



AALBORG ROKLUBS

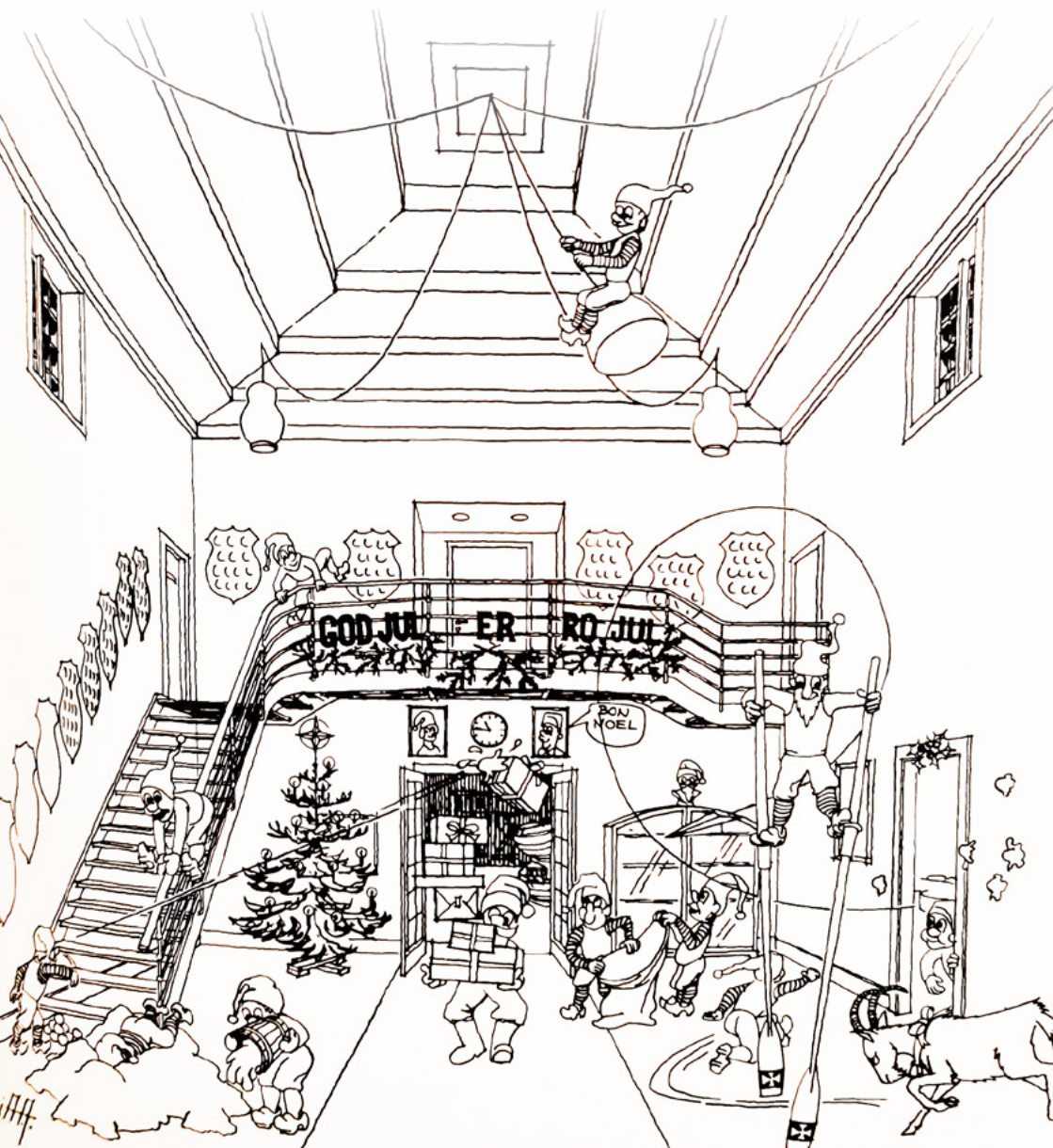


M E D L E M S B L A D

NOVEMBER/DECEMBER 2021



NR. 6. 80. årgang





BESTYRELSEN:

Bestyrelsen@aalborgroklub.dk



FORMAND:
Forretningsudvalg
KARSTEN HOLT
Tlf. 3152 0025
Formand
@AalborgRoklub.dk



NÆSTFORMAND:
Forretningsudvalg
ULRIK SAXAGER
Tlf. 2929 1607
Næstformand
@AalborgRoklub.dk



KASSERER:
Forretningsudvalg
MIKKEL PAETAU
Tlf. 2870 8089
Kasserer
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Universitetsroning
DAND CHRISTENSEN
Tlf. 2422 2899
DanDodensig
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Klubhuset
MIKAEL HERMANSEN
Tlf. 2992 8051
MikaelHermansen
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Roning
TROELS D. DANIELSEN
Tlf. 6167 9870
Troels
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:
Kommunikation
JESPER QUIST JENSEN
Tlf. 2420 2143
JesperQuist
@AalborgRoklub.dk



GAR FORMAND:
FRANK R. SØRENSEN
Tlf. 2924 9077
GAR
@AalborgRoklub.dk

MEDLEMSBLAD:

Roblad@aalborgroklub.dk

Ansvarshavende:
KARSTEN HOLT
- se formand

FRANK R. SØRENSEN
2924 9077
franksor@stofanet.dk

Sociale medier:
JESPER QUIST
&
CAMILLA F. D. MADSEN

FORSIDE:
Forsiden er tegnet af arkitekt Leif Jakobsen, som var medlem af roklubben - og redaktionen - indtil han flyttede til Norge.

Layout:
CAMILLA F. D. MADSEN
3134 2190
camillafdm@gmail.com

ROBLADET
udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (januar, marts, osv.). Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet "afsenderens" navn, så det er tydeligt hvis mening, der gengives.

AALBORG ROKLUB:

SØSPORTSVEJ 8
9000 AALBORG
TLF.: 9812 6719
www.aalborgroklub.dk
mail@aalborgroklub.dk
Giro: 9 46 11 59

TRYK: NOVAGRAF A/S
Lyngvej 3, 900 Aalborg
www.novagraf.dk

NÆSTE ROBLAD UDKOMMER I JANUAR MÅNED - DEADLINE 15. DECEMBER

Formanden har ordet



Af **Karsten Holt**

Vintersæsonen er i gang og heldigvis med aktiviteter i mange afskygninger. Jazz har vi allerede nydt godt af nogle gange – HUSK det er første tirsdag i hver måned. Klargøringen af bådene er i gang. Man kan næsten ane, at det er længe siden der sidst blev gnubbet, så det er med stor ildhu og hygge, at der bliver gået til sandpapiret.

Svømningen er i gang og i denne vintersæson også med en ekstra opgave. Bestyrelsen har jo be-sluttet, at alle klubbens aktive medlemmer hvert år skal aflægge 300m svømning. Om det foregår på ryggen eller på maven (eller begge dele) betyder mindre – blot at distancen gennemføres.

HUSK at indsatsen skal kunne berigtiges af bademesteren. Når man ikke at aflægge svømmedi-stancen, ja så vanker der en hel rosæson med redningsvest under hver rotur ! Allerede nu har flere rokammerater fremsendt bevis for indsatsen.

Også gymnastik har vi taget hul på. Det er mange år siden vi sidst kunne tilbyde dette – men nu er det ganske vist. Vesterkæret Skole – sal 3 – hver torsdag kl. 19-20 går det løs. Der bliver bl.a. træ-net i smidighed (!) og mon ikke vi alle kunne trænge til en sådan omgang.

Der bliver også "motioneret" på vore vedtægter. Som besluttet på en af de utallige generalforsam-linger – ja så er "vedtægtsændringsudvalget" godt i gang med at gennemgå og forny klubbens vedtægter. Det er tiltrængt, og arbejdet skrider planmæssigt fremad. Udvalget har som mål at være færdig med arbejdet inden årets udgang, således at et forslag til nye vedtægter kan forelægges generalforsam-

lingen i februar 2022. Apropos generalforsamlingen – så har bestyrelsen fastsat datoen for næste generalforsamling. Det bliver mandag, den 28. februar. Sæt allerede nu STORT X i kalenderen.

Forude venter (forhåbentlig) indtil flere foredragsaftner. Den første – koldtvandsforedrag – er allerede annonceret via opslag i klubben. Så hold godt øje med klubbens hjemmeside og mails fra klubben.

Sæsonen blev en sæson med skrammer. Den coronanske pandemi satte sine spor – også på ro-statistikken. I forhold til 2019 blev den totalt aflagte rodistance næsten halveret !!! 6 roere nåede dog – coronaen til trods - alligevel at ro mere end 1.000 km. Kilometerstatistikken fremgår andetsteds i bladet. Traditionen tro kan vi sende et til lykke til Allan Pedersen, der formåede at ro hele 2.664 km !!! – næsten samme niveau som i 2019.

Vi afventer (stadig) svar på flere udestående med kommunen. Det gælder kommunens nye "Fritidsfacilitetsstrategi" som er sendt til høring – og det gælder parkeringen på Sø-sportsvej, som vi nu i flere måneder har diskuteret en løsning med kommunen om. Vi håber at bringe godt nyt straks i det nye år. I skrivende stund har vi modtaget invitation til et møde vedrørende højt vandssikring af området fra Jernbanebroen til Limfjordsværftet.

Hold nu godt øje med opslag i klubben, vores hjemmeside og mails fra klubben, så du ikke går glip af spændende aktiviteter og godt kammeratskab.

Bestyrelsen sender en stor tak for indsatsen i sæson 2021, og ønsker alle medlemmer, samarbejdspartnere, sponsorer og annoncører en rigtig glædelig jul samt et godt nytår. Vi glæder os til rosæson 2022.

Vi ses i klubben !

Ro motion ER go'motion – hele året.

AKTIVITETS KALENDER 2021

DECEMBER

7.	Jule-Jazz kl. 19.00
11.	Euro Slide Gladsaxe (UNI-roerne)
24.	Julebadning kl. 14.00

JANUAR

8.	Jyske Mesterskaber - E-roning ergometer (UNI-roerne)
----	--

MOTIONSTURNERING - oktober

Af Jens Brandt

Kilometer	39.708
Gæste-km	2.994
Km ialt	36.714
Antal roere	140
Gennemsnit	262,24

Nr. 1 Allan Pedersen er igen igen den, der har roet flest kilometer, med ialt 2.497 km. Nr. 2 er Camilla Madsen med 1.339 km.

De seneste år har universitetsroningen domineret i top-10, men i år er det motionsroerne der er flest af i top-10.



HUSK SVØMNING

hver søndag kl. 17-18 i

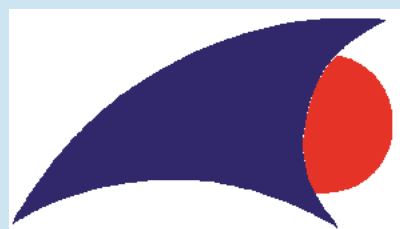
SOFIENDAL SVØMMEHAL



Information om Corona i Aalborg Roklub

(opdateret 8-12-2021)

Følg med på hjemmesiden



Strand PAVILLONEN

-vi sætter alle sejl til

VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG



SEJRSLISTE

FOR UNIVERSITETSROERNE 2021



1. E-Kap (Jysk Mesterskab)	09 JAN	1 Sejr i Roerg. M Senior A (2 K)
2. E-Kap (Jysk Mesterskab)	09 JAN	1 Sejr i Roerg. WL Senior A (2 K)
3. E-Kap (Dansk Mesterskab)	30 JAN	1 Sejr i Roerg. UNI M (2 K)
4. E-Kap (Dansk Mesterskab)	30 JAN	1 Sejr i Roerg. UNI W (2 K)
5. E-Kap (Fynske Mesterskab)	06 MAR	1 Sejr i Roerg. Senior A LW (2 K)
6. E-Kap (Fynske Mesterskab)	06 MAR	1 Sejr i Roerg. Senior A M (2 K)
7. E-Kap (Mesterskabsturneringen)	Vinter 2020-2021	1 Sejr i Roerg. Senior A LW (2 K)
8. E-Kap (Mesterskabsturneringen)	Vinter 2020-2021	1 Sejr i Roerg. Senior A M (2 K)
9. E-Kap (NM)	20 MAR	1 Sejr i Roerg. W + 30 (1 K)
10. E-Kap (NM)	20 MAR	1 Sejr i Roerg. Uni-NM W (1 K)
11. Vinter 8 GP	Hele vinteren	1 Samlet sejr i "W 8"
12. Vinter 8 GP	Hele vinteren	1 Samlet sejr i "M 8"
13. Vinter 8 GP	Hele vinteren	1 Samlet sejr i "M 4"
14. Sorø Regatta	03 JUL	1 Sejr i Uni-Mix 8 + (1 K)
15. Sorø Regatta	03 JUL	1 Sejr i W 4 x (2 K)
16. Sorø Regatta	04 JUL	1 Sejr i W 4 x (2 K)
17. Sorø Regatta	04 JUL	1 Sejr i Uni-Mix 8 + (1 K)
18. Holstebro Regatta	14 AUG	1 Sejr i M 2 x
19. Holstebro Regatta	15 AUG	1 Sejr i M 2 x
20. Coastal DM I Odder	04 SEP	1 Sejr i M/W 4x+
21. DM for Universitetsroere	18 SEP	1 Sejr i M 8 +
22. DM for Universitetsroere	18 SEP	1 Sejr i W 8 +
23. Odense Uni-race over 6 K	16 OKT	1 Sejr i M 8 +
24. UniCop	Hele sæsonen	1 Samlet Sæson Sejr
25. E-Kap (SjællandsMesterskab)	27 NOV	1 Sejr MErgo 2 K UNI M
26. E-Kap (SjællandsMesterskab)	27 NOV	1 Sejr WErgo 2 K UNI W

I alt

26 SEJRE



Der stod Aalborg på Odense langdistance kaproning

Ikke kun med kraft og dominans, men også med en herlig duft af lifflige dråber, der passer til julens sildemadder.

Tekst og foto: Frank R. Sørensen

Det var en kold og strid vestlig vind der fejede hen over Odense kanal lørdag den 16. oktober daden første otter, Aalborg herre 1, strøg over målstregen ud for Odense Roklub, endda i en meget fin tid, der satte de seks andre ottere på en hård prøve.

Aalborg Roklub deltog i Odense langdistance kaproning med ikke mindre end tre ottere, der alle skulle ro seks kilometer på tid.



Aalborg Roklub herreotter har passeret målstregen i den forrygende tid 19.43 efter 6 kilometer hård roning

Harbour Race i København aflyst

Copenhagen Harbour Race var blevet aflyst grundet store arbejdsprojekter i havnen og det gav Odense Roklub blod på tanden til at invitere til langdistancekaproning på Odense kanal. Der blev hurtigt tilmeldt 10 både, men tre københavnerbåde kom ikke til start.

Der var medaljer til de tre hurtigste hold med Aalborg Roklub på 1. ste pladsen og vinderpokalen.

Ud over at Aalborg Roklub stillede med tre både, stillede Odense Roklub med to både, Bryggens Roklub, tidligere SAS Roklub, stillede med en båd og Sønderborg Roklub stillede ligeledes op med 1 båd.

Flotte tider i modvind

Præcis klokken 14.30 gik starten for den første otter, Aalborg herre 1, der hurtigt kom op i kadence, målet var at ro de seks kilometer på dagens hurtigste tid og sådan blev det da også. De syv ottere blev, med flyvende start, sendt af sted med 30 sekunders mellemrum og der måtte gerne overhales. Der blev kæmpet indædt i alle både og det gav da også nogle flotte tider:

- Aalborg Roklub herreotter vandt i tiden 19.43
- Bryggens Roklub i tiden 23.07
- Odense Roklub 1 i tiden 23.52
- Odense Roklub 2 i tiden 24.45
- Aalborg Roklub dameotter i tiden 25.00
- Aalborg Roklub mixotter i tiden 25.08, og
- Sønderborg Roklub i tiden 25.35

Efter præmieoverrækkelsen måtte Aalborg Roklubs styrmand, pr. tradition, en tur i vandet og jeg skal hilse at sige, at det var en kold omgang.



Her ses cox Søren Bagger blive smidt i vandet af sine roere fra Aalborgs herreotter.

Ros til Aalborg Roklub

Odense Roklubs træner for Uni-roerne, Mathias Munk, var meget tilfreds med dagens langdistance kaproning, alt forløb som det skulle. Aalborg Roklub fik også mange rosende ord med på vejen for det store stykke arbejde Bjarne Pedersen udøver for universitetsroningen, ikke kun i Aalborg, men i hele Danmark, udtalte Mathias Munk.

Efter omklædning og et tiltrængt varmt bad var roerne igen på dupperne og klar til fest i Odense Roklubs klubhus og det forlyder at her vandt Aalborg Roklub også.

Næste gang universitetsotterne mødes bliver sidst i april 2022 samme sted, i Odense.



Aalborg Roklub mixhold passerer målstregen i tiden 19.43. Cox Søren Bagger, Mikkel Kallesøe, Christian Taulberg, Joachim Møller, Jacob Møller, Simon Nygaard-Thomsen, Jannick Wly, Mark Kjeldgaard og Jesper Thomsen.



Aalborg Roklub damehold i mål i tiden 25.00. Cox Elliot Stenbak, Freja Sørensen, Karen Frost, Maria Bertelsen, Mathilde Jensen, Natasja Garner, Una Birgisdottir, Christina Heinrichsen og Camilla Madsen.



Aalborg Roklub mixotter passerer målstregen i tiden 25.08. Cox Emilie Ringøen, Marie Nielsen, Troels Danielsen, Anders Esbjerg, Patrick Nasehi, Jakob Nielsen, Stine Pearson, Iben Nørgaard og Jannik Skov.



Fotokavalkade af året der gik...





VINTERRONING - VINTERSÆSON 2021-2022

En god *gerning* kan ikke gøres for tit! Så hermed en lille reminder om hvordan vore medlemmer skal omgås fjorden, materiellet og ikke mindst mandskabet.

HUSK at vi har anskaffet mange grønne veste, der er placeret ved redningsvestene. De bør bruges året rundt – i sær-deleshed i mørkt vejr – når man ønsker at gøre sig synlig på fjorden. Det bør være overflødigt at nævne, at man naturligvis ikke tager på fjorden i tåge og usigtbart vejr.

VINTERREGLEMENT:

Sidst opdateret 19. oktober 2016

Efter standerstrygning er der mulighed for vinterroning.

Dette forudsættes, at Aalborg Roklubs regler for vinterroning nøje overholdes:

1. Der må ikke være is på fjorden
2. Der **skal** være en rutineret styrmand i båden
3. Mandskabet skal være rutineret og naturligvis frigivet.
4. Alle skal være iført redningsvest.
5. Der skal gives besked til et bestyrelses-medlem inden man tager ud.
6. Fjorden må ikke krydses, hvilket betyder, at der roes langs Aalborgsiden og under land.
7. Der må roes østpå – med Østre Havn som grænse.
Der må roes vestpå til den grønne bøj i Hasserisbugten.
8. Det er kun de både, der er stillet til rådighed for vinterroning, der må anvendes. (Se herom på opslagstavlen).
9. Outriggerroning skal være i følgeskab med speedbåd.

Outriggerroning i perioden fra standerstrygning til stander hejsning skal foregå som følger:

1. Alle roere skal have gennemført "Koldt-vandstilvænning" med tilfredsstillende resultat v. Bjarne Pedersen.
2. Alle roere skal bære redningsvest når vandtemp. er under 10 grader Celcius.
3. Der skal være en sikkerhedsbåd i syne afbådene. Dennes kalføresafen sø- & koldt vandskyndig person der har til opgave at holde øje med bådene.
4. Når der ikke benyttes redningsvest er vestene beliggende tilgængelig i sikkerhedsbåden.

Ved uheld hvor roerne kommer i vandet:

1. Alle roere bliver ved båden.
2. Årerne lægges langs.
3. Er det tæt på land svømmes båden ind til bredden og roerne går på land medbringende deres åre, og hurtigst muligt løber til roklubben eller til et opvarmet lokale i området.
4. Sikkerhedsbåden trækker båden til roklubben.
5. Er det længere fra land eller strømmen fører båden udad, forbliver roerne ved båden indtil sikkerhedsbåden fører dem ind til bredden. Hvorefter de løber til roklubben.
6. Sikkerhedsbåden afhenter derefter båden som slæbes til roklubben.
7. Afslutningsvis er der fælles sauna!

Der er ingen slingers i vinterperioden, hvilket medfører, at båden med stor forsigtighed skal sættes i fra slæbestedet.

Alle ovenstående punkter skal overholdes.

Bestyrelsen



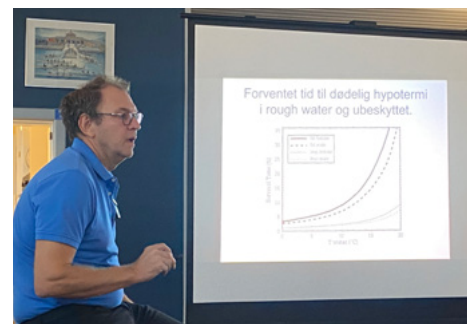
Spændende foredrag ved Henrik Faarup, helikopterlæge i Norge

Tekst og foto: Frank R. Sørensen

Tirsdag den 16. november, den dag der var kommune- og regionsvalg i Danmark, var der et spændende foredrag i Aalborg Roklub, ikke om politik, men om noget meget mere jordnært eller vådt, at overleve i koldt vand.

De milde og isfri vintre giver gode muligheder for de roere der gerne vil på fjorden også om vinteren, hvor vandtemperaturen er nede på encifrede tal og derfor bliver en langt større udfordring med at overleve, hvis uheldet er ude og man skal en tur i vandet.

Det var læge Henrik Faarup, søn af vores rokammerat Leif Sørensen og til daglig helikopterlæge i Norge, der mødte op med et spændende og lærerigt foredrag om, hvordan man gebærder sig og hvor hurtigt det kan gå helt rivende galt i det kolde vand.



Læge Henrik Faarup fortalte levende om overlevelse i koldt vand samt viste plancher og en video.

Der var et pænt fremmøde til læge Henrik Faarups foredrag om at overleve i koldt vand. Der blev lyttet intenst og efterfølgende stillet spørgsmål.

Henrik Faarup har alle slags uheld helt tæt på livet.

- Mange af redningerne i Norge er meget svære at udføre grundet fjeldene, tiden er altafgørende, også her i Danmark, berettede Henrik Faarup blandt andet i sit foredrag.

Er uheldet ude, så er reglen kort og godt at bevare roen og ikke komme væk fra båden, som man skal holde sig fast i til hjælpen kommer. Man skal ligeledes bevæge sig, så lidt som muligt, når man ligger i vandet, for ikke at lede for meget varme fra kroppen.

En god ide kunne også være at hænge over to årer placeret i armhulerne, det giver en længere tid for at blive reddet og overleve. I koldt vand drejer det sig om få minutter og sekunder før det er for sent. Kroppen bliver hurtigt afkølet og hjernen drosler ned.

Henrik Faarup kunne fortælle om en ulykke i Norge, hvor alt gik galt da en faldt gennem isen. I løbet af 15 minutter druknede 7 personer, fordi alle glemte at tænke, planlægge og bevare roen under redningen.

Det var et spændende og lærerigt foredrag, tak for det og vel roet til vinterroerne i Aalborg Roklub.

Uni-roerne døbte ny firer uden styrmand i Odense

Tekst og foto: Frank R. Sørensen

Langdistancekaproningen i Odense lørdag den 16. oktober blev lidt af et sidestykke, der efter forlydende, vil blive en tilbagevendende kaproning.

Ud over et veltilrettelagt og spændende otterløb over seks kilometer med efterfølgende præmieoverrækkelse, så var festlighederne på bådpladsen ikke slut endnu. Der stod også Aalborg Roklub på eftermiddagens sidste event, nemlig båddåb af en ny firer uden styrmand, indkøbt af Uni-roernes Uni-kassen.

Det var de to Uni-roere Mark Kjeldsen, der stod for dåbstalen og Jesper Skovager Thomsen, der foretog den vigtige handling, selve båddåben.



I sin tale kom Mark Kjeldgaard blandt andet ind på Uni-roningens historie, der startede i Aalborg Roklub i 2013 og stillede materiel, træbåde og Macon-årer til rådighed. Uni-roningen vokser og Kapfonden, som Bjarne Pedersen blandt andet var med til at stifte i Aalborg Roklub først i 1960'erne, begyndte at finansiere nye og tidssvarende både.

Uni-roerne tager den gode formel fra Kapfonden op og begynder selv at tjene penge ind til indkøb af materiel og nye både. Det gør de blandt andet ved at arbejde for arrangementer som "Vi elsker 90'erne, Pandrup by Night, Heste sektion og rengøring i Aalborg Roklub". Det bliver til en ny båd i 2019, flag-skibet, en otter der fik navnet Uni-19. Mark Kjeldgaard takkede, i sin tale, Waterfront Aalborg, Kapfonden og GAR for støtte og tilskud til nyindkøbene.

Og så i 2020 har vi købt en ny firer uden og det er den båd vi skal døbe nu, sagde Mark Kjeldgaard og fortsatte – Vi kan, grundet vores tradition ved båddåb i Aalborg, ikke døbe båden i Odense vand, så derfor har vi medbragt en flaske med ægte Aalborg vand i og hermed døber jeg båden "Uni-20".



Ved stævnen stod Jesper Skovager Thomsen klar til at rykke flaget af båden og hælde flaskens indhold, ægte Rød Aalborg, ud over bådens stævn. Der bredte sig en skøn snapsearoma over hele bådpladsen og efter sigende, kan Odense roerne stadig fornemme den skønne aroma fra de krystalklare dråber.



SPECIALTANDLÆGERNE VED BUDOLFI PLADS

Klinik for implantater og kæbekirurgi

- Kirurgi med empati
- Vi tilbyder også operationer i fuld narkose
- Akut tider og kort ventetid

Vi er specialister i kæbekirurgi med fokus på især implantater, rodspidsoperationer og fjernelse af vanskelige visdomstænder. Vi råder over 3D skanner til udvidet diagnostik før operation eller ved udredning af smerter i kæben/kæbeled.

www.specialtandlaegernebudolfi.dk
Vesterbro 54, 2. sal . Aalborg / Telefon 73 70 76 96

FÅ DIT BUDSKAB UD OVER RAMPEN!

Som reklamebureau hjælper vi din virksomhed med at flytte sig, så I bliver set, forstået og husket. Vi brænder for at skabe resultater, der udvikler din forretning og skaber vækst.

Se hvordan på novagraf.dk

Novagraf A/S · Lyngvej 3 · 9000 Aalborg · Tlf.: +45 96 35 77 77

NOVAGRAF
we move business

Novagraf

Kilometerstatistik 2021

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Lang-turs		Roning i alt:	
		Antal	Kilometer	Antal	Kilometer	Antal	Kilometer

Gæster eller manglende nr.	270	2.494	6	594	276	3.088
89 Allan Pedersen	128	2.175	11	489	139	2.664
52 Steen Christiansen	60	962	5	395	65	1.357
168 Camilla Frølund						
Damgaard Madsen	125	1.342	1	7	126	1.349
178 Simon Nygaard-Thomsen	124	1.287	1	7	125	1.294
108 Erik Margon	69	1.116	1	37	61	1.153
192 Simon Nygaard-Thomsen	128	1.310	1	12	129	1.322
111 Erik Margon	74	1.196	1	52	75	1.248
187 Karen Frost	100	1.143	0	0	100	1.143
125 Mikkel Paetau	80	939	0	0	80	939
142 Simon Knight	44	734	3	117	47	911
205 Peter Emborg	43	797	1	37	44	834
85 Niels Østergård	34	597	2	226	36	823
177 Jannik Mose Skov	68	784	1	7	69	791
112 Christoffer Ilsø						
Vinther	44	710	2	41	46	751
137 Morten Nørtoft	43	702	0	0	43	702
188 Henrik Uhrenholdt	36	569	2	128	38	697
122 Anders Thomsen	42	568	1	75	43	643
33 Peter Christoffersen	41	547	0	0	41	547
22 Jens Brandt	41	547	0	0	41	547
179 Line Thomsen	52	503	2	14	54	517
207 Dros Elisabeth Petersen	50	506	0	0	50	506
130 Esben Ravn	41	504	0	0	41	504
110 Peter Jessen	26	461	0	0	26	461
204 Mikkel Weis Kallesøe	48	442	1	7	49	449
135 Stine Tillebæk Søndergaard	44	444	0	0	44	444
198 Christian Taulbjerg						
Gørup Christiansen	45	425	1	7	46	432
219 Gert Poulsen	42	427	0	0	42	427
157 Jesper Skovager						
Thomassen	44	417	0	0	44	417
193 Janne Sørensen						
Böhlers	40	416	0	0	40	416
54 Roar Clausen	42	402	0	0	42	402
135 Henrik Jellesen	20	362	1	37	21	399
3 Niels Erik Hofman	41	645	0	0	41	395
111 Keld Kollerup Kvist	37	269	3	100	40	369
143 Søren H. Hertel	20	325	1	37	21	362
208 Lasse Esbech						
Stenstrop	37	351	0	0	37	351
129 Jesper Quist Jensen	37	346	0	0	37	346
91 Jens Würtz	25	243	1	85	26	328
133 Simon Staal	35	328	0	0	35	328
175 Christina Nornberg						

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Lang-turs		Roning i alt:	
		Antal	Kilometer	Antal	Kilometer	Antal	Kilometer

Heinrichsen	36	312	0	0	36	312
78 Søren Borgstrøm-Hansen	23	210	2	101	25	311
9 Bernhard Andersen	32	305	0	0	32	305
218 Thomas Bonde Jensen	22	299	0	0	22	299
181 Mark Kjeldgaard	32	298	0	0	32	298
56 Jørnn Winther Bertelsen	50	296	0	0	50	296
27 Peter Gadegård	30	294	0	0	30	294
69 Jens Chr. Binder Jensen	31	293	0	0	31	293
190 Anders Esbjerg Nielsen	32	291	0	0	32	291
115 Thorkild Carlsen	39	236	1	51	40	287
36 John Fjelsted Larsen	28	283	0	0	28	283
13 Poul Dahl Fogh	31	283	0	0	31	283
48 Peter Laubek	48	283	0	0	48	283
84 Hans Worm	48	282	0	0	48	282
98 Peter Jensen	15	86	2	188	17	274
28 William Doelle	8	81	1	181	9	262
101 Erik Hermann	17	176	1	85	18	261
152 Bent Knudsen	43	255	0	0	43	255
144 Søren Bagger Christensen	30	254	0	0	30	254
15 Aage Nielsen	27	251	0	0	27	251
47 Hans Futtrup	43	251	0	0	43	251
53 Mikael Hermansen	27	247	0	0	27	247
83 Finn Jensen	39	245	0	0	39	245
163 Marie Møller Nielsen	30	221	1	7	31	228
184 Stine Elizabeth Winge Pearson	24	223	0	0	24	223
5 Hans Jensen	23	223	0	0	23	223
68 Morten Holst	22	221	0	0	22	223
8 Oluf Andersen	23	217	0	0	23	217
223 Freja Emborg Sørensen	24	203	0	0	24	203
35 Henrik A. Sørensen	20	196	0	0	20	196
7 Per Nygaard	21	192	0	0	20	196
99 Kaj Erik Bondrup Jensen	15	95	1	94	16	189
66 Jesper Holst	18	189	0	0	18	189
95 Erik Myrhøj	35	189	0	0	35	189
57 Carl Emil Heidemann	23136		1	51	24	187
128 Troels Dalgård Danielsen	18	177	1	7	19	184
120 Keld Havndal Nielsen	18	115	2	60	20	175
121 Arne Rasmussen	21	124	1	51	22	175
73 Vagn Thidemann	28	175	0	0	28	175

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Lang-turs		Roning i alt:	
		Antal	Kilometer	Antal	Kilometer	Antal	Kilometer

196 Jens Christiansen	11	174	0	0	11	174
201 Lars Christian Nørbach	12	172	0	0	12	172
158 Simon Østergaard Meijer	17	169	0	0	17	169
90 Morten Tofte Koch	17	166	0	0	17	166
89 Bo Essenbæk	14	143	1	20	15	163
211 Elliot Guesdon Helenius Stenbak	16	162	0	0	16	162
213 Anders Fisker Kristensen	18	161	0	0	18	161
6 Jens Faurholdt Jensen	19	109	1	51	20	160
86 Jacob Kirkegaard	16	157	0	0	16	157
222 John Nielsen	8	154	0	0	8	154
104 Frank R. Sørensen	25	149	0	0	25	149
38 Ole Engen	15	137	0	0	15	137
50 Henning Andersen	21	122	0	0	21	122
117 Jonas Svane	13	119	0	0	13	119
212 Rasmus Bang Andersen	11	115	0	0	26	141
72 Heine Svarrer	17	111	0	0	17	111
138 Lars Landgrebe-Christiansen	12	110	0	0	12	110
63 Tage Kirkegaard	11	97	0	0	11	97
79 Anders Qvistoff	16	94	0	0	16	94
166 Björn Johnson	18	93	0	0	18	93
105 Lars Funder	7	93	0	0	7	93
17 Bent Christensen	16	92	0	0	16	92
127 Peter Plenge	18	92	0	0	18	92
71 Carl Lyngø	4	28	2	60	6	88
74 Karsten Holt	9	73	0	0	9	73
93 Peter Simonsen	12	71	0	0	12	71
24 Lars Henrik Topp	14	70	0	0	14	70
100 Ulrik Saxager	7	66	0	0	7	66
160 Mette Louise Merrild Karer	7	65	0	0	7	65
155 Dan Hejslet	6	65	0	0	6	65
77 Claus Aasøe Rasmussen	9	65	0	0	9	65
106 Søren Ramsgaard-Jensen	7	61	0	0	7	61
146 Feiweil Kupferberg	12	61	0	0	12	61
80 Fritz Ploug Nielsen	10	59	0	0	10	59
62 Erling Steffensen	10	59	0	0	10	59
21 Poul Erik Trolle	9	58	0	0	9	58
156 Andreas Bek Mortensen	5	55	0	0	5	55
43 Leif Grønn Emerek	10	52	0	0	10	52
169 Lasse-Emil Bang						

Medlems-nr.	NAVN:	Daglig roning:		Lang-turs		Roning i alt:	
		Antal	Kilometer	Antal	Kilometer	Antal	Kilometer

Nielsen	6	43	1	7	7	50
103 Leif Sørensen	9	49	0	0	9	49
162 Kim Tanja Hejselbak Nørgaard	5	46	0	0	5	46
167 Frederik Kistrup Simonsen	4	45	0	0	4	45
220 Carl Nielsen	5	38	0	0	5	38
46 Steen Villadsen	7	38	0	0	7	38
217 Fredrik Olsen	4	37	0	0	4	37
216 Dmitriy Skudnov	5	37	0	0	5	37
96 Svend Jørgen Carstensen	6	35	0	0	6	35
195 Per Knudsen	2	34	0	0	2	34
67 Simon Lyngshede	2	34	0	0	2	34
58 Jens Saxtorff	3	24	0	0	3	24
37 Erik Skov Nielsen	4	24	0	0	4	24
154 Jonas Lindh	2	22	0	0	2	22
147 Mads Kirkegaard Kristensen	2	20	0	0	2	20
88 Herik Kruuse	3	18	0	0	3	18
159 Philip Sperling	2	14	0	0	2	14
214 Esben Lind Sindberg	3	14	0	0	3	14
221 Jakob Svanekær Nielsen	2	14	0	0	2	14
40 Erik Busse	1	10	0	0	1	10
70 Oluf Jørgensen	1	10	0	0	1	10
222 Frederik Christensen	1	9	0	0	1	9
4 Niels E. Pedersen	1	9	0	0	1	9
44 Flemming Geert	1	6	0	0	1	6
119 Troels Ølholm	1	6	0	0	1	6
1 Thorkild A. Kristensen	1	6	0	0	1	6



140 medlemmer har roet:	3.756	38.827	66	3.521	3.831	42.348
-------------------------	-------	--------	----	-------	-------	--------



GAR's efterårsfest blev en drønhyggelig aften

God mad, vin og en svingom var recepten på en vellykket aften.

Tekst og foto: Frank R. Sørensen

Lørdag eftermiddag den 30. oktober blev roen i Aalborg Roklubs opholdstue brudt af skramlende møbler samt larm af pletter og pander fra roklubbens køkken, der snart sendte en velduft af lækker mad ud i lokalet, kreeret af Malene og Jacob Bach fra Holte Vinlager.

Der skulle være fest i Aalborg Roklub, Coronaen fik baghjul, GAR gjorde klar til den traditionelle efterårsfest med ledsager. Klokken 18.00 præcis var 30 festklædte deltagere klar til at indtage deres pladser ved de veldækkede borde og indtage aftenens menu, men først skulle formanden, Frank R. Sørensen, byde velkommen og fortælle lidt om aftenens forløb.

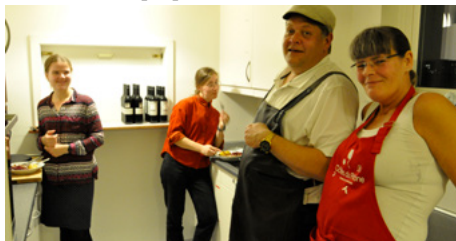
Under spisningen kunne festdeltagerne sætte tænderne i en lækker 3-retters menu, bestående af varm røget laks med rødølsg dressing, asparges, tomat og flutes som forret. Som hovedret blev der serveret confileret



Stemningen var god under indtagelsen af den lækre 3-retters menu med diverse vine.

ARs Jazz Band gav den fuld skrue til efter midnat.

and med rødkålssalat, hasselnødder og bagte kartofler. Desserten var chokoladecake med vanille is og hindbær pure og så var der heller ikke plads til mere i kalunen, bortset fra vin ad libitum, to slags rødvine og hvidvin. Jacob Bach præsenterede hver ret og de vine der passede til maden, serveringen sørgede de to søde Uni-piger Camilla Madsen og Line Thomsen for på professionel vis.



Der blev også tid til en slapper for køkken- og serveringspersonalet. Fra venstre er det Camilla Madsen, Line Thomsen, Jacob og Malene Bach.

Efter spisningen, gjorde det godt med en kop kaffe før AR Jazz & Swing Band slog tonen an til en fortsat festlig aften. Her blev der mulighed for at få slidt lidt på danseskoene og ikke så få var ude på dansegulvet og få en svingom.

Hvor mange promiller festdeltagerne fik med hjem den lørdag aften, vides ikke, men besøgte de Holte Vinlager efterfølgende, var der procenter at hente på julevinen, de vine der blev skænket ved GAR's efterårsfest.



Cheftræneren på jagt efter nye Uni-roere

Tekst og foto: Frank R. Sørensen

To gange Erik synger duo for Asger med Oluf som klaverbokser i baggrunden

Cheftræner Bjarne Pedersen var en tirsdag formiddag sidst i november måned hurtig, da Asger Nørgaard Staal besøgte Aalborg Roklub sammen med sin mor, Kim Tanja Hejlsbak Nørgaard.

- Må jeg holde ham, spurgte cheftræneren? Og det fik han selvfølgelig lov til. Der blev hurtigt en positiv kontakt mellem Asger og Bjarne P., hvis øjne fortalte at, her var sikkert et emne til en ny Uni-roer.

Der er bare lige det, at Asger kun var 3 måneder gammel og først om en rum tid kan hente metal hjem til Aalborg Roklub som Uni-roer. Men kaproningen fik pludselig, den omtalte morgen, hård konkurrence da melodien "White Christmas" bragede ud i lokalet, fremført af roklubbens Jazz Band, der jo normalt over hver tirsdag morgen.

Og mindsanten, den lille søde gut kunne li' det, så måske bliver han med tiden en af jazzerne eller Uni-roer eller begge dele eller...! Ja, det skal fremtiden vise.

Asger havde i hvert fald et par hyggelige timer sammen med mor, cheftræneren og musikerne i Aalborg Roklub.



Bjarne og Asger får sig en go' rosnak imens mor Kim i baggrunden, får sig en kop kaffe.



Jazzaften i roklubben er gratis og for alle

Hver tirsdag morgen, sådan cirka, når morgentræningen, et fortjent bad og morgenmedicinen, der er lidt bitter, er overstået, bliver opholdsstuen på 1. ste sal indtaget af medlemmer fra AR Jazz & Swing Band for at øve nye og gamle musiknumre. Målet er at sammensætte et nyt repertoire til den næste koncert i roklubben, altid første tirsdag i måneden.

Disse musikaftener er hyggelige og gemtlige og så sandelig et besøg værd, hvor musikken kan nydes over en kop gratis kaffe eller øl, vand og vin som roklubben sælger til de sædvanlige billige priser. Har man lyst til at svinge træbenet, er der også plads til det. Og

så er det ganske gratis at overvære koncerten også, hvis man tager familie, venner eller naboen med.

Koncerterne adviseres i roklubbens medlemsblad og ved ophæng i roklubben, også hvis der skulle være en koncert der må aflyses.

AR Jazz & Swing Band består af Oluf Jørgensen klaver, Bent "Bog" Christensen trækbasun, Erik Myrhøj saxofon, Frank R. Sørensen (francis) euphonium, Ib Vestergaard klarinet, Tom Lytzen guitar, Otto Bothager basguitar, Svend Jørgen Carstensen trompet/flygelhorn, Adam Buus trommer og Erik Schrøder sang.

Aalborg Roklub og Jazzerne glæder sig til at, vi også mødes i det nye år 2022 til masser af god musik.



Standerstrygning 30. oktober

Tekst: Camilla F. D. Madsen

Foto: Troels D. Danielsen

Standerstrygningen 2021 blev for roklubben desværre aflyst, men det skulle ikke forhindre uni-roerne i at afholde standerstrygning. Udendørssæsonen blev afsluttet på bedste kaproningsvis ved at indlede et race mellem to ligeligt fordelte hold, der hver fik tildelt en coastalbåd samt styrmand.

De to trænere, Troels D. Danielsen og Jonas Svane, var ansvarlig for at lave en ligelig fordeling mellem de fremmødte roere. Trænerne fik selvfølgelig æren af at være styrmand for sit eget mandskab. Træner Troels havde Dros, Simon Nygaard-Thomsen, Marie og Jannik på sit hold i båden Senior, hvor træner Jonas



De to hold gør klar til race

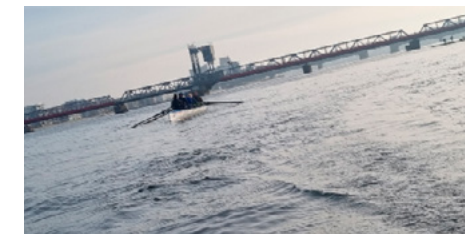
havde Karen, Lasse, Mark og Camilla på sit hold i båden Yankee.

Racet skulle have sin start ud fra Aalborg

Roklubs slingers, hvor de to coastalbåde derefter skulle ro ned til Limfjordsbroen for så at lave en skarp vending rundt om bropillen og derefter ro den sidste halvdel tilbage mod målstregen ved Aalborg Roklubs slingers.

Holdene gjorde deres både klar og satte derefter ud i fjorden for at lave en opvarmning inden det store race skulle stå. Efter cirka 10 minutters opvarmning var holdene klar og chefræner Bjarne Pedersen kunne fra Aalborg Roklubs altan give startsignalet. Begge både gav deres maks i starten af løbet og fik dermed gang i de tunge coastalbåde. Det så ud til at være et lige løb, men lige før Limfjordens bropillen fik Troels, som er en erfaren coastal-roer og også danmarksmester(!), sneget sin båd foran Jonas' for derefter at lave en skarp vending, hvor der kun blev roet i den ene side samtidig med at der med roret blev styret skarpt rundt om bropillen.

Jonas benyttede en anden teknik, nemlig at



Her ses Jonas' båd der ligger bagved Troels' båd på vej tilbage til målstregen ved slingersen



lade årene flyve og vende båden ved kun at bruge roret. Det betød at båden skulle igang igen hvilket krævede noget energi. Der blev aset og maset i den tunge coastalbåd, men det hjalp dog ikke de bådslængers forspring som Troels' mandskab havde fået. Dette resulterede i en flot sejr til Troels' mandskab. Det vindende hold fik som præmie æren af at foretage standerstrygningen ved at nedtage flaget.



Her ses fra venstre: Marie, Simon N.-T., Jannik & Karen

Efter at have skiftet til hverdagstøj igen, kunne chefræner Bjarne uddele medaljer fra det forgangne års e-konkurrencer. Til stor fornøjelse for uni-roerne, der længe har ventet på deres medaljer. Efterfølgende afsluttedes standerstrygning på fantastisk manér ved en fælles brunch.



RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedenævnte medlemmer:

85 år:

Ole Kjeld Kristensen 8. februar

80 år:

Erling Steffensen 23. januar

Povl Wendt Jensen 18. januar

75 år:

Per Nygaard 11. januar

Arne Rasmussen 18. januar

70 år:

Poul Henriksen 1. januar

60 år:

Jens Christiansen 3. januar

40 år:

Lasse Bork 24. november

25 år:

Dan Hejslet 16. november

Lasse Emil Bang Nielsen 19. november

Carl Emil Hertel 7. januar

Stine Elizabeth Winge Pearson 11. januar

- VI SI'R TILLYKKE

Poul Henriksen 70 år

Poul Henriksen fylder den 1. januar 70 år. Poul har lagt det meste af sin rokarriere i Ægir, men blev medlem af Aalborg Roklub for nogle år siden.

Poul blev medlem af Ægir i 1960'erne. Han har dyrket kaproning i mange år, hvor det er blevet til et stort antal mesterskaber. I 1971 blev han danmarksmester i 4-åres inrigger, bl.a. sammen med Anton Christoffersen. Da jeg kom til Aalborg Roklub i 1972/73 roede Poul singlesculler, men vi begyndte så at kombinere i en dobbeltsculler og roede sammen i 3 år 1974 – 1976 med Anton som træner. Det meste af træningen foregik selvfølgelig på Limfjorden, men i flere uger flyttede vi træningen til kanalen ved Løgstør, hvor der var mere roligt vand.

Et år havde vi et uheld 14 dage før Københavnsregattaen. På kanalen roede vi ind i dele af en gammel anløbsbro, der flød i vandoverfladen. Båden (Jens Sigfred) blev flænset af flere søm på de første 2 m fra spidsen. Det lykkedes at få båden flikket sammen, så vi kunne ro i den til regattaen, men derefter måtte den på værft og have en ny spids.

Vi opnåede at få en 2. Plads til DM. I 1977 kombinerede Poul så med Morten Espersen og vandt DM i dobbeltsculler. Poul var en stærk og udholdende roer og kunne ikke få nok af træning og konkurrencer. Han fortsatte sin rokarriere med veteranroning, hvor han ved VM i veteranroning har taget omkring 20 guldmedaljer, dels i singlesculler og dels i bådtyper, hvor han har roet sammen med roere fra andre klubber her i landet. Hvem kan stikke den præstation?

Ved siden af roning har Poul dyrket motionsløb sammen med sin kone, Susanne. Poul er også en flittig bruger af vores motionsrum.

Stort til lykke med de 70 år!

På vegne af rokammerater

Jens Chr. Jensen





TANDLÆGE
Anne Rikke Faarup Sørensen
VESTERBRO 63, 1.TH
9000 AALBORG
Tlf. 98 12 11 10
info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk





ANTON LASSENS EFTF. A/S MALERFIRMA
Garanti for kvalitet



Håndværkervej 9 . 9000 Aalborg . Tlf. 9812 0099 . antonlassen.dk



Per Nygaard 75 år

En af roklubbens koryfæer runder nu et trekvart århundrede. Utroligt men sandt.

Per startede i roklubben som ungdomsroer i 1961. I 1964 sad han på pligten i AR's drengeotter under ledelse af træner Erik Hansen. I de følgende år slap han ikke følingen med kaproningen og i 1968 blev han head hunted til en plads på AR's letvægtsfirer som vandt DM på Sorø Sø samme år. De efterfølgende år roede han letvægtsfirer sammen med Roar, Hans og Oluf.

I 1969 blev AR inviteret til en regatta i Berlin. Vi skulle selv køre til Hamborg og derfra var alt gratis. Turen til Hamborg foregik bl.a. i Per's lille Morris Mascot. Det kunne jo ikke være skæg og ballade det hele og nu tog han som nyuddannet maskinmester hyre hos Mærsk og sejlede der i en periode indtil han fik job på Nordkraft i Aalborg. Efter hjemkomsten til Aalborg igen var Per meget aktiv i langtursskiftningen og deltog i en del langture. Per har også været formand for GAR i en periode og i de sidste mange år har Per været fast besætning på veteranotteren med deltagelse i Copenhagen Harbour Race og World Masters Games regatta. Ved siden af roning nyder Per sammen med Helle tilværelsen i sommerhuset i Saltum. Per er altid parat til at tage en praktisk tårn for roklubben og er dermed det man kalder en "rigtig" roer.

Stort tillykke Per!

Ole Kjeld Kristensen 85 år



I vinteren 1937, nærmere bestemt den 8. februar, kom Ole Kjeld (Morsingboen) til verden. Dengang var verden også af lave. Den spanske borgerkrig rasende. Tyske rigsdag forlænger Hitlers diktatoriske fuldmagt. Regeringsforbud mod at kvinder bærer slør udløser muslimsk oprør i Albanien. Åben krig mellem Japan og Kina o.s.v. Nu her 85 år efter byder verden stadig på en masse udfordringer som vi oldtimere i Team Torsdag er optaget af. Heldigvis har vi vort fristed, Aalborg Roklub, hvor vi blot efter bedste evne skal overholde

klubbens vedtægter og uskrevne love. Ole, aktivt medlem af team Torsdag, er udpræget ordensmand og medvirkende til at klubbens hverdag fungerer, men Ole gør det på sin egen tilbageholdende, anonyme facon, som er meget tiltalende, men lidt fremmedagtigt for Team Torsdags medlemmer, der overvejende gerne fører sig frem. Hvem hører vi melde sig når der bliver spurgt: Hvem vil hjælpe med at holde øje med klubbens vand – og varmemeforbrug, hvem giver et nap med i køkkenet, hvem er frisk til at opsætte nye reoler i værksted og lakrum, hvem har mod på at rydde op på depotet. Inden de fleste af os i Team Torsdag har fattet spørgsmålet, så har Ole meldt sig.

Da Ole forlod cricketbyen Nykøbing på Mors valgte han Aalborg og blev Changmand. Her var Ole med til at spille Aalborg Chang op i 1. division i cricket. Erhverismæssigt har Ole været engageret i etableringen af fjernvarmen i Aalborg by. Selvom Ole de sidste mange år har udskiftet cricketbat med årer og motionscykel er han stadig Changmand. Udover venerationen for Chang er Ole stadig aktiv i Skipperens Samråd, selvom Laila og Ole har forladt Kærby og bosat sig ved Marina Fjordparken.

I roklubben er Ole aktiv i den eksklusive fraktion "Lørdagsmorgenbaderne", der hører til en af de mest traditionsbærende afdelinger i klubben, som blandt andet er ansvarlig for klubbens museumsskab. Desværre blev den traditionelle "Julestue nr. 73", der afholdes sammen med "Admiralholdet" afløst i år, men bliver forhåbentlig gennemført i 2022 når vi får styr på coronaen. I de senere år foregår Ole's træning på motionscyklen i motionsrummet og når Team Torsdag i sommersæsonen mangler en mand ved styrelinerne kan Ole lokkes på fjorden. Ved de månedlige jazzaftner i klubben kan vi altid regne med Ole og Laila. Vi ser frem til 8. februar 2027 så kan vi med rette sige "Gamle Ole".

Du ønskes stort tillykke med de 85 år af rokammeraterne

Lørdagsmorgenbaderne / Team Torsdag



■ at trods snestorm var det ingen forhindring for to modige uni-roere og en træner at bevæge sig ned til roklubben, tidlig torsdag morgen, for at tage en 2K-test i ski-ergometer?



Aalborg Roklubs facade tidlig torsdag morgen efter den frygtelige snestorm havde hærget Aalborg by. Foto: Troels D. Danielsen.

■ at Aalborg Roklub overvejer at indføre taksateret autoservice efter to roere og en skralde-mand måtte hjælpe en bilist med at komme fri af den dybe sne?

■ at Aalborg Roklub havde medbragt en ny Filippi 4-, som skulle døbes. Efter ræsonnementet at man ikke kan døbe en Aalborg-båd i Odense-vand, havde de gæve Aalborgroere medbragt en flaske Rød Aalborg, som båden blev døbt i. Dette satte også stemningen for resten af aftenen, hvor Studenterroning Odense var vært for en fest, der fejrede afslutningen på sæsonens sidste regatta for Universitetsroning.



Den nye Filippi 4- blev døbt Uni-20. Foto: Frank Sørensen

Vores rådgivning kommer hele vejen rundt

Tag et uforpligtende møde med os, og hør hvad vi kan gøre for din økonomi.

Ring på 9870 3333 - eller gå ind på: nordjyskebank.dk/vigtigst



Nordjyske Bank

**POST****B****PP**

DANMARK



strøm
HANSEN

strømHANSEN

Nørresundby
Sundsholmen 39
DK-9400 Nørresundby
Tlf. +45 9632 6000

Aarhus:
Oktobervej 41
DK-8210 Aarhus
Tlf. +45 8610 6655

Vejle:
Karetmagervej 10A
DK-7100 Vejle
Tlf. +45 7642 5100

Glostrup:
Fabriksparken 56
DK-2600 Glostrup
Tlf. +45 4457 9300

El-Service
Hurtig udrykning * Topkvalificeret
mandskab * Grundigt kundekendskab

Solceller
Højeffektive solcelleanlæg * Projektering og
installation * Gratis rådgivning

Airport
Landingslys * Docking system * Fjernstyring
og overvågning

Automation, Industriel IT & Tavler
Højteknologisk avancerede løsninger*
Garanteret produktionsoptimering *
Eget tavleværksted

Trafikstyring
Innovativ trafikledelse * Smidig projektafvik-
ling * Kompromisløs funktionalitet

Alarmanlæg
Ansvarsbevidst opgaveløsning *
Flersidet tryghed * Diskret effektivitet

Entreprise
Operationel projektering * Hurtige og præci-
se arbejdsgange * Grundige eftertests

El-Tavler
Specialdesign af alle typer tavler * Serie-
produktion * Integreret med Automation

3xe
eksperise | erfaring | entusiasme

*Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og
systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-
Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.*

Tryksag
5041 0826**- vi ønsker alle en god JUL!**

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg