



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

MAJ/JUNI 2021



NR. 3. 80. årgang



Højt humør -
og I må godt :-)))



BESTYRELSEN:

Mail@aalborgroklub.dk



FORMAND:
Forretningsudvalg
KARSTEN HOLT
Tlf. 3152 0025
Formand
@AalborgRoklub.dk



NÆSTFORMAND:
Forretningsudvalg
ULRIK SAXAGER
Tlf. 2929 1607
Næstformand
@AalborgRoklub.dk



KASSERER:
Forretningsudvalg
MIKKEL PAETAU
Tlf. 2870 8089
Kasserer
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Universitetsroning:
DAN D. CHRISTENSEN
Tlf. 2422 2899
DanDodensig
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Klubhuset:
MIKAEL HERMANSEN
Tlf. 2992 8051
MikaelHermansen
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Roning:
TROELS D. DANIELSEN
Tlf. 6167 9870
Troels
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Kommunikation:
JESPER QUIST JENSEN
Tlf. 2420 2143
JesperQuist
@AalborgRoklub.dk



GAR Formand
FRANK R. SØRENSEN
Tlf. 2924 9077
GAR
@AalborgRoklub.dk

MEDLEMSBLAD:

Roblad@aalborgroklub.dk

Ansvarshavende:
KARSTEN HOLT
- se formand

FRANK R. SØRENSEN
2924 9077
franksor@stofanet.dk

Sociale Medier:
JESPER QUIST
&
KIM TANJA HEJSELBAK
NØRGAARD

AALBORG ROKLUB:

SØSPORTSVEJ 8
9000 AALBORG
TLF.: 9812 6719
www.aalborgroklub.dk
mail@aalborgroklub.dk
Giro: 9 46 11 59

TRYK: NOVAGRAF A/S
Lyngvej 3 . 900 Aalborg
www.novagraf.dk

FORSIDE:

*Simon Knight,
Henrik Uhrenholdt,
Steen Christiansen,
Peter Jessen og Niels
Østergård klar til at
indtage Limfjordens
vande*

Layout:
CAMILLA F. D. MADSEN
3134 2190
camillafdm@gmail.com

ROBLADET

udkommer 6 gange årligt, ca.
den 15. i de ulige måneder
(januar, marts, osv.).
Det er et debatforum, så derfor er
artikler og indlæg forsynet "afsens-
derens" navn, så det er tydeligt
hvis mening, der gengives.

NÆSTE ROBLAD UDKOMMER I JULI MÅNED - DEADLINE 15. JUNI



Formanden har ordet



Af Karsten Holt

Sæsonen 2021 er godt i gang – og så alligevel kun næsten. Der roes flittigt – men med begrænsninger, idet omklædnings- og baderum kun må benyttes i begrænset omfang

Til gengæld er der nu åbnet for, at vore 70+ medlemmer må træne indendørs – igen med begrænsninger, da der stadig er restriktioner med afstand, antal osv. Men det går den rigtige vej. Lad os håbe det fortsætter, så vi snart er tilbage ved fuld styrke, som vi alle higer efter.

RO-aktiviteter er der stadig flere af. Kig godt på annonceringerne i dette blad, hold øje med hjemmesiden og mails fra klubben. Vigtigst af alt – støt op om arrangementerne !

Maj måned byder også på vigtige arrangementer – nemlig GARs og klubbens generalforsamlinger. Disse finder sted henholdsvis 11. maj og 25. maj – som annonceret i roblad nummer 2. Generalforsamlingerne er klubbens øverste myndighed, hvor pulsen tages på klubbens tilstand – og diskussioner udveksles. Som nævnt i sidste blad skal der bl.a. vælges et nyt bestyrelsesmedlem og foretages en nødvendig vedtægtsændring. Datoen er tirsdag, den 25. maj 2021 kl. 19.00

Vær opmærksom på informationer fra bestyrelsen netop angående generalforsamlingen. Vi skal være opmærksomme på restriktioner, der kan påvirke afholdelsen.

På generalforsamlingen kommer vi ikke uden om at efterspørge medlemmernes deltagelse og an-svarlighed. Klubbens drift – opgaver – arrangementer – kommer ikke af sig selv !

Det drejer sig ikke kun om at møde op til egen træning/motion. Man skal deltage, bidrage – ja – tage ansvar. Hvor ønsker du at bidrage ? Vi er en forening – og en splendid en af slagsen – og opgaverne løses bedst, når vi forener os om at løse dem. Vi får mange oplevelser i Aalborg Roklub – men tro mig, oplevelserne bliver endnu bedre, når man selv har bidraget! Så... kom an !

Se tillige "Tanker fra styrehuset" andetsteds i robladet.

I sidste nummer af robladet bragte vi en artikel fra tidlige AR-roer Mogens Pedersen om fremtiden i dansk roning. Denne gang vender han tilbage med gode historier netop fra tiden i AR. Dette nummer rummer tillige et interview med kaproningschef Mark Hartsteen, DSR – der omhandler temperaturen hos dansk kaproning. God læselyst.

Vi har netop afholdt et "formandsmøde" med formændene fra ADR, Roklubben Ægir og AR. Her var stemningen også helt klar – at vi skal samarbejde om større arrangementer eller tiltag for dermed at opnå endnu bedre resultater. Det drejer sig bl.a. om DM i 2022, Idrætsmødet, Aalborg Regatta og et øget fokus på gymnasieroning.

Vi glæder os til snart at kunne åbne helt for roklubben. Indtil da – pas på jer selv, jeres familie og rokammeraterne.

Husk nu at holde øje med klubbens hjemmeside og mails – og mød op, når klubben kalder.

Ro motion ER go' motion – hele året.



AKTIVITETS KALENDER 2021

MAJ:	
29.	Korttursstyrmandskursus kl. 9-16

JUNI:	
12.	AR og ADRs årlige rotur til Aabybro Mejeri
19.	Aalborg Regatta

AUGUST:	
28.	Fødselsdag og Kanindåb

Kontingent for 2021

Bestyrelsen indførte i 2020 at betaling af kontingent skal ske enten via MobilePay eller konto til konto overførsel.

Når årets generalforsamling er gennemført (og kontingentet er vedtaget), vil kontingentopkrævningen som sidste år bestå af en mail til medlemmerne med kontingentets størrelse afhængig af kontingentgruppe og med oplysning om, hvordan kontingent kan indbetales.

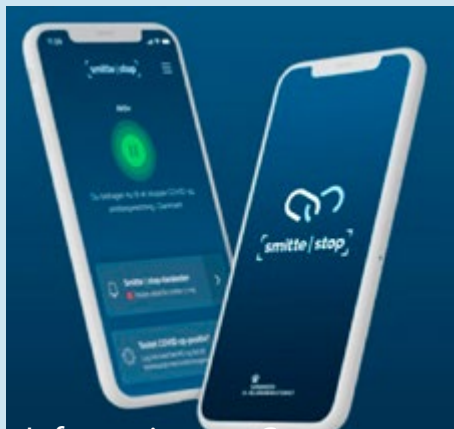
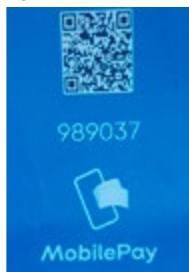
Betal kontingentet rettidigt. Det fremmer klubbens aktivitetsniveau og humøret hos kassereren.

Kontingentopkrævningen:

MobilePay til nr. 989037

- eller ved bankoverførsel til

reg.nr.: 7450
kontonr.: 1106327



Information om Corona i Aalborg Roklub

(opdateret 20-04-2021)

Seneste udmelding fra sundhedsmyndighederne og Aalborg Kommune betyder, at vi nu atter må justere brugen af vore faciliteter !!!

Følg med på hjemmesiden aalborgroklub.dk

Bådvogne

Klubbens 2- og 4-årsers inriggere SKAL placeres på de bådvogne, der er beregnet til samme. Det sker jævnlige, at der byttes om - således en 4-årsers er placeret på en bådovn, der er beregnet til en 2-årsers. Den går ikke! Bådene kan blive klemt - med utætheder til følge. Der er sprayet et 4-tal tre steder på hver side af bådovnene (til 4-årsers både), og disse vogne er tillige markeret med røde refleksbånd. Dermed burde det ikke give problemer med at sætte båden på den rigtige vogn. Så... Hold øje med disse markeringer på bådovnene - og brug den rigtige vogn. Tak! Bestyrelsen



Hermed indkaldes til

ORDINÆR GENERALFORSAMLING

i Aalborg Roklub

TIRSDAG DEN 25. MAJ 2021 KL. 19.00

Lokalitet: Aalborg Roklub

DAGSORDEN IFØLGE VEDTÆGTERNE:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning for den forløbne sæson.
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse.
4. Behandling af evt. indkomne forslag.
5. Gennemgang af bestyrelsens planer for den kommende sæson, herunder godkendelse af budget og fastlæggelse af kontingent for samme.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer, iflg. §5.:

På valg er følgende:

Kasserer

Næstformand

Bestyrelsesmedlem

Valg af suppleant (for 1 år)

7. Valg af 2 revisorer.
8. Beretning for dispositionsfonden og valg af formand for samme.
9. Eventuelt.

Regnskab for 2020 og budget 2021 vil være fremlagt i klubben til gennemsyn senest en uge før generalforsamlingen.

Deadline for forslag, der ønskes behandlet under pkt. 4. er den 1. maj 2021.

Indkomne forslag vil blive fremlagt til medlemmernes gennemsyn, sammen med regnskab og budget.

BEMÆRK: På grund af corona-restriktioner vil der IKKE være forplejning ved årets generalforsamling.

På vegne af bestyrelsen

Med venlig hilsen

KARSTEN HOLT

Formand



Et punktum for ergometersæsonen

Tekst: Karen Frost

Som vintersæsonen nu endelig har nået sin ende, har vi med to indendørs konkurrencer til hhv. Åbne Fynske Mesterskaber (og samtidig den sidste afdeling af mesterskabsturneringen) samt Open Nordic Championships sat punktum for vinterens træning, eller mangel på samme.

Modsat den første afdeling af mesterskabsturneringen, Åbne Jyske Mesterskaber, betød nedlukningen denne gang, at vi ikke kunne mødes i roklubben for at støtte hinanden. Vi er dog efterhånden bekendte med teknikken, og fik koblet vores lånte ergometre til computerne. Til de Fynske Mesterskaber blev der stillet med 12 roere i 6 forskellige kategorier og vi løb afsted med en 1. plads og tre 3. pladser.

De Åbne Nordiske Mesterskaber er en ny affære, som i år blev arrangeret af Søren Madsen fra Holstebro og Time Team, og kommentatorerne var Paul Castle og Thor Kristensen. Det hele blev så gjort en smule mere interessant af, at alle deltagere havde kamera til, så man både kunne følge dem i deres virtuelle både, men faktisk også kunne følge dem i virkeligheden. Derudover var det blevet besluttet, at den vindende roer fra hver kategori skulle stille op til interview umiddelbart efter at løbet var slut. Hvor mange gode interviews der kom ud af de meget stakåndede roere er uvist, men forfatteren her tror ikke, det er noget, man vil føre med videre til kommende ergometerkonkurrencer.



Sejrliste	
Fynske mesterskaber d. 6.03-2021	
1.	Esben Ravn (M 2K)
3.	Karen Hougaard Frost (W U23 2K)
3.	Janne Sørensen Bøhlers (W 2K)
3.	Troels Dalgård Danielsen (M 30+ 2K)
Nordiske mesterskaber d. 20.03-2021	
1.	Kim Tanja Hejselbak Nørgaard (W 30+ 1K)
1.	Karen Hougaard Frost (W Uni 1K)
2.	Marie Møller Nielsen (W 200m)
2.	Stine Tillebæk Søndergaard (W Uni 1K)
2.	Christian Taulbjerg (M Uni 1K)

Åbne Nordiske Mesterskaber bød på en række spændende løb for universitetsroerne, der fik tilskuerne helt ud på kanten af sædet. Fra morgenstunden af stod den på Mastersløb for damer, hvor Aalborgs uni-roer Kim N. løb med sejren med kun et sekund ned til 2. pladsen efter et meget tæt løb, hvor de havde ligget side om side det meste af vejen.

I damernes universitetsløb blev det også tæt, men mellem to af Aalborgs uni-roere, der endte med at besætte 1.- og 2. pladsen med knap et halvt sekund mellem dem. Spændingen fortsatte ind i herrernes universitetsløb, hvor 2. og 3. pladsen gik til Aalborg uni-roere, her med kun tre tiendedele af et sekund mellem de to.

Alt i alt var de Åbne Nordiske Mesterskaber en spændende afslutning på en ergometersæson, der har budt på varieret træning, både i type og mængde. Nu er uni-roerne tilbage på vandet om morgenen, og ser frem til en udendørs sæson der forhåbentlig byder på lidt flere regattaer end 2020.



Manifest i en Coronatid

Nok er nok !

Vi finder os ikke i mere ! Vi vil have vor frihed tilbage ! Vi vil have vores fremtid tilbage ! Vi har som visse andre i dette samfund knoklet for at overleve mentalt, men lige lidt har det hjulpet. Nogle af os har denne vinter igennem med ansigtet vendt mod fjorden stiltiende demonstreret vores utilfredshed tirsdage og visse torsdage. Vi er mænd i blå ! Vi vil, når det passer os, mærke den salte luft og føle bådens bevægelser gennem vandet. Vi vil se BYENS LYS, når vi passerer ” Lille Manhattan ” og vender i Østre Havn. Vi vil tilbagekæmpe os retten til igen at kunne indtage vores rituelle tirsdagsmåltid i medmeneskelige omgivelser, i vores egen lille boble, svævende helt i vores egen verden på 1. sal. Vi har lidt nok ! Herefter vil vi arbejde med tiden. Vi har savnet, og vi har mistet. Men vi har vores gåpåmod intakt.

Vi har savnet vores formand, vores frontfigur. Vi har savnet vores klub. Vi har savnet vores store fællesskab. Nu vil vi arbejde POSITIVT, vi vil igen arbejde for fællesskabet. Vi vil, som visse andre, arbejde FREMADRETTET. Vi vil være PROAKTIVE. Vi vil støtte bestyrelsen og arbejde for DEMOKRATIET. Vi vil støtte det bestående, der var. Vi vil arbejde for traditionernes bevarelse. Vi vil arbejde for AALBORG ROKLUB.

Vi har savnet kaproerne. Vi har savnet det liv, de spredte i klubben. Vi har endda savnet den smule havregryn, de havde tabt på gulvet i køkkenet. Vi har savnet hverdagen. Vi har savnet deres store træner, deres leder, den uforlignelige. Vi vil støtte deres indsats for klubben, det, vi formår. Vi vil have vores 2. ungdom tilbage – når tiden er til det.

APPENDIKS : Til sidst - en kort men velment kommentar til forhenværende medlem og husforvalter i AR Sten Züløvs indlæg i sidste roblad med overskriften: ” Et par ord om ”. Vi i Team Torsdag tager i allerhøjeste grad afstand fra de formandsbetragtninger, som fremgår af Stens indlæg og i særdeleshed måden det sker på. Vi betragter det som et Coronafflip. I Aalborg Roklub er det nemlig god skik, at man som medlem udviser positiv og konstruktiv adfærd til støtte for klubben og den til enhver tid siddende bestyrelse. Har man kritik, så fremfører man den i tide til de involverede personer eller bestyrelsen og ikke på falderebet, når man forlader klubben.

Af ovenstående MANIFEST fra Team Torsdag fremgår det, at vi sætter endog stor pris på vor formand, den måde han præsenterer og leder klubben på og den kontinuerlige han er garant for. Ligesom vi værdsætter og støtter det unikke arbejde cheftræneren udfører. De to personer, sammen med deres nærmeste rokammerater er de bærende piller i klubbens hverdag og klubbens fremtid hviler på deres skuldre.

Derfor; Rosvende i AR - tilbyd jeres hjælp til klubbens ledelse – det kommer tifold igen – og I slipper for at smække med døren når I forlader Søsportsvej 8 !

Med rospøttslig hilsen

Steen Villadsen
Formand for Team Torsdag





“Dansk kaproning har det ikke specielt godt”

-Mark Hartsteen, Kaproningschef DSR

Tekst og foto: Lena Baden

I Mark Hartsteen har DSR fået en kaproningschef, hvis hjerne banker stort og højt for kaproning.

Han har dyrket kaproning siden 2008, da han fik mulighed for at komme med i Talent 2016-projektet, som Danmarks Rocenter havde taget initiativ til. Det skete, mens han gik i gymnasiet på Metropolitanskolen.

Han kom dog aldrig på landsholdet, selv om han prøvede i flere omgange - sidste gang i 2018, hvor han gav det et sidste forsøg i dobbeltfirer med Sverri Nielsen, Tøger Berg og Frank Steffensen. Men det glippede. ”Personligt kan jeg vist ikke prale så meget, men vi har haft det sjovt. I korte perioder har jeg troet på, at jeg ville lykkes, men uden rigtigt at slå igennem. Timingen har været sådan, at jeg lige har været et år for sent med målpunkterne,” forklarer Mark.

”Men jeg er ikke sådan for alvor ærgerlig over det. Jeg har det fint med det, fordi jeg er glad for det, jeg har fået ud af roningen. Det kunne selvfølgelig have været fedt lige at give den det nøk, der manglede,” indrømmer han. Nu har han genoptaget sit medicinstudium på 9. semester og venter at blive færdig som læge i 2023.

Drevet af klubroning

Mark mener, at hans engagement i roning altid har været meget drevet af klubben og klubroning på højt niveau. Derfor er det også på tide, at der bliver gjort noget ved kulturen omkring kaproning, som han synes er præget meget af en stærk men lille elite og alt for få roere på mellemniveau.

”Vi er nu en hel generation af kaproere, der er stoppet, og vi har gjort os tanker om, hvad der er galt i dansk roning – ikke kun i DSR men også generelt. Vi har talt om, hvad man kunne gøre anderledes, og jeg har overvejet, hvad man kunne gøre i DSR. Det er ikke så meget i Danmarks Rocenter, men at vi i kaproningsdelen i klubberne sætter os ned og diskuterer, hvad slags roning vi vil have og hvad slags forbund.

“Vi skal have en mere naturlig tilgang af kaproere, der også har en passion for klubliv i DSR og socialt miljø ved Bagsværd Sø, mener Mark Hartsteen. Men det skal gå hånd i hånd med målrettede elitesatsninger.”

Mark frygter, at vi er på vej mod noget, der er ekstremt snævert og professionelt drevet, hvor talenterne drives frem af professionelt ansatte trænere. Han søger noget, der er bredere og mere naturligt. Altså at folk starter med at dyrke sporten for sjovt, og så bliver mere og mere

seriøse. Men ved eftertanke mener han, at de to ting skal supplere hinanden. Der skal være plads til begge dele.

”Men vi er nødt til at tage fat på diskussionen om, hvordan vi skal gøre det. Jeg synes ikke, at man i dansk roning har taget det alvorligt, at vi har stået og ikke har haft nogen plan.”

Han fremhæver, at der tidligere var meget mere liv omkring Bagsværd rostadion og mange roere

coastal. Bagsværd er ikke et sted skole- og gymnasieelever vil tage hen i massevis. Vi skal overveje vores målgruppe”.

Mere naturlig vej til kaproning

Hans ambition var – Corona har jo ødelagt mange af hans planer – at DSR og andre klubber skulle lave en mere naturlig vej for dem, der kommer af sig selv ned i roklubberne, til også at komme ud til Bagsværd og konkurrere i outrigere.



på alle niveauer. Det har ændret sig, og i den tid Mark har været kaproningschef, har han flere gange hørt fx Lærke Rasmussen sige, at hun synes, der virker tomt ude i Bagsværd. Der er simpelthen ikke noget kaproningsmiljø længere. Selv i Bagsværd Roklub har de kun meget få voksne kaproere, til trods for at de bor ved søen og ikke skal lokke roere inde i byen ud til Bagsværd. ”Jeg tror, at det giver os et problem, hvis vi ikke sørger for, at der er et miljø ved søen. Der skal ikke bare være tophold,” siger Mark.

Kan det være de fysiske faciliteter i Bagsværd, der ikke er så attraktive? Vi får jo nok et nyt center på et tidspunkt.

”Det kommer an på, hvad der kommer. Bagsværd vil altid være hæmmet af, at i hvert fald københavnerrøere synes, at det ligger for langt væk. Det er også derfor, at vi som klub ikke kan satse på juniorroning. Kaproning i klubben er nærmest umuligt, med mindre vi ror

”Det kan godt være, at det ikke er den mest oplagte måde at finde talenter på, men vi ser alligevel en gang imellem nogle, der kommer af sig selv. På trods af at de er i begyndelsen af tyverne, når de stadig et vist niveau. Hvis vi havde et bedre system, kunne de være nået til et OL. Fx Lars Fjord eller Anna Laybourn, der startede relativt sent og kunne have nået til tops. Jeg vil arbejde for, at der bliver en mere klar vej ind til kaproning for den type roere, der kommer af sig selv.”

“Kulturen omkring kaproning er præget af en stærk men lille elite og alt for få roere på mellemniveau”

Mark er godt klar over, at rekruttering er et gammeltkendt problem, og at vi ikke kan nå til tops internationalt uden en elitestruktur. ”Personligt tror jeg, at begge dele er enormt vigtige, men vi risikerer med den snævert fokuserede talent-



Bådhallen ved Bagsværd Sø

rekruttering at stå med et system, hvor der ikke er noget miljø og meningsfyldt socialt samvær i roning. På den anden side, hvis man kun laver bredderekruttering og roning for sjov, bliver der heller ikke nogen resultater.

Man risikerer, at værdien af eliteroning går lidt tabt. En stor del af det, man får ud af kaproning, får man, fordi det er hårdt, det er en kamp, man er under pres. Hvis det kun er for sjov, udvikler man sig ikke som menneske og får ikke så meget ud af at dyrke kaproning. Så vi skal finde ud af, hvordan vi får de to ting til at hænge sammen,” konstaterer han.

Tøger Berg sidder nu i en arbejdsgruppe i DFfR, der handler om U-23 landsholdet, og Mark selv er medlem af gruppen, der behandler kraftcenterstrukturen. Så DFfR er ved at vågne op og har sat en del initiativer i gang for at sikre nye generationer af talenter til kaproning. Desuden er en stor gruppe af roere fra årgang 1990-95 nu blevet formænd og kaproningschefer rundt om i klubberne, så der er en ung generation, der er ved at tage over.

”Vi skulle egentlig have startet et samarbejde med DRC om fast-track til OL. En Version II af Talent 2016. Som kaproningschef i DSR vil jeg gerne give dem, der har mod på det, mulighed for at træne mere fra klubben med blandt andet coastal, der jo ikke bliver olympisk i 2024 som planlagt, men det kommer nok. Det kunne være en trædesten til at komme ud og prøve outriggerkaproning. Det kan noget, udover resultaterne, der er større end bare at dyrke en sport eller vinde noget.”

Marks filosofi er, at det er godt for mennesker at dyrke kaproning og drømme stort. Det er en fed sport, og dem der bliver gode, de lærer nogle ting om sig selv, og hvordan man arbejder sammen med andre. Det er noget, de kan bruge resten af deres liv. Det er også vigtigt at turde sige højt, at man går efter resultater.

DSR er den rige klub

DSR er den absolut rigeste klub i landet og en magnet for ambitiøse roere, hvilket skaber irritation i de andre klubber. Det kan jo dræne initiativet rundt om i klubberne. Mark understreger,

at det derfor er vigtigt, at vi som klub tør vise vejen og satse lidt bredere ved fx at stille flere roere op til kaproninger rundt omkring i landet. Vi skal også være dem, der viser, at vi er indstillet på at samarbejde. Blandt andet ved at bakke op om initiativer fra DRC eller klubprojekter, hvor vi hjælper til med at få projekter til at køre, og at vi foreslår, at nogle af de gode projekter, bliver lagt med omdrejningspunkt i en anden klub. ”Det er ikke sådan, at vi skal poste penge i andre klubbers roere, men vi kan være åbne over for ideer og lade andre være med til vores træningslejre, invitere de andre klubber til et samarbejde om U23 etc. Hvis DFfR finder ud af, at der skal være en talentudviklingskoordinator i en klub, så behøver det ikke at være i DSR. Vi kan hjælpe en anden klub med at få det til at fungere. Det vil jo komme alle til gode i den sidste ende,” forklarer han og fastslår, at selv om klubberne ikke har så mange penge til kaproning, bliver vi nødt til at være optimistiske.

”For hvis vi ikke satser og prøver at bygge op, så sygner vi hen som sport. Der skal noget vildskab til, for at få dansk roning til at gå i en anden retning. Det er blandt andet at få flere roere til at turde stille op til regattaerne.”

Så i Marks øjne er regattadeltagelse første step til en løsning. Dernæst kommer, at klubberne er meget synlige om, at de har et tilbud.

”Vi skal simpelthen gå hen til både klubmedlemmer og folk uden for klubberne og spørge dem, om de kunne tænke sig at være kaproere. Vi har brug for ildsjæle, men egentlig behøver man kun en kritisk masse på ti personer i klubben, som kan være ambassadører for roning.”

DSR godt repræsenteret

Trods Marks bekymringer for fremtiden skal DSR egentlig ikke klage over mangel på kaproere. Vi har 10 eliteroere i DRC og kommer til at være godt repræsenteret i kvinderoning i Danmark.



Christina Johannesen og Lærke Rasmussen sidder på firer uden, og klubben håber, at den ene af de pladser, der skal besættes til kvindernes toer uden til OL, tilfalder Nikoline.

I DRC's kvindeudviklingsgruppe, der har VM 2021 i Shanghai som mål i firer og toer uden, er vi repræsenteret af Marta Kempf, Astrid Steensberg, Mette Køchs, og Cecilie Brünnich, som DRC håber at udvikle med henblik på OL i 2024.

”Og så har vi Sverri, der vil være fantastisk publicity for roning, og jeg ville blive fuldstændig lykkelig, hvis han gik hen og vandt. Det er bare ikke udtryk for, at dansk roning har det specielt godt. Vi har stadig meget liv i DSR, og jeg tror, at vores kaproere synes, at det er fedt at komme i klubben. Men der er færre og færre klubber, der har det miljø. For at redde kaproningen skal klubberne, DFfR og DRC turde at arbejde mere sammen,” slutter Mark og rækker dermed hånden ud til samarbejde.

Roklubben vågner...

Et godt bevis på, at roklubben er på vej til normale tilstande er..., at UNI-Team Rengøring atter svinger støvsugerne og dypper kludene i rengøringsvand.

Nyd den friske duft og de flotte rene omgivelser

STOR ros til rengøringsholdet!





Tanker fra styrehuset

Nu nærmer den tid på året sig, hvor Aalborg Roklub afholder generalforsamling. Men hvad betyder det egentligt at Roklubben afholder generalforsamling. For hvad er Roklubben



egentlig og hvordan i alverden kan den afholde noget som helst? Er en Roklub nogle mere eller mindre tilfældigt sammensatte brædder, der danner læskur for en samling træbåde og deres tilhørende træmænd? Eller er roklubben noget andet og mere end bare en bygning og nogle både?

I min optik er Roklubben summen af en masse forskellige mændesker's passion for rosport - hvad enten man så er mest til inrigger eller outrigger. Samtidigt er Roklubben også summen af alle de større eller mindre konflikter der altid er i huset - for lad os se det i øjnene, når man lukker 200 han-elefanter sammen, kan man kun være sikker på at de aldrig bliver enige! Og gudskelov for det, for så kunne man jo ligeså godt gå til badminton eller spille golf.

Men nogen gange kunne man godt ønske sig en lidt mere konstruktiv tilgang. For hvis der er en sætning der ofte udtales i Aalborg Roklub så er det "Hvorfor har bestyrelsen ikke.....". For mig at se må denne holdning udspringe af en forventning om at Roklubben er defineret udelukkende ved den syv mand store bestyrelse og ikke de resterende ca 193 mand. Og jeg kan lige så godt gøre det klart at jeg ikke er i bestyrelsen for at varme pølser til standerhejsningen eller smører ostemadder til generalforsamlingen - **jeg er der for at skabe en levedygtig forening hvor det er muligt at dyrke ro-motion hele året.** Men når det er en evig kamp at finde hjælpende hænder til klubbens arrangementer, må det jo være en naturlig konsekvens at bestyrelsen ender ved pølsegryden, frem for at kunne bruge sin tid på at støtte op om de

medlemmer der eksempelvis gør en stor indsats med Roskole, Vedligehold af hus og både, Universitetsroning etc. Og det undrer mig gang efter gang at vi ikke kan finde nogen der kan arrangere eks. standerhejsning - for der er altid kø ved gryden når først pølserne er varmet! Bestyrelsen beder således ikke om at man lige stamper en million donation op af jorden eller rekruttere 70 nye medlemmer - det ville faktisk være en kæmpe hjælp hvis bare man vil stå for at gennemføre en standerhejsning eller fødselsdagsfrokost. For mig at se er det selve DNA'et i Aalborg Roklub at man ikke bare kommer for at svede i en båd, men at man faktisk er med til holde klubben kørende - her behøves man kun gå forbi alle vores inriggerere der er navngivet efter mænd der alle har udvist et stort engagement i klubben!

Så hvis vi forestiller os at vi kunne finde 50 mand der ville bruge en time om året på roklubben, ville vi i bestyrelsen få frigivet 50 timer til rent faktisk at lave noget fornuftigt! Og målet er klart: **At skabe en levedygtig forening hvor det er muligt at dyrke ro-motion hele året.**

For opnå en levedygtig forening er vi nødt til at rekruttere flere nye medlemmer end der dør! For at kunne opnå dette er vi nødt til fortsat at udvikle vores motions- og kap-afdelinger. Vi skal appellere både til dem der ror for naturoplevelsen, dem der ror langt og dem der vil ro hurtigt! Her er den langsigtede plan at etablere et tidssvarende (ro)motionscenter, der kan sikre **ro-motion hele året.** På kort sigt er målet at optimere vore rekruttering af nye medlemmer. Her er flagskibene Ro-skolen og Universitetsroning - disse er veletablerede og veldrevet af nogle af klubbens mest ihærdige ildsjæle - som klubbens medlemmer forhåbentligt støtter så meget som overhovedet muligt.

Bestyrelsens fokus vil i de kommende måneder

være **forbedret kommunikation udadtil** samt opstart af en **ungdomsafdeling i form af projekt "Gymnasieroning"**.

Kommunikationen bliver hovedsageligt igenem en overhaling af hjemmesiden, så den ikke længere fremstår som et lukket forum - men som et attraktivt springbræt til en fremtid som **ROER.**

Projekt "**Gymnasieroning**" er under udarbejdelse af Troels D. Danielsen, og det forventes at være klar til at gå i luften når de nye studenter starter til august. Her er der mulighed for at sætte handling bag ordene for de medlemmer der (gentagne gange) har stemt for at genetablere en ungdomsafdeling. Jeg er sikker på at Troels gerne vil have en håndsrækning med planlægningen, men der bliver også brug for

hjælp som instruktører etc. Og jo! vi kan godt bruge vores "grå guld" her - Min første rotur var med Peter Laubek og det var så afgjort hans store kærlighed til roningen der fik mig på rogen.

Så den afsluttende tanke må være at en Roklub kan mere end man forventer og hvis vi i stedet for at sige "Hvorfor har bestyrelsen ikke.....", præsenterer en plan for hvordan problemet kan løses - så kan jeg næsten garantere at vi sammen kan skabe en **LEVEDYGTIG KLUB** der stadig er Splendid om 100 år.

Dan D. Christensen
Kaproer emeritus og motionist af Guds nåde
Medlem af bestyrelsen



Tekst: Troels Dalgård Danielsen
Foto: Kim Tanja Hejselbak Nørgaard

Roerne har netop afsluttet deres 6 km langstræk

Weekenden d. 24.-25. Maj blev en lokaludgave af "Odense Langdistance Regatta" afholdt på fjorden mellem bølgesprøjt og sejlskibe, da det officielle event, hvor Kaproerne, i Årets første udendørs regatta, plejer at prøve kræfter mod hinanden, var aflyst.

Tror man at lidt virus, eller bølgesprøjt imidlertid er nok til at afholde ægte kaproere fra at vise muskler, kender man dem fra Aalborg meget dårligt, og derfor stillede en flok unge roere klar til at ro 2x og 8+.

På trods af hård vind (7 m/s), sejlskibe på tværs og andre genstridigheder (herunder under-tegnede, der sad Styrmand og mistede stemmen da højtalersystemet gik ud), klarede begge både sig fint i mål, hvorefter "sejren" kunne fejres med Portvin og kage, venligst sponsoret af Jonas S, og Kim N.

Lad det være startskuddet til en god regattasæson, med godt vand og højt humør!

Vel Roet!

Nyt aktivitetssystem

Tekst: Karsten Holt

Aalborg Roklub blev i september 2020 kontaktet af en projektgruppe ved Aalborg Universitet. Deltagerne læser software på universitetet, og gruppens opgave bestod i ”at udvikle et realistisk softwarebaseret system til en reel organisation eller opgave”.

Gruppen skulle altså ud og samle nogle erfaringer for, hvordan det er at udvikle et stykke software i samarbejde med en reel organisation.

Jens Brandt og undertegnede gik i tænkboks – og i samarbejde med projektgruppen besluttede vi, at gruppen skulle udvikle et Aktivitetssystem til Aalborg Roklub. Projektgruppen havde i alt 3 måneder til opgaven, der blev afsluttet med en eksamen (på universitetet OG i roklubben). At have 3 måneder til et projekt, hvor der samtidig skulle foregå indlæring (teknikker og metoder) kræver en absolut fokuseret indsats.

Formålet med aktivitetssystemet er

- At skabe synlighed for aktiviteterne i roklubben – også for de medlemmer, der ikke har deres jævnlige gang i roklubben – men som kunne finde en eller flere aktiviteter interessante – og tilmelde sig disse – online.
- At det skal kunne anvendes til alle aktiviteter – roture, træninger, fester osv.
- At supplere vore tilmeldingslister (!) på opslagstavlen. Tilmelding til vore aktiviteter (eksempelvis fødselsdagsfrokosten) har indtil nu krævet, at man triller ned i klubben og tilmelder sig. Med systemet kan dette klares hjemme fra. Tilmeldingslisterne vil dog nok leve en periode endnu
- At arrangørerne til stadighed kan følge antal tilmeldte – og drage konsekvenserne heraf.

- At medlemmerne kan anvende systemet enten via en PC/Tablet eller en Smart Phone.
- At alle medlemmer kan oprette en aktivitet. Har man oprettet en aktivitet er man dermed ”organisator” for aktiviteten.

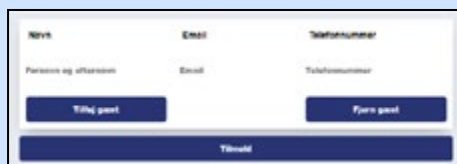
Ønskerne til systemets funktionalitet var mange – og tiden til udviklingen kort. Vi måtte derfor naturligt erkende, at vi ikke kunne få alle ønsker opfyldt; Men vi har fået et ganske fint system. Det vil tillige være muligt for softwarekyndige i klubben at videreudvikle systemet.

Systemet, der er enkelt at anvende, ser (eksempelvis) sådan ud:



Aktivitetsoversigt						
Navn	Dato	Tid	Starttidspunkt	Pris	Deltagere	
TOP-møde	13-06-2021	18:00	12-06-2021	0 kr	1/2	Tilmeld
Test af LifeBuoy	14-06-2021	18:00	13-06-2021	0 kr	1/5	Tilmeld
DEMO aktivitet	24-06-2021	00:00	24-06-2021	0 kr	0/100	Tilmeld

Alle aktiviteter er beskrevet kort og beskrivelsen bliver synlig, når der klikkes på aktiviteten. Ønsker man at tilmelde sig en aktivitet, klikkes på ”Tilmeld” og følgende informationer ønskes:



Navn	Email	Telefonnummer
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="button" value="Tilføj post"/> <input type="button" value="Fjern post"/>		
<input type="button" value="Tilmeld"/>		

Informationerne (navn, email, telefonnummer) skal svare til samme oplysninger, som man er registreret med i roklubben.

Systemet er nu sat i drift og er tilgængeligt fra vores hjemmeside. Prøv det !

Projektgruppen bestod deres projekteksamen. Stor tak til Jens Brandt, som var en kæmpe hjælp under projektet.



Aalborg Regatta 2021

Den maritime familiebegivenhed vender tilbage

Fra den 17.-20. juni 2021 vil Aalborg Havnefront igen danne ramme om den årligt tilbagevendende begivenhed, Aalborg Regatta.

Aalborg Regatta er en maritim familiebegivenhed, der i løbet af fire dage byder på musikalsk underholdning, et væld af vandaktiviteter, et legeland for børn og sjove oplevelser.

Aalborg Regatta er blevet til på initiativ af Aalborg Waterfront. En forening der består af en række erhvervsvirksomheder.

Aalborg Events er ansvarlig arrangør.

Tid og sted: 17.-20. juni 2021, Havnefronten i Aalborg

Det var i forbindelse med dette arrangement, at Universitetsroningen så dagens lys i 2013. Dengang blev det til et race mellem Aalborg Universitet (AAU) og University College Nordjylland (UCN) – bemanded med en otter fra hver institution. Siden er vores deltagelse blevet en årlig begivenhed – bortset fra 2020. Vort bidrag kulminerede i 2019 hvor hele 8 ottere deltog.

Vi forsøger igen i år at samle tropperne fra nær og fjern til dette event. Vores del af regattaen finder sted **lørdag, den 19. juni kl. 14.00-16.00**





Det koster kun 150 kroner pr. år at være medlem af GAR - Aalborg Roklubs støtteforening!

Tekst og foto: Frank R. Sørensen

Og er du fundet værdig til at blive medlem af GAR, så kontakt GAR's formand, Frank R. Sørensen, tlf. 2924 9077 eller kasserer, Torkild Carlsen på tlf. 3027 2932.

Du har også mulighed for at tilmelde dig i roklubben til GAR's bestyrelse, der også består af næstformand Jørn Bertelsen og bestyrelsesmedlem Preben Broe.

GAR, der i år fylder 86 år, afholder, udover den ordinære generalforsamling, også en forårsfest og en efterårsfest, begge med påhæng. Og her mangler ikke noget. Det er med hele svineriet og go' musik fra klubbens eget Jazz & Swing Band. Det eneste deltagerne skal yde er, at betale kuvertprisen og medbringe godt humør.

GAR har blandt andet doneret 2 inriggere, 1

Fest og højt humør er faste ingredienser når GAR trækker i festtøjet

stk. 2+ og 1 stk. 4+ ved AR's 100 års jubilæum. I 2018 donerede GAR 2 stk. skiergometer, samlet værdi 15.000 kroner og i 2019 15.000 kroner i støtte og 15.000 kroner som lån til køb af en ny båd, 8+. Lånet er tilbagebetalt til GAR.

Vil du vide mere om GAR, var der i Aalborg Roklubs medlemsblad nr. 3 Maj/Juni 2020, en længere artikel om GAR's første 85 år. Hvis du ikke har dette medlemsblad liggende, finder du artiklen på Aalborg Roklubs hjemmeside under Om... og dernæst Medlemsbladet.

Vi glæder os til at optage dig som medlem i GAR!

GAR
Bestyrelsen

ANTON LASSENS EFTF. A/S MALERFIRMA 
Garanti for kvalitet

Håndværkervej 9 · 9000 Aalborg · Tlf. 9812 0099 · antonlassen.dk

Styrmandskursus

29. maj kl. 9-16



Der afholdes kortkursstyrmandskursus i roklubben d. 29. maj kl. 09.00-16.00

Programmet omfatter generel teori, ansvar og pligter samt søvejsregler med udgangspunkt i vores daglige farvand. Vi over specielt anlæg ved slingers.

Kurset er en forudsætning for at få styrmandsret (og scullerret) i klubben.

Medbring regntøj og vadesko, som kan tåle at blive våde.

Instruktører: Christoffer Vinter, Allan Pedersen

Tilmelding eller spørgsmål sker på e-mail til roning@civinther.dk

Sidste tilmeldingsfrist er tirsdag, den 25. maj.

FÅ DIT BUDSKAB UD OVER RAMPEN!

Som reklamebureau hjælper vi din virksomhed med at flytte sig, så I bliver set, forstået og husket. Vi brænder for at skabe resultater, der udvikler din forretning og skaber vækst.

Se hvordan på novagraf.dk

Novagraf A/S · Lyngvej 3 · 9000 Aalborg · Tlf.: +45 96 35 77 77

NOVAGRAF
we move business

we move business

En fortælling om en roer der kom til Aalborg Roklub i 1967



Tekst og fotos: Mogens Jensen

Året var 1968. Brabrand sø. Kolding havde lige roet mod Urban Ålborg i jun. 4m st. Hvordan løbet gik, husker jeg ikke, men efter løbet kom jeg i snak med Hoff, Hans, Jens Sigfred og Bernhard. Jeg nævnte, at jeg skulle til at læse til maskinmester næste år. Her sagde de, at det kunne jeg gøre i Ålborg. Jeg fik det undersøgt og meldte mig på Maskinmesterskolen i Sankelmarksgade. Begyndelse 2. januar 1967.

3. januar var der en forrygende snestorm. Jeg havde lejet et værelse på Skolevej i Gl. Hasseris. Hvordan jeg fandt roklubben, vidste jeg intet om, men jeg kom dog med bussen og havnede på Kastetvej. Så var der en gåtur fra bageren til klubben.

Roerne havde sagt, at de trænede fra kl. ca. 18.00. Jeg stod ved fordøren og ventede i kulden og snestormen, men ingen kom. (tøsedrenge), så hjem med bussen.

2 dage senere var stormen holdt op, og jeg havde fået min røde Vespa scooter fra Kolding, så jeg kunne køre selv. Denne gang var de i klubben. Vi var mange, ca. 20 knægte og så kom Frank klubbens legendariske træner.

Vi trænede hårdt i klubben med løb og diverse træninger. En gang om ugen var der vægttræ-

ning i svømmehallen på Kastetvej. Vor løbetræning var rundt om Norden og tilbage til klubben. Tirsd/torsd. var der træning i gymnastiksalen på (den hvide skole ved klubben). Det var hård træning - meget hårdere end jeg havde prøvet i Kolding. Om lørdagen, var der løb rundt om zoo. Også fandens hårdt, for Bernhard var en satan at løbe med. Han blev bare ved og ved, indtil han havde rystet alle af.

Der var også test ude i byen. Altid i weekenderne. Her var der Frank og Ole Birkerød der noterede, hvad vi kunne præstere. Af disse test blev der dannet forskellige hold. 2 stk ottere og flere 4 m st. Jeg sad på A Otteren med Bernhard, Hoff, Dypper, Jens Sigfred, Martin, Sven, Oluf og styrmand Erik. Så sad jeg på B fireren med Svend, Oluf, Martin og styrmand var Horst.



Det blæste meget i 1967 og derfor måtte vi køre bådene op til huset i Ryå. Det var en fantastisk måned vi havde der. Klubben havde købt en 2

m st liggende. Den dannede Svend og jeg makere i.

Vi fik i løbet af sommeren en del sejre og mange 2. pladser i forskellige bådtyper. Vi var ret så almindelige at se på, men efterhånden fik vi bygget muskler på skelettet, så vi kunne begynde at snakke med de gode hold.

I Ægir havde de pt. Danmarks bedste 2m st. Ved DM var Svend og jeg meldt til i denne type. I Ægir grinte de af de 2 knægte fra AR, der ville ud at sloges med de store.

I finalen tog Svend og jeg føringen, og holdt den indtil 20 m fra mål, hvor Ægir lige sneg sig forbi. Havde vi haft lidt mere rutine, havde de fået høvl.



Når vi trænede, lå Svend og jeg i pauserne og talte om piger, hvem vi gerne ville have fat i osv. Svoger holdt også nogle gevaldige fester hjemme ved El-værket (jeg arbejdede der hele sommeren). Havde en masse tid i overskud. Der var et toilet med et badekar, her lagde jeg mig til at sove, når de andre kørte ud i byen og lavede arbejde. Det bedste job jeg nogensinde har haft. Festerne hos Svoger var fantastiske. Efterhånden havde de fleste gutter fået pige på, så det var ganske morsomt at se hvor længe det holdt. Hoff var den første med Else. Så kom Bernhard med Anitta. Fanme ikke om de blev gift, så vi måtte ud og rejse årer.

Vi var også i Norge. Svend og jeg skulle ro toer m st. Det var i Bærum. Tom hed vor styrmand. Da vi skulle på vandet, kunne vi ikke finde ham. Alle ledte. Vi fandt ham bag nogle buske, stank Bacardi. Han havde om bord på båden købt en flaske rom, som han ene mand drak. Ny styr-



mand, men Svend og jeg vandt løbet.

Året sluttede med kaproning i Silkeborg. Pu ha, her gik det hårdt for sig, ikke så meget med roning, da var vi suveræne, nej det var festen bagefter, den var fanme hård. Alle de bajere som vi ikke havde drukket hele sommeren, skulle ned den aften, så der var nogle hjørner hvor ULRIK havde været på besøg.

Jeg havde kun været i Kolding en gang siden jeg flyttede til Ålborg. Jeg havde lært en masse fantastisk søde mennesker at kende. Jeg var også begyndt at lære en anden side af mig at kende, som var begyndt at titte frem.

Bjarne og jeg så dette år en del til hinanden. Han havde travlt, for han var gift og boede i Nr. Sundby.

En vinterdag blev vi enig om, at tage på tur ud i bakkerne og rutsje på kælk, med Bjarne dreng Thorkild. Fruen havde varm Cocio med til os. Nå men kælken var kun til en person, men vi fik mast os ned på den. Jeg holdt Thorkild, mens Bjarne sad bagerst og styrede med en lang pind vi havde fundet. De startede godt, med mindre vovede ture, men til sidst blev vi modige og steg op på tinderne. Os 3 på og så gik det fanme løs. Farten voksede og voksede, og selvfølgelig skulle det ende galt. Helt nede med 100 km i timen røg vi over en humpel og fløj op i luften. Jeg holdt stadig fast i Thorkild, mens Bjarne tog en saldo i luften, med det resultat, at kælk Thorkild og jeg landede oven på Bjarne ben. Det gjorde navs. Så vi måtte trøstes med fruens varme kakao.

Fortsættes i næste nummer...



RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedenævnte medlemmer:

75 år:

Peter Simonsen 21. maj

30 år:

Jonas Svane 10. marts

- VI S' R TILLYKKE

Peter Simonsen, 75 år

I foråret 2010 dukkede der en ægte sejlsportsmand op i Aalborg Roklub nemlig Peter Simonsen. I AR's historie har der været adskillige sejlskibsfolk, men Peter skiller sig ud fra flokken. Med sin store viden og håndlag har Peter på forskellig vis ydet klubben assistance, det gælder bl.a. reparation af såvel motions – som kaproningsmateriel. Endvidere i forbindelse med ombygningsprojekter som Yankee Bar og senest oplæg til bestyrelsen om bygning af halvtag til otteren 888 og vore coastalbåde. Livet i, på eller omkring fjorden har altid været et naturligt element i Peters liv.



Peter startede som jollesejler i en ung alder og blev tidligt hyret som forgast på Kaj Rolds jagt (Kaj Rold ham med "Restaurante Italiano" på Østerå). Herefter er det blevet til mange tusinde sømil under sejl i de nordiske farvande, i Middelhavet og i Caribien. Peter har de sidste mange år været medejer af rederiet "Blue Dane" og har gennemsejlet de fleste af kanalerne i Frankrig, Belgien, Holland og Tyskland. Rigtig mange af AR's medlemmer har gennem årene hygget sig med kanalsejlsads med "Blue Dane".

Som allround håndværker og arkitekt byggede Peter selv sin første 24 fods sejlbad "Red Label". Senere blev det så en 29 fods Mamba, købt i Sverige for kontanter som Peter selv medbragte i plasticpose, til stor forundring for svenskerne. Båden fik navnet Black Label. Seneste sejlskib, der er afhændet for kort tid siden, bar ligeledes et Scotch Whisky navn fra Johnni Walker serien nemlig "Swing".

Peter havde kun været medlem i en tre år da han sammen med formand Karsten forsøgte at genindføre den stramme tricot (model 1889) som rodragt i stedet for den løsgagte "Kajisæ" rodragt, der benyttes af klubbens seniorer. Peters nye fremtoningspræg i tricotten slog ikke igennem, trods markedsføringen på forsiden af roblad nr. 5 fra 2013 "The Frozen Image 1889 - 2013". Peter har altid påpeget, at han ikke er langtursroer. Alt uden for Norden i vest og Østre Havn betragter han som langtur. Måske p.g.a. tricotten. Peter har erkendt, at der ikke er noget, der snærer ved "kajisædragten", så han kan lokkes til 1. kost.

Peter, der i alle årene som rosportsmand har været en del af Team Torsdag, har i forbindelse med TT's legendariske morgenbord indført en rutine, som sikrer at alle er "ALERT" under indtagelsen af morgenbjesken, når han kommanderer 1. varsel - 2. varsel – skål.

Nu forlyder det, at Poseidon Neptun er gået i land og har overladt roret til Peter Simonsen, der i sit "Indian Summer" er gået i gang med at nykonstruere et fartøj for fremover at kunne betvinge havets kræfter og udforske nye horisonter. Det betyder, at Peter i sin bådhal i Marina Fjordparken er i gang med opbygge en båd, der med hensyn til sublimt skibshåndværk kan konkurrere med chaluppen på kongeskibet Dannebrog. Alle vi i Team Torsdag glæder os til søsætningen og et 1. og 2. varsel i Skipperstuen.

Stort tillykke med de 75 år den 21. maj.

Rokammeraterne i Team Torsdag

Idrætsmødet

Idrætsmødet, Aalborg

Idrætsmødet i Aalborg havde premiere i 2019. Her blev det afholdt med 20.000 deltagere fordelt på fire dage, men sidste år forhindrede Corona det i at blive gennemført.

Aalborgs roklubber deltog også i 2019. Tiden var imidlertid knap – og roklubbernes deltagelse begrænsede sig til Åbent Hus arrangement. Succéen var til at få øje på.

Nu vender arrangementet tilbage og roklubberne forsøger sig igen. Denne gang har vi planer om at deltage på Honnørkajen med roegometre – hvor man (måske) kan dyste mod erfarne roere. Men hvad er IDRÆTSMØDET egentlig for en størrelse?

IDRÆTSMØDET kan deles ind i 4 overordnede dele: En folkemødedel, idrætsaktiviteter, en konference og en del for daginstitutioner, skoler og andre uddannelsesinstitutioner.

IDRÆTSMØDET er først og fremmest et 'Folkemøde' for alle aspekter af idræt og bevægelse med offentlig adgang til foredrag, diskussioner, debatter og masser af idrætsaktiviteter. Desuden indeholder programmet en ambitiøs

(tilmelding nødvendig) Idrætskonference samt et daginstitution/skole program.

IDRÆTSMØDET finder sted i Aalborg. En stor del af aktiviteterne vil være placeret ved Aalborgs helt unikke havnefront, Østre Havn og den store aktivitetspark Vestre Fjordpark; men hele Aalborg vil emme af idræt i de fire intense dage. IDRÆTSMØDET forsøger at give alle i idrætten en plads, hvor fra deres stemme kan blive hørt, deres aktivitet blive set og deres arrangement kan deltages i.

Vi har netop fået at vide, at arrangementet er udskudt til 27. august til 1. september 2021.

Glød jer til arrangementet – også med roere som deltagere.




TANDLÆGE
Anne Rikke Faarup Sørensen
VESTERBRO 63, 1.TH
9000 AALBORG
Tlf. 98 12 11 10
info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk





-har i hørt



■ at nu har vore styrmænd gennem generationer haft problemer med at anduve slingeren når der er stærk strøm. Det har en af Formiddagsroernes faste styrmænd fundet en løsning på. Man styrer blot vinkelret på slingeren. Stævnen glider let og elegant op over slingerskanten og mandskabet kan gå fra borde i begge sider. Keine Hexerei nur Behändigkeit

■ at klubbens ældste inrigger, er vor 2 års klinkbyggede 7 bords inrigger ” Skrald ”, der er bygget ved navnkundige bådbygger E. Elming i Løgstør. Gudfar til båden var købmand Holger Thordal (Skrald), der var medindehaver af Skipper Clements Magasin sammen med rokammeraten Ras Rasmussen. Båden blev døbt den 26. juni 1962. Den næsten 60-årige langtursbåd er stadig i aktiv tjeneste. Det vidner om en dygtig bådbygger, der kunne sit håndværk og om medlemmernes rette håndtering af fartøjet både til søs som på land. Det var Gamle Aalborg Roere, der forærede klubben Skrald, der havde kostet den nette pris af 56.500 kr.

■ at det er 50 år siden, at klubben udgav jubileumsskrift i anledning af Aalborg Roklubs 85 år. Ansvarshavende redaktør var Per Larsen, der stadig er medlem af klubben og i dag bosiddende i Løkken

■ at 6x Danmarksmester i langdistancekaperoning (25 kilometer!) fra DSR, Thomas Vedsø Szygenda, netop deltager i finalen i det populære TV3 program ‘Masterchef’ sæson 7 (2021)?

■ at Otteren var nødt til at lave en hård styring til bagbord fordi en sejlbåd pludselig ville krydse ind over sejlretning

■ at en pige ligger top 10, og snart også top 5 på kilometerstatistikken, hvis ikke der sker noget snarligt blandt de mandlige medlemmer...

■ at UNI-roerne netop har fået deres første sejr i år? Søndag d. 2. maj kl. 7:00 om morgenen gik Janne Sørensen Böhlers og Karen Hougaard Frost ud på Fjorden i en dobbeltskuller med start fra Nørresundbysiden og målstreg ved togbroen. Duoen var blevet udfordret af Ægirs træner som havde en dame dobbeltskuller, bestående af Emilie Overgaard og Mathilde Arnth, som manglede nogle modstandere. UNI-pigerne lagde sig godt fra start og holdt Ægir-pigerne hele vejen til målstregen, og afsluttede, ifølge Cheftræner Bjarne Pedersen, med en flot 2K-tid på 7:54.



Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**



SPECIALTANDLÆGERNE VED BUDOLFI PLADS

Klinik for implantater og kæbekirurgi

- Kirurgi med empati
- Vi tilbyder også operationer i fuld narkose
- Akut tider og kort ventetid

Vi er specialister i kæbekirurgi med fokus på især implantater, rodspidsoperationer og fjernelse af vanskelige visdomstænder. Vi råder over 3D skanner til udvidet diagnostik før operation eller ved udredning af smerter i kæben/kæbeled.

www.specialtandlaegernebudolfi.dk
Vesterbro 54, 2. sal . Aalborg / Telefon 73 70 76 96

Vores rådgivning kommer hele vejen rundt

Tag et uforpligtende møde med os, og hør hvad vi kan gøre for din økonomi.

Ring på 9870 3333 - eller gå ind på:
nordjyskebank.dk/vigtigst



Nordjyske Bank



POST

B

PP

DANMARK



strøm
HANSEN

strømHANSEN

Nørresundby
Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:
Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:
Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Glostrup:
Fabriksparken 56
DK-2600 Glostrup
Tlf. +45 4457 9300

El-Service
Hurtig udrykning * Topkvalificeret
mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller
Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og
installation * Gratis rådgivning

Airport
Landingslys * Docking system * Fjernstyring
og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler
Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted

Trafikstyring
Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvik-
ling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg
Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise
Operationel projektering * Hurtige og præci-
se arbejdsgange * Grundige eftertests

El-Tavler
Specialdesign af alle typer tavler * Serie-
produktion * Integreret med Automation

3xe
eksportise | erfaring | entusiasme

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-
Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.*

Tryksag
5041 0826**HUSK GENERALFORSAMLING 25. MAJ**

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg