelse havde vendt årets generalforsamling, således at først, at vi i år vendte ryggen mod fjorden. Måske var det manglende fjordkig, der var årsag til, at forsamlingen i år virkelig gik til makronerne. Blandt andet under behandlingen af regnskab, budget, valg til bestyrelsen og forslag til kontingentforhøjelse blev der slået ud til højre og venstre. Indimellem både under og over bæltestedet og sågar kampvalg. Klubbens faste dirigent, den rolige og velovervejede Niels Erik Hofman kom virkelig på prøve, men havde selvfølgelig styr på tropperne.

■ at kasserer Aage Vest anmodede medlemmerne om, at kontingentbetalingen blev klaret via PBS i stedet for v.h.a. girokort. Det vil være en stor hjælp med hensyn til rettidig indbetaling af kontingent.

■ at forsamlingen drøftede hvorledes man kunne håndtere og gerne synliggøre medlem-

mer, der smyer sig udenom kontingentbetaling eller andre tilsidesættelser af klubbens love og regler. Redaktøren var villig til at genindføre "Gabestokken", hvor man i robladet med navns nævnelse kundgjorde medlemmets forsømmelighed.

■ at robladets trofaste annoncør tandlæge Anne Rikke Faarup Sørensen, er datter af vor egen Leif Sørensen og faster til Danmarks bedste skiløber Christoffer Faarup. Måske husker I, at det var Christoffers far, Henrik Faarup, der er anæstesilæge og bosiddende på Hafjell i Norge, der for 2 år siden holdt foredrag i klubben om hypotermi.

■ at i den af AR nyligt udsendte folder lyder det, siger du bare "YES" til AR loves der udover Frihedsfølelse, Fællesskab, Frisk luft, Fagre somre, og Fantastiske Naturoplevelser – mulighed for at roningen kan foregå i klubbens havkajakker. Spændende om det holder. Ole Engen og Peter Gadegaard melder sig helt sikkert som interesserede

■ at før Aalborg Roklub fik medlemsblad udkom, der ved festlige lejligheder et skrift, der hed Saltvandsposten. I Saltvandsposten fra 4. oktober 1931 kunne man under Brevkasse læse følgende: Spørgsmål: Er der noget ondt i, at en Dame – Roer og en Herre – Roer går sammen? Kanin.Svar: Nej, ikke så længe de bliver ved med at gå. Red.

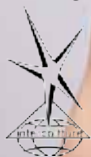
■ at gennem længere tid har der fra baderummets bruser nr. 3, når den er i anvendelse, lydt et laaangt længselsfyldt "Eeeee-riik". Der er nu enighed blandt rosvendene, at bruserelementet kalder på omsorg fra VVS fagforeningsbossen "Erik". Vi ser frem til, at Eriks kærlige hånd kan nedtone nr. 3's uafsladelige kalden.

■ at Bjarne Pedersen under sin forsvarsfortale for øget udlejningspris for klublokalet proklamerede, at Svend Langer (der var imod) er klogere end de fleste – en kendsgerning Team torsdag gav Bjarne medhold i.

■ at Steff overvejer at indmelde sig i "Foreningen for afskaffelse af sommertid". Det indre ur går helt i koks. Oplevelsen af jetlag, der medfører ny døgnrytme og deraf følgende nedsat præstationsniveau er helt uforsvarligt, når man som roer skal præstere på fjorden.



Det kan være svært for dig at vurdere hvilken frisure der passer til netop din hårtype og dit ansigt - derfor stiller vi vores ekspertise **GRATIS** til rådighed for dig.



**KIG IND** og få gode råd og en snak om dit hår - så kan vi i fællesskab finde en frisure dit hår kan "bære" - og som samtidig passer til dit temperament og dit ansigt!

# FÅ GODE RÅD GRATIS

Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg  
Tlf. 9812 8699 · [www.lassen-eriksen.dk](http://www.lassen-eriksen.dk)

**LASSEN & ERIKSEN**  
Din frisør · Din stil · Dit udtryk



## SKIFT TIL EN BANK DER BRÆNDER FOR DIG

Book et uforpligtende møde, hvor vi gennemgår dine muligheder på tel. 98 70 33 33 eller kig ind i en af vores afdelinger.



**Nordjyske Bank**

**POST**

B

**PP**

DANMARK



**strøm**  
HANSEN

**strøm**HANSEN

**Nørresundby**  
Sundsholmen 39  
DK-9400 Nørresundby  
Tlf. +45 9632 6000

**Aarhus:**  
Oktobervej 41  
DK-8210 Aarhus  
Tlf. +45 8610 6655

**Vejle:**  
Karetmagervej 10A  
DK-7100 Vejle  
Tlf. +45 7642 5100

**Glostrup:**  
Fabriksparken 56  
DK-2600 Glostrup  
Tlf. +45 4457 9300

**El-Service**  
Hurtig udrykning \* Topkvalificeret  
mandskab \* Grundigt kundekendskab

**Solceller**  
Højeffektive solcelleanlæg \* Projektering og  
installation \* Gratis rådgivning

**Airport**  
Landingslys \* Docking system \* Fjernstyring  
og overvågning

**Automation, Industriel IT & Tavler**  
Højteknologisk avancerede løsninger\*  
Garanteret produktionsoptimering \*  
Eget tavleværksted

**Trafikstyring**  
Innovativ trafikledelse \* Smidig projektafvik-  
ling \* Kompromisløs funktionalitet

**Alarmanlæg**  
Ansvarsbevidst opgaveløsning \*  
Flersidet tryghed \* Diskret effektivitet

**Entreprise**  
Operationel projektering \* Hurtige og præci-  
se arbejds gange \* Grundige eftertests

**El-Tavler**  
Specialdesign af alle typer tavler \* Serie-  
produktion \* Integreret med Automation

**3xe**  
eksperise | erfaring | entusiasme

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og  
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-  
Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.*

**- husk Sankthansaften 23. juni**

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg