AALBORG ROKLUBS

MEDLEMSBLAD

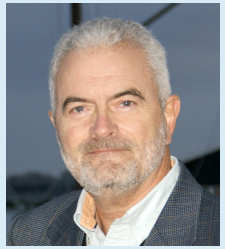
MARTS/APRIL 2023

NR. 2. 82. årgang



Flot start på rosæson #138

BESTYRELSEN: Bestyrelsen@aalborgroklub.dk



FORMAND:
Forretningsudvalg
KARSTEN HOLT
Tlf. 3152 0025
Formand
@AalborgRoklub.dk



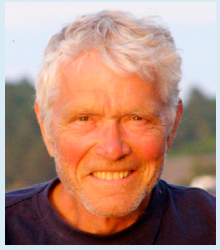
NÆSTFORMAND:
Forretningsudvalg
ULRIK SAXAGER
Tlf. 2929 1607
Næstformand
@AalborgRoklub.dk



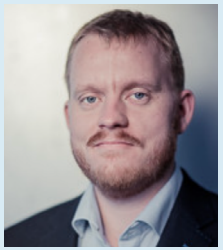
KASSERER:
Forretningsudvalg
ALLAN PEDERSEN
Tlf. 5035 0231
Kasserer
@AalborgRoklub.dk



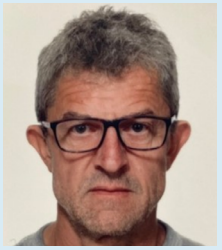
BESTYRELSESMEDLEM:
Kaproningschef
SIMON NYGAARD-THOMSEN
Tlf. 2329 1189
snt0411@gmail.com



BESTYRELSEMEDLEM:
Klubhuset
MIKAEL HERMANSEN
Tlf. 2992 8051
MikaelHermansen
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSEMEDLEM:
Roning
CHRISTOFFER VINTHER
Tlf. 2872 2047
ChristofferVinther
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSEMEDLEM:
Kommunikation
SØREN RAMSGAARD-JENSEN
Tlf. 2980 1842
SoerenRamsgaard
@AalborgRoklub.dk



GAR FORMAND:
FRANK R. SØRENSEN
Tlf. 2924 9077

GAR
@AalborgRoklub.dk

MEDLEMSBLAD: Roblad@aalborgroklub.dk

Ansvarshavende:
KARSTEN HOLT
- se formand

FORSIDE:
Den nye fantastisk flotte flagmast satte sæsonstart i rette perspektiv.

FRANK R. SØRENSEN
2924 9077
franksor@stofanet.dk

Layout:
CAMILLA F. D. MADSEN
3134 2190
camillafdm@gmail.com

Sociale medier:
CAMILLA F. D. MADSEN

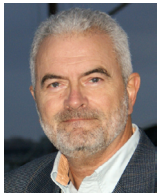
ROBLADET
udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (januar, marts, osv.).
Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet "afsenderens" navn, så det er tydeligt hvis mening, der gengives.

AALBORG ROKLUB:
SØSPORTSVEJ 8
9000 AALBORG
TLF.: 9812 6719
www.aalborgroklub.dk
mail@aalborgroklub.dk
Giro: 9 46 11 59

TRYK: NOVAGRAF A/S
Lyngvej 3, 900 Aalborg
www.novagraf.dk

NÆSTE ROBLAD UDKOMMER I MAJ MÅNED - DEADLINE 15. APRIL

Formanden har ordet



Af Karsten Holt

Så oprandt den store dag – en virkelig stor dag. Ikke blot kunne vi mødes om rengøring og stan-derhejsning. Vi kunne også fejre, at flagmasten er tilbage. Og sikken en flagmast, der strålede af godt håndarbejde og en stor arbejdsindsats. TAK for initiativ, indsamling, donationer og naturligvis – den kæmpe indsats der er udført for at kunne trylle et træ i skoven om til vores nye flagmast. Brødrene Nygaard – Per og Ib – har udført et formidabelt arbejde. KÆMPE TAK for det. Lørdag, den 25. marts 2023 blev således en herlig dag i roklubben. Fælles morgenbord, rengørings-(formid-)dag, og standerhejsning – for sæson nummer 137.

En TAK skal også sendes i retning af bademester Engen, der hver søndag har taget imod ved Sofiendalskolens svømmehal og TAK til alle mandskaberne, der klargjorde vort bådmateriel, så vi kan være klar til start.

Som nævnt ved generalforsamlingen, så bliver det travlt forår. Forberedelserne er i fuld gang til Idrætsmødet i maj og til DM i Aalborg i juni. Endvidere har der allerede været afholdt flere intro-aftner for nye medlemmer – med ganske fint fremmøde. Flere aftner og samlinger er på trapperne. Disse nye medlemmer samles for alvor til roskolen for motionisterne – som finder sted ultimo april. Så har du en kollega, en kammerat, et familiemedlem – der kunne trænge til en omgang saltvand – så tag dem med i klubben til denne roskole. Herfra skal lyde en stor opfordring til at støtte roskolefolket med hjælp til gennemførelsen.

Også de før nævnte aktiviteter Idrætsmødet og DM-dagene kræver assistance. Så…meld jer under fanerne – og få del i de mange oplevelser. Medio maj afholdes Løvspringstur 2023 i samarbejde med ADR. I år er der ikke tale om en tur men om lokale aktiviteter, idet fokus er på coastalroning. Der bliver mulighed for at prøve denne nye bådtype – i forskellige udgaver. Alle klubber i Nordjysk Ronetværk er også inviteret til at deltage. Støt op om dette fortrinlige arrangement.

Vi kunne ganske vist ikke glædes over en nyanskaffet båd – men næsten – idet vi kunne glæde os over, at de bestilte nye flotte bådvogne var ankommet til tiden. Det kan vi så glæde os over i lang tid fremover, når bådene skal i eller op af vandet.

Vi kunne også glæde os over, at forslaget til nye vedtægter blev enstemmig vedtaget på den ekstraordinære generalforsamling. Vedtægtsændringsudvalgets arbejde blev vel modtaget – og som forventet – endelig vedtaget – og nu "sat i drift".

Fundamentet for en god sæson er således på plads. Nu må medlemmerne så kaste sig i rotøjet – og få tilbagelagt en masse km på vandet. Flere er tillige tilmeldt en tur til Tolo, der er blevet en ganske populær destination for danske roere.

Kontingentopkrævningen er netop udsendt via mail til alle medlemmer og annoncører. Har du ikke modtaget denne mail – så check lige dit "spamfilter" – og hjælper det heller ikke – så tag fat i et bestyrelsesmedlem. Udførlig fremgangsmåde er også tilgængelig på vores hjemmeside.

Får du i øvrigt mails fra roklubben ? Hvis ikke – så tyder det på, at du ikke er registreret med kor-rekt mailadresse. Er det tilfældet, så kontakt fluks et bestyrelsesmedlem og få dette korrigeret.

Husk nu at holde øje med klubbens hjemmeside og mails – og mød op, når klubben kalder. Ro motion ER go' motion – hele året.

Vi ses i klubben !

AKTIVITETSKALENDER 2023

APRIL	
22.-23.	Roskole kl. 9.00-17.00

MAJ	
2.	Jazz aften kl. 19.30
2.-4.	Idrætsmødet i Kildeparken
13.-14.	Copenhagen Regatta Bagsværd (UNI-roerne)

JUNI	
2.	GAR-forårsaften kl. 18.00
24.-25.	DM (roning) på Limfjorden
26.-30.	Træningslejr Sorø (Uni-roerne)

Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG

Jazz aften

Tirsdag den 2. maj kl. 19.30
har vi atter fornøjelsen at lægge
ører til vort herlige bigband

Det bliver en herlig aften !!!

Der kan købes øl, vand og kaffe
til yderst favorable priser.

Tag gerne familie og venner med.

Vel mødt
Bestyrelsen



Svømning i Sofidendal

Hver **søndag kl. 17-18** har vi svømning i Sofiendal Svømmehal

Vi ses !



GAR
GAMLE AALBORG ROERE
STIFTET 1935

Til GAR's medlemmer med damer

HUSK!
At bære synlig GAR nål - kan evt. købes hos kassereren

Indbydelse til en hyggelig
GAR-forårsaften
med lidt godt til ganen
jazz og swing musik
i Aalborg Roklubs festlokale på første sal

Fredag den 2. juni 2023 kl. 18.00

Aftenens program:

Kl. 18.00 Lækkert pålægsbord – der starter med 1 stk. med sild, rå løg og formandens hjemmelavede karrysalat.

Kl. 20.00 ca. Jazz/Swing musik ved AR Swing & Jazz Band.
Aftenen slutter ca. kl. 22.00.

Pris pr. person kr. 250,00 incl. 1 øl el. 1 vand + 1 snaps.
Øl - vand og snaps kan købes.

Bindende tilmelding:
På opslag i Aalborg Roklub el. SMS på 29 24 90 77
eller mail franksor@stofanet.dk
Princippet, først til mølle, er gældende.

Senest tilmelding torsdag den 25. maj 2023

Glæd jer til en hyggelig aften i gode venners lag.

GAR-Bestyrelsen



Danmarks universitetsroere til træningslejr i Odense

Tekst: Camilla F. D. Madsen & Troels D. Danielsen
Foto: Oliver Kleis

I påskeferien deltog næsten halvdelen af Danmarks universitetsroere i træningslejr på Odense Kanal. Universitetsroere fra Aalborg - og Odense Roklub deltog i træningsweekenden, der varede fra fredag til søndag den 7.-9. april 2023. Antallet af roere gjorde det muligt at fylde hele tre ottere. Formålet med træningslejren var at ro samt at dele viden og erfaring på tværs af roklubber og niveauer. Og med to træningspas om dagen, så var der rig mulighed for at forbedre teknik!

Torsdag morgen forinden træningslejren i Odense pakkede uni-roerne traileren med to ottere, her Kap 100 og 888, en dobbelt sculler samt en dobbeltfirer/4-. I alt deltog otte roere fra Aalborgs universitetsroningsafdeling i træningslejren, heriblandt både nye og erfarne roere.

Når man tager afsted med forskelligt erfaringsniveau, er der altid en risiko for de erfarne føler de lærer for lidt, eller at de nye føler sig glemt. Dette skete imidlertid ikke, da trænerteamet som havde arrangeret træningslejren, sørgede for at mixe og skifte rundt på bådmandskaberne, så alle

Fællesfoto på sidstedagen foran Aalborgs otter 888. Foto: Oliver Klejs

følte sig hørt og set. Foruden den gode fysiske træning på vandet, hvor roerne blev udfordret både i teknik, samt hastighed gennem 1.000m og 6.000m races, fik de også kam til deres hår, da Amalie Kjær, Cheftræner for Universitetsroning Odense afholdte teknikworkshop med videoanalyse og teknikoplæg med hjælp fra de tilstedeværende trænere.

Roere og trænere takker for en god træningslejr, og ser frem til flere på tværs af Universitetsroning Danmark.

En succes som må gentages igen til næste år, og hvor forhåbentlig endnu flere universitetsroere i Danmark deltager.

Ses igen til Odense Langdistance den 29. og 30. april!



Idrætsmødet 2023 - 2.-4. maj

IDRÆTSMØDET finder sted i dagene 2. – 4. maj. Sidste år blev Idrætsmødet afholdt samme dage som DM i Aalborg, og det skabte lidt forvirring. Det er der rådet bod på i år, hvor arrangementerne er adskilt. I år afholdes arrangementet i Kildeparken.

Aalborg Roklub er naturligvis med – i samarbejde med Aalborg Dameroklub og Roklubben Ægir.

Som det fremgår af dette oversigtskort vil der være en masse aktivitet i Kildeparken. Man kan sagtens medbringe familie herunder børn, da der vil være myriader af tilbud.

Rosporten er placeret, hvor der er mest vand :-) Og hvor er så det i Kildeparken ??? Johhh…i springvandet såmænd !!!

Til forskel fra sidste år, så har roklubberne hver fået "sin egen dag". Ægir skal bemande stedet den 2. maj, Aalborg Roklub den 3. maj og ADR den 4. maj. Butikken er åben i tidsrummet 16.00 – 20.30.

I skrivende stund arbejdes der på de sidste finesser på hvilke tilbud AR stiller op med.

Som tidligere oplyst, så skal vi bruge friske hoveder og hænder til at hjælpe med. Så har du nogle ledige timer – så kontakt flux et bestyrelsesmedlem !!!

Sideløbende med at der sker en masse aktiviteter i Kildeparken, så afvikles Danmarks største konference for idræt i Aalborg Kongres & Kultur Center – altså et idrættens folkemøde.

Glæd jer til arrangementet – og besøg os på Kildeparken.





Mesterskabsturneringen i indendørsroning

Tekst & fotos: Camilla F. D. Madsen

I løbet af denne indendørssæson har universitetsroerne deltaget i Mesterskabsturneringen. Den består af tre regulære ergometermesterskaber, her hhv. Sjællandske-, Jyske og Fynske Mesterskaber som afholdes som virtuelle mesterskaber. Det er en turnering, hvor man for at vinde, skal deltage i alle tre mesterskaber.

Jo bedre placering, jo flere point. Og jo flere mesterskaber man deltager i, jo større chance for at vinde en medalje. Derfor var universitetsroerne på banen for at vinde denne sæsons Mesterskabsturnering i universitetskategorien!

Gennem sæsonen blev det Aalborg Universitetsronings Marie Møller Nielsen som fik en samlet 1. plads i 1K-distancen, hvor Sina Brandt fik 2. pladsen og Stine E. Winge Pearson fik 3. plads.

I herrekategorien fik Simon Nygaard-Thomsen den samlede 1. plads i 1K-distancen, 2. plads Steven Teglmand og 3. plads Tobias Emil Buch Nielsen. Som noget nyt i år var

Universitetsroerne er her ved at varme op til ét af løbene ved det Jyske Mesterskab som blev afholdt i januar. Fra højre ses Marie M. Nielsen, Camilla F. D. Madsen, Sina Brandt, Simon Nygaard-Thomsen, Tobias Nielsen, Jonas Svane og Frederik Luft.

der indsat en hold-konkurrence, hvor et firmandshold, på hvert sit ergometer, koblet op på det samme net, skulle ro i 3 minutter, hvor det var gennemsnittet af roernes roede meter der udgjorde placeringen. Dette var en sjov parameter at lave konkurrere ud fra, da universitetsroerne ellers er vant til distancer, og ikke tidsinterval.

Personligt vandt jeg ikke selv nogle konkurrencer, men forbedrede min 1K-tid fra mesterskab til mesterskab, med knap 2 sekunder. Det må betyde, at vores daglige træning går den rigtige vej! Nu er foråret på vej og vi er klar til at gå på vandet og deltage i de udendørskonkurrencer!



Stemningsbilleder fra Aalborg Roklubs generalforsamling

Fornøj dig med stemningsbilleder fra dette års generalforsamling ved Aalborg Roklub.
Fotograf: Frank R. Sørensen















En blank Limfjord, men høje bølger indenbords var rammen om Aalborg Roklubs ordinære generalforsamling 2023

Men det var måske ik' så ring' endda, en go' diskussion sætter mange ting i sving.

Referent: Søren Ramsgaard-Jensen
Foto: Frank R. Sørensen

Formand Karsten Holt bød velkommen til Generalforsamling 2023, der blev indledt med et øjebliks stilhed til minde om Preben Broe og Helge Foss Pedersen, som vi mistede i 2022. Herefter overgik mødet til aftenens dagsorden.

Pkt. 1: Jens Chr. Binder Jensen blev uden konkurrence valgt til generalforsamlingens dirigent. Dirigenten gennemgik regler og vedtægter med hensyn til om, generalforsamlingen var lovligt indkaldt. Jens Chr. Binder Jensen kunne konstatere, at dette til fulde var opfyldt.

Bjarne Pedersen havde dog indvending om, at de indkomne forslag ikke, som vedtægterne foreskriver, var blevet udsendt til klubbens medlemmer via mail. Denne indvending resulterede i, at de indkomne forslag IKKE kunne blive behandlet på årets generalforsamlingen.

Pkt. 2: Formand Karsten Holt berettede på vegne af bestyrelsen om den forløbne sæson.

Rosæson nummer 136 blev et år, hvor vi specielt havde fokus på:

- At vedligeholde klubhuset
- At få nye blivende medlemmer i såvel motions- og UNI-afdeling
- At opretholde et højt aktivitetsniveau i alle "afdelinger"
- At bevare klubbens økonomi i balance

Formandens beretning blev suppleret af henholdsvis Christoffer Ilsø Vinther (Motionsafdelingen) og Simon Nygaard-Thomsen (UNI-KAP-afdelingen).

Christoffer Ilsø Vinther informerede om, at rosæsonen havde haft rigtig mange lyspunkter i motionsafdeligen bl.a. kunne nævnes:

- Afholdelse af roskole
- Afholdelse og deltagelse i Idrætsmødet i Vestre Fjordpark
- Afholdelse af kortursstyrmandskurser og deltagelse i langtursstyrmandskursus
- 22 roere deltog i Løvspringstur til mejeriet (maj 2022)
- 4 roere deltog i Løvfaldstur i Randers (september 2022)

Simon Nygaard-Thomsen informerede om



Simon Nygaard-Thomsen beretter om UNI-KAP-afdelingen.

at UNI-KAP-afdelingen ligeledes havde haft mange lyspunkter, hvoraf nedennævnte bare er et udpluk:

- Deltagelse i Påsketræningslejr i Hostebro
- Afholdelse og deltagelse i DM-ugen samt vinder heraf
- Universitetsroning Aalborg høstede i alt 18 sejre ved stævner i 2022

Formanden tog atter ordet og fortsatte beretningen med at sende en STOR TAK til Camilla og Francis, der i redaktionen af Robladet 2022 har været stærkt medvirkende til, at klubbens medlemmer har kunnet glæde sig over fortræffelige numre af bladet.

Endvidere kunne formanden berette, at der mellem klubberne på Søsportsvej eksisterer et sublimt samarbejde bl.a. angående projekt Højtvandssikring. Resultaterne heraf er dog ikke tilfredsstillende, og det kan da i samme forbindelse nævnes, at der er gjort indsigelse!!! Det sidste ord i denne sag er ikke skrevet og sagt.

Der blev fra forsamlingen opfordret til, at der måske kunne blive etableret en klubaften med temaet: "HØJTVANDSSIKRING"

Arbejdet med at sikre ordentlige parkeringsforhold på Søsportsvej står stille - dog har vi ikke opgivet sagen endnu.

Formand Karsten Holt kunne ligeledes berette, at der stadig knokles med inddrivelse af kontingentrestancer – STÆRKT U-TILFREDSSTILLENDE !!!

Endelig kunne formanden slutte årets beretning af med at sende en TAK til alle aktive og deltagende/arrangerende medlemmer; nye som gamle. En stor TAK skal ligeledes sendes til alle samarbejds- partnere, annoncører og sponsorer.

Mikkel Paetau kom med spørgsmål til, hvem der har ansvaret for at få indhentet sponsorater til klubben, samt om der overhovedet er søgt penge fra bestyrelsens side. Dertil svarede formanden, på vegne af bestyrelsen, at det er, og altid vil være, en fælles bestyrelsesopgave at fremfinde og ansøge de rette sponsorer.

Beretningen for den forgangne rosæson blev herefter GODKENDT af forsamlingen.

Pkt. 3: Kasserer Allan Pedersen gennemgik "Regnskab 2022" i hovedtal, hvilket frembragte enkelte spørgsmål:

- Det fremgår af regnskabet, at der er en post "Udd.-fond" kr. 5.000,- men resultatet landede på kr. 34.000,- ???
- Husforsikring i forbindelse med evt. brand af klubhus m.v.???

OBS!!! Vi/klubbens bestyrelse herunder kassereren SKAL være opmærksom på betalingsposten af præmien til forsikringsselskabet!!!

Det blev i øvrigt aftalt, at fondsmidler m.v. SKAL bogføres i regnskabet.

Gennemgang af regnskab i hovedtal blev herefter GODKENDT af forsamlingen.

Pkt. 4: Behandling af indkomne forslag UDGÅR!

Pkt. 5: Bestyrelsens planer for rosæsonen 2023 indebærer visionen om at tilføre klubben 35 nye og blivende medlemmer.

Visionen skal indfries ved at involvere nuværende aktive medlemmer i rekruttering/instruktion og inkludering af nye medlemmer. Nye medlemmer rekrutteres via kampagner, SoMe m.fl.

Fokusområderne vil være følgende:
- Flere medlemmer til klubben – via fælles indsats i UNI- og Motionsafdeling
- Korttursstyrmandskursus og deltagelse i DffR-kurser
- Aktivering af klubbens eksisterende medlemmer
- Faste rotider fastholdes og evt. udbygges
- Sikre kontingentbetaling af alle og til tiden !!!
- Sikre god gennemførelse af Idrætsmødet 2023 og DM-ugen
- Fortsat vedligeholde samarbejdet med vores samarbejdspartnere

Rekrutteringen er søsat !
- Fælles Motion og UNI
- Intro-aftner afholdes (februar), marts og april
- UNI afholder desuden særskilte introaktiviter
- Artikel indrykkes i diverse medier.

Motion:
- Roskole 22. og 23. april
- Korttursstyrmandskursus
- Deltage i Idrætsmødet 2023 (2.-4. maj) i samarbejde med ADR og Ægir. Base i Kildeparken

UNI / KAP:
- Introaktiviteter
- Arrangere & deltage i DM i Aalborg (22. - 25. juni)
  - Coastal / Langdistance / Otterløb
  - Samarbejde med DffR / DIF / ADR og Ægir

Nyanskaffelser:
Dispositionsfonden bidrager med kr. 100.000,- til den nye båd, som forventes at ankomme til maj 2023.

Projekt "Flagmasten" er på trapperne – læs: TT arbejder videre og en stor TAK for de økonomiske bidrag og den store arbejdsindsats skal hermed gives. Den nye flagmast forventes klar til standerhejsningen 2023.

Kasserer Allan Pedersen har i budgetforslag stillet forslag om kontingentforhøjelse på henholdsvis kr. 100,- for aktive medlemmer og kr. 50,- for passive medlemmer. Dette skabte en del diskussion blandt de fremmødte, men efter en god dialog i forsamlingen, fremstod der følgende resultat (med 29 for og 10 imod):

Kontingent i Aalborg Roklub:
- kr. 2.500,00 Seniorroer
- kr. 1.950,00 Under uddannelse
- kr. 250,00 Passive

Bjarne Pedersen havde en kommentar til budgettet. Han kan ikke forstå, at når KAP-UNI-afdelingen havde søgt kr. 160.000,-, så er der i budgettet afsat kr. 135.000,- til dem. Han kan slet ikke forstå, at han/de ikke har været inviteret til en dialog herom.

Under pkt. 5 fremkom der yderligere kommentarer/input:
- Opgaver vedr. reparation/vedligeholdelse af både må gerne fremsendes til de rette i god tid !!!
- Peter Laubek fremkom med et meget stort ønske om, at slæbestedet snarest muligt bør sættes i stand !!!

- **NB!!!** At klubben fremsender ansøgning om nyt flag til Danmarks-Samfundet

Efter gennemgang blev budgettet GODKENDT af forsamlingen.

Pkt. 6: Valg af bestyrelsesmedlemmer iflg. §5.

Første post, som skulle besættes, var valg af næstformand. Ulrik Saxager modtager genvalg. Til posten som næstformand stillede Jannik Mose Skov op som modkandidat til Ulrik Saxager. Inden der blev indledt afstemning til ny næstformand, udspandt der sig en diskussion mellem Bjarne Pedersen og formand Karsten Holt. Bjarne Pedersen mente ikke, at Ulrik Saxager varetog opgaven som næstormand optimalt, og at det var på tide, at klubben fik ny næstformand. Dette var formand Karsten Holt meget uenig i, for som han sagde: "der er ingen der er uundværlige, men vi er meget meget tæt på med hensyn til Ulrik og hans arbejde i bestyrelsen og i særlig grad som sparringspartner for mig og for bestyrelsen i øvrigt".

Efter denne, lidt ophedede diskussion overgik der til afstemning. Resultalt: Ulrik Saxager vinder posten med 33 stemmer mod Jannik Mose Skov, som får 15 stemmer.

Allan Pedersen modtager genvalg som Kasserer, såfremt dette måtte ønskes. Resultat: Allan Pedersen bliver genvalgt.

Simon Nygaard-Thomsen modtager genvalg som Kaproningschef, såfremt dette måtte ønskes. Resultat: Simon Nygaard-Thomsen bliver genvalgt.

Mikael Hermansen modtager genvalg som Slots-forvalter såfremt dette måtte ønskes. Resultat: Mikael Hermansen bliver genvalgt.

Suppleant bliver Jannik Mose Skov

Pkt. 7: Genvalg til revisorerne:
Simon Lyngshede og Palle Paetau.

Pkt. 8: Beretning fra Aalborg Roklubs Dispositionsfond blev på bedste vis fremlagt af nuværende formand Kaj Erik Jensen. Udover gennemgang af regnskab så indeholdt beretningen egentlig ikke de store begivenheder. Dette skyldes, at der ikke har været afholdt møder i fonden grundet ej indkomne ansøgninger. Det skal i denne forbindelse oplyses, at dispositionsfonden bidrager med et ikke ubetydeligt beløb på kr. 100.000,- til ny båd. Endvidere blev der foretaget valg af formand til Dispositionsfonden. Resultat: Kaj Erik Jensen blev genvalgt.

Pkt. 9: Eventuelt:
Under nærværende punkt fremkom følgende:

Rengøring i motionsrummet halter – UNI-folkene er meget opmærksomme på dette og strammer op.

Klage til formand Karsten Holt fra John Terp vedr. opdatering af listen af æresmedlemmer.

Troels D. Danielsen kom med input på OK-sponsoraftalen og mindede alle på, at "kort" kan bestilles af klubbens medlemmer.

Simon Nygaard-Thomsen gav indspark omkring ny folder, og at alle skulle/burde invitere venner m.m. med en tur i Aalborg Roklub.

Troels D. Danielsen kom med et OPRÅB: BRUG BØRSTEN!!! Det sker tit, at der ved rengøring af toiletter konstateres (undskyld sproget) LORT på toiletbrætterne. Troels D. Danielsen mente i øvrigt ikke, at det er i orden, at der ikke vil blive indkaldt til ekstraordinær generalforsamling ang. behandling af de indkomne forslag.

Efter en livlig og aktiv debat, sluttede generalforsamlingen på traditionel vis med en kop kaffe og et stykke med rullepølse og ost.





Pænt fremmøde og god stemning ved GAR's ordinære generalforsamling

Tekst og foto: Frank R. Sørensen

Opsamlingsheat er et kendt ord indenfor roning, hvis ikke et romandskab ror sig i finalen i første løb, ja, så er der en ny chance i opsamlingsløbet. Da tilmeldingsfristen, til GAR's ordinære generalforsamling tirsdag den 21. februar i år, var udløbet, skulle der lige et opsamlingsløb til, for at få de sidste tilmeldinger med. I alt havde 27 tilmeldt sig generalforsamlingen, men to personer måtte desværre melde afbud grundet sygdom.

Den kreative gourmet kunstner, chefkok Martin Lassen, havde hele eftermiddagen haft travlt med at tilberede aftenens menu, efter sigende, velsmagende gule ærter og alt, hvad dertil hører, samt citronfromage som dessert med efterfølgende kaffe. Der blev også lige kreeret en lækker schnitzel med brasede kartofler og salat til formanden, der ikke rører gule ærter med en ildtang. De to skønheder fra Uni-afdelingen, Camilla og Christina, havde en travl aften som hjælpere. De sørgede for at ingen gik sultne eller tørstige hjem fra generalforsamlingen.

Godt mætte og med blankpudset øjne i Rød Aalborg, blev spisningen sluttet af med kaffe og småkager som optakt til et par punkter

De to brave morgenroere Svend J. Carstensen, til venstre, og Poul Erik Trolle forsyner sig med aftenens menu, gule ærter med det hele.

mere, inden generalforsamlingen kunne begynde.

I 2022 måtte GAR desværre sige farvel til to gode rokammerater, Helge Foss-Pedersen, der døde 12. august, 85 år gammel og Preben Broe, der døde 22. oktober, 83 år gammel. De havde begge været medlem af Aalborg Roklub og GAR i mange år. Forsamlingen mindedes, stående, rokammeraterne med et minuts stilhed.

Næste punkt, før generalforsamlingen kunne begynde, var mere festligt, der skulle optages et nyt medlem efter GAR's traditionelle optagelsesceremoni.

Alt lys i lokalet blev slukket og ud af mørket dukkede Poul Erik Trolle op med den smukke kandelabre med levende lys, efterfulgt af aftenens ceremonimester, GAR's formand Frank R. Sørensen, iført den legendariske advokatkåbe og en mageløs sort hårpragt.

En af de unge Uni-drenge, kaproningschef i Aalborg Roklubs bestyrelse, Simon Nygaard Thomsen, havde gjort sig fortjent til optagelse i GAR og blev kaldt op til ceremonimesteren. Her fik han oplæst de komplicerede optagelsesbetingelser og det ansvar der medfølger, blandt andet at bunde en bajer i et drag. Også på dette punkt var Simon i fineste form. Velkommen i GAR Simon. Herefter var alle klar til at tage hul på den ordinære generalforsamling dagens dagsorden.



Simon Nygaard-Thomsen (t.h.) afgiver her ed og sværger troskab til GAR.

Første punkt var valg af dirigent og her foreslog bestyrelsen Børge Christoffersen, der blev valgt, da der ikke var andre forslag. Børge takkede for valget og kunne konstatere at generalforsamlingen var lovligt indvarslet. Jørnn Bertelsen blev valgt som referent og herefter kunne dirigenten gå videre til næste punkt på dagsordenen, bestyrelsens beretning ved formanden, Frank R. Sørensen.

Formanden kunne berette at der i 2022 var mødt 25 GAR medlemmer op til den ordinære generalforsamling tirsdag den 10. marts. Også her blev de gule ærter og den klare snaps samt chefkokkens gammeldaws æblekage som dessert, nydt med velbehag. Traditionen tro, var det Børge Christoffersen der styrede generalforsamlingen som dirigent på myndig vis.



Børge Christoffersen styrede generalforsamlingen pr. tradition, med myndig hånd.

Generalforsamlingen bød på to genvalg til GAR's bestyrelse. Jørnn W. Bertelsen og Torkild Carlsen blev genvalgt for en ny toårig periode, henholdsvis som næstformand og kasserer.

Der har i årets løb været runde og halvrunde fødselsdage, GAR ønsker alle Tillykke og der har været artikler i medlemsbladet.

Der har været afholdt et par bestyrelsesmøder samt ad hoc møder i forbindelse med morgentræningen.

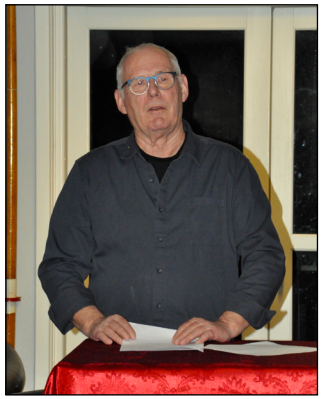
Aalborg Roklub har ansøgt GAR om tilskud til en nyindkøbt 4 åres indrigger. GAR har sagt ja til et tilskud, men mangler de sidste forhandlinger med AR om beløbets størrelse.

Ved udgangen af 2022 var der ca. 46 medlemmer i GAR mod 57 året før. GAR vil meget gerne have flere af roklubbens medlemmer til at støtte op om GAR med et medlemskab. Interesserede kan henvende sig til et af bestyrelsens medlemmer.

Forårsfesten og efterårsfesten måtte desværre aflyses, ikke på grund af corona, men alt, alt for få tilmeldinger. Er tiden løbet fra festernes tid, hvor kammeratskab og sammenhold går op i en højere enhed? Bestyrelsen håber det var et par enlige svaler og der i fremtiden igen kan laves nogle skide skægge fester. GAR's forårsfest er ikke planlagt endnu, men bliver tilsendt alle GAR medlemmer efter næste bestyrelsesmøde.

Formanden, Frank R. Sørensen, sluttede bestyrelsens beretning med at takke bestyrelseskollegerne for et godt samarbejde. Tak til dirigenten for myndig styring af generalforsamlingen. Tak til Poul Erik Trolle som

kandelabrebærer og tak til kok og køkkenpersonale og sidst men ikke mindst alle fremmødte for go' ro og orden. Der var ingen spørgsmål til formandens beretning, der blev godkendt med applaus.



GAR's kasserer, Torkild Carlsen, fremlægger GAR's revideret regnskab.

Næste punkt var kassererens beretning ved Torkild Carlsen, der fremlagde det reviderede regnskab. Fra forsamlingen blev der spurgt om det store pengegebyr til banken kan ændres? Svaret var et klart Nej.

Der blev også spurgt om, hvor mange medlemmer der er i GAR? Cirka 46, var svaret.

Under punktet, fastsættelse af kontingent, blev der fra bestyrelsens side lagt op til en mindre stigning. Formanden gav en orientering ud fra § 4 og § 7 i GAR's love, omhandlende fastsættelse af kontingent og det beløb der videreføres til jubilæumsfonden. Generalforsamlingen vedtog en forhøjelse pr. år med 100,00 kr. så der fremover opkræves 250,00 kr. i kontingent for GAR. De 100,00 kr. fordeles således at 50,00 kr. går til GAR og 50,00 kr. videreføres til jubilæumsfonden. Kassererens regnskab blev godkendt med applaus.

Der var ingen indkomne forslag.

På valgsiden var der genvalg til formanden, Frank R. Sørensen for en ny 2 års periode. Troels D. Danielsen blev nyvalgt bestyrelsesmedlem i GAR. Bestyrelsen består nu med Frank R. Sørensen, formand. Jørnn Bertelsen, næstformand. Torkild Carlsen, kasserer og nyvalgt Troels D. Danielsen, bestyrelsesmedlem.

Der var også genvalg til de 2 revisorer, Svend Jørgen Carstensen og Jens Fauerholdt

Under sidste punkt. Eventuelt, kunne alt diskuteres, men intet vedtages.

Her blev der spurgt, hvorfor der ikke er nok tilmeldinger til forårs- og efterårsfesterne? Svarene kan være mange, for mange jern i ilden, corona påvirker stadig negativt, Det kan i hvert fald ikke være prisen for at deltage i festerne.

Der blev foreslået at arbejde videre med f.eks. vinsmagning, mad/øl smagning og foredrag eksempelvis omkring højtvandssikring ved Søsportsvej og Aalborg Kommunes planer med det maritime område i vestbyen.

Formanden sluttede generalforsamlingen med en tak for go' ro og orden og bede forsamlingen udbringe et GAR længe leve.







DM i Gladsaxe 21. januar 2023

Tekst og foto: Camilla F. D. madsen

Fra venstre ses 2. plads til Aalborg Universitet (Hadsund Roklub), 1. plads til Københavns Universitet/ Danmarks Tekniske Universitet, og 3. plads til vores eget Alborg Universitetshold (Aalborg Roklub). Tak for kampen!

Efter et par måneders indendørstræning på ergometer og et par indendørs mesteskaber her hhv. Sjællandske Mesterskaber og Jyske Mesterskaber (som blev afholdt virtuelt) var det tid til Danmarksmesterskaberne i ergometerroning.

Sidste år blev Danmarksmesterskabet afholdt virtuelt, men i år var det efter et par år med corona endelig tid til at afholde DM fysisk i hallerne i Gladsaxe. Det var tydeligt at mærke både stemningen og energien som hallerne var fyldt med, noget som nogle af de garvede roere havde savnet.

Lidt over middag var det vores første roer, Kristoffer Moos' tur til at ro en 2000m i letvægtskategorien. Kristoffer er en forholdsvis ny roer som startede for knap et år siden, så derfor var det spændende at se hans præstation. Efter at blive guidet igennem den ulidelige distance af vores daglige træner, Troels D. Danielsen, formåede Kristoffer at lave en god tid på 6:44.2, og fik en 7. plads ud af 10 erfarne roere. Flot!

Senere på dagen blev det tid til universitetskateogrien i 1000m for hhv. mænd og kvinder, hvor Troels D. Danielsen fik en flot 3. plads med tiden 3:06.9. Marie Møller Nielsen fik en 4. plads med tid 3:32.1 i kvindernes kategori. Kort tid efter var det tid til en 200m sprint, hvor Marie Møller Nielsen præsterede at få en meget flot 2. plads med tiden 0:35.8. Dagen sluttede af med en mix-stafet (4*500m), hvor det ene af vores mix-hold (m. Marie M. Nielsen, Sina Brandt, Troels D. Danielsen og Jonas Svane) vandt en 3. plads i den samlede tid 7:26.7.

Alt i alt en succesfuld dag med et par medaljer med hjem i tasken.



Troels D. Danielsen der netop har modtaget sin bronzemedalje for 1000m i herre-universitets kategorien



Universitetsroerne hyldes i Aalborghallen

Et fællesfoto af alle Aalborgs mestre i løbet af 2022. Det ses tydeligt at 2022 har været et indbringende år for Aalborgs sportsforeninger!

Tekst: Camilla F. D. Madsen
Fotos: Fotograf Lars Horn

Mandag aften den 20. marts blev Aalborgs mestre traditionen tro fejret ved et stort arrangement i Aalborg Kongres & Kultur Center. Her var Aalborg Roklubs universitetsroere og kaproere inviteret til at få et håndtryk og en lykønskning fra Aalborgs borgmester Thomas Kastrup-Larsen.

I alt blev der vundet 372 mesterskaber hjem til Aalborg i 2022, hvoraf Universitetsroning Aalborg bidrog med 18 af dem! Troels D. Danielsen var den, der havde vundet flest, med tre guldmedaljer ved hhv. de Nordiske Indendørs Mesterskaber i 30+ kategorien, i 8+ (GAR-otteren) ved DM-ugen i Aalborg samt Mix-4'er coastal i Middelfart.

Desuden havde klubbens erfarne herrere, makkerparret Peter Christoffersen samt Jens Brandt vundet ved Amber Oars International Regatta i Masters dobbeltsculler.

Udover et håndtryk af Aalborgs borgmester var der desuden inkluderet lidt at spise og drikke og efterfølgende underholdning af bl.a. Vodskov Pigekor, som gav en smuk musikalsk optræden og komikeren Mahamad Habane. Hele aftenen blev faciliteret af den nordjyske tv-vært Mogens Jørgensen.
Ved arrangementet deltog hhv. Mette Louise M. Karer (styrmand i GARs 8+), Camilla F. D. Madsen (Mix-coastal i Middelfart), Troels Danielsen (nordisk mester i indendørsroning, roer i GAR-otteren og roer i Mix-4'er coastal) samt Sina Brandt (roer på Mix-4'er coastal).

Alt i alt var det en hyggelig aften, afholdt i sportens tegn hvor både Aalborgs mestre og ildsjæle blev fejret.



Et fællesfoto med Aalborgs borgmester. Fra venstre ses Mette Louise M. Karer, Camilla F. D. Madsen, Aalborgs borgmester Thomas Kastrup Larsen, Troels D. Danielsen og Sina Brandt.

FÅ DIT BUDSKAB
UD OVER RAMPEN!

Som reklamebureau hjælper vi din virksomhed med at flytte sig, så I bliver set, forstået og husket.
Vi brænder for at skabe resultater, der udvikler din forretning og skaber vækst.

Se hvordan på novagraf.dk

Novagraf A/S · Lyngvej 3 · 9000 Aalborg · Tlf.: +45 96 35 77 77

NOVAGRAF
we move business

we.move business

SPECIALTANDLÆGERNE
VED BUDOLFI PLADS
Klinik for implantater og kæbekirurgi

- Kirurgi med empati
- Vi tilbyder også operationer i fuld narkose
- Akut tider og kort ventetid

Vi er specialister i kæbekirurgi med fokus på især implantater, rodspidsoperationer og fjernelse af vanskelige visdomstænder.
Vi råder over 3D skanner til udvidet diagnostik før operation eller ved udredning af smerter i kæben/kæbeled.

www.specialtandlaegernebudolfi.dk
Vesterbro 54, 2. sal . Aalborg / Telefon 73 70 76 96

RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

75 år:

Frits Ploug Nielsen 11. maj

70 år:

John Fjeldsted Larsen 26. april

30 år:

Esben Ravn 23. maj

- VI SI'R TILLYKKE

Mindeord om Leo Skovø !

Tidligere kaproer i AR Leo Skovø sov stille ind tirsdag aften den 14. marts. Leo roede toer med styrmand i 1971 – 72 sammen med klubbens tidligere formand Tom Holmberg. Det blev til en række sejre. Leo og Tom vandt endvidere elite firer og elite otter i kombinerede mandskaber sammen med Aarhus, Horsens og Kolding med daværende cheftræner Frank Pedersen som styrmand.

Leo, der kom fra Svendborg Roklub, hvor han sammen med makkeren Ture grønlund Jørgensen midt i 60 erne hørte til danmarkseliten i dobbeltsculler. I 1965 satte de to scullerroere sig i en 2 åres inrigger og roede Fyn rundt på 35 timer en tur på 280 km. Rekorden består endnu.

Leo Skovø gjorde tjeneste ved forsvaret. Først som menig soldat, derefter sergent ved militærpolitiet. Leo gjorde senere tjeneste en årrække ved Jægerkorpset. Han blev gift i Aalborg og fik flere børn, hvoraf en datter nu er aktivt medlem af Roforeningen Kvik.

Undertegnede så en del til Leo i forbindelse med arrangementer for " gamle " Jægersoldater. Mener at Leo senest igen var aktiv i Svendborg Roklub.

Æret være Leo Skovø`s minde

På vegne af Aalborg Roklub

Bjarne Pedersen, cheftræner

Mindeord over træner og roer Morten Hæk

Kilde: Roinfo.dk v/Leif Thygesen & Mette Bacher
Fotos er fra Aalborg Roklubs arkiver.

Det var en trist nyhed, der søndag eftermiddag kom til vort kendskab idet Morten Hæk, kendt rotræner fra Silkeborg Roklub og tidligere dygtig kaproer fra Aalborg Roklub er sovet ind efter blot et års svær sygdom.

Det hele tegnede ellers så lyst og fint med de mange gøremål, som den engagerede roer stod for. Morten Hæk fik skrevet roning ind på skoleskemaet for flere af Silkeborgs Skoler for ganske få år siden. Han fik sat gang i ungdomsroningen, og med sine gode træneregenskaber sikrede han, at Silkeborg Roklubs dygtige kaproere fik sat deres helt eget præg ved regattaerne. Mortens ene datter, Sofie, var fra de tidlige juniorår en roer, der i højde og drøjde ville kunne nå langt indenfor dansk



Morten Hæk, Søren Ovesen og Peter Wulff gør klar til en tur på fjorden



Med rejste årer bydes gæsterne velkommen til 100 års jubilæet (1986) på Skydepavillionen. Venstre side: Morten Wendt, Morten Hæk, Anders Gliese og Lars Frederiksen. Højre side: Henrik Andersen (Mulle), Jacob Munch, Jesper Futtrup og Poul Berg.

kvinderoning. Og der er ikke tvivl om, at hun allerede er inde i varmen, når vi taler landsholdsroning.

Og det var i roningens verden, Morten Hæk fra de tidlige drengeår fik den store interesse. Således begyndte han, som bare 10-årig, og blev en rigtig dygtig kaproer, husker Bjarne Pedersen, Aalborg Roklub, der fik den triste nyhed fra Morten Hæks datter tidligere søndag. Som de fleste sikkert erindrer, så var Mortens far, Søren Hæk formand for Aalborg Roklub i en årrække.

Udover trænergerningen i Silkeborg Roklub, var Morten Hæk med i bestyrelsen hos Kraftcenter Aarhus. Morten Hæk var formand for skolebestyrelsen på Sejs Skole, men det var i kraft af sit en-gagement i Silkeborg Roklub, at han fik de fire skoler med på at satse på roning. Overfor roinfo.dk, var Morten altid imøde-kommende og beredvillig, når vi søgte nyheder og billeder af Silkeborgs roere.

Og Morten imponerede ved sit store engagement, gåpåmod og evnen til at samarbejde, samt altid helhjertet kæmpe for de sager, han brændte for. Og det indenfor alt det, han gik ind til. Han var uddannet officer, skibsingeniør, havde en MBA i forandringsledelse og arbejdede med miljø- og kvalitetsledelse samt HR.

- Han har, om nogen, de sidste mange år bevist, at han kan og vil være med til at gennemføre store projekter lokalt. Han stopper ikke op på halvvejen. Han har blik for detaljerne, kender de kommunale processer og han knokler på til opgaven er løst.
Således lød skudsmålene, da Morten Hæk i 2021 stillede op til byrådet i Silkeborg, og blev valgt ind for de konservative. Et hverv han varetog til det sidste. Således meddelte byrådet, den 24. marts, 2023, at han havde fået bevilget orlov grundet sin sygdom.

Morten Hæk, der blev 52 år, var gift med Stine, og efterlader sig tre børn: Mikkel, Sofie og Julie.

ÆRET VÆRE MORTEN HÆKS MINDE

Leif Thygesen & Mette Bacher



TANDLÆGE
Anne Rikke Faarup Sørensen
VESTERBRO 63, 1.TH
9000 AALBORG
Tlf. 98 12 11 10
info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk



Vores rådgivning kommer hele vejen rundt
Tag et uforpligtende møde med os, og hør hvad vi kan gøre for din økonomi.

Ring på **9870 3333** - eller gå ind på:
nordjyskebank.dk/vigtigst

INVESTERING
BOLIG
PENSION

Nordjyske Bank

Gættekonkurrence

Efter flere forgæves forsøg med at mærke 4-års båvognene så de blev brug til 4-års bådene prøver jeg igen om det kan lykkedes. 4-års båvognene, dem med de lange villearme, er nu mærket med navn på den båd, der skal stå på den.

Jeg udskriver nu en gættekonkurrence om, hvilken båd der skal stå på den vogn der er mærket Ib Stetter.

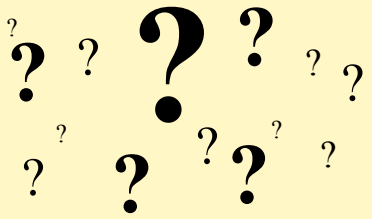
For at opgaven ikke skal blive for svær giver jeg 3 svarmuligheder. Løsningsforslaget kan afleveres i postkassen i forhallen. Der vil blive foretaget en lodtrækning mellem de rigtige svar og vinderen vil få en lille præmie.

Her er de 3 bådnavne:

- ☐ Roar
- ☐ Ib Stetter
- ☐ Richter

Allan





-har I hørt



■ ... at for 100 år siden i 1923 blev der ved standerhejsningen indmeldt 43 nye medlemmer – spændende om vi her i 2023 kan lykkes med at erhverve mange nye medlemmer. Har du en bekendt som du formoder kunne være interesseret i rosport – så tag ham med på et besøg i klubben.

■ ... at allerede for 120 år siden i salige overretssagfører Holger Dam`s formandstid, var man bevidst om vigtigheden af unge mennesker i klubben. Man gav byens latinskoleelever tilladelse til eftermiddagsroning under ledelse af erfarne medlemmer.

■ ... at der i saunaen ofte falder kvikke veltimede bemærkninger. Forleden stak Henry Kruuse hovedet ind i saunaen og meddelte olie-importør Lange Finn, at hans tilgodehavende i kontanter lå på bænken ved Finn`s skab. Finn bad " Lidt i spøg " Henry holde øje med kontanterne til han kom ud fra saunaen, hvortil Henry replicerede – behøves ikke – alle banditterne sidder jo herinde hos dig – sådan ! Hele gænget af TT saunabadere overværede mundlamme Henry` lynhurtige skud fra hoften inden han forsvandt.



Den nye flotte flagmast bliver her båret ud af værkstedet. Mange af klubbens medlemmer var dukket op for at hjælpe.

POST B
PP DANMARK

strøm HANSEN

strøm HANSEN

Nørresundby
Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:
Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:
Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Glostrup:
Fabriksparken 56
DK-2600 Glostrup
Tlf. +45 4457 9300

El-Service
Hurtig udrykning * Topkvalificeret mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller
Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og installation * Gratis rådgivning

Airport
Landingslys * Docking system * Fjernstyring og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler
Højteknologisk avancerede løsninger* Garanteret produktionsoptimering * Eget tavleværksted

Trafikstyring
Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvikling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg
Ansvarsbevidst opgaveløsning * Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise
Operationel projektering * Hurtige og præcise arbejdsgange * Grundige eftertests

El-Tavler
Specialdesign af alle typer tavler * Serieproduktion * Integreret med Automation

3xe
ekspertise | erfaring | entusiasme

Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.

SVANEMÆRKET
Tryksag
5041 0826

Vi ses i klubben !

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg