



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D



Nr. 4

oktober/november/december
2009

67. Årgang

Fjorden viste tænder ved afviklingen af den 50. Aalborg-regetta



Dobbeltfireren med Henrik Christoffersen, Frederik Hansen, Simon Lyngshede og Jesper Futtrup måtte på grund af hårdt vejr opgive at gå til start og vendte om inden båden blev bordfyldt (læs referat side 12). Foto: Jens Brandt

BESTYRELSEN

Formand:

Jesper Poulsen Winther	Vestre Fjordvej 20, 3. 9000 Aalborg,	61 12 69 62 Formand@AalborgRoklub.dk
------------------------	---	---

Øko. næstform. (kasserer):

Simon Lyngshede	Prinsensgade 42, 3th 9000 Aalborg	60 50 71 05 Okonomichef@AalborgRoklub.dk
-----------------	--------------------------------------	---

Næstformand:

Steen Christiansen	Ny Kærvej 20 9000 Aalborg	98 16 55 49 Naestformand@AalborgRoklub.dk
--------------------	------------------------------	--

Rochef:

Tjalfe Poulsen	Færøgade 59, 4 tv. 9000 Aalborg	20 87 18 36 Rochef@AalborgRoklub.dk
----------------	------------------------------------	--

Ungdomsleder:

Pt.vakant

HR-chef:

Karsten Holt	Bakkevænget 9 9492 Blokhus	98 29 42 87 HRchef@AalborgRoklub.dk
--------------	-------------------------------	--

Logistikchef:

Erling Steffensen	Digevangen 7 9260 Gistrup	98 31 44 68 Logistikchef@AalborgRoklub.dk
-------------------	------------------------------	--

Kommunikationschef:

Anders Ørom	Solvangen 33 9210 Aalborg SØ	98 14 27 97 Kommunikationschef@AalborgRoklub.dk
-------------	---------------------------------	--

NØGLEPERSONER

Morgenroning:

Jørgen Sørensen		98 18 58 93
-----------------	--	-------------

Motionsroning:

Steen Christiansen		Se Næstformand
--------------------	--	----------------

Kaproning:

Morten Wendt Jensen	Vestre Havnepromenade 9000 Aalborg	11A 98 16 42 64 morten.wendt@mail1.stofanet.dk
---------------------	---------------------------------------	---

Gamle Aalborg Roere (GAR)

Per Nygaard	Pærevangen 9 9000 Aalborg	98 18 49 53 pnygaardp@stofanet.dk
-------------	------------------------------	--------------------------------------

Medlemsblad

Mikkel Gade (ansv.)	Ryesgade 53, 3. tv. 9000 Aalborg	98 77 00 77 Roblad@AalborgRoklub.dk
---------------------	-------------------------------------	--

Peter Laubek	Skydebanevej 30, bolig 15, 1. sal 9000 Aalborg	98 46 02 08 p.laubek@privat.dk
--------------	---	-----------------------------------

Steen Villadsen	Barken 30 B 9260, Gistrup	
-----------------	------------------------------	--

Karsten Holt		Se HR-chef
--------------	--	------------



EMNE: Formanden har ordet

Af **Jesper Poulsen Winther**

Tak for en god fødselsdagsfrokost – en hyggelig dag i godt selskab.

Nu er sæsonen næsten overstået – det har været en herlig sæson. Mange gode ture på Fjorden til trods for at det har blæst en del. Men på trods af blæsten har der været megen aktivitet – og husk det at være aktiv er det, der holder jer ”unge”.

Ligeledes er det blevet til en del langture, arrangeret af klubben eller de enkelte hold, og alle har været succesfulde. I skrivende stund er 8GP på vej til sidste regatta i år, Copenhagen Harbour Race. Desværre har 8GP kun været til én regatta, p.g.a. blæst, megen blæst, var det ikke muligt at komme til Maribo og p.g.a. en tumpe, der væltede på en cykel, så var det heller ikke var muligt at stille hold til Bagsværd.

Næste punkt på dagsordenen er vedligehold af både og vintertræning.

Så herfra skal lyde en tak til alle medlemmer og held og lykke med vinteraktiviteterne, vi ses i klubben.

EMNE: Gregers Sten Gregersen 60 år

Af **Svend Langer og Redaktionen**

Gregers fyldte den 3. oktober 60 år. Gregers blev medlem af roklubben i april 1997 og har overvejende udfoldet sine roaktiviteter som morgenroer. Han har imidlertid udover det vist sig som et engageret medlem, idet han allerede ved den efterfølgende generalforsamling i februar 1998 lod sig indvælge i bestyrelsen som husforvalter. Klubben nød herved glæde af hans kompetencer på bygningsområdet.

Ved samme generalforsamling lykkedes det imidlertid ikke at få valgt en ny formand, hvorfor han indgik i bestyrelsesarbejdet uden en egentlig formel leder. Hans personlige og faglige egenskaber udvirkede, at han på opfordring fra de øvrige bestyrelsesmedlemmer påtog sig at fungere som mødeleder på bestyrelsesmøderne, ligesom han på trods af sit korte medlemskab påtog sig flere af de udadvendte funktioner, som normalt varetages af en formand. Det var derfor naturligt, at bestyrelsen til generalforsamlingen i 1999 kunne foreslå Gregers som formand, og det lykkedes på den måde at få valgt en fuldtallig bestyrelse. Gregers varetog formandshvervet frem til generalforsamlingen i 2004, hvor han bl.a. af arbejdsmæssige grunde ikke ønskede at fortsætte som formand, men han fortsatte som almindeligt bestyrelsesmedlem i den kommende bestyrelse som klubbens første Logistikchef.

I det sidste år som formand tog han bl.a. initiativet til nedsættelse af en Task Force gruppe, der skulle fremkomme med forslag til en struktur-

AKTIVITETSKALENDER

29. oktober 2009: 1. afd. vinter 8GP - 2x(8x500m) (19:00)
31. oktober 2009: Vinterklargøring (09:00)
01. november: starter svømning, fra 17-18 i Sofiendagsskolens svømmehal
07. november 2009: GAR - Candle Light Dinner 2009 (18:00)
03. december 2009: 2. afd. vinter 8GP - 25km (19:00)
22. december 2009: 3. afd. vinter 8GP - 2 x (8x1000)m (19:00)
24. december 2009: Julebadning (14:00)
28. januar 2010: 4. afd. vinter 8GP - 8x2000m. (19:00)
18. februar 2010: GAR Generalforsamling (00:00)
25. februar 2010: 5. afd. vinter 8GP - 8x15min. (19:00)

www.danskebank.dk

Nul daglige gebyrer + Personlig rådgivning

Kom ind til os og hør, hvor meget du kan få
for 0 kroner, hvis du klarer det meste selv
- eller klik ind på danskebank.dk

Kastet Afdeling
Telefon 45 12 07 30

Danske Bank



ændring af klubbens ledelse. Hvorvidt han selv var tilfreds med gruppens resultat står hen i det uvisse., men selvom resultatet blev vedtaget på generalforsamlingen, så blev bestyrelsesmedlemmernes titler – HR-chef, Logistikchef, Kommunikationschef m.v. - ligesom opgavebeskrivelserne for disse aldrig populære blandt medlemmerne.

Han varetager i dag nøgleadministrationen i relation til medlemmerne uden at være i bestyrelsen.

Vi ønsker Gregers tillykke med den runde fødselsdag.

EMNE: Hans Nygaard Pedersen 60 år

Af Redaktionen

Hans, den mellemste af drengene fra Nygaardklanen, runder det skarpe

hjørne den 29. november. Hans hører til et af de trofaste medlemmer, der næsten har været kompasset rundt m.h.t. aktiviteter i klubben. Sammen med brødrene Per og Ib roede Hans kaproning fra sidst i 60erne til midt i 70erne under træner Frank Pedersens kompetente ledelse. Hans var medlem af klubbladets redaktion sammen med bl.a. Ernst O. Kristensen, John Nørsgaard og Per Larsen fra 1970 til 1975. Sidst men ikke mindst skal nævnes, at Hans fra 2000 til 2004 besatte en af de vigtigste poster i klubben, nemlig formand for Gamle Aalborg Roere.

Endelig skal det nævnes, at Hans inden for det gastronomiske var blandt de medlemmer der forhindrede, at pizzen fortrængte skipper labskovsen og den forlorne skildpadde ved fødselsdagsfrokosten.

Man bør også vide, at den kønne og charmerende Line, der sammen med

broe

Sadolin Farveland

Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11

CANDLE LIGHT DINNER 2009

Kære GAR medlem

Du og din ægtefælle eller kæreste indbydes hermed til GAR's næste tradition-srige Candlelight aften.

Som du måske allerede har noteret i din kalender finder festen sted, lørdag den 7. november 2009 og vi starter kl. 18.00.

Kassereren og formanden har hevet sig i det hår, der er tilbage, og accepteret at holde prisen på kun 150 kr. pr. deltager, - i øvrigt ligesom de seneste år!

Vin, vand og øl er ligeledes til faste lave priser. Desuden er der dinner musik (Trio van GAR har vundet hævd på at spille, så mon ikke de gør det igen i år), sang, efterfølgende god dansemusik og til slut lidt natmad.

Program:

Velkomstdrink

Den nye "gæstekok's" lækre 2 retters menu. – Både for gourmet'er og de sultne.....

Kaffe med tærte

Denne specielle aften er dømt i hyggens tegn!

Tilmelding senest mandag den 02.11.2009 til:

Aage Nielsen, tlf. 98382417 eller Per Nygaard, tlf. 98184953.

I øvrigt: HUSK den reglementerede GAR nål, der bæres ved alle sammenkomster!

Nålen kan købes denne aften for kun 100 kr.

KONTINGENT 2009

Denne indbydelse er også samtidig en påmindelse om at det er tid til at betale kontingent for 2009, stadig kun 150 kr.

Af hensyn til kassereren foregår det nemmest ved, at der laves en netbankoverførsel til GAR's konto: 9163-5250010007 (i år skulle kontonummeret være korrekt, så der er ingen undskyldning!). Der angives navn og kontingent 09 som reference.

Sidste mulighed for betaling er på selve festdagen, ved kontant afregning til kassereren.

Vel mødt! Festudvalget i GAR



den ligeså dejlige veninde, serverer årets kulinariske oplevelse ved GAR's efterårsfest, har rent Nygaardblod i årene.

Hjertelig tillykke med dagen.

På klubbens og redaktionens vegne

Peter Laubek

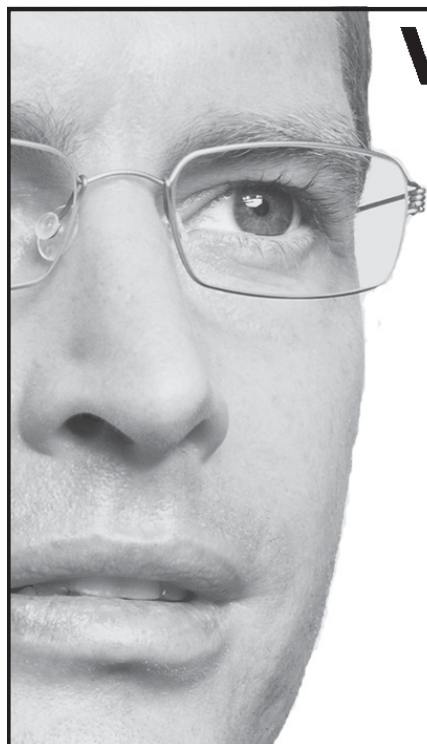
EMNE: Sæsonens sidste tur med

Kap 100!

Af **Peter Laubek**

På standerstrygningsdagen blev redaktionen af stroken på klubbens ottermandskab Jens Brandt, inviteret med som styrmand på sæsonens sidste tur med Kap 100. Udstyret med pandebånd og mikrofon, Jens's vanter, Bernt's overtræksbukser og en landvagtsjakke lykkedes det at få r.... presset ned i det smalle styrmands-sæde. Med strokens tilladelse blev benene placeret ved siden af spændholterne - så var det ellers klar til

afgang ned i havnen. Fjorden viste sig fra den pæne side, når blot vi holdt os langs kajen forbi broerne og ud forbi de gamle værftsbygninger. Det var jo næsten ikke til at undgå for en gammel kaproer, at blive grebet af stemningen. Verbalt var der lige ved at gå Erik Hansen og Frank Pedersen adfærd i styrmanden. Heldigvis havde Jens Brandt hånd i hanke med situationen - og greb ind når det blev nødvendigt ! Fra værftet gik turen så vestpå med vending ved Norden. I perioder fornemmede man virkelig, at balance og vandarbejde fungerede - følelsen var som når en gammel cirkushest vejrer duften af savsmuld. Havde håbet, at Jens Brandt havde sagt, at redaktionens tilstedeværelse som styrmand godt nok ikke havde været ret træls, men han kunne kort meddele mig, at otteren gik bedre til Copenhagen Harbour Race - sådan !



Vi ser dig i øjnene på Østeraa ...

Du får en gratis og uforbindende synsprøve af en proffessionel og uddannet optometrist.

24 mdrs rente og gebyrfri konto.

ØJE FOR DEN DU ER

PROFIL OPTIK

NYTORV OPTIK

Optometrist Ole Jul-Pedersen

Østeraa 3. Aalborg. tlf. 98 121240

MALTESERKORS ?

Abraham Lincoln havde et motto: "Man kan narre hele folket en del af tiden, og man kan narre en del af folket hele tiden, men man kan ikke narre hele folket hele tiden."

Hvorfor dette citat? Fordi Den gamle Redacteur i sidste nummer af medlemsbladet havde en særdeles velskrevet, men meget hypotetisk artikel om malteserkorset, hvor han inddrager kendte danske erhvervsfolk, såkaldte foregangsmænd.
Men hele artiklen bygger på et falsk grundlag!

Det, som Redacturen (og andre foregangsmænd) kalder et Malteserkors, er i virkeligheden et Mantuakors opkaldt efter den norditalienske kulturby Mantova.

Et Malteserkors ser således ud:



Og sådan ser et Mantuakors ud:



En i mine øjne meget alvorlig fejl i et ellers udmærket blad. Måske skulle vi få en jurist i presseetik til ved lejlighed at gennemlæse bladet.

Kilder: Den store danske encyklopædi (dansk udgave af Grønslettebogen).

Denne artikel må gerne lægges på nettet og oversættes til italiensk [REDACTED]

Venlig hilsen

Michael Richter

Måske findes svaret i Dan Browns nye roman "The Lost Symbol."



EMNE: Eftermiddagsroernes Åleskrald 2009

Af Erik Børndum

Man må sno sig som ålen sagde da den endnu var frisk og i godt humør. Det sidste kunne 11 af eftermiddagsroerne pynte sig med, da de fredag aften den 16. oktober afviklede deres årlige og traditionsrige "åleskrald" i klubben.

Og det var allerede for længe siden, på deres utallige lange og opslidende motionsture tirsdag, torsdag og fredag, hvor de havde lagt planer for hvordan de gæve ål kunne frembringes til denne fornøjelige sociale stund. Michael sørgede for at ålen kom sikkert i havn, efter at have hentet dem langt langt væk på den jyske vestkyst. Sædvanen tro stod "Martæng" og "Jensen to night" i køkkenet og ømt fremtryllede den delikatesse det er at spise den veltillavede stegte ål med masser af persillesovs. Der var lidt uro omkring aspargeskartoflerne, da skraldeeksperten Peter havde tilladt sig at lægge sig syg! Substitutterne knoklede med at skralde de få hundrede kartofler der skulle til, men de

nåede det til alles tilfredshed.

Ja men --- det var så godt, og vi 11 mand kunne ved 18.30-tiden sætte fingrene i de lækre ålestykker, og smovsede os så gennem denne chance i flere timer. Kun en enkelt uberettiget bemærkning var der omkring persillesovsen, hvor en ældre mand mente at sovsen var for tynd! Sædvanen tro fik vi øl og snaps (en nordmand og en svensker) så fisken kunne svømme hen hvor den nu engang skulle. Herligt!

Dette fantastiske måltid blev afløst af en herlig gang citronfromage med masser af flødeskum. Godt vi kan tåle det!

Og så var der også tid til kaffen med hjemmebragte småkager til!

Det var bestemt en dejlig eftermiddag og aftenstund, hvor vi kunne mindes de mange dejlige stunder vi har og har haft i den gode gamle roklub!

Ole fik de sidste få halestykker med hjem til Hanne, men måske havde han spist dem inden han nåede hjem. Vi siger det ikke til nogen!!

Jo så sikkert og vist, så ser vi frem til en gentagelse!

Foto: Carl Emil Heidemann



Åleskraldet



Foto: Carl Emil Heidemann



Foto: Carl Emil Heidemann



Åleskraldet



Foto: Carl Emil Heidemann



Foto: Carl Emil Heidemann

EMNE: Aalborg regattaen 2009

Af **Niels Erik Hofman**

Årets Aalborg regatta var nummer 50 i rækken. Desværre blev det ikke en af de mindeværdige af slagsen.

I forvejen er regattaen i krise på grund af manglende deltagelse de senere år, og oven i det blev det så nødvendigt at aflyse halvdelen af løbene på grund af blæst. Det startede ellers med let vind fra vest og dermed ok forhold.

I forsøg på at tiltrække flere "kunder" til regattaen, havde vi i år udskrevet to langdistance løb på 21 km. Et åbent herre løb og et åbent dame løb. Strækningen var fra Aalborg Dame Roklub til bådebroen ved Hesteskoen og retur. Ægir stillede med et hold i herre klassen og to hold i dame klassen. Der blev roet efter DFFR's handicapregler, hvilket medførte at det hurtigste dame hold faktisk fik bedre beregnet tid end herrerne. Ganske godt gået af pigerne. Direkte tid for herrerne var 1 time og 58 minutter mens damerne brugte 2 timer og 8 minutter. I omregnet tid: Damerne 1:55:32 og herrerne 1:59:10. Bestyrelsesløbet blev vundet af Ægir idet Aalborg roklub ikke kunne samle det tilmeldte hold og derfor ikke deltog. AR'e eneste sejr tog Anders Holmberg i singlesculler, motion, hvor Anders vandt i tiden 4:19:40 foran Hadsund og med Bernd Möller fra AR på tredje pladsen.

I to åres inrigger fik Simon og Frederik en fin anden plads efter Herning.

Kl 14.15 skulle starten i dobbeltfirer gå med Hadsund og AR som deltagere. Vinden var nu tiltaget så meget at holdene valgte at ro roligt tilbage til roklubben i stedet for at starte. Hadsund båden nåede tilbage til ud for

ADR, før de var bordfyldte og måtte svømme resten af vejen med båden. Heldigvis skete der hverken person eller materiel skade.

De næste løb var inrigger løb så de blev afviklet selv om vinden stadig tiltog. Ved halv tre tiden var der hvidt skum på fjorden og det blev besluttet at aflyse alle outrigger løb. ADR's fine vindmåler viste da en middelvind fra vest på 15 m pr sekund, hvilket svarer til kuling.

Vores speaker gennem mange år Poul (pottemager) var som sædvanligt i sprudlende humør og spokede på niveau med Henrik Leth fra Klampenborg travbane.

Ærgerligt for både roere og arrangører når vejret medfører at vi må aflyse. De udenbys deltagere har haft udgifter til transport foruden startgebyrer, og vi kan frygte, at nogle fravælger vores regatta, hvis de flere gange i løbet af få år bliver udsat for aflysninger på grund af vores meget åbne bane på fjorden.

Surt show – men vi prøver trods alt at stable nok en Aalborg Regatta på benene næste år.

EMNE: Vinterklargøring

Af **Søren Borgstrøm Hansen**

En endnu en god rosæson, er der som sædvanligt behov for vedligehold af klubbens vigtigste aktiv, næstefter medlemmerne, robådene.

Til denne vinters vedligehold, forventer jeg at sidste års bådhold, suppleret med nye hjælpere, kan klare opgaverne.

For at koordinere brug af værksteder, introducere nye hjælpere til opgaverne samt at gennemgå bådene, afholdes,



der MATERIELMØDE i klubben:
LØRDAG DEN 31 okt. Kl 9 -12 (Der serveres kaffe og rundstykker.)

Deltagere:

Nuværende bådformænd (eller substitut)

Øvrige medlemmer, der vil hjælpe med bådvedligehold.

Der mangler i øjeblikket hold til 2 både.

Er du forhindret i at møde op den 31-10, men gerne vil give en hånd med, er en besked til mig også OK.

Mail: borgstroem@os.dk eller MOB: 24291492

På gensyn til bådklargøring

Søren Borgstrøm- Hansen

PS: Alle kan deltage uanset, (næsten) hvordan hænderne er skruet på.

EMNE: Team Tirsdags årlige åreløse tur til Gjør!

Af Carl Emil Heidemann

Den traditionelle tur til Gjør, hvor Poul og Jens lagde deres pragtfulde sejlbåde til, var igen i år en succes. Vi startede i Roklubben torsdag den 17. september kl. 9.00. Der var fremmødt 13 mand. Vi startede med morgenkaffe og rundstykker og en enkelt til "øret". Herefter gik turen til sejlsportshavnen, hvor vi blev fordelt i de to både. Vi stævnede ud for motor i vindstille vejr og der blev forøvrigt ikke brug for sejl i det hele taget, idet der var vindstille med solskin. (Sådan husker jeg det). Efter en rolig sejlads ankom vi til Gjør ved middagstid. Her på molen i det dejlige septembervejr var Jens så vært med lækre krabbeklør skyllet ned med rigelige mængder af kølig hvidvin. Vi nød et par gode timer i hinandens selskab på molen krydret med de seneste nyheder og de sædvanlige løgnehistorier samt "lidt" fra gamle dage - Kan du huske ? - . Turen hjem gik let og glat og vi var i havn sidst på eftermiddagen efter endnu en dejlig tur til søs.

Foto: Carl Emil Heidemann



Team Tirsdag på Gjør

Fotos: Carl Emil Heidemann





EMNE: Morgenroernes afslutning

Af Peter Laubek

Ikke mindre end 3 både lagde fra slingersen kl. 6 fredag morgen den 16.oktober. Fjorden, der var spejlblank, reflekterede på smukkeste vis det fuldt oplyste klubhus, hvor Karl Johan og de øvrige gutter var i fuld vigør med at klargøre til årets morgen samling, hvor der traditionen tro blev forberedt det helt store festbord. I tiltagende tåge, med Smedens Nefa - lygter for og agter, var det en helt speciel oplevelse at ro ind i havnen under broerne, passere Utzon bygningen, hvis tag virkede som var det sneklædt, Nordkraftbygningen, indhyllet i hvidt med en masse lys indefra. Derefter opleve foderstofkajen, der i gamle dage var et af de mest aktive steder på havnen, alt var mørkt, de kæmpestore store, truende siloer talte deres stille sprog om fortids storhed. Efter kort ophold i Østre Havn, hvor eneste liv var en mørkelagt cyklist, som Lange Finn mente måtte være en spion, der var udsendt af Told og Skat, var fjorden som forvandlet. Der var kommet lidt vind, tågen var lettet og erstattet af tiltagende regn. Men igen en kon-

statering af, at fjorden næsten altid er god at ro på i de tidlige morgentimer. Den eneste fjordtrafik vi oplevede var robåde med Nefa - lygter i stævnen, der kom snigende langs kajen. Omklædningsrummet var fyldt med morgenfriske roere. Omklædning, bad og saunasummede af forventningsfulde morgenroere, der var spændte på, om Smeden lykkedes med at servere smilende æg, til morgenbordet. Utroligt, at han tør påtage sig at løse denne vanskelige opgave. Det skortede ikke på gode råd til ham, husk 3 min. efter vandet koger første gang o.s.v. Men han lykkedes med forehavendet.

Der var tilmeldt 28 roere til morgen-samlingen. Det største antal i historien. Derfor undrede det nogen, at indkøbschefen havde sat den udmeldte pris op med 25 %. Så blev der udmeldt, at rugbrødet var sluppet op, trods. Karl Johan havde skåret 80 skiver. Så kom tidligere roklubejer rystet op og meddelte, at der kun var 8 bajere tilbage. Heldigvis var der en af de tilstedeværende, med situationsfornemmelse, der hævede glasset med brændevin, og foreslog, at vi skulle lade "Hønsehuset brænde", det gjorde vi så. Umiddel-



Foto: Peter Laubek



Foto: Peter Laubek

bart efter var den gal igen. Denne gang var det de to kombattanter Helge Foss og Karl Johan, der gik i åbent økonomisk slagsmål, hvor der verbalt blev skudt både under og over bælttestedet. Erfarne siger, at det er en del af gamet. Den situation blev så reddet ved at der blev et pænt overskud til klubben og den forhenværende konditor kom svingende med en plade fyldt med morgenkager. En hurtig skål i vodka - og striden var bilagt indtil næste år. Det var første gang i mange år redaktionen havde en udsendt medarbejder med såvel til søs som til morgenorgiet, men undertegnede vil helt sikkert søge ansvarshavende redaktør om tilladelse til igen næste år, at dække begivenheden.





Robåde

Nr.	Navn	Daglig roning		Langtursroning		Roning i alt	
		Antal ture	Kilometer	Antal Ture	Kilometer	Antal Ture	Kilometer
	Gæster eller manglende nr.	288	4.556	0	0	288	4.556
159	Allan Pedersen	88	2.133	0	0	88	2.133
84	Steen Christiansen	93	1.912	0	0	93	1.912
152	Søren Bergstrøm-Hansen	73	1.858	0	0	73	1.858
173	Niels Østergård	72	1.580	0	0	72	1.580
148	Tjalfe Poulsen	81	1.552	0	0	81	1.552
151	Claus Aasøe Rasmussen	96	1.420	0	0	96	1.420
153	Anders Qvistorff	90	1.275	0	0	90	1.275
40	Peter Gadegård	77	1.235	0	0	77	1.235
56	John Fjelsted Larsen	79	1.234	0	0	79	1.234
190	Ib Vestergaard	65	1.127	0	0	65	1.127
161	Bjørn Haman Jensen	50	1.069	0	0	50	1.069
125	Jesper Poulsen Winther	63	1.044	0	0	63	1.044
61	Ole Engen	50	752	0	0	50	752
101	Henning Erhardsen	42	558	0	0	42	558
98	Bernd Möller	39	558	0	0	39	558
52	Peter Christoffersen	44	556	0	0	44	556
140	Michael Norre	26	500	0	0	26	500
118	Aage Vest Petersen	65	500	0	0	65	500
117	Tage Kirkegaard	45	487	0	0	45	487
87	Anders Holmberg	52	457	0	0	52	457
41	William Doelle	14	451	0	0	14	451
187	Bo Essenbæk	37	421	0	0	37	421
182	Mantas Marcinkevicius	27	419	0	0	27	419
106	Henrik Christoffersen	49	404	0	0	49	404
8	Niels Erik Hofman	39	403	0	0	39	403
88	Roar Clausen	42	396	0	0	42	396
55	Henrik A. Sørensen	38	396	0	0	38	396
137	Frederik Robert Hansen	38	394	0	0	38	394
21	Poul Dahl Fogh	32	372	0	0	32	372
94	Jørnn Winther Bertelsen	67	371	0	0	67	371
31	Jens Brandt	34	371	0	0	34	371
64	Erik Busse	34	370	0	0	34	370
37	Erik Hassing Poulsen	32	358	0	0	32	358
86	Mikael Hermansen	31	352	0	0	31	352
96	Jens Thorsted	23	329	0	0	23	329
133	Esben H. Thorning	28	329	0	0	28	329
57	Erik Skov Nielsen	59	319	0	0	59	319
147	Karsten Holt	25	305	0	0	25	305
6	John T. Terp	34	304	0	0	34	304
131	Jens Chr. Binder Jensen	26	295	0	0	26	295
42	Holger Tromholt Christensen	49	285	0	0	49	285
33	Poul Kroon	26	284	0	0	26	284
72	Hans Futtrup	41	280	0	0	41	280
23	Aage Nielsen	27	280	0	0	27	280
128	Simon Lyngshede	33	280	0	0	33	280
73	Peter Laubek	37	278	0	0	37	278
12	Per Nygaard	29	271	0	0	29	271
43	Anders Enghave	45	256	0	0	45	256
71	Steen Villadsen	35	244	0	0	35	244
27	Flemming Due Nielsen	25	241	0	0	25	241
168	Finn Jensen	34	238	0	0	34	238
138	Per Mouritzen	10	237	0	0	10	237
59	Anders Ørum	43	234	0	0	43	234
130	Morten Holst	19	231	0	0	19	231
15	Bernhard Andersen	21	231	0	0	21	231
126	Jesper Holst	19	230	0	0	19	230
170	John Nielsen	15	226	0	0	15	226
10	Hans Jensen	20	225	0	0	20	225
191	Kristian Mandsberg Nielsen	8	219	0	0	8	219
76	Preben Baagøe Hansen	20	211	0	0	20	211
45	Michael Richter	34	210	0	0	34	210
144	Peder Lund	17	207	0	0	17	207

Robåde

Nr.	Navn	Daglig roning		Langtursroning		Roning i alt	
		Antal ture	Kilometer	Antal Ture	Kilometer	Antal Ture	Kilometer
13	Peter G. Thomsen	33	206	0	0	33	206
192	Morten Tofte Koch	17	204	0	0	17	204
25	Bent Christensen	30	203	0	0	30	203
158	Fritz Ploug Nielsen	35	202	0	0	35	202
68	Leif Grønn Emerek	37	201	0	0	37	201
176	Jakob Kirkegaard	16	197	0	0	16	197
70	Svend Langer	29	194	0	0	29	194
135	Oluf Jørgensen	18	190	0	0	18	190
163	Thomas Hedemann	20	186	0	0	20	186
111	Jens Jakob Hansen	17	185	0	0	17	185
120	Jens Jacob Eschen	16	181	0	0	16	181
115	Erling Steffensen	27	177	0	0	27	177
85	Erik Brøndum	31	176	0	0	31	176
97	Erik Jensen	26	176	0	0	26	176
38	Helge Foss-Pedersen	31	173	0	0	31	173
58	Poul Erik Christensen	31	172	0	0	31	172
62	Jørgen Hyhne	24	171	0	0	24	171
189	Jens Stavnager Heissel	10	171	0	0	10	171
22	Børge Christoffersen	29	165	0	0	29	165
93	Jørgen Erik Sørensen	18	162	0	0	18	162
78	Finn Laursen	14	159	0	0	14	159
109	Axel Luther Jørgensen	14	155	0	0	14	155
172	Hans Worm	18	155	0	0	18	155
114	Kenth Barsøe Persson	9	155	0	0	9	155
183	Henry Kruuse	24	153	0	0	24	153
80	Henning Andersen	28	148	0	0	28	148
149	Henrik Steen Pedersen	11	145	0	0	11	145
162	Sten Zülöw	12	144	0	0	12	144
34	Lars Henrik Topp	27	140	0	0	27	140
165	Jens Christoffersen	10	138	0	0	10	138
81	Dion Nielsen	23	132	0	0	23	132
171	Simon Stubben	11	130	0	0	11	130
54	Jørgen Gunnar Havemann	20	125	0	0	20	125
143	Kasper H. Madsen	13	122	0	0	13	122
142	Brian Byskov	7	121	0	0	7	121
95	Carl Emil Heidemann	14	106	0	0	14	106
181	Svend Johansen	16	105	0	0	16	105
30	Poul Erik Trolle	17	96	0	0	17	96
74	Arent Plesner	16	95	0	0	16	95
141	Heine Svarrer	10	93	0	0	10	93
2	Torben Broe	13	91	0	0	13	91
177	Jeppe Nørgaard	10	91	0	0	10	91
60	Søren Christensen	17	90	0	0	17	90
150	Carsten Nielsen	8	89	0	0	8	89
69	Flemming Geert Fuusager	9	82	0	0	9	82
46	Morten Wendt Jensen	9	75	0	0	9	75
146	Vagn Thidemann	7	59	0	0	7	59
178	Rune Hagel Skaarup Jensen	6	53	0	0	6	53
49	Jacob Munch Nielsen	5	47	0	0	5	47
35	Martin Olsen	8	44	0	0	8	44
157	John Kjær	4	42	0	0	4	42
11	Jens Fauerholdt Jensen	8	38	0	0	8	38
185	Svend Arne Jensen	6	38	0	0	6	38
164	Mikkel Poulstrup	3	36	0	0	3	36
66	Lars Ramhøj	4	35	0	0	4	35
179	Jon Lystlund Halkjær	4	32	0	0	4	32
195	Jens Würtz	3	27	0	0	3	27
91	Bo Janniche	4	25	0	0	4	25
156	Mads Hougaard	4	25	0	0	4	25
155	Mikkel Gade	2	23	0	0	2	23
186	Svend Skov	5	22	0	0	5	22
99	Jens Lund	1	22	0	0	1	22
184	Rune Hugo Nørgaard Pedersen	3	21	0	0	3	21



Robåde

Nr.	Navn	Daglig roning		Langtursroning		Roning i alt	
		Antal ture	Kilometer	Antal Ture	Kilometer	Antal Ture	Kilometer
53	Bent Mølgård Andersen	1	20	0	0	1	20
102	Jens Saxtorff	1	12	0	0	1	12
116	Steen Sodemann	1	10	0	0	1	10
139	Carl Lyng	2	9	0	0	2	9
194	Lars Madsen	1	9	0	0	1	9
196	Asger M. Frydkjær	1	8	0	0	1	8
119	Anders Josefsen	1	6	0	0	1	6
32	Bjarne Pedersen	1	6	0	0	1	6
77	Freddy Schnoor	1	6	0	0	1	6
18	Knud Verner Pedersen	1	5	0	0	1	5
136 medlemmer har roet:		3.857	46.627	0	0	3.857	46.627



Rosæsonen slut - her et glimt fra en af sommerens rigtig gode rodage. Mand-skabet i toeren er Svend Arne Jensen, Bent " Bog " Christensen " og Erling Stef-fensen på vej mod 1. kost !

Kajakker

Nr.	Navn	Daglig roning		Langtursroning		Roning i alt	
		Antal ture	Kilometer	Antal Ture	Kilometer	Antal Ture	Kilometer
91	Bo Janniche	26	167	0	0	26	167
156	Mads Hougaard	8	57	0	0	8	57
170	John Nielsen	2	28	0	0	2	28
96	Jens Thorsted	1	15	0	0	1	15
76	Preben Baagøe Hansen	1	15	0	0	1	15
	Gæster eller manglende nr.	1	10	0	0	1	10
95	Carl Emil Heidemann	1	6	0	0	1	6
55	Henrik A. Sørensen	1	6	0	0	1	6
	8 medlemmer har roet:	41	304	0	0	41	304



Billedtekst: Morgen / formiddagsroning bliver stadig mere populært i klubben efterhånden som de "Store Årgange" går på efterløn og pension. Som nævnt andet sted i bladet, var der historisk høj tilslutning til Morgenroernes Afslutning. På billedet ses Svend Langer, Steen Villadsen og Finn Jensen i gang med "After Rowing" på altanen en skøn sensommermorgen. Foto: Peter Laubek



Undgå ventetid
- bestil tid

9812 8699

9812 8284

FRISØR

Lassen & Eriksen



Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg www.lassen-eriksen.dk



 **NØRRESUNDBY BANK**

Bliv FRIKUNDE

Hvis du samler dine og familiens bankforretninger i Nørresundby Bank, kan du blive **FRIKUNDE** og dermed opnå rabat på en lang række af bankens serviceydelser.

Kontakt din lokale afdeling af Nørresundby Bank og aftal tid til personlig rådgivning, hvor du kan høre mere om **FRIKUNDE**.

Læs mere om alle fordelene på www.noerresundbybank.dk.

NØRRESUNDBY BANK
Torvet 4 · 9400 Nørresundby · Tel. 98 70 33 33



**FAUERHOLDT
JENSEN aps
MALERFIRMA**

Håndværkervej 9 9000AALBORG TELEFON 98 12 70 08



at Aalborg Portland har måttet sige farvel til Niels Erik Hofman (Hof), der nu har fået sin fulde frihed, dog selvfølgelig med de begrænsninger fru Else sætter for ham. Hof skal nu erstatte rotorovne og hvid cement med hjemlige sysler, rejser med fru Else og ikke mindst flere timer på fjorden.

At formanden er blevet halv kajakroer, da hans højre lår er svundet til ingenting – onde tunger påstår at der var begge lår i forvejen.

At i forbindelse med at visse roer ikke er super til at lande båden, er der indkøbt en fender i stor størrelse, såfremt det erfares problemer med at lande båden, skal denne fremover medbringes. Fenderen vil få navnet ”ringe styrmand”.

at GAR`s bestyrelse vil gå på valg til næste generalforsamling for at fastholde, at AR`s fødselsdag afholdes på den lørdag, der ligger tættest på den 28. august, der er klubbens fødselsdag. En beslutning, der blev taget for over 100 år siden. GAR`s medlemmer er ikke så omstillingsparate, at de kan

acceptere en så stor og hæderkronet tradition flyttes en uge frem.

at GAR`s generalforsamling afholdes den 18. februar 2010. Sæt kryds i kalenderen allerede nu !

at hendes Majestæt dronningen har tildelt kaptajn Frederik Robert Hansen, der gør tjeneste ved Hærens Trænregiment ” Hæderstegnet for god tjeneste ved Hæren ”. Vi ønsker Frederik tillykke med hædersbevisningen.

at der er ved at gå rent bogcafe i Team Tirsdags morgentræf på 1. sal. Redaktionen kunne opleve at tidligere GAR formand Michael Richter og kapelmester og vinterbader Bent Christensen, som to kombattanter, fra hver sin bordende udgød litterær poesi ud over hovederne på de sagesløse rokammerater, der blev bombarderet med Adam Oehlenschläger, Chr. Winther, Johannes V. Jensen og Erik Bertelsen, ham med Blæsten går frisk over Limfjordens vande !

at det lykkedes Team Tirsdags fagforeningsboss alias Erik Jensen, trods diverse provokationer fra kollegaen og logistikchef Erling Steffensen, at gennemføre et morgenkursus i hvorledes man kan kende forskel på gasset fars og almindelig wrapindpakket fars, samt ikke mindst forklare hvorfor noget fars godt må være



Tre højt dekorerede gamle Aalborgroere får sig en passiar på altanen efter en af sæsonens festlige sammenkomster. Fra venstre klubbens tidligere formand Tom Holmberg, Jens Fauersholt og Ove Thomsen. Foto: Peter Laubek

4 dage gammelt og andet kun 24 timer. Foredraget var lige til en :-). Erik er ikke uvillig til at gennemføre foredraget udenfor klubhuset, hvis der skulle være en udvalgt flok af yngre velholdte husmødre, der skulle være interesseret. Individuel afregning,

at Steen Villadsen har fremstillet en cd - er der på glimrende vis illustrerer Team Torsdags aktiviteter i 2008 både billedmæssigt, men også lydmæssigt.



15. december 2009

*materiale SKAL sendes til
roblad@AalborgRoklub.dk*

REDAKTION:

Mikkel Gade (ansv.), Karsten Holt & Peter Laubek. Medlemsbladet udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (jan, mar, osv.). Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet 'afsenderens' navn, så det er tydeligt hvis mening, der gives.

KONTAKT:

Aalborg Roklub
Søsportsvej 8
9000 Aalborg
Tlf.: 9812 6719
e-mail: mail@aalborgroklub.dk
www.aalborgroklub.dk
Giro: 9 46 11 59



Nørresundby:
Sundsholmen 39
9400 Nørresundby
Tlf. 96 32 60 00

Århus:
Sintrupvej 19A
8220 Brabrand
Tlf. 88 82 62 63

Horsens:
Kattesund 13
8700 Horsens
Tlf. 75 62 21 61

Vejle:
Karetmagervej 10 A
7100 Vejle
Tlf. 76 42 51 00

Rødovre:
Kronalvej 8
2610 Rødovre
Tlf. 44 57 93 00



Service

Hurtig udrykning · Topkvalificeret mandskab · Grundigt kundekendskab



Kommunikation

Integrerede totalløsninger · Unikt designede omstillingsanlæg · Præcis rådgivning og support



Airport og AGL

Driftssikre lufthavns- og terminal-installationer · Airfield Ground Lighting · Design og salg af AGLsigns' navigations-skilte



Automation & Industriel IT

Højteknologisk avancerede løsninger · Intelligente nyskabelser · Sikkerhed for drifts- og produktions-optimering



Tavler

Specialdesign af alle typer tavler · Stærk serieproduktion · Projektering integreret med Automation



Trafik

Innovativ trafikledelse · Smidig projektafvikling · Kompromisløs funktionalitet



Sikring

Ansvarsbevidst opgaveløsning · Flersidet tryghed · Diskret effektivitet



Entreprise

Operationel projektering · Hurtige og præcise arbejdsgange · Omhyggelig dokumentation og grundige eftertests

www.stroemhansen.dk

EKSPERTISE · ERFARING · ENTUSIASME

Returadresse:
Aalborg Roklub
Søsportsvej 8
9000 Aalborg