



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

NOVEMBER / DECEMBER 2012

NR. 6 . 71. årgang



COPENHAGEN
HARBOUR

RACE



2012- SE SIDE 5-7

Langtur på
Roskilde Fjord side 8
Efterårslangtur side 16
DM i kortbane
side 18



Årets kilometerstatistik - side 12-13



BESTYRELSEN:



Formand:

KARSTEN HOLT

Nørregade 22
9000 Aalborg 5
5083 6159

Formand
@AalborgRoklub.dk



Næstformand:

NIELS ØSTERGAARD

Rosenvængets Alle 6
9700 Brønderslev
9880 0918

Næstformand
@AalborgRoklub.dk



Økonomichef:

AAGE VEST PETERSEN

Nordvestvej 14
9000 Aalborg
9816 7515

Økonomichef
@AalborgRoklub.dk



HR-chef:

SIMON LYNGSHEDA

Mejsevej 3
9400 Nørresundby
2680 3004

HRchef
@AalborgRoklub.dk



Logistikchef:

ERLING STEFFENSEN

Digevangen 7
9260 Gistrup
9831 4468

Logistikchef
@AalborgRoklub.dk



Rochef:

FLEMMING DUE NIELSEN

Ridefogedvej 10
9000 Aalborg
9818 2102

Rochef@
AalborgRoklub.dk



Kommunikationschef:

ULRIK SAXAGER

Digtervejen 16
9200 Aalborg SV
9818 9063

Kommunikationschef
@AalborgRoklub.dk

Projekt 25:

JOHN FJELDSTED LARSEN

jfl@hypnox.dk

SØREN BORGSTRØM-HANSEN

borgstroem@stofanet.dk

GAR:

Gamle Aalborg Roere:

AAGE NIELSEN

Skøjtevej 27
9230 Svenstrup J
9838 2417

jyogaa@mail.tele.dk

AALBORG ROKLUB:

**Søsportsvej 8
9000 Aalborg
Tlf.: 9812 6719**

e-mail:
mail@aalborgroklub.dk

www.aalborgroklub.dk

Giro: 9 46 11 59

MEDLEMSBLAD:

PETER LAUBEK

Ansvarshavende:

Skydebanevej 30,
bolig 15, 1. sal
9000 Aalborg
9846 0208
peterlaubek@joda.dk

KARSTEN HOLT

- se formand

STEEN VILLADSEN

Barken 30 B
9260 Gistrup .
2071 5088
kmsvilladsen
@hotmail.com

MEDLEMSBLADET

udkommer 6 gange
årligt, ca. den 15. i de
ulige måneder (januar,
marts, osv.).
Det er et debatforum,
så derfor er artikler og
indlæg forsynet "afsen-
derens" navn, så det er
tydeligt hvis mening, der
gives.

Næste roblad udkommer i januar måned - Deadline 15. december

Formanden har ordet

Af Karsten Holt



En dejlig rosæson er afsluttet. Det blev en rosæson, der nåede nye højder. Allerede ved indgangen til oktober nåede kilometertælleren 50.000 km ! – det største antal roede kilometer i mands minde. Til lykke med det – vel roet. Det flotte resultat skyldes ikke mindst en stor indsats omkring at arrangere langture, at arrangere faste rodage, at arrangere træningsaftner for kapfolket – og naturligvis den store lyst og iver til at være sammen med rokammeraterne. Herfra skal lyde en stor tak til alle for indsatsen.

Sæsonen har tillige været anvendt til et godt samarbejde med Aalborg Dame Roklub og Roklubben ÆGIR. Her skal kort nævnes Aalborg Regatta, Copenhagen Harbour Race samt samarbejde omkring emner, hvor vi etablerer en fælles indsats for løsninger. Tak til ADR og ÆGIR for samarbejdet i 2012.

At rosæsonen er afsluttet er ensbetydende med, at vinteraktiviteterne slippes løs. Og der bliver nok at fornøje sig med. Traditionen

tro har vi svømning søndag kl. 17-18 i svømmehallen på Sofiendalskolen samt klargøring af vor bådpark. Og husk, at vi har et dejligt motionsrum, der har åbent alle ugens dage. Her kan formen holdes vedlige indtil vi atter kan sætte bådene i vandet. Og så venter byens bedste sauna...

Udover de traditionelle vinteraktiviteter er flere klubaftner i støbeskeen. At kunne yde førstehjælp er vigtigt for alle – uanset hvor man befinder sig. Dét bliver et af de første emner, der sættes i søen. Vi har tillige aftalt med EnergiNord, at de ved en klubaften fortæller, hvordan alle kan støtte roklubben – uden at tage penge op af lommen. Slut godt op om alle arrangementerne, og har du ideer til andre emner – så kom frit frem.

Hold godt øje med vores hjemmeside og med mails fra roklubben, idet de tidligere nævnte aktiviteter gerne skulle have god tilslutning. Næste nummer af robladet vil tillige indeholde indkaldelse til generalforsamlingen 2013.

Bestyrelsen sender en stor tak for indsatsen i sæson 2012 og ønsker alle medlemmer, honoratiores og annoncører en rigtig glædelig jul samt et godt nytår.

Ro motion ER go' motion :-))

*Vi ses i klubben
- også i vinterhalvåret !*

Julefrokost i Aalborg Roklub

Vi prøver igen i år, at holde julefrokost i Aalborg Roklub

LØRDAG DEN 8. DECEMBER

Vi mødes alle kl. 13.30 til en gang fælles træning, bagefter er der fælles bad, sauna og øl, hvorefter 3 mand køber ind til frokosten, resten dækker bord, koger æg, sætter steg over, steger bacon osv.

Der vil igen i år være en lille overraskelse på det gourmet-mæssige område.

Der betales 100,- til Steen eller Peter på selve dagen, pengene dækker kun maden, drikkevarerne skal man selv medbringe.

Vi håber på en bred opbakning, så få kigget i kalenderen, skriv dit navn på listen på opslagstavlen i bådhallen.





AKTIVITETS- KALENDER:

NOVEMBER:

- 4. Svømning starter kl. 17.00
- 10. GAR Candlelight aften
- 23. Team-Torsdag afholder sæsonafslutning med damer

Robladet udkommer

DECEMBER:

- 8. Julefrokost kl. 13.30
- se annonce på modstående side
- 24. Julebadning

HUSK SVØMNING

hver søndag fra kl. 17 til 18 i
Sofiendalskolens Svømmehal.

**Flere oplysninger på
opslagstavlen og
www.aalborgroklub.dk**

HUSK den traditionsrige

GAR Candle Light Dinner

lørdag den 10. november 2012
kl. 19.00 på første sal.

PROGRAM:

- 19.00 Velkomst.
- 19.20 Spising, består af 2 retter samt kaffe.
- 21.30 ca. Dans.
- 24.00 Musikken stopper.
- 24.00 Der serveres natmad.
- 01.30 De sidste gæster forlader Aalborg Roklub.

**Tilmeldig senest fredag 2. november på
tlf. 98 38 24 17 eller mail jyogaa@mail.tele.dk**

*Vinteren 2012/13, står
for døren, så vær derfor
opmærksom på nedennævnte:*

Vinterreglement

Sidst opdateret 5. november 2004

Efter standerstrykning er der mulighed for vinterroning. Dette forudsætter, at Aalborg Roklub's regler for vinterroning nøje overholdes.

- Der må ikke være is på fjorden. Der skal være en rutineret styrmænd i båden.
- Mandskabet skal være rutineret og naturligvis frigivet.
- Alle skal være iført redningsvest/svømmevest.
- Der skal gives besked til et bestyrelsesmedlem inden man tager ud.
- Fjorden må ikke krydses, hvilket betyder, at der roes langs Aalborgsiden og under land.
- Der må ikke roes længere ud end til Hasseris Å.
- Det er kun de både, der er stillet til rådighed for vinterroning, der må anvendes. (Se herom på opslagstavlen.)

Der er ingen slingers i vinterperioden, hvilket medfører, at båden med stor forsigtighed skal sættes i fra slæbestedet. Alle ovenstående punkter skal overholdes.

*Mvh. Flemming.
Rochef.*

Motionsturnering

Aalborg Roklub kilometer: 52.077

Antal roere: 151

Gennemsnit: 344,88

*Mvh: Jens Brandt
Webmaster*

**FORSIDE-billed er lånt fra DFfR's
billedreportage fra Copenhagen
Harbour Race.**



COPENHAGEN HARBOUR RACE



Det har I et par måneder været muligt at se 3 ottere på fjorden samtidigt, trænende til regattaen Copenhagen Harbour Race (CPH. Race) den 13. oktober 2012.

Desværre måtte det ene hold, "Senior otteren", melde fra i elvte time på grund af mandskabsmangel.

Så to hold stillede til start i København.

I år deltog 24 ottere, heraf både tyske, norske, svenske og italienske hold.

Løbet roes i Københavns havn, med start vest for Langebro og distancen er 6,5 Km. Bådene startes med et interval på 45 sekunder, og der roes på tid.

AR's "Junior otter" var et kombineret hold med 3 mand fra Ægir. Holdet klarede sig flot, idet de med tiden 25:40:06 fik en placering som nummer 4 af 8 i deres klasse. Åben herre. Resultatet er også flot set i betragtning af, at holdet først er sat sammen primo au-

gust. Og dejligt at se, at vi kan arbejde sammen med Ægir om sådan et projekt.

AR's "Grand senior otter" roede i tiden 29:42:46 (der omregnet under hensyn til handicap bliver 25:59:65), hvilket gav en placering som nummer 7 af 9 i klassen Mix/master.

Med de givne forhold med stærk strøm og uroligt vand, var vi tilfredse med placeringen, selv om vi havde sat næsen op efter en placering midt i klassen, da vi i år var bedre forberedt end tidligere.

Det er et spektakulært syn når 24 ottere ligger i startzonen ud for den Sorte Diamant. Københavns Roklub, som står for arrangementet, fortjener stor ros.

*Niels Erik Hofman
7'er på "Grand senior otteren"*



COPENHAGEN HARBOUR

RACE



13. OKTOBER 2012



Af Flemming Due
Rocheff



Aalborg Roklub deltog endnu en gang i KR.s otterløb i Københavns havn. Der var tale om et løb på ca. 6 km. 3 km. ud og 3 km. retur. Denne gang var der tilmeldt 29 ottere, hvilket er fantastisk flot. Flot at KR. har overskud og mulighed for at afvikle dette løb. Her skal man tænke på, at der også bliver afviklet løb i inrigger og Coastal boats. Flot logistik. Aalborg Roklub har deltaget alle år med undtagelse af det første år. Vi har faktisk fået en hvis status i KR, idet vi næsten fra dag 1, har støttet op om projektet. Der har været år, hvor vi har fået bolig stillet til rådighed på hotel Marriot. Dette var dog ikke tilfældet i år, idet man plejer at tildele de sponsorerede værelser til de klubber som kommer længst væk fra. I år kom der flere hold fra Italien, Svejs, Tyskland, Sverige, Norge, så vi måtte

selv betale eller modtage tilbud om brugen af KR.s motionsrum at sove i.

I Aalborg har vi altid gjort en dyd i at komme forberedt til et sådant arrangement. Derfor afholdt vi et møde, først i august. Her var der så stort et fremmøde, at vi havde til tre ottere samt 4 reserver. Der ville være tale om en "grand senior otter", "senior otter" og en "unge otter". Sidste i samarbejde med Ægir, Vi havde bla. lånt deres næsten nye båd. Aftalen lød på, at vi skulle træne sammen som hold to gange om ugen. Derudover kunne man selvtræne eller ro med andre. Vi manglede dog en styrmand til den ene otter. Det trak mange smil, da undertegnede to gange klemte mig ned i styrmandssædet (hvilket ikke var noget problem).

Samarbejdet var opstået efter et møde med Ægir om afviklingen af den nye Aalborg regatta. Her havde formand, Karsten Petersen, foreslået det samarbejde som nu så dagens lys.

Der blev i tiden op til løbet roet mange gode km. på fjorden. Dog fik senior otteren et problem med to som blev skadet og en som valgte at stå af projektet. Herefter brugte man reservestaben og Klaus k., John N. og Peter G. stod i kulissen til hjælp. En anden var blevet forhindret i starten af august i at deltage og måtte senere melde fra et par gange pga. job. Dette samt andre forhold gjorde, at de valgte at trække senior otteren. (havde dog skaffet en roer og styrmand i Kbh).

Dagene op til løbet gik med lidt logistik samt bådepakning. Vores vante chauffør var blevet forhindret en lille uge før afgang, hvilket gav en lille udfordring. Man kører jo ikke bare sådan rundt med et par ottere og 9 mand uden at have forudsætningerne. Dette havde Iver fra "unge otteren" heldigvis, og han var frisk på opgaven. Vi havde lejet to VW transportere til transporten. Der var 19 mand som skulle til København. Herfra skal der lyde en stor TAK til Iver og Ulrik Saxager for ovennævnte.



Dagen oprandt og den sædvanlige blæst i Københavns havn tiltog. Dagen før havde der været helt blankt vand? Folk var spændte og klare for enkelte var det deres første løb af denne karakter. Kl. 14.30 lå 24 ottere til start. Der var tale om en enkelt start med 30 sek. før næste holdt. Det første hold som lagde ud i stærk modstrøm i tempo 32 var en kombination af landsholdsfolk bla. Eskild Ebbesen. Efterfølgende faldt udgangsfarten da andre hold startede. Så kom turen til vores unge otter. De gjorde som aftalt, kørte tempo 26 til at starte med og lod løbet udvikle sig. Grand Senior otteren havde talt om at starte langsomt og øge afstanden ned til konkurrenterne. På returvejen var det en fornøjelse at følge begge vores hold. Unge otteren havde hentet et par hold under vejs og sluttede af med en god spurt fra "Bryggerbroen" til mål. Her var der tale om meget flot roning under vanskelige forhold. Grand senior otteren kom i mål lidt senere. Også her havde folk ydet deres bedste. Flot teknik og en god tid.

Ved den efterfølgende medaljeoverrækkelse blev det bekendtgjort, at vores unge otter var blevet nr. 4. Flot, flot, flot. Personligt stod jeg og tænkte på at der var ærgerligt, at vores bedste på landsholdet kombinerede

til et sådant løb. Hvorfor kom de ikke som klubhold og dermed støttede løbet med flere hold? Personligt kunne jeg godt have tænkt mig, at vores hold havde fået medalje for en 3. plads. Det er jo netop sådan man bygger folk op til den kommende sæson, idet man med en medalje og får blod på tanden efter mere. Det kan ikke være så vigtigt for landsholdsroerne at vinde en medalje som kombineret i et sådant løb. Det er jo svært at få en bredde i kaproning, hvis andre "fisker med for små masker". Det ærgrede mig også, at man fra dette hold ikke havde tid til for alle at modtage deres medalje.

Ovennævnte var i den åbne klasse. Vores Grand Senior Otter stillede op i masters, hvor man bliver rangeret efter alder og køn. Der var faktisk mange tidligere kaproere som deltog her, hvilket var rigtigt fint. Løbet gav ingen medaljer, men en stor tilfredshed for at have gennemført en kaproningsløb på 6 km. i outrigger. Flot løb og flot med deltagelsen. Alt i alt, ingen medaljer, men alligevel en sejr for klubben.

KR. stod for en flot medalje ceremoni og efterfølgende fest. Alt til "5 kokkehuer". Tak til jer der deltog for en positiv holding og TAK til KR. for et flot arrangement endnu en gang.



Vi ser dig i øjnene på Østeraa ...

Du får en gratis og uforbindende
synsprøve af en professionel og uddannet
optometrist.

24 mdrs rente og gebyrfri konto.

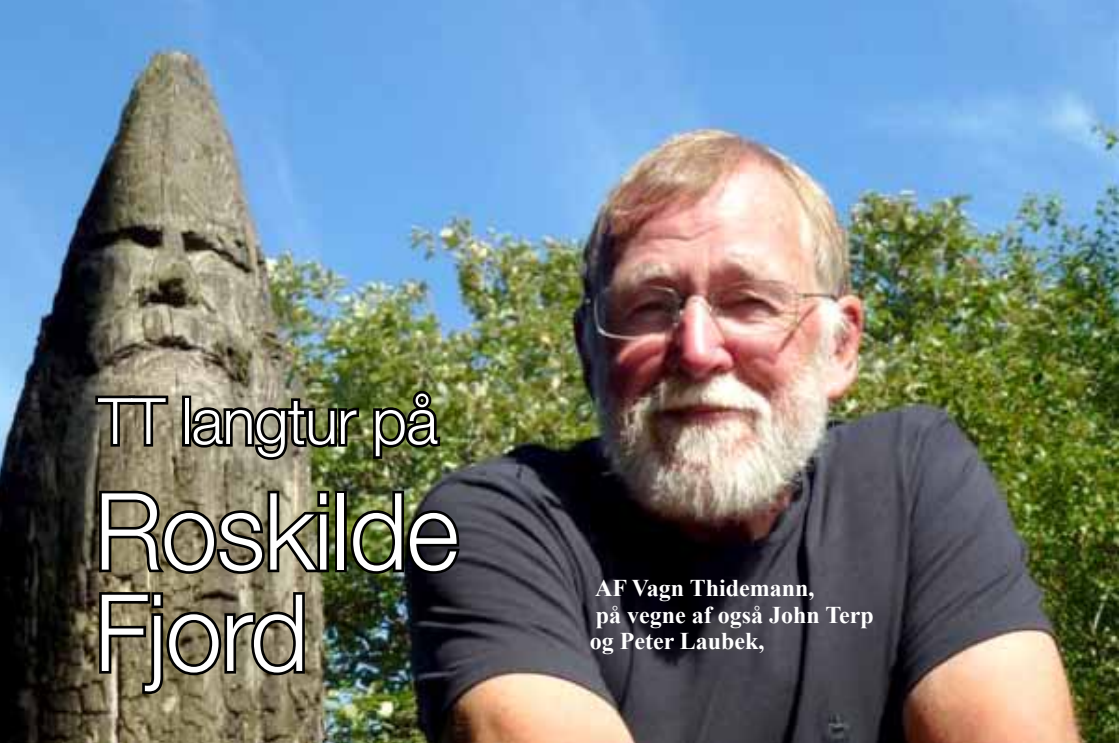
ØJE FOR DEN DU ER

PROFIL OPTIK

NYTORV OPTIK

Optometrist Ole Jul-Pedersen

Østeraa 3. Aalborg. tlf. 98 121240



TT langtur på Roskilde Fjord

AF Vagn Thidemann,
på vegne af også John Terp
og Peter Laubek,

Efter flere års intens planlægning med indhentning af tilbud på færgebilletter og overnatningssteder samt planlægning af rute og aktiviteter ud over roning, lykkedes det at gennemføre en Taem Torsdag-langtur langt borte fra hjemmet. At aktivitetsområdet blev Roskilde Fjord med udgangspunkt fra Frederikssund, skyldes invitation fra Else, der som tidligere roer i Aalborg Dameroklub er associeret Team Torsdag.

Team Torsdag tæller mellem 10 og tyve aktive roere, så forventningerne til en jysk invasion af det sjællandske var store. Men da Else hørte, at de aktive i slutrunden talte tre mand med tilhørende to turisthustruer, var hun ikke imponeret. En bemærkning om, at det var et noget kastreret (Kastreret!?) Team Torsdag-hold overhørte vi fuldstændig og fokuserede på det positive faktum, at turen kunne gennemføres til discountpris med tilbudsfærebillet, én bil og fem personer, samt overnatning med hjemlig hygge i Elses hus.

Uden smålig skelen til selvros må jeg vedstå, at planlægningen af turen til det sjælland-

ske er lykkedes til fulde, indtil vore 2 fruer trådte på banen og overtog styringen af det kulinariske og indkøb af vin. Deres plan om indkøb af bag-in-boxvin blev dog til alles tilfredshed ændret til udmærkede flasker, og at vikingeskibsmuseets udsalg af billetter til vikingeroning ikke svarede til de i forvejen oplyste fakta, forstyrrede ikke oplevelsen af ”Havhingsten” og de andre smukke skibe samt interessant samtale med en færøsk bådebygger. Kvindeholdet var overmåde begejstrede over Roskilde Domkirke og mødet med Bjørn Nørgaard og hans forberedende arbejde med dronning Margrethe den 2.s transparente sarkofag.

Planlægningen inkluderede forventninger om Elses gæstfrihed, hvilket hun beviste til fulde, og formodningerne om venlig modtagelse i Frederikssund Roklub bekræftede endnu en gang planlægningens succes: En smule antagelse om stammekrigsmentalitet ved mødet med de indfødte blev med det samme afkræftet og afløst af, hvad man næsten kunne kalde et diskret kærlighedsforhold. Der var overhovedet ingen sprogbarrierer, og hjælpsomheden fra sjællændernes



side var langt over det forventede. Det resulterede i en ekspedition i en ren aalborgtoer og en frederikssundfirer med 2 damer og 3 herrer ombord.

Rejsen var planlagt som "Eskildsø Rundt" med madpakkeophold undervejs, og hjemmeholdet startede ud for at vise vej til Roskilde Fjords lyksaligheder. Første ophold blev kaffepause i Jyllinge Lystbådehavn, hvorefter videre roning fortsatte sydpå og rundt Eskildsø, hvorfra de der boende munke blev forvist i middelalderen på grund af usømmelige forhold til egnens møer. Derefter frokostpause i Østby Havn, hvor vi gavmildt delte et par frikadeller med et par af firermandskabet, som ikke havde planlagt en så lang tur, men dog af ren kådhed og sommerglæde havde fortsat turen rundt sammen med os. Det skal nævnes, at sjællænderne undervejs havde sørget for kaffe og kiks til os fra det spartanske nord, og sandelig om ikke vi også blev forsynet med syrlige drops. Man skulle ikke gerne gå sukkerkold. Efter frokost forlod lokalmandskabet os og roede hjemad, men forinden var vi blevet anbefalet og grundigt orienteret om en rute gennem et yderst farligt, snoet og stenfyldt farvand nord for havnen i Skuldelev, og naturligvis måtte vi opleve Peberrenden og farvandet, hvor man fandt skuldelevskibene, basis for hele Vikingeskibsmuseet og dets videre forskning.

Med alle sanser åbne bevægede vi os i vort eget lille vikingeskib igennem det historiske

farvand og fornemmede den anspændthed, man føler ved at vove sig ud på ukendt vand. Vi var i et fremmed land, et fremmed farvand, havde mødt historien og fået kontakt med de indfødte. Vi var omgivet af et anderledes og smukt landskab og havde mødt et særdeles mildt klima med varme, svag brise og høj sol.

Alt, men især vejret, bekræfter, at solid planlægning betaler sig, så lige nu er jeg stolt over resultatet! Det føltes som noget stort at være blevet udnævnt til turleder af vor alfaderlige formand, og at titlen kun holdt knap en dag, forstyrre ikke det indtryk, jeg har af mig selv som planlægger – især hvad vejret angår.

Midt i den store oplevelse, det er at træffe venligtsindede fremmede, blander sig også forundringen over fremmede skikke, der er så helt anderledes end vore: På ture skifter man plads i båden, hvad vi også gør*), men hvor vi skiftede for hver 10-km. strækning efter indædt, tavs roning, skiftede de lokale hvert 10. minut, og de anvendte minutur for at passe tiden! "Skik følge eller land fly", siger man, men umiddelbart vil denne hyppige skiften nok forekomme os for fremmedartet, selv om den måske netop er årsagen til mandskabets lette og lattermilde stemning.

**) Under årets fødselsdagsroning erfarede vi dog, at også mandskaber i Aalborg Roklub skifter plads hvert tiende minut. Den kulturelle påvirkning østfra er under stadig udvikling!*



Kanindåb 2012



Af Niels Østergård

Så fik vi i år døbt 12 nye roere og vores nye udvidede koncept blev velmodtaget selv om der var en vis grad af nervøsitet blandt de kaniner, der var mødt op. Vi kan i år byde velkommen til følgende nu fuldt gyldige og døbte roerer: Kristian Sloth, Martin Skræm, Ole Bjerre, Jens Bøgh Vinther, Arne Sørensens, Daniel Grønbech, Erik Hermann, Kaj Erik Jensen, Lars Funder, Nicolaos Katsoulidis, Erik Margon og Søren Ramsgaard Jensen. Alle de nye kaniner blev inden dåben sendt af sted i robåde for at blive hørt i roningens små finesser. Alle blev fundet egen til at blive døbt.

Alle gennemførte dåben med stor årvågenhed fra Kong Neptuns side (Ole Engen). Ole synes at befinde sig rigtig godt i rollen som Kong Neptun, dog undgik han med megen vokaliserende nød og næppe selv at blive sendt en tur i baljen - men det var tæt på at han også blev døbt en ekstra gang. Til lejligheden var der fremstillet dels et mindre badekar og dels en sliske med en vippeanordning. Første del af dåben bestod i en tur i badekaret som var fyldt med hemmelige ingredienser. Det så absolut ikke lækkert ud. Herefter blev kaninen lagt på brættet og vippet bagover når det nu passede medhjælperne. Alle gennemførte til stor moro for de fremmødte tilskuere.

Efterfølgende var klubben vært ved et mindre arrangement med grill pølser af den

bedste kvalitet som Ulrik kunne opsnuse i Aalborg og omegn. De smagte. Herefter talte næstformanden med ordene: I er i dag via dåben blevet fuldgylde medlemmer af Aalborg Roklub. Aalborg Roklub er Danmarks ældste herre roklub - vi har i år 126 år på bagen. Det betyder også at det er en klub fyldt med mange traditioner som vi skal værne om. En af dem er dåben i dag. Det er en tradition som går langt tilbage og tidligere kunne det gå ret vildt for sig. Dåben i dag har været en af de lidt blidere af slagsen. Som fuldgyldigt medlem af klubben træder I også ind i et unikt socialt fællesskab. Det er efter min mening et meget unikt sted, med masser af nye venner, go humor og godt humør. Det at være medlem er ikke kun at betale kontingent. Det er også nødvendigt at alle yder en indsats for at få klubben til at fungere. Det være sig at deltage i planlægningen og udførelse af arrangementer, men det er også at yde en indsats i forbindelse med vedligeholdelse af vores materiel. Vintersæsonen nærmer sig - bådhallens døre lukkes og bådene skal klargøres til næste sæson. Mød op og giv en hånd med. Vintersæsonen byder også på aktiviteter i form af foredrag - som regel fra medlemmernes side - så har I noget at byde ind med, skal I være yderst velkomne. Brug klubben hele året - det skal være vores budskab.

Herefter blev der udråbt et trefoldigt Hip Hurra for Klubben og de nye medlemmer fik deres dåbsbevis.
Vel roet....

SPONSORRONING:



strøm HANSEN og Aalborg Roklub

Af Peter Laubek

Klubben arrangerede den 31. august en ro – eftermiddag for en af klubbladets trofaste annoncører, nemlig Strøm – Hansen. Initiativtager til projektet var Flemming Munk. Arrangementet startede med eftermiddagsskaffe på 1. sal, hvor AR's redaktion introducerede AR for Strøm – Hansens direktion og afdelingsledere, hvorefter hver enkelt deltager præsenterede sig selv.

Herefter forestod Frederik Hansen og Kristian Sloth instruktion i robassin og romaskiner. Herefter blev el – folkene instrueret i brug af redningsvest og bådenes indretning og anvendelse.

Med en AR roer henholdsvis styrmand og stroke blev der sat 3 fireårers inriggere på fjorden. Der blev roet ned i havnen. Vejret var strålende og der var livlig trafik på fjorden med coastere og sejlbåde, ligesom der var liv på og langs kajen. Den norske fregat Roald Amundsens marinere sammen med mange indfødte gav et spændende liv på Honnørkajen. El – folkene oplevede også hvorledes nedbrydningsfirmaet Kingo's

Kæmpe Kanonkugle hamrede ind i genstribede betonsiloer ved Østre Havn. Efter vending ved Oliehavnen var mandskaberne ved at finde rytmen og kende forskel på styrbord og bagbord m.v. Der blev sågar roet om kap på hjemvejen.

Det skulle vise sig, at det var en rigtig god ide, at AR stillede med både styrmand og stroke i hver båd.

Efter hjemkomst blev bådene klargjort, mandskaberne fik et bad og så blev der på 1. sal serveret en herlig Skipper Labskovs med tilbehør fra Kokkens Køkken.

Herlig eftermiddag sammen med Strøm – Hansen folkene, der både havde gnisten og var i stødet :o)

Stor tak til Kristian Sloth, Frederik Hansen, Kai Erik Jensen, Povl Wendt, Vagn Thidemann og John Terp, der bidrog til, at vi kunne tilbyde Strøm Hansen's ledelse en fin oplevelse på Limfjorden og ligeledes stor tak til firma Strøm Hansen for deres støtte til Aalborg Roklubs medlemsblad.



**FAUERHOLDT
JENSEN aps
MALERFIRMA**

Håndværkervej 9 9000AALBORG TELEFON 98 12 70 08



ROSTATIS

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Langturs roning:		Roning i alt:	
		Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:
Gæster eller mangl. nr.		224	2.707	11	630	235	3.337
132 Allan Pedersen		140	2.327	18	833	158	3.160
5 John T. Terp		195	1.742	2	53	197	1.795
140 Niels Østergård		86	1.461	6	314	92	1.775
74 Steen Christiansen		94	1.549	3	173	97	1.722
149 Ib Vestergaard		100	1.261	3	240	103	1.501
171 Kristian Sloth		100	1.302	3	105	103	1.407
85 Jens Thorsted		99	1.169	5	135	104	1.304
138 John Nielsen		61	1.088	2	129	63	1.217
36 Peter Gadegård		66	1.038	2	125	68	1.163
160 Mogens Allan Nielsen		56	1.069	1	44	57	1.113
129 Anders Qvistorff		83	1.090	0	0	3	1.090
128 Søren Borgstrøm-Hansen		56	869	4	218	60	1.087
49 John Fjeldsted Larsen		55	752	3	177	58	929
54 Ole Engen		60	835	2	69	62	904
104 Tage Kirkegaard		66	733	4	123	70	856
188 Kiril Dimitrov		60	716	2	21	62	737
146 Henry Kruuse		53	588	3	81	56	669
192 Lars Peter Funder Larsen		44	663	0	0	44	663
117 Frederik Robert Hansen		48	585	0	0	48	585
7 Niels Erik Hofman		52	542	2	40	54	582
78 Roar Clausen		46	500	2	40	48	540
90 Henning Erhardsen		39	409	2	121	41	530
76 Mikael Hermansen		44	472	2	40	46	512
156 Ole Sloth Andersen		59	510	0	0	9	510
119 Michael Norre		33	509	0	0	33	509
176 Erik Hermann		40	442	1	36	41	478
213 Kjeld Lund		24	363	1	110	25	473
127 Claus Aasøe Rasmussen		36	416	1	53	37	469
57 Erik Busse		35	410	1	53	36	463
65 Peter Laubek		59	431	1	30	60	461
99 Jens Jakob Hansen		36	443	1	10	37	453
102 Erling Steffensen		42	399	2	54	44	453
37 William Doelle		4	41	1	396	5	437
83 Jørn Winther Bertelsen		75	436	0	0	75	436
199 Daniel Grønbech		30	430	0	0	30	430
14 Bernhard Andersen		37	402	1	15	38	417
111 Simon Lyngshede		35	401	1	11	36	412

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Langturs roning:		Roning i alt:	
		Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:
87 Bernd Möller		31	367	1	44	32	411
20 Aage Nielsen		34	363	2	40	36	403
205 Erik Margon		25	388	0	0	25	388
173 Jonas Krage		30	378	1	10	31	388
63 Steen Villadsen		47	362	0	0	47	362
139 Hans Worm		49	352	0	0	49	352
97 Axel Luther Jørgensen		25	348	0	0	25	348
105 Aage Vest Petersen		45	289	1	58	46	347
28 Jens Brandt		32	345	0	0	32	345
18 Poul Dahl Fogh		29	305	2	40	31	345
178 Niels Myrtue		22	328	1	11	23	339
64 Hans Futtrup		45	335	0	0	45	335
123 Karsten Holt		33	319	0	0	33	319
11 Per Nygaard		25	273	2	40	27	313
45 Peter Christoffersen		28	308	0	0	28	308
174 Jeff Hindsborg		21	304	0	0	21	304
9 Hans Jensen		24	253	2	40	26	293
131 Fritz Ploug Nielsen		50	292	0	0	50	292
62 Svend Langer		35	287	0	0	35	287
113 Jens Chr. Binder Jensen		22	246	2	40	24	286
158 Svend Jørgen Carstensen		46	284	0	0	46	284
204 Jens Bøgh Vinther		18	284	0	0	18	284
19 Børge Christoffersen		49	282	0	0	49	282
38 Holger Tromholt Christensen		48	276	0	0	48	276
170 Ulrik Saxager		13	185	1	90	14	275
77 Anders Holmberg		27	261	1	10	28	271
152 Jens Würtz 3		0	264	0	0	30	264
122 Vagn Thidemann		27	232	1	30	28	262
124 Tjalfe Poulsen		18	262	0	0	18	262
84 Carl Emil Heidemann		31	206	2	47	33	253
157 Erik Myrhøj		32	249	0	0	32	249
107 Jens Jacob Eschen		15	154	2	88	17	242
197 Logan Ward		17	242	0	0	17	242
34 Helge Foss-Pedersen		40	241	0	0	40	241
115 Esben H. Thorning		15	181	1	53	16	234
186 Leif Sørensen		31	230	0	0	31	230
86 Erik Jensen		34	226	0	0	34	226
50 Erik Skov Nielsen		37	214	0	0	37	214
48 Henrik A. Sørensen		23	212	0	0	23	212
22 Bent Christensen		35	212	0	0	35	212
116 Oluf Jørgensen		14	175	1	36	15	211



STIK 2012

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Langturs roning:		Roning i alt:	
		Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:
208	Martin Skræm	15	209	0	0	15	209
12	Peter G. Thomsen	30	206	0	0	30	206
70	Henning Andersen	32	206	0	0	32	206
161	Rasmus Lund	15	194	1	10	16	204
201	Søren Ramsgaard-Jensen	10	114	1	90	11	204
133	Bjørn Haman Jensen	5	120	2	77	7	197
142	Jakob Kirkegaard	17	196	0	0	17	196
55	Jørgen Hyhne	26	196	0	0	26	196
27	Poul Erik Trolle	26	166	1	25	27	191
101	Kenth Barsøe Persson	10	93	1	90	11	183
30	Lars Henrik Topp	30	183	0	0	30	183
52	Anders Ørum	25	181	0	0	25	181
112	Morten Holst	15	180	0	0	15	180
162	Jesper Balle	2	88	1	90	3	178
80	Gregers Sten Gregersen	18	167	0	0	18	167
200	Rasmus Borup Frstrup	12	165	0	0	12	165
150	Morten Tofte Koch	14	165	0	0	14	165
121	Peder Lund	13	160	0	0	13	160
135	Jens Christoffersen	10	106	1	53	11	159
136	Finn Jensen	23	157	0	0	23	157
110	Jesper Holst	13	156	0	0	13	156
207	Arne Sørensen	13	153	0	0	13	153
203	Ole Bjerre	10	148	0	0	10	148
40	Michael Richter	21	141	0	0	21	141
206	Nikolaos Katsoulidis	12	139	0	0	12	139
82	Jørgen Erik Sørensen	14	131	0	0	14	131
60	Leif Grønn Emerek	20	127	0	0	20	127
194	Karsten Jahn	10	123	0	0	10	123
198	Roman Pliska	10	120	0	0	10	120
91	Jens Saxtorff	9	117	0	0	9	117
66	Arent Plesner	17	113	0	0	17	113
120	Heine Svarrer	7	75	1	36	8	111
193	Dimitrios Raptis	9	106	0	0	9	106
10	Jens Fauherholdt Jensen	11	105	0	0	11	105
196	Jeppe Møllenbach Mortensen	8	105	0	0	8	105
43	Jacob Munch Nielsen	9	97	0	0	9	97
155	Peter Simonsen	15	96	0	0	15	96
215	Peter Jessen	7	96	0	0	7	96

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Langturs roning:		Roning i alt:	
		Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:
169	Kaj Erik Bondrup Jensen	11	95	0	0	11	95
46	Bent Mølgård Andersen	9	94	0	0	9	94
53	Søren Christensen	17	93	0	0	17	93
214	Jesper Futtrup	8	92	0	0	8	92
75	Erik Brøndum	12	86	0	0	12	86
13	Oluf Andersen	10	85	0	0	10	85
148	Bo Essenbæk	6	83	0	0	6	83
166	Torben Espelund	11	79	0	0	11	79
168	Peter Jensen	9	77	0	0	9	77
159	Leif Christensen	3	75	0	0	3	75
145	Svend Johansen	6	49	1	25	7	74
71	Dion Nielsen	12	70	0	0	12	70
143	Jeppie Nørgaard	8	69	0	0	8	69
151	Lars Madsen	8	69	0	0	8	69
130	John Kjær	8	69	0	0	8	69
144	Rune Hagel Skaarup Jensen	8	69	0	0	8	69
126	Carsten Nielsen	8	69	0	0	8	69
96	Tomas Kristensen	4	62	0	0	4	62
209	Richard Johnson	6	56	0	0	6	56
24	Flemming Due Nielsen	4	41	1	11	5	52
23	Ib Nygaard	4	44	0	0	4	44
59	Carsten Larsen	7	43	0	0	7	43
67	Klaus Knudsen	4	41	0	0	4	41
1	Torben Broe	5	37	0	0	5	37
125	Henrik Steen Pedersen	4	35	0	0	4	35
47	Jørgen Gunnar Havemann	5	29	0	0	5	29
29	Bjarne Pedersen	3	25	0	0	3	25
58	Povl Wendt Jensen	2	17	0	0	2	17
109	Jan Dahlsund	1	17	0	0	1	17
166	Martin Bondgaard Nielsen	1	12	0	0	1	12
95	Henrik Christoffersen	2	11	0	0	2	11
8	Niels E. Pedersen	1	10	0	0	1	10
183	Niels Christian Skov	1	9	0	0	1	9
210	Dennis Schmidt Nielsen	2	7	0	0	2	7
187	Mikkel Højbjerg	1	5	0	0	1	5
152 medlemmer har roet:		4.498	49.638	127	5.663	4.625	55.301



SPONSORRONING:

telenor I BÅDENE

Af Karsten Holt



Aalborg Roklub havde den 14. september besøg af 9 medarbejdere fra Telenor. Flere af deltagerne havde prøvet kræfter med et Aalborg Roklub besøg tidligere – og ville nu gerne udbrede og dele oplevelsen med andre. Arrangementet var ikke just begunstiget med ”godt ro-vejr” – men det var OK. ÅR var blandt andet derfor talrigt til stede med 8 rokammerater. Sikkerheden skulle være i top.

Holdet blev delt i 2. Mens et hold blev sendt i robassinet under Frederiks grundige instruktion blev det andet hold sendt i favnen på Christian, der gav tilsvarende introduktion til motionscentret.

Straks selskabet var frigivet fra instruktørernes hånd, greb Bjarne P de kvindelige deltagere og sammensatte sit eget DreamTeam. Holdene satte kursen mod KMD-dokken – og alle hold – undtagen Bjarnes (der nåede Limfjords-broen) nåede målet. Den begrænsede rækkevidde hos Team BP skyldtes sikkert, at Bjarne ihærdigt forsøgte at trylle selskabet om til kaproere.

Arrangementet blev afsluttet med en rundvisning i de hellige haller – og – ikke mindst – en sand-wich med drikke i opholdsstuen. Tak til rokammeraterne for indsatsen og for at give Telenor-mandskabet en stor oplevelse.



Sadolin Farveland

broe

Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11

“Blæsten går frisk over Limfjordens vande...”



Af: Søren Ramsgaard-Jensen ("Ramses")

Roturen tager sit udspring i Kenth B Perssons' "afgangseksamen". Det skal forstås på den måde, at Kenth skulle have sit bevis for at have bestået kursus i at være langturssstyrmand.

Kenth skulle for at fuldende sin "læretid" arrangere en langtur og i den forbindelse mødtes vi:

Kenth Barsøe Persson
Niels Østergaard
John Fjeldsted Larsen
Søren Borgstrøm-Hansen
Ulrik Saxager
Jesper Balle
Henning Erhardsen
Søren Ramsgaard-Jensen
("Ramses")

alle tirsdag den 28. august 2012 i roklubben, for at finpudse detaljerne for den kommende langtur i weekenden den 7.- 9. september 2012.

Opgaverne for "tour'en" blev denne aften aftalt og planlagt: Jesper skulle sørge for aftensmad den 7. september, John skulle sørge for morgenmad lørdag, Niels skulle medbringe eget fremtrylled rugbrød, Kenth skulle sørge for pålæg til frokosten og endelig skulle Ulrik sørge for lidt mundgodt til kaffen.

Vi aftalte endvidere, at mødes igen torsdag aften (den 6. september) for at pakke alt udstyr; både på trailer, redningsveste, værktøj m.v. I øvrigt en torsdag aften hvor det danske

vejr viste sig fra en lidt uheldig side (læs: Det stod ned i stønger....)

Fredag den 7. september skulle vi alle mødes i roklubben igen for herefter at sætte kursen mod Hvalpsund. Vejret denne fredag eftermiddag var ikke, som vi havde håbet på; stiv kuling og lidt "fugt" i luften. "Besætningen" valgte inden evt. afgang mod Hvalpsund at afholde en "briefing" i bådhallen, hvor stort set alle udstyret med diverse smartphones tjekkede alle former for offentlige tilgængelige vejrtjenester – på nordjysk: det så ikke godt ud...

"Briefingen" resulterede i, at besætningen inden en evt. aflysning skulle investere i køre til Hvalpsund for der at se, hvordan vand og vejr så ud. Som sagt så gjort, efter en god køretur mødtes vi atter i Hvalpsund – her konstaterede vi alle dog, at det ikke ville være forsvarligt at forsøge at "gå i vandet" på Hvalpsund-siden. En hurtig beslutning blev taget, og snart var vi alle på vej med færgen fra Hvalpsund mod Sundsøre.

På "Sundsøre-siden" var der dog tale om lidt mere "smult vande" – ikke at forstå at der var tale om blikstille vand. Sagt lidt frisk; der sku' arbejdes for sagen....

Som læseren kan regne ud, så var vi af på vej Skive – dog noget senere end planlagt. Frisk tur sydpå mod Skive, hvor målet var et lejemål i Skive Roklub – roturen var rigtig god og frisk, det skulle vise sig at vores både endte med at skulle udstyres med agterlaterer, da mørket lagde sig inden vi var i "mål".



Formiddagskaffe med Ulriks hjemmebag indtages i læ bag Lundo.

Turen gik rigtig godt og sulten trængte sig på - glæden var stor i begge både, da indsejlingen til Skive Roklub nærmede sig i horisonten. Stille og roligt roede vi let og fint ind til slingersen sådan ca. ved kl. 21.30 tiden.

I et godt samarbejde fik vi bådene op af vandet og tømt for alt medbragt fortæring samt bagage, og sikkert blev vi alle indkvarteret i de flotte lokaler, som Skive Roklub råder over. Jesper var i samme stund i fuld sving med at tilberede den medbragte aftensmad: Chili con Carne med rigelig mængder af ris, flutes og vin. Vi andre tillagde os lidt mere afslappethed, dvs. borddækning og slukkede en forholdsvis stor tørst med en lokal Hancock pilsner.

Stor ros til Jesper der serverede et yderst velsmagende aftensmåltid. Snart begyndte den første træthed at trænge sig på, og klokken blev ikke mange minutter over midnat, før besætningen havde iført sig sovepose og var krøbet hen på deres liggeunderlag. Vi vidste alle, at vi havde en meget lang rotur i vente dagen efter.

Næste morgen klokken 07.00 startede vi dagen med et solidt morgenmåltid, som skulle gøre os "kampklare" til den lange rotur fra Skive til Virksund. At kunne diske op med et sådant måltid, kan man ikke betro hvem som helst - hvem andre end John kan diske op med en så vidunderlig morgenmad bestående af bl.a. baked beans med æg og rugbrød. Henning tryllede sin lille hjemmelavede morgenbitter, frem og jeg mine indkøbte "Boonekamp". Alle var klar til udfordringen med Limfjorden. Med en besætning som kan arbejde sammen, fik vi hurtig klaret oprydning og opvask efter det formidable

morgenkomplet. Alt det medbragte blev pakket, og alle var klar til at gå i bådene. Skive Roklub har dog en logerende på deres slingersen, en vis sæl (Luffe) har taget den ret, at ville bestemme over deres bro. Denne Hr. Luffe skulle lige pacificeres og afsted var vi - DEJLIGT.

Vejret denne lørdag morgen viste sig fra sin gode side med pragtfuld sol på himlen. Limfjordens vande skulle der dog stadig kæmpes en smule med og alle arbejdede meget koncentreret. Stemningen i begge både var positiv, og alle havde det godt trods bølgerne. Roturen op fra Skive, rundt om Jelse Odde og ind i Lovns Bredning var en utrolig smuk tur. Man skal dog huske på, at Limfjorden til tider kan være ganske lunefuld. Tag f.eks. Bådsgård Vig - her kan vanddybden i Limfjorden på ingen tid nærmest gå i nul. Roturen fortsatte som nævnt ind i Lovns Bredning, hvor vi alle var klar til en pause. Pausen blev holdt flydende i bådene og kaffen med Ulriks' (læs: Charlottes') kage var med til at give hele besætningen et ordentlig energitilskud. Roturen videre var ikke helt nem pga. bølger og vind - men frem skulle vi. Målet hed Virksund Camping inden frokosten kunne indtages.

Efter god arbejdsindsats fra alle, og robåde hvor rytmen var på plads, nåede vi frem til målet. Alle var på dette tidspunkt meget sultne, hvorfor aftalen blev, at vi ville indtage frokosten inden videre roning. Kenth skulle nu vise, om han havde evner som "pålægsindkøber" til sultne roere. Denne opgave bestod han til kors og bånd. Nu gjorde det bestemt heller ikke noget at pålægget kunne lægges oven på henholdsvis Niels' og Johns' hjemmebagte rugbrød; en kulinarisk oplevelse.

Kræfterne og energien var efter en dejlig frokost vendt tilbage, og alle ville videre. Besætningen gik i bådene og efter en tur gennem Virksund Slusebassin, var vi på vej mod Hjarbæk Havn. Vejret, vandet og ikke mindst aftalen om afhentning af nøgler til de lejede campingvogne og aftens bestilte buf-



fet, gjorde desværre at vi måtte opgive vores mål om at kunne sætte Hjarbæk på vores rotur. Vi tog en 180° drejning lidt før Lynderup Hage – tiden var ikke med os.

Godt brugte kom vi tilbage til Virksund, hvorefter udpakning samt ”bådoptagning” stod på programmet – alt sammen klaret på relativ kort tid. Bagage m.v. blev transporteret til campingpladsen i arme, på rygge, i hænder samt i en lånt rusten gammel trillebør. De lejede campingvogne var helt perfekte til formålet, og fordelingen blev som følgende: John, Søren B-H, Jesper og Henning skulle sove i campingvogn nr. 1 og Niels, Kenth, Ulrik og jeg selv i campingvogn nr. 2.

Efter at vi havde hvilet vores kroppe over en kop øl, gik det så på tur med at benytte campingpladsens’ fine badefaciliteter; for rene og nyvaskede ville vi være til aftenens buffet.

Sulten blev på fineste vis stillet med den bestilte buffet. Go’ fast dansk føde, var hvad vi havde behov for. Aftenen blev på hyggelig vis tilbragt i forteltet til campingvogn nr. 1, hvor vi alle deltog i debatten om Aalborg Roklub i store træk. Der blev diskuteret og tænkt tanker, sågar kreative tanker, om hvordan fremtiden kunne komme til at se ud for Aalborg Roklub og en hel masse andet. Vi sad i øvrigt og nød noget af vinen, som var tilbage fra fredagens Chili con Carne samt lidt øl og en enkelt lille stærk. Super hyggelig aften.

Søndag morgen stod den på en dejlig omgang brunch i campingpladsens restaurant. Det var vigtigt for os, at vi var ”i god stand” til at klare dagens strabadser på vandet. Det kunne nemlig godt se ud som om, at der skulle kæmpes lidt. Campingvognene var tømt for vores bagage, og nøglerne blev afleveret og med et ”go’ tur hjem” fra ”campingmutter og -fatter”, var besætningen på vej til havnen for at pakke og klargøre bådene.

Fordelingen af hvem der skulle ro med hvem var som de andre dage på plads, og a’ sted kom vi ud af Virksund Havn direkte nord/øst over mod kysten. Starten gik rigtig, rigtig godt på begge både op langs kysten og rundt

med kurs mod Lovns. Her viste Limfjorden sig pludselig fra sin barske side. Her skulle kæmpes og styres mod bølger, som ikke var på ”vores” side. Der blev arbejdet hårdt fra alles side. Denne ”kamp” skulle vise sig at vare ved til et sted ud for Melbjerg Hoved og Bregnsø Hage. Py...ha for en tur. Ånden og stemningen i bådene var, til trods for den ”voldsomme” rotur, høj.

I horisonten, eller skulle jeg hellere sige lidt længere fremme, skimtede vi bilerne og bådtraileren ved Sundsøre. Slutspurten blev sat ind, og inden længe kunne vi fint og let lægge til ved samme badebro, hvor ”tour’en” havde haft sit ”udspring” om fredagen. Bådene blev tømt for bagage m.v. og sat på traileren, hvorefter en velfortjent frokost kunne indtages.

Når enden er god, er alting godt med en ”ro-tour” på 95 km – og vigtigst af alt: Kenth B. Persson fik sit bevis for ”Bestået” som langturstyrmand.

Jeg vil gerne som nybegynder (Roskole i april i år) slutte af med at sige følgende:

At få lov til at komme med på denne langtur, var jeg faktisk ret stolt af. Det kan kun anbefales til andre, som kunne have lyst. Nu taler jeg jo ikke af erfaring, men min oplevelse om ”tour’en er kun positiv, og som nybegynder har jeg bestemt også lært en masse. Der bliver snakket, diskuteret og grinet rigtig meget. Det gør absolut ikke noget at være i besiddelse af lidt humor – det kommer man langt med.



*Efter vel overstået tur overrækker
Niels Østergaard DFfRs langturstyrmandsbevis
til den nye styrmand.*

DM-kortbane 2012

Bagsværd

22. september



Af Flemming Due
Rochef

Aalborg Roklub havde valgt at deltage med Kiril og Kristian til ovennævnte stævne. Kristian havde deltaget i næsten alle de arrangementer som AR. har haft i år. og ordet nej har aldrig været i hans mund. Han var kommet godt i gang med at ro sculler, og var derfor blevet lovet en start og deltagelse i en regatta. Det var herefter meningen, at han og andre skulle deltage i efterårets Brabrand Regatta, men den blev desværre aflyst.

Sidste løb i år var faktisk DM. Vi vidste godt, at Kristian ikke helt var på niveau til et DM løb, men vi fandt et masters løb samme dag han kunne deltage i.

Kiril havde roet hele året i sculler og brugt hele sin sommerferie hjemme i Bulgarien til at træne i. Det blev derfor besluttet, at vi skulle til DM med ovennævnte.

Vi kørte til Bagsværd. d. 21. I så god tid, at vi havde tid til at gå banen igennem. Forholdene ved starten samt, hvad man skulle være opmærksom på i løbet. Herunder regler for ophold på søen. Yderligere gik vi målområdet igennem mhp., hvornår man evt. skulle sætte ind i løbet eller blot have noget landkending.

Fredag aften gik med mandskabs ledermøde i rosportens hus og hygge i Bagsværd Roklub. Vi havde med god hjælp fra Fl. Geert lånt opholdsstuen til at bo i. Holstebro som boede samme sted (ergometerummene) havde forældre med, som havde bagt kage m.m.

Kristian og jeg havde stor fornøjelse af den service som ovennævnte forældre gav. Dog var det ikke noget, man blev fed af, idet Kiril der skulle være i vægt næste dag kl. 07.00, havde spist vores kager med øjnene.

Faktisk var det en fornøjelse, at se den seriøsitet som Kiril tog hele stævnet med. Han har den rette holdning og er en god roer.

Lørdag morgen var vi på vægten kl. 0700. Kiril vejede præcist det han skulle. Så hatten af for ham. Efterfølgende skal jeg love for, at han spiste.

Fælles for begge var, at de skulle i indledende løb for at komme videre. Kiril var bla. tilmeldt med Henrik Stefansen som er verdensmester. Derudover var der nogle fra letvægts-landsholdet. Jo - der var nok at se til. Han skulle blive nr. 3 i sit heat for at gå videre.

Inden løbet gik Kiril og jeg en lille tur, hvor vi talte om, hvordan hans løb skulle afvikles. Da der var tale om indledende, og vi ikke kendte hans niveau i forhold til konkurrenterne, var der kun en vej - fremad og ud af hullerne. Han skulle simpelthen ro, til han havde et hul ned til den plads som gav adgang til finalen eller "dø med støvlerne på".

Løbet blev afviklet og Kiril havde sin plads som aftalt. Dog var der kun 1 længde ned til ham, som han skulle holde bag sig. Ved 1750 m. lå de lige og desværre tabte Kiril med kun 2 sekunder - Surt.



Ved målet var der ingen tvivl om, at Kiril havde gjort sidst bedste. Han havde haft den rigtig holdning og lavede et flot løb. Da han roede forbi mig, sagde han "sorry for disappointing you". Og nej - Kiril du skuffede ingen. Du holdt de aftaler, vi havde lavet og var meget tæt på en DM finale. En finale som du helt sikkert kommer i næste år, hvis du vil.

Kristian skulle i løb kort tid efter. Pga. hans lave alder var han inddelt med det største handicap (masters, inddeling efter køn og alder). I tiden op til DM., havde vi haft meget fokus på at få en ren start og korrekt afvikling og dermed balancen til det næste tag. Dette gik efter omstændighederne med en flyvende start meget godt. Så godt, at han hentede de to, som havde placeringen foran ham. Flot løb Kristian. Hvis du vil, kan du nå langt inden for roning som letvægtsroer. Du har den rette indstilling

DM. afviklet med mange gode løb specielt i 4x, hvor "vores Olav" fra Bagsværd skulle møde DSR med 2 OL guldvindere. DSR. slog dem på strengen, men Olav må siges at have fået en flot karriere på landsholdet og et DM sidste år. Så alt godt herfra til ham.

Vi sprang festen over i Bagsværd Roklub, men kørte hjem med en god fornemmelse. Tak til Kiril og Kristian.



Besøg i Sorø Roklub

Af John T Terp

Søndag den 17. juni 2012, var jeg i Sorø, og besluttede at besøge Sorø Roklub, idet træneren Busk og hans frue xxxxxx, der er formand for klubben, selvfølgelig på en søndag måtte være i klubben.

Man der var en aktivitet jeg ikke havde forventet, idet Busk var sendt på søn, for at holde ham væk fra klubben, alle var i gang med at klargøre til reception, idet Busk havde 40 års trænerjubilæum og der skulle være et supreis party.

Jeg ventede ca. en halv time, inden Busk kom ind, og i det tidsrum kom der på en søndag formiddag følgende både ind fra søen, 1 otter, 4 dobbelt firer, 3 dobbelt scullere, og en håndfuld scullere, det mindede om fortids storhed hos Aalborg Roklub. Nok er vandet bedre på Sorø end på Limfjorden, men det er ikke hele sandheden.

F.eks havde Sorø Roklub haft ergometer roning på byens skoler, godt 300 elever havde prøvet, og de fleste kom i roklubben og prøvede igen.

Grafisk produktion med fokus på miljø

Brochurer, magasiner, foldere og løsblade
Rapporter, bøger, kataloger og forretningspapirer
Print, kopi og variabelt tryk
Plakater, skilte, roll-ups og banner
Design og web-løsninger



prinfoaalborg®

LYNGVEJ 5 · 9000 AALBORG · TLF. 98 18 98 99 · WWW.PRINFOAALBORG.DK



Runde fødselsdage:

Klubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

60 år:

Michael Hermansen 9. januar

65 år:

Jens Chr. Binder Jensen
8. november

Tage Kirkegaard 17. december

70 år:

Finn Jensen 11. november
Allan Pedersen 29. november

75 år:

Bent Mølgaard Andersen
25. januar

95 år:

Jørgen Ras Rasmussen
15. september

- vi si'r TILLYKKE



Ras (til venstre) skåler med Steff til "Fauerholts Krabbekålas" på Gjol.

Aalborg Roklubs Grand Old Man !

"Ras" alias Jørgen Rasmussen har nu rundet de 95 år og stadig aktiv. Det skete den 15. september. Ras startede sin rokarriere som kaproer i Danske Studenters Roklub. I 60'erne blev Ras ansat ved hospitalsvæsenet i Aalborg som dr. med. med speciale i ortopedkirurgi. Hans gode ven Ove Thomsen, medlem nr. 2 i klubben, sørgede for at få Ras i Aalborg Roklub. Herefter var Ras en årrække fast mand hos eftermiddagsroerne sammen med Kaj Munk, Verner Vind Pedersen, Thorkild Kristensen, Mølbæk, Bundgaard m.fl. Med baggrund i arbejdspress og private årsager tog Ras en pause fra roningen. Vendte så tilbage i 90'erne på tirsdagsholdet med Michael Richter, Martin Martang Olsen, Erik Brøndum, Torben Broe, Jens Faurholt og Peter Thomsen, rokammerater han kendte fra tidligere.

Ras har så sent som sidste år været aktiv både på vandet og i f.m. vedligeholdelsesarbejde på klubhuset. Vi håber at få Ras at se til den kommende vinters klubafsnit.

Du ønskes hjertelig tillykke med fødselsdagen på vegne af rokammeraterne i Team Tirsdag

Michael Richter

Årets julegaveide

Bestyrelsen og redaktionen er i julehumør - for KUN kr. kan klubbens medlemmer købe et eksemplar af

JUBILÆUMSSKRIFTET

Kontakt redaktionen eller et medlem af bestyrelsen - så klarer vi "Årets julegave".



99,-

Finn Jensen

70 år



Efter en drengefortid med motorbåd meldte Lange-Finn sig i Aalborg Roklub først i 60'erne og roede en del langture med bl.a. Flemming Dillerdaller Johansen. Som det går, når familie og arbejde kalder, forlod Finn roklubben i en del år, men vendte "hjem" til både (Stor)Aalborg og den gamle klub mod slutningen af sit arbejdsliv, tids nok til at kunne sponsorere klubben en Nilfisk Alto højtryksrenser samt en Nilfisk industristøvsuger.

Som det gælder for nye medlemmer, er det heller ikke for tilbagevendte en lige sag at komme ud at ro, men efter et par ikke vellykkede forsøg med to mand i én båd, var Finn og undertegnede ude for det held i uheld at komme under Team Torsdags vinger. Held på grund af romuligheder og uheld på grund af team-tonen og de ubeskyttende vinger! Livet er ikke let efter de 65, og slet ikke i Team Torsdag, men er man vokset op i Vestbyen, er man gjort af sejt stof. Finn fandt sig hurtigt til rette i teamet og klubben igen, og var efter kort tid igangsætter af mere roning, idet han konkluderede, at roning tirsdag formiddag var en mulighed, teamets gennemsnitsalder taget i betragtning. Tirsdag formiddags roning har medført et større udbud af formiddagskaffe, brød, ost, kage og bitter, ikke mindst. Den massive selskabelighed trives i Team Torsdag, så her er Finn ikke gået helt galt i byen.

Som medlem af AR har Finn også gjort sig gældende, vistnok inden for noget med penge. Og det er han ikke så dårlig til. Det drejer sig om, at Finn er blevet formand for klubbens dispositionsfond, en magtfuld post, får man råbt i øret. Desuden er han ikke typen, der helst undgår fysisk arbejde, bare det ikke er i større stil. Han har således deltaget i renoveringen af Langer, og har ikke holdt sig tilbage med gode råd: "Der er noget, der hedder forebyggende vedligeholdelse!" Nu er den store dreng blevet 70 år, og han vedligeholder sig selv i Aalborg Roklub.

Vagn Thidemann



Ledelsen hos Anton Larsens Eff. A/s i jubilæumsåret. Fra venstre Lars og Jens Fauerholt, Niels Poulsen og Henrik Pedersen.

Stort tillykke til Jens Fauerholdt og kompagni !

Klubbens malerfirma, Aalborgs ældste malerfirma, triumviratet Fauerholdt Jensen, Anton Lassen, Eigil Kock kan i denne måned fejre 125 års jubilæum.

Det jubilerende malerfirma varetager vedligeholdelsen af de fleste af Aalborgs væsentlige historiske bygninger. Jens Bangs Stenhus, Aalborghus Slot, Helligåndsklosteret og senest har vi kunnet glæde os over, istandsættelsen og forgyldningen af Budolfi Kirkes vejrhane.

I Aalborg Roklub kan vi glæde os over, at firmaet ved Jens Fauerholt gennem en årække har rådgivet og bistået ved farvevalg og praktisk udførelse af malerarbejde på vort smukke klubhus.

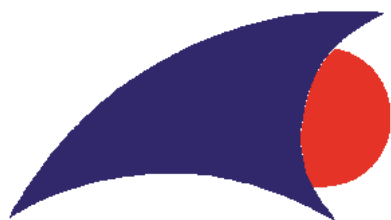
Firmaet Fauerholdt Jensen, har i rigtig mange år været trofast annoncør i robladet.

Stort tillykke til Niels Poulsen, Henrik Pedersen og Lars og Jens Fauerholdt Jensen med det flotte jubilæum fra medlemsbladets redaktion og fra Aalborg Roklub.





■ at redaktionen virkelig er kommet klemme. Medlem nr. 9, der er hædret for 50 års medlemskab, og som bevarer sine hæderstegn i bankboks, forhenværende kaproer i AR og et særdeles trofast medlem af Aalborg Roklub, trods mange års ophold på Djæveløen, har rejst sønderlemmende kritik af redaktionen for manglende kildeangivelse og respekt for ophavsret. Kritikken, der rammer redaktionen hårdt, da der i klagen henvises til fremskreden alder m.m. kommer fra storvildtjægeren fra Gadeled i Gribskov Niels Erik Pedersen. Redaktionen meddeler hermed fluks, at foto på side 41 i jubilæumsskriftet og flere af billederne på side 9 i sidste nr. af robladet er stillet til rådighed af omtalte storvildtjæger, der er lovet endelig æresoprejsning over en øl på Kysten.



Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**

■ at ifølge sædvanlig pålidelig kilde er vores tidligere formand John Terp set morgenbade fra slingersen i Dameroklubben en lørdag morgen sidst i oktober. Desværre ingen fotodokumentation, men ifølge kilden var han vist nok fuldt påklædt.

■ at tidligere roklubejer John Terp overvejer at foreslå lodstvang fra klubben og ud forbi færgelejet. John har indenfor den sidste tid oplevet flere farlige situationer. Den uberegnelige Egholmsfærge, Den Gule Bøje. Senest måtte han beordre sit mandskab til at sætte hårdt i - for ikke at kollidere med den grønne styrbordsbøje udfor skudehavnen. Da John lidt sent opdagede den uheldigt placerede bøje var det ikke muligt, at dreje udenom p.g.a. for lav styrefart og ikke desto mindre var mandskabet alligevel ved at forlade R/B Stetter, da Big Blade årene blev sat hårdt i.

■ at der er tradition for, at medlemmer kan få overdraget en nøgle til klubhuset. Det er særdeles vigtigt, at denne nøgle ikke misbruges og kommer i de forkerte hænder. Derfor kære medlemmer, pas på nøglen, lån den aldrig ud til ikke medlemmer. Mister du din nøgle – meddel det til Simon Lyngshede fra bestyrelsen.

■ at det besværliggør arbejdet med rengøring, at medlemmer lader håndklæder hænge til tørre i skabsgangen samt efterlader træningssko på gulvet eller ovenpå skabene. Træningsrekvisitter, sko og håndklæder m.v. skal opbevares i skabene eller tages med hjem efter træningen. Det er ikke tilladt at benytte skabsgange, overskabe, radiatorer og vindueskarme som garderobe. Mangler I et skab – så kontakt Simon Lyngshede.

■ at roklubbens medlem nr. 3 Peter Sigfred af Aalborg Marineforening er blevet udnævnt til fregatkaptajn - tillykke.



Redaktionen ønsker
alle medlemmer og
annoncerør en rigtig
glædelig jul



Undgå ventetid
- bestil tid

9812 8699

9812 8284

FRISØR

Lassen & Eriksen



Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg www.lassen-eriksen.dk



NØRRESUNDBY BANK

- en ordentlig bank

Gå i banken via mobilen

til iPhone og Android

Hent den gratis i App store eller Android Market



NØRRESUNDBY BANK · Torvet 4 · Tel. 98 70 33 33 · www.noerresundbybank.dk

**POST****B****PP**

DANMARK



strøm
HANSEN

strømHANSEN

Nørresundby
Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:
Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:
Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Rødovre:
Krondalvej 8
DK-2610 Rødovre
Tlf. +45 4457 9300

El-Service
Hurtig udrykning * Topkvalificeret
mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller
Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og
installation * Gratis rådgivning

Airport
Landingslys * Docking system * Fjernstyring
og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler
Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted

Trafikledelse
Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvik-
ling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg
Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise
Operationel projektering * Hurtige og præci-
se arbejdsgange * Grundige eftertests

El-Tavler
Specialdesign af alle typer tavler * Serie-
produktion * Integreret med Automation

3Xe
eksperise | erfaring | entusiasme

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-
Service, Airport, Trafikledelse, Entreprise og Alarmanlæg.*

Bestyrelsen ønsker alle en glædelig jul ...

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg