



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

MARTS / APRIL 2016



NR. 2. 75. årgang

De gjorde det igen..!

- denne gang
med hele
2 VM rekorder

27	Påskedag - sommertid star
28	2. påskedag
29	
30	
31	
1 APRIL	
2	Forårsrengøring kl. 09.00
3	Standerhejsning kl. 10.0
4	
5	
6	



BESTYRELSEN:



Formand:

KARSTEN HOLT

Thulebakken 57
9000 Aalborg
2058 9603

Formand@
AalborgRoklub.dk



Næstformand:

ULRIK SAXAGER

Digtervejen 16
9200 Aalborg SV
9818 9063

Naestformand@
AalborgRoklub.dk



Kasserer:

AAGE VEST PETERSEN

Vesterbro 21A, 3.tv
9000 Aalborg
2496 0435

Kasserer@
AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:

JONAS SVANE

Borgmester
Jørgensensvej 3
9000 Aalborg
Mobil: 2373 7514
JonasSvane@
AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:

HENRY KRUISE

Vester Vænge Alle 20
9000 Aalborg
4093 3861

HenryKruise@
AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:

MADS GADEBERG

Kastetvej 66, st.
9000 Aalborg
5355 2125

MadsGadeberg@
AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:

TROELS ØLHOLM

Vesterbrogade 20, st.tv
9400 Nørresundby
2758 8274

TroelsOlholm@
AalborgRoklub.dk

MATERIEL:

ALLAN PEDERSEN

Nørholmsvej 25
9000 Aalborg
Tlf.: 9818 2785

MADS GADEBERG JENSEN

Kastetvej 66 st.
9000 Aalborg
Tlf: 5355 2125

materieludvalg@
AalborgRoklub.dk

GAR:

Gamle Aalborg Roere:

AAGE NIELSEN

Skøjtevej 27
9230 Svenstrup J
9838 2417

jyaanielsen@gmail.com

AALBORG ROKLUB:

Søsportsvej 8

9000 Aalborg

Tlf.: 9812 6719

mail@aalborgroklub.dk

www.aalborgroklub.dk

Giro: 9 46 11 59

MEDLEMSBLAD:

PETER LAUBEK

Ansvarhavende:

Skydebanevej 30,
bolig 15, 1. sal
9000 Aalborg
9846 0208
peterlaubek@joda.dk

KARSTEN HOLT

- se formand

FRANK R. SØRENSEN

2924 9077

franksor@stofanet.dk

STEEN VILLADSEN

2071 5088

Barken 30 B
9260 Gistrup

kmsvilladsen
@hotmail.com

MEDLEMSBLADET

udkommer 6 gange årligt, ca. den
15. i de ulige måneder (januar,
marts, osv.).

Det er et debatforum, så derfor er
artikler og indlæg forsynet "afsend-
erens" navn, så det er tydeligt hvis
mening, der gengives.

TRYK:

NOVAGRAF A/S

Lyngvej 3 . 900 Aalborg

www.novagraf.dk

Næste roblad udkommer i maj måned - Deadline 15. april



Formanden har ordet



Af Karsten Holt

Vinterhalvåret synger på sidste vers og en ny rosæson står for døren – en rosæson, hvor vores splendid roklub runder 130 år.

Forberedelserne har været i gang længe – og det med god grund. Inden sæsonen skydes i gang med standerhejsningen har vi allerede tilbagelagt mange aktiviteter.

Generalforsamlingen, klubbens øverste myndighed – blev et velbesøgt arrangement – og blev gennemført ganske dygtigt og effektivt af HOF, der flittigt svingede taktstokken. Se fyldigt referat andetsteds i bladet.

3. marts var vi atter i fornemt selskab, da Aalborgs Bedste 2015 samledes i Stadionhallen. Aalborg Kommune – med borgmester Thomas Kastrup-Larsen i spidsen er vært ved dette arrangement, hvor man hylder de idrætsforeninger, der har præsteret danske mesterskaber eller højere i det forgangne år.

Vi var repræsenteret med en trup på ikke færre end 20 deltagere!!! Fornemt – og et stærkt signal om, at kursen er klar, og målene store i klubben.

Deltagelse i dette arrangement var en udmærket opvarmning til vort event i Salling allerede dagen efter, hvor verdensrekordforsøget startede kl. 16 og forløb over de efterfølgende 24 timer.

Vi er alle klar over, at vi har en splendid roklub – men sikken en oplevelse !!! Mage til dedikeret teamwork skal man lede længe efter. Alt var timet og tilrettelagt til mindste detalje. Sponsorarbejde, live streaming med fornem eksponering af sponsorerne under hele eventet, supporterarbejdet der ikke overlod noget til tilfældighederne, træning - planlægning og peptalk fra coach og trænerstaben – og selvfølgelig ikke mindst roerne, der gennemførte de hårde ræs. Fuldstændig fantastisk oplevelse.

STORT STORT til lykke med verdensrekord til pigerne med 100.000 m rekorden roet på 5

timer og 16 minutter og til drengene med de 517.376 m på 24 timer.

Tak er kun et fattigt ord – så vi sender 517.376 takkehilsner til hele teamet.

Tak skal også sendes i retning af universitetsdirektør Antonino Castrone for åbningstale, borgmester Thomas Kastrup Larsen for tale og startskuddet, dekan for det sundhedsvidenskabelige fakultet Lars Hvilsted Rasmussen for afslutningssalutten (herunder invitationen til fest) – og naturligvis til de mange publikum, der lagde vejen forbi og klappede og hujede roerne gennem pinslerne.

7000 (!!!) havde undervejs været tilskuere via livestreaming – herunder rolandsholdet – og andre interesserede, der ad denne vej også sendte hilsner til roerne lige fra Finland, England, Frankrig, Portugal, USA og selvfølgelig Danmark. TV2 sørgede for dækning af eventet på åbningsdagen ved 2 gange at sende åbningen på landsdækkende TV.

Succesen kan selvfølgelig måles i form af sponsorindtægterne, der nåede omkring kr. 100.000 !!!

Aalborg Roklub har i sandhed fået en forrygende start på 2016.

Allerede 9. marts er der atter storaktivitet i klubben, da årets kuld af nye studerende møder til information om årets otterrace mellem UCN og AAU.

Vi nærmer os hastigt standerhejsningen, der jo finder sted søndag, den 3. april kl. 10.00.

Lørdag, den 2. april holder vi rengøringsdag, hvor vi jo traditionelt samles i stort tal for at få klubben til at ligne en million til standerhejsningen.

Vintertræningen synger på sidste vers og smilet begynder at brede sig på ansigterne eftersom sæsonstarten vinker lige om hjørnet. Det betyder også, at der kun er få søndage med svømning tilbage, hvor svømmefærdighederne kan trimmes. Benyt Jer af muligheden. Det er vigtigt.

Hold nu godt øje med vores hjemmeside og med mails fra roklubben, så du ikke går glip af spændende aktiviteter og godt kammeratskab.

*Ro motion ER go' motion..
- vi ses i klubben !*



AKTIVITETS- KALENDER:



HUSK SVØMNING

hver søndag fra kl.17 til 18
i Sofiendalskolens Svømmehal

*Mød frem og hold svømmeformen
vedlige, så du er klar til den kommende
rosæson.*

MARTS:

- 03. Team Torsdag Træf kl. 20.00
- 04.-5. Universitetsroerne i
rekordforsøg start kl. 16.00 i
Salling

APRIL:

- 2. Forårsrengøring i klubben
kl. 09.00
- 3. Standerhejsning kl. 10.00

MAJ:

Robladet udkommer

JUNI:

- 5. Team Torsdags Grundlovstur
- 11. Motionsstævnet Venø rundt
- 17. Aalborg Regatta 2016
UCN mod AAU
- 18. Aalborg Coastal Regatta 2016
- 18. Jysk Marathon 2016
- 23. Sankthans på Søsportsvej

**Flere oplysninger på opslagstavlen
og www.aalborgroklub.dk**



*De to gamle arbejdskolleger ved Aalborg Politi fik
en hyggelig snak om gamle dage.*

Politi og Pirateri

Af Peter Laubek

Til klubaftenen den 3. februar var der cirka 20 deltagere, hvoraf halvdelen var vore studerende. Politiasistent Tommy Frank fra Aalborg Politi fortalte om spændende bedrifter som politimand gennem 33 år. Det viste sig, at Tommy Frank havde været god kollega til vor egen panserbasse Torkild Carlsen. De havde gjort tjeneste på hold B ved Aalborg Politi. Den slagfærdige politimand fortalte på spændende vis om et bredt spekter af politiopgaver, han havde været involveret i. Livvagt for kongehuset, ind-trængningsleder, rockerkrigsbekæmpelse, indsats mod fodboldbøller, uropatruljen i Aalborg, sikkerhedsvagt i Kabul og piratbekæmpelse i østen. Efterfølgende blev der stillet mange spørgsmål til den bramfri betjent, der så uddybede, hvorledes man fra politiets side håndterede de mange forskelligartede udfordringer. Eksempelvis fortalte han om, hvorledes han løste opgaven, at være livvagt for kansler Merkel, som han i øvrigt fik stor respekt for. En fin aften for de deltagende.

FORSIDE:

Der må ikke gå kostbare sekunder til spilte. Med forfinet teknik ved skiftet - holdes kadencen. Her ses Troels Danielsen klar til at hoppe på ergo-metersædet.

Mental fitness med

tvbingo
www.tvbingo.dk



Ordinær general- forsamling

tirsdag 16. februar 2016

Referant: Anders Ørom

Foto: Frank R. Sørensen



Giv formanden remedier til Power Point, og han vil kunne sælge sand i Sahara og is på Grønland.

Udover de mange fremmødte medlemmer bemærkedes de koncentrerede og smukt smilende unge piger i køkkenet, Christine, Christina og Simone. Som en konsekvens af at alle de kvindelige UCN- og AAU roere fremover skal trænes i Ægir, kan man frygte, at det bliver sidste gang, vi ser piger som disse i køkkenet. Men selvfølgelig, der er andre end herrernes veje, der er uransagelige.

Inden formanden ringede med klokken, kunne vi iagttage en lettere nervøsitet, der blev forsøgt holdt nede med kaffe. Ved generalforsamlingen sidste år startede Karsten 30 sekunder for sent. Dét skulle ikke gentage sig!

Generalforsamlingen startede med to minutters stilhed i mindet om de fem medlemmer og et tidligere medlem, der døde i 2015: Søren Hæk, Michael Richter, Karl Johan Thomsen, Peter Sigfred, Claus Røgild og Peter Thomsen.

1. Valg af dirigent

Formanden indledte punktet noget kryptisk med at indstille en Tuborg. Alle regnede med, at bestyrelsen gav en sådan til hele for-

samlingen – indtil ordspillet på Hof blev klart. Hof takkede for valget og stillede det retoriske spørgsmål: Skal vi gå hjem igen? Det skulle vi ikke, generalforsamlingen var rettidigt indkaldt.

Hof's næste retoriske spørgsmål var: Hvem i bestyrelsen aflægger beretningen? Karsten meldte sig med en bemærkning om, at hvis der ikke var andre.

2. Bestyrelsens beretning for den forløbne sæson – et fantastisk år

Formanden startede med at advare mod stærke resultater, stærke resultater set i lyset af bestyrelsens planer for 2015, som disse blev fremlagt på generalforsamlingen sidste år:

- AR skulle have flere medlemmer, og gennemsnitsalderen skulle sænkes.
- Flere medlemmer skulle ro længere
- Økonomien skulle styrkes via spon-sorer/fonde
- Indsatsen i medierne skulle øges

Klubben har nu 246 aktive medlemmer, og



gennemsnitalderen er sænket. Den massive medlemstilgang kom – som forventet – via vores nu årlige tradition – kaproningerne mellem UCN og AAU. Dette arrangement, der starter i marts, er nu for alvor en årlig bæredygtig tradition. I alt ca. 100 havde meldt sig som interesserede – heraf ca. halvdelen fra UCN (som skulle trænes i Ægir) og af den resterende del fra AAU var fordelingen af mandlige og kvindelige deltagere også 50-50.

Allerede inden sæsonen blev skudt i gang med standerhejsningen, var klubben repræsenteret ved JM i Århus, hvor vi hentede et Jysk Mesterskab i indendørsroning.

Blandt Aalborgs bedste

I februar var klubben for første gang i klubbens historie repræsenteret ved "Aalborgs Bedste" på Nordkraft – et arrangement, hvor byens mestre i det forgangne år blev hyldet. AR var repræsenteret ved vores universitetssotter og 4+. Februar blev også måneden, hvor et nyt Kapudvalg så dagens lys. Med aktiviteterne med Team888 in mente er der rigeligt med opgaver, der skal løses ikke bare i rosæsonen men gennem hele året.

Vi fik ultimo marts en festlig start på sæsonen med en standerhejsning med mange fremmødte og bådåb.

Endnu en Kapfonddoneret båd – en dobbeltskuller – blev af Michael Due døbt KAP50

– som en fejring af Kapfondens 50 års virke. Fornem gestus, der blev mere end behørigt applauderet af forsamlingen.

Sæsonen blev præget af (forholdsvis) dårligt rovejr, megen blæst og regn. På trods af dette tilbagelagde vi ca. 73.000 km. Det er ganske fornemt og et godt signal om, at aktivitetsniveauet nu ligger stabilt mellem 70 og 80.000 km årligt – hvilket er betragteligt højere end for 5 år siden.

De mange kilometre blev nået via mange langture i ind- og udland, motionsroning og sved-på-panden roning morgen, middag og aften ugen igennem – og naturligvis et forrygende aktivitetsniveau i Team888 – Kapafdelingen. Netop dette aktivitetsniveau og initiativerne omkring Team888 skulle senere på året vise sig at få ganske store og spændende konsekvenser for vores splendide roklub.

Klubbens mange "fraktioner" Team Tirsdag/Torsdag, morgen-, formiddags- og eftermiddagsroerne holdt sæsonen igennem mange traditioner i hævd – herunder Grundlovsturen den 5. juni.

Verdensrekord og overvældende mediedækning

Første synlige bevis på ovennævnte nye initiativer fandt sted i City Syd i april, hvor Team888 satte ny verdensrekord i 24 timers ergometerroning. Ved samme lejlighed blev en Guin-



MÅLGRUPPE OG BUDSKABER



DESIGN OG UDFORMNING



ELEKTRONISKE MEDIER



TRYKSAGER



ØVRIGE MEDIER



SALG

NOVAGRAF

Bliv inspireret på
www.novagraf.dk



ness-rekord også slået. Arrangementet havde fin mediedækning af TV2 Nord og mange nye sponsorer støttede arrangementet. Til lykke til Team888 med resultatet og tak til initiativtagere og sponsorer.

Roskolen blev afholdt i maj måned – og igen senere på året – med nye medlemmer til motionsafdelingen som resultat.

I maj var roklubben atter i medierne – denne gang på en mere dramatisk baggrund, da en Team888-otter sank mellem broerne. Mandskabet i otteren ville lige skylle båden, før de kom i land. Det resulterede i politiofbud, ambulance, en masse tilskuere og en placering på forsiden af Ekstrabladet. En del af 888-roerne bugserede båden retur til klubben.

Nu stiger spændingen ved det årlige race mellem UCN og AAU

Dette årlige race mellem UCN og AAU fandt sted den 19. juni – med start fra Østre Havn og opløb foran Honnørkajen. Arrangementet, der blev begunstiget af godt vejr med fin tilskuer- og medietække, blev traditionen tro afholdt i godt samarbejde mellem UCN, AAU, Aalborg Events (Aalborg Kommune), Roklubben Ægir og Aalborg Roklub. Resultatet kender de fleste. AAU løb med solide sejre både for kvinder og mænd!

I umiddelbar forlængelse af årets event UCN-AAU afholdt vi i samarbejde med hele Søsportsvej (ADR, AAK, Søspejderne og Ægir) Skt. Hans aften. Vejret tilsmilede arrangementet – og rigtig mange var mødt op på ”Trekanten” for at se bålet – og høre båltalet, byrådsmedlem Mariann Nørgaard. På generalforsamlingen roste mange Mariann Nørgaard, andre var mindre tilfredse, konklusionen blev vist, at Kjeld Lund bliver dette års båltaler.

Fødselsdagsfrokosten - nummer 129 i rækken - blev gennemført med manér, idet rigtig mange deltog i morgenbord og/eller selve frokosten. 25 jubilarer blev hyldet på dagen.

Klubbens mangeårige traditioner og kultur har sat sine tydelige spor. Således deltog indtil flere tidligere medlemmer – lige fra Sverige til Struer, der gerne ville opleve roklubben efter 129 års virke.

En ekstra skål blev også udbragt for Jens Brandt og Peter Christoffersen, der 1. august sikrede klubben et nordisk mesterskab i Masters Roning på Bagsværd Sø.

Klubben fik en forsinket fødselsdagsgave – og humøret fik en ekstra gang lak, da Team888

ugen efter tilkæmpede sig et DM og en bronzemedalje i Coastalroning i Århusbugten. Vi bliver aldrig trætte af den slags nyheder.

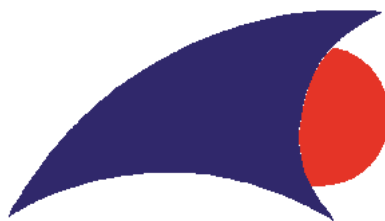
Succes ved internationale regattaer

September blev (også) en travl måned. 8. september havde vi besøg af byens førstemænd i egenskab af borgmester Thomas Kastrup-Larsen og AAU-rektor Per Michael Johansen. Baggrunden for besøget var en besigtigelse af mandskabet, der dagen efter skulle drage af sted til Hannover for at deltage i de europæiske universitetsmesterskaber i roning. Det var første gang, Danmark var repræsenteret ved denne event.

Det blev i sandhed i stor oplevelse for vort førstehold, der kunne følges på live-streamet TV fra løbene. Holdet ydede en fornem indsats og endte med en 2. plads i B-finalen – med en bedre tid end 6’eren i A-finalen. Fornemt!

I forlængelse af denne indsats smuttede man lige til Rowing Champions League i Berlin, som var en sprint-regatta, da distancen var på 350m. Dette arrangement blev transmitteret til flere millioner seere og kunne ses via Internettet.

Ultimo september havde klubben besøg af Rotary Øst, der med 70 deltagere indtog roklubben. Team888 forestod rundvisning og svarede på spørgsmål – mens chefræneren og formanden introducerede de måbende besøgende til roklub-



Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**



bens hellige haller og aktiviteter. Formålet med besøget var at give deltagerne en indsigt i aktiviteterne – for på sigt at få dem til at bidrage med sponsorater. Arrangementet fik efterfølgende stor ros fra deltagerne.

Tæt på at få Danskernes Idrætspris

Primo oktober blev vi underrettet om, at Aalborg Roklub og vores Universitetsroning ikke blot var indstillet men også nomineret til Danskernes Idrætspris 2015. Vejen til finalen blev lang, da man skulle gennem afstemning blandt danskerne og herefter vurderes af DIFs bestyrelse, der først ville udvælge 3 finalister og derefter vinderen. I Nordjylland fik AR 54% af de afgivne stemmer. Vinderen skulle kåres ved DR-showet Sport 2015, der fandt sted 9. januar i Boxen i Herning. Aalborg Roklub var blandt de 3 finalister i december. Det er en stor hæder og ære og et fantastisk bevis på, at vi har gang i noget stort, der er på vej til at blive endnu større. Som det vil være de fleste bekendt vandt Kamp-sport Odense prisen. Aalborg Roklub ønsker projektet et stort tillykke og god vind fremover. Stakkels Karsten følte sig snydt, han kunne ikke indtage alkoholiske drikke på grund af muligheden for at skulle holde tale. Tak til team 888 og trænerne, især tak til Bjarne.

På baggrund af årets indsats og resultater var det dejligt at konstatere den store opbakning, vi fik fra alle vore samarbejdspartnere – herunder medierne.

Roinfo.dk skal fremhæves for flittigt og grundigt at have beskrevet vore bedrifter i ind- og udland. Roinfo.dk bidrog også, da vi indsamlede stemmer til Danskernes Idrætspris.

Tidligere skulle AR arbejde hårdt for at komme i medierne. Nu kommer medierne til os, TV2 Nord, DR og flere andre.

Som kulmination på sæsonen blev der i oktober afholdt en glimrende kanindåb, samme dag som den traditionsrige flæskestegstur løb af stabelen. Det blev ganske festligt. Ca. 20 kaniner skulle døbes af Kong Neptun.

Et roblad i særklasse

Hver gang klubben modtager gæster udefra, er det en fornøjelse og stolthed at fremvise klubbens medlemsblad. Atter i 2015 har redaktionen begunstiget medlemmer og annoncører med et se- og læseværdigt Roblad, hvor der professionelt er puslet med arrangementer, oplevelser, pudsigheder – både i ord og billeder – og grafisk opsætning. Redaktionen har udført et betragteligt stort arbejde – og vi skylder redaktionen en STOR TAK for dette arbejde.

Robladet afspejler præcist den klubånd, vi alle skal værne om. Eller anderledes formuleret: Roklubbens DNA.

Roklubben i øvrigt

Der har også været aktiviteter i klubben ud over de sportslige. Som det er de fleste bekendt fik orkanen BODIL i 2014 sat sit aftryk i klubhuset. Det har betydet mange og omfattende reparationer, der først nu har nået sin afslutning. Fauherholdt og co. har frisket forhallen op til stor beundring for medlemmer og gæster i klubben. Det er sågar muligt at spejle sig i alle dørene samme steds. Det kan dog ikke anbefales.

Kontingent: Den forgangne sæson bar præg af en fejlagtig opkrævning af medlemmerne. Dette resulterede i stor travlhed året igennem hos kontingentkassereren med at returnere det alt for høje kontingent. Jonas stod fornemt gennem udfordringen og holdt kursen klar. Tak for indsatsen til Jonas og Aage.

At det skulle tage så lang tid at få ”bakket” kontingentbeløbet skyldtes bl.a., at rigtig mange adresser, telefonnumre og mailadresser ikke var

ANTON LASSENS EFTF. A/S MALERFIRMA

Garanti for kvalitet

Håndværkervej 9 . 9000 Aalborg . Tlf. 9812 0099 . antonlassen.dk

korrekte. Flere deltagere ytrede håb om en lys fremtid for kontingentopkrævningen.

Søsportsvej og omegn

Samarbejdet mellem roklubberne på Søsportsvej er forløbet tilfredsstillende. Vi har løbende afholdt fællesmøder – blandt andet for at have fælles fodslag i aktuelle emner – men naturligvis også for at inspirere og hjælpe hinanden.

Og så skal naturligvis ikke glemmes de afholdte fælles roture og Nordjysk ro-netværk. Netop i aktuelle ro-netværk har været afholdt flere aktiviteter med deltagelse fra AR.

Opfordring

Hver gang vi udsender et nyt roblad, får vi mange blade retur fordi adressen er forkert.

I lokalet er der i aften adresselister: Kontrollér venligst, men bestemt Jeres egne data og få dem rettet, hvis de er forkerte.

Fra bestyrelsens side skal lyde en kæmpe tak til alle for indsatsen i 2015.

Ingen oprørte vande

Der var ikke mange kommentarer til bestyrelsens overvældende beretning om succes på succes. Men der var et ønske fra Finn: At få en oversigt over resultaterne i 2015 hængt op i opholdsstuen. Dette ønske blev lovet efterkommet. Trods formandens muntre anslag i starten, affødte den seriøse beretning ikke den strøm af drillende små afbrydelser og hurtigt turnerede replikskifter, som ellers er karakteristiske for ARs generalforsamlinger. Respekten for de opnåede resultater vejede tungt.

Beretningen blev godkendt med akklamation. Sjældent har der været så få kommentarer og så lidt diskussion i forbindelse med en bestyrelsesberetning.

3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse – hvilket ikke er noget for Søren Bruun

Aage indledte med en lille henvisning til radisen Søren Bruun, der ligegyldigt om der er overskud eller underskud ikke kan fordrage kasserere. Således blev der lagt en passende distance til fremlæggelsen af 'rockerversionen' af regnskabet, alias en kort og kyndig fremlæggelse, der straks blev sporet ind på de faktorer, der har været medvirkende til underskuddet: 2015 blev et år med en del usikkerhed omkring



Atter i år kunne vi opleve Aage Vest exellere med nogle tallene i klubbens komplicerede regnskab. Trods de utrolige økonomiske udfordringer Projekt888 medfører, kunne Aage konstatere at klubbens likviditet er i orden.

regnskabet og med flere overraskelser.

Ved fremlæggelsen af budgettet for 2015 på generalforsamlingen sidste år blev nævnt problemer omkring såvel budgettet for kaproning som tilskud fra kommunen til drift af klubhuset. Usikkerheden omkring budgettet for kaproning vedrørte to forhold.

For det første at SIFAs TV Bingo løb ind i vanskeligheder med nye regler. Det førte til, at SIFA stoppede uddelingerne det meste af året. Konsekvensen blev for os, at vi ikke fik tilskud til et sted mellem 5 og 7 af de regattaer, vi havde deltagere med til.

For det andet at universitetet lukkede for lån af biler til transport af roerne til regattaerne. Alternativet blev et langt stykke af vejen leje af busser. En noget dyrere måde at komme af sted på.

I stedet for at bruge budgetterede 85.000 kr. på kaproning blev der således brugt 120.000 kr. At det ikke gik værre skyldes dels at kommunen og universitet ydede tilskud til henholdsvis turen til Hannover og til DM på Bagsværd Sø dels at transporten til Hannover blev afviklet særdeles billigt.

Overraskelsernes år

Overraskelser var der som nævnt flere af i 2015. Først kan nævnes kontingentopkrævningen. Det, der kunne gå galt, gik galt. Opkrævning



af alt for store beløb og tilbagebetalinger af samme har haft mange afledte virkninger. På personniveau er der styr på betalingerne, men kontingentregnskabet for 2015 er uoverskueligt. Et forhold som revisionen fuldt berettiget har påtalt. At der er kommet ca. 20.000 kr. mere ind i kontingent end budgetteret, er der således ingen ordentlig forklaring på.

At der er nogenlunde balance mellem budget og regnskab for driftsudgifterne i alt - trods merudgifterne til kaproning - kan forklares ved mindre udgift til drift af motorbåden, en meget lav udgift til lystfartøjsforsikring – formentlig en fejloptrækning fra forsikringsselskabets side -, det beklagelige faktum, at ingen har været på kursus i 2015 og endeligt overskud på både Aalborg Regattaen og flæsketegsturen.

Der kom flere overraskelser. Den første var råddenskab i flagstangens topstykke. Enden på det blev indkøb af et nyt topstykke fra Norge. Med Michael Dues hjælp blev den fragtet hertil uden regning, så udgiften blev prisen på det nye topstykke.

Den anden overraskelse var, at bådmotoren til Frank afgik ved døden. Der blev indkøbt en ny motor. Det har så haft den trods alt heldige virkning, at udgifterne til benzin og reparationer er faldet drastisk.

Investeringer i alt blev som følge heraf overskredet med næsten 22.000 kr.

Driften og tilskuddet

Som nævnt i indledningen var der fra årets start usikkerhed omkring kommunens tilskud til drift af klubhuset. Kommunen havde ensidigt sat à conto beløbet op. Det var sådan set godt nok, fordi det har været noget for lavt de senere år med store efterbetalinger til følge, når regnskaberne var blevet godkendt. Nu gik det i den anden grøft, så der var udsigt til meget store tilbagebetalinger. Det lykkedes at få à conto tilskuddet sat ned med 10.000 kr. Alligevel vil der komme en tilbagebetaling i 2016 på ca. 4.500 kr.

Når indtægter, husets drift viser en større forskel mellem budget og regnskab end de nævnte 4.500 kr. skyldes det primært et for lavt budget for tilskud til ekstraordinær vedligeholdelse.

Udgifter, husets drift er stort set i balance med en afvigelse til den gode side.

At driftsresultatet blev et overskud i stedet for det budgetterede underskud skyldes således primært de større kontingentindtægter samt at husets drift har været usædvanligt billig i 2015.

Hvorom alting er: Klubben er likvid

Om status kan nævnes at klubbens likviditet er i orden. Der er penge nok til at klare betalingerne ind til næste kontingentopkrævning. Endvidere skal nævnes, at Ungdomsfonden er i nul, sådan som det blev besluttet ved sidste års generalforsamling. Hvor pengene er forsvundet hen får I at se, når Finn gennemgår regnskabet for Dispositionsfonden.

Det to væsentligste diskussionsemner efter fremlæggelse var reduktion af transportud-gifter og el udgifter. Finn spurgte, om det var helt udelukket med støtte fra AAU. På dette kunne Bjarne svare: 'Universitetet kan vi ikke bruge til noget.' Finns replik til Bjarne: 'Du er ellers glad nok for det.'

Denne diskussion fortsatte under eventuelt.

En skov af hænder, der gik over i klappen markerede godkendelsen af regnskabet.

4. Behandling af evt. indkomne forslag

Forslag fra Henry Kruuse om at hæve pensionistkontingent med 200 kr. Dirigenten henviste forslaget til næste punkt.

5. Gennemgang af bestyrelsens planer for den kommende sæson (2016), herunder godkendelse af budget og fastlæggelse af kontingent for samme

Et særligt træk ved dette punkt var formandens nye slogan: 'Her kommer I ind i billedet!' Den tidligere stående vending "Har jeg husket at sige skål" blev slet ikke brugt.

Formanden startede med at fortælle, at alle-rede i januar måned 2016 deltog Team888 ved JM i indendørsroning i Århus, hvor klubben atter hentede et jysk mesterskab. Endvidere blev det til en række 2. og 3. pladser. De nærmere detaljer kommer i beretningen for 2016. Så er der allerede lagt et spændingsmoment ind i næste års generalforsamling.

Sæsonen 2015 blev et betragteligt gearskifte for Aalborg Roklub, og der skal fortsættes i det høje gear: Vi skal have (endnu) flere nye medlemmer. Medlemstallet skal ved udgangen af 2016 gerne være stabiliseret omkring 250. Organisationen (hermed menes AR) skal selvfølgelig



kunne håndtere disse nye medlemmer. Derfor skal vi styrke roskolen med flere bidragydere. "Her kommer I ind i billedet!"

Der skal afholdes styrmandskursus og der skal være deltagelse fra roklubben til de af DFfR afholdte langtursstyrmands- og trænerkurser.

Tilbuddet om sved-på-panden roning og roning på faste tidspunkter skal fastholdes. Vi skal sikre, at de nyere medlemmer fra 2011-2015 forbliver i roklubben og bliver en helt integreret del af medlemsskaren. Flere medlemmer betyder større krav til og behov for materiel. Dét bringer os ind på klubbens økonomi.

Oprustning på alle fronter

Styrkelse af økonomien via sponsorater I 2016 vil vi fokusere på aktiviteter, der kan tjene penge på, sponsorer, fonde og brug af netværk. fredag. Det første initiativ for at skaffe penge og sponsorer er at sætte nye verdensrekorder i 24 timers ergometerroning og for pigernes vedkommende i 100 kilometer på tid. Arrangementet starter den 4 marts kl. 16 i Salling. Det bliver muligt at komme ind hele døgnet igennem. I forbindelse med dette initiativ blev der uddelt et skema, hvor medlemmerne og alle andre kan tegne sig for at bidrage til klubben med et beløb pr. kilometer i ergometerroningen.

Vi vil styrke samarbejdet med samarbejdspartnere. Det arbejde bestyrelsen har gennemført

siden 2013 har været meget udbytterigt. Vi skal derfor intensivere, udbygge og udvikle dette arbejde. Det gælder samarbejdet med Aalborg Kommune, Aalborg Events, SIFA, DFfR, UCN, AAU i særdeleshed og Innovation Lab (!) Sidstnævnte er en partner, som vi forventer os meget af. De har stor ekspertise i branding, crowdfunding og sponsorarbejde. De har vurderet roklubbens potentiale og er positive overfor et samarbejde efter devisen – ingen sponsorater – ingen afregning!

Nye både skal anskaffes. I takt med medlems-tilgangen er det vigtigt, at vores bådkapacitet vedligeholdes. Flere af vore inriggere har nået en anelig alder. Dertil kommer, at vi skal være forberedte på, at det i de kommende år vil blive sværere at få bådene vedligeholdt.

Bestyrelsen nævnte ved sidste generalforsamling ønsket om at anskaffe en ny fiberinrigger. Såvel GAR som Dispositionsfonden har bevilget penge til formålet – og nu skal båden anskaffes. Vi forventer at kunne meddele nyt i denne sammenhæng ved årets standerhejsning. Søsportsvej og DFfR. Som nævnt i beretningen fungerer samarbejdet med de andre roklubber ganske glimrende. Det skal vi naturligvis fortsætte med.

Vi har allerede aftalt, at Skt. Hans 2016 vil blive afholdt som de foregående år (og med samme arbejdsfordeling) – stadig udvidet til at omfatte



Sadolin Farveland

broe

Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11



hele Søsportsvej – dvs. med deltagelse af Kajakklubben og Søspejderne – men nu også med boder, hvorfra kan forestås salg.

Nu bliver AAU-UNC kaproningen spændende

I weekenden 17., 18. og 19. juni afholdes dels det årlige race mellem AAU og UCN samt langdistanceskaproning (maraton godt 42 sømil!). Ved samme stævne afholdes et race i coastalroning. Konceptet for det årlige race er ændret, så AR, både træner herrerne fra AAU og fra UCN, Ægir står for træningen af alle damerne. Formålet er at skabe spænding om udfaldet af racet. Det medfører, at UCN studerende bliver medlemmer af Aalborg. Der er allerede skabt en stor forhåndsinteresse gennem mediernes. Der holdes informationsmøde den 9. marts. Der bliver satset på roning i andre bådtyper end 8 plus.

Appel til klubbens medlemmer: Her kommer I ind i billedet igen. Alle aktiviteter har naturligvis behov for, at klubbens medlemmer bakker op og tilbyder deres hjælp. Det gælder generelt – men i særdeleshed roskolen, undervisning af nye Team888-deltagere og arbejdet med sponsorer og fonde. Meld Jer – og få del i oplevelserne.

Invitation. Lørdag, den 2. april kl. 09.00 vil bestyrelsen gerne invitere til morgen- og frokostbord i rokklubben. Vi afholder rengøringsdag.

Dagen efter - søndag, den 3. april kl. 10.00 afholdes standerhejsningen for klubbens sæson nummer 130. Dét skal fejres.

Det skal fejres (måske med strip show), at klubben fylder 130 år i år. (Måske bliver det bare noget med body paint.)

Succesernes konsekvenser for budgettet

Budgetforslaget er med to undtagelser en videreførelse fra de tidligere år, startede kassereren med at sige. Kaproningsbudgettet er sat til 85.000 kr. lige som i 2015. Så det er for så vidt en videreførelse. Forskellen er at listen over regattaer og andre arrangementer er så omfangsrig, at udgifterne ikke kan holdes inden for budgettet. Der mangler mindst 100.000 kr. for at kunne gennemføre ønskerne - også selvom der regnes med maksimalt tilskud fra SIFA. Bestyrelsen og Kapudvalget må finde løsninger på dette problem i løbet af året.

Udgifterne til husets drift udviser en kraftig stigning i forhold til 2015. For forbrugsaftigernes vedkommende er der først på året 2016 kommet større opkrævninger, fordi forbruget har været stigende. Samtidig er a' conto betalingerne for 2016 sat op. Det gælder specielt for elforbruget, som er steget voldsomt de seneste år, og nu er oppe på 30.000 kWh om året. El regningerne alene løber i 2016 op i nærheden af 80.000 kr.

Samtidig sættes kommunens tilskud til drift af klubhuset ned i 2016. Refusionen for forbrugsafgifter sættes ned fra 67% til 65% og refusionen for øvrige udgifter nedsættes fra 74% til 73%. Oven i det skal der betales ca. 4.500 kr. tilbage i for meget modtaget tilskud i 2015.

Det samlede resultat heraf giver et budgetteret underskud på 43.000 kr. Hvilket selvfølgelig ikke er holdbart i længere tid.

- i næste roblad følger 2. del af referatet





Rospinning contra bassinroning

Tekst og foto: Peter Laubek

“En af de første tirsdage i det nye år fik en snes af klubbens seniorer introduceret ”Rospinning” i Ægirs motionslokale ved Vestre Bådehavn. Initiativtager Bjarne Pedersen og instruktør Anna Karina Gravad, der var udsendt af DFfR. I en stiv klokke-tid hersede den energiske spinningpige fra Køge med den store flok modne rosvende. Blandt deltagere var omstillingsparate seniorer som Helge Foss, Anders Ørom, Steff, Sir Henry m.fl. Her 2 måneder efter start er vi en flok på 10-15 stykker, der mødes hver tirsdag morgen kl. 8.00. Troels fra universitetsskolen starter musikmaskinen og det er hverken ”See-

man” med Lolita eller ”Der går altid både tilbage” med Holger Fællessanger, men et mix af moderne mere eller mest mindre vellydende rytmisk musik, der sikrer de forskellige kadancer, der hører til rospinning. Med Smedens lillebror Jacob som stroke går det så derudaf. Efter 6 til 7 km i træningscenter Yankeebar på 1. sal går turen så ned til bad, sauna og kolde afvaskninger. Der er dog en flok utilpassede reaktionære, der foretrækker ”Andevæddeløb” i bassinet. Lange Finn, har overbevist de frafaldne om, at bassinroning med regelmæssigt indlagte 20 stærke virker affedtende på de indre organer og dermed er mere livsforlængende end rospinning i roergometrene. Tiden må vise hvem, der har ret.



TANDLÆGE
**Anne Rikke Faarup
Sørensen**

VESTERBRO 63, 1.TH
9000 AALBORG

Tlf. 98 12 11 10

info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk





Få et OK Benzinkort og støt Aalborg Roklub hver gang du tanker



Få et OK Benzinkort med en sponsoraftale, så støtter du Aalborg Roklub med 6 øre, hver gang du tanker benzin eller diesel.

Første gang du har tanket 500 liter, får Aalborg Roklub en ekstra bonus på 250 kr. Det koster dig ikke ekstra – OK betaler hele beløbet. Har du et OK Benzinkort i forvejen, kan du også få det tilknyttet en sponsoraftale.

Bestil et OK Benzinkort med sponsoraftale på www.ok.dk

OK

Aalborg Roklub blandt Aalborgs Bedste 2015



Aalborgs borgmester, Thomas Kastrop-Larsen (S) lykønskede Aalborgs Bedste indenfor sport, kunst og kultur, blandt andet tre hold fra Aalborg Roklub

Tekst og foto: Frank R. Sørensen

AALBORG – Aalborg Kommune fejrede torsdag den 3. marts igen det bedste indenfor kommunens sport, kultur og kunst ved et gallashow i Stadionhallen i Aalborg. Ikke mindre end 284 mestre fra 35 klubber skulle hædres og have håndtryk af Aalborgs borgmester, Thomas Kastrop-Larsen (S).

Stort gallashow

Det blev en festlig eftermiddag med underholdning og en veloplagt konferencier, Mogens Jørgensen, bedre kendt som, Mogens kom forbi, fra TV2 Nord. Omdrejningspunktet for fejringen er et gallashow med indslag fra dygtige sportsfolk og kulturelle kunstnere. Heriblandt også nogle dygtige roere fra Aalborg Roklub.

Mesterskaber til AAU og AR

Team 888 har været en kæmpe succes for Aalborg Universitet og Aalborg Roklub, men så sandelig også for de barske drenge der troligt møder op til træning klokken 06.00 næsten

Mogens "Kom forbi" Jørgensen fra TV2 Nord, fik sig en snak med Simona Læso.

Borgmester Thomas Kastrop-Larsen (S) gav håndtryk og gaver.

hver morgen. Og succesen fortsætter. Tre hold fra Team 888 var på scenen og fik håndtryk af borgmesteren samt en gave for de mesterskaber, der blev hentet hjem til Aalborg Roklub i 2015. Det var mandskabet fra de to universitetssottere samt 4+, 20 mænd og kvinder. Flot så det ud, da de mange roere fra Aalborg Roklub blev hædret på scenen af Aalborgs borgmester og formand Karsten, der sad på tilskuerspladserne, nød det store øjeblik, hvor cremen af alle roernes anstrengelser kunne nydes..





Vilje og teamwork blev til To nye VM rekorder til Aalborg Roklub

Tekst og foto: Frank R. Sørensen

Sammenbidte ansigter, tørret sved på panden, lynhurtige skift, messingsuppe fra roklubbens Swing Band og et medrevet publikum, der hujede og heppede, så taget var ved at lette på Varehuset Salling, fik de 10 gæve universitetsroere til at presse de sidste kræfter ud af kroppen, da der blev talt ned til de sidste sekunder til kl. 16.00, og verdensrekorden i 24 timer ergometerroning var i hus med en distance på 517,376 kilometer. Dermed blev rolandsholdets gamle rekord slået med

Klar til start. De 10 roere er flankeret af, til venstre AAU's direktør Antonino Castrone. Til højre af formand Karsten Holt og borgmester Thomas Kastrup-Larsen.

næsten 5 kilometer.

Jo, lørdag den 5. marts i dette herrens år blev en stor, ja, endda en meget stor dag for Aalborg Roklub, hele to nye VM rekorder i ergometerroning blev det til. Ud over drengenes 24 timers rekord, roede 9 gæve universitets ropiger, fra de sidste to års ottere, en flot ny VM rekord hjem til klubben. Det



Pigerne kæmper indædt og med et godt samarbejde, for at hive VM rekorden i hus.



Med sammenbidte tænder blev de sidste kræfter brugt effektivt under de sidste sekunders nedtælling, som her hos Markus Wendt Schelske.

skete i 100 kilometer roning i den fornemme tid 5:16:12, og slog dermed den gamle rekord med hele 19 minutter.

Borgmesteren var i start humør

Der var feststemning og taler før borgmester Thomas Kastrup Larsen på rigtig romaner, kl. 16.00 præcis, sendte de 10 roere ud på deres 24 timers rekordforsøg fredag den 4. marts i sportsafdelingen i Varehuset Salling.

- Det er rigtig imponerende, det I har opnået med universitetsroningen. Det har været med til at sætte Aalborg på verdenskortet. I ser toptrænede og toptunede ud, sagde borgmesteren, før han startede de 24 timer med ønske om en god kamp.

Også Aalborg universitetsdirektør, Antonino Castrone var mødt op for at ønske held og lykke med rekordforsøget der skulle hentes i hus med mere end 21 km i timen, hele perioden, d.v.s. tiden pr. 500 meter måtte ikke komme over 1.24,8.

Godt samarbejde

Det var nogle meget trætte gutter, men ikke mere trætte end de kunne smile og sammen fejre en kæmpe præstation over et glas boblevin og kranselage. Men inden turen gik hjem til en varm seng fik roerne følgende ord med på vejen.

- Vi er meget stolte af studerende som Jer, et VM kræver sin mand og kvinde. Det er rigtig fantastisk at kunne slå et landshold. I har samarbejdet godt for at få en fælles sejr. Aalborg Universitet er stolte af Jeres præstationer og ønsker Jer alle et stort tillykke, sagde dekan, for det Sundhedsfaglige fakultet, Lars Hvilsted Rasmussen.

Også for klubbens økonomi blev det en forrygende weekend. Sponsorer og andet godfolk spyttede, ifølge rygters bureau, tæt på 100.000 kroner i kassen, der gør det muligt at få nogle ønsker opfyldt angående nye både. Det nøjagtige beløb kendes ikke i skrivende stund.

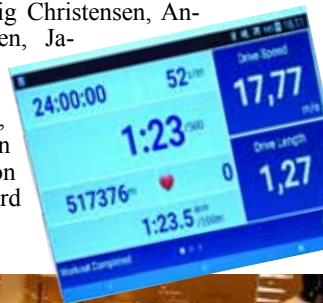
De 24 timer er gået og VM rekorden er hjemme.



De to VM rekorder kom i hus, ikke kun på grund af dygtige roere, men også af de mange frivillige hjælpere fra klubben, der sørgede for at alt omkring arrangementet klappede og var i orden med forplejning, pleje, massage med mere. En stor tak til alle Jer der gav en hånd med.

VM rekorden for damer 100 kilometer blev roet hjem af: Simona Læsø Christensen, Catharina Hamer Holland, Ann-Marie Krogh Pedersen, Christina Lind Donstrup, Christine Skovsted, Katarina Thomsen, Andrea Tram, Jacqueline Lemming og Marie Louise Andersen.

VM rekorden for 24 timer herrer, blev roet hjem af: Dan Dodensig Christensen, Anders Boutrup Pedersen, Jakob Andersen Mølbech, Markus Wendt Schelske, Esben Ravn, Nicolai Winther, Esben Bach Sørensen, Simon Staal, Troels Dalsgaard og Mikkel Paetau.





GAR generalforsamling 2016

Referant: Aage Nielsen

Foto: Peter Laubek

Rød Aalborg er en herlig drik, den kan gøre en rosvend fra GAR både glad og kvik.

Der var tilmeldt 35 roere til årets første arrangement. Den lille bekymring omkring aftenens menu viste sig ubegrundet, vores kok har godt styr på virkemidlerne, og alle fik hvad de kunne spise. Første hurdle var vel overstået.

I sin jagt på emner til robladet var Peter under spisningen faldet over den udbredte brug af maritime udtryk i vort sprog, det blev til et morsomt causeri over emnet.

Næste punkt var årets generalforsamling

Her havde dirigenten gennem mange år Børge Christoffersen valgt at rejse på ferie, og som han skrev til formanden dækkede hans afbestillingsforsikring ikke i forbindelse med pludseligt opståede GAR arrangementer. Det gav anledning til en del kommentarer, lige fra inddragelse af passet til, at morgenroerne måtte idømme ham en passende straf.

GAR's mesterkok præsenterer det første fad kogte torsk hjemført fra Hirtshals.



Valg af dirigent

Bestyrelsen foreslog Hans Nygaard som dirigent, og det gik glat igennem. Helt upåvirket af det forudgående kunne Hans konstatere, at generalforsamlingen var lovligt indvarslet og dermed beslutningsdygtig.

Formandens beretning

Det forgangne år tilhører den lille gruppe af skrækkelige år, 5 af GAR's medlemmer var uventet afgået ved døden. Forsamlingen rejste sig for i stilhed for at mindes Søren Hæk, Karl Johan Thomsen, Peter Sigfred, Michael Richter og Peter Thomsen de vil blive savnet. Ellers var året forløbet godt. Årets generalforsamling havde samlet 45 deltagere. Det var også året hvor GAR fyldte 80 år, hvilket blev markeret under den årlige efterårsfest både med taler og dans.

Spørgsmål og kommentarer til beretningen var som sædvanlig spredte og spidse. Et emne som optog flere var at ADR til deres 100 års fest ikke ville invitere mænd, og hvad vi bør gøre i den anledning, ingen gaver eller en alternativ fest.

Et andet emne var den romsmagning, som blev aflyst på grund af ringe tilmelding, skulle GAR gentage forsøget? Formanden mente, at rommen var fortid i GAR men, at bestyrelsen ikke ville afvise at smage på andre gode sager. Et forslag om at GAR medlemmer altid på forhånd er tilmeldt et arrangement, og derfor aktivt skal melde fra hvis man ikke vil med, blev høfligt tiet ihjel.

Formandens beretning blev godkendt.



Kassereren fremlægger det reviderede regnskab

Ole fremlagde et regnskab med et endnu større underskud end det forrige år, hvilket var i tråd med bestyrelsens intentioner. Vagn mente, at det var et flot regnskab, men kunne ikke forstå, at man kan leve af at være tandlæge med et sådan regnskab (ved en fejl var regnskabs side 2 trykt på klinikkens papir). Peter spurgte om der var rester og om de i givet fald skulle i gabestokken i robladet, men Ole mente, at han havde styr på dem. Regnskabet blev godkendt.

Indkomne forslag

Der var ikke indkommet forslag.

Valg til bestyrelsen

Jørnn og Ole blev genvalgt med akklamation. Bestyrelsen havde ingen kandidat til erstatning for Karl Johan, og derfor opfordredes forsamlingen til at indstille en. Efter en passende stilhed foreslog man Preben Broe, og han sagde ja uden tøven, det var dejligt.

Valg af 2 revisorer

Her var der også genvalg til Svend Langer og Aage Vest.

Eventuelt

Der blev spurgt ind til fanevagt/fanebærer. Hvad gør man, og hvordan sikrer vi, at der stilles op, når der er behov. Bestyrelsen gjorde opmærksom på at de skrevne regler for fanevagter findes i fanens hylster. Når bestyrelsen får underretning om et dødsfald sikrer vi os at enten stiller rohøldet op og elers, hvis ikke, så gør bestyrelsen det. Til slut takkede formanden dirigenten for myndig ledelse af de uregerlige tropper, og der blev udbragt et leve for GAR.



Runde fødselsdage:

Klubben og redaktionen ønsker herved tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

75 år:

Bo Essenbæk 4. maj

70 år:

Børge Christoffersen 3. marts

Carsten Erik Larsen 13. april

Peter Simonsen 21. maj

60 år:

Ole Sloth Andersen 8. maj

50 år:

Bjørn Haman Hansen 5. marts

Kenth Barsøe Persson 7. april

25 år:

Jeppe Jægerslund 2. maj

- vi si'r TILLYKKE

Bo
Essenbæk
75 år



Bo, det er ham der vender alle pindsvin om på ryggen, så de kan få sol på maven, sådan. Og når han ikke lige vender pindsvin, eller bager knækbrød, eller passer børnebørn, eller vedligeholder en gammel barkentine i Nørresundby, eller piller sin skorsten ned, eller står på ski, eller laver gourmet mad med vennerne, eller sejler, eller hører god musik, eller passer bloddonorerne i Aalborg, eller brygger øl i Sct Georgs Gildet, eller vedligeholder en spejderhytte i Dronninglund Storskov, eller hygger sig med Helle, så kan vi heldigvis også somme tider se ham i Aalborg roklub.

Bo har siden 2009 været fast på morgenholdet (det yngre) tirsdag og fredag morgen kl 06:00 – altid godt klædt på, for han er ikke meget for at komme til at fryse – og når fodsparket



er blevet indstillet korrekt, så er han klar til at rykke. Ved den efterfølgende kaffe m.v. yder Bo også sit bidrag til at holde debatten igang – vi keder os sjældent. Og på langture er Bo garant for at den kulinariske overligger ikke bliver sat for lavt – selv om vi skal leve primitivt, så kan vi vel nok leve godt.

Den opmærksomme roer vil have bemærket at også løsdelene på Ib Stetter hvert år ved sæsonstart skinner som katteskidt i måneskin. Det er ikke tilfældigt. De får hvert år den store tur på loftet på Mindevej.

Du ønskes en rigtig god fødselsdag fra Morgenholdet

Carsten Erik Larsen 70 år



Carsten blev indmeldt i Aalborg Roklub i oktober 1989 på foranledning af to rokamerater. På daværende tidspunkt boede vi sammen i Bofællesskabet i Gug og kunne berette om den gode motion og de pragtfulde morgener på fjorden. Holdet har gennem tiderne haft skiftende mandskab, men Carsten har hele tiden fastholdt tilknytningen til morgenroningsholdet, som af konservative kræfter i roklubben tidligt blev benævnt ”socialistholdet”. Her befinder Carsten sig strålende.

Carsten har også en anden tilknytning til havet end roning, idet han som læge har været reserveofficer i søværnet og som sådan været med Esbern Snare på togt efter pirater i Middelhavet. Carsten er meget stolt af sin sømæssige kunnen og viden og har sat sig godt ind i sejlskibenes historie. I forbindelse med Tall Ships Race har vi gerne roet ind i havnen for at se de flotte skibe fra søsiden. I den forbindelse kunne Carsten fortælle om skibets udstyr og rigning samt forskellene på skibstyperne, og ve den som ikke efterfølgende kunne kende forskel på en bark og en brig, samt redegøre for antallet af master og deres placering.

I forbindelse med sin position i søværnet har Carsten en meget imponerende kasket med distinktioner, så med Carsten på styrmands-

pladsen har han vældigt styr på udstedelse af ordrer og kommandoer til mandskabet af militærnægtere, frinumre, CF’ere og måske en enkelt tidligere værnepligtig fra artilleriet. Og vi gør næsten altid som han siger, men undertiden modsætter strøm og vind sig hans kommandoer.

På kolde morgener excellerer Carsten i at beregne, hvor lang tid, vi kan overleve, hvis båden kæntrer og vi skal svømme ind. Ofte har vi tre minutters hypotetisk overlevelsestid. Derfor lægger han omhyggeligt kursen meget tæt på kysten. I øvrigt erklærer Carsten som den ansvarlige person, han er, at det er godt sømandsskab (!) at blive på land, når bølgerne går højt. Det gør de tit mellem os og de øvrige medlemmer i omklædningsrummet.

Carstens menneskelige indstilling kommer også til udtryk i en lille anekdote om en episode på en parkeringsplads, hvor en ældre kvinde i sin bil var udsat for en påkørsel og var blevet meget rystet. Carsten satte sig forsigtigt på trappestenen ved siden af kvinden og sagde: ”Tag det helt roligt, jeg er læge.” Det er vores opfattelse, at Carsten har stor glæde af kammeratskabet på holdet, ligesom vi har glæde af ham. Han stiller ligeledes altid op, når vi om vinteren skal renovere holdets udpegede båd.

*Vi ønsker dig mange gange
tillykke med de 70 år.
Roholdet.*

Peter Simonsen 70 år



Havde Hemingway kendt Peter ville ”Den gamle mand og havet” nok ikke være blevet til en kamp mod havet men til en kærlighed til det våde element.

Livet i, på eller omkring vandet har altid været og er et naturligt element i Peters liv, hvad enten det drejer sig om sejlads, dykning eller roning.

Peter startede som jollesejler i en ung alder og blev tidligt hyret som forgast på Kaj Rolds jagt og har efterfølgende sejlet adskillige



tusinde sømil i de nordiske farvande, på de Europæiske floder og kanaler, i Middelhavet og i Caribien.

I 2010 blev Peter meldt ind i AR og har med sin store viden og håndelag ydet klubben assistance m.h.t. reparationsarbejder på såvel motions - som kaproningsmateriel, ombygning af loftet til Yankie Bar og impliceret i reparation af klubbens flotte trofæ "Rostatuetten".

Det specielle ved Peter i forbindelse med roning er, at enhver tur længere end Norden betragtes som en langtur, og hvad dermed følger.

Peter har i forbindelse med TT's legendariske morgenbord indført en rutine, som sikrer, at alle er "ALERT" under indtagelse af morgenbjesk, når der kommanderes "1. varsel - 2. varsel - skål" (Bjarnes indflydelse måske?).

Sammen med klubformanden forsøgte Peter i september 2013 (dog uden held) at genindføre den stramtsiddende trikot (forsiden af robladet nr. 5 - 72. årgang) i roklubben, et outfit der var populær lige før 1. verdenskrig.

Rokammeraterne i Team Torsdag

Ole Sloth Andersen 60 år



Team Torsdags Benjamin fylder 8. maj 60 år. Ole Tandlæge, som han kaldes blandt rosvendene i daglig tale, blev ret hurtigt optaget som fuldgyldigt medlem af Team Torsdag. Ole har haft en positiv indflydelse på den rå og bramfri tone, der ellers er fremherskende i TT. Enkelte med positiv holdning overfor fødselaren, der er fra Lindholm, påstår endda, at siden Ole forlod Vendsyssel og flyttede syd for fjorden er intelligensen steget mærkbart på begge sider. Trods sin unge alder er Ole allerede på omgangshøjde med TT's bedste folk, når det drejer sig om fremstilling af bjesk på landsdelens urter. Ole har således skænket Team Torsdag et vippeagregat, med en egebeholder med bjæsk. En slags "Mimers Brønd" hvoraf TT folkene kan drikke sig til klogskab.

På vidunderet er der en messingplade med påskriften: "Den skaberen skænkte en oplyst forstand, han elsker og drikker, imens han kan". Her henter TT's seniorer inspiration og kræfter til spinning i Yankie Bar og bassin tirsdag morgen og afterrowing torsdag aften.

Selv i støtteforeningen Gamle Aalborg Roere har Ole ført sig frem. Han nyder faktisk så stor tillid, at man i GAR har overladt ham det betroede hverv som hovedkasserer. Når man ser tilbage på den række af notabiliteter, der har bestridt dette erhverv, må det betragtes som GAR's blå stempel. Det betyder ikke nødvendigvis, at der forventes overskud, men at pengene bliver brugt på en festlig og fornøjelig måde. At gavne og fornøje er jo GAR's slogan. Stort tillykke med de 3 snese med ønsket om, at der bliver mange ture på fjord og hav fremover.

Rokammeraterne i Team Torsdag



■ at tonen i omklædningsrummet ofte er lystig. En seniorroer roste det sidste roblad og fremhævede, forsiden der var et festfyrværkeri af farver, hvortil et andet medlem bemærkede, at han var lige ved at smide sidste nummer af robladet i papirkurven i den tro, at det var en fyrværkerireklame fra T.Hansen.

■ at der ved GAR's generalforsamlinger altid gives udtryk for meninger om stort og småt.

■ at familien Gadegaard på Kong Christians Alle skal til at spænde livremmen ind. Peter skal til at arbejde hjemmefra igen, hvilket betyder, at den betydelige indtægt fra kørepenge udebliver.

■ at tronen vakler under GAR's finansgeni Børge Christoffersen. Generalforsamlingen var tydeligvis rystet, da det gik op for dem, at afkastet fra Nordea værdipapirerne var negativt.

■ at under TT's morgenbord er der efter nogles opfattelse dukket et par sure gamle mænd op fra Muppet Show, som under den til tider vidtløftige konversation og undertiden hidsige diskussioner, indbyrdes kommenterer de verbale udfoldelser med en rammende og lammende dom, der for enkelte af TT's medlemmers opfattelse



er langt under bæltestedet, hvilket af de samme TT-medlemmer tilskrives den til tider umådelig indtagelse af potkæse.

■ at Smedens Sonja satte resultatet af TT's spinning-træning 1 måned tilbage ved seneste TT træf i februar. Sonja havde bestilt og betalt for fastelavnsboller i Føtex. Da Sonja ville hente bollerne, var der ingen tilbage. En fortvivlet bagermester kompenserede skaden ved at give Sonja 7 Othello – lagkager samt en pose mandelhorn. Som altid klarede Team Torsdag også denne udfordring. Tak til sponsor Sonja.

■ at Sir Henry har samlet en flok på 7 rosvende, der til sommer atter sætter kurs mod det græske Øhav. Belært af tidligere erfaringer er de begyndt at trække feriepengene ud fra visakortet og veksle til drachmer. De har lært, at grækerne i endnu større grad end vendelboere kører paralleløkonomi (sort). Her kræves nemlig kontant afregning.

■ at ved spørgsmål til bord 1 om der var sket noget særligt under spisningen, lød det fra Jørnn Bertelsen, at hans appetit var ødelagt, den var ellers god, da han kom.

■ at Ib Nygaard, fra Nygaard – Klanen, ved GAR generalforsamlingen måtte stå ret overfor de 2 storbrødre Per og Hans. Aftenens klanfarve var bordeaux, men alligevel stillede den provokerende lillebror op i blå – det gør man ikke ustraffet.

■ at aftenens dirigent Hans Nygaard flere gange opfordrede GAR bestyrelsen til styrke GAR's økonomi ved at stille medlemmer, der ikke var reglementeret påklædt med GAR nål, til regnskab for forsømmelsen.

■ at et kreativt GAR medlem, der havde set, at prisen for torskegildet 2016 var sat op, mødte frem med invitationen fra 2014 hvor prisen var mere lempelig. Han fik selvfølgelig en hård medfart, da han blev konfronteret med GAR's kassefører Ole Sloth.

■ at Børge Christoffersens fravær ikke gik upåagtet hen. Der blev fremsat flere forslag til repræsentation overfor Børge. Det var jo ikke første gang han glimrede ved sit fravær. Der var noget med et tidligere ophold i Dansk Vestindien. Debatten sluttede, da Helge Foss lovede at tage sig af ham.

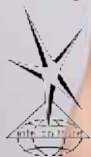


■ at under krigen, hvor der var tekstiltrationering, opfordrede man her i bladet medlemmerne til at holde orden i skabet p.g.a. mus, der gerne ville bygge rede i dynger af træningstøj, der var stuvet sammen i bunden af skabet. I dag er der ikke tekstiltrationering, måske er det årsagen til, enkelte velstillede medlemmer fristes til at fylde skabet op. Som det fremgår af billedet er det ikke et medlem, der er upåvirkelig af kvindekønnets betydning. Redaktionen kunne måske også håbe, at den omfattende ophobning af tekstiler blev reduceret, så vi ikke igen risikerer invasion af de små grå firebenede, der har det med at lave huller i træningstøjet. Det vil også virke befordrende for klubbens aktuelle kamp mod de små grå, der huserer i depotet.

■ at da vor gode Steff en dag kom hjem fra roklubben, blev han mødt af fru Steff: den er gal i køkkenet, idet afløbet fra køkkenvasken var utæt. Som gammel VVS-mand er dette jo en nem opgave for Steff. Det fyldte vaskefad med snavset opvaskevand, blev sat på køkkenbordet, og Steff fik med stort besvær møvet sin krop ind i skabet, hvor han fik afløbet afmonteret. Steff måtte jo om på ryggen i samleprocessen og i det øjeblik han var klar til at samle det hele igen, kom fru Steff forbi – tømte vaskefadet i køkkenvasken. Stilheden i køkkenet blev nu i den grad brudt og næste gang I møder Steff, må I lægge mærke til hans nye flotte og strålende og renskurede ansigt!!!!!!.



Det kan være svært for dig at vurdere hvilken frisure der passer til netop din hårtype og dit ansigt - derfor stiller vi vores ekspertise **GRATIS** til rådighed for dig.



KIG IND og få gode råd og en snak om dit hår - så kan vi i fællesskab finde en frisure dit hår kan "bære" - og som samtidig passer til dit temperament og dit ansigt!

FÅ GODE RÅD GRATIS

Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg
Tlf. 9812 8699 · www.lassen-eriksen.dk

LASSEN & ERIKSEN
Din frisør · Din stil · Dit udtryk



SKIFT TIL EN BANK DER BRÆNDER FOR DIG

Book et uforpligtende møde, hvor vi gennemgår dine muligheder på tel. 98 70 33 33 eller kig ind i en af vores afdelinger.

 **Nordjyske Bank**

**POST**

B

PP

DANMARK



strøm
HANSEN

strømHANSEN

Nørresundby
Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:
Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:
Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Glostrup:
Fabriksparken 56
DK-2600 Glostrup
Tlf. +45 4457 9300

El-Service
Hurtig udrykning * Topkvalificeret
mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller
Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og
installation * Gratis rådgivning

Airport
Landingslys * Docking system * Fjernstyring
og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler
Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted

Trafikstyring
Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvik-
ling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg
Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise
Operationel projektering * Hurtige og præci-
se arbejds gange * Grundige eftertests

El-Tavler
Specialdesign af alle typer tavler * Serie-
produktion * Integreret med Automation

3xe
eksperise | erfaring | entusiasme

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-
Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.*

Standerhejsning søndag 3. april kl. 10.00

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg