



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

MAJ/JUNI 2023



NR. 3. 82. årgang

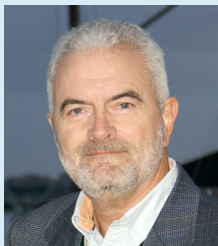


Roskolen når nye højder



BESTYRELSEN:

Bestyrelsen@aalborgroklub.dk



FORMAND:
Forretningsudvalg
KARSTEN HOLT
Tlf. 3152 0025
Formand
@AalborgRoklub.dk



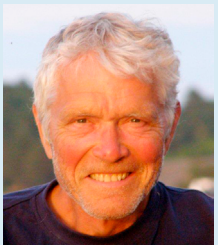
NÆSTFORMAND:
Forretningsudvalg
ULRIK SAXAGER
Tlf. 2929 1607
Næstformand
@AalborgRoklub.dk



KASSERER:
Forretningsudvalg
ALLAN PEDERSEN
Tlf. 5035 0231
Kasserer
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Kaproningschef
SIMON NYGAARD-THOMSEN
Tlf. 2329 1189
snt0411@gmail.com



BESTYRELSESMEDLEM:
Klubhuset
MIKAEL HERMANSEN
Tlf. 2992 8051
MikaelHermansen
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Roning
CHRISTOFFER VINTHER
Tlf. 2872 2047
ChristofferVinther
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Kommunikation
SØREN RAMSGAARD-JENSEN
Tlf. 2980 1842
SoerenRamsgaard
@AalborgRoklub.dk



GAR FORMAND:
FRANK R. SØRENSEN
Tlf. 2924 9077
GAR
@AalborgRoklub.dk

MEDLEMSBLAD:

Roblad@aalborgroklub.dk

Ansvarshavende:
KARSTEN HOLT
- se formand

FRANK R. SØRENSEN
2924 9077
franksor@stofanet.dk

Sociale medier:
CAMILLA F. D. MADSEN

AALBORG ROKLUB:

SØSPORTSVEJ 8
9000 AALBORG
TLF.: 9812 6719
www.aalborgroklub.dk
mail@aalborgroklub.dk
Giro: 9 46 11 59

ROBLADET
udkommer 6 gange årligt, ca.
den 15. i de ulige måneder (januar,
marts, osv.).
Det er et debatforum, så derfor er
artikler og indlæg forsynet "afsen-
derens" navn, så det er tydeligt
hvis mening, der gengives.

TRYK: NOVAGRAF A/S
Lyngvej 3, 900 Aalborg
www.novagraf.dk

FORSIDE:
*Prægtigt billede fra
forårets roskole.*

*Foto: Anders
Askholm*

Layout:
CAMILLA F. D. MADSEN
3134 2190
camillafdm@gmail.com

NÆSTE ROBLAD UDKOMMER I JULI MÅNED - DEADLINE 15. JUNI

Formanden har ordet

Af **Karsten Holt**



Jens Brandt har netop indsendt vore medlemmers ro-indsats til "Motionsturneringen". Det sker løbende hen over sæsonen – og er en interessant og sjov målestok for vore aktiviteter på vandet. Jens skriver bl.a. "Sammenlignet med 2022, så er vi kommet noget sløvt fra start. Ca. samme antal roere har roet væsentligt færre kilometer. Det kan kun være fordi den nye inrigger er forsinket, at der er roet så få kilometer. Lad os se, om vi ikke får indhentet det forsømte, når den ankommer."

Det er jo en pejling på, at mange ikke har taget deres første ro-kilometre endnu. 109 roere har været på vandet i større eller mindre omfang. Så... der er plads til forbedring.

Aktiviteterne på vandet skal være flere. Til gengæld har der været masser af aktivitet på landjorden. (Det er ikke nogen søforklaring :-). Men mange opgaver har vi været optaget af. Roskole, styrmandskursus, Idrætsmødet, aktiviteter i Nordjysk ronetværk, (snart) DM i Aalborg og klubbens fødselsdag.

A pro pos klubbens fødselsdag. Så fejrer vi klubbens 137 års fødselsdag lørdag, den 26. august. Se det foreløbige program andetsteds i robladet. MEN...sæt allerede nu et stort X i kalenderen. Vi har meget at fejre.

Som Jens ganske rigtigt nævner, så er den nye inrigger en anelse forsinket. Den skulle ankomme medio juni. Så må vi se om den kan bibringe med meget mere roaktivitet :-)

Juni måned er også måneden, hvor der jo afholdes DM i Aalborg !!! Der er udskrevet danske mesterskaber i forskellige discipliner indenfor coastalroning. Det bliver ganske

spændende at opleve danske ro-mesterskaber på Limfjorden. Disse finder i øvrigt sted lørdag, den 24. juni. Det endelige program for dagen vil blive kanaliseret ud til vore medlemmer så snart det foreligger. Information og program vil selvfølgelig fremgå af klubbens hjemmeside. Hvem ved om Aalborg Roklub løber med en DM-titel.

Omkring stævneafviklingen er der mange opgaver, der skal løses. Meld dig meget gerne under fanerne, hvis du kunne tænke dig at bidrage med nogle timers indsats.

Aalborg Roklub er af Danmarkssamfundet blevet begunstiget med et nyt flag til vores nye flagmast.

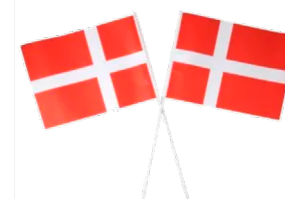
Valdemars dag – den 15. juni vil flaget blive overrakt ved en ceremoni på Gammeltorv. Her vil vi naturligvis være behørigt repræsenteret. Flaget vil efterfølgende blive "efterbehandlet", da der skal broderes på flaget inden det kommer i aktion – til klubbens fødselsdag.

Som nævnt har der været afholdt roskole for nye medlemmer og styrmandskursus for de erfarne. Herfra skal lyde en stor tak til instruktørerne og UNI-folket for arbejdet med at skaffe nye medlemmer til klubben. Og velkommen til alle de nye medlemmer :-)

Husk nu at holde øje med klubbens hjemmeside og mails – og mød op, når klubben kalder. Ro motion ER go' motion – hele året.

Medlemmer, sponsorer og annoncører ønskes en dejlig sommer

Fortsat god rosæson

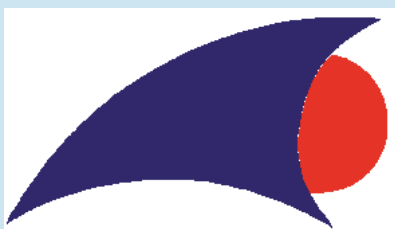


AKTIVITETSKALENDER 2023

JUNI	
6.	Jazz aften kl. 19.30
21.-25.	DM i Aalborg
24.	DM (Coastal-roning) på Limfjorden
24.	UNI-Regatta på Limfjorden kl. 18

JULI	
1.-2.	Sorø Regatta (UNI-roerne)

AUGUST	
7.-11.	Holstebro træningslejr (UNI-roerne)
12.-13.	Holstebro Regatta (UNI-roerne)
26.	Aalborg roklub fylder 138 år



Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**

Jazz aften

Tirsdag den 6. juni kl. 19.30
har vi atter fornøjelsen at lægge
ører til vort herlige bigband

Det bliver en herlig aften !!!

Der kan købes øl, vand og kaffe
til yderst favorable priser.

Tag gerne familie og venner med.

Vel mødt
Bestyrelsen



Kilometerstatistik - Aalborg Roklub

Kilometer	9.797
Gæste-km	1.033
Gilometer ialt	8.764
Antal roere	109
Gennemsnit	80,404

Allan Pedersen topper som sædvanligt listen med km 617. Sammenlignet med 2022, så er vi kommet noget sløvt fra start. Ca. samme antal roere har roet væsentligt færre kilometer. Det kan kun være fordi den nye inrigger er forsinket, at der er roet så få kilometer.

Lad os se, om vi ikke får indhentet det for-sømte, når den ankommer. Der er begyndt at komme lidt mere varme i luften - hvilket også betyder at der er kommet gang i de hurtige motoriserede både, så vi skal navigere imellem store kasser, der laver kæmpe dønninger og rib-både med turister og over 100 km/t - der er det vilde vest på Limfjorden.

FØDSELSDAGSFROKOST

VORES SPLENDID ROKLUB FYLDER 137 ÅR

LØRDAG, DEN 26. AUGUST 2023

og det skal fejres!

Foreløbigt program:

- 09.00 Fælles morgenbord
- 10.00 Rotur eller rokammeratlig hygge
- 11.00 Den nye flagmast indvies
- 12.00 Båddåb af ny 4-årers inrigger
- 13.00 Fødselsdagsfrokost

HUSK: Tilmelding på opslagstavlen eller
send en mail til et bestyrelsesmedlem

Seneste tilmeldingsfrist er den 19. august !

*Bemærk: Programmet er foreløbigt.
Ændringer i tiderne kan forekomme.*





Årets første regatta

Tekst: Camilla F. D. Madsen
Foto: Julian Giacomelli

Atter i år deltog universitetsroerne ved årets første regatta i Odense, nemlig Odense Langdistance. Regattaet blev afholdt i weekenden den 29.-30. april ved Odense Roklub. Distancen var de sædvanlige 6 kilometer og bådtypen var selvfølgelig otter. I år havde vi tre nyligt erhvervede roere med til deres første regatta; Mia, Cecle og Julian. De havde knap lige overstået vores introforløb og været igennem et intenst træningsforløb, men de var klar til deres første regatta. Og de klarede det så godt!

Vi deltog selvfølgelig i universitets-kategorien, hvor vi normalt plejer at få konkur-

Fra venstre ses Troels D. Danielsen, Julian Giacomelli, Mia Vesterager, Cecilie H. Johannesen, Sina Brandt, Camilla F. D. Madsen, Iben Nørgaard, Marie M. Nielsen, Stine E. W. Pearson, Simon Nygaard-Thomsen og Kristoffer Moos.

rence fra Odense Universitetsroning (hhv. SDU og UCL). Men i år deltog DSRs universitetshold også. Derfor var det ekstra spændende, nu hvor der var tre ottere som vi skulle kæmpe om pladserne med. Det var fedt med konkurrence! Selvom vores Aalborg-otter ikke vandt medaljer denne gang, så blev der alligevel kæmpet til strengen med flere "10 stærke!" og en god sprint inden målstregen. Ægte holdånd. Lørdag aften blev brugt på at socialisere med de andre universitetsroere Odense og DSR. Det er fedt at kunne have nogle at konkurrere imod og skabe venskaber på tværs.



Foto: fra venstre ses Iben Nørgaard (cox), Camilla F. D. Madsen (8), Simon Nygaard-Thomsen (7), Marie M. Nielsen (6), Mia Vesterager (5), Sina Brandt (4), Cecilie H. Johannesen (3), Kristoffer Moos (2) og Stine E. W. Pearson (1).



SPECIALTANDLÆGERNE VED BUDOLFI PLADS

Klinik for implantater og kæbekirurgi

- Kirurgi med empati
- Vi tilbyder også operationer i fuld narkose
- Akut tider og kort ventetid

Vi er specialister i kæbekirurgi med fokus på især implantater, rodspidsoperationer og fjernelse af vanskelige visdomstænder.

Vi råder over 3D skanner til udvidet diagnostik før operation eller ved udredning af smerter i kæben/kæbeled.

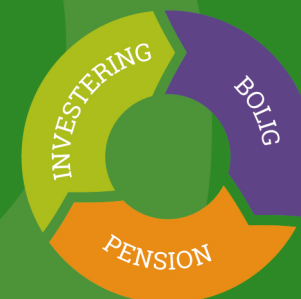
www.specialtandlaegernebudolfi.dk

Vesterbro 54, 2. sal . Aalborg / Telefon 73 70 76 96

Vores rådgivning kommer hele vejen rundt

Tag et uforpligtende møde med os, og hør hvad vi kan gøre for din økonomi.

Ring på 9870 3333 - eller gå ind på:
nordjyskebank.dk/vigtigst



Nordjyske Bank



IDRÆTSMØDET

Dyrk glæden

Idrætsmødet 2023 - Hvordan gik det?

IDRÆTSMØDET (den ”praktiske” del af arrangementet), fandt sted i dagene 2. til 4. maj, i Kildeparken. Samtidig afholdtes idrættens folkemøde – konferencedelen i Aalborghallen – med næsten 1.000 deltagere !!!

Aalborg Roklub var naturligvis med – i samarbejde med Aalborg Dameroklub og Roklubben Ægir. Vi havde et telt til rådighed, som vi kunne bruge til hvad vi ville – for at lokke kunderne i butikken. Som nævnt i sidste nummer af robladet skulle AR bemandede teltet om onsdagen i tidsrummet 16.00 – 20.30. Rosporten var placeret, hvor der er mest vand :-). Og hvor er så det i Kildeparken ??? Johhh...i (ved) springvandet såmænd !!!

Ideerne inden afholdelsen var mange – og vi endte med ergometre, som interesserede kunne prøve kræfter med. Bevæbnet med en flot folder om de 3 roklubber til uddeling var spændingen stor.

Der var mange gode tilbud til de besøgende – lige fra guidede rundture i Aalborg på elcykel til beredskabets forunderlige (rednings-) verden. På bl.a. denne baggrund samt at besøgstallet kunne være højere – ja så blev udbyttet begrænset til lærepengene. Det er nu heller ikke så ringe endda.

Helt spildt var det ikke. Samarbejdet med ADR / Ægir er altid givende – og samarbejdet med kommunens sekretariat for Idrætsmødet har åbnet øjnene for nye muligheder – som vi nu vil arbejde videre på.

Herfra skal lyde en STOR TAK for indsatsen til de involverede roere fra AR.

Aalborgs roklubber

Kom og bliv en del af et større fællesskab



Universitetsroerne fejrer 10-års Jubilæum

Tekst & Foto: Mette Bacher/Roinfo.dk

Tænk, at der er ved at være gået 10 år, siden Bjarne Petersen, Aalborg Roklub, søsatte Universitetsroning i nyere tid. Det er blevet til 10 meget flotte år, hvor Uni-roningen har udviklet sig markant gennem årene. Mange husker sikkert, da Aalborg Roklub for første gang mødte frem med en Universitetsrotter ved sæsonstarten på Odense Kanal, hvor teknikken endnu ikke sad helt i skabet - men hvor viljen og styrken var helt i højsædet. Og siden gik det stærkt, så stærkt, at Aalborgroerne markerede sig flot med flere hold ibåde M8+ & M4+ ved alle danske regattaer



Efter et par år, skete der noget. Det gik så godt for Universitetsroerne fra Aalborg, at de markerede sig flot ved årets Danmarks mesterskaber

- samt deltog i Universitetsmesterskaber i det store udland. Det blev SÅ godt, at de stærke uni-roere lagde pres på favoritterne i DM-finaler gennem flere år. Siden kom kvindelige universitetsroere ind i gruppen - og i dag kan

Ved DM blev der udskrevet et særligt løb for Universitetsroere, og her er de første vindere af dette Forbundsmesterskab

Universitetsroningen mønstre roere fra DTU, CBS, KU, KP, UCL, SDU, AAU. Der er også oprettet en mindst lige så vigtig gruppe ud fra Universitetsroningen i Aalborg: GUR, som er en forening for gamle universitetsroere. Her samles de roere der har roet universitetsroning i en årerække og har deltaget i talrige universitetsløb til regattaer. Medlemmerne af GUR har ofte et aktivitetsniveau der er faldet markant efter endt uddannelse, familieforøgelse mm., men som stadig ønsker at støtte op om og bevare kontakten til universitetsroningen. GUR's formål er at støtte og udbrede den aktive del af universitetsroningen i Danmark. I denne sæson har Universitetsroerne været i påsketræningslejr i Odense - og flere af dem deltog ved årets første kaproning på Odense Kanal forleden.

Og i juni, nærmere bestemt den 24. - samme dag, hvor coastalroerne er i Aalborg for at ro om Danmarksmesterskaber ved DM-ugen, afholder Universitetsroerne deres store 10-års jubilæum.

En fin indbydelse sendes netop i disse dage ud til nuværende og tidligere universitetsroere. Tak til Bjarne Petersen, Aalborg Roklub, for fin info.



Universitetsroere prøver Tysklands rofarvande - del 1

Tekst: Janne Sørensen Böhlers & Sina Brandt

Tysklands største regatta ligger i Bremen på Werdersee og derfor tog to af vores unge damer, Janne og Sina, afsted i fællesskab med Nordslesvigsk Roklub for at afprøve deres kræfter i dobbeltskuller. Damerne har besluttet sig, nogen uger inden Bremer Regatta, for at ro dobbeltskuller og se hvor hurtige de kan blive. Da Sina er en del af det tyske mindretal, og derfor stiller op for Nordslesvigsk Roklub, fik pigerne mulighed for at ro i åben dame løb og konkurrere mod hold fra bl.a. Holland og Tyskland.

Modigt og stærkt tog pigerne fredag d. 05. maj 2023 afsted, hvor en lille tur i grænsebutikken hjalp på den lange rejse. Med en lang tog- og bil tur plus en lille kø ved Elbtunnelen ankom damerne i Bremen og var klar på en lille testtur i den fine BGG-båd med navnet "FIX", som de fik lov til at låne af Nordslesvigsk Roklub. Testturen blev overstået i regnvejrs og pigerne fik den første følelse af at ro på baner på dejligt fladt vand på Werder See. Efter god aftensmad og en lækker is, for at holde nervositeten nede, blev det til en god afslutning på dagen.

Sina Brandt (t.v.) og Janne Sørensen Böhlers (t.h.) foran deres fine røde BGG-båd "FIX".

Løbsdag 1

Efter vi havde hejst standeren på bådstraileren, som er en tysk tradition, startede damernes første dag på Bremer Regatta. Løbsdistanzen er 1500m som kan ses fra land og følges på cykel. Efter de første løb var gået i gang, begyndte nervositeten at stige en smule for Sina, som skulle til hendes allerførste løb i singleskuller mod fem andre damer fra forskellige nationaliteter. Da tiden kom til Sinas løb, tog Janne og træner MOK med på cykel og heppede på Sina fra startlinjen. Selvom hun ikke var den hurtigste, var det et godt første løb og alle individuelle mål, der er blevet sat, blev opfyldt og Sina kom ikke mindst tør, tilfreds og meget smilende ind igen.

To timer efter var det damernes tur i dobbeltskulleren, som ikke kun var deres første løb sammen, men deres første dobbeltskullerløb på bane. Målet var at have et godt første løb sammen og få en god regatta fornemmelse. Damerne lavede en god start og holdt de første 500m godt ved. Baner er stadig meget nyt for damerne, hvorfor styringen krævede en del energi, da de jo er vant til Limfjorden på daglig basis. Løbet gik overraskende godt

og damerne var tilfredse med deres tid. Efter en lang dag på regatta afholdte vi standerstrykning, gik i bad og sluttede dagen af med fælles grillaften og analyse af videoerne, som MOK tog i løbet af dagen.

Løbsdag 2

Dag 2 på Bremer Regatta startede med en hyggelig morgenmad. Damerne fik efter hele 3 forsøg taget billede af FC Bayern Münchens Teambus, da Werder Bremen og FC Bayern München samme weekend skulle spille fodbold i bundesligaen. Dette medførte at samtlige hoteller og overnatningsmuligheder i Bremen var booket. Dog var damerne så heldige at have overnatningsmulighed hos en lokal tysk familie, hvorfor Jannes tysk blev sat på prøve.

På regattapladsen var der standerhejsning igen i fællesskab med alle roerne fra Nordslesvig samt Flensburger Ruderklub, som vi delte bådstrailer med. Selvom det blæste en smule mere ift. dagen før, var vandet stadig forholdsvis godt sammenlignet med Limfjordens, til tider, vilde vand. Damernes løb søndag, var bl.a. mod tidligere tyske landsholdsroere og

det var en god oplevelse at være oppe mod så dygtige roere. Efter analysen af løbene fra dagen før, var der nok at arbejde med under dagens løb. Med damernes generelle kendskab til urolig vand og forbedringer fra dagen før, klarede pigerne løbet godt, og fik lavet en bedre tid end dagen før. Efter to timers ventetid var det Sinas tur at ro singleskuller igen. Selvom vandet gjorde et lille indtryk på hende, roede hun løbet og resultatet var tilfredsstillende. En bedre start og tillid til at gå op i et lidt højere tempo hjalp hende til at skære et halvt minut af tiden fra dagen før. Da begge løb var overstået, bådene rigget af og bådtrailererne var læsset, fik pigerne endelig en velfortjent Currywurst, mens de så regattæns highlight, nemlig 8'er løbet for senior A herrer.

Med en masse indtryk, øvelse og opdateringer på Instagram slutter pigernes weekend i Tyskland og turen gik stille og roligt tilbage nordpå. Vi takker Nordslesvigsk Roklub for muligheden at opnå regatta erfaring, lån af "FIX" og MOK for den gode vejledning undervejs - samt, ej at forglemme, vores daglige trænere, der gjorde hele turen mulig.

FÅ DIT BUDSKAB UD OVER RAMPEN!

Som reklamebureau hjælper vi din virksomhed med at flytte sig, så I bliver set, forstået og husket. Vi brænder for at skabe resultater, der udvikler din forretning og skaber vækst.

Se hvordan på novagraf.dk

Novagraf A/S · Lyngvej 3 · 9000 Aalborg · Tlf.: +45 96 35 77 77

NOVAGRAF
we move business

novagraf



RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedenævnte medlemmer:

80 år:

Vagn Thidemann 15. juli

75 år:

Oluf (Daffy) Andersen 17. juni

70 år:

Kjeld Lund 27. juni

60 år:

Torben Moos 19. juni

Simon Knight 29. juni

50 år:

Jacob Munch Nielsen 16. juli

45 år:

Henrik Christoffersen 12. juli

40 år:

Jonas Lindh 10. juli

- VI SI'R TILLYKKE



Simon Knight 60 år

Stort tillykke til Simon som nu fylder 60 år den 29. juni. Simon startede i roklubben den 28. august 2017 og har siden da været en trofast roer i Aalborg Roklub. Simon møder gerne op til en rotur både her og i udlandet. Han er en af de faste støtter til Tolo Roklub i Grækenland hvor han er lige så vellidt som her i klubben. Man kan altid få en hyggelig snak med Simon, selvom kommunikationen tit foregår på dansk/engelsk. På de indenlandske ture er vi nogen der har nydt godt af hans kulinariske



evner ud i kokkekunsten. Det lige fra bacon til morgenmad og ovnbagt laks. Det virkelig gourmet. Simon har dog ikke altid styr på klokken, måske skyldes det at han under en rotur mistede sit ur til Kong Neptun. Pludselig sagde det plump og uret forsvandt i den strømfyldte fjord. Så når vi nu passerer stedet bliver der altid råbt: "Watch Up". Jo det er hyggeligt og vi ser frem til mange ture sammen med Simon.

Simon stort tillykke med de 60.



Vagn Thidemann 80 år !

I omtalen af Vagns 75 års fødselsdag sluttede vi med "Vi spæner videre mod de 4 sne". Den 15. juli er Vagn fremme ved 80 årsstregen. Utroligt så hurtigt de 5 år kom til os.

Hos Vagn er den gamle Volvo er skiftet ud med en ny og Vagns trofaste mekaniker gennem en menneskealder falder for aldersgrænsen, så han skal også udskiftes, men Vagn fortsætter ufortrødent sit vilde livsridt. Et ugeprogram kunne være sejlskibet Brødrene skal lige søsættes efter kølhaling i Frederikshavn, så lige et smut til Flensborg til en gammel sejleren, efter hjemkomst en halv kvie, som skal klargøres, så den kan være i fryseren og ind imellem ad hoc opgaver i Sæby Museumsforening, hvor Vagn er formand. Sidst men ikke mindst skal kroppen plejes – det sker om tirsdagen i roklubben – både ind – og udvortes ! Vokset op i Søheltekvartret i gaden, der er opkaldt efter admiral Cort Adeler, ham der sammen med admiral Niels Juel moderniserede den danske orlogsflåde i slutningen af 1600 tallet. Vagns liv til søs begyndte med en kåg, der så senere blev skiftet ud med sejljollen "Jap". Det var således en gut, der var vant til at færdes på fjorden, som i begyndelsen af 1960'erne dukkede op i roklubbens kapafdeling. Træner Hansen spottede straks den velbyggede maskinarbejderlærling. Vagn blev hurtigt placeret som

2er i klubbens nyerehvervede outriggerfirer "Urban", sammen med Jørgen Juhl Poulsen, Svend Jørgen Carstensen og John Terp. I begyndelsen med Bent Børge Madsen (Benito) og senere med Horst Schulz ved styrelserne. Først i 60'erne var dette mandskab så absolut landets hurtigste junior – firer. Beviset ses på de mange sølvskjolde i hallen. Hertil skal føjes, at i 1963 sad Vagn på en firer uden (Gnist). Mandskabet forsøgte at komme til OL i 1964 i Tokyo. Det lykkedes ikke, da holdet blev slået af Roforeningen Kvik med en lille længde. Det skal bemærkes, at Kvik vandt "Guld" ved OL i Tokyo. Senere blev der tid til langtursroning med bl.a. Flemming "Diller Daller" og Finn "Lange" Jensen.

Efter uddannelsen til maskinarbejder byttede Vagn svenskøglen og drejebænken ud med kridt og pegepind, idet han uddannede sig til folkeskolelærer. Som ung nyuddannet lærer emigrerede Vagn i 1973 med familien til Vørsaa, hvor han udførte sin manddomsgerning som en særdeles dygtig og respekteret lærer ved Stensnæsskolen.

I disse år var der en række nye udfordringer, familieførelse, opgaver på jobbet, skipper på Skoleskibet Svanen, tovholder på Sæby Bogen foruden forpersonjobbet på Sæby Museum og senere bestyrelsesarbejde på Nordjyllands Kystmuseum. I dag er Vagn formand for "Sæby Museums Venner", hvor han hvert år formår, at trække Aalborg Roklubs Jazz og Swing Band til at spille i museets gård i forbindelse med Sæby Jazz Festival. I mellemlyggende år holdt Vagn stadig kontakt til Aalborg Roklub. En gang roer – altid roer.

Så i 2006 blev Vagn atter aktiv rosportsmand. Han blev optaget i Team Torsdag. Vagn var i samme ægteskabelige situation som daværende TT formand Bent Mølgaard, nemlig enerådende i alle situationer, men med en konsensusdikerende, præsenterende kone i baggrunden (fru Inger). Derfor er Vagn faldet rigtig godt til blandt de mange



ligestillede rosvende i Team Torsdag. I årenes løb har Vagn ofte ført sig frem. Til fest og hverdag brillerer Vagn med fornem og intellektuel brug af sprog (derfor kvalificeret til at undervise i dansk på Stensnæsskolen). Vagns leg med ord / sproget på en kærlig, morsom, spiddende og underfundig måde er – ja netop underfundig, men altid med en kærlig og menneskelig baggrund. Vi kender alle Vagns flotte tegninger fra omslagene på AR's 100 års og 125 års jubilæumsskrifter.

På bagsiden af 100 årsskrifter skrev Vagn i 1986:

Blå og røde farver er for mig tæt knyttet til Minderne om Aalborg Roklub. På kaproningsbanerne var det altid "de blå" vi spejdede efter på lang afstand. Og når vi rundede hjørnet ved Ryesgade, var det klubhusets røde, der dominerede udsynet. Arkitektonisk hviler huset i majestætisk ro. Men bag facaden har der gennem tiderne hersket aktiviteter, som talte til drengeroeren – i os alle.

Hver tirsdag morgen kører Volvoen fra Vørsaa klokken 7 eller tidligere og Vagn er klar til roning kl. 8.00. Inden vi går i bådene forsyner han rosvendene med de såkaldte "Vagnske Slatkompositioner", der senere indtages når der holdes velroet ved Norden, 1. kost eller Østre Havn. En skik, der i sin tid blev indført af Ole Tandlæge som en form for "Lokalbedøvelse". Vagns interesse for og viden om vin, whisky, bjesk og mad har gennem årene gjort TT fester uforglemmelige. Vi gamle rosvende i Team Torsdag ser frem til endnu mange års dejligt samvær, diskussioner og inspiration både på fjorden og i klubhuset. I håb om endnu mange timer ved åren inden næste "waypoint" !

Stort tillykke med de 80 år

Fra roammeraterne i Team Torsdag



Mindeord om Torben Fristrup



Vi har mistet vor ven gennem mange år Torben Fristrup. Han blev 71 år gammel. Onsdag den 10 maj sov Torben stille ind omgivet af sine kære. Torben blev i november 2022 ramt af et hjertetilfælde, og

det kom han sig aldrig rigtigt over, og på det seneste trådte flere og flere komplikationer til.

Torben var kendt fra medierne som en dygtig forretningsmand, direktør for Cubic Modulsystem A/S, formand for Spar Nord A/S gennem 12 år, samt mange tillidshverv i adskillige nordjyske virksomheder.

I sportens verden var Torben kendt som bestyrelsesformand i fodboldklubben AAB A/S fra 2018.

Mindre kendt var Torbens tid i Aalborg Roklub. Han blev medlem i 1973 og roede kaproning. I 1974 blev det til to sejre i Senior B firer. I 1975 fulgte to sejre i Senior A firer samt fire sejre i toer med styrmand, sammen med Mikael Hermansen og styrmand Ib Larsen. Hertil kom to sejre i otter, blandt andet sammen med fire mand fra veteranotteren: Bernhard, Niels, Mikael og Jens Chr. I 1976 blev Torben valgt ind i bestyrelsen som rochef, og bestred denne post frem til 1979.

Også langtursroning prøvede Torben. Sammen med Mikael Hermansen og Poul Fogh gennemførte de i løbet af 3 uger en imponerende tur fra Göteborg til Oslo!

I 1978 blev der dannet en lille klub. Klubben bestod af 6 par, hvoraf mændene alle var medlemmer af AR. Torben og vi undertegnede var med i denne klub, som stadig består, og som nu i 45 år har mødtes til spisning hos hinanden en gang om måneden! Des-

uden har vi sammen været på mange oplevelsesrejser i udlandet.

I dette forum vil vi savne Torben og hans altid gode humør og muntre gemyt, altid parat med en god historie. Trods Torbens imponerende erhvervs karriere beholdt han begge ben på jorden, og var os en sand ven og kammerat.

Torben var ikke mere medlem i AR, men havde holdt sig i form gennem løb, cykling og golf samt om vinteren skiløb. Endvidere har han været inkarneret jæger siden sin ungdom. Torben var gift med Bodil (tidligere ropige), og efterlader foruden Bodil, deres børn Jesper og Marianne samt 4 børnebørn.

Æret være Torbens minde

Hans Jensen, Jens Chr. Jensen og Niels Erik Hofman

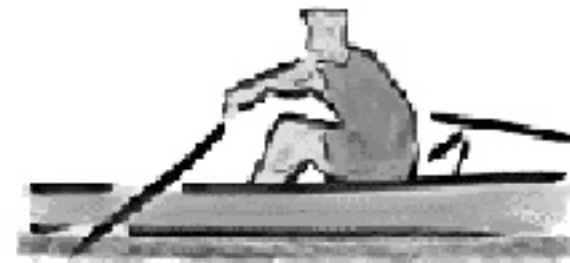


■ ... at den første robåd der blev bragt til Danmark, var en inrigger og kom til landet i 1865?

■ ... at Dansk Forening for Rosport (DFR) er Danmarks ældste specialforbund og er stiftet i 1887? Det er ni år før Danmarks Idrætsforbund blev stiftet. Aalborg Roklub var medvirkende til stiftelsen.

■ ... at dansk roning har vundet medaljer ved samtlige OL siden 1996?

■ ... at den længste (og hurtigste) bådtype indenfor roning er otteren, der er lige så lang som en kaskelothval, men vejer 0,25% af hvalen?



TANDLÆGE
Anne Rikke Faarup Sørensen
VESTERBRO 63, 1.TH
9000 AALBORG
Tlf. 98 12 11 10
info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk



ANTON LASSENS EFTF. A/S MALERFIRMA
Garanti for kvalitet
Håndværkervej 9 · 9000 Aalborg · Tlf. 9812 0099 · antonlassen.dk

**POST****B****PP**

DANMARK



strøm
HANSEN

strømHANSEN

Nørresundby
Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:
Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:
Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Glostrup:
Fabriksparken 56
DK-2600 Glostrup
Tlf. +45 4457 9300

El-Service
Hurtig udrykning * Topkvalificeret
mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller
Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og
installation * Gratis rådgivning

Airport
Landingslys * Docking system * Fjernstyring
og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler
Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted

Trafikstyring
Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvik-
ling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg
Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise
Operationel projektering * Hurtige og præci-
se arbejdsgange * Grundige eftertests

El-Tavler
Specialdesign af alle typer tavler * Serie-
produktion * Integreret med Automation

3xe
eksperise | erfaring | entusiasme

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-
Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.*



Tryksag
5041 0826

Vi ses i klubben !

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg