



# AALBORG ROKLUBS



## M E D L E M S B L A D

SEPTEMBER/OKTOBER 2024



NR. 5. 83. årgang



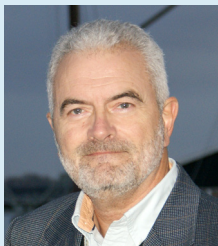
**Aalborg Roklubs fødselsdag #138** se side 12-13

**Nyt fra Østfronten** se side 18-19



## BESTYRELSEN:

Bestyrelsen@aalborgroklub.dk



FORMAND:  
Forretningsudvalg  
**KARSTEN HOLT**  
Tlf. 3152 0025  
Formand  
@AalborgRoklub.dk



NÆSTFORMAND:  
Forretningsudvalg  
**ULRIK SAXAGER**  
Tlf. 2929 1607  
Næstformand  
@AalborgRoklub.dk



KASSERER:  
Forretningsudvalg  
**ALLAN PEDERSEN**  
Tlf. 5035 0231  
Kasserer  
@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:  
Kaproningschef  
**MIKKEL PAETAU**  
Tlf. 2870 8089  
paetaumikkel@gmail.com



BESTYRELSESMEDLEM:  
Klubhuset  
**LASSE-EMIL BANG NIELSEN**  
Tlf. 2464 9153  
Lasse\_Emil@Outlook.dk



BESTYRELSESMEDLEM:  
Roning  
**CHRISTOFFER VINTHER**  
Tlf. 2872 2047  
ChristofferVinther@AalborgRoklub.dk



BESTYRELSESMEDLEM:  
Kommunikation  
**SØREN RAMSGAARD-JENSEN**  
Tlf. 2980 1842  
SoerenRamsgaard@AalborgRoklub.dk



GAR FORMAND:  
**FRANK R. SØRENSEN**  
Tlf. 2924 9077  
GAR  
@AalborgRoklub.dk

## MEDLEMSBLAD:

Roblad@aalborgroklub.dk

Ansvarshavende:  
**KARSTEN HOLT**  
- se formand

**FRANK R. SØRENSEN**  
2924 9077  
franksor@stofanet.dk

Sociale medier (UNI)  
**CAMILLA F. D. MADSEN**

### AALBORG ROKLUB:

SØSPORTSVEJ 8  
9000 AALBORG  
TLF.: 9812 6719  
www.aalborgroklub.dk  
mail@aalborgroklub.dk  
Giro: 9 46 11 59

### ROBLADET

udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (januar, marts, osv.).  
Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet "afsenderens" navn, så det er tydeligt hvis mening, der gengives.

FORSIDE:  
*Ole Engen modtager Schøllepokalen for i 15 år at have åbnet Sofiendalskolens svømmehal for klubbens medlemmer. Stort tillykke!*

NÆSTE ROBLAD UDKOMMER I SEPTEMBER MÅNED - DEADLINE 15. OKTOBER

## Formanden har ordet



Af **Karsten Holt**

Klubbens fødselsdag nummer 138 blev afholdt på bedste vis – "by the book". Spændende aktiviteter, stor deltagelse og med festligt forløb. **TAK** for deltagelsen, indsatsen og alle oplevelserne. 21 jubilarer, der spændte over 10 til 60 års medlemskab, blev behørigt fejret med klapsalver og flotte jubilarnåle under fødselsdagsfrokosten. Se referatet andetsteds i robladet.

Allerede her skal nævnes at roklubbens **HOF** (Hall Of Fame) – i folkemunde kaldet Schøllepokalen fandt sin nye ejermand for det kommende år. Pokalen er netop en stor hædersbevisning til et eller flere medlemmer, der gennem en lang periode har bidraget til det roammeratlige samvær. Ole Engen blev meget fortjent årets prismodtager, da Ole bl.a. i hvert eneste vinterhalvår i ca. 15 år har forestået åbning af Sofiendalskolens svømmehal søndag efter søndag, måned efter måned, år efter år – for at roammeraterne kunne få sig en svømme- og/eller træningstur – ja sågar tage en overvåget svømmeprøve. **TAK for indsatsen Ole !**

UNIerne påbegyndte allerede tidligt i 2024 planlægningen af en modernisering af ergometerrummet. Det var tiltrængt idet især støjniveau og udluftning havde vist sig at være "lidt" problematisk. Der blev søgt "sponsor" til opgaven og grundige overvejelser førte til en stor og ihærdig indsats. Der blev knoklet, svedt og malet til den store gulmedalje – med målet for øje – at rummet skulle være klar til klubbens fødselsdag – og til den hvervekampagne, der skulle løbe af stabelen umiddelbart efter – via TryOut-aktiviteten med Aalborg Kommune. Det var en flot fødselsdagsgave til klubben, der blev indviet ved fødselsdagen. **STOR TAK** til alle de

invol-verede for den kæmpe indsats. Apropos TryOut – så er det en hvervningsaktivitet, der er skabt af Aalborg Kommunes "Idrætsmøde-afdeling" og er en udløber af aktiviteterne fra Idrætsmødet, som vi har været flittig deltager i. Kommunen står for markedsføringen – og så skal vi selv skabe "guleroden" – nemlig spændende aktiviteter, der kan tiltrække nye studerende til UNI-afdelingen. Det er et ganske flot program, der er forberedt. Hele 12 "intro-aftræ" er forberedt. Det er rigtig flot arbejde. Lad os alle håbe, at resultatet belønner indsatsen.

UNIroerne har travlt – dels med regattadeltagelse dels med aktiviteten Try Out og moderniseringen af ergometerrummet. Mens dette skrives deltager et otterhold ved World Rowing Masters i Berlin – og medio oktober gælder det Copenhagen Harbour Race, som er et sandt tilløbsstykke for specielt ottere. Held og lykke til vore UNIroere.

ARs Jazz- og Swingband swinger og swinger – og har nu taget hul på efterårsprogrammet, der jo kulminerer med JULE-Jazzen den 3. december, der jo krydres med gløgg og æbleskiver – med køkkenpersonalet iklædt nissehuer. Joh... i Aalborg Roklub er der altid oplevelser i kølvandet. **HUSK** at der afholdes koncert første tirsdag i hver måned. Det gælder også november og december.

Forude venter en standerstrygningen den 26. oktober og vinteraktiviteter. Program for standerstrygningen vil blive meddelt via mail og opslag i roklubben.

Husk også, at vi (næsten) hver søndag afholder svømning på Sofiendalskolens svømmehal kl 17-18. Hvem styrer svømmehallen? Selvfølgelig – Ole Engen :-)

Husk nu at holde øje med klubbens hjemmeside og mails – og mød op, når klubben kalder.

Ro motion **ER** go' motion – hele året.





# AKTIVITETSKALENDER 2024

## SEPTEMBER

21. DM i Bagsværd

## OKTOBER

1. Jazzaften ARs Jazz & Swingband kl. 19.30

12. Copenhagen Harbour Race

26. Standerstrykning

## NOVEMBER

5. Jazzaften ARs Jazz & Swingband kl. 19.30

## DECEMBER

3. JULE Jazzaften ARs Jazz & Swingband

21. JULE-badning kl. 14.00

### Jazz aften

Tirsdag den 5. november kl. 19.30  
har vi atter fornøjelsen at lægge  
ører til vort herlige bigband

Det bliver en herlig aften !!!

Der kan købes øl, vand og kaffe  
til yderst favorable priser.

Tag gerne familie og venner med.

Vel mødt  
Bestyrelsen

## Kilometerstatistik

Af Jens Brandt

**Kilometer** 18.868  
**Gæste-km** 1.911  
**Kilometer ialt** 16.957

**Antal roere** 96  
**Gennemsnit** 176,635

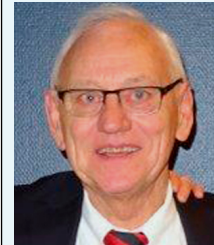
På Limfjorden er der altid gang i den. Der har lige været den årlige fest på havnen, hvor man stolt fortæller at man kan få en tur på fjorden med 130 km/t, altså i vores daglige rovand, uden at der er spærret af til det: <https://ligeher.nu/sommer-i-nordjylland/fuld-fart-giv-din-indre-fartboelle-en-oplevelse-til-aalborg-regatta/4528074>

Når der ikke er fest på havnen, kan man købe en hurtig tur på fjorden her: <https://rib-it.dk/>

De viser stolt hvordan de sejler, på deres hjemmeside.

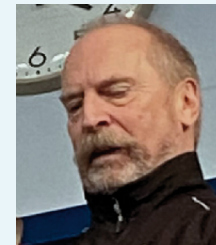


## GAR BESTYRELSE:



GAR FORMAND:  
FRANK R. SØRENSEN  
Tlf. 2924 9077

[franksor@stofanet.dk](mailto:franksor@stofanet.dk)



NÆSTFORMAND:  
JØRNN BERTELSEN  
Tlf. 2445 8495

[jornn.bertelsen@gmail.com](mailto:jornn.bertelsen@gmail.com)



KASSERER:  
JENS BRANDT  
Tlf. 2665 1522

[zenzus@gmail.com](mailto:zenzus@gmail.com)



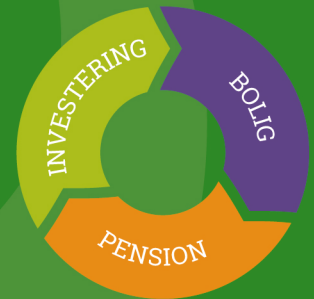
SEKRETÆR:  
TROELS D. DANIELSEN  
Tlf. 6167 9870

[troelsdd@gmail.com](mailto:troelsdd@gmail.com)

## Vores rådgivning kommer hele vejen rundt

Tag et uforpligtende møde med os, og hør hvad vi kan gøre for din økonomi.

Ring på 9870 3333 - eller gå ind på:  
[nordjyskebank.dk/vigtigst](http://nordjyskebank.dk/vigtigst)



Nordjyske Bank



## AR Jazzerne' fyrede den af efter sommerferien med et brag af to koncerter

**Tekst og foto: Frank R. Sørensen**

Tirsdag den 3. september, var der atter skruet op for lyden i det musikalske hjørne, AR Jazzerne' lagde hårdt ud med June Night, Georgia on my mind og Like someone in love, for bare at nævne de tre første numre af aftenens program. Ferien var overstået, så nu spilles der koncert den første tirsdag i måneden resten af året.



*Fra venstre er det Otto Bothager på basguitar, Oluf Jørgensen klaver, Tom Lytzen guitar og Adam Buus på trommer der slår tonen an.*

Det var et veloplagt band, der gik på scenen for et stort og lige så veloplagt publikum og der var ingen tvivl, både publikum og musikere var glade for at møde hinanden igen. Det blev en glad, munter og festlig aften, der lover godt for de kommende koncerter. Det ser ud til at AR Jazz & Swing Band's musik er velklang i publikums ører, der spores flere og flere publikummer udefra, altså ikke AR medlemmer.



*Et glad og veloplagt publikum tog godt imod den første koncert efter sommerferien.*

Det er en udvikling musikere er glade for og så er det også god image for Aalborg Roklub. Allerede fire dage efter koncerten i Aalborg Roklub, skulle bandet på scenen igen, denne gang hos Sundby Hvorup Sejlklub i Nørresundby ved en frokost jazz.



*AR Jazz & Swing Band benyttede det gode vejr til at spille udendørs.*

Her var der 48 medlemmer til spisning ligesom flere dukkede op for at høre musikken og nyde en pils. Her var det tirsdagens repertoire, tilrettet til frokost arrangementet og med det gode vejr, blev det en koncert med veloplagte musikere og et publikum der var helt oppe på mærkerne.



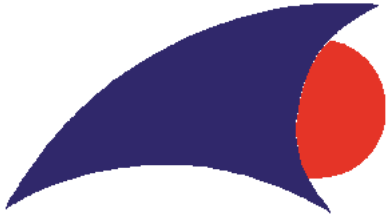
*Med Bye Bye black bird, leveret af bandets euphonist, Frank R. Sørensen, kom der luft i sejlene og gang i publikum i Sundby Hvorup Sejlklub.*

Dog var der nogle af kvinderne, der var lidt utilfredse, ikke over musikken, men fordi de ikke kunne få mandfolkene ud på dansegulvet fra starten. Det blev der rådet bod senere i koncerten, da musikken havde gjort hannerne bløde i knæene. I pausen blev musikere budt på smørrebrød, en øl og kaffe til at skylle efter med.

Jo, det var en meget meget tilfreds Sundby Hvorup Sejlklub, der takkede for en super koncert og der er allerede lavet aftale om en tilsvarende koncert til næste år. Herligt at starte op efter sommerferien med et brag af to koncerter. På gensyn i Aalborg Roklub tirsdag den 1. oktober klokken 19.30.



*Svend Jørgen Carstensen gi'r en solo på trompet.*



**Strand PAVILLONEN**  
-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN  
AALBORG**



**ANTON LASSENS EFTF. A/S** MALERFIRMA   
Garanti for kvalitet



Håndværkervej 9 . 9000 Aalborg . Tlf. 9812 0099 . antonlassen.dk



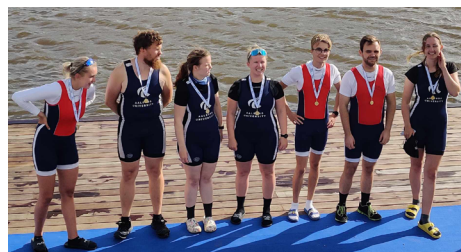


## Holstebro Regatta - en blæsende affære !

**Tekst & foto: Camilla F. D. Madsen**

I weekenden 9.-11. august tog uni-roerne afsted til Holstebro Roklub sammen med Ægirs kaproere. Programmet stod på hele 15 starter fordelt over to dage (9 lørdag, 6 søndag). Vejret over Vandkraftsoen var som det plejer i Holstebro, blæsende fra en skæv vinkel med skiftende regn og sol. Som noget nyt blev løbene lørdag og søndag livestreamet, så familie, venner og bekendte kunne sidde hjemme i sofaen og følge med.

Vi deltog både i åbne-, masters og uni-kategorier samt både fra singlesculleren og til den helt store otter. Her havde vi nogle bådkonstellationer med bl.a. Ægir-, Sorø-, Nordslesvig- og Holstebro roere. Tidligere træner og Aalborg uni-roer, Troels Danielsen, var også med til regatta men deltog i år på den anden



Fællesfoto lørdag hvor vi vandt guld i 8+ uni-kategorien sammen med roere fra Roklubben Ægir.

Fællesfoto fra søndagens otterløb, hvor uni-roerne vandt bronze i 8+ i åben kategori. Fra venstre ses Mille Hagsten (Holstebro - cox), Sina Brandt (Nordslesvig - tidligere Aalborg uni-roer), Anne Ørsted (Sorø), Simon Nygaard-Thomsen, Nanna Hjertensgaard, Iben Nørgaard, Camilla F. D. Madsen og Noline Trend. Daniel Pedersen (Holstebro) var vores stroke.

side, nemlig som dommer-aspirant. Lørdag bød vejret på en del blæst og høje bølger, hvorfor banen efter middag blev ændret fra 1K til 500m. Dog blev de sidste løb afviklet i 1K-distancen og lørdagens sidste løb blev selvfølgelig sluttet af med det store otterløb, hvor vi sammen med Ægir-roere vandt guld. Lørdagen bød på 2. plads til Dame 2X (Camilla og Iben), 3. plads til Herrer Singlesculler (Simon), 3. plads til Dame 4- (Iben, Camilla, Helen og Noline), 2. plads til mix 2X (Simon og Anne (SR)), og 3. plads i Mix 4- (Simon, Mikkel P., Marie og Anne (Sorø)). Dagen blev afsluttet med aftensmad i fællesskab med Ægir.

Søndag var vejret en smule bedre og her vandt Herrer Aalborg/Ægir 4- (Simon (AR), Johannes, Morten og Simon K.) en 1. plads, Dame 4- en 2. plads (Nanna, Camilla, Noline og Iben), Dame/Herrer mix 2X (Simon og Anne (SR)) en 3. plads og vores Aalborg/Holstebro/Nordslesvig/Sorø otter en 3. plads. Alt i alt en god weekend i samarbejde med Ægirs kap- og mastersroere!

# Try Out

## Hvad er det for noget?

Igen i år deltager vi (Universitetsroning Aalborg) i Aalborg Try Out som er et tilbud Aalborg Kommune giver til alle unge mellem 15 og 25 år samt alle studerende i Aalborg Kommune. Her er der mulighed for at prøve over 60 forskellige tilbud, som er gratis - og uden nogle forpligtelser overhovedet.

Vi har deltaget siden 2021 og har været rigtig glade for setuppet. Derfor deltager vi igen i år.

Vi vil lægge forskellig indhold ud på vores sociale medier for at gøre ekstra opmærksom på os selv og fortælle at vi også er en del af dette fantastiske tilbud.

Derudover vil vi jo gerne vise andre hvorfor roning, og især universitetsroning, er noget helt specielt (fællesskab, træning, minder for livet...)

## Hvornår?

Vi afholder Try Out tirsdage og torsdage kl. 17-19 i uge 37-40 (udendørs) og igen i uge 42-43 (kun indendørs).

Vi giver deltagerne muligheden for at stifte bekendtskab med kaproning. Her vil de lære basal ro-teknik, og dernæst får de en tur på fjorden - naturligvis med kyndig instruktion. Derefter vil der være aftensmad til at slutte aftenen af med.

Og så håber vi selvfølgelig, at de falder for universitetsroning og ønsker at melde sig ind!

Udforsk her!



Aalborg  
Try Out





## Lidt by – og klubhistorie !

I forbindelse med Den Blå Festival var vi to rosvende, Erik Myrhøj og undertegnede, der var inde på gammel torv for at høre St. Mariæ Skolens Bigband.

Vi sad bænket foran Boulevard ejendommen på hjørnet af Gammel Torv og Boulevarden, lige overfor det gamle rådhus.

Ejendommen blev i 1910 opført af en gammel aalborgroer, nemlig vinhandler og konsul Magnus Müller. På ærestavlen i klubbens opholdsstue kan ses, at konsulen i sin tid blev æresmedlem i Aalborg Roklub.

Magnus Müller strokedes den 4 års inrigger, "Agnete", der i 1903 vandt "Jyllandsløbet" i Horsens. Det øvrige mandskab var C.Hupfeldt, I.Stuhr, Fierring og H.Dam. Ved klubbens 25 års jubilæum i 1911 sad vinhandler Müller i klubbens bestyrelse sammen med bl.a. direktør Kristian Christensen (ham på relieffet i hallen), der var formand.

I klubbens første 11 år boede man på brdr. Bentzens Plads. Aner man en vis sammenhæng – når Magnus Müller i 1901 ægtede tømrerhandler P.G.Bentzens datter Marie! Bentzens Plads lå ved fjorden for enden af Vesterå. Huset på hjørnet af Vesterå og Toldbodgade hedder i dag Bentzens Hus.

Den smukke ejendom var en årrække, med vidstrakte kældre velegnet til vinhandel, mødested for byens borgere og kunder. Mon Louis Nielsens kunder, når de synsprøver over mod indgangen til det gamle rådhus gør sig tanker om den flotte bygnings historie.

Undertegnede bliver ofte mobbet for altid at finde relationer til det lille fiskerleje Voersaa – sandt er, at Magnus Müllers mor Anette Buhl er fra Tveden en proprietærgård mellem Agersted og Voersaa :-).

Redaktør Emeritus  
*Peter Laubek*



Klubbens bestyrelse anno 1911.

## Langtursansøgning

For at få en oversigt over hvem der tager på langtur fra Aalborg Roklub, har langtursudvalget lavet en blanket, som skal anvendes når man tager på langtur.

Det gælder kun når turen betegnes som lange langture i klubbens langtursreglement. Blanketten sendes til [langtursansvarlig@aalborgroklub.dk](mailto:langtursansvarlig@aalborgroklub.dk) eller puttes i postkassen i forhallen.

**Langtursansøgning**

Udfyld ansøgningen og afvent godkendelse forud for langturen

Sendes i udfyldt stand til [langtursansvarlig@aalborgroklub.dk](mailto:langtursansvarlig@aalborgroklub.dk)

Medlemsnummer:

Navn:

Startdato/slutdato:

Hvem arrangerer turen (kun hvis det er en fremmed klub):

Hvor starter turen:

Hvor slutter turen:

Rute:

Anslået længe:

Overnatningssteder:

**Det efterfølgende skal kun udfyldes, hvis det er dig selv der arrangerer turen**

Deltagere fra AR (ansvarlige markeres med 'LS'):

Deltagere fra andre klubber navn/klub:

Vi ønsker at låne følgende både:

Vi låner/lejer både fra:

Samtlige deltagere fra AR kender og følger AR's langtursreglement og har aflagt svømmeprøve inden for det seneste år

Holdet afholder selv de med denne tur forbundne udgifter





# Aalborg Roklubs fødselsdag #138 - Festligt, folkelig og fornøjeligt

## Tekst: Karsten Holt

Aalborg Roklubs fødselsdag nummer 138 blev fejret på bedste vis. Rigtig mange rokamerater støttede op om fødselsdagen – og programmet var klart: Det traditionelle morgenbord (hvis det kan blive det), indvielse af det renoverede ergometerrum, kanindåb og – kulminationen - fødselsdagsfrokosten.

Der var fra dagens start en fortrinlig stemning. Flagene var hejst, vejret tilsmilede os og medlemmerne var i topform til dagens program.

Umiddelbart efter morgenbordet drog vi til indvielse af det renoverede ergometerrum. Lasse-Emil havde sørget for en snor, der skulle klippes over for at symbolisere og understrege åbningen. Begejstringen var stor over det flotte resultat, som gutterne havde kreeret. Ingen tvivl om, at der er lagt mange mandetimer i arbejdet. Nu kan vi alle glædes over resultatet hver gang vi benytter rummet. **STOR TAK** for alle de involverede og tillykke til os alle med resultatet.



Lasse-Emil fortæller om det nye ergometerrum.  
Foto: Simon Nygaard-Thomsen.

Mens Lasse underholdt i ergometerrummet blev der arbejdet hektisk i kulisserne. Den annoncerede kanindåb skulle rigges til. Kaninerne blev samlet og instrueret og bassin og katapult klargjort. Og så kunne blikket vendes mod Limfjorden, hvor Kong Neptun var på vej mod roklubben – ganske som meddelt af det neptunianske hofmarskallat. Kanindåben forløb ganske festligt – og endte som det bør... med at Neptun og følge måtte en tur i baljen efterfølgende. Joo det var en fin kanindåb.



En veloverstået kanindåb. Her ses Kong Neptun, hans hjælpere og de nydøbte kaniner. Foto: Camilla F. D. Madsen.

Også en båddåb var programsat. En otter og en singlesculler skulle døbes. Men – ak og ve – båd-døberen måtte melde afbud, og så måtte aktiviteten udskydes til et andet tidspunkt.

Så gik Simon på podiet og annoncerede afholdelsen af den annoncerede ekstraordinære general-forsamling – med det formål formelt at vælge Lasse-Emil til bestyrelsen som husforvalter. Mikkelt Pactau blev dirigent. Han konstaterede imidlertid, at valget ikke kunne gennemføres grundet en procedurefejl. Generalforsamlingen var ikke blevet annonceret på klubbens hjemmeside.

Frokosten blev rettet an på buffetten – helstegt pattegris ad libitum. Efter den heftige formiddag havde medlemmerne fået en god appetit. Så der blev gået til ”makronerne”. Frokosten blev løbende afbrudt af at årets jubilarer skulle hyldes. Hele 21 jubilarer skulle modtage deres årsmål. Her er årets jubilarer:

## ÅRETS JUBILARER

|                               |                                 |
|-------------------------------|---------------------------------|
| Bjarne Pedersen – 60 ÅR       | Jens Chr. Binder Jensen – 20 ÅR |
| Poul Dahl Fogh – 55 ÅR        | Hans Worm – 20 ÅR               |
| Ib Nygaard – 55 år            | Bo Essenbæk – 15 ÅR             |
| Jens Brandt – 50 ÅR           | Morten Tofte Koch – 15 ÅR       |
| Lars Henrik Topp – 45 ÅR      | Jens Würtz – 15 ÅR              |
| Henrik Bach Pedersen – 40 ÅR  | Torben Moos – 15 ÅR             |
| Jacob Munch Nielsen – 40 ÅR   | Keld Havndal Nielsen – 10 ÅR    |
| Povl Wendt Jensen – 35 ÅR     | Arne Rasmussen – 10 ÅR          |
| Jens Saxtorff – 25 ÅR         | Anders Thomsen – 10 ÅR          |
| Henrik Christoffersen – 25 ÅR | Christian Due Nielsen – 10 ÅR   |
|                               | Mikkelt Pactau – 10 ÅR          |

**Stort tillykke til alle jubilarerne !**

Den store finale ved fødselsdagsfrokosten er altid overrækkelsen af Schøllepokalen. Helt fortjent blev årets store prismodtager **Ole Engen**, som gennem mange år (ca 15 år!) hver søndag i vinterhalvåret står klar i Sofiendalskolens svømmehal for at roklubbens medlemmer kan bringes på dybt vand – og få sig en svømme-/træningstur. Hver uge, hver måned i disse mange år. **Tillykke til Ole.**



Ole Engen modtager her Schøllepokalen efter at have åbnet Sofiendalskolens svømmehal for roklubbens medlemmer i 15 år! Foto: Søren Ramsgaard-Jensen.

Jens Brandt havde påtaget sig rollen, som den jubilar forestod indsamling af en gave til roklubben, der blev overrakt til formanden. **Kæmpe tak for gaven og indsatsen.**

Klubsangen blev afsunget så det gjaldede og et trefoldigt hurra for roklubben afsluttede en dejlig festlig dag.



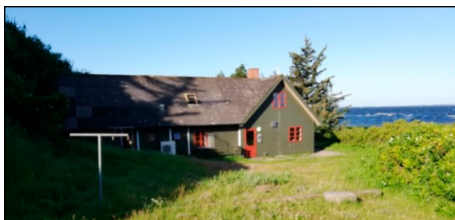




# Oplevelser fra DFfR's tur 2 2024 til Smørhullet Limfjorden

**Tekst og foto: Keld Kollerup Kvist**

3 medlemmer i Aalborg roklub deltog i Dansk Forening for Rosport's tur i Limfjorden i dagene 25-29. juli. Vi boede på Cimbrerborgen i Trend, der ligger meget naturskønt. Cimbrerborgen ejes af Års FDF og var ramme om mine sommerlejlere som ung FDF'er i Års i slutningen af 1950'erne, så det var et glædeligt gensyn.



Vi mødtes torsdag sidst på eftermiddagen og indkvarterede os i sovesalene og hjalp derefter til med forberedelse af aftensmaden, der var delvist forberedt af Lise, nemlig chili con carne med ris til og en spidskålssalat med krystet kål. Efterhånden mødte alle 24 roere frem. Allan og Lise Pedersen havde sørget for, at der lå 8 styk 2'er-inriggere klar på stranden. De var lånt i forskellige klubber. Fra AR var det vores ældste træbåd Kanolle. Der blev inden sengetid udpeget et morgenhold, og der blev rørt dej til boller til hævning natten over. Morgenholdet bagte friske boller og anrettede morgenbordet og gjorde klar til at vi kunne smøre madpakker.



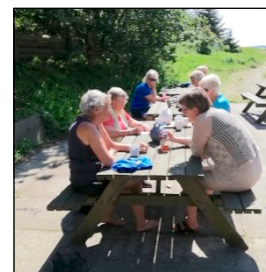
Allan havde i nattens løb sat holdene til alle bådene og sørget for, at deltagerne blev godt blandet, så man kunne udveksle erfaringer om klubliv og livet i almindelighed. Der var en meget fin stemning på holdet og snakken gik let og frejdig mellem alle deltagerne.

Om fredagen gik turen til Hvalpsund Roklub. Vejrudsigten var ikke god, der var varslet kraftige byger og en middelvind på 5-6 m/s fra SV. Vi sejlede dog ud omkring kl. 10. - Det blev en hård tur med vind og strøm imod og med kraftige byger ind imellem og velvoksne bølger. Da vi nåede Risgårde Bredning lojede vinden dog noget af, regnen holdt op, og vi kom lidt i læ, og bølgerne blev små. Det gav os modet tilbage, og vi valgte at gennemføre turen. Vi nåede alle til Hvalpsund Roklub, hvor der var 2 slingers med plads til alle 8 både.



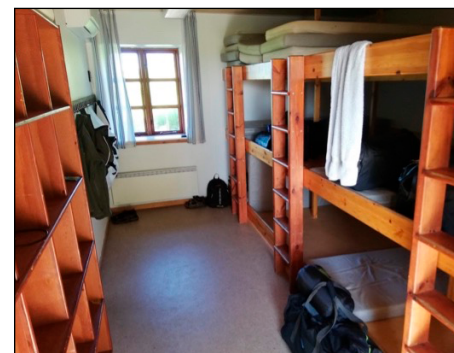
Vi samledes om en landgangsøl og fik udpeget madhold til aftensmaden. Efter maden delte jeg et lille sanghæfte ud med nogle gode optimistiske sange, og jeg sang for af karsken bælg. Det gav en god stemning og snakken gik.

Vejrudsigten for lørdagen lovede hårdere vind, men ingen regn. Vi valgte at se tiden an til morgenmaden. Folk tørnede tidligt ind. Vi var alle trætte efter de 38 km's roning.



Sovepladsen var bygget til 8-14-årige drenge som 3 dæk med madrasser og stiger til de øverste køjer. Det krævede noget kravleri at finde i seng og komme op at

tisse om natten, men det gik, og vi sov trygt og godt. Til hver sovesal var der et toilet med to håndvaske og et brusebad.



Morgenholdet sørgede for friskbagte boller og et rigt udvalg af morgenmads-produkter og ingredienser til madpakken. Vejrudsigten holdt stik, og der blev varslet middelvind på op til 8 m/s og gående om i vest. Det var ikke så godt! Men vi vovede os ud på fjorden og havde Løgstør havn som mål for de nye bådhold.

Da vi havde roet godt en times tid, var vi nået hen i nærheden af Vitskøl Kloster. Her blev det besluttet, at vi alle vendte om, og at vi skulle gå i land ved en optræksrampe i Trend, hvor der var sandstrand, og hvor bådtrailerne let kunne spændes for og køres derfra. Se billede nedenunder.

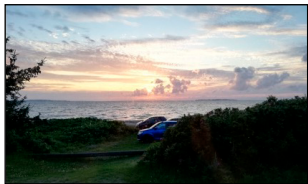


Årsagen til denne løsning var, at der ved ved Cimbrerborgen var en ret stejl og hullet grusvejs nedkørsel, som ikke var egnet til at trække en tungt læsset bådtrailer op ad.



Vi kom alle godt i land på stranden og fik bådene hevet i land og gjort klar til at læsse på trailerne. Bådtrailerne blev hentet og vi fik bådene læsset og gjort klar til afhentning. Vejrudsigten for søndagen var uændret m.h.t. vind og solskin - så ingen roture søndag. Solnedgangen var et tilløbsstykke.





Her et stemningsbillede fra lørdag aften.

Om søndag- en tog vi på udflugt til Livø og kørte til Rønbjerg havn, hvor vi tog færgen kl. 9.30. Det blev en fin tur, selvom det blæste kraftigt. Men vi fandt læ på en længere spadseretur i skoven i den nordlige ende af øen. Ved færgen mødte jeg bestyreren af avlsgården på Livø, Carsten Kjærgaard, som jeg kender fra mit politiske arbejde. Vi aftalte at holdet kunne mødes på gårdspladsen kl. 14.00, hvor han gerne ville give et kort oplæg om det økologiske landbrug på øen. - Han eksperimenterer med dyrkning af de primitive kornsorter som enkorn, tokorn og spelt og dyrker dem med eller uden samdyrkning med hestebønner, kløver eller lucerne (kvælstoffixerende planter).



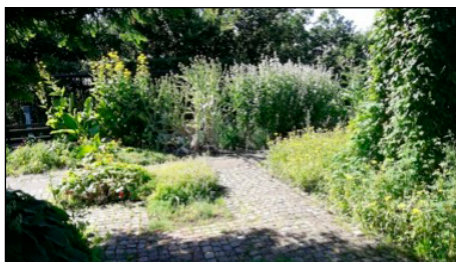
Han bruger ikke kunstgødning eller sprøjtemidler og på nogle af markerne bruger heller ikke husdyr-gødning fra den kødkvægbesætning af Anguskvæg, der er på øen. Han havde også forsøgt sig med at gøde med komposterede

søstjerner; men det blev for kraftigt, fordi søstjerner indeholder meget protein.

Han forsøger at lave en bæredygtig produktion uden tilsætning af næringsstoffer. Han tror på, at en sund jord med et godt mikrobielt miljø vil frigive de nødvendige mikro- og makronæringsstoffer til planterne, der til gengæld forsyner mikroberne og svampene med sukkerstoffer. Det betyder, at der ikke er noget kvælstof tab fra produktionen. - Det er bæredygtigt og spændende - men hvad med udbytterne! - de bliver næppe så høje.

De gamle kornsorter udmærker sig i øvrigt ved at have meget mere smag og ingen gluten. Derfor er der etableret et tæt samarbejde med Aurion i Hjørring om udvikling af disse sorter til melproduktion. Herefter tog vi med færgen til Rønbjerg. - I den bil jeg var med i blev vi enige om på vejen hjem at aflægge et besøg i klosterhaven ved **Vitskøl Kloster**.

Her er der forskellige afsnit: dels er en krydderihave, en apotekerhave og dels områder med pryd-planter. Det var en fin oplevelse, der hermed kan anbefales. I dag er der et TAMU-center i klosterets bygninger. Det er de unge mennesker, som i dag passer og plejer haven og klosterets bygninger. Haven blev anlagt af fru Leth for mange år siden.



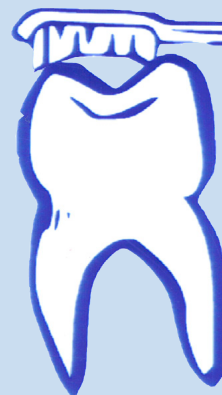
Vel hjemme på Cimbrerborgen var der igen tid til en landgangsøl og til aktivisering af et nyt madhold. Der var en del deltagere, der forlod turen inden aftensmaden for at nå hjem på arbejde eller andre gøremål, og nogle drog af efter maden, herunder undertegnede. Men en mindre flok blev tilbage til mandag, som var planlagt afslutning efter morgenmaden. Men hjælp til nedpakning og læsning af både m.v. var jo klaret om søndagen.

Der var en af deltagerne, Lis McNamara, der holdt en fin tale, hvor hun roste Lis og Allen for deres store arbejde med at arrangere turene og sørge for logistikken. Hun holdt en tyk ny bog i hånden med titlen "The good life" - Det var en afrapportering af et mere end 80 år langt forskningsprogram med adskillige tusinde deltagere i alle aldre, hvor man havde undersøgt, hvad der karakteriserede et godt liv - og svaret var: gode rela-

tioner og et godt helbred. Og netop dette træf - og de mange tidligere - er i høj grad med til at skabe gode relationer og fællesskab. Vi møder nye mennesker og får snakket om løst og fast i livet hver med sin baggrund og livserfaring. Desuden er romotion god motion! Vi var en broget flok samlet fra hele landet og med overvægt af pensionister. Den ældste var 88 år og ved godt helbred og rokraft. Der var adskillige firsårige og kun nogle få, der stadig var arbejdsramte. Fællesskabet fungerede

perfekt. Der var ingen sure miner over, at vejret drillede. Alt blev taget med godt humør. Det har været en fornøjelse, og jeg kan stærkt anbefale mine rovenner at deltage i lignende ture fremover. En del af deltagerne var gengangere fra tidligere ture og kammeratskabet blev genopfrisket.

Tak til DFFR og Allan og Lise Pedersen for deres utrættelige arbejde med disse ture i *Danmarks dejligst serien*.

TANDLÆGE  
**Anne Rikke Faarup Sørensen**  
VESTERBRO 63, 1.TH  
9000 AALBORG  
**Tlf. 93 12 11 10**  
info@tandlaege-i-aalborg.dk - www.tandlaege-i-aalborg.dk



**design  
layout print  
tryksager  
annoncer logo**

+ meget mere...



Lyngvej 3 · 9000 Aalborg  
www.novagraf.dk · Tlf. 9635 7777

**Hos NOVAGRAF A/S  
får du kreative ydelser  
og tryk i bedste  
kvalitet.**

NOVAGRAF hjælper dig med at blive set, hørt og husket. Vores kerneområde er design til tryk og print, til konkurrencedygtige priser.

Kontakt Novagraf A/S og få hjælp til design og grafisk produktion. Du kan læse mere om os på novagraf.dk - eller ringe og høre mere på telefon 9635 7777.



# Nyt fra Østfronten

## Tekst: Simon Nygaard-Thomsen

Verdensmesterskaberne i Mastersroning blev i 2024 var nummer 50 i rækken siden 1973 og for hvert tilmeldt sæde doneres 1 euro til ungdomsroning verden over.

## Lørdag

En del af de gamle universitetsroere, hvoraf mange har fået familie og er flyttet ud af byen, havde sat sig for at ro en herre otter med styrmand. De begyndte derfor at træne målrettet i 2023 med mindst én træning om måneden på vandet og to obligatoriske træningsgange om ugen. Grundet sygdom og familieforøgelser var der dog behov for få udskiftninger og inden den endelige konstellation.

i M8+ i A-klassen (fra 27-36 år). For at sikre mindst et andet løb - det er en laaaang tur til Berlin - stillede herrerne også op i 2 stk. M4x A-klasse. Det viste sig at være en god idé for 8+ løbet, herrerne havde trænet til blev



Billede af Mikkel P, Esben R., Hauge D. og Nicolai Winther i 4X. Foto: WRMR



Fællesbillede af vores mastersroere.

aflyst på grund af dårligt vejr. Vi kan berette at mindst to 4x af ukendt klassement sank ud for tilskuerpladserne på deres vej til start

## Søndag

Ud over det, så havde Mikkel Paetau & Marie Møller Nielsen og Simon Nygaard-Thomsen & Anne Ørsted (Sorø) også trænet målrettet mod 2x mix i A-klassen. De to dobbeltscullere deltog også i 4x mix i A-klassen.



Anne Ørsted (Sorø) og Simon Nygaard-Thomsen i 2X (mix). Foto: WRMR



Makkerparret Mikkel Paetau og Marie Møller Nielsen, som roede 2X (mix). Foto: Marie M. Nielsen

Mikkel og Marie klarede sig til en flot 3. plads i deres heat, mens Simon og Anne måtte lade sig nøje med en 5. plads, som dog blev vundet med en kvart spidsbold (0.26 sekund).

En del af at deltage i verdensmesterskaberne er også at møde mennesker fra andre nationer. Sammen med to kvindelige roere fra Lake County Rowing Association, Florida, USA og Anne Ørsted fra Sorø stillede Aalborg roerne



Mix-otteren fra søndagen, der er en kombination af Aalborg Roklub, Sorø Roklub og Lake County Rowing Association.

også en mix 8+ i A-klassen. De opnåede en 4. plads og må dermed være den 4. bedste mix 8+ klasse A i verden, da det var det eneste heat i klassen. Alt i alt ikke den mest givende regatta i år, men der var omvendt også et meget flot klassement samt en gennemsnitlig vindhastighed på 6-7 meter per sekund og hvide skumtoppe på bølgerne som gik til karmen.

## Oversigt over bådkonstellationer

### M8+ A – Aalborg Roklub

- 1: Simon Nygaard-Thomsen (reserve for Mads Gadeberg)
  - 2: Jesper Quist Jensen
  - 3: Nicolai Winther
  - 4: Christian Hauge Donstrup
  - 5: Mark Kjeldgaard
  - 6: Esben Ravn
  - 7: Mikkel Paetau
  - 8: Jannik Skov
- Cox: Jeppe Jægerslund

### Mix 8+ A – Aalborg Roklub/Sorø Roklub/Lake County Rowing Association

- 1: Anne Ørsted (SR)
  - 2: Simon Nygaard-Thomsen (AR)
  - 3: Jennifer Clutts (LCRA)
  - 4: Christina Arthur (LCRA)
  - 5: Christian Hauge (AR)
  - 6: Esben Ravn (AR)
  - 7: Mikkel Paetau (AR)
  - 8: Marie Møller Nielsen (AR)
- Cox: Jeppe Jægerslund (AR)

### Mix 2X A – Aalborg Roklub

- 1: Mikkel Paetau
- 2: Marie Møller Nielsen

### Mix 2X A – Aalborg Roklub/Sorø Roklub

- 1: Simon Nygaard-Thomsen (AR)
- 2: Anne Ørsted (SR)

### M4X A – Aalborg Roklub

- 1: Nicolai Winther
- 2: Christian Hauge
- 3: Esben Ravn
- 4: Mikkel Paetau

- 1: Simon Nygaard-Thomsen
- 2: Mark Kjeldgaard
- 3: Jesper Quist Jensen
- 4: Jannik Skov

### Mix 4X – Aalborg Roklub/Sorø Roklub

- 1: Mikkel Paetau (AR)
- 2: Simon Nygaard-Thomsen (AR)
- 3: Anne Ørsted (SR)
- 4: Marie Møller Nielsen (AR)





## RUNDE FØDSELSDAGE

Roklubben og redaktionen ønsker hermed tillykke med fødselsdagen til nedenævnte medlemmer:

80 år:

Carl Emil Heidemann 13. oktober

75 år:

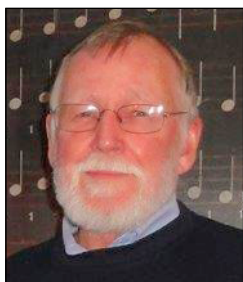
Hans Nygaard-Pedersen 29. november

35 år:

Simon Nygaard-Thomsen 4. november  
Troels Dalgård Danielsen 11. november

## - VI SI'R TILLYKKE

## Nekrolog over Vagn Thidemann !



Mandag den 9. september fik vi meddelelsen om, at vores rokammerat Vagn Thidemann var død efter en lang og hård kamp mod den svære sygdom han var ramt af. For mindre end 3 måneder siden måtte vi tage afsked med Inger Thidemann, ligeledes efter lang tids sygdom. Thidemann familien er blevet helt urimelig hårdt ramt.

Grundtvig skrev i salmen om Moses i ørkenen:

*Halvfjerdsindstyve er Støvet's år  
Om firindstyve en kæmpe når  
Des mer han har at døje !*

Vagn, der blev 81 år den 15. juli har virkelig måttet sande Grundtvigs ord. Med Vagns bortgang har vi i Team Torsdag mistet en usædvanlig vellidt og afholdt rokammerat, der altid havde tid til en god snak og parat til at hjælpe andre, hvis han så behøvede. Aalborg Roklub har mistet en af de sidste rigtige vestbydrengene, der lige fra drengeårene har haft deres gang ved og på fjorden.

Vagn voksede op i Cort Adelersgade. Startede med en kåg, så blev det sejljollen ”Jap”, senere i begyndelsen af 60'erne blev det så den fireårrers outrigger ”Urban”, hvor Vagn sammen med Jørgen Juhl Poulsen, Svend Jørgen Carstensen og John Terp udgjorde landets hurtigste juniorfirer. I 1963 sad Vagn på firer u / styrmand (Gnist) i forsøg på at kvalificere sig til OL i Tokyo, men tabte med en længde til KVIK, de senere guldvindere ved OL. Året efter i 1964 besluttede Erik Hansen, at AR skulle prøve i firer med styrmand.

Ved udtagelsen blev det atter til en 2. plads, denne gang efter Skjold, der så fik turen til OL. Mandskabet var dengang Jørgen Juhl Poulsen, Vagn, Svend Jørgen Carstensen og Bjarne Pedersen. Vagn har således godt og grundigt sat sit aftryk i Aalborg Roklubs kapafdeling. Det ses bl.a. i hallen på sejrsskjoldene, hvor Vagns navn figurerer sammen med adskillige af klubbens gamle kapproere i forskellige bådtyper.

Efter uddannelsen som maskinarbejder ved De Smidske valgte Vagn, at uddanne sig til folkeskolelærer på Aalborg Seminarium. Vagn valgte så i 1973 at emigrere med familien til Voersaa i Vendsyssel, hvor han udførte sin manddomsgerning ved Stensnæsskolen, som en særdeles dygtig og respekteret underviser, der også her med sit sociale livssyn og kreative evner var et stort aktiv for skolen. Vagn var blandt andet en af idemagerne bag skoleskibet Svanen og skipper på samme.

Herefter fulgte en årrække med en stribe nye udfordringer dels på jobbet, med familieførelse, husejer og som skibsreder og træskibssejler, men Vagn slap aldrig kontakten til Aalborg Roklub. Ved Aalborg Roklubs 100 års jubilæum i 1986 var det Vagn, der havde lavet de flotte forside – og bagsidetegninger.

Så i 2006 blev Vagn atter aktiv rosportsmand i klubben. Han blev kort efter optaget i Team Torsdag, hvor han hurtigt faldt til. Flere af rosvendene i TT havde Vagn roet kaproning og langtursroning med i ungdomsårene. Vagn førte sig hurtigt frem i klubben med bl.a. fine begavede indlæg i klubbladet, og ved 125 års jubilæet, var det igen Vagns flotte tegninger, der prydede omslaget. Alle originale kan i dag ses i opholdsstuen på 1. sal. Vagn var også mangeårigt medlem af Gamle Aalborg Roere.

Udover det trofaste fremmøde tirsdag morgen til bassinroning om vinteren og roning på fjorden om sommeren gjorde Vagn sig bemærket med interessen for vin og mad. Eksempelvis bjæsk og de mange varianter han diskede op med. Vi lærte alle ”Brødresnapsen” at kende. Vagn var ikke bleg for at eksperimentere med diverse spirituelle sammensætninger. Vagns såkaldte ”Slatkompositioner” var unikke. Når der tirsdag morgen blev kommanderet velroet i Østre havn eller ved 1. kost, så uddelte Vagn små flasker til besætningerne. Det startede med ”Lokalbedøvelser” på flaske inspireret af Ole Tandlæge, siden udviklede det sig.

Gennem mange år var skolelæreren, museumsmanden og skipperen fra Voersaa altid klar til fest, socialt og kammeratligt samvær. Han var til enhver tid villig til at øse af sin viden om spansk vin, whisky og for ikke at forglemme potkæse. Alle områder hvor Vagn gennem årene havde samlet omfattende viden til stor glæde for Team Torsdag. Ingen af os, der har været i Madrid uden vi på Vagns anbefaling besøgte, en FINO BAR. Der går

endnu frasagn om Team Torsdags galajfest som Vagn var en af hovedarkitekterne bag. Vagn var en virkelig livsnyder, der forstod at glæde sig over de muligheder livet giver, muligheder som Vagn i højeste grad selv var medvirkende til opstod. Når der var gæstebud på Brødrene, kom Vagns ”Løwenmesser” frem og med præcision blev ost eller kage delt i lige store portioner.

Trods det, at Vagn de sidste mange år var dybt engageret i museumsarbejde, dels som bestyrelsesformand på Sæby Museum, dels som ansvarshavende for årsskriftet ”Sæbybogen” og de senere år arbejdet med Nordjyllands Kystmuseum og samtidig selv var skibsreder og medejer af det gode skib ”Brødrene”, så blev der alligevel tid til roning. Det var altid en fornøjelse at ro med Vagn, der som en af træner Hansens drenge, altid sørgede for, at balance, præcision og takt var i orden.

Vi gamle rosvende fra Team Torsdag siger hermed ”Velroet” gamle dreng og held og lykke på din videre sejlads.

Æret være Vagn's minde og et sidste farvel !

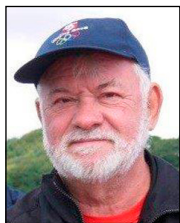
Samtidig ønsker vi alt det bedste for Vagns nærmeste familie, der virkelig har forstået med værdighed og omsorg at hjælpe både Inger og Vagn gennem den sværeste tid vi som mennesker kan blive ramt af.

På vegne af Team torsdag

*Steen Villadsen / Peter Laubek*



## Carl Emil Heidemann, 80 år



Søndag, den 13. oktober 2024 runder Carl Emil en milepæl - han bliver 80 år gammel. Carl Emil er en ægte vendelbo, idet han er født og opvokset i Frederikshavn - den ældste i en søskendeflok på fem søskende. Han har altid været interesseret i teknik, bygninger m.v. og han aftjente derfor sin militærtid ved telegraftropperne i Aarhus - nu var han jo kommet til Aarhus og som den praktiske mand, han er, kunne han passende tage en uddannelse på Aarhus Teknikum som bygningsingeniør.

Aarhus var nu blevet for lille, hvorfor han og Jette rejste til København - Carl Emil havde fået ansættelse hos Real Kredit Danmark - et job han befandt sig godt i - det blev til 8 år - men familien ville gerne tilbage til hovedlandet - det blev så Hals man bosatte sig i og Carl Emil fik job hos Alm Brand - han blev medlem af Hals Roklub og på et tidspunkt tog han også formandsposten i Hals.

Efter en periode flyttede familien til Vodskov - i Vodskov havde man ingen roklub, hvorfor Carl Emil måtte finde en ny klub: det blev Aalborg Roklub - nu var han medlem i 3 roklubber: Frederikshavn, Hals og Aalborg - Hals blev dog skippet senere.

Formiddagsroerne nyder godt af Carl Emil's medlemsskab i Frederikshavn Roklub - Carl Emil arrangerer tur til Hirsholmene med lånte både i Frederikshavn og Jette venter med en lækker frokost ved tilbagekomsten - vi har haft mange flotte ture - det vil vi gerne takke for.

Carl Emil er en ægte roer - han elsker, at komme på fjorden og nyder naturen og kammeratskabet i båden og i roklubben - for små 10 år siden, kom han alvorligt til skade ved fald fra en stige - han lå brak over en lang

periode men havde besluttet, at han ville på vandet igen - han trænede sig op, som den seje person, han er - det lykkedes ham, at nå sit mål - han kommer ikke så hurtigt ned i båden, som tidligere men med en hjælpende hånd fra hans rokammerater, er det imponerende, hvad han har opnået fysisk igen.

Familien flytte for ca. 5 år siden til Nr. Sundby og købte lejlighed med udsigt til vandet - nu kan han vinke til Jette, når vi kommer forbi på vores ture på fjorden.

Vi er glade for, at have Carl Emil med på holdet - han ved en hel del vedr. roning, som vi alle kan have godt af - desuden er han en flittig fotograf, der fået taget mange flotte billeder fra vores fritidsinteresse: Aalborg Roklub.

*Formiddagsroerne vil gerne ønske dig hjertelig tillykke på din runde dag med de bedste ønsker for fremtiden - Vel Roet.*

## Simon Nygaard-Thomsen, 35 år



Simon startede til universitetsroning i foråret 2019, og har siden da været en fast bestanddel af universitetsroningsafdelingen. Simon har deltaget i næsten alt hvad der er at deltage i, både romæssigt og frivilligt. Han kan næsten altid ses på deltagerlisten på de forskellige regattaer og indendørskonkurrencer, og har netop deltaget ved VM for masters i Berlin og DM i Bagsværd.

Derudover har han også givet en stor frivillig indsats, som har været til gavn for roklubben og i særdeleshed universitetsroning. Han har deltaget i forskellige frivillige aktiviteter såsom Skole OL, DM-ugen, Try Out, Idrætsdøgnet, introaftener, og mange andre aktiviteter, som

har været med til at brede budskabet om universitetsroning og som har fået lidt ekstra penge i kaproningskassen.

Som rokammerat kan Simon godt lide at uddele "påskeæg" under et træningspas - bare for at gøre det lidt hårdere. Derudover deler Simon glædeligt ris og ros såvel i båden som i træningslokalet, og deler gerne ud af sin egen erfaring. Simon er altid frisk på sociale arrangementer, fx aftensmad i forlængelse af reparationer/træning, Lucia-optog, spisning på Street Food, rotur til Egholm osv. Simon er en god rokammerat og en uvurderlig del af universitetsroning.

Stort tillykke med fødselsdagen!

*Med venlig hilsen universitetsroerne*

## Troels Dalgård Danielsen, 35 år



Universitetsroer, træner, roblads layouter, bestyrelsesmedlem, verdensrekordindeholder, DM-, VM- og EM-medaljetager og ture til bl.a. Kina, Kroatien, Frankrig, Norge osv. ... Ja, Troels har fået mange titler og oplevelser i sin tid som medlem i Aalborg Roklub - og ikke mindst som universitetsroer.

Troels startede i efteråret 2014, hvor han roede under chefræner Bjarne Pedersen. Til morgentræningen kom han til tiden, dog altid i sidste øjeblik og med et zombie-lignende blik - et rigtigt B-menneske! Man kunne kende Troels ved at han næsten altid stod med en kop kaffe i hånden, og en kande kaffe i nærheden.

Som roer er Troels én der kan "save sig selv over", også selvom han måske ikke længere har formen til det. Han har en vilje som kan

sammenlignes med en traktors bundtræk. Dette så vi da han til DM (2022) i herrekateorien 30+ roede en 1K-distance på ergometer i tiden 3:03.6 i tempo 26-28 (normalen er tempo 34-38) ! Hans klædeskab i omklædningen beviser også hans lange ro-karriere, da der hver gang lyder en klirren når skabet åbnes. Udover at være roer, så har Troels også været bestyrelsesmedlem, layouter for medlemsbladet samt ukuelig træner for universitetsroerne, og dukkede op til hver morgentræning kl. 5:40 for at give sin viden og erfaring fra sig. Så hans lyst og vilje til at bidrage til klubbens fællesskab og aktiviteter har intet fejlet.

Troels er en gæv nordjyde, et sludrechatol med humor og en lyst til at lære fra sig. Han er altid klar på en god snak om historier om forgangne tider - man kan sige han er gammel af sind, og er på god fod med de fleste i klubben.

Tak for dit store arbejde!

*Stort tillykke med fødselsdagen ønskes du af universitetsroerne !*



■ ... at en universitetsroer havde vendt svirverne forkert før sit singlesculler løb til Holstebro Regatta.

■ ... at selvsamme uni-roer nær startboksen havde besluttet at melde fra til løbet, men blev da mødt af ro-dommer aspirant, Troels Danielsen, der hurtigt kunne sige hvad der var galt?

■ ... at roeren derefter deltog i sit løb og gennemførte på bedste vis!





**strøm**  
HANSEN

**strømHANSEN**

**Nørresundby**

Sundsholmen 39  
DK-9400 Nørresundby  
Tlf. +45 9632 6000

**Aarhus:**

Oktobervej 41  
DK-8210 Aarhus  
Tlf. +45 8610 6655

**Vejle:**

Karetmagervej 10A  
DK-7100 Vejle  
Tlf. +45 7642 5100

**Glostrup:**

Fabriksparken 56  
DK-2600 Glostrup  
Tlf. +45 4457 9300

**3xe**  
eksperise | erfaring | entusiasme

**El-Service**

Hurtig udrykning \* Topkvalificeret mandskab \* Grundigt kundekendskab

**Solceller**

Højeffektive solcelleanlæg \* Projektering og installation \* Gratis rådgivning

**Airport**

Landingslys \* Docking system \* Fjernstyring og overvågning

**Automation, Industriel IT & Tavler**

Højteknologisk avancerede løsninger \* Garanteret produktionsoptimering \* Eget tavleværksted

**Trafikstyring**

Innovativ trafikledelse \* Smidig projektafvikling \* Kompromisløs funktionalitet

**Alarmanlæg**

Ansvarsbevidst opgaveløsning \* Flersidet tryghed \* Diskret effektivitet

**Entreprise**

Operationel projektering \* Hurtige og præcise arbejds gange \* Grundige eftertests

**El-Tavler**

Specialdesign af alle typer tavler \* Serieproduktion \* Integreret med Automation

Strøm Hansen producerer højteknologisk avancerede el- og systemløsninger indenfor: Automation, Solceller, El-Tavler, El-Service, Airport, Trafikstyring, Entreprise og Alarmanlæg.



**Vi ses i klubben !**

Returadresse: Aalborg Roklub . Søsportsvej 8 . 9000 . Aalborg