



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

NOVEMBER / DECEMBER 2019



NR. 6. 78. årgang

**Afslutning på rosæson 2019**

- se side 10-11

**ROSTATISTIK 2019**

- se side 12-13

**Redaktørlegenden bliver 80 år - se side 19**





## BESTYRELSEN:

[Mail@aalborgroklub.dk](mailto:Mail@aalborgroklub.dk)



Formand:  
**KARSTEN HOLT**

3152 0025

Formand  
[@AalborgRoklub.dk](mailto:@AalborgRoklub.dk)



Næstformand:  
**ULRIK SAXAGER**

9818 9063

Næstformand  
[@AalborgRoklub.dk](mailto:@AalborgRoklub.dk)



Kasserer:  
**MIKKEL PAETAU**

Kasserer  
[@AalborgRoklub.dk](mailto:@AalborgRoklub.dk)



Husforvalter:  
**STEN ZÜLOW**

2241 7000

SteenZulow  
[@AalborgRoklub.dk](mailto:@AalborgRoklub.dk)



Kontingent-opkræver:  
**DAN D. CHRISTENSEN**

3152 0025

DanDodensig  
[@AalborgRoklub.dk](mailto:@AalborgRoklub.dk)



Bestyrelsesmedlem:  
**TROELS ØLHOLM**

3152 0025

TroelsOelholm  
[@AalborgRoklub.dk](mailto:@AalborgRoklub.dk)



Bestyrelsesmedlem:  
**LARS L. CHRISTIANSEN**

3152 0025

LarsLandgrebe  
[@AalborgRoklub.dk](mailto:@AalborgRoklub.dk)



GAR Formand  
**FRANK R. SØRENSEN**

2924 9077

GAR  
[@AalborgRoklub.dk](mailto:@AalborgRoklub.dk)

## MEDLEMSBLAD:

[Roblad@aalborgroklub.dk](mailto:Roblad@aalborgroklub.dk)

Ansvarshavende:  
**PETER LAUBEK**  
9846 0208  
[peterlaubek@joda.dk](mailto:peterlaubek@joda.dk)

**KARSTEN HOLT**  
- se formand

**FRANK R. SØRENSEN**  
2924 9077  
[franksor@stofanet.dk](mailto:franksor@stofanet.dk)

**STEEN VILLADSEN**  
2071 5088  
[kmsvilladsen@hotmail.com](mailto:kmsvilladsen@hotmail.com)

**TROELS D. DANIELSEN**  
2924 9077  
[Troels@aalborgroklub.dk](mailto:Troels@aalborgroklub.dk)

Sociale Medier:  
**JESPER QUIST**

PR:  
**MARIE MØLLER  
NIELSEN**

### ROBLADET

udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (januar, marts, osv.). Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet "afsensderens" navn, så det er tydeligt hvis mening, der gængives.

## AALBORG ROKLUB:

**SØSPORTSVEJ 8  
9000 AALBORG  
TLF.: 9812 6719**

[www.aalborgroklub.dk](http://www.aalborgroklub.dk)  
[mail@aalborgroklub.dk](mailto:mail@aalborgroklub.dk)

Giro: 9 46 11 59

TRYK:  
**NOVAGRAF A/S**  
Lyngvej 3 . 900 Aalborg  
[www.novagraf.dk](http://www.novagraf.dk)

### FORSIDE:

*Vi Neptunus Rex  
(alias) Esben Ravn  
oceanets uind-  
skrænkede hersker  
dåbsbehandler  
Philip Sperling:*

**NÆSTE ROBLAD UDKOMMER I JANUAR MÅNED - DEADLINE 15. DECEMBER**



# Formanden har ordet

Af Karsten Holt



Klubbens sæson nummer 133 er afsluttet og vintersæsonen er i gang. Team Torsdag har allerede meddelt, at de er klar til at dyrke vinterroning – efter vinterreglementet naturligvis.

Sæsonens sidste dag – lørdag, den 26. oktober blev (også) en særdeles aktiv dag trods den dystre vejrudsigt. Bestyrelsen havde en plan B klar hvis vejrudsigten blev virkelighed. Det skete heldigvis ikke. Dagen havde et tæt pakket program med Slotsforvalterens vinterklargøring, KM-slutspurt, båd- og kanindåb og selvfølgelig standerstrygning med efterfølgende flæskestegsfest til de lyse timer. Rosæsonen blev i sandhed afsluttet med maner.

Peter Plenge havde accepteret tilbudet om at døbe den nyindkøbte Filippi-otter. Efter megen moro navngav Peter båden UNI-19. Mor-skaben opstod omkring en misforståelse hos skiltemageren, der havde udarbejdet navnet Kap-Uni (udtales caponi) – med hentydning til bådens italienske producent med mafiaen i samme land. Vores årvågne næstformand havde set miseren – og formåede i næsten 12. time at få ændret navnet til det korrekte navn. At båden ikke fik navnet KAP-19 skyldtes uniroernes formidable arbejdsindsats med at skrabe penge sammen til båden. Denne indsats er hermed foreviget via navngivningen.

Kanindåben fik også et festligt forløb. Kong Neptun med følge gav den virkelig gas overfor de 18 UNI-kaniner, der skulle døbes. (Kong Neptun havde været et smut omkring ungdommens kilde og var lidt mere ungdommelig end set de seneste år). Kanindåben levede dermed op til alle skrækindjagende rygter. Klubben har i 2019 optaget hele 38 nye medlemmer. "Motionskaninerne" vil blive døbt, når vi modtager en bulletin fra det Neptunianske hofmarskallat.

Dagens KM-slutspurt gav et endeligt KM-

resultat for sæson 133: I alt 77.015 roede km fordelt på 6.539 ture af 168 medlemmer. Et meget flot resultat, der var ca 9.000 km højere end i 2018. Resultatet er også glædeligt ved at så mange af klubbens aktive medlemmer har været aktive på vandet.

Herfra skal lyde en rospørtlig stor tak til alle, der deltog og bidrog til, at standerstrygningsdagen nåede nye højder.

Standerstrygning er jo ensbetydende med, at der kan roes efter vinterreglementet og at vintertræningen er startet. Vi har jo traditionen tro svømning i Sofiendalsskolens svømmehal – næsten hver søndag fra kl. 17 til 18. Hvilke datoer, der IKKE er svømning, vil fremgå af klubbens hjemmeside.

Udover svømning vil en række andre vinteraktiviteter blive søsat. Onsdag, den 13. november klipper bestyrelsen snoren for et klubudviklingsforløb, hvor den fremtidige kurs for roklubben skal findes. Bestyrelsen forventer deltagelse af alle klubbens små eller store afdelinger. Ingen nævnt – ingen glemt. Det er et rigtig spændende projekt hvor medlemmernes små eller store ønsker og drømme for vores splendifulde roklub skal forenes.

Vintersæsonen er også ensbetydende med en række andre aktiviteter. HUSK JAZZ første tirsdag i hver måned. Aktivitetsudvalget vil bl.a. søsætte en fredagsklub.

Hold nu godt øje med opslag i klubben, vores hjemmeside og mails fra klubben, så du ikke går glip af spændende aktiviteter og godt kammeratskab.

Bestyrelsen sender en stor tak for indsatsen i sæson 2019, og ønsker alle medlemmer, samarbejdspartnere, sponsorer og annoncører en rigtig glædelig jul samt et godt nytår. Vi kan kun glæde os til rosæson 2020.



# AKTIVITETS KALENDER 2019

## NOVEMBER:

|     |                                                       |
|-----|-------------------------------------------------------|
| 3.  | Svømning starter i Sofien-<br>dal Svømmehal kl. 17-18 |
| 5.  | Jazz aften kl. 19.30<br>- alle er velkomne            |
| 13. | Klubudvikling - er det nu<br>nødvendigt? 18.00-21.00  |

## DECEMBER:

|     |                                                                                                                                     |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Svømning i Sofiendal<br>Svømmehal kl. 17-18                                                                                         |
| 3.  | Julejazz aften kl. 19.30<br><br>- alle er velkomne |
| 24. | Julebadning kl. 14.00                                                                                                               |

## JANUAR:

|    |                                             |
|----|---------------------------------------------|
| 6. | Svømning i Sofiendal<br>Svømmehal kl. 17-18 |
| 8. | NYTÅRSJAZZ kl. 19.30<br>- alle er velkomne  |



## HUSK SVØMNING

**Starter søndag 3. november**

**kl. 17-18 i**

**SOFIENDAL SVØMMEHAL**



## VINTERRONING:

Følgende både må anvendes til  
vinterroning

Frem  
Skrald  
Ajs  
Langer

Fra og med standerstrygningen,  
Lørdag d. 26. oktober Kl. 14  
skal vinterronings reglementet følges!

Læs i øvrigt vinterroningsreglementet:  
<https://www.aalborgroklub.dk/wp/vinterreglement/>

## MOTIONSTURNERING - Oktober 2019

### Af Jens Brandt

|             |         |
|-------------|---------|
| Kilometer   | 75.686  |
| Gæste-km    | 3.752   |
| Km ialt     | 71.752  |
| Antal roere | 166     |
| Gennemsnit  | 433,337 |

Det sidste ti års "kilometer konge" Al-  
lan Pedersen, bevarede tronen med  
2.759km og 411km ned til nr. 2.

Oktober har været en fantastisk måned  
i Aalborg. En hel måned med stabilt og  
fantastisk rovand. Det lidt køligere vejr  
har holdt fartgale speedbåde væk og  
selv ribbådene der sejler med betalende  
gæster og over 100km/t forbi roklub-  
berne, har vi heller ikke set meget til.





# Løvfaldstur 2019

**Tekst & Foto:**  
**Christoffer Vinther &**  
**Sara Scully (ADR)**

Traditionen tro når efteråret er begyndt så er det tid til årets Løvfaldstur og i år inviterede Nykøbing Mors roklub hele Nordjysk Ronetværk op for at se deres fantastiske farvand.

Lørdag 28. september mødte 29 deltagere, 26 inrigger og 3 kajakroere, morgenfriske op klar til en dejlig dag sammen. Aalborg mødte talstærkt op med Else-Marie M. og Sara fra ADR og Lars og Christoffer fra AR.

Dagen startede med fælles morgenmad bestående af rundstykker og alt andet der nu hører sig til. Herefter blev vi fordelt ud på vores bådhold, 4 stk. 4-års og 2 stk. 2-års både skulle der til, for at vi alle kunne komme på vandet.

Da vejret havde bestemt sig for ikke at vise sig fra sin bedste side blev den planlagte destination ændret, så dagens tur blev delt i 2.

Dagens første rotur gik langs kysten nordpå. Ad denne rute kunne vi få læ fra vinden og havde ganske pænt vand at ro i. Da vi ikke kunne få fortsætte med læ, blev bådene vendt, og vi roede tilbage til klubben, så turen blev på omkring 15 km.

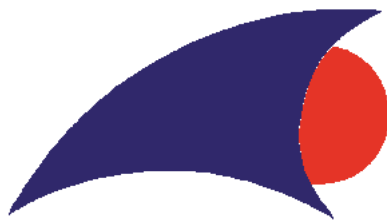
Tilbage i roklubben blev frokost indtaget i form af vores medbragte madpakker. Her var god lejlighed til at snakke med medlemmer fra andre klubber, erfaringsudveksle og vigtigst af alt dele gode røverhistorier.

Efter frokost var der tilbud om at komme på yderlig en rotur ind i havnen. 20 roere tog imod udfordringen, og vi satte de 4-års både i vandet igen og satte kursen syd på. Her var

vandet meget mere uroligt og turen blev derfor ikke så lang.

Efter denne korte tur blev alle både rengjort og efterfølgende blev der serveret kaffe og kage inden alle deltagere tog hjem.

Mange tak til Nykøbing Mors' roklub for at stå for at arrangere løvfaldsturen for i år. Det er en fornøjelse at komme ud og møde roere fra andre klubber og få muligheden for at ro i et andet farvand end vores eget daglige farvand.



**Strand PAVILLONEN**  
**-vi sætter alle sejl til**

**VESTRE BÅDEHAVN**  
**AALBORG**

# European Universities Rowing Championship

3.-8. September 2019



**Tekst og foto: Martin A. K. Andersen**

EUC er årets helt store begivenhed for Universitetsroere, og vi har trænet til denne begivenhed gennem hele vinteren, foråret og sommeren. Vi deltog med tre både; Eva og Mette i en letvægts dobbeltsculler (LW2x), Marie i en singlesculler (W1x) og undertegnede, Mikkell, Esben og Niels i en firer uden styrmand (M4-). Træner Bjarne så gerne, at Marie og Kim have roet en dobbeltsculler, men Kim havde roet sig til skader, og deltog som official i stedet for.

Tirsdag 3. september klokken 06:00 gik turen mod Jönköping ved Vättern, hvor EUC fandt sted i år. Simon Staal har sat to dage af i kalenderen til at transportere bådene frem og tilbage, sikke en helt! Den første dag gik med at undersøge byen, hotellet, roklubben og spisemulighederne. Der var sørget for både morgenmad, frokost og aftensmad. 20-25 minutters adskilte hotellet og roklubben, den rute blev gået meget.

Efter en god nats søvn, stod onsdagen på træning for nogle og møder for andre. Roerne lærte Munksjön sø at kende og Kim blev underholdt af moderne. Banen var kun 1810 meter lang, i modsætning til den traditionelle længde på 2000 meter. Åbningsceremo-

nien, om aftenen, startede med en indmarch af alle de deltagende universiteter, hvorefter Jönköpings borgmester, universitetsdirektøren for Jönköping Universitet og præsidenten for EUSA holdt taler og slutteligt et spændende ildshow. Spændingen til løbene om torsdagen, gjorde onsdagen kort.

Herrerne startede torsdagen deres indledende løb. Vi måtte se os slået af de tre andre universiteter i vores løb, så vi skulle i opsamlingsløb om fredagen. Marie skulle i kamp om en plads i semifinalen. Marie endte på en rigtig flot tredjeplads, og hun slog sin rival Sara Juel fra Norges teknisk-naturvitenskapelige universitets idrettsforening, NTNUI. Tredjepladsen gav dog ikke Marie en plads direkte i semifinalen, men derimod en plads i opsamlingsløbet om fredagen. Dagens sidste løb for AR, var Eva og Mette i deres dobbeltsculler. Her var en andenplads den direkte billet i finalen. Eva og Mette kom ind på en tredjeplads, blot 2,5 sekunder fra andenpladsen.

Det første opsamlingsløb om fredagen var herrerne. Vi endte på en tredjeplads, hvilket betyder en semifinale senere på dagen. Marie blev placeret i et meget svært opsamlingsløb. Hun endte på en fjerdeplads, og dermed en C-finale om lørdagen. Eva og Mette vandt deres opsamlingsløb på imponerende vis, hvilket gav dem en plads i A-finalen. Her endte på en femteplads i deres semifinale, og dermed en B-finale lørdagen.

Herrerne lagde ud med deres B-finale om lørdagen. Vi havde ikke vores bedste løb og endte på en sjetteplads kun 0,04 sekunder fra femtepladsen, og dermed en samlet 12. plads. Marie havde derimod noget, hun skulle bevise i hendes C-finale. Hun roede et rigtigt





Fra venstre: Martin Ask Klausholt Andersen, Kim Tanja Hejselbak Norgaard, Esben Ravn, Eva P. Nebeling, Niels Daniel Kunckel Knudsen, Mette Lousie Merrild Karer, Mikkel Paetau, Marie Møller Nielsen

flot løb, og vandt overlegent med over 13 sekunder ned til andenpladsen, og dermed en samlet 13. plads. Tidsmæssigt slog Marie sin rival fra NTNU, som var havnet i B-finalen. Dagens sidste løb for Aalborg var Eva og Mette i deres A-finale, hvilket viste sig at være noget af et nervepirrende løb. Eva og Mette lagde godt fra start, og de holdt en tredjeplads det meste af løbet. Til sidst i spurten, havde ukrainerne dog mest power tilbage i benene, og de indhentede Eva og Mette lige før målstrengen. Eva og Mette fik en samlet fjerdeplads, med kun 0,16 sekunder op til en podieplads. De var glade og tilfredse med løbet, og man kunne ikke se på dem, at de havde været så tæt på en medalje.

Til afslutningsceremonien blev der holdt taler og uddelt pris. Herrerne var mødt op i deres fineste matchende festtøj, mens damerne havde fint matchende AR-tøj på. Efterfølgende var der arrangeret en fest for alle deltagere. Den varede indtil klokken 02:00, men det stoppede ikke AR-roerne med at feste videre. De susede rundt i byen indtil tidlig morgen.

Søndagen kom, bådtraileren blev pakket og hjemad det gik.

Alt gik som smurt, eftersom Kim havde forberedt sig godt, tog med til alle møderne og hjalp til, alle de steder hun kunne. Det var en hyggelig tur med gode venner, god roning og der blev akkumuleret en masse erfaring.

## Har AR fostret en ny Ib Schønberg ?

På utallige opfordringer bringes teksten til den nye roersang, der blev fremført første gang af Francis ved baddåben til fødselsdagsfrokosten.

Flere af de tilstedeværende seniorer mente ikke de havde hørt Svend Gylmarks melodi fremført så følelsesladet siden salig Ib Schønberg.

Det forventes af tekstforfatter, solist og GAR formand tager initiativ til at sangen får en central plads ved GAR's efterårsfest.

## Roer sang

*Melodi: Fra filmen "Ved Kongelunden" 1953*

*Sunget af Ib Schønberg*

*Svend Gylmark – Poeten*

*Ny tekst: Frank R. Sørensen*

Her er min fjord. Det' her jeg ror,  
når sommersolen skinner.  
Kom ind og kig, se hvad jeg fik,  
det' godt, men det er frit.  
Hvad er så skønt som en tur på fjorden  
i en robåd når solen står op.  
Friske gutter i åren trækker  
stævnens brus er en skøn symfoni.  
I takt de hiver i bådens årer  
og båden spejler sig i solens stråler.  
Hvad er så skønt som en tur på fjorden  
til kommando, ro væk og ro hjem.

Livet er skønt, her i vor klub,  
Når morgengutter mødes.  
Hør bare her, på hver især  
Det' sjovt, ej til besvær.  
Hvad er så skønt som en tur på fjorden  
i en robåd når solen står op.  
Friske gutter i åren trækker  
stævnens brus er en skøn symfoni.  
I takt de hiver i bådens årer  
og båden spejler sig i solens stråler.  
Hvad er så skønt som en tur på fjorden  
til kommando, ro væk og ro hjem.





# Hader roere vandet?

**Tekst og foto: Simon Staal Nielsen**

Det er vel kendt, at roere blandt kajak-folk går som et vandforskrækket folkefærd. Selvom denne opfattelse af ”den gennemsnitlige roer” flere gange er blevet bekræftet af kajakroere der er kommet ind i Aalborg Roklub, har jeg naturligvis øjeblikkeligt lyst til at forkaste udsagnet. Vi har jo både kentringsøvelser, regelmæssig morgenbadning og nytårsparole hvor nøgne roere turen går gennem den vinterkolde Limfjord anført af Bjarne Pedersen. Ja inden for Universitetsrøningen er der decideret dannet en undergruppe der kalder sig for ”Badedyrene”! Men alligevel lykkes det os jævnlige at sende point i kajak-roernes retning. Hen mod slutningen af sæsonen møder vi stadig oftere højvande, og forleden morgen blev Hermann-holdet fanget på kamera i færd med at udføre en yderst snedig operation for at komme ud på slingersen. Det gjaldt tydeligvis om IKKE at få våde fødder, og mange mere eller mindre tilfældige genstande fra bådhallen kom i brug for at nå målet!

## Klubudvikling- Er det nu nødvendigt?

Aalborg Roklub var en gang en klub med:

*Masser af medlemmer.  
Masser af frivillige hænder.  
Masser af aktivitet.*

Pokalskabet er vores ”altertavle” der vidner om en tid, hvor alting var godt.

Hårdt trukket op kan man sige ”at hvis vi ikke udvikler klubben, så afvikler vi den” Hvis vi bliver ved med at gøre som vi plejer – så lukker vi.

AR har ikke et stigende medlemstal og hvert år øges aldersgennemsnittet, hvis det ikke var for UNI afdelingen. Kig på vores medlemstal. Vi har en super sportsgren, en effektiv træningsform, en klasse placering ved fjorden med fantastiske faciliteter og en god social sammenhængskraft eller har vi nu også det! AR bestyrelse har besluttet at vi vil det anderledes.

Vi skal være en klub i udvikling, en dynamisk og aktiv klub med gode tilbud til alle og et stærkt sammenhold på tværs. En klub med en vision og en strategi til at nå målet.

Til det formål har vi allieret os med DFfRS udviklingskonsulent Anna Karina Gravad, der uden beregning er sparringspartner for de klubber, der ønsker at gennemføre et udviklingsforløb. De enkelte steps i forløbet er beskrevet på plakaten ”Den røde tråd”, som hænger i opholdsstuen.



**Læs mere på [aalborgroklub.dk](http://aalborgroklub.dk)**





# Åleskrald 2019

**Tekst og foto: Carl Emil Heidemann**

Årets traditionelle åleskrald for formiddagsroerne, der normalt afvikles den 1. torsdag i oktober, blev i år fremrykket til torsdag den 26. september. Årsagen hertil var, at en stor del af deltagerne i åleskraldet i uge 41 drager til Grækenland (Tolo) i uge 41. Der var igen i år stor opbakning til arrangementet som startede kl. 09.00 med morgenkaffe og eet rundstykke pr. mand. Der skulle jo være plads til de stegte ål. Kaj Erik netop hjemkommen fra Litauen havde medbragt en stærk "bitter" som kunne indtages på eget ansvar. Alle overlevede også dette.

De der ikke fik tildelt pligter omkring madlavningen kunne så gå i motionsrum eller ta' sig en tur på fjorden.

Leif der var køkkenchef og havde fremskaffet ålene styrede køkkenet sammen med Henry med sædvanlig "blød" hånd. Leif og Henry finpudsede og klippede finner af. Der var ikke nogen "finneløn", men en stor tak for den gode indsats og de dejlige ål, som der var masser af. Ålene der ellers kan tilbagelægge op til 47 km om dagen blev så sendt ud på den sidste vandring godt hjulpet på vej af tilpas

mængde øl og brændevin - fra stegepanden og til de sultne maver var der ikke langt. Ingen stegte ål uden aspargeskartofler og godt med persillesovs det manglede der ej heller.

Igen i år havde Arne fremtryllet en super dessert "Nøddemarengs med hindbærskum" rigtig lækker og frisk efter det kraftige indtag af hovedretten. En super middag der startede kl. 13 og sluttede sidst på eftermiddagen med kaffe og småkager og vi ser frem til det kommende Åleskrald i 2020.



*Varmen fra stegningen af ål var for intet at regne for en maskinchef, der har været vant til tropesvømmen i skibsmaskinrummet på verdenshavene.*



# Begivenhedsrig afslutning på rosæson 2019

**Tekst og foto: Peter Laubek**

## Årets sidste arbejdsdag

Fra morgenstunden var mere end 20 friske uni – roere i gang med, at dække op til morgenbord til det fremmødte mandskab, der skulle ren - og klargøre bådplads, omklædning - og baderum, værksteder og køkken, opstilling af Berlinmur m.m. Da chefen for husforvaltningen uddelte de mange opgaver, var det et klart flertal af de unge kaproere, der stod parat til at løse de stillede opgaver. Rigtig mange af de rosvende, der til dagligt

har glæde af klubbens faciliteter, glimrede ved deres fravær. Ikke mindst den kreds, der ofte har været kritiske overfor projekt 888.

På grund af højvande blev der ændret lidt i tidsplanen for løsning af opgaverne, således der stadig blev mulighed for en sidste tur på fjorden, for dem, der ønskede det.

Eftermiddagens højdepunkter var båd - og kanindåb, der foregik i silende regn, men alle aktører tog vejrliget med godt humør.

## Båddåb

Lørdag den 26. oktober 2019 blev af de dage, der går over i klubhistorien. En kaproningsbåd i verdensklasse skulle døbes i Aalborg Roklub. En otter fra Filippi, der er det dominerende mærke ved VM, hvor de hvide italienske både med den blå stribe henter flest medaljer. Ved båddåben indledte formanden med, at der var opstået uforudsete vanskeligheder med hensyn til navngivningen. Da man pakkede den nye stævntander ud



*Sten Zülow gennemgår logistikken inden rosvendene går i gang med arbejdsopgaverne*

*Formand Karsten Holt skærmer for den silende regn, mens Peter Plenge varetager dåben af den nye flotte "Filippi-otter" "Uni-19".*

stod der det italiensk klingende navn "KA-PUNI" bag ved malteserkorset. Velvidende, at der ikke var tale om småpenge når man handler med otter fra italienske Filippi - men kunne der være tale om, at italienske mafiosi havde en finger med i spillet? Uni-roerne og Bjarne, der havde udtænkt et andet navn til den nye otter, fik forelagt det nye navn "Kapuni". Rygterne siger, at chefræneren talte med store bogstaver i bestyrelseslokalet. For selve dåbs-handlingen forelagde formand Holt, med et glimt i øjet, situationen for den undrende forsamling på bådpladsen. Alle var spændte - hvad kom båden til at hedde?

Det blev ingen ringere end Peter Plenge, der fik det ærefulde job at navngive den smukke otter. Da Peter svingede sølvpokalen og det salte vand fra Limfjorden skyllede over stævnen fik otteren navnet "UNI 19" et lettelsens suk gik gennem forsamlingen og chefræneren trak på smilebåndet. Rygterne gik, at formandskabet havde drevet gæk med ham i forbindelse med navngivningen. Herefter gik et udvalgt mandskab på fjorden med "UNI 19" og vi kunne nyde det dejlige syn af det veltrimmede mandskab, der i flot rostil fremviste det smukke flagskib i sit rette element. Peter Plenges dåbstale bringes særskilt i næste roblad.

## Kanindåb

Efterfølgende blev der klargjort til årets kanindåb. De fuldbefarne uni - roere havde lagt op til, at de nye kaniner virkelig skulle gennem en skærsild bestående styrtebad og melklister, indtagelse af surstrømning og Kong Neptuns livsmikstur, hvorefter en efter en på knæ blev konfronteret med Neptun og hans vældige trefork. Havenes betvinger fremførte ritualerne og de stakkels kaniner skulle svare underdanigt. Skete det ikke var Neptuns mænd over dem råb og trusler. Herefter gik det hovedkuld ned i et bassin fyldt med fjordvand, ålegræs og andet spændende. Til sidst så var det ud på enden af slingersen til



"Kanindåbskatapulten" hvor kaninen blev placeret med ansigtet mod vest og fødderne nedad - for kort tid efter at blive endevendt og med hovedet nedad forsvinde ned i fjordvandet for så at dukke op som fuldbefarne rosvend.

Som Peter Plenge udtrykte det i sin dåbstale, det var en prægtig regnvejrsdag i Aalborg Roklub. En dag med så mange festlige og spændende indslag, at vi, der deltog, vil kunne erindre den mange år frem - ikke mindst kaninerne.

Næstformand Ulrik Saxager strøg standeren og med afsyngningen af klubsangen "Vi har en splendiful roklub" blev rosæson 2019 afsluttet.



*De stolte Uniroere på vej til jomfruturen med "Uni-19"*



# Kilometersta

| Medlems-nr. | NAVN: | Daglig roning: |            | Langturs roning: |            | Roning i alt: |            |
|-------------|-------|----------------|------------|------------------|------------|---------------|------------|
|             |       | Antal ture:    | Kilometer: | Antal ture:      | Kilometer: | Antal ture:   | Kilometer: |

|                                     |     |       |    |       |     |       |  |
|-------------------------------------|-----|-------|----|-------|-----|-------|--|
| Gæster eller manglende nr.          | 374 | 3.600 | 2  | 254   | 376 | 3.854 |  |
| 89 Allan Pedersen                   | 102 | 1.599 | 11 | 1.185 | 113 | 2.784 |  |
| 169 Niels Knudsen                   | 184 | 2.492 | 0  | 0     | 184 | 2.492 |  |
| 143 Troels Dalgård Danielsen        | 186 | 2.289 | 1  | 67    | 187 | 2.356 |  |
| 196 Martin Ask                      |     |       |    |       |     |       |  |
| Klausholt Andersen                  | 148 | 2.125 | 1  | 29    | 149 | 2.154 |  |
| 139 Mikkel Paetau                   | 144 | 2.133 | 0  | 0     | 144 | 2.133 |  |
| 145 Esben Ravn                      | 129 | 1.885 | 0  | 0     | 129 | 1.885 |  |
| 210 Elliot Guesdon                  |     |       |    |       |     |       |  |
| Helenius Stenbak                    | 152 | 1.798 | 0  | 0     | 152 | 1.798 |  |
| 206 Marie Møller Nielsen            | 134 | 1.688 | 3  | 94    | 137 | 1.782 |  |
| 177 Eva Povlsgaard                  |     |       |    |       |     |       |  |
| Nebeling                            | 126 | 1.744 | 1  | 9     | 127 | 1.753 |  |
| 144 Jesper Quist Jensen             | 142 | 1.742 | 0  | 0     | 142 | 1.742 |  |
| 124 Christoffer Ilsø Vinther..      | 102 | 1.495 | 3  | 241   | 105 | 1.736 |  |
| 199 Mette Louise Merrild Karer      | 121 | 1.620 | 1  | 9     | 122 | 1.629 |  |
| 166 Søren Bagger Christensen        | 131 | 1.496 | 1  | 20    | 132 | 1.516 |  |
| 202 Kim Tanja Hejselbak Norgaard    | 120 | 1.393 | 4  | 121   | 124 | 1.514 |  |
| 118 Erik Mørgen                     | 88  | 1.335 | 1  | 52    | 89  | 1.387 |  |
| 195 Simon Østergaard Meje....       | 90  | 1.315 | 0  | 0     | 90  | 1.315 |  |
| 152 Morten Nørføt                   | 74  | 1.071 | 3  | 241   | 77  | 1.312 |  |
| 193 Jesper Skovager Thomsen         | 104 | 1.249 | 1  | 29    | 105 | 1.278 |  |
| 55 Steen Christiansen               | 61  | 958   | 2  | 315   | 63  | 1.273 |  |
| 136 Anders Thomsen                  | 74  | 1.057 | 1  | 202   | 75  | 1.259 |  |
| 212 Camilla Frølund Damgaard Madsen | 103 | 985   | 2  | 141   | 105 | 1.126 |  |
| 197 Philip Sperling                 | 90  | 1.105 | 0  | 0     | 90  | 1.105 |  |
| 148 Simon Staal                     | 100 | 1.075 | 1  | 29    | 101 | 1.104 |  |
| 213 Lasse-Emil Bang Nielsen.        | 85  | 1.100 | 0  | 0     | 85  | 1.100 |  |
| 227 Jannik Mose Skov                | 89  | 1.016 | 0  | 0     | 89  | 1.016 |  |
| 175 Thor Knudsen                    | 82  | 934   | 1  | 67    | 83  | 1.001 |  |
| 165 Esben Okholm Larsen..           | 85  | 952   | 2  | 35    | 87  | 987   |  |
| 207 Ann-Marie Sydow Krogh Pedersen  | 87  | 978   | 0  | 0     | 87  | 978   |  |
| 163 Simon Knight                    | 36  | 513   | 3  | 307   | 39  | 820   |  |
| 94 Niels Østergård                  | 33  | 490   | 2  | 315   | 35  | 805   |  |
| 225 Christina Nørnberg Heinrichsen  | 62  | 639   | 2  | 141   | 64  | 780   |  |
| 120 Peter Jessen                    | 27  | 436   | 2  | 313   | 29  | 749   |  |
| 164 Søren H. Hertel                 | 34  | 518   | 1  | 191   | 35  | 709   |  |
| 153 Lars Landgrebe-Christiansen     | 37  | 474   | 2  | 224   | 39  | 698   |  |
| 130 Jonas Svane                     | 58  | 529   | 1  | 2     | 959 | 558   |  |
| 226 Jakob Ellegaard Larsen..        | 30  | 550   | 0  | 0     | 30  | 550   |  |
| 56 Mikael Hermansen                 | 42  | 388   | 2  | 159   | 44  | 547   |  |

| Medlems-nr. | NAVN: | Daglig roning: |            | Langturs roning: |            | Roning i alt: |            |
|-------------|-------|----------------|------------|------------------|------------|---------------|------------|
|             |       | Antal ture:    | Kilometer: | Antal ture:      | Kilometer: | Antal ture:   | Kilometer: |

|                              |    |     |    |     |     |     |  |
|------------------------------|----|-----|----|-----|-----|-----|--|
| 59 Jørn Winther Bertelsen    | 93 | 546 | 0  | 093 | 546 |     |  |
| 128 Torkild Carlsen          | 81 | 477 | 3  | 784 | 544 |     |  |
| 68 Tage Kirkegaard           | 45 | 535 | 0  | 0   | 45  | 535 |  |
| 230 Line Thomsen             | 43 | 402 | 11 | 32  | 44  | 534 |  |
| 150 Henrik Jellesen          | 31 | 533 | 0  | 0   | 31  | 533 |  |
| 4 Niels Erik Hofman          | 36 | 344 | 2  | 159 | 38  | 503 |  |
| 23 Jens Brandt               | 41 | 501 | 0  | 0   | 41  | 501 |  |
| 34 Peter Christoffersen      | 41 | 501 | 0  | 0   | 41  | 501 |  |
| 185 Bent Knudsen             | 85 | 500 | 0  | 0   | 85  | 500 |  |
| 233 Mark Kjeldgaard          | 51 | 462 | 0  | 0   | 51  | 462 |  |
| 40 Ole Engen                 | 38 | 415 | 1  | 30  | 39  | 445 |  |
| 28 Peter Gadegård            | 44 | 413 | 1  | 30  | 45  | 443 |  |
| 57 Roar Clausen              | 45 | 407 | 1  | 26  | 46  | 433 |  |
| 149 Sten Zülow               | 16 | 171 | 1  | 256 | 17  | 427 |  |
| 186 Anders Askholm           | 32 | 426 | 0  | 0   | 32  | 426 |  |
| 228 Simon Nygaard Thomsen    | 46 | 423 | 0  | 0   | 46  | 423 |  |
| 111 Erik Hermann             | 35 | 332 | 0  | 0   | 35  | 332 |  |
| 16 Aage Nielsen              | 19 | 172 | 2  | 159 | 21  | 331 |  |
| 161 Michael Wohik            | 24 | 310 | 0  | 0   | 24  | 310 |  |
| 122 Keld Kollerup Kvist      | 25 | 310 | 0  | 0   | 25  | 310 |  |
| 49 Hans Futtrup              | 50 | 301 | 0  | 0   | 50  | 301 |  |
| 8 Per Nygaard                | 16 | 135 | 2  | 163 | 18  | 298 |  |
| 50 Peter Laubek              | 49 | 288 | 0  | 0   | 49  | 288 |  |
| 235 Anne Louise Bergstrøm    | 34 | 283 | 0  | 0   | 34  | 283 |  |
| 246 Karen Frost              | 32 | 282 | 0  | 0   | 32  | 282 |  |
| 10 Bernhard Andersen         | 26 | 246 | 1  | 30  | 27  | 276 |  |
| 214 Ebbe Paamejer Jensen.    | 19 | 275 | 0  | 0   | 19  | 275 |  |
| 37 Henrik A. Sørensen        | 28 | 273 | 0  | 0   | 28  | 273 |  |
| 86 Søren Borgstrøm-Hansen.   | 28 | 272 | 0  | 0   | 28  | 272 |  |
| 82 Karsten Holt              | 26 | 271 | 0  | 0   | 26  | 271 |  |
| 6 Hans Jensen                | 15 | 138 | 1  | 133 | 16  | 271 |  |
| 93 Hans Worm                 | 46 | 264 | 0  | 0   | 46  | 264 |  |
| 113 Leif Sørensen            | 31 | 184 | 3  | 77  | 34  | 261 |  |
| 109 Kaj Erik Bondrup Jensen. | 28 | 177 | 3  | 77  | 31  | 254 |  |
| 218 Christian Pedersen       | 19 | 243 | 0  | 0   | 19  | 243 |  |
| 187 Jonas Lindh              | 23 | 240 | 0  | 0   | 23  | 240 |  |
| 75 Jens Chr. Binder Jensen.  | 24 | 211 | 1  | 26  | 25  | 237 |  |
| 38 John Fjeldsted Larsen     | 24 | 235 | 0  | 0   | 24  | 235 |  |
| 29 William Doelle            | 11 | 71  | 1  | 160 | 12  | 231 |  |
| 114 Frank R. Sørensen        | 41 | 226 | 0  | 0   | 41  | 226 |  |
| 100 Jens Würtz               | 23 | 224 | 0  | 0   | 23  | 224 |  |
| 231 Johanne Lyngaa Aaquist.  | 26 | 222 | 0  | 0   | 26  | 222 |  |
| 14 Poul Dahl Fogh            | 22 | 181 | 1  | 30  | 23  | 211 |  |
| 217 Kristian Stavd           | 17 | 209 | 0  | 0   | 17  | 209 |  |
| 121 Jacob Christensen        | 32 | 208 | 0  | 0   | 32  | 208 |  |
| 135 Arne Rasmussen           | 30 | 169 | 1  | 38  | 31  | 207 |  |



# atistik 2019

| Medlems-nr.                       | NAVN: | Daglig roning: |            | Langturs roning: |            | Roning i alt: |            |
|-----------------------------------|-------|----------------|------------|------------------|------------|---------------|------------|
|                                   |       | Antal ture:    | Kilometer: | Antal ture:      | Kilometer: | Antal ture:   | Kilometer: |
| 7 Jens Fauerholdt Jensen.         |       | 20             | 123        | 3                | 69         | 23            | 192        |
| 216 Frederik Stevns Kærgaard      |       | 14             | 191        | 0                | 0          | 14            | 191        |
| 60 Carl Emil Heidemann            |       | 28             | 167        | 2                | 24         | 30            | 191        |
| 178 Nora Zeitoun                  |       | 23             | 187        | 0                | 0          | 23            | 187        |
| 48 Steen Villadsen                |       | 29             | 185        | 0                | 0          | 29            | 185        |
| 42 Erik Busse                     |       | 17             | 183        | 0                | 0          | 17            | 183        |
| 87 Anders Qvistoff                |       | 29             | 182        | 0                | 0          | 29            | 182        |
| 39 Erik Skov Nielsen              |       | 30             | 176        | 0                | 0          | 30            | 176        |
| 97 Henry Kruuse                   |       | 25             | 152        | 2                | 24         | 27            | 176        |
| 103 Ole Sloth Andersen            |       | 29             | 170        | 0                | 0          | 29            | 170        |
| 53 Henning Andersen               |       | 29             | 170        | 0                | 0          | 29            | 170        |
| 15 Børge Christoffersen           |       | 30             | 170        | 0                | 0          | 30            | 170        |
| 134 Keld Havndal Nielsen          |       | 13             | 169        | 0                | 0          | 13            | 169        |
| 66 Jens Jakob Hansen              |       | 3              | 47         | 1                | 122        | 4             | 169        |
| 174 Mads Kirkegaard Kristensen    |       | 16             | 161        | 0                | 0          | 16            | 161        |
| 104 Erik Myrholm                  |       | 28             | 159        | 0                | 0          | 28            | 159        |
| 74 Morten Holst                   |       | 15             | 158        | 0                | 0          | 15            | 158        |
| 73 Simon Lyngshede                |       | 12             | 156        | 0                | 0          | 12            | 156        |
| 85 Claus Aasøe Rasmussen          |       | 23             | 154        | 0                | 0          | 23            | 154        |
| 91 Finn Jensen                    |       | 27             | 149        | 0                | 0          | 27            | 149        |
| 95 Jakob Kirkegaard               |       | 14             | 147        | 0                | 0          | 14            | 147        |
| 234 Fie Falk Lauritzen            |       | 17             | 145        | 0                | 0          | 17            | 145        |
| 200 Iben Paulsen                  |       | 11             | 145        | 0                | 0          | 11            | 145        |
| 76 Oluf Jørgensen                 |       | 16             | 144        | 0                | 0          | 16            | 144        |
| 81 Vagn Thidemann                 |       | 21             | 143        | 0                | 0          | 21            | 143        |
| 88 Fritz Ploug Nielsen            |       | 27             | 143        | 0                | 0          | 27            | 143        |
| 72 Jesper Holst                   |       | 13             | 137        | 0                | 0          | 13            | 137        |
| 129 Szymon Gres'                  |       | 3              | 34         | 1                | 101        | 4             | 135        |
| 47 Svend Langer                   |       | 21             | 133        | 0                | 0          | 21            | 133        |
| 211 Frederik Kistrup Simonsen     |       | 13             | 131        | 0                | 0          | 13            | 131        |
| 58 Jørgen Erik Sørensen           |       | 12             | 130        | 0                | 0          | 12            | 130        |
| 115 Lars Funder                   |       | 10             | 121        | 0                | 0          | 10            | 121        |
| 237 Stine Elizabeth Winge Pearson |       | 14             | 121        | 0                | 0          | 14            | 121        |
| 108 Peter Jensen                  |       | 21             | 120        | 0                | 0          | 21            | 120        |
| 142 Peter Plenge                  |       | 24             | 113        | 0                | 0          | 24            | 113        |
| 67 Erling Steffensen              |       | 16             | 88         | 2                | 24         | 18            | 112        |
| 244 Jens Paludan Melson           |       | 10             | 109        | 0                | 0          | 10            | 109        |
| 125 Dan Dodensig Christensen      |       | 12             | 106        | 0                | 0          | 12            | 106        |
| 209 Björn Johnson                 |       | 22             | 105        | 0                | 0          | 22            | 105        |
| 99 Morten Tofte Koch              |       | 10             | 103        | 0                | 0          | 10            | 103        |
| 220 Jan Algrensen                 |       | 10             | 101        | 0                | 0          | 10            | 101        |
| 223 Peter Larsen                  |       | 10             | 97         | 0                | 0          | 10            | 97         |
| 172 Asger Laursen                 |       | 11             | 92         | 0                | 0          | 11            | 92         |
| 102 Peter Simonsen                |       | 16             | 91         | 0                | 0          | 16            | 91         |
| 105 Svend Jørgen Carstensen       |       | 16             | 91         | 0                | 0          | 16            | 91         |
| 170 Feiwei Kupferberg             |       | 19             | 90         | 0                | 0          | 19            | 90         |

| Medlems-nr.                   | NAVN: | Daglig roning: |            | Langturs roning: |            | Roning i alt: |            |
|-------------------------------|-------|----------------|------------|------------------|------------|---------------|------------|
|                               |       | Antal ture:    | Kilometer: | Antal ture:      | Kilometer: | Antal ture:   | Kilometer: |
| 80 Heine Svarrer              |       | 9              | 85         | 0                | 0          | 9             | 85         |
| 41 Jørgen Hynne               |       | 11             | 83         | 0                | 0          | 11            | 83         |
| 62 Jens Saxtorff              |       | 9              | 81         | 0                | 0          | 9             | 81         |
| 18 Bent Christensen           |       | 13             | 80         | 0                | 0          | 13            | 80         |
| 236 Louise Groth              |       | 3              | 79         | 0                | 0          | 3             | 79         |
| 243 Jan Lohse                 |       | 6              | 71         | 0                | 0          | 6             | 71         |
| 146 Børge Rasmussen           |       | 9              | 68         | 0                | 0          | 9             | 68         |
| 215 Carl Emil Hertel          |       | 6              | 68         | 0                | 0          | 6             | 68         |
| 133 Troels Ølholm             |       | 7              | 67         | 0                | 0          | 7             | 67         |
| 22 Poul Erik Trolle           |       | 13             | 66         | 0                | 0          | 13            | 66         |
| 247 Sebastian Haug Krab       |       | 9              | 65         | 0                | 0          | 9             | 65         |
| 147 Poul Henriksen            |       | 7              | 59         | 0                | 0          | 7             | 59         |
| 194 Thomas Guldberg Lund .... |       | 6              | 56         | 0                | 0          | 6             | 56         |
| 45 Leif Grønn Emerek          |       | 12             | 56         | 0                | 0          | 12            | 56         |
| 83 Henrik Steen Petersen      |       | 5              | 51         | 0                | 0          | 5             | 51         |
| 98 Bo Essenbæk                |       | 2              | 48         | 0                | 0          | 2             | 48         |
| 78 Carl Lyngse                |       | 5              | 35         | 1                | 12         | 6             | 47         |
| 224 Claus Nielsen             |       | 5              | 47         | 0                | 0          | 5             | 47         |
| 44 Carsten Larsen             |       | 10             | 46         | 0                | 0          | 10            | 46         |
| 191 Dan Hejslet               |       | 3              | 38         | 0                | 0          | 3             | 38         |
| 61 Erik Jensen                |       | 6              | 36         | 0                | 0          | 6             | 36         |
| 117 Jens Bøgh Vinther         |       | 3              | 28         | 0                | 0          | 3             | 28         |
| 25 Lars Henrik Topp           |       | 5              | 25         | 0                | 0          | 5             | 25         |
| 221 Per Larsen                |       | 3              | 24         | 0                | 0          | 3             | 24         |
| 192 Andreas Bek Mortensen     |       | 2              | 23         | 0                | 0          | 2             | 23         |
| 119 Kjeld Lund                |       | 3              | 23         | 0                | 0          | 3             | 23         |
| 79 Michael Norre              |       | 1              | 17         | 0                | 0          | 1             | 17         |
| 71 Ole Kjeld Kristensen       |       | 3              | 17         | 0                | 0          | 3             | 17         |
| 1 Torben Broe                 |       | 1              | 12         | 0                | 0          | 1             | 12         |
| 204 Morten Steen Jensen       |       | 1              | 11         | 0                | 0          | 1             | 11         |
| 162 Jonas Lynggaard           |       | 1              | 11         | 0                | 0          | 1             | 11         |
| 201 Germain Fontenit          |       | 2              | 11         | 0                | 0          | 2             | 11         |
| 9 Oluf Andersen               |       | 1              | 10         | 0                | 0          | 1             | 10         |
| 229 Sarah Vemersen Heritzen   |       | 1              | 10         | 0                | 0          | 1             | 10         |
| 238 Frederik Borg Schweizer   |       | 1              | 10         | 0                | 0          | 1             | 10         |
| 24 Bjarne Pedersen            |       | 1              | 6          | 0                | 0          | 1             | 6          |
| 138 Christian Bager Jacobsen  |       | 1              | 5          | 0                | 0          | 1             | 5          |
| 126 Anders Boutrup Pedersen   |       | 1              | 2          | 0                | 0          | 1             | 2          |

|                            |       |        |    |       |       |        |
|----------------------------|-------|--------|----|-------|-------|--------|
| 168 medlemmer<br>har roet: | 6.473 | 70.493 | 95 | 6.788 | 6.568 | 77.281 |
|----------------------------|-------|--------|----|-------|-------|--------|



# BÅDSTATISTIK 2019

| Båd                     | Daglig roning |               | Langturs roning |              | Daglig i alt |               |
|-------------------------|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|
|                         | Antal ture    | Antal km      | Antal ture      | Antal km     | Antal ture   | Antal km      |
| LÅNT BÅD                | 71            | 939           | 26              | 2.839        | 97           | 3.778         |
| Ehlers                  | 203           | 2.006         | 2               | 155          | 205          | 2.161         |
| Richter                 | 163           | 1.636         | 1               | 122          | 164          | 1.758         |
| lb Stetter              | 165           | 1.545         | 1               | 133          | 166          | 1.678         |
| Due                     | 81            | 1.403         | 1               | 29           | 82           | 1.432         |
| Kap 14                  | 64            | 1.063         | 0               | 0            | 64           | 1.063         |
| Fu Xiao                 | 80            | 1.060         | 0               | 0            | 80           | 1.060         |
| Roar                    | 112           | 1.001         | 0               | 0            | 112          | 1.001         |
| Kap-50                  | 63            | 901           | 0               | 0            | 63           | 901           |
| Kaj Munk                | 53            | 726           | 1               | 132          | 54           | 858           |
| 888                     | 57            | 625           | 0               | 0            | 57           | 625           |
| Yankee                  | 79            | 619           | 0               | 0            | 79           | 619           |
| Kap 15                  | 31            | 511           | 3               | 105          | 34           | 616           |
| 1X-leaset-kineser       | 40            | 589           | 1               | 15           | 41           | 604           |
| Sej                     | 26            | 567           | 0               | 0            | 26           | 567           |
| Støren                  | 46            | 455           | 1               | 101          | 47           | 556           |
| Kanolle                 | 33            | 406           | 1               | 122          | 34           | 528           |
| Karpen                  | 44            | 446           | 2               | 72           | 46           | 518           |
| G.S.                    | 49            | 513           | 0               | 0            | 49           | 513           |
| BernHof                 | 27            | 419           | 1               | 67           | 28           | 486           |
| JJJ                     | 19            | 407           | 1               | 38           | 20           | 445           |
| Hans Jensen             | 28            | 393           | 0               | 0            | 28           | 393           |
| Jubii                   | 10            | 301           | 0               | 0            | 10           | 301           |
| Velux                   | 39            | 293           | 0               | 0            | 39           | 293           |
| Terp                    | 35            | 283           | 0               | 0            | 35           | 283           |
| Stöckel                 | 22            | 256           | 0               | 0            | 22           | 256           |
| KAP16                   | 14            | 239           | 0               | 0            | 14           | 239           |
| Kap 100                 | 24            | 202           | 0               | 0            | 24           | 202           |
| Kap 67                  | 22            | 202           | 0               | 0            | 22           | 202           |
| Langer                  | 23            | 191           | 0               | 0            | 23           | 191           |
| Laubek                  | 17            | 146           | 0               | 0            | 17           | 146           |
| Skrald                  | 10            | 95            | 0               | 0            | 10           | 95            |
| Ajs                     | 9             | 79            | 0               | 0            | 9            | 79            |
| Naturligvis             | 9             | 77            | 0               | 0            | 9            | 77            |
| Frem                    | 6             | 32            | 1               | 30           | 7            | 62            |
| SUS                     | 7             | 59            | 0               | 0            | 7            | 59            |
| Hæk                     | 7             | 50            | 0               | 0            | 7            | 50            |
| Sigfred                 | 5             | 47            | 0               | 0            | 5            | 47            |
| Orange Special          | 2             | 20            | 0               | 0            | 2            | 20            |
| 2XCoastal               | 3             | 19            | 0               | 0            | 3            | 19            |
| Smækker                 | 1             | 8             | 0               | 0            | 1            | 8             |
| <b>41 både har roet</b> | <b>1.799</b>  | <b>20.829</b> | <b>43</b>       | <b>3.960</b> | <b>1.842</b> | <b>24.789</b> |

## Vinterklargøring 2018/ -19

### Af Allan Pedersen

Efter standerstrygningen den 27. oktober er det tid for klargøring af bådene til næste sæson.

På den ophængte tidsplan kan I se, hvornår, de enkelte både skal klargøres. Der er intet til hindring for at rengøring med vand og sæbe samt adskillelse af båden foretages INDEN båden skal i værksted.

Hvis en båd er færdig før tiden, så meddel det til den, der skal have båden i værkstedet efterfølgende.

Hvis der er problemer med at holde tidsplanen, vil jeg gerne have besked.

### - SE TIDSPLANEN HER

Hvis der mangel på materialer eller reservedele så kontakt mig på telefon 98182785 eller mail [allanp2911@gmail.com](mailto:allanp2911@gmail.com).

### Generelt for ALLE både:

1. Grundig vask og rengøring, før lakering.
2. Lakering af bundbrædder, midter langrem, ræling, det nederste af roret og eventuelle lakskader indvendig og udvendig.
3. Efterse skinner og sæder for skader.
4. Udretning af splitter til fodspark.





# VINTERKLARGØRING AF BÅDE

## Nyt værksted

| BÅD        | KONTAKTPERSON     | TELEFON   | UGENR.   | DATO        |
|------------|-------------------|-----------|----------|-------------|
| EHLERS     | Niels Østergaard  | 4046 8827 | 44-45-46 | 28/10-17/11 |
| IB STETTER | Jørgen Sørensen   | 9818 5893 | 47-48-49 | 18/11-8/12  |
| STØCKEL    | Roar Clausen      | 2990 1714 | 50-51    | 09/12-22/12 |
| LAUBEK     | Steen Villadsen   | 2071 5088 | 01-02    | 30/11-12/1  |
| TERP       | Steen Villadsen   | 2071 5088 | 03       | 13/1-19/1   |
| LANGER     | Steen Villadsen   | 2071 5088 | 04-05-06 | 20/1-09/2   |
| GS         | Erik Skov Nielsen | 2332 2937 | 07-08-09 | 10/2-01/3   |
| FREM       | Erik Busse        | 9814 0110 | 10-11-12 | 02/3-22/3   |

## Gl. værksted

| BÅD     | KONTAKTPERSON  | TELEFON   | UGENR.   | DATO        |
|---------|----------------|-----------|----------|-------------|
| RICHTER | Henry Kruuse   | 1913 1967 | 44-45-46 | 28/10-17/11 |
| KANOLLE | Erik Margon    | 3028 0662 | 47-48-49 | 18/11-08/12 |
| ROAR    | Anders Thomsen | 2224 1936 | 01-02-03 | 30/12-19/1  |
| AIS     | Allan Pedersen | 4093-3861 | 04-05-06 | 20/1-9/2    |
| SKRALD  | Allan Pedersen | 9818 2785 | 07-08-09 | 10/2-1/3    |
| HÆK     | William Doelle | 9829 6060 | 10-11    | 2/3-15/3    |

Studierabat 10%

Mangler du en tand ?

Har du en træls visdomstand ?

Vi tilbyder også operationer i fuld bedøvelse.



**SPECIALTANDLÆGERNE  
VED BUDOLFI PLADS**

klinik for implantater og kæbekirurgi

KIRURGI MED EMPATI



Hanna Aludden og Mette Marcussen

Vesterbro 54, 2. sal, Aalborg / Tlf.: 73 70 76 96 / [www.specialtandlaegernebudolfi.dk](http://www.specialtandlaegernebudolfi.dk)





# TOLO

## oktober 2019



### **Tekst og foto: Carl Emil Heidemann**

I uge 41 var en gruppe af formiddagsroerne på roferie i Grækenland. I turen deltog Torkild, Henning, Leif, Kaj Erik, Carl Emil, Jens og Arne, hvor de sidste tre havde ægtefællerne med. Vi fløj fra Aalborg via Amsterdam til Athen, hvor vi ankom søndag kl. 01:30. Efter et par timers buskørsel var vi i Tolo, som ligger på østsiden af Peloponnes. Her har DFIR en lokalklub, som udlejer inriggere (toere) og kajakker til danske roere. Roklubben har base i Taverne Romvi, en restaurant, drevet af grækeren Antonis, der som en blæksprutte sørger for alt, lige fra bustrans-

*Fra Nibe og til Mannheim, der har vi roere sendt - nu også til TOLO i Grækenland. Fra venstre Jette og Carl Emil Heidemann, Henning Andersen, Torkild Carlsen, Kaj Erik B. Jensen, Lene og Jens Fauerholt, Arne Rasmussen og Leif Sørensen*

port fra/til Athen, indkvartering, måltider, vejrudsigt, udflugter osv. Fra i år har man dog suppleret med en rovagt, (danske roere), som i et par uger ad gangen står for det praktiske omkring bådene m.m., en fin ordning. Allerede søndag formiddag (efter få timers søvn) blev vi mødt af en urimeligt morgenfrisk rovagt Lone, som straks tog os med på en rundvisning til klubbens lokaliteter, intro-





ducerede os til den elektroniske registrering af roturere og gennemgik mange regler. Herefter var det tid til den første rotur. Desværre betød et sent afbud, at vi kun var 8 roere, men Lone sprang til, så alle kunne komme afsted.

I sæsonen ligger bådene på svaj lige neden for Taverne Romvi, så vi skulle stige ombord på lavt vand, noget nogle af os lidt stivbenede og tunge drenge nok var lidt betænkelige ved på forhånd, også fordi vi havde hørt om mange, meget stikkende søpindsvin! Men søpindsvinene var væk, og da bådene var af glasfiber og vi kunne entre båden samtidig fra hver sin side, gik det faktisk rimeligt smertefrit.

På den første tur roede vi rundt om øen Romvi, en tur som til vores overraskelse kun var på 7-8 km., hvor de fleste mente, at den måtte have været mindst 12 km.! Vel hjemme igen var der dækket op til frokost på strandbredden. Efter frokost tog de fleste sig vist en dobbelt morfar, inden en rotur sidst på eftermiddagen.

Bortset fra en enkelt dag med regnvejr var det et dejligt sted at ro - flotte scenerier, behagelig temperatur på ca. 25 grader og nogenlunde fladt vand. Lidt over middag blæser det op i et par timer, hvor man så ikke roer.

Vores hotel lå 10 m. fra vandet og hvert

værelse havde balkon med havudsigt. Trods det var opholdet rørende billigt: 30 euro pr. person for overnatning med morgenmad og en treretters aftenmenu med rigelig og nærende lokal mad. Kun frokost og drikkevarer skulle afregnes, men igen til meget overkommelige priser, f.eks. kostede ½ liter rød- eller hvidvin 3 euro.

De fleste dage roede vi om formiddagen og igen om eftermiddagen, men ikke nogen længere ture – typisk rundt om Romvi, gerne forlænget rundt om en nærliggende ø eller lignende. Kun de mest adrætte skiftede plads under turene – at skifte i rum sø er ikke en af formiddagsroernes spidskompetencer. Kort sagt blev turen gennemført i en lettere tilbagelænet stil, noget der vist bekom alle.

Derfor var også tid til andet end roning. Vi var på et heldags cruise til øerne Hydra og Spetses og en eftermiddag tog vi den lokale bus til den nærliggende større og kønne by Naflio, og også traveture i Tolo blev der tid til. Alle er vi enige om, at vi har haft en rigtig dejlig tur. Stor tak til Torkild, som arrangerede turen. Genvalg!

*Ps: Hvis man vil vide mere, kan man besøge Tolo Roklubs hjemmeside ([www.tolorokklub.dk](http://www.tolorokklub.dk))*

# FÅ DIT BUDSKAB UD OVER RAMPEN!

Som reklamebureau hjælper vi din virksomhed med at flytte sig, så I bliver set, forstået og husket. Vi brænder for at skabe resultater, der udvikler din forretning og skaber vækst.

**Se hvordan på novagraf.dk**

Novagraf A/S · Lyngvej 3 · 9000 Aalborg · Tlf: +45 96 35 77 77

**NOVAGRAF**  
we move business

novagraf



# DM på kortbane



**Tekst: Anna Karina Eli Gravad**

**Foto: Brian Sørensen**

*Hermed en kort pressemeddelelse fra Dansk Forening for Rosports DM på kortbane, der blev afviklet d. 21. september på Brabrand sø, hvor Aalborg Roklub deltog med 5 hold og Roklubben Ægir med 3 hold.*

4 medaljer til Aalborg Roklub og 3 medaljer til Roklubben Ægir ved Danmarks mesterskaberne i roning

Spændte roere, god energi og nye personlige rekorder var på programmet, da DM i roning blev afviklet, lørdag d. 21. september på Brabrand Sø.

For roklubberne i Aalborg stod lørdagen i roningens tegn, da det årlige DM i roning på kortbane blev afviklet på Brabrand sø, ved Brabrand Rostadion, og her var klubben at finde på startlisten.

Mesterskaberne er for mange klubber et af højdepunkterne på året, men også et event som for de fleste sætter et punktum for den udendørs kaproningssæson. Lørdag blev det til et vejrsmæssigt perfekt punktum med solskin, blå himmel og næsten ingen vind.



## Samlede resultater for Aalborg Roklub:

### 2 guld medaljer:

1. Camilla Frolund, Nora Zeitoun, Johanne Lyngaa Aaquist, Fic Falk Lauritzen, Karen Hougaard Frost, Marie Møller Nielsen, Kim Tanja Hejselbak Nørgaard, Christina Nørberg Heinrichsen, Anne Louise Bergstrøm vandt i Løb 100 W/M8+ - Åben 8+

2. Mette Louise Karer, Eva Povlsgaard Nebeling vandt i Løb 126 LW2X - Åben Kvinder letvægt 2X

### 1 sølv medalje:

Jesper Skovager Thomsen, Elliot Guesdon Helenius Stenbak, Troels Dalgaard Danielsen, Thor Peder Kunckel Knudsen, Mikkel Paetau, Jesper Quist Jensen, Niels Kunckel Knudsen, Simon Staal Nielsen, Mette Louise Karer blev nr 2 i Løb 100 W/M8+ - Åben 8+

### 1 bronze medalje:

Søren Bagger Christensen, Lasse-Emil Bang Nielsen, Mark Kjeldgaard, Simon Nygaard-Thomsen, Sebastian Krab, Esben Okholm Larsen, Phillip Sperling, Jannik Mose Skov, Eva Povlsgaard Nebeling blev nr 3 i Løb 100 W/M8+ - Åben 8+

### 1 placeringen uden for medaljerne:

Peter Christoffersen, Jens Brandt blev nr 5 i A Finalen i Løb 142 MM2X/2- - Masters Mænd 27+ 2X/2-

# RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

## 80 år:

Peter Laubek 1. januar  
Jens Jacob Eschen 8. marts

## 75 år:

Kaj Erik Bonderup 15. januar  
Niels Erik Hofman 4. februar

## 70 år:

Erik Myrhøj 18. februar

## 60 år:

Jens Brandt 16. februar

## 50 år:

Henrik Bach Pedersen 8. marts

# - VI SI'R TILLYKKE

## Peter Laubek 80 år



I alle de riger og lande, hvorhen han i verden fór, han fægted med åben pande for, hvad han for alvor tror. Man kan blive høj og svæve på historiens vingesus som en anden Johs. V. Jensen, der svævede over Gråbølle og gjorde den lille himmerlandske flække til verdens midtpunkt, hvorfra al kultur udgik. Det samme gjorde Peter Laubek med Voerså, hvorfra den verdenskendte historiker Jens Worsaae stammede. Peter har svævet over egnen og har som skole- og museumsmand observeret og beskrevet nærmiljøet så nøje, at Voerså også er gået over i verdenshistorien. Det samme gælder Aalborg Roklub. Intet medlem af herreroklubben er i tvivl om dens betydning for dansk rosport, hvis man blot kortvarigt har været sammen med Peter.



Peter Laubek kigger overrasket på den nye båd, som John T. Terp i jubilæumsåret 2011, døber LAUBEK.

Den begejstring for historien og visse institutioner, der kendetegner Peter, bæres af de idealer, der har præget hans tilværelse. Her kan i flæng og rækkefølge nævnes Holger Danske, Johan Rantzau, direktør K. Christensen, Th. Springborg og Frank Pedersen, og fortidens helte fornægtede sig ikke, da familiens førstefødte modtog navnet Bjarke. Ligesom spejdertidens Johan Rantzau var med til at hærde den "blegnæbbede, slapknæede, filipensbesåede ungersvend", har især formand, direktør K. Christensen (han hænger i bronze i forhallen), og kaproningschef Frank Pedersen været naturlige forbilleder -ligesom vor royale kronprins. Men over årene er det nok trods alt allermost "hjerternes milde hegn", der om noget kendetegner den snart 80-årige, som siden barndommen har haft sin gang i Aalborg Roklub -uanset hvorhen i verden han fór.

Intet ældremedlem, eller for den sags skyld også yngre - er uvidende om den betydning, Peter Laubek har haft for Aalborg Roklub. Klubben har da også kvitteret med hæder på forskellige planer: Peter har opnået det privilegium at redigere klubbladet i en menneskealder, han har opnået den hæder at døbe flere både, han har fået en båd opkaldt efter sig og han er udnævnt til æresmedlem. Kan man opnå mere i denne verden? Ja, det kan man! Man kan være medlem af Team Torsdag, én af klubbens loger for ældre mænd, Peter har nu været medlem så længe, at han med rund-





ingen af de 80 år sikkert kan opnå at tilhøre *inderkredsen*. TIL LYKKE. Skønt båret af fortiden, har Peter stadig en fod inde i fremtiden.

Team Torsdag Vagn Thidemann

## Kaj Erik Jensen 75 år

Den 15 januar 2020 fylder



Kaj Erik Jensen blev født en kold januarmorgen lige før 2 verdenskrigs afslutning. På det tidspunkt vidste han ikke, at han havde en lysende fremtid på fjorden for sig. Opvokset i Vejgård, og fra han kunne gå, stod han ofte på Signalkakkerne og så ud over Limfjorden og tænkte på, at den måtte da kunne bruges til noget.

Som ung kom han i lære på Aalborg Værft og blev uddannet som kedelsmed-efter sigende med et godt resultat. Om det var på Værftet, Kaj Erik fik øjnene op for de svage i samfundet, vides ikke, men han trådte hurtigt ud af kedeldragten, og uddannede sig til socialrådgiver i Århus, og har efter endt uddannelse i hele sit aktive arbejdsliv været de svages beskytter- det nyder vi til dagligt også godt af i roklubben, når vi skal i og fra borde. Kaj Erik Jensen har altid været god til at planlægge sit liv. Rettidig omhu kunne godt være

hans motto. Allerede før Kaj Erik Jensen afsluttede sit arbejde, var han opmærksom på, at et aktivt klubliv ville være et godt alternativ, og hvad ville være mere naturligt, når man nu bor tæt på fjorden, har badet og sejlet i den meget af sit liv, end at melde sig ind i Aalborg Herreroklub, som efter sigende skulle være verdens bedste roklub. Kaj Erik Jensen blev meldt ind d 20 januar 2011.

Formiddagsroerne sætter stor pris på Kaj Erik Jensens tilstedeværelse. Kaj Erik Jensen deler gavmildt ud af sine kvikke bemærkninger. "Vi kommer altså hurtigere frem, hvis du har åren i vandet", eller "Du skulle have gået til Louis Nielsen" - efter at styrmanden har overset en bøjle. Det er altid lærerigt, hvis man er så heldig, at komme ud med samme båd som Kaj Erik Jensen.

Kaj Erik Jensen er en livsnyder og nysgerrig på det forunderlige liv. Rejselysten har heldigvis ingen ende endnu - også med roklubben er det blevet til flere ture, både indlands og udlands. Som arrangør har Kaj Erik Jensen også vist sit værd.

Kaj Erik Jensen hører til den eftertænsomme type, og skulle det komme over ham, hvor han vil beskrive sit liv, kunne det være med titlen: "Alle min dage på fjorden", Eller "Det er bedre at være på fjorden end på jorden" - selv på en regnvåd og blæsende dag.

Vi siger tak for mange fornøjelige timer sammen med dig Kaj Erik, og ser frem til endnu flere -og selvfølgelig et stort TILLYKKE fra Formiddagsroerne



TANDLÆGE  
**Anne Rikke Faarup  
Sørensen**

VESTERBRO 63, 1.TH  
9000 AALBORG

**Tlf. 98 12 11 10**

info@tandlaege-i-aalborg.dk - [www.tandlaege-i-aalborg.dk](http://www.tandlaege-i-aalborg.dk)





## MINDEORD:

# Jens Erik Rokkedal in Memoriam.

Jens døde fredag den 27. september, 71 år gammel. For 2 år siden fik Jens lungehindekræft og kom i behandling herfor. En lille uge før han døde blev han indlagt, idet metastaser havde bredt sig til hjernen. Herefter gik det meget hurtigt.

Jens roede fra 1965 til og med 1968 i Aalborg Roklub. En periode, der for os der var med, har præget os dybt og for livet. Under træner Franks ledelse var godt 25 kaproere aktive. Jens var yngste mand på "smækker firen" der også udgjorde halvdelen af klubbens stærkeste otter. Otteren som i 1968 blev udtaget til det danske landshold og som repræsenterede Danmark i Amsterdam.

Da Jens i 1968 havde fået sin studentereksamen, rejste han fra Aalborg for at læse til læge. Han fik en stor karriere som kendt hjertelæge, og endte som ledende overlæge og forsker i København. Frank holdt til sin død tæt kontakt til Jens, der som en gestus til Frank, inviterede ham med, da han skulle forsvare sin doktordisputats.

Jens vil blive savnet. Roningen og roklubberne DSR og Aalborg Roklub betød meget for ham. Han ydede også en stor indsats som stævnelæge ved regattaer og undersøgelse af unge eliteroere. Og mange gamle kaproere med hjerteproblemer fik hjælp af Jens, således også en fra vores otterhold fra 1968.

Jens roede også mastersroning, og vi på Veteranotteren har flere gange roet mod hans

hold til Copenhagen Masters de sidste 12 år. I en årrække har Jens desuden hver søndag roet dobbeltskuller på Bagsværd Sø med Jan Cederkvist. At Aalborg Roklub betød meget for Jens manifesterede sig ved, at han og hans makker for to år siden forærede Aalborg roklub deres personligt ejede dobbeltskuller og singleskuller, idet de havde fået andet materiale af DSR. Begge både anvendes dagligt af studenterroerne.

Vi husker også Jens's vise lægeord om, at det er sundt med 1 øl efter træning for at restituere kroppen. Et råd vi på veteranotteren efterlever.

En god kammerat og et stor menneske er død.  
- Vel roet Jens.

*På vegne af gamle rokammerater  
Niels Erik Hofman.*



*"Smækker firen", hvor Jens får overrakt en medalje af formanden for DFFR, Knud Olesen på Bagsværd i 1967.*



## ANTON LASSENS EFTF. A/S

MALERFIRMA



Garanti for kvalitet



Håndværkervej 9 · 9000 Aalborg · Tlf. 9812 0099 · antonlassen.dk



■ at øget tilgang af medlemmer har medført at vi har måttet øge oplaget af roblade fra 300 til 320.

■ at alt ikke var lutter idyl i de gode gamle dage når kaproerne på grund af dårligt vejr henlagde træningen til ØSTRE HAVN. Når der var vestenvind feg det med byger af flyve- og svovlaske fra Nordkraft henover hovederne på os og ofte var luften ligeledes mættet af støv fra losningen af foderkager, når skibene fra Levanten lå til kaj ved Thorndahl. Vi var nok klar over, at det ikke var specielt sundt, men trænes skulle der.

■ at for 100 år siden i 1919 deltog AR i 3 kaproninger og startede i 10 løb, som gav 5 sejre og 2 andenpladser. Ved kaproningen i København vandt AR 4 års inrigger i båd lånt af "Kvik". Året efter i 1920 anskaffede Aalborg Roklub sin første 4 års outrigger fra Tyskland.

■ at Veluxfondens fonsrådgiver og programchef Frank Ulmer Sørensen fornylig aflagde klubben besøg. Programchefen, der viste sig at være gammel Aalborgdreng, opvokset i Sankelmarksgade, overværede den af Veluxfonden finansierede coastalbåd med en besætning af Old Boys manøvrere på fjorden og fremvise paraderoning. Efterfølgende stod den på morgenkaffe på 1. sal, hvor vi erfarede, at Veluxchefen var tabt for roning, idet han netop havde erhvervet "Sort Bælte" i karate.

■ at vor udsendte medarbejder i USA Henrik Vejlsttrup, forleden meddelte redaktionen at roblad nr. 3 ikke var dukket op "Over There". Robladets centraladministration, der sætter stor pris på samlere af robladet, meddelte straks, at roblad nr. 3 vil blive afsendt sammen med det nye nr. 5. Redaktionen kunne selvfølgelig ikke undlade at gøre Henrik opmærksom på den bevågenhed Danmark har i øjeblikket fra USA's side. Turbolensen omkring Donald Trump vedrørende tilbud om køb af Grønland, efterfølgende aflys-

ning af besøg hos dronningen m.v. Sidst men ikke mindst forhenværende præsident Barack Obamas besøg i Henriks barndomsby Aalborg. Henriks kommentar var, at sidstnævnte er mere normal end den skøre k.... Trump, men Obama er heller ikke perfekt. Eksempelvis indefros han dyrtidstillegget til de offentlige ansatte i 3 år. Det kostede de offentlige ansatte, heriblandt Henrik, tusindvis af dollars. Da der er ca. 4 mill. offentligt ansatte i USA var det nok medvirkende til at Hillary Clinton tabte til Trump.?

■ at i det af A. Enggaard nyligt udgivne magasin URBAN fortælles om ØSTRE HAVN og historien om en ny bydel i udvikling. I magasinet er der blandt andet vist fremtidsplanerne med Østre Havnebassin. Endvidere er der blandt andet et indlæg med en af de nye beboere i SILOEN, der fortæller at hun elsker at sidde og se ud over vandet og følge med i de ældre, der snakker og roer om morgenen. Rart at vide de nytillflyttede ved ØSTRE HAVN også har glæde af rosportens tilstedeværelse i den del af Aalborg Havn. Fra gammel tid har ØSTRE HAVN ofte været mål for vi roere. Hvis vejret har været dårligt med blæst og krap sø, har vi kunnet finde læ inde i havnebassinet. For kapafdelingen, når fjorden har været i oprør lige op til en regatta, så har vi søgt ned i Østre Havn og øvet starter. Det passede lige med en start – halv – hug – trekvart – hel og så 50 – 75 meter efterfulgt af sæt i – hårdt i – inden vi nåede værftets bolværk.

■ at vor særdeles trofaste annoncør gennem 46 år, den nu 73 årige Egon Lassen indehaver af den kendte salon Frisør Lassen og Eriksen, Vingårdsgade 15 – 17, har besluttet at afhænde salonen i januar. Lassen og Eriksen overtog salonen efter frisør Paul N. Jensen for 46 år siden. Paul N. Jensen, var i mange år aktiv morgenroer og sønnen Hans er i dag kendt som styrmand på Veteranotteren. Frisørsalonen Paul N. Jensen, dengang Vingårdsgade 17, var ligeledes annoncør i robladet så langt tilbage som i 50'erne. Aalborg Roklub og redaktionen ønsker Egon Lassen et langt fortjent otium og håber, at Egon får afsat den velrenomerede frisørsalon til en ny indehaver, der vil videreføre annonceringen i byens flotteste klubblad.



Det kan være svært for dig at vurdere hvilken frisure der passer til netop din hårtype og dit ansigt - derfor stiller vi vores ekspertise **GRATIS** til rådighed for dig.



**KIG IND** og få gode råd og en snak om dit hår - så kan vi i fællesskab finde en frisure dit hår kan "bære" - og som samtidig passer til dit temperament og dit ansigt!

# FÅ GODE RÅD GRATIS

Vingårdsgade 17 · 9000 Aalborg  
Tlf. 9812 8699 · [www.lassen-eriksen.dk](http://www.lassen-eriksen.dk)

**LASSEN & ERIKSEN**  
Din frisør · Din stil · Dit udtryk



## SKIFT TIL EN BANK DER BRÆNDER FOR DIG

Book et uforpligtende møde, hvor vi gennemgår **dine** muligheder på tel. 98 70 33 33 eller kig ind i en af vores afdelinger.



**Nordjyske Bank**



**POST**

B

**PP**

DANMARK



**strøm**  
HANSEN

**strøm**HANSEN

**Nørresundby**  
Sundsholmen 39  
DK-9400 Nørresundby  
Tlf. +45 9632 6000

**Aarhus:**  
Oktobervej 41  
DK-8210 Aarhus  
Tlf. +45 8610 6655

**Vejle:**  
Karetmagervej 10A  
DK-7100 Vejle  
Tlf. +45 7642 5100

**Glostrup:**  
Fabriksparken 56  
DK-2600 Glostrup  
Tlf. +45 4457 9300

**El-Service**  
Hurtig udrykning \* Topkvalificeret  
mandskab \* Grundigt kundekendskab

**Solceller**  
Højeffektive solcelleanlæg \* Projektering og  
installation \* Gratis rådgivning

**Airport**  
Landingslys \* Docking system \* Fjernstyring  
og overvågning

**Automation, Industriel IT & Tavler**  
Højteknologisk avancerede løsninger\*  
Garanteret produktionsoptimering \*  
Eget tavleværksted

**Trafikstyring**  
Innovativ trafikledelse \* Smidig projektafvik-  
ling \* Kompromisløs funktionalitet

**Alarmanlæg**  
Ansvarsbevidst opgaveløsning \*  
Flersidet tryghed \* Diskret effektivitet

**Entreprise**  
Operationel projektering \* Hurtige og præci-  
se arbejds gange \* Grundige eftertests

**El-Tavler**  
Specialdesign af alle typer tavler \* Serie-  
produktion \* Integreret med Automation

**3xe**  
eksperise | erfaring | entusiasme

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og  
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-  
Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.*

**- vi ønsker alle en god JUL...!**

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg