



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

MAJ/JUNI 2022



NR. 3. 81. årgang



**Aalborg Roklub melder klar til
DM-ugen**



BESTYRELSEN:

Bestyrelsen@aalborgroklub.dk



FORMAND:
Forretningsudvalg
KARSTEN HOLT
Tlf. 3152 0025
Formand
@AalborgRoklub.dk



NÆSTFORMAND:
Forretningsudvalg
ULRIK SAXAGER
Tlf. 2929 1607
Næstformand
@AalborgRoklub.dk



KASSERER:
Forretningsudvalg
ALLAN PEDERSEN
Tlf. 5035 0231
Kasserer
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Kaproningschef
CHRISTIAN TAULBJERG
Tlf. 3138 2438
ChristianTaulbjerg
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Klubhuset
MIKAEL HERMANSEN
Tlf. 2992 8051
MikaelHermansen
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Roning
CHRISTOFFER VINTHER
Tlf. 2872 2047
ChristofferVinther
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Kommunikation
SØREN RAMSGAARD-JENSEN
Tlf. 2980 1842
SoerenRamsgaard
@AalborgRoklub.dk



GAR FORMAND:
FRANK R. SØRENSEN
Tlf. 2924 9077
GAR
@AalborgRoklub.dk

MEDLEMSBLAD:

Roblad@aalborgroklub.dk

Ansvarshavende:
KARSTEN HOLT
- se formand

FRANK R. SØRENSEN
2924 9077
franksor@stofanet.dk

Sociale medier:
CAMILLA F. D. MADSEN

AALBORG ROKLUB:

SØSPORTSVEJ 8
9000 AALBORG
TLF.: 9812 6719
www.aalborgroklub.dk
mail@aalborgroklub.dk

FORSIDE:
*Et dejligt billede fra
Løvspringsturen*

Layout:
CAMILLA F. D. MADSEN
3134 2190
camillafdm@gmail.com

ROBLADET
udkommer 6 gange årligt, ca.
den 15. i de ulige måneder (januar,
marts, osv.).
Det er et debatforum, så derfor er
artikler og indlæg forsynet "afsens-
derens" navn, så det er tydeligt
hvis mening, der gengives.

TRYK: NOVAGRAF A/S
Lyngvej 3, 900 Aalborg
www.novagraf.dk

NÆSTE ROBLAD UDKOMMER I MAJ MÅNED - DEADLINE 15. JUNI

Formanden har ordet

Af **Karsten Holt**



Sæsonen 2022 buldrer af sted, og mange aktiviteter toner frem i det fjerne.

Aalborg Kommune er jo vært for afholdelse af DM 2022 i en række idrætsgrene. Helt nøjagtigt 50. Roning er også på programmet. Som nævnt i sidste nummer af robladet, så er der udskrevet konkurrence i universitetssotter, coastalbåde og langdistancekaproning. Forberedelserne til dette store arrangement er i fuld gang – i samarbejde med DFIR og de andre roklubber i Aalborg.

Vi har til afvikling af DM-disciplinerne fået stillet 5 RIP-speedbåde til rådighed af DIF. Dertil skal bruges 8 certificerede bådførere, og de er netop nu ved at blive certificeret til opgaven.

Arrangementet løber af stabelen i dagene 24. til 26. juni. Læs mere om DM-arrangementet senere i bladet.

Aalborg Kommune er samtidig vært for afholdelse af Idrætsmødet 2022 – et sportsligt folkemøde, hvor alle idrætsgrene i Aalborg er inviteret til at deltage. Også dette arrangement blev omtalt i sidste nummer af robladet.

OG... dette arrangement løber af stabelen i præcis samme dage som DM i Aalborg !!! Også her er roporten involveret – og forberedelserne er også her i fuld sving – også i samarbejde med de andre roklubber. Læs om Idrætsmødet senere i bladet.

Så der bliver tryk på kedlerne fra nu og op til selve afviklingen af disse arrangementer. Meld dig meget gerne under fanerne, hvis du kunne tænke dig at bidrage med nogle timers indsats.

Vore UNI-roere har også haft gang i årene. Der har været afholdt indtil flere rekrutteringsaftner, hvor nye roere er kommet ombord. Man har også deltaget i både Odense langdistancekaproning samt regatta på Bagsværd Sø. Læs mere om indsatsen andetsteds i bladet.

Roskole-folket har også haft gang i instruktion af nye medlemmer til vores fortræffelige klub. De nye medlemmer herfra er nu under finpudsning, inden de slippes løs.

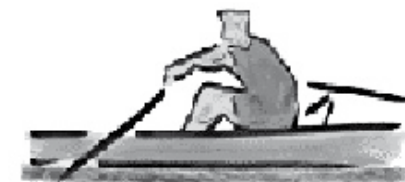
Herfra skal lyde en stor tak til Roskole-instruktørerne og UNI-folket for arbejdet med at skaffe nye medlemmer til klubben. Og velkommen til alle de nye medlemmer

Når dette læses har der været afholdt Royal Run i Aalborg. Det fandt sted mandag, den 6. juni. Også her kaldte kommunen på assistance fra Aalborg Roklub, da vi har ry for at træde til, når der skal skabes liv på fjorden. Opgaven var at følge kronprinsen fra vandet og på gåturen fra "Goliath" til Utzon-centret. Joh... vi kommer langt omkring.

Apropos kommende arrangementer – så kommer det ikke som den store overraskelse, at roklubben fylder hele 136 år lørdag, den 27. august. Sæt allerede nu et stort X i kalenderen. Det kan allerede nu afsløres, at menuen bliver helstegt som sidste år.

Husk nu at holde øje med klubbens hjemmeside og mails – og mød op, når klubben kalder. Ro motion ER go' motion – hele året.

Fortsat god rosæson

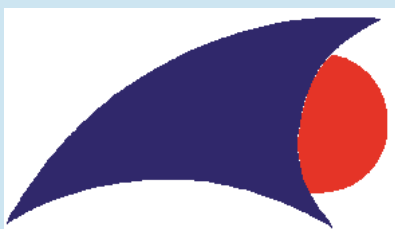


AKTIVITETS KALENDER 2022

JUNI	
7.	JAZZ-aften kl. 19.30
24.-26.	Idrætsmødet i Aktivitetscenter Vestre Fjordpark
25.	- Coastal DM - Universitets DM v. Honnørkajen kl. 19.00
26.	Forbundsmesterskab i Langdistance (inrigger) kl. 9
27.-2.	Træningslejr Sorø Uni-roerne

JULI	
5.	Jazz-aften kl. 19.30 aflyst

AUGUST	
1.-6.	Træningslejr i Holstebro, Uni-roerne
27.	Aalborg Roklubs fødselsdagsfrokost



Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**

Jazz aften

Grundet sommerferie er
JAZZ-AFTEN
i juli og august
AFLYST

AR Swing & Jazz Band
spiller op igen til en hyggeaften
tirsdag d. 6. september
i klubhuset på Søsportsvej



Program for Idrætsmødet 2022



IDRÆTSMØDET finder sted i dagene 22. – 26. juni. Der vil være en masse idrætslige udfoldelser i denne uge rundt i Aalborg – men specielt i dagene 24.-26. juni gælder det roning. Aalborg Roklub er naturligvis med – i samarbejde med Aalborg Dameroklub og Roklubben Ægir.

Vi har fået en ganske fin placering – nemlig ude ved aktivitetspark Vestre Fjordpark, hvor arrangørerne forventer, at der kommer rigtig mange mennesker – hvis vejret er med os.

Vi bemander i fællesskab vores ”station” og giver de besøgende mulighed for at konkurrere i ergometer, få en rotur, eller et kig på de medbragte både efter følgende ”program”:



**Fredag, den 24. juni, lørdag, den 25. juni
og søndag, den 26. juni.**

Gled jer til arrangementet – og kig ud til os på Aktivitetspark Fjordparken (Friluftsbadet).

Aktivitet	Tidspunkt	
Sportsroning i romaskine Sportsroningen ledes af en instruktør, der guider deltagerne gennem træningen, hvor der roes med skiftende kadence og indlagte korte pauser	Fredag	16.00-16.30
	Lørdag	11.00-11.30
	Søndag	13.30-14.00
Rofitness i romaskine Rofitness er en veksling mellem roning i romaskine/roergometer, hvor der trænes kondition og gulvøvelser. Rofitness ledes af en instruktør, der guider deltagerne gennem træningen og angiver kadencer (rytme) i romaskinen og instrukser om gulvøvelser	Fredag	15.30-16.00
	Lørdag	14.30-15.00
	Søndag	13.30-14.00
Roning på vandet i en inrigger båd Få en kort prøvetur i en robåd på vandet. Der er mulighed for at prøve en inrigger med plads til 4 roere og én styrmand på vandet. Der vil være plads til 2 uprøvede.	Fredag	16.30-18.00
	Lørdag	15.00-18.00
	Søndag	11.00-13.00
Åben konkurrence i romaskine Sæt din personlige rekord i romaskine/roergometer på 200 m. Alle personlige tider noteres og efter hver dag kåres ”Idrætsmødet's Rowing Champion” og tildeles en plads på en lidt længere rotur til enden af landingsbanen på Aalborg Lufthavn nord for Egholm (eller tilsvarende distance). Der kåres en Champion for mænd og kvinder over 18 år samt for mænd og kvinder mellem 18 år og 11 år	Fredag	15.00-20.00
	Lørdag	10.00-18.00
	Søndag	10.00-16.00



Program for DM i Aalborg 2022

Rosporten er med, når DIF for første gang afvikler DM-ugen i Aalborg, hvor over 25 forskellige idrætter er samlet.

Der er lagt op til stor sportsfest i Aalborg, når DIFs DM-uge får premiere d. 23.-26. juni. I alt 28 forskellige specialforbund har rykket et eller flere af deres Danske Mesterskaber til den nordjyske hovedstad.

Lørdag og søndag kommer Limfjorden til at danne ramme om tre forskellige af rosportens discipliner, og på vandet kommer vi både til at se ottere, coastalbåde og inriggere.

Udover at få lov til at være en del af den første DM-uge, så bliver sportsfesten i Aalborg også et godt udstillingsvindue for dansk roning.

Vil du med?

Til DM-ugen vil der være mulighed for, at stille op i både otter, coastal og inriggerløb, så der er noget for enhver roer.

- I coastal vil det være muligt at stille op i 1x, 2x, 4x+ for både herrer og damer, samt i 2x og 4x+ for mixhold.

- I universitetsotterløbene vil det være muligt at stille op i ren damebåd, ren herrebåd og mixbåde (bemærk at mixløbet starter samti-

dig med herreløbet).

- I inrigger kan du og dit hold stille til start i to-åres for damer, to-åres for herrer og mix-firer.

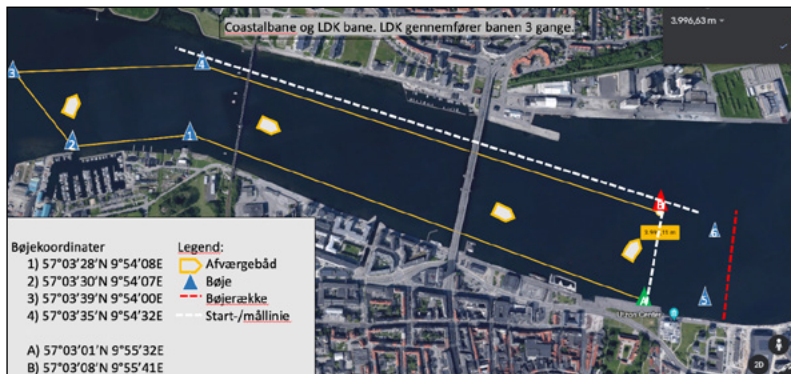
Mulighed for at se flere sportsgrene

Aalborg kommer til at danne ramme om hele DM-ugen, og roning arrangeres naturligvis i samarbejde med Aalborgs roklubber Roklubben Ægir, Aalborg Dame Roklub og Aalborg Roklub.

Udover at deltage i løbene på vandet, vil der være mulighed for at opleve nogle af de mange andre sportsgrene, som også kommer til at afvikle et eller flere af deres Danske Mesterskaber i Aalborg under DM-ugen.

Der er derfor god mulighed for at opleve andre sportsgrene end kun roning. På Honnørkajen vil der også være mulighed for at se sejlsport og Dansk Surf & Rafting Forbund afvikler mesterskaber i Stand Up Paddle. Men der er også rig mulighed for at opleve eksempelvis DM i minigolf, rally, rugby, squash, cykling eller noget helt andet.

Den planlagte coastalbane på Limfjorden. Tallene viser bøjerne som roerne skal passere.



Programmet for rosporten ser sådan ud:

Lørdag d. 25/6

Uofficielt DM i Coastal

kl. 9.30: CM1x
kl. 10.10: CW2x
kl. 10.50: CW1x
Pause kl. 11.30-12.10
kl. 12.10: CM2x
kl. 12.50: CMix2x
kl. 13.30: CM4x+ / CW4x+ / CMix4x+

Distancen i coastal er 4000m = 1 omgang på den viste bane

Universitetsløb (8+) kl. 19.00

Distancen i universitetsotter er 1100m – med forventet start fra jernbanebroen og mål ved Honnørkajen.

Søndag d. 26/6

Forbundsmesterskab i Langdistance (inrigger) kl. 9

M2+inr, W2+inr, M4+inr, og W4+inr

Distancen i Forbundsmesterskabet i inrigger er 12000m = 3 omgange på den viste bane



Universitetsløbets bane, hvor start er planlagt fra Østerhavn og målstregen er ud for Honnørkajen. Her kommer deltagere fra bl.a. Odense, Sønderborg og København.

Vores rådgivning kommer hele vejen rundt

Tag et uforpligtende møde med os, og hør hvad vi kan gøre for din økonomi.

Ring på 9870 3333 - eller gå ind på:
nordjyskebank.dk/vigtigst



Nordjyske Bank





Odense Langdistance

Tekst: Camilla F. D. Madsen & Troels D. Danielsen

Foto: Dorte Jensen & Christian Taulbjerg

Så blev det tid til forårets første regatta, nemlig det traditionsrige Odense Langdistance. I weekenden 30. marts - 1. april deltog vi med en mixotter, som ugen forinden havde trænet op til den lange distance, hele 6 kilometer, som skulle roes på Odenses kanal. At deltage i dette års regatta, skulle dog ikke vise sig at være helt uden problemer.

Foruden en meget sent udlagt slingers, mandefald blandt dagligt fremmødte samt anden båd-prioritering fra de daglige trænere, var det begrænset hvor meget otter konstellationen havde roet sammen forinden regattaen skulle afholdes. Dertil kom at der var to relativt nye roere i båden, for at kunne stille fuldt mandskab begge dage til regattaen. Derfor havde chefræneren få uger forinden havde fået skiftet hoften, og ingen af uniroerne havde trailerkørekort, måtte der tænkes og handles hurtigt for at kunne komme afsted, for i forvejen var der knap med biler til transport, og uden bådtrailer til at fragte otteren, er der ikke meget sjov ved at tage til regatta.

Efter et hurtigt opkald til Ægir, viste det sig at Ægir havde en ekstra plads på deres trailer, og de tilbød derfor at tage 888 med for os – Tak for det!

På trods af komplikationerne ankom roerne med højt humør lørdag morgen til en Odense

Aalborgs 8+ ses her i gang med lørdagens 6K-distance. Fra spids ses Camilla F. D. Madsen, Iben Nørgaard, Kristoffer Moos, Sina Brandt, Stine E. W. Pearsson, Marie M. Nielsen, Simon Nygaard-Thomsen, Jannik M. Skov og cox Troels D. Danielsen.

Foto: Dorte Jensen

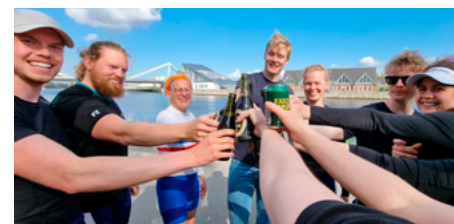
Kanal, hvor var vejret var lunt, solen skinnede, vandet var næsten blikstille. Klar til at give den maks gas og de andre ottere baghjul!



*Fællesfoto forinden lørdagens løb.
Foto: Christian Taulbjerg*

Regattaen bød på ét løb henholdsvis lørdag og søndag, hvor Aalborg Roklub stillede med en Mixotter begge dage. Lørdag var der sammenlagt Træner Troels Danielsen, havde fået den (u) tvivlsomme ære, at sidde cox henover de 6km løbet strækker sig over, mens han over roerne ville råbe edder og forbandelser, for at sikre sig de gjorde deres bedste under hele strækningen. Lørdag stillede derfor otte roere og en (alt for tung) Cox derfor til start ved siden af syv andre

ottere, som skulle ro. Fem af dem universitetsottere, og tre masters. Som alle der har roet langdistancekaproning vil vide, er det ikke bare lige at sætte sig for, særligt ikke for nye roere som ikke tidligere har været i ilden. På trods af dette, lykk-



*Tina, som står 3. t.v. ønskede at takke for at hun måtte ro sammen med os, når hun befandt sig i Aalborg.
Foto: Christian Taulbjerg*

edes det med gangse få ugler i bagagen at kommer over målstregen på en flot 3' plads i tiden 23.25, kun slået af SDU Odense i tiden 22.02 og KU Københavns mandskab i tiden 22.47.

Også SDU Odense 2, som Aalborg Roklub ved lejligheden havde udlånt en cox og to roere til, klarede sig godt, og stemningen blandt alle ottermandskaber på tværs af klubber, var enige om at det skulle gænges!

Efter en god nats søvn på liggeunderlagen på en nærliggende skole, og alt den pasta med kødsovs roerne kunne spise, var det søndag tid til at

komme i ilden igen. Dagen forinden var de Sjællandske mandskaber dog taget hjem, hvilket betød rent universitetsmesterskab i otter mellem Odense SDU og Aalborg AAU.



*En fortjent aftensmad bestående af pasta og kødsovs med saftvand, og efterfølgende is.
Foto: Camilla F. D. Madsen*

Særligt dette løb skulle vise sig at blive spændende. Efter en lang og intens kamp mellem mandskaberne hen over kanalens 6km, hvor Aalborg flere gange halede ind på ærkerivalerne fra SDU, endte vi imidlertid med at måtte tage til takke med en 2' plads i tiden 24:40, mens SDU Odense 1 fik førstepladsen i tiden 22.58, og SDU Odense 2 fik tredjepladsen i tiden 25.26.

Derefter gik turen mod Aalborg igen, i godt humør efter veloverstået race, og med det obligatoriske MacDonalds stop på Ruten.

Vi takker for et fedt Odense Regatta, og glæder os til næste dyst!



TANDLÆGE
Anne Rikke Faarup Sørensen

VESTERBRO 63, 1.TH
9000 AALBORG

Tlf. 98 12 11 10

info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk





DM i Aalborg 2022 kræver mandskab...

Tekst: Karsten Holt

Tirsdag, den 31. maj blev en spændende aften i roklubben.

8 veloplagte roere skulle stå deres prøve i at håndtere en speedbåd – for dermed at opnå et speedbådcertifikat. Hvorfor? Joh... DM i Aalborg kræver en del mandskab – såvel på land som på vand.

DIF stiller 5 "RHIB"-både til rådighed som følge- og afvisningsbåde, inden og når de forskellige rodiscipliner afholdes. Det kræver imidlertid et certifikat for at håndtere disse både.

Mandskabet havde inden denne afsluttende prøve studeret flittigt på det massive materiale, der danner grundlaget for det at færdes sikkert til søs i en kraftig speedbåd.

Emnerne var bl.a. bøger og afmærkninger, sikkerhed og vigeregler, brand og førstehjælp, mand overbord, nødsignaler, vejr og miljø,

knob, fortøjning og motorlære. Så spændingen var stor. Aftenen bestod af en teoretisk, en praktisk del og en afsluttende eksamen med censor (!)

Mandskabet, der nu er klar til at stævne ud og styre DM-afviklingen er:

- Ulrik Saxager
- Søren Ramsgaard-Jensen
- Christian Taulbjerg
- Jesper Quist
- Erik Herman
- Kasper Holt
- Mikael Knudsen (Ægir)
- Kim Olesen (Ægir)

Tillykke til alle med det ny erhvervede certifikat. Stor tak til Ulrik Saxager for et veltilrettelagt (og rost) kursus og stor tak til Lars Bo Wilumsen og hans Team for undervisning og lån af båd til de praktiske prøver.



Bagsværd Regatta - et samarbejde på tværs

Tekst & foto: Camilla F. D. Madsen

Allerede efter knap to uger kunne Aalborg stille til kamp i Bagsværd. Weekend 13.-14. maj kunne vi stille med en mix 8+, som bestod af et godt mix af både nye og erfarne Aalborg-roere, to Sønderborg-roere og en enkelt Aarhus-roer.

Aalborg-roerne tog afsted fra Aalborg tidlig morgen kl. 6 lørdag, for at kunne være klar til at tage ud på Bagsværd Sø kl. 11 i pausen samt afprøve båden og samarbejdet i båden.

Da Aalborg ankom til Bagsværd mødtes vi med Sønderborgs to roere og Aarhus ene roer, Mikkel Mogensen, Janina Gerder og Emma Røddike.

Humøret var højt og vi var klar til at vise fanerne. Trods blæst og forholdsvis høje bølger (set med ikke-Aalborgensiske øjne) og en (næsten aflysning af dagens løb) blev alle distancer lavet om til 500m.

Kl. 16:09 lørdag var det Aalborgs-mix (Aalborg-Sønderborg-Aarhus) otters tur til at



Der blev i lørdagens middagspause hygget ved Bagsværd Stadions tilskuerpladser.

shine. Her fik vi modstand fra to forskellige 8+ fra Sverige, DSR samt Holstebro/Bagsværd/Stevns.

Søndag blev alle distancerne ændret til at følge den oprindelige plan, så vi var klar til at ro 1K-distancen.

Dette betød samarbejde på højt plan for at få mandskabet til at kunne samarbejde, hvilket er helt i Aalborg Universitets ånd, nemlig evnen til at samarbejde på tværs af bl.a. universiteter.

Trods vores korte tid sammen formåede vi at lave en fin otter, som kunne være med i feltet.



Lørdagens mandskab: Janina Gerder (cox, Sønderborg), Emma Røddik (Aarhus), Simon Nygaard-Thomsen, Phillip Sperling, Mikkel Mogensen (Sønderborg), Michelle Andersen, Patrick Christensen, Sina Brandt og Camilla Madsen. Søndag blev Simon og Camilla udskiftet med Janne Böhlers og Karen Frost. Foto: Troels D. Danielsen



Redningsvestene er kontrolleret og klar til ny sæson

Tekst: Erik Myrhøj & Frank R. Sørensen
Foto: Frank R. Sørensen

Sikke noget juks, de her lynlåse er uduelige, det virker ikke. Svedperler på panden og tegn på en mild stress-situation var at spore på et Team Torsdag plus hold, der tirsdag morgen den 31. maj var i gang med at kontrollere og pakke klubbens redningsveste, klar til en ny sæson. Svedperler og stress forsvandt da også hurtigt da de mange tommefingre var kommet i rette træning.

Dagen før var alle redningsveste blevet pustet op for at tjekke tætheden. Herefter blev luften

Erik Myrhøj, Peter Simonsen, Peter Laubek og Vagn Tidemann tjekker redningsvestene er funktionsdygtige inden de gik videre til pakkeholdet.

suget ud, gaspatronen vejlet og ført til protokols af de to kyndige Finn Jensen og Erik Myrhøj.

Herefter gik vestene videre til pakkeholdet og efter svedperlerne var tørret af panden, blev alle redningsveste pakket korrekt og hænger nu på den vante plads i bådhallen, klar til at blive brugt.

Redningsvestene skal kontrolleres hvert år og dette års rapport er udført af Erik Myrhøj.



Redningsvestene blev pustet op dagen før for at være sikker på at alle veste var tætte. For at ingen skal være i tvivl, det er Erik Myrhøj til højre.



Årskontrol 2022

Den årlige kontrol af redningsvestene blev gennemført den 30.-31. maj 2022 med følgende resultat/bemærkninger:

26 stk. blev godkendt og ompakket.
 3 stk. manglede og er ikke kontrolleret (må ikke anvendes, hvis de dukker op, det drejer sig om redningsvest nr.: 29, 30 og 34 (12 og 18 mangler fra kontrollen i 2018; 3, 14 mangler fra kontrollen 2019).

Husk at noterer i LOGBOG for REDNINGSVESTE når de i fjernes fra Aalborg Roklub.

LOGBOG og HISTORIK for redningsvestene ligger på pulten i bådhallen.

Nogle af vestene var ved kontrollen fugtige, som følge af brug og vil, hvis de ikke skylles når de har været i saltvand korrodere og blive defekte i løbet af kort tid.

Så derfor:

Hvis vestene har været i saltvand, uden at de har været aktiveret (pustet op) skal pakkes ud, skylles med ferskvand og tørres inden de pakkes og tages i anvendelse.



FÅ DIT BUDSKAB UD OVER RAMPEN!

Som reklamebureau hjælper vi din virksomhed med at flytte sig, så I bliver set, forstået og husket. Vi brænder for at skabe resultater, der udvikler din forretning og skaber vækst.

Se hvordan på novagraf.dk

Novagraf A/S · Lyngvej 3 · 9000 Aalborg · Tlf.: +45 96 35 77 77

NOVAGRAF
 we move business

we move business



RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedenævnte medlemmer:

75 år:

Erik Skov Nielsen 20. maj

Hans Jensen 14. juni

70 år:

Ole Engen 24. juni

65 år:

John Nørgaard 30. maj

25 år:

Eva Poulsgaard Nebeling 6. maj

Jakob Svanekær Nielsen 5. juni

Jannik Skov Mose 14. juni

Mark Kjeldgaard 20. juni

- VI SI'R TILLYKKE

Hans Jensen, 75 år



Mere end halvdelen af besætningen på Veteranotteren fylder 75 år i år. Og blandt disse også holdets styrmand Hans, som runder de 75 år den 14. juni. Hans's meritter i AR er mange: Ungdomsroer, kaproer,

styrmand for landsholdssotteren og for DM firen i 1968. Senere diverse poster i bestyrelsen, inden 7 år som formand for AR og senere formand for GAR. Modtager af klubbens ærestegn og meget mere.

De sidste 15 år som nævnt styrmand for Veteranotteren. Og når vejret ikke er til otterroning, og inriggerne eller gigbådene bruges i stedet, tager Hans sin tårn ved årene på lige fod



med resten af besætningen. Sej og udholdende og altid god for en munter bemærkning. Om vinteren er Hans også blandt den hårde kerne på holdet, der stadig løber ud omkring travbanen eller over broerne hver tirsdag aften, inden turen i motionsrummet.

I forbindelse med udskiftning af lysstofrørene i omklædningsrum og i bådhallen har Hans også bidraget med sin fagmæssige kunnen.

Til stor lettelse for holdet er Hans også blevet "hovedrepareret", således at han igen kan se og styre os sikkert mellem bøjerne nord for Egholm, forhåbentlig i mange år endnu.

Stort til lykke fra Veteranotteren!

Ole Engen, 70 år

Ole Engen fylder 70 år den 24. juni !!!



Ole er så absolut blandt klubbens tunge drenge – i hvert fald når det gælder antal medlemsår. Sin unge alder til trods har Ole været medlem af Aalborg Roklub siden maj 1966 – altså 56 år !!!

Ole er uddannet murer og har skam selv bygget det hus han stadig bor i. Ole lagde murerskeen på hylden og har i mange år haft egen virksomhed Profildesign, der solgte firmagaver til virksomheder og det offentlige Danmark. I denne egenskab har Ole også leveret såvel trøjer, kasketter m.m. til roklubben. Oles tid i roklubben er så sandelig ikke gået

ubemærket hen. Ole var en af ankermændene bag at roklubben fik kajaker indført – ikke i konkurrence med kajakklubben – men som et supplement, når et medlem ikke fandt plads på et rohold. Så kunne makkeren snuppe en kajak og følge med de andre.

Alle kender Ole – og det med god grund. Ole har i hele siden tid som medlem haft roklubben som sit andet hjem. Både tidligt og sent kan man møde Ole i roklubben og (næsten) uanset vejr og vind er Ole klar til en rotur. 2. halvleg af roturen er Ole også frisk på, og man går aldrig forgæves til Ole for en god snak og/eller diskussion.

Endelig har Ole været roklubbens faste bademester ved vores søndagssvømming i rigtig mange år.

Tak for din måde at være på og STORT til lykke med fødselsdagen fra RO-kammeraterne !



■ at arbejdet med vores nye flagmast så småt skulle være i gang, hvilket er ensbetydende med at de sidste knaster er fjernet

■ at man har rejst masten op for at tage mål til flagsnoren. Det er jo højden man skal bruge - ikke længden !

■ at opvaskemaskinen i køkkenet er gået på tidlig sommerferie, og får tvunget medlemmerne tilbage til barndommen hvor man stod ved håndvasken og vaskede op?

■ at gearkassen gjorde knuder på katamaranen, så bak-gear blev fremad og så trænerne måtte med stor omhu sejle ind til roklubben igen, for ikke at være strandet på vandet !



SPECIALTANDLÆGERNE VED BUDOLFI PLADS

Klinik for implantater og kæbekirurgi

- Kirurgi med empati
- Vi tilbyder også operationer i fuld narkose
- Akut tider og kort ventetid

Vi er specialister i kæbekirurgi med fokus på især implantater, rodspidsoperationer og fjernelse af vanskelige visdomstænder. Vi råder over 3D skanner til udvidet diagnostik før operation eller ved udredning af smerter i kæben/kæbeled.

www.specialtandlaegernebudolfi.dk
Vesterbro 54, 2. sal . Aalborg / Telefon 73 70 76 96

**POST****B****PP**

DANMARK



strøm
HANSEN

strømHANSEN

Nørresundby
Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:
Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:
Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Glostrup:
Fabriksparken 56
DK-2600 Glostrup
Tlf. +45 4457 9300

El-Service
Hurtig udrykning * Topkvalificeret
mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller
Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og
installation * Gratis rådgivning

Airport
Landingslys * Docking system * Fjernstyring
og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler
Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted

Trafikstyring
Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvik-
ling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg
Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise
Operationel projektering * Hurtige og præci-
se arbejdsgange * Grundige eftertests

El-Tavler
Specialdesign af alle typer tavler * Serie-
produktion * Integreret med Automation

3xe
eksperise | erfaring | entusiasme

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-
Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.*

Tryksag
5041 0826**Smil - solen skinner !**

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg