



Nr. 5

Sep / Okt 2002

61. Årgang

## Vinteraktiviteter

Standerstrygning



Svømning

Fællesroning



Gymnastik



Julebadning

Sæsonen slutter ikke bare fordi standeren stryges. Planlæg allerede nu at tilbringe hyggelige aftener i godt ro-selskab. *Se nærmere på side 7.*



## BESTYRELSEN 2002

### BESTYRELSE

Formand: Gregers S. Gregersen	Magsvej 17 9000 Aalborg,	98 13 16 22 gsgregersen@sbsby.dk
Øko. næstform. (kasserer): Svend Langer	Ahornvej 32 9440 Aabybro	98 24 14 34 sol@post9.tele.dk
Adm. Næstformand:	P.t. vakant.	
Sekretær: Tomas Kristensen com	Poul Paghsgade 6b, 2.tv. 9000 Aalborg	98 12 36 18 / 25 27 72 46 tomas.kristensen@end2endmobile.
Kontingentkasserer: John Fl. Larsen	Scheelsmindevej 41 9200 Aalborg SV	98 18 68 18 jfl@mail.sonofon.dk
Aktivitetsformand: Henning Spliid	Christiansgade 9 9000 Aalborg	98 12 87 83 hspliid@ofir.dk
Kaproningschef: Frank Petersen	Præstemarken 9 9000 Aalborg	98 137548
Rochef: Mikael Hermansen	Aladdinvej 7 9260 Gistrup	98 323187 aladdin7@ofir.dk
Ungdomsledere: Allan Clausen Jacob L. Christensen	Klarup Kirkevej 26 9270 Klarup Aarestrupsvej, 2. Tv. 9000 Aalborg	98 31 73 51 / 51 94 42 71 mail@denvers.dk 98 13 42 62 / 25 39 42 62 smukkeJC@hotmail.com
Materielforvalter: Finn Laursen	Borgergade 15 9362 Gandrup	25 25 44 18 fla@semco.dk
Husforvalter: Lars Henrik Topp	Ledavej 95 9210 Aalborg SØ.	98 14 68 95 Lars.H.Topp@gvdnet.dk

### NØGLEPERSONER

Morgenroning: Karl Johan Thomsen	Gl. Hasserisvej 123 9000 Aalborg	98 18 55 18
Eftermiddagsroning: Carl Fr. Støckel	Klintevej 9 9000 Aalborg	98 18 42 43
Kaproning:	Frank Pedersen	Se bestyrelse
Minironing	Frank Pedersen	Se bestyrelse
Orientering Aage Nielsen	Skøjtevej 1 9230 Svenstrup J.	98 38 24 17 aan@aet-biomass.com
Gamle Aalborg Roere (GAR) Hans Nygaard-Pedersen	Glucksvej 17, Frejlev 9200 Aalborg SV.	98 34 30 53
Medlemsblad (ansv. red.)	Allan Clausen	Se bestyrelse



## Formanden har ordet

**Frank Pedersen**

Når overskriften endnu en gang er Frank Pedersen er det denne gang, fordi Benny Nielsen fra Dansk Idræts Forbunds bestyrelse satte DIFs ærestegn på Franks revers ved Aalborg Roklubs fødselsdagsfrokost. Jeg tror at alle i klubben kender til Franks meriter i hele hans roliv. Klubben står i stor taknemmelighedsgæld til Frank for hans utrættelige indsats med de mange opgaver han har haft og stadig påtager sig. I den forbindelse vil jeg citere en af ungdomsroerne, som på generalforsamlingen i februar i år sagde, at der var mange "gamle brokhoveder" i klubben - og det kunne ungdomsroerne godt være foruden - og der var nemlig kun én "de gad høre på når han brokkede sig" - og det var Frank.

DIF's ærestegn blev som nævnt tildelt Frank på Aalborg Roklubs 116 års fødselsdag som vanen tro blev holdt i klubbens lokaler på første sal. Det var en synlig rørt Frank der modtog DIFs ærestegn som han udtrykte stor stolthed over at få tildelt - endnu engang tillykke, Frank.

På samme fødselsdagsarrange-

ment blev der uddelt en række årsnåle som jeg også her ønsker tillykke med. Ikke mindst til Carl Frederik Støckel med sin 60 års nål - og samtidigt med de fortsatte aktiviteter som eftermiddagsroernes nøgleperson.

Også tillykke til en person, som har yder en helt ekstraordinær indsats: Svend Langer. Det var en stor glæde at kunne overrække ham Stafetten som klubbens hædersbevisning for hans ihærdighed og engagement som rækker langt ud over det der kan forventes som valgt bestyrelsesmedlem.

Af personlige årsager var vor tidligere redaktør desværre nødsaget til at melde afbud til fødselsdagsfrokosten. Derfor vil jeg benytte lejligheden til her at takke Jens-Peder og John for deres store indsats med at sikre udgivelsen af Aalborg Roklubs medlemsblad igennem de seneste 12 år. Samtidig byder jeg den nye redaktør - Allan Clausen - velkommen på posten, jeg ved det indimellem kan være en lidt "træls" opgave at rykke for artikler til bladet. Derfor en opfordring til alle medlemmerne om at sende artikler om rosporten - rooplevelser og alt andet rorelevant stof til redaktionen. Tidsfristerne fremgår altid af bladets næstsids side til venstre for: "har i hørt".

Fødselsdagsarrangementet var også det sidste arrangement i



klublokalets nuværende udseende. Aktive roere er nu gået i gang med den planlagte renovering af lokalerne. Se mere herom andet sted i bladet.

Sommeren går på hæld - og alle har forhåbentlig nået de ture - korte som lange, der var planlagt. Derfor imødeser vi gerne, at I viderebringer jeres rooplevelser her i bladet. Det kunne jo være til inspiration for andre til næste sæson - eller måske allerede her i efteråret. Der er jo fortsat mange muligheder for spændende rooplevelser inden standerstrygningen.

På generalforsamlingen i februar bragte Ole Engen et forslag om anskaffelse af havkajakker til Aalborg Roklub. Der har været nedsat et udvalg - efter nogles mening et noget langsomt arbejdende udvalg. Uanset dette, har forslaget været drøftet flere gange i bestyrelsen, hvor det har været opfattelsen, at forskellige formelle forhold skulle være afklaret. For at fremskynde beslutningsprocessen har Ole Engen derfor valgt at være den ansvarlige person for at få de formelle forhold for anskaffelse af en - eller flere - kajakker

på plads. Såfremt der er synspunkter omkring anskaffelsen af en havkajak hører bestyrelsen fortsat gerne medlemmernes meninger herom. Nedenstående findes mere info.

Fortsat god rosæson

Med venlig hilsen

Gregers S. Gregersen

### **Kajakker i klubben**

Er du interesseret i at få en eller flere kajakker i klubben? Hvis ja og hvis nej, så har du nu muligheden for at diskutere dette med andre medlemmer. Dette kan gøre på internettet, ved at klikke dig fra Aalborg Roklubs hjemmeside ([www.aalborgroklub.dk](http://www.aalborgroklub.dk)), og ind på debat siden om kajakker. Her kan du starte en diskussion hvis du har noget på hjerte, eller du kan kommentere eventuelle andre diskussioner. Hold dig endelig ikke tilbage !! Websiden er venligst tilføjet af Jens Brandt.

Red.



**FAUERHOLDT  
JENSEN aps  
MALERFIRMA**

Håndværkervej 9 9000AALBORG TELEFON 98 12 70 08



### **Renovering af 1. sal:**

Renoveringen er nu i fuld gang. Det er planen, at få hele møderummet på 1. sal bragt på et niveau, hvor alt er renoveret. Af planlagte arbejder kan nævnes: Nyt listeloft, hvor man kan fornemme, at taget har hældning. Nye dørpartier mod altangang. Nye 2-delte sidehængte vinduer mod øst og vest. Træplanker på endevæg nedtages. Alle vægoverflader malerbehandles. Varmesystemet males. Nyt gulvtæppe. Møbler sprøjtelakeres. Der kommer således en ny farveholdning i rummet.

Renoveringen er startet primo september og vil fortsætte til hen i slutningen af oktober, så arrangementer i vinterhalvåret kan fo-

regå i et nyrenoveret lokale.

Vi har entreret med tømrerfirmaet Pallisgaard og Frede D. Nielsen om de nødvendige håndværker-mæssige arbejder med vinduer og døre. Nedbrydning, demontering og malerarbejde står vores lokalstab af efterlønnere for med kontaktpersonerne Martin Olsen og Erik Hassing Poulsen og Allan Clausen er med til at varetage de unge interesser i planlægning og udførelse af rummet.

Thorkild Kristensen er konsulent for den fremtidige belysning i mødelokalet og Preben Broe er leverandør af maling og grej til denne del af udførelsen.

Lars Henrik Topp  
Husforvalter

**ALTERNATIV  
PERSONLIGHED  
BLIKFANG**

FRISOR  
**Lassen & Eriksen**  
KREATIV TEAM

Vingaardsgade 17 · 9000 Aalborg · Telefon 98 12 82 84 · 98 12 86 99  
www.lassen-eriksen.dk



### Årets jubilarer

Den 24. august markerede roklubben sin 116 års fødselsdag med blandt andet at uddele nåle til årets jubilarer.

60 år:

Carl FR. Støckel

55 år:

Holger Heilesen

40 år:

Niels Erik Hofman

Niels E. Pedersen

30 år:

Bent Christensen

25 år:

Erik Skov Nielsen

Poul Erik Trolle

20 år:

Holger Tromholt Christensen

William Doelle

15 år

Jens-Peder Vium

John Fjelsted Larsen

Henrik A. Sørensen

Jørgen Gunnar Havemann

Jesper Futtrup

Poul Erik Christensen

Anders Ørum

Søren Christensen

Ole Engen

Jørgen Hyhne

Poul Berg-Mortensen

10 år:

Olav Geil

Hans Futtrup

Peter Laubek

*Vi ønsker tillykke !!*

### Nyt fra GAR!

*Revolutionerende nyheder!*

Aldrig er det sket før – GAR's efterårsfest laves til en forårsfest. Det kan man da ikke.....

Det kan tolereres, at der skiftes mellem høstfest i september og efterårsfest i november, men ligefrem at flytte til om foråret, hvorfor nu det?

Forklaringen skal søges i datterselskabet, der har igangsat ombygningen på 1. sal ( bl. a. på GAR's eget initiativ). Byggeperioden strækker sig over såvel september som november måned, så derfor, og fordi vi i GAR'S besty-



## Bent & Knud SØNDERGAARD

HERREFRISØRER

Jens Bangsgade 6 • 9000 Aalborg

Telefon 98 12 47 25



<b>DATO:</b>	<b>AKTIVITET:</b>
<b>September</b>	
9.	Start ombygningen af 1. sal
21.	Aalborg Regatta. Arrangør: ADR. <i>Tag gerne familien med.</i>
28.	Studerterkaproning i Aalborg. <b>AFLYST</b>
28. - 29.	Løvfaldstur - Ægir arrangerer.
<b>Oktober</b>	
26. kl. 13:00	Fællesroning med ADR.
26. kl. 15:00	 Standerstrygning i AR. <i>Tag gerne familien med.</i>
<b>November</b>	
3. 	Svømning kl. 17-18 hver søndag i Sofiendal Svømmehal.
5. 	Gymnastik kl. 19:30-21:30 hver tirsdag i Vesterkæret skole.
<b>December</b>	
24. kl. 14:00	 Julebadning
<i>OBS!</i>	<i>Med forbehold for ændringer.</i>



relse har den holdning, at vores fester holdes inden for egne vægge, har vi flyttet festen. Det behøver den jo heller ikke at blive mindre god af!

Vi forventer samme store tilslutning som tidligere.

*Ny dato bliver således fredag den 14/03/03.* Som sædvanligt inviteres GAR's medlemmer direkte på et senere tidspunkt.

*GAR's generalforsamling finder sted torsdag den 06/02/03.* Også her indkaldes direkte til den enkelte ( hvis kontingentet er betalt, efter kassererens oplysninger der der 8 ( otte!) der er i restance - få nu betalt og kom og nyd den kogte torsk med dine rokkammerater!)

Nye medlemmer optages på generalforsamlingen, man kan blot henvende sig til undertegnede.

Gamle medlemmer sørger selvfølgelig for at få de rokkammerater, der endnu ikke er medlem af GAR, til at melde sig ind. Nu er der jo både en generalforsamling og en forårsfest at se frem til!

Med venlig hilsen  
Hans Nygaard-P.  
Formand for GAR

### **Styrmandskursus**

Angående det længe lovede styrmandskursus bliver det ikke til noget i år. Men, men, men som noget af det første i den nye ro sæson 2003 vil det blive gennemført.

Husk derfor nu allerede at reservere den første lørdag efter standerhejsning

til dagen. Opslag vil minde dig om den lovede undervisning, som denne gang vil tage sig rigtig flot ud i ny og moderne udformning.

Niels Erik Hoffman og Mikael Hermansen

### **Nye roere frigivet**

Med stor tak til Jens-Peder Vium er følgende roere blevet frigivet-Tage Kirkegård, Ivan Ladegård og Ove Nielsen. Sikkert efter meget kyndig instruktion, så det er jeg helt tryk ved. Tak Jens-Peder.

Mikael Hermansen

**VORES GRAVØR ER**

**C.W. Schøllhammer**

V/ JOHN CHRISTIANSEN

Danmarksgade 13, Telefon 98 12 91 35





Netbank



På [www.danskebank.dk](http://www.danskebank.dk) kan du...

1. bestille rejsevaluta
2. ansøge om lån
3. betale regninger
4. overføre penge
5. købe aktier
6. tjekke kontobevægelser

Tænk på penge når det passer dig...

Danske Bank



### **Nye kaniner**

Følgende nye kaniner er blevet døbt af KONG NEPTUN og fundet værdige til at være rigtige roere. Samtidig indgik de den aftale med KONG NEPTUN at de gerne ville stå for dåben næste år. Det glæder jeg mig allerede til.

Søren Lauridsen  
Anders Josefsen  
Lasse Ole Wahlstrøm  
Anders Præst  
Rudi Oliver

Neptun REX

### **Standerstrygning 2002**

Da det nok er det sidste medlemsblad inden afslutningen på rosæsonen er det på sin plads at henlede medlemmernes opmærksomhed på, at standerstrygningen finder sted lørdag den 26. oktober kl. 15.00.

For at afslutte sæsonen med mæner er der arrangeret fællesroning samme dag kl. 13.00.

I forbindelse med standerstryg-

ningen vil der efterfølgende være mulighed for at drikke et enkelt eller to glas krydret med et par drilske bemærkninger om sæsonens begivenheder.

### **Vinteraktiviteter**

Som sædvanlig har klubben forskellige tilbud til vinteraktiviteter for medlemmerne.

### **Motionsrummet**

Motionsrummet er selvfølgelig åbent hele året, men når rosæsonen er afsluttet har medlemmerne ved at benytte faciliteterne i rummet en god mulighed for at bevare formen og hente ny styrke til den kommende sæson. Husk at der installeret alarm til motionsrummet, som skal afkodes, når man er første mand, der starter, eller indkodes, såfremt man er sidste mand der forlader rummet. Koden til alarmsystemet kan man få oplyst ved henvendelse til et medlem af motionsrumsudvalget.

Da motionsrummet er til fælles afbenyttelse af medlemmer af

# UGGERLYNDEL

- en effektiv forbindelse • 98 13 88 88



ADR,AK og AR kan der være tidspunkter, hvor ikke alle har mulighed for at benytte motionsrummet samtidig. Det henstilles derfor til medlemmerne om at være opmærksom på eventuelle opslag om tidspunkter, hvor der af motionsrumsudvalget er givet en af klubberne fortrinsret til benyttelsen.

### **Gymnastik**

Hver tirsdag fra kl. 19.30 til kl. 21.30 vil der være mulighed for udfoldelser under ledelse af Roar Clausen i den vestlige gymnastiksal på Vesterkærrets skole. Første gang påregnes at blive tirsdag den 5. november. Der kan i sæsonens løb blive tale om eventuelle aflysninger på grund af skolens eget behov for at bruge gymnastiksalen. Eventuelle aflysninger vil blive annonceret med opslag i klubhuset.

### **Svømning**

Det er endnu ikke lykkedes os at få tildelt Haraldslund til den ugentlige svømmeaften. Vi har igen fået tildelt Sofiendal Svømmehal hver søndag fra kl. 17.00 til kl. 18.00. Første gang påregnes at blive søndag den 3. november, og det bliver igen under ledelse af Niels Erik Hofman. I periodens løb vil der blive mulighed for at svømme mellem årer samt at iklæde sig svømmevest i vandet. Ligesom i gymnastik kan der blive tale om eventuelle aflysninger i vinterens løb, som vil blive annonceret på opslagstavlen.



## **Betal som det passer dig med et brilleabonnement**



Vælg præcis den brille, du vil have og betal den over 12 eller 24 mdr. Uden renter eller gebyrer.

**PROFIL OPTIK**

NYTORV Optik

Optometrist Ole Jul-Pedersen. Østeraa 3. Aalborg. tlf. 98 121240



# U-ROERE

## Ungdomslegene i Almere 2002

Tidligt søndag morgen den 4. August tog vi afsted fra Aalborg. Vi kørte i to busser.

Vi holdt pause ved grænsekiosken omkring middag.

Efter en lang, men hyggelig bus-tur, nåede vi ved 20. Tiden Alme-re.

Inde i en idrætshal, blev vi delt ud i de hollandske familier. Det var næsten som et kvægmarked!!

Mandag morgen tog vi ned i ro-klubben, "Pampus". Vi trænede hele formiddagen, om eftermiddagen lavede vi noget de kaldte for "Funrace". Vi blev blandet sammen med dem fra de andre lande, (tyskerne, englænderne og hol-lænderne), og så skulle man rundt og lave nogle forskellige ting, bl.a. brydning, roning og vandkamp.

Om aftenen var der inmarch, vi gik opdelt i lande. I alt var der syv lande med, ud over de fire nævnte, deltog: Sverige, Tjekkiet og Letland også!

Efter alle landenes nationalmelodier var blevet spillet, kom der en komiker op på scenen. Han startede et "netværk", ved at kaste én garnnøgle ud! Pludselig blev der kastet garnnøgler over det hele, og det endte med at vi alle sammen stod totalt indbundet i garn. Tirsdag var der konkurrence hele dagen, det gik nogenlunde, men

uden de helt vilde tider!

Om aftenen var der diskotek for alle deltagerne, det var rigtig sjovt!

Onsdag var der fridag.

Vi var inde i en forlystelsespark der hedder "Sixflags". Vi nåede desværre kun at prøve 3-4 ting, da der til hver forlystelse var flere timers kø.

Om aftenen skete der ikke rigtig noget, nogle var bare hjemme i familien, og andre mødtes og fandt på et eller andet at lave.

Torsdag var der finale, det gik godt nok, men de andre var nok lidt bedre end os. Om aftenen var der præmieoverrækkelse.

Vi vandt en medalje, men den blev desværre taget fra os igen, fordi de havde lavet en fejl.

Efter uddelingen var der grillaften i Pampus.

Det var rigtig hyggeligt.

Fredag havde vi igen fridag.

Alle vi danske roere tog ind til Amsterdam, sammen med to af de hollandske roere.

Inde i Amsterdam så vi bl.a.: Anne Franks hus, nogle af de mange kanaler, Red light distrikt, en masse kirker, et kæmpe indkøbs-center, og så var vi selvfølgelig inde at shoppe i gågaden.

Til frokost spiste vi på McDonalds, og om aftenen gik vi på pizzeria.

Om aftenen var der udmarch, vi gik inddelt i de forskellige sportsgrene. Efter udmarchen var der afslutningsfest, men den blev desværre ikke rigtig til noget.

Lørdag morgen tog vi så afsked



med vores værtsfamilier, og alle de andre mennesker vi havde mødt dernede!

Til aftensmad spiste vi på en eller anden trucker restaurant;)

Ved 20-21 tiden holdt vi ved grænsen.

Vi nåede Aalborg ved 23-24 tiden, hvor vi blev hente af vores forældre.

Vi var alle sammen totalt smadrede efter den lande tur.

Det var en kanon god tur, og nu glæder vi os til næste år, hvor ungdomslegene er her i Aalborg.

Hilsen

Anders, Jens Jakob, Peter, Mikkel, Pernille W, Anne Sofie, Pernille, Cathrine og Kiri.

### **Denne sæson**

Nu er vi ved at se en ende på denne rosæson. MEN dette er bestemt ikke en grund til at blive væk fra roklubben! Vi har gennem hele vinteren træningsaftener, hvor vi kan arbejde på at holde os i den form vi har opnået gennem sommerens træning.

Ungdomslegene i Almere, Holland, forløb også fra en leders synspunkt godt. Det har været en rigtig rigtig god tur, og vi må håbe at næste år i Aalborg bliver mindst ligeså godt.

U-ledere Allan og Jacob

### **Savnes**

Fra og med denne udgave af robladet, har jeg overtaget jobbet som redaktør. Jeg ser det som uhyre vigtig opgave at yde jer en god service ved at lave et godt roblad, men jeg kan ikke gøre det uden jeres hjælp. Derfor vil jeg opforde medlemmer, nye som gamle, til at fatte pen (eller tastatur) og præsentere mig for en masse indlæg. Gerne historier om gamle dage, fremtidige ture, generelle aktiviteter. Alt har interesse. Det skulle gerne være sådan at vi kan få robladet udvidet til at bestå af flere sider, så man rigtig kan fornemme hvor aktive alle roerne i Aalborg Roklub er. Rospporten har altid været kendt for også at være en social sport, og det kan fx vise sig ved et godt roblad

Ønsker du at komme med et indlæg kan du finde min adresse samt email på side 2.

Redaktøren



## Overlad din privatøkonomi til os - og slap af

Nogle har en ganske enkel privatøkonomi, mens andre har mange punkter på budgettet. Men alle har faste udgifter, der skal betales. Et samarbejde med os betyder personlig rådgivning og praktisk hjælp på ethvert niveau. Det giver overblik og tryghed i dagligdagen.



**Nørresundby Bank**  
-den lokale bank



# broe

Boulevarden 40  
9000 Aalborg  
Tlf. 98 12 78 11



at Søren Hæk har lanceret ny mode for pynt til anhængertræk i form af et helstegt grisehoved – det siges at han har søgt patent på det uden problemer.

at det siges, at nu kan fartkontrollen fotografere Søren Hæk både forfra og bagfra.

at John Terp ved hvor lang tid det tager først at fylde tanken med benzin, tømme den og derefter fylde den med diesel.

at John Terp nu har fundet ud af, hvordan man staver til "diesel" på tysk.

at myggene ved Silkeborg søerne igen i år har nydt godt af John Terps besøg.

at nogen havde vendt Poul Eriks rosæde om, - eller havde de måske blot vendt båden.

at man i klubben kan anskaffe sig øl, hvor sidste salgs dato daterer tilbage til år 2000.

at såvel kaniner som erfarne roere på mindre end en uge har knækket 2 årer. Ved som de selv siger, at trække enormt hårdt.



**Redaktion:**

Allan Clausen (ansv.) og Søren Lauritsen. Medlemsbladet udkommer 6 gange årligt, ca. den 15. i de ulige måneder (jan, mar, osv.). Det er et debatforum, så derfor er artikler og indlæg forsynet 'afsenderens' navn, så det er tydeligt hvis mening, der gives.

Klubbens data:  
Søsportsvej 8  
9000 Aalborg  
Tlf.: 9812 6719  
e-mail: AalborgRoklub  
@mail.tele.dk  
Giro: 9 46 11 59



Postbesørget blad (8245 ARC)



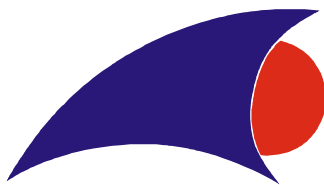
ELANLÆG  
ALARMANLÆG  
PROCESAUTOMATION  
TELE/DATAINSTALLATIONER

**STRØM  
HANSEN A/S**

**9632 6000**

Sundsholmen 39, 9400 Nørresundby  
Karetmagervej 10 A, 7100 Vejle  
Krondalvej 8, 2610 Rødovre

**DØGNSERVICE**



**Strand PAVILLONEN**

-vi sætter alle sejl til

**VESTRE BÅDEHAVN  
AALBORG**



**VINOLIO**

**Rantzausgade 5  
9000 Aalborg**

**9811 1452**

**Italienske vine og olivenolie.**