



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

MARTS/APRIL 2026



NR. 2. 85. årgang



En formand takker af efter mange års tro tjeneste

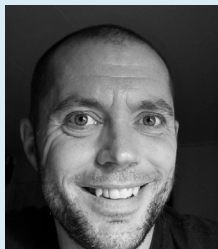


BESTYRELSEN:

Bestyrelsen@aalborgroklub.dk



FORMAND:
Forretningsudvalg
**LASSE-EMIL BANG
NIELSEN**
Tlf. 2464 9153
Formand
@AalborgRoklub.dk



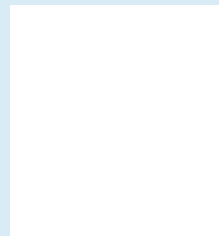
NÆSTFORMAND:
Forretningsudvalg
JONAS LINDH
Tlf. 6127 7093
JonasLindh
@AalborgRoklub.dk



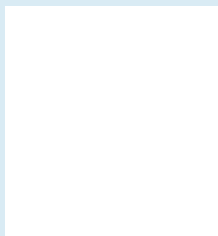
KASSERER:
Forretningsudvalg
SØREN H. HERTEL
Tlf. 2099 3421
Kasserer
@AalborgRoklub.dk



KAPRONINGSCHEF:
MIKKEL PAETAU
Tlf. 2870 8089
MikkelPaetau
@AalborgRoklub.dk



HUSFORVALTER:
HEINE LYNDGÅRD
Tlf. 5010 0909
HeineLyndgaard@
AalborgRoklub.dk



ROCHEF:
(VAKANT)



**MARKEDSFØRING &
SOME-ANSVARLIG**
CAMILLA F. D. MADSEN
Tlf. 3134 2190
Camillafdm@
AalborgRoklub.dk



GAR FORMAND:
FRANK R. SØRENSEN
Tlf. 2924 9077
GAR
@AalborgRoklub.dk

FORSIDE:

Den afgående formand, Karsten Holt, fik overrakt en billedkollage, vin og blomster for hans indsats. Karsten Holt er klubbens tredje-længst siddende formand i klubbens historie.

Ansvarshavende:
KARSTEN HOLT

FRANK R. SØRENSEN
2924 9077
franksor@stofanet.dk

Layout:
CAMILLA F. D. MADSEN
3134 2190
camillafdm@gmail.com

ROBLADET

udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (januar, marts, osv.). Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet "afsenderens" navn, så det er tydeligt hvis mening, der gengives.

Sociale medier (UNI)
CAMILLA F. D. MADSEN

AALBORG ROKLUB:

SØSPORTSVEJ 8
9000 AALBORG
TLF.: 9812 6719
www.aalborgroklub.dk
mail@aalborgroklub.dk

TRYK: NOVAGRAF A/S
Lyngvej 3, 900 Aalborg
www.novagraf.dk

NÆSTE ROBLAD UDKOMMER I MAJ MÅNED - DEADLINE 15. APRIL



Formanden har ordet



Af **Lasse-Emil Bang Nielsen**

TAK for den fine deltagelse ved årets generalforsamling. Vi har jo 2 generalforsamlinger i denne årstid. – dels GARs dels ARs generalforsamling. Referatet af disse generalforsamlinger fremgår andetsteds. Tak for fremmødet og tak for opbakningen.

Jeg vil indledningsvist begynde udtrykke stort tak til vores afgående formand Karsten Holt, for den flotte indsats som han har ydet for roklubben igennem de seneste 16 år som formand. Når man kigger tilbage igennem ”memory lane” for de sidste 16 år, er det ikke småting som er bedrevet. Verdensrekord i 24 timers roning, nyanskaffelse af inrigger og outrigger materiel, delta-gelse ved nationale og internationale ro aktiviteter og regattaer samt meget, meget mere.

Det er med stor respekt og ydmyghed nu at overtage nøglen og fortsætte driften af Aalborg Roklub i samarbejde med bestyrelsen. Stort velkommen til Jonas Lindh (Næstformand), Heine Lyndgård (Husforvalter) og ikke mindst stort velkommen til Camilla Frølund Damgaard Madsen, som er Aalborg Roklubs første kvindelige bestyrelsesmedlem. Vi glæder os til at lære hinanden bedre at kende og smøge ærmerne op og komme i gang! :-)

Rosæson nummer 140 står lige for døren, hvilket i sig selv er storslået. Der kan argumenteres for, at dette danner anledning for en festmiddag uden lige, når vi nærmer os sensommeren. SÅ hvis der sidder nogen derude og har lyst til at være med til at skabe rammerne for en god og festlig fødselsdagsfest så tøv ikke. Måske et festudvalg ville være vejen frem?

Medlemskontingentet er på trapperne, så husk at holde øje med diverse ”spamfiltre” så I kan få betalt kontingentet i tide.

Fuglene er så småt begyndt at pible frem, vores slinges er kommet og standerhejsning nummer 140 ligger for døren. Vi ser frem til at se jer til morgenmad klokken 09.00 i opholdsstuen efterfulgt af en altid produktiv forårsoprydning, frokost, samt rotur og slutteligt hejsning af standeren. - Husk at tilmelde jer på sedlen i opholdsstuen.

Blot to dage efter standerhejsning, indtræder vores nye næstformand Jonas som stedfortræder til formanden, da undertegnede er blevet værget til 3 måneders sejlads i det indiske ocean på Nordkaperen. I må tage godt imod Jonas som står ved roret i Aalborg Roklub så længe.

Til sidst vil jeg hejse flaget for Aalborg Regatta 2026 (Nordisk Sprint Regatta) som afholdes på havnefronten d. 28. august. Der mangler fortsat frivillige kræfter, samt sponsorer til eventet. Så hvis der sidder nogen og tænker de gerne vil være behjælpelig på dagen eller i dagene optil, så ræk ud til vores Kaproningschef Mikkel Peatau.

Afslutningsvist, vil jeg citere vores tidligere formand:

”Husk nu at holde øje med klubbens hjemme side og mails – og mød op, når klubben kalder. Ro motion ER go’ motion – hele året.”



HUSK SVØMNING
hver søndag kl. 17-18 i
SOFIENDAL SVØMMEHAL

AKTIVITETSKALENDER 2026

MARTS	
28.	Rengøring kl. 9.00 Ekstra ordinær generalforsamling kl. 12.30 Standerhejsning kl. 13.00
31.	Jazz aften kl. 19.30

APRIL	
7.	Jazz Aften kl. 19.30
25.	Odense Langdistance

AKTIVITET	TIDSPUNKT
eRoning	Hver tirsdag og torsdag kl. 17-18
Svømning	Hver søndag kl. 17-18

Jazz aften

Tirsdag den 7. april kl. 19.30
har vi efter fornøjelsen at lægge
ører til vort herlige bigband

Det bliver en herlig aften !!!

Der kan købes øl, vand og kaffe
til yderst favorable priser.

Tag gerne familie og venner med.

Vel mødt
Bestyrelsen



GAR BESTYRELSE:



GAR FORMAND:
FRANK R. SØRENSEN
Tlf. 2924 9077

franksor@stofanet.dk



NÆSTFORMAND:
JØRNN BERTELSEN
Tlf. 2445 8495

jornn.bertelsen@gmail.com



KASSERER:
JENS BRANDT
Tlf. 2665 1522

zenzus@gmail.com



SEKRETÆR:
TROELS D. DANIELSEN
Tlf. 6167 9870

troelsdd@gmail.com



Aalborg
D.15.03.26

**Aalborg Roklub
inviterer til**

STANDERHEJSNING

D.28.03.2026

Året er 2026, slingers er lagt ud, fjorden er fri for is og der er tiltagende lyst om morgen. Det er altsammen tegn på, at en ny ro-sæson i Aalborg Roklub står for døren.

Det skal fejres!

For at give hinanden den bedste mulig start, vil klubben gerne invitere til en gang morgenmad. Herefter give vi matriklen en fornuftig hånd, så vi kommer godt fra start.

Program:

Kl.9.00	Morgenmad
Kl.10.00	Klargøring af klubhus til sommer-roning
Kl.12.30	Ekstraordinær generalforsamling - som varslet har vi et hængeparti vedrørende besættelse af bestyrelsesposter. Vi skal stemme tage stilling til et forslag om sammenlægning og udvikling af poster
Kl.13.00	Frokost
Kl.14.00	Standerhejsning

Mvh Lasse-Emil og resten af jeres bestyrelse - vel roet!



Nordic Indoor Rowing Championships 2026

Tekst: Camilla F. D. Madsen

Fotos: Line Thomsen

Lørdag 7. marts deltog vores kaproere, her seks universitetsroere og fem mastersroere, i vintersæsonens sidste indendørskonkurrence, Nordic Indoor Rowing Championships 2026.

Alle kaproerne var klar til at kæmpe om metallerne, og ikke mindst retten til at kunne kalde sig nordiske mestre.

Hele dagen var fuldt booket fra kl. 10-16:55, og der blev deltaget i alt fra 2K, 1K, 200m sprint og til 4-mands stafet.

Som altid gav vores roere alt hvad de havde og endte med hele 16 medaljer fordelt på 11 roere (her otte fordelt på to 4-mands stafethold).

Selvom stævnet blev roet online, var stemningen helt i top i klubben. Hele dagen var fyldt med intens roning på romaskinerne, spænding ved skærmene og masser af opbakning fra både klubkammerater, venner og familie, der kom forbi og heppede!

Det var en god dag med stærke præstationer, god energi og masser af klubånd.

Anahita Shildar, Theresa Reinhold Knudsen og Mathilde Kaya klar til at give den max gas ved 1K Uni Kvinder.

Stort tillykke til alle roere – og tak til alle der kom og støttede!

Tidsplan

- Kl. 10:00 27+ damer 1K (Marie)
- Kl. 10:00 27+ letvægtsdamer 1K (Line)
- Kl. 10:40 27+ mænd 1K (Simon og Mikkel)
- Kl. 10:40 27+ letvægtsmænd 1K (Mikael)
- Kl. 13:50 Åben letvægtsmænd 2K (Mikael)
- Kl. 14:05 Universitetsdamer 1K (Mathilde, Theresa og Anahita)
- Kl. 14:20 Universitetsmænd 1K (Anders og Simon)
- Kl. 15:17 U23 sprint damer 200m (Mathilde)
- Kl. 15:23 Damer sprint 200m (Anahita og Theresa)
- Kl. 15:35 Mænd sprint 200m (Mikael, Anders, Simon)
- Kl. 15:41 27+ damer sprint 200m (Marie og Line)
- Kl. 15:53 27+ mænd sprint 200m (Mikkel)
- Kl. 16:40 Mix 4-stafet (4*500m) (Mikkel, Simon, Lasse-Emil og Marie)
- Kl. 16:55 Mix universitets 4-stafet (4*500m) (Simon, Theresa, Mathilde og Anahita)



Mikkel Paetau som netop er kommet af ergometret ved holdstafet mix.



Familie og venner stod klar med masser af opbakning igennem hele dagen.

Medaljeoversigt:

1.000m, Kvinder 27+

Guld - Marie Møller Nielsen

1.000m, Kvinder 27+ (let)

Sølv - Line Thomsen

1.000m, Mænd 27+ (let)

Bronze - Mikael Thode Sørensen

1.000m, Uni Kvinder

Sølv - Mathilde Kaya

1.000m, Uni Kvinder

Bronze - Theresa Reinhold Knudsen

1.000m, Uni Mænd

Sølv - Simun Tórir Joen-Jacobsen

200m, U23 Kvinder

Sølv - Mathilde Kaya

200m, Kvinder 27+

Guld - Marie Møller Nielsen

Hold stafet mix (4x500m)

Bronze - Mikkel Paetau, Simon Bergstrøm-Thomsen, Lasse-Emil Bang Nielsen, Marie Møller Nielsen

Hold stafet mix (4x500m)

Bronze - Simun Tórir Joen-Jacobsen, Mathilde Kaya, Anahita Shildar, Theresa Reinhold Knudsen



Referat for AR's generalforsamling



Referent: Søren Ramsgaard-Jensen

Formand Karsten Holt bød velkommen til Generalforsamling 2026, der blev indledt med et øjeblikks stilhed til minde om otte afdøde rokammerater i det forgangne år. Herefter overgik mødet til aftenens dagsorden.

Pkt. 1: Valg af dirigent

Bestyrelsen indstillede Niels Erik Hoffman som dirigent. Der var ingen modkandidater, og Niels Erik Hoffman blev valgt.

Dirigenten konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indvarslet i henhold til vedtægternes § 5: Indkaldelse var udsendt pr. e-mail den 18. januar 2026 (mindst fire ugers varsel), og endelig dagsorden med regnskab og budget var udsendt den 10. februar 2026 (mindst to ugers varsel). Generalforsamlingen blev herefter erklæret lovligt indvarslet.

Forsamlingen holdt et øjeblikks stilhed til minde om otte afdøde rokammerater i det forgangne år:

Jens Thomsen - John Terp - Erling Steffensen
- Kurt Janniche - Niels Erik Pedersen - Poul Wendt Jensen - Bent (Bog) Christensen - Henrik Jellesen.



Pkt. 2: Bestyrelsens beretning

Formand Karsten, næstformand Lasse-Emil og kaproningschef Mikkel aflagde beretning for året 2025. Hovedpunkterne var:

- **Jubilæumsår 2026:** Aalborg Roklub fejrer 140-års klubjubilæum og 100-års jubilæum for klubhuset. Medlemstal: 153 aktive og 27 passive medlemmer. Der blev indenfor motions- og KAP-roning roet 27.707 km fordelt på 2.915 ture og 3.018 km i ind- og udland fordelt på 67 ture på langture.
- **Administrationssystem:** GoMember er indført som nyt medlems- og regnskabssystem. Systemet er dansk og anvendes af 60–70 roklubber.



- **Træning:** Ny chefræner Per Nielsen er tiltrådt. Der er etableret e-roningssamarbejde med Dameroklubben med fælles træning tirsdag og torsdag kl. 17–18.
- **Kaproning:** Sprintregattaen i Aalborg Havn var en succes. DM blev aflyst på grund af storm.
- **Klubhus:** GAR donerede 20.000 kr. til vedligeholdelse. Ny port er monteret, verandaen er malet, og der er indgået ny rengøringsaftale med Resolut samt ny drikkevareaftale. Beretningen blev godkendt af forsamlingen.

Pkt. 3: Regnskab

Kasserer Søren H. Hertel fremlagde det reviderede regnskab for 2025. Regnskabet er første årsregnskab udarbejdet i GoMember-systemet med ny kontoplan.

- Årets resultat: -11.057 kr.
- Egenkapital: 1.636.978,58 kr.
- Aktiver i alt: 1.650.921 kr.
- Passiver: Gammelt kommunelån på 25.000 kr.
- Kommunalt tilskud 205.407 kr.
- Husregnskab: Udgifter 273.376 kr., indtægter 214.131 kr. — nettoudgift 59.245 kr.
- Bådtrailer renoveret 32.704 kr.
- Trikotter: Indkøbt for 52.698 kr. (salg fordeles over flere år).
- Kaproeningskontoen (36.272 kr.) sammenlægges med driftsregnskabet fra 2026.
- Dispositionsfondens 8 % overføres først i 2026 (55.143 kr. for to år).

Revisor Kjeld Lund Christensen havde underskrevet regnskabet. Revisor Lars Christian Nørbach havde godkendt det pr. e-mail. Regnskabet blev godkendt af forsamlingen.

Pkt. 4: Indkomne forslag

Bestyrelsen havde fremsat forslag om vedtægtsændring:

Bestyrelsen foreslog at reducere antallet af bestyrelsesmedlemmer fra 8 til 7 ved at nedlægge sekretærposten og i stedet oprette en

post som markedsførings- og SoMe-ansvarlig. Begrundelsen var, at sekretærposten de seneste år primært havde bestået i at udfærdige referater, og at bestyrelsen ønskede et specifikt fokus på markedsføring og sociale medier.

Da kun 53 af 153 aktive medlemmer var til stede (under halvdelen, jf. vedtægternes § 8), krævedes to tredjedels flertal blandt de fremmødte for at sende forslaget videre til bekræftelse på en ekstraordinær generalforsamling.

Afstemning: 53 stemte for, 0 stemte imod. Forslaget blev enstemmigt vedtaget og videresendes til ekstraordinær generalforsamling, som indkaldes med sædvanligt varsel.

Pkt. 5: Bestyrelsens planer, budget og kontingent

Bestyrelsen fremlagde planer for rosæsonen 2026:

- **Rekruttering:** Mål om 15–20 nye, blivende medlemmer. Fokus på at rekruttere via sociale medier og kampagner på SoMe.
- **40-års jubilæumsfest:** Fest for alle aldersgrupper planlægges. Frivillige efterlyses til arrangementet.
- **Sprintregatta 29. august 2026:** Selvs-tændigt arrangement i Aalborg Havn (Aalborg Regatta aflyst pga. Tall Ships Race). Mål: 12 hold. Overnatning på Hotel CABINN. Festmiddag for deltagere og frivillige. Aftale med kommunen om arrangementet de næste fire år.
- **Ungdomsroning:** Samarbejde med folkeskoler og gymnasier. Aalborg Teknisk Gymnasium besøger AR 18. marts. Hasseris Gymnasium ønsker et helt roningsforløb (planlægges til 2027).
- **Firma-roning:** 3–4 arrangementer planlagt. 500 kr. pr. deltager. Også tænkt som rekrutteringsværktøj.
- **E-roning:** Fortsætter i samarbejde med Dameroklubben.
- **Maling af klubhus:** Facaden prioriteres. Frivillige efterlyses. Budget 2026 blev fremlagt som konservativt: Nogenlunde samme indtægter og udgifter



som 2025, uden at medregne ekstra sponsorindtægter, nye medlemmer eller gaver. Forventet resultat: +12.499 kr.

Kontingent: Bestyrelsen foreslog uændret kontingent. Kvindelige medlemmer betaler fra 2026 fuld kontingentsats (tidligere nedsat sats). Der blev rejst spørgsmål om, hvorvidt lige kontingent var rimeligt, da kvinderne ikke har egne omklædningsfaciliteter i klubhuset. Bestyrelsen opfordrede til, at emnet tages op som forslag til næste års generalforsamling. Planer, budget og kontingent blev godkendt af forsamlingen.

Afsked med afgående formand

Dirigenten laver et midlertidig ophold og siger følgende om den afgående formand Karsten Holt "16 år som formand i Aalborg Roklub - godt gået" — den tredje-længst siddende formand i klubbens historie. Næstformand Lasse-Emil takkede Karsten for hans indsats og overrakte en billedkollage, vin og blomster. Karsten Holt takkede medlemmerne og udtrykte glæde over sine 16 år som formand. Han meddelte, at han agter at genoptage roningen som aktivt medlem.



Pkt. 6: Valg til bestyrelsen

Formand: Lasse-Emil B. Nielsen blev valgt (én stemme imod).

Næstformand: Jonas Lindh blev enstemmigt valgt for ét år (overtagelse af Lasse-Emil's resterende periode).

Sekretær: Posten holdes vakant indtil ekstraordinær generalforsamling, hvor posten forventes nedlagt og erstattet af markedsførings-/SoMe-posten.

Rochef: Vakant. Ingen kandidater meldte sig trods gentagne opfordringer.

Husforvalter: Heine Lyndgård blev enstemmigt valgt.

Suppleant: Vakant. Ingen kandidater meldte sig.

Markedsførings-/SoMe-repræsentant: Camilla F. D. Madsen blev enstemmigt valgt.

Pkt. 7: Valg af revisorer

Kjeld Lund Christensen og Lars Christian Nørbach blev genvalgt som revisorer.

Pkt. 8: Dispositionsfonden

Kjeld aflagde beretning på vegne af fondens formand Kaj Erik. Fonden havde i 2025 én postering (overførsel af 8 % af kontingentin-tægten). Fondens saldo er 177.134,08 kr.

Fondens formål er at samle midler til materielkøb og større nyanskaffelser.

Bestyrelsen og grupper i foreningen kan ansøge fonden om midler.

Regnskabet for dispositionsfonden blev godkendt. Kaj Erik B. Jensen genopstillede ikke som formand. Kjeld blev valgt som ny formand for dispositionsfonden.

Pkt. 9: Eventuelt

Under eventuelt blev følgende emner drøftet:

- GAR (støtteforeningen): Troels opfordrede særligt yngre medlemmer til at overveje medlemskab af GAR, som har oplevet dalende medlemstal.
- Rengøring af badeværelse: Der blev udtrykt ønske om hyppigere rengøring.
- Resolut gør ekstraordinær rengøring hvert halvår; bestyrelsen overvejer yderligere.
- Energiforbrug: Det blev påpeget, at lys



ofte står tændt hele natten. Opfordring til at slukke efter brug.

- Arbejdsmandage: Der blev foreslået faste arbejdsmandage (kl. 17–19) med fællesspisning efter, inspireret af ordninger i andre klubber.
- Motionsrum og roergometre: AN-TV har bevilget 7 nye roergometre.
- Motionsrumsudvalget indkaldes til møde den 17. marts kl. 19–20 for at indsamle ønsker. Maling af motionsrummet planlægges til 10. maj.
- Materieludvalg: Udvalget består nu af 5 medlemmer. Opfordring til at behandle både og udstyr omhyggeligt, placere både i korrekte bådrum, registrere kilometer og melde skader.
- Parkering: Ønske om opmærkning af båse på parkeringspladsen. Bestyrelsen tager det med videre.

Mødets afslutning

Afgående bestyrelsesmedlemmer Christoffer Vinther og Søren Ramsgaard-Jensen blev takket for deres indsats og modtog gaver.

Dirigenten afsluttede generalforsamlingen med et leve for Aalborg Roklub.

Kommende datoer

- 17. marts 2026: Møde i motionsrumsudvalget, kl. 19–20
- 18. marts 2026: Aalborg Teknisk Gymnasium besøger klubben
- 28. marts 2026: Standerhejsning
- 10. maj 2026: Maling af motionsrum
- 29. august 2026: Aalborg Sprintregatta

Ekstraordinær generalforsamling indkaldes med fire ugers varsel (vedr. vedtægtsændring).





God og hyggelig GAR generalforsamling

GAR skal knække koden for de kommende generationer

Tekst og foto: Frank R. Sørensen

Det var en tilfreds GAR formand, Frank R. Sørensen, der torsdag 5. marts bød velkommen til GARS traditionelle generalforsamling. Der var tilmeldt 20 medlemmer, men en enkelt måtte melde afbud grundet sygdom. Efter formandens velkomst tog selskabet plads ved de flot dækkede borde med en glubende appetit.

Det var igen mesterkokken, Martin Lassen, der stod for det kulinariske, gule ærter med hele svineriet og klare dråber til at skylle efter med. Det var ellers meningen menuen skulle have budt på kogt torsk, men stærk blæst forhindrede fiskerbådene at gå, det burde vel hedde at sejle, på havet og komme retur med nyfangede torsk, men sådan blev det ikke. Chefkokken havde god hjælp af to Uni roerer, Mathilde og Mikael, der sørgede for at ingen gik tørstige hjem fra generalforsamlingen.

Efter spisningen, blev der taget hul på generalforsamlingens program med ingen nye medlemmer at optage, men desværre et farvel til otte gode rokammerater, der døde i 2025. De blev alle mindet ved et minuts stående stilhed. Erling Steffensen 83 år, Johyn Terp 81 år, Poul Wendt Jensen 83 år, Bent "Bog" Christensen 82 år, Niels Erik Pedersen 81 år, Kurt Janniche 87 år, Henrik Jellesen 67 år og Jens Thomsen.

Herefter var alle klar til at tage hul på dagsordenen, hvor første punkt var valg af dirigent og her havde bestyrelsen foreslået Per Nygaard, der enstemmigt blev valgt.

Per Nygaard takkede for valget og kunne konstatere at generalforsamlingen var lovligt indvarslet. Troels D. Danielsen blev valgt som referent og herefter kunne dirigenten gå videre til næste punkt på dagsordenen, bestyrelsens beretning ved formanden, Frank R. Sørensen.



Formanden kunne berette, at ved generalforsamlingen i 2025 mødte 18 medlemmer op til den ordinære generalforsamling tirsdag den 6. marts, hvor menuen lød på kogt torsk. Det var den hærdede Per Nygaard, der styrede generalforsamlingen som dirigent på myndig vis.

2025 har været et forholdsvis roligt GAR år med ingen, hverken forårs- eller efterårsfest.



Det er som om tiden er løbet fra sådanne arrangementer. Vorherre tynder ud i den ældste del af medlemmerne og de yngre og kommende generationer har andre interesse områder. Den kode skal bestyrelsen have knækket.

2025 var jo et jubilæumsår for GAR, hele 90 år har støtteforeningen GAR bestået. Det blev fejret lørdag den 23. august i roklubbens lokaler sammen med Aalborg Roklubs 139 års fødselsdag.

Det blev en fantastisk sensommerdag med roture, musik ved AR Jazz & Swing Band, tale ved GAR's formand efterfulgt af champagne, kanapeers og kransekage. Under receptionen overrakte GAR's formand Frank R. Sørensen, en gavecheck på 20.000,00 kroner til Aalborg Roklub. Pengegaven skal anvendes til at friske indgangsfacaden op, så klubben tager sig godt ud til 140 års fødselsdagen. Dagen sluttede med en lækker buffet og med de mange fremmødte medlemmer og andre gæster, vil der fremover blive flere arrangementer sammen med AR og GAR.

Ved indgangen til 2026 havde GAR 46 medlemmer, men vil meget gerne have mange flere med i GAR. Interesserede kan henvende sig til GAR's kasserer, Jens Brandt og tilmelde sig der.

Formanden sluttede bestyrelsens beretning med en stor tak til bestyrelseskollegerne for et godt samarbejde. Tak til aftenens dirigent, kok og køkkenhjælper og alle de fremmødte for god ro og orden.

Aalborg Roklubs formand gennem 16 år, Karsten Holt, besluttede at stoppe som formand ved AR's generalforsamling den 24. februar i år. Formanden takkede Karsten for mange års godt samarbejde mellem GAR og AR og ønskede ham held og lykke med sin nye status i Aalborg Roklub, hvorefter GAR's formand overrakte Karsten en flot buket blomster med stor applaus fra forsamlingen.

Kasserer Jens Brandt fremlagde GAR's revideret regnskab og både bestyrelsens beretning og regnskab blev godkendt med applaus. Kontingent for medlemskab i GAR fortsætter uændret på 250,00 kroner, der fordeles med 100 kroner til GAR og 150,00 kroner til jubilæumsfonden.

Til generalforsamlingen var der ikke indkommet forslag.

På valgsiden blev Jørnn Bertelsen og Jens Brandt genvalgt til bestyrelsen for en ny 2-årig periode. Svend Jørgen Carstensen og Jens Fauherholdt blev genvalgt som revisorer for en etårig periode.

Under dagsordenens sidste punkt, Eventuelt, var der en god stemning og spørgelyst samt forslag til eventuelle arrangementer GAR kunne lave. Det kunne være et foredrag om kunstig intelligens, et besøg på Garnisons Museet, et besøg i Voerså og høre historien om stenrevet. Alle arrangementer skal selvfølgelig være med et socialt samvær omkring arrangementet.

Der blev også foreslået at nye medlemmer til Aalborg Roklub, automatisk blev medlem af GAR, gratis det første år, eller til næste generalforsamling.

Formanden sluttede generalforsamlingen med at takke for en god aften med ordene, kom godt hjem.

Men før selskabet fik lov til at forlade lokalet, blev der udråbt et korrekt – GAR længe leve.





RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedenævnte medlemmer:

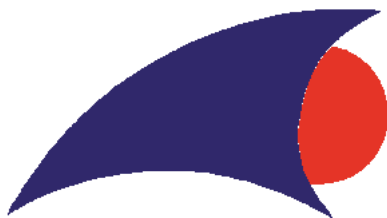
60 år:

Bjørn Haman Jensen 5. marts

25 år:

Theresa Reinhold Knudsen 19. marts

- VI SI'R TILLYKKE



Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**



Påkrævet svømmeprøve !

For at kunne få lov til at ro på Limfjorden i sommerperioden, så er det et krav fra Aalborg Roklubs bestyrelse, at medlemmet skal have taget en svømmeprøve og afleveret det til et bestyrelsesmedlem (se evt. side 2 i medlemsbladet).

En bestået svømmeprøve på 300 meter - underskrevet af en livredder.

Hvis ikke du har taget en svømmeprøve endnu, så er der stadig **mulighed for at få taget den til svømning i Sofiendal Svømmehal** hver søndag kl. 17-18.

!!!!

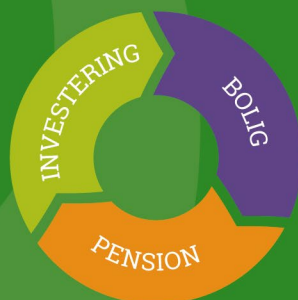




Vores rådgivning kommer hele vejen rundt

Tag et uforpligtende møde med os, og hør hvad vi kan gøre for din økonomi.

Ring på **9870 3333** - eller gå ind på:
nordjyskebank.dk/vigtigst



Nordjyske Bank

design
layout print
tryksager
annoncer logo

+ meget mere...



Scandinavian Print Group

NOVAGRAF

Lyngvej 3 · 9000 Aalborg
www.novagraf.dk · Tlf. 9635 7777

**Hos NOVAGRAF A/S
får du kreative ydelser
og tryk i bedste
kvalitet.**

NOVAGRAF hjælper dig med at blive set, hørt og husket. Vores kerneområde er design til tryk og print, til konkurrencedygtige priser.

Kontakt Novagraf A/S og få hjælp til design og grafisk produktion. Du kan læse mere om os på novagraf.dk - eller ringe og høre mere på telefon 9635 7777.



strøm
HANSEN

strømHANSEN

Nørresundby

Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:

Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:

Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Glostrup:

Fabriksparken 56
DK-2600 Glostrup
Tlf. +45 4457 9300

3xe
ekspertise | erfaring | entusiasme

El-Service

Hurtig udrykning * Topkvalificeret
mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller

Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og
installation * Gratis rådgivning

Airport

Landingslys * Docking system * Fjernstyring
og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler

Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted

Trafikstyring

Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvik-
ling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg

Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise

Operationel projektering * Hurtige og præci-
se arbejds gange * Grundige eftertests

El-Tavler

Specialdesign af alle typer tavler * Serie-
produktion * Integreret med Automation

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-
Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.*



Vi ses i klubben !

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg