



# AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

MARTS/APRIL 2025



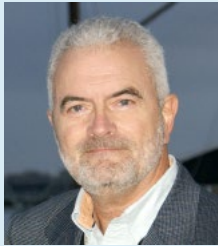
NR. 2. 84. årgang



**GAR formand Frank Sørensen åbner  
GARs generalforsamling 2025**

**BESTYRELSEN:**

Bestyrelsen@aalborgroklub.dk



**FORMAND:**  
Forretningsudvalg  
**KARSTEN HOLT**  
Tlf. 3152 0025  
Formand  
@AalborgRoklub.dk



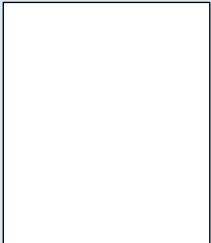
**NÆSTFORMAND:**  
Forretningsudvalg  
**LASSE-EMIL BANGNIELSEN**  
Tlf. 2464 9153  
LasseEmilBangNielsen  
@AalborgRoklub.dk



**KASSERER:**  
Forretningsudvalg  
**SØREN H. HERTEL**  
Tlf. 2099 3421  
Kasserer  
@AalborgRoklub.dk



**BESTYRELSESMEDLEM:**  
Kaproningschef  
**MIKKEL PAETAU**  
Tlf. 2870 8089  
paetaumikkel  
@gmail.com



**BESTYRELSESMEDLEM:**  
Klubhuset  
**(VAKANT)**



**BESTYRELSESMEDLEM:**  
Roning  
**CHRISTOFFER VINTHER**  
Tlf. 2872 2047  
ChristofferVinther  
@AalborgRoklub.dk



**BESTYRELSESMEDLEM:**  
Kommunikation  
**SØREN RAMSGAARD-JENSEN**  
Tlf. 2980 1842  
SoerenRamsgaard  
@AalborgRoklub.dk



**GAR FORMAND:**  
**FRANK R. SØRENSEN**  
Tlf. 2924 9077  
GAR  
@AalborgRoklub.dk

**MEDLEMSBLAD:**

Roblad@aalborgroklub.dk

Ansvarshavende:  
**KARSTEN HOLT**  
- se formand

**FRANK R. SØRENSEN**  
2924 9077  
franksor@stofanet.dk

Sociale medier (UNI)  
**CAMILLA F. D. MADSEN**

**AALBORG  
ROKLUB:**

SØSPORTSVEJ 8  
9000 AALBORG  
TLF.: 9812 6719  
www.aalborgroklub.dk  
mail@aalborgroklub.dk  
Giro: 9 46 11 59

**FORSIDE:**  
*Formand Frank R. Sørensen åbner GARs general-forsamling 2025.*

Layout:  
**CAMILLA F. D. MADSEN**  
3134 2190  
camillafdm@gmail.com

**ROBLADET**  
udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (januar, marts, osv.).  
Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet "afsenderens" navn, så det er tydeligt hvis mening, der gengives.

**TRYK: NOVAGRAF A/S**  
Lyngvej 3, 900 Aalborg  
www.novagraf.dk

**NÆSTE ROBLAD UDKOMMER I MAJ MÅNED - DEADLINE 15. APRIL**



# Formanden har ordet

**Af Karsten Holt**

**TAK** for det fine fremmøde til klubbens generalforsamlinger. Referaterne af disse generalforsamlinger fremgår andetsteds i bladet. De afstikker jo begge planer for den kommende sæson – GAR som støtteforening og AR selvfølgelig som "hovedforening" (selv om GAR-medlemmerne mener det er omvendt :-)).

Et synligt bevis på at det (snart) er forår er jo roklubbens rengøringsdag og standerhejsning. Vi havde en rigtig fin dag – i særdeleshed på baggrund af et meget fint fremmøde. Opgaverne bliver jo mindre af jo flere der er til at hjælpe – OG så er det jo også mere festligt at holde standerhejsning for sæson #139 sammen med mange medlemmer. Vi havde også et godt program at tilbyde. Så alle fik gode oplevelser med hjem. Læs den fine omtale af dagen i dette roblad.

**Kontingentopkrævningen** er via mail udsendt til alle medlemmer og annoncører. Så check lige om du har husket at sende kroner af sted. De er jo en væsentlig forudsætning for, at aktiviteter kan afholdes. **HUSK** at kontingentet skal betales via bankoverførsel – konto til konto. MobilePay er YT !

Bademester Engen holder nu sommerferie (!) – i hvert fald for vores søndagssvømning :-)  
**TAK** for indsatsen til Ole.

**Opfordring til medlemmerne:** Med Mikkel Paetau i føretrojen arbejder UNIERne heroisk med at arrangere en stor regatta - Nordic University Sprint Regatta - i forbindelse med Aalborg Regattaen (sidstnævnte arrangeres af Aalborg Events) sidst i august – helt nøjagtigt i dagene 27.-31. august. Denne sprint regatta forventes at samle mange UNI-roere fra Norden samt Danmark. Sprintregattaen er – som navnet antyder – en disciplin, hvor der i ottere sprintes fra start til mål – en distance på 350 m. Det bliver helt sikkert spændende og seværdigt.

**Opfordringen** består i at finde sponsorer til arrangementet. Så... har du i dit netværk adgang til virksomheder, der kunne tænkes at bidrage, så ret henvendelse til Mikkel Paetau.

Rosæson er kommet godt i gang – og snart (3.-4. maj) afholdes den traditionelle Roskole, hvor der gerne skulle deltage en række nye håbefulde roere. Giv gerne Roskole-holdet en hjælpende hånd.

Husk nu at holde øje med klubbens hjemmeside og mails – og mød op, når klubben kalder. Ro motion **ER** go' motion – hele året.

**Vi ses i klubben :-)** til endnu en herlig **rosæson.**



# AKTIVITETSKALENDER 2025

## APRIL

26.-27. Odense Langdistance

## MAJ

3.-4. Roskole

6. Jazz aften kl. 19.30

10.-11. Copenhagen Spring Regatta

## JULI

5.-6. Sorø Regatta

## GAR BESTYRELSE:



**GAR FORMAND:**  
FRANK R. SØRENSEN  
Tlf. 2924 9077  
franksor@stofanet.dk



**NÆSTFORMAND:**  
JØRNN BERTELSEN  
Tlf. 2445 8495  
jornn.bertelsen@gmail.com



**KASSERER:**  
JENS BRANDT  
Tlf. 2665 1522  
zenzus@gmail.com



**SEKRETÆR:**  
TROELS D. DANIELSEN  
Tlf. 6167 9870  
troelsdd@gmail.com

## Jazz aften

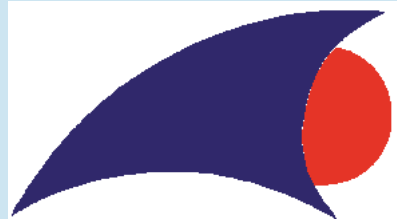
Tirsdag den 6. maj kl. 19.30  
har vi atter fornøjelsen at lægge  
ører til vort herlige bigband

Det bliver en herlig aften !!!

Der kan købes øl, vand og kaffe  
til yderst favorable priser.

Tag gerne familie og venner med.

Vel mødt  
Bestyrelsen



**Strand PAVILLONEN**  
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN  
AALBORG**

## Støt Aalborg Roklub hver gang du tanker, lader eller vasker

Som Allan nævnte på generalforsamlingen modtager roklubben sponsorkroner fra OK – på baggrund af medlemmer, der tanker hos OK, og som har valgt at støtte netop roklubben. Men vi kan gøre det meget bedre !

Du kan støtte Aalborg Roklub, hver gang du lader, tanker eller tænder lyset derhjemme.

Med et gratis OK Kort på lommen får du både et tankkort til benzin og diesel plus et kort til opladning og til bilvasken. OK er 100 % danskejet og du kan bruge kortet på mere end 670 tankstationer og 250 vaskehaller, og samtidig støtte roklubben hver gang du tanker benzin eller diesel.

Helt konkret får roklubben 5 øre pr. kWh eller liter, hver gang du lader eller tanker på

farten – og 1 øre pr. kWh, når du tænder lyset, koger kartoflerne eller lader din bil derhjemme. Det koster dig 0 kr. ekstra at støtte

Man kan også støtte, både når I tanker eller lader elbilen på farten, hvis I betaler med Dankort, Visa, Mastercard, MobilePay eller Apple Pay i OK's app. Alle kan støtte – selv om du ikke er medlem af roklubben !!!

Alle kan støtte med et OK Kort eller med Dankort, Apple Pay eller MobilePay i OK's app. Man skal blot vælge, at sponsorkronerne skal stiles til Aalborg Roklub.



**design  
layout print  
tryksager  
annoncer logo**

+ meget mere...



 Scandinavian Print Group  
**NOVAGRAF**

Lyngvej 3 · 9000 Aalborg  
www.novagraf.dk · Tlf. 9635 7777

**Hos NOVAGRAF A/S  
får du kreative ydelser  
og tryk i bedste  
kvalitet.**

NOVAGRAF hjælper dig med at blive set, hørt og husket. Vores kerneområde er design til tryk og print, til konkurrencedygtige priser.

Kontakt Novagraf A/S og få hjælp til design og grafisk produktion. Du kan læse mere om os på novagraf.dk - eller ringe og høre mere på telefon 9635 7777.



# Referat fra Generalforsamling den 25. februar 2025 kl. 19.00

## Referent: Søren Ramsgaard-Jensen

Formand Karsten Holt bød velkommen til Generalforsamling 2025, der blev indledt med et øjeblik stilhed til minde om Leif Sørensen, Vagn Thidemann og Jens Thomsen, som vi mistede i 2024/2025. Herefter overgik mødet til aftenens dagsorden.

### Pkt. 1: Valg af dirigent

Lars Christian Nørbach blev uden modkandidater valgt til generalforsamlingens dirigent. Dirigenten gennemgik regler og vedtægter med hensyn til hvorvidt generalforsamlingen var lovligt indkaldt. Lars Christian Nørbach kunne konstatere, at dette til fulde var opfyldt.

Der var 54 stemmeberettigede fremmødte til generalforsamlingen.

### Pkt. 2: Bestyrelsens beretning for det for det forløbne år:

Formand Karsten Holt berettede på vegne af bestyrelsen om den forløbne sæson.

#### Motions- og Kap-roning

24.472 km fordelt på 2.462 ture  
Langture i ind- og udland:  
2.619 km fordelt på 57 ture  
I alt 27.091 km fordelt på 2.519 ture

*Formand Karsten Holt byder klubbens medlemmer velkommen til årets generalforsamling.*

- Status medlemstal: 153 aktive og 26 passive medlemmer

Rosæson nummer 138 havde flere lyspunkter:

- ARS' Jazz- og Swingband afholdt igen mange fine klubaftner med julefinale
- Ole Engen modtog fortjent Schøllepokalen for sin indsats
- Renoveret træningslokale på 1. sal blev indviet
- Vi bød velkommen til flere nye medlemmer
- Rengøringsaftale med TAMU

#### Klubhuset:

- Marts: Standerhejsning 2024 (Bassin)
- Maj: Intern bygningsgenmængang
- September: Bygningstilsyn af Byggesyn-APS
- Standerstrykning 2024
- Januar (2025): Fremlæggelse af tilstandsrapport for klubbens medlemmer
- Februar (2025): "Destruktive indgreb" og prøver

Formandens beretning blev suppleret af henholdsvis Lasse-Emil Bang Nielsen, Christoffer Ilso Vinther (Motionsafdelingen) og Mikkel Paetau (UNI/KAP-afdelingen).

#### Tilstandsrapport & Provesvar:

v/Lasse-Emil:

- Råd i træværk inder- og yderkonstruktion
- Skimmelsvamp
- Skadedyr
- Svækkede konstruktioner
- Tagrender
- Tag
- Omklædning & badeområdet

Lasse-Emil Bang Nielsen kunne endvidere oplyse, at henholdsvis Aalborg Kajakklub og Aalborg Dameroklub samme dag den 25.02.2025 er blevet orienteret om situationen i og omkring motionsrummet. Lasse-Emil oplyste, at der vil blive opsat en seddel på opslagstavlen vedr. indkøb og ønsker hertil af værktøj. Interesserede medlemmer må gerne melde sig til Lasse-Emil.

#### Motionsafdeling:

v/Christoffer Ilso Vinther:

- Korttursstyrmandskursus
- Løvspringstur til Grenå Roklub
- Løvfaldstur til Randers Roklub
- E-Roning blev søsat

Flere hold tog på "langtur" til Tolo, Grækenland. Roskole 2024 blev aflyst grundet manglende tilmeldinger. Stor interesse indenfor E-Roning.

#### UNI / KAP-afdelingen:

v/Mikkel Paetau:

- Træningssamarbejde med Ægir / nedbrud af trænings- samarbejde med Ægir
- Påsketræningslejr i samarbejde med Odense
- Deltagelse i nationale regattaer
- Deltagelse ved World Rowing Masters Regatta i Brandenburg
- Nye medlemmer ved rekruttering igennem Aalborg TryOut
- Vintertræning gennemført med hjælp fra midlertidig træner Line Thomsen.

Formanden tog atter ordet og fortsatte beretningen med at sende en STOR TAK til Camilla og Francis, der i redaktionen af Ro-bladet 2024 har været stærkt medvirkende til, at klubbens medlemmer har kunnet glæde

sig over hele 6 fortræffelige numre af bladet. Ro-bladet udsendes i dag via DAO og ikke længere af PostNord - der har været lidt indkøringsproblemer, som dog nu gerne skulle være løst.

Løvrigt har der været fornemt besøg af Eskild Ebbesen som var blevet hyret til at "under-vise" medarbejdere i DKE Group

Endvidere kunne Lasse-Emil Bang Nielsen oplyse, at han bl.a. er /har været i dialog med Aalborg Kommune ang. "projekt Højtands-sikring". Resultaterne heraf er dog ikke opløftende - kommunen har p.t. intet beløb til at sætte projektet i gang. Der kan muligvis ske nyt fra denne front, dog tidligst i år 2029.

#### Økonomien:

Formand Karsten Holt kunne berette, at der gennem hele 2024 blev knoklet med ind-drivelse af kontingentrestancer. Der er dog bedring indenfor dette område. Endelig kunne formanden slutte årets beretning af med at sende en TAK for en OK RO-sæson trods alt til alle aktive og deltagende/ arrangerende medlemmer; nye som gamle. En stor TAK skal ligeledes sendes til alle samarbejdspartnere, annoncører og sponsorer. En TAK til bestyrelsesmedlemmerne for en ihærdig og konstruktiv indsats i 2024.

Beretningen for den forgangne rosæson blev herefter GODKENDT af forsamlingen.

### Pkt. 3: Valg af dirigent

Kasserer Allan Pedersen gennemgik "Regnskab 2024" i hovedtal. Gennemgang af regnskab i hovedtal blev herefter GODKENDT af forsamlingen.

### Pkt. 4: Behandling af indkomne forslag

Der var 3 indkomne forslag på dagsordenen:

#### Forslag 1: Vedtægtsændring - Vedørende § 9 stk. 2

Afsender: Christoffer Ilso Vinther, Poul-Erik Trolle og Simon Nygaard-Thomsen

Baggrund:

I en given forening er der behov for en vis ud-



skiftning af i ledelsen, herunder bestyrelsen. I 2023 blev jeg ved to uafhængige konferencer (DFIR's Hovedgeneralforsamling og Idrætsmøde i Aalborg) mødt med forskellige ræsonnementer for en løbende udskiftning i bestyrelserne. Et ræsonnement var, at det er en god ting med nyt blod og nye tanker; et andet var at det gør det mere tilgængeligt at få nye folk ind i bestyrelsen; og endelig et tredje ræsonnement er at det er vigtigt at foreningen beværer et bredt repræsentantskab i bestyrelsen.

Nuværende formulering:

§9 stk. 2: Bestyrelsesmedlemmerne vælges for 2 år ad gangen, således at fire medlemmer af bestyrelsen afgår i lige årstal, og tre medlemmer afgår i ulige årstal.

Forslag:

§9 Stk. 2.1: Bestyrelsesmedlemmerne vælges for 2 år ad gangen, således at fire medlemmer af bestyrelsen afgår i lige årstal, og tre medlemmer afgår i ulige årstal.

§9 Stk. 2.2: Hvert bestyrelsesmedlem kan makisamt vælges på generalforsamlingen 4 gange i træk, således at den maksimale sammenhængende valgperiode er 8 år. Et forhenstående bestyrelsesmedlem kan ikke vælges til bestyrelsen eller som suppleant uden mindst ét års pause fra bestyrelsen.

§9 stk. 2.3: Hvis et bestyrelsesmedlem vælges for 1 år gælder valget som det første valg og medlemmet kan kun vælges 3 gange mere. I dette tilfælde kan medlemmet maksimalt vælges til en sammenhængende valgperiode på 7 år.

Der blev foretaget skriftlig afstemning:

*Resultat:*

22 stemte for forslag nr. 1

30 stemte imod forslag nr. 1

2 stemte "blank" for forslag nr. 1

Det vil sige at det indkomne forslag vedr. vedtægtsændringen ikke blev vedtaget.

**Forslag 2: Kvindelige medlemmer**

Afsender: Christoffer Ilso Vinther

I henhold til klubbens vedtægter §3 stk. 1 står der blandt andet: "Som aktive voksenroere kan optages mænd, der er fyldt 16 år inden den 1. januar i optagelsesåret. Som ungdomsroere kan optages drenge, der er fyldt 10 år inden den 1. januar i optagelsesåret."

Altså har vi ifølge klubben vedtægter kun lov til at optage drenge og mænd som medlemmer i Aalborg Roklub. Lige nu har vi kvinder som er medlemmer i Aalborg Roklub og det tillader vedtægterne ikke.

Forslag:

Generalforsamlingen pålægger bestyrelsen, at vore vedtægter bliver overholdt, så vi kun har mandlige medlemmer i Aalborg Roklub. Dette skal bringes i orden seneste til standerhejsningen 2025.

Det kan oplyses at Erik Hoffmann havde en kommentar til forslaget: Erik Hoffmann går stærkt imod at smide pigerne ud!!!

Formand Kaj Erik Jensen fra Dispositions-fonden tilsluttede sig klart til Erik Hoffmann - Kaj Erik Jensen mener bl.a. ikke at vi i dagens Danmark kan opføre os som i gamle dage - her tænker han specielt på, at hvis og når der skal søges penge m.v. fra diverse fonde, så er det at være en klub for udelukkende mænd et "no go".

Formand Karsten Holt gav i denne forbindelse et kort overblik over det for nuværende praktiske, så som badefaciliteter m.v., i at have damer/piger i klubben.

Der blev foretaget afstemning ved håndsoprækning. Resultatet af denne afstemning blev, at forslaget blev nedstemt.

**Forslag 3: Kontingentforhøjelse**

Grundet bestyrelsens manglende opbakning på emnet til sidste bestyrelsesmøde, kommer jeg som menigt medlem med et forslag om kontingentstigning.

Omfang: Det foreslås at kontingentet hæves med 200,- i en periode på 2 år fra og med næste kontingentopkrævning.

Grundlag: Grundet bygningens tilstand opfordres der til at kontingentet hæves med 200,- i en periode på to år. Disse penge er tiltænkt på at opretholde bygningens funktion i den nuværende ekstraordinære dårlige tilstand som vi står med. Ydermere er det også med formål at vise mulige investorer, at vi som klub, går forrest ved indsamlingen af midler til forbedring af klubben.

Mvh. Lasse-Emil Bang Nielsen.

Kommentar fra Kaj Erik Jensen, formand Dispositions-fonden:

- Forslag om at Aalborg Roklub's årlige bidrag til Dispositions-fonden "infryses".

Det indkomne forslag nr. 3 angående kontingentforhøjelse endte med at blive nedstemt og altså ikke blev vedtaget.

Der blev herefter afholdt en lille pause på ca. 20-30 minutter.

**Pkt. 5: Bestyrelsens plan for rosæsonen 2025:**

Nyt medlemssystem GoMember som indeholder følgende:

- Ny hjemmeside
- Nyt kontingentsystem
- Nyt medlemsregistersystem
- Nyt Roprotokolsystem !
- Nyt aktivitetssystem

Til at tilegne ovennævnte nye system til AR ønskes hjælp fra alle klubbens medlemmer!!! - De som kan og vil hjælpe hermed bedes kontakte Christoffer Ilso Vinther.

Der vil være/blive fokus på følgende:

- Medlemsbladet
- SoMe
- Nordjyske Medier
- TV2 Nord

**Rosæson 2025 - UNIKAP**

v/Mikkel Paetau

- Nordic University Sprint Regatta
- Lørdag den 30. august 2025 ved havnefronten
- Ny træner - Per Nissen (tidl. træner i Roklub-



- ben Ægir)
- Rekruttering på, og med hjælp fra AAU & UCN
- Deltagelse i nationale regattaer
- Deltagelse i Påsketræningslejr i Odense
- Flere masters kaproere

**Rosæson 2025 - Motion**

v/Christoffer Ilso Vinther

- eRoning rekruttering januar og februar
- Roskole den 3. og 4. maj
- Korttursstyrmandskursus maj og september
- Langtursstyrmandskursus 22.-23. marts
- Løvspringstur fra Skive Roklub
- Løvfaldstur fra Hadsund Roklub

Christoffer Ilso Vinther har et stort ønske til nye udvalg og til dette vil han gerne have hjælp til områderne.

Fra forsamlingen kom der opfordring til at en repræsentant fra "en klub i klubben" møder op/deltager i møderne.

**Oprettelse af diverse udvalg:**

- Klubsystem (GoMember)
- Første møde torsdag, den 27/2-2025 kl. 19.00
- Uddannelsesudvalg
- Første møde tirsdag, den 4/3-2025 kl. 19.00
- Materialeudvalg
- Første møde tirsdag, den 11/3-2025 kl. 19.00
- Aktivitetsudvalg
- Første møde tirsdag, den 18/3-2025 kl. 19.00
- Langtursudvalg
- Første møde tirsdag, den 25/3-2025

**INVITATION:**

- Tirsdag den 4. marts kl. 19.30 - JAZZ-aften
- Torsdag den 6. marts kl. 18.30 - GAR generalforsamling
- Lørdag den 29. marts kl. 09.00 - Rengøringsdag
- Lørdag den 29. marts kl. 13.00 - Standerhejsning
- Tirsdag den 1. april kl. 19.30 - JAZZ-aften

Endelig under punkt 5 fremlagde bestyrelsen budgetforslag til rosæson 2025. Bestyrelsen foreslog uændret kontingent i år 2025. Efter gennemgang blev budgetforslaget GODKENDT af forsamlingen.



### **Pkt. 6: Valg af bestyrelsesmedlemmer iflg. §5**

Første post, som skulle besættes, var valg af næstformand. Ulrik Saxager modtager genvalg. Til posten som næstformand stillede Lasse-Emil Bang Nielsen op som modkandidat til Ulrik Saxager. Der blev gjort klar til afstemning.

Resultat:

Lasse-Emil Bang Nielsen vinder posten med 29 stemmer mod Ulrik Saxager, som får 17 stemmer. Der var 8 blanke stemmesedler.

Allan Pedersen ønsker ikke genvalg som Kasserer, hvorfor forslag til ny kasserer er Søren Hertel.

Formand Karsten Holt overrakte Allan Pedersen en kurv med lækkerier for vel udført arbejde.

Resultat: Søren Hertel blev valgt til AR's nye kasserer.

Mikkel Paetau modtager valg som Kaproningschef, såfremt dette måtte ønskes.

Resultat: Mikkel Paetau bliver valgt.

Idet Lasse-Emil Bang Nielsen er blevet valgt til ny næstformand, er posten som klubbens husforvalter ledig - på generalforsamlingen var der ikke nogen som meldte sig til denne post, hvorfor den kommende bestyrelse må arbejde videre på opgaven med at finde en person til posten.

### **Pkt. 7: Genvalg til revisorerne:**

Lars Christian Nørbach og Kjeld Christensen blev begge genvalgt.

**Pkt. 8: Beretning fra Aalborg Roklubs Dispositionsfond** blev på bedste vis fremlagt af nuværende formand Kaj Erik Jepsen.

Udover gennemgang af regnskab, så indeholdt beretningen egentlig ikke de store begivenheder. Dette skyldes bl.a., at fonden kun havde haft 1 stk. ansøgning til E-roning på kr. 20.000.-

Endvidere blev der foretaget valg af formand til Dispositionsfonden.

Resultat: Kaj Erik Jensen blev genvalgt.

### **Pkt. 9: Eventuelt:**

Under nærværende punkt fremkom følgende:

Spørgsmål vedr. sikkerhedsniveauet i klubben. Hertil kunne Allan Pedersen oplyse, at der fra forbundets side kommer en opstramning på området, efter der er afholdt hovedgeneral-forsamling i forbundet.

Løvrigt blev det oplyst, at der i klubben har været check af bl.a. beholdningen af godkendt redningsveste.

Resultat heraf:

- 26 stk. godkendte:
- 1 stk. kasseret
- 5 stk. mangler ???

Nu er der hængt en seddel op på opslagstavlen vedr. de manglende veste, hvoraf bl.a. nr. på vestene fremgår. Der er frit lejde.

Et spørgsmål fra forsamlingen gik på, at nu når vi har fået "Mini-bådene" hjem, hvor er så årene til dem henne? Jens Brandt spurgte om følgende: - Hvad er planen med bådene?

Christoffer Ilso Vinther mener godt at bådene kan komme i brug - det er i hvert fald hans ønske.

Jens Brandt spurgte endvidere om det evt. kunne være en idé at Robladet blev elektronisk i stedet for fysisk, for derved bl.a. at spare porto?

Der blev endvidere spurgt lidt ind til parkeringsforholdene på Søsportsvej - hertil kunne formand Karsten oplyse, at der mellem klubberne ikke længere er noget samarbejde omkring dette emne mere - desværre.

Efter en god aften med god dialog, sluttede generalforsamlingen med formandens tak til dirigent Lars Christian Nørbach og en tak for de fremmødte medlemmer.



## **GAR starter jubilæumsår med god generalforsamling**

**Tekst og foto: Frank R. Sørensen**

*Formanden Frank R. Sørensen aflægger bestyrelsens beretning for 2024 og den blev godtaget.*

Traditionen tro, mødte GARs medlemmer op til årets generalforsamling med en glubende appetit og et godt humør og de 20 medlemmer der var mødt op, blev da heller ikke skuffet.



*Under spisningen var der en god stemning med hygge og snak.*

På den kulinariske side, var det et gensyn med chefkokken, Martin Lassen, der kokkerede en virkelig lækker kogt torsk med diverse tilbehør, efterfulgt af citronfromage, kaffe og småkager. Under spisningen havde GAR en ekstra ting i ærmet til de fremmødte, nemlig en ekstra snaps til torsken. Anledningen var at, GAR den 3. juni, i år, runder 90 år og det skulle fejres.

Til servering og hjælp i køkkenet havde chefkokken to friske Uni-roere, Símun og Michael, der sørgede for at ingen manglede, hverken føde eller drikkevarer. Godt mætte og med øjnene badet i Rød Aalborg, kunne

generalforsamlingen tage sin begyndelse, men først efter en applaus og tak for god mad og betjening til køkken- og serveringspersonale.

Der var ingen nye medlemmer at optage, men Lasse-Emil Bang Nielsen og Christoffer Vinther blev optaget som "aspirerende" medlemmer sammen med to andre af samme årgang. De kan glæde sig til en festlig optagelse på næste generalforsamling i 2026. Desværre måtte GAR sige farvel til to gode rokammerater, Jens Thomsen der døde i januar i år og Vagn Thidemann der døde 9. september 2024. Begge blev mindet, stående, med 1 minuts stilhed.

Herefter var alle klar til at tage hul på dagsordenen på den ordinære generalforsamling. Første punkt var valg af dirigent og her foreslog bestyrelsen Per Nygård, der enstemmigt blev valgt. Per takkede for valget og kunne konstatere at generalforsamlingen var lovligt indvarslet. Troels D. Danielsen blev valgt som referent og herefter kunne dirigenten gå videre til næste punkt på dagsordenen, bestyrelsens beretning, ved formanden, Frank R. Sørensen. Formanden kunne berette at der i 2024 var mødt 22 GAR medlemmer op til den ordinære generalforsamling tirsdag den



20. februar. Også her blev den kogte torsk og den klare snaps, nydt med velbehag, veltilrettelagt af chefkok Hans Brunn og sin fru Bente. Det var Per Nygaard, der styrede generalforsamlingen som dirigent på myndig vis.

GAR har haft et stille år, hvad arrangementer angår, men derimod et aktivt år med vores bankforbindelse og rekonstruktion af medlemslisten.

GARs nye kasserer, Jens Brandt, fik en noget turbulent start. Spar Nord satte hele hvidvaskningsafdelingen i sving, det at skifte kasserer er ikke så ligetil mere. Det har taget det meste af året med skrivelser frem og tilbage, men faldt på plads til sidst.

Der har i årets løb været runde og halvrunde fødselsdage, GAR ønsker alle tillykke og der har været artikler i medlemsbladet. Der har været afholdt et par bestyrelsesmøder og ad hoc møder i forbindelse med morgentræningen i det forgangne år.

På medlemssiden, var der ved indgangen til 2025 cirka 54 medlemmer. Hvor mange helt nøjagtig vides ikke, men medlemskartoteket er ved at være på plads, da PC og Spar Nord problemerne er løst. Samtidig opfordrede formanden alle ikke GAR medlemmer om at melde sig under fanen, GAR støtter mange



Dejligt at de yngre generationer er på vej ind i GAR. På billedet fra venstre er det Troels, Lasse-Emil, Simon og forrest, aftenens dirigent, Per Nygaard.

ting økonomisk i Aalborg Roklub. Det koster kun 250 kroner pr. år at være medlem.

Formanden kunne også berette at der skal findes alternativer til Forårs- og Efterårsfesten. Her i 2025 trækker bestyrelsen i arbejdstøjet og finder en god anledning til en 90 års jubilæumsfest, men det kommer der mere om senere.

Medlemskontingentet på 250,00 kr. fortsætter uændret og det fordeles med 100,00 kr. til GAR og 150,00 kr. til jubilæumsfonden. På valgsiden var der genvalg til formand, Frank R. Sørensen, samt sekretær Troels D. Danielsen til GAR's bestyrelse. Formandens beretning og kassererens regnskab blev godkendt med applaus.

Bestyrelsen består nu med Frank R. Sørensen, formand, Jørnn Bertelsen, næstformand, Jens Brandt, kasserer og Troels D. Danielsen, bestyrelses-medlem. Der var også genvalg til de 2 revisorer, Svend Jørgen Carstensen og Jens Fauerholdt.

Formanden sluttede sin beretning med en stor tak til bestyrelseskollegerne for et godt samarbejde. Tak til aftenens dirigent, kok, køkkenhjælpere og alle de fremmødte for god ro og orden. Under sidste punkt. Eventuelt, kunne alt diskuteres, men intet vedtages.

Herunder var spørge- og kommentarysten stor og der kom mange gode forslag frem på, hvilke arrangementer GAR eventuelt kan arrangere. Bestyrelsen vil på næste bestyrelsesmøde gå hele materialet igennem, så GARs 90 år kan blive fejret med maner.

Formanden sluttede generalforsamlingen med at takke for en god aften og kom godt hjem samt udråde et GAR længe leve. Også denne gang korrekt.



## Standerhejsning med høj sol og mange fremmødte medlemmer

Aalborg Roklub har nu taget hul på sæson nr. 139 med båddåb

**Tekst: Frank R. Sørensen**

**Foto: Frank R. Sørensen og Karsten Holt**

Med en glubende appetit og et højt humør, var cirka 50 medlemmer af Aalborg Roklub mødt op til klubbens klargøring og efterfølgende standerhejsning lørdag den 29. marts. Klokken 9.00 sad alle bænket omkring et veldækket morgenbord med rundstykker, kaffe, the og wienerbrød.



Formanden, Karsten Holt, bød kort velkommen til sæson 139 og bød på En Enkelt eller lidt medicin fra Doktor Nielsen. Medicinen virkede, humøret kom i top og ærmerne blev

smøget op, klar til en herlig dag i roklubben, en dag der stod i solens tegn. Under morgen spisningen fordelte klubforvalter Lasse-Emil Bang Nielsen opgaverne, så alle kroge kunne blive kigget efter i sømmene.

**En dag med masser af knofedt**

Veludstyret med værktøj, arbejdshandsker og masser af knofedt, gik alle til dagens arbejde med stor grundighed for at få al snavset, både ude og inde, fjernet.



Køkkenet fik en grundig rengøring, pletter på gulvfliserne i opholdsstuen blev fjernet, ligesom forhallen og andre steder blev støvsøget. Der blev pudset vinduer samt rensset



tagreder, omklædningsrummet fik en total rengørings make-up med rengøring af gulv og omklædningskabene. Berlinmuren faldt i 1989, men i Aalborg Roklub falder den hvert år ved standerhejsningen, også i år ikke at forglemme.

Bådhallen blev ryddet for både og så blev der gjort rent til den store guldmedalje, også i værkstedet, motionsrummet og robassinet, hvor et par Uni-piger var helt nede på knæ for at komme ind i alle krogene og vist nok også for at fodre og servicere ænderne der har bopæl i robassinet.

### Standerhejsning og båddåb i høj solskinsvej

Efter veludført arbejde, gjorde det godt med en gang pølser og brød, skyllet ned med øl og vand. Herefter kunne man gå over til selve standerhejsningen og tage hul på dagens program. Formanden, Karsten Holt, bød velkommen til medlemmer, familier, venner, naboklubber samt samarbejdspartnere og sagde blandt andet i sin velkomsttale:

- Så er det forår med udsigt til en aktiv sæson, nummer 139 i rækken. Inden vi ser fremad, må vi nemlig se tilbage, med stort og småt. Sæsonen 138 forbigår vi næsten i tavshed. Dog var der naturligvis roere, der brød naturlovene og roede en masse kilometer. Sidste svømning afholdes søndag den 30. marts og her skal lyde en tak til bademester Engen for indsatsen. Herefter overrakte formanden guld- og sølvårer, kilometerbæger og rostatuetten og her havde Gert Poulsen roet 1.017 km, Simon Nygaard-Thomsen 1.092 km, Erik Margon 1.179 km og til slut Allan Pedersen der igen igen havde roet flest kilometer, nemlig 2.034 km og det indbragte også kilometerbægeret til Allan. En roer havde ydet en stor indsats for andre i Aalborg Roklub med eRoning, nemlig Magnus Kirkegaard Jensen, der fik overrakt rostatuetten. Vi har jo tradition for at sige tak for indsatsen til et afgangsbestyrelsesmedlem. I dette tilfælde bliver det

en stor tak for indsatsen til Ulrik Saxager, der siden 2012 har haft sæde i bestyrelsen, først som kom.chef og siden som næstformand. Ulrik har været en stor sparringspartner for UT og Ulrik var bl.a. stærkt medvirkende til skabelsen af UNI roning. Tak for indsatsen.

Så skuer vi mod rosæsonen nr.139, hvor der bl.a. i dagene 27. – 31. august afholdes Aalborg Regatta. I særdeleshed bør I være til stede ved Honnørkajen Lørdag den 30. august !!! Vort Uni-mandskab har i samarbejde med Aalborg Events fået hele programfladen denne dag til at afholde Nordic University Sprint Regatta, med deltagelse af mandskaber fra ind- og udland. Her skal bruges sponsorer, så kender I nogen...???

Kontingentet er netop udsendt – Betal, Betal, Betal. Er du i tvivl, så kontakt et bestyrelsesmedlem. Herefter gik standeren, godt hjulpet af den gæve Uni-roer Simun, til tops. Til slut ønskede formanden alle i Aalborg Roklub en god sæson og forsamlingen udråbte et trefoldigt leve for Aalborg Roklub.

### Dåb af ny otter

Et af dagens højdepunkter var da klubbens nye otter skulle døbes. Det var formanden, Karsten Holt, der skulle døbe den nye kinesiske kaproningsbåd, en flot hvid otter. Han sagde bl.a. i sin dåbstale:

- Til køb af denne båd, har Uni-roerne selv skaffet alle pengene ved hjælp fra fonde, arbejde forskellige steder, penge gaver og meget mere. Et fantastisk stykke arbejde Uni-roerne har udført. Og med ønske om en sejrsglæde fremtid for båden, hvor mange sejre skal gøre Aalborg Roklub kendt i den store verden, døber jeg dig ”Uni-23” og tømte bægeret for Limfjordens vand over stævnen.

Herefter satte et oplagt Uni-mandskab den nye otter på Limfjorden og roede en flot Jomfrutur med klapsalver fra tilskuerne.



Han helligede sig mere og mere indriggeren og var en habil langtursroer, bl.a. med ture på Oslofjorden og ikke mindst med ”Lageren Vendsyssel rundt”, som dog blev en fiasko grundet forfærdeligt blæsevejr.

Jens var meget udadvent, selskabelig og mange sjove og skæve bemærkninger, bl.a. da vi grundet vejret måtte gå på land lidt syd for Agger. Vi rejste telt i klitten og fik næste formiddag besøg af strandfogeden, som bød spurgte, om vi ikke havde læst skiltet om forbud mod camping, hvortil Jens pegede ud mod havet og svarede: ”Der var ikke noget skilt, hvor vi kom fra”. Jens var også på det første hold, som blev frigivet som kajakroer, da det blev indført i Roklubben.

Jens tog også initiativ til udskiftning af den gamle træslingers til den nuværende model med runding for enden og med gummifendelister. Jens måtte desværre stoppe med roning grundet hjerteproblemer, men fortsatte med at deltage i svømning - ofte sammen med Tove og sønnen Rasmus.

Æret være Jens' minde.

*Poul Erik Trolle og Per Nygaard*

## RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedenævnte medlemmer:

80 år:

Carl Lynge 29. maj  
Aage Nielsen 9. juni

75 år:

Torben Espelund 29. maj

75 år:

Erik Margon 1. april

25 år:

David Perez Fernandez 14. maj

## - VI SI'R TILLYKKE

### Mindeord, Jens Thomsen



Jens blev medlem i Aalborg Roklub i 1970 - nok tilskyndet af sin far Ove, som var mangeårigt medlem af roklubben. Jens roede kaproning i en periode, bl.a. på otteren.

**Vores rådgivning kommer hele vejen rundt**

Tag et uforpligtende møde med os, og hør hvad vi kan gøre for din økonomi.

Ring på **9870 3333** - eller gå ind på: [nordjyskebank.dk/vigtigst](http://nordjyskebank.dk/vigtigst)





**Nordjyske Bank**





**strøm**  
HANSEN

**strøm**HANSEN

**Nørresundby**

Sundsholmen 39  
DK-9400 Nørresundby  
Tlf. +45 9632 6000

**Aarhus:**

Oktobervej 41  
DK-8210 Aarhus  
Tlf. +45 8610 6655

**Vejle:**

Karetmagervej 10A  
DK-7100 Vejle  
Tlf. +45 7642 5100

**Glostrup:**

Fabriksparken 56  
DK-2600 Glostrup  
Tlf. +45 4457 9300

**3xe**  
ekspertise | erfaring | entusiasme

**El-Service**

Hurtig udrykning \* Topkvalificeret  
mandskab \* Grundigt kundekendskab

**Solceller**

Højeffektive solcelleanlæg \* Projektering og  
installation \* Gratis rådgivning

**Airport**

Landingslys \* Docking system \* Fjernstyring  
og overvågning

**Automation, Industriel IT & Tavler**

Højteknologisk avancerede løsninger\*  
Garanteret produktionsoptimering \*  
Eget tavleværksted

**Trafikstyring**

Innovativ trafikledelse \* Smidig projektafvik-  
ling \* Kompromisløs funktionalitet

**Alarmanlæg**

Ansvarsbevidst opgaveløsning \*  
Flersidet tryghed \* Diskret effektivitet

**Entreprise**

Operationel projektering \* Hurtige og præci-  
se arbejds gange \* Grundige eftertests

**El-Tavler**

Specialdesign af alle typer tavler \* Serie-  
produktion \* Integreret med Automation

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og  
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-  
Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.*



**Vi ses i klubben !**

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg