



AALBORG ROKLUBS



M E D L E M S B L A D

NOVEMBER / DECEMBER 2020



NR. 6. 79. årgang



Rostatistik i Covid-19 året 2020

Side 12-13



BESTYRELSEN:

Mail@aalborgroklub.dk



FORMAND:
Forretningsudvalg

KARSTEN HOLT

Tlf. 3152 0025

Formand
@AalborgRoklub.dk



NÆSTFORMAND:
Forretningsudvalg

ULRIK SAXAGER

Tlf. 9818 9063

Næstformand
@AalborgRoklub.dk



KASSERER:
Forretningsudvalg

MIKKEL PAETAU

Tlf. 2870 8089

Kasserer
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDELM:
Medlemsadministration:

DAN D. CHRISTENSEN

3152 0025

DanDodensig
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSEMEDELM:
Klubhuset:

MICHAEL HERMANSEN

Tlf. 2241 7000

MichaelHermansen
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSEMEDELM:
Roning:

STEN ZÜLOW

2241 7000

SteenZulow
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSEMEDELM:
Kommunikation:

JESPER QUIST JENSEN

3152 0025

JesperQuist
@AalborgRoklub.dk



GAR Formand

FRANK R. SØRENSEN

2924 9077

GAR
@AalborgRoklub.dk

MEDLEMSBLAD:

Roblad@aalborgroklub.dk

Ansvarshavende:

PETER LAUBEK

9846 0208

peterlaubek@joda.dk

FORSIDE:

Denne seniorkvart:
tet: Peter Laubek,
Hans Futtrup, Finn
Jensen og Steen
Villadsen har stor
glæde af de nye
rullesæder.

STEEN VILLADSEN

2071 5088

[kmsvilladsen](mailto:kmsvilladsen@hotmail.com)

@hotmail.com

FRANK R. SØRENSEN

2924 9077

franksor@stofanet.dk

KARSTEN HOLT

- se formand

Sociale Medier:

JESPER QUIST

PR:

**MARIE MØLLER
NIELSEN**

ROBLADET

udkommer 6 gange årligt, ca.
den 15. i de ulige måneder
(januar, marts, osv.).

Det er et debatforum, så derfor er
artikler og indlæg forsynet "afsens-
derens" navn, så det er tydeligt
hvis mening, der gives.

**AALBORG
ROKLUB:**

SØSPORTSVEJ 8

9000 AALBORG

TLF.: 9812 6719

www.aalborgroklub.dk

mail@aalborgroklub.dk

Giro: 9 46 11 59

TRYK: NOVAGRAF A/S

Lyngvej 3 . 900 Aalborg

www.novagraf.dk

NÆSTE ROBLAD UDKOMMER I JANUAR MÅNED - DEADLINE 15. DECEMBER



Formanden har ordet

Af Karsten Holt



Klubbens sæson nummer 134 blev i sandhed en sæson, som man håber der ikke kommer flere af, da det blev en sæson i coronaens skygge! Det ramte vore UNI-roere, da alle regattaer blev aflyst, og det ramte naturligvis også alle andre medlemmer, da roaktiviteterne blev nedsat til et minimum og mange af vore sociale arrangementer enten blev udsat eller aflyst. Standerhejsningen blev afholdt i juni måned (!) og standerstrygningen blev aflyst. Standeren blev naturligvis strøget - men i stilhed af bestyrelsen, der benyttede lejligheden til at checke vore coronaprocedurer og i øvrigt at se fremad.

Bestyrelsen er i gang med at forberede generalforsamlingen i 2021. Udover den sædvanlige forberedelse skal vi forholde os til om vi overhovedet kan afholde arrangementet – eller den skal afholdes et andet sted. Klubben afholdt jo tidligere generalforsamlingen på Hotel Phønix .

Næste nummer af robladet vil indeholde indkaldelsen til generalforsamlingen. Så må vi håbe, at der ikke er restriktioner, der forhindrer os i afholdelsen.

Trods corona blev der skam roet i 2020. Et positivt resultat blev, at hele 16 roere trods corona alligevel formåede at ro mere end 1.000 km. Det er meget flot. Kilometerstatistikken fremgår andetsteds i bladet. Traditionen tro kan vi sende et til lykke til Allan Pedersen, der formåede at ro hele 2.784 km !!! Det endelige KM-resultat for sæson 134: I alt 56.308 roede km fordelt på 5.274 ture af 155 medlemmer.

Vintersæsonen er nu i fuld gang. Team Torsdag har allerede meddelt, at de er klar til at dyrke vinterroning - efter vinterreglementet naturligvis. Bådklargøringen kan også påbegyndes efter programmet, der fremgår af

vores hjemmeside - samt her i bladet. Vinterklargøring omfatter jo også vintertræning – og husk, at vi har svømning (næsten) hver søndag fra kl. 17 til 18 i Sofiendalskolens svømmehal. Hold øje med hjemmesiden, der vil afsløre eventuelle dage, hvor der ikke svømmes.

Hvad du ønsker skal du få... I forbindelse med vort klubudviklingsforløb udsendte vi et spørgeskema til alle medlemmer. Blandt svarene var der mere end 60 medlemmer, der udtrykte, at de gerne ville påtage sig en eller flere opgaver. Vi er nu der i klubudviklingsforløbet, hvor vi skal til at mobilisere en række arbejdsgrupper / udvalg. Det vil I høre mere om i nærmeste fremtid.

I særdeleshed en ”arbejdsgruppe” skal nu finde ny besætning - nemlig vores fantastiske redaktion, hvor Peter og Steen i årevis har arbejdet utrætteligt for udgivelsen af vort medlemsblad. Medlemsbladet runder i 2021 hele 80 års fødselsdag !!! Vi opfordrer stærkt til, at mange melder sig under redaktionens faner, så vi kan videreføre medlemsbladet til gavn og glæde for vore medlemmer. Så... kom an!

Hold nu godt øje med opslag i klubben, vores hjemmeside og mails fra klubben, så du ikke går glip af spændende aktiviteter og godt kammeratskab.

Bestyrelsen sender en stor tak for indsatsen i sæson 2020, og ønsker alle medlemmer, samarbejdspartnere, sponsorer og annoncører en rigtig glædelig jul samt et godt nytår. Vi glæder os til rosæson 2021.

*Ro motion ER go' motion
– hele året..!*



AKTIVITETS KALENDER 2020

NOVEMBER:

1.	Svømning i Sofiendal Svømmehal kl. 17-18
3.	Jazz aften kl. 19.00 - AFLYST
8.	Svømning i Sofiendal Svømmehal kl. 17-18
13.	GAR fejrer 85 års jubilæum AFLYST
15.	Svømning i Sofiendal Svømmehal kl. 17-18
22.	Svømning i Sofiendal Svømmehal kl. 17-18
29.	Svømning i Sofiendal Svømmehal kl. 17-18

DECEMBER:

1.	Jazz aften kl. 19.00 - alle er velkomne
6.	Svømning i Sofiendal Svømmehal kl. 17-18
13.	Svømning i Sofiendal Svømmehal kl. 17-18
20.	Svømning i Sofiendal Svømmehal kl. 17-18
24.	Julebadning

JANUAR:

3.	Svømning i Sofiendal Svømmehal kl. 17-18
-----------	--



HUSK SVØMNING

**hver søndag kl. 17-18 i
SOFIENDAL SVØMMEHAL**



Information om Corona i Aalborg Roklub

(opdateret 01-11-2020)

Seneste udmelding fra sundhedsmyndighederne og Aalborg Kommune betyder, at vi nu atter må justere brugen af vore faciliteter !!!

**Følg med på hjemmesiden
aalborgroklub.dk**

MOTIONSTURNERING -oktober 2020

Af Jens Brandt

Kilometer	31.515
Gæste-km	1.781
Km ialt	29.735
Antal roere	137
Gennemsnit	217.044

Det er Allan Pedersen der bliver årets topscorer med 1.708 kilometer (2.378 for hele sæsonen)

Oktober har vist sig fra den gode side, med masser af godt rovand uden alt for mange forstyrrelser fra hurtigt sejlede både.



VINTERRONING:

Fra og med standerstrygningen,
Lørdag d. 26. oktober Kl. 14
skal vinterronnings-reglementet følges!

Følgende både må anvendes til
vinterroning:

Frem
Skrald
Ajs
Langer

VINTERREGLEMENT:

Sidst opdateret 19. oktober 2016

Efter standerstrygning er der mulighed for
vinterroning.

*Dette forudsætter, at Aalborg Roklub's regler for vin-
terrering nøje overholdes:*

1. Der må ikke være is på fjorden.
2. Der **skal** være en rutineret styrmand i båden.
3. Mandskabet skal være rutineret og naturligvis frigivet.
4. Alle skal være iført redningsvest.
5. Der skal gives besked til et bestyrelses-medlem inden man tager ud.
6. Fjorden må ikke krydses, hvilket betyder, at der roes langs Aalborgsiden og under land.
7. Der må roes østpå – med Østre Havn som grænse.
Der må roes vestpå til den grønne bøjle i Hasserisbugten.
8. Det er kun de både, der er stillet til rådighed for vinterroning, der må anvendes. (Se herom på opslagstavlen).
9. Outriggerroning skal være i følgeskab med speedbåd.

Outriggerroning i perioden fra
Standerstrygning til Stander
hejsning skal foregå som følger:

1. Alle roere skal have gennemført ”Koldt-



vandstilvænnning” med tilfredsstillende
resultat v. Bjarne Pedersen.

2. Alle roere skal bære redningsvest når vandtemp. er under 10 grader Celcius.
3. Der skal være en sikkerhedsbåd i syne af bådene. Denne skal føres af en sø- & koldtvandskyndig person der har til opgave at holde øje med bådene.
4. Når der ikke benyttes redningsvest er vestene beliggende tilgængelig i sikkerhedsbåden.

Ved uheld. hvor roerne
kommer i vandet :

1. Alle roere bliver ved båden.
2. Årerne lægges langs.
3. Er det tæt på land svømmes båden ind til bredden og roerne går på land medbringende deres åre, og hurtigst muligt løber til roklubben eller til et opvarmet lokale i området.
4. Sikkerhedsbåden trækker båden til roklubben.
5. Er det længere fra land eller strømmen fører båden udad, forbliver roerne ved båden indtil sikkerhedsbåden fører dem ind til bredden. Hvorefter de løber til roklubben.
6. Sikkerhedsbåden afhenter derefter båden som slæbes til roklubben.
7. Afslutningsvis er der fælles sauna!

Der er ingen slingers i vinterperioden, hvilket medfører, at båden med stor forsigtighed skal sættes i fra slæbestedet.

Alle ovenstående punkter skal
overholdes.

Bestyrelsen



Til DM i coronaens skygge

- en beretning fra dameotterens 7^{er}

Tekst: Kim Tanja H. Nørgaard

**Fotos: Kim Tanja H. Nørgaard
og Troels Danielsen**

Det gik jo faktisk rigtig fint da Danmarksmesterskaberne blev afholdt den 10. oktober i Holstebro. Universitetsroernes dameotter stillede op uden konkurrenter og kunne derfor blot undlade at pakke vandrepokalen ud. Som resultat af en sæson med mere overskud og fokus på teknik havde vi et rigtig godt og sammenhængende løb, hvor vi endda tangerede vores egen løbsrekord over en distance på 1.000 m. i otter i nyere tid. Herrerne fra Aalborg fik en rigtig flot andenplads, blot 3 sekunder efter Holstebro Roklub som tog guldmedaljen. Det var det hele værd at pakke bådtraileren og køre til Holstebro for ét løb, trods næsten konstant nedbør og en temperatur der holdte de flestes næsetipper kolde, hvis det ikke var fordi vi var påbudt at bære mundbind.

Danmarksmesterskaberne 2020 har været afholdt på helt utraditionel vis i år. Det skyldes naturligvis den igangværende COVID-19

De vindende damer. Våde og kolde, men glade efter et veloverstået løb. Af hensyn til COVID-19 blev cox Line Thomsen (i gul jakke) ikke smidt i vandet – det må hun have til gode. Foto af Troels Danielsen.

pandemi som med sig bringer et utal af restriktioner med indgriben i vores alles hverdag. Det er heller ingen hemmelighed at rosæsonen har båret præg af den genstridige virus og regattaer har der været usædvanligt få af. Holstebro Regattaen var en af de få der blev afholdt og dele af de Danske Mesterskaber er nu efter en ganske turbulent planlægningsfase også blevet afholdt samme sted.

Inden udgangen af den indendørs sæson sørger chefrøner Bjarne Pedersen for at udlevere en komplet oversigt over den kommende sæsons løb og træningslejligheder til alle roere. Dette er med til at sikre, at datoer er meldt ud i god tid til de mange universitetsroere, hvis kalender er fuld af både studie- og fritidsrelaterede aktiviteter. Datoen for DM 2020 var derfor kendt i god tid. Med et forsamlingsforbud på 100 personer blev planlægningen vanskelig gjort og der måtte prioriteres i løbene. Univer-



sitetsroerne åndede lettet op da der d. 27. august efter længere tids usikkerhed blev meldt ud at der også blev fundet plads til at udskrive universitetsløb. Mesterskaberne skulle efter planen afholdes på Bagsværd Sø, men dagen inden tilmeldingsfristen blev Gladsaxe Kommune kategoriseret som et højrisiko-område hvor forsamlingsloftet blev nedjusteret til 50 personer og d. 8. september meldes det derfor ud at DM udskydes. Ikke blot på dato, men også lokation. Mere vil blive meldt ud d. 21. september.

Af forskellige årsager kan det være vanskeligt at samle en otter til træning hver dag. Universitetsroernes medicinstuderende har ofte meget tidlige vagter, nogle universitetsroere har skavanker der kan medføre behov for nedsat træningsintensitet og -hyppighed mens andre kan have behov for at omfordele deres ressourcer i en periode til fordel for studierne. I perioden efter d. 8. september og frem var det uvist om og hvilke løb der blev afholdt. En ændring så tæt på et løb medførte, at uanset hvilken dato der blev valgt, så kunne den planlagte og tilmeldte otter ikke samles. Heldigvis var der andre bådtyper som universitetsroerne håbede at konkurrere i ved DIF-løbene, men også her blev datovalget afgørende for hvilke(n) båd(e) der kunne sættes til konkurrencen. Kender man til Limfjorden så ved man desuden, at havguderne ikke er i godt humør hver dag, hvilket ganske enkelt ofte udelukker træning i de små bådtyper. Med spænding blev dato og lokation afventet og d. 22. september kom en udmelding: Universitetsroerne skulle til DM d. 10. oktober i Holstebro, mens der afholdes DIF-løb på Bagsværd Sø i den efterfølgende weekend, d. 17. og 18. oktober.

Med hiv og sving blev der sat gang i at sammensætte både til deltagelse og det lykkedes lige på et hængende hår at få sat en dameotter til DM. Hele båden var sågar samlet og ude

sammen hele to gange inden selve løbet på Vandkraftsøen. Lige så godt gik det desværre ikke hvad angår DIF-løbene ugen efter. Her måtte vi se os slået af andre prioriterer, såsom arbejde og vigtige begivenheder der tilsammen ikke muliggjorde deltagelse i konkurrencen på Bagsværd Sø. Der kan f.eks. læses en flot artikel om Universitetsroernes egen Phillip Sperling med titlen Phillip prioriterede studiejobbet i pandemiet: - Fed måde at gøre sig klar til at blive læge på i Nordjyske fra d. 16. oktober 2020.

Normalvis er det Copenhagen Harbour Race der markerer slutningen på ro-sæsonen, men i 2020 blev det for universitetsroerne de Danske Mesterskaber. Nu ser vi frem mod den indendørs sæson som med sikkerhed også byder på udfordringer. Vi Universitetsroere er i hvert fald meget taknemmelige for at Mesterskaberne blev afholdt og at universitetsløb blev prioriteret trods den ekstreme mængde udfordringer som bestyrelsen og planlæggerne har stået over for.



Universitetsroerne afventende i deres tildelte zone. Alle skal bære mundbind indtil de sidder i båden, hvorefter dette tages af og opbevares i trikot'en. Ved tillægning til bådbro påføres igen mundbind inden udstigning af robåden. Foto af Kim Tanja H. Norgaard.



Scullerfrigivelse 2020

Tekst: Kim Tanja H. Nørgaard
Foto: Universitetsroerne

Der er aldrig noget der er så skidt at det ikke er godt for noget, og det er faktisk også tilfældet for den nuværende COVID-19-pandemi. Nok er så godt som alle regattaer og træningslejre for sæsonen aflyst, men så frigives tid og overskud derimod til at fokusere på andre discipliner. I år blev således afholdt scullerskole for at udvide feltet af roere der behersker single sculler-roning – et stort ønske blandt universitetsroerne. Scullerskolen blev afholdt med den endelige scullerfrigivelsestest for øje. Tidspunkt for afholdelse af og indhold af denne var ukendt.

Deltagelse i scullerskole var frivillig og roerne meldte sig på fra gang til gang, afhængig af hvad deres øvrige kalender tillod. Nogle deltog således ved hver given lejlighed mens andre kun havde mulighed (eller mod) til at

Instruktør Troels Danielsen har fat i spidsen på én af scullerskolens aspiranter. I kravlegårdens trykke rammer testes hvor meget båden kan vippe uden at kæntrue.

deltage 1-2 dage. Mærk allerede her hvordan spændingen opbygges frem mod scullerprøven! Skolen blev oftest afholdt tidlig lørdag og søndag morgen over flere weekender af Marie M. Nielsen, Troels Danielsen og Kim T. H. Nørgaard. Første lektion foregik i ”kravlegården” og bestod af en række tekniske (pr)øvelser hvor roeren sad i båden ud for slingersen med spidsen fikseret af en godt forankret instruktør (se foto). Flere af øvelserne fremkaldte vaskeægte sved på panden – dog mere af nervøsitet end hårdt arbejde. Efter godkendelse fra kravlegården blev roeren sluppet ud i den rivende Limfjord med ansvar for at orientere og placere sig i trafikken – en disciplin der dog er velkendt for størstedelen. Med sig i rygsækken havde aspiranterne erfaring i sejlretninger, orienteringsteknik og viden om hvordan man kommer tilbage i sin båd i tilfælde af kæntring. Da Limfjordens vande som bekendt ikke la-der sig tæmme kunne alle scullerskolens





planlagte lektioner desværre ikke afholdes. Hertil kommer, at kun tre robåde var stillet til rådighed til formålet (Karpen, Støren og den pålidelige Hæk), resulterende i cirkulationer af ca. 30 minutters varighed så alle fremmødte roere kunne nå at prøve kræfter med båden med ét sæt årer. Bemærk igen hvordan spændingen stiger yderligere frem mod scullerprøven med det ukendte indhold. Heldigvis var flere af de deltagende allerede fortrolige med roning med to årer, dog i større både.

Traditionelt set har scullerfrigivelsen foregået årligt under én af de træningslejre som universitetsroerne er af sted på i løbet af sommeren. Her har single sculler-forløbet været intens op mod frigivelsen (tre gange dagligt over flere dage), hvilket medfører god båd-føling og en stejl single sculler-læringskurve. I 2020 skulle prøven afholdes på Limfjorden med et twist; ALLE – også tidligere frigivne roere - skulle bestå prøven. De allerede frigivne roere skulle dermed forsvare deres position. Nu kan spændingen da snart ikke opbygges yderligere!

Pludselig kom der en dato fra chefræneren Bjarne Pedersen, som i samme ombæring udpegede to dommere blandt universitetsroerne; Esben Ravn og Mikkel Paetau fik den tunge opgave at sammensætte en scullerprøve og bedømme deltagerne på hvert enkelt element. Dermed gik det til at 14 universitet-

sroere mødte spændte op lørdag d. 19. september 2020 i håbet om at gennemføre den ukendte prøve og dermed (for)blive frigivet.

Testen blev da også en prøvelse for alle deltagere, frigivne som nye, bl.a. idet der ikke medfulgte instruktioner i hvad der blev vurderet godt og skidt (må man skodde med ben eller kun arme? Kan man orientere sig for meget over den givne distance? Hvad er den rette afstand til bøjerne man laver slalom omkring? Mv.). Som læser kan man nok forstå, at scullerprøven var fuld af spændende elementer.

Scullerfrigivelsesprøven: Til en start skulle man sparke fra, et markant underholdnings- og spændingselement i en single sculler. Efter endt tur på banen som indeholdt slalom omkring bøjer, vendinger, at skodde sig frem omkring en bøje og en løbsstart med mindst 10 tag skulle der lægges til ved slingers. Denne tillægning blev af langt størstedelen foretaget i modstrøm da den næstkommende disciplin krævede en hjælpende hånd fra fjorden: nemlig en tillægning ved skodtag. Dette var én af de mere komplicerede teknikker at koordinere, skulle det vise sig. Formentlig også den mest unødvendige, set med ro-kompetencens briller på. Ikke desto mindre ganske underholdende. Som ekstra element kom, at der fra det øjeblik roerens fod forlod slingersen ved fraspark, blev startet en timer som først blev stoppet idet samme roer forlod båden igen efter tillægning. Den konkurrence-mindede

Skitse af banen med de indlagte udfordringer.





– eller blot selvsikre – roer kunne derved hente ekstra point ved at gennemføre banen hurtigst. Den roer der gennemførte hurtigst, var Simon Staal Nielsen, som gennemførte banen på 11 minutter og 17,5 sekunder, efterfulgt af Eva Nebeling og så Søren Bagger Christensen. Det skulle dog senere vise sig, at de point der blev hentet her på bekostning af flottere teknisk roning alligevel ikke havde indflydelse på hvorvidt scullerprøven var bestået eller ej.

Som sidste punkt i frigivelsen var en kæntringsøvelse. Her blev det stabile blå badekar Hæk rullet frem sammen med et par gule makong-årer og alle deltagerne blev på tur sendt ud for at bevise at de kunne komme tilbage i en båd efter kæntring. En enkelt deltager blev fritaget for dette – hun var allerede kæntrret tidligere og var succesfuldt kommet tilbage i båden. Mange deltagere benyttede chancen til at kæntrre på den mest fantasifulde måde. Det er uvist om dette gav point hos de to dommere, men påfundene var i hvert fald til stor underholdning for publikum.

Fire ud af de i alt 14 deltagere dumpede prøven, svarende til svimlende 29%. De vil få chancen for at gå om sammen med de roere der ikke kunne deltage på dagen. Og naturligvis forventes det, at de skarpe dommere også selv kan forsvare deres frigivelse.

Forrest i billedet ses Line Thomsen med Skibswrist, klar til at lægge årer i. I baggrunden har Jannik M. Skov lige lagt til med agter forrest og til venstre i billedet ligger Mette Louise M. Karer og venter på at lægge til.



Kære rokammerater

På baggrund af den aktuelle udmelding fra regering og sundhedsmyndighederne har bestyrelsen valgt at aflyse arrangementet omkring standerstrygningen 2020, der jo skulle have fundet sted lørdag, den 31. oktober.

Bestyrelsen vil nedtage standeren på lørdag som planlagt. Det betyder, at rosæson 2020 er afsluttet og vinterroning kan påbegyndes. Vinterroning skal ske efter vinterroningsreglementet. Reglementet, og hvilke både der kan anvendes til vinterroning, fremgår allerede nu af vores hjemmeside. Samme information vil i nær fremtid fremgå af opslagstavlerne i roklubben.

Vinterklargøring af vore både påbegyndes. En oversigt over hvilke bådhold, der klargør hvilke både, vil blive ophængt på klubbens opslagstavler i den kommende uge.

Vi havde glædet os til at informere om vore andre aktiviteter - bl.a. klubudvikling, højt vandssikringen, vinteraktiviteterne m.fl. Det vender vi snart tilbage til på anden måde. Dog skal nævnes, at svømning starter søndag, den 1. november kl 17-18 i Sofiendalskolens svømmehal.

Bestyrelsen afventer nu et udspil fra Aalborg Kommune om hvordan vi kan/må anvende vore faciliteter i den kommende periode. Det vender vi tilbage med så snart det foreligger (vi forventer det sker i den forestående uge).

Klubben er IKKE nedlukket - men skal anvendes med omtanke. Pas på jer selv og hinanden.

Med rosportslig hilsen
Bestyrelsen

Til GAR's medlemmer:

GAR's Efterårsfest

Fredag d. 13. november 2020

AFLYSES

Det er med beklagelse, at bestyrelsen for GAR ser sig nødsadiget til at aflyse dette års efterårsfest, i GAR's 85. sæson.

Med udsættelse af Covid-19 retningslinierne til 31. oktober 2020 og måske en yderligere udsættelse, er det ikke muligt at lave en GAR fest i det regi, der kendetegner en GAR fest.

Bestyrelsen håber I alle har forståelse for vores beslutning – det er jo først og fremmest medlemmernes helbred det kommer an på, en fest, det skal vi nok få stablet på benene senere.

Venlig hilsen
Bestyrelsen for
GAR

Kontingent- opkrævning

Du bedes venligst indbetale kontingent for 2020. Beløbet kan indbetales på GARs konto 9286-1930103264. Besked til modtager skal være NAVN og ikke andet. Ingen titler, medlemsnummer osv.

Hvis du ikke har adgang til at overføre beløbet (netbank mv) til GARs konto, kan du betale til et af GARs arrangementer, til et af bestyrelsens medlemmer eller få en rokammerat til at ordne det for dig.

Kontingentet er 150,- kr. som bedes indbetalt senest 15. november 2020. *Bemærk kontonr.*

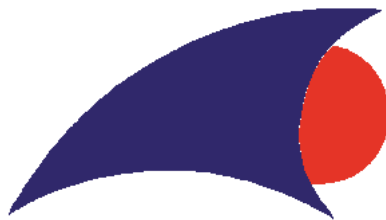
Torkild Carlsen
Kasserer

PS: Hvis du har en mailadresse vil vi meget gerne have den til vores medlemsliste. Det sparer meget tid og en del penge at bruge mail i stedet for post.

Tirsdag morgen i efterårssol



- her morgenroerne, der nyder en af de skønne efterårsmorgener på altanen og på bådpladsen.



Strand PAVILLONEN
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG**

Kilometersta

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Langturs roning:		Roning i alt:	
		Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:

Gæster eller manglende nr.	374	3.600	2	254	376	3.854	
89 Allan Pedersen	102	1.599	11	1.185	113	2.784	
169 Niels Knudsen	184	2.492	0	0	184	2.492	
Gæster eller manglende nr.	210	2.151	8	610	218	2.761	
84 Allan Pedersen	101	1.792	6	586	107	2.378	
53 Steen Christiansen	68	1.162	6	362	74	1.524	
192 Simon Nygaard							
Thomsen	128	1.310	1	12	129	1.322	
111 Erik Margon	74	1.196	1	52	75	1.248	
216 Janne Sørensen							
Böhlers.	120	1.173	4	74	124	1.247	
197 Mark Kjeldgaard	119	1.238	0	0	119	1.238	
191 Jannik Mose Skov	118	1.238	0	0	118	1.238	
173 Kim Tanja Hejselbak							
Nørgaard	124	1.139	3	63	127	1.202	
180 Camilla Frølund							
Damgaard Madsen	123	1.118	2	19	125	1.137	
206 Karen Frost	113	1.084	2	29	115	1.113	
138 Simon Staal	1021.064	0	0	1021.064			
215 Stine Tillebæk							
Søndergaard	97	1.005	2	29	99	1.034	
168 Jesper Skovager							
Thomsen	97	1.015	0	0	97	1.015	
130 Mikkel Paetau	93	986	0	0	93	986	
142 Morten Nørtoft	60	948	3	32	63	980	
194 Line Thomsen	102	923	4	40	106	963	
116 Christoffer							
Isø Vinther	49	788	4	139	53	927	
219 Anne Sofie Weltz							
Jørgensen	97	901	2	25	99	926	
134 Jesper Quist Jensen	88	926	0	0	88	926	
152 Søren Bagger							
Christensen	86	898	0	0	86	898	
149 Simon Knight	42	709	2	184	44	893	
135 Esben Ravn	79	841	0	0	79	841	
211 Alberte Kleßner							
Thun Pedersen	84	794	2	25	86	819	
170 Philip Sperling	69	755	1	12	70	767	
209 Henrik Uhrenholdt	35	617	1	140	36	757	
113 Peter Jessen	32	556	2	169	34	725	
154 Niels Knudsen	60	705	0	0	60	705	
181 Lasse-Emil Bang							
Nielsen.	68	672	3	26	71	698	
127 Anders Thomsen	43	645	0	0	43	645	
189 Christina Nørnberg							
Heinrichsen	61	631	1	5	62	636	
174 Marie Møller Nielsen	63	620	1	5	64	625	
169 Simon Østergaard							
Meijer...	57	582	0	0	57	582	
150 Søren H. Hertel	32	564	0	0	32	564	
34 Peter Christoffersen	42	549	0	0	42	549	

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Langturs roning:		Roning i alt:	
		Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:

133 Troels Dalgård							
Danielsen	61	549	0	0	61	549	
23 Jens Brandt	42	549	0	0	42	549	
165 Jonas Lindh	53	530	0	0	53	530	
213 Anders Esbjerg							
Nielsen.	51	525	0	0	51	525	
88 Niels Østergård	26	503	0	0	26	503	
195 Johanne Lyngaa							
Aaquist.	51	476	0	0	51	476	
28 Peter Gadegård	50	465	0	0	50	465	
4 Niels Erik Hofman	49	462	0	0	49	462	
171 Mette Louise							
Merrild Karer	47	440	0	0	47	440	
55 Roar Clausen	45	433	0	0	45	433	
221 Jens Christiansen	25	427	0	0	25	427	
159 Thor Knudsen	34	417	0	0	34	417	
224 Thorbjørn Bue							
Petersen	19	392	0	0	19	392	
160 Eva Povlsgaard							
Nebeling	40	390	0	0	40	390	
120 Torkild Carlsen	62	365	0	0	62	365	
54 Mikael Hermansen	40	361	0	0	40	361	
163 Bent Knudsen	59	353	0	0	59	353	
39 Ole Engen	31	326	0	0	31	326	
57 Jørnn Winther							
Bertelsen	54	324	0	0	54	324	
147 Michael Wøhlk	29	320	0	0	29	320	
220 Per Knudsen	20	317	0	0	20	317	
198 Fie Falk Lauritzen	33	308	0	0	33	308	
10 Bernhard Andersen	33	307	0	0	33	307	
140 Henrik Jellesen	17	291	0	0	17	291	
115 Keld Kollerup Kvist	25	259	1	30	26	289	
166 Dan Hejslet	25	273	0	0	25	273	
122 Jonas Svane	27	269	0	0	27	269	
223 Christian Taulbjerg							
Gorup Christiansen	24	251	0	0	24	251	
66 Tage Kirkegaard	23	251	0	0	23	251	
94 Jens Würtz	27	249	0	0	27	249	
201 Stine Elizabeth							
Winge Pearson	25	240	1	5	26	245	
49 Peter Laubek	38	217	0	0	38	217	
48 Hans Futtrup	38	216	0	0	38	216	
167 Andreas Bek							
Mortensen	20	215	0	0	20	215	
108 Lars Funder	14	211	0	0	14	211	
72 Jens Chr. Binder							
Jensen.	24	207	0	0	24	207	
14 Poul Dahl Fogh	22	202	0	0	22	202	
107 Frank R. Sørensen	34	199	0	0	34	199	
16 Aage Nielsen	22	194	0	0	22	194	
104 Erik Hermann	21	193	0	0	21	193	
6 Hans Jensen	21	190	0	0	21	190	
41 Erik Busse	18	185	0	0	18	185	

statistik 2020

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Langturs roning:		Roning i alt:	
		Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:

8 Per Nygaard	21	184	0	0	21	184
125 Keld Havndal Nielsen	15	151	1	30	16	181
36 Henrik A. Sørensen	20	179	0	0	20	179
71 Morten Holst	16	175	0	0	16	175
73 Oluf Jørgensen	14	145	1	30	15	175
126 Arne Rasmussen	30	175	0	0	30	175
226 Lars Christian Nørbach	13	170	0	0	13	170
51 Henning Andersen	30	168	0	0	30	168
37 John Fjeldsted Larsen	17	158	0	0	17	158
58 Carl Emil Heidemann	28	158	0	0	28	158
18 Bent Christensen	28	157	0	0	28	157
81 Søren Borgstrøm-Hansen	17	157	0	0	17	157
87 Hans Worm	26	141	0	0	26	141
86 Finn Jensen	25	137	0	0	25	137
114 Jacob Christensen	23	137	0	0	23	137
9 William Doelle	6	61	1	72	7	133
93 Morten Tofte Koch	12	131	0	0	12	131
69 Jesper Holst	12	131	0	0	12	131
229 Mikkel Weis Kallestøe	16	131	0	0	16	131
89 Jakob Kirkegaard	12	131	0	0	12	131
158 Mads Kirkegaard Kristensen	14	129	0	0	14	129
9 Oluf Andersen	13	128	0	0	13	128
76 Vagn Thidemann	23	126	0	0	23	126
82 Anders Qvistorff	20	122	0	0	20	122
70 Simon Lyngshede	7	116	0	0	7	116
98 Erik Myrholm	=21	114	0	0	21	114
83 Fritz Ploug Nielsen	19	108	0	0	19	108
65 Erling Steffensen	18	106	0	0	18	106
99 Svend Jørgen Carstensen	18	103	0	0	18	103
80 Claus Aasøe Rasmussen	17	103	0	0	17	103
182 Ebbe Paamejer Jensen	8	99	0	0	8	99
102 Kaj Erik Bondrup Jensen	16	97	0	0	16	97
177 Bjørn Johnson	19	97	0	0	19	97
47 Steen Villadsen	17	91	0	0	17	91
227 Jonas Laugård Hald	6	91	0	0	6	91
225 Kristian Niss	7	90	0	0	7	90
132 Peter Plenge	18	90	0	0	18	90
164 Anders Askholm	8	89	0	0	8	89
96 Peter Simonsen	16	87	0	0	16	87
75 Heine Sværre	10	80	0	0	10	80
143 Lars Landgrebe-Christiansen	6	49	1	30	7	79
44 Leif Grønn Emerek	16	79	0	0	16	79

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Langturs roning:		Roning i alt:	
		Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:	Antal ture:	Kilometer:

155 Feiweil Kupferberg	15	73	0	0	15	73
46 Svend Langer	12	70	0	0	12	70
179 Frederik Kistrup Simonsen	5	67	0	0	5	67
217 Troels Danielsen	6	65	0	0	6	65
25 Lars Henrik Topp	12	61	0	0	12	61
199 Anne Louise Bergstrøm	6	60	0	0	6	60
15 Børge Christoffersen	11	58	0	0	11	58
97 Ole Sloth Andersen	10	58	0	0	10	58
38 Erik Skov Nielsen	10	57	0	0	10	57
101 Peter Jensen	9	53	0	0	9	53
77 Karsten Holt	7	52	0	0	7	52
60 Jens Saxtorff	4	50	0	0	4	50
117 Dan Dodensig Christensen	4	42	0	0	4	42
92 Bo Essenbæk	4	39	0	0	4	39
139 Sten Zülów	3	36	0	0	3	36
222 Zenia Kronbo Hvid	3	30	0	0	3	30
172 Iben Paulsen	3	29	0	0	3	29
184 Frederik Stevns Kærgaard	2	29	0	0	2	29
110 Jens Bøgh Vinther	2	28	0	0	2	28
105 Preben Broe	4	24	0	0	4	24
7 Jens Fauherholdt Jensen	4	23	0	0	4	23
121 Szymon Gres	2	18	0	0	2	18
186 Christian Pedersen	1	14	0	0	1	14
185 Kristian Stavard	1	14	0	0	1	14
207 Sebastian Haug Krab	2	12	0	0	2	12
101 Esben Bach-Sørensen	1	12	0	0	1	12
175 Ann-Marie Sydow Krogh Pedersen	1	12	0	0	1	12
157 Asger Laursen	1	12	0	0	1	12
103 Elliot Guesdon	1	11	0	0	1	11
Helenius Stenbak	1	11	0	0	1	11
74 Carl Lyng	2	10	0	0	2	10
210 Emilie Sonne Steinmann	1	10	0	0	1	10
78 Henrik Steen Petersen	1	8	0	0	1	8
68 Ole Kjeld Kristensen	1	6	0	0	1	6
1 Torben Broe	1	6	0	0	1	6
40 Jørgen Hyhne	1	5	0	0	1	5
161 Nora Zeitoun	1	2	0	0	1	2

155 medlemmer
har roet:

5.207	53.473	67	6.788	5.274	56.308
-------	--------	----	-------	-------	--------



BÅDSTATISTIK 2019

Båd	Daglig roning		Langturs roning		Daglig i alt	
	Antal ture	Antal km	Antal ture	Antal km	Antal ture	Antal km
LÅNT BÅD	71	939	26	2.839	97	3.778
Richter	130	1.57	13	126	133	1.697
Roar	145	1.45	2	152	146	1.504
Ehlers	140	1.470	0	0	140	1.470
LÅNT BÅD	15	317	4	598	29	915
lb Stetter	102	832	0	0	102	832
G.S.	56	734	0	0	56	734
Fu Xiao	66	733	0	0	66	733
Kap 14	56	674	0	0	56	674
888	64	605	1	5	65	610
Due	52	546	0	0	52	546
Kanolle	16	159	33	69	9	528
KAP16	46	528	0	0	46	528
Orange Special	46	512	0	0	46	512
Kaj Munk	46	483	1	14	47	497
BernHof	44	496	0	0	44	496
Naturligvis	43	409	1	24	44	433
Hæk	9	296	0	0	9	296
Uni-19	27	267	0	0	27	267
Støren	37	261	0	0	37	261
Hans Jensen	26	260	0	0	26	260
Kap 100	24	259	0	0	24	259
Karpen	40	242	0	0	40	242
Senior	28	227	0	0	28	227
Kap-50 1	8	223	0	0	18	223
Yankee	28	215	0	0	28	215
Ajs	15	162	1	52	16	214
Kap 15	11	124	1	34	12	158
Terp	14	141	0	0	14	141
Støckel	6	88	1	44	7	132
1X-leaset-kineser	18	131	0	0	18	131
Skibswrist	13	110	0	0	13	110
Sej	12	102	0	0	12	102
JJJ	8	89	0	0	8	89
Langer	13	87	0	0	13	87
Laubek	9	7	0	0	9	77
Frem	5	43	1	30	6	73
Skrald	7	45	0	0	7	45
Bøgh	1	25	0	0	1	25
Kap 67 1	1	4	0	0	1	14
2XCoastal	1	13	0	0	1	13
40 både har roet	1.438	15.022	28	1.348	1.466	16.370

Bådklargøring 2020-2021

Efter standerstrygningen er det tid for klargøring af bådene til næste sæson.

På nedenstående tidsplan kan I se, hvornår de enkelte både skal klargøres. Der er intet til hindring for, at rengøring med vand og sæbe samt adskillelse af båden foretages INDEN båden skal i værksted.

Hvis en båd er færdig før tiden, så meddel det til den, der skal have båden i værkstedet efterfølgende.

Hvis der er problemer med at holde tidsplanen, vil jeg gerne have besked.

- SE TIDSPLANEN HER:

Hvis der mangel på materialer eller reservedele så kontakt mig på telefon 31520025 eller mail formand@aalborgroklub.dk

Generelt for ALLE både:

1. Grundig vask og rengøring, før lakering.
2. Lakering af bundbrædder, midter langrem, ræling, det nederste af roret og eventuelle lakskader indvendig og udvendig.
3. Kontrol af skinner og sæder for skader.
3. Kontrol af remme i spændholdt
4. Udretning af splitter til spændholdt.





VINTERKLARGØRING AF BÅDE

NYT VÆRKSTED:

BÅD	KONTAKTPERSON	TELEFON	UGENR.	DATO
IB STETTER	Jørgen Sørensen	9818 5893	48-49-50	22/11-12/12
GS	Erik Skov Nielsen	2332 2937	07-08-09	14/02-06/03
LANGER	Steen Villadsen	2071 5088	04-05-06	24/01-13/02
FREM	Erik Busse	2027 9569	10-11-12	07/03-27/03
STØCKEL	Roar Clausen	2990 1714	51-52-53	09/12-22/12
LAUBEK	Steen Villadsen	2071 5088	01-02	03/01-16/01
TERP	Henrik Jellesen	2382 4650	03	17/01-23/01

GL. VÆRKSTED:

BÅD	KONTAKTPERSON	TELEFON	UGENR.	DATO
ROAR	Anders Thomsen	2224 1936	01-02-03	03/01-23/01
KANOLLE	Erik Margon	3028 0662	48-49-50	18/11-08/12
AIS	Torkild Carlsen	3027 2932	07-08-09	14/02-09/03
RICHTER	Carsten Erik Larsen	2532 3562	45-46-47	01/11-21/11
EHLERS	Niels Østergaard	4046 8827	04-05-06	24/01-13/02
SKRALD	Allan Pedersen	9818 2785	07-08-09	10/02-01/03
HÆK	William Doelle	5148 1169	10-11	07/03-20/03

FÅ DIT BUDSKAB UD OVER RAMPEN!

Som reklamebureau hjælper vi din virksomhed med at flytte sig, så I bliver set, forstået og husket.

Vi brænder for at skabe resultater, der udvikler din forretning og skaber vækst.

Se hvordan på novagraf.dk

Novagraf A/S · Lyngvej 3 · 9000 Aalborg · Tlf.: +45 96 35 77 77

NOVAGRAF
we move business

Åleskrald

- hos formiddagsroerne



Tekst: Torkild Carlsen

Foto: Carl Emil Heidemann

Hvis Lene ser billedet af Jens med forklæde - kan det måske medføre problemer på hjemmefronten

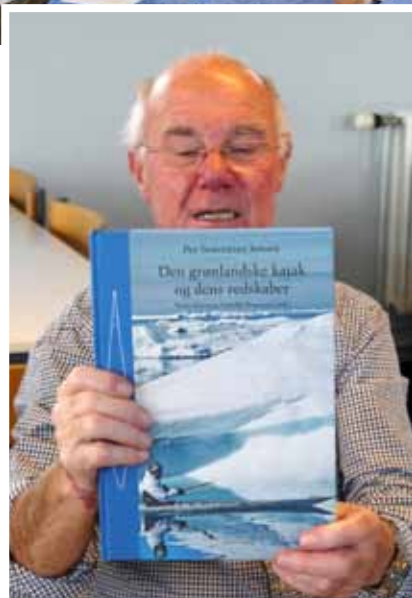
Ganske som sædvanligt den første torsdag i oktober måned afholdt Formiddagsroerne deres årlige Åleskrald. Også som sædvanligt var forberedelserne startet i god tid, særligt fordi vores to sædvanlige ålestegere Henry og Leif ikke kom i klubben p.g.a. Coronapandemien, ja så måtte vi jo lægge hovederne i blød, hvem turde vi overlade dette ansvarsfulde hverv. Tilsidst meldte Jens sig, idet han mente, at han var manden, der kunne klare denne ansvarsfulde opgave, da han i sine unge dage havde gået på kokkeskole. Leif fremskaffede som sædvanligt ålene fra

sin hemlige kilde og han leverede ålene på P-pladsen ud for klubben, hvor han havde sat os stævne. Arne lovede igen igen, at han ville komme med desserten, hvilket han flere gange tidligere har høstet stor ros for.

Endelig oprandt dagen torsdag den 1. oktober, hvor 12 friske rosvende fra Formiddageroerne mødtes kl 0900 til morgenkaffe og derpå motion, vi havde to toere på vandet og tilbage til klubben, hvor badet og saunaen ventede. Efter badet gik vi i opholdsstuen, hvor vi nød en tiltrængt forfriskning mens vi forestod borddækningen. Ålestegeren, Jens rumsterede i køkkenet.

Kl. 1230 var vi klar til at gå til bords, hvor de særdeles velstegte ål ventede sammen med aspargeskartofler og Peters persillesovs. Til at begynde med hørte man kun rosvendenes "smasken" thi de var både sultne og tørstige, men efterhånden tog snakken over og stemningen steg, talen udartede sig meget høj

Helan går, hej kom fallera hurra, hurra.



idet borddækkerne havde dækket bordet efter coronaprensippet god plads mellem stolene. Pludselig rejste manden fra Ry, Carl Lyng, sig og bad om ordet. Carl takkede holdet for vores måde at være på og at han i foråret havde rundet de 75 år mens klubben havde coronalukket og vi derfor ikke kunne fejre hans fødselsdag. Carl tilbød herpå at betale hele gildet, hvorpå forsamlingen udbød, nej nej det er alt for meget, men protesterne svandt dog ind og det blev som Carl havde sagt. Stor tak til Carl for mad og drikke.

Midt på eftermiddagen kunne svendene ikke spise mere og det blev tid til kaffen og en lille en. Endnu en gang havde Arne kreeret en skøn dessert, æblekage med smulredej og hertil rigtigt flødeskum uhm. Det blev også spist, selvom der efter ålene blev erklæret, nu kan vi ikke mere.

Sidst på eftermiddagen efter endt oprydning brød vi op efter endnu en dejlig dag i klubben og dog nogle få mente, at traditionen bød vi sluttede på kysten og det gjorde vi så.

Tak til alle for en dejlig dag i klubben vel roet.

*Fødselsdagsgaven til Carl Lyng var bogværket:
"Den grønlandske kajak og dens redskaber".*



TANDLÆGE

**Anne Rikke Faarup
Sørensen**

VESTERBRO 63, 1.TH
9000 AALBORG

Tlf. 98 12 11 10

info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk





Det sker at arvinger efter tidligere AR roere skænker klubben arvegods, der har relation til Aalborg Roklub . Senest har Jens Østergaard afleveret en samling hædersgaver i form af askebæger, cigaretetui og kilometerbæger , alle med klubbens stander i emalje. Genstandene er tidstypiske for 50 erne, hvor Jens's far , der gik under navnet Østergaard Larsen var formand for bestyrelsens undervisningsudvalg sammen med Sigfred Hansen. Den siddende bestyrelse vurderer om gaverne skal bevares i klubregi eller overlades til SIFA's Idrætshistoriske samling.

Redaktionen

Valget i USA

Fra: Henrik Vejstrup <henrikvhv@gmail.com>
 Sendt: 8. november 2020 02:58
 Til: Peter Laubek <peterlaubek@joda.dk>
 Emne: Valget i USA 2020

Halleluja!

MINDEORD:

Mindeord om Torben Broe



Aalborg Roklubs medlem nr. 1 Torben Broe sov stille ind onsdag den 4. november. Torben, gjorde sit indtog i AR tilbage i 1952, samme år som den olympiske flamme blev roet over fjorden på vej til Hålsingfors. Torben hørte til det første kuld af ungdomsroere i klubben. Allerede i 1953 spottede træner Hansen Torben, der i de følgende år var kaproningsstyrmand. Det blev til en lang række sejre. Først med kaproningslegender som Erik Lie, Leo Quist, Juul, Smærup, Schultz, Bent P., Calle m.fl. 1955 blev det gyldne kaproningsår, hvor Torben sad ved roret på landets hurtigste junior firer, der vandt alt hvad de deltog i. Foruden Torben bestod mandskabet dengang af Poul Knudsen, Brigel Westmar, Ejvind Engelsen og Poul Jensen. I 50'erne afvikledes hvert år 15 og 20 km. distancekaproninger, også her hentede Torben sejre. Senere kastede Torben sig over langturstroning. Det var med gutter som Martæg, Peter den Store, Jørn Risgaard, Erik Hassing, Arent Plesner, Helge Foss, Simoni, Kurt Thomsen, Brint Risgaard, Kurt Janniche, Preben Broe, Thorkild A. Kristensen, Erik Brøndum, Ole Christiansen m.fl. Vi hører stadig om, når der var afterrowing hjemme hos fru Lilli, der serverede aftenkaffe for rosvendene. Det blev til rigtig mange langture i årenes løb. Torben



ANTON LASSENS EFTF. A/S MALERFIRMA



Håndværkervej 9 . 9000 Aalborg . Tlf. 9812 0099 . antonlassen.dk



modtog i 1961 DFfR's langturnsål. I en periode i 60'erne, hvor Kaj Munk var formand, besatte Torben posten som langturschef. Bestyrelsen var dengang indstillet på at styrke langtursafdelingen. Blandt andet fik Trøstens Bolig fik en storstilet overhaling. Bestyrelsen afviklede hvert år en langtur som afslutning på ro sæsonen. Vi er stadig nogle der mindes husforvalter Nittes fantastiske historier og ingen kunne som Ehlers synge "Langt fra hjemmet". Der var en fast stok af langtursroere, der weekend efter weekend roede til Gøl eller Birkelse. Om vinteren tog man simpelthen toget til Birkelse for at hygge sig med ro kammeraterne. Det skete, at det endte med bal på Birkelse kro, ofte efter besøg hos "Støren", den lokale købmand. Torben forlod bestyrelsesarbejdet og jobbet som langturschef for at stå til søs med Nella Dan, et togt, som blev fulgt med stor interesse af kammeraterne, der jævnligt holdt øje med skibspositionerne og hvor Torben befandt sig i Sydpolarhavet. I de sidste mange år har det været først Tirsdagsholdet, senest Formiddagsroerne, der har haft glæde af den gamle søulk, langtursfarer og inkarnerede aalborgroer. I pensionisttiden var Torben flittig på fjorden indtil sygdom ramte ham. Efter rekreationen mødte Torben



Foto: Hans Worm - Langturschef Torben Broe med piben og husforvalter Poul Robert Nielsen (Nitte) holder velroet på vej til Trøstens Bolig.

troligt op hver torsdag på sin cykel, for at deltage i det sociale samvær hos "Formiddagsroerne". Ligeledes ved det årlige "Åleskrald". Alle havde stor glæde af Torbens viden, idet han var i absolut top m.h.t. at huske begivenheder, steder og navne. Torben opnåede det meget sjældne at modtage klubbens 65 års nål. På trods af, at den gamle maskinmand, sømand og langtursroer gennem årene var blevet velkonserveret af smøreolie, gams og saltvand har Torben nu taget sit sidste årtag.

*Æret være Torbens minde
Rokammeraterne*

MINDESTUND



Formiddagsroerne holder mindehøjtidelighed for Torben Broe.



RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedennævnte medlemmer:

80 år:

Hans Worm 2. januar

65 år:

Sten Zülov 22. december

Jørgen Erik Sørensen 22. december

30 år:

Szyman Gre's 1. januar

25 år:

Asger Laursen 2. december

- VI SI'R TILLYKKE

Hans Worm 80 år



Den 2. januar fylder Hans 80 år. Trods født på Rigshospitalet for 80 år siden, er der få, som kender Aalborg så godt som Hans. I drengetiden avisbud i Vestbyen, mælkedreng og købmandsbud i midtbyen og vokset op i Ø – gadekvarteret. Issælger på Travbanen og Friluftsteateret og parkeringsvagt på Aalborg Stadion og dyrskuepladsen i Skalborg.

Fjorden har altid tiltrukket Hans. Fra drengetiden færdedes han ofte ved havnen, hvor han bl.a. byttede ”Stamps” med søfolkene, på de mange fremmede skibe, der dengang anløb havnen. Det blev derfor også naturligt, at Hans kom i lære som maskinarbejder på Aalborg Værft, med det mål, at blive sejlene maskinmester som faderen. Hans udmønstrede blandt andet på reeferbådene, der gik til Sydamerika, havde også en periode ombord på Aalborgbådene Jens Bang og H.P.Prior.

Hans gik senere i land og uddannede sig til socialpædagog.

Begge forældre havde været roere. Anna i ADR og Povl i AR. Allerede som 15 år kom Hans i Aalborg Roklub og blev ungdoms-roer. Her spottede træner Erik Hansen den lille kvikke knægt, et oplagt emne som kaproningsstyrmand. I flere år var Hans fast styrmand på vor legendariske otter ”Kringeling”. Hans er den eneste styrmand i klubbens historie, der ved en regatta, har formået at fastholde styringen og fastholde mandskabets rytme og spurt i en bordfyldt otter og ført den til sejr. Først da målstregen var passeret blev der kommanderet velroet og Kringeling sank. Dåden skete i ottermatchen ved Brabrand Regattaen i 1961. Selvom hændelsen skete for næsten 60 år siden, er det sikkert at rosvendene Svend Jørgen Carstensen, John Terp og Vagn Thidemann stadig husker sejren. Hans, der senere kom i robladets redaktion, skrev efterfølgende dette vers til robladet:

*Som nummer et kom Kringeling
Vi fik præmie – fine ting
Båden blev skam fyldt med vand,
Ud i søen alle mand!*

Hans, der besidder en glimrende sangstemme, har blandt andet en fortid som Britta i sangduetten, der i sin tid sang ”Anders og Britta” ved en fødselsdagsfrokost i bådhallen. Kommer man i omklædningsrummet og hører en fløjte et nummer fra den danske sangskat, så er det helt sikkert Hans. Ligeledes har Hans altid beskæftiget sig med fotografering. Hans har de sidste mange år været aktivt medlem af Team Torsdag, hvor vi har stor glæde af hans styrmandsegenskaber, men mangler vi en mand ved årerne, så er Hans altid klar. Er vi på fjorden og Hans ser et godt motiv, bliver der kommanderet velroet og Panasonic kameraet kommer frem, og i omklædningsrummet kan vi glæde os over Hans's snapshot! Vi ser frem til endnu mange skønne ture på fjorden og hyggeligt samvær i klubben.

Hjertelig tillykke med de fire snese.

På vegne af Team Torsdag
Peter Laubek



■ at mange af vore uni-roere på grund af coronaen har måttet nedtone deltagelsen i efterårets kaproninger. Mange har derfor sideordnet med studierne været aktive i erhverslivet for at tjene til livets ophold. Eksempelvis kunne vi læse i Nordjyske, at vor egen Philip Sperling, der er i gang med lægeuddannelsen, har været aktiv i Pandemi teltene på Sygehus Syd.

■ at Ole Birkerød (Ole Bistrup Jensen) onsdag den 21. oktober fyldte 80 år. Ole var særdeles aktiv i kaproningsafdelingen sidst i 60'erne, hvor han en årrække var kaproningschef. Blandt andet i 1968, da Smækkerfireren med Per Nygaard, Jens Sigfred Hansen, Martin Granding, Bernhard Pedersen og Hans Barber Jensen hjembragte klubbens 3. DM i letvægtsfirer. Ole var ligeledes en af mændene bag indførelsen af minironing i AR. I dag har Ole skippet roningen og er dybt engageret i Rold Skovs Orienteringsklub. De seneste 7 år som formand. Tillykke fra AR.

■ at æresmedlem i AR, konsul og stifter af Aalborg Værft Immanuel Stuhr, der blev omtalt i sidste nummer af robladet, sammen med gamle koryfæer som Hupfeldt, Fierring, Müller og Dam vandt det attraktive "Jyllandsløb" i 1903. Stuhr havde også fartblod i årene på et andet område. Værftsejer Stuhr, der var ejer af en 2 cylindret Adler motorcykle på 4 HK, blev i 1906 af Aalborg Stiftstidendes daværende redaktør L. Schiøttz – Christensen overtalt til at køre omkøb med eksprestoget fra Frederikshavn til København for at vise, at jyder også kan. En duel, der dengang blev betragtet som det rene galmandsværk. Stiftstidende stod for arrangementet med kontrollører og det hele. Stuhr startede samtidig med ekspresen i Frederikshavn. Da Stuhr kørte gennem Hjallerup opdagede han, at han ikke havde fået Stiftstidendes armbind på og ikke havde ikke noget at fastgøre det med.. Han stoppede en karl på vejen, der holdt buksene oppe ved hjælp af en sikkerhedsnål. Stuhr overtalte karlen til at sælge sikkerhedsnålen

for 50 øre og en stump sejlgarn til bukserne. Herfra gik det hu hej videre. Vejene var clen-dige og i Horsens sprang remsamlere, trods det holdt han trit med eksprestoget. I Odense kørte Stuhr forkert og måtte give ekstra gas for at indhente ekspresen. Hele landet fulgte kapløbet. Selvom det var søndag var landets telefoncentraler åbne. Stuhr blev 1 minut forsinket til færgen i Nyborg, men skipperen på færgen holdt skibet tilbage for at få ham med. Hele nationen fulgte jo væddeløbet. Turen over Sjælland forløb problemfri. Stuhr nåede frem til målområdet på Rådhuspladsen præcis 24 minutter før ekspresen og vandt dermed væddemålet. Turen havde taget 14 timer og 1 minut. Stuhr blev fejret med masser af lykønskninger og telegrammer, blandt andet et fra hans broder Peter, hvorpå der stod: "Tak for sejren. Aalborg jubler" (Frit efter "Iværksættere i Nordjylland" af H.V.Qvistorff).

■ at klubbens 20 år gamle 4 års inrigger, opkaldt efter tidligere formand og søfartsminister Ib Stetter forleden var impliceret i en kollision på fjorden, hvorved der opstod en ret alvorlig skade på båden. Heldigvis er det ikke kun Hof, der kan håndværket med at reparere vore gamle træbåde. Sejlsportsmanden Peter Simonsen fra Team Torsdag klarede på mirakulos vis de alvorlige skader, så Ib Stetter få dage efter var på fjorden igen.

■ at i disse coronatider er mødet med rokammeraterne særlig værdsat. Påfaldende er det at snakken i saunaen og efterfølgende i omklædningsrummet tydeligvis er forstærket. Tænk på Johannes V. Jensens himmerlandshistorie om "Den stille Mogens", der efter at have sagt "ja" i kirken til at gifte sig, blev så træt i tungen, at han tav resten af dagen. Trods adskillige himmerlandinge blandt rosvendene, er der tydeligvis ingen "Stille Mogens" imellem.

■ at vor rokammerat Jonas Lindh forleden optrådte med sin "Dudelsack" på jazzklubben B-Flat i Berlin. Det skete sammen med vinderen af Nordjyskes kulturpris sidste år Kenneth Dahl Knudsen og 7 andre nordjyske jazzmusikere. Det kunne være spændende om vi på en jazzaften i klubben kunne opleve Jonas, Dan og Bjarke i samspil med AR's Swing og Jazzband.



■ at klubbens ældste kaproningsbåd ”Smækker”, 4 års outrigger m/styrmand, der er bygget af Henry Larsen, Køge, og blev døbt ved fødselsdagsfrokosten i 1966, er på vej til at blive udfaset. Mange af klubbens store sejre sidst i 60'erne skete med Smækker. Eksempelvis DM i 1968 og sejren, der gav DFIR's Jubilæumspokal. Rigtig mange af klubbens nuværende seniorer har roet i Smækker, der efter mere end 50 år i kapafdelingen er et historisk klenodie for mange rosvende. Spørgsmålet er - skal Smækker bevares for eftertiden og hænges op under loftet i opholdsstuen på 1. sal? Sidst redaktionen kom med et lignende forslag, den gang var det Anton Nielsen båden ”Sejr”. Da lød det, at opholdsstuen er en møde – og festsal ikke et museum - Hvad siger medlemmerne i dag?

■ at ”Smækker” kaldte man Arnold Larsen, der kom i AR i 1922. Og i årene efter var Smækker aktiv kaproer. Ved kredskaproningen i Thisted i 1927 vandt Smækker klubbens første sejr i single sculler. I årene efter var Smækker en velanskrevet dommer ved regattaer rundt i landet. Gennem 10 år var Smækker aktiv i bestyrelsen og var en af initiativtagerne til Ryåhuset ”Trøstens Bolig”, der jo i 1927 blev bygget af nedbrydningsmaterialerne fra det gamle klubhus, der lå mellem broerne. Smækker fik klubbens ærestegn for sin mangeårige indsats i AR. Arnold Jensen var linoleumsmand, og linoleumspålæggerens vigtigste værktøj var en såkaldt ”Smækker”, deraf navnet.

■ at gamle AR kaproere, der har vundet den flotte kostbare ”DFIR's store jubilæumspokal”, ofte har spurgt om, hvor befinder den sig i dag. Pokalen, der forhen altid var udsat til vinderen af junior firer med styrmand og ofte blev vundet af Aalborg Roklub var tretårnet sølv og særdeles kostbar. Da AR vandt den i 1958 var den efterfølgende udstillet i butiksvinduet hos herremagasinet ”Gent” på Vesterbro, hvis indehaver var Ais. Senere fik AR's bankforbindelse på hjørnet af Schleppegrellsgade og Kastetvej lov at udstille pokalen. De senere år fik vinderne ikke en gang lov at få pokalen med i båden efter sejren og den røg lige i bankboksen når vi kom hjem fra regattaen. DFIR's sekretariat oplyser at

Jubilæumspokalen i dag befinder sig i Bagsværd Roklub. Den står i vindueskarmen i møderummet på 1. sal. Vi må håbe den er tyverforsikret

■ at en af årets kaniner Christian Taulbjerg, der kommer fra Holstebro Roklub, har vundet danmarksmesterskab i otter med sine gamle holdkammerater. Meget stor præstation af kaproerne fra Holstebro, der afviste blandt andet DSR som har været toneangivende og vinder af denne bådtype i mange år. Stor tillykke til Christian med mesterskabet i rosportens flagskib ”Otteren”.

■ at ekaproning er en ny mulighed for aktivitet alle kan være med i. Alle DFIR's ergometerkaproninger vil den kommende vintersæson blive gennemført, ikke som fysiske stævner, men som virtuelle regattaer, hvor deltagerne kobler romaskinerne til en PC og konkurrerer mod andre roere fra hele landet.

■ at Aalborg Roklubs medlemsblad, der her i det nye år fylder 80 år, med stor sandsynlighed er det roblad i Danmark der har eksisteret i flest år. På forespørgsel i Dansk Forening for Rosport meddeler man, at de ikke er bekendt med andre klubber, som har udsendt roblad gennem 80 år. I Samvirkende Idræts Foreninger Aalborg (SIFA) har man ikke kendskab til klubblade med 80 år på bagen. Et af de roblade, som kommer nærmest på er Ronyt fra Aalborg Dame Roklub, der er udkommet i 72 år.

■ at Marie Møller Nielsen fik til opgave af Bjarne Pedersen, at få Danmarksmesterspokalen for universitetsroningens damer indgraveret for en sejr i 2019 inden DM-løbet d. 10. okt. i 2020. Marie forudså, at Aalborgs kvinder endnu engang ville sejre, og fik pokalen indgraveret for den kommende sejr i 2020 også. Heldigvis hev universitetsdamerne pokalen med hjem endnu engang, og den kan nu ses, pudset og indgraveret på sejrshylden i forhallen.

■ at nogen (hvem mon det er?) fik købt for små kaffefiltre ind til vore kaffemaskiner! Det skabte røre blandt roerne i AR. Vi uni-roere var meget kede af grums i kaffen, i tide og utide.



SPECIALTANDLÆGERNE VED BUDOLFI PLADS

Klinik for implantater og kæbekirurgi

- Kirurgi med empati
- Vi tilbyder også operationer i fuld narkose
- Akut tider og kort ventetid

Vi er specialister i kæbekirurgi med fokus på især implantater, rodspidsoperationer og fjernelse af vanskelige visdomstænder.

Vi råder over 3D skanner til udvidet diagnostik før operation eller ved udredning af smerter i kæben/kæbeled.

www.specialtandlaegernebudolfi.dk

Vesterbro 54, 2. sal . Aalborg / Telefon 73 70 76 96

Vores rådgivning kommer hele vejen rundt

Tag et uforpligtende møde med os, og hør hvad vi kan gøre for din økonomi.

Ring på **9870 3333** - eller gå ind på:
nordjyskebank.dk/vigtigst



Nordjyske Bank

**POST**

B

PP

DANMARK



strøm
HANSEN

strømHANSEN

Nørresundby
Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:
Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:
Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Glostrup:
Fabriksparken 56
DK-2600 Glostrup
Tlf. +45 4457 9300

El-Service
Hurtig udrykning * Topkvalificeret
mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller
Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og
installation * Gratis rådgivning

Airport
Landingslys * Docking system * Fjernstyring
og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler
Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted

Trafikstyring
Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvik-
ling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg
Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise
Operationel projektering * Hurtige og præci-
se arbejdsgange * Grundige eftertests

El-Tavler
Specialdesign af alle typer tavler * Serie-
produktion * Integreret med Automation

3xe
eksperise | erfaring | entusiasme

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-
Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.*

HUSK - go' Afstand er go' stil

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg