



Nr. 6

November 2001

60. Årgang





BESTYRELSEN 2001

Aalborg Roklubs bestyrelse

Formand:	Magsvej 17	9813 1622
Gregers S. Gregersen	9000 Aalborg,	gsgregersen@sbsby.dk
Øko. næstform. (kasserer):	Ahornvej 32	98 24 14 34
Svend Langer	9440 Aabybro	sol@post9.tele.dk
Adm. næstform.:	Christiansgade 9	98 12 87 83
Henning Spliid	9000 Aalborg	hspliid@ofir.dk
Sekretær:	Poul Paghsgade 6b, 2.tv.	98 12 36 18
Tomas Kristensen	9000 Aalborg	tkr@edbgruppen.dk
Kontingentskasserer:	Scheelsmindevej 41	98 18 68 18
John Fl. Larsen	9200 Aalborg SV	jfl@mail.sonofon.dk
Aktivitetsformand:	Se Adm. Næstformand	
Kaproningschef:	Præstemarken 9	98 13 75 48
Frank Petersen	9000 Aalborg	
Rochef:	Aladdinvej 7	98 32 31 87
Mikael Hermansen	9260 Gistrup	aladdin7@ofir.dk
Ungdomsleder:	Vestre Fjordvej 30, 2. tv.	98131532 / 25367740
Anders Christensen	9000 Aalborg	Anders@showproduction.dk
Materielforvalter:	Borgergade 15	25 25 44 18
Finn Laursen	9362 Gandrup	fla@semco.dk
Husforvalter:	Solsortevej 13	98 11 41 56
Jens Saxtorff	9000 Aalborg	fax 98117605

NØGLEPERSONER

MORGENRONING	Gl. Hassersvej 123	9818 5518
Karl Johan Thomsen	9000 Aalborg	
EFTERMIDDAGSRONING	Klintevej 9	9818 4243
Carl Fr. Støckel	9000 Aalborg	
KAPRONING	Frank Pedersen	Se bestyrelse
MINIRONING	Frank Pedersen	Se bestyrelse
ORIENTERING	Skøjtevej 1	9838 2417
Aage Nielsen	9230 Svenstrup J.	aan@aet-biomass.com
GAMLE AALBORG ROERE	Glücksvej 17, Frejlev	9834 3053
Hans Nygaard-Pedersen	9200 Aalborg SV.	
MEDLEMSBLAD (ansv. red.)	Skindbjergvej 5	9839 1833
Jens-Peder Vium	9520 Skørping	iqm@JPVium.dk



Formanden har ordet

Endnu en travl rosæson er nu afsluttet. Dette blev markeret med standerstrygning den 27. oktober 2001, hvor to af Aalborg Roklubs ungdomsroere - Niels og Anders - kravlede på taget for at nedtage klubbens stander - tak for indsatsen.

Sæsonens afslutning blev behørigt markeret med mange både på vandet. Der var arrangeret fælles roning med ADR og AR med rodistancer efter temperament. Der var enkelte der havde behov for et par ekstra registrerede kilometre til den årlige opgørelse over antal roede kilometre hvilket gav et par ekstra ture og spændende diskussioner om, hvornår kilometerregistreringen ophører. Efterfølgende var der underholdning og spisning i klublokalet. Rochefen havde udvirket en stor portion suppe med tilhørende specielt hjembragt øl - i store flasker. Endnu en herlig oplevelse for deltagerne i årets afsluttende rotur og standerstrygning. Men nu er det jo ikke slut med at kunne ro. Aalborg Roklub har fastsat et reglement for vinterroning. Dette er ikke en opfordring til fortsatte aktiviteter på fjorden - men blot en oplysning om muligheden, fordi roning på denne årstid er forbundet med mange forholdsregler. Spørg materieforvalteren om hvilke både der kan benyttes i vintersæsonen.

Med rosæsonens afslutning går vi nu ind i en ny spændende vintersæson. Spændende ? Ja nu er der virkelig mulighed for at samarbejde om at istandsætte bådparken - se materieforvalterens opslag om bådstandsættelse. Aalborg Roklub ser frem til at hele bådparken er trimmet og klargjort til nye kraftige udfordringer i år 2002. Vores klubhus trænger til istandsættelser på flere fronter, og flere er allerede parate til at yde en **klubindsats**. Vi kan også bruge dig !!! Ved alle de fælles arbejdsdage i klubhuset er der et særligt og godt samarbejde omkring arbejdet - det kan du blive en del af. Henvend dig til Jens Saxtorff eller mig - læg en seddel i postkassen - eller hold øje med opslagstavlen - så mærker du sammenholdet i klubben.

Vi synes også at vi skal afslutte denne sæson

lidt festligt. Derfor arrangeres der julefrokost sammen med ADR den 1. december 2001 - se opslaget i bådhallen.

Da dette er det sidste medlemsblad i år vil jeg benytte lejligheden til at ønske alle medlemmer af Aalborg Roklub - og deres familie - en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

Gregers S. Gregersen

Motionsrummet

Bruger du motionsrummet ??? Så har du stadig mulighed for at deltage i istandsættelse af "dine" faciliteter !! Vi manglede dig og dine synspunkter den 20. oktober 2001. Motionsrummet vil blive istandsat i et omfang ud fra antallet af de medlemmer der deltager i arbejdet - så derfor ser vi dig gerne i arbejdstøjet.

Vi har et fælles motionsrum, der er mange kritiske meninger - men der er ingen der møder op til en aktiv deltagelse. Hvor er det lige at det gør ondt.?? Måske i din samvittighed. ??

Nyanskaffelse:

Der er anskaffet slides til roergometrene så der nu kan kobles to roergometre sammen så samarbejdets ædle kunst kan efterprøves.

Svømning:

Aalborg Kommune Kultur- og Fritidsforvaltning har aflyst den bevilgede tid søndag d. 9. december kl 17 til 18 i Sofiendal Svømmehal pga. andet arrangement.

Vedligeholdelse af klubhus

Bestyrelsen har gennem nogen tid drøftet forskellige behov for vedligeholdelse af klubhuset og er kommet frem til en prioritering af 2 opgaver i indeværende år - nemlig gulvbelægningen i omklædningsrummene og en ny port ind til kapafdelingen.

Gregers S. Gregersen



Gulvbelægningen i omklædningsrummene

Det vil ikke være nogen flothed, hvis gulvbelægningen i omklædningsrummene får en ansigtsløftning. Det er efterhånden mange år siden, der er gjort noget ved den. Kokos måtterne er temmelig nedslidte og ikke længere særlig hygiejniske, hvilket også gør sig gældende for den udlagte nålefilt for slet ikke at tale om bemalingen.

Der har været nogen diskussion om hvilken løsning, der ville være den bedste. Skulle vi få malet gulvet og udskifte kokosmåtterne og nålefilten, eller skulle vi vælge en Perginolbelægning. Der er blevet indhentet tilbud på begge dele. Imidlertid fandt et flertal i bestyrelsen, at det var uhensigtsmæssigt med en gulvbelægning som hidtil og løsningen med Perginolbelægning var temmelig bekostelig, nemlig kr. 42.900,00 ekskl. moms. Når så dertil skal knyttes, at man ikke var sikker på, at det var en gulvbelægning, man ville blive glad for, valgte bestyrelsen at prøve en helt tredje løsning, nemlig at fjerne den nuværende tæppebelægning og efterfølgende gennemføre en bemaling.

Man valgte i første omgang at koncentrere sig om den del af omklædningsrummet, som ligger nærmest baderummet. Det er en opgaveløsning, der kan løses af medlemmerne selv og dermed vurderes udgiften at blive af en størrelsesorden, som kan rummes inden for rammen af de af kommunen godkendte vedligeholdelsesudgifter.

Gregers og Jens Saxtorff vil være ankermand på opgaven, og vi håber, at rigtig mange vil være behjælpelige med arbejdets udførelse, så det kan blive gennemført så hurtigt som muligt og dermed minimere generne ved benyttelsen af baderum m.v..

Svend Langer

Ny port ved kapafdelingen

Den store trefløjede port til kapbådene har igennem flere år været temmelig besværlig at have med at gøre, idet den er temmelig medtaget og hænger meget i hængslerne. Husforvalteren anmodede 2 forskellige leverandører om at komme med tilbud på en ny port, men der

er kun indkommet 1 tilbud. Dette tilbud er imidlertid fra den samme leverandør, som leverede den sidste nye port, og den må vel siges på alle måder at være tilfredsstillende. Derfor har bestyrelsen besluttet at gøre brug af tilbuddet til en samlet pris på kr. 39.800,00 ekskl. moms. Der er fremsendt en ansøgning til kommunen om tilskud til investeringen, idet den er af en størrelsesorden, som ikke betragtes som almindelig vedligeholdelse.

Svend Langer

Motionsrum og nøgler

Til den direkte indgang til motionsrummet er der lavet et nyt nøglesystem, som kun skal anvendes af kajakklubbens og dameroklubbens medlemmer. Dvs. medlemmer af Aalborg Roklub kan ikke anvende denne dør længere.

Du skal derfor altid huske at medbringe din egen nøgle, så du kan låse efter dig, når du går ud gennem roklubben.

Hvis du ikke selv har en fordørsnøgle (C-nøgle), så kontakt kontingentkassereren, som kan sende dig en.

Ring på 98186818 eller send en mail til jfl@mail.sonofon.dk eller smid et brev i klubbens postkasse.

Nøglegebyr på 50,- kr. opkræves sammen med næste kontingentopkrævning.

John F. Larsen

LANGTURSSTYRMANDSKURSUS

Der afholdes langtursstyrmandskursus for interesserede i Aalborg i weekenden 9 -10 marts 2002 . For personer der har lyst og tid var det nok en god ide at rette henvendelse til ro cheffen eller bestyrelsen for at få lov til at deltage. Klubben vil for de rette personer dække kursus udgifterne.

Seneste henvendelse til bestyrelse eller rochef er mandag d 7 - 1 2002.

Michael Hermansen

JULEBADNING

Hvert år er der i Aalborg Roklub tradition for at blive at blive ordentlig vasket inden julens store fest .Da julen også er programsat i år vil

(Fortsættes på side 5)



(Fortsat fra side 4)

der selvfølgelig også være et jule bad Som tidligere år vil folk og fæ mødes i klubben ved 13- 14 tiden blive grundigt vasket (både her og der) en god tur i SAUNA og så måske en tur i fjorden, hvis ikke isen er for tyk. Der kan forekomme mandehørm i SAUNAEN.

Michael Hermansen

8 GRAND PRIX

Også i år deltager Aalborg Roklub med et rigtig godt hold i vinterens 8 grand prix På nuværende tidspunkt er første disciplin afsluttet nemlig 2 x 500 m stafet.

Det forløb rigtig godt og der var en rigtig hyggelig stemning under hele forløbet. Nogle havde vand med , andre cola, enkelte kiks forekom også samt mange tilråb i form af "HOLD UD FAR" eller " KOM SÅ TYKKE" men den værste var nu nok den her " DET KØRER NOK RIGTIG FOR DIG I DAG, HAR DU VÆRET NEDE OG TRÆNE SIDEN SIDST ?" Som det sikkert fremgår har vi det egentligt ganske morsomt mellem de enkelte løb som finder sted om ONSDAGEN I DEN FØRSTE UGE I MÅNEDEN

Michael Hermansen

8 GRAND PRIX

Nu begynder vi igen og selvfølgelig skal I være med!

DFfRs Vinterturnering i ergometer-roning begynder i november 2001. Alle >kan være med, fordi det eneste man har brug for er:

- Ét ergometer
- 8 roere.

Vinterturneringen er en holdturnering, hvor man stiller op for sin roklub. Et hold består af

8 personer, som sammen ror en given distance eller periode på ét enkelt ergometer. Turneringen afvikles i den enkelte roklub - man skal altså ikke møde til start på et centralt sted, men ror blot i sin egen klub.

Der er følgende 12. klasser:

- 1 Junior drenge (roere til og med 14 år)
2. Junior piger (roere til og med 14 år)
3. Junior drenge (roere til og med 18 år)
4. Junior piger (roere til og med 18 år)
5. Junior mix (til og med 18 år og mindst 2 af det modsatte køn)
6. Åben mix (mindst 2 af det modsatte køn)
7. Åben Herre (herunder rene herrehold)
8. Damer
9. Veteran mix (født 1966 eller tidligere - herunder rene herrehold)
10. Veteran damer (født 1966 eller tidligere)
11. Veteran 60 mix (over 60 år - herunder rene herrehold)
12. Veteran 50 damer (over 50 år)

Vinterturneringen udgøres af 5 runder, som afvikles i de 5 vintermåneder (november-marts). Hver runde består af en unik konkurrenceform.

De 5 runder:

November uge 44: 2x(8x500m) stafet

December uge 48: 25 kilometer stafet (hver roer skal totalt ro mindst 1000 meter)

Januar uge 1: 8x2000m stafet

Februar uge: 8x15 minutter stafet

Marts uge 9 : Maraton stafet (hver roer skal totalt ro mindst 2000 meter)

(Fortsættes på side 6)

VORES GRAVØR ER

C.W. Schøllhammer

V/ JOHN CHRISTIANSEN

Danmarksgade 13, Telefon 98 12 91 35



(Fortsat fra side 5)

Et hold behøver ikke at bestå af de samme 8 personer igennem hele turneringen.

Stafet betyder, at konkurrencen gennemføres på et enkelt ergometer med glidende overgang mellem deltagerne.

Kilde: DFfR

O-løb i Aalborg Roklub

Søndag den 11 november blev det årlige klubmesterskab i orienteringsløb afgjort. Løbet fandt sted i smukt og blæsende solskinsvejr i Ålbæk Klitplantage, og vi var 3 garvede løbere som deltog.

Resultatet blev at det lykkedes mig at forsvare mit mesterskab, jeg brugte 51.52 minutter, Jakob Nielsen 56.01 minutter og Jens Brandt 56.29 minutter.

Der vil ikke være nogen særlig aktivitet i O-sektionen her inden Jul, men vi vil benytte muligheden for at deltage i enten Rold Skov O-klub's eller i Aalborg O-klub's træningsløb i det nye år, så hold øje med opslagstavlen.

Hvis der er nye løbere som har lyst til at deltage, men mangler viden om sporten, så vil jeg gerne afvikle en instruktionsaften som et oplæg til en tur på træningsbanerne, det eneste du behøver er at meddele mig din interesse.

Aage Nielsen
tlf.: 9838 2417



Bent & Knud SØNDERGAARD

HERREFRISØRER

Jens Bangsgade 6 • 9000 Aalborg

Telefon 98 12 47 25

Vinter instruktion

Torsdage kl. 19:00 er det instruktion i robassinet ved Frank Pedersen. Sessionerne vil være af en længde på ca. 50min. med fokus og repetition af detaljer i det individuelle rotag og rytmen på holdet. For deltagelse kontakt Frank Pedersen, da der jo kun kan være 4 i "betonbåden" ad gangen.

Tak til Jesper Futtrup og Jens Brandt.

Bestyrelsen er blevet begavet med en computer, nærmere betegnet en sammenskuds computer i Pentium klassen. Det forlyder at enkeltdele er samlet sammen og monteret ved et forbilledligt arbejde af Jesper Futtrup og Jens Brandt med hjælp af donorer af enkeltdele. På vegne af bestyrelsen takker jeg mange gange.

Ny hjemmeside om kaproning

Træneren for Roskilde Roklub og DFfR's Træningscenter, er manden bag en ny hjemmeside, der henvender sig til alle med interesse for kaproning.

Fuldt udbygget og flittigt brugt kan den være medvirkende til at stimulere den øgede interesse for at dyrke "Kaproning".

Link: www.kaproning.dk

Ergometer roning

Hvordan finde man ny motivation ifm. ergometer roning? Slå op på Internettet på en hjemmeside hvor man selv rapporterer sine resultater og har mulighed for at sammenligne sig med udøvere med de samme 'kvalifikationer'. Her kan man så se at små forbed-

(Fortsættes på side 7)

(Fortsat fra side 6)

ringer kan veksles til fremskridt på den 'internationale' rangliste. Prøv selv på <http://166.82.35.96/sranking/home.asp>

DFR kurser

Modul A - Røteknik

02-02 22.-24. februar Ålborg

19. Januar 1.250 kr

Modul B - Aktivisering/Undervisning

02-24 12.-14. april Ålborg

19. januar 1.200 kr

Langtursstyrmandskursus

02-71 09.-10. marts Ålborg

19. januar 1.100 kr

Hele kursusprogrammet kan findes her:

<http://192.38.243.231/filarkiv/Udvalg/Ludu/Kursusoversigt%20-%20-%202002.PDF>

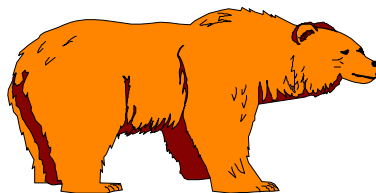
Tomas Kristensen

Langtursstyrmandskursus

Der afholdes langtursstyrmandskursus for interesserede i Aalborg i weekenden 9 -10 marts 2002 . For personer der har lyst og tid var det nok en god ide at rette henvendelse til ro cheffen eller bestyrelsen for at få lov til at deltage. Klubben vil for de rette personer dække kursus udgifterne.

Seneste henvendelse til bestyrelse eller rochef er mandag d 7 - 1 2002.

Michael Hermansen



Temadag om kulde

Eller ... Hvad enhver vinterroer bør vide om at fryse.

Jeg har fået kontakt til én af Danmarks førende kapaciteter indenfor emnet "kulde - og dens indvirkning på menneskekroppen". Han hedder Leif Vanggård, er godt 60 år og har en fortid i jægerkorpset og som læge for Sirius Patruljen på Grønland. Og er en hyggelig fyr. For øjeblikket er han på Arktisk Institut. Det han ikke véd om kulde, kan være lige meget.

Han holder indlæg på omkring 3 timer med sig selv, et lysbilled apparat og en tavle. Der bliver gennemgang i 2 - 2½ time, og derefter almindelig snak så lang tid, der nu er noget at snakke om.

Der bliver en entre på max. 35 kroner. Det afhænger bl.a. lidt af hvor mange eksterne, vi kan slæbe til huse. Af hensyn til lokaler skal jeg have tilmeldingerne på forhånd.

Tid: Søndag d. 25. november

Start: 13:00

Slut: 16:00

Mødested: Aalborg kajakklub

Sidste frist for tilmelding: 23-11-2001

Venlig Hilsen
Carsten Bonde



**FAUERHOLDT
JENSEN aps
MALERFIRMA**

Håndværkervej 9 9000AALBORG TELEFON 98 12 70 08



Er Aalborg Roklub ved at dø?

Et groft spørgsmål, som mange nok vil rynke på deres næser over. Men de fleste vil også hurtigt glemme det, og så smutte omkring klubben for lige at få et bad og en tur i saunaen. Men er det det, vi er? En badeanstalt!

Kilometerstatistikken ser ikke for god ud. Mange kommer ikke længere end til Eg-holmsfærgen, og endnu færre kommer i det hele taget ud på vandet. Men hvilke problemer er det vi står overfor? Når man sidder omkring det hellige ovale bord i bestyrelsen bliver samtalen tit henvist til rokubbens "overlevelses øvelse" på et eller andet feriecenter. Der deltog jeg ikke! Så hvad kan jeg bruge det til. Og sådan er det vel generelt i klubben, det var kun en del af klubben, som deltog på det kursus så hvordan skal klubben, som helhed, kunne bruge denne weekend som et standpunkt, hvor det er muligt at få fast grund under fødderne. Der kan være flere grunde til at det hele er slået klik for den aktive del af klubben. Jeg vil prøve, ud fra oplysninger og erfaringer fra medlemmers samtaler i badet eller saunaen, hvor de åbenbart mest opholder sig, lave en konklusion på hvor jeg tror problemerne kan ligge. Det betyder ikke at jeg går rundt med det ultimative svar på det hele, meningen med dette indlæg, er jo at skabe en debat i klubben. Men det er jo også noget jeg ser os som gode til, vi snakker jo

mere end et pensioneret strikkeforbund omkring te tid, men det kommer aldrig længere end der til.

Nok om det, det var ikke pensionerede strikkekoner der skulle snakkes om! (Selv om det nok vil appellere til størstedelen af klubbens medlemmer).

Mange roer ikke, ud af mange ting kan skyldes at de er dovne, men så kan man spørge sig selv om hvorfor de er i en roklub, bader måske. Derimod er der nok mange der ikke gider! Det er den vi skal have fat på, for et eller andet sted er det nok klubbens skyld, hvis de ikke gider, det må jo være klubbens opgave, som helhed, at gøre det attraktivt at ro. Men hvorfor roer folk ikke. Jeg vil prøve at sætte folk op i nogle grupper.

Jeg ved godt at en gruppeinddeling er en generalisering, men det må I som læsere og brugere af klubben lige bære over med!

De første jeg vil have fat på, er dem som ikke rigtigt er i klubben for at ro, det eneste sted vi kan finde dem er i motionsrummet. Undskyld mig, men så skal jeres fremtidige klub nok hedde Aalborg Fitness eller noget i den dur! Det bliver hurtigt irriterende for en klub der gerne vil skabe aktivitet omkring den sport, som den respektive klub nu en gang er til for. I vores tilfælde er det roning!!!

(Fortsættes på side 10)



broe
Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11



Aktiviteter 2002

Dato:	Aktivitet:	Dato:	Aktivitet:
Januar		Juli	
7.	Sidste frist for tilmelding til DFfR	August	
Februar		17. kl. 14:00	Kanindåb. Arrangør: AR. Tag gerne familien med.
7. kl. 18:00	Generalforsamling i GAR.	24. kl. 9:00	Fællesroning i AR med indledende morgen kaffe.
26.kl. 19:00	Generalforsamling i Aalborg Roklub.	24. kl. 13:00	Fødselsdagsfrokost.
Marts		September	
9. – 10.	DFfR Langtursstyrmandskur- sus i Aalborg.	21.	Aalborg Regatta. Arrangør: ADR. Tag gerne familien med.
16. – 17.	Rengøringsdag. Ungdomstur til Nordjyllands Idrætshøjskole.	Oktober	
April		26. kl. 13:00	Fællesroning med ADR.
7. kl. 12:00	Standerhejsning i Aalborg Ro- klub. Tag gerne familien med. Standerfrokost i Aalborg Ro- klub.	26. kl. 15:00	Standerstrygning i AR. Tag gerne familien med.
Maj		November	
18.	Rosportensdag. Tag gerne fa- milien med.	December	
Juni		24. kl. 14:00	Julebadning
21.-22.	Jysk Marathon 2002		
23.	Sct. Hans Fest. Arrangør: ADR. Tag gerne familien med.		

OBS! Med forbehold for ændringer.

UGGERLYNDEL

- en effektiv forbindelse • 98 13 88 88



(Fortsat fra side 8)

Og det at der står en flok og pumper jern i motionsrummet smitter af på andre, jeg føler mig da lidt tam, når jeg men mine 60 kg på vægtstangen bliver overvåget af en med overarme på størrelse med min oldemors lår.

Den næste gruppe kommer aldrig i klubben, dem har vi vel en del af, men hvad skal jeg dog gøre ved dem, konkurrencen er hård, og tåbelige tv-serier er vel mere attraktive end en frisk tur på fjorden.

En tredje, og sidste, gruppe er hvor jeg vil gribe ind med stor stil.

Her kommer vi til noget lidt mere indviklet, denne gruppe vil gerne ro, men det er svært at finde andre at ro med. Og når du endelig finder et hold at ro med, vil de ikke ro på samme måde som du vil, det er sku' trælst at komme ned i roklubben for at ro, og når man så endelig er på vandet, så vil de andre ikke trække i vandet.

Og det er den sidste gruppe jeg tror at hovedparten ligger i, dem som gerne vil ro hurtigt og langt gider sku ikke at ro sammen med en flok pensionister (ikke at jeg har noget imod dem), men sådan er det. Men hvordan gør vi noget ved det, kan man forstille sig at klubben bliver delt ind i flere små afdelinger, eller er det hvert medlems egen opgave at finde nogen at ro sammen med. Det skal jo ikke lægges over på bestyrelsen det hele, man skulle jo tro at medlemmerne var gamle nok til selv at kunne finde et hold. Det virker bare

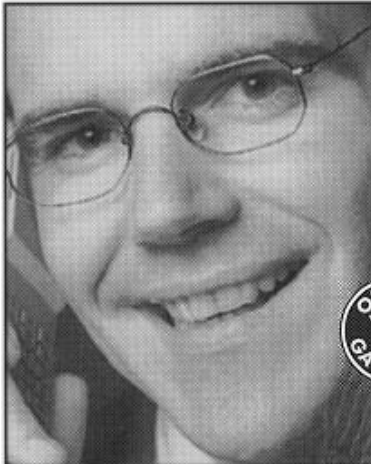
ikke sådan, så det må ligge noget andet under. I år har klubben set en stor tilgang af nye medlemmer, men det er jo ikke nogen vi ser nede i klubben. Hvorfor dog det, både ADR og Ægir har mange både på vandet, både med nye og gamle roere. Det kunne da været at vi skulle tage ved lære af deres succes. Vores instruktører har i år gjort et kæmpe arbejde, men igen; hvorfor kommer de nye ikke tilbage, når de er frigivet? For at vende tilbage til ADR og Ægir, som ser ud til at have det på plads. De bruger begge den metode at der er instruktion én gang. Det løber så hen over en weekend, hvor alle nye bliver sluset ind i klubben. Så har alle de nye en mulighed for se de andre nye, og danne indbyrdes hold, så slipper de for at skulle ro med hold der ikke passer til dem. Og det må da give liv i klubben, jeg regner da med at de nye melder sig ind for at ro.

Anders Christensen

Tak til Morgenroerne

Tirsdag d. 4/10 2001. Jeg var blevet inviteret til Morgenroernes sæsonafsluttende morgenkaffe. Nu er det ikke normalt at jeg bevæger mig ned i roklubben på dette tidspunkt af dagen, så da jeg lettere forsinket ankom kl. 7:15, var det mig en overraskelse, at 1. salen genlød af munter udsagn og bryske kommentarer. Mindre var overraskelsen ikke ved synet, der mødte mig: et overdådigt morgen-

(Fortsættes på side 11)



Briller og kontaktlinser med optisk garanti

- * Fuld tilfredshed eller ombytning af glassene.
- * Professionel synsprøve og vej. af uddannet optiker.
- * Vi fastsætter min. 30 min. til dig og din synsprøve
- * Synsprøven afsluttes med et kig i en prøvebrille fremstillet efter dit behov.
- * Gratis og uforbindende synsprøve.
- * Landsdækkende garanti og service.

Vi passer godt på dit syn



PROFIL OPTIK

NYTORV OPTIK

Optometrist • Ole Jul-Pedersen

Autoriseret optiker og kontaktlinsespecialist
Østeraa 3 • Aalborg • Tlf. 98 12 12 40



sekretær

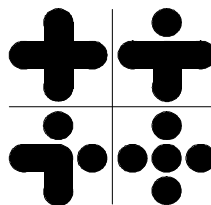
(Fortsat fra side 10)

bord, jeg nævner i flæng; øl, kaffe, diverse bitter, pålæg, blødkogt æg, ost, rundstykker, wienerbrød og mindst 17 vennesæle gutter.

Jeg kunne forstå at flertallet allerede havde været på vandet denne morgen, ikke mindst en 4+ inrigger hvor besætningen aldersmæssigt tilsammen havde rundet de 300 år. Efter der var faldet ro over selskabet, hvis man kan sige, der nogensinde gjorde det, blev jeg som bestyrelsens repræsentant overrakt det blandt de tilstedeværende Morgenroer indsamlede beløb. Det er i den hensigt, at jeg skriver her, for som bestyrelsens repræsentant og på hele klubbens vegne at takke herfor. Samtidig vil jeg lade en tak fra Morgenroerne gå videre til det utrættelige køkkenpersonale; Eva Thomsen og Inge Hermansen, og til giveren af 2 kasser øl + Bitter; Nordea Bank v. Børge Christoffersen og giveren af menuen; Chr. Kjærsgaard v. Hans Dybvad.

Tomas Kristensen

Innovation & Quality Management



Civilingeniør Jens-Peder Vium
»Hovedgaarden«, Skindbjergvej 5
Gl. Skørping pr. 9520 Skørping
Tlf.: 9839 1833 - Fax: 9839 2866

**ALTERNATIV
PERSONLIGHED
BLIKFANG**

FRISOR
Lassen & Eriksen
KREATIV TEAM

Vingaardsgade 17 · 9000 Aalborg · Telefon 98 12 82 84 · 98 12 86 99
www.lassen-eriksen.dk

**KILOMETERSTATISTIK 2001**

Nr.	Navn	Daglig roning		Langtursroning		Roning ialt	
		Antal ture	Kilo- meter	Antal ture	Kilo- meter	Antal ture	Kilo- meter
	gæster/nye medlemmer	207	1.523	6	172	213	1.695
114	Steen Christiansen	47	619	2	108	49	727
166	Jens Saxtorff	54	516	2	75	56	591
48	Peter Gadegård	50	470	3	88	53	558
160	Tue Hald	41	387	5	169	46	556
58	Jacob Munch Nielsen	34	446	2	108	36	554
195	Michael Robdrup	39	363	4	141	43	504
147	Jens Thorsted	44	431	1	43	45	474
102	Finn Laursen	45	423	1	43	46	466
57	Henrik Bach Pedersen	22	331	2	108	24	439
118	Mikael Hermansen	42	387	0	0	42	387
67	Erik Skov Nielsen	71	375	0	0	71	375
145	Jørnn Winther Bertelsen	71	371	0	0	71	371
191	Tomas Kristensen	37	334	1	28	38	362
31	Jens Thomsen	37	356	0	0	37	356
51	Holger Tromholt Christensen	55	353	0	0	55	353
52	Anders Enghave	53	348	0	0	53	348
73	Søren Christensen	66	336	0	0	66	336
173	Henrik Christoffersen	29	242	3	88	32	330
100	Freddy Schnoor	51	323	0	0	51	323
50	William Doelle	5	287	1	25	6	312
164	Ole Grønberg	17	157	4	139	21	296
206	Dennis Pedersen	31	293	0	0	31	293
62	Peter Christoffersen	22	269	0	0	22	269
144	Jørgen Erik Sørensen	33	213	1	35	34	248
124	Anders Chr. Christensen	34	219	1	25	35	244
46	Helge Foss-Pedersen	44	243	0	0	44	243
139	Jørgen Rasmussen	38	238	0	0	38	238
121	Thomas Mulvad Larsen	22	200	1	28	23	228
146	Carl Emil Heidemann	21	176	2	52	23	228
97	H.C.Dybvad Jensen	41	223	0	0	41	223
80	Lars Ramhøj	25	220	0	0	25	220
72	Anders Ørum	42	213	0	0	42	213
64	Jørgen Gunnar Havemann	34	210	0	0	34	210
192	Mads Ramsgaard Munk	16	159	1	47	17	206
43	Lars Pilegård Larsen	40	200	0	0	40	200
84	Leif Grønn Emerek	39	198	0	0	39	198
78	Erik Busse	23	198	0	0	23	198
68	Jens-Peder Vium	28	162	1	35	29	197
207	Jens Vang Andersen	22	192	0	0	22	192
201	Jens Jakob Hansen	26	140	1	50	27	190
99	Preben Baagøe Hansen	14	142	1	43	15	185
18	Peter G. Thomsen	28	184	0	0	28	184
13	Niels Erik Hofman	18	182	0	0	18	182
20	Bernhard Andersen	18	180	0	0	18	180



(Fortsat fra side 12)

Nr.	Navn	Daglig roning		Langtursroning		Roning ialt	
		Antal ture	Kilo-meter	Antal ture	Kilo-meter	Antal ture	Kilo-meter
8	Ove Thomsen	30	178	0	0	30	178
45	Erik Hassing Poulsen	27	172	0	0	27	172
66	John Fjelsted Larsen	20	137	1	35	21	172
85	Jens Würtz	22	135	1	35	23	170
161	Henning Erhardsen	19	129	1	35	20	164
117	Erik Brøndum	29	162	0	0	29	162
240	Torben Ole Hjort	19	126	1	35	20	161
103	Sten Erik Løvgreen	18	156	0	0	18	156
149	Erik Jensen	25	150	0	0	25	150
241	Steen Sodemann	19	112	1	35	20	147
40	Poul Kroon	19	146	0	0	19	146
30	Aage Nielsen	14	146	0	0	14	146
123	Roar Clausen	17	145	0	0	17	145
231	Peter Bomholt Hansen	27	145	0	0	27	145
190	Ove Nielsen	25	142	0	0	25	142
41	Lars Henrik Topp	28	137	0	0	28	137
154	Jørgen E. Kragh Knudsen	16	132	0	0	16	132
29	Børge Christoffersen	21	131	0	0	21	131
129	Gregers Sten Gregersen	11	92	2	37	13	129
242	Kaj Tabor	22	126	0	0	22	126
32	Bent Christensen	18	92	1	32	19	124
174	Henning Spliid	16	121	0	0	16	121
69	Jesper Futtrup	11	118	0	0	11	118
54	Michael Richter	18	118	0	0	18	118
17	Per Nygaard	15	117	0	0	15	117
88	Svend Langer	15	109	0	0	15	109
203	Neil Robert Young	22	109	0	0	22	109
107	Dion Nielsen	6	65	1	43	7	108
111	Jesper Grundvig Trolle	10	78	1	30	11	108
202	Einar Helgason	12	108	0	0	12	108
106	Henning Andersen	19	105	0	0	19	105
42	Martin Olsen	17	105	0	0	17	105
22	Jørgen P. Moosdorf	8	44	1	60	9	104
134	Bo Janniche	20	101	0	0	20	101
204	Anders Hjortlund	17	98	0	0	17	98
162	Luc Bouchara	4	38	2	57	6	95
7	Frank Petersen	15	93	0	0	15	93
239	Morten Skøtt Gregersen	18	92	0	0	18	92
83	Carsten Larsen	18	91	0	0	18	91
198	Kasper Dueholm Balling	9	90	0	0	9	90
12	Karl Johan Thomsen	15	86	0	0	15	86
34	Flemming Due Nielsen	9	85	0	0	9	85
75	Jørgen Hyhne	11	85	0	0	11	85

(Fortsættes på side 16)



Klubbens hjemmesider

Som de fleste nu har opdaget, så finder man klubben på internettet via www.AalborgRoklub.dk og klubbens mailadresse er nu mail@AalborgRoklub.dk.
Hvad kan klubben så tilbyde medlemmerne her?
Det er muligt at downloade de seneste klubblade.
Løbende følge med i klubbens aktiviteter.
Tilmelde sig en maillist og få alle nyheder sendt via mail (skriv blot til klubbens mailadresse og tilmeld dig).
Diskutere med de andre medlemmer via Debatsiden.
Finde adresser, tlf.nr. og mailadresser på klubbens bestyrelse, udvalg og andre kontaktpersoner.
... og meget mere!
Klubbens hjemmeside er dit KlubLeksikon, her finder du de sidste nyheder samt historiske data.
Har du en klubaktivitet eller anden information du vil have ud til klubbens medlemmer, så kan du gøre det meget let - ved at maile det til klubbens mailadresse, samt til klubbladets redaktør. Har du ikke mulighed for at maile, modtages informationen også via alm. post og telefon (adressen finder du på forsiden af klubbladet).

Jens Brandt

Kilometerstatistik både

Ajs	1496
Kanolle	1389
Lånt båd	1055
G.S.	834
Ib Stetter	648
Skrald	286
RB 68	234
Langer	206
Frem	156
M.S.	154
Kap 80	112
GAR	92
Bøgh	92
Jubii	68
Skibswrist	64
Kap 67	57
Nitte	49
Berg Back	43
Kap 81	32
Radiller	25
Schölle II	24
Forellen	21
Passiv	13
Kap 68	12
Mini 82	10
Mini 84	9
Sørum	1

Vi er miljøbevidste...
- og det har vi papir på



Handelstrykkeriet Aalborg
Lyngvej 5 · 9000 Aalborg · Tlf. 98 18 98 99 Fax 98 18 09 39

**SATS & REPRO
TRYKKERI
BOGBINDERI**





Netbank



På www.danskebank.dk kan du...

1. bestille rejsevaluta
2. ansøge om lån
3. betale regninger
4. overføre penge
5. købe aktier
6. tjekke kontobevægelser

Tænk på penge når det passer dig...

Danske Bank



(Fortsat fra side 13)

Nr.	Navn	Daglig roning		Langtursroning		Roning ialt	
		Antal ture	Kilo-meter	Antal ture	Kilo-meter	Antal ture	Kilo-meter
193	Axel Luther Jørgensen	9	82	0	0	9	82
1	Carl Fr. Støckel	12	80	0	0	12	80
71	Poul Erik Christensen	2	15	1	60	3	75
65	Henrik A. Sørensen	6	39	1	35	7	74
74	Ole Engen	8	74	0	0	8	74
16	Jens Fauherholdt Jensen	11	73	0	0	11	73
55	Morten Wendt Jensen	7	72	0	0	7	72
214	Jan Ingemann Ivarsen	7	69	0	0	7	69
238	Erling Steffensen	10	67	0	0	10	67
5	Leo Quist	12	66	0	0	12	66
21	Knud Søndergaard	1	6	1	60	2	66
230	Jesper Porsmose	10	65	0	0	10	65
199	Rasmus Stenov Elmstrøm	6	64	0	0	6	64
37	Poul Erik Trolle	10	62	0	0	10	62
188	Hans Høgsbro	9	61	0	0	9	61
24	Knud Verner Pedersen	8	61	0	0	8	61
136	Carsten Jensen	7	59	0	0	7	59
79	Povl Wendt Jensen	8	57	0	0	8	57
236	Kenth Barsøe Persson	8	55	0	0	8	55
215	Nicolai Mark	8	54	0	0	8	54
76	Poul Berg-Mortensen	5	54	0	0	5	54
98	Klaus Knudsen	6	52	0	0	6	52
235	Karsten Skov	8	51	0	0	8	51
93	Hans Futtrup	6	50	0	0	6	50
101	Peter Ladefoged	4	50	0	0	4	50
200	Thomas Jeppesen	4	50	0	0	4	50
60	Lars Mølhus Frederiksen	2	21	1	28	3	49
255	Thomas Østergaard	6	46	0	0	6	46
229	Peter List Andersen	6	45	0	0	6	45
155	Jasper Bailum Knudsen	4	44	0	0	4	44
105	Ole Munkholm	5	42	0	0	5	42
112	Allan Clausen	7	41	0	0	7	41
249	Lars-Henrik Thomsen	6	41	0	0	6	41
96	Lasse Hedberg	2	15	1	25	3	40
245	Jens Møller Christensen	5	40	0	0	5	40
246	Kurt Høgh Andersen	4	39	0	0	4	39
228	Jens Krustrup	5	38	0	0	5	38
140	Søren Hagerup Jacobsen	5	37	0	0	5	37
132	Jacob Ladefoged Christensen	6	37	0	0	6	37
232	Thomas Larsen	6	36	0	0	6	36
225	Mads Jellesen	5	35	0	0	5	35
151	Jens Lund	3	34	0	0	3	34
237	Jens Uffe Hansen	4	33	0	0	4	33

(Fortsættes på side 17)



(Fortsat fra side 16)

Nr.	Navn	Daglig roning		Langtursroning		Roning ialt	
		Antal ture	Kilo- meter	Antal ture	Kilo- meter	Antal ture	Kilo- meter
49	John Nielsen	3	31	0	0	3	31
126	Nikolaj Lund-Volkmann	0	0	1	30	1	30
4	Poul Erik Ehlers	5	29	0	0	5	29
33	Ib Nygaard	4	29	0	0	4	29
119	Anders Holmberg	5	27	0	0	5	27
189	Nicolai Grue Nymark	5	27	0	0	5	27
234	Jens Jensen	4	27	0	0	4	27
113	Nils Thidemann	3	26	0	0	3	26
159	Per Holst	3	26	0	0	3	26
180	Søren Lysholt Hansen	3	26	0	0	3	26
244	Jes Götzhe Molbæk	4	24	0	0	4	24
44	Ole Christiansen	2	24	0	0	2	24
167	Benny Gregersen	3	24	0	0	3	24
169	André Hjorth Hansen	3	24	0	0	3	24
95	Arent Plesner	4	23	0	0	4	23
108	Anders Gliese	3	22	0	0	3	22
110	Rolf Ugilt Pedersen	4	22	0	0	4	22
252	Christian Thiel	4	20	0	0	4	20
248	Niels Paludan Melson	3	19	0	0	3	19
187	Henrik Gade Johansen	2	19	0	0	2	19
81	Dan Hansen Petersen	2	18	0	0	2	18
243	Jesper Jes Hansen	2	18	0	0	2	18
251	Jens Persson	2	17	0	0	2	17
94	Peter Laubek	2	16	0	0	2	16
250	Henrik Damsgaard Jensen	3	16	0	0	3	16
28	Poul Dahl Fogh	2	14	0	0	2	14
194	Jonas Holt	1	12	0	0	1	12
90	Steen Villadsen	2	12	0	0	2	12
168	Per Nielsen	2	12	0	0	2	12
59	Anders Holsgård Larsen	1	12	0	0	1	12
247	Jørgen Christiansen	1	11	0	0	1	11
253	Jens Jacob Krogh Jensen	3	11	0	0	3	11
6	Torben Broe Christensen	1	10	0	0	1	10
150	Bernd Møller	1	10	0	0	1	10
38	Jens Brandt	1	9	0	0	1	9
35	John Nørgaard	1	9	0	0	1	9
176	Eirik Straume	1	7	0	0	1	7
138	Andreas Kappel	1	6	0	0	1	6
224	Jens Krustrup	1	5	0	0	1	5
47	Michael Due Nielsen	1	5	0	0	1	5
170	roer har roet ialt	2.898	21.790	65	2.322	2.963	24.112



Rabat på kontingent

Ja det er helt rigtigt.

Betal kontingent én gang om året, nemlig ved 1. opkrævning i marts måned. Slip for besværet med at håndtere de sidste 4 opkrævninger – oven i købet med rabat. Ikke nok med, at vi giver 100,- kr. nedslag i kontingentet – du får hele 2002 til samme pris som 2001. Opkrævningen sendes ud før generalforsamlingen, som jo fastsætter næste års kontingent.

John F. Larsen

Betalingservice

Det letteste for både dig selv og klubben er, hvis du tilmelder dig betalingservice i banken.

Opkrævningen indeholder de nødvendige oplysninger til betalingservice. Tag den med i banken og få en aftale næste gang.

John F. Larsen

Vinteraktiviteter i Aalborg Roklub

Svømning:

Hver søndag i Sofiendals Skolen fra kl. 17.00 - 18.00. Opstart den 4 november.

Gymnastik:

Hver tirsdag på Vester Kæret skole fra kl. 19.30- 21. 30. Opstart tirsdag den 30. oktober.

Løbetræning:

Flere grupper starter ud med faste løbeture mandage og tirsdage vinteren igennem.

Ergometer roning:

Tirsdag og torsdag vinteren igennem vil der være ergometerroning med undervisning fra kl . 18.30 begge dage.

For interesserede kan der tilbydes roning i "slides".

Klubben deltager også med hold i den landsdækkende turnering i 8 + GRAND PRIX.

Har noget af dette din interesse, så mød op og få sved på panden.

Overlad din privatøkonomi til os - og slap af

Nogle har en ganske enkel privatøkonomi, mens andre har mange punkter på budgettet. Men alle har faste udgifter, der skal betales. Et samarbejde med os betyder personlig rådgivning og praktisk hjælp på ethvert niveau. Det giver overblik og tryk i dagligdagen.



Nørresundby Bank
-den lokale bank



at Niels-Erik Pedersen droppede standerstrygningen til fordel for en fasanjagt.

at Niels-Erik Pedersen ikke syntes at standerstrygningen er "vildt" nok!

at Frank under instruktion demonstrerede vandgang fra singlesculler i sommer.

at den 'nye' bestyrelse har startet en ny tradition med at bortgive sæsonens klubstander som hæderstegn, i stedet for som førhen at uddele en bådstander med sølv indgravering.

at Niels-Erik Pedersen har fået ny hofte.

at John Terp har fået båden på land.



at John Terp ikke kommer til vejning den 24 december i 0,1 tons klubben; han vejer kun 0,094 tons.

at bladets forsinkede udgivelse denne gang skyldes redaktøren.

at der var ca. 40 fremmødte til GARs vinterfest den 9. november.

at siden den foregående vinterfest var gennemsnitsalderen øget med et år.

at du finde mangfoldige oplysninger om din rokklub på Internettet på www.AalborgRokklub.dk

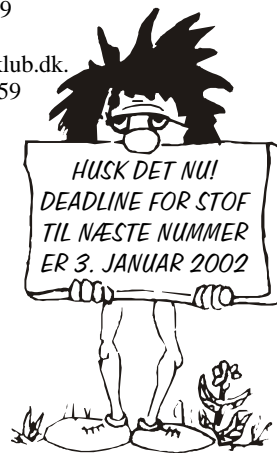
At rosporten har mange udtryksformer, her en variant fra 1959.



at redaktionen efterlyser nye episoder til "har I hørt"; send en e-mail til redaktøren.

at redaktionen ønsker glædelig jul og godt nytår.

Klubbens data:
Søsportsvej 8
9000 Aalborg
Tlf.: 9812 6719
E-mail: mail
@AalborgRokklub.dk.
Giro: 9 46 11 59



Redaktion:

Jens-Peder Vium (ansv.) og John Nørgaard.
Medlemsbladet udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (jan, mar, osv.).
Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet 'afsenderens' navn, så det er tydeligt hvis menig, der gengives.



Postbesørget blad (8245 ARC)



ELANLÆG
ALARMANLÆG
PROCESAUTOMATION
TELE/DATAINSTALLATIONER

**STRØM
HANSEN A/S**

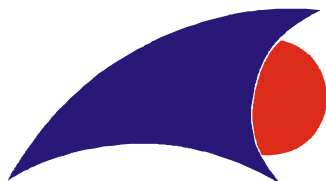
9632 6000

Sundsholmen 39, 9400 Nørresundby

Karetmagervej 10 A, 7100 Vejle

Krondalvej 8, 2610 Rødovre

DØGNSERVICE



Strand PAVILLONEN

-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**



VINOLIO

Rantzaugade 5

9000 Aalborg

9811 1452

Italienske vine og olivenolie.