



Nr. 5

Oktober 2000

59. Årgang

Standerstrygning 2000

Vi mødes i klubben lørdag den 28. oktober kl. 15.00 og slutter i fællesskab sommersæsonen ved at stryge standeren og drikke et enkelt glas eller to. ADR har standersrygning samme dag kl. 14.00.



Læs om reglement for vinterroning inde i bladet på side 3



BESTYRELSEN 2000

FORMAND

P.t. Vakant

NÆSTFORMAND ØKO
Svend Langer

Ahornvej 32
9440 Aabybro

9824 1434
sol@post9.tele.dk

NÆSTFORMAND ADM
Jens Thomsen

Deltavej 85
9200 Aalborg SV.

9811 7586
jt@aalborg-portland.dk

SEKRETÆR
Jens Thorsted

Søndergade 21
9000 Aalborg

9811 5500
thor@mail1.stofanet.dk

KONTINGENTKASSERER
John F. Larsen

Scheelsmindevej 41
9200 Aalborg SV.

9818 6818
jfl@mail.sonofon.dk

UNGDOMSROCHEF
Anders Chr. Christensen

Vestre Fjordvej 30, 2.tv
9000 Aalborg

9813 1532
anders@showproduction.dk

KAPRONINGSCHEF
Frank Pedersen

Præstemarken 9
9000 Aalborg

9813 7548

HUS- OG MATERIELFORVALTER
Finn Laursen

Borgergade 15
9362 Gandrup

4035 7970 / 2072 8961
fla@semco.dk

ROCHEF
Frederik Robert Hansen

Abildgårdsvej 53, 3.th.
9400 Nørresundby

2325 1668
fre.hansen@wanadoo.dk

AKTIVITETSFORMAND
Gregers Steen Gregersen

Postbox 128, Magsvej 17,
9100 Aalborg

9813 1622
gsgregersen@sbsby.dk

NØGLEPERSONER

VIKARIERENDE ROCHEF
Jens Saxtorff

Solsortevej 13
9000 Aalborg

9811 4156

MORGENRONING
Karl Johan Thomsen

Gl. Hasserisvej 123
9000 Aalborg

9818 5518

EFTERMIDDAGSRONING
Carl Fr. Støckel

Klintevej 9
9000 Aalborg

9818 4243

KAPRONING

Frank Pedersen

Se bestyrelse

MINIRONING

Frank Pedersen

Se bestyrelse

ORIENTERING
Aage Nielsen

Skøjtevej 1
9230 Svenstrup J.

9838 2417
aan@aet-biomass.com

GAMLE AALBORG ROERE
Hans Nygaard-Pedersen

Glucksvej 17, Frejlev
9200 Aalborg SV.

9834 3053

MEDLEMSBLAD (ansv. red.)
Jens-Peder Vium

Skindbjergvej 5
9520 Skørping

9839 1833
iqm@JPVium.dk



Nyt fra bestyrelsen

Vi ses vel til standerstrygningen lørdag den 28. november kl. 15.00, så vi i fællesskab kan slutte sommersæsonen over et lille glas? Det vil være en passende lejlighed til at træffe aftaler med rokameraterne om, hvilke vinteraktiviteter, der skal dyrkes i år. Som sædvanlig er der mange gode tilbud - svømning, gymnastik, orienteringsløb og motionsrum. Benyt jer af disse tilbud - der er masser af muligheder for at få pulsen op og vægten ned - og husk, I har betalt!

Der vil også i vinter og forårsmånederne være behov for arbejdskraft til vedligeholdelse af såvel bygninger som både - vi regner naturligvis med, at I også stiller op i år, så vi i fællesskab kan gøre klar til næste sæson. Der vil givetvis komme invitationer fra Finn, og der vil være jobs nok til alle, så der er ingen grund til at holde sig tilbage.

Sæson 2000 var bl.a. præget af, at der var mange og gode tilbud om uddannelse og træning for nye medlemmer. Det er gået rigtigt godt. Jeg ved, at instruktørteamet har tanker om nogle ting, som kan gøres anderledes og måske bedre til næste år - så det vil nok være et af diskussionsemnerne i vinter.

Een ting har vi desværre ikke været så gode til - heller ikke i år - det er at invitere de nye medlemmer med på de gamle rohold. Det er let at komme ind i Aalborg roklub, hvis man kender nogen i forvejen - altså. Det skal også være let - selvom man ikke kender nogen i forvejen.

Tænk over, hvordan I vil invitere nye medlemmer med på jeres rohold, når vi starter igen næste forår - Vi skal blive bedre til at holde på de medlemmer, som vi har.

Poul Wendt har tilbudt sin hjælp til bestyrelsen, og det har vi selvfølgelig taget imod med tak.

Men vi må nok tage til efterretning, at det ik-

ke er lykket at finde en formand. Det giver selvfølgelig anledning til igen at vurdere bestyrelsens arbejdsform og i det hele taget arbejdsfordelingen blandt klubbens medlemmer - så det vil være nogle af emnerne på de kommende bestyrelsesmøder.

Tak for endnu en god sommersæson - velkommen til en lige så god vintersæson.

John F. Larsen

Vinterroning

Efter standerstrygning er der mulighed for vinterroning.

Dette forudsætter, at Aalborg Roklub's regler for vinterroning nøje overholdes.

Der må ikke være is på fjorden.

Der skal være en rutineret styrmand i båden, mandskabet skal være rutineret og naturligvis frigivet.

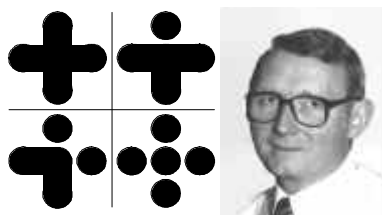
Alle skal være iført redningsvest/svømmevest.

Der skal gives besked til et bestyrelsesmedlem inden man tager ud.

Fjorden må ikke krydses, hvilket betyder, at der roes langs Aalborgsiden og under land. Der må ikke roes længere ud end til Hasseri Å.

Det er kun de både, der er stillet til rådighed

Innovation & Quality Management



Civilingeniør Jens-Peder Vium
»Hovedgaarden«, Skindbjergvej 5
Gl. Skørping pr. 9520 Skørping
Tlf.: 9839 1833 - Fax: 9839 2866



(Fortsat fra side 3)
for vinterroning, der må anvendes.
Se herom på opslagstavlen.

Der er ingen slingers i vinterperioden, hvilket medfører, at båden med stor forsigtighed skal sættes i fra slæbestedet.

Alle ovenstående punkter skal overholdes.

Bestyrelsen

Svømning

På grund af ombygningen af Haraldslund, er svømningen i år er flyttet til *Sofiendal svømmehal*.

Men tidspunktet er uændret søndag kl. 17:00 til 18:00, hvor vi har svømmehallen for os selv.

Første gang søndag den 5.11.

Kom alene - eller tag hele familien med, og gør det til søndagens udflugt.

Svømningen forestås igen i år af Niels Erik Hoffmann, der som livredder vil sikre, at alle kommer op af bassinet igen.

Eventuelle aflysninger annonceres på opslagstavlen i klubhuset og på klubbens inter-



FRISØR
Lassen & Eriksen
Vingaardsgade 17
9000 Aalborg
98 12 82 84
98 12 86 99



*”Selvfølgelig
tænker jeg på min
alderdom.*

*En dag
vinder jeg den helt
store gevinst...”*

*Pensionsplanlægning
- for fremtidens skyld*

Med en pensionsordning i Den Danske Bank har De selv indflydelse på, hvordan fremtiden skal forme sig - i hvert fald økonomisk set. De kan se ordningen som en investering i Dem selv. En sikkerhed for større spillerum end en folkepension tillader. Og ikke mindst som en hjælp til opretholdelse af Deres nuværende levestandard.

Læg vejen forbi Den Danske Bank. Der er visse ting, det ikke kan betale sig at overlade til tilfældighederne.

 **DEN DANSKE BANK**



Gymnastik

Hver tirsdag kl. 19:30 - 21:00 tilbyder Roar Clausen god, solid gymnastik, som kan få pulsen op, og vægten ned.

Her er ingen fancy apparater, men 30 forskellige metoder til at løfte eller flytte din egen krop, og det kan jo kræve sin mand!

Mød første gang tirsdag den 7.11 kl. 19:20, så du kan være omklædt kl. 19:30, på Vesterkæret Skole - i den vestlige gymnastiksal - når du kommer ind i skolegården, så er det i det stik modsatte hjørne!

Eventuelle aflysninger eller ændringer i programmet annonceres på opslagstavle og hjemmeside,

John F. Larsen



Motionsrummet

Er som sædvanligt åben hele året. Som noget nyt vil vi i år arrangere undervisning/introduktion til, hvordan man bedst anvender redskaberne.

Disse arrangementer vil blive annonceret på klubbens opslagstavle.

Husk at du skal sørge for at der er lukket og slukket når du forlader motionsrummet, og at alarmerne er slået til. Klubbens medlemmer kan få koden til alarmsystemet ved henvendelse til et medlem af motionsudvalget.

John F. Larsen

Orienteringsløb

Har du lyst frisk luft også i vintersæsonen, så skal du overveje at løbe orienteringsløb, som et supplement til rosporten, Henvend dig til Aage Nielsen tlf. 98382417 eller tilmeld dig et af de mange løb, som bliver annonceret på opslagstavlen.

Her er også plads til alle uanset kondition eller træningstilstand. Hvis der er interesse nok, vil Aage tilbyde kursus i såvel kort som kompas.

Første løb er klubmesterskaberne, som afholdes i november 2000 - se nærmere på opslagstavlen.

John F. Larsen

Rabat på kontingent

Det giver vi normalt ikke - men der er undtagelser også her.

Det er muligt at vælge kontingentbetaling een gang årligt, så sparer du besværet med flere opkrævninger, klubben får en bedre likviditet, og du får lidt rabat - 50 kr. for ungdomsroere, 100 kr. for studenter, seniorer og pensionister

Hvis du er interesseret i at betale næste års kontingent på een samlet opkrævning i januar 2001, så skal du give kontingentkassereren besked senest 10. december 2000.

Drop et brev i klubbens postkasse med dit navn og nr , eller send en E-mail til

VORES GRAVØR ER

C.W. Schøllhammer

V/ JOHN CHRISTIANSEN

Danmarksgade 13, Telefon 98 12 91 35



Sommertogt med Jens Krogh

Vi har fået et tilbud fra FDF's søkreds om at komme ud at sejle med Jens Krogh til sommer. Det drejer sig om togter på ca. en uges varighed, i sommerferien, fra slutningen af juni til begyndelsen af august.

Jens Kroghs sommer togt går i år fra Strandby til Larvik, Kristiansand, Stavanger, Bergen, Esbjerg og sidste togt slutter i Lemvig. Det koster 135 kr pr døgn + transport til og fra på- og afmønstringstedet.

Derud over er der tilbud for weekend ture før og efter sommer togtet til Norge, det koster det samme som sommertogtet.

Kunne du være interesseret i at deltage i enten sommertogt eller weekendtogt, kan du henvende dig til:

Rolf Ugilt, tlf.: 98166567 eller

Gregers Gregersen tlf.: 98131622

Hytten ved Ryå

Som det er de fleste medlemmer bekendt, har roklubben gennem en årrække haft en hytte ved Ryå, som klubbens medlemmer har haft mange gode oplevelser ved at besøge. Det er ikke få historier, der verserer herom imellem medlemmer. Kan I huske..... o.s.v.

Af uforklarlige årsager har det de sidste mange år ikke været så attraktivt, at arrangere roture op til hytten, med det resultat, at hytten ikke er blevet vedligeholdt. At den så har været udsat for uvedkommende besøg og efterfølgende hærværk har ikke gjort sagen bedre. Den har igennem de sidste år ligget hen, som det man nærmest kan kalde en ruin.

Når man tager i betragtning, at roklubben i sin tid vederlagsfrit har fået arealet stillet til rådighed af Birkelse Hovedgård, så må man fra roklubbens side også have en forpligtelse til at rydde op på arealet. Andet kan vi simpelt hen ikke være bekendt.

Der har også i tidens løb været forskellige tiltag til at gøre noget ved sagen, uden at det

(Fortsættes på side 8)



Bent & Knud SØNDERGAARD

HERREFRISØRER

Jens Bangsgade 6 • 9000 Aalborg

Telefon 98 12 47 25



**FAUERHOLDT
JENSEN aps
MALERFIRMA**

Håndværkervej 9 9000AALBORG TELEFON 98 12 70 08



(Fortsat fra side 7)

døgelser er resulteret i en løsning.

Bestyrelsen vurderede, at det måtte være en oprydningsopgave, som medlemmerne selv kunne løse i løbet af en weekend. Det kunne samtidig give medlemmerne en god mulighed for at komme til at kende hinanden på tværs af roholdene. Der var også en del medlemmer, som på forhånd havde tilkendegivet, at de gerne ville medvirke.

Gregers kontaktede godsejer Jørgen Skeel, og han fik en aftale om en besigtigelse af hytten for nærmere at vurdere omfanget af opgaven samt for at få et overblik over hvilke hjælpemidler, der var behov for.

3 fra bestyrelsen foretog besigtigelsen, og der blev lavet en aftale med godsforvalteren, om hvilken weekend vi måtte komme. Godsforvalteren ville stille en traktor med gummivogn til vores rådighed. En vognmand blev kontaktet for opstilling af containere med henblik på efterfølgende bortkørsel.

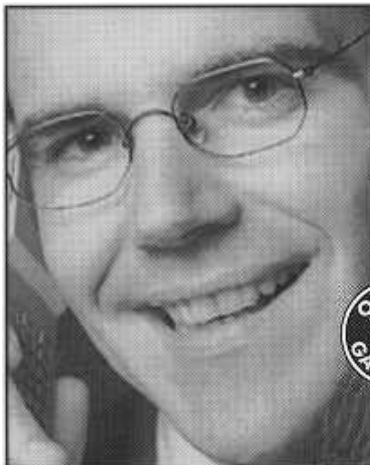
Der blev taget en række billeder af hytteresterne, som blev ophængt i bådhallen sammen med en orientering om diverse værktøj, som vi vurderede, der var behov for. Medlemmerne kunne så selv danne sig et indtryk af behovet for en oprydning samt vurdere opgavens omfang. Der blev

ophængt en tilmeldingsliste, hvor medlemmerne kunne notere sig til at deltage i hele weekenden eller blot en af dagene.

Da tilmeldingsfristen var udløbet, havde der imidlertid kun tilmeldt sig 8 medlemmer, hvilket efter bestyrelsens skøn var alt for få, idet opgaven var vurderet til ca. 200 mandtimer. Bestyrelsen besluttede at se tiden an endnu et par dage for at se om tilmeldingen blev bedre. I modsat fald skulle aftalerne aflyses med godsforvalteren og vognmanden. Der kom ikke flere tilmeldinger, så projektet blev afløst.

Fra Søren Hæk havde vi imidlertid fået oplyst, at han i sin tid havde fået et tilbud fra samme vognmand på at påtage sig hele opgaven. Vognmanden blev derfor forespurgt igen, og efter en besigtigelse har han nu givet et tilbud på kr. 11.000 excl. moms, hvilket bestyrelsen har modtaget. Opgaven har han lovet at løse snarest belejligt dog efter nærmere aftale med godsforvalteren, så det bliver udført på et tidspunkt, der ikke er til gene for godset.

Svend Langer



Briller og kontaktlinser med optisk garanti

- * Fuld tilfredshed eller ombytning af glassene.
- * Professionel synsprøve og vejrl. af uddannet optiker.
- * Vi fastsætter min. 30 min. til dig og din synsprøve
- * Synsprøven afsluttes med et kig i en prøvebrille fremstillet efter dit behov.
- * Gratis og uforbindende synsprøve.
- * Landsdækkende garanti og service.

Vi passer godt på dit syn

PROFIL OPTIK

NYTORV OPTIK

Optometrist • Ole Jul-Pedersen

Autoriseret optiker og kontaktlinsespecialist
Østeraa 3 • Aalborg • Tlf. 98 12 12 40



broe
Boulevarden 40
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 78 11

Vi er miljøbevidste...
- og det har vi papir på!



Handelstrykkeriet
Lyngvej 5 · 9000 Aalborg · Tlf. 98 18 98 99

Aalborg
Fax 98 18 09 39

**SATS & REPRO
TRYKKERI
BOGBINDERI**



UGGERLYNDEL

- en effektiv forbindelse • 98 13 88 88



Frank tilbyder instruktion i roteknik mhp. at lære at ro outrigger.

Ring til Frank på 9813 7548 og aftal nærmere vedrørende tidspunkter.

Når der bliver etableret hold med faste mødetider vil det blive annonceret på Internettet, så de bedste dage: Tirsdag, onsdag og torsdag fra 19-21.

GAR

GAMLE AALBORG ROERE
STIFTET 1935

Græsk aften

fredag den 17. November kl. 19:00
i Roklubben.

Indbydelse er udsendt til GAR's medlemmer. Tilmeldning til Hans Nygaard på tlf. 9834 3053 eller 9633 1060 senest den 10/11.



World Masters Games

I sin moderate alder har Frank vundet endnu et World Masters Games, denne gang i firer med styrmand. Der var tre roere fra Hadsund og en fra Ægir på holdet.



Få råd i "årevis"



Nørresundby Bank

- den lokale bank

AKTIVITETSKALDENDER

Dato	Aktivitet	Side
28 okt.	Standerstrygning	
12. Nov.	Klubmesterskaber i O-løb	
17. Nov.	GAR efterårsfest m/ damer	

Løbende aktiviteter

Tirsdage kl. 19:30:

Gymnastik på Vesterkærets Skole.

Søndage kl. 17:00:

Svømning i Sofiendal Svømmehal.

Instruktion i roteknik v/ Frank Pedersen

Ring 9813 7548 og forhør dig.



at medlemsbladets primære målgruppe er de medlemmer, der IKKE kommer så hyppigt i klubhuset, og som derfor ikke kan se, hvad der står på opslagstavlen.

at årets jubilarer ved fødselsdagsfrokosten overrakte en check på kr. 2.700,00 til roklubben.

at 50 års jubilaren, Poul Erik Ehlers, trods hans gode overtalelsevner, ikke kunne få jubilæumsbidrag fra et 15-årigt medlem.

at kontingentkassereren har lovet at ændre sit medlemsregister, så medlemmer på 15 år ikke samtidig har 15 års jubilæum.

at morgenroerne ved deres afslutning meddelte, at de havde indsamlet et beløb på 2.500 kr. til roklubben.

at Poul Wendt, alias Poul Pot, er trådt ind i bestyrelsen.

at AR giver rabat på kontingent ved betaling for et helt år ad gangen.

at der er nye redskaber på vej til motionsrummet - de nedslidte skiftes ud.

at bestyrelsen er på vej med instruktion træ

ningsprogrammer og brugen af motionsrummets redskaber.

at der bliver etableret særkilt indgang til motionsrummet for dame- og kajakroere.

at du kan ringe til Hans Nygaard på tlf. 9834 3053 eller 9633 1060 og høre mere om hvor god en støtte GAR er for Aalborg Roklub.

at nyheder, der ikke nåede med i bladet, vil blive annonceret pr. e-post på klubbens e-postliste.

at du kan komme med på klubbens e-postliste ved at gå ind på klubbens hjemmeside <http://www.netby.net/Syd/Fiolvej/AalborgRoklub> og her vælge 'Postliste'; her skriver du din e-mailadresse.

Klubbens data:
Søsportsvej 8
9000 Aalborg
Tlf.: 9812 6719
e-mail: AalborgRoklub
@mail.tele.dk
Giro: 9 46 11 59

at evt. aflysninger også vil blive annonceret på klubbens e-postliste.



Redaktion:

Jens-Peder Vium (ansv.) og John Nørgaard.
Medlemsbladet udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (jan, mar, osv.).
Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet 'afsenderens' navn, så det er



Postbesørget blad (9000 AB)

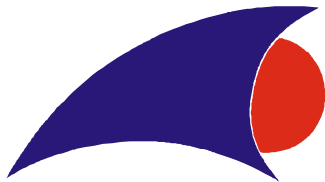


A.W. MILLING

AKTIESELSKAB

SPECIALFORRETNING I BYGGEMATERIALER

ANKER ENGELUNDSVEJ 8 • POSTBOX 7080 • 9200 AALBORG SV
TELEFON 98 18 00 88 • TELEFAX 98 18 08 85 • GIRO 4 00 90 88



Strand PAVILLONEN

-vi sætter alle sejl til

VESTRE BÅDEHAVN
AALBORG



VINOLIO

Rantzaugade 5
9000 Aalborg
9811 1452

Italienske vine og olivenolie.