



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

NOVEMBER-DECEMBER 2014



NR. 6 . 73. årgang

Aalborg Roklub erobrede Copenhagen Harbour Race 2014 med to flotte sejre

SIDE 6



KILOMETERSTATISTIK 2014 - SIDE 12



Læs alt om
årets kanindøb
på side 10



BESTYRELSEN:



Formand:
KARSTEN HOLT
Skelagervej 127, 2.mf.
9000 Aalborg
2058 9603

Formand@
AalborgRoklub.dk



Næstformand:
ULRIK SAXAGER
Digtervejen 16
9200 Aalborg SV
9818 9063

Naestformand@
AalborgRoklub.dk



Kasserer:
AAGE VEST PETERSEN
Nordvestvej 14
9000 Aalborg
9816 7515

Kasserer@
AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:
LARS P. FUNDER LARSEN
Ananasvej 40
9000 Aalborg
2124 3514

LarsFunder@
AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:
HENRY KRUUSE
Vester Vænge Alle 20
9000 Aalborg
4093 3861

HenryKruuse@
AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:
SIMON LYGSHED
Mejsevej 3
9400 Nørresundby
2680 3004

SimonLyngshede@
AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:
JOHN KJÆR
Eshøjvej 6
9260 Gistrup
2090 4414

JohnKjaer@
AalborgRoklub.dk

MATERIEL:

ANDERS QVISTORFF
Tyge Brahes Vej 12
9000 Aalborg
3131 5920

Materieludvalg@
AalborgRoklub.dk

GAR:

Gamle Aalborg Roere:
AAGE NIELSEN
Skøjtevej 27
9230 Svenstrup J
9838 2417
jjogaa@mail.tele.dk

AALBORG ROKLUB:

**Søsportsvej 8
9000 Aalborg
Tlf.: 9812 6719**

e-mail:
mail@aalborgroklub.dk

www.aalborgroklub.dk

Giro: 9 46 11 59

MEDLEMSBLAD:

PETER LAUBEK
Ansvarhavende:
Skydebanevej 30,
bolig 15, 1. sal
9000 Aalborg
9846 0208
peterlaubek@joda.dk

KARSTEN HOLT
- se formand

FRANK R. SØRENSEN
2924 9077
vodskovavis
@vodskovavis.dk

STEEN VILLADSEN
2071 5088
kmsvilladsen
@hotmail.com

MEDLEMSBLADET

udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (januar, marts, osv.).
Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet "afsensens" navn, så det er tydeligt hvis mening, der gengives.

TRYK:
NOVAGRAF A/S
Lyngvej 3 . 900 Aalborg
www.novagraf.dk

Næste roblad udkommer i januar måned - Deadline 15. december

Formanden har ordet

Af Karsten Holt



Sæsonen er slut og vinteraktiviteterne er søsat. Og sæsonen blev afsluttet med manér. Lørdag, den 25. oktober startede Team888 med eksamen i sculler. Hele 17 roere skulle på vandet og vise deres kunnen – herunder en vandtur. Efterfølgende var der show på fjorden, hvor Team888 med 2 ottere og en firer uden styrmand dystede fra Limfjordsbroen med mål foran roklubben.

Og så steg spændingen til uanede højder, idet Kong Neptun med sit glubske følge ankom til roklubben. 20 roere skulle døbes. Sikken et skue. Dagen kulminerede med den snart traditionsrige Flæskestegstur – i år med ca. 30 deltagere. Det blev en festlig dag i roklubben, hvor der jo altid er oplevelser i kølvandet.

Søndag, den 26. oktober afholdt vi standerstrygningen – og efter afsyngelse af klubsangene mens standen dalede ned fra klubhuset, kunne vi gøre en foreløbig status for en særdeles begivenhedsrig sæson: Mange langture i ind- og udland, sejre ved Aalborg Regatta og Aalborg i Rødt – i alt 13 sejre til Team888 – heraf 2 danmarksmesterskaber. KAP-sæsonen blev afsluttet med 2 ottersejre ved Copenhagen Harbour Race – OG – rekord mange kilometre roet af ca. 180 aktive roere. Resultatet - ca. 50% højere end sidste år blev ca. 74.000 km. At vi tillige har været i TV hele 2 gange og deltaget i modeshow med en otter – ja det gør kun sæsonen endnu mere begivenhedsrig.

Det er et meget meget flot resultat. Stort til lykke til alle og TAK for indsatsen. Aalborg Roklub er for alvor kommet på danmarkskortet.

Standerstrygningen er jo ensbetydende med, at vinteraktiviteterne skydes i gang. Traditionen tro svømmer vi jo i Sofiendalskolen svømmehal (næsten) hver søndag. Benyt lejligheden til at få taget en svømmeprøve og holde formen vedlige.



Klubhuset er (stadig) fyldt med aktivitet. Gulvet i bådhallen er nu færdigrenoveret og forhallen står for tur. Gulvet og trappen nedslibes og lakeres. Vi håber at finde lidt kroner på kistebunden til at give væggene en omgang maling. Hold øje med opslag i klubben, da renoveringen er ensbetydende med, at vi i en uge ikke kan komme i opholdsstuen via trappen – men derimod via terrassen.

Team Torsdag er i skrivende stund i fuld sving med at indrette motionsrum i vort loftsrum og snart ruller nye roergometre ind til at supplere kapaciteten i motionscentret. Roklubben Ægir har velvilligt stillet deres motionscenter til rådighed for Team888 om morgenen, hvor deres motionscenter ikke anvendes. Tak for det.

Dato og program for (forhåbentlig mange) klubaftener vil snarest blive oplyst via vores hjemmeside og mails fra klubben. Så hold øje! (Det er jo slet ikke nogen udfordring nu, hvor alle er blevet digitale). Team888 vil afholde en surprise aften, vi afholder en IT-aften og vi får besøg af en gruppe ingeniørstuderende fra Aalborg Universitet, der vil præsentere vort nyudviklede roprotokolsystem.

Første vinteraktivitet er allerede afholdt, idet vi nu afholder Fredagsbar hver måned. Se datoerne på vores hjemmeside.

Som det fremgår er der rigtig god grund til at holde godt øje med hjemmesiden og mails fra klubben. Alle arrangementer skulle gerne have stor deltagelse – som vi plejer.

Bestyrelsen sender en stor tak for indsatsen i sæson 2014 og ønsker alle medlemmer, samarbejdspartnere, sponsorer og annoncører en rigtig glædelig jul samt et godt nytår.

**Ro motion - er go' motion...
- vi ses io klubben - også
vinterhalvåret**





AKTIVITETS- KALENDER:



Svømning i Sofiendal svømmehal...

Søndag, den 9. november kl. 17-18
(og de fleste efterfølgende søndage)
har vi atter svømning i Sofiendal
Svømmehal.

Mød frem og hold svømmeformen
vedlige, så du er klar til den næste
rosæson.

NOVEMBER:

- 8. GAR Efterårsfest kl. 19.00
- 27. Team Torsdag Generalforsamling
kl. 20.00
- 28. Fredagsbar kl. 17.00-20.00?

DECEMBER:

- 4. Team Torsdag Juletræf kl. 20.00
- 24. Julebadning

JANUAR:

- 7. Team Torsdag Nytårstræf kl. 20.00
- 8. Fredagsbar kl. 17.00-20.00?

FEBRUAR:

- 6. Fredagsbar kl. 17.00-20.00?

**Flere oplysninger på
opslagstavlen og
www.aalborgroklub.dk**

FORSIDE:

Øverst ses 888'mandskabet, der sej-
rede i flot stil ved Copenhagen Harbour
Race.

Nederst er det glimt fra årets kanindåb.
Foto: Leif Sørensen

Vinter- reglement



Efter standerstrygning er der mulighed for
vinterroning. Dette forudsætter, at Aalborg
Roklub's regler for vinterroning nøje over-
holdes.

1. Der må ikke være is på fjorden. Der
skal være en rutineret styrmand i
båden.
2. Mandskabet skal være rutineret og
naturligvis frigivet.
3. Alle skal være iført redningsvest/
svømmevest.
4. Der skal gives besked til et besty-
relsesmedlem inden man tager ud.
5. Fjorden må ikke krydses, hvilket be-
tyder, at der roes langs Aalborgsiden
og under land.
6. Der må ikke roes længere ud end til
Hasseris Å.
7. Det er kun de både, der er stillet til
rådighed for vinterroning, der må an-
vendes. (Se herom på opslagstavlen)

Der er ingen slingers i vinterperioden, hvilket
medfører, at båden med stor forsigtighed skal
sættes i fra slæbestedet. Alle ovenstående
punkter skal overholdes.

Bestyrelsen

MOTIONSTURNERING:

Opgørelse pr. 31. oktober:

Af Jens Brandt

Kilometer	68.152
Gennemsnit	374,46
Antal roere	182

Topscorer er Allan Pedersen, med
2.586 kilometer, heraf 1.009 langturs
kilometer.

585 kilometer foran nr. 2 på listen.

Selv de mest ihærdige universitets-
roere kunne ikke følge med Allan



Formiddagsroernes traditionelle **Åleskrald**

Det traditionelle “Åleskrald” for formiddagsroerne blev afholdt i vores gode klublokaler torsdag den 2. oktober 2014.

Fremmødet var som sædvanligt godt med 15 særdeles “aktive” deltagere.

Vi startede kl. 09.00 med kaffe og fransbrød m.v.. Herefter var der en rotur til de mest privilegerede incl. bad og sauna.

Tilbage var der en stab af hjælpere, som fik det hele til at fungere. Køkkenteamet bestod af Leif, Erik R. og Henry. Resultatet af deres

bestræbelser blev super godt:

Masser af ål, persillesovs og aspargeskarotter, alt sammen hjulpet godt på vej af et par øl og “lidt” snaps.

Efterfølgende var der fløderand, kaffe m.v. og ikke mindst småkager. Ingen gik sultne fra bordet.

Åleskraldet sluttede sidst på eftermiddagen og blev endnu en dejlig dag blandt gode rokammerater.

Med rohilsen

Carl Emil Heidemann



Bossen Erik gør Sir Henry opmærksom på, at akvavit tager den “Jeller” smag fra ålene.



Anders Brovagt overvejer om der kan blive plads til et enkelt halestykke mere. De betænkeligheder har Steff ikke.



Aalborg Roklub erobrede Copenhagen Harbour Race 2014 med to flotte sejre lørdag 11. oktober 2014

Tekst: Frank R. Sørensen

Foto: Frank R. Sørensen m. fl.

Med tre ottere på traileren satte træner, Bjarne Pedersen og Frank R. Sørensen (Francis), fredag den 10. oktober kurs mod dette års Copenhagen Harbour Race, endda med store forventninger.

Aalborg Roklub stillede med to rene klubhold, Alfa-holdet der var tilmeldt 8+ mænd og Bravo-holdet der var tilmeldt 8+ Grand Prix. Den tredje båd var fra Roklubben Ægir, der stillede op i 8+ damer, hvoraf halvdelen af mandskabet var fire af Francis friske AAU piger fra dette års Aalborg Regatta.

Selve løbsdagen, lørdag den 11. oktober, bød

på det flotteste og mest perfekte sensommer rovejr med meget lidt vind og sol fra en skyfri himmel, så der var lagt op til en spændende kaproningsdag med i alt 22 tilmeldte ottere der skulle kæmpe om at ro de 6.500 meter på hurtigste tid.

Med 30 sekunders mellemrum blev holdene sendt af sted fra start/mål ved Langebro i den rækkefølge holdene var seedet i, med de hurtigste hold først.

Aalborg Roklubs Alfa-hold havde startnummer 2 og her var ingen tvivl, der skulle knokles fra starten. Første startnummer, et sammensat hold fra Bagsværd og Fredensborg Roklub måtte se sig overhalet af Aalborg drengene, der passede målstregen i dagens hurtigste tid på 22.42.

Bravoholdet fra Aalborg, med undertegnede som cox, havde startnummer 5 og her var der heller ingen tvivl, der skulle roes stærkt hele vejen og det blev der, men ikke uden spænding og dramatik. Ved vendepunktet nær Sjællandsbroen var vi tre ottere der kæmpede



På billedet ses klubbens webmaster, evigunge, formstærke Jens Brandt (blå rotrøje) sammen med universitetsroerne. Jens roede 7'er på det vindende Bravo-hold.



om at komme først omkring de tre vende-bøjer, hvor der ikke må overhales. Det kostede Bravo-holdet nogle vigtige sekunder, men der blev indtædt kæmpet videre og kom i mål i den flotte tid 24.31, den ottende bedste tid af samtlige ottere. Jeg garanterer for at alle depoter hos gutterne var tomte.

Dameotteren fra Roklubben Ægir roede de 6.500 meter i tiden 28.26.

Alfa-holdet bestod af Christian Hauge (1), Morten Yde (2), Nicolaj Winther (3), Dan Dodensig Kristensen (4), Nedim Cokljat (5), Anders Boutrup Petersen (6), Jonas Svarre (7), Jacob Andersen Molbech (8) og Jeppe Jægerslund (cox).

Bravo-holdet bestod af Mads Gadeberg (1), Claus Hougaard (2), Nicolaj Iversen (3), Chr. Bager Jacobsen (4), Søren Gam (5), Mikkel Paetau (6), Jens Brandt (7), Mathias Kåser Thomsen (8) og Frank R. Sørensen (cox).

Ved præmieoverrækkelsen, i Københavns Roklub, var det to glade og stolte hold der måtte op på sejrspodiets højeste plads for at modtage hyldest, pokal og medaljer samt et skulderklap for den reklame de to hold havde formidlet gennem P4 radioen på vej til København. På skift ønskede holdene, der kørte i to minibusser, hinanden god rodst ved Copenhagen Harbour Race 2014.

Træner Bjarne Pedersen kunne ikke få en bedre afslutning på en kanon kaproningssæson for Aalborg Universitetsroning med ikke mindre end 13 sejre.

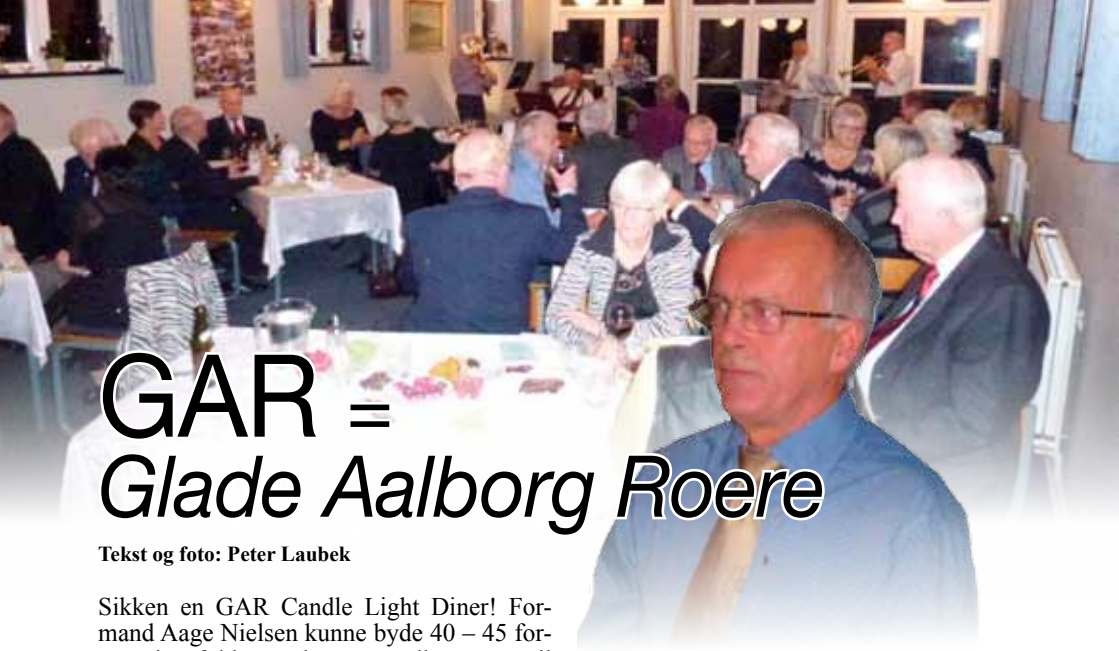


Aalborg Roklubs Alfa-hold modtager pokal og medaljer for deres sejr og dagens hurtigste tid. Foto: Frank R. Sørensen



Bravo-holdet på sejrpodiet med pokal og medaljer for holdets førsteplads i Grand Prix afdelingen. Foto: Nedim Cokljat.





GAR = *Glade Aalborg Roere*

Tekst og foto: Peter Laubek

Sikken en GAR Candle Light Diner! Formand Aage Nielsen kunne byde 40 – 45 forventningsfulde gamle roere velkommen til årets efterårsfest og de fik lækker mad, vin, musik, sang og underholdning for alle skiltingerne.

Chefkok og vinkender Jakob fra Holte Vinlager førte dirigentstokken under middagen, hvor han sammen med sin assistent og de to skønne servitricer Nicoline og Hanne sørgede for at alt det kulinariske klappede.

Forret med spinat og laks flot arrangeret, brasiliansk oksefilet m / tilbehør samt en chokoladedessert, der fik englenerne til at synge, var

i topklasse. Det samme var rækken af vine, hvis historie og kvaliteter Jacob fremførte så overbevisende, at der garanteret var trængsel foran Holte Vinlager mandag morgen efter festen. Heldigt at Røde Kors er nabo til vinlageret, hvis der opstår tumulter.

Italienske og franske hvid – og rødvine i topklasse. Vinnavne som Toscanello, Appasimento Villa Julietto og Mur Mur lum - Summende sang af bier, blev diskuteret af de vinkyndige GAR folk. Til desserten sluttedes af med en LBV 2008 portvin – stemningen var i top.

Gennem hele aftenen spillede BBBB for fulde gardiner, krydret med en række soloindslag. Svend Jørgen fortalte historien om den fladklemt saxofon, der vidnede om, at man skulle puste og ikke suge. Erik Myrhøj introducerede What A Wonderful World og sang den, som vi ikke har hørt mæge til siden Louis Armstrong gæstede Aalborg i 50'erne. Francis, der blærede sig med at spille på basunernes Rolls Royce kaldet Euphonium, med egen indgang, accompanerede Myren på en sådan måde, at ikke et øje var tørt – det er en vidunderlig verden – det var der ikke



Klubbens skarpskytte, Mr. GAR, har grebet mikrofonen. Her i duel med Bent Bog.

tvivl om. OW skandalen blev trængt helt i baggrunden.

Mister GAR alias Michael Richter var manden, der sørgede for at alle musikerne blev præsenteret og løbende fik ros og ris. Hvis MR mente bassen var for dominerende i forhold til klarinetten blev det straks påtalt.

En Karl Johan i 5. gear accompagneret af GAR's Big Band gav Flade Jensen så ingen var i tvivl om hvor Brochen skulle placeres. Umiddelbart efter blev Karl Johan udsat for stærkt gruppepres - så en stærkt bevæget Karl Johan fremførte Pimberling støttet af Børge Christoffersen og Bent Bog.

Alle festdeltagerne modtog et sanghæfte med alle de gode gamle jazz standards som: All of me, Blueberry Hill, Side by side, I can't give you anything o.s.v. På kapelmester Bent Bogs opfordring sang forsamlingen med på Bye Bye Blackbird, Flat foot floogie, Børge – Børge, We'll meet again og med Karl Johan og Bent Bog som forsangere fik vi "Manden på risten" så det gamle klubhus rystede. Sandelig om ikke også jubilæumssangen fra klubbens 50 års dag i 1936 "Fra tidernes morgen" blev afpuddet

Stor stor tak til Peter Urfe, Oluf Jørgensen, Svend Jørgen Carstensen, Ib Vestergaard, Frank R. Sørensen, Erik Myrhøj og ikke



Ingen GAR-fest uden Karl Johan på slap linie. Her fremfører han den sorgelige historie om Pimberling.

mindst kapelmester Bent Bog Christensen – Big Bandet var i allerhøjeste grad medvirkende til at dette GAR efterårsarrangement vil blive husket.

Ros til GAR bestyrelsen for et godt initiativ.



MÅLGRUPPE OG BUDSKABER



DESIGN OG UDFORMNING



ELEKTRONISKE MEDIER



TRYKSAGER



ØVRIGE MEDIER



SALG

NOVAGRAF 

Bliv inspireret på
www.novagraf.dk



Kanindåb 2014

Af Peter Laubek

Som skikken er, når man vil færdes på Limfjorden i Aalborg Roklubs både, skal kaninovicerne udi rosportens ædle kunst gennem grusomme dåbsritualer.

Lørdag den 25. oktober ankom Hans

kongelige højhed Kong Neptun med følge til klubbens bådplads.

Mange af klubbens medlemmer har kendskab til liniedåb såvel ved passage af polar – som ækvatorlinien. I grusomhed kan de ikke sammenlignes med kanindåben.

En efter en blev kaninerne hentet ud fra bådhallen af Kong Neptuns lakajer, der straks tog kaninerne under behandling både indvortes og udvortes. Overfladebehandlingen var særdeles synlig og indvortes måtte kaninerne indtage en ubestemmelig væske fra de dybe oceaner tilsat en mikstur, hvis herkomst kun kendes af Kong Neptuns følgesvende.

Herefter blev kaninerne ført frem for majestæten, der kaldte dem til orden med sin trefork. Herefter blev dåbsritualet læst op, og kaninerne blev overhørt for at sikre, de havde forstået ritualets alvor.

De kaniner, der klarede overhøringen hos Kong Neptun blev ført frem til det første

En grum og svært bevæbnet Sir Henry sørgede sammen med en barsk Ulrik Saxager for, at alle kaniner fik turen i katapulten.





dåbskar, der var fyldt med alt godt fra havet suppleret med stænk af tjære og tang. Onde rygter påstår at Gorm også havde været leverandør til den ”Blålige Dåbssuppe”. Kong Neptuns trofaste svende sikrede, at kaninerne virkelig forsvandt under overfladen og derefter dukkede op blå i hovederne og svært pyntet med ålegræs.

Herefter blev de slemt forurenede kaniner fulgt ud til enden af slingersen, hvor klubbens helt specielle ”Kaninkatapult” sørgede for at kaniner hovedkulds havnede i Limfjorden kølige vand.

Blandt tilskuerne til seancen opstod der diskussion om det er tortur eller velvære, at ned-sænke et legeme i koldt vand.

Efter dåben og efterfølgende renskylning i fjorden mødte de prøvede nyslåede roere en smule venlighed fra kongens folk, der stillede en landgangsstige til rådighed. En enkelt af kaninerne, hvis svømmehastighed netop svarede til strømhastigheden måtte have en håndsrekning.

Samtlige nydøbte kaniner blev så linet op på bådpladsen og modtog stor ros fra Kong Neptun og modtog et underskrevet certifikat, der bekræftede frigivelsen og retten til at kalde sig Aalborgroer. Certifikatet er meget eftertragtet og bør opbevares omsorgsfuldt – de færreste har lyst til at gennemgå kanindåben igen.

Afslutningen, der tangerede majestæts-

fornærmelse, og var et eklatant eksempel på nutidens ungdoms mangel på respekt for majestæt og autoriteter. Selveste Kong Neptun fik også en tur i ”Kaninkatapulten” og miraklet skete – Kong Neptun forsvandt i dybet og op steg ingen mindre end formand Karsten Holt.

KANINDÅB 2014:

Christian Hauge
Morten Yde
Nicolaj Winther
Nedim Cokljat
Jonas Svarre
Jacob Molbech
Mads Gadeberg
Claus Hougaard
Nicolaj Iversen
Mikkel Paetau
Mathias Kåser
Christian Bager
Jens Hedegaard Malmberg
Anders Thomsen
Keld Havndal Nielsen
Troels Ølholm
Arne Rasmussen
Erik Rødbroe

**AAU piger fra Roklubben
Ægir der med Kong Neptuns
nåde blev døbt ved samme
lejlighed:**

Simona Læso
Christina Donstrup
Maj Quast



ROSTATIS

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Langturs roning:		Roning i alt:	
		Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:

	Gæster eller manglende nr.	689	6.736	3	103	692	6.839
120	Allan Pedersen	116	1.577	20	1.009	136	2.586
179	Dan Dodensig Christensen	180	1.991	1	10	181	2.001
192	Jonas Svarre	145	1.811	3	48	148	1.859
207	Jacob Andersen Mulbech	128	1.705	3	48	131	1.753
67	Steen Christiansen	83	1.376	4	357	87	1.733
240	Nicolaj Winther Johansen	126	1.617	0	0	126	1.617
200	Christian Hauge Andersen	122	1.545	3	48	125	1.593
180	Anders Boutrup Pedersen	134	1.551	0	0	134	1.551
191	Jeppe Jægerslund	126	1.403	2	27	128	1.430
204	Mathias Echtermeyer Kristensen	86	1.394	0	0	86	1.394
187	Szymon Gres´	123	1.334	1	17	124	1.351
224	Mads Gadeberg Jensen	104	1.319	1	21	105	1.340
127	Niels Østergård	53	959	2	262	55	1.221
234	Nedim Cokljat	88	1.220	0	0	88	1.220
130	Henry Kruuse	53	608	10	574	63	1.182
147	Kristian Sloth	72	1.150	0	0	72	1.150
46	John Fjeldsted Larsen	58	759	6	334	64	1.093
148	Jonas Krage	86	1.043	3	48	89	1.091
141	Mogens Allan Nielsen	50	887	2	128	52	1.015
33	Peter Gadegård	58	865	1	90	59	955
94	Tage Kirkegaard	52	596	7	351	59	947
49	Ole Engen	70	885	1	25	71	910
181	Søren Gam	75	882	1	10	76	892
223	Mikkel Paetav	73	865	0	0	73	865
237	Morten Yde	80	827	1	17	81	844
116	Søren Borgstrøm-Hansen	46	572	4	211	50	783
183	Jens Hedegaard Malmberg	64	745	2	38	66	783
6	Niels Erik Hofman	54	555	1	151	55	706
125	John Nielsen	35	599	1	90	36	689
26	Jens Brandt	49	660	0	0	49	660
186	Torkild Carlsen	64	571	3	69	67	640
42	Peter Christoffersen	44	627	0	0	44	627
108	Michael Norre	33	531	1	90	34	621
69	Mikael Hermansen	38	405	2	176	40	581
153	Frank R. Sørensen	78	576	0	0	78	576
162	Kjeld Lund	43	543	0	0	43	543
19	Aage Nielsen	34	374	1	151	35	525

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Langturs roning:		Roning i alt:	
		Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:

131	Bo Essenbæk	35	417	2	97	37	514
71	Roar Clausen	46	484	1	25	47	509
149	Erik Hermann	47	476	1	30	48	506
173	Christoffer Ilsoe Vinther	32	432	2	74	34	506
210	Laurits Mathiesen	33	468	1	17	34	485
208	Marie Gram Pietraszek	33	468	0	0	33	468
34	William Doelle	13	142	1	313	14	455
10	Per Nygaard	25	272	2	176	27	448
238	Mathias Käser	46	422	0	0	46	422
106	Frederik Robert Hansen	34	422	0	0	34	422
77	Carl Emil Heidemann	31	259	5	147	36	406
59	Peter Laubek	63	376	2	30	65	406
154	Lars Funder	30	402	0	0	30	402
58	Hans Futtrup	59	386	1	15	60	401
51	Erik Busse	36	351	1	42	37	393
8	Hans Jensen	20	216	2	176	22	392
197	Kasper Pihl Rasmussen	37	386	0	0	37	386
188	Theis Petersen	36	383	0	0	36	383
57	Steen Villadsen	54	349	1	30	55	379
243	Nicolaj Iversen	41	332	2	42	43	374
205	Erik Rødbroe Pedersen	43	330	2	44	45	374
13	Bernhard Andersen	35	371	0	0	35	371
160	Erik Margon	29	362	0	0	29	362
137	Ole Sloth Andersen	49	332	1	30	50	362
126	Hans Worm	57	346	1	15	58	361
56	Svend Langer	51	326	1	30	52	356
169	Claus Rasmussen	16	252	3	99	19	351
92	Erling Steffensen	38	292	2	59	40	351
76	Jørnn Winther Bertelsen	59	345	0	0	59	345
222	Christian Bager Jacobsen	39	344	0	0	39	344
166	Jacob Christensen	50	293	2	30	52	323
151	Leif Sørensen	31	240	3	68	34	308
78	Jens Thorsted	34	261	2	44	36	305
123	Finn Jensen	39	270	1	30	40	300
218	Anders Thomsen	31	290	1	10	32	300
17	Poul Dahl Fogh	28	294	0	0	28	294
221	Claus Hougaard	37	293	0	0	37	293
102	Jens Chr. Binder Jensen	27	291	0	0	27	291
164	Peter Jessen	21	289	0	0	21	289
104	Esben H. Thorning	24	245	1	42	25	287

STIK 2014

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Langturs roning:		Roning i alt:	
		Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:
79	Erik Jensen	36	285	0	0	36	285
134	Jens Würzt	29	251	1	30	30	281
45	Henrik A. Sørensen	24	247	1	30	25	277
122	Jens Christoffersen	20	228	1	42	21	270
37	Michael Richter	33	232	1	32	34	264
115	Claus Aasøe Rasmussen	24	256	0	0	24	256
88	Axel Luther Jørgensen	18	200	1	42	19	242
21	Bent Christensen	38	231	0	0	38	231
128	Jakob Kirkegaard	18	230	0	0	18	230
63	Henning Andersen	24	183	2	44	26	227
18	Børge Christoffersen	40	222	0	0	40	222
99	Jesper Holst	17	222	0	0	17	222
101	Morten Holst	17	214	0	0	17	214
133	Morten Tofte Koch	17	214	0	0	17	214
43	Bent Mølgård Andersen	30	183	2	30	32	213
5	John T. Terp	36	213	0	0	36	213
138	Erik Myrhøj	31	182	2	30	33	212
97	Jens Jacob Eschen	19	169	1	42	20	211
105	Oluf Jørgensen	17	164	1	42	18	206
111	Vagn Thidemann	34	202	0	0	34	202
95	Aage Vest Petersen	40	201	0	0	40	201
167	Keld Kollerup Kvist	17	157	1	42	18	199
119	Fritz Ploug Nielsen	33	191	0	0	33	191
139	Svend Jørgen Carstensen	31	184	0	0	31	184
158	Ole Bjerre	17	165	1	18	18	183
28	Lars Henrik Topp	35	181	0	0	35	181
47	Erik Skov Nielsen	32	180	0	0	32	180
50	Jørgen Hyhne	34	179	0	0	34	179
211	Troels Ølholm	19	179	0	0	19	179
117	Anders Qvistoff	18	179	0	0	18	179
214	Keld Havndal Nielsen	21	166	0	0	21	166
70	Anders Holmberg	15	162	0	0	15	162
217	Arne Rasmussen	21	161	0	0	21	161
159	Jens Bøgh Vinther	12	158	0	0	12	158
136	Peter Simonsen	27	158	0	0	27	158
11	Peter G. Thomsen	21	158	0	0	21	158
48	Anders Ørom	30	155	0	0	30	155
75	Jørgen Erik Sørensen	15	123	1	30	16	153
171	Jens Harbo	11	142	0	0	11	142
100	Simon Lyngshede	10	138	0	0	10	138
90	Jens Jakob Hansen	12	134	0	0	12	134
112	Karsten Holt	16	133	0	0	16	133
209	Niels Myrtue	10	130	0	0	10	130

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Langturs roning:		Roning i alt:	
		Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:
31	Helge Foss-Pedersen	23	129	0	0	23	129
35	Holger Tromholt Christensen	21	120	0	0	21	120
182	Gorm Rasmussen	12	119	0	0	12	119
54	Leif Grønn Emerek	24	115	0	0	24	115
146	Ulrik Saxager	13	113	0	0	13	113
81	Henning Erhardsen	7	112	0	0	7	112
190	Morten Mathisen	10	100	1	10	11	110
25	Poul Erik Trolle	19	106	0	0	19	106
242	Cormac Brady	12	106	0	0	12	106
145	Kaj Erik Bondrup Jensen	11	100	0	0	11	100
53	Carsten Larsen	20	98	0	0	20	98
144	Peter Jensen	10	94	0	0	10	94
132	Ib Vestergaard	13	92	0	0	13	92
109	Heine Svarrer	5	49	1	42	6	91
236	Maj Quast	13	85	0	0	13	85
225	Christina Lind Donstrup	11	74	0	0	11	74
98	Ole Kjeld Kristensen	4	66	0	0	4	66
175	Martin Jørgensen	7	64	0	0	7	64
9	Jens Fauerholdt Jensen	10	63	0	0	10	63
227	Simona Læso	9	61	0	0	9	61
23	Flemming Due Nielsen	6	53	0	0	6	53
220	Christian Due Nielsen	3	46	0	0	3	46
233	Lise Winther-Rauman	8	46	0	0	8	46
118	John Kjær	5	42	0	0	5	42
12	Oluf Andersen	7	41	0	0	7	41
228	Julie Petersen	6	40	0	0	6	40
215	Claus Frikke	5	38	0	0	5	38
202	Kaare Moss	5	38	0	0	5	38
229	Tina Bygebjerg Petersen	6	37	0	0	6	37
165	Jeff Hindsborg	2	35	0	0	2	35
156	Rasmus Borup Frstrup	2	35	0	0	2	35
157	Søren Ramsgaard-Jensen	4	32	0	0	4	32
113	Henrik Steen Pedersen	4	32	0	0	4	32
201	Martin Bunjko Østergaard	4	31	0	0	4	31
226	Camilla Friis Nielsen	5	31	0	0	5	31
143	Torben Espelund	4	31	0	0	4	31
231	Jeanet Walzl Bælum	5	31	0	0	5	31
230	Catharina Holland	5	28	0	0	5	28

- statistikken fortsætter næste side

RO- og BÅDSTATISTIK 2014

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Langturs roning:		Roning i alt:	
		Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:

212 Kasper Kjelds	5	28	0	0	5	28
213 Steffen Holdensgaard	4	27	0	0	4	27
86 Henrik Christoffersen	3	26	0	0	3	26
82 Jens Saxtorff	5	24	0	0	5	24
129 Svend Johansen	4	23	0	0	4	23
245 Martin Bo Knudsen	2	21	0	0	2	21
244 Daniel Østergaard	2	21	0	0	2	21
107 Carl Lynge	3	19	0	0	3	19
91 Kenth Barsøe Persson	3	18	0	0	3	18
44 Jørgen Gunnar Havemann	3	17	0	0	3	17
152 Kiril Dimitrov	1	17	0	0	1	17
246 Morten Steen Jensen	2	16	0	0	2	16
140 Leif Christensen	1	15	0	0	1	15
22 Ib Nygaard	1	14	0	0	1	14
1 Torben Broe	2	12	0	0	2	12
27 Bjarne Pedersen	2	11	0	0	2	11
161 Martin Skræm	1	10	0	0	1	10
177 Sebastian Mosegaard	1	6	0	0	1	6
121 Bjørn Haman Jensen	1	6	0	0	1	6
38 Morten Wendt Jensen	1	6	0	0	1	6
36 Søren Hæk	1	5	0	0	1	5
7 Niels E. Pedersen	1	5	0	0	1	5
114 Carsten Nielsen	1	5	0	0	1	5

182 medlemmer
har roet:

6.510

68.099

152

6.724

6.662

74.823

Båd	Daglig roning		Langturs roning		Daglig i alt	
	Antal ture	Antal km	Antal ture	Antal km	Antal ture	Antal km
LÅNT BÅD	65	941	33	1.750	98	2.691
Roar	262	2.464	4	200	266	2.664
Ehlers	197	2.089	6	355	203	2.444
Ib Stetter	180	1.767	4	236	184	2.003
Karpen	83	1.360	0	0	83	1.360
Kaj Munk	79	1.212	0	0	79	1.212
Due	91	1.145	0	0	91	1.145
Sej	71	1.141	0	0	71	1.141
BernHof	68	955	0	0	68	955
G.S.	69	656	2	30	71	686
888	55	679	0	0	55	679
Kanolle	79	645	1	30	80	675
Hans Jensen	64	661	0	0	64	661
Støren	51	512	0	0	51	512
Skibswrist	33	468	0	0	33	468
Kap 67	44	420	0	0	44	420
Laubek	41	337	1	47	42	384
Kap 100	46	380	0	0	46	380
Ajs	24	205	1	172	25	377
Terp	39	329	0	0	39	329
Kap 80	28	321	0	0	28	321
Berg Back	18	290	0	0	18	290
Langer	34	233	1	27	35	260
Støckel	27	237	0	0	27	237
Hæk	12	151	1	38	13	189
Erik Hansen	18	172	0	0	18	172
Kineser 2X	6	67	0	0	6	67
Skrald	7	48	0	0	7	48
Frem	6	47	0	0	6	47
Bøgh	8	47	0	0	8	47
Jubii	6	42	0	0	6	42
RB 68	3	25	0	0	3	25
Sigfred	4	25	0	0	4	25
Løgstør 2X	2	21	0	0	2	21
Jens "Sigfred"	2	18	0	0	2	18
Kap 81	2	17	0	0	2	17
Smækker	2	12	0	0	2	12
Bera	2	11	0	0	2	11
Forellen	1	6	0	0	1	6
39 både har roet:	1.829	20154	54	2.885	1.883	23.041



Kaproning 2015



Af Morten Wendt Jensen

Klubstanderen er taget ned, og det betyder at kaproningssæsonen 2015 står for døren. Vintertræningen er nu i gang, og den første opgave er ugetest for de roere, som følger DFfR og Danmarks Rocenters regattaprogram for så vidt angår U23-roere. I Aalborg Roklub gælder det Mathias Kristensen – og muligvis andre roere. Ugetest gennemføres over en uge i november. De, som tør, er velkomne til at møde op og være med. Desuden forventes deltagelse i Jysk Mesterskab i ergometerroing i Århus samt Danmarksmesterskaber i København, begge afholdes i januar 2015.

Udendørssæsonen vil bestå af de obligatoriske regattaer som aftales med DRC og ungdomslandstræner. Der ligger heri deltagelse ved udenlandske regattaer. I 2015 forventes disse at være Ratzeburg og Amsterdam - sidstnævnte flyttes formentlig til Rotterdam. Forudsætningen for dette er dog blandt andet, at det lykkes at skabe en kaproningsorganisation i Aalborg Roklub, hvilket jeg i høj grad savner. Der mangler en række personer som kan hjælpe med forskellige praktiske opgaver, både i det daglige og ved regattadeltagelse. Navnlig er bådtransport en udfordring, især ved de udenlandske regat-

taer. Hvis Aalborg Roklub mener noget med kaproning – også andet og mere end universitetsroing – er det nødvendigt der skabes en hjælpefunktion for kaproningen.

Scullerret pr. 25. oktober 2014:

Følgende studenter har erhvervet sig Scullerret i Aalborg Roklub. Dette indebærer at den enkelte kan ro Single Sculler uden opsyn i det daglige rofarvand jf. Roklubbens regler.

Mads Gadeberg - Jonas Svane
Anders Boutrup - Christian Bager
Christian Hauge - Nedim Cokljat
Dan Dodensig - Jakob Molbech
Mikkel Paetav - Nicolaj W
Jens Malmberg - Morten Yde
Nicolaj Iversen - Mathias Köser

Testet og godkendt af Scullerinstruktør
Bjarne Pedersen & Jeppe Jægerslund

Simona Læsø - Christina Donstrup



TANDLÆGE
**Anne Rikke Faarup
Sørensen**

VESTERBRO 63, 1.TH
9000 AALBORG

Tlf. 98 12 11 10

info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk





Projekt "European University Rowing Championship"

9.-12. september 2015

VISION :

Deltagelse i European Universitys Rowing Championships 2015 i Hannover Tyskland.

MISSION:

Aalborg Roklub (AR) vil betjene & servicere Studenter fra Aalborg Universitet (AAU) som følger: AR tilbyder // kræver følgende til / af de studenter der tilmelder sig Projektet:

1. Ro - Udvikle / Ro - Uddanne / Udtage de studenter der har valgt at deltage i projektet!
2. Tilstræbe at nå et niveau der giver adgang til finalen i 8 + ved EUC 2015!
Samt Deltage i 4 – el. 4 x med de studenter der ikke kvalificerer sig til at ro 8 + !
3. Træningsperioden påbegyndes ved sæsonafslutning d. 27 OKT 2014 (efter standerstrykning) !
4. Vintertræningsperioden: 27. oktober indtil der kan trænes på vand (marts-april 2015):
Fysisk træning i vinterperioden ved roing i Romaskine, Robassin og Vægttræning.
 - a. Min 5 x træningspas pr. uge i roergom. Samt 2 x vægttræning pr. uge.
 - b. Konkurrencetræning ved deltagelse i Slide-ergometer-mesterskab (13 DEC) // JM i ro-ergometer (10 JAN) // DM i ro-ergometer (31 JAN).
 - c. Test ved deltagelse i 8 GP Vinter samt Max iltoptag v.AAU Testlap, i starten af perioden og slutningen af perioden.
5. Sommertræningsperioden
Teknisk træning i robassin & Singlesculer / Toer u. stm. / Firer u. stm. / Otter m. stm. er
 - a. Min 7 x træningspas pr. uge. I sommerferieperioden op til 9 x pr. uge.

- b. Konkurrencetræning ved deltagelse i :
 - Odense Regatta (25 – 26 APR) 3 dg. 20 mand
 - De Norske Studenter Mesterskaber (09 Maj?) 5 dg. 12 mand
 - Bagsværd Regatta (16 - 17 Maj) 3 dg. 20 mand
 - Aalborg Regatta (20 JUN) 1 dg. 20 mand
 - NM i Åringen (Oslo) 27-28 JUNI 3 dg.
 - Sorø Regatta (04 - 05 JUL) 7 dg. 20 mand
 - Holstebro Regatta (08-09 AUG) 7 dg. 20 mand
 - Århus Regatta (22 - 23 AUG) 3 dg. - 20 mand
 - Træningslejr på Bagsværd Sø (24 - 30 AUG?) 7 dg. - 20 mand
 - EUC (Hannover) (09 - 12 SEP) 7 dg. 18 mand
 - DM (Bagsværd) (03 - 04 OKT) 3 dg. 20 mand
 - Copenhagen Harbour Race (10 OKT) 2 dg. - 20 mand
6. Træningslejr i f.b.m. Sorø Regatta (29 JUN – 03 JUL) // Holstebro Regatta (03-07 AUG) // Bagsværd med tilknytning af eksterne trænere i sommerferieperiode (AUG mdr.)
7. Teori om Roning – Fysisk træning – Psykisk træning – Teknisk Træning – Indstilling af båd – Kost – mm.

MÅL :

- At nå finalen i European Universitys Rowing Championships 09 - 12 SEP 2015 (Hannover) !
- Deltage i div. Regattaer jf konkurrencetræning, i sommerperioden!
- Involvere AAU i Projektet med Støttepersoner - Økonomi - Sponsorer - Test mm.

Morgenroere gør klar til landgang



Mandskabet i morgenbåden er:

1. Leif Emerek
 2. Anders Ørom
 3. Lars Henrik Topp
 4. Aage Vest Petersen
- Cox: Carsten E. Larsen

Vil du også se bedre ud..?

- så kom ind til os
og få en snak med **Steen**

Som medlem af
Aalborg Roklub
får du

10%



PÅ KØB AF BRILLER, SOLBRILLER OG KONTAKTLINSER

PROFIL OPTIK

PLUS PÅ SERVICE - MINUS PÅ PRIS

BREDEGADE 8 . AALBORG . 70 13 00 33

FOREVISNING AF KLUBBLAD MED NAVN NØDVENDIG



GJØL & GRILL

- et krydstogt til Gjør

Af Erik Myrholm

Med vejrgudernes og kong Neptuns vel-signelse blev krydstogtet en bragende succes. Lørdag den. 20. september 2014 kl. 08:00 startede dagen med morgenkaffe i klubhuset med et veldækket morgenbord ekskl. potkåse, som af hensyn til de fremmødte kvindelige deltagere og påhæng, forblev i køkkenet på sin plads.

Med en god stemning ikke alene pga. morgenbordets glæder, men også udsigten til et fantastisk vejr lagde 2 firere m/styrmænd fra AR's kajanlæg med kurs mod Gjør.

Turen startede med lidt morgendis, som solen dog hurtigt fik gjort kål på, herefter bragede solen ned over Limfjordens vande og deltagerne resten af dagen med en sund kulør og sved på panden til følge.

Om det var morgendisen, den skarpe sol eller morgenbordets glæder, der var skyld i en slingrekurs i den ene båd, skal ikke udbygges yderligere, dog skal det nævnes at Limfjordens sejrende blev udnyttet i sin fulde bredde og det "bette" løb's grundkanter afmærket.

På krydstogtet blev der af hensyn til risiko for udtørring indlagt adskillige stop, hvor de medbragte forfriskninger blev nydt.

Eskadren anløb Gjør havn, som planlagt og indtog Kano- og Kajakklubbens faciliteter i god tid før de landbaserede styrker ankom med forstærkning og fourage, dog måtte et af de lokale medlemmer tilkaldes, inden det lykkedes at få "brudt" låsen til klubhuset op.

Efter en velfortjent frokost og udskiftning af mandskab stod eskadren ud af Gjør havn, og roen sænkede sig over det lille samfund ved den blanke fjord.

Kursen blev atter sat mod de hjemlige farvande og forventningerne til arrangementet, der var annonceret, når fartøjerne igen lå sikkert på sin plads i bådehuset.

Dette skete dog ikke uden dramatik, et forker bestik fra styrmanden i den ene båd, resulterede i at fartøjet kom lidt på afveje og løb på grund umiddelbart før indsejlingen i det "bette" løb og et besætningsmedlem måtte i vandet for at trække flot. Midt i denne operation passerede en hjemmевærnsskutter med stor fart og hækbølge, hvilket gav en del postyr og vand indover rælingen.

Denne version er fra den anden båd, men sandheden er, at Peter Laubek havde hørt, at der på det pågældende sted skulle være nogle helt specielle, sjældne muslinger, som han ønskede at vise besætningen.

Uden yderligere utilsigtede episoder og dramatik nåede de to fartøjer sikkert i havn.

Efter et velfortjent brusebad og en tur i saunaen til lise for de ømme muskler og bagdele var selskabet klar til aftenens udfordringer. Grillen blev tændt kl. 18 efter planen, men kom først rigtig i gang efter adskillige gode råd, litervis af tændvæske og til sidst gasbrænderen der blev fundet frem. Grill selv buffeten fra Gistrup Slagteren blev herefter tilberedt og stemningen steg til uanede højder til ud på de små timer.

Tak til arrangørerne af en herlig dag/aften.

ATTENTION *sit..!*

Tekst og foto: Frank R. Sørensen

Kommandoen, Attention-Go', fra chefræner Bjarne, sidder indprentet i samtlige universitetsroere fra projekt 888, der siden det tidlige forår har sat liv i vores gamle roklub og roet Limfjorden tynd, hver dag i de tidlige morgentimer. Og de gæve morgenroere, der fulgte de unge roeres træning på afstand, har såmænd også fået rettet ryggen en smule når chefræneren kommanderede fra det gode Skib Frank.

En solbeskinnet julimorgen, nøjagtig fem måneder til juleaften, havde chefræneren så sine to store vovser med i klubben.

Efter en go' morgentur på fjorden og farmand nød en kop kaffe i godt selskab, benyttede de to vovehalse situationen til at smutte på sightseing på egen hånd hos Aalborg Kajakklub.

At de to "vovse-rekrutter" fik en militærisk skideballe, underer ingen, heller ikke at de ikke rørte sig ud af flækken før farmand gav lov.

Attention sit! de tre billeder taler for sig selv, der er ingen tvivl om, hvem der har kommandoen når Aalborg Roklubs chefræner går i aktion.

Ved godt at "Den gamle" er imod det med Kvinder og Kajakker. Nu har han firet på det med "kvinder" - tænkte - så skete der vel ikke noget ved en lille visit i Kajakklubben - men hold da k... sikke et hundeliv.



**ANTON LASSENS EFTF. A/S** MALERFIRMA 
Garanti for kvalitet



Håndværkervej 9 · 9000 Aalborg · Tlf. 9812 0099 · antonlassen.dk



Af Peter Laubek

Efter alle autoriteterne havde talt og bestyrelsen havde godkendt indretningen er Team Torsdag gået i aktion med hensyn til, at klargøre, det østre sideskib til træningslokale for projekt 888 roerne. Lyden af svingende lægthamre og aktive brækjern har genlydt i flere dage.

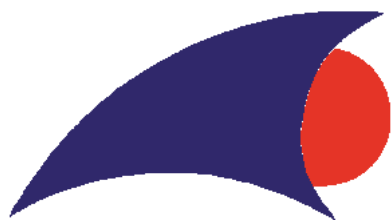
Tremmerummene er brudt ned, naturtræsvæggene fra det den gamle Helbar er fjernet, installationer nedtaget m.m. Bag Team Torsdags ingeniører, tandlæger, maskinmestre m.v. dukkede der pludselig en sværm af håndværkere frem - tømrer (Bent M.), blikkenslager (Hans F.), elektriker (Peter L.), maskinarbejdere (John T.Jacob C., Hans

W.) typograf (Steen V.), tandlæge Ole, der håndterede den store knibetang o.s.v. Alt af klubhistorisk interesse såsom Mokkahol-dets bomærke, karruselaksler, kasseapparat, klubmærker m.v. havnede hos Ole K. i den vestre kulturfloj.

Resten røg ud af det østre vindue, hvor Jacob, Hans W. og John Terp læssede det på trailer og fjernede det. Hans W. sorterede det bedste brændbare fra - det skal sikre en god varme i julen på Mester Eriksvej 6. Imponerende hvad alle de gamle gutter kan præstere af hårdt fysisk arbejde på store nedbrydningsdag efter en gang kaproning til Norden tur/retur. Selv den nygifte Dan Dodensig fra team 888 var imponeret den formiddag rummet blev ryddet og der skulle noget til at imponere Dan efter det han havde set på "Ammekurset" for nye fædre samme formiddag. Nu bliver det så spændende om B. Pedersens indretningsplaner kan realiseres uden det forstyrrer de bærende konstruktioner. Heldigvis har vi Hans Futtrup og Bent Mølgaard som bygningssagkyndige - de går ikke med til at fjerne hvad som helst.



De to proffer Hans F. og Bent M. førte an i løjerne.



Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**

Standerstrygning 2014

Af Peter Laubek

Søndag den 26. oktober kunne standeren stryges efter en forrygende sæson. En 25 - 30 medlemmer havde fundet ned i klubben for at overvære standerstrygningen. Himlen var overskyet og man fornemmede, at efteråret havde indfundet sig.

Formand Karsten Holt holdt en veloplagt tale om alle de spændende hændelser, der var hædt i den forløbne sæson og om de aktiviteter, der foregår i klubben i vintersæsonen. Svømning, klubaftner, vintertræning i motionsrum og robassin m.m.

Herefter blev klubsangen afsunget og Nedim fra universitetsotteren strøg standeren.



Runde fødselsdage:

Klubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

75 år:

Peter Laubek 1. januar

70 år:

Kaj Erik Bondrup Jensen
20. januar

- vi si'r TILLYKKE



Sadolin Farveland

broe

Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11



■ at igen i år har Allan Pedersen roet flest kilometer. Se kilometerstatistikken side 12.

■ at klubbens tidligere kommunikationschef Anders Ørom og fru Aase forleden kunne glæde sig over, at sønnen Jacob, rapper og multikunstner med kunstnernavnet Jonny Hefty, løb med den Nordjyske kulturpris på 100.000 kr. Stort tillykke.

■ at ved Carl Emil's 70 års fødselsdag i klubben modtog han "Guldåren" for at have båret sine 2 børnebørn 10.000 km. på armen. Når børnene bliver roklare forventer Carl Emil, at børnebørnene klarer pligten og stroken, mens den gamle fatter styrelinen.

■ at lørdag den 20. september blev vores altid aktive og nysgerrige redaktør Peter Laubek set vandrende i Limfjorden på Nørholm Hage overfor Gjør, det mest specielle var nok, at han trak rundt på en 4-åres inrigger med en styrmand og tre andre roere i båden. Senere forklaring var, at der blev set på fisk og planter i fjorden, og at styrmand Jacob ikke kunne forstå at letteste vej ikke var den lige linie mellem to punkter. Desværre blev det ikke foreviget på foto, men det var et uforglemmeligt syn...

■ at fra redaktionens udsendte er der indløbet information om, at flere af klubbens

prominente medlemmer er set som aktive kirkegængere i Barcelona. Rygterne går på, at de med mulighed for syndsforladelse overvejer at konvertere til katolicismen. Redaktionen mener, at en kammeratlig samtale med formanden vil være en anden og lettere løsning.

■ at klubben i 1914, altså for 100 år siden, måtte afholde ekstraordinær generalforsamling i september på begæring af bestyrelsen med dagsorden: Exkludering af et medlem. Grunden til dette alvorlige skridt var, at medlemmet i den tid han havde været i klubben, til stadighed havde haft vanskeligheder ved at omgås såvel kammerater som styrmænd. Han havde meldt sig til DFFR's kaproning den 26. juli, men den 22. juli sendte han formanden et brev sålydende: "Undertegnede undlader ikke at meddele højtærede formand, at jeg af vægtige grunde ikke vil deltage i kaproningen på søndag". Ærbødigst N.N. Klubben måtte foretage væsentlige omflytninger på holdene. Omflytninger, der måske, fordi de sker så sent, kunne være skyld i det uheldige resultat, klubben havde på banen. For at holde disciplinen mente formanden, at der burde statueres et eksempel. Ved den skriftlige afstemning var 19 medlemmer for og 6 stemmer imod.

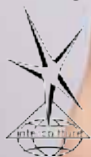
■ at definitionen på viljestyrke er: Evnen til at gøre det, der giver mening på lang sigt i stedet for det vi har lyst til lige nu og her. Uddrag fra Eskild Ebbesens nye bog: Tænk som en vinder.

■ at en af vore universitetsroere i et letsindigt øjeblik forsøgte sig med Myrhøj's Pot Käse. Manglende fornemmelse for dosering og uerfaren mavesæk medførte et par dages maveonde. Ved den nyligt overståede kanindåb indgik bl.a. mikstur sammensat af ingredienser fra køleskabet såsom marmelade, senep, ketchup m.v. Ingen turde lade Potkäsen indgå i den skrappe mikstur.

■ at medlemmerne opfordres til at tilmelde sig ForeningsEl. Hver kwh du bruger giver roklubben 2 øre. Du kan tilmelde dig på www.foreningsel.dk eller tage en brochure i forhallen.



Det kan være svært for dig at vurdere hvilken frisure der passer til netop din hårtype og dit ansigt - derfor stiller vi vores ekspertise **GRATIS** til rådighed for dig.



KIG IND og få gode råd og en snak om dit hår - så kan vi i fællesskab finde en frisure dit hår kan "bære" - og som samtidig passer til dit temperament og dit ansigt!

FÅ GODE RÅD GRATIS

Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg
Tlf. 9812 8699 · www.lassen-eriksen.dk

LASSEN & ERIKSEN
Din frisør · Din stil · Dit udtryk

 **NØRRESUNDBY BANK**
- en ordentlig bank

Gå i banken via mobilen

Hent app'en gratis i din appstore



NØRRESUNDBY BANK · Torvet 4 · Tel. 98 70 33 33 · www.noerresundbybank.dk

**POST**

B

PP

DANMARK


strøm
HANSEN**strøm**HANSEN**Nørresundby**

Sundsholmen 39

DK-9400 Nørresundby

Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:

Oktobervej 41

DK-8210 Aarhus

Tlf. +45 8610 6655

Vejle:

Karetmagervej 10A

DK-7100 Vejle

Tlf. +45 7642 5100

Rødovre:

Krondalvej 8

DK-2610 Rødovre

Tlf. +45 4457 9300

3Xe

ekspertise | erfaring | entusiasme

El-ServiceHurtig udrykning * Topkvalificeret
mandskab * Grundigt kundekendskab**Solceller**Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og
installation * Gratis rådgivning**Airport**Landingslys * Docking system * Fjernstyring
og overvågning**Automation, Industriel IT & Tavler**Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted**Trafikledelse**Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvik-
ling * Kompromisløs funktionalitet**Alarmanlæg**Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet**Entreprise**Operationel projektering * Hurtige og præci-
se arbejdsgange * Grundige eftertests**El-Tavler**Specialdesign af alle typer tavler * Serie-
produktion * Integreret med Automation*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-
Service, Airport, Trafikledelse, Entreprise og Alarmanlæg.***- vi ønsker alle en god jul...**

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg