



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

NOVEMBER / DECEMBER 2018



NR. 6. 77. årgang



Copenhagen Harbour Race 2018

- side 8

Hvor mange kilometer har du roet i år?

- se kilometerstatistikken - side 12



BESTYRELSEN:



Formand:
KARSTEN HOLT
Bundgaardsvej 75
9000 Aalborg
3152 0025
Formand@
AalborgRoklub.dk



Næstformand:
ULRIK SAXAGER
Digtervejen 16
9200 Aalborg SV
9818 9063
Naestformand@
AalborgRoklub.dk



Kassærer:
ALLAN PEDERSEN
Nørholmsvej 25
9000 Aalborg
9818 2785
Kassærer@
AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:
JONAS SVANE
Borgmester
Jørgensensvej 3
9000 Aalborg
Mobil: 2373 7514
JonasSvane@
AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:
STEN ZÚLOW
Gl. Kærvej 8
9000 Aalborg
2241 7000
StenZulow@
AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:
ANDERS THOMSEN
Kronosvej 44
9210 Aalborg SØ
2224 1936
AndersThomsen@
AalborgRoklub.dk



Bestyrelsesmedlem:
TROELS ØLHOLM
Lektorvej 26
9000 Aalborg
2758 8274
TroelsOlholm@
AalborgRoklub.dk

MATERIEL:

ALLAN PEDERSEN
Nørholmsvej 25
9000 Aalborg
Tlf.: 9818 2785

GAR:

Gamle Aalborg Roere:
FRANK R. SØRENSEN
Akelejevej 4
9310 Vodskov
2924 9077
franksor@stofanet.dk

MEDLEMSBLAD:

PETER LAUBEK
Ansvarshavende:
Skydebanevej 30,
bolig 15, 1. sal
9000 Aalborg
9846 0208
peterlaubek@joda.dk

KARSTEN HOLT
- se formand

FRANK R. SØRENSEN
2924 9077
franksor@stofanet.dk

STEEN VILLADSEN
2071 5088
Barken 30 B
9260 Gistrup
kmsvilladsen
@hotmail.com

MEDLEMSBLADET

udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (januar, marts, osv.).
Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet "afsenderens" navn, så det er tydeligt hvis mening, der gengives.

TRYK:
NOVAGRAF A/S
Lyngvej 3 · 900 Aalborg
www.novagraf.dk

AALBORG ROKLUB:

SØSPORTSVEJ 8
9000 AALBORG
TLF.: 9812 6719

www.aalborgroklub.dk
mail@aalborgroklub.dk
Giro: 9 46 11 59

NÆSTE ROBLAD UDKOMMER I JANUAR MÅNED - DEADLINE 15. DECEMBER



Formanden har ordet

Af Karsten Holt



Standeren er strøget og en fortrinlig rosæson 2018 – klubbens sæson nummer 132 - er afsluttet på festligste vis. Dagen havde et tæt pakket program med Slotsforvalterens vinterklargøring, kanindåb, standerstrykning og fest til de lyse timer. Rosæsonen blev afsluttet med maner. Se den udførlige reportage andetsteds i bladet.

Herfra skal lyde en rosportslig stor tak til alle, der deltog og bidrog til, at standerstrykningen nåede nye højder.

Standerstrykning er jo ensbetydende med, at der kan roes efter vinterreglementet og at vintertræningen er startet. Vi har jo traditionen tro svømning i Sofiendalskolens svømmehal – næsten hver søndag fra 17 til 18. Hvilke datoer, der IKKE er svømning, fremgår af klubbens hjemmeside og Aktivitetskalenderen på side 4.

Vintersæsonen er også ensbetydende med en række andre aktiviteter. Klargøringen af både er i fuld gang og det samme er Jazz i klubben. Der arbejdes netop nu på en klubaften med foredragsholder i det nye år. Mere om det senere.

Klubbladet har denne gang "Breaking News". Bestyrelsen har netop besluttet at udskifte gulvtæppet i opholdsstuen – og ved samme lejlighed – få opholdsstuen frisket op med en spand maling.

Slotsforvalteren arbejder nu benhårdt på logistikken, da dette arbejde skal igangsættes hurtigst muligt – og afsluttes inden juleafslutningen ! Så glæd jer. Arbejdet vil naturligvis inkludere en indsats fra medlemmerne, der jo aldrig vil gå glip af godt rokammeratligt samvær.

Mere Breaking... Robassinet vil også blive udsat for en modernisering, idet der vil blive etableret en repos, hvor blandt andet de nye motionscykler vil blive placeret. Løsningen er designet af Simon Staal og han vil blive omdrejningspunkt i bygningen af denne flotte

repos, der placeres over vandet, således at vi udnytter pladsen i lokalet optimalt. Konstruktionen tager naturligvis behørigt hensyn til samtidig anvendelse af robassinet.

Meget snart (og formodentlig mens dette læses) så har vi atter fået navneskilte på klubhusets gavle. Dette gælder både øst- og vestgavlen, hvor der vil blive monteret flotte Aalborg Roklub skilte. Også nye bådovne vil snart være at finde i bådhallen, så vi også på den front vil være velforberejdede til den kommende rosæson.

Bestyrelsen kan tillige allerede nu annoncere, at Generalforsamlingen 2019 vil blive afholdt tirsdag, den 26. februar kl. 19.00 i klubbens opholdsstue. Sæt allerede nu et stort X i den travle rokalender.

Som det fremgår af ovenstående, er der fuld gang på kedlerne – så hold godt øje med opslag i klubben, vores hjemmeside og mails fra klubben, så du ikke går glip af spændende aktiviteter og godt kammeratskab.

Bestyrelsen sender en stor tak for indsatsen i sæson 2018 og ønsker alle medlemmer, samarbejdspartnere, sponsorer og annoncører en rigtig glædelig jul samt et godt nytår. Vi kan kun glæde os til rosæson 2019.

MOTIONSTURNERING - oktober

Af Jens Brandt

Kilometer	68.591
Gæste-km	5.627
Km ialt	<u>62.964</u>
Antal roere	162
Gennemsnit	388,667

Det er uændret Allan Pedersen, der har føringen i Aalborg, med km 2627 og 600 km til nr. 2, så han har taget en solid føring. Allan er hermed den mest roende i Aalborg Roklub igen i 2018, for 10. år i træk!

Mental fitness med



AKTIVITETS KALENDER 2018

HUSK SVØMNING



**NÆSTEN hver søndag
kl. 17-18 – har vi svømning i
SOFIENDAL SVØMMEHAL**

Følgende datoer er der IKKE svømning:

4. november	9. december
23. december	30. december
13. januar	10. februar
24. februar	10. marts

**SIDSTE svømmedag
er søndag, den 31. marts 2019**

NOVEMBER:

Robladet udkommer
6. Jazz-aften kl. 19.30

DECEMBER:

1. Lørdag kl. 14:00 i Aalborg Dame Roklub - Kom og sig "dáv" til Antonis
4. Jazz-aften kl. 19.30
24. Julebadning kl. 14.00

JANUAR:

Robladet udkommer

FEBRUAR:

6. Jazz-aften kl. 19.30
26. AR generalforsamling kl. 19.00

Forside: Aalborg Roklubs rutinerede otter ved Copenhagen Harbour Race med Simon Staal på stroken. Det blev til en flot andenplads til vor uni-dreng.

Foto: Jonas Lindh

MARTS:

Robladet udkommer
5. Jazz-aften kl. 19.30

Aktiviteter via opslag i klubben, elektronisk post (mail) – samt specielt via medlemsbladet, der udkommer ca. den 15. i månederne:

- januar
- marts
- maj
- juli
- september
- november

VINTERRONING:

Følgende både må anvendes til vinter-roning:

Skrald
Frem
Richter

Fra og med standerstrygningen, Lørdag d. 27. oktober SKAL vinter-ronings reglementet følges – bemærk at reglementet er justeret!

Læs vinterroningsreglementet her:
<http://www.aalborgroklub.dk/wp/vinter-reglement/>

Har du skiftet adresse, mail eller telefonnummer:

Send besked til
kontingent@aalborgroklub.dk.

Har du spørgsmål eller problemer om kontingent:

Skriv til kontingent@aalborgroklub.dk.

Er dine rettigheder opdateret?

Hvis ikke ret henvendelse til Rochefen.

Skal du indbetale penge til klubben.

Brug konto 7450-1106327. Husk at skrive i meddelelsesfeltet, hvad det drejer sig om.

Kasserer Allan Pedersen



Sæson- afslutning *i køligt efterårsvejr*

Tekst og foto: Peter Laubek

Lørdag den 27. oktober mødte 25-30 rosvende op til vinterklargøringen. Efter formandens velkomst startede vi med fælles morgenbord, hvor næstformand Ulrik Saxager styrede løjerne fra køkkenet. Undertegnede kunne konstatere, at rigtig mange af de mere modne rokammerater, der har daglig glæde af klubbens faciliteter glimrede ved deres fravær. Lidt skuffende. Hvis vi ikke havde haft "Bjarnes Kernetropper" universitetsroerne, var vi kun en halv snes af de aktive seniorroere til at løse de opgaver som Slotsforvalter Zülov ønskede klaret. Bådhallen skulle rengøres, Berlinmuren skulle etableres. Tagrender skulle renses. Vinduer pudses. Plænen klippes. Fliserne mod Søsportsvej renses for ukrudt. Lysarmaturer i omklædningsrum udskiftes. Brusehoveder renses. Oprydning i bassin o.s.v. Men man må sige, at de tilstedeværende gik til makroerne.

Der var fælles frokost kl. 12.00, hvorefter de sidste praktiske opgaver blev løst, inden man gik i gang med at forberede modtagelsen af selveste hans majestæt Kong Neptun.

Præcis ved 14 tiden dukkede majestæten op

i fartøjet "Ib Stetter", opkaldt efter klubbens tidligere formand og søfartsmister – intet mindre kunne gøre det. Ved årene sad de mest rutinerede blandt Kong

Neptuns galajslaver. Det virkede imponerende, da Kong Neptun besteg slingersen og hævdede den

Årets Kaniner 2018

Anders Lürzer Askholm
Esben Okholm Larsen
Simon Meijer
Søren Bagger Christensen
Jesper Skovager Thomsen
Martin Andersen
Kim Tanja Nørgaard
Antonio Jaime Azuara
Thomas Lund
Asger Laursen
Eva Povlsgaard Nebeling
Germain Fontenit
Marie Møller Nielsen
Nora Zeitoun
Christina Heinrichsen
Niels Kunckel Knudsen
Andreas Bek Mortensen



*Fik jeg sagt skål + Formanden
bad arbejdsholdet velkommen.*



Pioner blandt uni-kaproerne Gorm Rasmussen på betroet elektrikeropgave.

gyldne trefork mod himlen og i højlydte vendinger priste havet og søens folk. Straks da majestæten besteg landjorden, var der mønstring. Årets hob af kaniner var linet op på bådpladsen i det iskolde vejr – alle klar til den store dåb. Efter formanende ord fra Kong Neptun, blev kaninerne under stort ståhej drevet ind i omklædningsrummet. Bådpladsen blev gjort klar til dåbshandlingerne. På altanen havde slaverne forberedt 1. led i dåbshandlingen, et iskoldt skybrud fra oven. På vejen til ”Dåbsfadet” blev kaninen sminket på forskellig vis, hvorefter Kong Neptun overtog seancen og den ægte dåbshandling blev påbegyndt med oplæsning af ritual og forhør, nøje overvåget af slaverne, der ikke



Næstformand Ulrik Saxager og ansvarlig for klubbens alkoholiske drikke holder mandtal.



Ehlers gores klar til sidste tur for standerstrygningen.

undlod, at påføre kaninen både verbal og fysisk ubehag. Næste led i dåbsprocessen var den totale neddykning i det store kar med dåbsvand af ubestemmelig karakter. Herefter sluttedes der af med den store omvendelse og dåb i Limfjordens vande, hvilket skete ved at kaninen i oprejst stilling med blikket mod Jernbanebroen blev placeret i den midaldrelserlige ”Neptuniserede Kastemaskine”, der med slavernes rå kraft blev sat i rotation, således det sidste kaninen ser inden hovedet forsvandt i Limfjordens Blå, var Aalborg Dameroklub, der vendte på hovedet.

Ved godt, at mange af kaninerne er aktive i kapstalden, hvor man arbejder på at hæve smertegrænsen – ingen tvivl om, at det blev den - med 4 grader, strid østenvind og iskoldt fjordvand. Et besøg i omklædningsrummet hvor alle kaninerne opholdt sig inden dåben, viste at der var en højspændt stemning – og usikkerhed på hvilke prøvelser, der ventede forude. Slaverne, der alle selv tidligere havde været gennem dåbsritualet, sparede absolut ikke på rædselsbeskrivelser om, hvad de selv var ude for.

For de implicerede kaniner er der ingen tvivl om, at kanindåben blev en oplevelse for livet. De garvede universitetsroere og formand Karsten Holt havde virkelig lagt sig i selen som galajslaver og en festlig Kong Neptun,



Spændingen var stor hos de kommende kaniner, der ventede på at blive kaldt ud til dåb.

blot ærgerligt, at så få tilskuere havde fundet vej til klubben. Det kolde vejr var helt sikkert en af årsagerne. Kanindåben er jo traditionelt en af rosportens helt store festdage, der i tidligere tider virkelig blev overværet af mange søsportsinteresserede og ikke mindst havde pressens bevågenhed med billede i



Slotsforvalteren var placeret et strategisk sted - således der ikke var tvivl om hvem der udstedte ordrer og hvem der skulle løse dem.



Kong Neptun - Havenes Hersker - gør med sit følge landgang og ladet sin kongelige rost gjalde ind over bådpladsen.

Stiften dagen derpå. En virkelig god reklame for rosporten. Måske skulle vi overveje at flytte dåben hen i sommermånederne, som vi gjorde forhen.

Efter kanindåben var der standerstrygning og klubbens 132 rosæson forbi. Dagen sluttede med standerstrygningsfest på 1. sal.



Klubbens kære kagekone og kvindelige koproer sørger for rosvenenes søde tand



Med "kapperne" fra Aalborg Roklub til Copenhagen Harbour Race 2018

Indenbordsberetninger: Jonas Lindh

Foto: Peter Plenge og Jonas Lindh

Den tørre sammenfatning af Aalborg Roklubs deltagelse ved Copenhagen Harbour Race (CHR) 2018, kunne lyde som følgende:

AR stillede med tre 8'ere - en Uni-herrebåd, en Uni-kvindebåd og en 8'er der stillede op i den åbne klasse. I løbet for universitetsroning blev herrerne nr. 2 i tiden 22:36, kvinderne nr. 4 i tiden 28:00. Vinderen blev en stærkt besat båd fra Københavns Roklub/Københavns Universitet i tiden 21:45. I den åbne klasse kæmpede sidste båd sig til en 4. plads i tiden 23:46. Løbet blev afviklet som "time trial" over en distance på 6500 meter med start ved Langebro og vending ved Slusløbet. Fakta, tal og placeringer er en ting, men roning i Aalborg Roklub er gud ske lov meget mere end det.

Følgende er en beretning om at starte som roer i Aalborg Roklub, begive sig i kast med kaproning, morgentræning før fanden får sko på og alle frustrationerne over at roning ikke er så nemt, som det måske ser ud til. Ikke mindst er det en beretning om sammenhold og holdånd. CHR blev for skribenten en uventet kulmination på en fantastisk sommer med roning i Aalborg Roklub. Uventet?? Det skal vi nok komme til.

En sommer i Aalborg Roklub

Jeg har boet og studeret i Aalborg i mange år. Som alle andre Aalborgensere nyder jeg også fjorden, men roning var det aldrig blevet til før en god kollega trak mig med ned i klubben. Der manglede vist en mand i

båden Roar. Først kom jeg til, siden to mere og pludselig, med formandens hjælp, havde vi samlet musikerbåden - en vaskeægte 4'er med styrmand Holt som rutineret islæt. Inrigger forstås. Dan Hejslet, Mads Kirkegaard, Andreas Bek, Karsten Holt og Jonas Lindh roede det bedste vi havde lært hele sommeren på fladt vand i høj sol og som regel om morgenen. Eller morgen er måske så meget sagt, for nogen var tydeligt tidligere på vandet end os. Det plejede at passe med at kaproerne gik ind i takt med at vi gik ud, men musikere har det stramt med al aktivitet før 07:30. Kilometerne begyndte dog at samle sig i båden og i takt hermed fik formanden ambitioner på mandskabets vegne. For undertegnede blev det sidenhen til både et styrmandsbevis og et kursus i at ro med to årer.

Se, der har vi problemet. To årer i outrigger går lidt stærkere end en åre i inrigger og hvad gør man så hvis man gerne vil undersøge at ro med to årer? Løsningen lå lige for! Man møder 05:40 og går ud med kaproerne. Jeg forelagde tingenes tilstand for overchef-fra-speedbåd-råbende-træner Bjarne Pedersen og fik meldingen: "Du møder bare, og så ser vi, hvad du kan bruges til". Sådan blev det. Tiden herefter blev en blanding af morgentræning med "kapperne" og hyggelige ture senere på dagen med inriggermandskabet - en fod i begge lejre, for roning er også en social fortællelse og så må man tage de små drilleries, der følger med.

Jeg startede med sved-på-panden roningen i sensommeren lige op til et costalmesterskab efterfulgt af et DM. Der var med andre ord fuld damp på alle kedlerne, og mange af bådene til mesterskaberne var mere eller mindre sat. Derfor fik jeg lov at hoppe i både, hvor der tilfældigvis var plads. Det betyder at jeg har roet alle typer af både, på nær single-sculler, og det har næsten været grund nok i sig selv til at begynde på morgenholdet.



Aalborg Roklubs kvindelige universitetsotter, der opnåede en 4. plads ved Copenhagen Harbour Race.



Fællesbilledet viser de mange uni-roere fra AR, der deltog i Copenhagen Harbour Race.

Roning er en spændende sport med masser af udfordringer og der er rigeligt at gå på opdagelse i. Ikke to morgener har været ens. Årets sidste regatta er Copenhagen Harbour Race og da jeg ikke kunne overvære Coastal DM eller DM, satsede jeg på at overvære det, snuse lidt til stemningen og ikke mindst deltage i et brag af en efterfest sammen med resten af holdet. Jeg kunne passende hjælpe med transport i samme ombæring, og det lod jeg Bjarne vide. Der burde jeg nok have tænkt mig om en ekstra gang, for en morgen lød kommandoen: "Vi skal have 8'erne på vandet og Jonas, du sidder styrmand til CHR". Tak spids!! Fra asken til ilden - nu var det alvor for der var alligevel lidt at lære. Kommandogivning og styring af en 8'er, lære ruten at kende i Københavns havn og så det der med blodtilførsel til benene, når man sidder klemmt ned i cox sædet i den smalle ende. Der var kun én ting at gøre: klø på med krum hals.

Optakt

Som så ofte før, møder kaproerne fra Aalborg Roklub ind en mørk fredag morgen kl.05.40. Der skal ikke trænes, men pakkes både, årer og andet grej til weekendens regatta i København. Alle mand møder og hjælper hinanden med at få pakket, for sådan er det når man er et mandskab. Det er lidt køligt, men udsigten siger høj sol, kun let vind og stigende temperaturer, så det lover godt for weekendens tur til hovedstaden. Uni-roning er, skulle man være i tvivl, i dansk sammenhæng et barn af Aalborg Roklub og der findes kræfter i klub-

ben der arbejder benhårdt for at det skal blive en succes på landsplan. Derfor er bådtrailereren også pakket således, at træner Bjarne og undertegnede kan svinge forbi Århus og Odense og hente deres uni-8'ere. Undskyldningen at de ikke kunne få en båd til København skal de ikke have. Med Bjarne ved rattet og mig som passager triller vi godt lastet over Storebælt. For skribenten blev turen en mulighed for at høre historier fra et langt liv med roning og måske endnu vigtigere, få de sidste spørgsmål om weekendens regatta besvaret. Nå ja, så skulle der også lige findes to roere ekstra på grund af syg- og dårligdom.. Fredag aften rammer vi Københavns Roklub uden problemer og sætter en trailer med fem 8'ere-tre fra Aalborg Roklub og en fra henholdsvis Århus og Odense. Det er et flot syn med den lange 8'er i træ på toppen. Turen forløb uden problemer og nu skal jeg egentlig bare i kassen og blive klar til morgendagens regatta.

Copenhagen Harbour Race

Københavns Roklub myldrer af aktivitet fra morgenstunden. Det er lørdag, og der bliver samlet både og rigget til overalt. Roklubben har nogle fine faciliteter, men pladsen bliver hurtig trang, når der er 8'er på programmet, og der er mange af dem. Mandskaber møder ind og knytter næver på kryds og tværs, for når det kommer til stykket er roning ikke nogen kæmpe sport i Danmark. Det lader i



hvert fald til at mange kende hinanden, om ikke andet så fra årets regattaer. Alle virker til at være glade, men også lidt spændte på dagens arrangement. Det er en festdag, for det er årets sidste regatta, og det skal fejres, men først skal der roes. Aalborg er mødt ind, og vi går også og klargør både. Det er kun lykkedes at finde en enkelt erstatning; unge Charlie fra KR er frisk på at tage en tøm i båden, der stiller i den åbne klasse. En skulderramt Nicolaj Winther er klar på en tur som cox, og det betyder, at jeg pludselig er røget ind som sekser istedet for Nicolaj.

Der kan man se. Fra tilskuer til roer og jeg indrømmer gerne at pulsen er let over almindeligt hvileniveau på tidspunktet mens vi går og skruer på bådene. For godt nok har jeg roet sweep hele sommeren sammen med formanden og resten af holdet i musikerbåden, men det er noget andet i en 8'er. Tempoet er højt, båden er sværere at balancere end en godmodig inrigger og så skal der tages ved åren og trykkes så det kan mærkes. Jeg har "gud ske lov" siddet i en 8'er hele én gang før på en morgentur, så helt fremmed er det ikke, men der stopper rutinen også. Tanken om 6,5 kilometer for fuld damp er lidt overvældende, men omvendt tænker jeg, at jeg burde kunne nå at lære at ro på den tid. Overlevelser fremmer forståelsen, eller hvad man nu siger.

6,5 km for fuld fart

I båden sidder Nicolaj Winther styrmand. Esben Okholm sidder stroke efterfulgt af rutinen i form af Christian Hauge. Bag ham sidder jeg og får nærstuderet trykket "Aalborg Roklub" på hans tricot. Bag mig sidder Thomas Lund, Dan Dodensig, Germain Fontenit-vores franske islæt og udvekslingsstuderende. Charlie er vores redning fra KR og helt i spids sidder Karl-Emil Jøker. Sådan endte det. Opvarmningen siger mig allerede at det her bliver en hård tur. Min teknik kræver konstant opmærksomhed, hvilket både Hauge og Dan er venlige at gøre opmærksom på

løbende. Vi vender på den nordlige side af Langebro og ligger klar til en flyvende start. Vi har startnummer 3, og der skal fart på. Vi passerer startstregen, og herfra er der kun én vej - fremad. Nicolaj holder humøret højt, og vi kommer godt afsted. Mandskabet er ikke roet sammen, men alle gør hvad de kan, og vi kommer nedad mod sluserne. Mine arme syrer, og grebet om åren er en prøvelse. Jeg bruger alt for mange kræfter på at komme ud af vandet og skære åren, men vi når vendingen uden alt for mange utilsigtede hændelser. Vendingen går fint og Nicolaj presser os tilbage op i tempo. Vi er over halvvejs og ideen om at det her faktisk godt kan lade sig gøre begynder at melde sig. Her stopper vi lige i to sekunder. Et løb er først slut når man er over målstregen! Om der er forskel på diversiteten af arter i henholdsvis Københavns havn og Limfjorden, vides ikke med sikkerhed. Enten er ugerne større i København eller også var det en sæl der hægtede sig på min åre. Summa summarum: 45 dyre sekunder bliver tabt i de forgæves forsøg på at få åren tilbage på plads, men det lykkes heldigvis til sidst under skarpe tilråb fra de bagvedsidende. Vi kommer helt til mål og ender trods alt som nummer 4. Vel tilbage på land erfarer jeg, at uni-herrerne undveg de københavnske sæler, men til gengæld valgte at hilse på en af de lokale bøjer. Sådan kan roning være så spændende, men alt synes, trods situationens alvor, at kunne klares med en omgang i aftenens bar. Som sagt, så gjort.

Roning går i blodet

Således forløb skribentens debut som regattaroer og det blev på mange måder et fantastisk og mindeværdigt punktum for en god sommersæson. Historier fra efterfesten er der også nogle stykker af, men de må vente til en anden god gang. Tilbage er der kun at sige: roning er en sport, der går i blodet, og en social forteelse som gøres bedst i godt selskab. Det har vi masser af i Aalborg Roklub.



Kontrol af redningsveste

Teskt: Erik Myrhøj

Foto: Erik Myrhøj og Peter Laubek

Klubbens redningsveste er kontrolleret og klar til brug i forbindelse med vinterroning og den kommende sæson 2019.

Ved kontrollen blev det konstateret at der mangler 3 stk. redningsveste. Ud af 37 stk. blev 31 godkendt og 3 stk. er kasseret (1 stk. 2016 – 2 stk. 2017).



Oppustet vest med beskrivelse af udstyr

1. Snøre til man. udløsning,
2. Udløser-mekanisme,
3. Løftegjord,
4. Fløjte,
5. Mundventil,
6. Reflekser (6 stk.)

Normalt bør redningsvestene ikke åbnes, da det er forbundet med del besvær og kræver en speciel pakning, for at få vestene til at være i det røde cover.

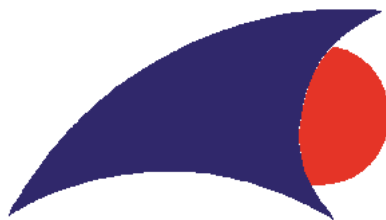


Med det formål at undgå redningsveste bortkommer, er redningsvestene forsynet med et nr., som anvendes til at holde styr på historikken på de enkelte veste.

Udover noteringen på de enkelte veste med dato og signatur for kontrol, etableres der et katalog over samtlige veste med information om den årlige kontrol.

Logbogen over redningsvestene er placeret på pulten i bådhallen, hvor anvendelse af vestene i forbindelse med langture noteres. I hæftet noteres nr. og navn på de medlemmer, der har taget vestene.

Ved anvendelse af redningsvestene til normal roning fra AR, hvor vestene ikke fjernes fra AR i længere perioder, skal der naturligvis ikke noteres i hæftet.



Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**

Kilometersta

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Langturs roning:		Roning i alt:	
		Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:

	Gæster eller manglende nr.	500	5.280	9	347	509	5.627
90	Allan Pedersen	109	1.828	12	808	121	2.636
143	Mikkel Paetau	153	2.035	0	0	153	2.035
159	Morten Nørtoft	106	1.753	2	66	108	1.819
56	Steen Christiansen	75	1.468	3	340	78	1.808
125	Christoffer Ilsoe Vinther	97	1.670	3	134	100	1.804
119	Erik Margon	101	1.740	1	62	102	1.802
174	Søren H. Hertel	72	1.474	3	323	75	1.797
95	Niels Østergård	63	1.466	2	304	65	1.770
134	Christian Hauge Andersen	125	1.755	0	0	125	1.755
183	Asger Laursen	126	1.733	0	0	126	1.733
149	Jesper Quist Jensen	130	1.682	1	34	131	1.716
148	Troels Dalgård Danielsen	118	1.538	0	0	118	1.538
150	Esben Ravn	99	1.377	0	0	99	1.377
154	Simon Staal	118	1.324	0	0	118	1.324
140	Anders Thomsen	70	1.140	2	87	72	1.227
176	Søren Bagger Christensen	97	1.138	1	34	98	1.172
179	Niels Knudsen	70	1.041	0	0	70	1.041
83	Karsten Holt	101	1.015	0	0	101	1.015
121	Peter Jessen	29	548	2	304	31	852
126	Dan Dodensig Christensen	71	847	0	0	71	847
132	Jonas Svane	71	797	0	0	71	797
173	Simon Knight	38	655	2	133	40	788
130	Torkild Carlsen	90	558	5	169	95	727
186	Thor Knudsen	48	711	0	0	48	711
210	Martin Ask Klaus Holt Andersen	53	673	0	0	53	673
67	Jens Jakob Hansen	19	384	1	260	20	644
200	Jonas Lindh	66	639	0	0	66	639
69	Tage Kirkegaard	36	425	2	169	38	594
160	Lars Landgrebe-Christiansen	52	577	0	0	52	577
209	Simon Østergaard Meijer	42	576	0	0	42	576
60	Jørnn Winther Bertelsen	94	549	0	0	94	549
207	Jesper Skovager Thomsen	41	516	0	0	41	516
175	Esben Okholm Larsen	52	468	1	34	53	502
34	Peter Christoffersen	35	487	0	0	35	487
23	Jens Brandt	35	487	0	0	35	487
156	Henrik Jellesen	23	470	0	0	23	470
199	Anders Askholm	28	446	0	0	28	446
40	Ole Engen	38	402	1	25	39	427
155	Sten Zülöw	37	373	1	52	38	425
4	Niels Erik Hofman	43	395	1	25	44	420

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Langturs roning:		Roning i alt:	
		Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:

58	Roar Clausen	41	383	1	25	42	408
116	Lars Funder	25	395	0	0	25	395
198	Bent Knudsen	63	392	0	0	63	392
185	Mads Kirkegaard Kristensen	39	377	0	0	39	377
57	Mikael Hermansen	38	342	1	25	39	367
188	Eva Povlsgaard Nebeling	40	365	0	0	40	365
170	Michael Wøhlk	25	356	0	0	25	356
169	Jens Skovgaard	25	348	0	0	25	348
205	Dan Hejstet	33	344	0	0	33	344
39	Erik Skov Nielsen	57	329	0	0	57	329
112	Erik Hermann	36	325	0	0	36	325
167	Mike Fredskilde	21	323	0	0	21	323
28	Peter Gadegård	31	296	1	25	32	321
172	Jonas Lynggaard	22	314	0	0	22	314
98	Henry Kruuse	31	201	3	112	34	313
212	Karl Emil Jøker	26	301	0	0	26	301
49	Hans Futterup	45	257	1	38	46	295
50	Peter Laubek	43	256	1	38	44	294
123	Keld Kollerup Kvist	28	273	1	19	29	292
115	Frank R. Sørensen	50	289	0	0	50	289
101	Jens Würtz	30	285	0	0	30	285
37	Henrik A. Sørensen	30	282	0	0	30	282
206	Andreas Bek Mortensen	26	277	0	0	26	277
10	Bernhard Andersen	27	251	1	25	28	276
138	Keld Havndal Nielsen	16	216	2	57	18	273
61	Carl Emil Heidemann	40	259	1	12	41	271
213	Mette Louise Merrill Karer	29	267	0	0	29	267
114	Leif Sørensen	32	202	2	63	34	265
38	John Fjølsted Larsen	29	262	0	0	29	262
68	Erling Steffensen	39	243	1	12	40	255
110	Kaj Erik Bondrup Jensen	28	184	2	63	30	247
94	Hans Worm	36	205	1	38	37	243
208	Thomas Guldberg Lund11	240	0	0	11	240	
87	Søren Borgstrøm-Hansen	26	232	0	0	26	232
14	Poul Dahl Fogh	24	203	1	25	25	228
48	Steen Villadsen	31	186	1	38	32	224
152	Børge Rasmussen	20	204	1	19	21	223
122	Jacob Christensen	38	222	0	0	38	222
18	Bent Christensen	39	222	0	0	39	222
16	Aage Nielsen	22	196	1	25	23	221
42	Erik Busse	20	202	1	19	21	221
120	Kjeld Lund	18	216	0	0	18	216
53	Henning Andersen	32	201	1	12	33	213
139	Arne Rasmussen	30	199	1	12	31	211

atistik

2018

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Langturs roning:		Roning i alt:	
		Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:
47	Svend Langer	29	172	1	38	30	210
109	Peter Jensen	23	158	1	51	24	209
118	Jens Bøgh Vinther	15	208	0	0	15	208
15	Børge Christoffersen	36	201	0	0	36	201
211	Philip Sperling	1	9	200	0	19	200
7	Jens Fauverholdt Jensen	23	149	1	51	24	200
92	Finn Jensen	28	161	1	38	29	199
189	Nora Zeitoun	26	196	0	0	26	196
107	Mogens Allan Nielsen	10	195	0	0	10	195
8	Per Nygaard	22	193	0	0	22	193
88	Anders Qvistoff	29	190	0	0	29	190
76	Jens Chr. Binder Jensen	18	160	1	25	19	185
202	Andreas Oredesen	10	184	0	0	10	184
82	Vagn Thidemann	26	145	1	38	27	183
59	Jørgen Erik Sørensen	19	180	0	0	19	180
177	Martin Leth Pedersen	14	176	0	0	14	176
79	Carl Lyngø	11	68	3	107	14	175
77	Oluf Jørgensen	15	153	1	19	16	172
63	Jens Saxtorff	14	166	0	0	14	166
104	Ole Sloth Andersen	27	159	0	0	27	159
106	Svend Jørgen Carstensen	28	158	0	0	28	158
215	Germain Fontenit	15	156	0	0	15	156
84	Henrik Steen Petersen	17	155	0	0	17	155
6	Hans Jensen	15	129	1	25	16	154
74	Simon Lyngshede	13	150	0	0	13	150
80	Michael Norre	10	149	0	0	10	149
105	Erik Myrhøj	24	141	0	0	24	141
41	Jørgen Hyhne	15	93	1	38	16	131
161	Emil Sivertsen	16	130	0	0	16	130
89	Fritz Ploug Nielsen	24	130	0	0	24	130
62	Erik Jensen	20	129	0	0	20	129
22	Poul Erik Trolle	20	122	0	0	20	122
145	Morten Yde	9	119	0	0	9	119
191	Christina Lind Donstrup	16	117	0	0	16	117
86	Claus Aasøe Rasmussen	17	110	0	0	17	110
75	Morten Holst	12	108	0	0	12	108
147	Peter Plenge	19	102	0	0	19	102
218	Marie Møller Nielsen	14	102	0	0	14	102
194	Mads Bak-Jensen	8	102	0	0	8	102
96	Jakob Kirkegaard	11	98	0	0	11	98
216	Kim Tanja Hejselbak Nørgaard	12	96	0	0	12	96
103	Peter Simonsen	17	96	0	0	17	96
137	Troels Øtholm	10	96	0	0	10	96

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Langturs roning:		Roning i alt:	
		Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:
100	Morten Tofte Koch	9	80	0	0	9	80
153	Poul Henriksen	8	78	0	0	8	78
25	Lars Henrik Topp	15	76	0	0	15	76
81	Heine Svarrer	6	54	1	19	7	73
45	Leif Grønn Emerek	14	68	0	0	14	68
73	Jesper Holst	7	68	0	0	7	68
171	Nikolaj Bidstrup Jørgensen	4	66	0	0	4	66
181	Feiweil Kupferberg	13	63	0	0	13	63
111	Ulrik Saxager	5	61	0	0	5	61
193	Shyamal Karra	6	57	0	0	6	57
214	Iben Paulsen	8	55	0	0	8	55
217	Charlotte Vigh	7	52	0	0	7	52
182	John Kjær	5	50	0	0	5	50
204	Boyan ?????	2	45	0	0	2	45
201	Per Wendelboe	4	44	0	0	4	44
29	William Doelle	4	41	0	0	4	41
72	Ole Kjeld Kristensen	6	37	0	0	6	37
85	Carsten Nielsen	3	36	0	0	3	36
190	Bjort Wenningsted á Tórgarði	2	29	0	0	2	29
184	Esben Bach-Sørensen	3	28	0	0	3	28
9	Oluf Andersen	3	25	0	0	3	25
44	Carsten Larsen	6	25	0	0	6	25
178	Jacob Faarkrog Christensen	2	24	0	0	2	24
13	Henrik Veilstrup	3	24	0	0	3	24
192	Oguz Güner	2	24	0	0	2	24
197	Thomas Andersen	2	22	0	0	2	22
196	Jacob Faarkrog Christensen	2	18	0	0	2	18
166	Benedek Törtel Gaal	3	18	0	0	3	18
1	Torben Broe	3	17	0	0	3	17
165	Anders Holmberg c/o Susanne Holmberg	1	10	0	0	1	10
70	Aage Vest Petersen	2	10	0	0	2	10
78	Frederik Robert Hansen	1	10	0	0	1	10
195	Esben Lind	1	8	0	0	1	8
99	Bo Essenbæk	1	5	0	0	1	5
162 medlemmer har roet:		5.702	63.892	94	4.861	5.796	68.753



Bådstatistik 2018

Båd	Daglig roning		Langturs roning		Daglig i alt	
	Antal ture	Antal km	Antal ture	Antal km	Antal ture	Antal km
Ehlers	245	2.999	3	80	248	3.079
LÅNT BÅD	37	598	27	1.685	64	2.283
lb Stetter	213	2.161	2	94	215	2.255
Roar	168	1.860	3	140	171	2.000
Richter	130	1.459	0	0	130	1.459
KAP16	72	1.146	0	0	72	1.146
Due	67	799	1	34	68	833
Hans Jensen	41	706	0	0	41	706
Fu Xiao	52	682	0	0	52	682
888	56	642	0	0	56	642
Kap-50	41	590	0	0	41	590
G.S.	56	582	0	0	56	582
Kap 14	32	563	0	0	32	563
Kanolle	43	496	1	38	44	534
Langer	52	456	2	50	54	506
1X-leaset-kineser	42	483	0	0	42	483
JJJ	25	334	0	0	25	334
Støren	30	303	0	0	30	303
Yankee	29	256	0	0	29	256
Naturligvis	12	232	0	0	12	232
Karpen	23	228	0	0	23	228
Kaj Munk	24	221	0	0	24	221
BernHof	21	212	0	0	21	212
Kap 67	20	189	0	0	20	189
Ajs	20	165	0	0	20	165
Stöckel	18	154	0	0	18	154
Terp	16	142	0	0	16	142
Orange Special	13	122	0	0	13	122
Hæk	8	96	0	0	8	96
Sej	4	92	0	0	4	92
SUS	8	78	0	0	8	78
Kap 100	10	75	0	0	10	75
Laubek	9	62	0	0	9	62
Kap 15	3	29	0	0	3	29
Frem	1	8	1	19	2	27
Skrald	1	9	0	0	1	9
Jubii	1	6	0	0	1	6
Sigfred	1	6	0	0	1	6
38 både har roet	1.644	19.241	40	2.140	1.684	21.381

Vinterklargøring 2018/ -19

Af Allan Pedersen

Efter standerstrygningen den 27. oktober er det tid for klargøring af bådene til næste sæson.

På den ophængte tidsplan kan I se, hvornår, de enkelte både skal klargøres. Der er intet til hindring for at rengøring med vand og sæbe samt adskillelse af båden foretages INDEN båden skal i værksted.

Hvis en båd er færdig før tiden, så meddel det til den, der skal have båden i værkstedet efterfølgende.

Hvis der er problemer med at holde tidsplanen, vil jeg gerne have besked.

- SE TIDSPLANEN HER

Hvis der mangel på materialer eller reservedele så kontakt mig på telefon 98182785 eller mail allanp2911@gmail.com.

Generelt for ALLE både:

1. Grundig vask og rengøring, før lakering.
2. Lakering af bundbrædder, midter langrem, ræling, det nederste af roret og eventuelle lakskader indvendig og udvendig.
3. Efterse skinner og sæder for skader.
4. Udretning af splitter til fodspark.





VINTERKLARGØRING AF BÅDE

Nyt værksted

BÅD	KONTAKTPERSON	TELEFON	UGENR.	DATO
KAP- AFDELINGEN	Bjarne Pedersen	2332 2937	44-45-46-47-48	29/10-2/12
IB STETTER	Jørgen Sørensen	9818 5893	49-50-51	3/12-22/12
GS	Erik Skov Nielsen	2332 2937	06-07-08	4/2-20/2
LANGER	Steen Villadsen	2071 5088	03-04-05	14/1-3/2
FREM	Erik Busse	9814 0110	Ingen vedligehold	
STØCKEL	Roar Clausen	2990 1714	09	25/2-3/3
LAUBEK	Steen Villadsen	2071 5088	01-02	01/01-13/1
TERP	Roar Clausen	5035 0231	10	4/3-10/3
KAP- AFDELINGEN	Bjarne Pedersen		11-12-13	11/3-31/3

Gl. værksted

BÅD	KONTAKTPERSON	TELEFON	UGENR.	DATO
ROAR	Anders Thomsen	2224 1936	44-45-46	29/10-18/11
KANOLLE	Erik Margon	3028 0662	47-48-49	19/11-09/12
AIS	Henry Kruuse	4093 3861	01-02-03	1/1-20/1
RICHTER	Carsten Erik Larsen	9813 1967	04-05-06	21/1-10/2
SKRALD	Allan Pedersen	5035 0231	Ingen vedligehold	
EHLERS	Niels Østergaard	4046 8827	07-08-09	11/2-3/3
HÆK	William Doelle	9829 6060	10	4/3-10/3
KAP- AFDELINGEN	Bjarne Pedersen		11-12-13	11/3-31/3



ANTON LASSENS EFTF. A/S MALERFIRMA



Håndværkervej 9 . 9000 Aalborg . Tlf. 9812 0099 . antonlassen.dk



Poul Erik Trolle og Ole K. skåler på de velsmagende smedeæg.

Alt imens blæsten gik frisk over Limfjordens vande den 25. oktober, satte 18 morgenfriske roere sig til bords, klokken otte i opholdsstuen på første sal for, på værdig vis, at sige farvel til dette års rosæson, der har været helt fantastisk med mange skønne roture om morgenen på en spejlblank Limfjord.

Humøret var i top, de herrer er jo vant til at stå tidligt op, og appetitten havde også meldt sin ankomst. Så med en skål og et velkommen, blev der taget hul på et veldækket morgenbord, hvor smagsløgene kom på overarbejde.

Morgenroerne skålede farvel til en kanon rosæson!

Tekst og foto: Frank R. Sørensen

Thorkild A's traditionelle smedeæg hængte, også i år, i en tynd tråd, da han igen havde forvildet sig til det franske, men Ole Kristensen smøgede ærmerne op og påtog sig opgaven. Han blev dagens populære mand med nogle velsmagende smedeæg, så der manglede intet, heller ikke øl, vand og de stærke dråber ad libitum til at skylle det hele ned med.

Thorkild A. blev alligevel en del af selskabet. Han fik en opringning med morgensang og en hilsen fra alle de deltagende morgenroere i Aalborg Roklub. Det gav Thorkild så megen gele i knæene at han kvitterede med at gi' en flaske Armbitter. Også Erik Skov Nielsen var i sponsor humør med en flaske Vernet Branca og Lars H. Topp havde et biprodukt med, så der kunne blive til en honningmad.

Jo, det blev en pragtfuld morgenstund med masser af god mad i mund, og morgenstunden fortsatte såmænd til langt ud på dagen, før de gæve roere vendte snuden mod hjemmeplejen og en god eftermiddagssøvn.

Et herligt morgenbord med alt hvad hjertet kan begære af JGS, Jæanne gue sager.



Åleskrald hos formiddags- roerne

Tekst: Torkild Carlsen.

Foto: Carl Emil Heidemann m. fl.

Så blev det igen den første torsdag i oktober, lige netop den dag hvor formiddagsroerne hvert år holder deres årlige åleskrald.

Der er ingen tvivl om menuen, nemlig stegte ål og rigeligt af dem, hvortil der serveres kolde øl og snaps, som helst skal have stuetemperatur. Til ålene serveres persillesovs med aspargeskartofler og garnituren var i dette tilfælde rødbeder og citronskiver. Til dessert plejer vi at få fløderand fra Kvickly, men i år blev desserten ophøjet med flere hundrede procent, idet Arne Rasmussen havde fremstillet en helt vidunderlig citronfromage med tilhørende rigtig flødeskum.

Åleskraldet er helligt hos formiddagsroerne, så forberedelserne starter når sommerferien er overstået i begyndelsen af august, så begynder roerne at spørge Leif (manden med den hemmelige kontakt til ålefiskeren) ”Har du bestilt ål og nu skal du sørge for, at der er nok af dem”. Ingen på holdet udover Leif kender fiskeren, vi ved kun han bor i et hus ved fjorden ikke langt fra byen.

På selve dagen, hvor skraldet afholdes mødes vi som sædvanligt kl. 9, og de som vil ro gik på fjorden og de øvrige startede med at skrælle kartofler og dække bord. Jeg hørte til en af de få heldige, som valgte at gå på fjorden, hvor vi nød det gode vejr, roturen og en lille en ved vendepunktet. Tilbage i klubben efter et varmt bad, kom vi op i opholdsstuen til et veldækket bord og en velduftende stegeos bredte sig fra køkkenet ind i lokalet, hvor holdets halve franskmænd Arne serverede en Pernod, som aperitif, ikke dårligt med en gang lakrisvand, selv sømændene Leif og Torben Broe kom hurtigt ud af køkkenet for at smage den.

Kl. et sted mellem 12 og 13 nøjagtigt som planlagt gik vi til bords og nød først synet



Carl Emil forsøger at overbevise Henning A. om, at verdens bedste rødspætter kommer fra Frederikshavn, men skal skylles ned med Rød Aalborg eller O. P. Anderson.

af det store fad med ål, pyntet med citron og persille. Alle tog rigelig for sig af den lækre mad, ligesom der blev skyllet ned med øl og ikke mindst snaps. Maden smagte fantastisk, idet ålene var perfekt stegte, kødet faldt let fra benene, kartoflerne smagte sammen med Torbens persillesovs, ikke sauce, sovs hænger ved kartoffelen. Efter ålene kom turen til Arnes citronfromage, som også smagte af citron, skønt, hertil serveredes der rigtig flødeskum, ikke noget med creme fraiche eller et andet afskyeligt produkt opfundet på en kemisk virksomhed.

Efter maden var det tid til kaffen, enkelte fortsatte med øllerne, mens snakken gik lystigt over bordet, og som tiden gik blev de gamle historier bedre og bedre, yes vi havde en rigtig hyggelig dag, og efter endt oprydning forlod vil klubben i godt humør, og ønskede hinanden på gensyn til næste års åleskrald.



Stjernestund i klubben. Indtagelse af velstegte ål skyllet ned med godt øl og snaps.



Uni-holdet sætter fart på rekruttering

Tekst: Jesper Quist

Foto: Peter Laubek

Nu hvor året snart går på hæld, så er det vel tid til en status. Det skal ikke være en hemmelighed at vi på universitets holdet har gjort en ekstra indsats i år for at rekruttere nye medlemmer. Men har denne indsats så båret frugt? Det kan man kun sige ja til. Den første runde af rekruttering foregik i foråret med en række af introaftener, som introducerede mange til roning i Aalborg Roklub. Da vi inviterede de nye roere til at starte fast om morgenen, så var der til en ny herre 8'er og en ny dame 8'er. Ikke mindre en fantastisk. Største delen af disse roere har holdt ved rosporten hele sæsonen og er nu startet på indendørs-sæsonen med et øje mod næste udendørs sæson. Den anden runde af rekruttering startede i september med en demonstration af roning

foran alle de nystartede studerende mens de sad ved morgenmaden på honnørkajen. Dertil blev der også delt flyers ud til de samme studerende, da de går mod Kultur og Kongrescentret. Begge disse tiltag har forhåbentligt gjort universitetsroning kendt hos størstedelen af de nye studerende, og har i hvert fald givet et par nye medlemmer, som er startet her i efteråret til fast morgentræning. Men vi har måttet erkende, at færre nye roere fortsætter med træning her i de kolde og mørke vinter-måneder end de roere, der startede i foråret. Men lige meget hvornår der har været tiltag til rekruttering, så har der været en masse frivillige timer bag, af de nuværende roere i Aalborg Roklub. Hver og en af disse frivillige fortjener et stort skulderklap for deres indsats. Rekrutteringsarbejdet kører hele tiden, og vi vil give den gas igen i 2019.



TANDLÆGE
**Anne Rikke Faarup
Sørensen**

VESTERBRO 63, 1.TH
9000 AALBORG

Tlf. 98 12 11 10

info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk





SEJRSLISTEN FOR SÆSON 2018

1. Euro Slide Open	09. december	1 Sejr i Skierg. 4 x Stafet
2. NM / JM i Roergometer	06. januar	1 Sejr i 2.000 m
3. JM i Roergometer	06. januar	1 Sejr i 200 m Sprint
4. JM i Roergometer	06. januar	1 Sejr i 2.000 m
5. JM i Roergometer	06. januar	1 Sejr i 4 x 500 m Stafet
6. DM i Roergometer	27. januar	1 Sejr i 200 m Uni-Sprint (M)
7. DM i Roergometer	27. januar	1 Sejr i 200 m Uni-Sprint (Q)
8. DM i Roergometer	27. januar	1 Sejr i 2 K for UNI-mænd
9. DM i Roergometer	27. januar	1 Sejr i Uni-stafet f. Mænd
10. Vinter 8 GP	Hele vinteren	1 Samlet sejr i "8"
11. Odense Regatta	28. april	1 Sejr i 8 +
12. Odense Regatta	29. april	1 Sejr i 8 +
13. Bagsværd Spring Regatta	19. maj	1 Sejr i 2 x for nye roere
14. Bagsværd Spring Regatta	19. maj	1 Sejr i 2 x for Motionister (uk)
15. Bagsværd Spring Regatta	20. maj	1 Sejr i 2 x for nye roere
16. Bagsværd Spring Regatta	20. maj	1 Sejr i 2 x for motionister (uk)
17. Bagsværd Spring Regatta	20. maj	1 Sejr i 4 x
18. Bagsværd Spring Regatta	20. maj	1 Sejr i 8 + (uk)
19. Aalborg Regatta	16. juni	1 Sejr i 8 + (Q)
20. DUM i Kb.H.	30. juni	1 Sejr i 8 + (Q)
21. DUM i Kb.H.	30. juni	1 Sejr i 8 +
22. Sorø Regatta	08. juli	1 Sejr i 4 x
23. Holstebro Regatta	11. august	1 Sejr i M 1 x Begynd.
24. Holstebro Regatta	11. august	1 Sejr i Q 1 x Begynd.
25. Holstebro Regatta	12. august	1 Sejr i M 1 x
26. Holstebro Regatta	12. august	1 Sejr i M 4 x
27. Holstebro Regatta	12. august	1 Sejr i Q 1 x Begynd.
28. DOCR i Rødvig	01. september	1 Sejr i 4 x + Coastal (FM)
29. DOCR i Rødvig	01. september	1 Sejr i 2 x Coastal (FM)
30. DM på Bagsværd	06. oktober	1 Sejr i 8 + DM for Uni-hold Q
31. DM på Bagsværd	06. oktober	1 Sejr i 8 + DM for Uni-hold M
32. Copenhagen Harbour Race	13. oktober	1 Sejr i 8 + Q
33. UniCop	Hele sæsonen	1 Sejr (Samlet i flere bådtyper)

I alt 33 sejre

Af Bjarne Petersen

Til sammenligning:
2013 1 Sejr
2014 13 Sejre
2015 25 Sejre og en Verdensrekord
2016 22 Sejre og en Verdensrekord
2017 18 Sejre
2018 33 Sejre (ny Universitetsrekord)

Dette er hvad AR får for de penge
man poster i Universitetsroning
(læs Kaproning).



RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

75 år:

Hans Futtrup 12. januar

70 år:

Svend Johansen 13. december

60 år:

Henrik Jellesen 1. november

50 år:

Lars Landgrebe Christian 21. november

30 år:

Christina Lind Donstrup 1. februar

- VI SI'R TILLYKKE

Hans
Futtrup
75 år



Team Torsdags inkarnerede styrbordsmand Hans Futtrup fylder den 12. januar 75 år. Ingen lægger mærke til hvornår det sker, men på umærkeligt vis ligger Hans's pylrepude altid på ettens sæde når vi skal på fjorden. Fra gammel tid har etterpladsen haft betegnelsen "Pligten", og her må vi sige, at Hans i den grad opfylder forventningerne. Hans har i en årrække været hovedkasserer i Team Torsdag, en opgave Hans varetager med så stor autoritet og tillid fra teamet, at det er hændt at Hans har fået regnskabet godkendt ved generalforsamlingen uden at skulle redogøre for regnskabsbilag. De dukkede så op senere. Mange erindrer også hvorledes Hans gennem mere end 10 år undgik den rituelle kanindåb. Hver gang Hans blev kaldt til dåb forlød det at Hans skulle hjælpe fru Ruth med at sylte, og således blev kanindåben ligeledes

syltet. På en langtur til Voersaa lykkedes det så TT at få Hans døbt, det skete i Åvand fra Voer Å. Det at blive døbt i åvand passede glimrende til Hans, som jo er inkarneret lystfisker. Gennem årene har klubben adskillige gange kunnet trække på Hans's erfaringer og kvalifikationer som byggesagkyndig. De mange års erfaringer til sagsgange og muligheder inden for Aalborg Kommunes Tekniske Forvaltning har medvirket til løsning af byggetekniske spørgsmål i forbindelse med ændringer af klubhuset. Eksempelvis i forbindelse med renovering af klubbens køkken var Hans på banen, hvor han i samarbejde med Steff, der var husforvalter, løste opgaven med det flotte resultat vi har glæde af i dag. På det seneste er Hans som TT mand involveret i en ny instruks og tilsynsplan for driften af køkkenet fremover.

Det er ligeledes Hans, der sørger for, at der holdes liv i klubbens grønne planter. Det er uden tvivl Hans, der er årsag til at "Conny's Figuspalme" på 1. sal lever i bedste velgående.

Vi i Team Torsdag sætter særdeles stor pris på Hans som rokammerat og inspirator og ønsker Hans et stort tillykke med den halvrunde fødselsdag.

TeamTorsdag

Svend
Johansen
70 år



Ved klubbens 80 års fødselsdag i 1966 hædrede klubben en række af koryfæer, der havde jubilæum. Bl.a. købmand N.Chr. Andersen (Ajs), forretningsfører Per Schmidt (Fona), arkitekt Vilhelm Bøgh, møbelsnedker Erik Hansen (Træner Erik), fabriksmester Axel Pedersen (C.W.Obel) og bogtrykker Eigel Johansen (Handelstrykkeriet). I sidste nr. af robladet kunne vi læse, at bogtrykker Svend Johansen ved fødselsdagsfrokosten blev hædret for 40 års aktivt medlemskab.

Svend, der den 13. december fylder 70 år, har således lige fra barndommen haft relation



til Aalborg Roklub, hvor faderen bogtrykker Eigil Johansen var aktiv morgenroer. Da Svend startede som ungdomsroer midt i 60'erne var han en af de mest aktive ungdomsroere få fjorden. Blev i 1965 nr. 2 med 1621 km, kun slået af Bernhard Andersen, der havde klaret 1670 km. Året efter blev det atter en 2. plads med 1447 roede km, denne gang efter Jens Erik Nielsen (Dypper), der havde roet 1599 km. Ikke noget at sige til, at kaproningstræner Frank Pedersen hurtigt spottede Svend, der allerede i 1967 gjorde sig gældende i toer med styrmand, sammen med Mogens Pedersen og året efter i 1968 roede Svend fast på femmerpladsen i otteren, der senere blev udtaget til 3 – landskampen mellem Holland, Tyskland og Danmark. De 9 gutter der forgyldte AR i 1968 var Tommy Møhler, Jens Hansen, Mogens Pedersen, Jens E. Nielsen, Svend Johansen, Niels E. Hofman, Martin Granding, Bernhard Andersen og Hans Jensen. Sammen med Koldingdrenge Tommy Møhler, Tommy Pedersen og Martin Granding roede Svend firer med Horst Schultz på styrmandssædet.

Her skal også nævnes, at vi i dag har et klubblad, af højeste tekniske standard ikke mindst skyldes Svends rådgivning og hjælp. Under-

tegnede og journalist Per Larsen (Svoger) havde i 1986 stor hjælp af Handelstrykkeriet og Svend, da vi fremstillede AR's 100 års jubilæumsskrift. I 2011 gentog historien sig Denne gang sad Steen Villadsen, John Terp og undertegnede i redaktionen og trykkeriet havde skiftet navn til Prininfo Aalborg, men stadig med Svend ved roret. Vi kunne atter efter 125 års jubilæet fremvise et særdeles smukt jubilæumsskrift, der var helt i top med hensyn til bogtryk og modtog ros fra alle sider.

Efter de mange år inden for "Sortekunsten", der endte i alle regnbuens farver har Svend nu tid til at nyde sit otium, hvor han de senere år har fundet sammen med gamle rokammerater fra kapafdelingen som Jens Fauerholt og Oluf Andersen (Daffy), der når tiden tillader det roer en tur på fjorden. Men som det fremgår af årets rostatistik har Svend langt op til de 1621 km som han lagde ud med i 1965. Stort tillykke med fødselsdagen og tak for mange års godt samarbejde omkring Aalborg Roklubs historie. Håber der bliver tid til mange timer bag årerne fremover.

*På vegne af robladets redaktion
og rokammeraterne*

Peter Laubek

FÅ DIT BUDSKAB UD OVER RAMPEN!

Som reklamebureau hjælper vi din virksomhed med at flytte sig, så I bliver set, forstået og husket.

Vi brænder for at skabe resultater, der udvikler din forretning og skaber vækst.

Se hvordan på novagraf.dk

Novagraf A/S · Lyngvej 3 · 9000 Aalborg · Tlf.: +45 96 35 77 77

NOVAGRAF
we move business

novagraf



-har i hørt



■ at i Danske Studenters Roklub har man netop fejret Guldbrillup. Med stor fest i klubben. Årsagen var at det er 50 år siden "Damerne" holdt deres indtog i DSR. Klubben har udsendt et flot Særnummer af klubbladet med en række sjove indlæg og artikler. Her skal nævnes et par sider med overskriften "Mennesker mødes ... og sød musik opstår". Frit efter den lyse digter Jens August Schade. Siderne illustreret med en række billeder af ægtepar, som har truffet hinanden i roklubben. Selvom den engelske herreværelsesmentalitet eller hvad det nu er, stadig sikrer, at AR er en ren herreroklub, har det nære samarbejde med Aalborg Dame Roklub resulteret i, at AR også kan betegnes som en scoreklub. Adskillige unge fra ADR og AR har gennem årene dannet par. Et andet indlæg i DSR bladet fra et medlem, der var med fra starten i 1968 benytter overskriften "Medlemmer med og uden lem". Der var oprindeligt stor modstand mod kvindelige medlemmer. Hvorfor skal vi have damer i roklubben? En af de gamle modstandere sagde "I vil kun have dem herved for at kunne parre jer med dem". Lidt ret havde han måske – det med den søde musik, der opstår. Baggrunden var oprindeligt vigende medlemstal i DSR, der betød dårlig økonomi. På spørgsmålet: Hvad ville DSR være uden kvinder? udtaler et DSR medlem: Som Sahara uden sand, som et regnskab uden tal, en cykel uden hjul, eller som en

robåd uden årer. Kort sagt: Der ville mangle noget, nemlig det væsentligste. Måske skal vi her i AR fremover sætte større pris på samarbejdet med harperne i ADR. Stort tillykke herfra til pigerne i DSR.

■ at Team Torsdag har overtaget ansvaret for køkkenet. Det betyder dog ikke at den enkelte slipper for at rydde op efter sig. Mor er her ikke, Team Torsdag skal heller ikke, så der er kun dig til at rydde op. Godt gået Team Torsdag. - Der er stadigvæk mange områder i AR drift, hvor du kan give et nap med.

■ at ved Kortbane DM på Sorø Sø udmærkede AR's universitetsroere sig både på robanen, ved Regattafesten og i særdeleshed fik vore roere stor ros for at troppe op og hjælpe til med at pakke regattaen ned. Hvor de gav en hånd med til at få grejet pakket sammen og hjalp hvor der var behov for det. Godt gået

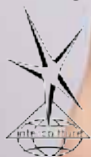
■ at de glemte sager i den grad hober sig i omklædningsrummet. Den store trækkiste til højre når man kommer ind i omklædningsrummet er totalt fyldt op og det gælder også låget til kisten. Medlemmer, som savner eller har glemt træningstøj, sko eller håndklæder bedes kigge efter om det ligger i kisten og fjerne det. Omkring 1. december bliver alle glemte sager samlet i sække, der opbevares til nytår. Herefter overgives de glemte effekter til Røde Kors.

■ at der drøftes mange alvorlige problemer i Team torsdag. Et af dem er, om der tirsdag morgen ved "Afterrowing" efter indtagelsen af dagens udvalg af drammer, potkåse, gammel ost og spegepølse skal serveres wienerbrød til kaffen. Der opstod en tvist mellem Jacob og Finn, hvor fornuftige Jacob vurderede sundheden høgere end Finn, der satsede på det aktuelle velvære, der tændes af et stykke brunsviger, bagerens dårlige øje eller et stykke Dagmartærte. Forleden da Jacob var morgenvært lå der en "Konditorkageæske" på Finn's plads. Så var den tvist afgjort.





Det kan være svært for dig at vurdere hvilken frisure der passer til netop din hårtype og dit ansigt - derfor stiller vi vores ekspertise **GRATIS** til rådighed for dig.



KIG IND og få gode råd og en snak om dit hår - så kan vi i fællesskab finde en frisure dit hår kan "bære" - og som samtidig passer til dit temperament og dit ansigt!

FÅ GODE RÅD GRATIS

Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg
Tlf. 9812 8699 · www.lassen-eriksen.dk

LASSEN & ERIKSEN
Din frisør · Din stil · Dit udtryk



SKIFT TIL EN BANK DER BRÆNDER FOR DIG

Book et uforpligtende møde, hvor vi gennemgår dine muligheder på tel. 98 70 33 33 eller kig ind i en af vores afdelinger.



Nordjyske Bank

**POST**

B

PP

DANMARK



strøm
HANSEN

strømHANSEN

Nørresundby
Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:
Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:
Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Glostrup:
Fabriksparken 56
DK-2600 Glostrup
Tlf. +45 4457 9300

El-Service
Hurtig udrykning * Topkvalificeret
mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller
Højteffektive solcelleanlæg * Projektering og
installation * Gratis rådgivning

Airport
Landingslys * Docking system * Fjernstyring
og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler
Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted

Trafikstyring
Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvik-
ling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg
Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise
Operationel projektering * Hurtige og præci-
se arbejds gange * Grundige eftertests

El-Tavler
Specialdesign af alle typer tavler * Serie-
produktion * Integreret med Automation

3xe
eksperise | erfaring | entusiasme

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-
Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.*

**- vi ønsker alle en glædelig jul**

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg