



AALBORG ROKLUBS

M E D L E M S B L A D

Nr. 2

Marts/april 2000

59. Årgang

Rosæsonen er i gang, og du kan nyde rosporten både morgen, eftermiddag og aften. Eller nårsomhelst, du kan mønstre et hold til kap-, U-ro, langtursroning, o.s.v.

Tag en god ven med i Aalborg Roklub, så også han kan få del i rosportens glæder.



Efter dåben ved standerhejsningen drager *Ib Stetter*, vores nye 4-årer inrigger, ud på sin første tur.

Foto: John F. Larsen



BESTYRELSEN 2000

FORMAND

P.t. Vakant

NÆSTFORMAND ØKO
Svend Langer

Ahornvej 32
9440 Aabybro

9824 1434
sol@post9.tele.dk

NÆSTFORMAND ADM
Jens Thomsen

Deltavej 85
9200 Aalborg SV.

9811 7586
jt@aalborg-portland.dk

SEKRETÆR
JensThorsted

Søndergade 21
9000 Aalborg

9811 5500
jens.thorsted@mail.tele.dk

KONTINGENTKASSERER
John F. Larsen

Scheelsmindevej 41
9210 Aalborg SØ.

9818 6818
jfl@post4.tele.dk

UNGDOMSROCHEF
Anders Chr. Christensen

Vestre Fjordvej 30, 2.tv
9000 Aalborg

9813 1532
anders@broes-roadshow.dk

KAPRONINGSCHEF
Frank Pedersen

Præstemarken 9
9000 Aalborg

9813 7548

HUS- OG MATERIELFORVALTER
Finn Laursen

Borgergade 15
9362 Gandrup

3099 8961 / 2072 8961
fla@semco.dk

ROCHEF
Frederik Robert Hansen

Abildgårdsvej 53, 3.th.
9400 Nørresundby

2325 1668
fre.hansen@wanadoo.dk

AKTIVITETSFORMAND
Gregers Steen Gregersen

Postbox 128, Magsvej 17,
9100 Aalborg

9813 1622
gsgregersen@sbsby.dk

NØGLEPERSONER

MORGENRONING
Karl Johan Thomsen

Gl. Hasserisvej 123
9000 Aalborg

9818 5518

EFTERMIDDAGSRONING
Carl Fr. Støckel

Klintevej 9
9000 Aalborg

9818 4243

AFTENRONING

KAPRONING

Frank Petersen

Se bestyrelse

MINIRONING

Frank Pedersen

Se bestyrelse

ORIENTERING
Age Nielsen

Skøjtevej 1
9230 Svenstrup J.

9838 2417
aan@act-biomass.com

GAMLE AALBORG ROERE
Hans Nygaard-Pedersen

Glucksvej 17, Frejlev
9200 Aalborg SV.

9834 3053

MEDLEMSBLAD (ansv. red.)
Jens-Peder Vium

Skindbjergvej 5
9520 Skørping

9839 1833
iqm@JPVium.dk



Det var den generalforsamling - og hva' så?

90 procent af pladserne i bestyrelsen er besat!

Det er nu ikke så ringe endda, og det er da vist også rekorden i nyere tid - om end det nok er første gang, at det er formandsposten, der er ubesat.

Nyvalgt til bestyrelsen blev

| | |
|------------------------|---------------------|
| Jens Thorsted | - sekretær |
| Frederik Robert Hansen | - rochef |
| Gregers Gregersen | - aktivitetsformand |
| Anders Christensen | - ungdomsleder |

Lidt interne rokeringer på de andre pladser har så fået den del af kabalen til at gå op :

| | |
|----------------------|------------------------------|
| Svend Langer | - næstformand økonomi |
| Jens Thomsen | - næstformand administration |
| Frank Pedersen | - Kaproningschef |
| Finn Laursen | - Hus- og matrielforvalter |
| John Fjelsted Larsen | - kontingentkasserer |

Den nyvalgte bestyrelse har accepteret at starte sit arbejde uden formand - men med det krav til klubben, at der skal findes en formand, som kan påtage sig opgaverne med at koordinere arbejdet i bestyrelse og udvalg samt repræsentere og tegne klubben overfor omverdenen.

Derfor nedsatte generalforsamlingen et Udvalg til Valg af Formand UVF, som består af Jens-Peder Vium, Helge Foss og Frederik Robert Hansen. UVF har til opgave at finde een eller flere formandskandidater, hvoraf der kan vælges en formand på en ekstraordinær generalforsamling.

Den nyvalgte bestyrelse skal selvfølgelig have tid til i fællesskab at finde ud af, hvad opgaven egentlig består i, men vi kan da allerede nu røbe, at det er vor hensigt at flytte endnu flere af de praktiske opgaver ud af bestyrelseslokalet. Der er allerede nu mange decentrale

udvalg, nogle er formelle, mens andre blot er en gruppe af medlemmer, som har tilbudt at løse en given opgave.

Vinterens arbejde med vedligeholdelse af båd-parken er et udmærket eksempel på, at det sagtens kan lade sig gøre. Der er blevet uddelt nogle klare og veldefinerede opgaver, og det ser jo ud til, at der bliver lavet det der skal laves - om end et par hold ikke blev helt færdig til tiden.

Instruktion af nye medlemmer er en anden opgave, som får ekstra fokus i denne sæson. Der har allerede meldt sig 10 instruktører, som vil dele instruktionsopgaven, og landvagtsordningen vil blive indført, som beskrevet af Frederik i sidste nummer af robladet.

Rygning i omklædningsrummene er ikke tilladt.

Generalforsamlingen vedtog et forslag om at håndhæve det rygeforbud, som egentlig altid har været i omklædningsrummene.

Som sidste punkt under eventuelt blev der sagt passende tak til de afgående bestyrelsesmedlemmer Søren, Roar og Henrik, som hver fik en flaske vin, som en symbolsk tak for det store arbejde, som de alle har lagt gennem mange år.

John F. Larsen

Herreklub eller hvad?

Der har været en del diskussion om, hvorvidt vi har lov til at nægte at optage kvinder som medlemmer i klubben. Der har været argumenteret meget for og imod, og det har været fremført, at det ganske enkelt ikke er lovligt at diskriminere på grundlag af køn i denne sammenhæng. Denne sag kan der nu kastes lys over.

I bemærkningerne til lovforslag 189 **Forslag til lov om støtte til folkeoplysende voksenun-**

(Fortsættes på side 4)



(Fortsat fra side 3)

dervisning, frivilligt folkeoplysende foreningsarbejde og Folkeuniversitetet (Folkeoplysningsloven), som det er fremsat til behandling i indeværende folketingsamling, står bl.a.

Foreninger, hvor medlemskabet er betinget af køn, vil opfylde åbenhedskriteriet, ligesom en firmaidrætsklub fortsat kan begrænse medlemsskaren til medlemmer, der rent faktisk arbejder i det pågældende firma.

Lovforslaget kan læses i sin fulde udstrækning med kommentarer på Folketingets hjemmeside på adressen http://www.folketinget.dk/Samling/19991/lovforslag_som_fremsat/L189.htm.

John F. Larsen

Fremtiden for U-afdelingen

Der skal til at ske noget i Aalborg Roklubs ungdomsafdeling. Der har i for lang tid ikke været mange ungdomsroere, og det er en skam. Det er jo trods alt dem som skal overtage klubben når den faste kerne ikke længere er der.

Derfor er jeg glad for at vi i år har lagt ud med to nye, og så lige fra starten. Min opfordring på dette område, til jer, er at hvis i har nogle børn, børnebørn, oldebørn eller hvis i bare kender nogen, så tag dem med ned, og lad dem se på sporten, så skal ungdomsafdelingen nok sørge for at de får en god oplevelse, og måske bliver de. Og så lige en ting til vores nuværende ungdomsroere: Ungdomsrummet er ved at være gammelt og slidt, derfor opfordrer jeg jer til at behandle det med respekt, for det ender med at vi ikke længere er velkommen til at anvende rummet. Det er min plan, i samarbejde med Søren, Jesper og Tobias at gøre rummet i stand. Det betyder at i andre er meget velkomne til at give en hånd med, for der er meget der skal gøres. Vi mangler hylder, en ny dør og andre ting, som kan give os et hyggeligt rum at være i.

Husk nu at der er Umøde hver onsdag kl. 18.30.

Anders Christensen



Ny 4-årers inrigger

Da Aalborg Roklub i 1994 sendte "MS" og "SKRALD" på bådværftet hos Lars Jungdal i Grejsdalen til en gennemgribende livsforlængende overhaling, var vi i bestyrelsen også enige om, at der ud over beslutningen var dels et ønske om at spare materielforvalteren for en næsten umenneskelig istandsættelsesopgave på de to både, dels at vi skulle begynde at sætte mål efter indkøbet af en ny fireårs ottebords inrigger - en rigtig langtursbåd. Vi havde kunnet glæde os over en voksende skare af langtursfarere. De havde med en vis bekymring set udviklingen på klubbens inriggermateriel og bestyrelsen havde forståelse for deres budskab : Vi har behov for godt og sikkert bådmateriel og tilmed i en ny udgave !

Kaproernes ønsker var blevet tilgodeset, så det skulle være et meget lukrativt tilbud , hvis der i denne periode skulle investeres i nye kaproningsbåde. At dette trods alt skulle blive tilfældet med "Kaj Munk" er en helt anden historie. Da "MS" og "SKRALD" lå istandsatte, skinrende blanke og indbydende til sæsonen 1995, var der i bestyrelsen tilfredshed med resultatet. Vi havde skånet materielforvalteren og skønmæssigt vurderet havde vi givet de to skuder endnu 15 gode år på Limfjorden. Nok bekosteligt, men pengene værd, var der enighed om. Samtidig besluttedes det at sætte i gang en langsigtet opsparing af et passende omfang, der efter et kortere åremål ville muliggøre et nybådskøb.

I 1998 indgik klubben og Grejsdalens Båd-

(Fortsættes på side 5)



(Fortsat fra side 4)

værft en aftale om levering af en ny otte bords inrigger til sæsonstarten i det ny årtusinde. Halvandet år efter aftalens indgåelse rettede bådebyggeren henvendelse om en regulering af den indgåede prisaftale - en mulighed der indeholdtes i den oprindelige kontrakt.

En del forhandlinger og bestyrelsesovervejelser endte ud i en slutpris vi kunne acceptere, og som sikrede, at bådebyggeren kunne levere os en vare, han ikke tabte penge på at fremstille. Til gengæld modtager vi et førsteklasses produkt af primakvalitet, mørklødet, håndsorteret massivt cedertræ, hvor godstykkelsen i træet er øget med 0,5 mm . En beskeden vægtforøgelse, men en væsentlig større brudstyrke , hvis uheldet er ude, og samtidig indikerer træets mørkere lød en øget tæthed i træets fibre og dermed endnu en forøgelse af holdbarhed i uheldssituationer.

Ligeledes måtte Lars Ljungdal en ekstra tur til træimportøren i København for at udvælge de lyse indenbords svøb-spanter. Fire store pakker træ blev sorteret, inden han var tilfreds med kvaliteten, der skulle bruges til vores båd.

Selv om båden er blevet tilvirket efter klassiske principper for godt inriggergrej, er der efter tidens trend valgt plastikrigge og Macon fiberårer, smukt bemalet i klubbens farver og med malteserkorset på rette plads. Den finansielle side af bådkøbet er aftalt mellem Dispositionsfondens og klubbens bestyrelse. Her skal lyde en stor tak til fonden for en solid håndsækning i denne gode sags tjeneste.

Søren Hæk



Goddag og farvel

Vi siger goddag til følgende nye medlemmer:

Søren Lysholt Hansen
Martin Møller Sørensen
Thomas Eriksen
Bjørn Axelsen
Jens Emil Nielsen
Eirik Straume
Henrik Løvschal Præst
Aleks Danmark Andersen
Henrik Kudahl Jørgensen
Ole Pedersen
Mike vindfeld Møller
Lars Højberg Nielsen
Johan Lorasch Seimann

Vi siger farvel til

Jens Holm
Kristian B. Mikkelsen
Ulrik Toft
Mikkel Thrane
Tako Freerk Lootsma
Søren Simonsen

Svend Langer

Sådan sender du roklub-information ud på nettet

Har du information som du gerne vil have viderebragt til klubbens medlemmer via Internettet, så send det til AalborgRoklub@mail.tele.dk - alt efter informationens indhold går der mellem 10 min. og en hverdag inden det er viderebragt via nettet.

Er det blot et notat på et stk. papir, så send det til Jens Brandt, Vesterbrogade 6A 1.tv., 9400 Nørresundby.

Har du f.eks. et arrangement, som du offentliggør via opslagstavlen i klubben, så husk også at sende et kopi til klubbladet og internetredaktionen. Lige nu kommer opslag på klubbens opslagstavle ikke pr. automatik videre til Internettet!

Jens Brandt



KONTINGENT 2000 Opkrævningsperioder

| Rate | Fra | Til | Kontingentdage |
|------|------------|------------|----------------|
| 1 | 01-03-2000 | 30-04-2000 | 61 dage |
| 2 | 01-05-2000 | 30-06-2000 | 61 dage |
| 3 | 01-07-2000 | 31-08-2000 | 62 dage |
| 4 | 01-09-2000 | 31-10-2000 | 61 dage |
| 5 | 01-11-2000 | 28-02-2001 | 120 dage |

Alle opkrævninger betales forud. Girokort udsendes ca. 2 uger før indbetalingsfrist.

Helårlig kontingentopkrævning:

Alle medlemmer kan efter ønske blive opkrævet kontingent én gang årligt og derved opnå rabat.

Opkrævningen vil så blive udsendt sammen **med 1. rate.**

Kontingent (gældende fra og med 2. rate i år 2000)

| Gruppe | Rater | Pr. rate | I alt | Helårlig |
|------------------|-------|----------|-----------|-----------|
| Ungdomsroer | 5 | 150 kr. | 750 kr. | 700 kr. |
| Under uddannelse | 5 | 200 kr. | 1.000 kr. | 900 kr. |
| Senior | 5 | 280 kr. | 1.400 kr. | 1.300 kr. |
| Over 60 år | 5 | 200 kr. | 1.000 kr. | 900 kr. |
| Passive | 1 | 150 kr. | 150 kr. | 150 kr. |

Ved for sen indbetaling opkræves et **rykkergebyr** pr. gang på kr. 50,00.

Ungdomsroer Medlemmer der er **under 19 år ved kalenderårets udgang.**

Under uddannelse Medlemmer der er **fyldt 19 år ved kalenderårets start** og er i gang med at uddanne sig på gymnasium, universitet eller anden læreanstalt. Herudover også medlemmer der står i lære til reduceret løn. Arbejdsløse kan ikke komme ind under denne kategori.

Senior Alle medlemmer der er fyldt 19 år ved kalenderårets start og ikke opfylder en af de øvrige betingelser.

Over 60 år Alle medlemmer, der er fyldt 60 år ved kalenderårets start.

Passive: Hvilende medlemmer med begrænsede rettigheder i klubben. De har kun ret til een rotur pr. år, herudover dog en tur i sculleren Passiv, samt at benytte badefaciliteterne. De har **ikke** stemmeret på generalforsamlingen.

Nye medlemmer

Nye medlemmer betaler fra førstkommende kontingentopkrævning. Der opkræves ikke indmeldesgebyr.

Depositum for Nøgler

Der betales kr. 50,00 i depositum for hver fordørs- eller skabsnøgle. Beløbet opkræves sammen med kontingentet med benævnelsen indmeldelsesgebyr. Beløbet betales tilbage, når nøglerne afleveres igen, hvis man ikke er i kontingentrestance.

Bestyrelsen

Langtursstyrmandskursus

Det er et langt ord, og det var også et langt kursus - skulle jeg hilse og sige fra de 19 medlemmer af Aalborg Roklub, som brugte 20 timer i weekenden 25. - 26. marts på det teoretiske kursus, som er en forudsætning for at opnå langtursstyrmandsret.

Langtursreglement, planlægning, styreteknik, søsikkerhed, nødhjælp, miljøbeskyttelse, søvejsregler, søkort, kompas, farvandsafmærkninger og materialelære var blandt emnerne, som blev gennemgået af Gorm Prochowsky, Morten Larsen og Arne Jensen fra DFfR.

Alle bestod den afsluttende prøve, og det er nu op til bestyrelsen sammen med klubbens instruktører at vurdere om de enkelte også har den nødvendige praktiske erfaring for at erhverve langtursstyrmandsretten.

Jeg tror, at alle deltagerne fik blod på tanden, og lyst til at komme af sted på lidt længere ture, end blot det daglige rofarvand.

En stor tak til Søren Hæk, som passede køkkenet. Det var ikke så ringe endda Søren - MEN næste gang skal du finde en til at hjælpe dig.

John F. Larsen



Dansk Forening for Rosports hovedgeneralforsamling

I weekenden den 11-12 marts gik det løs i Viborg med ca. 180 delegerede fra landets roklubber. Om lørdagen var der diverse oplysningsaktiviteter, bl.a. indslag om den nye folkeoplysningslov, som er under forberedelse og om fremstilling af klubblade.

Selve generalforsamlingen startede Søndag kl. 9:00 og sandelig om ikke den var færdig kort før kl. 15:00. Det varme emne var nedlæggelsen af Træningscenter Syd i Maribo. Det var en beslutning Reiner Modest, KAP-chef i hovedbestyrelsen, enevældigt havde taget sammen med Team-Danmark - uden om den øvrige bestyrelsen og roklubberne. I Stedet er der oprettet et træningscenter i Odense. Den adfærd fremkaldte stor vrede fra især provinsklubberne, som ikke uberettiget følte at københavnerne forsøgte at regere som kongemagt - hen

(Fortsættes på side 8)

Kontakt os - mere end 50 el-specialister

UGGERLY RYØ EL

RYØ-EL...
en effektiv
forbindelse
i strømmen

■ Karolinelundsvej 50 ■ 9000 Aalborg
■ Tlf. 98 13 88 88 ■ Fax 98 12 87 33



(Fortsat fra side 7)

over hovederne på dem. Konklusionen blev, at 'toget var kørt' og Reiner Modest blev genvalgt til hovedbestyrelsen.

Årsagen til at jeg var taget til Viborg var mit forslag om at oprette et forum for klubblad-sredaktører, som kunne være til fælles glæde. Forslaget har været gengivet i medlemsbladets januar nummer. Da budgettet skulle til forhandling på generalforsamlingen indledte hovedbestyrelsen med at vise et videoshow om de indsatsområder, de havde prioriteret for de kommende år. Det måtte være her, jeg skulle op og fortælle, at det ikke nyttede ret meget, med mindre det kom ud til alle roklubbernes almindelige medlemmer - og her havde medlemsbladene en særstilling: De er den eneste informationskanal, som når 100% af medlemmerne.

Det viste sig at hovedbestyrelsen havde vist mit forslag stor støtte - om end utilsigtet. Senere, under kontingentfastsættelsen, fremsatte de nemlig forslag om at Bladet Roning skulle udsendes til alle medlemmerne. Atter måtte jeg på talerstolen for at fortælle om endnu et særkende ved i hvert fald det blad, jeg er redaktør af. Når robladet udkommer, får konen overrakt dagens avis, for så er det robladet der har prioritet. Det samme kan ikke just siges om Bladet Roning. Det sjældne skete: Mine ord blev modtaget med applaus. For at gøre det fuldkomment skulle hovedbestyrelsens forslag til afstemning. For stemte bestyrelsesbordet. Ingen stemte hverken for eller imod. Dirigenten kunne herefter konstatere, at hovedbestyrelsens forslag om at udsende Bladet Roning til alle roklubmedlemmer var faldet med overvældende majoritet.

I mellemtiden havde jeg indgået en aftale med breddekonsulent Jacob Larsen i DFfR-sekretariatet om samarbejde vedrørende forslagens realisering.

Jens-Peder Vium
redaktør

O-løb i Aalborg Roklub

Jeg er stadigvæk generet af en øm akillessene, derfor er jeg ikke særlig aktiv med hensyn til at løbe orienteringsløb. Så for dig som ønsker at komme i skoven med kort og kompas, hold dig ikke tilbage, jeg vil gerne hjælpe med anmeldelser og lignende.

Aktuelle løb vil fremgå af opslagstavlen og her i klubbladet.

Fra aktivitetslisten kan nævnes et par løb:



NJM-Stafet Kristi Himmelfartsdag plejer at være en god dag hvor 3-mands klubhold kan dyste mod hinanden.

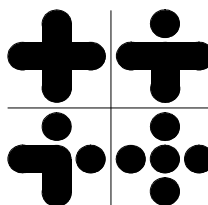
Jysk 3-dages er en international begivenhed, jeg har tidligere deltaget i dette arrange-

ment, og det er en speciel oplevelse sammen med rigtig mange løbere fra ind- og udland.

Hvem ved, måske bliver det i år at jeg skal være klubmester, hvis ikke, så sæt kryds i kalenderen og deltag den 12. November.

Aage Nielsen
tlf.: 9838 2417

Innovation & Quality Management



Civilingeniør Jens-Peder Vium
»Hovedgaarden«, Skindbjergvej 5
Gl. Skørping pr. 9520 Skørping
Tlf.: 9839 1833 - Fax: 9839 2866

(Fortsættes på side 9)



En ro-historie fra vores social-kammeratiske paradis

Nedenfor følger en sandfærdig historie fra det virkelige liv hente fra en kommune i det nordjyske - måske kunne det være Aalborg?

En offentlig og privat virksomhed aftalte at dyste i kaproning i en otter. Begge mand-skaber trænede længe, og da dagen kom, var begge hold i topform. Men de private vandt med et forspring på en hel kilometer. Moralen røg helt i bund hos den offentlige virksomhed, og den øverste ledelse besluttede, at man skulle vinde næste år. Der blev nedsat en projektgruppe til at undersøge problemet. Projektgruppen fandt efter mange undersøgelser ud af, at de private havde syv mand til at ro og en mand til at styre, mens de offentlige havde en mand til at ro og syv mand til at styre. I denne krisesituation viste ledelsen betydelig handlekraft. De ansatte straks et konsulent-firma til at undersøge det offentliges struktur, og eksperterne kom efter mange måneders arbejde til den konklusion, at der var for mange til at styre og for få til at ro.

På baggrund af konsulenternes rapport blev der straks foretaget ændringer i holdstrukturen. Man havde nu fire styrmænd, to overstyrmænd, en styreleder og én roer. Desuden indførte man af motivationshensyn et pointsystem for roeren. "Vi må udvide hans arbejdsområde og give ham mere ansvar", sagde ledelsen. Året efter vandt de private med et forspring på to kilometer. Den offentlige virksomhed fyrede roeren på grund af de dårlige præstationer, men udbetalte dog en bonus til ledelsen i erkendelse af det store arbejde, der var blevet udført.

Der blev udarbejdet en ny analyse fra konsulentfirmaet, som konkluderede, at man havde valgt den rigtige taktik, og at motivationen også var i orden, og det dermed måtte være materialet, der skulle rettes op på. I dag er den offentlige virksomhed i gang med at udvikle en ny båd...

Indsendt af Peter Laubek
redacteur, emeritus

Landsmotionsstævne 2000 Slesvig Roklub

Den sydligste af alle danske roklubber har fremsendt en første bulletin om det nye årtusindes første Landsmotionsstævne. De fremhæver, at stævnet vil blive med et væld af forskellige tilbud til alle, således bl.a. en rotur på 15 km (Kleine Breite rundt) samt en rotur på 30 km (En skøn rotur til roklubbens sommerhus i Mysunde). De opfordre til at man allerede nu reserverer weekenden den 1.-3. september år 2000. Nærmere oplysninger ved Birger Kühl, tlf.0094 4621 24 867 eller Maria Aas, tlf. 74 43 16 62.

Venø Rundt 2000 – Struer Roklub

Struer Roklub henleder opmærksomheden på, at de igen i år arrangerer roturen "Venø Rundt, lørdag den 27. maj. Samtidig holdes "Rosportens dag". Prisen for roturen er 25 kr.. Der afsluttes med en herlig aften med spisning og fest, pris 125 kr.

Øresundsbroen åbner 1. juli 2000

DFfR meddeler at de gerne vil være med til at fejre broåbningen med en Broroning fra Danmark til Sverige og retur i 2-årsers langturs inriggere (18 km. hver vej). Roklubben Øre-

(Fortsættes på side 12)



**FAUERHOLDT
JENSEN aps
MALERFIRMA**

Håndværkervej 9 9000AALBORG TELEFON 98 12 70 08



”Selvfølgelig
tænker jeg på min
alderdom.

En dag
vinder jeg den helt
store gevinst...”

*Pensionsplanlægning
- for fremtidens skyld*

Med en pensionsordning i Den Danske Bank har De selv indflydelse på, hvordan fremtiden skal forme sig - i hvert fald økonomisk set. De kan se ordningen som en investering i Dem selv. En sikkerhed for større spillerum end en folkepension tillader. Og ikke mindst som en hjælp til opretholdelse af Deres nuværende levestandard.

Læg vejen forbi Den Danske Bank. Der er visse ting, det ikke kan betale sig at overlade til tilfældighederne.

 **DEN DANSKE BANK**



Vi er miljøbevidste...
- og det har vi papir på!



Handelstrykkeriet
Lyngvej 5 · 9000 Aalborg · Tlf. 98 18 98 99

Aalborg
Fax 98 18 09 39

**SATS & REPRO
TRYKKERI
BOGBINDERI**



Briller og kontaktlinser med optisk garanti

- ※ Fuld tilfredshed eller ombytning af glassene.
- ※ Professionel synsprøve og vejl. af uddannet optiker.
- ※ Vi fastsætter min. 30 min. til dig og din synsprøve
- ※ Synsprøven afsluttes med et kig i en prøvebrille fremstillet efter dit behov.
- ※ Gratis og uforbindende synsprøve.
- ※ Landsdækkende garanti og service.

Vi passer godt på dit syn



PROFIL OPTIK

NYTORV OPTIK
Optometrist • Ole Jul-Pedersen

Autoriseret optiker og kontaktlinsespecialist
Østeraa 3 • Aalborg • Tlf. 98 12 12 40

VORES GRAVØR ER

C.W. Schøllhammer

V/ JOHN CHRISTIANSEN
Danmarksgade 13, Telefon 98 12 91 35



(Fortsat fra side 9)

sund og Støtteforeningen "Kaninen" vil være behjælpelig med alt det praktiske. Deltagere skal checkes ind fredag den 30. juni om aftenen fra kl. 16.00-kl. 22.00. Starten på broroning vil være tidligst fra kl 07.00 om lørdagen, hvis vejret er til det. Seneste start vil være søndag morgen kl.07.00. For at deltage i selve broroning skal der betales 150 kr. Der arrangeres fest med middag lørdag aften (95kr.), morgenmad og smør-selv-frokostpakke lørdag (50kr.), morgenmad søndag (40kr.). Tilmelding og betaling til - DFFRs sekretariat, Skovalléen 38A, 2880 Bagsværd skal være modtaget senest den 29. maj 2000. Betalingen på girokort. 3 02 30 52. Tilmeldingen skal være godkendt af egen roklub.

Kilde: Dansk Forening for Rosport.

Bemanding af landvagten

Den nye ordning med en landvagt til at tage imod nye medlemmer om aftenen træder i kraft den 1. maj. Posten skal være bemandet mandag, tirsdag, onsdag og torsdag aften. Sammen med instruktørgruppen vil bestyrelsen gennemgå medlemslisten og indforskrive det fornødne antal fuldbefarne medlemmer til tjeneste.

Jo flere der er om budet, desto færre mønstre til hver enkelt, så hvis du synes det er en god idé at tage godt imod de mange nye medlemmer, vi venter, så grib telefonen og

ring til Jens Thorsted på 9811 5500.

Bestyrelsen

Formand for Aalborg Roklub - en stillingsbeskrivelse til brug i en dynamisk verden

- < Vogter af den kultur, som gør AR til et særligt og rart sted at være.
- < Formidler etablering og vedligehold af strategiske visioner og mål for Aalborg Roklub, der tager afsæt i klubbens historie og kulturarv, og som sikrer klubbens liv og 'sundhed' under de eksisterende betingelser som sættes af det omgivende samfund.
- < Sætter dagsordenen for bestyrelsens arbejde med sekretæren som administrativ støtte.
- < Leder forhandlingerne i bestyrelsen, direkte eller ved stedfortræder.
- < Sikrer at det arbejde der er nødvendigt for at nå de givne mål uddelegeres til bestyrelse og udvalg.
- < Sikrer at konflikter løses, især de der har tendens til at vokse sig større ved at blive fejlet ind under gulvtæppet.
- < Evaluerer opfyldelsen af givne mål samt størrelse og hensigtsmæssighed af den indsats der gøres af klubbens medlemmer og

(Fortsættes på side 14)



Bent & Knud SØNDERGAARD

HERREFRISØRER

**Jens Bangsgade 6 • 9000 Aalborg
Telefon 98 12 47 25**



broe
Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11



FRISOR
Lassen & Eriksen
Vingaardsgade 17
9000 Aalborg
98 12 82 84
98 12 86 99

*Udstråling kommer
ikke kun indefra...*



(Fortsat fra side 12)

bestyrelse for at nå disse mål.

- < Uddrager den konstruktive lære af de bomberter, som medlemmer, udvalg og bestyrelse begår, så klubben stedse bliver et bedre sted at være.
- < Repræsenterer klubben ved særlige lejligheder.

I det hele taget er det væsentligste ved formandsrollen, at han fungerer som lederen, der får bestyrelse, udvalg og medlemmer til at løse de nødvendige, praktiske opgaver.

De 1000 søers land

I dagene fra 7/7 til 16/7 arrangerer MTU, DFfR's Motions- og TurUdvalg en oplevelsestur til Finland.

Området ligger ca. 350 km nord for Helsinki, omkring byen Savonlinna, hvor der findes 2 nationalparker, flere naturreservater og en masse fantastiske naturscenerier.

Vi starter i den lille by Sulkava, hvor verdens største langdistanceregatta, Sulkava Rowing Race finder sted i den weekend, hvor vi begynder turen. Sidste år deltog mere end 8.000

roere, og i år ventes op imod 10.000 deltagere (incl. os?). - eller du kan også nøjes med at opleve stemningen ved at være blandt så mange roere.

De daglige rodistanter på selve langturen bliver ca. 30 km i 2-årsers inriggere. Overnatning i telte.

Prisen, der forventes at blive kr. 3.500-3.800, dækker transport fra København og fuld forplejning (excl. drikkevarer).

Tilmelding senest den 10. april på tilmeldingsblanket eller kopi deraf. Depositum på kr. 1.500 skal indbetales til DFfR senest den 5. maj.

Nærmere oplysninger hos Jens-Peder Vium, tlf. 9839 1833, Johannes Andersen, tlf. 7443 1956, e-mail ja.df@get2net.dk eller Kate Skavin Hansen, tlf. 4588 8983, e-mail skavin@get2net.dk

Kilde: MTU aktiviteter 2000
Forkortet af redaktionen



Få råd i "årevis"



Nørresundby Bank
- den lokale bank



AKTIVITETSKALDENDER

16. april C-løb OK Djurs Grenaa Plantage
21. april Aalborg Brutal Marathon
30. april Århus 1900 stafetten
19. maj NJM Aalborg OK Vester Thorup
27. maj Venø Rundt 2000 side 9
1. juni NJM Skovkarlene Blokhus
23. juni Skt. Hansaften i Aalb. Kajakklub
1. juli Øresundsbroen åbner side 9
20-22.juli Jysk 3-dages St. Binderup
Mariager OK. Rebild - Skørping
26. august Roernes dag og fødselsdags
frokost.
1.-3. sept. Landsmotionsstævne i Slesvig
side 9
15. okt. NJM dag Nordvest OK Vildsbøl
12. nov. Klub mesterskab Rold Skov OK
Rold Nørreskov



- at Hans Nygaard blev kåret til posten som formand for bestyrelsen i moderselskabet, som de ynder at kalde sig i GAR.
at alle GAR's bankkonti nu skal flyttes over i Den Danske Bank.
at Henning Andersen blev valgt til kasserer i GAR - på trods af manglende fremmøde.
at Helge Foss er meget på vagt over for GAR-medlemmer, der ror sammen med kvinder.
at der ved anlæg af den tredje Limfjords forbindelse bør taget vidtgående hensyn til vores rofarvande, hvorfor et tredje tunnelrør vil være den bedste løsning.
at Søren Hæk fik GAR's fortjenstpokal; den har ikke været uddelt de seneste 8 år.
at den gamle redacteur er gået over til biologisk opvarmning i sit lille hus, han bruger PC-virus.

at endnu en rosvend har været på besøg i ADR, Morten Hæk går i giftetanker.

at John Terp mener, det er en grundlæggende ret blandt medlemmerne i Aalborg Roklub, at de kan gå til formanden og hælde hovedet ind til en stor varm skulder - når de har behov for det.

at Peter Sigfred tog medlemmerne med på en drømmerejse, da han den 30. marts fortalte om sin tur på Sydhavet - samme tur, som Oluf Andersen har berettet om her i bladet.

at vi med spænding venter på anden halvdel af Olufs fortælling.



Klubbens data:
Søsportsvej 8
9000 Aalborg
Tlf.: 9812 6719
e-mail: AalborgRoklub
@mail.tele.dk
Giro: 9 46 11 59

Redaktion:

Jens-Peder Vium (ansv.) og John Nørgaard.
Medlemsbladet udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (jan, mar, osv.).
Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet 'afsenderens' navn, så det er tydeligt hvis mening, der gengives.



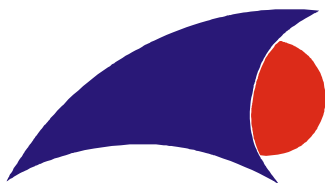
Postbesørget blad (9000 AB)



A.W. MILLING

AKTIESELSKAB

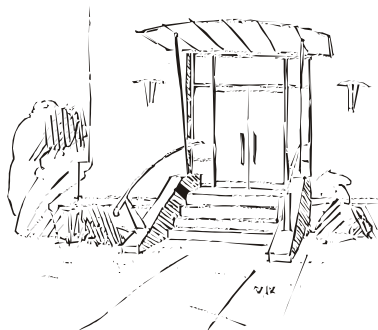
SPECIALFORRETNING I BYGGEMATERIALER
ANKER ENGELUNDSVEJ 8 • POSTBOX 7080 • 9200 AALBORG SV
TELEFON 98 18 00 88 • TELEFAX 98 18 08 85 • GIRO 4 00 90 88



Strand PAVILLONEN

-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**



Arkitektonisk tilpasning
Professionel rådgivning



**TEGNESTUEN
FREDERIKSTORV
arkitekter m.a.a.**

Danmarksvej 49
9000 Aalborg
9812 6077