



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D



Nr. 6

NOVEMBER /DECEMBER
2010

69. Årgang

Flagmast i
topform

side 9

Fødselsdags-
frokost

side 6



PROJEKT 25 side 14 - ÅRETS KILOMETERSTATISTIK side 20

BESTYRELSEN:



Formand:

KARSTEN HOLT
Nørregade 22
9000 Aalborg
5083 6159

*Formand@Aalborg
Roklub.dk*



Næstformand:

STEEN CHRISTENSEN
Ny Kærvej 20
9000 Aalborg
9816 5549

*Næstformand@
AalborgRoklub.dk*



Økonomichef:

SIMON LYNGSHEDE
Prinsensgade 42, 3th
9000 Aalborg
6050 7105

*Økonomichef@
Aalborg Roklub.dk*



HR-chef:

NIELS ØSTERGAARD
Rosenvængets Alle 6
9700 Brønderslev
9880 0918

*HRchef@Aalborg
Roklub.dk*



Logistikchef:

ERLING STEFFENSEN
Digevangen 7
9260 Gistrup
9831 4468

*Kommunikationschef@
Aalborg Roklub.dk*



Rochef:

FLEMMING DUE NIELSEN
Ridefogedvej 10
9000 Aalborg
9818 2102

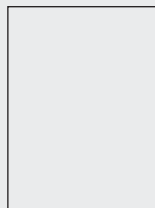
*Rochef@Aalborg
Roklub.dk*



Kommunikationschef: Undomsleder:

ANDERS ØRUM
Solvangen 33
9210 Aalborg SØ
50 83 61 59

*Formand@Aalborg
Roklub.dk*



NØGLEPERSONER:

Morgenroning:

JØRGEN SØRENSEN
9818 5893

*Motionsroning:
- se næstformand*

Kaproning:

Pt. vakant

GAR -

*Gamle Aalborg
Roere:*

JOHN TERP
Herningvej 43
9220 Aalborg Ø
3514 4671

johnnett@email.dk

MEDLEMSBLAD:

Ansvarhavende:

PETER LAUBEK
Skydebanevej 30,
bolig 15, 1. sal
9000 Aalborg
9846 0208
p.laubek@privat.dk

KARSTEN HOLT

- se formand

STEEN VILLADSEN

Barken 30 B
9260 Gistrup
2071 5088
*kmsvilladsen@
hotmail.com*

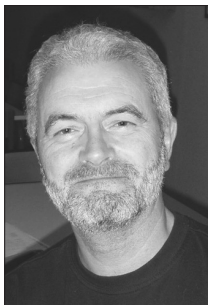
MIKKEL GADE

Ryesgade 53, 3 tv
9000 Aalborg
Roblad@Aalborg



Formanden har ordet

Af Karsten Holt



Sæsonen er slut – og vinteraktiviteterne er sluppet løs. Det betyder umiddelbart svømning søndag kl. 17-18 i svømmehallen på Sofiendalskolen samt klargøring af vor bådpark (se Søren Borgstrøms indlæg andetsteds i bladet). Dette skulle sikre, at såvel medlemmer som bådpark er klargjorte til jubilæumssæsonen 2011. Husk at vi har et dejligt motionsrum, der har åbent alle ugens dage.

Som et kort tilbageblik har det været en god sæson med megen aktivitet i alle afdelinger – med et "fornuftigt" resultat på KM-tavlen. I skrivende stund (primo oktober) har 149 roere været aktive på vandet og har tilbagelagt næsten 36.000 km hvilket gennemsnitligt er 240 km pr. mand.

Og netop nu er vort køkken ved at gennemgå en tiltrængt forvandling – idet køkkenelementer, hårde hvidevarer udskiftes og rummet istandsættes. Det bliver rigtig dejligt at kunne tilbyde medlemmerne et indbydende og funktionelt køkken med de muligheder dette indebærer.

Hold godt øje med vores hjemmeside og med mails fra roklubben, idet vinterhalvåret vil byde på aktiviteter, som gerne skulle have god tilslutning. Eksempelvis afholdes et

IT-kursus for medlemmer – forventeligt i januar måned 2011. Næste nummer af robladet vil tillige udgøre indkaldelsen til generalforsamlingen 2011.

Netop generalforsamlingen bør blive et tilløbsstykke, da bestyrelsen her vil gøre rede for planerne for den kommende sæson i overensstemmelse med gældende dagsorden. Planerne fokuserer naturligvis på jubilæumsåret; men også andre tiltag ser dags lys.

Bestyrelsen sender et tak for mange herlige initiativer og indsatser i 2010 og ønsker alle medlemmer og annoncører en rigtig glædelig jul samt et godt nytår.

Ro motion ER go' motion :-))

Vi ses i klubben !

Henvendelser vedr. kontingent

Af Jens Brandt

Alle henvendelser vedr. kontingent, adresseændringer ol. skal ske til klubbens Kontingentregistrator - kontingent@AalborgRoklub.dk.

Dette job varetages pt. af Karsten Holt. <http://www.aalborgroklub.dk/bestyrelsen/udvalg-kontaktpersoner/>

På de udsendte girokort står der godt nok Simon Lyngshede, men han er Økonomichef og tager sig kun af klubbens pengetank og har derfor ikke noget med administrationen af medlemmer at gøre.

AKTIVITETS- KALENDER:

NOVEMBER:

5. GAR 75 års
Candle-Light Dinner
Medlemsbladet udkommer

DECEMBER:

2. Kl. 18.00: 2. afd. vinter 8GP -
25 km
18. Julefrokost - se næste sp.
21. Kl. 18.00: 3. afd. vinter 8GP -
2 x (8x1000 m)
24. Julebadning kl. 14.00

JANUAR:

27. Kl. 18.00: 4. afd. vinter 8GP -
8x2000 m

FEBRUAR:

24. Kl. 18.00: 5. afd. vinter 8GP -
8 x 15 minutter
Medlemsbladet udkommer

Tjek også opslagstavlen
www.aalborgroklub.dk

Julefrokost i Aalborg Roklub

Af Peter Gadegaard

Vi prøver at genoptage en gammel tradition i Aalborg Roklub nemlig Julefrokosten,

Den vil blive afholdt under lidt ufornille rammer, lørdag den 18. december.

Vi mødes alle kl. 13,30 til en gang fælles træning, hvorefter 3 mand køber ind til frokosten, resten dækker bord, koger æg, sætter steg over, steger bacon osv.

Bagefter er der fælles bad, sauna og øl, mens vi venter på at maden bliver færdig.

Der betales 125,- til Peter Gadegaard på selve dagen, pengene dækker frokosten + drikkevarer øl og snaps.

Håber på bred opbakning, så få kigget i kalenderen. Tilmelding 9812 6621.

Vinterens 8GP-hold

Af Jens Brandt

Torsdag 28. oktober kl. 18 mødtes holdet, og der blev trukket lod om rækkefølgen.

Holdet er:

Niels Østergaard
Steen Christiansen
Simon Lyngshede
Peter Christoffersen
Jens Jakob Hansen
Torben Moos
Anders Holmberg
Jens Brandt
Reserve: Jacob Munch

SIDSTE-- læs resultatet af første 8GP på side 26





Nyt om klubbens billedgalleri

Af Jens Brandt

Efter nogen oprydning i rester af gamle udgaver af klubbens hjemmeside og gamle data, så er der røget lidt for meget ud.

Rigtige mænd tager jo ikke backup, så hele galleriopsætningen røg sig en tur. Efter at have brugt det meste af en weekend, så er der nu liv i klubbens billedgalleri igen - endda i en opdateret version.

2.579 billeder i 70 albums er nu genoprettet.

Denne oprydning har dog haft en omkostning. Alle kommentarer og anden form for skreven information, samt visnings statistikken er væk.

Har du noget information om nogle af

albumene, så send det til denne mail-adresse, og jeg kan sætte det ind.

Alternativt kan du selv få en adgang og selv skrive teksten ind.

Wifi i AR

Af Jens Brandt

Der er nu etableret Wifi i Aalborg Roklub.

Dvs. at alle medlemmerne kan dele den internetforbindelse, der er i klubben, når man er i klubben.

Det eneste det kræver er at man har noget udstyr (pc, mobil telefon eller iPod) der har mulighed for trådløs opkobling.

UUID: På den trådløse forbindelse er AalborgRoklub.

Nøglen (adgangskoden) er ophængt på opslagstavlen i bådhallen og på 1. salen.



broe

Sadolin Farveland

Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11



50 års jubilaren Thorkild A. Kristensen overrækker pengegave fra jubilarene til næstformand Steen Christiansen.



Klubbens næstformand Steen Christiansen hædrer Torben "Storebro" Broe, der kan fejre 55 år som medlem af Aalborg Roklub.

Aalborg Roklub 124 år

Af Jens Brandt

Foto Peter Laubek

Ved årets fødselsdagsfrokost blev, der fra starten ladet op til det helt store brag næste år, hvor klubben fylder 125 år.

Straks, da man entrede klubbens smukke forhal og havde klaret den sædvanlige instinktive hilsen med Frank Pedersens kontrafej, fornemmede man, at der var noget forandret. Hallen var blevet beriget med en række smukke lette moderne kurvemøbler med dertilhørende bord. Hvad var nu det?

På 1. sal bød klubbens næstformand Steen Christiansen de næsten 50 fremmødte roere velkommen og kunne i samme åndedrag give den del af forsamlingen, der ikke havde tilmeldt sig i tide en generalskideballe. Næste

år betyder manglende tilmelding, at man bliver forment adgang til festlighederne.

Inden frokosten gik i gang gennemgik Steen dagens program.

Det skulle hurtigt vise sig, at den i øvrigt velsmagende skipper labskovs med rødbeder, smørklatter m.v. hurtigt fik ben at gå på. De mere end 20 deltagere, der ikke havde tilmeldt sig betød, at kun få af deltagerne fik del i anden omgang labskovs. På trods af rigelig øl, rødbeder og brændevin opstod der en revolutionsagtig stemning blandt de overflodsvante roere.

Heldigvis medførte tilstedeværelsen af de yndige servitricer med rutinede frøken Nygaard i spidsen, at de værste grovheder og mandschauvinistiske udgydelser, udeblev.

Bestyrelsen forsøgte at kompensere ved hurtigt at rekvirere ekstra brød,



spegepølse og leverpostej og dertil sætte en stribe "halvflasker" på bordet. Det dæmpede gemytterne noget - og da så Peter Gadegaard yderligere kunne meddele, at der var hele 3 småkager til hver under den efterfølgende kaffe - slap bestyrelsen for yderligere ballade m.h.t. kostforplejningen.

Efter frokosten, hvor stemningen var blevet mere end løssluppen, kaldte næstformanden til orden. Tiden var kommet til en lang række medlemmer skulle hædres.

Mike Vindfeld Møller, Tomas Kristensen, Axel Luther Jørgensen, Michael Robdrup Rasmussen og Jens Jakob Hansen modtog 10 års nålen.

Henning Andersen, Dion Nielsen, Anders Gliese og Jesper Grundtvig Trolle fik 15 års nålen.

Leif Grønn Emerik modtog 20 års nålen.

Søren Hæk skulle have 25 års nålen.

Michael Richter og Poul Kroon



modtog 30 års nålen.

Aage Nielsen og Jens Thomsen 40 års nålen.

Jens Fauherholt Jensen, Hans Jensen,

Vi ser dig i øjnene på Østeraa ...

Du får en gratis og uforbindende synsprøve af en proffessionel og uddannet optometrist.

24 mdrs rente og gebyrfri konto.

ØJE FOR DEN DU ER

PROFIL OPTIK

NYTORV OPTIK

Optometrist Ole Jul-Pedersen

Østeraa 3. Aalborg. tlf. 98 121240

Peter G. Thomsen og Per Nygaard fik 45 års nålen.

Thorkild A. Kristensen modtog 50 års nålen.

Torben Broe modtog 55 års nålen.

Samtlige modtagere af årsnålene modtog stor applaus fra forsamlingen – i særlig grad selvfølgelig de rigtig gamle drenge!

På vegne af jubilarerne overrakte Thorkild Andre Kristensen en kuvert til næstformand Steen Christiansen med et pengebeløb til klubben. Det skulle i øvrigt vise sig, at det var Thorkild, der fejrede sit 50 års jubilæum ved at skænke sin gamle klub det smukke nye møbelsæt i forhallen. En stor tak for det!

Hvert år er forsamlingen meget spændt på om Schølle - pokalen skal uddeles. Det betinger nemlig, at der i bestyrelsen kan opnåes enighed om medlemmer, der har udført en helt særlig indsats for klubben over en periode.

I år var der hele 2 kammerater, der kunne modtage Schølle - pokalen og dermed klubbens store tak for en usædvanlig stor og aktiv indsats på en række områder. Det blev John Fjeldsted Larsen og Søren Borgstrøm - Hansen, der modtog klubbens store anerkendelse for deres kæmpe indsats med planlægningen af langture, medvirken til, at klubbens aktiviteter øges til gavn for såvel romotion som det sociale. Endvidere har de styr på renoveringen og klargøringen af klubbens bådpark. Næstformanden fremhævede ligeledes John og Sørenes iderigdom m.h.t. uddannelse og roskole. De herrer har allerede nu sat sig et ambitiøst mål, nemlig, at få 25 nye kaniner i jubilæumsåret 2011. Ligeledes har

John og Søren været faste leverandører af stof til klubbladet. Steen kunne sluttede med en hilsen fra rocheflemming Due, der aldrig gik forgæves til de to herrer, når han havde brug for hjælp.

At bestyrelsens valg af hædersmænd var helt rigtig fremgik af forsamlingens hyldest.

Efterfølgende gik snakken - kan du huske - og 50 års jubilaren Thorkild A. Kristensen havde taget logbogen med og fortalte levende om en langtur på Limfjorden omkring Mors. Med Bent Christensen som forsanger blev klubsangen fremført med fynd og klem med efterfølgende skål og længe leve Aalborg Roklub. Mærkeligt nok, var der ikke nogen, der forlangte klubsangbøgerne frem.

Halvdelen af Bent Bogs Kvartet havde instrumenterne med. Bent med guitar og Svend Jørgen flygelhorn. Forsamlingen blev underholdt med numrene: "Its been a long, long time" og "We will meet again".

Traditionen tro sluttede dagen for mange på Kysten.



De to gamle "Libertinere" Martæng og Ole H. tager en svingom i køkkenregionen til de smægtende toner fra Svend Jørgens og Bent Bogs: "We will meet again".



Flagmast i topform



Chefen alias "Steff" foregår mandskabet et godt eksempel, ved selv at tage en pensel.



Uden mad og drikke... - "Steff" sørger for morgemkomplet til mandskabet

Hof og Henry strammer vantskruerne

Klubbens logistikchef Erling "Steff" Steffensen har meddelt redaktionen, at renoveringen af klubbens flagmast er tilendebragt. Det viste sig, at den grundige omgang som eftermiddagsroerne gav masten for 4 år siden medførte, at man i år kunne nøjes med en let omgang slibning. Selv kittet i vindsplitterne var stadig blødt og smidigt. Steff udtrykker stor tilfredshed med indsatsen fra den halve snes medlemmer, der løste opgaven. En særlig tak til Per Nygaard og Niels Erik Hofman, der sikrede, at riggen påny blev monteret på rette vis.

Redaktionen



GARs 75 års jubilæum

Åbent hus

Af Aage Vest Petersen

Den 21. august inviterede GAR på fadøl ad libitum så langt beholdningen rakte.

Det var en dag med en del sol og noget vind, men fra en retning, så det var dejligt at være på terrassen. Det benyttede et sted mellem 40 og 50 mennesker sig af, heraf ca. halvdelen GARs egne medlemmer.

Det gik stille og roligt for sig i en hyggelig stemning. Der var meget at se på, for sammen dag havde ADR dameroklubtræf, og kajakklubben havde også gæster ude fra. En del damer kikkede således også ind efter deres rotur, og inden de skulle videre til omklædning og aftenens fest.

Tørsten var dog behersket, eller også var det deltagerne, der beherskede sig. Efter godt 2 timer tyndede det ud i gæsterne, og bestyrelsen stod med et problem af rang. En halv fustage fadøl var stadig tilbage i de anbrudte fustager. Det var meget at gå i gang med for to mand. Heldigvis kom kajakklubbens gæster os til assistance, så det ikke blev nødvendigt at hælde øllet ud.



Whisky-smagning

Af Peter Laubek

Der var mødt 30 forventningsfulde GAR medlemmer op til dette specielle arrangement. En veloplagt Søren Skovlund, fra Skjold Burne havde medbragt en bredt udvalg af flasker med livets vand, hovedsageligt fra whiskyens hjemland Skotland, men også fra Irland, U.S.A, Indien og Japan. Aftenen blev indledt med et lille forsigtigt sip til en Scapa Orkney 16 års whisky 40 %. Så gik det ellers løs med Benromach 10 år, 43 % fra Speyside, Glengoine 10 år, 40 % fra Highland, Bruichladdich 2001, 7 år Islay, 46 %. The Wild Geese Rare blend whiskey. 43 % fra Irland. Så tog Søren Skovlund et spring over dammen og åbnede en flaske Old Fitzgerald's Bourbon 8 år. 45 %.

Så gik whiskyrejsen til Indien, hvor vi blev præsenteret for en Amrut Blackadder 46 % N/A. Rejsen sluttede i Japan med en velsmagende Nikka Miyagikyou 10 år.

Hele rejsen blev krydret med historien bag de forskellige whiskytyper, hvorledes byg og rug bliver udst for tørverøg og lagret på forskellig vis. At whisky hedder whiskey i Irland og amerikansk Bourbon er baseret på majs o.s.v.

Overraskende var det også for vi mindre erfarne, at et par dråber vand



i en whisky var nok til at give en helt anderledes smagsoplevelse. Der var absolut ingen, der praktiserede John Wayne metoden. Hvad mon i øvrigt det var for en whisky (bourbon) John Wayne slukkede tørsten med?

Som aftenen skred frem blev det sværere og sværere, at kalde forsamlingen til ro - især ved bordet med GAR konerne, var der en løssluppen stemning. Pigerne havde allerede planlagt hvilken whisky, der skulle indkøbes til årets adventsgaver. Her stod den irske whisky The Wild Geese stærkt. På GAR formand John Terp's foranledning blev der foretaget en afstemning blandt forsamlingen om den bedste whisky - det skulle vise sig, det var de skotske, der klarede sig bedst. GAR's bestyrelse med kassereren i spidsen var tydeligvis påvirket af den gode stemning og sluttede aftenen af med at stille en kasse øl frem til fri afbenyttelse.

Stor tak til GAR's bestyrelse for et oplysende og spændende arrangement.

Candle-Light Dinner

Fredag 5. november når dette roblad går i trykken, afholder GAR sit 75 års Candle-Light Dinner i Marieforeningens skønne lokaler.



Reportage fra festen bringes i næste roblad

Vinterklargøring

Af Søren Borgstrøm-Hansen
Materialeforvalter

Efter endnu en sæson med flittig brug af klubbens både, kaldes der til vinterklargøring. En klargøring der som sidste år foretages af de forskellige bådhold med en bådformand i spidsen. Jeg har i skrivende stund gennemgået alle inriggere og glædeligvis, kun konstateret få deciderede skader og mangler på de enkelte både. Derimod, er der på stort set alle både, behov for at få mindre områder, med nedslidt lak repareret.

For at få kabalen - med plads i værkstederne, til at gå op, er de enkelte både tildelt en fast periode i et af værkstederne. Bådformændene er orienteret ligesom, der vil hænge opslag i klubben.

Af hensyn til de efterfølgende både, forventer jeg at tiderne i værkstedet overholdes. I den forbindelse kan jeg anbefale bådholdene at få alt det "løse" eftersat og klargjort FØR båden skal i værkstedet. Med andre ord - man må godt starte på opgaven, lige efter standerstrygningen.

Når jeg tænker tilbage på den netop afsluttede sæson, er det mit indtryk, at vi kun har haft få tilfælde af funktionsfejl på bådene. Jeg tillader mig, at tro det skyldes jeres dygtighed, dels i at bruge materiellet men også til at vedligeholde materiellet - tak for det. Alle bådhold ønskes god fornøjelse, med den forestående opgave.

Vinterrengøring 2010 for alt outriggermateriale.

Af **Flemming Due Nielsen**
Rocheff

I forbindelse med vedligeholdet af vores outriggere, har jeg aftalt med materialeforvalter, Søren Borgstrøm, at vi har adgang til værkstederne før resten af AR. Dog er der en deadline til den 011210, hvor alt skal være færdiggjort.

I klubben vil der være spande, børster, sæbe og div. rengøringsmidler. Der er indkøbt olie til smøring af bevægelige dele samt manillamærkesedler og kabelbindere til bla. rigge.

Vedr. rengøringen, så skal den foregå på følgende måde:

- Alle både skal vaske i sæbe (træbåde) eller rengøringsmiddel (kunststofbåde).
- Alle bevægelige dele skal renses og smøres.
- Ingen både må ligge vinteren over med riggene monterede.
- Riggene skal af som nævnt ovenfor. Efterfølgende skal de bindes samme og mærkes med tilhørsforhold på manillamærkeseddel.
- Alle løsdele (ror, sko osv.) skal mærkes med tilhørsforhold, ligeledes med manillamærkeseddel.
- Alt lakarbejde og vedligehold skal være færdigt inden 011210.

Vi har ca. 1½ mdr. til at få gennemført ovennævnte. Jeg vil bemærke, at får den enkelte roer ikke rengjort efter liste og tidsfrist, skal han ikke påregne

at anvende outriggermateriale næste sæson.

Opgaver i forbindelse med rengøring af outrigger materiale, 2010:

"Kap 80": Torben Moos.

"Støren": Flemming Due Nielsen.

"Hans Jensen": Jens Jakob og Peter Bomholdt. (sæderne skal bringes tilbage til normal højde).

"Kaj Munk": Frederik Hansen, Rune, Simon Lyngshede, Torben Moos.

"Sej": Henrik Christoffersen.

"Karpen": Anders Holmberg.

"Kap 67": Seniorholdet incl. service på årer.

"Bernhof": Jens Brandt og Peter Christoffersen.

"Kap 100": Holdet til København.

"Frank": Medlemmer af regattaudvalget. (mindre service).

Alt opmærket tilbehør skal opbevares i det gl. kapværksted. Ingen løsdele ifrb. med outriggerroning skal være andre steder.

Deadline for ovennævnte er 011210. inkl. lakarbejde.



Aalborg Regattaen 2010

Af Niels Erik Hofman

Så er Aalborg Regatta nummer 51 afholdt. Vejret var denne gang med os: Let vind fra syd/syd øst.

Desværre var deltagelsen den laveste i de sidste 30 år, og dermed er lukningen af regattaen nok kommet et skridt nærmere. Målt på antal rosæder i regattaen, var der denne gang 200. Tilbage i 1980'erne og 90'erne lå tallet omkring 500 rosæder.

Ægir og Hadsund er med deres store ungdomsafdelinger dem der "bærer" regattaen. Ud over disse klubber deltog Herning, Aarhus Studenter Roklub og

Aalborg Roklub med enkelte hold.

Resultat for AR's deltagere var følgende:

I single sculler, motion var der fire deltagere. Hadsund plus tre fra AR. Peter Christoffersen vandt i tiden 4:47 foran Jens Jacob Hansen (4:52), Bernd Möller (5:07) og Hadsund (5:14).

I single sculler, senior var Jens Jacob igen i aktion, men han blev denne gang slået af tre Hadsund roere.

I dobbeltfirer, senior kunne Bernd, Rune, Frederik og Torben ikke stille noget op mod Hadsund, som fik en suveræn sejr.

I dobbeltsculler, senior fik AR med Jens Brandt og Peter Christoffersen en andenplads kun 3 sekunder efter Hadsund.

I firer med styrmand, senior var AR's hold ene anmeldt og dermed vinder.

I regattaens sidste løb otter, senior var der tre deltagere, idet Ægir stillede op mod AR's Grand Prix otter og AR's "rullator" otter. Desuden roede Ægirs junior piger med uden for konkurrence.

Ægirs otter vandt i tiden 3:23 med AR's GP otter 3 sekunder efter, Ægirs junior piger på tredje pladsen (3:41) og sidst AR's rullator otter i tiden 3:52.



Projekt

25

Af Niels Østergaard,
Søren Borgstrøm-Hansen,
John Fjelsted Larsen

Et særligt indsatsområde for klubben i jubilæumsåret 2011 bliver indslusning og fastholdelse af nye medlemmer. På trods af, at vi nærmest ikke fortæller nogen om det, så er det lykkes hvert år at få en hel del nye medlemmer ind. Gennem roskole og efterfølgende kaninroning har de også lært at ro - men vi har godt nok ikke været specielt gode til at holde på dem herefter. Som tidligere diskuteret, så er der måske bedre økonomi for klubben i at øge antallet af kontingent-betalende medlemmer end i at stille arbejdskraft til diverse dårligt betalte arrangementer som karneval og lign. - det gør vi så næste år.

Planen går i korte træk ud på at

- finde eller uddanne 8 - 10 instruktører som vil lave roskole
- finde styrmænd til efterfølgende fællesroning / uddannelse
- lave roskole medio april med indtil 25 kaniner

Efter kursUSDelen, så skal der focus på at

- finde eksisterende hold som vil optage nye medlemmer
- sikre at alle nye lærer dagligt rofar vand at kende
- uddanne nye korttursstyrmænd før sommerferien

- lave aktiv opfølgning på at alle kommer ud at ro
- tilbyde opfølgende kursus i roteknik for at rette fejl og undgå skader

Planlægningen er startet i en arbejdsgruppe bestående af Niels Østergaard, Søren Borgstrøm og John F. Larsen. Gruppen koordinerer løbende planerne med bestyrelsen.

MEN det siger sig selv, at der skal mange flere hænder til for at gennemføre dette. Vi satser på at få aftaler med instruktører og styrmænd på plads helst inden årsskiftet. Vi forventer at de grundlæggende instruktørkurser modul A og B bliver tilbudt i Aalborg - sandsynligvis februar / marts 2011.

Vi satser på at lave een roskole helst med 25 deltagere allerede medio april, og så efterfølgende bruge energien på at sikre at alle har mulighed for at komme ud at ro, afprøve andre bådtyper som gig eller sculler, tilbyde styrmandskursus osv.

Der vil blive orienteret udførligt i de kommende numre af bladet, og mange flere medlemmer vil blive involveret i projektet.

Har du gode venner, kammerater, familiemedlemmer, kolleger eller andre, der er potentielle nye medlemmer næste år, så forbered dem allerede nu på Roskole 2011 medio april.

Vil du vide mere om instruktørkursus eller andre kurser i DFfR, så kig ind på www.roning.dk under fanebladet uddannelse.

Har du lyst til at deltage som instruktør eller styrmænd på fællesroning - eller vil du gerne vide mere om Projekt 25, så kontakt arbejdsgruppen allerede nu.



Runde fødselsdage

Af redaktionen

Klubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

Steen Villadsen 65 år den 21. oktober.

André Hjorth Hansen 50 år den 22. november.

Svend Skov 60 år den 12. december.

Sten Zülów 55 år den 20. december.

Jørgen Erik Sørensen 55 år den 22. december.

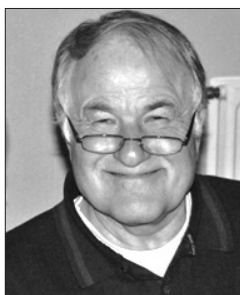
Thomas Hedemann 40 år den 25. december

Hans Worm 70 år den 2. januar.

Hans Worm 70 år

Hans Worm har haft sin gang i Aalborg Roklub fra de tidligste drengeår. Forældrene Povl og Anna Worm var begge roere og ikke mindst onkel Sigfred (Sigfred Hansen) var årsag til, at Hans blev aktiv ungdomsroer tilbage i 1956. Vi er stadig nogle, der husker hvorledes de 2 fætre Peter Sigfred og Hans ved klubkaproning konkurrerede i single sculler.

Hans blev meget hurtigt knyttet til kaproningsafdelingen, hvor træner Erik Hansen hurtigt spottede Hans som et oplagt emne som kapronings-



styrmand, ikke mindst på grund af hans rappe replik og evne til at omgås rokammeraterne.

Hans var fast styrmand i Sejr, der roedes af Bent Zink Nielsen, Ejner Dyhr, Poul Erik Christensen (Smeden) og Knud Rasmussen. Ligeledes var det Hans, der sad ved styrelinerne i vor legendariske otter "Kringeling" sidst i 50'erne og begyndelsen af 60'erne.

Kommer man i klubben og hører en roer fløjte i bådhallen kan man være sikkert på at det er Hans. Måske erinder ældre medlemmer hans klare stemme, når han optrådte som "Britta" i sangduetten "Anders og Britta" ved fødselsdagsfrokosten i bådhallen.

Som mange andre knægte var Hans "Svejer" efter skoletid. Kendt som "Skipperens lille grønært", idet han arbejdede for de 2 roere Skrald og Ras, der ejede Skipper Clements Magasin. Det var Skrald alias Thordal Jensen, der var den første ansvarshavende redaktør af klubbens medlemsblad da det udkom i april 1942. Hans Worm har også haft sin tid som medlem af klubbladets redaktion i årene 1962 til 1970. Ingen har siden magtet at referere kaproningsstof på vers:

*Som nummer et kom "Kringeling",
vi fik præmie – fine ting.
Båden blev skam fyldt med vand,
ud i søen alle mand.*

Mon ikke Vagn Thidemann, Svend Jørgen Carstensen og John Terp m.fl. stadig erindrer denne specielle sejr i otter på Brabrand Sø.

Efter en årrække som passiv og medlem af GAR, er Hans atter blevet aktiv roer i Team Torsdag, hvor vi bl.a. kan glæde os over de mange sjove

fotografier som Hans indfanger med sit uundværlige minikamera.

På det seneste har vi oplevet Hans sidde ved styrelinerne i otteren, hvor han har herset med det rutinerede mandskab på seniorotteren.

Hjertelig tillykke med dagen

På vegne af Team Torsdag

Peter Laubek

Steen Villadsen



65 år

Den 21. oktober passerede Steen Villadsen de 65 år. Steen er en af veteranerne

fra Team Torsdag, hvor han med sin specielle "Bladnegerhumor" gennem næsten 20 år har sat sit præg, blandt andet er han manden bag Team Torsdags originale logo, der ses på rotrøjerne: "Hjælp vi ikke synker".

Steen er med sit gode humør, iderigdom og hjælpsomhed et skattet medlem i det aldrende team, der sætter stor pris på, at han hører til dem i teamet, der selv kan klare såvel ombordstigning som landgang! Vi er mange, der har glæde af Steen's faglige viden fra hans mangeårige virke som leder ved fremstillingen af Nordjyske Stiftsidende.

Klubbens medlemmer har sikkert registreret, at klubbladet gennem det seneste år har fået et mere professionelt layout. Steen er indtrådt i bladets redaktion, har overtaget klubbens PC'er og forestår i dag opsætning af tekst

og billeder, hvilket er en stor aflastning for den ansvarshavende.

I forbindelse med fremstillingen af det kommende jubilæumsskrift vil redaktionen ligeledes kunne trække på Steen Villadsens faglige ekspertise m.h.t. opsætning, billedredaktion m.v. Steen, der væsentligst har dyrket aftenroning og langtur, er efter sin afgang fra arbejdsmarkedet også blevet morgenroer - en ny aktivitet han sætter særdeles stor pris på!

I forventning om, at vi mange år frem må nyde dit samvær såvel til søs som landværts ønskes du hjertelig tillykke med fødselsdagen.

Team Torsdag

Efterlysning

Af Flemming Due Nieslsen

Rochefen ligger inde med 8 uafhængte langtursbeviser. 8 medlemmer har fået bevilget og deltaget i kursus til en pris af 1800 kr. Flere af beviserne er flere år gamle. Derfor bør de omhandlende personer komme ud af busken - afhente beviserne - og leve op til den aftale de har med klubben!

Vigtig meddelelse

På grund af DM i svømning, er svømning i Sofiendal Svømmesal

AFLYST
19. december 2010

Karsten Holt



Skarven

Af Niels Østergaard

Så sidder den der på sin bundgarnspæl og tørrer sig efter dagens jagt. Vi ser den ofte på vore roture nord for Egholm, siddende der som en sort engel – skuende ud over fjordens vande. Skarvens fjer, er ikke vandafvisende som f.eks. andefugles fjer og derfor har den brug for at få tørret fjere, inden den atter letter og skyder som en torpedo igennem luften, for så et øjeblik efter at dykke ned for at fange sit bytte af fisk. Skarven bliver tit indblandet i debatten, når fiskebestanden er for nedadgående, men svaret er vist ikke så entydigt endda, idet en lang række andre faktorer har indflydelse på bestanden af fisk. Skarven er i dag totalfredet i Danmark.



Det skal dog nævnes, at der foretages en vis regulering af bestande i blandt andet det nordjyske – enten ved jagt eller ved destruktion af æg. Der er ca. 175.000 skarve i Danmark, hvoraf ca. 40.000 er ynglepar. Skarven vejer 2-3 kg og har et vingefang på ca. 1 meter. Føden består af mindre fisk og der indtages ca. ½ kg daglig. I Limfjorden er det specielt i Vejlerne at skarven yngler. Hunnen lægger 3-4 æg, som udruges efter ca. en måned. Ungerne forlader reden efter 2 måneder.

Nyt køkken - hvem vil hjælpe?

Af Erling Steffensen

Bestyrelsen har besluttet at udskifte køkkenet på 1. sal. Arbejdet begyndte med et møde tirsdag den 2. november kl. 9.00, hvor vi over morgenkaffen, drøfter inddeling af hold.

Planen er således:

1. Nedtagning af eksisterende køkken og genmontering af gammelt køkken i depotrum 1..

2. Montering af stikkontakter mm. (Strøm-Hansen).
3. Renovering af vægge.
4. Renovering af gulv.
5. Afhentning af køkken i Ikea.
6. Køkkenelementerne samles.
7. Montering af køkkenelementer. (Snedkerfirma).

Kom og vær med til dette fælles projekt. Vi får brug for alle, der har tid og lyst.

Hvis du er forhindret i at deltage i mødet, kan du ringe og melde dig som hjælper til tovholderne, som er Hans Futtrup, mobil 20520269 og Erling Steffensen (mobil 29902342).



Beretning fra en op- og overlevelsestur i skærgården

Tekst og foto: John Fjelsted Larsen

Lise og Allan havde sammen med Jørgen fra Århus planlagt en primitiv tur rundt om øerne Tjörn og Orust i skærgården nord for Göteborg i uge 30.

Opskriften var ganske enkel – og der var plads til at improvisere under vejs: Man tager som basis 15 blandede roere fra klubber i Strib, Kolding, Skanderborg, Århus og Aalborg – sender dem til Marstrand, hvor der ligger 5 outriggere parat.

Herefter tilsættes i vilkårlig rækkefølge følgende ingredienser:

Pil selv rejer i strandkanten
Nysgerrige sæler og barbervand
Primitive overnatningspladser
Flot aften- og morgenhimmel
Bolognese i trængsel
Mad over bål – og på Trangia
Kokkeskole for viderekomne
Høj søgang – direkte fra Skagerrak

Flot natur

Nye og gamle rovenner

Grillet laks i solnedgang

Ølkage og landgangs-chips

Vand i teltet



Allan Petersen griller dagens ret...



Smukke og store Canada-gæs
Teltslagning på fem minutter
Kaskader af vand fra Tjörn-broen
Shopping i ICA
Får der drikker vand af bådene
Tur med spaden
Nødreparationer på bådene
Alt for let at "fare vild"
Lækre frokostbuffet'er
Havbad som eneste mulighed
+24 timers uafbrudt regnvej
Mange skær og smalle passager
Syndflod på lejrpladsen

Slutter med mange lange og seje træk
i modvind og høj sø.. og så tilsidst den
rigtige beslutning: Nødhavn i mari-
naen i Myggenäs – bo i et hus med
varmt bad og tørt tøj, hente trailer og
pakke både.

Og så var den uge gået – der blev roet
godt 200 km.

Fra Aalborg deltog Birgit, Lise,
Merete, Tjalfe, Allan og John .

Vinterreglement

Sidst opdateret 5. november 2004

Efter standerstrygning er der mulig-
hed forvinterroning. Dette forudsæt-
ter, at Aalborg Roklub's regler for
vinterroning nøje overholdes.

1. Der må ikke være is på fjorden.
Der skal være en rutineret styr-
mand i båden.
2. Mandskabet skal være rutineret og
naturligvis frigivet.
3. Alle skal være iført redningsvest/
svømmevest.
4. Der skal gives besked til et bestyrel-
sesmedlem inden man tager ud.
5. Fjorden må ikke krydses, hvilket
betyder, at der roes langs Aalborg

siden og under land.

6. Der må ikke roes længere ud end
til Hasseris Å.
7. Det er kun de både, der er stillet
til rådighed for vinterroning, der
må anvendes.
(Se herom på opslagstavlen.)

Der er ingen slingers i vinterperioden,
hvilket medfører, at båden med stor
forsigtighed skal sættes i fra slæbe-
stedet. Alle ovenstående punkter skal
overholdes.

Rotrikot

Af Jens Brandt

Der er nu flere, der gerne vil købe en
rotrikot. Derfor er jeg ved at under-
søge om, der er basis for en fællesbe-
stilling.

Hvis ikke du ved, hvad en rotrikot er,
så er det de dragter, som 8GP holdet
anvender. Hvis du også gerne vil købe
en Rotrikot, så mail tilbage med dit
navn, og du vil blive kontaktet.

Prisen afhænger af dollarkursen, men
et gæt vil være ca. kr. 500

Tak for hjælpen

Af Flemming Due Nielsen

I dette efterår stod vi lige pludselig
med 6 stk nye kaniner. Alle ville gerne
lære at ro i denne sæson. En af dem
var senior (godt 60 år) resten var midt i
tyverne. Som sædvanlig var der ingen
bøvl, når rochefen skulle have hjælp.
Derfor stor tak til John Terp, John
Fjeldsted, Henrik Sørensen, Søren
Borgstrøm og Henning Erhardtson.
Førnævnte har på kort tid fået lavet
kompetent undervisning til de nye.

KILOMETERSTATISTIK 2010

Nr.	Navn	Daglig roning		Langtursroning		Roning i alt	
		Antal ture	Kilometer	Antal Ture	Kilometer	Antal Ture	Kilometer
	Gæster eller manglende nr.	250	3.233	28	897	278	4.130
152	Allan Pedersen	100	1.472	18	1.108	118	2.580
82	Steen Christiansen	79	1.210	6	364	85	1.574
55	John Fjelsted Larsen	56	847	10	683	66	1.530
146	Søren Borgstrøm-Hansen	51	869	8	518	59	1.387
6	John T. Terp	66	593	13	598	79	1.191
163	Niels Østergård	51	874	5	290	56	1.164
39	Peter Gadegård	53	771	6	347	59	1.118
147	Anders Qvistorff	81	954	3	105	84	1.059
142	Tjalfe Poulsen	46	610	7	428	53	1.038
99	Henning Erhardsen	41	635	8	397	49	1.032
177	Ib Vestergaard	68	861	3	148	71	1.009
145	Claus Aasøe Rasmussen	57	768	2	94	59	862
96	Bernd Möller	46	581	3	205	49	786
160	John Nielsen	41	588	3	191	44	779
51	Peter Christoffersen	50	615	0	0	50	615
114	Tage Kirkegaard	35	346	5	240	40	586
8	Niels Erik Hofman	50	534	2	41	52	575
135	Michael Norre	21	392	2	161	23	553
30	Jens Brandt	44	508	0	0	44	508
15	Bernhard Andersen	43	454	2	41	45	495
54	Henrik A. Sørensen	43	411	1	73	44	484
36	Erik Hassing Poulsen	37	407	1	50	38	457
86	Roar Clausen	40	415	2	41	42	456
26	Flemming Due Nielsen	41	450	0	0	41	450
92	Jørnn Winther Bertelsen	67	390	1	55	68	445
84	Mikael Hermansen	35	382	2	41	37	423
70	Hans Futtrup	54	411	0	0	54	411
69	Steen Villadsen	50	373	0	0	50	373
63	Erik Busse	32	334	1	38	33	372
174	Bo Essenbæk	25	291	2	69	27	360
21	Borge Christoffersen	53	300	1	55	54	355
129	Esben H. Thorning	27	304	1	50	28	354
115	Aage Vest Petersen	42	272	2	68	44	340
60	Ole Engen	28	328	0	0	28	328
124	Simon Lyngshede	32	320	0	0	32	320
56	Erik Skov Nielsen	46	264	1	55	47	319
127	Jens Chr. Binder Jensen	26	273	2	41	28	314
22	Aage Nielsen	26	273	2	41	28	314
20	Poul Dahl Fogh	28	294	1	14	29	308
132	Frederik Robert Hansen	36	306	0	0	36	306
153	Bjørn Haman Jensen	12	184	3	113	15	297
12	Per Nygaard	28	248	2	41	30	289
71	Peter Laubek	44	283	0	0	44	283
24	Bent Christensen	35	219	1	55	36	274
57	Poul Erik Christensen	37	211	1	55	38	266
183	Torben Moos	22	261	0	0	22	261
41	Holger Tromholt Christensen	45	256	0	0	45	256
167	Rune Hagel Skaarup Jensen	25	248	0	0	25	248
190	Svend Jørgen Carstensen	43	247	0	0	43	247
10	Hans Jensen	19	206	2	41	21	247
162	Hans Worm	32	242	0	0	32	242
78	Henning Andersen	30	224	1	10	31	234
95	Erik Jensen	32	224	0	0	32	224
68	Svend Langer	31	221	0	0	31	221
112	Erling Steffensen	31	221	0	0	31	221
192	Mogens Allan Nielsen	15	220	0	0	15	220
13	Peter G. Thomsen	32	212	0	0	32	212
130	Oluf Jørgensen	18	169	1	38	19	207
107	Axel Luther Jørgensen	16	157	1	50	17	207
61	Jørgen Hyhne	25	206	0	0	25	206
80	Anders Gliese	21	200	0	0	21	200
191	Leif Christensen	13	181	1	18	14	199



KILOMETERSTATISTIK 2010

Nr.	Navn	Daglig roning		Langtursroning		Roning i alt	
		Antal ture	Kilometer	Antal Ture	Kilometer	Antal Ture	Kilometer
158	Finn Jensen	29	196	0	0	29	196
44	Michael Richter	28	185	1	10	29	195
104	Henrik Christoffersen	25	192	0	0	25	192
170	Henry Kruuse	25	179	1	10	26	189
74	Preben Baagoe Hansen	18	183	0	0	18	183
109	Jens Jakob Hansen	16	183	0	0	16	183
83	Erik Brøndum	27	182	0	0	27	182
138	Kasper H. Madsen	16	171	0	0	16	171
161	Simon Stubben	14	163	0	0	14	163
181	Jens Würtz	19	159	0	0	19	159
195	Rasmus Lund	6	71	1	85	7	156
165	Jakob Kirkegaard	13	146	0	0	13	146
94	Jens Thorsted	14	144	0	0	14	144
85	Anders Holmberg	17	129	1	12	18	141
58	Anders Ørum	27	141	0	0	27	141
139	Peder Lund	12	138	0	0	12	138
136	Heine Svarrer	14	130	0	0	14	130
37	Helge Foss-Pedersen	23	130	0	0	23	130
117	Jens Jacob Eschen	13	130	0	0	13	130
126	Morten Holst	11	129	0	0	11	129
178	Morten Tofte Koch	11	129	0	0	11	129
122	Jesper Holst	11	128	0	0	11	128
140	Vagn Thidemann	19	128	0	0	19	128
166	Jeppé Nørgaard	9	122	0	0	9	122
91	Jørgen Erik Sørensen	15	118	0	0	15	118
33	Lars Henrik Topp	23	116	0	0	23	116
157	Jens Christoffersen	12	115	0	0	12	115
76	Finn Laursen	10	113	0	0	10	113
66	Leif Grønn Emerek	22	112	0	0	22	112
53	Jørgen Gunnar Havemann	19	108	0	0	19	108
182	Asger M. Frydkjær	11	105	0	0	11	105
2	Torben Broe	13	93	1	10	14	103
141	Karsten Holt	12	101	0	0	12	101
100	Jens Saxtorff	7	97	0	0	7	97
200	Mathias Norlem	7	96	0	0	7	96
180	Lars Madsen	7	95	0	0	7	95
151	Fritz Ploug Nielsen	16	93	0	0	16	93
169	Svend Johansen	11	66	1	27	12	93
29	Poul Erik Trolle	15	90	0	0	15	90
198	Janus Østerskov	6	89	0	0	6	89
187	Peter Simonsen	12	87	0	0	12	87
93	Carl Emil Heidemann	7	45	2	41	9	86
106	Tomas Kristensen	8	84	0	0	8	84
201	Jesper Jacobsen	6	82	0	0	6	82
72	Arent Plesner	12	79	0	0	12	79
189	Erik Myrhøj	12	72	0	0	12	72
90	Jørgen Rasmussen	11	70	0	0	11	70
204	Matthias Hvidkjær	2	20	1	50	3	70
40	William Doelle	5	42	1	25	6	67
52	Bent Mølgård Andersen	6	67	0	0	6	67
188	Ole Sloth	9	64	0	0	9	64
172	Svend Arne Jensen	6	63	0	0	6	63
97	Jens Lund	6	62	0	0	6	62
32	Poul Kroon	6	61	0	0	6	61
134	Carl Lynge	0	0	1	55	1	55
150	John Kjær	5	49	0	0	5	49
199	Kenneth Bruun Bodilsen	2	44	0	0	2	44
185	Jens Bro Holmen	6	43	0	0	6	43
11	Jens Fauerholdt Jensen	7	39	0	0	7	39
111	Kenth Barsøe Persson	6	37	0	0	6	37
25	Ib Nygaard	4	37	0	0	4	37
120	Jan Dahlslund	3	34	0	0	3	34
154	Sten Zülöw	3	32	0	0	3	32

KILOMETERSTATISTIK 2010

Nr.	Navn	Daglig roning		Langtursroning		Roning i alt	
		Antal ture	Kilometer	Antal Ture	Kilometer	Antal Ture	Kilometer
176	Jens Stavnager Heissel	3	32	0	0	3	32
64	Povl Wendt Jensen	5	30	0	0	5	30
65	Carsten Larsen	6	29	0	0	6	29
202	Torben Espelund	4	29	0	0	4	29
118	Ole Kjeld Kristensen	4	28	0	0	4	28
45	Morten Wendt Jensen	3	24	0	0	3	24
173	Svend Skov	4	24	0	0	4	24
79	Dion Nielsen	3	24	0	0	3	24
144	Carsten Nielsen	2	21	0	0	2	21
31	Bjarne Pedersen	3	19	0	0	3	19
159	Marcin Kowalski	2	18	0	0	2	18
110	Peter Bomholt Hansen	2	18	0	0	2	18
27	John Nørgaard	1	18	0	0	1	18
34	Martin Olsen	3	17	0	0	3	17
197	Jesper Balle	1	17	0	0	1	17
67	Flemming Geert	1	14	0	0	1	14
9	Niels E. Pedersen	2	13	0	0	2	13
156	Mikkel Poulstrup	1	11	0	0	1	11
194	Thomas Møller Bering	2	11	0	0	2	11
5	Thorkild A. Kristensen	2	10	0	0	2	10
38	Michael Due Nielsen	1	10	0	0	1	10
48	Jacob Munch Nielsen	1	9	0	0	1	9
155	Thomas Hedemann	1	9	0	0	1	9
81	Jesper Grundvig Trolle	1	7	0	0	1	7
4	Peter H. Hansen	1	6	0	0	1	6
121	Jesper Poulsen Winther	1	6	0	0	1	6
152 medlemmer har roet:		3.530	36.215	178	8.293	3.708	44.508



Undertekst: Aalborg Roklubs seniorotter fik særlig omtale i DFFR's beretning fra Copenhagen Harbour Race 2010, hvor klubben deltog med 2 ottermandskaber - Omtale af CHR i næste nummer.



Efterårslangtur til Hesteskoen

Kunst og foto: Steen Villadsen

Fredag 8. oktober afviklede Team Torsdag den årlige efterårslangtur. Efter sidste års forgæves forsøg på at krydse Hals Barre, så ville Peter gerne, at turen skulle foregå i Østre Anlæg, men langtursudvalget havde ikke fået indhentet de fornødne tilladelser fra parkforvaltningen, så vi måtte "nøjes" med en tur til Hesteskoen.

Efter fælles morgenbord i klubhuset gik de tilmeldte i bådene - grundet ferie, dårlige hofter og knæ, blev det kun til to to'ere.

Ved ankomst til Hesteskoen efter en hård tur i modstrøm, spiste vi vores



Bådeholdene gør klar til at gå ombord i bådene

medbragte madpakker sammen med de "kørende" deltagere. Her skænkede John champagne p.g.a. at Karen havde rundet de 1000 km på turen.

Hjemturen foregik let, da "træsejl" hjalp til noget af vejen, så der også blev tid til lidt til halsen.

Efter rengøring af bådene blev der tid til kaffe og Ruth's hjemmebagte muffins, inden vi alle drog over på Kystens Perle til stegt flæsk og persillsøvs. En hyggelig dag, dog mente Bent, at vi næste år skulle lave en weekendtur.



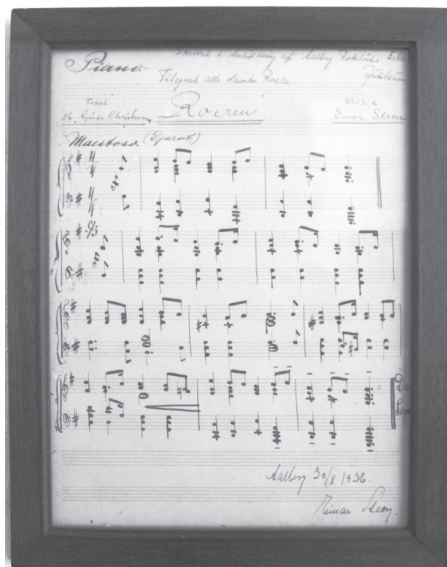
Bent og Ole kunne godt li' de gode medbragte "helsevarer".



John lod propperne springe og skænkede dejlig kølig champagne for at fejre Karen, der havde rundet de 1000 km på turen.



Loppefund



Indleveret af Mchael Richter - få historien i næste nummer.

Ejnar Steen
**Tilegnet Aalborg Roklub ved
 50 Aars Jubilæet 1936.**

Fra Tidernes Morgen
 besejred vi Sorgen,
 naar Sol over Kulde og Mørke fik Magt,
 naar Islaget revned
 mod Havet vi stævned
 og lærte paa Bølgerne Tempo og Takt.

Og lufter det saare
 vi griber en Aare
 og driver dens Blad gennem Saltvand og Tang,
 det ligger i Luften,
 maaske er det Duften,
 af det der skal stemme vort Hjerte til Sang.

Vi lytter derefter
 og fyldes af Kræfter
 til modigt at gaa mod de fjerneste Maal,
 naar Musklerne spændes,

skal klarligt det kendes,
 de blev efterhaanden saa haarde som Staal.

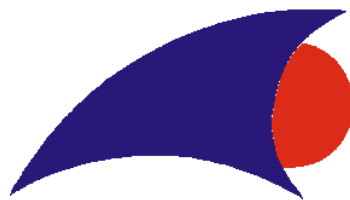
Vor Sport er den rette,
 vort Maal det er dette
 at skabe en Krop, der er stærk som vor Sjæl.
 Og den som os følger
 trods Stormvejr og Bølger
 skal føle sig styrket fra Isse til Hæl.

Ved Kaninfester tilføjes følgende Vers:

Kaniner i Daaben
 der fik I et Vaaben,
 der altid vil holde jer klar af Forlis,
 den er ej en Daare,
 der holder sin Aare
 i Ære paa urgammel Vikingewis.

*Ved Sammenkomster for Morgenroere
 synges følgende Vers:*

Naar Solen er oppe
 de trænedes Kroppe,
 vi driver af Dynerne uden et Kny,
 for Roklubbens Piller
 vi gamle vi stiller
 paa Slaget til Tur i det dugfriske Gry.
 Lunde-Christensen.



Strand PAVILLONEN

-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
 AALBORG**



Undgå ventetid
- bestil tid

9812 8699

9812 8284

FRISØR

Lassen & Eriksen



Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg www.lassen-eriksen.dk



NØRRESUNDBY BANK

Bliv FRIKUNDE

Hvis du samler dine og familiens bankforretninger i Nørresundby Bank, kan du blive **FRIKUNDE** og dermed opnå rabat på en lang række af bankens serviceydelser.

Kontakt din lokale afdeling af Nørresundby Bank og aftal tid til personlig rådgivning, hvor du kan høre mere om **FRIKUNDE**.

Læs mere om alle fordelene på www.noerresundbybank.dk.

NØRRESUNDBY BANK

Torvet 4 · 9400 Nørresundby · Tel. 98 70 33 33



**FAUERHOLDT
JENSEN aps
MALERFIRMA**

Håndværkervej 9 9000 AALBORG TELEFON 98 12 70 08

Resultat

1. afdeling 8GP

Den samlede tid blev: 25.46.0

1. Simon Lyngshede	1.30.5	1.32.0
2. Jens Jakob	1.34.5	1.34.2
3. Anders Holmberg	1.34.7	1.35.0
4. Peter Christoffersen	1.35.5	1.36.5
5. Jens Brandt	1.34.8	1.35.6
6. Steen Christiansen	1.37.8	1.38.9
7. Niels Østergaard	1.35.4	1.43.4
8. Torben Moos	1.43.2	1.44.1

Et forslag til afvikling af de næste konkurrencer: Vi "plejer" at afvikle konkurrencen torsdag inden deadline.

Der er et par stykker der har lidt problemer med at deltage om torsdagen - så forslaget er at flytte det til om mandagen, altså en uge inden deadline ! Er der protester imod dette eller andre forslag?



■ at Erik Brøndum kom i svære vanskeligheder forleden under Steff's morgensamling. Pludselig begyndte han at synge med pludselige skift fra bas til falset! Den såkaldte "Jodlen". Ole lå i hi osv. Han blev hurtigt kaldt til orden og fik besked på, at den slags udgydelser måtte han vente med til han kom hjem. Her kunne Finn "Lange" Jensen så meddele, at det var forbudt at holde hund og jodle i boligforeningen "Mellem Broerne".

■ at klubbens økonomichef Simon Lyngshede nu for alvor har kastet anker. På byens smukke rådhus har Simon ladet sig smede sammen med frk. Annemette som han har hjembragt fra Sjølund's fagre sletter. Et stort tillykke fra klubben.

■ at Smeden netop har modtaget nyeste udgave af Adobe Photoshop Elements 8 fra kammeraterne i Team Torsdag. Robladets redaktion håber at Smedens nye viden på området vil påvirke fremtidens udgivelser.

■ at for at sætte motivationen op på rollator otteren, frem mod deltagelsen i Copenhagen Harbour Race, har Hof beregnet, at hvis otterløbet i Aalborg Regattaen var roet efter reglerne for Masters roere, så var rullator otteren kun 0.8 sekund fra at slå Ægir, som vandt løbet.

■ at fjordens måger for tiden er trukket væk fra Solsiden. I det smukke bygningskompleks "Mellem Broerne" mener man ikke, at synet af de elegante hvide flyvere, er nok til at man kan acceptere støj og møj fra samme. På Lange Finn's foranledning, er der opsat en stor "Ugle Attrap" på et for mågerne synligt sted. Ikke noget at sige til, at Finn er ugleset blandt måger. Spændende at se - om Finn kan få en forretning ud af kreativiteten.

■ at at rosporten som bekendt kan dyrkes af folk i alle aldre. Klubben har med stort held fået tilgang af en række brave folk, der i en sen alder har stor fornøjelse af medlemskabet både sportsligt og socialt. Måske skulle bestyrelsen overveje om vi i



foråret skulle benytte jubilæumsåret til at udgive et udvidet roblad, der fortæller om rosportens herligheder. En slags propagandanummer, der skal trykkes i et forøget oplag og uddeles til virksomheder, foreninger, institutioner, lokale presse m.v. her i byen. Klubben har ved tidligere lejlighed - med held - benyttet denne mulighed for rekruttering af medlemmer. Bestyrelsen kan så eventuelt håndplukke udvalgte medlemmer, der kan fortælle "Hvorfor var jeg roer", "Hvorfor jeg stadig er roer", "Hvorfor jeg blev roer" og "Hvorfor jeg vil være roer".

■ at Bent "Bog" Christensen var skæppestolt over sin elev Svend Jørgen Carstensen, da denne accompagneret af Bent på guitar, blæste en flot "Its been a long, long time" ud gennem flygelhornet. Bent har inspireret Svend Jørgen til at fatte hornet efter 30 års pause. Godt gået!

■ at den tidligere roklubejer endnu en gang må konstatere, at han er "En engel uden vinger". For 2. gang indenfor det seneste halve år, har han forsøgt, at flyve fra toppen af wienerstigen og ned til jorden. Det er hver gang endt med en nødlanding oveni stigen. En kendsgerning er det at John Terp kan fremvise et sortstribet agterspejl, der kan matche en gammel Changtrøje! Det inspirerede således

Ole Kjeld, der er gammel cricketmester i Chang, til at tilbyde fru Terp, at hun kunne låne Ole's cricketbat. Det er trods alt lettere og mere troværdigt - end den med wienerstigen!

■ at den nykårne brudgom Simon Lyngshede nu er den hurtigste mand på de 2 x 500 m 8GP holdet. Godmodige tunger mener, Simons succes ved Koncept 2 maskinen skyldes det tab af hvalpefedt, som ægteskabet har medført. Et gammelt ordsprog siger: "En god kok er sjældent fed".

■ at klubbens handyman Steff som altid er vågen overfor mulige handlinger til gavn for Aalborg Roklub. Således havde Steff erfaret, at der var et super tilbud på Hof og Tuborg i Superbrugsen i Dannebrogsgade. Der var således mulighed for at tjene en skilling til klubben ved ølsalg i f.m. standerstrygningen. Da Steff kom rulende ud til bilen med de billige bajere med en rabat på 127,80 kr. pr. kasse, blev han mødt af en venlig mand med uniformskasket, der smilende kunne meddele Steff, at han havde fået en P-bøde på 510 kr. Så der røg rabatten og Steff begyndende julehumør!

15. januar 2011

materiale SKAL sendes til
roblad@AalborgRoklub.dk



REDAKTION:

Peter Laubek (ansv.), Karsten Holt, Steen Villadsen & Mikkel Gade. Medlemsbladet udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (jan, mar, osv.).

Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet 'afsenderens' navn, så det er tydeligt hvis mening, der gengives.

KONTAKT:

AALBORG ROKLUB

Søsportsvej 8 . 9000 Aalborg . Tlf.: 9812 6719

e-mail: mail@aalborgroklub.dk

www.aalborgroklub.dk

Giro: 9 46 11 59



Nørresundby:
Sundsholmen 39
9400 Nørresundby
Tlf. 96 32 60 00

Århus:
Sintrupvej 19A
8220 Brabrand
Tlf. 88 82 62 63

Horsens:
Kattesund 13
8700 Horsens
Tlf. 75 62 21 61

Vejle:
Karetmagervej 10 A
7100 Vejle
Tlf. 76 42 51 00

Rødovre:
Krondalvej 8
2610 Rødovre
Tlf. 44 57 93 00

- ▶ **Service**
Hurtig udrykning · Topkvalificeret mandskab · Grundigt kundekendskab
- ▶ **Kommunikation**
Integrerede total løsninger · Unikt designede omstillingsanlæg · Præcis rådgivning og support
- ▶ **Airport og AGL**
Driftssikre lufthavns- og terminal-installationer · Airfield Ground Lighting Design og salg af AGLsigns' navigationskilte
- ▶ **Automation & Industrial IT**
Højteknologisk avancerede løsninger · Intelligente nyskabelser · Sikkerhed for drifts- og produktionsoptimering
- ▶ **Tavler**
Specialdesign af alle typer tavler · Stærk serieproduktion · Projektering integreret med Automation
- ▶ **Trafik**
Innovativ trafikledelse · Smidig projektafvikling · Kompromisløs funktionalitet
- ▶ **Sikring**
Ansvarsbevidst opgaveløsning · Flersidet tryghed · Diskret effektivitet
- ▶ **Entreprise**
Operational projektering · Hurtige og præcise arbejdsgange · Omhyggelig dokumentation og grundige eftertests

www.stroemhansen.dk

EKSPERTISE · ERFARING · ENTUSIASME