



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D



Nr. 6

november / december
2005

64. Årgang

Husk
Generalforsamling d. 28/2
2006 kl 19.
Brug evt. ventetiden som
disse morgenroere



Foto: Lars Pilegaard Larsen

BESTYRELSEN

Formand: Jesper Poulsen Winther	Bispensgade 15, 2.th. 9000 Aalborg,	21 66 72 62/40 40 45 23 Formand@AalborgRoklub.dk
Øko. næstform. (kasserer): Henning Andersen	Solhøjsvej 39 9210 Aalborg SØ	98141215 Okonomichef@AalborgRoklub.dk
Næstformand: Steen Christiansen	Ny Kærvej 20 9000 Aalborg	98 16 55 49 Naestformand@AalborgRoklub.dk
Rochef: Flemming Due Nielsen	Ridefogedvej 10 9000 Aalborg	98 18 21 02 Rochef@AalborgRoklub.dk
Ungdomsleder: Pt.vakant		
HR-chef: Reno Bitsch Steinke	Brohusgade 2A, 2, -16 9000 Aalborg	22 44 07 80 Reno@AalborgRoklub.dk
Logistikchef: Jørgen Sørensen	Flintevej 33 9000 Aalborg	98185893 Logistikchef@AalborgRoklub.dk
Kommunikationschef: Lars Pilegård Larsen	Ledavej 81 9210 Aalborg SØ	9814 6881 Kommunikationschef@AalborgRoklub.dk

NØGLEPERSONER

Morgenroning: Jørgen Sørensen		Se logistikchef
Motionsroning: Steen Christiansen		Se Næstformand
Kaproning: Morten Wendt Jensen	Vestre Havnepromenade 11A 9000 Aalborg	98 16 42 64 morten.wendt@mail1.stofanet.dk
Gamle Aalborg Roere (GAR) Michael Richter	Skelagervej 155 st.tv 9000 Aalborg	98181351
Medlemsblad (ansv. red.) Anders Josefsen	Helgolandsgade 66 3th 9000 Aalborg	Roblad@AalborgRoklub.dk
Peter Laubek	Åvænget 12, Voerså 9300 Sæby	98460208 p.laubek@privat.dk



EMNE: Formanden har ordet
Af Jesper Poulsen Winther

Tiden går for hurtigt af og til – jeg synes ikke det er lang tid siden jeg sidst skrev indlæg til bladet, men omvendt synes jeg det er lang tid siden jeg sidst var på vandet og det savner jeg. Jeg havde tidligere i år, her i bladet, en artikel om mine ambitioner for i år, jeg har desværre ikke fået dem alle opfyldt.

Ambitionerne for klubben derimod mener jeg vi har opfyldt, vi har deltaget i 8 Grand Prix og fastholdt vor oprykning, vi har gennemført roskole og heraf fået en del nye aktive medlemmer, vi er kommet godt i gang med vintertræning og samtidig er "Bådholdene" så småt begyndt på vintervedligehold af bådene. Derudover har vi et par hængepartier, såsom ny altan – men det arbejdes der hårdt på det ved jeg, ligeledes er der en lille løs ende med ny belægning i bådhallen, også her arbejdes der hårdt ifølge mine oplysninger.

Af aktiviteter fremover er der blandt andet en del kurser arrangeret af DFfR og interessen for at deltage er

overvældende, så det vidner om en stor aktivitet i klubben og samtidig et ønske om at uddanne sig selv, således at man kan være med til at uddanne fremtidige nye roere.

Som afslutning vil jeg gøre alle opmærksom på vores "julebad" og samtidig ønske alle en Glædelig jul og et godt nytår.

EMNE: Rochefen
Af Flemming Due Nielsen

November 2005. En god sæson er forbi. Det har været spændende at være rochef i vores klub. I starten tænkte jeg, at det blev svært at aktivere således, at alle kunne blive tilfredse. Det har efterfølgende vist sig, at være nemmere en jeg troede. Rochefens job blev gjort nemt pga. roerne tog ansvar for sine egne tiltag. Mange var flinke til selv at lave div. langture m.m. Yderligere har flere af de andre bestyrelsesmedlemmer været flinke til at arrangere div. ture.

Bestyrelsen har haft et møde med Morten Wendt. Vi har indgået nogle aftaler for den kommende outriggersæson. Igen – har Morten sagt ja til at stå for vores kapafld. som træner.

Jeg håber herigennem, at jeg må blive kontaktet af klubbens medlemmer vedr. tiltag som man måtte ønske for den kommende sæson.

Der er kommet ønsker om styrmands kurser. Sidstnævnte arbejder vi på at

AKTIVITETSKALENDER

januar:

Lørdag d.7 januar afholdes der jyskmesterskab i ergometerroning i Århus

d.27-28 afholdes der DM i ergometerroning i Kerteminde

februar:

d.28 Generalforsamling kl. 19 Standerstrygning

OBS! Med forbehold for ændringer - se opslag i klubben.

Ferie



En vellykket ferie – starter i banken

Vi giver dig gode råd med i bagagen – og hjælper gerne med kontant valuta, betalings- og kreditkort, rejsechecks og rejseforsikringer.

Rejs i banken først.

Danske Bank



få startet op. Yderligere har klubben valgt enkelte roere til kurser afholdt af forbundet.

I foråret 2006, vil vi igen forsøge med en roskole. Erfaringerne har vist sig, at det er bedre at starte en gruppe op, frem for enkelte personer.

EMNE: Klubhuset frem i Lyset!

Af **Peter Laubek**

For år tilbage var det sådan, at når man rundede hjørnet af Kastetvej og Ryesgade var det Aalborg Roklubs smukke røde bygning, der dominerede synet mod fjorden.

Desværre blev Ryesgades nordligste ende nedlagt og inddraget i området til vinteroplægning af både, med det resultat, at udsynet til klubben i dag er spærret af bådstativer, skure og både.

Tilsyneladende arbejdes der på en kommuneplanrevision for området. I hvert fald er der indleveret et forslag fra byudviklingsfirmaet Andersen & Aaqvist til ændring af området, der strækker sig fra Jernbanebroen til

Skudehavnen. Forslaget indebærer blandt andet nedlæggelse af Bådehavnsvej.

En af ideerne i forslaget går ud på at sammenkæde byen og fjorden. Der skal sikres "grønne" sigtelinier fra Søhelteklavertet og Peder Skramsgade og ned til fjorden. Fremtidige byggefelter skal gå i nord/syd retning. Kunne vi være interesseret i at klubhuset igen blev synligt fra Kastetvej?

Hvad siger klubbens bestyrelse og fagfolk på området? Er det utopi - eller skal vi forsøge at få en sådan "grøn" sigtelinie med gang- og cykelsti fra Peder Skramsgade og ned til søsportsklubberne med i lokalplanen - og dermed vort arkitektonisk smukke klubhus frem i lyset?



EMNE: Rokammerater i 50 år

Af Martin Olsen "Martæng"

En halv snes gamle Aalborgroere mødtes her i efteråret for at fejre, at det nu er 50 år siden vi begyndte at ro sammen i Aalborg Roklub. Vi har roet sammen som ungdomsroere, kaproere, langtursroere og motionsroere. Initiativet til dette træf kom fra

Thorkild A. Kristensen, der sammen med hustruen Jane, inviterede vi gamle rosvende til sammenkomst i deres smukke hjem, hvorfra, der er en strålende udsigt ud over Limfjorden, der på dagen lå badet i solskin.

Den Limfjord hvor vi alle helt tilbage

fra vores tidlige ungdom har tilbragt så mange uforglemmelige timer bag årerne.

Minderne fra de utallige roture til Gjør eller Trøstens Bolig i Ryå kom til fri udfoldelse. Kan I så huske dengang o.s.v.

Endvidere sang vi de gamle rosange så det gjaldede: " Vi har en splendid roklub " og mange andre !

En stor tak til Thorkild og Jane for initiativet og gæstfriheden.

Øverst i Billede: Erik Brøndum, Martin Olsen. Fra venstre: Mogens Andersen, William Thorup, Oluf Sejersén, Ole Christiansén, Torben Broe, Preben Broe. Neders i Billedet: Thorkild A. Christensen, Arent Plesner.





EMNE: Winning Team Af Red

På forsiden af sidste nr. af robladet var der et billede af vort ottermandskab med bronzemedaljerne om halsen. Vi er mange, der glæder os over det arbejde som Flemming Due og Morten Wendt har præsteret i den forgangne sæson.

Hvordan hjælper klubben med, at denne udvikling kan fortsætte.

Hvad skal der til for "omverdenen" i større grad bakker op om kaproningen?

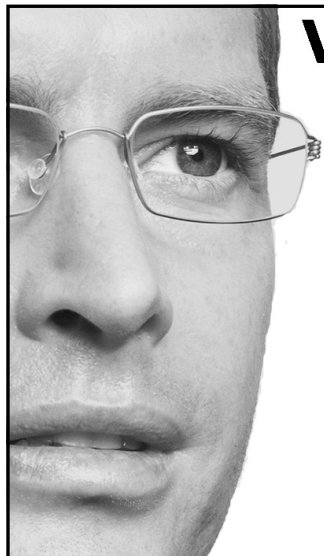
Det lykkedes vore kaproere opnå en 3. plads i 3. division i 8 Grand Prix i den forgangne sæson. Vil det være realistisk at satse på en 1. plads i kommende sæson. Har vi mandskabet og ambitionerne?

Det ville jo være flot gave til klubben i dens 120. år.

Måske kan vi hente lidt inspiration fra de erfaringer man har gjort på guldfireren og så tilpasse dem til det mål vor træner og hans roere sætter sig for den kommende sæson.

Victor Feddersen fra guldfireren, der rejser rundt og fortæller om baggrunden for et af de mest succesfulde idrætshold nogensinde, afslutter sit foredrag med at opstille de 12 steps, der indgik i planlægningen af den succes, der blev guldfireren til del. (se medsendte fil)

Nu bliver det så spændende at se hvor mange af vore nuværende kaproere, der fortsætter og ikke mindst hvor mange nye roere, som føler sig tiltrukket af kaproning og går i gang i sæson 2006.



Vi ser dig i øjnene på Østeraa ...

Du får en gratis og uforbindende
synsprøve af en proffessionel og uddannet
optometrist.

24 mdrs rente og gebyrfri konto.

ØJE FOR DEN DU ER

PROFIL OPTIK

NYTORV OPTIK

Optometrist Ole Jul-Pedersen

Østeraa 3. Aalborg. tlf. 98 121240

Winning Team

Ifølge Victor Feddersen, olympisk guldvinder og 4 x verdensmester, er der 12 steps i planlægningen af teams succes:



1. Vi har en vision – som vi alle forstår!
• *Fundamentet for et VINDER-team*
2. Vi er gode til at sige nej – vi er enige om, hvad der prioriteres højest
• *Grundlæggende tillid*
3. Vor ambition er baseret på forhold, vi selv kan gøre noget ved
• *Den fremtidige succes sikres – vi er ansvarlige for succesen*
4. Vi formidler/kommunikerer vor ambitioner – vi tror på os selv
• *Vi styrer forventningerne – vi gør mere, end der forventes!*
5. Vi taler med én tunge – vi kommunikerer alle den samme vision
• *Der er synergi i vores fælles kommunikation*
6. Vi konfronterer hinanden professionelt
• *Indbyrdes gode råd og intern coaching, sikrer god teamånd*
7. Vi er bevidste om vores forskellige personligheder
• *Vi benytter viden om vores personprofiler i vores interne kommunikation*
8. Vi tror på, at vi selv er vor egen største konkurrent
• *Vi skal styre vores konkurrentfokus (vende fokus mod os selv)*
9. Vi er et team med fælles mål – ikke en gruppe med enslydende mål
• *Der er konsekvenser af et uklart mål*
10. Vi tror på, at guldet vindes i hverdagen
• *Hvornår er det, slaget skal vindes?*
11. Vi parkerer holdninger og handlemåder, der ikke medfører udvikling for holdet
• *Vi arbejder bevidst med dagligdagens hindringer*
12. Vi kender vores toppræstationsmonster – hvad gør vi, når vi er bedst?
• *Bevidsthed om fortidens succeser, attraktive mål og fornyelse*

Og så findes der ingen nemme løsninger!



Eskild fra guldfireren, har vist med sin præstation i " Vild med dans " at en dygtig kaproer kan drive det til hvad som helst.

Hver fredag her i efteråret har det meste af nationen set billedet af Eskild siddende i outriggeren - før han med succes begav sig ind på dansegulvet. Vi kan håbe på, at Eskilds optræden også vil gavne interessen for kaproning.

EMNE: Coach Wendt bemærkninger til Winning Team

Af Morten Wendt

Outrigger- og kaproning har i en årrække været ikke eksisterende i Aalborg Roklub.

For to år siden tog Flemming Due og undertegnede initiativ til et projekt om outrigger-roning. I den forbindelse valgte vi at deltage i DFfR's turnering Otter Grand Prix, første år i 5. division, i 2005 i 3. division.

Hvor skal vi være fremover?

På det niveau hvor vi indtil nu har befundet os, er 8gp i mine øjne ikke "rigtig" kaproning, men mere motionskaproning.

Hensigten med at deltage har været at:

- Skabe aktivitet i AR. Aktiviteten har været faldende de seneste 5 år, og gøres der ikke noget, lukker klubben om få år. Det er min fornemmelse at der for et par år siden var planer om at afskaffe alle outriggere.

- Roning i outrigger. Outriggerne har ligget ubenyttet hen på trods af der her er et stort potentiale mht. at skabe aktivitet, også for u-roere.

- Skabe interesse for kaproning, hvor 8gp har været katalysator og virket motivationsskabende.

Mine mål for den kommende sæson er:

- Mere roaktivitet, dvs. struktureret træning på vandet. Her skal det pointeres, at jeg ikke opfatter struktureret træning som ensbetydende med outrigger, og heller ikke outrigger som lig med 8gp og kaproning.

Træning kan godt foregå i inrigger - jeg lægger dog hovedvægten af min tid på outrigger. Jeg hører mange i klubben tale om de gerne vil ro mere og gerne med struktureret træning. Men de fleste mødte ikke frem til vort opstartsmøde. Hvorfor? Der er programmer i motionsrummet og tilbud om fællestræning. For min

VORES GRAVØR ER

C.W. Schøllhammer

V/JOHN CHRISTIANSEN

Danmarksgade 13, Telefon 98 12 91 35

skyld kan træningen godt være på motionsniveau, men I er nødt til at møde frem...

- Fastholde et 8gp-hold. Avancement fra 3. division er næppe realistisk i øjeblikket. Dertil kræves at alle møder frem til træning hver gang, hvilket ikke altid er tilfældet. Vi har brug for flere deltagere – så mød frem... Hvis det er muligt laver vi to hold. Hvor blev i øvrigt alle de "gamle" af, som i foråret snakkede om 8gp?

- Få igangsat træning målrettet de ordinære 2000 meter regattaer. Flere har givet udtryk for interesse, og hvis det også kan aflæses i træningsindsatsen i vinter, vil vi forsøge at lave hold til de normale regattaer. Forudsætningen er, at roerne er indstillet på at yde en indsats. Desværre er der jævnligt fravær fra træningen, hvilket gør vi nok må sætte ambitionerne ned.

Hvorvidt disse mål er realistiske at opfylde afhænger af medlemmernes tilslutning og bestyrelsens opbakning.

Hvordan sikres interessen for træning og kaproning? Efter min mening er bl.a. følgende punkter afgørende:

1. Ungdomsrøning.

Ungdoms-afdelingen har ikke fungeret i mange år fordi vi har haft for få og uerfarne ledere. Lederne har været for unge, de har haft for lidt roerfaring, og har oftest overladt u-roerne til sig selv i motionsrummet. Resultatet er at de u-roere vi har haft, har

udvist større interesse i at løfte jern i motionsrummet end i at ro.

AR har i øjeblikket ikke u-roere og ingen u-leder. Hvis der skal være en kap-afdeling, skal der også være en velfungerende u-afdeling som rekrutteringsgrundlag. Det er afgørende at få en leder.

Jeg har tilbudt at tage mig af de som gerne vil ro outrigger. Men der skal være en til at tage sig af langture, sociale aktiviteter m.m.

Jeg forestiller mig at der i så fald for junior og senior afdeling skal være en sammenhæng i den daglige røning med hensyn til roteknik, træning m.m.

2. Der mangler en politik – og mere aktiv opfølgning herpå – om hvilke form for klub AR skal være, herunder en politik om hvem der kan benytte motionsrummet og til hvad. Hvis AR skal være en roklub, og hvis kaproning skal tilbydes som aktivitet, er det helt afgørende at folk rotræner og ikke bare løfter vægte.

På trods af vedtægterne siger AR er en (baglæns-)roklub, opfattes AR af mange som en vægtløfterforening og fitnesscenter. En del kommer kun for at løfte jern og har ingen interesse i røningen.

Derfor er det svært at få folk med på vandet. Bestyrelsen og instruktørerne bør gøre mere ud af at slå fast overfor alle som banker på vor dør, at medlemskab af AR kun er for de som vil ro.



3. Jeg savner mere hjælp til arbejdet på land omkring outriggerroningen, især med bådreparation og vedligehold.

Vi har gamle både, som ikke altid er behandlet som de burde. Hvis der ikke tages fat om vedligeholdelse, tror jeg outriggerroningen ophører. Ved generalforsamlingen 2005 gik der en seddel rundt hvor medlemmerne kunne melde sig til mindre opgaver indenfor bestemte områder. Hvad blev resultatet?

4. Investering i nyt og tidssvarende materiel er afgørende. Hovedparten af vore outriggede både er for gamle og er ikke af den standard, som i dag anvendes. Jeg forudser mangel på navnlig dobbeltscullere i den kommende sæson. Hvordan får vi finansieret nye både?

5. AR skal optage kvinder som medlemmer. Vi kan ikke fortsat være et munkekloster, men må indrette os efter samfundsudviklingen og tiderne. Vi mister mange medlemmer, også blandt mænd, fordi vi afviser halvdelen af befolkningen.

Det er bl.a. derfor det er så svært at skabe aktivitet både på land og vand.

6. Samarbejde med ADR/Ægir. Et større gensidigt samarbejde på Søsportsvej om træning, holdsammensætning m.m. kan skabe en synergieffekt.

7. AR's organisation. For to år siden blev organisationsstrukturen ændret, hvorved der kom nye poster og titler i bestyrelsen, mens andre forsvandt. Uforståeligt for mig blev ungdomslederen og kapchefen fjernet.

Jeg savner stadig begrundelsen herfor. I mange år har der været talt om faldende roaktivitet - især ungdomsroning - og om hvordan denne udvikling vendes. Og samtidig fjerner man så de bestyrelsesposter som om nogen har til opgave at skabe netop denne aktivitet ...Nu er ansvaret for al roaktivitet samlet under én person, hvilket er for stor en opgave. Underligt nok var der stort set ingen debat på generalforsamlingen om dette. Jeg var den eneste der stemte imod. Er medlemmerne ligeglade, når bare de selv slipper for at sidde i bestyrelsen og påtage sig en opgave og et ansvar?

8. Der skal gøres mere ud af at sikre roaktivitet for de nye efter frigivelsen, bl.a. i form af fællesroning og -træning. Flere instruktører har i år gjort en stor indsats, hvilket de fortjener ros for. Det er vigtigt, der er faste rotider efter frigivelsen. Endvidere bør der være mere aktivitet på 1. sal, fx åbent køkken, fællesspisning m.m. Her er det ikke kun bestyrelsen som skal være aktiv, men i høj grad også de menige medlemmer.

Manglende rotilbud samt vanskeligheder ved at finde romakkere bevirker dels et stort frafald, dels at mange vælger vægttræning frem for rotræning på vand.

9. Rouddannelsen er for dårlig. Kaninerne lærer generelt for lidt om både roteknik og om hvordan materiellet skal behandles. Det giver skader på såvel roerne selv som på bådene. Dertil kommer, at overgangen fra inrigger til outrigger bliver for vanskelig, hvis man mangler basal

roteknik.

Det har ganske enkelt været pinligt i år at se hvordan mange – også gamle medlemmer – behandler materiellet.

Afslutningsvis vil jeg sige, at den tid jeg vil bruge på frivilligt arbejde i AR afhænger af især to ting:

- Roerne træningsindsats. Min indsats er proportional med roernes. Hvis der fortsat kommer mange afbud fra træningen er der ikke behov for jeg er der

- Opbakning og aktiv handling fra medlemmer og bestyrelse.

Hvad mener DU...?

EMNE: Ruth Ehlers in memoriam

Af **Flemming Due Nielsen**

Torsdag den 13. oktober 2005 ringede en gammel rokammerat Kem Ehlers og fortalte at hans mor Ruth Ehlers kort forinden var afgået ved døden. Ruth Ehlers opnåede at være medlem af Aalborg Dameroklub i mere end 50 år.

Kem og jeg talte derefter om livets cyklus, hvor hurtigt tingene i livet kan ske. Vi syntes jo ikke, at det var mange år siden, at hans forældre fulgte os på robanerne. Ruth og Poul Erik Ehlers gjorde det dengang på en elegant måde. Der var ikke noget med, at vi følte os "overbeskyttet", men blot, at de altid var i nærheden, hvis vi havde brug for en hjælpende hånd.

Kem gav efterfølgende udtryk for, at tilknytningen til Aalborg hermed nok var forbi. Aalborg ville fremover bare være en by man kører igennem.

Kem du er altid velkommen i din gamle klub. Skulle der være problemer med

et sted at bo, har vi altid vores nye gæstekabine at tilbyde. Yderligere er du altid velkommen hos vi andre privat.

En god grund til fortsat at komme til Aalborg er blandt andet at se, hvordan "vi" behandler bådene "Ehlers" og "Sej". Jeg kan godt forestille mig, at der vil være stor respekt om de to både.

Netop de 2 både er et håndgribeligt minde om 2 mennesker, Ruth og Poul Erik Ehlers, der i en menneskealder var knyttet til rosporten i Aalborg.

Vore tanker er hos Vinnie og Kem, der inden for kort tid har mistet deres forældre.

Æret være Ruth Ehlers minde !

EMNE: Leo Quist

Af **Martin Olsen og Peter Laubek**

Torsdag den 13. oktober indløb meddelelsen at vor rokammerat gennem mere end 50 år Leo Quist var afgået ved døden efter længere tids sygdom.

Leo Quist, startede sin karriere i Aalborg Roklub sidst i 40'erne. I en årrække figurede Leo blandt klubbens





top 10 når det gjaldt flest roede kilometer. De første mange år var Leo aktiv kaproer og hentede en lang række flotte placeringer og sejre hjem til klubben. Blandt andet D.F.f.R.'s smukke jubilæumspokal som var datidens mest eftertragtede trofæ.

Undertegnede husker en episode tilbage i 1957, der var symptomatisk for Leo. Den store slagter sad som 7'er – på seniorotteren, hvor hans mange kræfter kunne komme til deres ret. I forbindelse starten fik Leo en finger alvorligt i klemme mellem åre og skvætbord – med blodet flydende fra fingeren gennemførte slagteren fra Nørregade løbet – og kredsmesterskabet var hjemme til klubben.

Leo var ægte Aalborgroer og i lighed med så mange andre fandt han sin kone Marie i ADR. Hans rolige og tillidsvækkende fremtoning sammen med den aldrig svigtende "Aalborggenseske Humor" gjorde ham særdeles afholdt i klubben. Når Leo fra sin faste plads i finnebadet – øverste bænk ved ovnen i højre side – på sin stilfærdige facon underholdt med anekdoter om gamle Aalborgroere som Fantomet, Nitte, Sigfred, Smærup, Calle, Rap og Peter den Store var det klubhistorie som vi andre slubrede i os.

Gennem de mange år har Leo deltaget i de fleste af de aktiviteter klubben har budt på. Langtursroning, ferielangture, motionsroning og de sidste årtier fast mand på Team - Tirsdag.

Leo deltog ofte sammen med sine holdkammerater i klubbens sociale liv. Når der rigtig skulle være fest i klubben blev klubbens tre store slagtermestre, Slagter Alfred fra Reberbanegade,

Nitte – Skanseslagteren og Leo Quist fra Nørregade, taget med på råd, når festmenuen skulle planlægges.

Hvem husker ikke da de to mesterslagtere Nitte og Leo riggede vor gamle inrigger M/S til med kødvarer til frokosten ved 100 års jubilæet i bådhallen. En kulinarisk imponator, der sent glemmes.

Sammen med Marie var Leo altid at finde i kredsen af aktive oldtimere ved standerhejsninger, fødselsdagsfrokoster og ikke mindst som medlem af GAR deltager ved høstfester og candlelight – aftner m.v. Med Leo Quist's bortgang har Aalborg Roklub mistet en af den faste stok og en god rokammerat har taget sit sidste årtag

Æret være Leo Quist's minde !

Vore tanker går til Marie og nærmeste familie.

På klubbens vegne

Martin Olsen Peter Laubek

EMNE: Tak for opmærksomheden
Af Flemming Due Nielsen

I forbindelse med min far Erik Nielsens død, vil jeg herigennem på familiens vegne udtrykke en stor tak for klubbens deltagelse ved begravelsen.

Flemming Due Nielsen

EMNE: Ønske om diverse kurser

Af **Flemming Due Nielsen**

var Bestyrelsen har i efteråret modtaget ønske om div. kurser. Der var tale om styrmandskursus og trænerkursus.

I februar 2006 vil der blive afholdt langturstyrmandskursus. Et sådant kursus koster klubben ca. 1200 kr. Klubben indstiller gerne alle til kurset, men forventer, at pgl. roer efterfølgende viser sig egnet ved, at han afholder en langtur (kan evt. gøres sammen med andre). Turen vil derefter blive evalueret af bestyrelsen, hvorefter man vil modtage sin nye status som langturstyrmand.

Kortursstyrmandskursus vil blive afholdt i løbet af sæsonen 2006. Nærmere følger herom. Afgørende er bla. at bådebroen er sat ud, hvorefter man kan vise sig egnet til styrmandsretten. Vil evt. ske sammen med afholdelse af roskole.

Yderligere er der mulighed for at modtage DFfR.s kursus modul A som instruktør. Har man modul A, kan man selvfølgelig videreuddanne sig til B, osv.

Nærmere følger i form af tilmeldingsliste i klubben.

EMNE: Ro-litteratur fra Aalborg

Af **Peter Laubek**

Det sker, at der fra medlemmers side spørges om dette og hint i forbindelse med rosporten i Aalborg.

Nedenstående oversigt viser hvilke skrifter der i årenes løb er udgivet fra de tre roklubber på Søsportsvej:

GDR Aalborg. 1946 - 14. marts. Udgivet af Foreningen Gamle Dame Roere. 10 sider., ill.

Findes i Lokalsamlingen på Det nordjyske Landsbibliotek.

Aalborg Dame Roklub. 1916 - 1941. 3. september. Aalborg 1941. 84 s., ill.

Jubilæumsskrift for Ægir. Red. Jan Tengstedt m.fl. Udgivet af Roklubben Ægir i 1982. 40 s., ill.

Aalborg Roklub gennem 25 år. 1886 - 28. august - 1911. 15 s., ill.

Jubilæumsskrift for Aalborg Roklub. 1886 - 1971 - 85 år. Red. Per Larsen. Udg. af Aalborg Roklub. Aalborg 1971. 80 s., ill.

Jubilæumsskrift for Aalborg Roklub. 1886 - 1986. 100 år. Redaktion Henrik Jensen, Peter Laubek og Per Larsen. Udg. af Aalborg Roklub. Aalborg 1986. 99 s. ill.



SALSA.

Hver onsdag i vintersæsonen på Gl. Hasseris Skole.

Første gang, onsdag d. 040106.

Kl. 1900 Prc. i gymnastiksalen.

Vi starter helt fra bunden, hvorfor alle kan være med. Der er ingen begrænsninger på alder eller den fysiske formåen.

Som vores kompetente instruktør sagde, når Eskild Ebbesen kunne, kan alle.

Medbring din dansepartner, eller lav en aftale med en.

**Vedr. påklædning, så skal du have tøj på du kan bevæge dig i.
Sko med en god flad sål er at foretrække.**

**Ovennævnte er kommet i stand, pga. vores
gymnastikinstruktør brændte os af. Bestyrelsen AR/ADR (FDN).**

Aalborg Roklub

Kilometerstatistik

Side: 1 af 1

Robåde

Nr.	Navn	Daglig roning		Langtursroning		Roning i alt	
		Antal ture	Kilometer	Antal Ture	Kilometer	Antal Ture	Kilometer
	Gæster eller manglende nr.	287	2.828	7	238	294	3.066
58	Peter Christoffersen	79	993	1	88	80	1.081
97	Steen Christiansen	73	977	1	88	74	1.065
166	Simon Lyngshede	94	792	0	0	94	792
159	Jesper P. Winther	61	670	1	88	62	758
62	John Fjelsted Larsen	64	697	2	44	66	741
147	Anders Josefsen	65	677	0	0	65	677
200	Jens Olav Dahlgaard	76	663	0	0	76	663
35	Jens Brandt	61	652	0	0	61	652
125	Henrik Christoffersen	50	594	0	0	50	594
46	William Doelle	32	253	5	333	37	586
164	Jesper Holst	41	536	0	0	41	536
93	Anders Gliese	52	533	0	0	52	533
146	Aage Vest Petersen	74	506	2	22	76	528
111	Jørgen Erik Sørensen	56	522	0	0	56	522
155	Martin Bernth Jensen	36	507	0	0	36	507
216	Brian Byskov	41	506	0	0	41	506
112	Jørn Winther Bertelsen	95	499	0	0	95	499
171	Morten Holst	40	492	0	0	40	492
63	Erik Skov Nielsen	90	487	0	0	90	487
212	Michael Norre	37	414	0	0	37	414
208	Per Mouritzen	32	408	0	0	32	408
175	Niels Wittrup Andersen	27	396	0	0	27	396
64	Jens-Peder Vium	43	353	1	34	44	387
37	Poul Kroon	35	337	1	44	36	381
18	Bernhard Andersen	32	353	1	24	33	377
11	Niels Erik Hofman	33	346	1	24	34	370
19	Jørgen P. Moosdorff	54	293	1	65	55	358
67	Søren Christensen	69	358	0	0	69	358
47	Holger Tromholt Christensen	55	312	0	0	55	312
104	Roar Clausen	30	284	1	24	31	308
150	Jens Jacob Eschen	30	263	1	44	31	307
100	Mikael Hermansen	25	281	1	24	26	305
40	Lars Pilegård Larsen	56	299	0	0	56	299
192	Oluf Jørgensen	28	255	1	44	29	299
51	Morten Wendt Jensen	35	286	0	0	35	286
27	Aage Nielsen	22	228	2	53	24	281
73	Lars Ramhøj	26	236	1	44	27	280
196	Esben Nielsen	23	280	0	0	23	280
61	Henrik A. Sørensen	29	244	1	34	30	278
115	Erik Jensen	40	275	0	0	40	275
218	Leo Gram	24	264	0	0	24	264
108	Jacob Ladefoged Christensen	27	264	0	0	27	264
87	Freddy Schnoor	44	255	0	0	44	255
6	Ove Thomsen	45	247	0	0	45	247
213	Heine Svarrer	20	198	1	44	21	242
48	Anders Enghave	42	241	0	0	42	241
71	Erik Busse	28	241	0	0	28	241
45	Peter Gadegård	24	236	0	0	24	236
182	Mads Bach-Sørensen	12	227	0	0	12	227
172	Jens Chr. Binder Jensen	19	202	1	24	20	226
207	Lars Christensen	16	223	0	0	16	223



43	Helge Foss-Pedersen	35	193	0	0	35	193
91	Henning Andersen	23	192	0	0	23	192
66	Anders Ørum	36	191	0	0	36	191
113	Carl Emil Heidemann	23	189	0	0	23	189
26	Borge Christoffersen	21	119	1	65	22	184
75	Leif Grønn Emerek	34	182	0	0	34	182
42	Erik Hassing Poulsen	30	180	0	0	30	180
209	Carl Lynge	32	177	0	0	32	177
89	Finn Laursen	18	167	1	10	19	177
214	Mads Ejstrup	18	176	0	0	18	176
217	Kasper H. Madsen	17	175	0	0	17	175
133	Jens Vang Andersen	14	130	1	44	15	174
168	Martin Møller Holdgaard	20	174	0	0	20	174
144	Tage Kirkegaard	21	172	0	0	21	172
5	Torben Broe Christensen	20	169	0	0	20	169
137	Karsten Skov	31	167	0	0	31	167
21	Knud Verner Pedersen	29	164	0	0	29	164
189	Rasmus Eriksen	11	160	0	0	11	160
194	Søren Dalum	13	160	0	0	13	160
119	Henning Erhardsen	13	156	0	0	13	156
165	Peter Urfe	16	150	0	0	16	150
177	Esben H. Thorning	12	102	1	44	13	146
38	Lars Henrik Topp	27	141	0	0	27	141
86	Preben Baagoe Hansen	15	141	0	0	15	141
219	Peder Lund	13	141	0	0	13	141
211	Søren Hansen	15	135	0	0	15	135
220	Søren Christensen	12	135	0	0	12	135
60	Jørgen Gunnar Havemann	23	133	0	0	23	133
206	Søren Schwartz	8	133	0	0	8	133
31	Flemming Due Nielsen	14	132	0	0	14	132
110	Jørgen Rasmussen	23	132	0	0	23	132
132	Jens Jakob Hansen	18	130	0	0	18	130
129	Tomas Kristensen	11	127	0	0	11	127
50	Michael Richter	16	120	0	0	16	120
90	Sten Erik Løvgreen	9	76	1	44	10	120
128	Ove Nielsen	16	119	0	0	16	119
158	Jan Dahlslund	9	113	0	0	9	113
29	Bent Christensen	19	113	0	0	19	113
81	Hans Futtrup	17	112	0	0	17	112
215	Kasper Kannik	12	107	0	0	12	107
68	Ole Engen	12	107	0	0	12	107
163	Jakob Kirkegaard	9	105	0	0	9	105
139	Erling Steffensen	15	94	0	0	15	94
78	Svend Langer	14	94	0	0	14	94
162	Jan Magnussen	18	94	0	0	18	94
222	Kenneth Jensen	10	90	0	0	10	90
69	Jørgen Hyhne	13	88	0	0	13	88
224	Bjarke Schou	10	87	0	0	10	87
121	Jens Saxtorff	10	87	0	0	10	87
151	Ole Kjeld Kristensen	13	86	0	0	13	86
223	Rasmus Pederkof Jensen	9	85	0	0	9	85
7	Peter H. Hansen	3	19	1	65	4	84
85	Klaus Knudsen	8	83	0	0	8	83
226	Peter Knak	11	80	0	0	11	80
160	Frederik Winther	4	32	1	48	5	80
15	Per Nygaard	9	77	0	0	9	77
117	Jens Lund	8	75	0	0	8	75
183	Thomas Bøje-Nielsen	5	74	0	0	5	74
72	Povl Wendt Jensen	11	72	0	0	11	72
10	Karl Johan Thomsen	1	5	1	65	2	70
170	Reno Bitsch Steinke	9	70	0	0	9	70

174	Morten Klitgaard Pedersen	6	68	0	0	6	68
34	Poul Erik Trolle	11	66	0	0	11	66
65	Poul Erik Christensen	0	0	1	65	1	65
9	John T. Terp	0	0	1	65	1	65
94	Jesper Grundvig Trolle	6	65	0	0	6	65
176	Anders Kaa	7	63	0	0	7	63
25	Poul Dahl Fogh	8	63	0	0	8	63
77	Flemming Geert Fuusager	7	61	0	0	7	61
76	Jens Würtz	3	47	1	10	4	57
30	Ib Nygaard	8	56	0	0	8	56
152	Ivan Ladegaard	5	55	0	0	5	55
202	Rasmus Haugaard	4	55	0	0	4	55
135	Peter Bomholt Hansen	6	49	0	0	6	49
82	Peter Laubek	8	48	0	0	8	48
141	Torben Ole Hjort	5	45	0	0	5	45
39	Martin Olsen	7	43	0	0	7	43
225	Martin Heide Pedersen	4	41	0	0	4	41
28	Jens Thomsen	4	39	0	0	4	39
210	Per Thomsen	4	39	0	0	4	39
181	Jens Teisen	4	39	0	0	4	39
167	Jens Jensen	3	34	0	0	3	34
101	Anders Holmberg	6	33	0	0	6	33
74	Carsten Larsen	6	30	0	0	6	30
14	Jens Fauerholdt Jensen	5	29	0	0	5	29
83	Arent Plesner	4	27	0	0	4	27
227	Rainer Kalamajka	4	27	0	0	4	27
109	Bo Janniche	5	26	0	0	5	26
116	Bernd Møller	3	26	0	0	3	26
32	John Norgaard	3	25	0	0	3	25
153	Martin Thorsøe	2	24	0	0	2	24
54	Jacob Munch Nielsen	2	20	0	0	2	20
184	Morten Nielsen	2	18	0	0	2	18
161	Kristian Brandsen	1	16	0	0	1	16
143	Kaj Tabor	2	15	0	0	2	15
142	Steen Sodemann	2	14	0	0	2	14
131	Michael Robdrup Rasmussen	1	12	0	0	1	12
204	Christian Gram Hvejsel	1	10	0	0	1	10
105	Anders Chr. Christensen	1	10	0	0	1	10
199	Nicki Christensen	1	9	0	0	1	9
53	Henrik Bach Pedersen	1	9	0	0	1	9
92	Dion Nielsen	1	6	0	0	1	6
8	Thorkild A. Kristensen	1	6	0	0	1	6
59	Bent Mølgård Andersen	1	6	0	0	1	6
20	Hans Nygaard-Pedersen	1	5	0	0	1	5
173	Morten Christian Larsen	1	5	0	0	1	5
36	Bjarne Pedersen	1	5	0	0	1	5
136	Thomas Larsen	1	5	0	0	1	5
1	Carl Fr. Stöckel	1	5	0	0	1	5
98	Ejvind Kjeldsen	1	4	0	0	1	4
22	Kjeld Bussborg Johansen	1	4	0	0	1	4
154	Andreas Kappel	1	3	0	0	1	3
171 medlemmer har roet:		3.813	33.614	47	2.040	3.860	35.654



Kajakker

Nr.	Navn	Daglig roning		Langtursroning		Roning i alt	
		Antal ture	Kilometer	Antal Ture	Kilometer	Antal Ture	Kilometer
62	John Fjeldet Larsen	17	137	1	20	18	157
61	Henrik A. Sørensen	11	84	2	35	13	119
113	Carl Emil Heidemann	9	78	0	0	9	78
155	Martin Bernth Jensen	8	52	1	15	9	67
114	Jens Thorsted	6	64	0	0	6	64
194	Søren Dalum	8	61	0	0	8	61
76	Jens Würtz	3	36	1	20	4	56
64	Jens-Peder Vium	2	16	2	35	4	51
128	Ove Nielsen	0	0	2	35	2	35
86	Preben Baagøe Hansen	5	33	0	0	5	33
37	Poul Kroon	1	10	1	15	2	25
107	Gregers Sten Gregersen	1	5	1	15	2	20
142	Steen Sodemann	0	0	1	20	1	20
175	Niels Wittrup Andersen	2	15	0	0	2	15
181	Jens Teisen	0	0	1	15	1	15
90	Sten Erik Løvgreen	1	10	0	0	1	10
91	Henning Andersen	1	9	0	0	1	9
17 medlemmer har roet:		75	610	13	225	88	834

Undgå ventetid
- bestil tid

9812 8699

9812 8284

FRISØR

Lassen & Eriksen



Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg www.lassen-eriksen.dk



NØRRESUNDBY BANK

Frihed

Har du en bolig med friværdi, har du måske også nogle uopdagede muligheder.

Kom ind i en af vores 19 afdelinger og få en snak om dine muligheder for økonomisk frihed.

NØRRESUNDBY BANK

Torvet 4 · 9400 Nørresundby

Tlf. 98 70 33 33 · Fax 98 17 54 00

post@nrssbank.dk · www.noerresundbybank.dk



**FAUERHOLDT
JENSEN aps
MALERFIRMA**

Håndværkervej 9 9000AALBORG TELEFON 98 12 70 08



at GAR's bestyrelsen er i færd med de første forberedelser til genoptryk af Aalborg Roklubs sangbog. Medlemmer, der har ideer til sange, der bør medtages eller sange der kan udgå bedes kontakte formanden for GAR, Michael Richter snarest.

at Gustav forleden stod i omklædningsrummet og fumlede med at komme i sine underhylere. Efter flere forgæves forsøg, var der pludselig en stemme, som udbrød, hvor svært kan det være." Den gule side fremad, og den brune bagud ".

at Peter " Strøm " Thomsen har monteret en så kraftig emhætte i køkkenet, at oprydning herefter er unødvendig.

at tidligere klubformand Søren Hæk, under vintertræningen i Rold Skov, måtte erfare at det ikke kun er det svenske øl, der er tyndt, det gælder også dåserne. Under turen rundt om Madum Sø blev han betænkelig våd på ryggen, rumpen og benene, men tænkte, det måtte skyldes det kvikke fodskifte og manglen på stænklapper. Sidst på turen, der foregik i kraftig medvind, fik han farten af noget, der mindede om humle. Ganske rigtigt, de svenske blikdåser var ikke robuste nok til klare de strabadser, der fulgte med Søren's rappe antrit. Tyngdekraften var i fuld gang med at trække det løsslupne tynde øl ud

af rygsækken. Ølkendere vil sikkert trøste Søren med, at skaden ikke var så stor.

at der måneden efter Aalborg Roklub blev stiftet i august 1886 blev sat dansk kulderekord her i Aalborg for september - 6,4 minusgrader. En kulderekord, der stadig holder og er lidt vanskelig at forstå når man sammenligner med de høje temperaturer vi havde i år helt frem til standerstrygningen den 29. oktober.

at det ikke kun er vindpissere, der straffes når glemmer hvilken vej blæsten går frisk over Limfjordens vande. Da team torsdags Bent Mølgaard, fra styrmandssædet i Langer,skulle demonstrere et ægte langspyt med de sidste rester af dagens " Skipperskrå" forsvandt hans hans lyse "Lindholmteint" momentant. Bent overvejer nu at gå over til " Vindsnus ".

at Anders Josefsen i forbindelse med overrækkelsen af pokalen. efterlyste flere ungdomsroere. Der var dog ikke den storer respons på hans ønske fra de tilstedeværende og han har derfor selv vlagt, at gøre noget ved sagen. Eftersigende skulle blev opmærksom på, at der ikke var nogen af klubbens nuværende medlemmer der

at Strandpavillonen skifter ejer. De nye ejere er Ejendoms - og byudviklingsselskabet Andersen og Aaquist. I generationer har roklubbens seniorer frekventeret det gamle værtshus ved Vestre Bådehavn. Kystsanatoriet eller Kysten som det



hyggelige svenskrøde værthus kaldes af de gamle roere har eksisteret i næsten 100 år. De seneste 43 år har det været drevet af Sonja og Werner Ravnholt Jensen og deres to sønner Carsten og Peter. Vi har nu i mangfoldige år kunnet gå over på "Kysten" til Sonja eller sønnerne og bestille de hjemmelavede og sagnomspundne "Verner Frikadeller", eller de hjemmemarinerede sild og ikke mindst æggekagen - hvad gør vi nu? Aalborgroerne har gennem årene haft en fin fornemmelse af hvilke værtshuse, der rummede den helt specielle hygge og værtshuskultur, der udvikles hvor gamle sportsfolk, håndværkere og forretningsfolk mødes. Først lukkede de "Limpotten" så blev det "Klosterkroen".

Man kan godt blive lidt betænkelig ved at det er et byudviklingsselskab, der står som de nye ejere. Men heldigvis ønsker de nye ejere at bevare Strandpavillonen, som den ser ud i dag og satser på at finde en forpagter, der vil videreføre Strandpavillonen som det vi kender i dag. Vi må så

håbe, at det lykkes at lokke opskriften på frikadellerne fra Sonja og den nye forpagter lærer at bruge den.

Aalborg Roklub siger tak for godt samarbejde gennem mange år, hvor Strandpavillonen udover det med Thy Fad og frikadellerne, har været trofast annoncør i robladet.

Held og lykke fremover.

at der afholdes reception på Strandpavillonen den 20. december - så er der mulighed for at tage afsked med familien Sonja, Werner, Carsten og Peter.



10. Januar 2006

materiale SKAL sendes til
roblad@aalborgroklub.dk

REDAKTION:

Anders Josefsen (ansv.) & Peter Laubek
Medlemsbladet udkommer 6 gange årligt,
ca. den 15. i de ulige måneder (jan, mar,
osv.). Det er et debatforum, så derfor er
artikler og indlæg forsynet 'afsenderens'
navn, så det er tydeligt hvis menig, der
gengives.

KONTAKT:

Aalborg Roklub
Søsportsvej 8
9000 Aalborg
Tlf.: 9812 6719
e-mail: mail@aalborgroklub.dk
www.aalborgroklub.dk
Giro: 9 46 11 59



**ELANLÆG
ALARMANLÆG
PROCESAUTOMATION
TELE/DATAINSTALLATIONER**

**STRØM
HANSEN A/S**

9632 6000

Sundsholmen 29, 9400 Nørresundby

Karstmagorvej 13 A, 7100 Vejle

Krondalvej 8, 2610 Rødovre

DØGNSERVICE

Strand PAVILLONEN

-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**